

～広報たかつき～

知る 広がる 好きになる

# たかつき DAYS

# レトロ 建築

# 11

No.1332

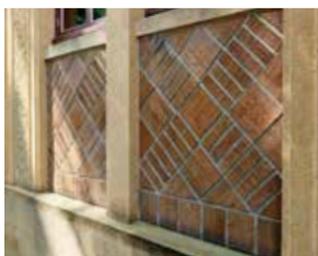
ヴォーリスもある！  
高槻レトロモダンを訪ねる。

# 大阪医科大学 別館（歴史資料館）

大阪医科大学の前身である大阪高等医学専門学校（講堂として、昭和5（1930）年、ウィリアム・メレル・ヴォーリズの設計で本館、解剖館とともに竣工した。学舎の建て替えが進むなか、この別館だけが残され、平成15（2003）年に高槻市初の国の有形文化財として登録。平成18（2006）年には復元再生して、歴史資料館として広く一般にも開放され、市民や熱心なヴォーリズ建築ファンなど多くの人が訪れている。

特長は階段式の教室（階段講堂）と講堂を一つの建物にまとめた合理的な設計と、インドサラセン様式を採り入れた個性的なデザイン。日本が国力を伸ばし世界へ目を向け始めた時代、「医学研究の成果を医療に生かす」「海外でも活躍できる医者を育てる」という設置目的と、古代ギリシャとともに医学のルーツとなった中世イスラム世

界が原点となっているという。木々の奥に建つ箱型の建物に心ひかれ、近づく、随所にあるイスラム風の装飾に圧倒される。見れば見るほど味のある建物で、見ているうちに親しみが湧いてくる。中に入ると、大学らしい知的な雰囲気は漂うが、階段の上り口や壁の仕切りに使われているカーブのデザインが優しいアクセントを与えている。ヴォーリズは校舎にも、居



線影りのスクラッチタイルは、この時代にアメリカから日本に流行が伝わった外壁だが、市松やイゲタにも近い和風のパターンを採り入れているところが個性的だ



## ヴォーリズの建築

ヴォーリズ建築研究者  
大阪芸術大学 建築学科教授  
山形政昭さん

明治38（1905）年にアメリカから来日したウィリアム・メレル・ヴォーリズは、滋賀・近江八幡を拠点にキリスト教活動を行い、建築設計はその事業のひとつでした。ヴォーリズ記念病院、大丸心齋橋店など約100カ所が現存し、住民などによる保存活動が各地で行われています。

特長は、建物の目的に沿った合理性・機能性の高さ、その建築物の意味がなじみやすい表現で伝わるということでしょう。大阪医科大学でいえば、授業を行う階段講堂とセレモニーのための講堂という機能の違うものを別々のフロアに分け、シンプルで使いやすくしています。また、医学とイスラム文化のつながりを知り、イメージが広がるような意匠にしています。

当時はモダニズムといわれる抽象的な表現が先端でしたが、いずれ変化するものだと、ヴォーリズはあまり好みませんでした。戦前の、豊かに開花した都市の文化を反映した建物群は「ヴォーリズ建築」とまるで建築様式のように呼ばれ、今なお多くの人を魅了し続けています。

### 山形教授に聞く

#### レトロ建築の楽しみ方

どこかで出会ったような懐かしさが湧いてくるのは、建築が市民のものになり、昭和初期の近過去ということもあって昔見たような親近感を呼び起こすからでしょう。本物の素材や手仕事が多く使われている建物を体で感じれば、当時の暮らしや風景が思い浮かび、より楽しめるでしょう。

- 「全体から部分へ」を基本に、視点を変えながら
- 外観は建物全体を正面から眺め、プロポーションに注目した後、外壁の素材、デザインをじっくり
- 内部は部屋全体を見てから、ステンドグラスや窓装飾、照明などへ
- 階段をゆっくり上り下り、窓から外を眺めるなど、建物らしさを体感



イスラム様式の  
意匠に心ひかれる  
高槻のヴォーリズ建築



アーチやアラベスク装飾などを用いたイスラム風の様式だが、モスクの尖塔（せんとう）のような形も鋭くとがっており、どこかぬるい感じがヴォーリズらしい。壁はモルタルに竹のささらで掃きつけた立体感のある仕上げで、天気の良い日は陰影がはっきりと出て表情豊かだ

●高槻市大学町2-7 TEL.072-684-6738 ●JR高槻駅下車徒歩約8分または阪急高槻市駅下車徒歩約3分  
●開館時間:9時30分～16時(入館は閉館の30分前まで)、土日祝・大学の休業日は休館 ●見学入館料無料(要事前連絡)

階段講堂はかなり急で、登壇している先生の手元、表情などがどこからでもよく見える。教壇上の照明は、ヴォーリスが設計して現在は取り壊された本館入口から移設した創設当時のもの。奥の壁にあるポーニャ大学の講義風景のレリーフも、同じく取り壊された解剖館にあったもの



機械ではなく、職人が道具を使って手仕事をした味のある手すり。先が外側に広がっているのは、多くの学生が一度に行き来しても混雑しないようにという配慮とか

住空間としての温もりや快適さを追求したというが、確かにそんな感じだ。一方、2階が吹き抜けになった階段講堂に入ると、教室のすべての視線が教壇に集中する緊張感にあふれた授業の風景が浮かんでくるよう。こちらは学びの場としての品位や威厳が感じられる空間を演出したのだろうか。ヴォーリスらしい工夫が凝らされた建物は、どこを見ても興味深い。



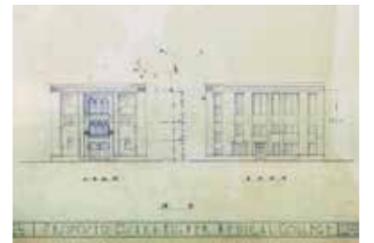
解剖館にあったものを復元した階段講堂のステンドグラス。アラベスクモザイクをもとにしたデザインで、同色で再現するのが難しかった欠けた部分には似た色を探し出したとか



アーチ型の窓や天井が、鉄筋コンクリートだが木造住宅のような優しさが感じられる建物に



2階には昭和20年代の電子顕微鏡や、近年のカラーリングした特注顕微鏡ほか、顕微鏡を体験するコーナーも



**ヴォーリス建築の魅力を高槻でたっぷり味わってください**

大阪医科大学歴史資料館 館長 佐野浩一さん

日本初の五年制医学専門学校として開設された本学は、当時の町長が高槻近辺の発展のために、京大農場、阿武山の観測所などとともに誘致した文教施設でした。ヴォーリスの個性がにじみ出ている外壁、当時の医学教育の現場の雰囲気が伝わる階段講堂はいつ見ても飽きません。市民講座、琵琶やハーモニカの演奏会のほか高槻ジャズストリートの会場になるなど、地域にも開放しています。

ちょっと寄り道

カトリック高槻教会

異国の街角のような青い屋根のドーム聖堂

キリシタン大名として名を揚げた戦国時代の高槻城主、高山右近を記念して昭和37年に建てられた聖堂がある。キリスト教を禁じた江戸幕府により追放された右近が生涯を終えた、フィリピン・マニラ郊外のアンティポロの聖母大聖堂がモデルという。

青いドーム屋根、花の形のステンドグラスをはじめ込んだ丸窓など、思わず写真に収めたくなる魅力的な外観。内部にも円柱のレリーフや美しいステンドグラスなどがあり、天気の良い日は色ガラスを通した日の光で室内が黄金に染まって美しい。庭にはクラレチアン修道会の総長から贈られた大理石の高山右近像が祈りをささげている。



※13ページの関連記事も合わせてご覧ください

阪急高槻市駅を南に少し歩けば、また違った魅力のレトロ建築が。



塔の内部の階段は上に行くほど少しずつ幅を狭めており渦巻状に見える。壁面に細かな窓が区切ってある繊細なデザインが魅力だ



建物の屋上からは、条件が良ければ、あべのハルカス、淡路島や神戸の街並みまで臨める



欧米から輸入した地震計、日本の地震に合わせて独自に開発した地震計など地震研究の歴史がわかる展示。写真は2代目所長が開発、世界に1台しかない佐々式大震計



スケール感のある重厚な大きな扉を入った玄関ホールでもさらに円柱が迎えてくれ、研究所の威厳を感じさせる。奥の階段から、上階、塔へと上っていく

# 京都大学 阿武山地震観測所

## 日常にはちょっとない感覚が味わえる 山頂のレトロサイエンスな研究所

開設された昭和5(1930)年から地震研究の拠点として活躍する現役研究所。大阪府の近代化遺産に指定されている建物は、建設計画を立てた初代所長・志田順氏が、留学で感銘を受けたドイツの研究所をお手本にしたという。斜面に3階建てと2階建ての建物と塔が立体的に構成された立ち姿がまずかっこいい。よく見ると、窓の形は四角だけでなく丸や角丸などさまざま、玄関ホールでは円柱が神殿みたいに何本も建っていてパワースポットのような風情がある。

平成26(2014)年に耐震改修を行ったが、できるだけ昔のままの雰囲気を残すという方針がある。

阿武山に連なる通称、美人山の山頂にすくそびえる白い塔は、高槻市や周辺地域、電車の車窓からも目立つ。「生まれた時から見ていて、一度入ってみたい」という見学者も多いとか。玄関には異空間へと誘う巨大な12本の柱。期待感でワクワクする



設計者は、大学施設などに作品の多い大倉三郎。東西2棟とそれらをつなぐ玄関棟は、床のレベルを細かく変え、地形に沿わせて設計されている。本館棟は、よく見ると、少しずつずらした凝りに凝った構造。各階の窓は縦にひとつながりに見えるよう、最上階だけが角丸のデザインになっている



### シンプルな中にこだわりの デザインを発見するのが楽しい

阿武山地震観測所サポーター\* (建物担当)  
溝口宏一さん

この建物の魅力のひとつは、デザインや色調へのこだわりです。とくに窓はさまざまなデザインが楽しめます。外観のアクセントになっているレンガの明るい茶色は、ドイツの研究所があった街並みの屋根の色に似ています。「プリンセス・トヨミ」など映画やテレビドラマの舞台にもなった戦前の建物らしい空気感を楽しんでください。



\*館内ツアーの案内やイベントを手伝い、地震研究についてわかりやすく伝えるボランティアスタッフ



●高槻市奈佐原944 ●名神高速道路茨木ICより約20分またはJR高槻駅・摂津富田駅から市営バス公団阿武山循環行き「大和」下車徒歩約15分  
●内部の見学は定期的に行われる見学会でのみ可能(無料/要事前予約)、申し込みは専用電話(自動音声受付) 050-3171-7944 もしくは <http://abuyama.com> にて  
●見学会のプログラムは地震学の歩みミニ講座、歴代地震計ツアー、屋上展望など

知る 広がる 好きになる

# たかつき DAYS

広報たかつき11月号  
平成27年11月1日発行

特集

## レトロ建築

- 10 クローズアップ①  
没後400年  
高山右近
- 14 クローズアップ②  
災害に強いまちをつくらう  
地域で共助
- 16 情報Pick Up  
還付金詐欺が市内で発生  
引き換えされなかった  
「はにたんプレミアム商品券」を先着順で販売
- 17 市政インフォメーション
- 27 暮らしのガイド 情報プラザ
- 28 催し・イベント 34 講座・教室
- 36 健康 38 ヘルスナビ〜適塩プロジェクト
- 39 スポーツ 42 募集・求人
- 42 高齢者
- 44 子育て応援情報 すくすくPARK
- 47 スクールフェスタたかつき
- 48 伝言板
- 49 たかつき歴史アラカルト  
元気いっぱい! 市内の産業
- 50 フォトアルバム

# 秋を感じる催し大集合

涼しく過ごしやすい秋がやってきました。  
色づいた自然の中でさまざまな体験をして、  
秋を感じませんか。



炭づくり体験教室

### 炭づくり体験教室

日時…11月28日(土)午前10時～午後3時 ※無料  
会場…萩谷総合公園  
講師…森林インストラクター・圓入克介さん  
対象…小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)  
定員…申込順30人  
申込方法…11月5日(休)～13日(金)に電話で、みどりとスポーツ振興事業団(☎661・0647)へ

### 芥川・原の自然と歴史を歩いて学ぼう

日時・会場…11月14日(土)午前10時原公民館集合、午後2時解散予定 ※無料  
定員…申込順50人  
申込方法…11月4日(休)～13日(金)に電話で、下水河川企画課(☎674・7432)へ

### 落葉清掃隊員求む

日程…11月下旬の午前8時～8時30分 ※無料  
会場…城内公民館周辺  
内容…落ち葉の清掃をして、春頃たい肥として持ち帰る  
定員…申込順20人  
申込方法…11月5日(休)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ

### 芥川山域 de きこり体験・ベンチづくり

日時…11月22日(日)午前9時～午後3時  
会場…三好山  
内容…間伐体験やベンチづくりなど  
対象…小学3～6年生の市民  
定員…20人(多数抽選)  
費用…2,000円  
申込方法…11月13日(金)までに所定の申込用紙を持って直接、またはファクスで、産業振興課(☎674・7411、FAX675・3133)へ ※所定の申込用紙は同課で配布

### 秋の摂津峡口ハスDAY 地元農産物、手作り小物、飲食など

日時…11月15日(日)午前10時～午後4時 ※当日直接、会場へ。公共交通機関をご利用ください  
会場…摂津峡公園桜広場  
問合せ…産業振興課(☎674・7411)

### よどかわの植物を使った木工工作教室

日時・会場…11月22日(日)午後0時30分淀川河川公園三島江地区駐車場集合、4時解散予定 ※無料  
申込方法…11月3日(祝)～19日(休)に電話で、淀川管内河川レンジャー(☎090・6558・6947=酒井)へ



写経体験

### 写経体験 秋の神峯山寺にて

日時…11月30日(月)午前10時～正午  
会場…神峯山寺(大字原)  
講師…同寺住職・近藤真道さん  
定員…申込順30人  
費用…300円  
申込方法…11月4日(休)から電話か直接、日吉台公民館(☎688・6636)へ

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます  
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

11ch ケーブルテレビ 情報BOX

市広報番組 **ワイドたかつき**

毎日  
9時・12時15分・  
18時・22時15分から  
30分間放送

●11月1日(日)～9日(月)

クローズアップNOW  
高槻ええとこクイズラリー～さあ、まちの魅力発見にでかけよう  
わくわくヘルシークッキング～給食 de おうちごはん  
子どもたちが提案! 募集献立

●11月10日(火)～19日(休)

クローズアップNOW  
はたらく車!発見!～消防車・救急車  
みんなおいでよ! 手あそびひろば  
松原幼稚園

●11月20日(金)～30日(月)

クローズアップNOW  
没後400年 高山右近をひも解く  
キラッ人たかつき女子  
津軽三味線・徳田恵美さん

高槻城キリシタン墓地から出土したロザリオ (市教育委員会蔵)

## キリシタンを貫いた生涯

高山右近は永禄7年(1564)に、すでに熱心なキリシタンであった父・高山飛騨守のすすめで入信しました。洗礼名は「ジュスト」でした。

高槻城主となった右近は、高槻周辺での信仰の拡大に努めました。一般人の葬礼でも、右近自らが進んで棺を担いだといわれています。豊臣秀吉の配下に属して以降は、黒田官兵衛(孝高)や蒲生氏郷など、数多くの武将を入信へと導きました。

右近は、天正6年(1578)に織田信長から降伏か、キリスト教弾圧かの二者択一を迫られ、一時は城主の地位を捨てようとした。同15年の豊臣秀吉による棄教勧告は受け入れず、追放の身となっても、キリスト教の信仰をやめませんでした。

江戸時代の高槻城の模型 (しろあど歴史館蔵)

クローズアップ①

# 没後400年

# 高山右近

## 高槻を繁栄に導いた城主



城跡公園に立つ高山右近の像

**今** 年は、高山右近の没後400年にあたります。武将でありキリシタン、茶人でもあった右近。高槻城主として建設した城下町は、都市としての高槻の礎となりました。右近の足跡を通し、まちの歴史に思いをはせてみませんか。

問合先：しろあど歴史館 ☎673-3987

### 戦国時代 高山氏が高槻城主に

高山氏は、もとは北摂の高山庄(豊能町)の一勢力でした。永禄3年(1560)ごろに戦国大名・三好長慶の下、右近の父親である高山飛騨守(ひだのかみ)が頭角を現しました。永禄11年(1568)に織田信長が上洛すると、高山氏は高槻城主の和田氏の家臣となりましたが、天正

元年(1573)、高槻城主であった和田惟長と対立。戦いの末、和田氏は城を追われて高山飛騨守が城主となり、間もなく、右近に交代しました。

### 城下町の建設

戦国時代の大阪周辺では、本市の富田のような寺内町や、堺のような港町が繁栄していました。さらに、南蛮貿易などを通じて外国との交流が深まり、商人た

ちが経済力を持っていました。その一方、天下統一を進める信長たちは、これらの繁栄した町に代わるべく、自ら城下町建設を進めていきます。高槻では、右近が高槻城主の時代に城下町の建設が本格化しました。

