

～広報たかつき～

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

水辺 ピクニック

気持ちいい季節は、
地元のご近所水辺で
ふだん着レジャー！



5

No.1338



ほっこり、和める自然が 近所にある

何も予定を決めていなかった週末、朝ゆっくりと目を覚ました。子どもと一緒にテレビを見ていたら、妻が「今日のお昼は近くの公園で食べない？」と言いつつ出た。近所の人に聞いたおススメスポットがあると言う。

「やったー！」という子どもたちの歓声と、すでにおにぎりを握り始めていた妻の行動力に引く張られ、30分後には玄関を出ていた。ぶらぶらと10分も歩いただろうか。目的地の「せせらぎ緑地」に到着した。えっ？こんな近場に、こんなところが？高槻は確かに、まちなかでも自然が多い。でも、こんな場所は知らなかった。

まず目に入ってきたのは鮮やかな新緑。公園の真ん中に小川があり、両脇にきれいな木立が広がっている。子どもたちは大

喜びで、公園の中に走り出した。

小川に沿って、遊歩道を公園の奥へと進む。歩いてきたせいもあるが、少し汗ばむくらいよく晴れた日に、木陰が気持ちいい。小川の流れも見た目に涼しげ。実際に水の上を通るからだろう、頬にあたる風は心なしかひんやりしている気がする。子どもたちも、緑の空間に満ちているおいしい空気がわかるのか、飛んだり跳ねたり、うれしそうだ。ふと気づくと、上の子が下の子の手を引いて一緒に走ってやっている。へえー、もうそんなお姉ちゃんになったのか。「最近、お姉ちゃんっぽくお世話するのにハマってるのよ」。穏やかな目で子どもたちを見守りながら、

わざわざ出かけなくても
思い立ったらすぐ行ける。



「せせらぎ緑地」は大阪府の下水処理施設、高槻水みらいセンター内につくられた自然豊かな憩いの場。せせらぎは、施設で処理した水にさらに高度な処理を行って流しているのだとか。桜やあじさいなど季節の花が咲くほか、カワセミやメジロなどの野鳥も多く訪れる

高槻市番田2丁目1-1 問合先 072-671-1381
JR高槻駅南から京阪バス番田一丁目行き「番田」下車徒歩約1分 または
JR高槻駅南から市営バス下田部団地行き「下田部団地」下車徒歩約5分



その他のおすすめ
ご近所水辺
 ピクニックにぴったり



萩谷総合公園

豊かな自然を生かした園内には自然石を用いた池が。市の保護動物モリアオガエルの産卵池も
 【高槻市大字萩谷】



上の池公園

中央に多様な生きものが生息する大きな池があり、遊歩道やベンチからのんびり景観を楽しめる
 【高槻市阿武野2丁目】



新川堤防

春の桜で有名な新川堤防は、初夏の新緑も美しい。歩き疲れたら東屋や遊歩道のベンチでひと休み
 【高槻市南庄所町】



淀川河川公園(大塚地区、三島江地区)

広々とした河川敷にはバーベキューエリアやスポーツ施設などもあり、アクティブに過ごすには最適
 【高槻市大塚、三島江】



少し行くと池があり、人工の滝が白い筋を作っている場所があった。大きな鯉が悠然と泳ぎ、親子なのか、カモの群れがのんびりと過ごしている。光が水面に反射してキラキラと輝い

子どもたちにと
 たっぷり付き合っ

微笑む妻。「へえー、知らない間にどんどん成長するんだね。うれしいけど、さびしいなあ」。子どものことを話すにしても、なんだか家の中で話すよりも少しテンションが上がるのは、気のせいかな。



誰と来ても、いつ来てもいい。
 気軽さがちょうどいい。

ているのがきれいだ。せせらぎのすぐそばまで行ける場所では、子どもたちと一緒に水の流れる目を凝らしてみた。「小さい魚がいる!」。水面の近くにメダカのような魚の姿。機敏に泳ぎ回る様子を眺めるのは、けっこうおもしろい。水がある、公園で過ごす楽しみが何倍にもふくらむ気がする。水辺の生きものに出合うのも、子どもたちにとって貴重な体験になるはずだ。

こんなに近くで魚や水鳥を見たいのはいつ以来だろう。ゆっくりと静かに過ぎていく時間は、心の底までリラックスさせてくれる。「あれは何?」「あっちに行ってみようよ」。子どもたちが僕の手を離さない。「パパが一緒だと、子どもたちの表情が違うね」と妻に言われて、素直にうれしい。まわりを見ると、ウォーキング中の女性や散歩をしている年



高槻の最北部には芥川の源流近くの美しい池が。



いつもと違った場所に出かけたときそっと訪れたのが、高槻の定番水辺、芥川の源流が流れ込む奥の谷池。高槻市と亀岡市との境にある明神ヶ岳の中腹、榎田の榎船神社の奥にある。青々とした木々に囲まれ、陽の光を受けてさまざまに表情を変えるグリーンの水面。鳥のさえずりを聞きながら、ただ静かに、心穏やかに過ごすことができる。



少し奥に入ると水が湧く場所が



池の脇にはシートを敷ける木陰も



その他のおすすめ
ご近所水辺
ぶらり、ベンチで軽食も



新池ハニワ工場公園

日本最古・最大級のハニワ工房や窯跡のある公園から眺めると、すぐそばに佇む池もどこか神秘的
【高槻市土土室1丁目】



安満新池

地域の人々が水辺に親しめる空間として溜め池を整備。季節ごとに変わる花や野鳥の姿も楽しい
【高槻市安満北の町】



城跡公園

かつての高槻城跡にある市民憩いの場。石垣のそばの池には日本庭園風の橋が架かり、雅な雰囲気
【高槻市城内町】



昭和台南公園

住宅街の中の小さな公園ながら、蓮池があり自然とふれあえる。7~8月の早朝には花が見頃
【高槻市昭和台町2丁目】

ご近所ランチにはやっぱりおにぎり!

「これからの季節にもおすすめ」
ふんわり握る **裏ワザ**

「手で握るのが一番」という声も多いが、衛生面が気になるなら、こんな方法も。まとまったらラップの上に出して、軽く握ってかたちを整える。

2個の器を合わせてフリフリ

片方に
ごはんを入れる。



具を入れるなら、
まずごはん半量を入れて
具を真ん中に入れ、
残りをかぶせる

もう片方の
容器を合わせ、
軽く振りまとめる

参考:エフシーエー総合研究所
「おいしいおにぎりを作るコツ」

「具を入れるなら」
No.1人気の **鮭** ははずせない

暑い時期は、塩むすびや、塩気があって水気の少ない定番人気の具がおすすめ。マヨ系、生もの系、炊き込み系は人気だが、避けたほうが無難。

人気の具ランキング

- 1位 鮭……67.8%
- 2位 たらこ……47.8%
- 3位 辛子明太子……45.5%
- 4位 ツナマヨネーズ……43.0%
- 5位 昆布……42.3%
- 6位 梅……40.0%
- 7位 かつお(おかか)……37.0%
- 8位 焼きおにぎり……33.0%
- 9位 炊き込みごはん……27.9%
- 10位 高菜……26.8%

出典:マイボイスコム
「おにぎりに関するアンケート調査(第3回)」



◎高槻のおいしい地元*産米

産地の米は産地の水で炊くと一番おいしいのだとか。地元の給食でも使用する「ひのひかり」は、やわらかく、粘りと香りが特長。櫻田の特産、「きぬひかり」は、あっさり硬めで粘りある食感。
*ひのひかりは高槻・島本産

私たち食欲旺盛で、あつという間になくなった。
しばらくのんびりしたあとは、四ツ葉のクローバーを探して、腹ごなし。クローバーは太陽の当たったいいにおいがする。妻が白い花を摘み、花飾りを作って子どもたちの頭にかぶせてやった。2人とも大はしゃぎ。満足そうな表情で、おどなく写真のモデルに収まってくれた。
思い立ったらすぐに行けて、子どもたちとも、妻とも、ゆっくり過ごせる近所の水辺。こんな何でもない休日が、いつまでも心に残る思い出になるんだろう、きつと。



配のご夫婦、僕らのような家族連れまでいろんな人が水辺の緑地を楽しんでいる。若いカップルの姿も見えた。こんないい場所を知っているなんて、なかなかいいセンスをしている。映画や遊園地もいいけど、こんなに静かで気持ちのいい場所がゆっくりいろんな話をすれば、お互いの距離がぐっと縮まるだろう。「ねえ、私たちももつと前にここを知っていたら、ぜったい来たよね」。今度は、2人だけで来るのもいいかもしれない。



週末の定番になる予感

ボール遊びをしているうち、誰ともなく「お腹すいたね」と言い出して、小川の近くのよく繁った木の陰にシートを広げる。大きめのおにぎりにその場でのおにぎりに食べるのがうちのスタイル。外で食べると、むちゃくちゃおいしい。子ども

近場だからのんびり、とことん家族を楽しめる。



知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき5月号
平成28年5月1日発行

特集 水辺へピクニック

- 10 クローズアップ①
一人一人が主役の地域福祉
- 14 クローズアップ②
暮らしやすい住まいへ
- 17 クローズアップ③
みんなで育てよう
安満遺跡公園
- 20 情報Pick Up
平成28年度当初予算
- 22 教室に参加して楽しく健康に
- 23 市政インフォメーション
- 29 暮らしのガイド 情報プラザ
30 催し・イベント 36 講座・教室
38 健康 40 スポーツ
43 募集・求人 46 高齢者
- 47 高槻まつり標語・参加者など募集
- 48 子育て応援情報 すくすくPARK
50 子育て世代包括支援センター事業開始
- 52 伝言板
- 53 たかつき歴史アラカルト
元気いっぱい! 市内の産業
- 54 フォトアルバム

5月の花便り

鮮やかな花に 季節感じて



シャクナゲ

5/3(祝)～5(祝)・13(金)～15(日)・20(金)～22(日)

しゃくなげ園

里山の豊かな自然の中でシャクナゲを無料で観賞できます。園内ではイチゴ狩り(1パック500円)も楽しめます。

日程…5月3日(祝)～5日(祝)・13日(金)～15日(日)・20日(金)～22日(日)の午前10時30分～午後3時30分

会場…里山農園かしふね(大字田能)

※市営バス停「中畑口」から南へ約500m、または市営バス停「榎田校前」から東へ約1,500m

問合せ…高槻栽培センター (☎669・2230)

風薫る5月、市内ではウノハナをはじめ、赤、白、ピンクと鮮やかな花が見ごろを迎えます。季節を感じる花の便りをお届けします。

ウノハナ

5月下旬

市民の花ウノハナは5月下旬に見ごろを迎えます。市内では「玉川の里(玉川一)」がウノハナの名所として知られています。

玉川の里へのアクセス
市営バス停「唐崎西口」から西へ約600m
※駐車場はありません



サツキ

5/25(水)～28(土)

市さつき会花季展示会

丹精込めて手入れしたさつき盆栽が色どり豊かに咲きそろういます。

日程…5月25日(水)～28日(土)の午前9時～午後5時(25日は午後1時から、28日は3時まで)

※無料

会場…生涯学習センター1階展示ホール

問合せ…同会 (☎687・0160=森田)



あれもこれもが叶う街、高槻に住もう!

とちも たかつき

定住促進・特設サイト

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
「とちもたかつき」定住促進・特設サイトもこちらからどうぞ
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 354,771人(-274) 世帯数 158,274世帯(+311)
※3月末現在(前月比)

11ch ケーブルテレビ 情報BOX

市広報番組

ワイドたかつき

毎日
9時・12時15分・
18時・22時15分から
30分間放送

※5月3日(祝)は18時からの放送を24時30分から、8日(日)は18時からの放送を16時からに変更します

●5月1日(日)～9日(月)

クローズアップNOW

はにたんと行く!
たかつきDAYS～休日は市バスで「ゆる旅」

わくわくヘルシーッキング～はにたん適塩レシピ
だしのうま味でおいしく適塩

●5月10日(火)～19日(休)

クローズアップNOW

リニューアル!
ウォータープラザに潜入

みんなおいでよ!手あそびひろば
富田幼稚園

●5月20日(金)～31日(火)

クローズアップNOW

高槻市職員の仕事～可能性は無限大

キラッなたかつき女子
芥川高校和太鼓部 坂田七彩さん、長元佳乃さん

一人一人が主役の地域福祉

問合せ先：福祉政策課

(☎674・7162)

地域福祉計画を策定

市は3月、「第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定しました。この計画は、地域福祉を効果的に推進するため、市の地域福祉計画と社会福祉協議会の地域福祉活動計画を一体的に策定したものです。

地域福祉とは、だれもが住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らせるよう、一人一人が主役となって、「共に生き、支え合う社会」を目指すものです。実現への一歩を、一緒に考えてみませんか。



同計画は、「高槻市に住むすべての人々が、夢を育み、安心して暮らせる自治と共生のまちづくり」を基本理念とし、「日常生活圏内で支え合い、助け合う仕組みをつくる」「さまざまな福祉ニーズ」を受け止め、対応できる仕組みづくりを目指す」「地域福祉活動に主体的に参加する人づくり・組織づくりを行う」という3つの基本目標があります。その推進の両輪となるのが、行政による福祉サービスの充実と、住民による相互の助け合い、支え合いです。

地域での人と人とのつながりを大切にし、お互いに助けたり、助けられたりする関係を築く。そういった支え合いの関係が、地域福祉の基盤をつくります。一人一人が地域福祉の担い手として、ご近所への声掛けや手伝いなどすぐに取り組めることから、地域の集まり、ボランティア活動などにも積極的に参加しましょう。

地域福祉会館がオープン

市の地域福祉活動の総合拠点

市の地域福祉活動の総合拠点施設として、「地域福祉会館」がオープンしました。同会館の概要は左下欄のとおりで、社会福祉協議会、ボランティア・市民活動センターの事務所や、地域福祉に関する情報コーナーなどがあります。気軽にお立ち寄りください。

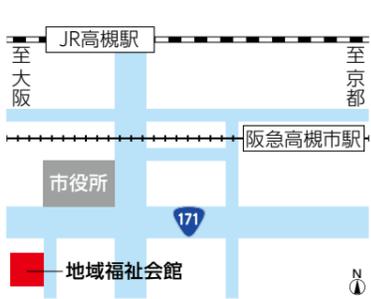
また、研修室、会議室は、地域福祉活動を行う市民・団体が利用することもできます。(右下欄)。

社会福祉活動を推進する民間団体 社会福祉協議会

地域福祉会館にある社会福祉協議会は、地域福祉を向上させるための活動に取り組む民間団体で、保健・医療・福祉や更生保護などの活動を行う各種団体で構成されています。また、おおむね小学校区を単位とする37の地区福祉委員会が組織されており、地域での福祉活動を実践していま

地域福祉会館の概要

開館日時 月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分(祝日、年末年始除く)
 ※ボランティア・市民活動センターは月～金曜日の午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午(祝日、年末年始除く)



3階	研修室(定員80人) 会議室1(定員12人) 会議室2(定員12人)
2階	ボランティア・市民活動センター 地域福祉の情報コーナー 更生保護サポートセンター
1階	社会福祉協議会

所在地：城西町4番6号(旧城西町庁舎)

支え合い、助け合い「お互いさま」と言えるあたかい「まちづくり」を基本に社会福祉活動を推進しています。

研修室などご利用を

地域福祉会館3階の研修室などを貸し出しています。詳しくは社会福祉協議会(☎674・7496)へ。

使用開始日…5月25日(水)から
 申込開始日…5月11日(水)から

地域福祉を支えるボランティア

民生委員児童委員

民生委員は、厚生労働大臣と市長から委嘱された特別職の地方公務員で、児童委員を兼ねています。無報酬のボランティアで活動には守秘義務があり、地域と公的な機関をつなぐパイプ役として地域福祉を支えています。

市内には約500人の民生委員児童委員が担当区域ごとに活動しています。また、小学



民生委員児童委員の曾我部さんが訪問する中桐さん宅。「来てくれるのがとってもうれしい」と笑顔を見せる中桐さん。

心配事があれば 気軽に相談してください

民生委員児童委員は、支援を必要とする人や、子育て、介護の心配事などの相談を受けて情報提供をしたり、福祉サービスにつないだり、解決のお手伝いをしています。内容によっては、ごに相談していいから分らない方も多いため、橋渡しをすることで安心してもらえるよう活動しています。

訪問で見守り活動

ひとり暮らしの高齢者のお宅などを月に1回、訪問していただきます。心掛けているのは、一歩下がった目線で見守ること。生活面、健康のこと、今後のこと……。おはようからお話を聞くようにしています。

高齢になると、いろいろな外出の機会が減ってしまつので、地区福祉委員会の食事会の案内チラシをお渡ししたりもしています。

地域の催しを企画

大きなマンションができて若い世帯が増えた時期があったんですが、そのとき、地域との関わりが薄いという声があったんです。そこで、子育て支援の催しを始めました。試行錯誤していますが、毎回たくさん子どもたちが喜んで来てくれています。地域の声があれば、実現していなかったでしょう。

地域の課題をキャッチ

私たちは、訪問や、催しの企画、声掛けなどを通して、地域の課題にアンテナを張っています。心配事があれば、ぜひ気軽に声を掛けてほしいです。



赤大路地区委員長 曾我部恵子さん

ボランティアを始めてみませんか

「ボランティアを始めたいけれど、きっかけがない」「何か人の役に立つことをしたい」。そんな思いを持っている皆さん、ボランティアへの第一歩を踏み出してみませんか。

問合先：ボランティア・市民活動センター

☎661・2202

ボランティアとは、報酬を求めず社会的貢献を行う活動

で、自分でできることを「自分の意志」で行うものをいいます。

市内には、趣味や特技、これまで身につけてきた技能などを生かし、ニーズに応じて自分にできる活動をしている人がたくさんいます。

また、一人でできないことでも、互いに助け合い学び合うことで、新しい知恵や工夫が生まれ、活動の輪が広がります。人から求められ、喜ばれることは、自身の充実感にもつながるものです。無理せず、続けられることから始め

てみませんか。

地域福祉会館2階にボランティア活動の拠点

地域福祉会館2階にあるボランティア・市民活動センターは、ボランティア活動の拠点。だれもが自分のできる範囲でボランティア活動に参加できるよう、「ボランティア」と「ボランティアを必要とする人」をつないだり、活動を始めたい人の相談を受けるなどの支援を行っています。

ボランティア情報の入手や相談に、気軽にお越しください。

ボランティア入門講座を開催

ボランティア・市民活動センターでは、一人でも多くの市民がボランティア活動に参加できるよう講座などを行っています。

これからボランティアを始めたいと思う人を対象に、下記の入門講座を行うほか、今後は、傾聴ボランティア講座などの各種講座や、災害関連研修会なども予定しています。詳しくは同センターへお問い合わせください。

