

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

令和2年

7

No.1388

高槻から始まる、新しい物語

Interview
棋士
ダンサー
古森悠太さん
松岡つぐみさん

高槻から始まる、新しい物語

好きなことに、真っすぐ一本勝負。
高槻からプロの世界に飛び込んだ、若い二人を取材しました。

古森さんの My History



小学3・6年生

対局があれば、どこへでも!

お父さんが近畿圏内の試合を調べ上げ、片っ端から参加申し込みをしていた小学生時代。写真はどちらも準々決勝の様子。「なぜかベスト4で終わることが多いんですよ〜。安心しちゃうんですね?」。



小学4年生

将棋の名所でパシヤリ

お父さんに連れられて、通天閣の真下に立つ王将碑で記念撮影。大正時代の将棋名人・坂田三吉を偲んで建てられたものです。

風格は大人顔負け!?



小学4年生

お風呂上がりに将棋の特訓

お風呂上がりに、専門書で将棋を研究中。毎日、登校前と下校後に、合わせて2〜3時間は将棋の練習をしていたそう。

Story 1

子どもの頃から続く
将棋界での戦い

Interview

棋士 古森 悠太さん

Profile

1995年生まれ。中学1年生で奨励会に入会。2017年、22歳にして棋士の世界へ進み、2020年3月には五段に昇格。棋風は、早い仕掛けを優先する攻めの将棋。長時間の対局も得意とする。『角交換四間飛車の新常識 最強△3三角型』著。



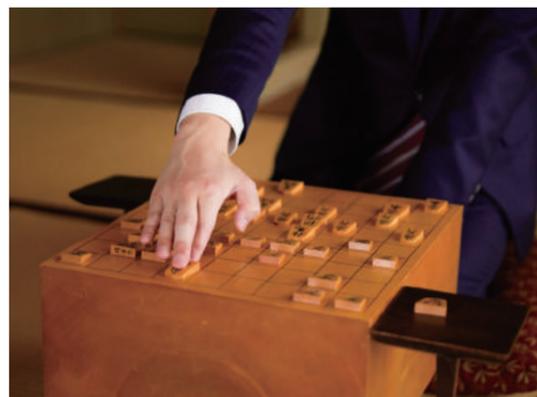
根気強く将棋に
向き合い続ける毎日

小学2年生の時、おじいさんに将棋を教えてもらったのが全ての始まり。1年後にはほとんど負けることがなくなったという驚きのエピソードをきっかけに、古森さんの将棋人生がスタートしました。「小学3年生から、大阪市内の関西将棋会館でスクールを受講。併設する将棋道場では、おじいさん相手に、楽しく将棋を特訓していました」。

当時はプロになるなんて夢にも思わなかった古森さんですが、横で見ているお父さんは違いました。「これはいける」と確信してからというもの、数々の将棋大会に申し込み、息子の成長を全力で応援。「僕よりも父の方が熱心だったくらいです。対局で負けると、厳しい意見をもらうことも…。今振り返ると、父のおかげでここまでこれたと思います。本人は将棋を指せないんですが(笑)」。

インターネット将棋で対局数を増やし、詰将棋の問題を、毎日50問。将棋の魅力にどっぷり浸かる日々を経て、中学3年生で1級に昇級し、奨励会※に入った古森さんには、プロへの道筋が見えるようになっていました。

とはいえ、その道は、なかなか険しいものでした。「このあたりから、勢いだけでは勝てなくなり、1級から初段に上がったのは20歳の時。有段者の壁にぶつかって、将棋から目をそむけてしまった時期も。なので、まさか2年後にプロになれるとは、思ってもみませんでした」。そこから怒どうの追い上げを見せ、古森さんは現在、五段に昇格。わずか24歳にして、将棋本も執筆しています。今も、高槻暮らしを続ける古森さん。「高槻はアクセスが良く、試合で遠征する時も便利。温かい雰囲気のある街なので、将棋で疲れて帰ってきた時に、ほっと安心します」と話してくれました。



※奨励会…日本将棋連盟の棋士養成機関。三段から6級で構成されている。四段からは棋士となりプロ扱いとなる。

Profile

1998年生まれ。三島高校ジャズダンス部で、国際大会部門優勝。卒業後はダンスチーム「WORLD WINGS」に所属し、二つの世界大会で部門3連覇。ソロコンテスト出場、映画出演、ダンススクールのコーチングなど、幅広く活躍中。得意分野はヒップホップ、ロック、ハウス。

Story 2

Interview

ダンサー
松岡 つぐみさん

4歳からずっと夢中、
365日ダンス一筋



読書好きのお母さんに連れられて、よく訪れていたという小寺池図書館。借りるのはいつも、将棋の本というのがお決まり。

高槻で誕生する 未来の棋士が楽しみ

高槻城跡から江戸時代の将棋の駒が多数発掘されるなど、将棋と縁が深い高槻。現在、最年少の古森さんを含む7名の方が、高槻出身・在住の棋士として活躍しています。

さらに、平成31年からは、日本将棋連盟と協同で、関西将棋会館の高槻校「子ども将棋高槻サテライト教室」もスタート。将棋への熱が、高槻でじわじわと高まりつつあります。

古森さんは、サテライト教室の講師としても活躍中です。「中学生以下の子どもを対象に、講義と実践で、将棋の基礎を教えています。人に教えるって、本当に難しいですね。特に講義は、専門的な内容になってしまふので…。でも、勉強熱心な子どもたちもたくさん。いつか、この教室から棋士が登場して、高槻の出身同士で師弟関係が結べたら、素敵だなと思います」。

高槻の将棋界を牽引している古森さんに、自身の夢を聞きました。「観る人がハラハラするような、エキサイティングな将棋を指したいです。また、将棋だけでなく、人としても応援したくなるように」。

高槻を舞台にした ダンス一色の青春時代

太陽に負けない、とびきり明るい笑顔が輝きます。松岡さんは、3年前に高校を卒業して、プロダンサーの道を歩み始めたばかり。この短期間に、世界的な大会で優秀な成績を収めてきた実力派です。

松岡さんとダンスの出合いは、4歳の時のことでした。「何か習い事がしたい」と思い、たまたま初めて見学したのが、ダンスでした。母によると、レッスンを見た途端、これがいい！とその場から離れた途端、これがいい！とその場から離れた途端、これがいい！と。ピアノ、そろばん、習字…。他にもいろいろチャレンジしたけれど、長くは続かず。結局、ダンスが一番楽しかったんです」。

それ以来、高槻のダンススクールに通い続け、市内で開催されるイベントにも、数多く参加してきた松岡さん。「高槻はイベントが多いので、幼い頃からステージの経験をたくさん積むことができました。高槻まつりやこいのぼりフェスタへの出演は毎年恒例。多くの方に温かい声援をもらい、ワクワクしたことを覚えていきます」と振り返ります。

その後、松岡さんは三島高校に進学

な魅力的な棋士になっていきたい。新型コロナウイルス感染症の影響で、オンラインで対局を配信するなど、新たな試みも増えています。より多くの人に将棋を楽しんでもらうきっかけになれば、嬉しいです」。

穏やかな印象とは裏腹に、勢いのある将棋が特長の古森さん。これからの活躍に期待が高まります。



子ども将棋 高槻サテライト教室

会場：クロスパル高槻
問合せ TEL:06-6451-7272
(日本将棋連盟 関西本部 普及部「高槻教室」係)
※要申し込み、料金はクラスにより異なる。

して、全国大会の常連だったジャズダンス部に入部。世界を目標に練習に打ち込みました。「大好きなダンスを、職業にしたいと決めたのは、高校3年生の時。国際大会に出場し、アメリカという大舞台で部門優勝したことが、大きなきっかけになりました。進路に悩んだ時もありましたが、自分のやりたいことを模索するなかで、やっぱり踊ることが忘れられなかったんです」。

こうして、松岡さんは高槻を拠点に、厳しいプロの世界を歩み始めることを決めたのです。



今でも週に一度は、部活の指導のため高校を訪れる松岡さん。ジャズダンス部の顧問を務める小林先生は、高校3年生の時、アメリカ遠征を引率した恩師です。



文化祭の舞台にもなった体育館のステージで。

高校卒業後も、松岡さんの勢いはとどまることを知らず。映画やアーティストのミュージックビデオに出演するなど、活動の幅を広げる一方で、ダンスチーム「WORLD WINGS」にも所属。世界中のダンスチームがしのぎを削る二つの大会※にヒップホップの部門で出場し、両大会で3年連続優勝を果たしました。

踊ったあとはすっきり！ ダンスは元気の源



部活の休憩中、部員のみんで遊んだ思い出の中庭。

「こうして振り返ると、ダンスばかりの人生ですね(笑)」と松岡さん。彼女にとって、ダンスとはどんな存在なのでしょう。「悔しい気持ちになることがあっても、ダンスだけはいつも前向きになれました。厳しい練習が続いても、その後待っている達成感や喜びを思うと、自然と乗り切ることが出来ます。踊ることが、私にとって、一番のストレス発散なんです」。

※二つの大会…「ICUチアリーディング世界選手権」と「THE DANCE WORLDS」。



自然豊かな街並みは ランニングにぴったり

持久力を高めるためには、自主的なトレーニングも大切。気持ちの良い川沿いの道が、いつものランニングコース。自宅から少し足を延ばして、今城塚古墳まで走ることも。



自宅はダンスにまつわる 思い出でいっぱい

トロフィーやメダル、チャンピオンリングの横には、仲間にももらったお守りやメッセージカードも。ダンスを通して得た思い出の品が、松岡さんにエネルギーを送っています。



松岡さんの My History

6歳

ダンス教室での ミニ発表会

楽しみで仕方なかったダンス教室。小学校の高学年からは、オーディションを受けて、選抜クラスでレッスンを受けるようになりました。



3歳

おうちで 一人ダンス♪

どこか誇らしげな表情がとっても可愛い！ダンスを習い始める前から、踊ることが大好きだったようです。バランス感覚もバッチリ。



20歳 世界選手権で優勝

3連覇を果たした大会の一つ、ICUチアリーディング世界選手権にて。「各国の選手同士で健闘をたたえ合い、応援し合うことに、ダンスの大会の素晴らしさを感じました」。



高校生 念願だった国際大会に出場

国際大会に出場するためアメリカへ。ヒップホップのラージ編成で部門優勝したことが、今後の進む道を決める転機になりました。

発見！

たかつきの若きスター図鑑

高槻出身の若きスターは、まだまだたくさん。その一部の方を紹介します。



けん玉

岸本 唯愛さん

学童保育でけん玉に出会い、わずか3年で、全国規模の大会に出場するように。2020年、日本けん玉協会ジュニア杯争奪戦で見事優勝。11歳にして小学生日本一の座に輝いた。けん玉界の甲子園といわれる文科杯※で昨年は準優勝。今年は優勝を狙う。

※文科杯…文部科学大臣杯全日本少年少女けん玉道選手権大会。



フェンシング

中浦 柚樹さん

小学1年生から高槻在住の先生にフェンシングを習い、中学生の頃にはナショナルチームの強化合宿に招かれるほどに成長。2018年、JOCジュニア・オリンピック・カップ女子エペで3位入賞。現在は大学に通いながら、インカレ※の優勝を目標に練習に励んでいる。

※インカレ…全日本学生フェンシング選手権大会。



安来節

田仲 みなみさん

「どじょうすくい」で知られる島根県の民謡「安来節」で、高校在学中に唄・絃(げん)・鼓・踊・銭太鼓の「師範」に昇格。5種目全ての師範以上資格者は全国でわずか10人。史上最年少での達成が話題に。目標は、安来節全国優勝大会・師範の部での優勝。



指揮者

木許 裕介さん

学生時代、フランスのピアニスト、エリック・ハイドシェック氏に指揮の道を勧められ、当時の日本最高齢指揮者、村方千之(ちゆき)氏に師事。2018年、BMW国際指揮コンクールで日本人初の優勝を飾る。楽譜校訂やラジオ出演、学生に向けたオンラインでの芸術講義および執筆など、幅広く活躍中。



Instagram高槻市公式アカウントで『たかつきDAYS』7月号のこぼれ話を配信中！

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき7月号
令和2年7月1日発行

特集

高槻から始まる、新しい物語

- 10 クローズアップ①
新型コロナウイルス感染症関連
- 22 クローズアップ②
立ち直りを支える更生保護
- 24 情報 Pick Up
マイナポイント申し込み開始
- 25 市政インフォメーション
- 30 子どもの水の事故を防ごう
- 31 暮らしのガイド 情報プラザ
- 32 催し・イベント 35 講座・教室
- 36 健康 37 スポーツ
- 38 募集・求人 40 高齢者
- 42 子育て応援情報 すくすくPARK
- 45 たかつきグルメ“応援”キャンペーン
- 46 オープンたかつきグルメ応援フェア

ケーブルテレビ 情報 BOX
J: COM 11ch
市広報番組 **ワイドたかつき**

毎日 9時・12時15分・22時15分から30分間放送

クローズアップNOW
市長インタビュー～新型コロナ防衛アクション
熱中症に気を付けて!

時の交響詩 (シンフォニック ポエム)
古墳時代 継体大王と筑紫君磐井 など

※新型コロナウイルス感染症の影響により、
詳細は未定となっています

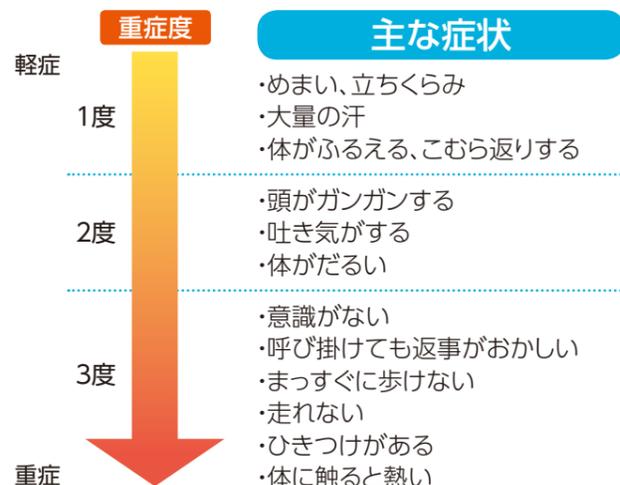


広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

高槻市人口 351,377人(+36) 世帯数 161,828世帯(+93)
※ 5月末現在(前月比)

めまいや立ちくらみは熱中症のサイン

熱中症には下記のような症状があります。初期症状であるめまいや立ちくらみなどがあれば、すぐに休息をとりましょう。



涼む

暑さをしのぐクーラーやすだれを利用



●暑さを我慢せずクーラーを利用

熱中症は屋内でも起こります。特に小さい子どもや高齢者、病人がいる家庭では我慢せず適切に冷房を利用しましょう。

●カーテン・すだれを使う

室内の温度が上がりすぎないように、カーテンやすだれを使いましょう。

「新しい生活様式」に合わせた熱中症予防のポイント

- ☑ マスク着用時、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をする
- ☑ 屋外で、人との十分な距離(2m以上)が確保できれば、マスクを外して休息をする
- ☑ エアコン使用時でも換気を行い、こまめな温度調整をする
- ☑ 日頃から体温測定、健康チェックを行い、体調が悪くなったときは、無理せず静養する

今年の夏は新型コロナウイルス感染症対策の影響で、熱中症になりやすくなっています。例年より一層、熱中症に注意しましょう。また、3密を避けつつも、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者などへの目配りや声掛けをしましょう。