### ヨーロッパ文化が共存する城下町

右近の城下町は幅広い水堀で囲まれた形であったとされていて、発掘調査では幅24以上に及ぶ堀が確認されています。キリシタン大名として知られる右近の城下町には教会が建設され、外国人宣教

師らも訪れました。記録によると、城下町には武士のほか、職人や農民が住んでいたことがうかがえます。また宣教師は、右近の領内では人口2万5000人のうち、1万8000人がキリスト教の信者になったと述べており、発掘調査ではロザリオなどが出土したキリシタン墓地が確認されました。活発な国際交流により、人々の日常生活と

ヨーロッパ文化が共存した城下町だったといえます。

### 山崎合戦と伴天連追放令

天正10年(1582)、右近らが備中高松城(岡山市)で毛利氏と戦う豊臣秀吉の救援に向かう最中、明智光秀が本能寺を襲いました。これに伴い、右近は秀吉の味方となることを決め、続いて山崎合戦が始ま

りました。秀吉は天神馬場(上宮大満宮の麓とその周辺)に本陣を据え、右近は西国街道を進軍。兵力の差もあり、秀吉が勝利を収めました。

その後、右近は秀吉に仕え、秀吉配下の武将をキリスト教に導きました。しかし天正15年(1587)に伴天連(ぼてれん)追放令が発せられ、右近は棄教を迫られます。右近はそれを

年号	西暦	高山右近 関連略年譜
天文21年	1552	このころ、高山庄で生まれる
永禄3年	1560	三好長慶が河内の飯盛城へ移る
永禄6年	1563	結城山城守らとともに高山飛騨守が受洗(洗礼名タリヨ)
永禄7年	1564	沢城で受洗(洗礼名ジュスト)
元亀2年	1571	和田惟政が白井河原の戦いで荒木村重ら池田勢に敗れ死亡
天正元年	1573	右近父子が和田惟長との抗争を経て和田氏を高槻城から追放
天正2年	1574	以後は荒木村重に属して高槻城主に
天正4年	1576	信長が将軍足利義昭を追放
天正6年	1578	京都の南蛮寺の建設に尽力する。信長が安土城の築城を開始
天正8年	1580	荒木村重が信長に謀反を起こし、信長が高槻城攻めを開始
天正9年	1581	信長への降伏後、右近は荒木攻めに従軍する
天正10年	1582	信長が本能寺の変で死去
天正11年	1583	羽柴秀吉の先鋒として山崎合戦で活躍
天正12年	1584	秀吉方として賤ヶ岳合戦に参加し、岩崎山岩を守る
天正13年	1585	秀吉が大阪築城を開始。右近も城下に屋敷を構える
天正14年	1586	小牧・長久手の合戦に参加
天正15年	1587	秀吉の紀州攻めや四国攻めに参加。播磨明石へ領地替え
天正16年	1588	高槻に巡察師ヴァリニヤノを迎えキリスト教の復活祭を開く
天正18年	1590	信長の命により、鳥取城攻めの羽柴秀吉の元へと派遣
文禄元年	1592	朝鮮出兵がはじまり、本陣の肥前名護屋で秀吉と対面する
慶長3年	1598	豊臣秀吉が没
慶長4年	1599	前田利家が没
慶長5年	1600	金沢の城下町に高山右近が設計したという堀が設けられる
慶長14年	1609	関ヶ原の合戦が起る
慶長19年	1614	前田家は東軍方として北陸を転戦。右近も従軍する
元和元年	1615	幕府が右近の国外追放を決定し、フィリピン・マニラへマニラにて没。大坂夏の陣で豊臣家が滅ぶ

### カトリック高槻教会

カトリック高槻教会は高いドーム状の屋根が印象的な建物で、高山右近がその生涯を終えた地、マニラ郊外にある聖母大聖堂をモデルにして昭和37年(1962)に建てられました。前庭にはクラレチアン修道会の総長から贈呈された、イタリア産大理石でできた高山右近像があります。



### 城跡公園

高山右近の銅像が立つ、高槻城跡に作られた公園で、園内にイメージ復元された石垣と堀が風情を伝えています。



### 高槻城 東大手門跡

江戸時代の高槻城の表玄関であり、高槻城内(三の丸)への最も重要な出入口があった場所です。門の中には、家老や郡奉行などの屋敷が並び、参勤交代など江戸や京都へ向かうときには、この門から出て、西国街道へ進んだといわれています。

## 現在の城下町を歩く

現在の城内町周辺では、高山右近が作り上げた城下町の跡がしのべられます。高槻城や、右近ゆかりのスポットを歩いてみませんか。



錦絵「山崎大合戦之図」(しろあと歴史館蔵)

拒絶し、領地も財産も捨て、博多湾に逃れました。その後、小西行長にかくまわれ、小豆島(香川県)に身を潜めることになりました。

### 千利休の弟子として 茶の湯を広める

茶人として知られる千利休には、7人の高名な弟子がいたとされ、「利休七哲」と呼ばれています。その1人が高山右近でした。天正16年(1588)に右近は、加賀の前田家に招かれて同地へ赴き、前田利家・利長の近くに仕えることになりました。このころから右近は「南坊」と称するようになり、茶席で機軸を利かせて前田利長を喜ばせたという話もあります。右近が開いた一番古い茶会の記録は、高槻城主時代の天正5年(1577)です。右近は荒木村重の配下として、村重の茶会で千利休と同席し、その同日の晩、今度は右近が開いた茶会に利休を招きました。さらに右近は、利休が建築する茶

## 右近没後400年を機に 地元の歴史に関心持って

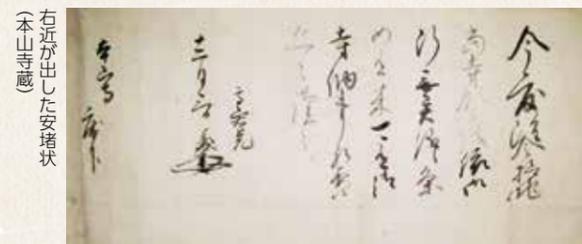
### 城内で生まれ育った長谷川暉郎さん

右近は歴史上全国的に著名で高槻の誇れる文化人です。今年、高山右近の没後400年。これを契機に、高山右近をはじめ、まちの誇りである高槻城や歴史にもっと関心を持ってもらいたい。なかでも、しろあと歴史館は、高槻の歴史が感じられる貴重な資料がたくさんあります。歴史を知れば周囲の散策もさらに楽しめます。



## 高山右近没後400年にちなんだ講座や展示

### トピック展示 高山右近とゆかりの文化財 古文書とキリシタン墓



本展では、右近ゆかりの文化財を展示し、高槻城主としての右近の事跡をパネルなどを用いて紹介します。

日時…12月27日(日)までの午前10時～午後5時(入館は4時30分まで) ※無料

休館日…月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日

会場…しろあと歴史館(☎673・3987)

### 没後400年記念連続学芸員講座 高山右近の古文書と高山庄の城跡

右近の没後400年にちなみ、高山右近の古文書と戦国時代の本拠であった高山庄の2つの城跡について、解説します。

日程・内容…12月2日(水)午前10時30分～正午=高山右近の古文書▷12月9日(水)午前10時30分～正午=高山庄の2つの城跡を考える ※無料

会場…市教育会館

定員…150人(多数抽選)

講師…市学芸員

申込方法…11月18日(水)(必着)までに直接または、往復はがきかファクスに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、しろあと歴史館(〒569・0075 城内町1番7号 ☎673・3987、Fax 673・3984)へ

### 右近が縁で姉妹都市に フィリピン・マニラ市



高山右近は国外追放されたあと、現在フィリピンの首都であるマニラ市で死去しました。その縁で、高槻市とマニラ市は姉妹都市となりました。マニラ市内のパコ広場には右近の像が建てられています。

### 国外追放 フィリピン・マニラへ

江戸幕府を開いた徳川家康は、海外との貿易に統制を加える必要があると、取り締まりを始めます。慶長19年(1614)には、前

田家にかくまわれている右近らの引き渡しを命じ、やがて右近一行は長崎から全員でフィリピン・マニラへと出航しました。マニラに無事到着したものの、間もなく、病により高山右近はこの世を去りました。元和元年(1615)のことです。波乱万丈の人生でしたが、キリシタン大名高山右近は、武将としても、文化人としても日本の歴史に名を残し、畿内の戦国時代を象徴する存在となりました。

# 地域で共助

11/29  
(日)

市内北東地域で市民避難訓練  
 榎田地区で防災訓練を実施

災害時は、各自が適切な行動を取り、自分の身は自分で守る「自助」と同時に、地域や近隣住民で共に助け合う「共助」が大切です。自助・共助の力を高めるため、市民避難訓練、防災訓練に参加しましょう。

問合せ：危機管理室（☎674・7314）

今回の市民避難訓練は、市内北東地域の避難所を開設し、大規模地震を想定して実施します（右下欄）。

同訓練では、地域の皆さんが主体となって、避難所の開設や受け付けアルファ



市民による避難者の受け付け

化米の炊き出し、地域独自の訓練などを行います。訓練当日は自治会などで集合して安全確認の上、近くの避難所へ向かってください。また、家族だけでなく個人での参加の場合は直接、避難所へ向かってください。事前に危険箇所を想定し、経路を考えておきましょう。

訓練では、地域の人と助け合ったり、一人では避難できない人、左ページ上欄の援護が必要な人をサポートするよう心掛けてください。

※同訓練は市内をおおよそJR京都線と芥川で4分割したエリアで、年度ごとに順次実施の予定です。

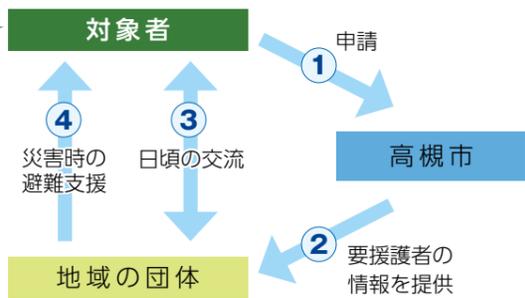
- ⑦65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ⑧介護保険の要介護度4・5の認定を受けている人
- ⑨身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級を持つ人
- ⑩上記以外で、手助けが必要な人  
※施設や病院などに長期入所・入院している人は対象になりません

申請方法

新たに⑦～⑩となった人…10月末から順次、案内を郵送しています。同封の申請書に必要な事項を書いて、返信してください

⑪の人…福祉政策課へお問い合わせください

※すでに申請済みの方は、申請内容に変更があれば、福祉政策課へご連絡ください



災害時要援護者支援事業は、災害時の自力避難が難しく、手助けが必要な人（要援護者）を地域で支援する体制をつくるものです。手助けを必要とする人は、自身の情報を地域の団体に提供することに同意の上、市に申請してください。市はその情報を民生委員児童委員、地区福祉委員会、地区コミュニティ組織などの地域の団体に提供。災害時に、地域の人が安否確認や避難誘導などを速やかに行えるようにします。

## 災害時要援護者支援事業 自力避難が難しい人を地域で手助け

問合せ：福祉政策課（☎674・7162）

## 地域の「絆」が助け合いの基礎

### 地区防災会の結成進む

共助の基礎は、地域でのつながり。市内では、普段から顔の見える関係を培っている地区コミュニティ組織を基盤に、災害時には防災組織として活動する「地区防災会」の結成が進んでいます。

問合せ：コミュニティ推進室（☎674・7462）

### 普段から顔の見える付き合いを

災害に備えるには、日頃の活動を含め、みんなで取り組むことが大切。私たちの地区では現在、地区防災会の結成に向けて取り組んでいるところだ。

災害時に、各自治会が個別に行政と連絡を取り合うのは非効率的。「地区防災会」が行政との連絡窓口を担えば、自治会を通し、滞りなく情報伝達ができます。

また地区防災会は、避難所運営も担います。避難所に一番近いのは、地元の自治会。その自治会が適切に動けるよう、連絡を取り合います。

要援護者を災害時に助け



日吉台地区コミュニティ連絡協議会副会長 上田泰典さん

るためには、地域で情報を把握しておくことが必要です。本人の合意があれば、情報がオープンになるので、ぜひ申請してください。災害時に限らず、地域の付き合いは助けられたり、助けたり。日頃から、顔の見える関係を築き、助け合うことで、私たちのまちは、より災害に強くなっています。

## 01 「還付金詐欺」が市内で発生 おかしいと思ったら、すぐに相談を

問合せ 消費生活センター ☎682・0999

市役所の職員などをかたり、お金をだましとる「還付金詐欺」が市内で発生しています。6月末時点で、高槻警察署管内での被害件数は17件、1件あたりの被害額は約100万円に上ります。還付金詐欺の対処法は、まず手口を知ることです。実際に市内で起こった事例（下記）を参考にしてください。

「自分はだまされない」と思い込まず、用心してください。市の職員がATMの操作を促すことは絶対にありません。あやしいと思う電話があったら、すぐに消費生活センターへご相談

### 被害に遭わないために これだけは知っておこう

- 市役所などの公的機関がATMの操作を促すことは絶対ない
- 「ATMに行ってください」と言われたら、詐欺
- 少しでも「怪しい」と思ったら、電話を切って家族や市役所、消費生活センターに確認する
- ATM利用限度額を低くしておく



### 高槻市で起こった詐欺事例

市役所職員を名乗る男から自宅に電話があった。「医療課のAですが、医療費の還付金が38,300円あります。今日が受け取りの期限ですので、急いでATMへ行ってください。着いたら今から教える電話番号にかけてください。入力方法を教えます」。言われるがままATMの操作をすると、口座から100万円が引き出されてしまった。

※最近、同様の事例が、がん検診の受診料返還を装う手口でも起こっています

ください。

## 02 引き換えされなかった「はにたんプレミアム商品券」を 先着順で販売

問合せ 同商品券コールセンター  
(担当課：産業振興課) ☎0570・000・573

### 販売概要

日時…11月3日(祝)午前10時～午後5時  
場所…市役所本館1階 正面案内  
冊数…192冊 ※1人1冊まで  
価格…1冊10,000円  
※現金払いだけ

1冊の内訳…500円券24枚綴り(12,000円相当)  
・すべての取扱店舗で使える「全店共通券」=12枚  
・中小規模の店舗で使える「中小店専用券」=12枚  
※お釣りはできません

商品券の使用期限…12月31日(木)

はにたんプレミアム商品券ホームページURL  
<http://www.p-shouhinken.com/takatsuki/>

11月3日(祝)に192冊を販売

当選者へ引換販売を実施した同商品券のうち、期間中に引き換えされなかった商品券を左記のとおり先着順で販売します。購入は1人1冊(1万円)までで、販売総数は192冊です。商品券は12月31日(木)まで使用できます。

なお、商品券の販売は今回が最後です。



## マイナンバー すべての事業者が取り扱い必要 事業者は適切に管理・保管を

問合せ…マイナンバー制度国の専用コールセンター(☎0570・200・0178)

マイナンバー制度(社会保障・番号通知)の番号通知が10月から開始されています。

民間事業者は、社会保障や税の手続きのために、従業員やその扶養家族のマイナンバーを取り扱います。事業者は個人情報を守るために、マイナンバーを適切に管理・保管してください。

マイナンバーは、日本国内の全住民に通知される、一人一人異なる12桁の番号です。平成28年1月以降、社会保障や税、災害分野の手続きで、申請書などへの記載が必要となります。

事業者は、従業員のマイナンバーを取得し、社会保障や税の手続きを行い、マイナンバーを適切に管理・保管することがマイナンバー法で義務付けられます。この義務は事業の規模に関わらず、すべての事業者に適用されます。事業者は下記を参考にマイナンバーを安全に管理・保管してください。具体的な対応策については、内閣官房ホームページ(下記)をご覧ください。



マイナちゃん

内閣官房ホームページ特設サイト  
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

### 事業者が必要な手続き

- ①マイナンバーに関する事務の把握  
マイナンバーの記載が必要な書類を確認し、その書類をどの部署が取り扱うかを把握する。
- ②マイナンバーを扱う人、収集・確認方法を決めて、社内規定を定め研修などを実施  
マイナンバーを扱う人、収集方法、本人確認をどう行うかを定める。また取扱ルールや安全管理措置を含めた社内規定を定め、社内全体で共有するために研修などを行う。
- ③従業員、取引先からマイナンバーを収集・保管  
マイナンバーを収集するときは、利用目的を伝え、番号が間違っていないかの確認と身元の確認が必要。収集した情報は安全に保管を。
- ④マイナンバーを記載した書類を提出  
税や社会保障で番号の記載が必要となる書類は、マイナンバーを記載して提出。なお、平成28年2・3月の確定申告では、マイナンバーの記載は必要なし。
- ⑤必要でなくなったマイナンバーを破棄する  
従業員の退職や契約終了などでマイナンバーが必要なくなった場合、復元できない状態にして、確実に破棄する。

