

年 月

家庭血圧記録表



朝 (起床後1時間以内・排尿後・朝食前・服用前)
 夜 (就寝前)

測定日															
200															
150															
家庭血圧のめやす*															
収縮期血圧 125mmHg															
100															
拡張期血圧 75mmHg															
50															
血圧値 (mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	夜	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
脈拍数/分	朝														
	夜														
服薬															
メモ															

* 家庭血圧のめやすは、75歳未満の成人の値を表示しています。