ボランティア入門講座

ボランティアの意義・目的や活動の心構え、役立つ情報をお話しします。

日時：6月6日(月)午後1時30分～4時 ※無料

会場：地域福祉会館

対象：市民

定員：申込順50人

申込方法：5月9日(月)～23日(月)に電話で、ボランティア・市民活動センター ☎661・2202 へ

災害協力ボランティア 事前登録者を募集

震災や豪雨による土砂災害などが近年多発しており、復旧のためには多数の現地ボランティアの力が必要になります。高槻市域で大規模な災害が発生した際には、現地ボランティアが効率よく活動できるよう、社会福祉協議会が「災害ボランティアセンター」を設置します。

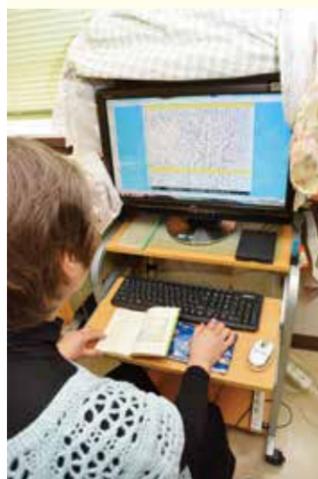
「災害協力ボランティア」は、同センターの運営に協力するボランティアです。また同センターは、いざというときに備えて、日頃から研修などを行っています。ご協力いただける人は、ご登録ください。

問合先…ボランティア・市民活動センター ☎661・2202

好きなことをした結果がボランティア

点訳サークル むつみ会

ボランティアで点訳を行うグループ「むつみ会」。点字本の作成を大きな柱に、サウンドテーブルテニス大会や点字講習会のサポートも行うなど、幅広く活動しています。



点訳はコツコツ進めるもの。会員には自分のペースで取り組むタイプの人が多いです。手芸が好きだったり、「ボランティアしよう！」というより「好きなことをしている結果が人のためになっている」という感覚です。

点訳で難しいのが、文章を区切る「マス空け」。点字は、1文字が6つの点からできていて、漢字はありません。ひらがなだけで文章を書くこと「どこでくぎるかなやむ」となりますが、区切りを空けると、「ゴゴゴ、くぎるか、なやむ」となります。このマス空けの難しさが、楽しい部分でもあるんです。現在はパソコンでの作業(左写真)が主流です。

触って楽しめる絵本



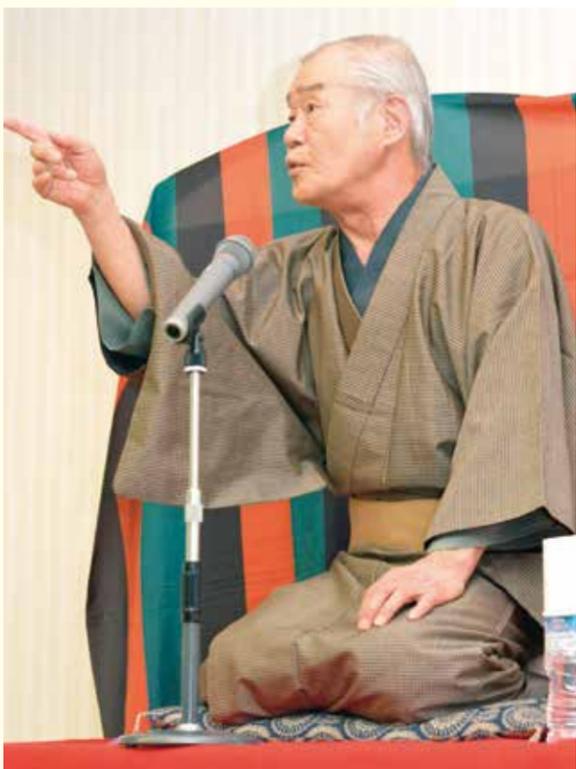
むつみ会では、視覚障がいがある人もない人も楽しめるよう、触って楽しめる色鮮やかなつくりの「さわる絵本」も作っています。初めころは、「手触りを実物どおりにしてほしい」と言われたことも。素材選びにも試行錯誤を繰り返しています。

悩みながら、楽しみながら

点字本も、さわる絵本も、1冊が仕上がったときに、大きな達成感を味わえます。でも一番うれしいのは、手に取ってもらった人に「よかったよ」と言ってもらえるときですね。ときに悩みながらも楽しみながら、活動しています。

笑いで福祉を

あんこうじや こうらく
お笑い福祉士・安岡寺家 康楽
(本名 藤岡繁喜)



笑うことは、沈んだ気持ちを開放すること。それに笑えば顔の様相が変わる。それだけでなく脳に刺激になります。私は、お笑い福祉士。笑いを届けるボランティア活動をしています。

サラリーマン人生を通じて、生きがいある人生を送るために大切なことがあると気付きました。それは、明確な目標を持つこと、積極的であること、思いやりのあること。定年後、これらを具現化しようと考え、ボランティアなどをしたと思うようになりました。

視力のハンディもあり、妻

が勧めてくれたのが落語。笑福亭學光師匠の「お笑い福祉士養成講座」に通い始め、出会った仲間と、「雅楽多の会」を立ち上げました。

年をとると、経済的な悩み、健康の悩み、友だちが減る悩み……など、笑いが遠ざかるようになります。そこに少しでも笑いを近づけたい。笑いはコミュニケーションです。相手が楽しんでくれると、その様子を見て自分の気持ちも豊かになります。現在の活動には、それまでの人生を振り返っても、何にも替え難い喜びがあると感じています。

暮らしやすい 住まいへ

住居は暮らしになくてはならないもの。市は、今住んでいる人だけでなく、これから住もうという人も快適に暮らせるよう、良好な住環境づくりを支援しています。多世代同居・近居、住み替え、創エネ・省エネ、耐震化など、暮らしやすい住まいづくりの支援事業を紹介します。



創エネ・省エネ 機器導入に補助

一問合先：環境緑政課 ☎674・7483

市では「創エネ」「省エネ」の推進を通じて、温室効果ガスの排出を抑え、地球温暖化を防止するために、創エネ・省エネ機器を取り入れた住宅に、補助金を交付しています。限りあるエネルギーを無駄なく有効に使うために、環境に優しいライフスタイルを実践しましょう。

エコハウス補助金制度

要件…左表の対象機器①～④のうち1種類または、①～⑨のうち2種類以上を、居住する市内の住宅に設置 など
件数…先着合計350件
募集期間…5月16日(月)～12月28日(水)
申込方法…申請書と必要書類を持って直接、環境緑政課(☎674・7483)へ

※パンフレットは同課、各支所、市ホームページで配布。今回から設置契約締結以降、申請が可能です

種類	補助金額
① 太陽光発電システム	出力1kW あたり2万円 ※上限8万円
② 太陽熱利用システム	設置費用の1/3 ※上限各8万円
③ ペレットストーブ	設置費用の1/3 ※上限1万円
④ 雨水貯留タンク ※有効容量が80L以上	設置費用の1/3 ※上限1万円
⑤ 窓の断熱改修 ※税抜き20万円以上	設置費用の1/3 ※上限各5万円
⑥ 自然冷媒 ヒートポンプ給湯器 (エコキュート)	
⑦ 家庭用燃料電池式コージェネレーションシステム (エネファーム)	
⑧ 家庭用ガスエンジンコージェネレーションシステム (エコウィル)	
⑨ 定置用リチウムイオン蓄電池 ※蓄電容量が1kWh以上	

※①は4月1日以降に電力会社と受給契約を締結していること
※②～⑨は4月1日～来年2月28日(火)に機器設置・所有権移転が完了していること

- ・借り主がいなくなってもJTIが賃料保証
- ・3年ごとの契約見直しで、自宅に戻ることも可能
- ・自宅を売らずに、老後の資金として活用



マイホームを貸したい人
(50歳以上)

借家契約 賃借料収入

移住・住みかえ支援機構 (JTI)

借家契約 賃料支払い



敷金・礼金がなく、相場より安い家賃で借りられる

賃貸物件を借りたい人
(子育て世帯など)



自宅を有効活用 しませんか

一問合先：住宅課 ☎674・7525

年齢や家族構成の変化により、過ごしやすい住まいも変化していきます。市ではそれぞれの家庭のニーズに合った住宅の住み替えを支援するため、一般社団法人移住・住みかえ支援機構(JTI)が実施する「マイホーム借上げ制度」の普及を進めています。同制度は50歳以上の中高年

世帯が所有している住宅を、子育て世帯などの賃貸住宅として活用する制度で、長年住み慣れた住宅を売却することなく有効活用できます。なお、同制度を活用するためには、住宅の耐震性が求められます。耐震診断・改修工事に対する補助制度については16ページをご覧ください。

「自宅を貸したい」「空き家がある」人はご参加を! 「マイホーム借上げ制度」説明会

日時…7月30日(土)午前10時～正午 ※無料
会場…総合センター14階会議室
定員…申込順100人
申込方法…5月6日(金)～7月22日(金)に市ホームページ内簡易電子申込か電話または、ファクスに、住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、住宅課(☎674・7525、FAX674・3125)へ

パンフレット配布場所

住宅課、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ



同居・近居を支援

一問合先：住宅課 ☎674・7525

親・子・孫の3世代が同居または近くに住むことで、互いに安心感があり、協力しやすい環境になります。市は、より多くの子育て世代に高槻に住んでもらうため、「3世代ファミリー定住支援補助金」の募集を行います。

これは、市内に住んでいる親が市外に住む子どもたちに声を掛け、同居・近居(ともに市内に住む)することを後押しするもの。同居・近居に必要な住宅の取得やリフォームへ補助を行います。補助金は、住宅取得補助金と、リフォーム補助金の2種類で、条件・補助金額は左欄のとおりです。離れて住む子育て世代が高槻で暮らしすきつけに、同制度をご利用ください。

3世代ファミリー 定住支援の制度概要

2種類の補助金

- 住宅取得…20万円
- リフォーム…上限20万円(工事費の1/3)

対象…次のすべてを満たす人
親が市内に1年以上在住▷平成28年1月10日以降に市外から転入した子世帯が中学生以下の子どもと同居している(出産予定含む) など
※住宅取得とリフォームの重複申込または、過去の利用者は不可

【住宅取得】子または、親が平成26年4月1日以降に市内に新築・売買契約し、取得している住宅(相続・贈与は対象外)▷子世帯全員が居住 など

【リフォーム】工事後に新たに3世代で同居▷子または、親が市内に所有する住宅で、平成26年4月1日以降にリフォーム契約▷市内の事業者による工事▷工事費10万円以上の、同居を目的とした工事 など

申請期間…5月23日(月)～来年3月24日(金)。ただし転入日から6カ月以内に申請が必要 ※申込順。予算額に達し次第終了

申込方法…所定の申請書と必要書類を持って直接、住宅課(☎674・7525)へ

パンフレット・申請書配布…5月2日(月)から住宅課、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ

近居で孫にいつでも会える

同制度を利用した辻本さん・南口さん一家(上写真)

「孫にいつでも会えるのがうれしい。母と同居しているので、孫にとっては4世代の交流ができており、良い経験なのでは」と親世帯の辻本康子さん。子世帯の南口翔子さんは「子どもが病気になったときすぐに来てくれたり、保育所の送り迎えをしてもらえたりと、助かっているし、安心感があります」と話してくれました。

クローズアップ③



みえなび育えよう

安満

遺跡

公園

問合せ先
安満遺跡公園整備室
☎674・7393

公園計画地の位置図



所在地…八丁畷町
交通状況…JR東海道本線「高槻駅」から1.1km(徒歩約14分)▷阪急京都線「高槻市駅」から0.8km(徒歩約10分)
広さ…約20.9ha(甲子園球場約5個分)

オープンハウスを実施

パネル展示などで、公園などの計画・設計の進捗状況などを紹介します。ぜひご来場ください。



日程・会場…5月10日(火)~13日(金)、16日(月)~20日(金)=総合センター1階南側通路▷5月14日(土)=イオン高槻店(萩之庄三)▷15日(日)=アクアモール

※いずれも時間は午前10時~午後3時。5月14日・15日は市職員が説明

同公園では開園前から市民が中心となってプログラムやイベントなどを企画し、公園計画地などで試行的に活動していく「市民活動プロジェクト」

が展開されています。平成26年6月から活動が始まり、「地域のために何かやってみよう」「公園を世界に向けてPRしたい」という

「た熱い思いから、会社勤めの人や大学生など、幅広い世代の人たちがプロジェクトに参加しています。」

安満遺跡公園は、平成31年に一次開園を予定しており、33年には全面開園の予定です。同公園は「市民とともに育てつづける公園」を大きなコンセプトにしており、計画段階から市民が参加して公園計画地などでイベントの企画などを行う「市民活動プロジェクト」に取り組んでいます。今年度もメンバーを募集します。まちなかの緑豊かな公園づくりに参加してみませんか。

高槻市民フォーラム シニアのための安全・安心すまいの講演会と相談会

日時…7月2日(土) ※無料
【講演】午後1時~3時30分
【個別相談会(希望者だけ)】午前11時~午後0時30分、3時30分~4時30分
会場…高槻現代劇場
定員…申込順100人
申込方法…5月11日(水)から電話で、NPO法人「家街安全支援機構」☎0120・263・150へ

主な耐震補強工事



床下…土台の基礎工事として鉄筋を入れる。地震時、床が浮き上がるのを防ぐ



壁…筋交いを入れ壁の耐力を強化



屋根…重い瓦から軽いスレートに変更することで、地震時の揺れを抑える



After

Before

耐震化で命を守る

問合せ先…審査指導課(☎674・7567)

阪神・淡路大震災では、倒壊した建物の多くが、昭和56年5月31日以前に建てられた古い耐震基準による木造住宅でした。これを受け市では、昭和56年5月31日以前に建てられた住宅などを対象に、家の耐震性を調べ、耐震性が不足している建物には改修・除却工事費用などの一部を補助

する制度を設けています。耐震工事には、壁や床下などの補強や、屋根の軽量化などがありません(左記写真)。府がまとめた「府内の民間木造住宅の耐震改修工事費」によると、耐震改修にかかる平均的な工事費は約246万円で、その内、屋根工事をしない場合は約219万円でした。

(耐震改修工事費以外のリフォーム費用含まず)。市の改修工事費助成は55万円(低所得世帯は75万円)あり、過去には助成の範囲内で工事が行えた場合もありました。地震を避けることはできませんが、被害を最小限に抑え、生命や財産を守ることはできます。まずは耐震診断を受け、住宅の耐震性を確認してみましよう。また耐震化について詳しく知りたい人は、左上欄のフォーラムにご参加ください。

耐震診断・耐震設計・改修工事・除却工事の補助制度

対象…昭和56年5月31日以前に建てられたもの
※設計、改修、除却には所得制限あり。詳しくは審査指導課へお問い合わせ
申込期限…来年2月までに完了報告ができること(予算額に達し次第終了)

市からの補助内容・流れ

木造住宅

- 1 耐震診断…診断にかかる費用5万円程度のうち、9割(上限4万5000円)
 - 2 耐震設計…改修工事の設計にかかる費用15~25万円程度のうち、7割(上限10万円)
 - 3 改修工事…定額55万円(低所得世帯は75万円)
 - 4 除却工事…定額20万円
- 【改修する場合の流れ】
① ↓ ② ↓ ③
① ↓ ④

分譲マンション

- 耐震診断…1戸あたり2万5000円として計算した額、診断費用の2分の1、延べ床面積から計算した金額の2分の1のいずれか低い額
耐震設計…1棟あたり最大400万円
改修工事…1棟あたり最大1000万円
※詳しくは審査指導課へお問い合わせ

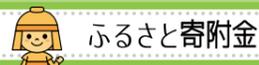
改修工事をするすると家屋の固定資産税が減額されることも一定の条件を満たす耐震改修を行った住宅は、固定資産税の減額が受けられる場合があります。改修完了後、3カ月以内に申告が必要です。詳しくは資産税課(☎674・7146)へ。
※バリアフリー改修、省エネ改修と同じ年での適用はできません。補助制度対象の改修工事であっても減額されない場合があります

パークヨガ

日時…5月29日(日)午前10時～11時30分
 ※無料。雨天中止
 会場…安満遺跡公園計画地
 対象…市民
 定員…申込順20人
 申込方法…5月9日(月)～19日(木)に電話で、安満遺跡公園整備室(☎674・7393)へ

安満遺跡公園 寄付金募集

市のふるさと寄附金では、使い道を指定して寄付を行うことができます。高槻の緑豊かな公園を未来の子どもたちに引き継いでいくため寄付をいただける場合は、「安満遺跡公園の運営に関する事業」をお選びください。ふるさと寄附金は市ホームページ内のバナーからアクセスできます。



ふるさと寄附金

募集概要

資格…公園の理念および目標像に賛同し、右記の講座や活動に参加できる人
 費用…無料
 ※別途交通費・材料費のほか、ボランティア保険300円が必要
 募集人数…20人(多数抽選)
 応募方法…5月16日(月)(必着)までに、市ホームページ内簡易電子申込か直接または、郵送かファクスに、応募動機・市民活動に対する思い(400字以内、様式自由)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、安満遺跡公園整備室(〒569-8501住所不要 ☎674・7393、F.674・3125)へ

楽しく積極的に 6つのグループが 活動中!