### 市民へマイナンバーを通知

#### 通知カードの送付が11月中旬以降に

マイナンバーをお知らせする通知カードの送付開始が、11月中旬以降に変更されます。12月中旬までの間に順次送付します。通知カードは、世帯単位に簡易書留で、10月5日時点の住民票の住所に送付します。不在の場合は不在票が入りますので、郵便局指定の方法で受け取ってください。

問合せ…市民課(☎674・7067)

## 3世代の同居・近居に補助 市外から転入の子世帯が対象

市は、定住人口の増加を目的に、「3世代ファミリー定住支援補助金」の募集を行います。

これは、市内に住んでいる親が市外に住む子どもたちを声を掛け、同居・近居（ともに市内に住む）することを後

押しするもの。同居・近居に必要な住宅の取得やリフォームへ補助を行います。

同補助金は8月に受け付けを終了しましたが、補正予算の成立を受け、あらためて募集を行います。制度概要・申請期間などは左下欄のとおり

です。

親・子・孫の3世代が近くに住むことで、互いに協力しやすくなります。離れて住んでいる子世帯が高槻で暮らすきっかけとして、同制度をご利用ください。詳しい内容はパンフレット、市ホームページをご覧ください。

問合せ：住宅課

☎674・7525

### 申請方法

**申請期間**…11月16日(月)～来年3月25日(金)  
※申込順。転入日から6カ月以内に申請が必要。予算額に達し次第終了  
**申込方法**…所定の申請書と必要書類を持って直接、住宅課へ  
**パンフレット配布場所**…住宅課、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ



### 近居でお互いに安心です

同制度を利用した奥田さん一家(写真)

「近くに住んでいると、より助け合いやすい。よく子どもの面倒を見てもらっています」と子世帯の翔太さん。祖父・雅弘さんは「お互いに安心感がある。孫の成長をつぶさに見られるのもうれしい」と話してくれました。

### 制度概要

- 2種類の補助金
- 住宅取得…20万円
- リフォーム…上限20万円(工事費の1/3)

**対象**…次のすべてを満たす人。

親が市内に1年以上在住▷平成27年7月13日以降に市外から転入した子世帯が中学生以下の子どもと同居している(出産予定含む) など  
※住宅取得とリフォームの重複申込は不可

**【住宅取得】**

子または、親が平成26年4月1日以降に市内に新築・売買契約し、取得している住宅(相続・贈与は対象外)▷子世帯全員が居住 など

**【リフォーム】**

工事後に新たに3世代で同居▷子または、親が所有する住宅で、平成26年4月1日以降にリフォーム契約▷市内の事業者による工事▷工事費10万円以上で、同居を目的とした工事 など

11/22(日)

府知事選挙



11月22日(日)は府知事選挙の投票日です。当日投票に行けない人は、期日前投票をご利用ください。今回からイオン高槻店(萩之庄三)でも期日前投票ができます。詳しくは全戸宅配する「選挙タイムズ11月5日号」、市ホームページでご確認ください。  
問合せ…選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

## 認知症は脳の「病気」 進行をゆるやかにする早期の治療を

65歳以上の高齢者の4人に1人は、認知症(軽度の人含む)といわれています。しかし認知症は老化現象ではなく、脳の障がい引き起こす「病気」です。だからこそ早期に発見し治療を受ければ、進行をゆるやかにすることができます。

認知症は単なる物忘れとは違い、体験したこと自体や、

自分の今いる場所・時間が分からなくなることが特徴です。左欄のような症状があれば、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談してみましょう。

### 周囲の人の理解と助けが必要

認知症が進むと、徘徊(はいかい)などで家族だけの介

護ではカバーしきれないことがあり、近隣の人の理解と協力がなければ、認知症の人が心豊かに地域で暮らすことは不可能に近いといわれています。

左欄の講座などを行いますので、正しい知識を持つために、ぜひご参加ください。

問合せ…長寿生きがい課

☎674・7166

## 地球温暖化対策実行計画協議会 市民委員を募集

「たかつき地球温暖化対策アクションプラン」を推進する「地球温暖化対策実行計画協議会」の市民委員を募集します。

**資格**…市内在住の4月1日現在18～69歳で、平日昼間の会議(年1・2回程度)に出席できる人

**任期**…2年間

**人数・報酬**…2人1日額91

00円

**応募方法**…11月20日(金)(消印有効)までに、小論文「地域で取り組める温暖化対策について」(1000字程度、応募機含む。様式自由)、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、略歴を書いて、郵送か直接、環境緑政課(☎674・7483)へ

### <認知症の症状>

- 新しいことが覚えられない
- 物事の段取りが立てられない
- 道具の使い方、着替えの仕方が分からない
- 親しい人、よく行く場所が分からない
- イライラして落ち着きがない
- 昼と夜の区別がつかず眠れない
- 自分のいる場所や時間が分からなくなる
- 物忘れの自覚がない
- 実際には無いものが見える

### 関連講座

認知症について正しく理解してもらうための講座を開催します。

#### 認知症イベント 学ぶ・気づく・つながる

11月25日(水)午前10時～正午=講演会「なぜ認知症は早期受診・早期診断が必要なの?」(医師・森本一成さん)、先着100人▷午後1時～4時=相談・ミニ講演ブース(府認知症介護指導者など)。会場は生涯学習センター1階展示ホール。無料。長寿生きがい課(☎674・7166)。

#### 認知症サポーター養成講座

11月12日(木)午前10時～正午に富田ふれあい文化センター(☎694・5451)で。先着40人。無料。

#### 認知症の人と家族のための 情報交流会と相談会

11月23日(金)午後1時～4時にクロスパル高槻で。申込順70人。500円。申し込みは11月4日(水)から電話で、認知症を理解し地域で支える会(☎080・6220・3986=中越)へ。

# 女性への暴力、我慢せずに相談を

配偶者からの暴力(DV)や性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力を根絶するためには、一人一人が女性の権利について日ごろから考えることが大切です。

DVには殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、無視する、大声で怒鳴るなどの精神的暴力、生活費を渡さない、仕事につかせないなどの経済的暴力、性的な行為を強要するなどの性的暴力も含まれます。

す。被害に遭った場合は、自分さえ我慢すればいいなどと考えたりせず、左上欄の相談先に電話をしてください。また市では、11月12日(土)の「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて下欄の展示や講座を開催します。

## 相談先

いずれも無料。秘密厳守。

### 配偶者からの暴力の相談

配偶者(事実婚、元配偶者含む)からの暴力に関する相談。

### DV相談予約電話

☎674・7689(月～金曜日の午前9時～午後5時15分)

### 女性の悩み相談(電話・面接)

女性が日常生活で持つ問題や悩みの相談。面談会場は男女共同参画センター(クロスパル高槻内)。  
☎685・3748(昼=火曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時30分  
▷夜=火・金曜日の午後5時～7時30分)

## 女性の権利ホットライン強化週間

国は、次の日程で「女性の権利ホットライン」強化週間を実施。平日の受付時間延長に加え、土・日曜日の電話相談も行います。

日程…11月16日(月)～22日(日)の午前8時30分～午後7時(21日・22日は午前10時～午後5時)

相談内容…夫・パートナーからの暴力、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など

電話番号…☎0570・070・810

問合せ先…大阪法務局(☎06・6942・9496)

## 秋の環境美化推進デー 11月15日(日)、6コースで実施

市は11月15日(日)、市内各所で一斉清掃を行う「秋の環境美化推進デー」を実施します。当日は清掃活動にご協力をお願いします。

今回は「歴史回廊クリーン作戦」として、市内にある歴史の名所へと続く6コースの道路沿いで行います。参加者は当日、下表の集合場所にお越しください。清掃用具などは市で用意します。

みなで協力して、きれいで住みよいまちづくりを進めるために、ぜひご参加ください。また、日頃からポイ捨てはしないなど、マナーを守りましょう。

日時：11月15日(日)午前9時～10時30分ごろ ※当日直接、各集合場所へ。雨天中止。車の来場不可

問合せ先：清掃業務課 ☎669・1801

### 清掃コース

コース名	集合場所	解散場所
摂津峡	摂津峡公園桜広場	市営バス停「上の口」
いましろ大王の杜	小寺池図書館前	今城塚古墳公園
富田界限		富田支所
古曽部	総合センター前	弁天公園
城跡公園		城跡公園
芥川宿	JR高槻駅北口広場	芥川桜堤公園

※芥川桜堤公園では川西地区連合自治会が自主的な取り組みとして実施

## 12月4日～10日は人権週間 互いの違い認め合おう

12月4日から10日までは人権週間です。人権とは人間が人間らしく幸せに暮らしていくことができる権利で、私たち誰もが生まれながらに等しく持っているものです。この権利は誰からも侵されることのない権利として守られなければならないなりません。

トを悪用した人権侵害などの要因となります。一人一人が個性を持ったかけがえのない存在であることを認め、互いの違いを理解しあう意識を高めていくことが必要です。市は人権週間にあわせて、左欄のとおり、さまざまな催しを開催します。ぜひ参加し、人権を自分自身のこととして考えてみませんか。

問合せ先…人権男女共同参画課 ☎674・7575

### 人権を考える市民のつどい

日時…12月12日(土)午後2時～4時 ※無料

会場…生涯学習センター2階多目的ホール ※手話通訳・要約筆記あり

内容…人権啓発作品表彰式▷講演会「人とのつながり思いやり～ココロも笑いでバランスを」

講師…落語家・桂春蝶さん(写真)

定員…先着300人 ※保育あり(3歳～就学前、5人。申込期間は11月16日(月)～12月4日(金))

問合せ先…人権まちづくり協会(☎674・7878)



## 平成26年度 市民の声まとまる

市は、平成26年度中に市民生活相談課に寄せられた相談や問い合わせ、要望、苦情、意見の内容を「市民の声」としてまとめました。受付件数は、国や府、関係官公庁などに対するものなどを合わせて4683件でした。内訳としては、相談・問い合わせが3872件あり、全体の82.7%を占めています。要望は581件で、主な項目としては福祉や市民生活、道路に関するものが多くありました。市に対する「声」1240件の対応については、67.4%にあたる836件について、実現、指導・助言、斡旋(あっせん)を行いました。

市は、今後も市民の皆さんの「声」を大切に施策に反映していきます。なお、「市民の声」の詳細な内容は、行政資料コーナー、市ホームページで閲覧できます。

問合せ先…市民生活相談課 ☎674・7130

## 人権週間関連の催し

### 人権講演会「幸せって何だっけ?～人にも自分にもあたたかい社会を目指して」

11月24日(木)午後6時30分～8時に春日ふれあい文化センター(☎671・9604)で。手話通訳あり。講師は株式会社イージェット・島田妙子さん。先着100人。無料。保育あり(0歳～小学3年生、5人。申込期間は11月4日(水)～17日(火))。

### フェスタ・ヒューマンライツ

12月6日(日)午前9時30分～午後3時に富田ふれあい文化センター、富田青少年交流センター、障がい者支援施設「サニースポット」(富田町四)で。府立児童館「ビッグバン」の移動ミュージアム、カプラ(積み木)、舞台発表、バザー、展示、模擬店など。同実行委員会(人権まちづくり協会内☎694・5451)。

### 人権啓発パネル展

12月11日(金)・12日(土)の午前9時～午後5時に生涯学習センター1階展示ホールで。人権啓発作品の入選作品展示など。人権まちづくり協会(☎674・7878)。

### 人権週間特設相談

12月12日(土)午後2時～4時にクロスパル高槻で。電話相談(☎685・3748)も可。人権・男女共同参画課(☎674・7575)。

# 11月は児童虐待防止推進月間 子どもたちの笑顔を守ろう

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待は、親または親に代わる保護者などが子どもの体や心を傷つけ、心身の発達を妨げる重大な人権侵害です。親がしつこくつもらいであっても、子どもにとって有害な行為であるかどうかという視点で判断することが大切です。

児童虐待の原因は保護者の育児ストレスや経済的不安な

どさまざま、保護者1人や1つの機関で解決できる問題ではありません。周囲の気付きや手助けで、守られる家庭があります。通告は、虐待を受ける子ども、虐待をしてしまう親へ支援の手を伸ばすものです。気付いたら、左欄の機関にご相談ください。

市は、多くの人に児童虐待に関心を持ってもらおうと、啓発展示などを行います。児

童虐待について理解を深め、子どもたちの笑顔を守りましょう。

問合せ：子育て総合支援センター  
ター  
☎686・5363

## 啓発展示

早期発見のポイント、相談先・通告先を記載したリーフレットの配架など。

日程…11月2日(月)～30日(月)  
会場…総合センター1階南側通路

# 子ども・若者育成支援強調月間 児童虐待防止をテーマに講演会

市教育委員会、市青少年指導員協議会は、11月の「子ども・若者育成支援強調月間」にあわせて11月9日(月)に講演会「高槻市民の集い」を開催します。青少年が健やかに成長できるように、社会が一体となって、よりよい社会環境づくりを目指しましょう。

講演会 **高槻市民の集い**  
日時：11月9日(月)午後7時～

8時30分 ※無料  
会場：クロスパル高槻  
講師：児童虐待防止機構・島田妙子さん  
テーマ：虐待防止に向けて私たちができること～子どもだけでなく親も助ける手助けを  
定員：先着150人  
問合せ：地域教育青少年課  
☎674・7654

## 「虐待かな」と思ったら…

相談した人が誰なのか分かる情報や秘密は守られます。

あなたの連絡で、苦しい思いをしている親子が救われます。「虐待かな」と思ったらご連絡ください。

●市児童虐待等防止連絡会議事務局(子育て総合支援センター内)

☎686・5363=月～土曜日の午前9時～午後7時(祝日・年末年始除く)

●児童相談所全国共通ダイヤル

☎189=24時間365日 ※一部IP電話からはつながりません

●府吹田子ども家庭センター

☎06・6389・3526

☎06・6389・2099(児童虐待110番)

いずれも月～金曜日の午前9時～午後5時45分(祝日・年末年始除く) ※夜間・休日の虐待通告は☎072・295・8737へ

## 悩んでいる周囲の大人も相談を

●児童虐待防止集中電話相談

NPO法人児童虐待防止協会が、児童虐待や、周囲の大人の悩みについて集中電話相談を実施します。

☎06・6762・0088=11月1日(日)～5日(木)の午前11時～午後8時

## 放置自転車 インターネットオークション

引き取り手のない放置自転車の一部をYAHOO! オークション (<http://auctions.yahoo.co.jp>) に出品します。オークションに参加するにはYAHOO! JAPAN への登録が必要です。詳しくは同オークションのページをご覧ください。

出品期間…11月10日(火)午前10時ごろから順次出品。終了は16日(月) ※終了時間は同オークションのページをご覧ください

入札開始価格…2,500円 ※別途防犯登録料600円必要

販売台数…10台 ※市自転車保管場所で受け渡し。地方自治法施行令第167条の4(一般競争入札の参加についての条項)に該当する人は参加できません

問合せ…管理課 ☎674・7595

## お知らせ

### 平成28年度物品・業務委託の入札参加申請を追加受け付け

平成28年度の物品・業務委託(施設管理を除く)の「入札参加資格承認申請」の追加受け付けを行います。すでに、26～28年度の入札参加資格を得ている事業者は申請の必要はありませんが、取引希望品目の変更を希望する場合は、変更届を提出してください。

申請書は契約検査課、市ホームページで配布しています。

なお、建設工事、測量・建設コンサルタント等、施設管理については、今後本誌、市ホームページでお知らせします。

提出方法…11月16日(月)～12月4日(金)(消印有効)に所定の申請書を「簡易書留」または「書留」で契約検査課(☎674・7501)へ

### 11月は計量強調月間 暮らしを支える身近な計量

11月は計量強調月間です。計量は暮らしを支える身近なもので、正確であってこそ安心して暮らすことができます。市は、市民の皆さんが日常生活の中で、計量の不利益を受けることがないように、次のような検査を行っています。

商店や病院、学校などのはかりの定期検査▽商店の商品量目立入検査▽燃料油メーターの検査

### 家庭用計量器の無料診断

11月9日(月)～13日(金)に、家庭で使用しているヘルスメーターやキッチンスケールの無料診断を行います。希望者は電話で、消費生活センターへ。

問合せ…同センター(☎683・0999)



## がん検診を無料化

# はにたんが解説!



ここで皆さんに耳寄り情報。高槻市のがん検診が今年の9月1日から受診料無料になったんだよ。今までもワンコインで受診できていたけど、

日本人の3人に1人が「がん」で亡くなっている、生涯で2人に1人ががんにかかっているんだよ。でも実は、早く見つけて、早く治療をすることができれば、治る確率が高くなるんだ。

さらに、見つけるのが早ければそれだけ、治療に必要なお金も、身体への負担も軽く済むんだよ。検診では、がん以外の病気が見つかることもあるから、定期的に受診しよう。

このままより受けやすくなるから、少しでも多くの人に、がん検診のことを知ってもらって、受診してもらいたいな。そして、みんなが健康な毎日を過ごせますように!

高槻市のがん検診は9月1日から受診料が無料になったよ!

がんは生涯で2人に1人がかかる病気なんだよ

「がん」で亡くなっている、生涯で2人に1人ががんにかかっているんだよ。

「早期発見」が一番重要ですよ! そのためにも…定期的にチェックしよう

早く治療して元気になる人もいっぱいいるよ

気軽に受診してね!

がんにかかる割合 (平成23年)

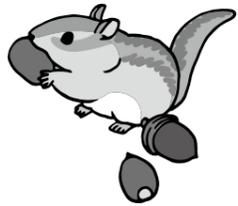
女性	46%
男性	62%

がんの対策は「早期発見」が重要です!

**子育て世帯臨時特例給付金  
申請期限は11月30日**

子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は11月30日(月)です。期限を過ぎると給付金を受給できません。対象の人は至急申請してください。

**問合せ**：子ども育成課 (☎674・7174)



**土壌汚染の指定・解除**

**指定** 市は、浜理薬品工業(株)の敷地(南庄所町)の一部を、土壌汚染対策法に基づき、8月14日に土壌汚染に関する形質変更時要届出区域(9378・66平方メートル)に追加指定しました

**解除** 市は、野村不動産(株)の敷地(芝生町)の一部で土壌浄化対策が完了したことを

受け、8月14日に土壌汚染に関する形質変更時要届出区域の一部(600平方メートル)の指定を解除しました

**問合せ**：環境保全課 (☎674・7482)

**入浴時の救急事故に注意を**

例年寒くなる11月～4月に入浴中の救急事故が増加しています。市内で発生した入浴中の突然死は、平成24年は58人、25年は53人、26年は62人です。事故防止のため、次のことに気を付けてください。脱衣場や浴室の温度が低くないよう、浴室暖房などで工夫する▽お湯は39～41度程度にし、長湯しない▽心臓や肺の慢性疾患、高血圧症を持つ人は半身浴を心掛ける▽気温の低い日は早めに入浴する▽食事直後や、深夜に入浴しない

万が一、事故が発生し、浴槽から救出できない場合は、浴槽の栓を抜いて顔が水につからないようにし(風呂釜の火は消しておく)、あごを風呂ふたに置くなどして気道を確保し、すぐに救急車を呼ぶ

**献血日程**

**問合せ**  
市献血推進協議会  
☎674・7163

400ミリリットル献血(体重50キロ以上)にご協力ください。時間は午前10時～午後4時30分です。

**日程・会場**：11月5日(木)＝マルプロマート(大蔵司三)▽9日(月)＝市役所▽18日(水)＝ミング・阪急高槻▽21日(土)＝カインズホーム高槻店(大塚町一)▽24日(火)＝松坂屋高槻店▽28日(土)＝JR摂津富田駅南側

でください。

**問合せ**：警防救急課 (☎674・7979)

**年末調整説明会**

平成27年分の年末調整の仕方、法定調書の作成方法などの説明会を開催します。

**日時**：11月17日(火)午後1時30分～3時30分

**会場**：高槻現代劇場

**対象**：源泉徴収義務者

**問合せ**：茨木税務署 (☎072・623・1131)

**障がい者福祉センター  
11月下旬～来年2月に工事**

障がい者福祉センターは、11月下旬から来年2月まで屋上防水改修や排水管改修の工事のため、1階ロビーの一部の利用を制限する場合があります。

**問合せ**：同センター (☎672・0267)

**11月は年金月間  
年金相談のご利用を**

11月は年金月間です。国民年金などの公的年金は、現役

**11月の納付(11月30日)まで**

●国民健康保険料第8期分(国民健康保険課 ☎674・7076)

※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

世代の保険料が高齢者などの年金を支える世代間の扶助で成り立っています。老後や障がい、遺族になったときのためにも、保険料を納めましょう。

なお、所得減少などで保険料の納付が困難なときは、申請によって、免除または、猶予されることがあります。詳しくは市民課 (☎674・7073) までお問い合わせください。

**年金相談**

**日程**：毎月第1木曜日午前10時～午後4時 ※11月は第2木曜日開催。年金手帳または、年金証書を持参。代理人の場合は委任状が必要

**会場**：総合センター12階相談コーナー ※無料

**申込方法**：相談日の2日前から当日の午後3時までに電話か直接、市民課 (☎674・7073) へ

**国民年金基金** 国民年金(老齢基礎年金)に上乗せした年金を受け取るための公的な年金制度。加入など詳しくは府



**里親相談会**

里親に関心がある人の質問や相談に府吹田子ども家庭センターが答えます。

**日時**：11月20日(金)午前10時～午後5時

**会場**：イオン高槻店(秋之庄三)

**問合せ**：同センター (☎674・6389・3526)

**傍聴できます**

**議会日程**

時間はいずれも午前10時から。議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細はお問い合わせください。議会事務局 (☎674・7213)。

**新名神・交通体系等対策特別委員会**

11月2日(月)。市役所本館3階第3委員会室で

**平成27年第5回市議会定例会**

11月25日(水)、12月14日(月)＝議会運営委員会▽11月30日(月)、12月3日(木)、16日(水)、17日(木)＝本会議▽12月7日(月)＝文教市民委員会、福祉企業委員会▽12月8日(火)＝都市環境委員会、総務消防委員会

**審議会などの日程**

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

**社会福祉審議会地域福祉計画策定部会**

11月2日(月)午前9時30分から市役所本館3階第2委員会室で。福祉政策課 (☎674・7162)

**選挙管理委員会定例会**

11月4日(水)午前9時から総合センター

13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局 (☎674・7676)

**総合計画審議会**

11月4日(水)午前10時から1部会▽5日(木)午後1時から2部会。いずれも市役所本館3階第2委員会室で。政策経営室 (☎674・7392)

**社会教育委員会**

11月5日(木)午前10時から総合センター6階会議室で。地域教育青少年課 (☎674・7654)

**まち・ひと・しごと創生総合戦略審議会**

11月5日(木)午後3時から市役所本館2階全員協議会議室で。政策経営室 (☎674・7392)

**社会福祉審議会地域福祉部会**

11月6日(金)午前9時30分から市役所本館3階第2委員会室で。福祉政策課 (☎674・7162)

**農業委員会定例会**

11月12日(水)▽12月2日(水)の午後1時30分から市役所本館2階全員協議会議室で。農業委員会事務局 (☎674・7421)

**総合教育会議**

11月13日(金)午後4時から市役所本館3階第2委員会室で。政策経営室 (☎674・7392)

**環境審議会**

11月16日(月)午前9時30分から市役所本館3階第2委員会室で。環境緑政課 (☎674・7483)

**保健医療審議会**

11月16日(月)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。健康医療政策課 (☎661・9330)

**景観審議会**

11月17日(火)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。都市づくり推進課 (☎674・7552)

**教育委員会定例会**

11月17日(火)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課 (☎674・7620)

**産業振興審議会**

11月17日(火)午後1時30分から市役所本館2階全員協議会議室で。産業振興課 (☎674・7411)

**史跡整備指導検討会**

11月20日(金)午後2時から総合センター6階会議室で。埋蔵文化財調査センター (☎694・7562)

**行財政改革推進委員会**

11月20日(金)午後3時から本館3階第2委員会室で。政策経営室 (☎674・7398)

**文化振興審議会**

11月26日(木)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。文化スポーツ振興課 (☎674・7414)

**戦没者追悼式**



今年には戦後70年という節目の年です。市は、戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念するため、毎年、市戦没者追悼式を開催しています。

**日時**：11月11日(水)午前10時から  
**会場**：高槻現代劇場  
**問合せ**：福祉政策課 (☎674・7162)

# 暮らしのガイド 情報プラザ

- 〈申込時の注意〉
- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
  - 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
  - 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可
  - はがきでの申し込みは、右例参照

52 569-8501 高槻市〇〇課  
 △△△△△ 住所不要  
 △△△△△ 教室

## 安満遺跡公園

### CHECK! 市民による市民のためのイベント第1弾が開催

安満遺跡公園は、「市民とともに育てつづける公園」をコンセプトに、園内で市民によるさまざまな活動が展開されることを目指しています。

現在は、市民メンバーが公園計画地でやってみたいプログラムやイベントにチャレンジする「安満遺跡公園市民活動プロジェクト」で、6つのグループが活動中。そのうちの健康グループが11月22日(日)に、同プロジェクト初となる、市民による市民のためのイベントを開催します。

### パークヨガをやりましょう



パークヨガは、自然の中で行うヨガ。土や風を感じながら、ヨガを楽しんでみませんか。

**日時**…11月22日(日)午前10時～11時30分  
 ※無料。雨天中止

**会場**…安満遺跡公園計画地  
**定員**…申込順20人  
**申込方法**…11月13日(金)までに電話で、安満遺跡公園整備室(☎674・7393)へ

### 続々更新中!

活動の成果や催し案内は随時、下記ページで発信しています。



安満遺跡公園市民活動プロジェクト  
 フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/amaisekipark>

**9月の寄付**(敬称略、寄付順)

市関係分…高槻扇翔協会会長 星澤有香=90,826円

社会福祉協議会分…堤菊美=10,000円  
 ▷藤飯京子=5,000円▷匿名=6,000,000円▷岩下智恵子=30,000円▷株式会社いろどりの家=30,000円▷Cocokara=14,800円

**狩猟期間中の入山に注意を**

11月15日(日)～来年3月15日(火)は狩猟期間です。ハイキングや山仕事などで山林へ入るときは、事故防止のために目立つ色の服でラジオを携帯するなどご注意ください。山林内でイノシシなどの大きな動物を見掛けたら、焦らずゆっくりと後ずさりしてその場を離れてください。また、野生動物を人里に出没させないために、食べ残しやごみは必ず持ち帰りましょう。

**問合せ**…環境緑政課(☎674・7483)

## 11月5日(木) 緊急地震速報の訓練放送を実施

11月5日(木)に小学校など市内74カ所に設置している防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機で、緊急地震速報の訓練放送を行います。緊急地震速報を聞いたら、身を守る行動を取りましょう。

**日時**…11月5日(木)午前10時ごろ ※午前9時45分ごろから事前放送あり。気象状況により中止の場合があります

**問合せ**…危機管理室(☎674・7314)

**都市計画区域マスタープラン改定案を縦覧**

府は、「北部大阪都市計画区域の整備、開発及び保全の



方針(都市計画区域マスタープラン)の改定案の縦覧を行います。住民および利害関係人は、案に対する意見書を次の期間内に提出することができます。

**縦覧・意見書提出期間**…11月10日(火)～24日(火)

**縦覧場所**…府計画推進課(大阪市中央区 ☎06・6944・6776)、府ホームページ、都市づくり推進課(☎674・7551)

**意見書提出方法**…期間内に郵送か直接、府計画推進課(〒540・8570住所不要)へ

## 税のパネル展・相談会を実施

11月11日～17日の税を考える週間にあわせて、パネル展示や相談会を行います。

**市税パネル展** 税金の制度紹介や税目別の手続きの方法などについてお知らせ

**日程**…11月11日(水)～17日(火)

**会場**…総合センター1階南側通路

**問合せ**…税制課(☎674・7139)

**税金相談** 税理士が無料相談を実施

**日程**…11月11日(水)～13日(金)の午前10時～正午、午後1時～4時(13日は午後3時まで)

**会場**…市役所本館1階ロビー

**問合せ**…茨木税務署(☎072・623・1131)

## 休館のお知らせ

**クロスパル高槻** ⇒ 11月8日(日)

●JR高槻駅前行政サービスコーナー、市パスポートセンターなど、クロスパル高槻の館内にあるすべての受付窓口は11月8日(日)は閉庁します。来年2月7日(日)の会議室と5月7日(土)のイベントホールの使用申し込みの受付は、11月9日(月)に行います

**生涯学習センター** ⇒ 11月22日(日)

●来年5月21日(土)の多目的ホール・会議室などの利用申し込み受け付けは、11月23日(祝)に行います

催し 講座 健康 スポーツ 募集・求人 高齢者



### 学校給食展

11月8日(日)午前10時～午後4時に城内公民館で。給食の試食、ビンゴゲーム、児童の作品展示など。無料。当日直接、会場へ。保健給食課(☎674・7606)。

### 韓国と在日コリアンの私と コチュジャンづくり

11月11日(水)午前10時～正午に富田ふれあい文化センターで。講師は鄭麗純さん。申込順30人。500円。申し込みは11月4日(水)～9日(月)に電話か直接、同センター(☎694・5451)へ。

### 動物愛護フェスタ

11月15日(日)午前10時～午後3時に桃園小学校で。パネル展示、犬のしつけ教室、動物グッズなど。ペット連れの

来場不可。無料。当日直接会場へ。保健衛生課(☎661・9331)。

### 公民館レストラン

#### フランス編・家庭料理作り

11月17日(火)午前10時～午後1時30分に芥川公民館で。講師はフレンチレストランオーナーシェフ・和田則敏さん。申込順20人。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は11月9日(月))。申し込みは11月4日(水)から材料費1000円を持って直接、同館(☎83・1423)へ。



### 社会科実習・高槻クリーンセンター見学

11月20日(金)午前10時市営バス停「フリンピア前島」集合。正午解散予定。申込順30人。無料。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、今城塚公民館(☎683・3333)へ。

ノ連弾、声楽。先着150人。無料。



### 府身体障害者福祉大会

11月23日(祝)午前8時30分市役所前集合。午後5時解散予定。会場は岸和田市立浪切ホール。対象は市内在住の障がい者、交流希望の人。申込

## 秋季全国火災予防運動 11月14日(土)に 消防フェスティバル開催

11月9日(月)～15日(日)に、「無防備な心に火災が かくれんぼ」を標語として、秋季全国火災予防運動が実施されます。地域で実施される訓練に参加し、火災予防への対策について考えましょう。

また市は、同運動に合わせて消防フェスティバル(下記)を開催します。

### 消防フェスティバル

日時…11月14日(土)午後1時～3時 ※無料。  
雨天中止  
会場…イオン高槻店(萩之庄三)  
内容…水消火器体験、はしご車体験乗車、ドーム型エア遊具「ふわふわはにたん」、消防音楽隊の演奏、レスキューコーナーなど  
問合せ…消防本部予防課(☎674・7985)

## 高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付・問合せ先 ☎671・9999  
受付時間 午前10時～午後5時

☆の公演は未就学児の入場はご遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

## ホールでスタインウェイを弾こう ピアノリレーコンサート 参加者を募集

日程…来年3月26日(土)・27日(日)の午前10時～午後7時  
会場…中ホール  
対象…小学4年生以上  
定員…約150組(多数抽選) ※1組1曲(12分以内厳守)、暗譜演奏。連弾可。初参加枠あり  
参加料…市民・友の会会員=3,000円、市外の人=3,500円  
申込方法…11月30日(月)～12月5日(土)(必着)に往復はがきに、住所、氏名、年齢(連弾は2人分)、電話番号、演奏曲・作曲者名・演奏時間、同コンサートの参加回数、ピアノとバイオリンの午後(左記)鑑賞希望の有無・枚数を書いて、同劇場(〒569・0077野見町2番33号)へ

## ピアノリレー記念 田村響&田中晶子 ピアノと バイオリンの午後



ベートーベン:ピアノ・ソナタ第20番、第23番「熱情」、ヴァイオリン・ソナタ第5番「春」  
フォーレ:夢のあとに ほか  
来年3月6日(日)午後2時開演  
中ホール(全席指定)  
3,000円、小・中学生1,000円(右記コンサート参加者は500円)  
11月27日(金)発売(電話予約は午後2時から)

友の会先行発売・割引 ☆

## レクチャー+オペラ「椿姫」

解説とピアノ伴奏によるコンサート形式の演奏でオペラを楽しむ(日本語字幕付)。  
出演:大阪音楽大学理事長・中村孝義(お話)、石橋栄実、清原邦仁、田中勉ほか

来年2月28日(日)午後3時開演  
中ホール(全席指定)  
3,000円、小・中学生1,000円  
11月20日(金)発売(電話予約は午後2時から)

友の会先行発売・割引 ☆

## 山崎旭萃一門会 琵琶の音とともに

名誉市民である故山崎旭萃さんの一門による筑前琵琶演奏会。  
12月6日(日)午前11時開演  
レセプションルーム(全席自由)  
入場無料

順10人。申し込みは11月16日(月)までに電話か直接または、ファクスで、市身体障害者福祉協会(☎672・0672、Fax 661・4714)へ。

### 公民館レストランイギリス編 プリアフタヌーンティー

11月25日(水)午後1時30分～3時30分に五領公民館で。講師は英国紅茶協会認定インストラクター・柗元妃史さん。申込順20人。申し込みは11月4日(水)から材料費6000円を持って直接、同館(☎669・6169)へ。

### ランチタイム・ ロビーコンサート

11月25日(水)、12月16日(水)、来年1月27日(水)の午後0時10分～0時40分に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は高槻音楽家協会。無料。当日直接、会場へ。

### 押し花アートで 来年のカレンダー作り

11月26日(木)午前10時～正午に北清水公民館で。講師はふしぎな花倶楽部インストラク

ター・伊藤緑さん。申込順30人。11月4日(水)から電話か材料費2000円を持って直接、同館(☎687・3190)へ。

### 高槻市民寄席

11月29日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は嘶の会じゅげむ。先着200人。無料。

### さがして作ろう クリスマスリース

11月29日(日)午後1時30分～4時にあくあびあ芥川で。講師はネイチャーたかつき。対象は小学生以上(小学生は保

護者同伴)。24人多数抽選。2000円。申し込みは11月16日(月)(必着)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、年齢(小学生だけ)、電話番号を書いて、同館(〒569・1042南平台五丁目59番1号 ☎692・5041)へ。はがき1枚に2人まで。

### ひとあし早いクリスマス ハンドベルコンサート

11月29日(日)午前10時～正午に五領公民館で。講師はハンドベルアンサンブル・ミモザ。申込順60人。無料。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同館(☎669・6169)へ。

## 福祉と人権のまちづくりを 考える集い

日時…11月14日(土)午前9時～正午 ※無料  
会場・問合せ…春日ふれあい文化センター(☎671・9604)  
内容…講演と腹話術「やすしとひかるの…子どもの人権一緒に考えよう」(講師:千田やすしさん)、コーラス、悩みごと相談、参加団体活動紹介など  
定員…先着150人

緑の歩学講座  
城下町道じるべコース

12月1日(火)午前10時～午後1時に城内公民館周辺で。講師はネイチャーたかつき。30人(多数抽選)。無料。申し込みは11月5日(木)～10日(火)に電話か直接同館(☎671・4644)へ。

劇ワークショップ  
お芝居をつくろう

12月5日～来年2月27日の土曜日午前10時～11時40分に春日ふれあい文化センターで(2月27日は劇の発表。全9回。講師は劇団京芸。対象は小学3～6年生。20人(多数抽選)。無料。申し込みは11月2日(月)～9日(月)に電話か直接または、電子申込がファクスに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年を書いて、春日青少年交流センター(☎671・9604、FAX 671・9605)へ。

子どもネイチャークラブ  
教室～クリスマスリース

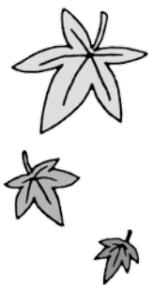
12月12日(土)午前10時～11時

産産学ビジネスマッチング  
フェアWith大阪大学

11月11日(水)・12日(木)の午前10時～午後5時にマイドームおおさか(大阪市中央区)で。無料。当日直接、会場へ。同フェア事務局(☎072・631・2233)。

自由研究コンテスト発表会

11月15日(日)午後1時～5時に関西大学高槻ミューズキャンパス(白梅町)で。無料。当日直接、会場へ。医工薬連携機構(☎06・6368・1215)。



高槻支援学校学芸発表会

11月28日(土)午前9時30分～午後2時20分に同学校(富田町一☎6996・2833)で。小学部1年生から高等部3年生の舞台発表。無料。当日直接、会場へ。

30分にクロス・パル高槻で。講師はネイチャーたかつき。対象は小学生。20人(多数抽選)。100円。申し込みは11月3日(祝)～11日(水)(必着)に電子申込か直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号を書いて、青少年センター(〒569・0804 紺屋町1番2号☎685・3724)へ。

特に記載のないものはいずれも無料。当日直接、会場へ。  
南大冠東地区文化祭  
11月7日(土)・8日(日)の午前9時～午後5時(8日は4時まで)に南大冠公民館(☎673・1477)などで。地域住民や同館利用サークルの作品展示、餅つき(7日)、ぜんざい(8日)、工作教室(7日)午前10時から午後2時から。先着各80人。



若狭町&益田市  
うまいもん盛りだくさん市

11月7日(土)・8日(日)の午前10時～午後3時に姉妹都市交流センター(大手町☎673・3542)で。特産品の展示販売。当日直接、会場へ。

公民館 こどもまつり&文化祭

当日30分前から受け付け



城内こどもまつり  
あそびの王国

11月14日(土)午前10時～午後2時に城内公民館(☎671・4644)で。工作、けん玉、新聞プール、ボディペイント、アルファ化米試食(50人。午前10時から整理券を配布)、乳幼児の育児相談(正午まで)など。次の催しの申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同館へ。  
ポップコーンをつくろう 午前10時～11時30分。対象は小学生。申込順20人。100円

11月14日(土)午前10時～午後2時に城内公民館(☎671・4644)で。工作、けん玉、新聞プール、ボディペイント、アルファ化米試食(50人。午前10時から整理券を配布)、乳幼児の育児相談(正午まで)など。次の催しの申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同館へ。  
ポップコーンをつくろう 午前10時～11時30分。対象は小学生。申込順20人。100円

フラワーアレンジメント 午前10時から午後11時10分。対象は5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。申込順合計20人。500円  
笑顔が つながる  
警手公民館フェスタ  
12月6日(日)午前9時～午後5時に同館(☎685・2110)で。同館利用サークルの活動展示・発表、ディスプレイ体験(先着20人)など。  
おやこふれあいリトミック 午前10時30分～11時30分。対象は2歳6カ月～就学前の幼児と保護者。申込順合計30人。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同館へ  
ペーパークラフト・クリスマスカードを作ろう 午前9時30分～午後1時。先着60人。50～100円  
ナチュラル素材でクリスマスリースを作ろう 午後2時～2時45分～2時45分～3時30分。先着合計30人。300円

12/5(土)・6(日)に福祉展を開催

12月3日～9日は障がい者週間です。この週間に合わせて、12月5日(土)・6日(日)に市福祉展を開催します。障がいのあるなしに関わらず、お互いを尊重し、助け合える社会づくりのため、障がい者への理解を深めましょう。  
問合せ：障がい者福祉センター ☎672・0267、FAX 661・3508



昨年の様子

5日の催し

いずれも当日直接、会場へ。  
セレモニー・表彰式・抽選会 午前11時30分～午後1時15分に生涯学習センター2階多目的ホールで。無料  
フリーマーケット 午前10時～午後3時に市役所東・南側で  
講演会「統合失調症がやってきた」 午後1時30分～3時に生涯学習センター2階多目的ホールで。講師は松本ハウスさん。無料

6日の催し

いずれも無料。当日直接、会場へ。  
コンサート・パフォーマンス 午前11時30分～午後1時20分に生涯学習センター1階ロビーで  
街かど安全点検・体験ウォークラリー 午前9時20分市役所南側駐車場集合、  
正午解散予定。障がい者体験をしながら、市内10カ所を安全点検  
映画会「もっこす元気な愛」 午後1時30分～3時に生涯学習センター3階研修室で。無料

両日の催し

ふれあいアート作品展、スタンプラリー(粗品進呈)、障がい児・者団体活動紹介、事業所作品展示・販売、点字体験、模擬店など。  
時間…午前10時～午後3時 ※当日直接、会場へ  
会場…生涯学習センター1階展示ホール ※模擬店は市役所東側

フリマ出店者を募集

5日のフリーマーケット出店者を募集します。  
参加資格…市内に在住、通勤、通学の人 ※同一グループ内の複数申込やプロの参加、中学生以下だけの参加は不可  
募集数…約50店舗(1店舗7～10m)。多数抽選  
参加料…1店舗1,000円  
取扱物品…家庭内の不用品、趣味などで制作した手作品、家庭菜園などで収穫した野菜や花など ※動物や加工・調理食品、貴金属類、仕入れた商品、使用不能品などの出品は不可  
申込方法…11月9日(月)(消印有効)までに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、取扱物品名を書いて、82円切手を貼った封筒を同封し郵送で、ボランティア・市民活動センター(〒569・0804 紺屋町3番1号の303☎683・2200)へ

阪急京都線沿線観光あるき  
酒蔵が残る寺内町を訪ねる

12月5日(土)午前9時阪急富田駅集合、正午阪急総持寺駅解散予定。30人(多数抽選)。400円。申し込みは11月2日(月)～16日(月)(消印有効)に往復はがきかファクスに、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、産業振興課(☎674・7411、FAX 675・3133)へ。

**施設見学交流  
国立民族学博物館**

12月11日(金)午前8時45分障がい者福祉センター集合。午後4時解散予定。講師は同館准教授・広瀬浩二郎さん。対象は市内在住の視覚障がい者、交流希望の人。申込順10人。障がい者・付添人1500円、一般1850円。申し込みは11月11日(木)までに電話かファクスで、市視覚障害者福祉協会(☎・FAX 675・1232)へ。

**たかつき交通  
まちづくりシンポジウム**

11月14日(土)午後2時～4時

**図書館**

**芝生図書館  
秋のおたのしみ会**

11月14日(土)午後2時～3時に同館(☎678・7401)で。人形劇「コンビニウらめしマー」ほか。出演は人形劇団「座・ぱびるぼ」。先着80人。無料。

**中央図書館朗読会**

11月28日(土)午後2時～3時

**「淀川三十石船舟唄  
全国大会」を開催**

市内で長年にわたり唄い継がれてきた府指定無形民俗文化財・淀川三十石船船唄を全国から集まった民謡の唄い手が披露します(49ページに関連コラム)。

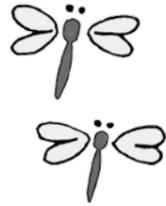
**日時**…11月23日(祝)午前9時30分～午後6時 ※無料  
**会場**…高槻現代劇場中ホール  
**定員**…先着 600人  
**問合せ先**…同大会実行委員会事務局(文化財課内 ☎674・7652)

に富田ふれあい文化センターで。100人。無料。当日直接、会場へ。道路課(☎674・7534)。

**歴史**

**今城塚古代歴史館特別展  
演・摂津嶋上郡の古代寺院**

11月28日(土)午後1時30分～3時に同館(☎682・0820)で。講師は近畿大学教授・網伸也さん。150人。300円。当日正午から整理券を配布。



**チャリティー茶会**

11月27日(金)午前10時～午後3時に高槻現代劇場で。申し込みは11月3日(祝)～20日(金)に電話で、高槻グリーンライオンズクラブ事務局(☎682・3533)へ。

**歩学・歴史講座  
三好長慶と芥川山城**

12月3日(木)午前10時～午後0時30分。歴史講座と三好山散策。講座の会場は北清水公民館、講師は市学芸員。申し込みは11月14日(土)午後1時30分～3時に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師は奈良県立橿原考古学研究所・鈴木一議さん。150人。

**阿武山図書館  
秋のおたのしみ会**

11月21日(土)午後2時～3時に阿武山公民館で。人形劇「ねずみのすもも」ほか。出演はボランティアグループどんぐり。90人。無料。当日午後1時30分から整理券を配布。阿武山図書館(☎693・9333)。

**芝生図書館  
大人のための朗読会**

11月27日(金)午後2時～4時

**新春かき初め大会  
いにしえの高槻を書く**

高槻の豊かな文化財や歴史への関心を深めてもらうため、歴史や考古学に関する言葉を課題にした、かき初め大会を開催します。作品は、来年1月23日(土)～2月7日(日)に今城塚古代歴史館で展示します。

**日時**…来年1月5日(火)・6日(水)の午前10時～午後4時 ※無料。書道道具を持って、当日直接、会場へ  
**会場**…今城塚古代歴史館  
**対象**…小・中学生  
**内容**…課題を毛筆で書く。課題は小学1・2年生＝「あま」「あぜ」▷3・4年生＝「やよい」「弓矢」▷5・6年生＝「炭化米」「穂摘具」▷中学生＝「環濠集落」「稲作農耕」  
**応募方法**…1月5日(火)～7日(木)(必着)に同大会専用半紙に書いた作品を郵送か直接、同館(☎682・0820)へ ※専用半紙は12月1日(火)～27日(日)に、同館、しろあと歴史館、文化財課で配布

順30人。無料。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。

**連続講座 発掘最前線**

**明日香村小山田遺跡の調査**  
11月14日(土)午後1時30分～3時に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師は奈良県立橿原考古学研究所・鈴木一議さん。150人。

**古代織りマナーづくり  
教室**

11月23日(祝)午前10時15分～正午に今城塚古代歴史館(☎682・0820)で。講師はNPO法人市文化財スタッフの会。対象は小学生以上。先着20人。300円。

11月29日(日)午後2時～3時30分に服部図書館で。講師は正賀幸久さんほか。対象は中学生以上。申し込み50人。無料。

**講談と歴史講話「明治維新  
秘話・オトコサン」にあり**

11月29日(日)午後2時～3時30分に服部図書館で。講師は正賀幸久さんほか。対象は中学生以上。申し込み50人。無料。

申し込みは11月5日(木)から電話か直接、同館(☎668・1085)へ。

**服部図書館朗読会**

12月4日(金)午後2時～3時15分に同館(☎668・1085)で。平岩弓枝著「心中未遂」。朗読は小寺池朗読グループ。先着50人。無料。



**移動図書館  
きぼう号  
11月の巡回日程**



日程	時間	駐車場所
4日(水)	14:00～15:50	柱本小学校
5日(木)	13:45～14:30	松が丘二丁目9番
6日(金)	14:00～16:00	五領小学校
10日(火)	13:45～14:15	原公民館
	14:45～15:50	樫田小学校
11日(水)	14:50～16:00	川西小学校
12日(木)	13:45～14:40	府宮深沢住宅集会所前
	15:00～16:00	大冠北第1コミュニティセンター
13日(金)	14:50～16:00	赤大路コミュニティセンター
17日(火)	14:00～14:30	市営バス停「川久保」前
	15:00～16:00	磐手公民館
18日(水)	13:45～15:30	東上牧二丁目つばき公園
19日(木)	13:45～14:30	総持寺団地
	15:00～16:00	玉川橋団地
20日(金)	14:00～16:00	宮野町サニーハイツ
24日(火)	13:45～14:40	府宮高槻東住宅
	15:00～16:00	城南町二丁目かんな児童遊園
25日(水)	13:45～14:30	下田部団地登町住民センター
	15:00～16:00	竹の内コミュニティセンター
26日(木)	13:45～14:30	花林苑やまもも公園
	15:00～16:00	埋蔵文化財調査センター

問合せ先…移動図書館(☎685・0440)

**リサイクルブックフェア**

下記の図書館で、市民の寄贈本と図書館の不用図書・雑誌を無料で提供するリサイクルブックフェアを開催します。当日、持ち帰り用の袋を持って直接、各館へお越しください。



**芝生図書館**

ミニリサイクルブックフェア  
**日時**…11月13日(金)午前10時～午後3時 ※無料。1人20冊まで  
**会場・問合せ先**…同館(☎678・7401)

**阿武山図書館**

市民リサイクルブックフェア  
**日時**…11月28日(土)午前10時～午後2時 ※無料。1人15冊まで  
**会場**…阿武山公民館  
**問合せ先**…阿武山図書館(☎693・9333)

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



# 講座・教室

戦後70年・いま私たちが思うこと

11月16日(月)午前10時〜正午  
に如是公民館で。講師は信楽寺前住職・奇山秀憲さん。申込順50人。無料。保育あり(2歳〜就学前、5人。申込期限は11月10日(火))。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。

## 2館連携美術講座 琳派(りんぱ)の世界

11月17日(火)午前10時〜正午  
五領公民館▽30日(月)午前10時〜正午  
南大冠公民館。講師は細見美術館学芸員・福井麻純さん。申込順各60人。無料。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、五領公民館(☎669・6169)へ。

## ボランティアセミナー 考えよう、子どもの貧困

12月12日(土)午後1時30分〜4時  
クロスパル高槻で。講師はNPO法人こどもの里・大谷純さん。申込順20人。無料。申し込みは11月3日(水)から電子申込か直接または、電話で、青少年センター(クロスパル高槻内)☎685・3724へ。

## 応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

12月10日(木)午前9時30分〜

## ふれあいアップ講座〜なぜ子どもを守る場所が必要か

11月16日(月)午前10時〜正午に警手公民館で。申込順各60人。無料。保育あり(2歳〜就学前、各5人。申込期限は11月11日(水))。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

## 居場所のない少女の今

11月18日(水)。講師は弁護士・森本志磨子さん  
家族はなぜ、うまくいかないのか? 11月27日(金)。講師は人権まちづくり協会・野田忠司さん

## 香山リカ講演会

生きる力を付ける処方箋  
11月21日(土)午後2時30分〜4時  
高槻現代劇場で。無料。当日直接、会場へ。社会福祉協議会(☎674・7497)。

## 消費生活連続セミナー

11月4日(水)から電話か直接、消費生活センター(☎683・0999)へ。

## 歯ッピーライフが元気の秘訣

11月27日(金)。講師はサンスター財団・江川望さん  
漢方薬ってどんなもの? 12月4日(金)。講師は製薬会社・荒井哲也さん  
年末のお掃除講座 12月11日(金)。講師は家庭用品製造会社・玉置伸次さん



## マタハラ・パタハラを防ぐ コミュニケーションとは

12月5日(土)午前10時〜正午  
クロスパル高槻で。講師は特定社会保険労務士・井寄奈美さん。申込順30人。無料。保育あり(1歳6カ月〜就学前、10人。申込期限は11月20日(金))。申し込みは11月3日(水)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)☎685・3725)へ。

午後0時30分に消防本部で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは11月10日(火)〜12月3日(水)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。中消防署(☎674・7994)。



## 性の多様性〜ありのままのわたしを生きるために

12月19日(土)午前10時〜正午

クロスパル高槻で。講師は京都府立高等学校教諭・土肥いつきさん。申込順30人。無料。保育あり(1歳6カ月〜就学前、10人。申込期限は11月4日(金))。申し込みは11月3日(水)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)☎685・3725)へ。

## 桃園コミュニティセンター 主催講座

太極拳、楽しい草木染、ペン習字、裏千家茶道、嵯峨御流いけばな、スニーカータッ

ブダンス、プリザーブドフラワー&フラワーアレンジメント。申込順各20人。入会金1000円、受講料月1000円〜1500円。申し込みは11月3日(水)から直接、同センター(☎672・5477)へ。

## エスペラント語体験講座

11月7日(土)午後1時30分〜4時30分  
▽10日(火)午後6時〜9時  
高槻現代劇場で。申込順各20人。無料。申し込みは11月3日(水)〜10日(火)に電話で、高槻エスペラント会(☎687・4748)高橋(☎)へ。

## 関大生と学ぶネットの 使い方講座

11月29日(日)、12月6日(日)の午後1時〜3時に今城塚公民館で。講師は関西大学学生。対象は20歳以上。合計20人(多数抽選)。無料。申し込みは11月13日(金)(必着)までに往復はがき、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同館(〒569・1136 郡家新町48番3号)☎683・3331)へ。



## 高槻母親大会講演 動物園から見た戦争と平和

12月5日(土)午後1時30分〜4時30分  
クロスパル高槻で。先着120人。5000円。保育あり(申込期限は11月25日(水))。高槻母親大会実行委員会(☎683・1071)。

# 人権ばらえていセミナー

いずれも無料。保育あり(2歳〜就学前、各5人)。手話通訳・要約筆記あり。

申込方法…11月4日(水)〜13日(金)(消印有効)にはがきかファクスに、希望講座名、住所、氏名、電話番号、保育希望の場合は子どもの名前(ふりがな)・年齢・アレルギーの有無を書いて、地域教育青少年課(☎674・7654、Fax674・7645)へ

危険ドラッグの本当の恐ろしさ  
日時…11月29日(日)午後2時〜4時  
会場…生涯学習センター2階多目的ホール  
講師…医師・池田俊一郎さん  
定員…申込順300人

子どもの心に寄り添う子育て  
日時…12月1日(火)午前10時〜正午  
会場…総合センター14階会議室  
講師…臨床心理士・湯浅龍さん  
定員…申込順200人

「親」をまなぶ・「親」をつたえる  
日時…12月8日(火)午前10時〜正午  
会場…総合センター14階会議室  
講師…親学習リーダー・ワイワイくらぶ  
定員…申込順200人

日本って変な国?  
日時…12月15日(火)午前10時〜正午  
会場…総合センター14階会議室  
講師…人権まちづくり協会・野田忠司さん  
定員…申込順200人

大人になったらどうなるの?  
日時…12月22日(火)午前10時〜正午  
会場…総合センター14階会議室  
講師…発達障がいのある絵本著者・よつばもこさん  
定員…申込順200人

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

<b>クロスパル高槻7階</b> <b>交流ギャラリーはなみずき</b> 七槻会・一校会作品展〜日本画 11月5日(木)〜10日(火) 西洋美術とフラワーアレンジメント 11月14日(土)〜16日(月) あすなる会絵画展 11月19日(木)〜24日(火) 香彩クラブ写真展 11月26日(木)〜12月1日(火)	<b>総合センター1階ロビー</b> <b>桃園ギャラリー</b> フォトクラブ「四季」写真展 11月13日(金)〜26日(木) 「ばんがく会」版画クラブ カレンダー展 11月27日(金)〜12月10日(木) <b>JR高槻駅南側地下通路</b> <b>えきちかギャラリー</b> アート博覧会CGAT展 「図工の時間美術の時間」 11月10日(火)〜23日(祝) 如是篆刻きつつきサークル展 11月24日(火)〜12月7日(月) 八水会絵画展 11月24日(火)〜12月7日(月)	<b>ミング・阪急高槻2階</b> <b>展示館けやき</b> 十人陶色展 11月6日(金)〜11日(水) シャドーボックス展 11月13日(金)〜18日(水) 芥川カメラクラブ写真展 11月20日(金)〜25日(水) <b>瀬川絵画教室展</b> 11月27日(金)〜12月2日(水)
--	--	--

## 展 示



本日開店 カラダ若返り  
ヘルシー食堂 (栄養教室)

11月27日(金)午前10時～午後1時に城内公民館で。試食と講話。講師は管理栄養士。対象はおおむね30～74歳の市民。申込順25人。600円。申し込みは11月4日(水)から電話または、ファクスに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、健康づくり推進課 ☎674・8800、Fax 674・1551へ。1年度1人1コース。

ゆるゆる体操でカラダの中からリフレッシュ

11月27日(金)午前10時～正午に芥川公民館で。講師はセラピスト・青地能里子さん。申込順25人。無料。保育あり(2

伝えていきたい  
我が家のおせち

12月1日(火)保健センター▽15日(火)クロスパル高槻。いずれも午前10時～午後1時。講師は栄養士。対象は市民。各24人(多数抽選)。600円。申し込みは11月10日(火)(必着)までに、電話または、はがきかファクスに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、健康づくり推進協議会(〒569・0052城東町5番1号 ☎661・9112、Fax 672・7569)へ。



「お助け食材」を使って  
簡単手作り料理

11月26日(木)午前10時～午後1時に保健センターで。講師は栄養士。対象は男性市民。

## ノロウイルスによる 胃腸炎に注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の流行が11月ごろから春先まで続きます。ノロウイルスは感染力が強く、集団感染しやすいウイルスです。手指や食品を介して経口感染し、感染者の嘔吐(おうと)物や便から周囲の人へ感染が広がります。

感染すると通常1・2日の潜伏期間後、嘔吐や下痢、腹痛などの症状が1～3日続きます。予防には下記の点に注意しましょう。

また症状がなくなった後も便には長くて1カ月程度ウイルスが存在します。手洗いうがいをして、二次感染に注意しましょう。

問合せ…保健予防課 (☎661・9332)

### 予防のポイント

- 調理や食事前、トイレの後はせっけんでよく手洗する
  - 食品は加熱調理する(中心温度85～90度で90秒以上)
  - 使用後の調理器具は十分に洗浄、消毒をする
  - 感染者の便、嘔吐物を片付けるときは、使い捨て手袋やマスク、ガウンを着用し片付けた後は消毒し、換気する
- ※消毒方法…加熱(85～90度で90秒以上)または次亜塩素酸ナトリウムが入った家庭用塩素系漂白剤を使う



歳～就学前、5人。申込期限は11月13日(金)。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同館(☎683・1423)へ。

## 講座と座談会

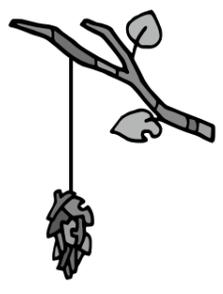
### 忙しい女性を がんから守るため ドクターが伝えたいこと

20～40代に増え続けている子宮頸がん・乳がんについて知ってみませんか。  
日時…12月12日(土)午後2時～4時  
※無料  
会場…城内公民館  
講師…市医師会・梁壽男さん、後山尚久さん、大阪医科大学・寺井義人さん  
定員…申込順80人 ※保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限11月30日(月))  
申込方法…11月4日(水)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ

24人(多数抽選)。600円。申し込みは11月10日(火)(必着)までに、電話または、はがきかファクスに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、健康づくり推進協議会(〒569・0052城東町5番1号 ☎661・9112、Fax 72・7569)へ。

### 大阪医科大学市民公開講座 PET検査について

11月21日(土)午後2時から同大学(大学町 ☎683・1221)で。先着250人。無料。



### HIV夜間検査を実施

12月1日(火)午後6時30分～8時に市保健所(城東町)で。結果は1週間後返却。仮名可。無料。当日直接、会場へ。保健予防課(☎661・9332)。

## 必ず受けよう特定健診、がん検診

問合せ…健康づくり推進課(〒569・0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674・8800)

健(検)診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
<b>市国保被保険者の特定健診</b> 40～74歳の市国保被保険者、無料	11/9(月)=クロスパル高槻▷16(月)=冠コミュニティセンター▷24(火)=クロスパル高槻▷27(金)=玉川牧田コミュニティセンター▷30(月)=清水池コミュニティセンター▷12/1(火)=総合センター ※いずれも午前9時30分～11時。クロスパル高槻、総合センターは先着120人。骨の健康度測定は11/9・24、12/1だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って時間内に直接、会場へ  ピロリ菌検査受診券を持って当日時間内に直接、会場へ  当日時間内に直接、会場へ
<b>ピロリ菌検査(単独受診不可)</b> 上記特定健診受診者のうち、4月1日現在40・45・50・55・60歳の市民、500円 ※30・35歳の市民、市国保以外の市民は電話予約の上、医療機関へ		
<b>肺がん検診</b> 35歳以上の市民、無料		
<b>骨の健康度測定(実施しない会場あり)</b> 18歳以上の市民、500円		
<b>子宮頸・乳・大腸がん検診</b> 子宮頸・乳がん検診を平成26年4月1日以降未受診の女性の市民。子宮頸がん=20歳以上、無料▷乳がん=30歳以上、無料▷大腸がん=40歳以上、無料 ※大腸がんだけの受診不可	12/7(月)の午後=保健センター。申込順90人 ※保育あり(0歳～就学前、20人。予約時に申し込み)	
<b>乳・大腸がん検診</b> 乳がん(マンモグラフィ)=平成26年4月1日以降未受診の40歳以上の女性市民、無料▷大腸がん=40歳以上、無料	11/11(火)の午後=ザバススポーツクラブデルタ(朝日町)。申込順50人	11/4(水)から電話か直接、同課へ
<b>すこやかドック(胃・肺・大腸がん検診、骨の健康度測定 ※胃は必須)</b> 35歳以上の市民、無料(大腸がんのぞく)▷大腸がん=40歳以上の市民、無料 ※骨の健康度測定は500円	12/10(木)・15(火)の午前=保健センター、申込順各100人	
<b>胃・大腸がん検診(胃は必須)</b> 胃がん=35歳以上の市民、無料▷大腸がん=40歳以上の市民、無料	月～土曜日の午前=ひかり診療所、1日4人(土曜日は3人)	随時電話か直接、同課へ

※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください。特定健診は市内の指定医療機関でも無料で受診可  
※受診料無料制度あり。対象は70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請) ※定員の記載がないものは、定員なし  
※特定健診実施会場で、追加で肝炎ウイルス検診、ピロリ菌検査、前立腺がん検診受診可(有料。前立腺がんは無料)

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)宣成社(☎06・6222・6888)へ

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

# ヘルスナビ

## 高血圧予防に 適度な塩分の 食生活を

毎日の食事の中で、知らず知らずのうちに、塩分を取りすぎていませんか。塩分の取り過ぎは、高血圧を引き起こし、脳卒中や心臓病などの病気になる可能性が高まります。高血圧予防は日頃の積み重ねが大切です。できることから始めませんか。

問合せ：健康づくり推進課  
☎674・8800

### 適塩レシピ冊子を作成

※冊子に掲載しているレシピは、市ホームページで順次掲載予定です。



市内のスーパーマーケット、健康づくり推進課(水道部庁舎)で配布中



市では「1食<sup>1</sup>の塩分を減らしましょう」「1日1皿の野菜料理を増やしましょう(※)」を合言葉に、はにたん適塩プロジェクトを実施しています。

塩分は気になるけれど、おいしく食べたいという人のために、料理レシピ冊子「適塩レシピ」(A5判、20ページ。カラー)を作成しました。冊子には、1週間分のレシピのほか、高血圧予防のために知っておきたい知識などを掲載しています。

「麺類を食べるときは汁を残す」「漬物や加工食品を食べる量を減らす」など、少しの工夫で塩分量は減らすことができます。同冊子を参考にしながら、自分のため、家族のために適塩生活を始めましょう。

※野菜に含まれるカリウムは、ナトリウムを身体の外に出しやすくする作用があるため、塩分の取り過ぎを調節するのに役立ちます

### 調理の工夫でおいしく適塩

- うま味**  
昆布やかつお節、干しいたけなどの天然のうま味で味をカバーする
- 香辛料**  
こしょう、カレー粉、とうがらし、わさび、からしなど。独特の香味を利用する
- 薬味**  
しょうが、しそ、ねぎ、にんにく、みょうがなど。特有のかおり成分で味にアクセントを付ける
- 酸味**  
酢、かんきつ類(レモン、ゆず)、トマトなど。酸味で素材の味と塩味を引き立てる
- 油**  
サラダ油、ごま油、オリーブ油、マヨネーズなど。コクと旨味が加わって味に満足感がでる
- 濃淡**  
1食の献立の中で塩分を上手に使い分ける



### 高槻スポーツ大学 今日からあなたも健康博士

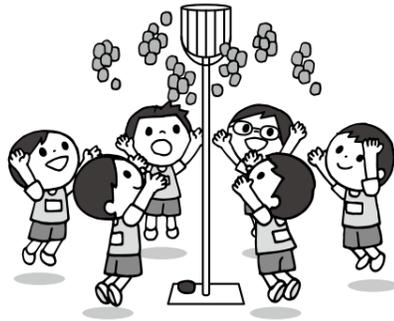
11月25日(水)午後7時～8時30分に総合スポーツセンターで。講師は大阪体育大学・滝瀬定文さん。対象は18歳以上でスポーツ指導に関心がある人。申込順30人。無料。申し込みは11月4日(水)から電話または、ファックスに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646、FAX 674・7409)へ。

### 市民プール 11月15日は利用できません

芝生町にある市民プールは、11月15日(日)は大会開催のため終日利用できません。なお、フィットネスルームは通常どおり利用できます。

### ニュースポーツ教室全11種 アジャタ、ドッジビーなど

12月12日(土)午前10時～11時45分に古曽部防災公園体育館で。対象は小学生以下と保護者。無料。当日直接、会場へ。市スポーツ推進委員協議会(文化スポーツ振興課内 ☎674・7649)。



### 関大アイスアリーナ市民開放 デイ イスホッケー観戦

11月8日(日)・15日(日)の午後0時30分から▽22日(日)正午から、午後2時45分から同アリーナ(霊仙寺町二 ☎690・2508)で。対象は市民。先着各200人。無料。車での来場不可。



### 健康コラム シリーズ32

## 11月8日は「いい歯の日」～効果的な歯磨きを

歯を失う2大原因はむし歯と歯周病です。どちらも原因は、細菌の塊であるプラーク(歯垢)です。プラークを取り除くために、次のポイントを意識して効果的な歯磨きを行ってください。

**ポイント① 磨き残しが起こりやすい場所を知る**  
一般的には利き手側の上下の歯の内側です。また歯並びの悪いところ、詰め物・かぶせ物の周りなども磨き残しが起こりやすい箇所です

**ポイント② 歯ブラシの当て方**…歯ブラシが歯と歯肉の境目に当たっているかが重要です。歯ブラシは鉛筆を持つように持ち、1～2本ずつの歯を磨くように小刻みに動かしましょう

**ポイント③ 歯磨きのタイミング**…毎食後行のが基本ですが、1日1回しかできない場合は、就寝前に丁寧にいきましょう

熱心に歯磨きをしてもプラークは少しずつ溜まります。少なくとも半年に1回は歯科医療機関でチェックを受けましょう。また市には、年に一度、30歳以上の市民なら誰でも無料で受けられる「歯っぴー健診」があります。保健センターや、市の指定歯科医療機関で受診できます(要予約)。

11月8日は「いい歯の日」です。効果的な歯磨きで「いい歯」を保ち、健口(けんこう)生活を送りましょう。(健康づくり推進課)

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)宣成社(☎06・6222・6888)へ

**三島地区ふれあい  
キンボール交流大会**

来年1月31日(日)午前9時～午後4時に古曾部防災公園体育館で。対象は①中学生以上②小学生。1チーム4～8人。①1000円②500円。申込期限は11月24日(火)必着。文化スポーツ振興課(☎674・7649)。応募要項などは同課、市ホームページで配布。



館)▽古曾部防災公園体育館  
木曜日。

**総合体育館**

大体育室：ソフトバレーⅡ6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)の午前9時～正午(定員各96人)▽バスケットボールⅡ3日(水)午後6時～9時(定員60人)▽バドミントンⅡ23日(水)午後6時～9時(定員80人)▽インディアアカⅡ11日(水)・18日(水)・25日(水)の午前9時～正午(定員各48人)

小体育室3：卓球Ⅱ22日(水)午後6時～9時と休所日以外  
トレーニング室：22日(水)午後6時～9時と休所日以外  
弓道場：1日(日)・29日(日)の午前9時～午後5時30分と22日(日)・28日(日)の午後6時～9時と休所日以外

**陸上競技場**

トラック：9日(月)・21日(水)・23日(水)の午前9時～正午(定員各40人)

**総合スポーツセンター！  
古曾部防災公園体育館  
11月の個人利用**

大人200円、小・中学生100円の個人利用券が必要。弓道場は利用許可証も。休所日は総合体育館Ⅱ火曜日(3日(水)は開館、4日(水)は休

古曾部防災公園体育館  
メインアリーナ：卓球Ⅱ2日(月)・16日(月)・30日(月)の午前9時～正午、8日(日)午後6時～9時(定員各96人)▽バドミントンⅡ9日(月)・25日(水)の午前9時～正午(定員各32人、

**陸上競技教室**

11月28日(土)午前9時～正午に陸上競技場で。対象は小学生以上。先着200人。無料。当日午前8時30分～9時に直接、会場へ。



**ペタンク教室**

11月21日(土)午後1時～3時30分に桜ヶ丘公民館グラウンド(桜ヶ丘南町)で。対象は小学4年生以上(小学生は保護者同伴)。申込順50人。無料。申し込みは11月5日(木)から電話で、ペタンク協会(☎090・3627・1546)水谷へ。

**剣道**

いずれも会場は古曾部防災公園体育館。申し込みは各期限までに直接または、各所属団体・学校を通して、剣道連盟事務局(☎679・1371)11月・水・金曜日午後2時

(4時)へ。

**三島地区講習会**

11月29日(日)午前9時～午後5時。1000円。申込期限は11月8日(日)0時。申込期限は11月8日(日)0時。対象は小学4年生～中学生。1500円。申込期限は11月15日(日)

**バレーボール**

**ママさん9人制審判講習会**

11月28日(土)①午前9時～正午②午後1時～3時に古曾部防災公園体育館で。先着各40人。各200円。当日①午前9時～9時15分②午後0時45分～1時に直接、会場へ。



**ソフトバレーボール  
審判講習会**

11月8日(日)午後1時～4時30分に総合体育館で。先着50人。200円。

**オーパス・スポーツ施設  
情報システム**

**利用しない人の登録を廃止**

平成25年1月から2年以上オーパス・スポーツ施設情報システムの利用がない人の登録を12月1日(火)以降順次、廃止します。継続して利用する人は、11月30日(月)午後5時までにシステムにログインしてください。

問合せ…文化スポーツ振興課  
(☎674・7649)

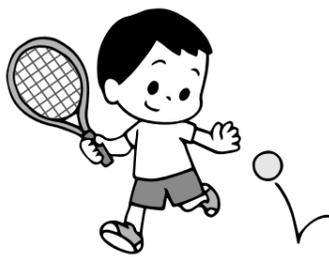
人、興味がある人は同協議会へお問い合わせください。

**ソフトテニス教室**

11月11日(水)・30日(月)、12月7日(月)の午前10時～午後3時に郡家テニスコートで。対象は初心者。各800円。当日直接、会場へ。

**各スポーツ連盟・団・協会  
主催のスポーツ教室**

祝日など開催しない日あり。詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。また、スポーツを始めたい



**各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会** 問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
親善弓道大会	11/29日(日)9:30～16:30	弓道場利用許可証取得者 登録500円、未登録800円	A	当日9:00～9:30に直接、会場へ
うのはなゲートボール大会	12/4(金)8:30～15:00	1チーム5～8人、3,000円	★ B	11/7(土)までに電話で、ゲートボール連盟(☎694・1080=橋本)へ 申込期間は11/3(水)～25(水)必着 ☆
グラウンド・ゴルフ 男女ペア大会	12/7(月)9:00～12:00	申込順20ペア(40人) 1ペア1,000円	C	11/6(金)18:00～19:00に 直接、同協議会へ
ソフトテニス大会市長杯	11/8日(日)9:00～17:00	男子の部・女子の部 1ペア1,600円、高校生1,000円	★ D	11/13(金)18:30～20:00に 直接、同協議会へ
社会人シングルステニス大会	①11/29日 ②12/6日 ③12/13日	9:00～17:00 ①男子B・C②男子A、女子A・B・C ③ベテラン男子(45・55・60・65・70歳以上)、女子(40・50・55歳以上) ※12/31現在の年齢 2,000円	★ E	
バドミントン交流大会 女子ダブルス個人戦	11/28日(土)9:00～17:00	18歳以上(高校生不可)、 A・B・C・初心者・シニア(60歳以上)の部 登録1,400円、 未登録2,000円	A	申込期限は11/23(水)必着 ☆
ソフトバレーボール大会	来年 ①1/30(土) ②3/6日	9:00～17:00 ミックス(フリー男女各3人以上)・ レディース(フリー5人以上) 3,000円	①A ②E	12/3(水)18:30～20:00に 直接、同協議会へ
陸上競技	高槻マラソン記録会	11/8日(日)10:00～12:00	F	当日9:00～9:45に直接、淀川河川公園枚方大橋北詰へ
	高槻長距離記録会	12/12日(土)9:30～12:00	G	申込期限は11/24(火)必着。または、 11/25(水)・26(木)18:30～20:00に 直接、同協議会へ ☆
市民オリエンテーリング大会	11/8日(日)9:00～14:00	H		個人・ファミリー・グループ 先着50組 当日直接、会場へ

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=郡家テニスコート、D=萩谷総合公園テニスコート、E=古曾部防災公園体育館、F=淀川河川公園(大塚地区)、G=陸上競技場、H=萩谷総合公園

【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要

【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

**広告掲載欄**

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)宣成社(☎06・6222・6888)へ

# 募集・求人

## 募集

### 平成28年度市奨学生

応募には論作文の提出が必須です。  
資格…次のすべてに該当する

人。扶養者(学資負担者)が市内在住▽高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校(修業年限が2年以上の高等課程または、専門課程)などに在学または、平成28年度から進学を希望▽経済的理由で修学が困難。 ※独立生計者、社会人の応募は不可。所得制限あり

貸付月額：高校生など117000円(国・公立)、1万4000円(私立)

▽大学生など11万1000円(国・公立)、1万4000円(私立)

応募方法：11月2日(月)～30日(月)に直接、学務課(☎674・7411)

## 求人

7627)へ。応募書類は同課で配布

### 学童保育臨時指導員(アルバイト登録者)

月(金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで)。学校休業期間は午前8時30分から)、土曜日午前8時30分～午後5時のうち、週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給960円。応募は随時、写真(縦4・5センチ×横3・5センチ)を持って本人が直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。

## 若年者合同就職説明会 LET'S 就活 in たかつき

若年者の就職を支援するため、市内企業(25社)などによる就職説明会を実施します。

日時…11月14日(土)正午～4時  
※無料。当日直接、会場へ  
会場…高槻現代劇場  
内容…就職説明会、事前準備セミナー、職業適性診断、就労・生活相談など  
対象…おおむね39歳以下の若年求職者(新卒、第2新卒含む)  
問合先…産業振興課(☎674・7411)



# 高齢者

## 介護保険料・後期高齢者医療保険料納期限は11月30日

介護保険料第6期・後期高齢者医療保険料第5期普通徴収の納期限は11月30日(月)です。便利な口座振替をご利用ください。国民健康保険課(☎674・7076)。

## ことばきり 日帰りバス旅行

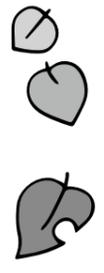
11月30日(月)午前9時15分集合、午後5時解散予定。行き先は淡路島国営明石海峡公園など。対象は60歳以上の老人クラブ未加入の人で7月の旅行に未参加の人。38人(多数抽選)。4500円。申し込みは11月10日(火)(必着)までに往復はがきに、参加者全員(2人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、長

## 府高齢者大学校 受講生を募集

平成28年4月～29年3月に大阪市教育会館(中央区)などで。本科15万2000円、SA養成講座・実践研究部11万1000円(教材費など別途必要)。申込期限は12月11日(金)必着。NPO法人府高齢者大学校(☎06・6360・4400)。

## 府北部コミュニティカレッジ 受講生募集

平成28年4月から1・2年間高槻南スクエア(城北町)などで。対象はおおむね55歳以上の人。申込順各40～55人。入学金3000円。受講料年各4万8000円。申込期間は11月4日(水)～12月7日(月)必着。同事務局(☎072・646・9422)。



# 11月30日(月) けんこう 健幸まつり

## 健康寿命UPプロジェクト

元気で長生きするためには、早めに健康づくりや介護予防に取り組むことが重要です。しかし、「介護予防って何?」「なんだか大変そう」などの声を聞くことがあります。健幸まつりでは、保健師や栄養士などさまざまな分野の専門家が元気で長生きする秘訣(ひけつ)をたくさん紹介します。

### イベント概要

11月30日(月)午後1時～4時 ※無料。当日直接、会場へ  
会場…生涯学習センター1階展示ホール  
対象…おおむね65歳以上  
内容…

- 高槻ますます元気体操
- ますます元気度チェック
- 介護予防ミニ講座
- 栄養バランスサット診断
- お口の乾燥チェック
- 脳力アップ体操(認知症予防)
- 相談コーナー など

健幸ポイントもたまります!



## 健幸ポイントをためましょう

市では65歳以上の市民を対象に「健幸パスポート」を発行しています。介護予防や健康づくりなどに取り組むとポイントがもらえます。昨年度は5,632人に発行し、そのうち約3割の人が100ポイント以上を達成。記念品の交換や寄付を行いました。寄付は民間保育園などで使われました(下写真)。ポイントを集めて「健康」と「幸せ」を一緒に手に入れましょう。なお、今年度のパスポートの発行および、ポイントの交換期限は来年1月31日(日)までです。

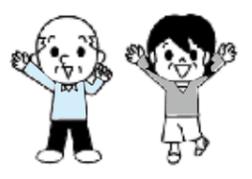


健幸ポイントの寄付で 苗を買って野菜を育てたよ!

問合先…長寿生きがい課(☎674・7166)

## はじめよう 高齢者 元気大作戦 介護予防

### 腰の痛みを予防しましょう 生活編



腰の痛みは症状が強くなる前に早めの対策が必要です。下記を参考に生活を見直してみましょう。

**寝る姿勢** 睡眠時間は一生の3分の1を占めます。腰への負担を和らげる姿勢で眠りましょう。仰向け時は、膝の下に枕などを入れ、膝を軽く曲げると負担を軽減できます。またエビのように背中を丸めて横向きで眠る姿勢は、腰が最も楽な姿勢です。

**座る姿勢** 座敷で座る姿勢は、腰や膝に無理が生じやすいので、椅子に座る姿勢がおすすめです。しかし長時間の同一姿勢は腰の負担を強めるの

で、15分に1度は姿勢を変えましょう。

**立つ姿勢** 前かがみに立つ姿勢は腰に負担がかかります。特に洗面動作や台所仕事するときには注意が必要です。足置き台に片足を乗せたり、前後に足を開き膝を緩めるなど工夫をしましょう。

**床から荷物を持ち上げる姿勢** 床から荷物を持ち上げるときは、膝を曲げ、腰を落とし、荷物を十分に体に近付けて持ち上げるようにしましょう。

**無理はしない** 痛みがあるときや調子が悪いときは安静を心掛け、痛みが続くようなら専門の医師に相談しましょう。

(長寿生きがい課)

11月の  
予定

## 地域に開く保育

- 高槻保育所** (☎685・0833)  
10日(火)=音楽会▷24日(火)=園庭開放
- 芥川保育所** (☎684・0861)  
11日(水)=園庭開放▷17日(火)=  
お楽しみ会(音楽会)、園庭開放
- 磐手保育所** (☎683・8188)  
水・金曜日=園庭開放▷4日(水)=  
積み木遊び▷18日(水)=1歳  
児と遊ぼう(身体計測)
- 川西保育所** (☎683・3378)  
4日(水)・19日(水)=園庭開放▷  
11日(水)おもちゃで遊ぼう▷25  
日(水)秋まつり(和太鼓鑑賞)
- 春日保育所** (☎673・5022)  
4日(水)=園庭開放、身体計測▷  
10日(火)・24日(火)=園庭開放▷  
17日(火)=観劇
- 土室幼稚園** (☎694・7200)  
5日(木)午前10時30分から=園  
庭開放▷9日(月)午前10時30分  
から=みんなで遊ぼう
- 南大冠幼稚園** (☎671・1370)  
5日(木)=園庭開放(手洗いうが  
いの話)▷17日(火)=遊ぼう会  
(作品展見学) ※絵本貸出あり

特に記載のないものは、いずれも午前10時から。無料。当日直接、各保育所・幼稚園へ。行事などで開放できない場合あり

## 市ホームページでも 子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ

## 親子歯みがき教室 (歯科健診)

12月10日(木)=保健センター(☎661・1108)▷17日(木)=西部地域保健センター(☎696・9460)。いずれも午前10時~11時30分。講師は歯科医師ほか。対象は平成25年2~5月生まれの幼児と保護者。申込順各20組。無料。申し込みは11月5日(木)から電話で、各センターへ。



## お父さんと、 タオルであそぼう

11月21日(土)午前10時30分~11時30分にぱれっとひろば(大蔵司二)で。対象は0~3歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同広場(☎687・3565)へ。

## 子どものけがや病気、 こんな時どうしますか

11月20日(金)午前10時30分~11時30分に平安女学院大学どんぐりの森(南平台五)で。講師は同大学非常勤講師・倉田恵子さん。対象は0~3歳の乳幼児と保護者。申込順20組。無料。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同広場(☎696・4939)へ。

## 平成28年度市立幼稚園 4歳児の追加募集を受け付け

平成28年度市立幼稚園4歳児の追加募集を下欄のとおり行います。園区外からの応募もできます。  
なお、応募多数の場合は、11月13日(金)に公開抽選を行います。  
問合せ先…保育幼稚園事業課(☎674・7692)

### 募集概要

**募集園・人数**…高槻=19人▷芥川=10人▷阿武野=2人▷五領=19人▷磐手=7人▷三箇牧=21人▷富田=17人▷南大冠=7人▷日吉台=19人▷西大冠=14人▷玉川=33人▷上牧=28人▷北清水=16人▷津之江=13人▷柱本=26人▷郡家=15人▷土室=37人▷松原=15人

**資格**…市内在住の平成23年4月2日~24年4月1日生まれの幼児  
※入園式の時点で市内在住。入園式までに市外からの転入を予定している人は入園申し込みまでに同課にご相談ください

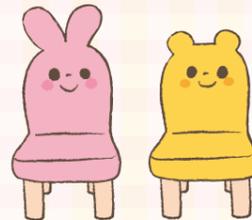
**応募方法**…11月5日(木)・6日(金)に直接、同課へ

## 親子でほっこりおはなし会

11月16日(月)午前10時45分~11時45分に磐手公民館で。講師はごりょうたんぽぽ、いわておはなしぽけっと。対象は未就学児と保護者。申込順40人。無料。申し込みは11月4日(水)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

## 聖ヶ丘子育て支援センター 親子教室

12月1日~来年1月12日の火曜日から木曜日午前9時30分~11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む平成25年4月2日~26年4月1日生まれの幼児と保護者。合計20組(多数抽選)。1,000円。申し込みは11月10日(火)(必着)までに往復はがきに、希望の曜日、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、同センター(〒569・1025芝谷町19番7号 ☎689・8721)へ。



## 子育て総合支援センターの講座

	講座名	日程	対象	申込方法など
親子講座	リトミックを楽しもう	11/20(金)10:10~10:40 ▷10:50~11:20	1歳の幼児と保護者	各20組。当日午前10時から整理券を配布
	お父さんと一緒にキッズ体操を楽しもう	11/21(土)10:10~11:00	2歳~就学前の幼児と保護者	申込順25組。申し込みは11/4(水)から電話か直接、同センターへ
	歯みがき教室	11/27(金)、12/2(水)の 10:30~11:00	0歳の乳児と保護者	申込順各20組。申し込みは11/4(水)から電話か直接、同センターへ
子育て講座	運動遊びで心も体もいきいき	11/14(土)10:00~12:00	0歳~就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人	申込順各20人。保育あり(1歳~就学前、各10人)。申し込みは11/4(水)から電話か直接、同センターへ
	関わることの大切さについて考える	11/25(水)10:00~12:00		
	乳幼児の食生活	12/5(土)10:00~12:00		

いずれも無料



就学前の乳幼児と保護者のための子育て応援情報

## 親子でベビーマッサージを 楽しもう

12月10日(木)午前10時30分~11時30分に春日青少年交流センターで。講師は神戸真美子さん。対象は平成27年6月1日~9月30日生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは11月13日(金)(消印有効)までに往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、春日子育て支援センター(〒569・0053春日町22番2号 ☎673・5211)へ。

## 乳児相談会 (計測、育児・栄養相談)

12月1日(火)午前10時~11時30分に五領公民館で。対象は1歳未満の乳児と保護者。無料。当日直接、会場へ。子ども保健課(☎661・1108)。

## ぱくぱく教室 (離乳食教室)

12月2日(水)午後2時~3時15分に保健センターで。講話と保護者試食。対象は8~11カ月の乳児と保護者。申込順28組。無料。申し込みは11月4日(水)から電話で、同センター(☎661・1108)へ。

## 子育て講座 赤ちゃんと遊ぼう

12月11日(金)午前10時30分~11時30分に富田青少年交流センターで。対象は平成27年5月1日~9月1日生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは11月10日(火)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、富田子育て支援センター(〒569・0814富田町二丁目5番1号 ☎694・9177)へ。

問合せ先 同センター(☎686・3030)

# 市小中学校総合文化発表会

# スクールフェスタ たかつき

**入場無料**

**11/27(金)・28(土) 高槻現代劇場ほか**

## 幼稚園フェスティバル ふれあい広場

人形劇、手遊び、紙芝居、工作コーナー、子育て支援の情報提供、園児の絵画展示など。

日程…11月27日(金)  
午前9時30分～午後4時30分  
11月28日(土)  
午前9時30分～午後4時

会場…生涯学習センター1階展示ホール

## 小中学生による展示発表

小・中学生の授業やクラブ活動などでの作品などを展示。

日程…11月27日(金)午前10時～11時30分、  
午後0時30分～2時  
11月28日(土)  
午前9時15分～午後3時45分

会場…高槻現代劇場中ホール

## 小学生音楽交流会 けやき音楽祭

小学校12校による歌や演奏の発表。

日時…11月27日(金)午前10時20分～午後2時

会場…高槻現代劇場中ホール



## 中学生交流会

中学校の障がいのある生徒と仲間による舞台発表や意見交流など。

日時…11月28日(土)午前9時45分～正午  
会場…高槻現代劇場中ホール

## 中学生主張大会

中学生が自分の夢やチャレンジしていることなどについて発表。

日時…11月28日(土)午前10時～午後0時30分  
会場…市民会館集会室

幼稚園、小・中学校の教育活動の取り組みを発表する「スクールフェスタたかつき」を開催します。今回は新たに、小・中学生が授業やクラブ活動などで取り組んだ成果を舞台や展示で発表する催しを開催。子どもたちのいきいきとした姿をご覧ください。

問合せ…教育指導課 ☎674・7631

## 小さな詩人の会

小・中学生による詩・俳句・短歌の発表。

日時…11月28日(土)  
午前10時～正午

会場…高槻現代劇場  
レセプションルーム



## 国際人権夢フェスタ うたとおどりのつどい

多文化共生、国際理解教育の取り組みを、小・中学生が踊りや演奏などで発表。

日時…11月28日(土)午後1時～2時  
会場…高槻現代劇場中ホール

## 読書感想文コンクール表彰式

今年度の市読書感想文コンクールの表彰式と入賞作品の発表。

日時…11月28日(土)午後2時～4時  
会場…市民会館集会室

## 小中学生による舞台発表

小・中学生が授業やクラブ活動などで取り組んだ成果を発表。

日時…11月28日(土)午後2時15分～3時30分  
会場…高槻現代劇場中ホール

## 英語スピーチ大会

スピーチ、スキット(寸劇)、歌などを英語で発表。

日時…11月28日(土)  
午後0時30分～4時  
会場…高槻現代劇場レセプションルーム



## 親子で絵本を楽しもう

11月26日(木)午前10時30分～11時30分に春日青少年交流センターで。講師は岩出景子さん。対象は1～3歳の幼児と保護者。30組(多数抽選)。無料。申し込みは11月13日(金)(消印有効)までに往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、春日子育て支援センター(〒569・0053春日町22番2号 ☎673・5211)へ。

## ベビーカー利用者の バスの乗り方教室

11月8日(日)午前10時～11時▷正午～午後1時▷2時～3時に総合センター6階会議室で。ベビーカーの固定方法や注意点など。先着各30組。無料。交通部企画運輸課(☎677・3507)。

## 親子体験講座 いろいろからだ遊び

11月29日(日)午後1時30分～3時にクロスパル高槻で。講師はNPO法人三島子ども文化ステーション。対象は4歳～就学前の幼児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは11月1日(日)～9日(月)(必着)に電子申込か直接または、往復はがきに、講座名、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を書いて、青少年センター(〒569・0804紺屋町1番2号 ☎685・3724)へ。

## うの花療育園 平成28年度の入園児を募集

うの花療育園の平成28年4月入園児を募集します。同園は就学前の乳幼児を対象に、障がいの程度にあわせ、発達支援をしています。相談、見学もできます。

募集人数…20人  
応募方法…11月2日(月)～25日(水)に直接、同園(郡家本町 ☎685・3803)へ

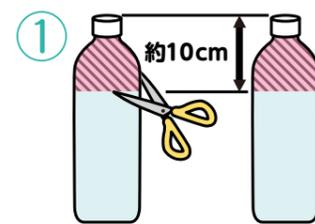
## 子どもの事故や病気の対処法

11月14日(土)午前10時30分～11時30分に庄所子育てすくすくセンター(☎674・3080)で。講師は看護師・萩岡あかねさん。対象は0歳～就学前の乳幼児と保護者。先着20組。無料。



## 手作りおもちゃ 「どんぐりのマラカス」 の作り方

- 用意するもの
- ペットボトル(500ml)2本
  - どんぐり
  - 大豆・小豆など
  - はさみ
  - ビニールテープ
  - セロハンテープ



① ペットボトルを上から10cm位のところで切る(斜線部を使う)

※はさみの取り扱いには注意しましょう



② ビニールテープを巻く  
中に  
入れる  
セロハンテープ

ペットボトルをはめ込み、セロハンテープを貼って固定する。片方のフタを取り、中にどんぐりと大豆や小豆などを入れる。フタをしめ、周りにビニールテープを巻く



出来上がり

※どんぐりの中から虫が出てくることがあるので、冷凍庫で凍らせ、解凍後、よく乾燥させましょう

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、他にも子どもと一緒に作る手づくりおもちゃの情報がたくさん。ぜひチェックを。子育て総合支援センター(☎686・3030)

# 淀川三十石船船唄



▲全国大会で船唄を披露する大塚保存会

かつて淀川は、京阪間の重要な交通路で、多くの船が行き交いました。中でも、江戸時代に京の伏見と大坂の八軒家(現在の京阪電鉄天満橋駅付近)の間を結んだ旅客船が淀川三十石船です。

船は、お米なら三十石相当の荷物を積める大きさで、全長は約17m、幅約2.5mあります。最大28人の旅客を乗せ、4人の船頭衆によつて約40mの距離を、下り(大坂行)は半日、上りは一日かけて運航しました。

船頭衆たちが船を操る時に唄ったのが「淀川三十石船船唄」です。♪ヤレサーここは大塚榎の茶屋じゃ ヤレー向こうは枚方 番所浦 ヤレサーヨイヨイヨと、淀川沿いの風景を、

独特の節回しで余韻を響かせながら唄いあげた船唄は、旅客たちを楽しませました。明治時代になり、蒸気船や鉄道の登場により三十石船は廃れましたが、渡し船の船頭などに歌い継がれました。そして淀川船運にたずさわる人が多かった大塚地区の人々が中心となって昭和39年、「淀川三十石船船唄大塚保存会」が結成されました。平成14年には、江戸時代以来続く貴重な民俗芸能として、大阪府の無形民俗文化財に指定されました。

毎年11月23日に高槻現代劇場で開催される全国大会をはじめとして、保存・普及のための活動が行われ、地域の文化を未来へ継承するための努力が続けられています。

(文化財課)

## 元気いっぱい! 市内の産業

### 業界屈指の技術で 温度センサーを製造

山里産業株式会社

山里産業株式会社(三島江)は、工業用温度センサーなどの製造販売会社です。同社は昭和30年に温度センサーなどの輸入販売会社として山里貿易株式会社を創業。昭和40年に輸入商社からメーカーへの脱皮を展望して「山里産業株式会社」に社名変更し、現在に至ります。



マイナス19.6℃から200.0℃近くまでの領域を測定できる同社の温度センサーは、海外で製造した素材を国内で組み立て(アッセンブリ)し、一貫生産を行うなど、独自の自動化製造ラインによる安定した品質と低コストを実現。製鉄から電力、石油化学、環境設備や医療業界といったさまざまな業界で国際的に活躍しており、国内シェアは30%を有しています。

最近では産学連携によるビニールハウス作物栽培の土中加温を目的としたヒートパイプや、梱包資材を活用した災害時簡易マット「エアークッション」を企画するなど、新事業や製品開発にも積極的に取り組んでいます。

今年5月に創立60周年を迎えた同社。温度という専門分野で業界屈指のテクノロジーを誇る技術集団として、より高精度、より高付加価値をもった製品の供給に取り組む企業です。(産業振興課)

# 伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

## ★開催します

- ★初級者のための安全登山 高槻山歩きの会が11月21日(土)午前9時30分からクロスパル高槻で。100円。 Mori (☎090・9118・5890)
- ★サイエンスカフェ「運動のリズム 脳のリズム」 若手研究者と語ろう会が11月14日(土)午後3時からクロスパル高槻で。200円。対象は中学生以上。キクチ (☎090・8880・7918)
- ★クラシックギター合同発表会 高槻ギタークラブが12月6日(日)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。ハセガワ (☎090・5167・9475)
- ★家事家計講習会 大阪友の会高槻方面が11月17日(火)午前10時からクロスパル高槻で。350円。保育あり(200円)。サカイダ (☎090・5964・7921)
- ★箏・尺八演奏会 菊積会が11月28日(土)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。ササガワ (☎695・1557)

## ★募ります

- ★男の台所 毎月第1金曜日の午前に真上公民館などで。教材費3,000円。対象は男性。タモリ (☎090・1909・9859)
- ★パソコン ガッチャン元気塾が隔週火曜日午後1時から城内公民館などで。1回1,200円。イマイ (☎675・3125)
- ★バラの栽培と研究 高槻ばら会が隔月1回木曜日の午後1時30分から八丁畷町自治会集会所などで。年会費3,000円。ナカニシ (☎675・0709)
- ★ハッピー太極拳 毎月第2・4金曜日の午前10時から富田ふれあい文化センターなどで。入会金1,000円、月会費1,000円。タケウチ (☎090・8216・5488)
- ★初めての短歌 毎月第2土曜日午後1時からクロスパル高槻で。月会費1,000円。ワカナ (☎675・5477)
- ★写真講習会・撮影会 写壇高槻が毎月第3土曜日午後1時から高槻現代劇場などで。入会金1,000円、月会費1,000円。ノナカ (☎661・6046)
- ★さわやかグラウンドゴルフ同好会 毎週月・火・水曜日午後1時から安岡寺中央公園などで。入会金1,000円、6カ月会費2,000円。対象は60歳以上。ミナミ (☎688・8168)
- ★社交ダンス カリスが毎週木曜日午後1時から富田公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。オザサ (☎690・1660)
- ★合唱 コーロ・ポエニクスが毎週月曜日午後1時30分から城内公民館などで。月会費5,000円。モトダ (☎080・5635・0629)
- ★水曜画会 毎週水曜日午後1時30分からクロスパル高槻などで。月会費3,000円。イダ (☎677・7035)
- ★フォークダンス「ピッコロ」 毎週金曜日午前9時から富田公民館などで。入会金500円、月会費1,500円。サイトウ (☎696・1935)
- ★らくらくピアノサークル 隔週金曜日午後2時から富田公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。対象は60歳以上の市民。オオヤ (☎695・7765)

## 掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています(多数抽選)

### 申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

### 申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。来年1月号の申込期限は11月25日(火)です ※掲載申込書・要領は同室、市ホームページで配布

- 掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●独自の広報手段をもつもの など



敬老の日を前に  
市内の最高齢者を濱田市長が訪問

濱田市長が9月18日、敬老の日を前に、郡家老人福祉センターを訪れ、市内最高齢の宮部わささん(107歳)に記念品を贈って、長寿を祝いました。

宮部さんは、「感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました」と笑顔でお礼の言葉を述べました。



精神障がい者がモデルの  
ファッションショーを開催

精神障がい者がモデルを務めるファッションショー「たかつきコレクション」が9月11日、生涯学習センターで開催され、観客約200人を前に思い思いの衣装を身にまとったモデルがランウェイを歩きました。

モデルとして出演した奥野ほなみさんは「たくさんの人の前ででしたが、緊張せず楽しめました」と笑顔で話しました。



今健太さんが  
全日本学童軟式野球大会で優勝

全日本学童軟式野球大会に府代表チームの一員として出場した市内在住の小学6年生、今健太さんが9月18日、濱田剛史市長を表敬訪問しました。

今井さんは「厳しい試合もあったけれど、優勝を目指して戦いました」と大会を振り返りました。



関西大学と選挙の  
投票所設置協定を締結

10月5日、関西大学の池内啓三理事長が市役所を訪れ、同大学高槻ミュージックキャンパス内に投票所を設置する協定を締結しました。

大学内に投票所を設置するのは本市では初めて。JR高槻駅北側での有権者の増加に対応するとともに、学生に対する選挙啓発にもつながると期待されています。



大冠小学校で JICA 研修員と  
楽しく国際交流

国際交流を深めようと大冠小学校で9月17日、全校生徒と JICA (国際協力機構) の研修員10人との交流会が催され、竹とんぼ作り、書道などを楽しみました。

4年生の教室では書道に挑戦。研修員が慣れない手つきで、一画ずつ丁寧に字を書くさまに、子どもたちは「初めて書くのに上手い」と驚きの声をあげていました。



ワイズメンズクラブが  
福祉施設などにジャガイモを寄贈

10月6日、大阪高槻ワイズメンズクラブが市社会福祉協議会を訪れ、十勝産のジャガイモ300キログラムを寄贈しました。

同クラブは、地域貢献活動の一環として高齢者施設などへジャガイモの寄贈を33年間続けています。今年度は高齢者施設や障がい者施設へ贈られます。

## 市民の健康フェア、食育フェアを同時開催

高槻現代劇場で9月6日、「市民の健康フェア」と「食育フェア」が同時開催され、多くの来場者でにぎわいました。

「市民の健康フェア」では、血圧測定や血糖測定などを体験。「食育フェア」では、学校給食のレシピ紹介や食育ゲームなどが行われ、来場者は健康や食への意識を高めていました。



健康状態をチェック



粉末菓子で化学体験

11月1日(日)～30日(月)

まちがまるごとミュージアム!

# 高槻アート博覧会

11月1日(日)から30日(月)まで「高槻アート博覧会」がJR高槻駅や阪急高槻市駅周辺などで行われます。14日(土)・15日(日)には、絵画教室や音楽ライブなど楽しいイベントが盛りだくさん! まちに出現するアートを楽しみましょう。

問合先…同実行委員会(産業振興課内) ☎072-674-7411

## 夢描け! パラパラ漫画甲子園

中学校美術部員が「出会い」をテーマに、パラパラ漫画に挑戦。11月15日(日)に全作品の頂点を皆さんの投票により決定します。

【最終決戦】

日時…11月15日(日)午前11時～正午

会場…アクトアモーレ(芥川町一)

ケーブルテレビ(11チャンネル)でも予選を勝ち抜いた作品が放送されます。

放送期間…11月1日(日)～14日(土)の月～金曜日=午後5時45分から  
土・日曜日=午後10時45分から

## 高槻唄まき station

### アコースティックライブ

出演は月陽さん、小濱達郎さん、マシユケさんほか。

日時…11月15日(日)午後1時～4時30分

会場…アクトアモーレ(芥川町一)



いずれも無料。  
当日直接、会場へ

## 巨大絵画アーケード展

幼稚園児や小学生などが「つながるファミリー」をテーマに描いた絵画がアーケードを彩ります。

展示期間…11月1日(日)～27日(金)

会場…高槻センター街

## はにわ HANIWA パレード

子どもたちがアーティストと一緒に作ったお面を被って、はにたんと行進します。

日時…11月15日(日)午後1時～4時  
(パレードは午後3時～4時)

パレードコース…グリーンプラザ1号館(紺屋町)～アクトアモーレ(芥川町一)

※お面作りに飛び入り参加もOK。午後1時からグリーンプラザ1号館で



## 前夜祭

### 子どもたちの未来を花咲かそう! キャンドルナイト

日時…11月14日(土)  
午後6時30分～8時30分

会場…弁天公園(白梅町)



その他、楽しいイベントがいっぱい!  
詳しくは、市ホームページか、パンフレットを見てね  
※一部有料、パンフレットは産業振興課などで配布

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター ☎072-674-7111 午前8時～午後9時(年中無休) ※おかけ間違いにご注意ください  
FAX 072-674-7050 (24時間受付)