備える

暑さに強い体づくり

●汗をかく運動を継続して行う

日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身に付けておくと、暑さに対抗できる体になります。

●のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給

暑い日は気付かないうちに汗をかいています。こまめに水分や塩分を補給しましょう。ビールなどのお酒は逆効果なので×。

●通気性のよい吸湿・速乾の衣類を着る

通気性がよく、汗を吸って服の表面から蒸発させることができるものが理想です。

●日傘や帽子を着用

外では日陰を歩いたり、帽子や日傘を使用したりして、直接日光が当たらないようにしましょう。



気付く

暑さを知らせてくれるメール配信を活用

「大阪府暑さ対策情報ポータルサイト」(右QRコード)では暑さの危険度をメールで配信。必要に応じて確認し、暑さ対策をしっかりしましょう。



予防のポイント

今年の夏は特に熱中症に注意

新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクの着用や3密(密閉、密集、密接)を避けるなど、「新しい生活様式」の実践が求められるこの夏、例年とは異なる熱中症予防のポイントをお知らせします。

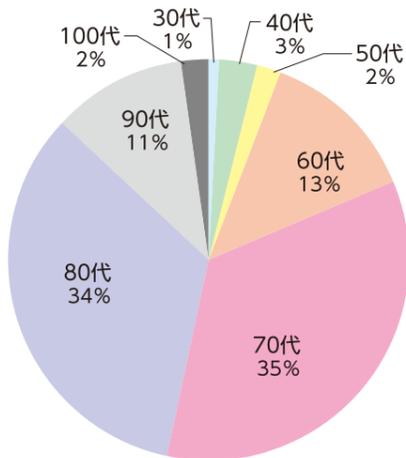
問合せ：保健予防課(06-691-0666)

府内では高槻市は
陽性者数が少ない

陽性者数の比較	
※1万人あたりの陽性者数(人)	
大阪府	2.02
北大阪区域	1.38
高槻市	0.69

(6月11日現在、府の資料を元に市が作成)

市内の重症者の年齢区分(N=95)



陽性者のうち
重症者の約9割が
60代以上

(6月11日現在、府の資料を元に市が作成)

市の感染者数は6月11日現在24人で、全員60代以下です。左表のように、陽性者の数が比較的少なくなっています。市では、府内でもいち早く公共施設を幅広く休館したことに加え、市民の皆さんと事業者の皆さんが、外出自粛

やイベントの中止、各種施設の休館、学校・園の臨時休業など、感染拡大防止に向け協力して取り組んできました。

第2波、第3波の発生で高齢者の感染拡大の恐れあり

府の資料では、市内の陽性者のうち重症者の約9割を60代以上が占めています。新型コロナウイルスの効果的なワクチン開発や治療法が確立する

まで、感染拡大の脅威が続く可能性があり、今後も第2波、第3波の発生の恐れがあります。

感染者の大半を占める60代以下の若い世代が予防を徹底し、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患がある人への感染を最優先に防ぐことが重要です。この取り組みは子どもや若者などを含め全世代の感染リスク低減につながります。

高齢者にうつさない思いやりが 全世代の感染予防につながる

高齢者の命を守る！

新型コロナ 防衛アクション



心ひとつに、
みんなでがんばろう！

※本誌17ページに関連記事

市は、新型コロナウイルス感染症(以下、新型コロナウイルス)対策として、重症化リスクの高い高齢者など(※)を感染から最優先で守る「高槻市新型コロナウイルス防衛アクション」に取り組んでいます。

この取り組みは行政だけでは成り立ちません。市民の皆さん、事業者の皆さんと行政が一体となって、「オール高槻」で取り組むことが重要です。

高齢者の命を守る行動が、若い世代を含め、私たち一人一人の命を守ります。「うつさない思いやり」の意識を持って、「うつらない行動」の実践に取り組んでいきましょう。

問合せ先：危機管理室(☎674-7314)

※高齢者や基礎疾患がある人など

一人一人の感染予防で
うつらない・うつさない

うつさない思いやり



毎日の健康観察
(体温測定、体調管理)
を確実に



室内の換気をこまめに
飲食中の会話は控えめに

特に！
若い世代が
高齢者と接するときは
感染対策の徹底を



うつらない行動



栄養バランスの良い食事、適度な運動、
十分な睡眠で免疫力をアップ

フレイル予防(本誌20・21ページに関連記事)にも効果的

目、鼻、口を触らない

洗っていない手で目、鼻、口を触ると、ウイルスが体内に入る可能性がある(接触感染)

※マスク着用時は、こまめに水分をとるなど、熱中症(本誌8・9ページに関連記事)にも注意しましょう

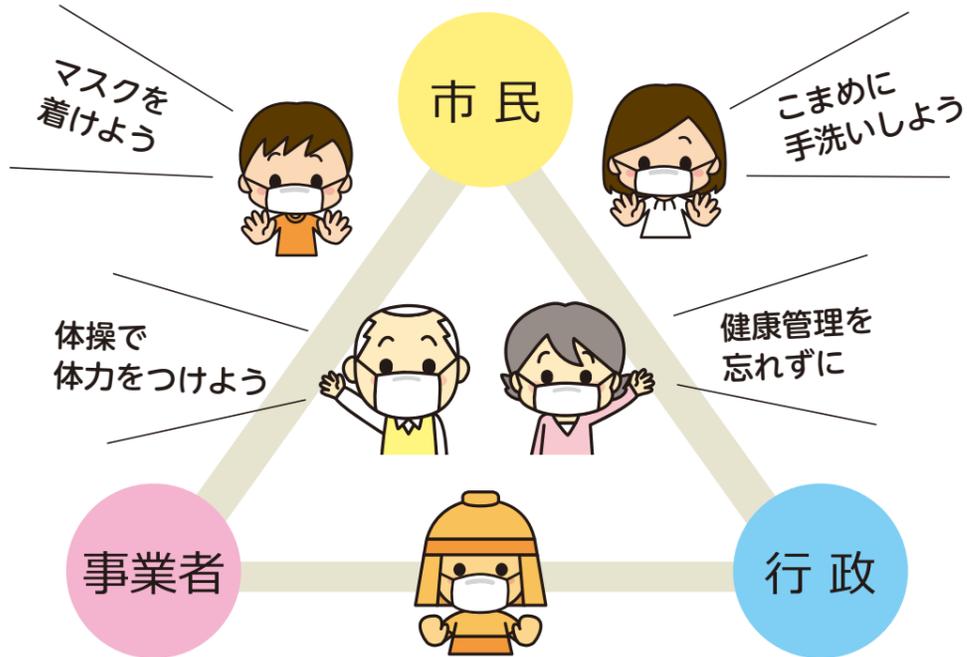


マスクの着用
手洗いの徹底



新型コロナ
防衛アクション

“オール高槻”で 新型コロナ対策を実践



みんなで**感染予防**に取り組もう

感染予防の徹底と支援に 全力で取り組む

新型コロナ防衛アクションは、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方などへの感染を最優先に防ぎ、大切な命を徹底的に守る取り組みです。

高齢者や基礎疾患をお持ちの方は十分に注意していただくことはもちろんですが、若い世代の方も含めて、“オール高槻”で全ての人に取り組んでいただくことで、市域全体の感染リスクを低減させることができ、社会経済活動の維持にもつながるものと考えています。

この高槻のまちの活気を一刻も早く取り戻せるよう、市民、事業者の皆さまと「心のスクラム」を組ませていただき、“スクラム高槻”の合言葉の下、感染予防の徹底とともに、支援施策の展開に全力で取り組んでまいります。



高槻市長
濱田 剛史

あくあびあ芥川

今城塚古代歴史館



公共施設での 感染対策の徹底

市の公共施設では、消毒液の設置やこまめな換気、利用者数の制限のほか、感染者発生時の追跡対策として利用申請書の記入や大阪コロナ追跡システムの導入(本誌44ページに関連記事)などを実施

買い物や飲食は 市内で

遠方への移動は感染リスクが高まるので、できる限り市内での買い物や飲食を(本誌45ページ~裏表紙に関連記事)



高齢者等優先ダイヤル ☎661・9334

高齢者が感染の不安を感じた場合に、安心して相談できる優先ダイヤルを新型コロナ受診相談センター内に設置

高齢者が優先して利用できる時間帯

シルバータイム

市の公共施設では、高齢者や妊婦、障がい者などが安心して利用できる優先時間帯(主に平日午前中)を設定

しらあと歴史館



※詳しい時間帯、実施期間などは各施設にお問い合わせください



高齢者への 思いやり運動

市営バスや公共施設での座席のゆずり合いを呼び掛け

思いやりのある行動例

- 電車やバスなどの公共交通機関では席を譲ろう
- 優先エレベーターなどは、階段での移動が困難な人に譲ろう



健幸パスポートと ますます元気体操

介護予防や健康づくりへの取り組みを応援

- 毎日の健康チェックに健幸パスポートを活用
- ますます元気体操などで体力・免疫力を維持しよう(本誌20・21ページに関連記事)



一人一人が守ろう感染対策 「新しい生活様式」より

人との間隔は
できるだけ2m

外出時、屋内では
マスクを着用

手は水とせっけんで
30秒程度洗う

移動…会った人と場所をメモ
生活…頻繁な手洗い、換気
買い物…少人数ですいた時間に素早く
娯楽…公園はすいた時間、場所を選ぶ
交通機関…会話は控え、混んだ時間は避ける
食事…持ち帰りや出前、デリバリーも

新型コロナから高齢者を守るためには、市民の皆さん、事業者の皆さん、行政が「オール高槻」で、感染対策を実践していくことが重要です。市内の感染が抑えられると、医療崩壊の防止や社会経済活動の維持にもつながります。
ここでは、新型コロナ防衛アクションの取り組みを紹介します。「新しい生活様式」を踏まえて、一人一人が感染対策を実践しましょう。

有効期間の延長など

以下の手帳・受給者証などについて、令和2年3月1日～3年2月28日に各種期日を迎える人には特例措置があります。

・自立支援医療(精神通院)の支給認定の有効期間を1年間延長

問合先…障がい福祉課(☎674・7164、FAX674・7188)

・肝炎治療受給者証の有効期間を1年延長

・肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業参加者証の有効期間を1年延長

・特定医療費(指定難病)受給者証の有効期間を1年延長

問合先…保健予防課(☎661・9332)

労働者支援

休業者が直接給付金を申請できる新たな制度が創設

新型コロナの影響で休業し、勤務先から休業手当を受け取れない労働者に月額33万円(上限)を支給する「新型コロナ対応休業支援金(仮称)」が創設されました。

対象…休業期間中の賃金の支払いを受けることができなかった中小企業の労働者(雇用保険に加入していないアルバイトなどの非正規労働者を含む)
※申請方法など詳しくは、厚生労働省ホームページ参照

障がい福祉

障がい者授産事業支援給付金【市独自】

市内で授産事業を実施する指定障がい福祉サービス事業者に給付金を支給します。財源は市議会議員の会派視察費の減額により生じた財源を活用します。

申請方法は対象事業者へ案内します。

給付額…就労継続支援A・B=1事業所につき20万円(定員30人以上の場合は30万円)▷生活介護、就労移行、地活Ⅲ型=1事業所につき10万円

問合先…障がい福祉課(☎674・7164)

どこに問い合わせればいいのか分からない人は…
新型コロナウイルスに関する生活支援情報案内ダイヤル

☎674・7022

平日午前8時45分～午後5時15分

事業者支援

休業要請外支援金

休業要請支援金(府・市町村共同支援金 ※受付終了)の支給対象外の中小法人などに、支援金を給付します。

対象…次の全てを満たす事業者。令和2年3月31日以前に開業し、府内に事業所がある▷4月または、4月と5月を平均した売り上げ(収入)が前年同期比で50%以上減少▷休業要請支援金(府・市町村共同支援金)の支給対象でない

支給額

●中小法人=府内に2事業所以上100万円、1事業所50万円

●個人事業者=府内に2事業所以上50万円、1事業所25万円

申請方法…6月30日(火)(消印有効)までに必要書類を休業要請外支援金申請事務局へ郵送。申請書などは、府ホームページ内登録サイトで入力し印刷できるほか、市ホームページ、産業振興課で配布

問合先…休業要請外支援金コールセンター(☎0570・200・308)

中小企業者へ10万円を給付 事業者応援給付金【市独自】

休業要請支援金(府・市町村共同支援金)および市中小企業等支援給付金(20万円)の対象とならなかった事業者などを対象に、10万円を支給します。

対象…市内に事業所を持ち、新型コロナにより売り上げが減少する中小企業・個人事業者のうち、休業要請支援金の対象とならなかった者で、かつ市中小企業等支援給付金の支給を受けていない者など

申請方法…7月31日(金)(必着)までに郵送で、〒569・8501(住所不要)産業振興課(☎674・7411)へ

※申請書は同課、市ホームページ、高槻商工会議所で配布

事業者への家賃支援

大幅に減収した事業者に賃料の3分の2以内(上限:中小法人=月100万円、個人事業者=月50万円)を半年分支給します。

対象…5～12月において、以下のいずれかに該当する者

●いずれか1カ月の売上高が前年同月比50%以上減

●連続する3カ月の売上高が前年同期比30%以上減

※申請方法など詳しくは、経済産業省ホームページへ

農業者の経営持続を支援 高収益作物次期作支援交付金

新型コロナの発生により卸売市場などでの売上が減少するなどの影響を受けた野菜・花き・果樹・茶などの高収益作物について作付け面積に対して一定の金額を交付します。

申請期限…7月16日(休)

対象…次の全てを満たす農業者

●2～4月の間に出荷実績がある(5月以降の出荷も今後対象となる可能性あり)

●収入保険、農業共済などのセーフティネットに加入しているまたは、今後確実に加入する意向が確認できる

問合先…市農業再生協議会(農林緑政課内)☎674・7402

新型コロナウイルスについて、さまざまな支援を行っています。ここでは新たに追加・更新されたものなどを紹介します。
掲載内容は6月17日現在のもので、最新情報、その他の支援施策は、市ホームページまたは、市役所、各支所、各公民館で配布する支援一覧のパンフレットをご覧ください。(URLはこちら)。



1人10万円の特別定額給付金など

給付金サギに注意!!!



指示通りに操作して

市役所や官公庁などが給付金支給のために次のようなことを行うことは、

絶対にありません!

- ATMの操作をお願いする
- 受給にあたり、手数料の振り込みを求める
- メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求める

実際にあった手口～国民生活センターより

事例①「特別定額給付金とマイナンバーカードの申請代行をするとの電話があった」

事例②「市役所をかたったメールが届き、金融機関の口座番号を入力するよう求められた」

おかしいな…と思ったら、
ご相談ください

市消費生活センター

☎682・0999

高槻警察署

☎672・1234

ご支援 ありがとうございます

感染拡大防止のために物資の寄付をいただきました。市内の医療機関や福祉施設などで活用しています。 ※公表の承諾を得たものだけ掲載
問合せ…危機管理室(☎674・7314)

新型コロナに関する物資の寄付(敬称略、寄付順)

氏名(団体名)	寄付物品
木村直哉	フェイスシールド50個、レインジャケット15着
丸大食品株式会社	マスク1,000枚、レトルトカレー480食
一般社団法人北協	フェイスシールド50個
株式会社デイトリッパー坂巻利親(協賛) 深州市坂巻日出有限公司 孫継業	レインコート2,000着
異文化を楽しむ会 うさかめ	手作りマスク5枚、次亜塩素酸水生成パウダー(次亜塩素酸水1.5ℓ分)5袋
尾上繊維株式会社	フェイスマスク1,200枚
国際貢献ビジネスネットワーク事業協同組合	布マスク3,000枚
杭州市钱塘新区管理委員会	サージカルマスク2,000枚
高槻市聴力障害者協会	透明衛生マスク22個
OA高槻カラオケ教室	手作りマスク63枚、フェイスマスク22枚
坂本玲子	雨具(上衣)2着、雨具(下衣)1着
匿名	フェイスシールド50個
藤森工業株式会社	飛散防止対策用ビニールシート2本
竹内一尊	フェイスマスク2,000枚
井前工業株式会社	フェイスマスク25,000枚
株式会社前田組	消毒用アルコール54ℓ

(6月15日現在)



支援の輪 医療機関などへ

新型コロナウイルス感染症関連

寄付を募集

医療機関などを支援するために、ふるさと寄付金として、寄付を募っています。寄付は、市内の医療機関や医療従事者などに対し、マスクなどの物品購入やPCR検査など感染症予防対策への支援などに活用します。自らの感染リスクと隣り合わせの状況で昼夜を問わず業務に従事する皆さんへ、ご支援をお願いします。

問合せ…観光シティセールス課(☎674・7830)

■これまでに集まった応援寄付(6月15日現在)
 合計1,837,936円/40件

■寄付方法
クラウドファンディング
 市ホームページから専用サイトでお申し込みください。
 ※8月23日(日)締切



■郵送・ファクス
 所定の申込書を郵送かファクスで、観光シティセールス課へ。 ※申込書は同課、市ホームページで配布

※同寄付は、市内の人も税控除の対象になります
 ※同寄付に対するお礼の品はありません

国保・後期高齢・介護保険料の減免制度を拡充

15億4,959万円(減免額 ※後期高齢除く)

収入が減少した被保険者などへの保険料減免制度について、新型コロナの影響による場合は減免内容が拡充されます。

対象となる保険料…令和2年2月1日から3年3月31日まで

要件・減免内容

- 新型コロナにより、主たる生計維持者が死亡または、重篤な傷病を負った場合=全額減免
 - 新型コロナにより、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または、給与収入が前年に比べて10分の3以上減少が見込まれる場合(所得制限あり)=前年所得の状況により減免額を算出
- 申請方法**…所定の申請書などを国民健康保険課(☎674・7081)へ郵送。申請書などは、同課、市ホームページで配布

感染症拡大防止に向けた取り組み

- 登園自粛による民間保育園、認定こども園などの月極延長保育料返金への補助
 【市独自】1,501万円
- 感染防止用資器材(マスク、防護服、消毒液など)の購入
 3,090万円
- 介護サービス事業所などに対するサービス継続支援
 910万円
- 在宅障がい者への安否確認などの支援
 672万円
- 障がい者施設の衛生用品費用への補助など
 2,275万円
- 民間学童保育室の開所時間増加にかかる追加経費などへの補助
 1,404万円

事業者など向けの支援

- 帰国者・接触者外来を設置する市内の医療機関に対する支援
 【市独自】1,800万円

その他

- 施設の休館による指定管理者への損失補填(令和元年度分)
 【市独自】182万円
- 市立小・中学校臨時休業時の購入済み給食材料の経費など(令和元年度分)
 403万円
- 市立小・中学校の児童生徒1人1台の端末整備(GIGAスクール構想)
 17億7,517万円
- 市職員の防疫等作業手当を制定
 420万円

さらなる 支援施策などを提案

新型コロナウイルス感染症関連

市は、6月11日の市議会本会議で、市民や事業者を対象とした追加支援策の補正予算案などを提案しました。掲載情報は6月17日現在のものです。詳細などは今後、本誌や市ホームページなどでお知らせします。

プレミアム率150%の商品券など新たに提案予定

市は、6月25日の市議会本会議で、市独自のプレミアム付き商品券の発行や、新型コロナ防衛アクションの取り組み、高齢者へのICT講座の実施、高齢者のインフルエンザ予防接種無料化など、新たな施策を追加で提案する予定です。なお、掲載情報は6月17日現在のものです。詳細などは今後、本誌や市ホームページなどでお知らせします。



発行額は、約16億円の規模

市内の飲食店や小売店で使えるプレミアム付き商品券「スクラム高槻地元のお店応援券」を発行します。購入引換券を市内全世帯に送付する予定です。送付時期など詳細は未定です。

販売価格…2,000円/1冊 ※1世帯2冊まで
額面価格…5,000円/1冊(プレミアム率150%、3,000円)

現金 1,000円 現金 1,000円

↓ 2.5倍に!
商品券
 5,000円分
 (500円券10枚綴り)

新型コロナ対策に向け

合言葉・ロゴ決定



ひとつに、みんなでがんばろう!

新型コロナ対策に市民、事業者、行政が一丸となって取り組むため、「スクラム高槻」を合言葉にロゴマークを作成しました。今後は、新型コロナ関連支援制度の情報発信などに使用します。

問合せ…観光シティセールス課(☎674・7830)



意味:心のスクラムを組み、一人一人が一致団結して、感染予防と社会経済活動の回復・維持に取り組む



不安やストレスを軽減するために

①情報を集めすぎず 正しい情報を適度に取り入れよう

- 国や府、市の広報誌やホームページ(右QRコード)など、正確な情報にアクセスするよう心掛ける
- テレビやインターネットなどの多くの情報で混乱するときは、見る回数を減らすか、一時的に情報を遮断する
- 不正確なデマや、偏見・差別が発生することがあるため、情報源を確認する



市最新情報はホームページへ

②こころとからだの健康を保つ生活を心掛けよう

- 起床・食事・就寝時間などのペースを保ち、なるべくいつもどおりの生活を心掛ける
- 読書や料理、映画や音楽鑑賞など、室内でできる活動を試みる
- 掃除や片付けをする
- 近隣の散歩や敷地内でできる軽い運動などを取り入れる
- 身近な人と電話やメールで会話して気持ちを分かち合う。SNSでのビデオ通話であれば顔を見ながら会話することができる
- オンラインの食事会やグループ活動など、つながりを保つ
- 時間や空間の使い方のルールについて家族で話し合い、お互いの不満を分散させる



③専門機関に相談しよう

いつもの生活とは違う状態が続いたときに、不安や悲しみ、イライラを感じるのは正常なこころの反応です。自然に回復することも多いですが、言葉にすることで和らぐこともあります。

心身の不調や生活の不安を一人で抱え込まず、早めに医療機関や相談機関にご相談ください。

【市こころの健康相談】

☎661・9332(保健予防課)

電話相談…月～金曜日の午前8時45分～午後5時15分 ※年末年始・祝日除く

面接相談…予約制。お問い合わせください

※必要時には、医師や精神保健福祉士による面接相談も実施。予約制。詳細は保健予防課へ

【その他の電話相談窓口】

●府こころの電話相談

☎06・6607・8814

月・火・木・金曜日の午前9時30分～午後5時

●わかぼちダイヤル(40歳未満の人の専用電話相談)

☎06・6607・8814

水曜日午前9時30分～午後5時

●こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

月～金曜日の午前9時30分～午後5時

●府こころのほっとライン新型コロナ専用

右QRコードからLINEアプリで友だち申請

水・土・日曜日の午後5時30分～10時30分

●大阪自殺防止センター

☎06・6260・4343

金曜日午後1時～日曜日午後10時



●関西いのちの電話

☎06・6309・1121

24時間365日

— 依存症に関する相談窓口 —

●依存症相談

☎06・6691・2818

平日午前9時～午後5時45分

第2・4土曜日の午前9時～午後5時30分

●おおさか依存症土日ホットライン

☎0570・061・999

土・日曜日の午後1時～5時

●依存症オンラインミーティング

(特定非営利活動法人アスク)

URL…<https://www.ask.or.jp/updates/8423>

新型コロナウイルス感染症の感染が怖い。感染症に関する情報が多くて混乱する

家に閉じこもっていて気がめいる。十分眠れず食欲がない

収入が減り今後の生活が不安になる

こんなことで悩んでいませんか？

家族といる時間が増えストレスが溜まり、けんかが増えた



新型コロナウイルス感染症の感染への心配だけでなく、行動が制限されるなどの生活の変化によって、不安やストレス、孤立感を抱える人が多いのではないのでしょうか。

こころの中の負担や傷は他人でも自分でも気付きにくいものです。少しでもおかしいな、と感じる時や上記のような不安などがある時は、一人で悩まず、早めにご相談ください。

問合せ先…保健予防課(☎661・9332)

話すことで気持ちは楽になる 気軽に相談してほしい

中核市である高槻市には保健所があり、こころの不調や日々の生活で不安なことを相談できる窓口があります。

最近では、新型コロナウイルス感染症によって生活や将来を不安に思う人から多くの相談を受けています。

相談者は、実家に帰れず一人で悩む若者から、人と会うことができず孤独を感じる高齢者まで、さまざまです。

不安になる要因の一つに、外出の自粛によって人と交流しづらくなり、人と話す機会が減っていることがあります。

一人だと不安に感じることも、誰かに共感してもらったり、話を聞いてもらったりするだけで少し気持ちが楽になります。

自分が思っている以上に、こころには負担がかかっています。「こんなことで相談してもいいのかな？」と思わずに、まずは気軽に相談してください。



保健師 伊藤弘枝さん

こころや体の不調 まずはご相談を

いつでもどこでも意識して体を動かす

運動機能の低下を防ぐためには、活動量を維持することが重要です。自宅でできる簡単な体操や気分転換を兼ねた外での運動を上手に組み合わせて、意識して体を動かしましょう。

日頃の家事などで有酸素運動

日頃からやっている家事などを一定時間を大きく使って行うことは、有酸素運動になります。心肺機能を高め、持久力が向上し、疲れにくい体をつくりまします。

右欄の運動を1日5つ以上してみましよう。

- 掃除(掃除機をかける、窓・机・床ふきなど) 20分
- 食事作り(後片付け含む) 30分
- 洗濯(運ぶ～干す) 15分
- 入浴 20分
- 歩いて買い物 20分
- ストレッチ 20分
- 散歩 20分
- 体操(ラジオ体操など) 15分
- 洗車 15分
- 草むき 15分
- 自転車に乗る 15分
- 畑仕事 10分
- ジョギング 10分

※新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、外で運動をするときは人と十分な距離(できるだけ2m)をとりましよう。ウォーキングは5m程度、ジョギングは10m程度の間隔をあけて行いましよう
 ※熱中症にならないように休憩をとりながら、こまめに水分・塩分をとるようにしましよう。屋外で十分な距離をとれる場合は、マスクをはずしましよう(本誌8・9ページに関連記事)

ちょっとした時間に簡単な体操をして体力をつけよう

姿勢改善のストレッチ



後ろで両手を組み、肘を伸ばして胸をはる。しっかり胸の伸びを感じて30秒キープ

足腰の筋力をアップする体操



後ろにある椅子に座るようなイメージでスクワット。5秒キープして元の姿勢に戻す。膝が前に出すぎないように。太ももの筋肉に疲労感の手応えを感じるまで繰り返す(5～10回)

市が作成した高槻もとても筋力アップ体操や、ますます元気体操も体力の維持・向上に効果的。ぜひ実践してみてください。



まずまず元気体操

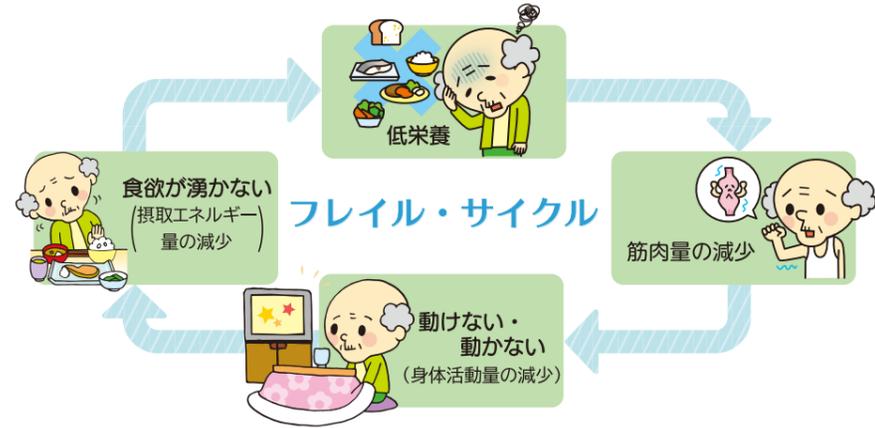


もてもて筋力アップ体操

身近な人と連絡を取り合い 人との関わりを持つ

人との会話は、記憶をめぐらせて話を組み立てたり、相手の話に合わせてたりと非常に頭を使い、認知機能の低下防止につながります。SNSなど新しいことへのチャレンジも脳への良い刺激になります。

直接会うことが難しくても、電話やSNSを利用して、家族や気の合う友人とこまめに連絡を取り合い、近況の報告をしましよう。



食事が減り痩せてくる、筋力が低下して活動範囲が狭くなるなど、加齢による衰えを感じる状態をフレイルといいます。

上図のように、フレイルの状態が続くと、誰かの手を借りないと生活できなくなる可能性が高まります。

フレイルは早めに対処すれば防ぐことができます。「栄養」「運動」「人と関わる」を実践し、フレイル予防をしましよう。

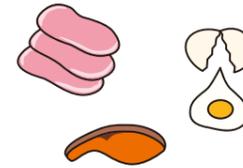
バランス良い食事、特にたんぱく質をしっかりとる

免疫力を維持し、栄養状態の低下を予防するために、意識してたんぱく質を多くとりましよう。単調な食事になりやすい高齢期はたんぱく質が不足しがちです。骨や筋肉の源となるたんぱく質は成人期と同じ量をとる必要があります。

【1日に必要なたんぱく質の目安】

以下のいずれか1つ以上を、毎回の食事に取り入れ、さまざまな食品からたんぱく質をとりましよう。

- 肉類=薄切り肉3枚
- 魚介類=切り身1切れ
- 卵=1個
- 牛乳=コップ1杯
- 豆腐=3分の1丁 など



レシピを紹介



野菜炒めに厚揚げや卵をトッピングして栄養アップ。そのほか、たんぱく質を手

軽にとれるレシピを市ホームページ(右QRコード)で紹介してあります。



口周りや舌の筋肉が衰えないようにトレーニングしましよう

食べたいものをおいしく食べるためには口を健康に保つことが大切です。噛む力や飲み込む力を維持するため、下欄のような口周り・舌の筋肉を鍛えるトレーニングをしましよう。

【あいうべ体操】

口の筋トレをすると、鼻呼吸や唾液の分泌が促進され、感染予防にもつながります。「あいうべ」の順に言う×10回を1セットとして、1日3セット行いましよう。



外出自粛が続いたことで、高齢者にとって心配なのが、運動機能や栄養状態の低下、人との関わり希薄化による影響です。この状態が続くと、フレイルになる可能性が高くなります。心身ともに健康的に高齢期を過ごすため、フレイルを予防しましよう。
 問合せ：長寿介護課(☎674・7166)

健康的な高齢期を過ごすために 今こそフレイル予防

新型コロナウイルス感染症関連

みんなが安心して暮らせるまちへ

犯罪・非行防ぎ立ち直り

を支える 更生保護

保護司会などの団体と地域社会が協力

更生保護とは、犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りを助けることにも、犯罪や非行のない地域社会をつくるための活動です。行政をはじめ、保護司会、企業、地域社会などが協力して行うことで成り立っています(下図)。

問合せ先：福祉政策課(☎674・7162)