歴史を学び発信しよう!
グループ

安満遺跡への理解を深めるためにさまざまな史跡を訪れたり、古代米の栽培に取り組んでいます。

防災力を高めよう!
グループ

災害時には広域避難地などとなる安満遺跡公園。安全・安心な公園を目指し、防災クッキングレシピを作ったりしています。

自然とふれあおう!
グループ

自然観察会や松ぼっくりでクリスマスの飾り作りなど、自然を感じられるプログラムを企画しています。

遊びを考えよう!
グループ

小川での笹舟流しや、手作りの竹ぼっくり・竹馬遊びなど、子どもたちが楽しめるプログラムを企画しています。

公園で健康になろう!
グループ

自然の中で楽しむパークヨガなどを行っています。次回の日程も決まっていますのでぜひご参加ください(左上記)。

公園を知ってもらおう!
グループ

公園計画地の一斉清掃をしたり、Facebookなどの運用で公園の魅力を発信しています。

講座スケジュール

- 5月29日(日)=レクリエーション、公園計画地の見学
 - 6月5日(日)=安満遺跡公園について知ろう▷史跡安満遺跡を学ぼう
 - 6月26日(日)=公園を活用した安全・安心を考えよう▷市民参画で育てよう
 - 7月3日(日)=活動の安全管理をしよう▷グループの活動内容を共有しよう
- ※いずれも午前9時～正午(5月29日は午前10時から)

スケジュール

取組項目	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
①講座			●									
②全体会議							●				●	
③試行活動												

- ①大学の先生などを講師とし、公園づくりに必要な基礎知識を講義形式で学ぶ
- ②活動の情報などを共有
- ③市民活動プロジェクトと合流し、試行的に活動

公園について基礎的な知識を学ぶ講座(左記)を修了後現在のメンバーと合流し、市民活動プロジェクトの試行活動に参加します。また、各グループの活動内容は全体会議で共有します。スケジュールは下欄のとおり。

市民活動プロジェクト参加者募集

市民活動プロジェクトに参加し、実際に活動する市民を募集します。意欲ある人の応募をお待ちしています。

市民活動プロジェクトは、普段の生活では関れない人とたくさん出会えます。メンバーはみんな優しいし、実際行う活動も楽しいことばかりなので、この活動を多くの人に知ってもらい、参加してもらいたいです。参加してまだ1年だけど、この公園づくりにずっと携わっていきたくと思っています。身近なことからこつこつ活動していくので、難しく考えず参加してみてください。

イベントなどの企画で、自分が出した意見が形になっていくときの達成感は普段味わえないものです。僕たちの活動をきっかけに、公園で自然とイベントが行われるようになって、高槻市のみんなのためになれればいいです。さらに、こうした一人一人の取り組みが公園をみんなでつくり上げていく原動力になればと思います。公園を大勢で一緒につくっていくという機会はなかなかありません。つくり上げていく過程を多くの人と共有できるのはきっとプラスの体験になると思います。たくさんの人と喜びを分かち合いたいので、参加をお待ちしています。

いろんな世代と交流できて楽しいです。会議のときも自分では思いつかなかった意見が出て勉強になりますし、多くの人と話し合いをすることで自分の経験の幅が広がっていると感じます。この活動を自分自身が楽しんでいるし、さらにほかの人の「楽しみ」につながっていったらもっとうれし。少しでも興味があればぜひ参加してほしいです。多くの人で行うイベントや活動はとても楽しいですよ。



写真左から健康グループ清水智絵さん、村尾駿さん、山本絢加さん

公園づくりに意欲ある人 集まれ!



1. パークヨガ
2. 古代米の栽培
3. 笹舟を作って流す水遊び
4. 松ぼっくりのクリスマス飾り作り



「市民活動プロジェクト」では現在、歴史、防災、自然遊び、健康、広報といった活動テーマに分かれ、6つのグループで活動しています。安満遺跡公園開園時にさまざまな市民活動が展開できるよう、積極的にイベントやプログラムの活動を繰り返し行っています。

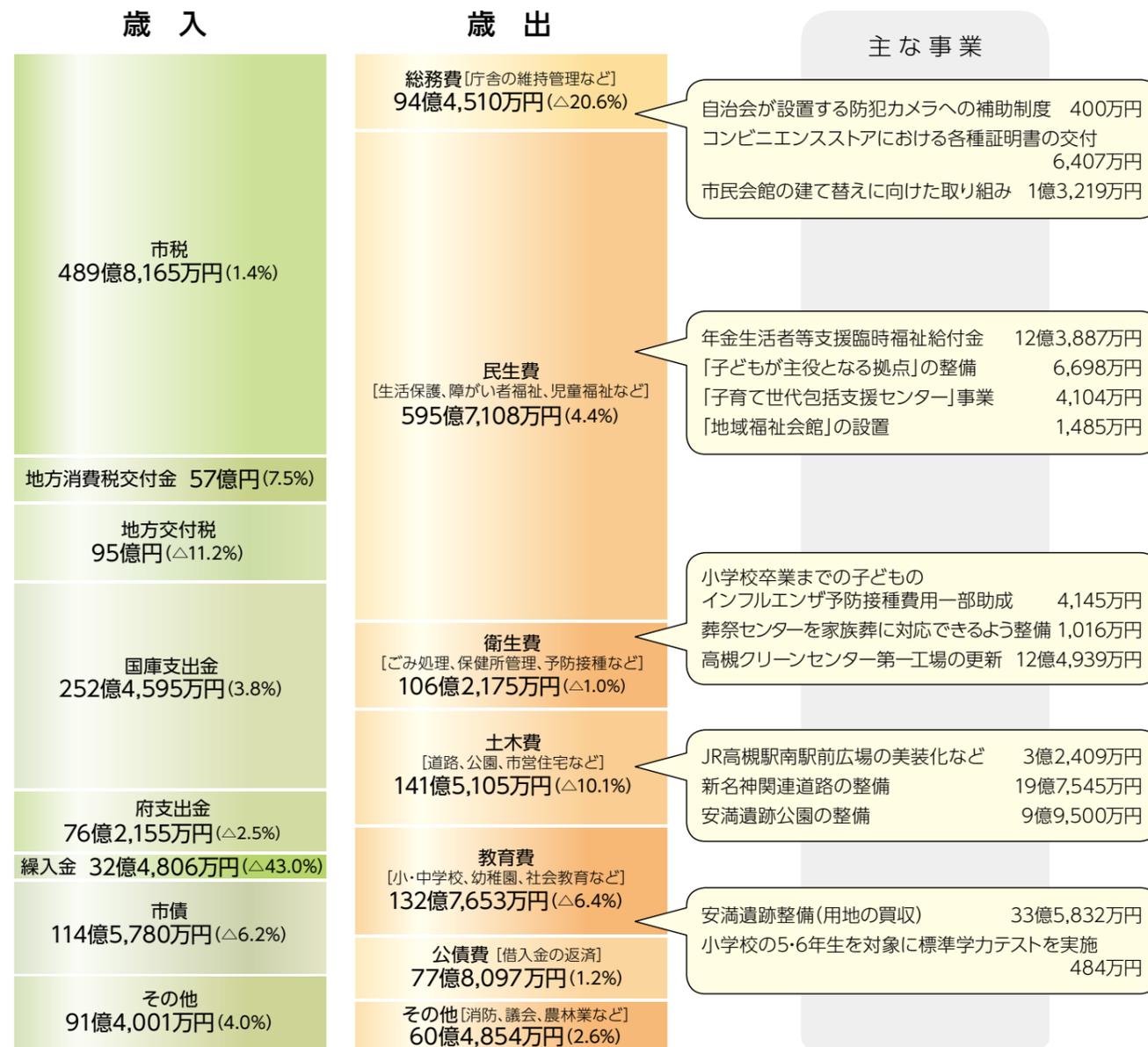
市民活動プロジェクト

01 平成28年度当初予算決まる

一般会計1,208億9,502万円

問合せ先 財政課 ☎674・7352

一般会計(総額1,208億9,502万円)の内訳



※()は平成27年度6月補正後予算と比較した増減率、△はマイナス

福祉・医療の充実 11万7,354円

子育て・教育の振興 10万2,740円

都市環境の整備など 5万9,299円

消防関係 9,551円

市債の返済 2万1,932円

その他 2万9,893円

※平成28年3月31日現在の人口 35万4,771人で計算

34万7,699円です。

一般会計予算を市民1人あたりに計算すると

市民1人あたりに使われるお金は?

一般会計は対前年比1.8%減

平成28年第1回市議会定例会で、28年度当初予算が可決されました。

一般会計は1,208億9,502万円(前年度6月補正後予算(※)より1.8%減少し、特別会計や企業会計を合わせた総額は、2,381億5,120万円(2.3%の増加)となっています。

※市長選挙が平成27年4月26日に行われたため、選挙後の6月補正後予算との比較

個人・法人市民税が増

歳入では、基幹収入である市税は、給与所得の状況や景気動向などから、個人市民税・法人市民税ともに増収を見込むなど、全体で約6億6,300万円の増となっています。

一方、その市税の増加見込みが、地方財政制度上、地方交付税の減少要因となっています。

また、建設事業費が前年度比で減少していることから、その財源として活用している繰入金(基金繰入金)や市債が減っています。

歳入

少子高齢化の影響により民生費が増加

歳出では、高齢化の進行などによる福祉医療関係経費の増加や、年金生活者等支援臨時福祉給付金の支給などにより、民生費が約25億3,700万円の増となり、歳出総額の約半分を占めています。

一方、土木費・教育費は、完了した事業などの影響により、いずれも減となっています。しかし、安満遺跡公園や新名神関連道路の整備など、既に着手している大規模事業は継続しており、依然それぞれの予算規模は大きいものとなっています。

歳出

子育て・教育など重点施策に配分

平成28年度は、将来にわたって活力ある地域社会を維持していくため、安満遺跡公園整備などのビッグプロジェクトのほか、子育て支援、教育環境の充実など、重点施策を中心に予算を配分しました。

一般会計歳入歳出予算の内訳と当初予算に計上した事業費のうち、主なものは左ページのとおり。詳細は市ホームページにも掲載しています。

積極的に行政改革を推進

税収は増加を見込んでいますが、社会保障経費などの経常的な経費は増加しており、今後も厳しい状況が予想されます。

超高齢社会への対応をはじめとするさまざまな行政課題に取り組むとともに、必要な市民サービスの水準を確保しつつ、将来に責任ある自立した財政運営を行っていくために、引き続き積極的に行財政改革を推進していきます。

平成28年度当初予算

会計別	予算額	増減率(%)
一般会計	1,208億9,502万円	△1.8
特別会計	1,172億5,618万円	7.0
公園墓地特別会計	5,761万円	4.6
駐車場特別会計	5億6,447万円	25.6
国民健康保険特別会計	485億7,134万円	△2.3
介護保険特別会計	244億6,382万円	3.9
後期高齢者医療特別会計	51億9,023万円	1.3
母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計	1億5,139万円	△8.5
財産区会計	52億6,995万円	△2.3
下水道等事業会計(注1)	190億5,926万円	皆増
自動車運送事業会計	45億2,417万円	8.4
水道事業会計	94億395万円	11.1
公共下水道特別会計(注1)	—	皆減
合計	2,381億5,120万円	2.3

※予算額は端数処理のため合計などと合致しない場合があります
 ※増減率は平成27年度6月補正後の予算と比較。△はマイナス
 (注1)公共下水道特別会計は、平成28年度から地方公営企業法の財務規定などを適用し、下水道等事業会計へ移行しています

市政 インフォメーション

申請方法など詳しくは
[市臨時給付金専用ダイヤル]
0120・987・301

月～金曜日(祝日除く)の
午前8時45分～午後5時15分

新文化施設の建設に伴い
城跡公園野球場・多目的広場を閉鎖

市は、城跡公園野球場と多目的広場(下図)に、新文化施設の建設を予定しています。

そのため、同野球場と多目的広場は10月3日(月)から閉鎖し、使用できなくなります。

例年同スペースで開催されるイベントの会場変更などについては、今後本誌でお知らせします。

問合せ 文化スポーツ振興課
☎674・7649



5月2日(月)から「高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」の申請受付をスタートします。対象などは下欄のとおりです。開始直後は窓口の混雑が予想されるので、郵送での申請にご協力ください。申請方法など詳しくは市臨時給付金専用ダイヤル(左欄)へお問い合わせください。

高齢者向け給付金 5月2日(月)から申請受付をスタート

また、6月1日(水)から同給付金の特設窓口(総合センター6階)を開設します。窓口での申請を希望する人は、ご利用ください。

なお、高槻市で申請できる人は、平成27年1月1日(基準日)に市に住民票がある人です。基準日にほかの市町村に住んでいた人は、各市町村へお問い合わせください。

対象者…平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、昭和27年4月1日以前生まれの人 ※平成27年度臨時福祉給付金支給対象者は、27年度市・府民税(均等割)非課税者(課税者の扶養親族などや生活保護の受給者は除く)

給付額…1人につき30,000円
申請期間…5月2日(月)～8月5日(金)消印有効



運動不足を解消 食生活の改善

教室に参加して楽しく健康に

市では、市民の皆さんの健康づくりを後押しするため、運動教室や栄養教室などを開催しています。いずれも無料(食材費が必要な場合があります)。気軽に活用し、健康維持に役立ててください。

※出前講座以外の教室などの開催日、申込方法は随時、本誌の「健康」コーナー、市ホームページに掲載します

問合せ…健康づくり推進課(☎674・8800)



運動教室 日頃の運動不足を解消

楽しみながらストレッチや簡単な体操で体を動かす、脂肪を燃焼させやすい運動方法などを学びます。 ※健康教室との重複受講不可。1年度1人1コース。6月開催の運動教室は下欄参照

対象…おおむね40～74歳で運動制限のない市民

「ダンス体操」コース

日程・会場…6月15日(水)・22日(水)・29日(水)の午前10時～11時30分=保健センター ※無料

講師…健康運動指導士

定員…申込順25人

申込方法…5月6日(金)から電話かファクスにコース名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、健康づくり推進課(☎674・8800、FAX674・1551)へ

出前講座 講師を団体へ派遣

15人以上のグループを対象に下表の講師が講習を行います。詳しくは健康づくり推進課へお問い合わせください。

主な講座内容	講師
食事と健康についての話、食事診断、調理実習(食材費実費)	管理栄養士、栄養士
歯と口の健康	歯科衛生士
生活習慣病予防のための運動、簡単な体操	健康運動指導士
生活習慣の改善、がん予防に関する話	保健師
全身リラクセス体操	セラピスト
正しい足のサイズ、歩き方	シューフィッター
アレルギーの話、腰痛・膝痛の話	医師

栄養教室 おいしく食べて、体の中から若返る

管理栄養士が講師となり、試食や調理実習、食事診断を実施。個人に合った食事量や若さを保つ食生活のポイントを学びます。 ※健康教室との重複受講不可。食材費実費。1年度1人1コース

対象…おおむね30～74歳の市民

健康教室 運動と栄養、ダブルで効果アップ

簡単な体操と適切な食生活を学びます。両方をバランス良く取り入れることでより効果的な健康づくりに役立ちます。 ※運動教室・栄養教室との重複受講不可。食材費実費。1年度1人1コース

対象…おおむね40～74歳の市民

健康応援会 医師・保健師などに相談

医師や保健師、管理栄養士が体や健康に関する質問・相談に答えます。自分だけでなく、家族の健康について不安がある人も気軽に参加してください。6月開催の日程は39ページ参照。

日常に運動習慣を 市バスdeスマートウォーク

市内約200カ所の市営バスの停留所に次の停留所までの距離や時間、消費カロリーなどが書かれた路面シートを貼っています。活用してウォーキングに取り組んでみましょう。

また、市オリジナルのスマートフォン用アプリ「スマホ歩数計 for 高槻市」も提供中。ゲーム感覚で楽しく歩いて健康維持に役立てましょう。

※無料。別途通信料が必要

市民意識調査(郵送)結果まとまる タブレット端末・スマートフォン利用率が増加

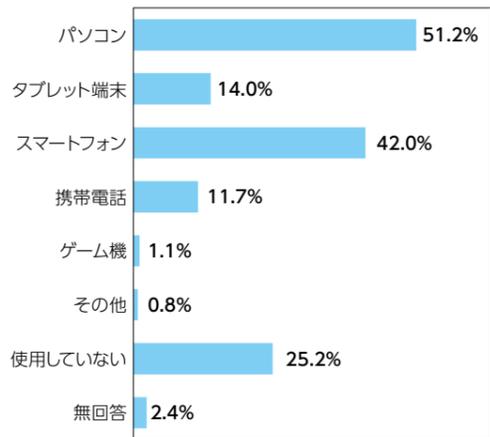
市政に対する市民の意識を知り、市政運営に反映するため市が実施した「平成27年度市民意識調査(郵送調査)」の結果がまとまりました。なお、調査報告書は行政資料コーナー、市立各図書館、市ホームページで閲覧できます。

今回の調査は、20歳以上85歳未満の市民2000人を無作為で抽出し、平成27年12月3日～18日に郵送で実施しました。調査項目は「消費者意識」「芥川緑地プール」「耐震診断等補助制度」「男女共同参画」「市からの情報提供」「高槻市について」の6項目です。

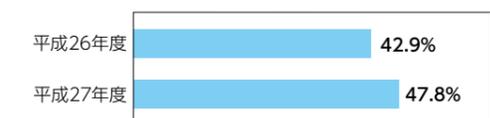
市からの情報提供

市からの情報提供に関する質問で「普段どのような手段でインターネットを利用していただくか」については、「パソコン」が51.2%と最も高く、次いで「スマートフォン」42.0%、「タブレット端末」14.0%となっていました。また、「使用していな

グラフ1 インターネット利用媒体



グラフ2 タブレット端末・スマートフォン利用率



男女共同参画

男女共同参画については、「男は仕事、女は家庭」という考え方に、男性では賛成(30.1%)が反対(21.6%)を上回るのに対して、女性では反対(31.0%)が賛成(15.7%)を上回っており、男女の間で意識の違いがみられました。

問合せ先 市民生活相談課
☎674・7130

産業振興審議会市民委員を募集

市の産業振興について審議する市民委員を募集します。資格：市内在住の4月1日現在18～75歳で、年3回程度平日昼間の会議に出席できる人
任期：6月から2年間
人数・報酬：2人1日額9100円
応募方法：5月2日(月)～13日(金)必着に小論文「高槻市の産業振興についての私の考

え(1000字程度、様式自由)と応募動機(200字程度、様式自由)、住所、氏名、年齢、職業(学校名)、電話番号を書いて郵送で、産業振興課(〒569・8501住所不要)☎674・7411へ。応募要項は同課で配布 ※ベンチャー事業や観光事業、まちづくり事業に関する経験がある人はその旨を記入

傍聴できます

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。
選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など。5月12日(木)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)
農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請などについて。5月12日(木)午後1時30分

ら市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局(☎674・7421)
保健医療審議会 (仮称) 第3次・健康たかつき21についてなど。5月12日(木)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。健康医療政策課(☎661・9330)
教育委員会定例会 教育に関する基本方針、予算・契約・条例原案、規則制定改廃、職員人事など。5月16日(月)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育委員会総務課(☎674・7620)

民間事業者向け 省エネルギー設備導入へ補助

エネルギー消費を削減し地球温暖化を防止するため、民間事業者を対象に、省エネルギー設備導入への補助を実施します。省エネ設備は、導入時には一定の初期投資が必要ですが、導入後はランニングコストを大きく削減できます。

制度概要

対象：既存の設備(④は新設)

- ①高効率ボイラー、排熱回収装置、その他の生産設備
- ②高効率空調設備、LED照明、その他の建築設備
- ③高反射率塗装、窓用日射遮蔽(しゃへい)フィルムその他の建築物外皮による空調負荷低減等技術

