



ぶっく★まーく

編集スタッフのおすすめ



このコーナーでは、情報・図書コーナーの中から、本紙スタッフがピックアップした本を紹介しています。

この他の本も、ぜひご利用ください。※書籍下の番号はセンターでの検索番号です。



[100-3]

りすの四季だより
家族の笑顔を守る暮らしの知恵
2017年 新進新聞社
あんどうりす (著)

防災を暮らしに取り入れ、いざというときに備えよう。アウトドア流防災の知恵が、仕組みからわかりやすく紹介されている。頼りになるのは「知恵のある自分自身」。(ルナ)



[300-6]

女子高生のための性とからだの本
からだの気持ちをきいてみよう
2001年 ユック舎
大橋由香子 (著)

十代の女性の経験談を基に、著者の思いが語りかけるように書かれている。なかなか親には聞きにくい性の話。でも大事なこと。知恵をつけて自分を守ってほしい。(ぽっと)



[800-2]

明日、会社に行くのが楽しみになる
お仕事のコツ事典
2016年 文響社
文響社編集部 (編)

仕事のプチストレス、感じていませんか? 効率アップ、メンタル、健康、おしゃれなど「仕事時間」を楽しく過ごすノウハウが様々な切り口から書かれています。(かかし)



[1000-2]

ポケたっぺいじゃない
2013年 飛鳥新社
関口祐加 (著)

アルツハイマーと診断された著者の母。世間のしがらみから解放され、今は心のままのストレスフリーに。映画監督である娘が綴る、魅力溢れるその姿、すてきです! (みっと)



[1100-3]

私の夫はマサイ戦士
2006年 新潮社
永松真紀 (著)

世界を駆け巡るベテラン添乗員の著者。仕事や恋に失敗してもひたすら前へ。そんな彼女が結婚した相手はマサイ族の戦士。驚き連続の日常を乗り切る勇気に、拍手! (みっと)



[1200-0]

今日の人生
2017年 ミシマ社
益田ミリ (著)

日常生活をコミックエッセイにした本書は、読者をほっこりさせる。一日の中で感じた切なさ、笑い、幸せなどを2コマや複数頁の漫画、文章など、形を変え綴る。(かかし)

新着図書情報(一部抜粋)

図書名	検索番号	著者	出版社
旅のアイデアノート	100-0	森井ユカ (著)	産業編集センター
不調女子のからだよるこぶ栄養BOOK	300-6	杉山明美 (著)	徳間書店
部活やめてもいいですか。	400-1	梅津有希子 (著)、片塩広子 (絵)	講談社
BOYS ポーイズ 男の子はなぜ「男らしく」育つか	500-2	レイチェル・ギーザ (著)	DU BOOKS
かしましめし1、2	1200-2	おかざき真理 (著)	祥伝社

編集後記

みなさま、はじめまして。私、好奇心のままに「ぽっと」参加するけれど、照れ屋ですぐに「ぽっと」と赤くなるので、「ぽっと」と名乗らせていただきます。たくさんのお返事をいただき、ありがとうございます。みなさんにステキな本をご紹介できるように勉強したいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。(ぽっと)