保護司会事務局(市社会福祉協議会内)☎674・7684

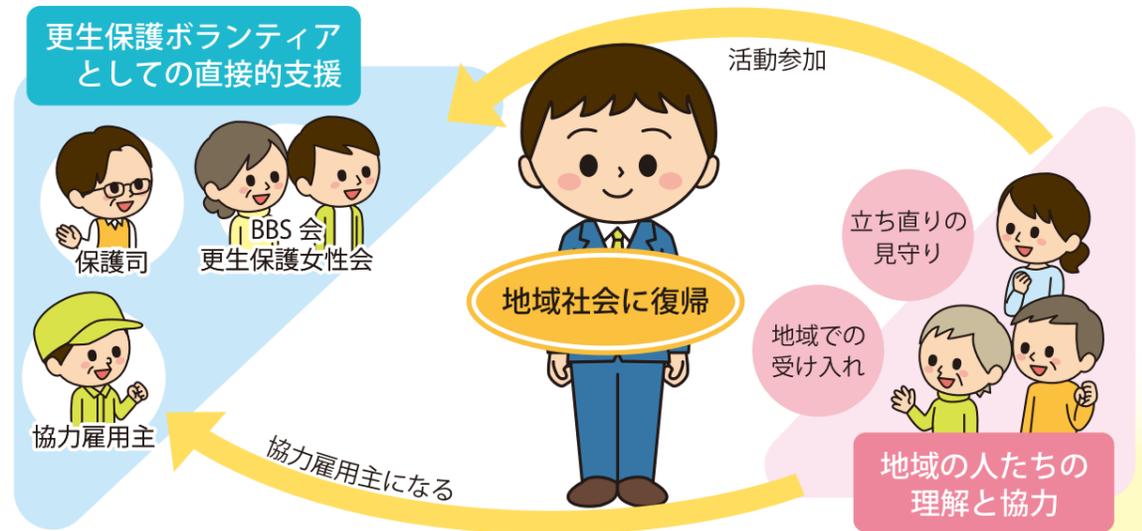
保護司は、法務大臣が委嘱する更生保護のボランティアです。犯罪や非行をして「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談に乗ったり指導したりしています。また、地域住民や学校などと協力し、犯罪や非行を防止するための活動も行っています。

立ち直りには 社会での居場所が必要

罪を犯した人が、再び罪を犯すことなく生活をしていくためには、社会の中で適切

な居場所を持つことが重要です。近年、刑法犯の認知件数は減少しているものの、再犯者数の減少が緩やかであることから、再犯者率は上昇しており、全検挙者の5割近くが再犯者であるという現状があります。

更生保護の取り組みを進めることは、犯罪のない安心なまちづくりにつながります。地域の見守り活動や犯罪・非行防止の活動に参加するなど、できることから始めましょう。



協力雇用主

犯罪・非行歴のために仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業主。

BBS会(※)

お兄さん、お姉さんのように身近な立場で、子どもたちと接し成長を助ける青年ボランティア団体。高槻・島本地区ではお祭りの出店、放課後子ども教室などでも活躍。 ※ Big Brothers & Sisters Movement の略

更生保護女性会

茶会での更生保護啓発活動や少年院などの訪問を実施。地域の犯罪予防や子育て支援などを行うボランティア団体。

受け入れる寛容さを持つことが

明るい社会へとつながる

Interview



高槻地区保護司会会長 松本 大さん

小学校の教師をしていた私は16年前に保護司になりました。そのころ私の学校の児童が事件を起こし施設に入所していました。施設の少年たちと関わっているうちに彼らは、素直で純朴な一面があることが分かりました。少年たちが事件に関わってしまった一因として育った環境などに課題を抱えているのではないかと感じました。

行政、地域社会、企業などの協力が必要

立ち直りを支える更生保護の取り組みは犯罪のない明るい社会の実現につながります。そのためには保護司だけの力では限界があります。行政、地域社会、企業などが協力することが不可欠です。

本当に立ち直ろうとがんばっている人には支援が必要ですが、しかし現実には、保護観察対象者(以下、対象者)に対する社会からの理解を十分に得られず、安定した仕事や住居が見つからない場合があります。また対象者自身がさまざまな課題を抱えていたり、社会での居場所を見つけれず、再犯にいたるケースがあることも事実です。

立ち直る機会を奪えない

対象者が立ち直ろうとする機会を奪うことは許されません。罪を償った人を社会の一員として受け入れる寛容さを社会全体が持つことが、明るい社会への第一歩になると信じています。

犯罪・非行防止のご相談を

更生保護サポートセンター

高槻地区更生保護サポートセンター

- 所在地 地域福祉会館(城西町)
- 開所日 月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時 ※祝日除く
- 問合せ ☎、FAX655・2576(電話相談可)

更生保護サポートセンターでは、保護司の活動をサポートするほか、地域住民に対して更生保護に関する情報提供を行ったり、犯罪・非行防止の相談などにも応じています。

市政 インフォメーション

01 マイナンバーカードお持ちの人へマイナポイント 7月から申し込み開始

問合せ マイナンバー問い合わせ窓口
☎674・7067

本誌3月号でお知らせしていたマイナポイント事業が9月から始まります(下図)。これは、マイナンバーカードを持つ人が、キャッシュレス決済サービスで利用可能なポイントを得られる事業です。それに先立って、7月から、マイナポイント取得に必要な申し込みができるようになります。

キャッシュレス決済の利用で 25%ポイント付与

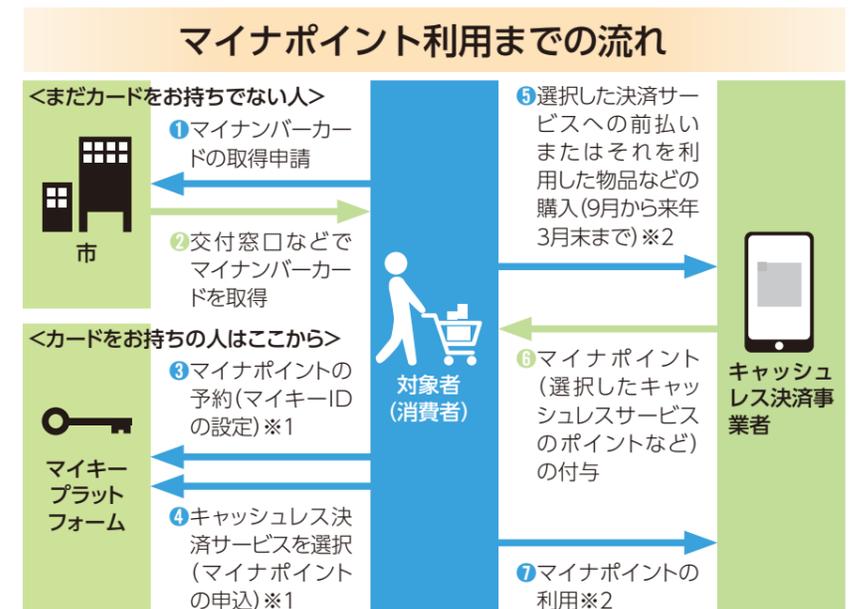
マイナポイント事業は、消費の活性化やマイナンバーカードの普及を目的として国が行う事業です。



対象のキャッシュレス決済サービスは?

キャッシュレス決済は、電子マネーなど現金を使用せずにお金を払うことです。利用するには、ご自身で事前に各決済サービスの利用申し込みが必要です。マイナポイント対応のキャッシュレス決済サービスは、総務省ホームページ「マイナポイント事業」(右 QR コード) または、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120・95・0178、5番選択)へご確認ください。

マイナポイントは、事前に登録したキャッシュレス決済サービスで、前払いが買付物をすると、その決済サービスのポイントなどとして、25%(上限5000円分)が付与されるものです。ポイントの付与期間は、9月から来年3月末までです。ポイント利用期限は各キャッシュレス決済サービスで異なります。また、登録できるキャッシュレス決済サービス(上欄)は一人につき1種類です。登録後の変更はできません。なお、マイナポイントの予定数や国の予算の上限に達した場合は、予約・申し込みを締め切る場合があります。



※1 パソコンとカードリーダーまたは、「マイナンバーカード読取」対応スマートフォンが必要。持っていない人は、マイナポイント予約支援窓口(下記)へ
※2 買い物をする時はマイナンバーカード不要

マイナポイント予約支援窓口
会場…総合センター1階特設ブース(市民生活相談課の隣)
必要なもの…マイナンバーカード(数字4ケタの暗証番号必要)

利用には事前に予約・申し込みが必要
マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードの取得とポイント利用の予約・申し込みが必要です。なお、マイナンバーカードは申請から取得までに通常約2力月かかります。

マイナンバーカード出張申請受け付けを実施
支所や公民館で//
会場・日程…7月14日(火)・15日(水) = クロスパル高槻▷28日(火)・29日(水) = 富田支所▷30日(木) = 今城塚公民館
※事前予約制。詳細は、市ホームページまたは、マイナンバー問い合わせ窓口(☎674・7067)へ

高槻で創業 支援制度をご利用ください

市は、市内産業の発展のため、関係機関と連携し、「高槻創業支援ネットワーク」を構築しています。

産業振興課内に「ワンストップ相談窓口」を設置し、同ネットワークの各機関が行う融資相談などの支援メニューを紹介しています。また、市内での創業に関心がある人などを対象にたかつき創業塾を開催します。高槻で創業を考えている人は、ぜひ制度を活用してください。

問合せ…産業振興課(☎674・7411)

軽減税などメリット多数 「特定創業支援等事業」

同ネットワークでは、経営・財務・人材育成・販路開

高槻創業支援ネットワークの 構成機関

- ①高槻商工会議所
- ②(株)日本政策金融公庫吹田支店
- ③京都中央信用金庫
- ④京都信用金庫
- ⑤北おおさか信用金庫
- ⑥大阪府
- ⑦高槻市
- ※各信用金庫は市内の支店

拓など創業に必要な知識を習得できる特定創業支援等事業を実施しています。同事業では、同ネットワークの機関から個別指導が受けられるほか、たかつき創業塾(下欄)を受講することができます。特定創業支援等事業を受けると、会社設立時の登録免許税の軽減や創業関連保証の特例措置、同ネットワーク②の融資制度や貸付利率の引き下げなどが受けられる証明書を、市が発行します(対象、審査などの条件あり)。

たかつき創業塾

創業に向けたビジネスプランの作成など。
日程…8月1日~9月12日の土曜日午前10時~午後4時30分
(8月22日・29日は5時まで。8月15日、9月5日除く)
講師…中小企業診断士・福田尚好さん ほか
定員・費用…申込順30人=5,000円
申込方法…7月3日(金)から所定の申込書を郵送かファクスで、高槻商工会議所へ。
申込書は同会議所、同会議所ホームページ、産業振興課、市ホームページで配布



パブリックコメント 市政に市民の意見を反映

市は市政運営において、施策を形成する段階から市民の皆さんに参加してもらうため、「市民参加」の取り組みを行っています。その一つに行政計画などの素案に対するパブリックコメントがあります。

今年度は、「第6次総合計画」や「第4次地域福

祉計画・地域福祉活動計画」などのパブリックコメントを実施する予定です。

意見を募集する案件については、本誌や市ホームページで事前にお知らせします。ぜひご意見をお寄せください。

問合せ…みらい創生室(☎674・7392)

・今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(6月17日現在)
・申込方法について、感染症予防のためなるべく来庁を避け、簡易電子申込や郵送などをご利用ください

市議会議長に福井浩二さん 副議長に吉田稔弘さん



福井浩二議長



吉田稔弘副議長

令和2年第3回臨時会が、5月20日から22日まで開かれ、議長には福井浩二さん（自民・無所属議員団、65歳）、副議長には吉田稔弘さん（大阪維新の会高槻市議会議員団、79歳）が当選し就任しました。

また、議会選出の監査委員には、岡井寿美代さん（立憲民主党たかつき、57歳）、吉

田章浩さん（公明党議員団、59歳）が選任され常任委員会委員・特別委員会委員・議会運営委員会委員などの議会役員も決まりました。なお、詳細については、同時配布の「たかつき市議会だより」5月臨時会号をご覧ください。

問合せ：議会事務局（☎674・7213）

傍聴できます

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

教育振興基本計画検討委員会

教育振興基本計画。7月2日（木）午後2時から総合センター12階教育委員会室で。教育総務課（☎674・7620）

社会福祉審議会地域共生社会推進作業部会

地域福祉計画・地域福祉活動計画。7月3日（金）午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。福祉政策課（☎674・7162）

開発審査会

開発許可など。7月7日（火）午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。審査指導課（☎674・7567）

選挙管理委員会定例会

選挙人名簿の登録の抹消など。7月8日（水）午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局（☎674・7676）

水道事業審議会

市の水道事業の経営や計画に関する事項。7月9日（木）午後3時から水道部北側庁舎2階で。水道部総務企画課（☎674・7957）

農業委員会定例会

定による許可申請など。7月10日（金）午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局（☎674・7421）

建築審査会 建築許可など。7月13日（月）午前10時から市役所本館2階全員協議会室で。審査指導課（☎674・7567）

総合計画審議会 次期総合計画の策定。7月13日（月）午後3時から市役所本館3階第2委員会室で。みらい創生室（☎674・7392）

都市計画審議会 都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更（府決定）。7月16日（木）午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。都市づくり推進課（☎674・7552）

教育委員会定例会 教育に関する基本方針など。7月17日（金）午後1時から総合センター12階教育委員会室で。教育総務課（☎674・7620）

農業委員会臨時会 役員互選など。7月20日（月）午前10時から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局（☎674・7421）

文化振興審議会 文化振興ビジョン実施計画の進捗状況報告など。7月20日（月）午後2時から総合センター6階会議室。文化スポーツ振興課（☎674・7414）

献血日程

問合せ
市献血推進協議会
☎674・7163

400ミリリットル献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17〜69歳、女性18〜69歳（65〜69歳は60〜64歳の間に献血経験が必要）。

日程・会場：7月7日（火）午前10時〜正午、午後1時〜4時30分IIアフトアモール

お知らせ

コミュニティハウス（集会所）建設などに補助

市は自治会などが行う「コミュニティハウス（集会所）」の新築・購入・増改築・耐震診断などに対して、費用の2分の1以内（限度額あり）の補助を行っています。今年度中の耐震診断や来年度に工事を計画している自治会は、コミュニティ推進室までご相談ください。申し込みの締め切りは

サマージャンボ宝くじ発売

サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニが7月14日（火）8月14日（金）に発売されます。収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。府内の販売店で購入しましょう。

問合せ：府市町村振興協会（☎06・6941・7441）

9月末です。着工・耐震診断後の申請はできません。

問合せ：コミュニティ推進室（☎674・7462）

個人情報保護・情報公開制度 令和元年度の運用状況

令和元年度の個人情報保護制度と情報公開制度の運用状況がまとまりましたので、概要をお知らせします。なお、詳しい内容は、行政資料コーナー（市役所本館1階⑩番）、法務ガバナンス室、市ホームページで閲覧できます。

問合せ：法務ガバナンス室（☎674・7322）

制度名	項目	件数
個人情報保護制度	保護措置 (市が個人情報の電算処理や一定の制限を超えた利用などをするとときに審議会が答申すること)	4件
	自己情報の開示などの請求 (市が保有する個人情報について、本人が開示・訂正・削除・中止を請求すること)	115人
情報公開制度	公開請求・申出 (市が保有する公文書について、公開の請求・申出をすること)	請求=延べ103人 申出=延べ72人
	公開会議(審議会など)	36会議が77回開催。傍聴者数は延べ172人