④太陽光発電などの自然エネルギー設備(事業所内での自己消費による省エネ化を主目的とするもの)
補助金額：経費の3分の1(上限100万円)
件数：3件(多数選考)
申込方法：事前に相談の上、5月16日(月)～7月1日(金)に事業計画書類を持って直接、環境緑政課(☎674・7483)へ ※補助制度の詳細は、同課、市ホームページで配布するパンフレットをご覧ください

5月は消費者月間 27日には 「高齢者住宅」テーマに講座

5月は消費者月間です。近年、消費者を取り巻く環境の変化に伴い、消費者トラブルや消費者被害の内容も変化しています。

5月は消費者月間です。近年、消費者を取り巻く環境の変化に伴い、消費者トラブルや消費者被害の内容も変化しています。

元気なうちに考えよう 終のすみか

日時…5月27日(金)午後2時～3時30分 ※無料
会場…クロスパル高槻
講師…高齢者住宅情報センター大阪・米沢なな子さん
定員…申込順100人
申込方法…5月6日(金)から電話か直接、消費生活センター(クロスパル高槻内☎683・0999)へ

5月15日(日) 春季環境美化推進デー

市民の快適な生活環境を確保するために、5月15日(日)、市内5カ所を拠点に清掃活動をする春季環境美化推進デーを実施します。個人による当日参加もできます。清掃用具は市が用意しますので、まちの美化にご協力ください。

日時：5月15日(日)午前9時～10時30分 ※雨天時は5月22日(日)
集合場所：小寺池図書館、市役所、阪急高槻市駅北側ラピスの泉前、芥川桜堤公園、JR高槻駅北口広場前 ※公共交通機関をご利用ください。芥川桜堤公園は川西地区連合自治会が自主的な取り組みとして実施します
問合せ先 清掃業務課
☎669・1801



5月30日は「ごみゼロの日」

5月30日は「ごみゼロの日」です。昨年度市内で排出された家庭ごみの約2割は、再生利用できる資源ごみでした。市はさらなるごみ減量に向けて、不用になったものを再利用するガレージセールや、地域でリサイクルを行っている

る団体に対する集団回収奨励金の交付(下記参照)を行っています。

この機会にぜひ正しい分別のごみを減らし、再生利用に取り組みましょう。

問合せ 資源循環推進課

☎669・1886

スマホ用「高槻市ごみアプリ」 収集日確認や分別方法検索に

家庭ごみの収集日の確認や分別に迷ったときに役立つスマートフォン用アプリ「高槻市ごみアプリ」を公開しています。ぜひご利用ください。

このアプリでは、住んでいる地域を登録すると、その地域の各種ごみ収集日を確認できます。また、出したいごみの品目を検索すると、出し方と収集日が表示されるほか、アラームで収集日を知らせてくれる機能もあります。

アプリ入手方法

App StoreかGoogle Playから「高槻市ごみアプリ」と検索してダウンロードしてください。

※無料。別途通信料必要

問合せ 高槻クリーンセンター ☎669・1950

集団回収でリサイクル 取り組み団体を募集

回収団体に奨励金を交付

市は、再生資源を集団で回収する団体を募集しています。集団で回収した古紙や空き缶などの重量に応じて奨励金を交付します(事前登録が必要)。市内では自治会や子ども会など661団体がりサイクルごみの回収を行っており、昨年度は1万1341トンの資源ごみを回収しました。奨励金額は次のとおりです。

年間1ト未満 回収量1キログラムにつき5円(上限5000円)

年間1ト以上 回収量1キログラムにつき5円以上 回収量1キログラムにつき10円

につき0・5円+1万円(上限16万円)

資格: 回収活動を定期的に開催する市内の非営利団体で、会計報告などで集団回収奨励

ガレージセール出店者募集

5月28日(土)にイオン高槻店(秋之庄三)で開催するガレージセールの出店者を募集。服やお皿などの食器類、おもちゃなど、家に眠っているものを再利用しませんか。

資格: 市内在住の人(プロの参加、食品、家電製品の販売不可)

募集数: 20区画 ※多数抽選。1区画は約10平方メートル

出店費用: 20000円

応募方法: 5月9日(月)～17日(火)に所定の用紙を直接、資源循環推進課(前島三 ☎669・1886)へ ※所定の用紙は同課、市ホームページで配布

生ごみ堆肥化容器(屋外型)利用者募集

生ごみの減量に取り組んでもらうため、市が費用の半額を負担する屋外型生ごみ堆肥化容器の購入者を募集します。生ごみや落ち葉を同容器に入れると2・3カ月後には園芸に役立つ良質な堆肥になります。日当たりの良い1平方メートルほどの土地があれば設置できます。

資格: 市内在住で、容器を継続して利用できる人

募集数: 50人(多数抽選)

規格: 約100センチ、直径約56センチ×高さ約63センチ(ドラム缶型)

費用: 約31000円(薬剤含む。市が半額を負担後の費用)

応募方法: 6月6日(月)必着 までにはがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、資源循環推進課(〒569・0021前島三丁目8番1号 ☎669・1886)へ

3月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…1,090,000円(52件)

内訳…大西正治=10,000円▷濱田正廣=30,000円▷ほか50件 ※詳しくは市ホームページに掲載

社会福祉協議会分(寄付順) …長澤悦子=300,000円▷堤菊美=10,000円▷(株)そごう・西武労働組合高槻支部=8,000円▷藤飯京子=5,000円▷趣味ハイキングサークル=10,000円▷今悠気功太極拳同好会=80,000円▷高槻戎神社=100,000円

お知らせ

就学援助費の申請を受け

経済的な理由で就学が困難な市立小・中学校の児童・生徒の保護者に、学用品費や学校給食費などを援助しています。

申請方法: 5月10日(火)～21日

(出)に申請者名義の通帳・印鑑(借家に住む人は賃貸契約書なども)を持って直接、総合センター6階会議室へ ※所得制限あり。生活保護受給者は除く

問合せ: 学務課 ☎674・7627

平成27年国勢調査速報冊子を配布

市は、平成27年国勢調査の要計表により町丁別の人口と世帯数をまとめた冊子「高槻市の人口平成27年国勢調査報告(速報)」を配布します。配布場所: 法務課、総務課、市ホームページ ※部数に限りあり

問合せ: 総務課 ☎674・7418

5月は宅地防災月間 家の周りの点検を

5月は宅地防災月間です。梅雨を前に、家庭でも次の点検に注意して、家の周りの点検をお願いします。よう壁に亀裂などが入っていないか▽割

人事異動

市は、4月1日付けで人事異動を行いました。

総数は476人、うち部長級以上は4人で、次のとおりです(かっこ内は旧職)。

市長事務部局

総務部危機管理監(中消防署長) 佐々木靖司▽会計管理者(健康福祉部保健所次長) 島崎憲章

教育委員会事務局

教育指導部長(教育指導部参事兼教職員課長) 横山寛

消防本部

消防長(消防本部長) 大西

道明

退職者(部長級)

3月31日付け

市長事務部局

黒数輝之(総務部危機管理監)▽高野正子(健康福祉部理事兼保健所長)▽森田孝(会計管理者)

教育委員会事務局

津田泰史(教育管理部長兼中央図書館長)▽樽井弘三(教育指導部長)

消防本部

奥田晃(消防長)

れ目から水が染み出していないか▽よう壁の水抜き穴からうまく水が流れているか▽地盤沈下していないか▽排水溝に泥がたまっていないか。

問合せ: 審査指導課 ☎674・7549

ひとり親家庭の就労・ 養育費相談を実施

仕事を探している、養育費

の相談をしたいひとり親家庭の母親・父親を対象に、母子家庭等就業・自立支援センターの専門相談員が出張相談を行います。

日時: 5月21日(土)午前10時～午後4時

会場: 総合センター7階相談室

申込方法: 5月20日(金)までに電話で、府母子寡婦福祉連合

献血日程

問合せ 市献血推進協議会 ☎674・7163

400ミリリットル献血(体重50キログラム以上)にご協力ください。時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分(29日は午前10時～午後4時。10日・13日・21日は午前10時～午後4時30分)です。

日程・会場: 5月9日(月) 市役所▽10日(火) 北摂総合病院(北柳川町)▽12日(水) 25日(水) ミニストップ(高槻)▽13日(木) 大阪薬科大学(奈佐原四)▽14日(金) JR摂津富田駅南側▽19日(水) 高槻赤十字病院(阿武野一)▽21日(土) カインズホーム高槻店(大塚町一)▽29日(日) イオン高槻店(秋之庄三)▽31日(火) 松坂屋高槻店

会 ☎06・6762・949(8)へ

暮らしのガイド 情報プラザ

- 〈申込時の注意〉
- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
 - 各記事中の「先着」は、当日直接、会場へ
 - 各記事中の「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可
 - はがきでの申し込みは、右例参照



軽自動車税納税通知書 5月6日に発送

平成28年度の軽自動車税納税通知書を5月6日(金)に発送します。税制改正により、一部を除く軽自動車税が引き上げられました。詳しくは納税通知書に同封の案内をご覧ください。なお、身体障がい者などで減免の申請をする人は5月31日(火)までに申請書を提出してください。

5月の納付(5月31日(火)まで)

- 国民健康保険料第2期分(国民健康保険課 ☎674・74・7076)
 - 固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税全期分(収納課 ☎674・7152)
 - 自動車税(府自動車税コールセンター ☎0570・020・156)
- ※便利な口座振替をご利用ください。バーコードが印字されている納付書はコンビニエンスストアでも納付できます

出してください。
問合先：税制課(☎674・7134)

不害虫駆除剤を無料配布

市は、市民の快適な生活環境を維持するため、ユスリカなどの不害虫駆除剤(薬剤(錠剤))を希望者に無料で配布します。側溝などに散布してください。

配布期間・会場：5月23日(月)～27日(金)の午前8時45分～午後5時15分

資源循環推進課(市役所本館7階)▽前記以外の期間の午前7時45分～午後4時〓清掃業務課(前島三)

問合先：清掃業務課(☎669・1801)

神安土地改良区 総代会総代総選挙

5月23日(月)で任期満了になる神安土地改良区総代会総代総選挙が次のとおり行われます。なお、投票および立候補ができる人は、神安土地改良区が調製する選挙人名簿に記載されている人です。

立候補届出日程・会場：5月

9日(月)・10日(火)の午前8時30分～午後5時〓選挙管理委員会(総合センター13階)

投票日時：5月16日(月)午前8時～午後4時

問合先：選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

経済センサスを実施

6月1日現在で、全国一斉に同調査が実施されます。産業分野における事業所・企業に調査員が訪問し、事業所ごとの経理項目などについて記入をお願いするのでご協力ください。

問合先：総務課(☎674・7418)

総合交通戦略を策定

将来の高槻のまちづくり像を実現するために交通がどのようなべきかを示す計画を策定しました。

計画期間：平成37年度まで
閲覧開始日：5月上旬
閲覧場所：都市づくり推進課、行政資料コーナー、市立各図書館、市ホームページ
問合先：都市づくり推進課(☎674・7554)

市立図書館 蔵書点検で順次休館

市立各図書館は蔵書点検のため、次のとおり順次休館します。
小寺池図書館=5月23日(月)～28日(土)▷服部図書館=6月1日(水)～4日(土)▷阿武山図書館=6月13日(月)～16日(木)▷中央図書館=6月20日(月)～25日(土)▷芝生図書館=6月27日(月)～30日(木)
問合先…中央図書館(☎674・7800)

生涯学習センター多目的ホール 改修工事のお知らせ

生涯学習センター2階多目的ホールは老朽化に伴う改修工事のため、12月1日(木)～来年2月10日(金)は使用できません。会議室は利用できます。
問合先…同センター(☎674・7700)

休館のお知らせ

- クロスパル高槻⇒5月15日(日)
●JR高槻駅前行政サービスコーナー、市パスポートセンターなど、クロスパル高槻の館内にあるすべての受付窓口は5月15日(日)は閉庁します。8月14日(日)の会議室と11月14日(月)のイベントホールの使用申し込み受け付けは、5月16日(月)に行います
- 生涯学習センター⇒5月22日(日)
●5月22日(日)は休館します。11月21日(月)の多目的ホール・会議室などの利用申請は5月23日(月)に行います

CHECK! 多数の犯罪が発生 日頃から防犯意識を



昨年市内では、特殊詐欺(オレオレ詐欺や還付金詐欺など)や自動車盗、侵入盗の犯罪が発生しました。これらの犯罪は身近な生活空間で起こっています。しかし、一人一人のちょっとした意識で被害を防ぐことができます。日頃から「安まちメール(下欄)」で送られてくる地域の犯罪発生情報などに関心を持ち、次のポイントに気を付けて防犯を心掛けてください。

問合先 高槻警察署(☎672・1234) 危機管理室(☎674・7314)

特殊詐欺

「ATMで還付金」は詐欺

昨年市内での特殊詐欺の被害は54件で、被害総額は2億円近くに上っています。一昨年より被害額が増え、件数は3倍近くなっています。「過払いでお金が戻ってくる」などのうまい話や、株・債券の名義貸しなどの話には、だまされないようにしてください。

対策

- 市職員などを名乗る者に「ATMに行け」と言われたら… ⇒電話を切り、家族や市役所に確認を
- 「レターパック、宅配便で現金を送れ」と言われたら… ⇒詐欺です。絶対に送らないでください

安まちメールに登録を

安まちメールに登録すると、警察署から、ひったくりや路上強盗・特殊詐欺・子どもに対する声かけ事案などの犯罪発生情報と防犯対策情報がリアルタイムで届きます。
登録方法…touroku@info.police.pref.osaka.jpへ空メールを送信

窃盗犯罪

昨年の市内の侵入盗の発生件数は190件で、前年と比較して16%増加しています。自動車盗・オートバイ盗も増加しています。

対策

- 外出するときは… ⇒玄関や窓に鍵をかけましょう
- 車やバイク、自転車を駐車するときは… ⇒わずかな時間でも鍵をかけ、バイクはツーロックを心掛けてください

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



高槻市民寄席

5月15日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は嘶の会じゅげむ。先着200人。無料。

チャレンジ キッズダンス

5月21日(土)・28日(土)の午前10時30分～正午に警手公民館で。講師はダンスインストラクター・村上恵美子さん。対象は4歳～小学3年生。申込順20人。無料。申し込みは5月6日(金)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

わんぱく・おてんばクラブ レーシングカーで遊ぼう

5月21日(土)午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は

高槻スカウト連絡会。対象は市内在住の5歳～小学生(保護者同伴可)。申込順20人。無料。申し込みは5月3日(祝)から電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内☎685・3724)へ。



心も体も健やか 皆で歌おう うたごえ講座

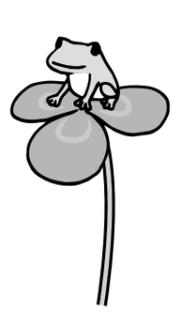
5月26日(木)午前10時～正午に芥川公民館で。講師は音楽研究所・尾瀬肇さん。申込順50人。無料。申し込みは5月6日(金)から電話か直接、同館(☎683・1423)へ。

自然観察会 オトシヅミを見つけよう

5月22日(日)午前10時～午後3時に、電話番号を書いて、富田青少年交流センター(☎694・5454、Fax694・4658)へ。

春のよどがわ昆虫さがし隊

5月29日(日)午前10時南大冠公民館集合、正午解散予定。講師は大阪市立自然史博物館外来研究員・天満和久さん。小学4年生以下は保護者同伴。申し込みは5月6日(金)から電話か直接、南大冠公民館(☎673・1477)へ。



芥川自然観察 食べたり食べられたり物語

5月28日(土)午前10時～午後0時30分にあくあぴあ芥川などで。対象は市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)。申込順20人。無料。申し込みは5月6日(金)から電子申込か直接または、電話かファクスに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・



開通間近の今だけ企画 新名神サキドリ見学会

5月28日(土)午前9時富田公民館集合、正午解散予定。講

3時に萩谷総合公園で。講師は大阪市立自然史博物館・初宿成彦さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込順30人。無料。申し込みは5月5日(祝)午前9時から電話で、あくあぴあ芥川(☎692・5041)へ。

旬の味覚を味わう 苺のスイーツ講座

5月23日(月)午後1時30分～4時30分に警手公民館で。講師はスイーツ店オーナーシェフ・丁子勝彦さん。申込順20人。800円。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は5月12日(木))。申し込みは5月6日(金)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

緑の歩学く悠久のみどり 五領コース

5月25日(水)午前9時10分JR高槻駅集合、午後1時警手公民館解散予定。講師はネイチャーたかつき。30人(多数抽選)。交通費実費必要。申し込みは5月6日(金)～11日(水)に電話か直接、五領公民館(☎669・6169)へ。

高槻アート博覧会 作品を募集 巨大絵画でまちを彩ろう

11月開催の「高槻アート博覧会」で高槻センター街に展示される巨大絵画の制作団体を募集します。

対象…小学生以下の団体
定員…27団体(多数抽選)
規格…縦2.5m×横3.5mの画布にアクリル絵の具などで描いた作品 ※画布は支給
応募方法…5月2日(月)～31日(火)(必着)に、はがきかファクスに、団体名、年齢構成、人数、紹介文、代表者・担当者氏名、住所、電話・ファクス番号、メールアドレスを書いて、同実行委員会(産業振興課内☎674・7411、Fax675・3133)へ ※6月に説明会を実施



竹炭作り体験 高槻の里山にふれてみよう

6月1日(水)午前10時市営バス停「萩谷総合公園」集合、正午解散予定。雨天時は3日(金)。講師はたかつき環境市民会議里山グループ。申込順20人。無料。申し込みは5月6日(金)から電話か直接、日吉台公民館(☎688・6636)へ。

初夏の食材でおうちごはん

5月30日(月)午前10時～午後1時に如是公民館で。講師は桑元隆子さん。申込順20人。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は5月20日

真人権名画劇場 「ベニイ・グッドマン物語」

5月30日(月)午前10時～正午に真上公民館で。申込順60人。無料。申し込みは5月6日(金)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

展 示

生涯学習センター1階

展示ホール
アトリエOKITA教室絵画展 5月16日(月)～21日(土)
けやき水彩画教室展 5月30日(月)～6月3日(金)

ミンク・阪急高槻2階

展示館けやき
洋画会グループ展 5月6日(金)～11日(水)
絵画グループ・エスポアール展 5月13日(金)～18日(水)
火曜絵画サークル展 5月20日(金)～25日(水)
銅器きりえ展 5月27日(金)～6月1日(水)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー
古曽部陶芸倶楽部展 5月13日(金)～26日(木)
水墨画「彩」同好会展 5月27日(金)～6月9日(木)

