

体力調査の概要

【調査の目的】

- 子どもの体力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 各教育委員会、各学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

【調査対象等】

- 調査対象・・・小学校第5学年、中学校第2学年
- 調査事項・・・実技に関する調査、質問紙調査

【調査結果の取り扱い】

- 本調査は、対象となる学年や実施内容が限られています。体力は個人の発育発達状況が大きく関わっていることから、結果はあくまでも体力・運動能力の特定の一部分をあらわすものであり、全てをあらわすものではありません。その点に留意した上でご覧いただけますようお願いいたします。
- 本調査は、子どもたちの体力・運動能力や運動習慣等を把握し、体力や生活習慣、食習慣、運動習慣改善の指導に役立てることを目的として実施したものですから、過度な競争を目的とした調査結果の取扱いとならないようお願いいたします。

体力調査の検証にかかる高槻市教育努力目標

重点目標3 健やかな心身の育成 (教育振興基本計画 目標1-3)

(1) 学校における体育活動の活性化

① 指導計画作成と推進体制の確立  
全国体力・運動能力、運動習慣等調査各種データをもとに、児童生徒の体力や運動習慣の実態を把握し、改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する組織的・継続的な検証改善サイクルを確立する。

② 体育・保健体育の授業の充実  
生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育むため、体育・保健体育の小中学校9年間の指導計画を作成し、指導方法や評価方法に関する研究を推進する。

③ 教育活動全体を通じた体育活動の充実  
児童生徒の運動習慣を育むため、特別活動や運動部活動等、学校の教育活動全体を通じて、体を動かす機会の充実を図る。

(2) 運動に親しむ機会の充実

(家庭や地域との連携)  
児童生徒の健やかな心身を育成するため、家庭や地域との共通理解を深め、協働した指導の充実を図る。

(3) 生活習慣の定着を通じた健康づくり

(食育の推進)  
食に関する全体計画を作成するとともに、校内体制を整備し、学校教育活動全体を通して実施する。  
食を大切にすることを育む教育や食品の安全知識の習得、地元産の米や野菜などを給食に使用する産地地消の取組等を推進する。

各種目の状況

体力合計点の推移

高槻市と全国の比較(レーダーチャート)

総合評価※

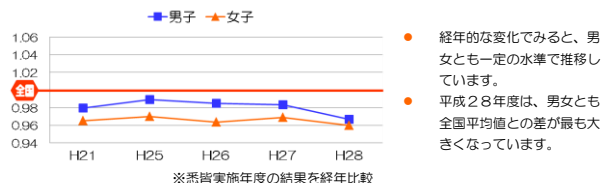
実技に関する調査結果 / 対全国比

小学校

男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
全国	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
高槻市	15.86	18.48	34.02	38.24	48.20	9.26	147.71	20.34	52.12

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
全国	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
高槻市	15.83	17.55	37.92	36.35	37.85	9.55	141.22	12.68	53.30

全国平均値を「1」とした場合の高槻市平均値(体力合計点)の推移

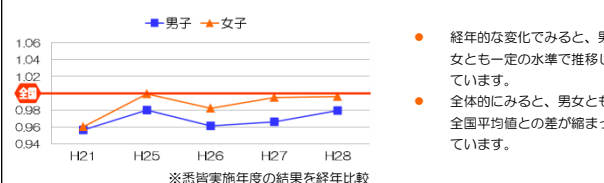


中学校

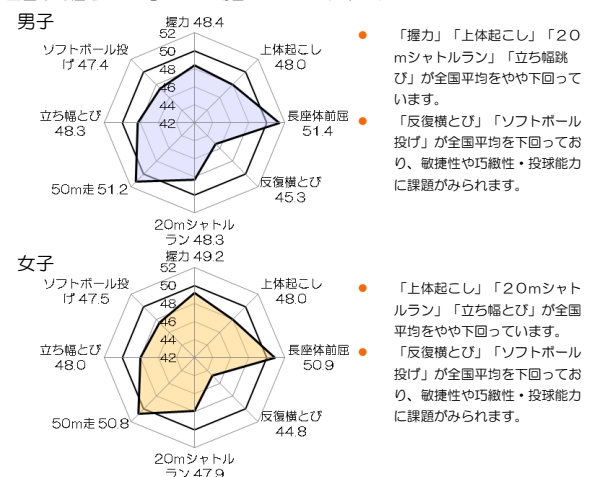
男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
全国	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
高槻市	28.39	28.39	40.65	51.74	396.78	84.82	8.00	193.99	20.22	41.27

女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
全国	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
高槻市	23.94	23.60	44.83	47.17	290.13	58.14	8.87	168.01	12.34	49.36

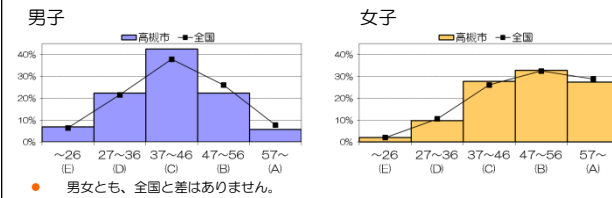
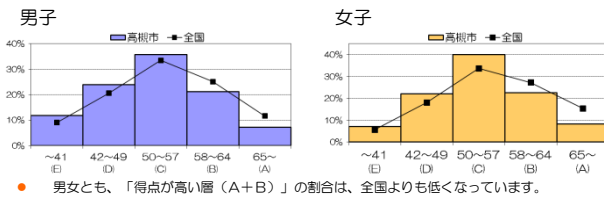
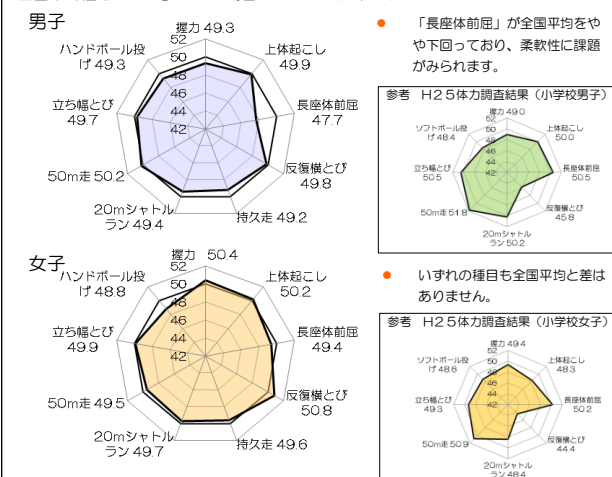
全国平均値を「1」とした場合の高槻市平均値(体力合計点)の推移



全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート



全国平均値を「50」とした場合のレーダーチャート



※総合評価: 体力合計点の良い方から、ABCDEの5段階で評定した体力の総合得点