市がほぼ全面出資している団体および指定管理者の個人情報保護・情報公開制度（市と同様に個人情報保護や情報公開の制度を設けている）

団体名	件数
出資法人	自己情報開示などの申出はなし 情報公開の申出が3件(部分公開の回答が3件)
指定管理者	情報公開の申出はなし 自己情報開示などの申出が2件(全部開示の回答が2件)

夏の節電にご協力ください

夏はエアコンなどの冷房機器の使用が増えるため、電力消費量が大きくなります。家庭でも健康を損なわない範囲で適正冷房（室温28度目安）に努めるほか、テレビなどの家電や照明を小まめに消すなどして節電に取り組みましょう。

市は10月31日まで適正冷房の推進、ノーネクタイ、ノージャケットなどの軽装勤務を実施し、節電に努めています。

問合せ：環境政策課（☎674・7486）

夏の交通事故防止運動 交通安全ルールを守ろう

自転車の安全利用や飲酒運転の根絶などの促進のため、7月1日（水）〜31日（金）に夏の交通事故防止運動を実施。家族で交通安全ルールについて話し合い、事故のない夏を過ごしましょう。

問合せ：管理課（☎674・7592）

文化財保護審議会

文化財の保護・活用・普及啓発。7月28日（火）午前10時から総合センター6階会議室で。文化財課（☎674・7652）

ばちんこ遊技場建築審議会

ばちんこ遊技場の新築。7月28日（火）午前10時から市役所本館2階全員協議会室で。審査指導課（☎674・7567）

自動車運送事業審議会

自動車運送事業の経営改善に関する重要事項。7月29日（水）午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。審査指導課（☎674・7567）

社会福祉審議会障がい者福祉専門分科会

障がい者基本計画、障がい福祉計画・障がい福祉計画令和元年度実績など。7月30日（木）午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。障がい福祉課（☎674・7164）

社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会

高齢者福祉計画・介護保険事業計画進捗状況など。7月30日（木）午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。長寿介護課（☎674・7166）

スポーツ推進審議会

第2期スポーツ推進計画に向けた重要事項。7月30日（木）午後2時から総合センター6階会議室で。文化

5月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…4,773,936円(132件)

内訳…上野清=3,000円▷堤中順一=10,000円 ほか
※詳細は市ホームページに掲載

社会福祉協議会分…堤菊美=10,000円▷前田吟子=30,000円▷平田和夫=2,000円▷藤飯京子=5,000円▷有澤都=2,000円



スポーツ振興課（☎674・7649）

青少年の非行を防ぎ 犯罪被害から守る

7月は少年非行・被害防止
強調月間、暴走族追放強調月
間です。青少年を非行や犯罪
などから守るためには、口頭
から子どもの態度や行動を気
に掛けることが大切です。家
庭と学校、地域が一体とな
り、青少年の健やかな成長を
見守り、育んでいきましょ
う。

問合せ：地域教育青少年課
(☎674・7654)

ゴキブリなど 衛生害虫対策を

屋内に生息する衛生害虫は
食品などへの被害のほか、ア
レルギーや病気の原因になる
ことがあります。発生を防ぐ
ために次の対策が効果的で
す。

食べかす、カビ、ふけなどの
虫のえさとなるものを掃除す
る▽換気を心掛け、多湿を避
ける▽食品は密閉して保管す
る など

問合せ：保健衛生課(☎66
1・9331)

国民年金保険料 納付免 除・猶予申請を受け付け

所得の減少や失業など、経
済的理由で国民年金保険料
の納付が困難な場合、保険料
の納付が全額か一部免除また
は、猶予されます。納付猶予の
対象は50歳未満・学生納付特
例制度を利用できる学生を除
くです。

判定基準は、免除が本人と
配偶者と世帯主の前年所得、
納付猶予が本人と配偶者の前
年所得です。新型コロナウイルス
入感染症関連を含む天災・
失業などを理由とするときは
は、特例措置があります。免除
期間は7月～翌年6月です。
申請方法：所定の申請書など
を郵送か直接、市民課(☎6
74・7073)か各支所
へ。申請書は同課、各支所、
市ホームページで配布

今城塚・北清水・如是公民 館工事で 一部利用不可

今城塚公民館では、7～10
月ごろにエレベーター工事を
実施。期間中エレベーターが
使用できません。また、北清

限度額適用認定証 8月以降も対象となる人は申請不要

認定証は7月中に送付

国民健康保険と後期高齢者医療制度では、高額な診療を受けるとき、病
院や薬局の窓口で提示すると、所得区分などに応じて支払い額が限度額ま
でとなる「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発
行しています。

すでに認定証を持っている人の有効期限は7月末です。引き続き利用対
象となる人へは、8月以降利用できる認定証を7月中に送付します。今年度
は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、国民健康保険分について
も、後期高齢者医療制度と同じく、申請手続きは不要となります。

なお、新しく認定証の交付を希望する人は次のとおり申請してください。
対象…現役並み所得者(☆)世帯▷住民税非課税世帯の被保険者▷70歳未
満の国民健康保険被保険者

申請方法

国民健康保険 所定の用紙を郵送か、保険証を持って直接、国民健康保
険課(①番窓口)へ。用紙は市ホームページ、同課で配布

後期高齢者医療制度 所定の用紙を郵送か、保険証と印鑑を持って直
接、同課(②番窓口)へ。用紙は同課、府後期広域連合ホームページで
配布

問合せ…国民健康保険課(国民健康保険=①番窓口☎674・7079、後期高
齢者医療制度=②番窓口☎674・7178)

☆課税所得145万円以上690万円未満の被保険者および同一世帯の被保険者

水・如是公民館では8月ごろ
から順次屋根などの工事を実
施。期間中、一部の部屋が使
用できません。

問合せ：今城塚公民館(☎6
83・3331)、北清水
公民館(☎687・319
0)、如是公民館(☎69

3・1866)
南平台小学校は工事に伴い
避難所の利用に制限

南平台小学校は体育館の改
修工事のため、7月初旬～来
年2月中旬まで、避難所とし
て利用できない場合があります

す。災害時は、避難する前
に、利用できるかを市ホーム
ページで確認してください。
利用できない場合は、最寄り
の第二中学校または阿武野中
学校をご利用ください。
問合せ：危機管理室(☎67
4・7314)

**第2期ジフテリア・破傷風
予防接種 11・12歳は無料**
第2期ジフテリア・破傷風
の予防接種(DTワクチン)
は、乳幼児期に受けた第1期
三種混合予防接種(DPTワ
クチン)または、第1期四種
混合予防接種(DPT-IP
Vワクチン)でつけた基礎免
疫を保つために必要です。
11・12歳の人は無料で接種で
きます。市内委託医療機関に
予約の上、接種しましょう。
なお小学6年生には7月上旬
に接種案内と予防票を送付し
ます。

問合せ：子ども保健課(☎6
48・3272)

上下水道の点検・更新進む 通行止めなど交通規制にご協力ください

公共インフラの老朽化が全国的に深刻な問題となっ
ています。市では下水道管や水道管の老朽化に対応するた
め、市内全域で計画的に点検・工事を行い、更新を進めて
います。点検や工事の際、通行止めなど交通規制をする場
合があります。ご理解ご協力をお願いします。



工事で一車線通行止めしている様子

下水道

下水河川事業課(☎674・7442)

① 巡視・点検

下水道管やマンホールの点検

市内全てのマンホール蓋を開け、蓋と内部を
点検します。また汚水の流りに異常がないかを
確認します。

② 調査

詳細カメラ調査

①で不具合の恐れのある下水道管の内部を
調査します。下水道管
を清掃後、カメラの映
像を見ながら異常の原
因を調べます。



③ 工事

下水道管の修繕や改築工事

②の結果、不具合箇所を特定し、部分的な修繕
や下水道管の入れ替えまたは、内面のコーティ
ングで、下水道管を改築します。

水道

水道部管路整備課(☎674・7922)

漏水調査

水漏れによる事故など
を未然に防ぐため、調査
員が漏水調査を行って
います。宅地内に立ち入
る場合もありますので、ご
理解ください。なお、道路
などで水漏れを発見した
ときは、すみやかに修理
しています。



水道管の更新工事

老朽管の更新にあわせ、地震に強い耐震管
を布設しています。



市ホームページ

十分な安全対策で 子どもの水の事故を防ごう

夏は子どもたちが川などで水遊びをする機会が多くなります。子どもが水の事故に遭わず、安全に遊べるよう、下記を参考に必ず安全対策を取りましょう。
 問合せ先…下水河川企画課(☎674・7432)



川や水辺で遊ぶときに 注意するポイント

- 子どもだけでは遊ばない
大人が付き添い、目を離さないようにしましょう。浅瀬でも、目を離したすきに事故につながる可能性があります
- 流れが速い・深みがあるところに近づかない
川に入るときは、浅瀬で流れの緩やかな場所を選びましょう
- 天気や川の急な変化に注意する
「上流の空に黒い雲」や「雷」など、天気の変化が見られたときは、川の水が急に増えるサインです
- ライフジャケットの着用など安全対策を行う
ライフジャケットは体のサイズにあったものを選び、正しく着用しましょう

侵入防止柵の 安全点検を実施

増水時などの川やため池、水路は危険です。子どもが近づかないように注意しましょう。
 市は高槻警察署と7月1日(水)に、ため池・水路などを回り、侵入防止用柵に破損などの異常がないか点検するほか、古くなった注意喚起看板の交換を行います。
 問合せ先…危機管理室(☎674・7314)



犯罪を防ぐために 子どもを一人にさせない

問合せ先…危機管理室(☎674・7314)
 高槻警察署(☎672・1234)

子どもへの声掛けや暴行などの犯罪は、子どもが一人になったときに多く発生しています。
 昨年市内で発生した16歳未満の子どもに対する声掛けは64件で、前年の48件から大幅に増加しました。時間帯別件数は午後3時～6時が最多で、ほとんどが道路上、公園で発生していました。

学校帰りや習い事、遊びへの行き帰りなどが狙われています。
 塾や外出先への行き帰りなどは、友だちと一緒に行動させたり、保護者が迎えに行くなど、一人にならないようにしましょう。また、出掛ける時は防犯ブザーを持ちましょう。

安まちメールに登録 防犯対策情報の活用を

高槻警察署では、市内で発生した子どもの被害や防犯対策情報などを、携帯メールで配信しています。
 登録方法…touroku@info.police.pref.osaka.jpへ空メールを送信 ※登録は無料。通送料別途必要

食中毒予防3原則

菌をつけない、
増やさない、
やっつける

- 1 菌をつけない
 - ・調理や食事の前には必ず手を洗う
 - ・野菜や魚などは水で丁寧に洗い、食器や器具類は消毒する
 - ・生肉や魚の保存は、ほかの食品と触れないようしっかり包む
 - ・食品を保管するときは、容器にラップやふたをする
- 2 菌を増やさない
 - ・食品はできるだけ早く食べる
 - ・保存するときは、冷蔵庫、冷凍庫を活用する
- 3 菌をやっつける
 - ・食品は中心まで十分加熱する
 - ・食器や調理器具は熱湯や漂白剤などで消毒する

CHECK!

食中毒にご注意ください

夏は気温の上昇とともに、肉などの食品に付着した細菌が増殖しやすくなり、腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどによる食中毒が発生しやすい季節です。食品の取り扱いには十分注意し、調理器具や食器、台所の衛生管理を適切に行いましょう。また、飲食店などでテイクアウトを利用する際は、食品に直射日光が当たらないよう注意して持ち帰り、すぐに食べるようにしましょう。
 問合せ先…保健衛生課(☎661・9331)



催し 講座 健康 スポーツ 募集・求人 高齢者



イベントなどの開催状況などは市ホームページで確認を

現在掲載されている情報は6月17日現在のものです。7月以降の主催・共催イベントなども中止、延期などとなる場合があります。開催状況は市ホームページでまとめていますので、参加希望の場合は事前に確認してください(右QRコード)。

また、市が後援しているイベントなどの開催は、各イベントのホームページをご覧ください。主催者へお問い合わせください。

感染しない・させないために「新しい生活様式」の実践へ

施設を利用する場合やイベントなどに参加する場合は、咳エチケットや人との距離をとる、マスクを着用するなど「新しい生活様式」を実践し、感染しない・させない取り組みにご協力ください。



緑の相談

- ① 7月8日(水) ② 8月5日(水)
- ③ 9月9日(水)の午後1時30分～3時30分に総合センター1階ロビーで。講師は①③緑の相談員・奥西正夫さん②同・池本英爾さん。対象は市民。無料。当日直接、会場へ。農林緑政課(☎674・7402)へ。

情報格差解消はじめてのパソコン・タブレット

いずれも会場は富田ふれあい文化センター。講師はNPO法人高槻ホラパソ。対象はパソコンやタブレット初心者など。②③の申し込みは7月3日(金)から電話か直接、同センター(☎694・5451)へ。

①パソコン・タブレットなどお悩み相談会

7～9月の第1・3土曜日午前10時～正午。無料。当日直接、会場へ。

0円(本人と家族は無料)不登校を共に考える 7月25日(土)、9月26日(土)の午後2時～4時。講師はNPO法人ノート。対象は不登校児童・生徒と保護者、関心のある人。各20人。無料

②パソコン講座 8月5日(水)・6日(木)・24日(月)・26日(水)の午前10時～正午、午後1時30分～3時30分。申込順各回12人。2400円

③タブレット講座 8月20日(木)・31日(月)の午前10時～正午、午後1時～3時。申込順各回10人。700円



交流学習会

いずれも会場はクロスパル高槻。申込順。申し込みは7月3日(金)から電話か直接、青少年センター(クロスパル高槻内)☎685・3724へ。

ひきこもりを共に考える

7月18日(土)、8月15日(土)、9月19日(土)の午後2時～5時。講師はNPO法人ニュースタート事務局関西。対象は15歳以上のひきこもりと家族、関心のある人。各20人。1回50



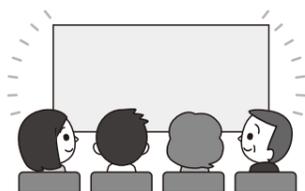
ハグロトンボしらべ隊調査会

7月4日(土)・19日(日)、8月1日(土)の午前10時～正午にあくあぴあ芥川(☎692・5041)で。小学3年生以下は保護者同伴。無料。当日直接、会場へ。

南大冠ハートムービー

「ああ栄冠は君に輝く」

7月30日(木)午前10時～正午に南大冠公民館で。申込順20人。無料。申し込みは7月6日(月)から電話か直接、同館(☎673・1477)へ。



今城塚古代歴史館前朝市

7月11日(土)・25日(土)、8月8日(土)・22日(土)、9月12日(土)・26日(土)の午前8時～9時30分に同館駐車場。野菜・花などの即売。なくなり次第終了。市農業振興団体協議会(農林緑政課内)☎674・7402へ。

月釜

7月19日(日)午前9時15分～午後2時30分に高槻現代劇場で。先着100人、当日直

夏季市民俳句大会

7月26日(日)午前10時～午後5時に高槻現代劇場305号室で。先着80人、当日直接、会場へ。2000円。市俳句連盟(☎687・0552)岩出)へ。

子ども向け催し

陶芸

子ども陶芸マイペン立て

8月1日(土)午前9時30分～11時30分に如是公民館で。講師は陶芸家・佐伯卓治さん。対象は小学生。申込順20人。申し込みは7月6日(月)から電話か材料費900円を持って直接、同館(☎693・1866)へ。



マイペン立て

科学

ロボットすもろび

プログラミングしてみよう

7月26日(日)午前10時～正午に芥川公民館で。講師はロボット科学教育者・新川哲也さん。対象は小学4～6年生。申込順20人。無料。申し込みは7月3日(金)から電話か直接、同館(☎683・1423)へ。



ロボットカ士

親子でワクワク科学あそび

ペットボトルで空気砲

8月2日(日)午前10時～11時30分にクロスパル高槻で。講師は山本志津江さん。対象は小学生と保護者。申込順8組300円。保育あり(未就学児、5人。申込期限は7月23日(祝))。申し込みは7月3日(金)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内)☎685・3725)へ。

展示

総合センター1階ロビー

- 桃園ギャラリー
- 市ひとり親家庭福祉会作品展 7月9日(木)～21日(火)
- 讃水会作品展 7月22日(水)～8月5日(水)

ミング・阪急高槻2階

- 展示館けやき
- ブーケンピリア
- シャドーボックス展示会 7月24日(祝)～29日(水)
- 弥生会絵画展 7月31日(金)～8月5日(水)

JR高槻駅南側地下通路

- えきちかギャラリー
- 子育て支援ネットワーク
- ティビー作品展 7月7日(火)～20日(月)
- 時遊工房作品展 7月7日(火)～20日(月)

BIRDER-三島作品展

- 7月21日(火)～8月3日(月)
- ガラスアートサロン・ウェリナ
- 作品展 7月21日(火)～8月3日(月)

クロスパル高槻7階

- ギャラリーはなみずき
- ?!(キューディー)展～現代書 7月23日(祝)～26日(日)

工作

切って削って 竹のおはしとコップ作り

7月23日(祝)午前10時～正午
にあくあびあ芥川で。講師は
たかつき竹和の会。対象は小
学生以上(小学生は保護者同
伴)。申込順20人。無料。申し込
みは7月3日(金)午前9時から
電話で、同館(☎692・250
41)へ。



竹のおはしとコップ

込かほかぎきを持って直接また
は、往復はがきに、教室名、住
所、氏名(ふりがな)、学校名・
学年、電話番号を書いて、〒5
69・0804 船屋町1番2
号青少年センター(☎685・
3724)へ。1人はがき1
枚。



竹でっぽう

その他

子どもネイチャークラフト 教室〜竹でっぽう作り

8月10日(祝)午前10時～11時
30分にクロスパル高槻で。講
師はネイチャーたかつき。対
象は小学生。20人(多数抽選)。
100円。申し込みは7月3
日(金)～9日(木)(必着)に電子申

びっくりびっくり ハチのもよう

7月11日(土)・12日(日)の午前
11時、11時30分、午後1時30
分、2時、2時30分、3時から
あくあびあ芥川(☎692・5

041)で。各回30分。先着各
回8人、当日直接、会場へ。無
料。
**子どもツールペイント教室
おうち柄のほっこりトート**
8月2日(日)午前10時～午後
0時30分Ⅱ小学1～3年生、
午後1時30分～4時Ⅱ小学4
～6年生。いずれも会場はク
ロスパル高槻。講師はツール
ペイント講師・栗林美智子さ
ん。対象は小学生。各25人(多
数抽選)。500円。申し込み
は7月3日(金)～9日(木)(必着)
に電子申込か返信用はがきを
持って直接または、往復はが
きに、教室名、住所、氏名(ふり
がな)、学校名・学年、電話番号
を書いて、〒569・0804
船屋町1番2号青少年センタ
ー(☎685・3724)へ。
1人はがき1枚。



ほっこりトート

あびやまじゅも つぎいきじゅも

7月18日(土)午前10時～正午
に阿武山公民館で。竹の水で
っぽうあそび、頭脳ボードゲ
ーム、ごもごもぼうさい教室。対
象は小学生。申込順24人。無
料。申し込みは7月3日(金)か
ら電話か直接、同館(☎69
3・0188)へ。

里山で遊ぼう 親子特集

7月19日(日)午前9時30分～
午後2時30分に秋谷総合公園
で。講師は高槻・森の自然
塾。対象は市内在住の小学
生以上(小学生は保護者同
伴)。申込順30人。100
円。申し込みは7月3日(金)～
10日(金)に電話で、みどりトス
ポーツ振興事業団(☎66
1・0647)へ。

女性消防団の 人形劇&救命体操

7月19日(日)午前10時30分～
11時30分に磐手公民館で。対
象は市内在住の小学生以下と
保護者。申込順30人。無料。申
し込みは7月3日(金)から電話

親子で学ぶ〜おたるの暮らし と木の美工作

8月1日(土)午前10時～正午
に今城塚公民館で。講師は大
阪大学大学院教授・中道正之
さんほか。対象は小学生と保
護者。申込順15組。無料。申し
込みは7月6日(月)から電話か
直接、同館(☎683・3333
1)へ。



木の美工作

か直接、同館(☎685・21
10)へ。



心と心を通わす大切さ いつもこころに 逢ラブ遊

7月21日(火)午前10時～正午
に南大冠公民館で。講師は落
語家・交遊亭楽笑さん。申込順
25人。無料。申し込みは7月3
日(金)～10日(金)に電話か直接
または、ファクスに、講座名、
町名、氏名、年代、性別、電話・
ファクス番号を書いて、同館
(☎673・1477)へ。
手話通訳あり。

風呂敷の使い方・結び方 環境問題も風呂敷で包む

7月22日(水)午前10時～正午
に富田公民館で。講師はラッ
ピング講師・尾崎聡子さん。小
学生以下は保護者同伴。申込
順20人。無料。申し込みは7月
3日(金)から電話か直接、同館
(☎692・1971)へ。



ペットボトル地震計づくり



せん仏作り

楽しく学ぶ 夏休み 子ども大学開講

市は、市内の各大学と連携し、小学生を対象に、教授など
が講師となって、各校の特色を生かした講座を開催します。
新しい発見、学ぶ楽しみに出会いましょう。

申込概要

対象…市内在住の小学生 ※いずれも多数抽選。保護者
同伴可(⑦小学1～3年生⑧⑨は必ず同伴)
費用…各500円 ※保護者は無料
申込方法…7月6日(月)までに電子申込で、みらい創生室
(☎674・7392)へ

番号	講座名	講師	日程	会場	対象・定員
①	関西大学 金属に触れて、その不思議を体験し よう	同大学教授・ 池田勝彦さん	7/25(土) 10:30～ 12:30	同大学高槻ミュ ーズキャンパス	小学生=各12人
②			14:00～ 16:00		
③	関西大学 指紋の不思議な世界～指紋を調べて みよう・作ってみよう	同大学准教授・ 河野和宏さん	7/25(土) 10:30～ 12:30		小学生=各12人
④			14:00～ 16:00		
⑤	関西大学 飛鳥時代の古代寺院を知ろう	同大学教授・ 米田文孝さん	7/25(土) 10:30～ 12:30	同大学	小学1～3年生 (せん仏作り) =12人
⑥	瓦とせん仏		14:00～ 16:00		小学4～6年生 (瓦作り)=12人
⑦	平安女学院大学 シュワシュワ バスボムをつくろう	同大学短期大学部教授・ 岩淵善美さん	8/2(日) 10:00～ 11:30	同大学	小学1～4年生 =12組
⑧	京都大学 ペットボトル地震計をつくろう	同大学阿武山観測所・ 渡邊三来生さんほか	8/8(土) 10:15～ 12:00	クロスパル高槻	小学4～6年生 =各12組
⑨			14:00～ 15:45		

人生100年時代を豊かに
生きる「男性介護の今」

7月29日(水)午前10時～正午
にクロス・パル高槻で。講師は
立命館大学教授・津止正敏さ
ん。申込順12人。無料。保育あ
り(未就学児、5人。申込期限
は7月19日(日)。申し込みは7
月3日(金)から、電話か直接、男
女共同参画センター(クロス
パル高槻内) ☎685・372
5)へ。

応急手当講習会
普通救命講習Ⅰ

8月19日(水)午前9時30分～
午後0時30分に市消防本部
で。対象は中学生以上。申込順
30人。無料。申し込みは7月19
日(日)～8月12日(水)に電子申込
か直接、最寄りの消防署へ。中
消防署 ☎674・7994)。



健康

1日30分 インターバル速
歩で健康な毎日を

7月11日(土)午前10時～正午
に如是公民館で。講師は大阪
医科大学講師(准)・神谷訓康さ
ん。申込順20人。無料。申し込
みは7月3日(金)から電話か直
接、同館 ☎693・1866)へ。

スポーツ

市内の府立高校体育施設
開放抽選の受け付け

9～12月の①テニスコート
②グラウンドの利用。8月8
日(土)①午前9時30分～10時②
午前10時30分～11時30分に総

特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

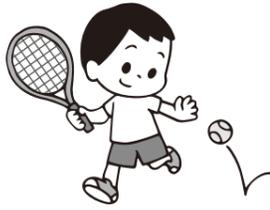
※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診、歯科健康診査は、市内の指定医療機関でも個別受診できます。集団健(検)診は、混雑が予想されますので、個別受診をお勧めします。受診時は、マスクを必ず着用。発熱時、体調不良時は受診不可

問合せ先…健康づくり推進課(〒569・0052城東町5番1号 保健センター ☎674・8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料	7/16(木)=保健センター▷29(水)=竹の内コミュニティセンター ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は7/16だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
まとめて健診 胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診、特定健診の検査項目 ※全項目必須(胃がんは選択可) 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料 ※胃がんは50歳以上(偶数年齢、同一年齢での受診は1回)	8/27(木)午前=保健センター、申込順各90人	7/3(金)から電話か直接、同課へ
オプション項目 (上記「特定健診」と「まとめて健診」の会場で同時に受診できます)	<ul style="list-style-type: none"> ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 今年度40～49歳(50歳の誕生日前日まで)の市民で過去に受診・除菌歴のない人、500円☆ ※30～39歳の市民は指定医療機関で単独受診可、500円☆ ●肺がん検診(特定健診の会場では単独受診可) 35歳以上の市民、無料 ●骨の健康度測定(特定健診の会場では単独受診可) 40歳以上の市民、500円☆ ●前立腺がん検診(単独受診不可) 50歳以上の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください ●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 今年度40歳以上で一定の条件に該当する市民、B・C型各500円☆ ※条件については同課へお問い合わせください 	
検診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を平成31年4月1日以降未受診の女性市民。子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上。いずれも無料 ※大腸がんだけの受診不可	8/18(水)・26(水)の午後=保健センター、申込順各90人 ※8/18は保育あり(0歳～就学前、20人。予約時に申し込み)	7/3(金)から電子申込または、電話か直接、同課へ
健康相談会(相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師) 誰でも可、無料	8/24(月)午後2時～3時30分=今城塚公民館	当日直接、会場へ
歯科健康診査 18歳以上または、妊産婦の市民。無料	8/24(月)午後2時～3時30分=今城塚公民館、申込順20人	電話か直接、同課へ

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
※定員の記載がないものは、定員なし。特に記載のないものは受診当日の年齢 ※状況により変更となる場合あり

合スポーツセンターで。当日
直接、会場へ(1団体1人。文
化スポーツ振興課 ☎674・
7649)。



総合スポーツセンター・
古曽部防災公園体育館の
個人利用

総合スポーツセンター・古
曽部防災公園体育館の各施設
に個人利用日を設定していま
す。大人200円、小・中学生
100円。詳しくは市ホーム
ページまたは、各施設へ。総合
スポーツセンター ☎677・
8200)、古曽部防災公園体
育館 ☎681・0031)。



市民プールの屋外プール

7月1日～9月13日にオープン

芝生町にある市民プールの屋外プールがオープ
ンします。

※利用人数を制限しています

開場期間…7月1日(水)～9月13日(日)の午前9時～午
後6時(屋内プールは平日・土曜日は午後8時30
分まで。日曜日・祝日は午後6時まで)

※大会開催のため利用できない日あり

アクセス…JR高槻駅南口・阪急高槻市駅北口から市
営バス「柱本団地」「富田団地」「車庫前」行き乗車、
「車庫前」で下車

問合せ先…市民プール ☎677・7200、FAX677・7202)



屋外に50mプール(9コース)、屋内に25mプールやキッズ
プール、ジャグジーあり

利用料金

区分	基本料金	回数券料金 (11回分)
一般	520円	5,200円
3歳～中学生 65歳以上の人	260円	2,600円
3歳未満	無料	無料

※障がい児・者の利用料金は各区分半額(介助者にも減額規定あり)





募集

薬と健康の週間
ポスター原画、川柳

薬の正しい使い方やかかりつけ薬剤師・薬局を題材とした①ポスター原画②川柳。資格は①府内の小・中学生②府内在住、通勤の人。①の規格は4つ切りかB3。いずれも1人1作品で未発表のもの。

応募方法：①9月5日(土)必着までに作品の裏の右下に、学校住所・学校名・学年、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、府薬剤師会へ郵送または、市保健所(城東町)へ直接持参②9月5日(土)(消印有効)までにはがきかファクスに、川柳、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、府薬剤師会へ

応募先：府薬剤師会(〒54

0・0019 大阪市中央区和泉町一丁目3番8号 ☎06・6947・5481、FAX 06・6947・5480 ※募集要項は健康医療政策課(城東町 ☎661・9330)、市ホームページで配布



人権啓発作品

テーマは、人権の尊厳、差別のない社会、平和など。いずれも未発表のもの。各部門1人1点。入選作品は12月11日(金)12日(土)に生涯学習センターで展示。応募は7月6日(月)～10月16日(金)(必着)に作品と所定の用紙を郵送か直接、市人権まちづくり協会(城北町 ☎647・7825)へ。所定の用紙は同協会、同協会ホームページで配布。

標語 長さは自由
絵・ポスター 手書きは画用紙4つ切り、パソコンでの作成はA2以下
作文・読書感想文 400字 詰め原稿用紙4枚以内

水道書道展

12月19日(土)～23日(水)に生涯学習センターで開催する水道書道展への出展作品を募集します。

課題字

小学生 1年生「みず」
2年生「水」
3年生「水道」
4年生「安全な水」
5年生「増設工事」
6年生「給水装置」

中学生 「漏水修繕」

作品を募集

対象…市内在住の小・中学生 ※1人1作品。作品返却不可
規格…半紙に楷書体で課題を書き、左側に学校名・学年、氏名を記入(小学1・2年生は学校名不要)
応募方法…9月14日(月)～18日(金)に作品と出品者名簿(住所、氏名・ふりがな、学校名・学年、電話番号)を持って直接、水道部総務企画課(水道部庁舎)へ
問合せ先…水道部総務企画課(☎674・7957)

求人

会計年度任用職員

市営バス運転業務従事職員(月給)

原則週4日(変則勤務)。10人程度。資格は次の全てを満たす人。昭和31年4月2日以降生まれ▽大型第一種運転免

許を持つ▽交通違反の累積点数3点以下▽過去1年以内に運転免許停止処分を受けていないなど。月額17万2957円(賞与あり)。応募は7月27日(月)～8月7日(金)(消印有効)に所定の申込書などを郵送か直接、交通部総務企画課(☎677・3504)へ。募集要項は同課(芝生町四)、市営バス営業所、市交通部ホームページ、市ホームページで配布。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