クロスパル高槻7階

交流ギャラリーはなみずき
書道とはがき絵作品展 5月5日(祝)～10日(火)
水墨画展示会 5月19日(木)～24日(火)
とが逸平水彩教室<游祭> 5月26日(木)～31日(火)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー
玉川・牧田コミセン書道講座 松村郁芳グループ展 5月10日(火)～23日(月)
全日本写真連盟 高槻支部展 5月10日(火)～23日(月)
あすなろ写真同好会展 5月24日(火)～6月6日(月)
松が丘水彩画同好会展 5月24日(火)～6月6日(月)

自然観察会
ヒメボタルを探そう

6月5日(日)午後6時30分～8時に芥川緑地で。講師は大阪市立自然史博物館・藤江集平さん。対象は小学生以上(中学生以下は保護者同伴)。30人(多数抽選)。無料。申し込みは5月23日(月)まで(往復はがき)。講座名、住所、参加者全員の氏名(小学生は学年も)、電話番号を書いて、あくあびあ芥川(〒569・1042南平台五丁目59番1号) ☎692・5041)へ。はがき1枚に5人まで。

看護フェスタおおさか

5月14日(土)午前10時～午後3時にイオンモール茨木で。血圧・体脂肪などの測定、介護・看護相談、白衣体験など。無料。当日直接、会場へ。(公社)府看護協会 ☎06・6964・5000)。

初夏の山草展

5月6日(金)～8日(日)の午前10時～午後5時(8日は4時まで)にグリーンプラザ1号館(紺屋町)で。無料。高槻山草会 ☎675・4466)尾崎)。

館(紺屋町)で。無料。高槻山草会 ☎675・4466)尾崎)。

小学生、アウトドアへの道 火おこしに挑戦

6月5日(日)午前10時～午後1時30分に芥川公民館で。講師はユースサービスマ大阪。対象は小学4～6年生。申込順20人。申し込みは5月6日(金)から電話か材料費500円を持って直接、同館 ☎683・1423)へ。



透析患者交流ハスツアー

6月5日(日)午前9時松坂屋高槻店集合、午後5時解散予定。行き先は姫路城など。対象は市内在住の透析患者、交流

たかつきマインドリン倶楽部 定期演奏会

5月22日(日)午後1時30分～3時30分に高槻現代劇場で。先着600人。無料。同倶楽部 ☎6899・0709)奥村)。

狂言を楽しむ 徳讃会

5月22日(日)午後2時～4時に善竹能舞台(宮之川原五)で。対象は小学生以上。申込順60人。4000円(学生3000円)。申し込みは5月3日(祝)～21日(土)に電話で、同

市さつき会講習会

5月26日(木)・27日(金)の午後2時～4時に生涯学習センター1階展示ホールで。先着各20人。無料。同会 ☎687・0160)森田)。

関西大学高槻キャンパス祭

5月29日(日)午前10時～午後4時に同キャンパス(豊仙寺町二)で。当日直接、会場へ。同実行委員会 ☎69

やまざとお米づくり体験
田植え編～二料山荘



お米づくりやイモ掘りなど、年間を通して檜田地区の里山を体験できるイベントの第1回目。

日時…5月21日(土)午前9時30分二料山荘(大字二料)集合、午後1時解散予定

内容…田植え作業。夏、秋、冬に続編イベントあり

費用…中学生以上1,000円、小学生500円、未就学児無料

定員…100人(多数抽選)

申込方法…5月12日(木)(消印有効)までに往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、農林課 ☎674・7402)へ

を希望する人。申込順10人。4000円。申し込みは5月6日(金)～15日(日)に電話かファクスで、市賢友会 ☎672・0672、Fax 661・4714)へ。

ホイッスル競演

5月7日(土)午後1時～4時に高槻現代劇場で。申込順200人。3000円(前売り2500円)。申し込みは5月3日(祝)～7日(土)に電話で、トリオ・ユー ☎075・935・3680)島崎)へ。

うまいもん市 食の彩展

5月13日(金)・14日(土)の午前10時～午後5時(14日は4時まで)にハービスホール(大阪市北区)で。同事務局(大阪彩都総合研究所内 ☎072・631・2233)。

さつき花季の手入れ講習会 (初級者向け)

5月21日(土)午後1時～4時に真上公民館で。無料。当日直接、会場へ。市さつき会 ☎687・0160)森田)。

北摂ウィンドオーケストラ 定期演奏会

5月29日(日)午後2時～4時に高槻現代劇場で。先着600人。無料。同オーケストラ ☎090・8986・6269)浦)。



酒米づくり体験

6月4日(土)田植え▽10月8日(土)稲刈り▽11月19日(土)収穫祭。いずれも午前9時30分～正午に畑中農園(大字原)で。20歳以上の参加者にはどぶろくをプレゼント。30人(多数抽選)。3000円、小学生1500円、未就学児無料。申し込みは5月20日(金)(消印有効)までに往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、農林課 ☎674・7402)へ。

高槻現代劇場

市民会館・文化ホール

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場 ☎671・9999)へ
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から)
☆の公演は未就学児の入場は遠慮ください。チケット完売の場合、当日券は販売しません

バッハの友情
響き合う二つの巨星



曲目: J.S.バッハ/管弦楽組曲第2番
テレマン/オーボエ・ダモーレ、ビオラ・ダモーレ、フルートのための協奏曲 ほか
出演: 延原武春(指揮・お話)、
テレマン・アンサンブル(弦楽)

9月10日(土)午後4時開演
レセプションルーム(全席自由)
2,300円(当日2,800円)
飲み物付き
5月27日(金)発売
友の会割引 ☆

謡と小鼓の短期体験教室

講座と能楽堂での公演鑑賞。
講師…小鼓方=成田達志
大鼓方=山本哲也
日程…7月①19日(火)②27日(水)
※昼(午後2時30分から)、夜(午後7時から)コースあり。
③30日(土)午後2時
会場…①②同劇場206号室
③大阪能楽会館(大阪市北区)
対象・定員…中学生以上=申込順各30人
費用…4,800円
申込方法…5月6日(金)から電話で、同劇場へ

人形劇団クラルテ
おやゆびひめ
真冬に春がやってきた

7月18日(祝)午後1時30分開演
中ホール(全席指定)
2,600円(当日2,900円)
※3歳以上有料
5月20日(金)発売 友の会割引
おやゆびひめの人形をつくろう
日時…6月18日(土)午後2時～3時30分
会場…206号室
対象・定員…4歳以上の子どもと保護者、申込順25組
費用…親子ペア1,000円(追加は保護者1,000円、子ども500円)
申込方法…5月27日(金)午前10時から電話で、劇団クラルテ ☎06・6685・5601)へ

金関環(バイオリン) & 白石光隆(ピアノ)
デュオコンサート ジ・エンターテイナー

曲目: カルメン幻想曲、パリのアメリカ人、
スターダスト ほか
7月2日(土)午後2時開演
レセプションルーム(全席自由)
2,300円(当日2,800円)、
小・中学生1,000円(当日1,500円)
発売中
友の会割引 ☆

高校吹奏楽部によるブラスの祭典
そよかぜコンサート

市内の高校を中心とした、高校生の吹奏楽演奏会。
6月19日(日)午後1時30分開演
大ホール(全席自由)
入場無料

6月6日(月)は休館 6月6日(月)は臨時休館します。12月5日(月)の集会所の申し込みは、6月7日(火)に行います。

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

昔ばなし語りへの会
福者高山右近物語・中編

5月22日(日)午後2時〜4時
にクロスパル高槻で。申込順
80人。1500円、小・中学
生500円(当日は各200
円増し)。申し込みは5月3
日(祝)〜21日(土)に電話で、ラ
ボ・パーティ(☎6687・6
287)村山)へ。

ゴキブリハウ酸だんご作り
講習会

6月13日(月)午後1時30分〜
3時30分に保健センターで。
対象は女性。申込順50人。無
料。申し込みは5月6日(金)〜
16日(月)に電話か直接、高槻工
イノベーションセンターワー
ク事務局(社会福祉事業団内
☎661・9112)へ。

ままカフェ

ひとり親家庭の母のお茶会
6月12日(日)午前10時〜午後
1時にクロスパル高槻で。申
込順20人。無料。保育あり
(5人。要事前申込)。申し
込みは5月6日(金)〜6月6日
(月)に電話で、市ひとり親家庭
福祉会(☎090・387

江戸時代の三箇牧の歴史を
知ろう〜淀川とともに

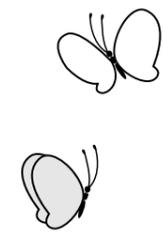
5月27日(金)午前10時〜正午
に三箇牧公民館で。講師は市
学芸員。申込順50人。無料。
申し込みは5月6日(金)から電
話か直接、同館(☎677・
0965)へ。

ハニワづくりとスケッチ
ぬり絵大会

5月28日(土)・29日(日)の午前
10時〜午後4時にハニワ工場
公園で。講師は陶芸家・井出
照子さんほか。ハニワづくり
1300円、スケッチ・ぬり
絵11無料。当日午後3時まで
に直接、会場へ。材料がなく

0・1470(染野)へ。
月釜

6月5日(日)午前9時30分〜
午後2時30分に高槻現代劇場
で。先着100人。100
0円。高槻茶道会(☎09
0・2105・1215)前
田)。



歴史

しろあと歴史館
子どもの日イベント

いずれも午前10時30分〜午
後4時に同館(☎673・3
987)で。講師は市文化財
スタッフの会。無料。
本物の火縄銃と兜にさわって
みよう 5月4日(祝)・5日
(祝)。当日直接、会場へ
色紙カブトづくり 5月5日
(祝)。先着30人

なり次第終了。文化財課(☎
674・7652)。

しろあと歴史館の講座

いずれも時間は午前10時30
分〜正午。講師は市学芸員。
多数抽選。無料。申し込みは
各期限(必着)までに直接ま
たは、往復はがきかファクス
に、講座名、住所、氏名、電
話番号を書いて、同館(〒5
69・0075城内町1番7
号 ☎673・3987、Fax 6
73・3984)へ。

高槻人物伝〜高槻藩の槍名
人・藤井又一 5月31日(火)に
市教育会館で。150人。申
込期限は5月17日(火)
連続学芸員講座〜仏像の見方

ビブリオバトル in 高槻

ビブリオバトルは、お薦め本を紹介し、多数決で一番読みたい「チャンプ本」を決める書評合戦です。本の楽しみを見つけに来ませんか。

日時…5月29日(日)午後2時〜3時
※無料
定員…先着50人
会場・問合先…服部図書館(☎668・1085)

歴史民俗資料館企画展
昔のくらしと道具

稲作に使う道具や、ご飯を保存する容器、古い冷蔵庫など、「食べる」をテーマに昔の道具を紹介します。

日程…5月21日(土)〜9月30日(金)の午前10時〜午後5時(入館は4時30分まで) ※無料
休館日…月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日
会場…歴史民俗資料館
問合先…しろあと歴史館(☎673・3987)

しろあと歴史館
コレクション展

しろあと歴史館では市民からの寄贈などによる文化財を多く所蔵しています。今回は、氷室観音寺旧蔵の南北朝時代の仏像や刀剣・甲冑、郷土玩具、古曽部焼などを展示します。

日程…5月18日(水)〜7月3日(日)の午前10時〜午後5時(入館は4時30分まで) ※無料
休館日…月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日
会場・問合先…しろあと歴史館(☎673・3987)

聖観音菩薩立像
(氷室観音寺旧蔵)

移動図書館
きぼう号
5月の巡回日程

日程	時間	駐 車 場 所
10日(火)	13:45~14:15	原公民館
	14:45~15:50	榎田小学校
11日(水)	14:00~15:50	柱本小学校
12日(木)	13:45~14:30	花林苑やまもも公園
	15:00~16:00	埋蔵文化財調査センター
13日(金)	14:00~16:00	五領小学校
17日(火)	14:00~14:30	市営バス停「川久保」前
	15:00~16:00	磐手公民館
18日(水)	14:50~16:00	川西小学校
19日(木)	13:45~14:30	松が丘二丁目9番
20日(金)	14:50~16:00	赤大路コミュニティセンター
24日(火)	13:45~14:40	府営高槻城東住宅
	15:00~16:00	城南町二丁目かんな児童遊園
25日(水)	13:45~15:30	東上牧二丁目つばき公園
26日(木)	13:45~14:30	総持寺団地
	15:00~16:00	玉川橋団地
27日(金)	14:00~16:00	宮野町サニーハイツ
31日(火)	14:00~14:45	月見台あやめ児童遊園横
	15:15~16:00	今城塚公民館

問合先…移動図書館(☎685・0440)

と高槻の仏像 6月8日(火)・15日(水)に市教育会館で。150人。申込期限は5月24日(火) シリーズ古美術を楽しむ〜日本独自の時計・和時計 6月10日(金)にしろあと歴史館で。50人。申込期限は5月31日(火)

図書館

認知症予防のポイント・気軽にできる簡単脳トレ

5月19日(木)午後2時〜3時

落語で笑って簡単脳活。落語×大喜利健康長寿

5月15日(日)午後2時〜3時

子どもの発達・成長と読書

5月16日(月)午前10時〜正午にクロスパル高槻で。先着100人。700円。空とぶアヒル(☎070・5041・3357)太田)。

30分に芝生図書館で。講師は関西大学「落語大学」ほか。申込順30人。無料。申し込みは5月6日(金)から電話か直接、同館(☎678・7401)へ。

に芝生図書館で。対象は50歳以上。申込順30人。無料。申し込みは5月9日(月)から電話か直接、同館(☎678・7401)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)宣成社(☎06・6222・6888)へ

催し 講座 健康 スポーツ 募集・求人 高齢者

講座・教室

透析患者向けの学習会

5月15日(日)午後1時～3時に障がい者福祉センターで。講師は管理栄養士・田中春日さん。対象は市内在住の透析患者と家族、支援者、関心がある人。先着70人。無料。手話通訳・要約筆記は要事前申し込み。市腎友会(☎672・0672、Fax661・4714)。

フリンジのスタンプでホームステイして見えてきたもの

5月23日(月)午前10時～正午に北清水公民館で。講師は人権啓発指導員・野田忠司さん。申込順50人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は5月13日(金)。申し込みは5月6日(金)から電話

か直接、同館(☎687・3190)へ。

要約筆記ボランティア講座

5月20日(金)・27日(金)、6月3日(金)10日(金)の午前10時～午後0時30分に障がい者福祉センターで。申込順20人。無料。申し込みは5月6日(金)～19日(木)に電話かファクスで、同センター(☎672・0267、Fax661・3508)へ。

連続講座「知っていますか 認知症のイロハ」

5月24日(火)午前10時～11時30分II認知症を学ぶ30日(月)午前10時～正午II高齢者声掛け運動など。会場は北清水公民館とその周辺。申込順30人。無料。申し込みは5月6日(金)から電話か直接、同館(☎687・3190)へ。

色々な生き方々々セクシユアルマインリティってなに

5月25日(水)午後1時～3時に富田公民館で。講師はNPO法人QWRRC・近藤由香さん。申込順30人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は5月13日(金)。申

申し込みは5月6日(金)から電話か直接、同館(☎693・1671)へ。

女性文学連続講座「小倉百人一首 女性歌人を中心に」

5月27日(金)、6月3日(金)10日(金)の午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は古典文学研究家・下郡節子さん。申込順30人。無料。申し込みは5月3日(祝)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内☎685・3725)へ。



選挙啓発白ばら講座 18歳選挙権を機に もう一度考えよう

選挙に行くとどういふこと?

今夏の参議院選挙から、18歳から投票できるようになります。若者の投票率が低いといわれる昨今、「模擬選挙」を通じ未成年に政治に興味を持ってもらえるよう活動している講師と、「そもそも選挙とは何なのか」を今一度、一緒に考えませんか。

日時…6月5日(日)午後1時～2時30分 ※無料
会場…関西大学高槻ミュージックキャンパス(白梅町)
講師…模擬選挙推進協議会ネットワーク事務局 長・林大介さん
定員…先着100人
問合せ先…選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

人権講演会

心の豊かさを求めて

日時…6月4日(土)午後2時～4時
※無料。手話通訳・要約筆記あり。保育あり(3歳～就学前、5人。申込期間は5月9日(月)～20日(金))
会場…生涯学習センター2階多目的ホール
テーマ・講師…へだたりのない豊かな地域のくらしを=アルパ奏者・上之山幸代さん
定員…先着300人
問合せ先…人権まちづくり協会(☎674・7878)



春植えの花を育てよう 初心者向け園芸教室

5月26日(水)、6月9日(水)23日(水)の午後1時30分～3時30分に城内公民館で。講師は元園芸専門学校准教授・辻本弘美さん。対象は市民。申込順30人。1000円。申し込みは5月9日(月)～23日(月)に電話で、環境緑政課(☎674・7483)へ。

女性のための法律講座

①5月25日(水)II離婚②6月

甲種防火管理再講習

6月17日(金)午後2時～4時

1日(水)II相続・遺言・成年後見。いずれも午後2時～4時にクロスパル高槻で。講師は弁護士①億智栄さん②段林和江さん。対象は女性。申込順各30人。無料。保育あり(1歳～就学前、各10人。申込期限は5月①17日(火)②24日(火)。申し込みは5月3日(祝)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内☎685・3725)へ。

女性が社会参画するためのエンパワーメント講座

5月28日(土)～6月25日(土)の土曜日午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師はホリスティック教育実践研究所・金香百合さん、大阪女学院大学

NHK 公開講演会

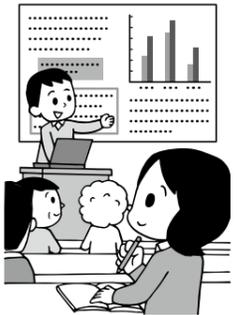
始皇帝陵発掘最前線 地下宮殿と兵馬俑の謎を解く



© 陕西省文物局・陕西省文物交流中心・秦始皇帝陵博物院

7月5日(火)～10月2日(日)に国立国際美術館(大阪市北区)で開催される特別展「始皇帝と大兵馬俑(へいばよう)」の関連講演会。

日時…6月28日(火)午後2時～3時30分 ※無料
会場…生涯学習センター2階多目的ホール
講師…阪南大学教授・来村多加史さん
定員…300人(多数抽選)
申込方法…5月1日(日)～10日(火)(消印有効)に往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、生涯学習センター(☎674・7700)へ ※1人につきはがき1枚



障がい者向け教室

いずれも会場は障がい者福祉センター。対象は原則在宅で、18～64歳の自力が家族・知人の介助により通所が可能な市民。各12人(面接あり)。教材費など実費。申し込みは5月6日(金)～12日(木)に電話か直接または、ファクスで、同センター(☎672・0267、Fax661・3500)へ。

