

ID 073283 80

健康・食育フェア & 健康たかつき21 シンポジウム

9/3(日) **無料**

@芸術文化劇場北館 (旧高槻現代劇場)

「自らの健康は自らが守ろう」をスローガンに、健康・食事・運動を学べる同イベントを開催します。今年には新型コロナ流行前と同様に、体験型を含む各団体のブース展示のほか、シンポジウムやステージ公演など催しがたくさん。来場者には記念品をプレゼント (先着1,000人)。クイズラリーに参加した人はさらに景品ももらえます (なくなり次第終了)。ぜひ家族や友人と一緒にご参加ください。

市健康づくり推進協議会事務局 / Tel674-7684

健康・食育フェア

「カラダバランス測定」や相談、健康・食育啓発の展示など、ブースでさまざまな取り組みを紹介します。スタッフも常駐しているので、皆さんが日頃気になること、知りたいことを気軽に聞いてみてください。

時間 10:00~15:30
(15:00受付終了)

会場 2・3階ほか

体験

- ・正しい手洗い
- ・カラダバランス測定
- ・健康体操 など

展示

- ・食育
- ・薬物、たばこの啓発
- ・むし歯予防 など

健康づくりにジャンプ

11の団体がステージでダンスなどのパフォーマンスを披露します。

時間 13:00~15:30 会場 中ホール



当日先着600人

健康たかつき21シンポジウム~皮膚の老化に挑む

時間 10:00~12:00 会場 中ホール

第1部講演会

「皮膚のアンチエイジング~最新医学からのアプローチ」

皮膚の老化によるさまざまな疾患を予防するため、最新の研究をもとに森脇真一さんが講演します。

第2部パネルディスカッション

黒川浩史さんと河野公一さんを交え、アンチエイジングをテーマにパネルディスカッションでお伝えします。



森脇真一さん
大阪医科薬科大学
医学部皮膚科学教授



黒川浩史さん
市医師会
副会長



河野公一さん
大阪医科薬科大学
名誉教授