各大会の参加費などの詳細は、市ホームページ、市スポーツ団体協議会ホームページを参照

問合せ先…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

大会名	日程	会場	申込方法
ママさん秋季クラス別バレーボール大会	9/5(土)・12(土)・19(土)・29(火)の9:00～17:00	A・B	7/30(木)19:00～20:00に直接、同協議会へ
市長杯秋季大会	8/23(日)～12/20(日)	C ほか	7/10(金)～17(金)に直接、野球連盟連絡事務所の各スポーツ店または、7/26(日)13:00～16:00に直接、同協議会へ ☆
市長杯秋季少年大会兼久保田智之カップ学童1部大会	8/30(日)～12/6(日)		
市長杯秋季壮年大会	8/23(日)～12/20(日)		

【会場】A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=萩谷総合公園野球場

【申込方法】☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会で配布

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

問合せ先…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

教室名	日程	会場	対象・申込方法など
剣道 夏季錬成稽古会	8/1(土)・2(日)の13:00～17:30	A	小学生以上。無料 当日直接、会場へ
陸上 ランニング教室	7/11(土)・18(土)、8/8(土)の9:00～10:30	B	小学生。入会金3,000円、月会費1,000円 随時電話で、陸上競技連盟(☎688・3434=前川)へ
	7/25(土)8:00～9:30	C	
サッカー キッズ教室	7/8(水)、9/9(水)・30(水)の15:00～17:00	D	5歳～小学2年生。1回200円
	7/3・10・17、8/21・28、9/11・18の金曜日15:00～17:00		おおむね60歳以上。1回200円

【会場】A=古曽部防災公園体育館、B=陸上競技場、C=庄所運動広場、D=青少年運動広場

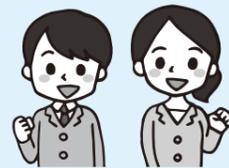
要介護認定調査員(月給)

8月から月々金曜日のうち週4日、午前9時～午後5時15分に市役所で勤務。1人。資格は介護支援専門員。月額16万8686円。試験日は7月11日(土)。応募は7月1日(水)

8日(水)に直接、長寿介護課(☎674・716)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

学校給食調理業務従事職員(月給)

9月1日から月々金曜日の



会計年度任用職員(時間給) 市役所事務補助

新型コロナウイルス感染症流行に伴う就労機会の減少などにより、収入面などの生活状況に影響を受けた人を対象に、会計年度任用職員(時間給)を募集します。なお、地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。

募集人数…若干名
資格…就労や就職活動の機会の減少・収入の減少などの影響を受けた人、雇用の場を求めている人
報酬…時間給975円
任用期間…8月1日以降～来年3月31日まで
応募方法…7月8日(水)(消印有効)までに所定の用紙を郵送で、人事課へ。所定の用紙は同課、市ホームページで配布
問合せ先…人事課(☎674・7333)

午前8時30分～午後3時15分(金曜日は3時30分まで)に市立小・中学校で勤務。11人。月額13万7580円。試験日は7月11日(土)。応募は7月6日(月)(消印有効)までに郵送か、7月1日(水)～8日(水)に直接、教育総務課(☎674・7612)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

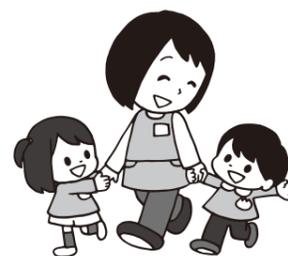
学童保育指導員(月給)

10月から月々金曜日の午後1時30分～7時、土曜日と学校休業期間の午前8時30分～午後7時(土曜日は5時15分まで)に市立学童保育室で勤務。11人。資格は保育士資格または教員免許を持つ人、実務経験者など。月額16万3350円。試験日は8月16日(日)。応募は8月3日(月)(消印有効)までに所定の申込書などを郵送で、子ども育成課(☎674・7656)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

学童保育臨時指導員(時間給)

月々金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時ま

で。学校休業期間は午前8時30分(土曜日は午前8時30分～午後5時のうち週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給1005円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。



市美術展覧会 設営受付・監視スタッフ(時間給)

いずれも高槻現代劇場で勤務。各20人程度。資格は15歳以上(中学生不可、未成年者は保護者の承諾必要)。時間給975円。応募は7月20日(月)～8月2日(日)(消印有効)に所定の用紙を郵送か直接、

文化スポーツ振興課(☎674・7414)へ。所定の用紙は同課、市ホームページで配布。
設営・受付 9月18日(金)～20日(日)の午前8時45分～午後5時30分、27日(日)午後3時30分～6時30分のうち、時間選択
会場監視 9月23日(水)～27日(日)の午前9時30分～午後6時15分(25日は午後8時15分まで)のうち、時間選択



すこやかエイジング連続講座(中級) 認知症予防など

8月5日・12日・19日、9月23日、10月21日の水曜日午後2時～3時30分に安満遺跡公園で。講師は歯科医師など。対象はおおむね65歳以上の市民。申込順12人。無料。申し込みは7月3日(金)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。

すこやかエイジング講座(初級) 介護予防の基本

いずれも講師は健康運動指導士ほか。対象は65歳以上の市民。先着順、当日直接、会場へ。無料。長寿介護課(☎674・7881)。
午前実施会場(午前10時～11時30分) 第1水曜日(山手老人福祉センター(8人))
午後実施会場(午後2時～3時30分) 第1～4月曜日(愛仁会リハビリテーション病院(白梅町、26人)▽第1・4火曜日(高槻センター街ビル(高槻町、16人)▽第2火曜日(郡家老人福祉センター(30人)▽第1水曜日(春日老人福祉センター(22人)▽第1木曜日(富田老人福祉センター(20人)▽第2木曜日(芝生老人福祉センター(25人)▽第4木曜日(総合センター6階会議室(10人))



後期高齢者医療保険料

問合せ先…国民健康保険課(☎674・7075)

令和2年度の保険料率が決定

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と一定の障がいがあると認定された65歳以上の人を対象として、2年ごとに保険料率の見直しを行っています。令和2・3年度保険料率は昨年度から右欄のとおり決定しました。なお、納入通知書・特別徴収額通知書は7月中旬に送付します。

令和2年度保険料率

均等割額…54,111円(51,491円)
所得割率…10.52%(9.90%)
賦課限度額(年額)…64万円(62万円)
※カッコ内は昨年度

均等割額の軽減割合が縮小

後期高齢者医療制度では、所得状況に応じて保険料(均等割額)が7割または、5割、2割軽減されます。7割軽減の人は、さらに上乗せして軽減されていますが、令和3年度の上乗せ軽減廃止に向け昨年度から段階的に縮小されています(下表)。今年度は、8.5割軽減となっていた人は7.75割軽減に、8割軽減となっていた人は7割軽減に変わります。



一方、5割・2割軽減の人の対象基準が今年度も緩和され、対象が広がります。軽減を受けるためには前年所得がない人や非課税の人も所得の申告が必要です。

低所得者向け保険料の軽減基準表

世帯の総所得金額等 (世帯主および同一世帯内の被保険者)	均等割額の軽減割合			令和2年度 軽減後の均等割額 (年額)
	本則	平成31年度	令和2年度	
33万円を超えない世帯	下記以外の世帯	8.5割	7.75割	12,174円
	世帯内の被保険者全員が課税年金収入80万円以下で、ほかの所得がない場合など	7割	7割	16,233円
【33万円+28.5万円×世帯の被保険者数】を超えないとき	5割		5割	27,055円
【33万円+52万円×世帯の被保険者数】を超えないとき	2割		2割	43,288円

7月の予定

地域に開く保育

- 大塚保育所** (☎671・2246)
2日(木)・9日(木)=園庭開放(9日は身体計測も)
- 磐手保育所** (☎683・8188)
2日(木)=七夕飾り作り▷8日(木)=絵本とわらべうた遊び(1歳児)▷16日(木)=園庭開放、身体計測
- 北昭和台保育所** (☎694・8866)
17日までの月～金曜日=園庭開放▷8日(木)=どろんこ遊び
- 春日保育所** (☎673・5022)
9日(木)=伝統芸能▷14日(木)・21日(木)=室内遊び(14日は身体計測も)▷28日(木)=ふれあい遊び
- 南大冠幼稚園** (☎671・1370)
1日(木)午前10時30分からはあそぼう会▷8日(木)午前10時30分からは3歳児クラブ
- 北清水幼稚園** (☎687・1540)
1日(木)午前10時30分からはあそぼう会▷10日(金)午前10時30分からは3歳児クラブ

特に記載のないものは、午前10時から。無料。予約制。各施設へお問い合わせください。行事や天候で実施しない場合あり。



わらべうたベビーマッサージで親子の触れ合いタイム

8月4日(火)午前10時～11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。対象は令和2年2月1日～6月30日生まれの乳児と保護者。10組(多数抽選)。300円。申し込みは7月17日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター (☎692・0313)へ。

特別な支援が必要な新小学1年生対象

就学相談



学校生活を送るうえで発達に課題があるなど、特別な支援が必要な、令和3年4月に小学校入学予定の子どもの保護者を対象に、個別の就学相談を実施しています。
不安な課題を解決した上で就学できるよう、できる限り早い時期での申し込みをお願いします。

対象…令和3年度小学校へ入学予定の子どもの保護者
申込方法…8月31日(月)(必着)までに就学相談票を郵送か直接、教育指導課へ
※相談票は同課、市ホームページで配布
問合せ先…教育指導課 (☎674・7631)

子ども保健センター主催講座

会場・問合せ先…同センター (高槻子ども未来館内☎648・3272)

講座名	日程	対象	申込方法など
ママパパ教室 【前期】 マタニティヨガ・妊娠中の食事や歯の話など 【後期】 沐浴(もくよく)実習・お産の準備や赤ちゃんの話など	8/18(火)	13:00～15:30	妊娠5～7カ月頃の妊婦と夫 ※妊婦・夫だけの参加も可 各10組(多数抽選)。無料。申し込みは7/1(水)～10(金)に電子申込で、同センターへ
	8/21(金)		
きらきら歯みがき教室(歯の健診など)	8/20(木)	10:00～11:00、 10:30～11:30	2歳6カ月～3歳未満の幼児と保護者 申込順各20組。無料。申し込みは7/3(金)から電話で、同センターへ

※ママパパ教室終了後、認定こども園・保育所などの利用に関する出張相談会あり

親子でヨガを楽しもう

7月22日(水)①午前10時20分～10時50分 ②11時10分～11時40分にキッズスポット(津之江町二)で。講師はヨガインストラクター・高野明子さん。対象は①7カ月～1歳5カ月②1歳6カ月～4歳の乳幼児と保護者。申込順各5組。無料。申し込みは7月3日(金)から電話か直接、同広場(☎661・2326)へ。



まっきーさんと楽しくアートバルーンを作ろう

7月18日(土)午前10時15分～10時45分、11時15分～11時45分にハイネ(大塚町五)で。講師は牧岡重成さん。対象は就学前の乳幼児と保護者。申込順各7組。無料。申し込みは7月3日(金)から電話か直接、同広場(☎661・5234)へ。

運動あそび

7月15日(水)午前10時15分～11時に津之江さくら子育て支援センターで。講師はこどもの運動環境研究所・八木隆行さん。対象は一人歩きが安定したころ～就学前の幼児と保護者。申込順5組。無料。申し込みは7月6日(月)から電話か直接、同センター (☎668・1211)へ。

めばえ教室・第2めばえ教室(後期)通室児を募集

10月～来年3月のめばえ教室・第2めばえ教室の通室児を募集します。週1回の通室で療育と相談を実施。利用には児童発達支援事業の利用者負担が必要です。
対象…ことばの遅れや発達について心配のあるおおむね2歳児で保護者と一緒に通室できる幼児
定員…各60人(面接あり)
申込方法…7月29日(水)～31日(金)に電話で、同教室(障がい者福祉センター内☎674・9282)へ

子育て総合支援センターの講座

会場・問合せ先…同センター(☎686・3030)

講座名	日程	対象	申込方法など
ハピママヨガを楽しもう	7/16(木)	10:00～11:00	0歳の乳児と保護者 10組(多数抽選)。無料 ★
赤ちゃんのお口のケア	7/22(水)	10:00～10:45、 11:00～11:45	0歳の乳児と保護者 各10組(多数抽選)。無料 ★
手袋人形シアターを楽しもう	7/27(月)	①10:00～10:30 ②10:40～11:10	①2歳～就学前②0・1歳の乳幼児と保護者 各15組(多数抽選)。無料 ★
親子の絆づくりプログラム～BPプログラム	8/19～9/9の水曜日	13:30～15:30	2～5カ月の乳児(第一子)と母親 申込順20組。1,000円。申し込みは7/6(月)から電話か直接、同センターへ
親子で楽しむサマーミニコンサート	8/5(水)	10:10～10:50	0歳～就学前の乳幼児と保護者 15組(多数抽選)。無料 ★
親子クッキング講座	8/4(火)・6(木)		3歳6カ月～就学前の幼児と保護者 各6組(多数抽選)。650円 ★
子育て講座 乳幼児の安全・事故・病気について 発達障がいってなあに?	7/15(水)	10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人 各15人(多数抽選)。保育あり(1歳～就学前、各3人)。無料 ★
	7/20(月)		

★の申込方法…7/1(水)～5(日)に電子申込または、7/1(水)～4(土)の9:00～17:00に電話で、同センターへ

Instagram #たかつきdays 第2弾/ たかつきグルメ“応援”キャンペーン

店内でも

持ち帰りでも

Instagramの高槻市公式のアカウント (takatsukicity_official) をフォローし、期間内に市内のお店で食べた料理やテイクアウトしたグルメ写真を「#たかつきdays」をつけて投稿してください。投稿者の中から抽選で20人に、オープンたかつきグルメ応援フェア参加券(本誌46ページ～裏表紙に関連記事)をプレゼントします。
※利用店舗がわかるように投稿してください

期間…6月16日(火)～7月15日(水)

プレゼント…オープンたかつきグルメ応援フェア参加券=20人(多数抽選)

問合せ…観光シティセールス課 (☎674・7830)



詳しくは、たかつきウェルカムサイトへ



たかつきグルメ応援マップに参加しよう

同キャンペーンに寄せられた投稿の店舗をマップにしています。ぜひ活用してください。

市内のテイクアウトできる飲食店を紹介

市内の飲食店では、家庭でもお店の味を楽しんでもらおうとテイクアウトサービスのメニューを充実させています。

テイクアウトができる飲食店の一覧は、市ホームページから確認できます(右QRコード)。

問合せ…観光シティセールス課(☎674・7830)

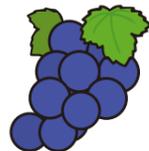


伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。9月号の掲載申し込みは7月27日(月)までに広報室(☎674・7306)へ。

★募ります

★今城絵画クラブ 月2回、午前9時30分から、今城塚公民館などで。1回1,500円。ハラ(☎693・1325)



大阪コロナ追跡システム 利用にご協力ください

6月17日現在

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、府は、飲食店や施設・イベントの利用者に注意喚起を行う追跡システムの運用を始めています。

同システムは、施設などの利用者がQRコードを読み込み、連絡先を府に登録することで、同じ日に施設などの利用者の感染が後日判明した場合やクラスターの発生(恐れを含む)が確認された場合などに、施設などの業態や規模に応じて府からメールで注意喚起を行うものです。

下欄の施設などはシステムの導入をお願いします。施設利用者は登録をお願いします。

問合せ…大阪コロナ追跡システムコールセンター (☎06・4397・3354)



対象

- ・飲食店(居酒屋含む)、料理店、喫茶店 など
- ・緊急事態宣言時に府による休止要請の対象施設で、不特定多数の人が利用する施設(例:劇場、集会・展示施設、博物館、ホテル・旅館*1、商業施設*2、遊興施設、運動・遊戯施設など)
- ・不特定多数の人が参加するイベント*3

- *1 集会の用の供する部分に限る
- *2 生活必需物資の小売り関係など以外の店舗、生活必需サービス以外のサービス業を営む店舗
- *3 屋外は会場やエリアを限定して入退場を管理しているものに限る

たかつき歴史アラカルト⑦

高槻藩主 永井直清の名刀・景秀



太刀景秀の物打ち (切先より下の部分。野見神社蔵)

高槻城三の丸跡に建つ野見神社には、鎌倉時代に備前国長船(岡山県瀬戸内市)で活躍した刀工、景秀の太刀が伝来します。この太刀は約220年に渡って高槻藩主の座に就いた永井家の初代、永井直清ゆかりのものです。

直清が高槻藩主になった4年後の承応2(1653)年、京都御所が焼失しました。直清は、兄で淀藩主の永井尚政と共に禁裏造営奉行に任じられ、明暦元(1655)年に御所の再建を果たしました。後西天皇はこれを賞して、直清に御手製の薫物(御香)と、景秀の太刀を下賜しました。

景秀は、刀剣史上最大の流派であった長船派の初代、光忠の弟とされます。この太刀

には、地鉄(じがね)に映りと呼ばれる鉄色の変化が表れ、刃文は複雑かつ華やかに変化する丁子(ちようじ)乱れで、長船派の特徴が表れています。鮮やかに浮かびあがる刃文は、名刀と呼ぶにふさわしい出来です。明治時代には、宮内省(当時)に設置された臨時全国宝物取調局から、優れた美術工芸品と認められて監査状(認定書)が発行されました。

寛政5(1793)年、野見神社の境内に直清をまつる永井神社が創建された際、永井家から奉納されました。そして現在は、郷土の歴史を伝える貴重な史料として、市指定文化財に指定されています。

(しろあと歴史館)

立吞旬鮮すーさん JR高槻駅前店
お刺身盛り合わせ 580円～
住 芥川町1-7-9
☎080-1423-8166
🕒16:00～22:00(日休)

井づつ 高槻センター街本店
冷菓セット 1,000円～
住 紺屋町8-2
☎685-0735
🕒9:00～18:00(火休)

エシュロンティーハウス 高槻
ホットケーキ&ホットティーセット 2,640円
住 上田辺町6-24
☎681-8477
🕒11:30～19:00(無休、臨時休業あり)

Essence et gout (エッソンスエグー)
季節の野菜をたっぷり使ったランチコース 3,960円
住 天神町1-3-19-101
☎685-0313
🕒11:30～15:00/18:00～21:00(水休・火金のランチタイム休)

OYATUYA.ISU (オヤツヤイス) 本店
OYATUYA.ISU満喫セット 1,650円
住 富田丘町6-14
☎090-9693-1477
🕒10:30～18:00(不定休)

KashiKashi(カシカシ)
クッキーと紅茶セット 580円～
住 芥川町3-9-13
☎050-1338-7813
🕒11:00～17:00(日休)

テマヒマ
お味噌汁を選べるおばんざいセット 1,600円
住 芥川町3-10-13
☎655-3259
🕒11:30～16:30(火休)
📌予約推奨

公園と、タルト
絶品チーズタルトなど 410円～
住 芥川町4-20-6
☎090-8199-7894
🕒10:00～18:00(売り切れ次第終了。水17:00まで。日・月休)

Funplace,here! こんぺいとう
シフォンケーキセット 770円
住 南芥川町8-27-2F
☎090-1913-7623
🕒13:00～17:00(日・月・祝休)

Seren-table (セレンテーブル)
玄米と野菜のランチプレート(平日) 1,300円
住 天神町1-8-15
☎669-8607
🕒11:00～17:00(日替わりランチプレートなくなり次第終了。金休)

Enoteca Identità (エノテカイデンティタ)
グラスワイン 500円～
住 天神町1-5-23
☎609-0364
🕒14:00～20:00(月・水休)

OYATUYA.ISU (オヤツヤイス) 高槻店
OYATUYA.ISU満喫セット 1,650円
住 芥川町3-1-8
☎080-9477-5589
🕒10:30～18:00(不定休)

御料理岡嶋
松花堂 3,300円
住 富田町3-9-1
☎696-0274
🕒11:00～16:00/17:00～21:30(不定休)
📌要予約

RICCIO(リッチョ) 摂津富田店
タピオカドリンク 400円～
住 大畑町3-5
☎668-5221
🕒11:00～21:30(月休)

おみやげ処 笹井屋
富田名物富田酒まんじゅう 108円
住 富田町3-7-2
☎0120-331-825
🕒10:00～19:00(月休)

リザルブ珈琲店
アイスコーヒー 600円
住 芥川町3-19-3
☎628-2896
🕒10:30～19:00(木・第1金休)

nowa café(ノワカフェ)
nowa定食 1,100円
住 芥川町3-4-1
☎070-6507-3863
🕒11:30～16:00(水・日休。その他不定休)
📌予約推奨

アロマ & カフェ Hooo (フー)
パニーニランチ 850円
住 芥川町2-1-7
☎668-6511
🕒10:00～17:30(金・日休)

にんにん 高槻店
いろは御膳 2,800円
住 桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
☎670-3520
🕒11:00～14:30/17:00～22:00(火休)
📌要予約

中華菜館 桃莉 高槻店
至福コース 2,800円
住 桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
☎670-3550
🕒11:00～14:30/17:00～22:00(月休)

パティスリー遊心
カットケーキ 400円～
住 上田辺町3-9
☎601-6660
🕒11:00～20:00(無休)
デコレーションケーキは要予約

大阪 味源
けやき 3,850円
住 唐崎北3-24-4
☎669-9751
🕒11:00～15:00/17:00～22:00(水休)
📌要予約

希志庵
竹籠ランチ(週替わり) 1,480円
住 塚原1-3-18
☎696-4126
🕒11:00～18:00(日休)

SUNDAY'S BAKE 569
ピッツァマルグリータ 1,100円
住 八丁畷町12-7
☎691-0569
🕒11:00～14:30/17:30～22:00(無休)

薩喜庵 宮田町店
フルーツ大福 200円～
住 宮田町2-40-10
☎0120-456-034
🕒8:30～19:00(無休)

薩喜庵 真上店
フルーツ大福 200円～
住 西真上1-34-27
☎684-3131
🕒9:00～19:00(無休)

御菓子司 長岡京本店
どら焼き8個入り 1,193円
住 郡家本町42
☎682-0808
🕒9:00～19:00(無休)

摂津峡 花の里温泉「山水館」
玉手箱と名物キジ小鍋ランチセット(入浴付き) 3,300円
住 原3-2-2
☎687-4567
🕒11:30～14:30/16:00～20:00(不定休)
📌要予約

美人湯 祥風苑 食事処「花の里」
高槻温泉からあげ御膳 1,100円
住 塚脇4-20-3
☎689-6700
🕒11:00～23:00(無休)

摂津響Saal(ザール)
夕涼みザール生演奏(かき氷orソフトドリンクorアルコール付き) 1,000円
住 原104-95
☎080-3031-4311
🕒毎週金・土17:00～18:00(無休)

キッチンスヌーグ
カジュアルコース 3,850円
住 塚脇5-2-1
☎688-0502
🕒11:30～18:00(月休)
📌要予約

三好の里バーベキュー ガーデン
レギュラーセット 3,000円
住 塚脇5-4-1
☎668-2270
🕒10:00～16:30(無休)
📌要予約

心根
心根コース 16,500円
住 中畑久保条15-1
☎691-6500
🕒12:00～15:00/18:30～22:00(火休)
📌要予約

古民家カフェ かごや
おまかせ膳 1,200円
住 大字原1457
☎687-3422
🕒8:00～16:00(月～金休)
📌要予約

森林観光センター 森林バーベキューハウス
野菜のついたお昼のセット 1,480円～
住 大字田能小字の谷2
☎688-9400
🕒9:00～17:00(火休)
📌予約推奨

森林観光センター お菓子と森のカフェ「foret」(フォレ)
シフォンケーキ 300円
住 大字田能小字の谷2
☎669-7508
🕒11:00～17:00(月・火休)



自家焙煎コーヒー マウンテン
カフェラテベース 864円
住 芥川町2-8-21
☎681-2351
🕒10:00～19:00(日休)

Wonderful Table (ワンダフルテーブル)
じゃばらジュース 420円
住 芥川町2-12-4
☎668-4828
🕒10:00～17:30(日・月・祝休)

御菓子司 長岡京芥川西店
どら焼き8個入り 1,193円
住 芥川町2-9-10
☎683-3551
🕒9:00～18:00(無休)

みんなで高槻のお店を応援しましょう!

エリア

- 摂津峡エリア
- 北部エリア
- 阪急高槻エリア
- JR高槻エリア
- 富田エリア
- 芥川エリア
- その他

※掲載メニューは一例(税込)。チケットは他メニューにも利用可

「オープンたかつきグルメ応援フェア」にはこれまで「オープンたかつき」に参画した店舗が参加。飲食店などに使用できる1,000円分のチケットを1枚500円で提供します。お得なチケットを購入して、飲食店などを応援しましょう。

問合せ：オープンたかつき運営会議(事務局：市観光協会) ☎675-0081 平日午前9時30分～午後5時30分、土日祝を除く

※チケット購入については裏表紙参照

ミートモリタ屋鉄板焼「godai」(ゴダイ)
いろいろ選べるモリタ屋コース 6,160円
住 北園町14-7-3F
☎0120-282-325
🕒17:00～22:00/土・日はランチ営業有り(不定休)
📌予約推奨

Bar seven.(バーセブン)
セブンスーパーモヒート 1,000円(1日5杯限定)
住 城北町2-14-27
☎676-5000
🕒19:00～翌5:00(日休)

JKカフェ
カプチーノ(ココアorシナモン) 500円
住 城北町1-2-8
☎671-1231
🕒12:00～23:30(無休)

京口町てるい
カジュアルコース(夜) 8,250円
※内容は日替わり
住 京口町10-2
☎672-7023
🕒12:00～13:30/18:00～23:00(不定休)
📌要予約

ビストロ・モナミ
ランチコース 3,080円
住 松原町10-1
☎676-2220
🕒12:00～15:00/18:00～21:00(月休、火のランチ休)
📌要予約

蠣崎人酒 宇久
自家製鯖寿司 660円
住 城北町2-14-11
☎661-1880
🕒18:00～翌0:00(日・祝休)
📌要予約

高崎流居酒屋 道場 高槻店
うどんギョーザ 520円
住 城北町2-3-18
☎670-0770
🕒平日17:00～25:00/日・祝17:00～24:00(無休)

立吞旬鮮すーさん 阪急高槻駅前店
お刺身盛り合わせ 580円～
住 城北町2-2-1
☎080-1423-8166
🕒16:00～22:00(日休)

はてなのちやわん
日本酒のみくらべ 1,100円
住 高槻町7-12
☎668-7349
🕒17:00～23:00(無休)

フレンチバルCOUCOU (クークー)
Aランチコース(前菜7種・メイン・デザート・ドリンク付き) 2,200円
住 北園町16-19
☎609-6637
🕒11:30～15:00/17:30～23:00(金・土・祝の前日は23:30まで。日休。月祝日の場合は月休で日営業)

Bar ISLAY(バーアイラ)
モルトウイスキーと自家製生チョコレートのマリアージュ 1,400円
住 高槻町7-13-2F
☎090-8656-2953
🕒19:00～翌2:00(月休)

Le Coin Discret (ルコワンディスクレ)
ランチコース 3,080円
住 城北町1-9-6
☎676-9150
🕒11:00～14:00/18:00～22:00(水休)
📌要予約

T's Star Diner(ティーズスターダイナー)
高槻バーガー各種 900円～
住 城北町2-11-5
☎672-0721
🕒11:30～14:00/17:00～翌3:00(不定休)

Kaffeehaus Jause (ヤウゼ)
ブレンドコーヒー 410円
住 大手町3-46(高槻商工会議所内)
☎672-5655
🕒平日9:00～17:00/土・祝9:30～16:30(日休・土祝不定休)
📌ランチ要予約

ラ・ギャミヌリイ
ギャミヌリイもちもち食パン 220円
住 高槻町15-2
☎669-8169
🕒8:00～20:00(日休)

各店舗の営業時間、定休日などは変更する場合があります



OPEN
たかつき ×

がんばろう！高槻 オープンたかつき グルメ応援フェア

「オープンたかつき」ゆかりの
飲食店などでお得に利用できる
チケットを販売します。

飲食などに使用できる
1,000円分のチケットを
1枚500円で提供

※チケット販売は7月1日(水)午前10時～売り切れ次第終了。限定4,000枚。セブン-イレブン店内のマルチコピー機で「セブンチケット」を購入。検索NO.「201000」。チケット使用期限は7月1日(水)～8月31日(月)

問合せ先

オープンたかつき運営会議
(事務局:高槻市観光協会内)
☎072-675-0081
平日9:30～17:30、土日祝を除く

詳しくは、「オープンたかつき
グルメ応援フェア」パンフレットまたは、
オープンたかつきホームページ(右QRコード)を参照

※パンフレットは、高槻市役所、JR高槻駅・阪急高槻市駅観光案内所などで配布



裏面に
続くとよ!



読者アンケート

回答者の中から毎月抽選で、「たかつき土産」(※)をプレゼント。広報誌のご意見、ご感想をお寄せください。

※高槻の魅力をお土産で感じてもらうために、高槻商工会議所が認定した商品

今月の
プレゼントは…

郷土の華「高槻城」(2個入り)



(10名さま)

高山右近の「七星紋」をかたどり、桃生生地の中に、小倉あん和抹茶・栗・梅の3種の餡を包んだ和菓子です

SHOP
DATA

銘菓の里 井づつ
高槻市紺屋町8番2号
☎072-685-0735

当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

アンケート

1. 7月号で良かった記事、良くなかった記事を番号でそれぞれ3つまで回答してください。また選んだ記事の良かった点、良くなかった点を教えてください。

①巻頭特集(表紙～7ページ) ②目次ページ ③クローズアップ1 ④クローズアップ2
⑤情報PickUp ⑥市政インフォメーション ⑦子どもの水の事故を防ごう ⑧情報プラザ/催し ⑨情報プラザ/講座・教室 ⑩情報プラザ/健康 ⑪情報プラザ/スポーツ ⑫情報プラザ/募集・求人 ⑬情報プラザ/高齢者 ⑭すすくパーク ⑮歴史アラカルト ⑯たかつきグルメ応援キャンペーン ⑰オープンたかつきグルメ応援フェア ⑱裏表紙 ⑲その他(例:●ページのコラム記事)

2. 今後、取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
3. 広報誌に関するご意見・ご感想などがあればお聞かせください。

応募方法

7月15日(水) (必着)までに、市ホームページ内簡易電子申込(右QRコード)または、はがきに、対象の号数(7月号)、住所、氏名、年代、性別、電話番号、アンケートの回答を書いて、〒569-8501(住所不要) 広報室(☎072-674-7306)へ



※当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます
※アンケートのご意見などは、広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

新型コロナウイルス感染症

本誌10～21、44ページ(支援制度・予防策・寄付など)に関連記事

●広報誌が届かないときは、
宅配受託会社(☎0120-976-124)へ。

次号の宅配は7月28日(木)～31日(金)です。
宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター(年中無休)

☎072-674-7111

FAX 072-674-7050 (24時間受付)

平日 午前8時～午後7時
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)
午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください