

— おうちで確認してみよう! —

# スマホトラブル対策 チェックシート



## ③ SNS投稿トラブル



### 本人(スマホを使う人)

- SNSに投稿する際に**公開範囲を設定**していますか?  
→ SNSの設定欄から**公開範囲**を「**友達のみ**」などにしておきましょう。
- 個人を特定できる情報**(住所・電話番号など)や、**背景に特定しやすい情報**(制服・看板など)は映っていませんか?  
→ 写真の背景情報や過去の投稿を組み合わせると、**個人が特定される危険性**があります。また、知らない人から、個人情報に関する質問がきても、絶対に返信せず、おうちの人に相談するようにしましょう。
- 写真の位置情報はオフ**になっていますか?  
→ オンになっていると、その情報から個人が特定される危険性がありますので、スマホの設定でオフにするようにしましょう。
- 投稿する内容は、**知らない人が見ても大丈夫**ですか?  
→ 公開設定を「**友達のみ**」にしても、**友達がスクショで拡散してしまったときなど、万が一のことを考えて、知らない人に見られたら困る内容は載せないように**しましょう。
- 投稿する写真に、**自分以外の人が写っていないか確認**しましたか?  
→ もし写っている場合は、**必ず許可を得てから投稿**するようにしましょう。
- リアルタイムの投稿や、「おはよう」「ただいま」など行動パターンがわかる文言を避けて**いますか?  
→ 行動パターンや、その他の情報を組み合わせると、**個人が特定される危険性**がありますので、気をつけましょう。

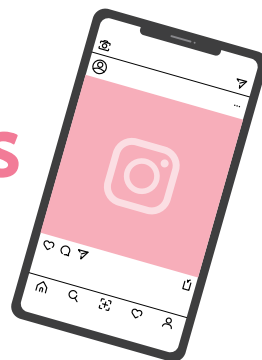


### おうちの人

- 子どもが普段使用している**アプリ名やその特徴**を知っていますか?  
→ **対象年齢や特徴を確認**しておきましょう。また、使い始めは、一緒に投稿内容を考えたり、気をつけるポイントを伝えるようにしましょう。  

※アプリの例  
LINE / Twitter / Instagram / TikTok など
- SNSを使うときのルールを決めて**いますか?  
→ 不特定多数とつながることができるSNSは特に危険が多く潜んでいます。トラブルの実例も教えながら、防くためのルールを一緒に考えましょう。
- トラブルにあったときの対応を伝えて**いますか?  
→ **トラブルにあっても、一人で抱え込んでしまい、おうちの人が気づいた時には大事になってしまっていることがあります。どんな些細なことでも、まず、おうちの人に相談するように**伝えましょう。

SNS



もしもの時は、**消費生活センター(☎072-682-0999)**にご相談ください!