⑧へ。
陶芸教室 6月20日～9月12日の月曜日午前10時～正午II知的障がい者向けマフ午後1時～3時II身体障がい者、精神障がい者、難病の人向け。各全10回
知的障がい者向け絵画教室 7月19日～9月6日の火曜日午前10時～正午。全7回

講演会「やりたこと」をあきらめないで生きていこう

6月21日(火)午前10時～正午に障がい者福祉センターで。講師は弁護士・吉江仁子さん。手話通訳・要約筆記あり。申込順80人。無料。申し込みは5月6日(金)から電話か直接または、ファクスで、同センター(☎672・0267、Fax661・3508)へ。

大阪薬科大学市民講座 少子高齢化への対応策

5月21日(土)午後1時～4時10分に同大学(奈佐原☎690・1010)で。講師は京都大学大学院特定准教授・安里和晃さんほか。先着350人。無料。

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

必ず受けよう特定健診、がん検診

特定健診・がん検診は、集団健(検)診(下表)のほか、市内の指定医療機関で実施する個別健(検)診でも受診できます

問合せ先…健康づくり推進課(〒569-0067桃園町4番15号 水道部庁舎 ☎674-8800)

健(検)診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 40～74歳の市国保被保険者、無料	5/19(木)＝富田公民館 ▷22(日)＝三箇牧小学校 ▷26(木)・27(金)＝寿栄コミュニティセンター ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は5/22だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って時間内に直接、会場へ
肺がん検診 35歳以上の市民、無料		当日時間内に直接、会場へ
骨の健康度測定 18歳以上の市民、500円		
まとめて健診 (特定健診、胃・肺・大腸がん検診 ※全項目必須) 40～74歳の市国保被保険者、無料 ※追加で骨の健康度測定(500円)あり	6/16(木)・26(日)の午前＝保健センター、各90人(多数抽選)	5/18(水)(消印有効)までにはがきなどに、第1・2希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢、電話番号、特定健診受診券整理番号、骨の健康度測定受診希望の有無を書いて、同課へ ※1人1通
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成27年4月1日以降未受診の女性の市民、無料。子宮頸がん＝20歳以上▷乳がん＝30歳以上▷大腸がん＝40歳以上 ※大腸がんだけの受診不可	6/29(水)午後＝保健センター、申込順90人 ※保育あり(0歳～就学前、20人。予約時に申し込み)	5/6(金)から電話か直接、同課へ
すこやかドック(胃・肺・大腸がん検診) 35～39歳の市民、無料(大腸がん除く)▷40歳以上の市民、無料 ※追加で骨の健康度測定(500円)あり	6/18(土)・28(火)の午前＝保健センター、申込順各100人	
胃・大腸がん検診(胃は必須) 胃がん＝35歳以上の市民▷大腸がん＝40歳以上の市民。いずれも無料	月～土曜日の午前＝ひかり診療所、1日4人(土曜日は3人)	随時電話か直接、同課へ
健康応援会(相談員:医師、管理栄養士、保健師) 誰でも可、無料	6/1(水)午後2時～3時30分＝保健センター ※薬剤師による薬の相談あり	当日時間内に直接、会場へ
歯科健康診査 30歳以上の市民、無料	6/1(水)午後2時～3時30分＝保健センター、申込順20人	5/6(金)から電話か直接、同課へ

※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
 ※受診料無料制度あり。対象は70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
 ※特定健診実施会場で、追加で肝炎ウイルス検診(有料)、前立腺がん検診(無料)受診可
 ※定員の記載がないものは、定員なし

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)宣成社(☎06-6222-6888)へ

ステンドグラス入門教室

6月12(日)・26(日)の午前10時～午後0時30分にクロス・パール高槻で。講師は工芸家・花岡憲三さん。20人(多数抽選)。7100円。申し込みは5月1(日)～20(日)(必着)に往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、クロスパール高槻(〒569-0804 紺屋町1番2号 ☎685-3721)へ。1人につきはがき1枚。

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

6月23(木)午前9時30分～午後0時30分に消防本部で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは5月23(日)～6月16(木)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。中消防署(☎674-7994)。

防災管理新規講習

6月24(金)午前10時～午後4時5分に消防本部で。申込順50人。2400円。申し込みは5月30(日)～6月3(日)へ。

に直接、消防本部予防課(☎674-7985)へ。申込書は同課、中・北消防署、消防本部ホームページで配布。

手話講習会 基礎(中級)コース

7月6日～来年1月18日の水曜日午前10時～正午に障がい者福祉センターで。全25回。対象は中学校卒業以上で入門コース修了者か同程度の能力がある人。35人(多数抽選)。無料(教材費必要)。申し込みは5月6(日)～20(日)(消印有効)に往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、入門コースの修了場所・年度を書いて、同センター(〒569-0075 城内町1番11号 ☎672-0267)へ。

モラロジ 生涯学習セミナー

5月15(日)午前10時～午後3時30分に高槻現代劇場で。申込順100人。2000円。申し込みは5月3(日)頃から電話で、高槻モラロジ事務局(☎689-1142)へ。

健康

臨時HIV夜間検査

6月1日～7日はHIV検査普及週間です。市は臨時でHIV夜間検査を実施します。

日時：6月7日(火)午後6時30分～8時
 会場：市保健所(城東町)
 検査内容：血液・尿検査(HIV・クラミジア・梅毒)
 ※無料。匿名可。当日直接、会場へ。結果は6月14日(火)午後6時30分～8時に直接、手渡し

問合せ：保健予防課(☎661-9332)

市民公開講座「お口の中の痛みそれってカンジダ症？」

5月21(土)午後2時から大阪医科大学(大学町 ☎683-1221)で。先着250人。無料。

ストレスをためこまない 心身のセルフケア

新年度の進学や就職、職場での昇進や異動、人間関係の変化など、春は環境変化によるストレスがたまりやすい時期です。ストレスを抱えた状態が続くと、心身のバランスが崩れて不眠や体調不良などさまざまな不調があらわれます。ストレスに対応するために、右欄を参考に普段からセルフケアの方法を見つけておきましょう。

問合せ…保健予防課(☎661-9332)

健康相談

保健師などの相談員が心の不調について相談を受け付けます。必要時には、精神科医師が応じます。
 ※現在治療中の治療内容は直接主治医にご相談ください
 日程…月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分 ※無料
 会場…市保健所(城東町)
 申込方法…電話か直接、保健予防課(☎661-9332)へ

できていますか？ ストレスケア

- 生活習慣を整えて、ストレスに耐えられる体づくり
- 自分自身の性格・考え方の癖を知り、落ち着いて対応
- ストレス解消方法を上手に活用
【例】休息や趣味の時間を持つ▷友人や家族と話す▷体を動かす
- つらい気持ちを一人で抱え込まず、誰かに話す。専門相談機関(左欄)の利用も◎



市民プール休館日

市民プール(芝生町四)は、6月1日(水)～30日(水)、フィットネスルームは6月29日(水)・30日(木)が点検のため終日利用できません。



総合スポーツセンター・古曽部防災公園体育館 5月の個人利用

大人200円、小・中学生100円の個人利用券が必要。弓道場は利用許可証も。トレーニング室は中学生以下

リフレクシヨギ

6月13日～7月4日の月曜日午前10時45分～11時45分に総合スポーツセンターで。講師はヨガインストラクター・内田真生さん。対象は18～59歳。25人(多数抽選)。無料。申し込みは5月10日(火)まで(必着)に往復はがきに、教室名、住所、氏名、生年月日・年齢、性別、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(〒569・0067 桃園町1番1号 ☎661・0664)へ。



サウンドテーブルテニス 市民交流会

6月3日(金)午後1時～4時30分に総合スポーツセンターで。対象は視覚障がい者との交流を希望する人。申込順20人。無料。申し込みは5月9日(月)～18日(水)に電話か直接または、ファクスで、市視覚障害者福祉協会(☎・Fax 675・1232)へ。5月9日(金)午後9時～午後5時(月)へ。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

大会名	日程	対象・定員・参加料	会場	申込方法など
弓道競技会	5/8日(水)9:30～16:30	弓道場利用許可証取得者 登録500円、未登録800円	A	当日9:00～9:30に直接、会場へ
グラウンド・ゴルフ 新緑杯	5/13日(金)9:00～12:00	申込順96人、300円	B	5/3日(水)～9月(月)必着 ☆
協議会会長杯 ゲートボール大会	6/6日(月)9:00～16:00	申込順48チーム 1チーム5～8人、3,000円	B	5/3日(水)～10日(水)に電話で、同連盟(☎694・1080=橋本)へ
ゴルフ連盟杯	6/8日(水)8:00～16:00	18歳以上、13,300円	C	5/10日(火)までに電話で、同連盟事務局(高槻カントリー倶楽部内 ☎688・9111=松田)へ
ソフトテニス	教委杯大会	5/22日(日)9:00～18:00	D	高校生以上 男子の部(59歳以下)、男子シニアの部(60歳以上)、女子の部(54歳以下)、女子シニアの部(55歳以上) ※大会当日の年齢 一般ペア=1,600円、高校生ペア=1,000円 ☆
	レディース(団体)大会	6/1日(水)9:00～18:00	D	一般女子の部 1チーム3ペア(2人1ペア)、6,000円
卓球市長杯(個人戦)	5/29日(日)9:00～17:30	男子・女子 ジュニア(中学生以下)、一般、壮年(40歳以上)、シニア(60歳以上) ※大会当日の年齢 一般=800円、高校生以下=400円 ☆	A	5/18日(水)(必着)または、5/21日(土)13:00～14:00に直接、同協議会へ ☆
テニス	レディース新人ダブルス大会	6/12日(日)・19日(日)9:00～18:00	E	テニス初級者ペア(連盟大会Cクラス入賞実績以上を除く) 学生不可 3,000円
	男子新人ダブルス大会	6/12日(日)・19日(日)9:00～18:00	E	テニス初級者ペア(連盟大会Cクラス入賞実績以上を除く) 学生不可 3,000円
バドミントン交流大会 女子ダブルス個人戦	5/21日(土)9:00～17:00	A・B・C、初心者、シニア(60歳以上)、18歳以上(高校生不可) 登録ペア=1,400円、未登録ペア=2,000円	A	5/16日(月)必着 ☆
バレーボール	会長杯 ソフトバレーボール大会	7/17日(日)9:00～17:00	F	5/31日(水)18:30～20:00に直接、同協議会へ
	連盟杯6人制大会	6/5日(日)9:00～17:00	F	5/16日(月)19:30～20:30に直接、同協議会へ
	市長杯小学生 6人制大会	7/23日(土)9:00～17:00	A	6/13日(月)19:30～20:30に直接、同協議会へ
陸上マラソン記録会 3・5・10km	5/8日(水)9:00～12:00	小学生以上(小学生は3kmだけ) 初回500円、2回目以降300円	G	当日8:00～8:45に直接、淀川河川公園枚方大橋北詰へ

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=ペニーカントリー倶楽部(島本町)、D=郡家テニスコート、E=総合スポーツセンターテニスコート、F=古曽部防災公園体育館、G=淀川河川公園(大塚地区)

【参加料など】団体およびチーム競技は1チーム当たりの参加料。★は登録料などが必要

【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)へ。応募要項があるものは、文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

利用不可。休所日は総合体育館、火曜日(3日(水)は開館、6日(金)は休館)▽古曽部防災公園体育館、木曜日(5日(水)は開館、6日(金)は休館)。

総合体育館

大体育室：ソフトバレーⅡ(9日(月)・20日(金)・27日(金)の午前9時～正午(定員各96人)▽バスケットボールⅡ(8日(日)午後6時～9時(定員60人)▽バドミントンⅡ(19日(水)午後6時～9時(定員80人)▽インディアカⅡ(13日(金)・18日(水)の午前9時～正午(定員各48人)

小体育室3：卓球Ⅱ(3日(水)・4日(木)の午前9時～午後9時と休所日以外
トレーニング室：3日(水)・4日(木)の午前9時～午後9時と休所日以外
弓道場：7日(土)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(木)・28日(土)の午後6時～9時と3日(水)・4日(木)の午前9時～午後9時と8日(日)の午前9時～午後5時30分と休所日以外

陸上競技場
トラック：14日(土)・21日(土)・28日(土)の午前9時～正午(定員各40人)

古曽部防災公園体育館

メインアリーナ：卓球Ⅱ(2日(月)・11日(水)・23日(月)の午前9時～正午(定員各96人)、25日(水)午後6時～9時(定員96人)▽バドミントンⅡ(9日(月)・18日(水)の午前9時～正午(定員各48人)、11日(水)午後6時～9時(定員64人)▽ソフトバレーⅡ(9日(月)・18日(水)の午前9時～正午(定員各48人)

サブアリーナ：バスケットボール(小・中学生)Ⅱ(13日(金)・27日(金)の午後6時～9時(定員各30人)▽バスケットボール(高校生以上)Ⅱ(30日(月)午後6時～9時(定員30人)

トレーニング室：休所日以外



喫煙・受動喫煙による健康被害の理解を深めましょう

5月31日は世界禁煙デー

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です。

たばこの煙には約250種類の有害物質が含まれ、そのうち約70種類が発がん性物質を含んでいます。喫煙はこれらの物質を体内に取り込み、がんや脳卒中、心臓病、ぜんそく、歯周病などの原因となります。特に、息切れや慢性的なせきやたんの症状を引き起こすCOPD(慢性閉塞性肺疾患)は、進行すれば、呼吸不全につながることもあり、命に関わる病気ですが、患っていることに気付いていない人も多いため、長年喫煙している人は注意が必

要です。

このようにたばこが健康に悪影響を与えることは明らかです。だからこそ禁煙は、がん、循環器病などの生活習慣病を予防する上で重要なのです。

また、他人のたばこの煙を吸い込む受動喫煙による健康被害も問題です。屋内はもちろん、屋外でも特に公園や通学、通勤路など子どもや妊婦の利用が想定される公共の場では、周囲への配慮が必要です。喫煙をしている人は自分のためにも周りのためにも禁煙に取り組みましょう。

(健康医療政策課)

<申込時の注意>

- 「先着」は当日直接、会場へ
- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- はがきでの申し込みは、29ページ参照
- 「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

**障がい者スポーツ講習会
サウンドテーブルテニス**

5月16日(月)午後7時～8時
30分に総合スポーツセンター
で。申込順30人。無料。申し
込みは5月6日(金)から電話か
ファクスで、みどりスポーツ
ツ振興事業団(☎661・0
646、Fax674・740
9)へ。

**各スポーツ連盟・団・協会
主催のスポーツ教室**

祝日などで開催しない日あ
り。詳しくは市スポーツ団体
協議会(野見町☎673・7
140)へ。応募要項がある
ものは、文化スポーツ振興
課、市ホームページ、同協議
会、同協議会ホームページで
配布。また、スポーツを始め
たい人、興味がある人は同協
議会へお問い合わせくださ
い。

剣道審判講習会

5月8日(日)午後2時～5時
30分に総合体育館で。対象は
一般。500円(登録者は無
料)。当日直接、会場へ。

剣道審査会(1～3級)

6月5日(日)午前9時30分～
正午に総合体育館で。対象は
小学4年生～中学生。150
0円。申込期限は5月15日(日)
必着。詳しくは応募要項参
照。



卓球教室

5月14日(土)午後1時～5時
に総合体育館で。対象は小学
4年生以上。先着60人。50
0円、高校生以下300円。
当日午後0時30分から直接、
会場へ。

**ソフトバレーボール
審判講習会**

5月14日(土)午後1時～4時
30分に古曽部防災公園体育館
で。先着50人。200円。

**バレーボールママさん
9人制審判講習会**

5月21日(土)①午前9時～正
午②午後1時～3時に古曽部
防災公園体育館で。先着各40
人。各200円。当日①午前
9時～9時15分②午後0時45
分～1時に直接、会場へ。

ラグビー体験教室

5月5日(日)午前9時～正午
に青少年運動広場で。対象は
3歳～小学生。無料。申し込
みは電話で、ラグビー連盟
(☎684・150111谷
口、午後8時～10時)へ。

関西大学アイスアリーナ市民開放デイ

スケート教室

5/29日



日時…5月29日(日)午前10時～正午
会場…同大学アイスアリーナ(霊仙
寺町二) ※車での来場不可
対象…市内在住の小学3～6年生
(保護者同伴、滑走は児童だけ)
定員…100人(多数抽選)
費用…500円(スケート靴持参は無料)
申込方法…5月11日(水)必着までに往復はがきに、住所、氏名、
学校名・学年、靴のサイズ、スケート経験の有無、同伴保護者の
氏名、電話番号を書いて、政策経営室(☎674・7392)へ
※1人につきはがき1枚

親子リズム体操の集い



普段から聴き慣れている音楽にのせ
て、誰でも踊れるような振り付けで親子
一緒に体操しませんか。

日程・会場…6月4日(土)=総合スポーツセ
ンター▷18日(土)=古曽部防災公園体
育館 ※無料。いずれも時間は午前10
時～正午
講師…市スポーツ推進委員
対象…小学生以下と家族
定員…申込順各300人
申込方法…5月6日(金)から電話か直接ま
たは、はがきかファクスに、住所、参加
者全員の氏名(ふりがな)・年齢、電話
番号、参加日を書いて、文化スポーツ振
興課(☎674・7649、Fax674・8836)へ



募集

**健康づくりにジャンプ
出演団体**

9月4日(日)に開催される市
民の健康・食育フェアで体
操・ダンスなどの演技を登
表。対象は市内の団体。17組
(多数抽選)。応募は5月13
日(金)(必着)までに電話か
はがきに、団体名、種目、人
数、代表者氏名・住所・電話
番号を書いて、市健康づくり
推進協議会(〒569・000
52城東町5番1号☎66
1・9112)へ。同一団体
の複数申込不可。

市美術展覧会協賛飲食店

同展覧会の告知に協力でき
る市内で営業している飲食

店。協力内容は美術展来場者
への割引などのサービス提供
▽サービス提供件数の報告▽
ポスター・チラシの配布など
。協賛飲食店の情報などは
市作成の告知チラシに掲載。
応募は5月2日(月)～31日(火)
(消印有効)に所定の用紙を
直接または、郵送かファクス
で、文化スポーツ振興課(☎
674・7414)へ。応募
要項は同課、市ホームページ
で配布。



**障がい者対象合同就職面接
相談会参加企業**

6月7日(火)に生涯学習セン
ターで開催する同面接会参加
企業・事業所。9社(多数選
考)。応募は5月13日(金)まで
に電話で、産業振興課(☎6
74・7411)へ。

**最大50万円
補助
魅力あるお店
市内で出店者を募集**



思わず立ち寄りたくなる「魅力あるお店」があ
ると、まち自体の魅力が高まり、市外から人が訪れ
にぎわいが生まれます。

市は、活力あるまちづくりのため、意欲的で集客
力のあるお店が市内に飲食店や小売店を出店す
ることを支援する「高槻「魅力あるお店」応援プロ
ジェクト」の平成28年度第1次募集を行います。

補助内容

店舗改装費の2分の1、最大50万円補助 ※補助
金の交付決定後、改装工事から実績報告までの手
続きを完了することが必要

対象条件

- 次の全てを満たす中小企業者(個人を含む)
- 市内で店舗を賃借または取得し、飲食店及び小
売店(無店舗小売業は対象外)を新規出店する
 - 同制度を利用したことがない
 - 事業に必要な許認可などの出店に関する法的要
件を満たしている
- ※そのほか詳しい条件は産業振興課へ

… 応募方法 …

5月2日(月)～31日(火)に産業振興課(☎
674・7411)へ相談の上、事業計画書を
提出(事業計画書の審査あり)。
※事業計画書は同課、市ホームページ
で配布

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●はがきでの申し込みは、29ページ参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

「スポーツ連盟・団・協会主催の教室」について詳しくは市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)へ。応募要項があるものは、文化スポーツ振興課、
市ホームページ、同協議会、同協議会ホームページで配布

市少年少女合唱団員

毎週日曜日午前9時～正午に高槻現代劇場などで活動。イベント出演、合宿あり。資格は小学生～高校生。入会費2000円、月会費2000円。応募は随時電話で、同合唱団(☎699・0035)国久)へ。



まちなみ・花づくりコンクール作品

玄関先や地元などのオープンスペースを花やみどりで飾り、地域の緑化推進に貢献している個人や団体の作品。資格は市内在住の個人や団体、企業など。応募は5月9日(月)～来年3月31日(金)に所定の用紙と作品の写真を送付。直接、市緑花推進連絡会(環境

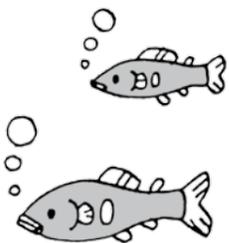
緑政課内☎674・7512)へ。応募要領は同課、市ホームページで配布。

平和展市民音楽祭 出演団体

8月5日(金)開催。資格は平和を願う曲を歌う市内で活動するアマチュア合唱団。5団体程度。応募は5月2日(月)～13日(金)に電話か直接、人権まちづくり協会(桃園町☎674・7878)へ。

河川愛護モニター

期間は7月～来年6月。淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上報告。対象は市内の淀川沿岸に住む20歳以上で、インターネット環境を持つ人。謝礼あり(月額4500円程度)。応募期限は5月31日(火)。淀川河川事務所(☎072・843・2861)。



環境保全活動の担い手を育成

たかつき市民環境大学 受講生を募集

市内にある豊かな自然環境を将来に引き継いでいくため、環境保全活動の担い手となる人材を育成する「たかつき市民環境大学」の今年度の受講生を募集します。講座では、自然環境の基本的な知識や活動の技術、ノウハウを学ぶことができます。



芥川でアユやスジエビなどの水生生物を採集し観察(昨年6月)

大学や博物館から講師を招き、市の自然や環境の現状について学ぶほか、講師と一緒に里山や芥川などに行き、保全活動などを体験します。講座修了後は、たかつきエコスタッフとしてさまざまな場所で活動することができます。意欲ある人の応募をお待ちしています。

開講前 公開講座
未来の子どもたちへ 仲間とつなぐ高槻の環境 ～これからの参画と市民協働

たかつき市民環境大学の講師によるプレ講座です。
日時…5月14日(土)午前10時～正午 ※無料
会場…クロスパル高槻
講師…兵庫県立人と自然の博物館館長・中瀬勲さん
定員…先着100人
問合せ…環境緑政課(☎674・7483)

募集概要

日程・会場…5月～来年2月の原則木曜日午前10時～正午▷午後1時～4時=クロスパル高槻ほか ※全40回
対象…18歳以上
定員…30人(多数抽選)
費用…20,000円
申込方法…5月16日(月)までに電話かファクスに、講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、環境緑政課(☎674・7483、Fax661・3198)へ ※講座内容が記載されたパンフレットは、同課、各支所、市立各公民館、市ホームページで配布

受講生募集

森林整備の知識と技術学ぶ 市民林業士養成講座

市民の皆さんに森林保全について考え、行動してもらえよう森林整備についての知識や技術を習得する「市



民林業士養成講座」を開講します。同講座では、森の仕組みやボランティアの内容などについて学ぶ講座のほか、間伐や枝打ちなどの野外実習を行います。修了後は、NPO法人森のプラットフォーム高槻のメンバーになり、森林保全に取り組むことができます。講座に参加し、フォレストサポーターを目指してみませんか。

関西大学高槻ミューズキャンパス 教室を市民も利用できます

関西大学高槻ミューズキャンパスの一部教室は、市民の皆さんが利用できるようになっていきます。サークル活動の会議や研修などにご利用ください。



開放場所・数…同キャンパス西館教室14部屋
申込方法…市ホームページ内専用ページから
 ※今年度前期分の使用可能日時や使用料などの詳しい内容は、5月下旬から市ホームページに掲載
問合せ…政策経営室(☎674・7392)

園芸の講師を派遣 受講団体を募集

植栽の実技指導など緑化に関する講師を無料で派遣する「花と緑のパートナーづくり」事業の受講団体。対象は公園などの花の植え付けや管理をしている自治会などで、会場の確保・設営など教室開催準備ができる団体。応募は5月9日(月)～来年2月28日(火)に直接、市緑花推進連絡会(環境緑政課内☎674・7512)へ。応募要領は同課、市ホームページで配布。

トゥーンバ市海外ホームステイ体験&語学研修参加者

7月24日(日)～8月7日(日)に姉妹都市のオーストラリア・トゥーンバ市で実施。資格は中学2年生～高校生。20人(多数抽選)。約33万円。応募は5月6日(金)～19日(木)に直接または、郵送かファクスに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名・学年、志望動機、パスポートの有無、電話番号を書いて、都市交流協会(☎674・7396、Fax661・8

求人

子育て相談員 (非常勤職員)

7月から月～土曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分、午前10時45分～午後7時に子育て総合支援センターで勤務。1人。資格は次

355)へ。応募要項は同協会、同協会ホームページで配布。

募集概要

日程…7～11月の水曜日午前10時～午後3時30分 ※全11回
会場…高槻森林市民交流センター(大字原)と森林
講師…京都大学大学院教授・柴田昌三さんほか
定員…20人(多数抽選)
受講料…11,000円
応募方法…5月23日(月)～6月10日(金)(必着)にはがきかファクスに、講座名、受講動機、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、農林課(☎674・7404、Fax675・3133)へ ※応募要項は同課、市ホームページで配布

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

キャンプ場管理指導員・夏季短期(非常勤職員)

①7・8月②8・9月の週4日午前8時45分～午後5時(勤務時間帯の変更・宿泊あり)に摂津峡青少年キャンプ場で勤務。①3人②1人。資格は昭和26年4月2日以降生まれで、普通自動車免許を持つ人。高校生不可。月額14万6100円(宿泊は42000円を加算)。試験日は5月22日(日)。応募は5月2日(月)～17日(火)に直接、地域教育青少年課(☎674・7654)へ。応募要項は同課、市ホームページで配布。



関大生と学ぶタブレットPCアプリの講座

5月29日～6月26日▽7月3日～31日の日曜日午後1時

～3時に今城塚公民館で。講師は関西大学学生。対象は60歳以上。合計20人(多数抽選)。無料。申し込みは5月13日(金)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同館(〒569・1136郡家新町48番3号☎683・3333)へ。



ストレッチヨガ

6月13日～7月4日の月曜日午前9時30分～10時30分に総合スポーツセンターで。講師はヨガインストラクター・内田真生さん。対象は60歳以上。25人(多数抽選)。無料。申し込みは5月10日(火)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、生年月日・年齢、性別、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(〒569・0067桃園町1番1号☎661・0646)へ。

市民フエスタ 高槻まつり

まつりを盛り上げる標語・参加者など募集

8月6日(土)・7日(日)に「市民フエスタ高槻まつり」が開催されます。高槻まつり振興会は、まつりの標語、ポスター原画、司会者アシスタント、おどり連などの参加者をお待ちしております。



標語・ポスターなど

◆**標語**
市民のまつりにふさわしく、未発表のもの。
応募期限：5月27日(金)

◆**ポスター原画**
規格はA2判(縦59・4センチ×横42センチ)のカラー・白黒作品(市民フエスタ高槻まつり)の文字は入れない。写真・イラストも可。素材集など他人が制作したもの

◆**ビレージ**
Tシャツデザイン
利用は不可。
応募期限：5月27日(金)

◆**ポスター原画**
団体のPR・物販を行うビレージ部会のTシャツデザインを募集。規格は背中A4(縦・横どちらも可)、胸Hワノンポイント、モノクロ(グラフィック不可)。素材集や他人が制作したもの利用は不可。
応募期限：5月20日(金)



はじめよう 高齢者 元気大作戦 介護予防

ロコモを予防しましょう 運動編

ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略称で、骨や筋肉、関節といった運動器が衰えることで、立つ、歩くといった移動動作に支障をきたす状態のことをいいます。ロコモ予防として大切なことは、日頃の運動習慣とバランスの取れた食事です。今回は適切な運動習慣についてお話します。

早速取り入れてほしい運動は、ウォーキングです。あごをひき背筋を伸ばした姿勢で大きな歩幅で歩きましょう。かかとから地面に着地すると

自然と足も高く上がり、つまづきの防止になります。息が「はっは」と弾み、軽く汗ばむ程度まで歩くと良いでしょう。また、高槻ますます元気体操でも取り入れている下半身の抗重力筋の筋力アップ体操(右イラスト参照)もお勧めです。

どちらも週に2・3回以上は意識して取り組みましょう。「歩行時のふらつきがなくなった」などと効果を体感できるでしょう。(長寿生きがい課)



- ①「1、2、3、4」と数えながら後ろにあるイスに座るようなイメージでお尻を後ろに突き出して股関節と膝関節を曲げる
- ②「ますます元気」と声に出す
- ③「5、6、7、8」と数えながら、元の姿勢に戻す
- ④疲労感を目安に5～10回繰り返す

参加者など



◆**司会者アシスタント**
資格は18歳以上。
応募期限：6月3日(金)

◆**高槻音頭おどり連**
地域や職場、サークルなどで組織する高槻音頭の踊りチーム。
応募期限：5月31日(火)

◆**ちびっこみこし**
小学生以下のグループによる手作りみこしのパレード。
応募期限：5月31日(火)

応募方法

各期限(必着)までに、直接または、郵送かファクスに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、高槻まつり振興会(〒569・0077野見町2番33号☎674・7375、FAX674・7376)へ。
※ポスター原画の応募は郵送か直接だけ

◆**パレード隊**
歩行パレードを中心とした独自の演技チーム。
応募期限：5月31日(火)

◆**高槻ウェーブ**
高槻ウェーブの曲に合わせて自由に踊るチーム。参加費1人200円。
応募期限：5月31日(火)

◆**ステージ出演者**
市内を中心に活動する演技チーム。
応募期限：5月31日(火)

◆**ボランティアスタッフ**
15歳以上の人(中学生不可)。
応募期限：7月22日(金)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)宣成社(☎06・6222・6888)へ

●はがきでの申し込みは、29ページ参照 ●「電子申込」は、市ホームページ・携帯サイトの「簡易電子申込」から手続き可

<申込時の注意> ●「先着」は当日直接、会場へ ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人

5月の
予定



地域に開く保育

- 桜台認定こども園** (☎674・5630)
11日(水)=園庭開放▷18日(水)=
体を動かして遊ぼう▷25日(水)=
園庭開放、身体計測
- 芥川保育所** (☎684・0861)
9日(月)=運動遊び▷25日(水)=
園庭開放
- 大塚保育所** (☎671・2246)
12日(木)・19日(木)・26日(木)=園
庭開放(19日は身体計測も)
- 阿武野保育所** (☎696・3801)
9日(月)・16日(月)=園庭・ホール
開放(16日は身体計測も)▷23
日(月)=交通安全教室
- 北昭和台保育所** (☎694・8866)
月~金曜日=園庭開放▷16日
(月)=運動遊び
- 磐手幼稚園** (☎685・5275)
13日(金)=あそぼう会▷23日(月)
=園庭開放、3歳児クラブ
- 日吉台幼稚園** (☎687・1531)
13日(金)=あそぼう会▷20日(金)
=園庭開放、11時から=3歳児
クラブ

特に記載のないものは、いずれも午
前10時から(認定こども園・幼稚園
は10時30分から)。無料。当日直
接、各保育所・認定こども園・幼
稚園へ。行事などで園庭開放できない
場合あり。



市ホームページでも 子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」
では、親子で参加できるイベントや
子育て相談窓口の情報を掲載。
スマートフォンでも利用できます。

WAIWAIカフェ 検索

津之江さくら 子育て支援センターの教室

いずれも午前10時15分~11時15
分に同センターで。各全6回。各1,000
円。申し込みは6月11日(土)(消印有効)
までに往復はがきに、希望コース、住
所、氏名、子どもの名前・生年月日、電
話番号を書いて、同センター(〒569・
0822津之江町一丁目37番9号 ☎66
8・1211)へ。

さくらサークル 6月21日~7月26日
の火曜日▷6月23日~7月28日の木
曜日。対象は0歳~就学前の乳幼児と
保護者。各20組(多数抽選)

わんぱく教室 6月22日~8月3日の
水曜日▷6月24日~8月5日の金曜
日。対象は平成27年4月2日~28年4
月1日生まれの乳幼児と保護者。各20
組(多数抽選)

親子歯みがき教室(歯科健診)

6月9日(木)=保健センター(☎661・1
108)▷16日(木)=西部地域保健セン
ター(☎696・9460)。いずれも午前
10時~11時30分。講師は歯科医師
ほか。対象は平成25年8~11月生ま
れの幼児と保護者。申込順各20組。無
料。申し込みは5月6日(金)から電話で、
各センターへ。

歯のおはなし

6月3日(金)午前10時~11時30分に
阿武山たつの子育て支援センター
で。講師は歯科医師・岸本晋さん。対
象は0歳~就学前の乳幼児と保護者。
20組(多数抽選)。300円。申し込みは
5月13日(金)(消印有効)までに往復は
がきに、講座名、住所、氏名、子ども
の名前(ふりがな)・生年月日、電話番号
を書いて、同センター(〒569・1045
阿武野二丁目2番1号 ☎692・0313)
へ。

富田子育て支援センター 親子教室

5月31日~6月28日の火曜日▷6
月23日~7月28日の木曜日(7月7日
を除く)の午前10時~11時30分に同
センターで。対象は芥川より西に住む
平成26年4月2日~27年4月1日生ま
れの幼児と保護者。合計30組(多数抽
選)。無料。申し込みは5月10日(火)(消
印有効)までに往復はがきに、教室名、
住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・
生年月日、電話番号を書いて、同セン
ター(〒569・0814富田町二丁目5番
1号 ☎694・9177)へ。



市立保育所

子育て応援×モ

子どもの安心感育むスキンシップ

市立保育所では、子どもたちとのスキ
ンシップを大切にしています。保育所で過
す一日の中で「おはよう」のハグやお昼寝
前の「おやすみ」のハグ、悲しいときの受け
止めのハグなど、子どもの要求を感じ取
り、寄り添っています。子どもは保育士と目
を合わせて、肌と肌が触れ合ううちに安心
感を持ち、自分だけに向けられた関わりを
多く経験して心が満たされます。

子どもは、親子でたくさん触れ合うこと

で心が満たされ、自己肯定感を育み、やが
て外の世界に飛び出していきます。この時
期にしかできないスキンシップを大いに
楽しんで、子どもの安心感を育てていきま
しょう。(保育幼稚園総務課)

市立保育所では、育児についての相
談や情報の提供などを通じて、子育て
を応援しています。気軽にお立ち寄り
ください。

春日子育て支援センター 親子教室

6月22日~7月21日の水・木曜日午
前10時~11時30分に同センターで。
対象は芥川より東に住む平成27年4
月2日~28年2月1日生まれの乳幼児
と保護者。合計20組(多数抽選)。無
料。申し込みは5月10日(火)~17日(火)
に電話か直接、同センター(☎673・
5211)へ。

育児講座~子どもの歯のお話

6月3日(金)午後1時~2時に聖ヶ丘
子育て支援センターで。講師は歯科医
師・大継将寿さん。対象は0歳~就学
前の乳幼児と保護者。申込順20組。無
料。申し込みは5月9日(月)午後1時から
電話で、同センター(☎689・8721)へ。

ぱくぱく教室 (離乳食教室)

6月9日(木)午後2時~3時15分に保
健センター(城東町)で。対象は8~
11カ月の乳児と保護者。申込順28組。
無料。申し込みは5月6日(金)から電話
か直接、同センター(☎661・1108)へ。

親子ふれあい教室

5月20日(金)午前10時30分~11時
30分に保健センターで。講師は保育
士・平手浩美さん。対象は0歳の乳児
と保護者。20組(多数抽選)。無料。申
し込みは5月10日(火)(必着)までに電
話または、はがきかファクスに、教室
名、住所、氏名、子どもの名前(ふりが
な)・生年月日、電話番号を書いて、市
健康づくり推進協議会(〒569・0052
城東町5番1号 ☎661・9112、FAX672・7
569)へ。

親子スポーツ教室

6月21日~7月12日の火曜日午後3
時40分~4時40分に古曾部防災公園
体育館で。対象は3~6歳の幼児と保
護者。20組40人(多数抽選)。無料。
申し込みは5月10日(火)(必着)までに
往復はがきに、教室名、住所、子ども
の氏名・生年月日・年齢・性別、電話番
号を書いて、みどりスポーツ振興事
業団(〒569・0067桃園町1番1号 ☎
661・0646)へ。

乳児相談会 (計測、育児・栄養相談)

5月17日(火)=五領公民館▷6月2日
(木)=清水コミュニティセンター、柱本
幼稚園。いずれも午前10時~11時30
分。対象は0歳の乳児と保護者。無料。
当日直接、会場へ。保健センター(☎
661・1108)。

親子でおいしい絵本の会

5月18日(水)午前10時30分~11時に
中央図書館(☎674・7800)で。講師は
管理栄養士ほか。対象は0歳~就学前
の乳幼児と保護者。先着20組。無料。

子どもの遊ばせ方講座

5月23日(月)午前10時15分~11時
に津之江さくら子育て支援センター
で。対象は1歳~就学前の幼児と保護
者。申込順20組。無料。申し込みは5
月6日(金)から電話で、同センター(☎
668・1211)へ。

子育て総合支援センターの講座

問合先 同センター(☎686・3030)

	講座名	日程	対象	申込方法など
親子講座	歌とパネルシアターを楽しもう	5/10(火)10:10~10:50	0歳~就学前の乳幼児と保護者	先着30組
	赤ちゃんのお口のケア	5/20(金)10:30~11:00	0歳の乳児と保護者	申込順20組。申し込みは5/6(金) から電話か直接、同センターへ
	わらべうたと絵本に親しもう	5/25(水)10:00~10:30 ▷10:40~11:10	1歳の幼児と保護者	合計30組。当日午前10時から 整理券を配布
子育て講座 ☆	親子の絆を深める絵本 読み聞かせのはぐくむもの	5/14(土)10:00~12:00	0歳~就学前の乳幼児の保護 者、子育て支援に関心のある人	申込順各20人。申し込みは5/6 (金)から電話か直接、同センター へ
	こころとからだの発達 0歳からのアプローチ	5/27(金)10:00~12:00		

いずれも無料。☆は保育あり(1歳~就学前、各10人)

各保健センターの管轄が変わります

これまで芥川以東と以西で分かれていた各保健センターの管轄が下表のとおり小学校区単位に変更になります。詳しくは各保健センターへご連絡いただくか、市ホームページをご覧ください。

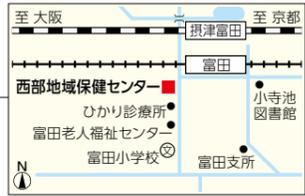
各保健センターの管轄

保健センター	管轄する小学校区
保健センター	高槻、桃園、芥川、真上、郡家、大冠、北大冠、松原、三箇牧、柱本、磐手、奥坂、清水、榎田、北清水、安岡寺、桜台、竹の内、阿武野、南平台、五領、上牧、西大冠、若松、川西、南大冠、冠、北日吉台、日吉台、土室、阿武山
西部地域保健センター	芝生、寿栄、丸橋、富田、赤大路、柳川、玉川、津之江、如是、五百住



保健センター
城東町5番1号
☎661-1108

西部地域保健センター
富田町二丁目4番1号
☎696-9460



妊娠・出産期

変わります 妊娠届出書の受付場所

妊娠が分かったら、妊娠

届出書を提出して母子健康手帳の交付を受けましょう。交付時に母子保健コーディネーターによる面談を

妊娠期から子育て期にわたり切れ目なく支援

問い合わせ：子ども保健課 (☎661-1108)

市は、妊娠・出産・子育てをこれまで以上に安心してできるよう、5月から「子育て世代包括支援センター事業」を開始します。
妊娠・出産期は、家族のライフスタイルが大きく変わり、乳児期は、育児負担が大きいため、同業では、それぞれの時期や状況に応じたきめ細やかな支援を行うため、母子保健コーディネーターを各保健センターに配置し、個別の「子育て支援プラン」を作成。出産後も随時、見直して更新するほか、妊娠期からの総合相談を実施し、切れ目ない支援を提供します。また、プレパパ教室や産前・産後ママサポート事業などのサービスを提供し、子育て支援の充実を図ります。

行つため、5月から、妊娠届出書の提出、母子健康手帳などの交付場所が保健センターと西部地域保健センターになります(左下欄参照)。市民課、各支所・行政サービスコーナーでは受け付けができなくなります。届け出に必要な持ち物など、詳しくは各保健センターか、市ホームページへ。受付窓口：保健センター、西部地域保健センター
受付時間：月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時45分～午後5時15分

「子育て支援プラン」で一人一人の状況に応じたサポート

母子保健コーディネーターは、助産師・保健師などの専門の相談員が担い、妊娠・出産期から乳幼児期までの母親や父親、また周囲の人からのさまざまな相談をワンストップで受け付けます。妊娠届け出時に、母子保健コーディネーターが面談を行い、一人一人の状況に応じたオーダーメイド

育児の楽しさを体験 プレパパ教室を開催

市は、妊娠期の夫婦を対象に、プレパパ教室(父親準備教室、ママパパ教室(両親教室を無料で開催します。プレパパ教室は、これから父親になる人のための教室で、先輩パパの話や人形を使った育児実習などを行います。また、同教室と同時開催でNPO法人による赤ちゃんとのふれあい体験や父親向けの相談情報提供ブースが実施され、育児の体

験や相談などを行うことができます。安心して赤ちゃんを迎えるためには、妊娠中から、出産や育児への理解を深めることが大切です。ぜひ夫婦でご参加ください。
日程：偶数月第4土曜日・プレパパ教室▽毎月第3火曜日・ママパパ教室・前期▽毎月第3金曜日・ママパパ教室・後期 ※無料
会場：保健センター(城東町) 対象：市内在住の妊娠5カ月以降の夫婦
申込方法：随時本誌、市ホームページでお知らせします

妊娠届出書の提出、母子健康手帳などの交付場所

4月まで	保健センター 西部地域保健センター 市民課 各支所・行政サービスコーナー
↓	
5月から	保健センター 西部地域保健センター

の「子育て支援プラン」を作成し、きめ細かい子育てサポートを実施していきます。また必要なサービスをスムーズに利用できるように、支援機関へつなぎます。
無料でヘルパーを派遣
産前・産後ママサポート

産前・産後ママサポート事業

	産前	産後
対象者	市内在住で、日中に親族などのサポートがない人	出産後1年
利用期間	妊娠判定～出産	出産後1年
利用回数	5回	10回(多胎児は20回)
内容	家事に関すること、育児に関すること(授乳・おむつ交換、沐浴(もくよく)介助、健診や通院の付き添い、兄弟の世話など)、妊娠中のサポート(出産準備の手伝い、妊婦健診の付き添いなど)	
派遣時間	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後5時の1回2時間以内。1日2回まで(最長4時間)	

体調不良や産前・産後の不安感・ストレスを解消し、家事や育児負担の軽減を図るため、家庭に無料でヘルパーを派遣します。これまでは産後だけでしたが、下表のとおり、産前にも拡大し、妊娠期の支援の充実を図ります。ヘルパーの派遣を希望する人は、所定の用紙を郵送か直接、保健センターへ。所定の用紙は保健センター、市ホームページで配布。

乳児期

産後に助産師が無料で訪問

赤ちゃんがいる家庭に助産師が無料で訪問し、母体や母乳のこと、赤ちゃん

の発達や育児のことなどの相談に応じるとともに、専門的ケアを行います。訪問は退院直後から利用できます。希望する人は電話または、所定の用紙を郵送で、各保健センターへ。所定の用紙は母子健康手帳別冊に同封。

高槻工兵隊の紀州御殿

▶第一中学校に残る工兵隊時代の正門と歩哨舎



城跡公園から第一中学校までの一帯は、明治42年(一九〇九)から昭和20年(一九四五)まで、陸軍の工兵第四大隊(後に工兵第四連隊)、通称高槻工兵隊がありました。現在、第一中学校の正門から南へ進んだ所に、工兵隊時代の正門と歩哨舎(見張りの詰所)が、東門付近には門柱が現存しています。

▶城跡公園内の、かつて紀州御殿と呼ばれていた辺り



今の城跡公園の池や高山右近像がある辺りに「紀州御殿」と呼ばれた一角がありました。そこには将校集会所や武道場が建ち、池と築山がある庭園が整えられていました。この武道場は昭和5年(一九三〇)、江戸時代初期に建てられた「御金蔵」(幕府の金庫)を大阪城の本丸から移築したものです。

紀州御殿という名前の由来は不明ですが、工兵隊にいた和歌山県出身者が故郷をしのび、和歌山城の庭園を模した作庭をしたからとの話があります。また、高槻工兵隊が所属した陸軍第四師団の司令部が置かれた大阪城の本丸には、和歌山城から御殿が移築されて紀州御殿と呼ばれ、日本庭園も整備されました。

高槻工兵隊の武道場がほかの城から移築され、庭園があることが大阪城の紀州御殿と共通しており、「高槻版の紀州御殿」と認識されるようになったとされる説もあります。

現在、公園の池や高山右近像が建つ高台に紀州御殿の庭園の面影をうかがうことができます。

(文化財課)

元気いっぱい! 市内の産業 13

伝統も重んじながらも 時代に即した寒天造り

株式会社タニチ

株式会社タニチ(下田部町)は、寒天の製造・販売を行う企業です。同社は、昭和27年に東大阪市に谷知商店として創業。昭和51年に本社を現在地に移転し、田能の天然寒天製造工場では昔ながらの製法を守りながらも改良を重ねるこだわりの寒天造りを実践しています。

高槻での寒天造りは約200年前に始まりました。以降、冬の厳しい寒さと、清らかな水や空気を生かした寒天造りが根付き、80年ほど前までは国内屈指の生産量を誇っていましたが、近年は生産が減少し、今では市内で寒天を作っているのは1軒



だけになっていきます。平成26年に本社内にオープンしたショップでは、寒天プリンや、高槻産小豆と寒天の和菓子など寒天を使ったバリエーション豊かな商品を販売し、高槻の伝統産業を守り続けています。「初心を忘れず、感謝を忘れず、努力を怠らず」この3つの言葉を身上とし、業界・地元の発展に取り組み、業界・伝統を重んじながらも、時代のニーズに即した商品開発にアグレッションに挑戦する企業です。(産業振興課)

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★開催します

- ★サイエンス・カフェ高槻「匂いが誘発する恐怖情動」 若手研究者と語ろう会が5月21日(土)午後3時からクロスパル高槻で。200円。キクチ (☎090・8880・7918)
- ★オカリナつくしスプリングコンサート 5月26日(木)午前10時30分からクロスパル高槻で。無料。スミダ (☎693・6060)
- ★歌謡会共演フェスティバル 遙ゆき歌謡学院が6月12日(日)午前9時30分から高槻現代劇場で。無料。ハルカ (☎673・6358)
- ★東日本大震災チャリティー落語会 落楽の会が5月5日(祝)午後2時からクロスパル高槻で。無料。フジオカ (☎090・6733・5415)
- ★わくわく野外活動 ガールスカウト大阪府第18団が5月22日(日)午前10時から城跡公園で。300円。アラキ (☎675・9670)
- ★サンキューコンサート 高槻音楽家協会が5月7日(土)午後2時から生涯学習センターで。999円。対象は小学生以上。イワ (☎674・6768)
- ★朗読会 いとぐるまが6月4日(土)午後1時30分からクロスパル高槻で。無料。マブチ (☎688・5587)

★募ります

- ★男の台所 毎月第1金曜日午前10時から真上公民館などで。教材費3,000円。対象は男性。タモリ (☎090・1909・9859)
- ★シャンソン教室 毎月第2・4土曜日午前9時30分から芝生老人福祉センターなどで。月会費1,500円、教材費500円。カワタ (☎080・6151・8625)
- ★シニアフラダンス マイ会が毎月第1・3月曜日午後3時から真上公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。対象は60歳以上。マスナガ (☎688・5834)
- ★ヌードフロッキー 市絵画同好会が毎週火曜日午後6時30分から高槻現代劇場などで。入会金3,000円、月会費1,000円、例会1回300円。ウメハラ (☎688・5483)
- ★高槻新体操クラブ 毎週土曜日午前10時30分から総合体育館などで。無料。対象は女性。ソタニ (☎665・5213)
- ★木彫りを楽しむ会 毎月第2・4木曜日午後6時30分からクロスパル高槻などで。3カ月会費6,000円、教材費実費。エトウ (☎673・7809)
- ★頭の体操サークル 毎月第1～3水曜日午後2時から芥川公民館などで。月会費1,000円。ノナカ (☎090・6669・4614)
- ★古典文学学習会 あかね会が毎月第2木曜日午前10時から北清水公民館などで。月会費800円。イケダ (☎688・0813)
- ★社交ダンス カリスが毎週木曜日午後1時から富田公民館などで。入会金1,000円、月会費2,000円。オザサ (☎690・1660)
- ★フランス語 ラミン先生との会話教室が月1回水曜日午前9時30分から今城塚公民館などで。月会費1,800円。ヒラマツ (☎685・5617)
- ★ふるさと茶道教室 毎週火曜日午前9時20分から郡家老人福祉センターなどで。入会金1,000円、月会費2,500円。対象は60歳以上の市民。ヒラノ (☎695・0614)
- ★韓国語のサークル 毎月3回土曜日午後1時からクロスパル高槻などで。月会費2,700円。ワタナベ (☎080・3832・4322)
- ★三箇牧囲碁クラブ 毎週月曜日午前9時から三箇牧公民館などで。無料。イガラシ (☎678・7512)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、市民文化や福祉の向上を図るため設置しており、毎月20件を上限に掲載しています(多数抽選)

申込対象

市内在住・通勤・通学の人で構成する団体または、活動の拠点が市内にある団体が、市内の公共施設で行うもの

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに直接、営業広報室(☎674・7306)へ。7月号の申込期限は5月25日(水)です ※掲載申込書・要領は同室、市ホームページで配布

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●独自の広報手段をもつもの など



たかつき産業フェスタを開催
企業の魅力を体験

市と高槻商工会議所が生涯学習センターで3月19日・20日、「たかつき産業フェスタ」を開催しました。

市内の企業・店舗など23団体のほか、観光連携都市からも2団体が参加。企業の魅力が体験できるブースや食品の販売が行われ、約4,100人の来場者でにぎわいました。



淀川河川敷をセイヨウカラシナが彩る

上牧地区の淀川河川敷でセイヨウカラシナが河川敷を彩っていました。

春になると、上牧地区から市南部の柱本地区までの淀川河川敷周辺では黄色い花が帯状に咲き、散歩やジョギングで訪れた人の目を楽しませていました。



子どもたちがこいのぼりづくり

4月6日、川西保育所の子どもたちが、こいのぼり作りに挑戦しました。子どもたちは童謡を歌いながら楽しそうにこいのぼりに絵を描いていました。

このこいのぼりは、「こいのぼりフェスタ1000」で5月6日(金)まで芥川の上空を泳ぎます。



JR高槻駅新ホームの供用を開始

JR高槻駅で3月26日、新快速・特急専用の新ホームと新ホームへ直接アクセスできる新しい西口改札の供用が開始され、関係者による完成式典が行われました。

新ホームには、JR西日本管内初の本格導入となる昇降式ホーム柵が導入され、線路への転落を防止できるようになっています。



富田自治会連合地区防災会と富田小学校が
「防災マップコンテスト」で優秀賞を受賞

防災科学技術研究所主催の「防災マップコンテスト」で優秀賞を受賞した同会の日置孝文会長と松政竹二事務局長、同校の6年生5人らが3月25日、濱田市長を表敬訪問しました。

同会と同校は連携して地域の「危険な場所」などを記した防災マップを作成。地域の防災力を高めたことが受賞につながりました。



鮮やかなチューリップ2,000本が咲きそろそろ

西ノ川北広場で、約2,000本のチューリップが見ごろを迎え、訪れた人の目を楽しませました。

このチューリップは、三箇牧地区農空間保全協議会や地元西面自治会、西面実行組合などが植えたもので、赤や黄色など色鮮やかな花を咲かせていました。



フットサルチーム・VAXA 高槻が全国優勝

SuperSportsXEBIO (ゼビオ) F地域チャンピオンズリーグ全国大会で優勝したVAXA (ヴァクサ)高槻の辻崎陽監督とメンバーら6人が3月22日、濱田剛史市長を表敬訪問しました。

VAXA高槻は、関西フットサルリーグ2015で3位の成績をおさめ、全国大会に出場。2月26～28日に行われた同大会で優勝しました。



市内各所で桜が満開

今年も市内各所で桜が見事に咲き、開花を待ちわびた家族連れや観光客らが花見を楽しみました。

桜の名所として知られている摂津峡公園では、「摂津峡さくら祭り」が開催され、花見おどり、高槻太鼓の演奏、野だてなどのイベントが行われました。

※写真は摂津峡公園の桜

「市南部」地域

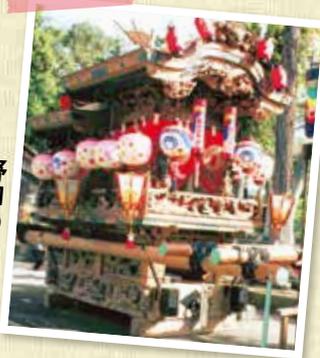
高槻まちかど遺産

問合せ先…文化財課(☎072-674-7652)

市は、生活に密着したまちかどの文化財や歴史遺産などを市民から公募し、「高槻まちかど遺産」として選定しています。

昨年度は、檜尾川より西、阪急京都線より南を目安とした「市南部」地域で募集し、11カ所に説明板を設置しました(下表)。まち歩きなどのついでに、「歴史のまちたかつき」を身近に感じてみてください。

詳しくは、文化財課、しろあと歴史館、今城塚古代歴史館、市ホームページで配布している地図をご確認ください。なお、今年度の募集は市北部を予定しています。



野田のだんじり

市内には、野田、東天川、前島の3地区に江戸末期のだんじりが伝わる。いずれも花鳥・人物の彫物や金物細工が全面に施された豪華な造りで、地元の人々により大切に守られている。普段は公開していないが、10月第2土・日曜日に行われる春日神社の秋祭りには、境内やだんじり蔵の前で、華麗に飾り、お披露目している。

春日神社のだんじり



東天川のだんじり



前島のだんじり

遺産名	説明板所在地
春日神社のだんじり(野田)	野田一
春日神社のだんじり(東天川)	東天川一
春日神社のだんじり(前島)	東天川一
大道法師足跡塚	藤の里町
枚方街道の道標	須賀町
大塚の地名伝承・「大塚殿」	大塚町二
大塚・淀川河川敷の道標	大塚町三
段倉	唐崎中一
茨木街道の道標	唐崎中四
中田屋治兵衛紀功碑	西面北二
筑紫津	津之江町一

段 倉



水害が多かった淀川沿岸地域では、財産を守るため、宅地の隅に石垣の土台を築き、その上に土蔵が建てられた。これは段倉と呼ばれ、市内平野部にみられるが、唐崎の段倉が最もよく知られており、階段状に建ち並ぶ段倉が、周囲の田園と調和した景観美を誇っている。

大道法師足跡塚

かつて高さ約1.2m、径約12mの塚があり、その上に巨大な足跡のある石があったという。石碑に刻まれた「大道法師」は、京都・東福寺の僧や日本初のキリスト教教会・大道寺の神父、伝説の巨人・ダイダラボウシなど諸説考えられている。



市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター(年中無休) ☎072-674-7111 平日 午前8時~午後7時
FAX 072-674-7050(24時間受付) 土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 午前9時~午後5時 ※おかけ間違いにご注意ください

再生紙に、植物油インキで印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社(☎0120-01-3912 PHS・公衆電話からは☎072-893-9000)へ。次号の宅配は5月28日(土)~31日(火)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください