

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和5年

4

No.1421

特集

マイヤーレモンを
知っていますか？

連載

キラリスポーツ

「ソフトテニス」

たかつき歴史アラカルト

「高槻城跡の工兵隊」

週末どこ行く？ 何食べる？

おでかけDAYS

「西国街道エリア」

／ CLOSE UP ／

年に一度は

カラダCheck!

What is Meyer Lemon?

マイヤーレモンとは？

マイヤーレモンは、レモンとオレンジの自然交雑種と言われています。あまりなじみがないフルーツですが、高槻市の名誉市民である高碕達之助氏が、戦後アメリカで栽培されていたマイヤーレモンを持ち帰り、「缶詰に最適ではないか」と自らが設立した専修学校に植えました。日本では、10月頃から春先にかけて収穫され、収穫して置いておくとだんだんオレンジ色に熟します。普通のレモンに比べ、酸味が少なめで糖度が高く、料理やお菓子の材料としても幅広く利用されています。

名誉市民・高碕達之助

と

マイヤーレモン

明治18年：大阪府島上郡柱本村（現 高槻市柱本）に生まれる。

明治23年：玉江尋常小学校（現 三箇牧小学校）入学。

自伝『高碕達之助集』によると、このころは淀川が家の近くを流れていて、「私は淀川のおかげで大きくなったようなもの」と言っています。

明治30年：大阪府第四尋常中学校（現 大阪府立茨木高等学校）入学。

明治39年：東洋水産株式会社（三重県鳥羽町）就職。

中学校卒業後、農商務省水産講習所を経て、缶詰を製造する会社に入社します。

大正2年に撮影されたメキシコのトドサントス島での写真。



高碕が創立した東洋製罐の工場にて。



明治45年：メキシコの万国漁業株式会社に就職。

進んでいたアメリカの缶詰技術を習得するために、まずはメキシコに渡ります。

大正4年：帰国。神谷いとと結婚。

翌々年、東洋製罐株式会社に創立し支配人に就任。

昭和13年：東洋罐詰専修学校（現 東洋食品工業短期大学）を設立し、理事長に就任。

のちに、缶詰に適しているとアメリカから持ち帰ったマイヤーレモンの苗木を、この学校内に植えることになります。

昭和27年：電源開発株式会社初代総裁に就任する。

アメリカのダム建設現場を視察して、日本にアメリカ式の工法を導入。その後の土木事業に大きな影響を与えます。

昭和29年：民間人として経済審議庁長官に就任。

昭和30年：衆議院議員に当選。

昭和38年まで計4回当選し、通商産業大臣などの要職を務めます。

昭和36年：ケネディ大統領就任式典に出席するためアメリカ訪問。

マイヤーレモンは戦後アメリカから持ち帰ったと言われ、この頃だったのかもしれない。

昭和39年：逝去。

参考文献：『高碕達之助集』

写真提供：NPO法人高槻名誉市民を語り継ぐ会



柱本にあった高碕達之助の生家。現在は地域の集会所として活用されている。



動物好きで知られた高碕達之助。アメリカの動物園を訪れた時にオウムとともに。



昭和33年、第二次岸内閣の通商産業大臣に就任（前列右端）。



昭和35年、経済使節団団長として訪中し周恩来首相と。



晩年、生まれ故郷にある三島鴨神社で。境内には今年2月に高碕達之助顕彰館が開設され、その功績を展示しています。

市内で広がるマイヤーレモン

マイヤーレモンを育てている市民が、少しずつ増えています。

高つきレモンの会が活動しています。

栽培している人に聞きました。

「近所の子どもたちが喜んでくれるのがうれしい」。

2年前から、マイヤーレモンを軒先で育てている新家淳子さん。昨年末には約60個の実が採れて、「たくさん実ったので、近所の方々にも配ったら喜んでいただいて」と新家さん。一番実をつけた時は、まるで黄色い花が一面に咲いているようで、子どもたちが集まって実をもいでいたそうです。



日当たりがいい場所に苗木を置き、「虫が結構寄ってくるので、食べられないように気をつけながら育てました」と新家さん。たくさんの実を収穫したことで、毎日、2個ぐら家で食べていたそう。「酸っぱさが抑えめで甘くておいしいです」。



勉強会や苗木の販売など、マイヤーレモンの普及へ。

高碓氏がアメリカから持ち帰ったマイヤーレモンは、専修学校に植樹され、その後もそれを受け継いだ伊丹の農家で育てられているそう。高つきレモンの会では、この系譜を継ぐレモンを「高つきレモン」とし、商標登録も

定期的に栽培の勉強会も実施。高つきレモンの会が指導をしてくれます。



しました。ビタミンCなども豊富なマイヤーレモンを高槻の地で広めるため、一般の方にも苗木を販売。高つきレモンの会のメンバーが、栽培の未経験者でも上手に育てるためのアドバイスもしてくれます。



赤木さんが作った、水なし添加物なしのマーマレード(写真)やお菓子は、安満遺跡公園や三島鴨神社でのイベントで販売もされています。



マーマレードやお菓子も作ります。

高つきレモンの会会員の赤木佳代さんは、自宅にお菓子作りのアトリエを6年前に設置。気の合った人たちと近年はマイヤーレモンを使ったマーマレードやレモンカードなどの加工品、クッキーなどのお菓子作りもしています。

高つきレモンの会とは？

「高つきレモン」の植栽と育成を通じて、高碓達之助氏の功績を伝え、市民の健康増進と街おこしにも資することを目的に令和3年に発足。苗木の販売は、NPO法人高槻名誉市民を語り継ぐ会(TEL:072-689-3674 馬淵)まで問い合わせを。



700㎡の畑に約40本のマイヤーレモンを植樹。

上牧町の農地に、西島務さんがマイヤーレモンの苗木を植えたのは1年前。「まだ実はなってないんですよ。2年後に収穫することを目指しています」と、今はしっかりと土壌づくりを進めています。



西島さん(左)と、「高槻市で、これだけの数のマイヤーレモンの木を植えている畑はあまりないですね」と、栽培のアドバイスをする澤田英宜さん(右)。

たかつきぐらし vol.9 おいしく水分補給



マイヤーレモンを使った レモンケーキを召し上がれ



高つきレモンの会でお菓子作りをする
中尾有美さんに、ケーキの作り方を
教えてもらいました。

【材料】

マイヤーレモン……………1個	〈ガラスアロー〉
・レモンの皮……………1個分	粉砂糖……………60g
・レモン汁……………大さじ1.5	マイヤーレモン汁……………12g
全卵……………100g	ピスタチオ……………適量
米粉……………100g	
アーモンドプードル……………20g	
ベーキングパウダー……………3g	
きび砂糖……………95g	
無塩バター……………90g	



ポイントはここ！

「米粉を使うことで、もちもちとしたしっとり感が出て、やさしい味わいを楽しむことができます。マイヤーレモンは普通のレモンより大きめで、1個分の皮をふんだんに使うとレモンの風味が増します。果汁の酸味は抑えめなので、まろやかな味わいを楽しめますね」。

マイヤーレモンのパウンドケーキの作り方



1. 下準備として、バターを室温に戻し、粉類はあわせてふるっておきます。型に敷き紙を敷き、オーブンは180℃に予熱しておきます。



2. ポウルにバターを入れて練りながらほぐします。きび砂糖を2、3回に分けて加え、なめらかになるまで混ぜます。



3. 溶いた全卵（100gは約2個分）を少しずつ加えながら混ぜます。バターと卵が分離しないように、細かく数回に分けて混ぜていきます。



4. レモンの皮を加え、粉類をふるいながら加え切り混ぜます。粉気がなくなったら、レモン汁を加えてなじませていきます。



5. 型に流しこんで表面をなめらかにし、180℃のオーブンで35～40分かけて焼き上げます。こんがり焼き上がったら型から外して冷まします。



6. 粉砂糖にレモン汁をあわせガラスアローを作り、はけを使って全体に塗ります。仕上げに、細かく砕いたピスタチオをふりかけて完成です。

こんなところにもマイヤーレモン

市内で広がりを見せているマイヤーレモンは、さまざまな場所で見ることができます。



高槻阪急の食料品売場で マイヤーレモンを販売！

三箇牧トマトや原木生しいたけなど、高槻市産の野菜や果物を扱っている高槻阪急 地階 青果売場「赤と青」。高槻市産のマイヤーレモンと出合い、4月に販売を行う予定です。「高槻名産品として広まってほしいですね」と販売員の金本雄樹さん。

※生産量が少ないため、早期に売り切れてしまう可能性があります。



高槻伝統の寒天も入った レモン餡のお菓子も登場。

高槻伝統産業の寒天を市内で唯一製造している会社・タニチからは、このたび、高槻市産のマイヤーレモンを使った「レモンロール(仮)」が登場予定。白あんにシロップ漬けたレモンの皮と果汁を練りこみ、レモンの香り、風味をしっかり味わえます。



高碓達之助ゆかりの地で マイヤーレモンを栽培。

淀川のほとりにあり、淀川の水をポンプで汲み上げ農業用水を供給している神安土地改良区三箇牧揚水機場。界隈には、高碓達之助氏の生家があるという縁で、レンガ色の建物が点在する敷地の一角には、マイヤーレモンの木が植えられています。



第二中学校では、 レモンを栽培しさまざまに活用。

社会科学探求同好会が部活動でマイヤーレモンを栽培。収穫したレモンで石けんやアルコールスプレーなどを作ってきました。部長・隈本幸大さん、副部長・藤澤昊輝さん、部員の緑慈瑛さんは「今年も実がなったので、どう活用するか考えます」。



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」4月号特集のこぼれ話を配信中！



昨年の名人戦の様子 (金沢市)

5/13(土)・14(日)芸術文化劇場で

高槻
初開催

将棋のタイトル戦で最高峰の棋戦の1つ、第81期名人戦が、高槻城公園芸術文化劇場で市制施行80周年の記念として開催されます。

「将棋のまち高槻」として目指してきた名人戦の誘致。今回高槻市で初めての開催となります。

名人戦では、4連覇を目指す渡辺明名人と順位戦A級で優勝した挑戦者・藤井聡太竜王が対局。どんな熱戦が繰り広げられるのか注目の一局です。

渡辺明 名人



VS

挑戦者
藤井聡太 竜王



名人戦って どんなタイトル？

8つある将棋のタイトル戦（竜王、名人、王位、叡王、王座、棋王、王将、棋聖）の1つで、最も歴史のある棋戦です。例年4～6月に、名人と挑戦者による七番勝負が行われます。

前夜祭

対局に先立ち、両棋士を迎えた懇親イベントを開催します。

ID 085961 抽選90人

対象 中学生以上
日時 5/12(金) 18:00～20:00
場所 ホテルアベストグランデ高槻 (芥川町1)
料金 12,000円
問合 市観光協会／Tel675-0081
申込 4/6(木)～17(月)に HP で

大盤解説会

プロ棋士による解説を聞きながら、名人戦をライブ観戦します。

ID 085961 抽選各1,500人

対象 小学生以上
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
問合 市観光協会／Tel675-0081
申込 4/6(木)～17(月)に HP で
1日目 5/13(土)14:00～封じ手まで。2,000円
2日目 5/14(日)10:30～終局まで (終局時間にかかわらず21:30で終了)。2,500円

対局観戦

2日目の封じ手開封から約5分間の対局の様子を対局会場で見学します。

ID 085961 抽選5人

対象 市内在住の小学生以上
日時 5/14(日) 9:00～9:05
場所 芸術文化劇場内対局会場 料金 1,000円
問合 市観光協会／Tel675-0081
申込 4/6(木)～17(月)に HP で

呈茶席 -お抹茶・お菓子-

名人戦の会場でお茶を楽しみましょう。

ID 089354 当日先着300人

日時 5/13(土) 13:00～16:00
場所 芸術文化劇場南館
エントランスロビー
料金 300円
問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649



勝負ランチ・スイーツを募集

対局当日、棋士に食べてもらいたい「押しグルメ(勝負ランチ・スイーツ)」を皆さんから募集します。詳しくは22ページへ。

特集

マイヤーレモンを知っていますか？

- 10 クローズアップ
年に一度はカラダCheck!
- 16 NEWS Pick Up
・令和5年度当初予算
・市民防災協議会が発足
・クビアカツヤカミキリの被害
- 20 春の大型イベント
- 21 イベントナビ
- 29 キラリスポーツ
- 30 市少年少女合唱団
- 31 ヘルスケア
- 33 市政インフォ
- 41 すくすくタイム
- 45 おでかけDAYS
- 46 フォトアルバム

高槻市制 80 周年記念

高槻市は、令和5年1月1日に市制施行80周年を迎えました。この節目の年を祝い、さまざまな記念事業を行います(80が目印)

広報誌は市ホームページにも掲載
※QRコードは株式会社ソニーウェブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
市コールセンター
Tel072-674-7111 (年中無休)
平日8:00～19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00～17:00
FAX072-674-7050 (24時間受付)

高槻市人口 348,141人(-118)
世帯数 163,981世帯(+49)
※2月末現在(前月比)

年に一度はカラダCheck!



不健康な生活が続くと…

偏った食生活や運動不足、睡眠不足、喫煙、過度の飲酒、ストレスなど、不健康な生活は体に負担をかけています。下図のレベル1・2の状態では、特に気になる不調はないかもしれませんが、しかし、改善せずに不健康な生活が続くと、心筋梗塞や脳梗塞など深刻な病気を引き起こす生活習慣病*の状態に陥ります。

*食事や運動、休養、喫煙、飲酒など生活習慣が発症の原因となる疾患の総称。がん、心疾患（狭心症や心筋梗塞などの心臓病）、脳血管疾患（脳梗塞やクモ膜下出血などの脳の病）など。日本人の死因の半数以上は生活習慣病。

40歳からが要注意

生活習慣病の前段階の状態が、メタボリックシンドローム（メタボ）です。内臓脂肪型肥満に、高血圧や高血糖、脂質代謝異常が組み合わさった状態です。

メタボが強く疑われる人や予備群と考えられる人は、男女とも年齢と共に増加します。40歳以上の人は、特に不調がなくても、自分の健康や生活習慣について、若い頃以上に注意する必要があります。



この人に聞きました

高槻市保健所長・医師 森定一稔さん

「適度な運動には、歩くのが一番。歩数計やスマートフォンアプリなどを活用して、一日の歩数を意識しましょう」

Q 元気なのに、なぜ健診が必要なのですか

A 自覚なく進む生活習慣病は健診以外での発見が困難だからです

元気な人に受診してほしい理由

生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がないまま進行します。朝出掛けるときは元気だったのに、突然、脳梗塞で倒れて救急搬送され、後遺症が残ることもあります。

自覚症状がない生活習慣病を早期発見するには、健診で自分の体を調べることで以外難しいです。元気な人にも受診してほしい理由はここにあります。

かかりつけ医がおすすめ

「体調不良がないから大丈夫」と考えず、毎年受診してください。

また健診は、かかりつけ医での受診をおすすめします。かかりつけ医なら、これまでの検査数値の変化を見ることができます。生活改善の指導も、顔な

じみの医師からの方が、前向きに取り組めるのではないのでしょうか。

食べ過ぎに注意

人間の体は、体を動かすエネルギーを確保するため、糖質を食べると「おいしい」と感じるようになっていきます。しかし、おいしいものを食べ過ぎると、糖質の取り過ぎに。糖質（ブドウ糖など）はエネルギー源になりますが、その大部分を消費する基礎代謝の量は、10代をピークに低下します（右上グラフ）。消費されなかった糖質は、脂肪となって内臓など体内に蓄積されます。また、脂肪は血管内に付着したり詰まったりして、心筋梗塞や脳梗塞などの原因となります。



※日本人の食事摂取基準「日本人の食事摂取基準（2020年版）」（厚生労働省）の参照体重における基礎代謝量表より作成

適度な運動が予防に

下降する基礎代謝量を維持するためには、筋肉量の維持が欠かせません。そのために必要なのが運動です。例えば運動する時間を今より10分増やすだけで、生活習慣病の発症率が下がります。適度な運動は病気の予防につながります。

特定健診へ行こう!

特定健診は、生活習慣病予防のための、メタボに着目した健診で、40~74歳の人全員が対象です。ここでは、市が国民健康保険（市国保）加入者向けに行う健診についてご紹介します。

健診を受けるまでの流れ

1 受診券が届く



4月中に受診券(橙色の封筒)が対象者の自宅に届きます。

市が行う令和5年度特定健診

対象 市国保に加入している今年度40~74歳の人(75歳の誕生日前日まで)

期限 来年3/15(金)までに1回

費用 無料

※会社員や公務員など、市国保以外の被保険者は加入している健康保険組合などにご確認ください

市の特定健診は**無料**です。実は、**自費だと約1万円**かかるんです。受けないともったいないですよ!



健康づくり推進課・保健師 武蔵純之介さん

2 受診方法を選ぶ

健診をどこで受けるか、会場を選びます。地域の医療機関で受ける「個別健診」と保健センターなどで受ける「集団健診」があります。受診券の有効期限間近になると、駆け込み受診が多く混雑するので、早めの受診がお勧めです。

あなたはどっち派?

	個別健診	集団健診
予約	必要 電話などで予約をします	不要 健診当日に直接会場へ行きます(がん検診とのセット健診は要予約)
日程	日時を選ぶ 予約時に自分が受けたい日を医療機関と相談できます	指定の日程から選ぶ 健診実施日は決まっています(本誌や市ホームページなどに掲載)
会場	市内約150カ所 自宅近くの医療機関を選ぶことができます	保健センターなど 送迎バスの運行もあります(詳しくは14ページへ)
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ●かかりつけ医で受診すると、日頃の健康状態を医師に知ってもらえるので、病気で受診した時の診断に役立ちます ●数値に異常があった場合、早急に医療を受けることができたり、入院や高度な医療が必要な時は、適切な医療機関を紹介してもらえたりします 	<ul style="list-style-type: none"> ●がん検診と合わせて、同時に受けることができます ●追加で骨の健康度測定を受けることができます



個別健診を受診できる医療機関は、市ホームページに掲載しています。かかりつけ医を持ちましょう。

3 受診する



健康手帳を健診会場で配布しています。毎年の健診結果を記録できるので、健康管理にぜひ活用してください!



受診日当日は、朝食を食べずに、受付時間中に受診会場へ行きます。受診券、保険証のほかに、昨年度の健診結果や、健康手帳、お薬手帳があれば、一緒に持っていくと、正確な診察に役立ちます。

所要時間 40~90分(集団健診の場合の目安)

持ち物 特定健診受診券、国民健康保険被保険者証

検査項目 診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能・腎機能など)、心電図、胸部X線 ※胸部X線は希望者だけ

検査では、こんなことを調べます

身体計測

身長と体重から「肥満」「やせ」を、腹囲からは、内臓脂肪型肥満の有無を判断

尿検査

尿の中に糖やたんぱくなどが含まれているかを検査し、腎臓障害のリスクを判断

腎機能

血清クレアチニン、eGFRから、腎臓が老廃物を排出する能力をチェック



血圧測定

血圧による血管への負担の程度をチェック

心電図

心臓の動きを調べ、脈や心筋冠動脈などに異常がないかをチェック

血液検査

血糖値や脂質、肝機能の数値を調べ、動脈硬化などのリスクをチェック

4 結果を受け取る

約1カ月後に、健診結果とメタボ判定が分かります。結果が基準値以内だからといって安心してはいけません。年に1回、定期的に健診を受けて、数値が悪化していないか見極めることが大切です。



メタボと判定された人は 特定保健指導で、生活改善

メタボの人、メタボとなる可能性が高い人へは、医師、保健師、管理栄養士などのサポートがあります。サポートは無料で、個別に行うものとグループで行うもののいずれかを選べます。



1対1の個別サポート

健康づくり推進課または、市内医療機関約60カ所で開催。個別にじっくり相談したい人にお勧め。

グループで講座を受講

保健センターで、「お腹まわりすっきり!セミナー」を実施。仲間と一緒に、励まし合いながら取り組みます。



特定保健指導の対象者は、生活習慣病のリスクがあるけれど、今の生活を見直すことで、**健康な状態に戻れる見込みのある人**です。絶好のチャンスだと思って取り組んでください。



さらに

フィットネス無料体験チケットプレゼント

特定保健指導対象者へ、市内にある民間フィットネス施設(8施設)の無料体験チケットをプレゼント。自分に合った施設を選び、3カ月間体験できます。



保健センター行き 無料送迎バスを運行

5月
から

5月から、一部の公民館やコミュニティセンターなどでの集団健診を見直し、保健センターでの実施回数を増やします。

これに伴い、健診がなくなった地域から保健センターまで、無料バスでの送迎を始めます。

バスの運行ルートは、A～Gの7つ（右ページ）。各ルートの運行日はそれぞれ年間2日ずつあり、保健センターまで各日往復2便走ります。

集団健診を実施する地域の会場

保健センター以外で、特定健診を実施する会場は次のとおりです。

- 公民館
(三箇牧・阿武山・富田・五領・今城塚・磐手)
- コミュニティセンター
(寿栄・柳川)
- 柱本小学校

※日程は受診券に同封の案内または、市ホームページへ

行先表示

特定健診送迎バス
城東町保健センター行き

バスの前面には、この幕がかかっています



保健センターの健診スペースが拡大

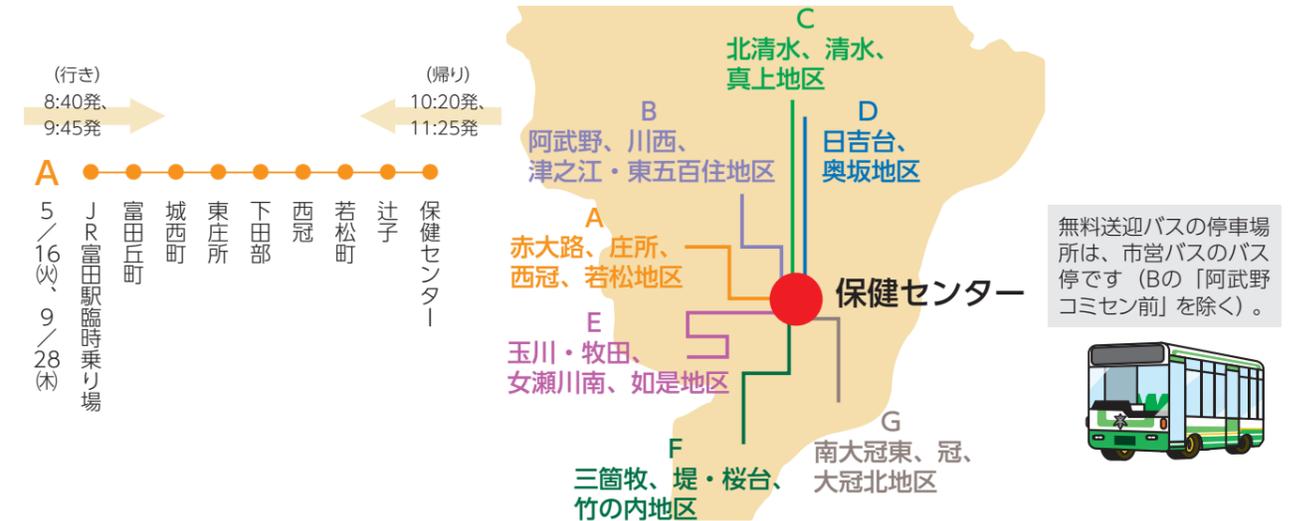
保健センター2階が健診スペースとしてリニューアル！受診者の動線を考えて、検査コーナーを配置。廊下を広くして、行き交う際に受診者同士の目線が気にならないよう配慮しています。明るく快適な広々とした空間で、スムーズに受診できるようになりました。



保健センター行き無料送迎バスの日程・ルート ID 088847

健診日に、往路と復路、各2便ずつ運行。予約は不要です。当日、時間に合わせて乗車してください。なお、無料送迎バスのルートは、通常の市営バスのルートと異なります。

※各バス停の詳しい時間は、受診券に同封の案内（右）または、市ホームページへ



まとめて健診に

ID 087081

女性のためのセット健診が新登場



まとめて健診

特定健診

肺がん検診

大腸がん検診

子宮頸がん検診

乳がん検診

プラス
まとめて健診+～レディースDay～

特定健診と同時にがん検診が受けられる「まとめて健診」に、女性特有のがん検診を追加した「まとめて健診+～レディースDay～」が、6月から始まります。同時に受診できるがん検診に、子宮頸がんと乳がんがプラスされます。

※胃がん検診は受診できません

男性向けには、従来の「まとめて健診」にメンズデー（男性限定の日）を新設します



令和5年度当初予算決まる 市民生活や市内経済の支援継続

財務管理室/TEL674-7352



一般会計は1,315億8,905万円

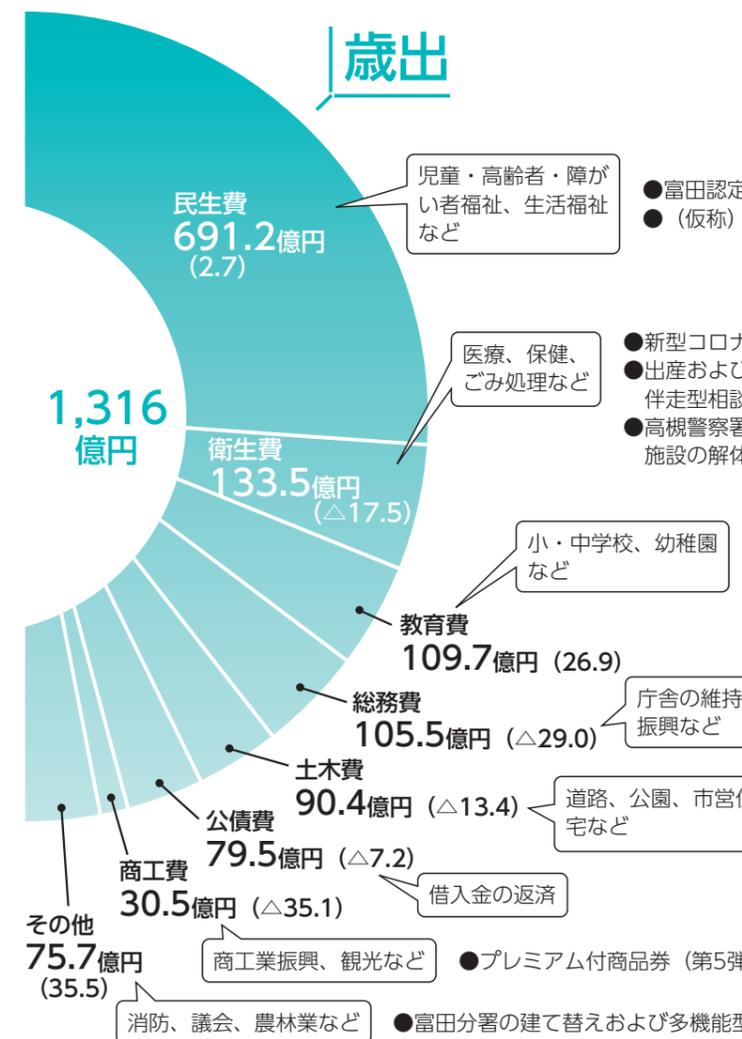
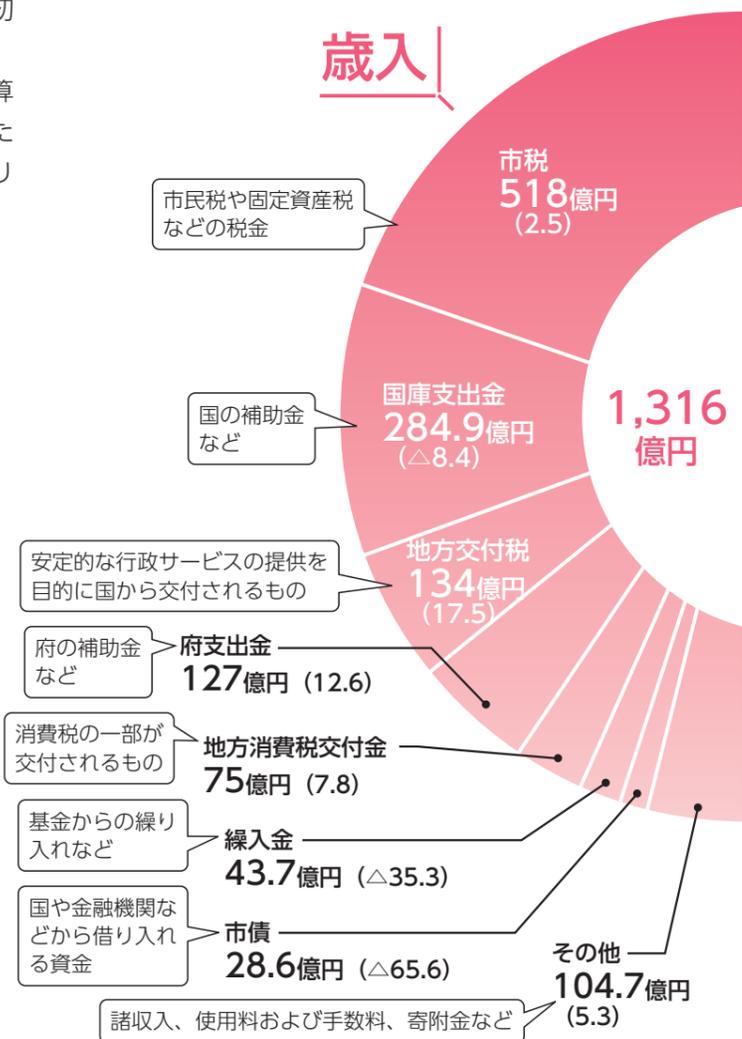
令和5年第1回市議会定例会で、令和5年度当初予算が可決されました。

一般会計は1,315億8,905万円で前年度当初予算より3.4%減少し、特別会計や企業会計を合わせた総額は、2,426億2,500万円で前年度当初予算より1.8%減少しています。

令和5年度当初予算

会計別	予算額	増減率 (%)
一般会計	1,315億8,905万円	△3.4
特別会計	1,110億3,595万円	0.2
国民健康保険特別会計	368億5,505万円	△4.5
介護保険特別会計	333億 402万円	3.7
後期高齢者医療特別会計	71億3,206万円	4.2
母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計	1億9,923万円	35.6
財産区会計	45億7,705万円	△1.8
下水道等事業会計	136億4,973万円	△5.0
自動車運送事業会計	45億6,728万円	1.6
水道事業会計	107億5,155万円	11.8
合計	2,426億2,500万円	△1.8

※表示単位未満は四捨五入
※増減率は令和4年度当初予算と比較、△はマイナス



4月からスタート
中学校全学年35人学級に
令和4年度から中学1年生で実施していた35人学級編制を、4月から全学年に拡大します。



※円グラフの()は令和4年度当初予算と比較した増減率、△はマイナス

予算の方針▶▶▶▶▶

コロナ対応や物価高対策 市民生活を支援

一般会計予算では、新型コロナの影響が残る中、物価高騰が続いているため、市民生活や市内経済の支援に引き続き取り組みます。
なお、令和5年度は市長選に当たるため、新市長の施政方針に沿った補正予算を6月に編成します。

新型コロナ対応および

小学校の給食費を無償に 2億4,373万円

市立小学校に在籍する児童の給食費は昨年9月から学年末まで無償としていましたが、今年7月まで延長します。1食当たりの単価は1人250円。4カ月で1人当たり最大17,000円の負担減になります。

中学校は引き続き通年で無償に 4億1,507万円

市立中学校に在籍する生徒の給食費は昨年度から通年で無償としています。1食当たりの単価は1人300円。年間1人当たり最大58,800円の負担減になっています。



物価高対策関連の市独自施策

プレミアム付商品券 (第5弾) を発行 19億7,820万円

第5弾となる商品券を発行します。今回は、デジタル券の利用額を紙券より500円分上乗せ。4,000円で、10,500円の買えるようになります。
同商品券は、令和2年に第1弾を発行して以来3年間で4回発行し、総額約52億円の商品券の利用がありました。



イメージ

令和4年度3月補正予算でも 新型コロナ支援施策を実施

新型コロナに関する支援施策として、令和4年度3月補正予算で可決されたものをお知らせします。

- 介護・障がい福祉サービス事業所などへのサービス継続支援 1億6,063万円
- 小・中学校における感染症対策に係る物品購入 8,415万円

地域防災力の強化へ 市民防災協議会が発足

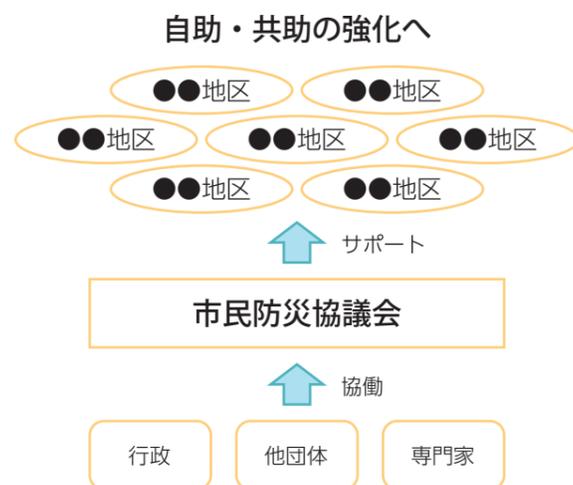
危機管理室/Tel.674-7314



自助・共助力の向上に 各地区と連携を強化

南海トラフ地震などの大災害に備えるためには、行政による公助に加え、市民の自助、共助力の強化が不可欠です。

自助に対する意識を高め、各種団体との連携を深めるために、地区の防災活動をサポートする中心的な役割を担う団体として、同協議会が組織されました（下図）。



地域の防災組織が結集 連携の拡大・強化目指す

同協議会は、既存の地区防災会連合会と自主防災組織連絡会の代表者らが集まって、令和3年から検討を行い、3/19に発足しました。将来的には、医療・福祉・教育の関係者や事業者などへの参画を呼び掛け、さらなる連携・強化を目指します。

各地区の活動をサポートし 防災リーダーを育成

同協議会の主な活動は、32の地区コミュニティエリアで取り組む防災活動のサポートと、防災活動をけん引する防災リーダーの育成です。

平常時から市や他団体、専門家とのネットワークを通して、地区の状況*に応じた防災活動の取り組みを積極的に支援し、より災害に強い人づくり、まちづくりを進めていきます。

*地域の災害リスクの違いや防災活動の状況、活動に関わる関係者・団体など



市民防災協議会会長
松本孝治さん

防災は「自助」から 各地区の取り組みを全力でサポート

災害への備えとして、自分の身は自分で守る「自助」の意識を持つことが最も大切です。市民防災協議会は、住民の皆さんの「自助」力を向上させ、共助へとつなげるためのサポート役として発足しました。

災害による被災は全ての住民に関わるため、皆さんが防災活動に参加しやすい環境を整える。そのために

は、行政や他団体などより強固に円滑に連携すること、また地域の防災リーダーを育成し、彼らが各地区の防災活動をけん引していくことが求められています。

災害による被害を最小限に抑え、住民の皆さんを守るべく、全力でサポートします。

クビアカツヤカミキリの被害 サクラ並木が消滅の恐れ

農林緑政課/Tel.674-7402



サクラやウメなどに被害 急速な被害拡大に警戒

令和3年7月に、初めて特定外来生物であるクビアカツヤカミキリによる被害が発見され、現在、一部地域で複数の被害が確認されています。

幼虫は、サクラやウメなどの樹木を食い荒らして枯死させます。全国でも分布域を拡大し、他市では、初めて被害が確認されてから数年あまりで、市域のサクラの半数である2,000本以上が被害に遭い、サクラの並木が全て消滅してしまった事例もあります。



伐採された桜並木（他市の事例）

特徴

中国、台湾、朝鮮半島、ベトナムなどに生息。平成30年に特定外来生物に指定。府内で、平成27年に大阪狭山市で初確認

●成虫の特徴

- ・体長2~4cmほど
- ・体は黒く光沢があり、胸が赤い

●生態

- ・成虫は6~8月に活動。繁殖力が高く平均約350個産卵する
- ・幼虫は樹木の中で2~3年かけて成長し、さなぎになる

被害の「早期発見」と 徹底した「早期防除」が重要

令和4年9~12月に、市内のバラ科の樹木約4,500本を対象に、被害状況を調査しました。その結果、21カ所で28本の被害を確認。今後の被害拡大を防止するためには、被害木の「早期発見」と、被害木の伐採による徹底した「早期防除」対策が重要です。



根本にたまったフラス



幹から出ているフラス

拡大を防ぐ3つの協力

①フラスを発見したら市に通報

4~10月にかけて、幼虫は樹木を摂食し、根本や幹に、大量のフラス（木くずや糞の混合物）を排出します。見つけた時は、すぐに市まで通報してください。

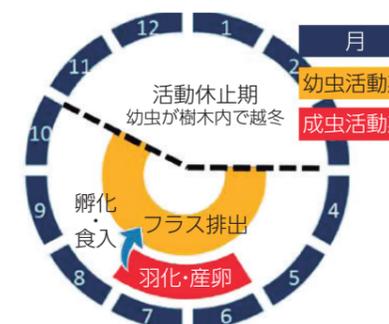
②発見したら逃がさない

成虫はその場で駆除

クビアカツヤカミキリを生きのまま持ち運ぶことは、外来生物法により禁止されています。必ずその場で、踏みつぶすなどして駆除してください。

③被害拡大防止対策への協力

所有している樹木に被害が確認された場合は、被害拡大防止のために、被害木の伐採などにご協力をお願いします。



※写真提供：（地独）大阪府環境農林水産総合研究所

春の 大型イベント



聴く

高槻ジャズストリート ID 029418 80

富田ジャズストリート ID 029420 80

5/3(祝)・4(祝)

街中が音楽に包まれる2日間。国内外からミュージシャンが集まり、いろいろな場所でライブが開催されます。

場所 高槻 阪急高槻市駅、JR高槻駅
周辺ほか約60会場

富田 阪急富田駅、JR摂津富田駅
周辺ほか約15会場



※ボランティア、フリマ出店者の募集は39ページへ

問合 高槻ジャズストリート実行委員会
Tel.662-7222 (平日15:00~18:00)

富田ジャズストリート実行委員会
Tel.694-6947 (火~日曜10:00~19:00)



見る

こいのぼりフェスタ1000 ID 084785 80

4/24(月)~5/6(土)

芥川の上空を色鮮やかな約1,000匹のこいのぼりが泳ぐ景色は圧巻。写真スポットとしても人気のイベントです。駐車場はありません。

場所 芥川桜堤公園

問合 こいのぼりフェスタ1000推進協議会事務局
Tel.675-9374

(10:00~15:30。木・土・日曜、祝日除く)

4/29(祝) イベント開催

楽器演奏やダンスのステージショーなど。

日時 4/29(祝)
10:00~16:00

料金 入場無料



体験する

みどりのカーニバル ID 085720 80

5/21(日)
10:30~15:00

飲食やワークショップ、遊びやゲームのブースなど、子どもたちが喜ぶブースがたくさん。1日中楽しめます。

場所 安満遺跡公園東の広場

料金 入場無料

問合 市こどもの月間実行委員会
Tel.674-7654 (地域教育青少年課内)



イベントナビ
Eventnavi

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
☎ 電話
F ファクス

は はがき
郵 郵送
✉ メール
往 往復はがき

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●時間の記載のないものは、開庁・開館時間
●高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略
●要は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

基本事項(Fは郵、✉は往)

①催し名(コース・希望日)
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へあて先記載例▶

63 569-8501

△ 高槻市
△ △ △ 教室

ID 063227

今城塚古代歴史館前朝市

新鮮な地元産農産物・花などを販売します。なくなり次第終了

日時 4/8、5/13・27、6/10・24
の土曜 8:00~9:30

場所 同館駐車場

料金 入場無料

問合 市農業振興団体協議会
Tel.674-7402 (農林緑政課内)



ID 085722 当日先着100人

高槻城公園から三島江レンゲの里へ歩こう

春真っ盛りレンゲの花を満喫しよう。約12km一般向き

日時 4/16(日) 9:30~15:30

場所 JR高槻駅南側人工デッキ集合

料金 無料

問合 市ハイキング協議会
Tel.671-3761 (ウエハタ、18:00~21:00)



ID 075477 当日先着各100人

月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした茶会を開催します

日時 4/9(日)、5/7(日)
9:15~14:30

場所 芸術文化劇場北館(旧高槻現代劇場)和室

料金 各1,000円

問合 市茶道会/Tel.090-1599-4095 (コヤマ)



ID 086233

たかつき春の農産物即売会

地元産の新鮮な野菜・花などを販売。なくなり次第終了。車の来場不可

日時 4/30(日) 8:00~11:30

場所 神服神社(宮之川原元町)

料金 入場無料

問合 市農業振興団体協議会
Tel.674-7402 (農林緑政課内)



ID 085243

安満遺跡公園ハンドメイドフェス

両日100ブース以上。手作り作家が勢ぞろいのフェス

日時 4/15(土)・16(日)
10:00~16:00

場所 安満遺跡公園東の広場

料金 入場無料

問合 安満遺跡顕彰会/Tel.080-2485-0722 (ハルタ)



ID 029303 抽選60人

やまざと農業体験お米づくり体験

樫田地区の二料山荘でお米づくりを体験しよう

対象 小学生以下は保護者同伴

日時 5/13(土)、9/16(土)、12/3(日) 9:00~12:00

場所 二料山荘など

料金 各1,000円、小学生以下各500円

問合 農林緑政課/Tel.674-7402

申込 4/3(月)~20(木)にHPで



ID 085228

いましろ大王の杜クリーンアップ

公園をきれいにするために一緒に掃除をしませんか。雨天中止

日時 4/15(土) 9:00~10:00

場所 今城塚古墳公園

料金 無料

問合 今城塚古代歴史館/Tel.682-0820



ID 060153 抽選40人

阪急沿線観光あるきガイドツアー

観光ボランティアガイドと安満遺跡公園などを巡る。約3.7km

対象 阪急沿線に住んでいる人

日時 5/13(土) 9:00~11:30

場所 阪急高槻市駅集合

料金 無料

問合 観光シティセールス課/Tel.674-7830、Fax.674-7721

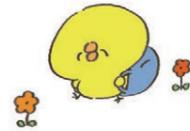
申込 4/1(土)~15(土)にHP、F、往で(参加者全員の基本事項と年齢記入)



ID 085699 当日先着

ファミリーハイキング

市内をハイキングした後、高槻フィールドアスレチックで遊びます
日時 5/14(日) 9:20~15:00
料金 700円、中学生以下無料
問合せ 市スポーツレクリエーション協会
Tel671-3761 (ウエハタ)



9:20 JR高槻駅南側人工デッキ集合
10:20 古曽部防災公園集合

ID 029567 80

オープンたかつき春

自然や歴史、スポーツなどの体験プログラム約20本を楽しもう
日時 5・6月
問合せ オープンたかつき運営会議
Tel675-0081 (市観光協会内)
申込 5/1(月)から HP で



ID 029563 申込順20人

神峰山の森でバードリスニング

自然豊かな神峰山の森で、野鳥のさえずりを楽しみます
日時 5/14(日) 8:00~9:30
場所 神峰山の森 (原)
料金 500円
問合せ 農林緑政課/Tel674-7404
申込 4/10(月)~17(月)に HP で



ID 029157

三島江れんげの里一般公開

農地を活用した三島江のれんげの里が一般公開。見頃は4月中旬以降。摘み取り不可
日時 4/9(日)~30(日)
場所 三島江2・3丁目の田んぼ (市営バス「柱本団地」行き乗車、「三島江南口」下車。北東へ徒歩5分)
料金 無料
問合せ 神安土地改良区/Tel072-634-2551



ID 085974 申込順50人

春の野外交流会 天王寺動物園へ行こう

ミニゲームなどで交流しましょう。人気の動物にも会えるよ。手話通訳あり (要予約)
対象 障がいのある人、交流を希望する人
日時 5/16(火) 9:30~15:30
場所 阪急高槻市駅集合 料金 無料 (別途実費あり)
問合せ 障がい者福祉センター/Tel672-0267、Fax661-3508
申込 4/3(月)~28(金)に HP 密 C F で (基本事項と参加人数、手帳の有無記入)



ID 085148 当日先着20人

はじめてのパソコンなど個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます
対象 パソコン、タブレット、スマホなどの初心者
日時 4/15(土) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel694-5451



ID 085703 当日先着各20人

ひきこもりを共に考える交流学習会

ひきこもりで悩んでいる青年やご家族のご相談に応じます
対象 15歳以上のひきこもりの人、家族
日時 4/15(土)、5/20(土)、6/17(土) 14:00~17:00
場所 クロスパル高槻
料金 各500円、本人と家族無料
問合せ 青少年センター/Tel685-3724



ID 085870 当日先着各20人

不登校おしゃべりサロン コロン

不登校の悩みや不安を抱えている人同士が気軽に語り合える場です
対象 不登校児童・生徒、保護者
日時 4/22(土)、5/27(土)、6/24(土) 15:00~17:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター/Tel685-3724



ID 087514 当日先着

春期運転者安全講習会

交通安全についての講話、交通安全映画鑑賞など
料金 無料
問合せ 高槻警察署/Tel672-1234
15:00~16:00 ●総合センター6階会議室 4/18(火)・26(水)。各30人 ●榎田支所 4/24(月)。20人
19:00~20:00 ●総合センター6階会議室 4/21(金)・25(火)。各30人



ID 059217 抽選20組

里山を知る タケノコの森

高槻里山ネットワークによるタケノコ掘り体験
対象 小学生と保護者
日時 4/23(日) 9:30~12:00
場所 阪急上牧駅周辺 料金 無料
問合せ 市民公益活動サポートセンター/Tel668-1781、〒569-0804紺屋町3-1-105
申込 4/4(火)~10(月)に 郵 で(参加者全員の基本事項と年齢記入、切手を貼った返信用封筒を同封)



ID 085705 当日先着各20人

不登校を共に考える交流学習会

不登校について共に考えたり、話したり、情報交換をします
対象 不登校児童・生徒、保護者
日時 4/22(土)、5/27(土)、6/24(土) 13:00~15:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター/Tel685-3724



ID 085973 申込順30人

子育てに大切ないくつかのお話

大阪教育大学教授・小崎恭弘さんが贈る楽しい子育ての秘訣。保育あり (要予約)
日時 4/25(火) 10:40~12:00
場所 市教育会館
料金 無料
問合せ 地域教育青少年課/Tel674-7654
申込 4/5(火)から HP C で ※手話通訳・要約筆記あり



将棋「名人戦」高槻対局 開催記念企画

ID 090106

勝負ランチ・スイーツを募集

本市で初めて開催する「名人戦」。対局当日、渡辺明名人と挑戦者の藤井聡太竜王に食べてもらいたい高槻の「推しグルメ」を市民の皆さんから募集します。ジャンルはランチとスイーツで、自薦・他薦を問いません。集まったメニューは選考会で審査し、各10品程度のメニューブックを作成。対局当日だけでなく、広く街のにぎわいづくりに活用していきます。たくさんのご応募をお待ちしています。

対象 市内にある飲食店などの「ランチ」「スイーツ」
期限 4/7(金)まで
投稿 ●Twitter 「@BOTTOたかつき」アカウントをフォローして次のハッシュタグをつけて投稿 #みんなで作る勝負ランチ #みんなで作る勝負スイーツ
●市ホームページ 指定のフォームから応募
問合せ 観光シティセールス課/Tel674-7830



将棋のまち 高槻

展示

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

キルトクラブR's作品展
4/13(木)~18(火)

香彩倶楽部・柳川フォトサークル
合同写真展
4/20(木)~25(火)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

おりづる会作品展/
フォトクラブ「四季」写真展
4/11(火)~24(月)

市シルバー人材センター「あすなる写真クラブ」作品展/
さくら絵手紙同好会作品展
4/25(火)~5/8(月)

エミル高槻2階

展示館けやき

カメラクラブ高槻写真展
4/7(金)~12(水)

ベルム絵画展
4/14(金)~19(水)

磐手絵画同好会作品展
4/21(金)~26(水)

一期一会 (小池喜美枝写真展)
4/28(金)~5/3(祝)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

華槻会仏画展
4/13(木)~26(水)

エスポアール絵画展
4/27(木)~5/10(水)

総合センター1階

南側通路

身近なみどりの写真展
4/14(金)~5/8(月)

ID 085130 抽選80人

企画展連続講座 高槻城を掘る

発掘調査の担当者が調査の詳細や高槻城の遺構について解説

日時 4/26(水)、5/10(水)
10:30~12:00 (全2回)

場所 市教育会館

料金 無料

問合せ しろあと歴史館/TEL673-3987

〒569-0075城内町1-7

申込 4/9(日)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)



ID 084546 申込順20人

園芸講座

初・中級者向けに土づくりや花壇の手入れなどの園芸全般講座

対象 市内在住の人
日時 4/27~11/30
13:30~15:30 (全7回)

場所 総合センター6階会議室など

料金 3,000円

問合せ 農林緑政課/TEL674-7402

申込 4/3(月)~20(木)に HP 窓 往 で



ID 085314 申込順15人

すこやかエイジング講座 中級

健康づくりを学ぶ連続講座。体力測定と歯科医師個別面談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 5/11~7/20 14:00~15:30
(5/11(木)、7/20(木)は16:00まで、全5回)

場所 明治安田生命ビル(城北町1)

料金 無料

問合せ 長寿介護課/TEL674-7881

申込 4/3(月)から HP 窓 往 で



ID 085312 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

対象 市内在住の60歳以上

料金 無料

申込 4/3(月)から 窓 往 で

①芝生 TEL678-6620 4/28(金) 13:30~14:30

①山手 TEL685-4656 5/11(木) 10:30~11:30

②春日 TEL671-7872 4/19(水) 13:30~14:30

③富田 TEL694-7212 4/21(金) 13:30~14:30

③郡家 TEL685-0479 4/26(水) 13:30~14:30




高槻城公園芸術文化劇場

Takatsuki Arts Theatre

TEL671-9999

申し込みは10:00~17:00
(原則月曜休館)



当日先着各100人

歌声くらぶ in 高槻

ピアニスト・喜多光三さんと歌を歌いましょう。
未就学児入場不可。友の会割引あり

日時 4/26、5/24、6/28、7/26、
8/23、9/27、10/25、11/22、
12/27、来年2/28、3/27の水曜
14:00~15:30

場所 芸術文化劇場北館(旧高槻現代劇場)
レセプションルーム

料金 各1,000円

問合せ TEL671-1062



申込順1,505人 80

開館記念 茂山一族デラックス狂言会

茂山千五郎家による狂言「延命袋」と「唐相撲」。
未就学児入場不可。友の会割引あり

日時 6/4(日) 15:00~17:00

場所 芸術文化劇場南館 トリシマホール

料金 4,000円、学生1,000円

申込 随時 HP 窓 往 で



ID 085125 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作方法、タブレットの楽しさ、便利さを体験します

対象 タブレット初心者
日時 5/2(火)・18(木)
10:00~、13:00~ (各2時間)

場所 富田ふれあい文化センター

料金 各700円

問合せ TEL694-5451

申込 4/10(月)から 窓 往 で



ID 085604 申込順150人

リウマチをもっとよく 理解しよう

大阪医科大学病院医師・武内徹さんなどが関節リウマチを解説

日時 5/13(土) 13:00~15:30

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 無料

問合せ よみうりカルチャー大阪/TEL06-6361-3325

FAX06-6361-3327、〒530-0055大阪市北区野崎町5-9

申込 4/3(月)~5/2(火)に F は で

(基本事項と年齢、参加人数、質問記入)



ID 085312 申込順各20人

すこやかテラス スマホ体験講座

スマホの基本操作やカメラの使い方など

対象 市内在住の60歳以上

料金 無料

申込 4/3(月)から 窓 往 で

富田 TEL694-7212 4/12(水)、5/10(水) 10:00~12:00

郡家 TEL685-0479 4/28(金) 10:00~12:00

春日 TEL671-7872 4/28(金) 13:00~15:00

芝生 TEL678-6620 4/13(木)、5/11(木) 10:00~12:00



ID 085183 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します

対象 パソコン初心者
日時 5/8(月)・10(水)
13:00~16:00 (全2回)、
5/29(月)・30(火) 13:00~16:00 (全2回)

場所 富田ふれあい文化センター

料金 各2,400円

問合せ TEL694-5451

申込 4/10(月)から 窓 往 で



ID 059734 申込順28人

女性のための エンパワーメント講座

女性が持つ本来の能力を発揮し活躍できる力を身につけます。保育あり(要予約)

対象 女性
日時 5/13~6/10の土曜
10:00~12:00 (全5回)

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 男女共同参画センター/TEL685-3725

申込 4/3(月)~5/11(木)に HP 窓 往 で



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座初級

体力づくりの基本を学びます。体操体験あり

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料 問合せ 長寿介護課/TEL674-7881

10:00~11:30 ●山手 4/5(水)。10人

●富田 4/26(水)。20人

14:00~15:30 ●芝生 4/19(水)。20人

●高槻センター街ビル 4/4(火)。30人

●春日 4/26(水)。14人 ●郡家 4/25(火)。20人



ID 084591 申込順70人

気候変動 食からの警鐘

京都大学准教授・藤原辰史さんから気候変動と食の関係を学びます

日時 5/9(火) 14:00~16:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 環境政策課/TEL674-7486

申込 4/3(月)~5/2(火)に HP 窓 往 で



ID 084627 申込順30人

応急手当講習会 (普通救命講習Ⅰ)

AEDを用いた心肺蘇生法や応急処置など。受講後、修了証を授与

対象 中学生以上
日時 5/24(水) 9:30~12:30

場所 北消防署西分署

料金 無料

問合せ 北消防署/TEL687-0119

申込 4/24(月)~5/17(水)に HP 窓 往 で

※最寄りの消防署でも受け付け



ID 086245 当日先着各900人

インクルーシブ教育 映画上映会・講演会

障がいのある子どもたちのインクルーシブ教育について考えます。字幕あり

場所 芸術文化劇場南館
トリシマホール

料金 無料

問合せ 高槻事業所連絡会/TEL090-4284-9533、
FAX674-6791 ※手話・要約筆記あり

映画上映会 「みんなの学校」 4/15(土)10:00~12:00

講演会 インクルーシブ教育を考える

4/15(土)13:15~16:15



ID 085636 申込順10人

要約筆記ボランティア 体験講座

高槻筆記通訳グループ・エールから手書きの要約筆記を学ぶ講座

日時 5/26~6/30
10:00~12:30 (全6回)

場所 障がい者福祉センター

料金 無料

問合せ TEL672-0267、FAX661-3508

申込 4/3(月)~5/19(金)に HP 窓 往 F で (基本事項記入)



ID 085616

企画展 夜のどうぶつたち

定点カメラ調査でわかった芥川緑地で夜に活動する動物などを紹介

日時 4/15(土)~7/9(日)
10:00~17:00

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ TEL692-5041



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ

当日先着100人
サロンコンサート
 高槻音楽家協会による美しいピアノ・声楽の生演奏です
日時 4/23(日) 14:30~
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ TEL685-3721



当日先着100人
ランチタイム・ロビーコンサート
 高槻音楽家協会による美しいピアノの生演奏
日時 4/25(火) 12:10~12:40
場所 生涯学習センター1階ロビー
料金 無料
問合せ TEL674-7700



ID 031756 当日先着各60人
小寺池図書館朗読会 本を楽しむ会
 田辺聖子著「お茶が熱くてのめません」より「もと夫婦」など
日時 4/27(木)、5/25(木)、6/22(木) 13:30~15:00
場所 小寺池図書館
料金 無料
問合せ TEL696-2880



ID 029061 当日先着1,500人
市合唱祭
 今年度はゲストに「なにわコリアーズ」をお招きして開催します
日時 4/30(日) 10:30~
場所 芸術文化劇場南館 トリシマホール
料金 無料
問合せ 市合唱連盟/TEL090-8521-9318 (マツムラ)



当日先着各500人
子ども映画会
 「すみっくぐらし 青い月夜のまほうのこ」を上映します。字幕あり
対象 市内在住の高校生以下と保護者
日時 5/5(祝) 10:00~、12:30~、15:00~ (各70分)
場所 芸術文化劇場北館(旧高槻現代劇場)中ホール
料金 無料
問合せ 市民生委員児童委員協議会 TEL674-7163 (市社会福祉協議会内)
申込 4/25(火)から地域福祉会館(城西町)で入場券を配布



ID 074855 申込順900人
高槻フィル サマーコンサート
 オーケストラによるクラシック音楽会を開催。未就学児入場不可
日時 6/17(土) 14:00~16:00
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 500円
問合せ 高槻フィルハーモニーオーケストラ TEL090-9210-2744 (シモムラ)
申込 4/3(月)~6/16(金)に HP ④ で



ID 085718 申込順20人
パラアスリート 水泳講習会
 一人一人の障がいと泳力に合わせて水泳指導を行います
対象 パラリンピック出場などを旨とする小学生以上の障がい者
日時 4/9~来年3/10 14:00~15:30 (全10回)
場所 市民プール
料金 無料 (別途利用料必要)
問合せ TEL677-7200、FAX677-7202
申込 4/3(月)から 窓 ④ で



ID 029487 当日先着20人
みんなでパラスポーツを楽しもう
 パラスポーツ・ポッチャを気軽に体験できる教室です
対象 小学生以上
日時 4/17(月) 19:00~20:30
場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合せ TEL677-8200



ID 005710 当日先着
もてきんスタジオ
 屋外で音楽に合わせて楽しく筋トレしましょう
対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881



安満遺跡公園SAKURA広場周辺
 4/11~25の火曜 10:10~、11:10~ (各30分)
富田支所前広場 ※雨天中止
 4/13~27の木曜 10:10~、11:10~ (各30分)

ID 005707 当日先着
元気体操クラス 4月
 椅子を使った健康体操で体の筋肉一つ一つ丁寧に伸ばし鍛えます
対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881



午前 10:10~、11:10~ (各30分)
 ●富田 4/3(月)・5(水)・17(月)・19(水)。各28人
 ●山手 4/6(木)・10(月)・20(木)・24(月)。各39人
 ●高槻センター街ビル 4/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)。各33人
 ●芝生 4/12(水)・26(水)。各33人
 ●郡家 4/13(木)・27(木)。各45人
午後 14:10~、15:10~ (各30分)
 ●高槻センター街ビル 4/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)。各33人
 ●春日 4/5(水)・7(金)・11(火)・21(金)・25(火)。各28人
 ●富田 4/6(木)。各28人
 ●芝生 4/6(木)・13(木)・20(木)。各33人
 ●郡家 4/11(火)・19(水)・28(金)。各45人
 ●山手 4/18(火)。各39人

チャレンジ つめ 詰将棋 ID 089982

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋を親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみましょう。将棋のまち推進課/TEL674-7399

第11回

はじめに
 将棋は、相手の玉を早くつかまえたほうが勝ちのゲームです。詰将棋は、玉をつかまえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、一人取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身につく、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール
 1.自分(攻方)は、つねに連続で相手(玉方)に王手をかける
 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守る)をしない
 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰

ヒント 玉を逃がさないように

先手
自分
持駒なし

出題棋士 伊奈 祐介七段
 答えは、46ページ

将棋のまち 高槻

ID 084759 抽選各5組
今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室
 好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を作ります
日時 4/22(土)・29(祝) 10:15~、13:30~
場所 今城塚古代歴史館
料金 300~400円
問合せ TEL682-0820
申込 4/6(木)までに HP で



ID 085611 当日先着各6人
子どもワークショップ どうぶつの足
 シカとタヌキ、人の足の違いを見た後動物の足カードを作ります
対象 未就学児は保護者同伴
日時 4/22(土)・23(日) 11:00~15:20 (20分/回、6回)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ TEL692-5041



伝言板 ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。6月号掲載申し込みは4/25(火)までに広報室/TEL674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★開催します

★民謡発表会 日 4/15(土)11:00~ 所 生涯学習センター2階多目的ホール 料 無料 問 藤本春史会・ウエノ/TEL090-3865-9356

★募ります

★中国語会話 日 毎月2回土曜10:45~ 所 城内公民館など 料 月会費3000円、別途教材費必要 対 中級位の人 問 ミズタニ/TEL683-7615

★ダンス 日 毎週木曜13:30~ 所 富田公民館など 料 月会費3,000円 問 大阪スクエアダンスクラブ・カタオカ/TEL090-3653-2167

★茶道 日 毎週火曜9:20~ 所 郡家すこやかテラスなど 料 入会金1,000円、月会費2,000円 対 60歳以上 問 ふるさと茶道教室・フボ/TEL696-2793

★クラシックギター 日 毎月第2~4土曜9:30~ 所 真上公民館など 料 月会費2,000円 問 高槻ギタークラブ・マイシ/TEL685-1636

★着付け 日 毎月第1・3土曜13:00~ 所 如是公民館など 料 入会金1,000円、月会費2,000円 問 如是きつけ同好会・アコウ/TEL675-6499

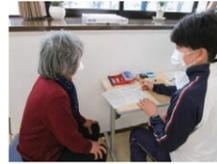
広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ジチタイアド(TEL092-716-1401)へ

ID 084743 抽選各15人
**今城塚古代歴史館
 ハニワづくり教室**
 粘土でオリジナルのハニワを作成。
 作品は約1カ月後に手渡し
日時 4/23(日)・30(日)
 10:15~12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円
問合せ TEL682-0820
申込 4/6(木)までに HP で



ID 005708
健康サポートひろば
 体づくりに関する相談や体力測定を行います。時間内に随時参加
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料 **問合せ** 長寿介護課/TEL674-7881
富田 4/4(火) 14:00~15:30
芝生 4/5(水) 14:00~15:30
山手 4/13(木) 14:00~15:30
春日 4/14(金) 14:00~15:30
郡家 4/20(木) 14:00~15:30



ID 085893 抽選20人
飛び出すカード作り
 高槻スカウト連絡会とかわいい柄の
 飛び出すカードを作ろう
対象 5歳~小学生
日時 5/20(土) 10:00~12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター/TEL685-3724
申込 4/3(月)~5/2(火)に HP 窓 で



ID 085687 当日先着各15人
緑の相談
 花や樹木の育て方や管理などについて
 個別相談を行います
日時 4/12(水)、5/10(水)、6/14(水)
 13:30~15:30
場所 総合センター1階ロビー
料金 無料
問合せ 農林緑政課/TEL674-7402



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=堤運動広場、D=堤運動広場体育館
問合せ 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

剣道	当日直接、会場へ			
審判講習会	高校生以上	4/23(日)	14:00~17:00	A 500円/回
サッカー	当日直接、会場へ			
キッズ教室	5歳~小学2年生	4/5~6/28の水曜	15:00~17:00 (5/3除く)	B 200円/回
放課後教室	小学3~6年生	4/5~6/28の水曜	15:00~18:00 (5/3除く)	B 300円/回
シニア教室	おおむね60歳以上	4/7~6/23の金曜	15:00~18:00 (4/28、5/5、6/2除く)	B 200円/回
ゴールキーパー 育成講習会	小学3・4年生	4/12(水)、5/10(水)、6/7(水)	18:00~19:30	C 500円/回
ゴールキーパー 育成講習会	小学5・6年生	4/12(水)、5/10(水)、6/7(水)	19:20~20:50	C 500円/回
卓球	当日12:30に直接、会場へ			
教室	小学4年生以上の 初心者	4/15(土)	13:00~17:00	D 一般500円、 小学4年生~高校生300円
ラグビー	当日直接、会場へ			
体験教室	3歳以上	5/7(日)	9:00~12:00	B 無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小・中学生100円)
 ID 037566 ※市内在住、通勤・通学の人以外は利用額2倍
 総合スポーツセンター/TEL677-8200、古曽部防災公園体育館/TEL681-0031

スポーツ安全保険：万が一事故が起きた時のために安全保険に加入しましょう。
 ID 004501 スポーツ安全協会本部/TEL0570-087109 (固定電話以外はTEL03-5510-0033)

キラリ
 スポーツ
 vol.13

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を感じました。



野村 政彦 さん
 高槻市ソフトテニス連盟



ソフトテニス

ソフトテニスは、テニスを元に生まれた日本発祥のスポーツです。ルールはテニスとほぼ同じですが、柔らかいゴム製のボールを使う点が異なります。
 またソフトテニスの特徴は、ダブルスが主流であることです。2人ペアになって前衛と後衛に分かれ、状況に応じた陣形を取り、相手と駆け引きを繰り返します。ペアで互いの動きをカバーし合いながら打ち合

う必要があるため、2人のコミュニケーションが重要となります。
 このペアのコンビネーションが、ソフトテニスの一番重要なところで、一番の魅力だと思います。互いの動きがピタッと合えば、ペアで喜びを分かち合えますし、周りも盛り上がりやすいです。試合に勝つためには、練習時からペアといかに連携していくかが重要で、日頃のお互いへの思い

やりや意思の疎通が、プレーにもつながっていきます。
 ソフトテニスは柔らかいボールですが、どの年代の方でも楽しみやすいスポーツです。練習や試合を通して仲間が増えますし、幅広い年代の人とも仲良くなれます。興味があるけれど、ちょっと体力や筋力に自信がないという方にもぜひソフトテニスをおすすめです。

■ソフトテニスを始めたい人は
問合せ 高槻市ソフトテニス連盟
 TEL090-1591-8021 (オオタ)
場所 郡家テニスコート
一般
日時 毎月1・2回 月・水曜10:00~15:00
 ※8月は休み
小・中学生
日時 毎月2回 9:00~12:00
 ※4~6、9・10月に実施

■その他のスポーツは
問合せ 市スポーツ団体協議会
 TEL・FAX677-2285、平日9:00~16:00
 Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com



市スポーツ団体協議会HP

Let's all sing together

市少年少女合唱団 団員を募集



こんな声が届いています!

プロの声楽家になった人もいますが、練習はアットホーム。みんなで歌うことを楽しんで活動しています(団員、16歳)

引っ込み思案な子でしたが、みんなと一緒に歌えるようになりました(保護者)

学校や学年の違う友だちもできて、毎週会うのが楽しみ(団員、12歳)

プロのオーケストラや演奏家と共演することもあり、貴重な体験ができます(保護者)

夏の合宿が楽しみ。上級生のおかげで楽しい2泊3日でした(団員、10歳)

行ってみよう

ID 029137 当日先着1,500人 80

定期演奏会

「サウンドオブミュージック」など日頃の練習の成果を発表します。

日時 4/29(祝) 14:00~
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課/Tel674-7649

歌うことが大好きな小学生から高校生までが集まり、楽しく練習しています。合唱団に参加して、みんなで一つのハーモニーを完成させませんか?

問合 文化スポーツ振興課/Tel674-7649 ID 004465

小学1年生～高校3年生

現在、団員は51人。上級生が下級生の面倒を見たり、OB・OGと一緒に練習しているので、幅広い年齢の人と交流できます。

団費は1カ月3,000円

団費3,000円/月。このほか育成会費3,000円/年、演奏旅行の費用などが必要な場合があります。

練習は毎週日曜日、合宿も

練習は毎週日曜の9:00～12:00に、芸術文化劇場などで。合唱祭、季節のコンサートなどに出演しています。合宿や演奏旅行もあり、学校や学年を超えて団員同士の絆が深まります。



Health Care ヘルスケア



お肉の食中毒に注意

バーベキューやお弁当を持って出かける機会が増える春の行楽シーズン。お肉の食べ方にご注意ください。

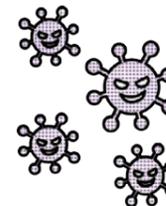
問 保健衛生課/Tel661-9331 ID 002804



生の食肉には危険がいっぱい 幼児や高齢者は重症化も

例年、鶏の刺身など生や加熱不十分な肉料理で、食中毒が発生しています。鶏、牛、豚、イノシシ、鹿などの肉や内臓には、食中毒の原因となる病原体が付着している可能性があります。

抵抗力の弱い幼児や高齢者が感染すると重症化することがありますので特に気を付けてください。



手洗い、器具の使い分け 十分な加熱調理を

食中毒を予防するには、調理や食べる前の手洗い、包丁・まな板など調理器具の使い分け、食品を中心まで加熱することが大切です。右記のリストを活用するなど注意しましょう。

お肉を食べるときの チェックポイント

- 購入した肉は速やかに冷蔵(10℃以下)で保存
- 肉や内臓は赤い部分がなくなるまで十分に加熱
- 生肉に触れた手、調理器具はその都度洗う
- 生肉の汁が他の食品につかないようにビニール袋などに包んで保存する
- バーベキューや焼き肉では、調理専用のトングや箸を使い、食事用の箸と使い分ける
- 飲食店ではよく加熱された肉料理を選ぶ



お弁当 調理後の注意点

お弁当は、加熱した料理をしっかり冷ましてから詰め、保冷剤や保冷バッグを活用しましょう。また、できあがった料理は常温で放置せず早めに食べましょう。



子宮頸がん予防

9価ワクチンが定期接種化 ID 003464

これまで任意接種だった子宮頸がん9価ワクチンが4/1(土)から定期接種となります。接種時には、効果やリスクを十分理解した上で、接種の判断をしてください。なお、すでに2価または4価ワクチンで接種を開始している人は、残りの接種も原則として同じ種類のワクチンにすることを勧めますが、医師と相談の上、9価ワクチンに切り替え、残りの接種を完了することも可能です。

問合 子ども保健課
Tel648-3272



対象 小学6年生～高校1年生相当の女性
(平成19年4/2～24年4/1生まれ)

※中学1年生で2価または4価ワクチンの接種未完了の人へは、今年度中に予診票などを送付。中学2年生以上の人へは昨年送付した予診票を使用してください



キャッチアップ接種

機会を逃した女性も9価を無料で ID 059501

積極的な接種推奨を差し控えた間に、接種を見送っていた女性も、キャッチアップ接種として、9価ワクチンを無料で接種することができます。

なお、キャッチアップ接種対象者が無料で接種できるのは令和7年3/31までです。

対象 平成9年4/2～19年4/1生まれの女性



風しん 抗体検査・予防接種

ID 084217

市は下記対象者に風しんの抗体検査・予防接種を実施しています。まずは抗体検査を受けて、検査の結果、陰性だった人は予防接種を受けてください。検査または予防接種を受けていない対象者へは、6月までにクーポン券を送ります。4・5月に検査などを希望する人はご連絡ください。申し込みは市ホームページや保健所で配布している実施医療機関一覧などから予約してください。

対象 市内在住の昭和37年4/2～54年4/1生まれの男性
期限 来年3/31(日)まで
料金 無料
問合せ 保健予防課/TEL661-9332

歯科健診を受けよう

お口の健康を守るために1年に1回は歯科健診を受けましょう。

後期高齢者医療制度加入者

ID 002374

むし歯や歯周病、のみ込む力などの健診を無料で受診できます(年度中1回まで)。

問合せ 国民健康保険課/TEL674-7079

18歳以上または妊産婦の市民

ID 005470

個別医療機関または、集団健診で無料受診できます(年度中1回まで)。

期間 4/1(土)～来年3/15(金)
問合せ 健康づくり推進課/TEL674-8800



成人用肺炎球菌 予防接種の費用助成

ID 082394

成人用肺炎球菌の予防接種費用を助成します。接種を希望する人は、かかりつけ医に相談の上、予約してください。誕生日前でも接種可。

対象 ※過去に接種を受けたことがある人は対象外

- ・4/2～来年4/1に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
- ・4/2～来年4/1に60～64歳になる人で、心臓などの障がいや障がい者手帳1級を持つ人

期限 来年3/31(日)まで
料金 2,000円(市民税非課税世帯などには無料制度あり)
問合せ 保健予防課/TEL661-9332

人間ドックの補助制度

検査費の一部を補助します。申請期限は受診日の翌日から2年間です。

問合せ 国民健康保険課/TEL674-7079

30～74歳の国民健康保険加入者

ID 002363

人間ドックのほか、脳ドック、肺ドックが対象。40歳以上(年度内に40歳になる人含む)は受診後、結果連絡票を提出してください。申請は受診後ですが、医療機関に助成金受け取りを委任する「委任払い」利用の場合は受診前に申請が必要です。

助成 費用の8割(上限30,000円) ※年度中各1回

後期高齢者医療制度加入者

ID 002374

府後期高齢者医療広域連合が費用の一部を助成。

助成 上限26,000円

※生活習慣病予防のための健診は無料で受けることができます。対象者へは府広域連合から受診券を4月下旬に送付します

健診・検診

ID 032781

問合せ 健康づくり推進課/TEL674-8800

	日時・会場	申込方法
まとめ健診(午前)	5/17(水)・22(月)、6/1(木) 特定健診+肺・大腸がん検診	4/5(水)から ☎ ☒
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	5/11(水)★ ★は保育あり	随時 ☎ ☎ ☒ (保育は ☎)
すこやかドック(午前)	5/18(水) 胃・肺・大腸がん検診	随時 ☎ ☎ ☒
レディースドック(午前)	5/29(月)★ 子宮頸・乳・肺・大腸がん検診	4/7(金)から ☎ ☎ ☎ ☒ (保育は ☎)

対象 [特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)の市国保被保険者 ※特定健診以外は市民だけ
 [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性
 (胃・子宮頸・乳は前年度未受診者)
 [その他] 前立腺=50～89歳男性、肝炎=今年度40歳以上(B・C型各500円)、ピロリ菌=30～49歳(500円)、骨=40歳以上(500円)

備考 日程は「健康だより」にも掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順。費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生保世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。胃がん検診はバリウムだけ。骨追加可。市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)

☎ ウェブ申込 ☎ 電話 ☒ 窓口

市政インフォ information

お知らせ 1/26 募集 27/40 求人 41/45

休館日 市民プール 4/30(日)

申込手段の略

☎ ウェブ申込
 ☒ 窓口
 ☎ 電話
 ☒ ファクス

☎ はがき
 ☒ 郵送
 ☎ メール
 ☒ 往復はがき

※感染予防のためなるべく来庁を避け、ウェブ申込や電話、郵送などをご利用ください

☎ は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

基本事項(☎ ☒ ☎ ☒ ☎ ☒)

①事業名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ

あて先記載例▶

63 569-8501
 高槻市
 △△△
 △△△
 △△△
 △△△課

ID 001842

1 市税、QRコードを活用して納付 スマホ決済がしやすく

4月から、市・府民税や固定資産税などの各種市税が、QRコードを活用して納付できるようになります。スマートフォンを使って、自宅からネットバンキング、クレジットカード、スマホ決済アプリで納付できるほか、全国のQRコード対応金融機関窓口での納付も可能です。対象の納付書(一部を除く)には、eLマークが付き、QRコードが印字されます。なお、クレジットカードでの納付は手数料が必要です。

利用方法、使用可能なスマホ決済アプリ・クレジットカードなどは、地方税共同機構「地方税お支払サイト」ホームページをご覧ください。

対象 市・府民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税(土地・家屋)、固定資産税(償却資産)、軽自動車税(種別割)

問合せ 収納課/TEL674-7152



ID 089931

2 子どもと妊婦にお米クーポンなど 6/30までにウェブで申請を

府は、食料品の高騰を受け、「府子ども(子育て世帯)に対する食費支援事業」として、対象者1人当たり5,000円相当のお米クーポンなどを支給します。対象者は申請が必要です。詳しくは府ホームページへ。

対象 申請日に府内在住(4/1以降の転入除く)のうち、下記のいずれかに該当する人

- ・平成16年4/2～令和5年3/31生まれ
- ・申請日時点で妊娠している(3/31までに妊娠証明が必要)

申込 6/30(金)までに ☎ で
問合せ 同事業コールセンター
 TEL0120-479-208(平日9:00～18:00)

ID 089812

3 高槻警察署移転に伴い 芥川公園の一部を廃止

高槻警察署が、高槻島本夜間休日応急診療所の跡地(南芥川町)および芥川公園の一部に移転することに伴い、4月から同公園の一部施設を撤去する工事をを行います(下図)。

工事の予定期間は来年6月末まで。工事期間中、遊具は利用できますが、トイレは利用できません。

問合せ 公園の廃止 公園課/TEL674-7516

工事 建築課/TEL674-7522



高槻島本夜間休日応急診療所跡地

ID 083155

4 4/9・23に統一地方選挙 大切な一票を有効に使おう

4/9(日)に大阪府議会議員選挙と大阪府知事選挙が、4/23(日)に高槻市議会議員選挙と高槻市長選挙が行われます。私たちの意見を府政・市政に反映させる大切な選挙です。一票を有効に使いましょ。

期日前投票所は生涯学習センター1階展示ホールなど市内5カ所に設けます。場所により投票時間などが異なりますので、詳しくは市ホームページや全戸配布する「選挙のお知らせ」でご確認ください。

問合せ 選挙管理委員会事務局/TEL674-7676



ID 002757 抽選

5 猫の不妊・去勢の手術費用一部を助成

市内の猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します。

対象 4/1(土)～来年3/1(金)に動物病院で猫の不妊・去勢手術を受けさせた、市に住民登録している人
※飼い猫は市・隣接市町内(府内)での手術だけ

助成 **所有者不明猫** 5,000円(100匹)

※耳カットが必要

飼い猫 2,500円(200匹)

※1世帯1匹

問合せ 保健衛生課

Tel.661-9331

〒569-0052城東町5-7

申込 4/3(月)～来年3/1(金)に   で



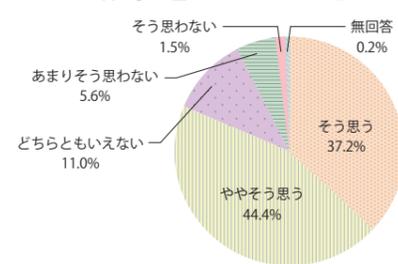
ID 084132

6 市民意識調査の結果まとまる市と関西大学が実施

市と関西大学は、市政に対する市民の意識やニーズを把握し、市政運営の基礎資料とするため、市民意識調査を共同で実施し、調査結果をまとめました。調査の質問項目は、「中心市街地の活性化」「市の移動手段に関する満足度」「市民の1日平均歩行時間」「環境」「自殺対策」「市政全般」「高槻市みらいのための経営革新」です。調査結果は、行政資料コーナー(市役所本館1階)、市立各図書館で閲覧できます。

問合せ 市民生活相談課/Tel.674-7130

Q. あなたのお住まいの地域は全体的に暮らしやすいと思いますか

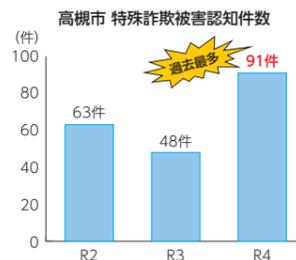


特殊詐欺被害が過去最多あなたを守る対策を

本市での昨年1年間のオレオレ詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺の被害件数が91件と過去最多、被害額も約2億2,000万円となりました。被害に遭わないために私は大丈夫と思わず、普段から対策を心掛けましょう。

特別対策本部を設置

市では、3/1に特殊詐欺被害防止強化特別対策本部を設置。4月末までを対策強化期間とし、高槻警察署などの関係機関と連携して、総合的・集中的に対策を実施しています。



ID 002761

7 飼い犬の登録と狂犬病の予防注射を

狂犬病は、り患した動物にかまれることによって感染し、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。生涯に1回の飼い犬の登録と、年に1回の犬への狂犬病予防注射は飼い主の義務です。

狂犬病予防注射

事前に市から送付する案内書を持って、かかりつけの動物病院で注射を受けてください。それが難しい場合は、出張会場をご利用ください。接種後は注射済票(右図)が交付されますので常時装着してください。

問合せ 保健衛生課/Tel.661-9331



ID 029314

8 国民年金保険料学生納付特例は毎年申請を

国民年金保険料の納付が困難な、前年所得が一定額以下の学生は、申請をして承認されると、保険料の納付が猶予されます。納付期限から2年以内の期間も遡って申請可。

対象 学生納付特例制度の対象校に在学する20歳以上の学生など

問合せ 市民課/Tel.674-7073

申込 **新規** 4/1(土)から学生証と基礎年金番号通知書などを持って   で

※支所での受け付けやマイナポータルによるオンライン申請も可

継続 4月上旬に日本年金機構から届く申請書を返送

ID 029444 

9 “魅力あるお店”応援プロジェクト新規出店に最大50万円

市内で飲食店・小売店を新規出店する人に、店舗改装費の一部を補助します。審査あり。

対象 市内で店舗を賃借または取得し、飲食店か小売店を新規出店する人 など

補助 店舗改装費の1/2(上限50万円)

※交付決定後、改装工事に着工できます

問合せ 産業振興課/Tel.674-7411

申込 4/3(月)～5/31(水)17:00に  で

ID 088455



消費生活センター
問 Tel.682-0999

被害に遭わないために

●3つの“ない”でだまされない

1. 突然のお金の話は信じ“ない”
2. 「今すぐ」と急かされても慌て“ない”
3. カード番号・暗証番号・貯金は教え“ない”

●あなたを守る対策

- ・電話はいつも留守番電話に
- ・変だなと思ったら、お金を払う前にすぐ相談

ID 005178

10 新型コロナワクチン高齢者など対象に5月から追加接種

新型コロナワクチンの接種期間が1年間延長になりました。1・2回目の接種がまだの人も引き続き受けることができます。

春から夏(5/8月から8月末)に重症者を減らすことを目的に、下記の対象者へオミクロン株対応ワクチンの追加接種を行います(春開始接種)。

接種券は、オミクロン株対応ワクチンを接種済の全ての人に、4月下旬以降、順次送付する予定です。3～5回目接種券を使用していない場合は、再度の送付はしませんので、お持ちの接種券を使用してください。

また、秋から冬(9月以降)には2回目まで接種を終えた全ての人を対象に追加接種が予定されています(秋開始接種)。

※春開始接種の対象外で、現時点でオミクロン株対応ワクチンを未接種の人が接種を希望する場合は、5/7日までに接種してください。5/8月～8月末は接種できません

問合せ 市新型コロナワクチンコールセンター

Tel.0120-090-555

春開始接種の対象

前回接種から3カ月が経過した以下の人。

※武田社(ノバパックス)は6カ月

- ・65歳以上の高齢者
- ・基礎疾患のある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ・重症化リスクが高い人が集まる場所でサービスを提供する医療機関や高齢者施設などの従事者

5～11歳の3回目以降

オミクロン株対応ワクチン接種を開始

2回目または3回目の接種を終えた5～11歳を対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種を開始しました。使用するワクチンは、ファイザー社の小児用オミクロン株対応ワクチン(BA.4/5)です。前回接種からの間隔は3カ月以上で、5/8(月)以降も引き続き接種が可能です。1・2回目接種は、引き続きファイザー社の従来型の小児用ワクチンを使用します。

接種券は、前回接種から3カ月が経過する数日前までに送付します。3回目接種券を使用していない場合は、その接種券を使用してください。

なお、基礎疾患などがある5～11歳は春開始接種(5/8月～8月末)の対象になり、さらに1回の接種が可能です。

接種証明などの郵送申請先が変更

4/1(土)以降の接種証明および接種券再発行の郵送申請先の住所が次のとおり変更になります。

変更後の住所

〒569-0052城東町5-1

市新型コロナワクチン接種証明専用

コールセンター宛=接種証明

市新型コロナワクチンコールセンター=再発行



11 計画を策定

市は、今後の施策の指針を定めるため、次の行政計画を策定しました。計画は、各担当課、行政資料コーナー(市役所本館1階)、市立各図書館、市ホームページなどで4/3(月)から閲覧できます。

ID 002990

第4次ひとり親家庭等自立促進計画

ひとり親家庭の生活の安定と向上、自立を促進するため、これまでの取り組みに対する評価・課題を踏まえて策定。

問合せ 子ども育成課/Tel.674-7832

ID 087821

第2次男女共同参画計画

男女共同参画社会の形成を促進するため策定。

問合せ 人権・男女共同参画課/Tel.674-7575

ID 003016

12 ひとり親家庭の就業・自立を支援

府母子家庭等就業・自立支援センターでは、各種支援事業を行っています。相談は月～土曜に受け付けています(要予約)。

内容 ①就業相談や就業情報の提供などの支援
②専門的な知識を持つ相談員による養育費・生活支援相談
③求職中または就業中でスキルアップを目指す人向けの就業支援講習会(下表)の開催。多数抽選。保育あり(要予約)

問合せ 府母子家庭等就業・自立支援センター

Tel.06-6748-0263、

〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59

申込 ①②は 、③は   で(基本事項と年齢、職業、受講動機、過去に同センターで受講した講座、Wi-Fi環境の有無記入)

就業支援講習会

催し名	日時	場所	定員	料金・申込期限
登録販売者試験対策	5/13～6/24の土曜 10:00～16:00 (全7回)	A	20人	6,000円 4/13(木)
介護実務者研修講座(金曜)※	5/27～9/30の 金・土曜 9:00～18:00 (全9回)	A、B	12人	15,000円 4/27(木)
介護実務者研修講座(土曜)※	5/27～9/30の土曜 9:00～18:00 (全9回)	A、B	12人	15,000円 4/27(木)
介護職員初任者研修	7/1～11/25の土曜 10:00～17:00 (全17回)	A、C	20人	10,000円 6/1(木)
ケアマネージャー	7/29～9/9の土曜 10:00～16:00 (全6回)	A	20人	6,000円 6/29(木)

※受講資格要件あり
A=府立母子・父子福祉センター、B=未来ケアカレッジ難波校、C=未来ケアカレッジ布施校

ID 001473

13 市統計書を販売

令和4年版「高槻市統計書」(CD-ROM版)を4/3(月)から販売します。なお、市ホームページでも同内容が閲覧できます。

料金 100円
場所 法務ガバナンス室
問合せ 総務課/TEL674-7418

ID 002403

14 国保資格喪失後に保険証を使うと後日医療費の返納が必要

新しい健康保険の資格取得日以降に、市国民健康保険(以下、市国保)の被保険者証を使用し医療機関などを受診した場合、後日送付する納付書で、市国保が負担した医療費を返納しなければなりません。

就職や引っ越しなどで、市国保からほかの健康保険に入った人は、新しい被保険者証が届いた日ではなく、新保険の資格取得日から市国保の被保険者証は使用できません。新しい被保険者証が届き次第、市国保の脱退手続きをしてください。

なお、新しい被保険者証が手元に届くまでの間に受診する場合は、マイナンバーカードを利用して受診するか、新保険者で被保険者証に代わる証明書などが発行される場合がありますので、詳しくは新しい被保険者証の発行元(勤務先など)へお問い合わせください。

問合せ 国民健康保険課
医療費の返納 TEL674-7079
市国保の脱退手続き TEL674-7075

ID 002979

15 児童扶養手当支給額が変更

4月から児童扶養手当の支給額が次のとおり変更し、5月支給分から反映されます。

問合せ 子ども育成課/TEL674-7832

	1人目	2人目	3人目以降
全部	44,140円	10,420円	6,250円
一部	44,130円 ～10,410円	10,410円 ～5,210円	6,240円 ～3,130円

※支給額は所得に応じて計算

ID 085578

16 特別児童扶養手当など支給額の改定

4月分から特別児童扶養手当などの支給額が次のとおり改定されます。

問合せ 障がい福祉課/TEL674-7164、FAX674-7188

特別児童扶養手当	1級	53,700円
	2級	35,760円
特別障がい者手当		27,980円
障がい児福祉手当		15,220円
経過福祉手当		15,220円

ID 002175

17 民生委員児童委員を委嘱

厚生労働大臣と高槻市長から4/1付で次の8人が民生委員児童委員に新たに委嘱されました。任期は令和7年11/30までです。民生委員児童委員に連絡するには、福祉政策課までお問い合わせください。

問合せ 福祉政策課/TEL674-7162

担当区域・委員氏名(敬称略)

紫町 堂本誠二
柱本団地A15～19棟、柱本新町6・7・10～13・17～19番 上甲教子
竹の内町28～61番 河合俊博
西冠1丁目1～14番 土井光夫
津之江北町9～25番 富盛奈未
津之江北町26番以降 村上有希子
桜ヶ丘南町12番以降 下浦名美子
寺谷町14～35・38番 門田長子

ID 001859

18 コールセンターよくある質問ホームページに掲載中

市の手続きなどで、分からないことがある場合は、市コールセンターへ電話・ファクスで問い合わせするほか、市ホームページにある「市コールセンターよくある質問」で調べることができます。さらに詳しく知りたい場合は、専用の送信フォームから電子メールで質問もできます。ぜひご利用ください。

問合せ 市コールセンター
TEL674-7111、FAX674-7050



ID 003008

19 子ども食堂の運営者に運営費の一部を補助

子どもが食事の場を通じて安心して過ごせる、地域の居場所づくりを推進するため、子ども食堂運営者に運営費の一部を補助します。

対象 次の全てを満たす団体。①市内で1年以上継続して子ども食堂を運営②月1回以上開催③10食以上の食事を子どもに対し準備 など

補助 上限7,000円(上限4回/月)

問合せ 子ども育成課/TEL674-7174

申込 4/14(金)～来年1/31(水)に窓で

ID 004124

20 緑の募金へご協力ください

4/3(月)から緑の募金運動を実施します。皆さんから寄せられた募金は、各種施設の花壇整備など、緑化の推進に活用されます。300円以上募金した人には記念ピンバッジをお渡しします。ご協力をお願いします。

問合せ 市緑花推進連絡会事務局
TEL674-7512(農林緑政課内)

申込 4/3(月)から窓で



ID 005986

21 若年層の性暴力被害ためらわずに相談を

4月は若年層の性暴力被害予防月間です。10代・20代への性暴力の手口が巧妙になっています。4月は進学や就職など、生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが特に高まります。アダルトビデオ出演の強要やJKビジネス、SNSなどを利用した性被害、レイプドラッグ、酒に酔わせての性的行為の問題などが起こっています。

同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性があってもすべて性暴力です。被害に遭ったり、困ったことがあればためらわずに、相談窓口「#8891(はやくワンストップ)」へ。秘密厳守。

問合せ 人権・男女共同参画課/TEL674-7575

ID 037658

22 国への要望や意見行政相談委員がお聞きします

身近な相談役として、総務大臣から委嘱された行政相談委員がいます。国、府などの行政について困ったこと、要望したいことがあれば、ご相談ください。秘密厳守。

日時 毎週木曜13:00～15:00 ※祝日除く

場所 総合センター12階相談コーナー

料金 無料

問合せ 市民生活相談課/TEL674-7130

委員氏名(敬称略)

尾崎勉、掛川文子、間石成人、桐山一子、仲田充子

ID 005595

23 身近な場所でマイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課/TEL674-7067

申込 2営業日前までにHP、☎で ※☎は17:00まで

場所	日時
クロスパル高槻	4/14(金)・21(金) 13:00～15:00、16:00～19:00
富田公民館	4/27(木) 10:00～12:00、13:00～17:00

24 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=総合センター、B=市役所本館

ID 085583 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	4/15(土) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会 事務局 TEL674-7676
ID 085689 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	4/18(火) 13:30～	B (2階)	農業委員会 事務局 TEL674-7421
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	4/19(水) 15:00～	A (12階)	教育総務課 TEL674-7620
ID 087667 建築審査会 建築許可など	4/24(月) 10:00～	A (4階)	審査指導課 TEL674-7567

25 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳(65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要)。

日時 4/15(土)・20(木)・22(土)
10:00～12:00、13:00～16:30

場所 エミル高槻

問合せ 市献血推進協議会/TEL674-7163



26 2月の寄付

ID 004329

市ふるさと寄附金(敬称略)

23,327,186円(256件)
オールスパイス=14,300円、株式会社SAKURA=83,886円、岩谷産業株式会社=10,000,000円

問合せ 観光シティセールス課/TEL674-7830

社会福祉協議会分(敬称略)

堤菊美=5,000円、高槻戎神社=100,000円、高槻市グラウンド・ゴルフ協会=9,500円、藤飯京子=10,000円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円、匿名=3,050円

問合せ TEL674-7496

ID 085696

27 農業委員・農地利用最適化推進委員

農地法などで定められた許認可業務などを行う農業委員と農地利用最適化推進委員を募集。任期は7/20から3年。

対象 毎月指定された日に開催される総会や現場活動などに参加できる人

報酬 条例で定める額

問合せ 農業委員会事務局/TEL674-7421

申込 4/28(金)～5/29(月)に窓、郵で

農業委員 選考14人

農地利用最適化推進委員 選考7人

ID 084778 選考2人

28 水道事業審議会 市民委員

水道事業の経営や計画について審議する委員を募集。任期は6/7から2年。

対象 市内在住の4/1現在18歳以上で、平日に開催する会議に出席できる人

報酬 日額9,100円

問合せ 水道部総務企画課/TEL674-7952
〒569-0067桃園町4-15

申込 4/5(水)～21(金)に窓、郵で
(800字以内の応募動機含む小論文、基本事項、生年月日、性別、職業、略歴記入)

ID 082345 選考2人

29 子ども・子育て会議 市民委員

子ども・子育て支援事業計画に関することや子育て支援策について審議する委員を募集。任期は6/5から2年。

対象 市内在住で現在18歳以下の子どもを養育し、平日に開催する会議（年3回程度）に出席できる人

報酬 月額9,100円

問合せ 保育幼稚園事業課/TEL674-7692

申込 4/20(木)までに窓 郵 で（800字程度の保育、教育、少子化のキーワードを組み合わせた小論文「これからの子育て支援」、200字程度の子育て経験などの略歴および応募動機、基本事項、生年月日、メールアドレス記入）

ID 084550 要

30 ガーデンコンクール 花壇作品

自宅の庭や公園、学校などの花壇作品を募集します。自薦、他薦可。入賞者には園芸資材を贈呈。

問合せ 市緑花推進連絡会事務局/TEL674-7512（農林緑政課内）

申込 4/3(月)～6/30(金)にHP 窓 郵 で

まちかどガーデン部門

自治会やサークルなど団体で手入れしている公園や学校の花壇など

おうちガーデン部門

個人で手入れしているお庭など



ID 086144

31 キャンプリーダー

小学生対象の自然体験活動などに参加するボランティアを募集。下記の説明会も実施。

対象 18～29歳（高校生不可）

問合せ 地域教育青少年課/TEL674-7654

説明会

日時 4/15(土) 10:00～、
4/21(金)・27(木)、5/17(水) 19:00～（各1時間）

場所 総合センター12階教育委員会室

32 子ども見守り活動協力者

登下校時を中心に、通学路や交差点などで子どもの安全を見守るセーフティボランティアや、「こども見守り中」の旗を掲示する人を募集。

問合せ 学校安全課/TEL674-7627

申込 随時窓 で
※最寄りの小学校で受け付け

ID 004803

セーフティボランティア

犬の散歩や買い物時などに活動をする「ながら見守り活動」で気軽に着用できる腕章などを貸与。



ID 004801

「こども見守り中」の旗の掲示

自宅や店舗前に掲示する旗を貸与。



ID 086146 申込順15人

33 キッズルーム ボランティアスタッフ

小学生対象の放課後の活動スペースで、子どもたちとの関わりや活動プログラムの企画、実施運営補助などを行う人を募集。

対象 学校教諭、青少年育成団体などの教育関係の職業を目指す18歳以上（高校生不可）

問合せ 富田青少年交流センター/TEL694-5454

申込 4/7(金)から窓 で

ID 085710 要

34 ジュニアリーダー 新規研修生

こども会活動の中心的な役割を担うジュニアリーダー研修生を募集。高校生になるとシニアリーダーとして活動します。

対象 小学5年生～中学1年生

料金 880円/年

問合せ 市こども会連合会/TEL676-0033

（木曜、土橋町2-27）

※木曜以外の問い合わせは
地域教育青少年課/TEL674-7654

申込 4/27～5/25の木曜に窓 で

ID 068513 申込順25人

35 ホームスタートボランティア 養成講座受講生

未就学児がいる家庭を訪問する「ホームスタート」のボランティアを募集。受講後は活動を行います。

日時 4/19～7/26 9:00～12:00（全14回）

場所 みらい保育園（宮野町）

対象 子育て経験がある人

料金 無料

問合せ ホームスタート・たかつき/TEL690-7469

（庄所子育てすくすくセンター内）

申込 4/3(月)から窓 電 で

36 高槻・富田ジャズストリート ボランティア&フリマ出店者

高槻・富田ジャズストリートのボランティアとフリーマーケット出店者を募集。

ID 029418 要

高槻ジャズストリート

●ボランティア

会場運営など。説明会を4/22(土)13:00～15:00、芸術文化劇場北館（旧高槻現代劇場）展示室で実施。

日時 5/2(火)～5(祝)

問合せ 同実行委員会

TEL662-7222（平日15:00～18:00）

申込 HP 電 で

※当日は第一中学校グラウンド内ボランティア受付テントへ

●フリーマーケット出店者 申込順各50ブース

日時 5/3(祝)・4(祝) 10:00～15:00

場所 高槻城公園

料金 1ブース（3m×2m）1,000円/日

問合せ 高槻フリーマーケット実行委員会

TEL671-4100

申込 4/16(日)13:00～15:00に

JK'sBIRD（城北町2）で

※料金持参



ID 029420 要

富田ジャズストリート

問合せ 同実行委員会/TEL694-6947

（火～日曜10:00～19:00）

●ボランティア

会場運営など。説明会を4/16(日)15:00～17:00、富田公民館で実施。

日時 5/2(火)～5(祝)

申込 HP 電 で

※当日は筒井池公園ボランティア受付テントへ

●フリーマーケット出店者 申込順各10ブース

日時 5/3(祝)・4(祝) 10:00～16:00

場所 筒井池公園

料金 1ブース（2m×2m）1,000円/日

申込 4/16(日)13:00～14:00に富田公民館で

※料金持参

37 桃園・えきちかギャラリー 展示団体

桃園ギャラリー、えきちかギャラリーで10月以降に展示する団体を募集。

対象 市内で創作活動をする団体

料金 1,000円/回

※展示期間は約2週間

問合せ 生涯学習センター

TEL674-7700

申込 5/7(日)までに窓 で



ID 032595 選考8社

38 障がい者合同就職面接相談会 参加企業

6/22(木)に生涯学習センターで開催する同会の参加企業・事業所を募集。

問合せ 産業振興課

TEL674-7411、FAX675-3133

申込 4/3(月)～20(木)にF 電 で

ID 029472 抽選27団体 要

39 たかつきアート博 巨大絵画アーケード展参加団体

11月開催の同イベントで、高槻センター街に展示される巨大絵画を制作する団体を募集。

対象 小学生以下の団体

料金 無料 ※画布は支給

問合せ 同実行委員会

TEL674-7411、FAX675-3133（産業振興課内）

申込 4/3(月)～28(金)にF 電 電 で（基本事項と団体名、年齢構成、人数、紹介文、メールアドレス記入）

ID 085957 要

40 府シニア美術展 出品作品

6/22(木)～25(日)に開催する府シニア美術展に出品する作品を募集。部門は日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真。1人1点。

対象 府内在住の60歳以上のアマチュアの人

料金 2,000円

問合せ 府地域福祉推進財団

TEL06-4304-0294、FAX06-4304-2941

〒542-0012大阪市中央区谷町7-4-15

申込 4/3(月)～5/8(月)にF 電 電 で（基本事項と作品名、出品部門、作品の大きさ、搬入方法記入）

ID 084780 選考5人 要

41 バス運転業務従事職員

市営バスの運転士（会計年度任用職員）を募集。

勤務 週4回変則勤務

場所 芝生営業所または緑が丘営業所

資格 昭和34年4/2以降生まれで大型第二種運転免許を持つ人など

月額 172,957円（ボーナスあり）

試験 4/29(祝)

問合せ 交通部総務企画課/TEL677-3504

申込 4/21(金)までに窓 電 で

ID 037455 選考20人程度 要

42 学童保育指導員

小学生を対象とした集団保育や管理業務を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 7月から月～金曜13:30～19:00、土曜と学校休業期間8:30～19:00（土曜は17:15まで）

場所 市立学童保育室

資格 保育士か教員免許を持つ人または、実務経験者など

月額 166,191円（ボーナスあり）

試験 5/14(日)

問合せ 子ども育成課／Tel674-7656

申込 5/2(火)までに 郵 で

ID 005059 選考 要

43 小・中学校の講師登録者

小・中学校で学級担任や教科担任などを行う人（常勤講師）を募集。

勤務 月～金曜8:30～17:00

場所 市立小・中学校

資格 教員免許を持つ人

月額 241,000円程度（ボーナスあり）

問合せ 教職員課／Tel674-7633

申込 随時 窓 〇 で

ID 074090 選考30人程度 要

44 学童保育室臨時指導員

放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育室内の庶務をサポートする人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜13:45～18:00（延長時は19:00まで）、土曜8:30～17:00のうち週3、4日

場所 市立学童保育室

時給 1,120円

問合せ 子ども育成課／Tel674-7656

申込 随時 HP 窓 で

ID 085907 選考若干名 要

45 ゴールデンウィーク期間のキャンプ場アルバイト

キャンプ場の管理・運営や利用者対応、場内の安全点検、整備などを行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 4/29(祝)～5/7(日)のうち4日程度、8:45～17:00

場所 摂津峡青少年キャンプ場

資格 野外活動の経験がある人

時給 1,045円

問合せ 地域教育青少年課／Tel674-7654

申込 4/3(月)～14(金)に 窓 で

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項(Fは郵 Mは往)

- ①催し名（コース・希望日）
- ②〒・住所 ③氏名（ふりがな）
- ④子どもの名前（ふりがな）・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ

※申込手段の略は21ページ参照

窓 は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

子育て情報サイト WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 003437

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など

対象 妊婦とパートナー **料金** 無料

問合せ 子ども保健課／Tel648-3272

妊娠5～7カ月 4/18(火)13:30～15:00。ウェブ。4/1(土)～9(日)に HP で

妊娠5カ月以降 4/25(火)14:00～15:30。ウェブ。4/1(土)～9(日)に HP で

妊娠8・9カ月 4/20(木)13:00～、14:30～（各80分）。子ども保健センター。抽選各14組。4/1(土)～5(火)に HP で



ID 085057 申込順8組

離乳食の進め方

どんな風に進めたらいいのかや、ステップアップの仕方などのお話

対象 5カ月～1歳と保護者

日時 4/21(金) 10:30～11:00

場所 ひろばひだまり（寿町1）

料金 無料

問合せ Tel693-4682

申込 4/4(火)から 窓 〇 で



ID 085018 申込順10組

子育て講座 運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

対象 一人歩きが安定した頃～就学前と保護者

日時 4/19(水) 11:15～12:00

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel668-1211

申込 4/10(月)9:30から 窓 〇 で



ID 085598 抽選10組

公民館とびだせ絵本 運動あそびとお話会

みんなで歌、手あそび、おりがみを楽しみましょう

対象 未就学児と保護者

日時 4/21(金) 10:30～11:30

場所 芥川公民館

料金 無料

問合せ Tel683-1423

申込 4/4(火)～17(月)に HP 窓 〇 で



芥川コラム

春告鳥(はるつげどり) ウグイス



メジロ



ウグイス

「梅に鶯(ウグイス)」という言葉は、梅もウグイスも春を象徴する存在として、絵になる良い取り合わせの例えとして使われますが、春に梅の木で見かけるのはウグイスではなく、メジロのことが多いです。メジロは、背中が黄緑色で目の周りが白い鳥です。

ウグイスは別名「春告鳥」と言われ、3月ごろに「ホーホケキョ」の鳴き声が聞こえるようになります。芥川緑地や摂津峡で、よく響く透明感のある鳴き声を耳にすると、今年も春がやって来たなとうれしくなります。ウグイスはさえずりが美しい鳥類として、オオルリ、コマドリと並び、日

本三鳴鳥と称されています。

ウグイスは、警戒心が強く、ヤブの中に潜んでいて木の枝先に出てくるのが少ない上に、体の色も地味なので見つけにくい。伝統色の「鶯色」は暗くすんだ黄緑色を指しますが、実際はそれをさらに灰色っぽくした感じです。

ウグイスは、一夫多妻です。つがいになって繁殖しては、また雌を求めてさえずることを繰り返すので、8月初旬まで鳴いていることもあります。「ホーホケキョ」と聞こえた時は写真の姿を思い出してください。そうすればウグイスを見つけられるかもしれません。（芥川倶楽部）



当日先着

公民館のおはなし会 4月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金 無料

真上 Tel683-2509 6(木)・10(月)・20(木)・24(月)11:00～

富田 Tel693-1671 4(火)10:30～

南大冠 Tel673-1477 18(火)10:00～

三箇牧 Tel677-0965 24(月)10:00～

北清水 Tel687-3190 28(金)10:00～

今城塚 Tel683-3331 4(火)10:40～、20(木)11:40～

五領 Tel669-6169 6(木)・20(木)10:30～

磐手 Tel685-2110 3(月)・10(月)・24(月)10:45～

日吉台 Tel688-6636 19(火)11:40～

城内 Tel671-4644 27(木)11:00～



ID 038431 当日先着各100人

令和6年度新小学1年生 就学説明会

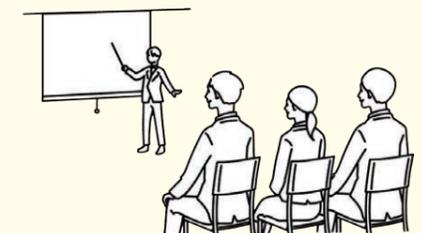
令和6年度に小学校入学予定の子どものうち、学校生活を送る上で、発達に課題があるなど、特別な支援が必要な子どもの保護者を対象に、下記のとおり就学説明会を開催します。

日時 4/18(火)、5/17(水) 10:30～11:15

場所 市教育会館

料金 無料

問合せ 教育指導課／Tel674-7631



ID 075473 申込順20組

新川 姫虫のおはなし

5月に新川で見ることが出来る
姫虫のお話です

対象 未就学児と保護者
日時 4/24(月) 11:00~11:30
場所 庄所子育てすくすくセンター
料金 無料
問合せ Tel.674-3080
申込 4/10(月)から窓Cで



ID 083710 申込順8組

音あそび

音に耳をすませ、リズムを体で感じて、
親子で楽しみましょう

対象 未就学児と保護者
日時 4/27(木) 10:45~11:45
場所 ぴーかぶー (郡家新町)
料金 無料
問合せ Tel.682-0677
申込 4/3(月)から窓Cで



ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など

対象 2歳6カ月~3歳未満と
保護者
日時 5/11(木) 10:00~、10:30~ (各60分)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272
申込 4/3(月)からHPで



ID 085012 申込順15組

歌ってあそんでリトミック

美しいピアノの音に合わせて身体を
動かして楽しみましょう

対象 2歳~就学前と保護者
日時 5/23(火) 10:00~11:30
場所 阿武山公民館
料金 300円
問合せ 阿武山たつの子育て支援センター
Tel.692-0313
申込 4/3(月)からHPで



ID 085881 申込順各5組

親子教室 ひよこクラブ

親子の交流、ふれあい遊びなど

対象 芥川より西に住む令和4年
4/2~12/1生まれと保護者
日時 4/25(火)、5/9(火)・16(火) 9:30~10:30 (全3回)
5/8(月)・15(月)・22(月) 9:30~10:30 (全3回)
場所 富田子育て支援センター 料金 無料
問合せ Tel.694-9177
申込 4/5(火)9:00~7(金)17:00に窓Cで



ID 029547 申込順18組

ぱくぱく教室

中期・後期の離乳食から幼児食へ
むけての講話

対象 7~10カ月と保護者
日時 4/27(木) 14:00~15:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272
申込 4/3(月)からHPで



ID 085008 申込順10組

親子の絆づくりプログラム BPプログラム

子育てについて一緒に考え学び、
親子の絆を深めましょう

対象 2~5カ月の第1子と母親
日時 5/12~6/2 9:40~11:40 (全4回)
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 1,100円
問合せ Tel.692-0313
申込 4/3(月)から窓Cで



ID 036826



高槻市公式
Instagram

#たかつキッズ

カンガルーの森公式
Instagramをフォロー
しよう！イベント
情報、子育て支援情
報などを発信中



「#たかつキッズ」
をつけて、子どもの
写真を投稿すると、
市ホームページに掲
載されるかも！

問合せ 子育て総合支援センター
Tel.686-3030

ID 085609 当日先着20人

あくあぴあのおはなし会

おはなしに登場する生物の標本に
見て触れて知的好奇心を高めます

対象 未就学児と保護者
日時 4/26(水) 11:00~11:30
場所 あくあぴあ芥川
料金 無料
問合せ Tel.692-5041



ID 003504

オンライン子育て相談

子育ての不安やストレスなどの子育て相
談をスマートフォンやパソコンで応じま
す。MicrosoftTeamsアプリを活用

問合せ 子育て総合支援センター/Tel.686-3030
申込 随時HPで

こんな悩み、抱え込まないで相談を

- 子どもの発達面が気になる
- 子どもとの接し方が分からない
- 子どもといるとストレスを感じる
- 子どもが学校や保育園などに行きたがらない など



ID 003455

4種混合ワクチン 生後2カ月から接種可能に

ジフテリア、破傷風、百日せき、ポリオの発病を予防
する4種混合ワクチン接種。これまで生後3カ月から接種
可能でしたが、4/1から、重症化しや
すい百日せきの予防のため、生後2カ
月から接種できるようになります。
市内委託医療機関に予約の上、早め
に接種を開始しましょう。計4回、下
表の期間で接種。



問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272

対象	接種回数	標準的な接種間隔
2カ月以上 7歳6カ月未満	1~3回目 4回目	20~56日 (3~8週) 3回目接種後、12~18カ月

ID 003457

麻しん・風しん 予防接種を受けましょう

1歳児と幼稚園・保育所年長児相当の幼児は、麻しん
(はしか)・風しんの混合ワクチン (MR) の予防接種
を無料で受けることができます。

麻しんは感染力が強いため、1歳のときに1回と、小学
校入学前の1年間に1回、合計2回ワクチンを接種し、予
防することが大切です。

対象 第1期 1歳児
第2期 平成29年4/2~30年4/1生まれ
※無料接種期間は4/1(土)~来年3/31(日)

問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272
市内委託医療機関に窓Cで
※第2期の対象者には4月上旬に予診票を送付



カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森 (子育て総合支援センター) /Tel.686-3030
申込 4/1(土)~5(火)にHP窓Cで (★は4/6(木)から窓Cで) ☆は保育あり



高槻市
マスコットキャラクター
はにたん

親子講座				
ID 031906 人形劇を楽しもう	未就学児と保護者	4/20(木) 10:10~10:50	抽選30組	無料
ID 032071 育児広場ファーストシューズ	ハイハイがまだの7カ月 ごろまでと保護者	4/27(木) 13:20~15:00	抽選20組	無料
ID 086859 親子の絆づくりプログラム BP1プログラム (2期)	2~5カ月 (第1子) と 母親	5/16~6/6 13:30~15:30 (全4回)	申込順25組	1,000円 ★
ID 077206 きょうだいが生まれた BP2プログラム	2~5カ月 (第2子以降) と未就学児がいる母親	5/9~6/6 9:45~11:45 (全5回)	申込順10組	1,000円 ★☆
子育て講座				
ID 032104 発達の視点から 子どもの行動・接し方を考える	未就学児の保護者、 子育て支援者など	4/15(土) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 083538 アタッチメントを育む 親子のふれあい	未就学児の保護者、 子育て支援者など	4/17(月) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 032223 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	4/21(金)、5/19(金) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 032232 カンガルーぱくぱく教室	9~11カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	4/19(水)、5/17(水) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 032234 カンガルーぱくぱく教室	1歳の保護者 ※試食は子ども同伴	4/14(金)、5/12(金)・24(水) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 032238 カンガルーぱくぱく教室 (パースデークッキング)	各月に誕生日を迎える 1歳~就学前の保護者 ※試食は子ども同伴	4/26(水)、5/31(水) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 032089 親子おやつクッキング	2歳~3歳5カ月と 保護者	4/11(火)、5/10(水)・26(金) 14:00~15:00	抽選各8組	200円

めざせ省エネ達人

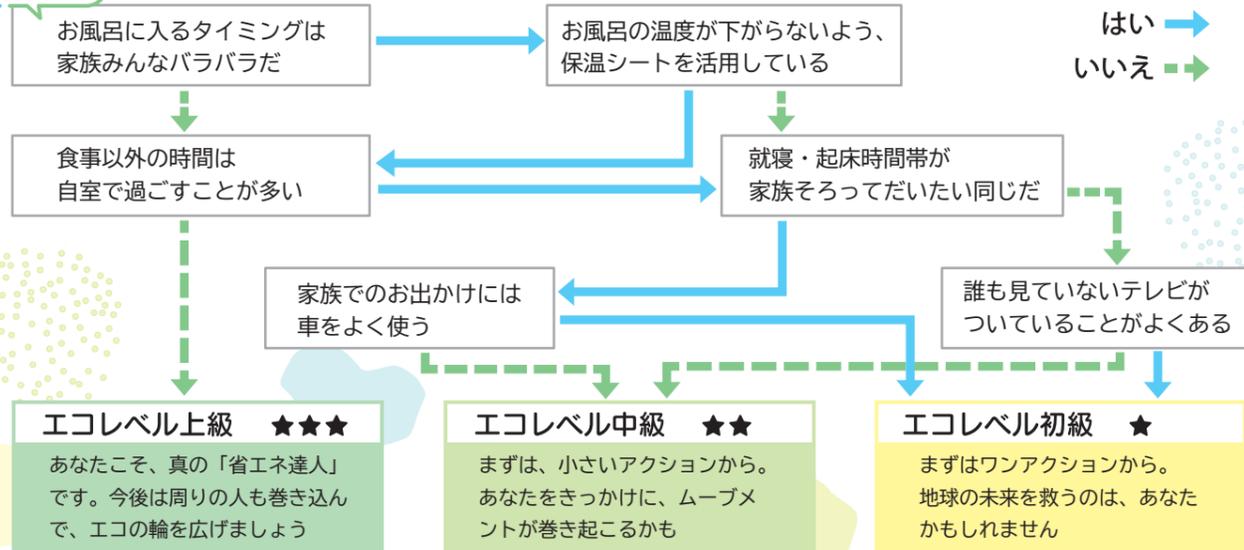
～日常生活のかくれたエコをさがせ～

第1回：家族団らん

ID 059394

生活習慣を見直してアクションを始めることが、省エネ達人への第一歩。まずはあなたのエコレベルを確認しましょう。
環境政策課/Tel.674-7486

スタート



アドバイス 「省エネ」と聞くと、電化製品の使用頻度や時間を減らしたり、最新の家電を使ったりというイメージを持ちますが、家族との時間を大切に過ごすごも、実は省エネでエコな行動の一つです。「省エネ」と「家族団らん」の両立で、心も体もお財布も温めましょう。

週末どこ行く？何食べる？ / おでかけDAYS

第13回 西国街道エリア

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会/Tel.675-0081



優しい香り漂う
ノスタルジックなコーヒー店
営 11:30～19:00
休 木曜、第1金曜
☎ 628-2896 ※駐車場なし

①リザルブ珈琲店
おしゃれな古民家カフェ。町家を改装した和の店構えとは打って変わり、店内はモダンで落ち着いた雰囲気。挽き立ての香りが疲れを癒してくれる。



④芥川宿水門跡
江戸時代には西国街道の宿場町として栄えた芥川宿。芥川の氾濫から町を守るため、街道の両脇にある石柱に板をはめ込み、水の侵入を防いだと言われている。



②芥川仇討の辻
17世紀の話。少年剣士が父の敵に巡り合い見事に討ち果たしたとされる。仇討ちという当時の美談として後世に伝えられる。



高槻城跡の工兵隊

たかつき歴史アラカルト 103

明治40 (1907) 年、陸軍の戦力増強に伴い、京都・伏見にあった工兵第四大隊は、新たな本拠地を探すことになりました。新聞報道で、高槻町 (当時) が候補地であることが分かったと、地元では誘致の機運が高まりました。
町の中心の高槻城は、明治4 (1871) 年の廃藩置県後に廃城となり、石垣などを鉄道建設に用いるため建物や石垣は失われました。その後、城跡はさびれたままで、明治時代後期になっても大部分が田畑か野原でした。和歌山市も誘致運動に熱心だったことから、高槻町では用地を買収し、陸軍へ献納することにしました。町

会 (議会) に土地献納議案が提案された際の理由書には「高槻町は廃藩以降年々衰退し、他に物産もなく、人口が減少して商工業者は苦境である。工兵隊誘致に成功すれば、町は将来にわたり発展し、往年のようになる」とあり、厳しい現状と誘致への期待がうかがえます。高槻町は約1万㎡の土地を献納し、高槻への移転が決定しました。後に、献納に対して政府から三枚重ねの金杯一組が贈られました。
明治42 (1909) 年3月、工兵第四大隊が高槻城跡に設けられた兵営に移転してきました。現在の高槻城公園や第一中学校、しろあと

歴史館がある一帯に司令部や兵舎、倉庫が建ち、府立槻の木高校から高槻城公園芸術文化劇場にかけては練兵場 (訓練場) となりました。現在も、高槻城公園の北側入口近くに工兵隊の正門と歩哨舎 (門番の兵士の詰所) が残り、記念碑が建っています。
(しろあと歴史館)



現存する正門と歩哨舎



③子宝地蔵尊
子宝・子育てにご利益があるとして子どもを抱いた地蔵がまつられ、現在でも大切にされている。



地域に愛される優しいお地蔵様
隣に立つのは愛宕燈籠。京都の愛宕神社を信仰する「愛宕講」が組織されていたと伝わる。



⑤公園と、タルト
「公園」と「タルト」で紡ぐみんなのストーリー

甘く優しい香りが人を惹き付けて止まないタルトとキッシュの専門店。定番のチーズタルトのほか、季節のフルーツを使用したタルトやモンブランなど。天気の良い日には、近くの芥川桜堤公園で幸せそうに頬張る人が続出。お土産に、自分のご褒美にぜひ。

営 12:00～売り切れ次第終了
休 日～木曜
☎ 090-8199-7894

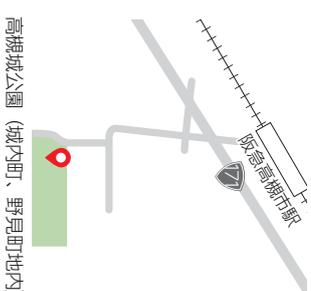


西国街道を歩き交う人々が親しみ立ち寄る。店頭は金・土曜だけ。オンラインで取り寄せも可。

#たかつきdays

投稿者 [noburin_2](#)さんのコメント

高槻城公園にて。この日は天候も良く、高山右近像近くの池に遊歩道の木々が映り込んでいる姿が美しかったので、とっさに持っていたスマホで撮影しました。



高槻城公園 (城内町、野見町地内)

インスタグラムに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント(takatsukicity_official)をフォローしてご投稿ください。



問 観光シニアセールス課
TEL674-7830