

たかつき DAYS

[広報たかつき]
令和3年 No.1399

6

知る 広がる 好きになる

“ゆるキャン”ごはんなら準備も手軽

ご近所公園でピクニック



10 新型コロナウイルス感染症
関連

14 ハザードマップのススメ

20 富田地区まちづくり
基本構想

火を使わないキャンプレシピが活躍!



準備して
持って行くだけ!

手軽&オシャレ&楽しいソトごはんメニュー

現地での時間を楽しみたいから、できるだけすばやく作れて、後片付けもラクしたい。
キャンプの手間なしレシピはピクニックにもぴったり。ゆるいキャンプのような気分が楽しめそう。

家にあるもので
アレンジ自在です
ポリ袋レシピは
ふだんの時短にも
おすすめ



教えてくれる人
Camp Gear & Cafe BASE
高槻安満遺跡公園
オーナー 平形 直美さん
アウトドアやキャンプの楽しさと
魅力を広げたいと、公園でのデ
イキャンプサービスやキャンプ
ギアを販売するカフェを展開



今日のランチ



- サバのさっぱりブルスケッタ
- 焼き鳥と切干し大根の
シャキシャキサラダ
- ガスパッチョ風リゾット
- 麩のヘルシーティラミス

準備

※レシピは2人分

サバのさっぱりブルスケッタ

- 材料
- サバ水煮缶.....1缶
 - たまねぎ.....1/4個
 - パプリカ.....1/8個
 - レモン.....1/4個
 - ★マヨネーズ.....適量
 - ブラックペッパー.....適量
 - バゲット.....4切
 - チャービル(好みで).....少量

つくりかた

- たまねぎ、パプリカは薄くスライス、レモンはスライスして皮ごと刻む。
- ポリ袋にサバ、①、★を入れる。
- ②を軽く揉み込む。



袋のまま、バゲット、チャービルと

焼き鳥と切干し大根の シャキシャキサラダ

- 材料
- 焼き鳥缶.....1缶
 - 切干し大根.....20g
 - きゅうり.....1/4本
 - にんじん.....1/4本
 - サニーレタス.....適量
 - ごま油.....適量
 - ★塩.....少々
 - だししょうゆ.....少量

つくりかた

- 切干し大根をよくほぐして食べやすい長さに切る。ポリ袋に入れて少量のぬるま湯(分量外)を入れてもみ、10分程おいて戻す。
- きゅうりとにんじんは細切りにする。
- ①を袋のまましばらく水けを捨て、焼き鳥(缶汁ごと)、②、★を入れ、軽く混ぜ合わせる。



袋のまま、サニーレタスと

麩のヘルシーティラミス

- 材料
- 麩.....8個
 - スティックココア.....1本
 - クリームチーズ.....75g
 - ★生クリーム.....25g
 - 砂糖.....大さじ1
 - ミントまたはチャービル(好みで).....適量

つくりかた

- ポリ袋に★を入れてよくもんで混ぜ合わせる。

クリームチーズと
生クリームの
このバランスは黄金比!
チーズケーキのような
おいしさです

袋のまま、残りの材料と
ポリ袋・ハサミ、お湯を持って

ガスパッチョ風リゾット

- 材料
- アルファ化米.....1袋
 - 野菜ジュース(無塩).....130ml
 - ハーブソルト.....適量
 - オリーブオイル.....少量
 - 粉チーズ.....適量

材料と、保温ポットにお湯を入れて



安満遺跡公園(高槻市八丁噺町)
駅から徒歩圏内に3月にオープン。弥生時代の大集落跡を中心に整備した敷地は甲子園球場5個分という広さ。災害時に防災拠点として必要な機能も備えている

天気の良い日は
近所公園へピクニック

空がすっきり晴れた日、家にいるのがもったいない!と思ったら、近所の公園へ出かけるという人は多いだろう。高槻は公園が充実。自然と触れ合える空間が、思い立ったらすぐ行けるような身近さで存在している。

公園での過ごし方は人それぞれだろうが、初夏の陽気がさわやかな季節のおすすめはピクニック。準備が大変ならテイクアウトでも、おにぎりを握るだけでも、空の下で食べるごはんはなんでもごちそう。キャンプのおつまみレシピも便利。用意も後片付けもカンタンなので、ゆっくりできる時間が増えるはずだ。芝生の上でのんびりしたり、遊んだり。青空の下で過ごす時間は、こころを解き放ち、ちよっと豊かな気持ちにさせてくれる。



⚠️ 飲食は大人数を避け家族で行うなど、感染拡大防止への協力を。また、新型コロナに関する緊急事態宣言にともなう府の要請などが行われている場合は、それに沿った行動を(宣言発令中は公園での飲食は自粛要請)。



仕上げ

サバのさっぱりブルスケッタ
ポリ袋の中身をバゲットに盛り付けて
チャービルをのせて完成

焼き鳥と切干し大根の
シャキシャキサラダ
サニーレタスの上に盛り付けて完成



葉っぱで巻いて
食べるのが
オススメ



麩のベースは
サクッとした食感が
残るくらいがおいしい
のでぜひ
現地で作って



ガスパッチョ風リゾット
アルファ化米をパッケージに記載の
方法で作って、野菜ジュースを入れて
かき混ぜれば完成。皿に盛り付けて、
ハーブソルト、オリーブオイル、粉
チーズを順にかけて仕上げを

アルファ化米を
使って現地で
カンタン調理



麩のヘルシーティラミス

ポリ袋に湯(分量外)で溶かしたス
ティックココアと麩を入れて10分程
待つ。カップに入れてクリームを
絞り、その上にまた麩→クリー
ムとのせて層にする。
最後にミントを飾って完成



ここをカットして
絞り袋に

がんばらなくて楽しめる! お手軽ポイント

食器を使うなら拭き取るだけでOKの洗剤もおすすめ。ふだんの生活にも災害時にも便利



3 洗わなくていい工夫で
後片付けをラクに

使い捨て容器を使うのが定番だが、のせて食べるものは袋から直接取るスタイルにしても楽しい。器を使わず、袋からや、皿にラップを敷いて食べる手も。

2 ストック品を上手に活用
缶詰や乾物、飲み物などを取り入れると手軽。賞味期限が近い災害備蓄品を使うのも手。実は、アルファ化米はアウトドアの技ありアイテム。



1 ポリ袋を使って
汚さず時短
ポリ袋(食品用の高密度ポリエチレン製袋がオススメ)レシピならラクに準備できて現地では盛り付けるだけ。荷物も少なく済むし、帰ったあとの後片付けもラクラク。



外で食べると
楽しくて気持ちいい



知っているのと
できるのとは違います
仲間と一緒に楽しみながら
やってみて



安満人倶楽部 防災グループ
おそえかわ
小副川 律子さん

防災士。被災地でのボランティアの経験から、地元での防災活動の大切さを実感し資格を取得。安満遺跡公園での体験イベントを通じて防災意識向上に取り組む

防災対策は暮らしのなかで無理なく、楽しく

防災対策というと、家具の固定とともに非常食や防災グッズの備蓄をすれば大丈夫と思いがちですが、備えただけでそのままになっていませんか。定期チェックが大事といわれるのは「期限」のことではありません。口に合うか、使いやすいか、足りないものはないかなどを定期的に体験しながら自分にとって「使える」ものにしていってこそ、本当の備えになります。

サバイバル術の要素もあるアウトドアレジャーは備蓄品を試すいいチャンス。楽しく非日常体験しながら防災準備ができます。せっかくなら仲間と一緒に。そしてぜひ、他の人にも伝えたり、誘ったりして体験する人を広げてください。行動できる人を増やすことが、イザというときの本当の備えにつながっていきます。



避難

なにより大切なのは、いのち。まずは大切な人の安否が確認できる方法と、いつでもどこに・どのように行動するかを決めて体験しておくこととスムーズ。

安否確認は自分たちにとって
ベストな方法で

離れ離れのときに災害に遭ったらどうするか。電話はNG。SNS、災害用伝言ダイヤル……大切な人と連絡を取り合う方法や集合場所を決めておき、行方不明状態を防ごう。

災害ごとに逃げる場所と
逃げ方のルールを

地震と風水害で指定避難所は違うこともあるし、自宅や親せき・知人宅のほうが安全ならそこが避難場所に。状況によってどう動くか、決めたことをメモにして身につける、目につく場所に貼り出すなど工夫して。

※詳しくは17ページ参照

アウトドアの季節は 防災チェックのチャンス

イザというとき使える備えになっている？!

備蓄品

最低3日間分は必要だが、南海トラフ地震などの広域災害のことも考慮すると1週間分準備しておくことと安心。最大のコツは「自分にとって欠かせないものを備える」こと。

食品は

“循環備蓄(ローリングストック)”でふだん食べているものを多めにストック。古いものから食べ、食べた分を補充することで常に多めに予備があるようにしておこう。

食べもの同様に大事なトイレの備え

食べることで排泄はセット。トイレが使えなくなる可能性も大だから自分用の非常用トイレ処理グッズは必須。臭い対策にはごみ用消臭袋も活躍する。

感染対策グッズも
必ず非常持ち出し袋に



ここも
オススメ!

青空ランチにぴったりの緑の芝生が気持ちいい公園たち



摂津峡公園 桜広場

6月は約230本の桜の木に青葉が茂り、すがすがしい山の空気に癒されながらゆっくりとした時間を過ごすことができる。森の中や川沿いを散歩すれば、ちょっとした旅気分。(高槻市塚脇5)



高槻城公園(元 城跡公園)

その名の通り、高槻城跡にある緑豊かな憩いの場。遊具のまわりに広がる広場から石垣や池のあるゾーンの間にはこちよい木陰も多い。駅から徒歩圏内という気軽さも魅力。(高槻市城内町、野見町地内)



萩谷総合公園

大型遊具が子どもに大人気。園内には芝生を中心とした「集いの広場」をはじめ、森林浴が楽しめる森や、市の保護動物モリアオガエルの産卵池などから徒歩圏内という気軽さも魅力。(高槻市大字萩谷地内)



今城塚古墳公園

日本で唯一、大王墓を整備した古墳公園。森のような小高い墳丘のまわりに芝生が広がる。堤に茂る木立の下もおすすめ。約200点のはにわと触れあい、「映え写真」を撮る楽しみも。(高槻市郡家新町48-8)

食べたあとは
公園時間を
好まなだけ

楽しみながら防災力をアップ
アウトドア以外でも
防災をイベント化



防災クッキングで
非常食ごはんDAY

ちょっと新鮮で楽しい!
本やWEBには
いろいろなレシピが

おうちで
防災キャンプ

停電時を想定して
備蓄品だけで一夜を
過ごしてみる

非常持ち出し袋
体験ウォーク

ちゃんと逃げられる重さ
じゃないときは
中身を見直して

避難ルート

おさんぽトライアル

距離や時間とともに 危険な場所も
把握して状況による選択を可能に。
夜間に行うのもアリ

※夜間行方ときは必ず複数人で

etc.



新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言発令中は、公園内施設・駐車場は利用できない場合があるので、利用の際は事前に市ホームページなどで確認を。

6.18 大阪府 北部地震から3年

災害対策を強化

大阪府北部地震からまもなく3年を迎えます。市は、災害の課題や教訓から、今後発生が想定される災害への対策を強化しています。
問合先：危機管理室（☎674・7314）、**SPSⅡ学校安全課**（☎674・7627）



破損した増輪
 (平成30年6月18日、今城塚古代歴史館)



散乱する本
 (平成30年6月18日、阿武山図書館)



大阪広域水道企業団の水道管が破損
 (平成30年6月18日、下田部町二付近)

北部地震以降も全国各地で大きな地震が発生しています。一度大きな地震を経験したからといって、しばらく発生しないということはありませぬ。被災した経験を風化させることなく、一人一人が、「自分で命を守る」「地域の安全・安心は自分たちで守る」という「自助・共助」の意識を持ち、持続的に取り組むことが大切です。

災害に備えて
 災害から市民の皆さんの命を守ることは、行政だけでは成し得ません。大阪府では、現在、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっているため、感染対策を徹底した災害対応が求められています。市では、市民の皆さんが安心して避難できるように、避難所での感染対策を強化しています。

市では、大阪府北部地震での課題や教訓を踏まえ、市民の皆さんの生命、身体および財産を災害から守るため、令和3年2月、「地域防災計画」を修正し、市や防災関係機関が実施する防災行動などを見直しました。また、学校安全の取り組みとして、3月に寿栄小学校がセーフティプロモーションスクール(Safety Promotion School=SPS)認証(※)を取得しました。今後は同小学校で蓄積したノウハウと成果を他校にも普及させ、市内全小・中学校で学校安全の推進を図っていきます。

※生活、災害、交通の分野について安全な教育環境づくりに取り組む学校を認証する制度。平成26年に大阪教育大学内に設立された日本SPS協議会が認証する

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき6月号
 令和3年6月1日発行

特集 公園でピクニック

- 10 クローズアップ①
 新型コロナウイルス感染症関連
- 14 クローズアップ②
 ハザードマップのススメ
- 20 クローズアップ③
 富田地区まちづくり基本構想
- 22 教育振興基本計画を策定
- 23 市政インフォメーション
- 27 暮らしのガイド 情報プラザ
 - 28 催し・イベント
 - 32 健康
 - 37 募集・求人
 - 30 講座・教室
 - 35 スポーツ
 - 40 高齢者
- 41 子育て応援情報 すくすくPARK
 - 44 地域の子育て支援サービス
- 45 エコクイズ
 たかつき歴史アラカルト
- 46 伝言板
 読者アンケート
- 47 フォトアルバム

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます

<http://www.city.takatsuki.osaka.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



高槻市人口 350,834人(+15) 世帯数 162,893世帯(+217)
 ※4月末現在(前月比)

ケーブルテレビ
 J: COM 11ch
市広報番組

情報 BOX

ワイドたかつき

毎日
 9時・12時15分・
 22時から
 30分間放送

●6月1日(火)～9日(水)

クローズアップNOW
 天下人の居城～芥川山城 後編
 芥川山城と武将たち
 ますます元気大作戦～食生活 (再)

●6月10日(木)～19日(土)

クローズアップNOW
 風水害に備えて
 新しくなったハザードマップ活用法
 時の交響曲 (シンフォニック ポエム)
 奈良時代

●6月20日(日)～30日(水)

クローズアップNOW
 市長が紹介！高槻のココ
 安満遺跡公園全面開園
 おうちでつくろう！～らくらく工作
 作って飾ろう！七夕飾り

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります

さらなる支援施策

※5月18日現在

市民向け

ひとり親世帯に生活支援特別給付金

低所得のひとり親世帯に、給付金を支給します。
対象…次のいずれかを満たす人。①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている②公的年金などを受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない(児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人に限る)③新型コロナの影響を受けて家計が急変するな

ど、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった
給付額…児童1人あたり5万円
申請方法…①申請不要。対象者へ5月11日に支給済②③来年2月28日(月)までに所定の申請書と必要書類を郵送か直接、子ども育成課(☎674・7832)へ。所定の申請書は同課、市ホームページで配布

事業者向け

売り上げ減少の中小企業などへ10万円を給付

市独自 7億397万円

新型コロナの影響を受けながらも事業継続に取り組む中小企業などに、市独自の「事業者応援緊急給付金」を支給します。

対象…新型コロナにより経営に影響を受けている事業者のうち、①②のいずれかを満たす者
 ①令和2年度に「事業者応援給付金」「中小企業等支援給付金」「休業要請支援金(府・市町村共同支援金)」のいずれかの支給を受けた者
 ②5月31日までに営業している市内の中小企業または、個人事業者で、営業などに係る収入があり、次のいずれかに該当する者。令和2年7月1日以前の営業＝令和3年1月～7月のいずれかの月の売上が、前年または前々年の同月

と比較して減少している▷令和2年7月2日以降の開業＝開業の翌々月から令和3年7月のいずれかの月の売上が、開業月の翌月の売上と比較して減少している
給付額…1事業者10万円
申請期間…5月31日(月)～8月31日(火)必着
申請方法
 申請書などを郵送で、産業振興課(☎674・7411)へ。①申請書は5月下旬に対象者へ送付②申請書は同課、市ホームページ、高槻商工会議所(大手町)で配布

まん延防止等重点措置、緊急事態宣言の発令に伴う協力金・補助

営業時間短縮協力金(第4期) (対象期間:4月1日～24日)

まん延防止等重点措置に伴い営業時間短縮に応じた飲食店などに協力金を支給します。
対象…次の全てを満たす事業者。対象期間中に営業時間短縮の要請に応じた飲食店など▷大阪市外の対象区域の飲食店・遊興施設のうち、食品衛生法上の飲食店営業許可または、喫茶店営業許可を受けている店舗を運営している府内事業者▷感染防止宣言ステッカーを掲示 ほか
支給額…1店舗あたり以下のいずれか(4月1日～24日の要請を遵守)
 ●96万円
 ●4万円×(4月1日～閉店日の日数)
 ●4万円×(開店日～4月24日の日数)
 ※申請方法など詳しくは、府ホームページを確認ください
問合せ先…府営業時間短縮協力金コールセンター (☎06・6210・9525)

営業時間短縮協力金(第5期) (対象期間:4月25日～5月31日)

対象…対象期間中、食品衛生法上の飲食店営業許可または、

喫茶店営業許可を受けている店舗を運営している事業者のうち、酒類・カラオケ設備を①提供する飲食店など＝休止②提供しない飲食店など＝営業時間短縮(午後8時まで)を行った場合
支給額…1店舗あたり以下のいずれか(いずれも1日あたり)
中小企業などの場合 前年または前々年の1日あたりの売上高が10万円以下＝4万円▷10～25万円＝4～10万円▷25万円以上＝10万円
大企業の場合 上限20万円
 ※申請方法など詳しくは府ホームページをご確認ください
飲食店などのアクリル板設置やCO2センサーに補助
(府新型コロナウイルス感染症対策飲食店等設備整備促進支援金)
 飲食店などがアクリル板やCO2センサー(二酸化炭素濃度計)を設置する際の備品購入費を補助します。
対象…府内の飲食店など(※)で、令和2年4月7日以降に購入した物品(アクリル板、CO2センサー)
 ※営業時間短縮要請外の店舗含む
支給額…上限10万円
 ※申請方法など詳しくは府ホームページをご確認ください

新型コロナ

接種前に予診票作成など準備を

クローズアップ①

65歳以上のワクチン接種進む

5月18日現在

65歳以上の高齢者へのワクチン接種が順次進んでいます。接種日までに予診票の記入などを済ませ、当日は下記を参考に接種してください。
 なお、65歳以上の高齢者の接種がある程度進んだ段階で、65歳未満の基礎疾患がある人および高齢者施設などの従事者へ接種券を送付する予定です。

接種日当日は…

- 持ち物は接種券、予診票、本人確認書類、おくすり手帳(お持ちの人)
- 接種しやすい服装で
上腕部を出しやすい、脱ぎ着しやすい服装が望ましいです。
- 発熱がある場合は会場へ行かない
発熱(37.5度以上)している人は接種できません。接種前に自宅で検温し、熱がある場合は接種を控え、予約キャンセルの連絡をしてください。
- 集団会場へは公共交通機関をご利用をください
保健センター・高槻子ども未来館とJR高槻駅・阪急高槻市駅を結ぶ無料シャトルバスを運行しています。



市新型コロナワクチンコールセンター
☎0120・090・555
※フリーダイヤルになりました
 午前8時45分～午後5時15分 FAX648・3350(聴覚障がいのある人など向け)
(5月8日～9月30日は土日祝含む)

副反応など医学的知見が必要となる専門的な相談
府新型コロナウイルスワクチンに関する専門相談窓口
☎0570・012・336 24時間

接種前に…

●持病などがある人は、かかりつけ医に相談
 重い急性疾患にかかっている人、ワクチン成分に対しアナフィラキシーなど過敏性の既往歴がある人はワクチン接種ができません。また免疫不全のある人などは接種に注意が必要になります。主治医や近隣の医療機関にご相談ください。

●予診票は事前に記入

予診票の記入はあらかじめ済ませてください。接種日当日の待ち時間が減り、混雑緩和になります。



書き方が分からない人は「予診票事前作成コーナー」または薬局へ

予診票事前作成コーナー(右上図)…看護師が記入をサポート。開設は8月31日(火)までの平日午前10時～午後4時。予約不要。接種券、予診票、おくすり手帳を持参



薬局…市内約140力所の薬局で薬剤師がサポート。目印は右記ポスターがある薬局。詳しくは各薬局へお問い合わせください

高齢者全員分のワクチンは6月中に入荷予定

予約開始以降、接種予約が取りにくい状況が続いていますが、高齢者全員の2回接種分のワクチンは、6月中に国から配布される見込みです。予約が取れなくても不安にならずに、しばらく待ってから再度予約をしてください。

複数会場への予約はやめてください

1人が複数の会場へ予約をすると、他の人ができなくなるので、やめてください。

予約キャンセルするときは必ず連絡を

予約を取り消すときは、予約先へ早めに連絡をしてください。連絡がないと、日用意していたワクチンを廃棄することにつながります。

！ ワクチンに便乗した詐欺に注意

市職員をかたり、ワクチンを優先的に接種できるなどとして、金銭や個人情報をだましとろうとする事例が全国で確認されています。ワクチン接種は無料です。市からお金を請求することは一切ありません。不審に思ったり、トラブルに遭ったりした場合は、消費生活センター(☎682・0999)または、高槻警察署(☎672・1234)にご連絡ください。

！ 防衛省が大阪大規模接種センターを設置

防衛省・自衛隊がワクチンの大規模接種センターを設置し、接種を行います。予約方法など詳しくは、防衛省・自衛隊ホームページでご確認ください。
対象…大阪府、京都府、兵庫県に居住し、接種券を持っている65歳以上で、1回目のワクチン接種を予約しようとする人

実施会場…大阪府立国際会議場「グランキューブ大阪」(大阪市北区中之島五丁目3番51号)
予約方法…防衛省・自衛隊ホームページまたは、LINEから予約 ※電話での予約はありません

予防のための3つのポイント

備える 暑さに強い体づくり

- 暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で汗をかく運動を継続して行い、暑さに対抗できる体づくりをする
- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給する。水分の目安は1日1.2リットル、1時間ごとにコップ1杯
- 通気性のよい吸湿・速乾の衣類を着る。日傘や帽子も活用する



気付く 暑さの危険度を知る

「大阪府暑さ対策情報ポータルサイト」「環境省熱中症警戒アラート」などを活用し、危険な暑さに気付きましょう。

涼む エアコンやすだれで暑さをしのぐ

- 暑さを我慢せず、エアコンを利用する
- カーテン・すだれも効果的

閉め切らずにこまめに換気を!



夏を前に。。。熱中症予防を

感染症対策を取りながらの生活が続く中、気温とともに湿度が上昇するこれからの時期は、熱中症にかかりやすくなります。正しい知識と対策で熱中症を予防しましょう。

問合せ先…保健予防課 (☎ 661・9332)

熱中症について知っておきたいこと

- ☑ 昨年市内で救急搬送された熱中症患者のうち、約7割が高齢者

高齢者の割合が近年急増しています。高齢者は熱中症にかかりやすいだけでなく、重症化しやすいので一層注意が必要です。

- ☑ 就寝中など、室内でも熱中症になる

エアコンがついていない室内などで熱中症になる高齢者が多いです。

- ☑ 7・8月が熱中症患者が一番多い

真夏日(30度以上)になると熱中症による死亡者も増加。35度を超える日は、なるべく外出を避け、涼しい室内で過ごしましょう。

重症者の死亡率2割～データからみる感染後の状況

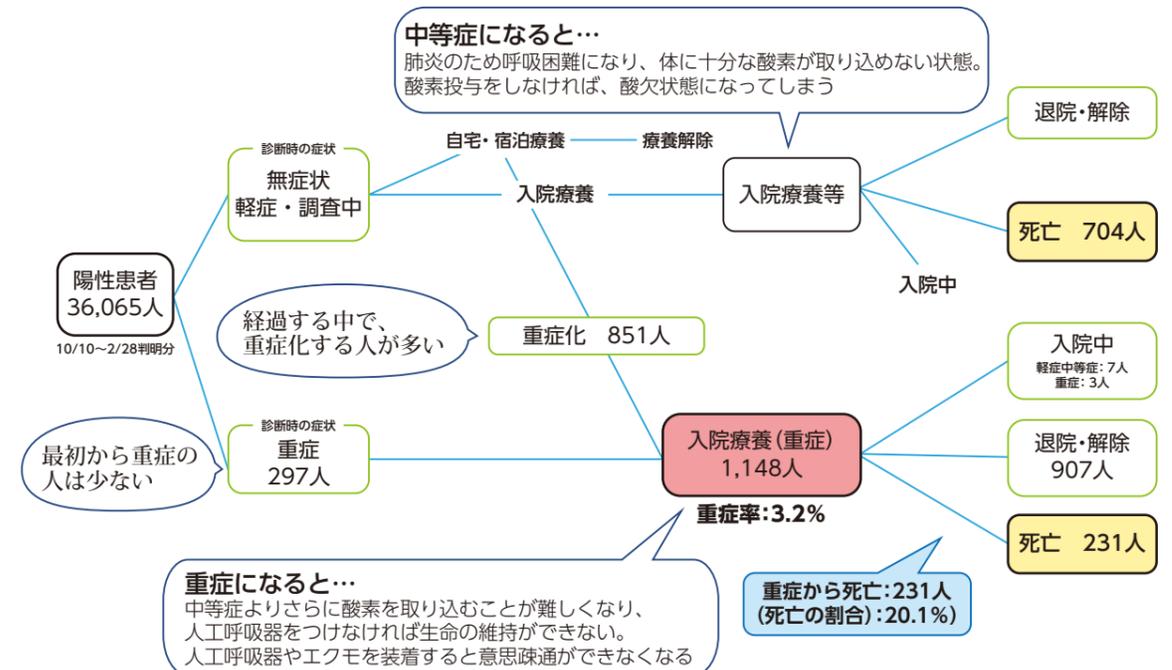
新型コロナにかかると、どのような経過をたどるか。下図は大阪府における第三波(昨年10月10日～2月28日)の状況をまとめたものです。

重症の人は、感染当初での診断では少なく、療養していく中で重症化することが多くなっています。中等症は、肺炎で息切れが起こる状態で、酸素投与が

必要です。府内では、第三波の期間中に、中等症や軽症の人のうち、704人が亡くなっています。

一方重症は、集中治療室での治療や人工呼吸器が必要です。さらに悪化すると人工心肺(ECMO、エクモ)を装着する場合もあり、231人が亡くなっている、重症になると5人に1人が亡くなっています。

【第三波】大阪府内における重症および死亡事例のまとめ(令和3年5月2日時点)



大阪府新型コロナウイルス対策本部会議(令和3年5月6日)資料から作成

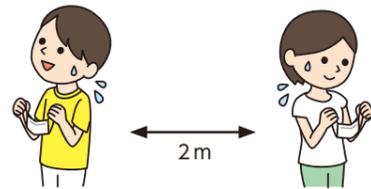
私たちの予防策 Vol.9

私たちの生活に欠かせない感染症対策。毎日、どんなことに気を付ければよいのか、保健師さんに聞きました。

熱中症予防でマスクを外すときは感染対策を忘れずに

マスクを着けていると、皮膚からの熱が逃げにくくなり、気付かないうちに脱水になったりするなど熱中症のリスクが高まります。熱中症予防には、マスクを外すことも必要です。マスクは、人と十分な距離(屋外で人と2m以上離れるなど)を取ってから外すなど、感染対策を忘れずに。

エアコン使用中も換気扇や窓の開放で換気を行い、室内の温度設定をこまめに調整しましょう。また、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしてください。体調が悪いときは無理せず自宅で休むことも大切です。



高齢者や子どもは熱中症にかかりやすいです。周囲の人が積極的に声掛けをしてください。



教えてくれた人 保健師・柳茂美さん

表① 年代別陽性者数

年代	市	国
10歳未満	51	18,642
10代	136	42,333
20代	430	132,490
30代	241	89,672
40代	320	87,155
50代	299	79,365
60代	207	51,241
70代	250	45,954
80代以上	262	46,145
調査中など	0	9,193
合計	2,196	602,190

(市=市保健所調べ、国=厚生労働省調べ)

40代以上は20人に1人が重症化

5月8日までに市内で感染が確認された人は、2,196人、国では5月5日午後6時時点で、60万2,190人で、年代別陽性者数は表①のとおりです。

一方、府内の陽性患者のうち重症化する人の割合は、40代以上は約5.5%、60代以上は約8.8%です(表②)。新型コロナに感染すると40代以上は約20人に1人が、60代以上では約10人に1人が重症化することが分かります。そして重症患者のうち約2割は亡くなっています(上図)。

若い人も「うつらない」「うつさない」行動が重要

新型コロナはどの年代の人もかかる可能性があり、中でも40代以上では、重症化したり亡くなったりする人が多くいます。10～30代の若い人の中には「自分は重症化しないから大丈夫」と思う人もいるかもしれませんが、若い感染者から40代以上の人にうつすことで、リスクが高まります。

新型コロナに感染しないためには、一人一人の感染対策がとても重要です。

表② 陽性者に占める重症・死亡の割合

第三波	重症率	死亡率
40代以上	5.5%	4.5%
うち60代以上	8.8%	8.5%

※本記事は、感染後の状況がまとまっている第三波のデータを中心に説明しています。変異ウイルスの影響がある第四波では、状況はより厳しくなるとされています

ステップ③ 情報入手先の確認

災害や避難に関する情報の入手方法を確認しておこう



→ P16 へ

ステップ④ 避難行動の確認

災害時どのような行動を取るべきか確かめよう



→ P17 へ

ステップ⑤ マイマップ・マイタイムラインを作る

→ P18 へ

ステップ① 災害を知る

水害の種類を知っておこう



内水はん濫
（マンホールなどから雨水があふれ冠水）



外水はん濫
（河川の増水などで浸水）

ステップ② 危険性の確認

自宅周辺で予測される災害の危険性を確かめよう（下記）

**How to Use
使い方**

自宅に届くマップを使って、水害・土砂災害の知識を学び、自宅など周辺の危険度や避難場所などを確認しましょう。

左のステップごとに活用してください



クローズアップ②

\\ 避難はいつ？どこに？どうやって？ //

改訂版

ハザードマップのススメ

家族みんなで活用してください



危機管理室
下飼手秀典さん

近年、記録的な大雨が頻発する傾向にあり、全国各地で大規模な水害が発生しています。激化する水害に対応するため「洪水浸水想定区域」の対象降雨が「想定し得る最大規模降雨」に変更され、今年4月には災害対策基本法の改正で、発令される避難情報の名称や取るべき行動が見直されました。

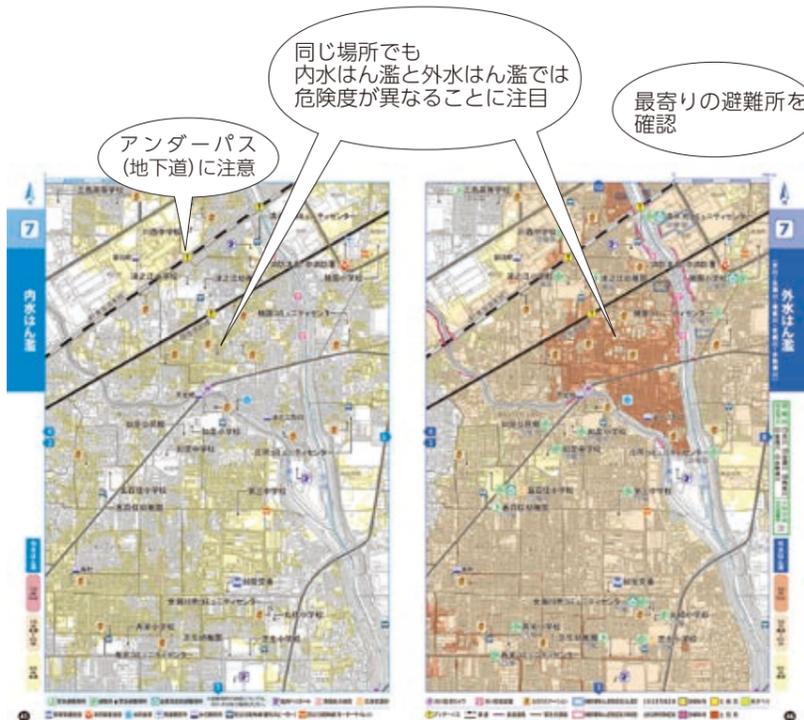
市はこれらを踏まえ「水害・土砂災害ハザードマップ（以下「マップ」）」を改訂し、6月から市内全世帯に順次配布します。今号では、マップの使い方や前回からの変更点などを中心に伝えたい。ご家庭で活用し、風水害に備えてください。

問合先…マップ＝下水河川企画課（☎674・7432）、
避難情報・避難行動など＝危機管理室（☎674・7314）

改訂ポイントを分かりやすく解説します



下水河川企画課
大鷹阿佐美さん



同じ場所でも内水はん濫と外水はん濫では危険度が異なることに注目

最寄りの避難所を確認

アンダーパス（地下道）に注意

洪水浸水想定区域の変更
これまで、主な河川において「洪水浸水想定区域」の対象降雨は「河川整備の目標とする降雨」でしたが、水防法が改正され「想定し得る最大規模降雨」に見直されました。今回のマップでは、浸水する想定区域や深さが前回から変更になっています。自宅周辺の危険度を必ず確認してください。

全世帯に順次配布します

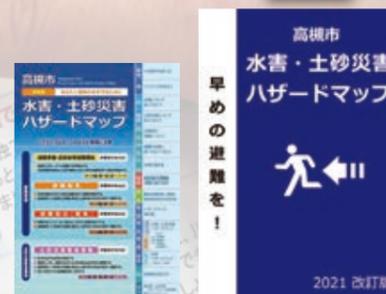
※6月中に届かない場合は、下水河川企画課へご連絡ください



避難する際に知っておくべきこと
避難行動（立退き避難・屋内安全確保と緊急安全確保）
水害や土砂災害の避難行動は、ためらわず災害リスクのない安全な場所へ早めに「立退き避難」すること
が基本です。また、浸水しない自宅の上階へ避難し、避難行動が完了した場合は、避難行動が完了した
立退き避難を行う必要があるにもかかわらず、適切なタイミングで避難することができなかった場合など
は、少しでも浸水しにくい高い場所やがけから離れた場所に避難し、身の安全を可能な限り確保する「**緊急安全確保**」を行ってください。

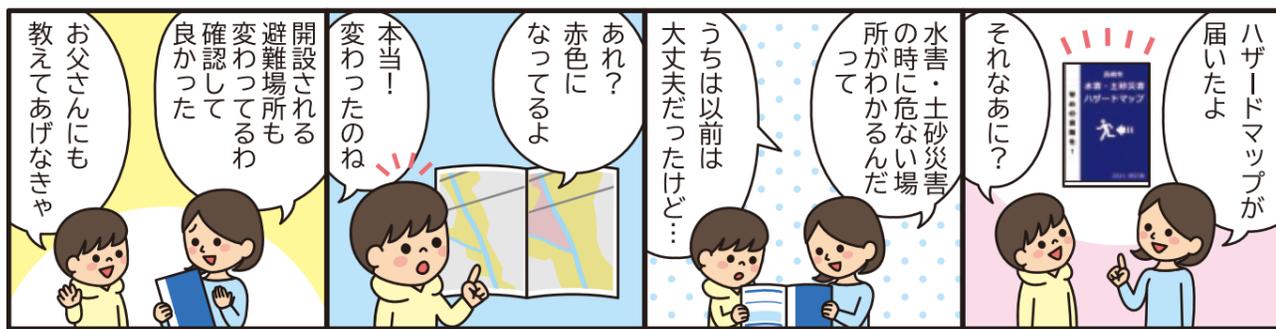
計画的な避難行動
●避難行動の基本です。
立退き避難
●避難行動の基本です。
屋内安全確保
●逃げ遅れた場合の行動です。
●身の安全を確保できる場合は避難し、身の安全を確保できるとは限りません。
緊急安全確保
●逃げ遅れた場合の行動です。
●身の安全を確保できる場合は避難し、身の安全を確保できるとは限りません。

改訂後



〈表紙〉

vol.1 マップが届いたら



●高槻市が発令する避難情報

警戒レベル	行動を促す情報	発令時の状況	住民が取るべき行動
5	緊急安全確保	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保 ・命の危険が迫っています。身の安全を可能な限り確保する行動を取ってください。 自宅の少しでも高い場所へ移動 / 近隣の少しでも高い場所へ移動 / がけから離れた場所へ移動
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	避難指示	災害の 恐れ高い	危険な場所から全員避難 ・安全な場所へ立退き避難しましょう。 ・市が開設する避難場所へ / 安全な親戚・知人宅などへ ・ハザードマップなどで安全が確認できる場合は屋内安全確保 ・自宅の浸水しない上階などへ
3	高齢者等避難	災害の 恐れあり	危険な場所から高齢者などは避難 ・高齢者や障がい者など、自ら避難することが困難な人や避難に時間を要する人は、家族や近隣の人などと連絡を取り合い、避難場所へ避難しましょう。 ・上記以外の人、必要に応じて普段の行動を見合わせ、危険を感じたら自主的に避難しましょう。 ・市が開設する避難場所へ / 安全な親戚・知人宅などへ / 自宅の浸水しない上階などへ

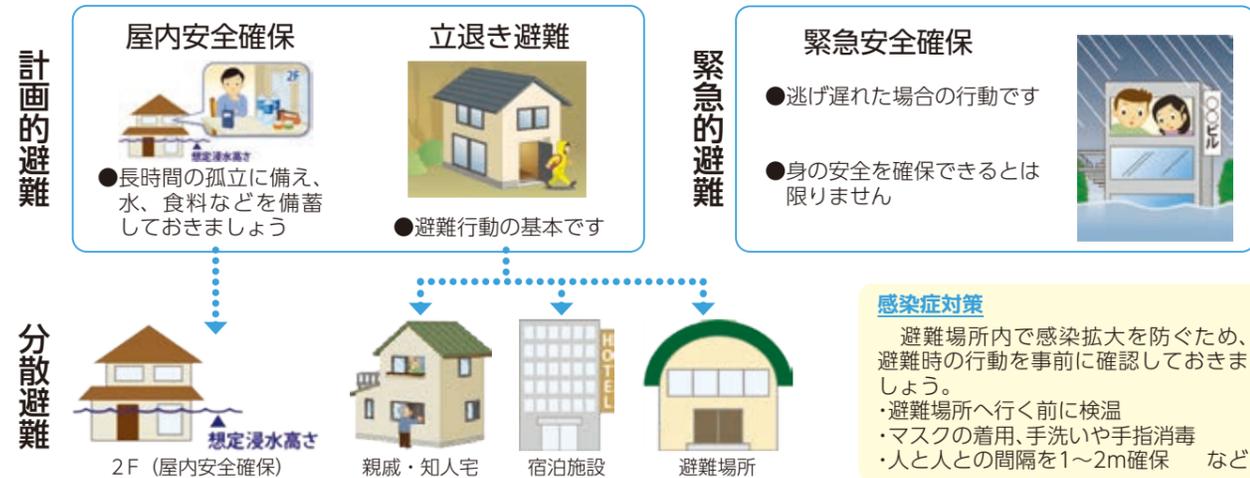
●気象庁が発表する防災気象情報

2	注意報 (大雨、洪水)	気象状況 悪化	自らの避難行動を確認 ・ハザードマップなどにより、災害リスクや避難場所、避難情報の把握手段の再確認など、自らの避難行動を確認してください。
1	早期注意情報	今後気象状況 悪化の恐れ	災害への心構えを高める ・防災気象情報の最新情報に注意するなど、災害への心構えを高めてください。 ・避難場所以外の避難先(安全な親戚・知人宅)の調整や、屋内安全確保を行う場合は、水や食糧などの備蓄の確認を行ってください。

ポイント② 避難行動

避難行動は、安全な場所へ早めに避難する「立退き避難」が基本です。また自宅の2階などへの「屋内安全確保」も有効です。適切なタイミングで避難できなかった場合は、身の安全を可能な限り確保する「緊急安全確保」を行ってください。

また感染症のまん延下では、避難場所での感染リスクが高まります。分散避難として、どこに避難するか考えておきましょう。



Evacuation Decision

避難判断

大雨・台風は近づいて来ていることが分かります。適切なタイミングで避難しましょう。



2つのポイントを確認して各家庭でいつ、どう避難するか話し合しましょう

ポイント①

避難のタイミング

5月から市が発令する避難情報が左表のとおり変わりました。警戒レベル4までに必ず避難することが重要です。発令された場合は、適切な避難行動を取ってください。
※内水は氾濫による避難情報は発令しません

●スマートフォンアプリ

市が発表する防災情報を配信します。事前にアプリのダウンロードと登録が必要です。

・LINE

アカウント:高槻市
ID:@takatsuki-city
登録方法:LINEアプリのホーム画面で「高槻市」を検索し「追加」して登録

・Twitter

アカウント:@Takatsuki_Bosai

そのほか、「YAHOO!防災速報」や「NHKニュース・防災アプリ」もご利用ください



Disaster Information

災害情報

災害時に安全に行動するためには事前の情報収集が大切です。事前登録が必要なものはあらかじめ手続きをし、複数の手段で情報を集めましょう

自分にとって何が一番良い方法か考えることが大切です



●テレビ



NHK データ放送…NHK 総合テレビを表示し、リモコンの「d ボタン」を押すと、気象情報や防災情報が確認できる

J:COM テロップ放送…ケーブルテレビの J:COM チャンネル (11ch) のテロップ放送で防災情報が流れる ※契約者だけ

●インターネット

パソコンやスマートフォンから検索。

市ホームページ…災害の危険性が高まった場合は、災害モードに切り替え緊急情報などを分かりやすく表示



●屋外スピーカー (防災行政無線)

避難情報などが出されたときに防災情報を放送。「避難指示」「緊急安全確保」では、アナウンス前にサイレンが鳴る。

※防災行政無線の放送内容は☎674・7476で確認できます(放送後48時間以内、通話料必要)

おおさか防災ネット…府内の防災情報を中心に、河川の状況や土砂災害警戒区域などが分かる関連サイトにリンク (右 QR コード)



vol.2 避難情報

一人一人が 防災意識を持って対策を

緊急地震速報の 訓練放送

6月17日(木)午前10時ごろに防災行政無線から訓練放送を流します(午前9時45分ごろに訓練の周知放送あり)。

問合せ先…危機管理室
(☎674・7314)

住宅の移転に補助

土砂災害特別警戒区域の住宅を対象に、住宅移転や補強費の一部を補助しています。 ※いずれも限度額

移転…除却=97.5万円、住宅取得=421万円
補強…設計=15.4万円、工事=77.2万円

問合せ先…下水河川企画課
(☎674・7432)

老人福祉センター 改修で避難場所変更

郡家・山手老人福祉センターは、6月中旬～9月下旬に改修工事のため、避難場所として開設できません。災害時は最寄りの小学校などに避難してください。

問合せ先…危機管理室
(☎674・7314)

水防団の募集

河川のはん濫や洪水、その他の水害に対処する防災組織で、18歳以上の地域住民により任用されています。参加を希望する場合は、淀川右岸水防事務組合(☎06・6302・8721)へ。

本市は、平成30年の大阪府北部地震や台風第21号などの重なる自然災害のほか、新型コロナウイルス感染症の対応での経験を踏まえ、安全・安心に関する課題に対し、より迅速かつ的確に対応できる体制にするため、4月から危機管理室が市長直轄部署となりまし

強靱なまちへ
組織体制強化



危機管理監
中川洋子さん

高槻市に入庁後、阪神淡路大震災を経験。平成30年の大阪府北部地震や台風第21号被害では総務部長として災害対策本部の運営を担った。

風水害では、全国的に災害が激甚化・頻発化する傾向にあります。また地震では、南海トラフ地震の発生が危惧されています。このような災害に対応するため、危機管理室を中心に、全庁一丸となって安全・安心に暮らすことができる「強靱なまちづくり」を一層加速していく必要があります。

今回の特集では、新しくなった水害・土砂災害ハザードマップの変更点を中心に、ご家族で確認してほしいことをまとめました。災害の危険から逃れるためには、災害リスクを事前に知り、備えることが大切です。マップが届きましたら、ぜひ家族で確認をお願いします。「備え」はご家族の人数や年齢、住む場所などにより、ご家庭ごとに異なります。また、避難時に家族が落ち合う場所、連絡手段などもあらかじめ決めておくことが大事です。

今後起こる災害に備え、まずは身近なところから、ご自身でできる備えを始めてください。

「自分の命は自ら守る」「自分たちのまちは自分たちが守る」という防災意識を持っていただくことが重要です。

ハザードマップ
家族で活用して

自分の命、まち
「守る」ために

避難場所の看板変わる

※6月から順次付け替えを実施していきます



○は開設、×は災害リスクが高く開設しません

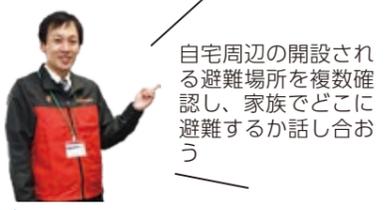
開設の対象となる災害の種類別や河川名

QRコードをスマートフォンで読み込むと、下記画面が表示され、防災情報などを簡単に入手できます



Shelter 避難場所

災害時の緊急避難場所として合計129カ所を指定しています。この「緊急避難場所」は災害の種類によって開設する施設が異なります。



自宅周辺の開設される避難場所を複数確認し、家族でどこに避難するか話し合おう

緊急避難場所・避難所の確認

最寄りの施設が開設されないことも。必ず確認を

災害ごとに「●」「○」印のある緊急避難場所を状況に応じて開設

避難場所の変更
浸水想定区域の変更に伴い、開設される緊急避難場所を変更しています。なお、災害の状況によっては開設されない場合もあるので、災害時には最新情報を市ホームページやテレビのdボタンで確認してください。

マイタイムライン



どのタイミングでどんな避難準備をするのか、事前にまとめた計画です。

※タイムラインで準備をしつつも災害情報をこまめに収集し、状況に応じて行動しましょう

マイマップ



避難する場所、経路、危険な箇所を話し合い、マップに書き込みましょう。

作ろう
マイマップ
マイタイムライン

富田地区まちづくり基本構想の策定進む 公共施設の再構築と施設一体型小中一貫校設置

市は、多世代がつながり共に育むまちを目指し「富田地区まちづくり基本構想」の策定を進めています。

多くの公共施設は老朽化が進み、少子高齢化や人口構成の変化などから富田地区の公共施設の再構築について検討しています。また、子どもたちの学習環境の充実を図り、地域ぐるみで学びの効果を高めるため、施設一体型小中一貫校の設置に向けた取り組みを進めています。今号では、同構想の概要をお知らせします。

多世代交流を育む拠点 誰もが訪れやすい場を創出

これまで多くの公共施設は、目的や世代を限定し個別に整備してきましたが、これから取り進む公共施設の再構築では、分散して立地している目的の異なる施設を複合化し、世代を超えて多様な人々が集い、交流できる施設を目指します。また、施設には誰もが訪れやすい空間を設けて地

域住民の暮らしの一部となる居場所や交流の場を創出します。防災面では、地域の安全性を向上させる強靱(きょうじん)性を確保した施設とします。

さらに、歩いて巡りやすいまちを目指し、幹線道路沿いに配置するなど利用者が訪れやすいよう考慮します。

新たな公共施設の基本方針

人と人 人と地域をつなぎ
共に育む
地域拠点



問合先

公共施設の再構築
アセットマネジメント推進室
(☎674・7688)
施設一体型小中一貫校の設置
教育総務課(☎674・7612)

12施設の方向性

- ①富田ふれあい文化センター
- ②富田青少年交流センター
- ③富田老人福祉センター

いずれの施設も築40年以上経過し老朽化が進んでいることや、当初の設置目的や施設の使われ方から利用者の世代間の交流が少ないため、多世代交流機能を持つ複合施設へ統合し、新たな公共施設として整備

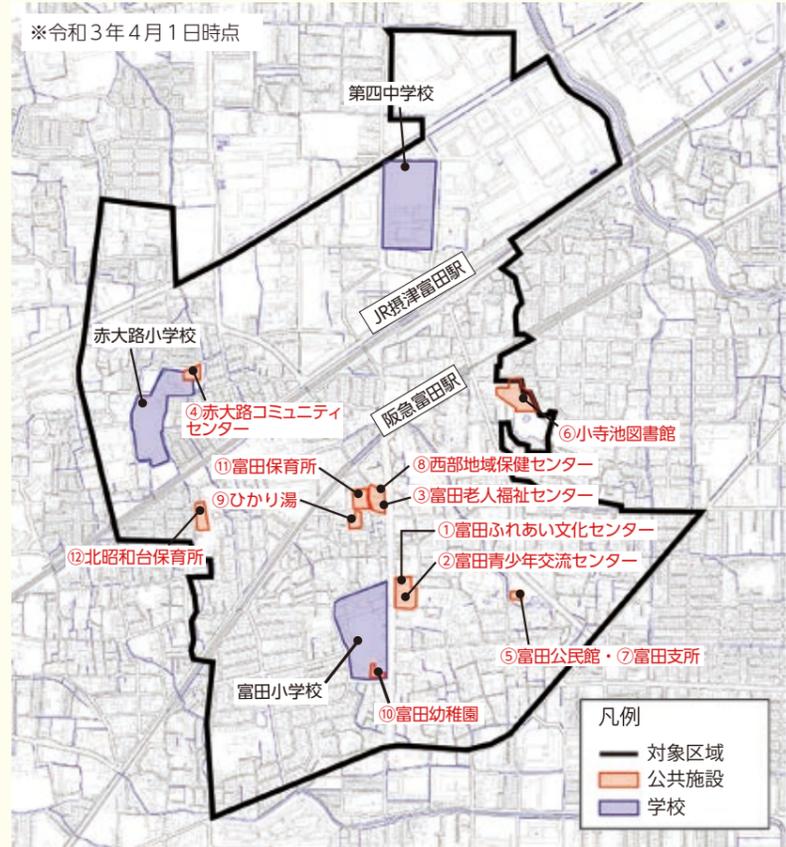
- ④赤大路コミュニティセンター
 - ⑤富田公民館 ⑥小寺池図書館 ⑦富田支所
- 中長期的に複合化を検討

- ⑧西部地域保健センター
- 現在の運営状況などを踏まえ、施設のサービスは保健センター(城東町)および子ども保健センター(八丁畷町)へ統合

- ⑨ひかり湯
- 現在進めている市営富寿栄住宅の建て替え完了後、市営住宅の入浴施設としての役割が終了するため、将来的に施設を廃止

- ⑩富田幼稚園 ⑪富田保育所
 - ⑫北昭和台保育所
- 「就学前児童施設の在り方に関する基本方針」に基づき、認定こども園化、集約化を検討

施設の利用状況や設備などの現状を踏まえ、富田地区内の12の公共施設の方向性を左記のとおりとします。これまでのサービスや機能を継続しながらも、市民ニーズに柔軟に対応でき、将来にわたって長く多世代の市民に利用される施設を目指します。



施設一体型小中一貫校 設置で高まる効果

学力の向上

小学校高学年における教科担任制などの取り組みにより、授業改善が進み、学力や学習意欲を高めることができる。

豊かな心の育成

6～15歳の児童生徒が同じ敷地で学校生活を送ることで、教育活動が活発化し、多くの仲間や異年齢の子どもとの交流が増える。

地域との連携・協働

保護者や地域、学校の結びつきがこれまで以上に深まることで、子どもの地域社会の一員としての自覚につながる。

義務教育学校とは…

学校教育法に位置付けられた9年間(1～9年生)の一貫した教育を行う新たな類型の学校。一人の校長の下、一つの教職員組織を置き、系統性を確保した教育課程を編成・実施するため、小中一貫教育の効果をより高めることが期待できる。

「安全・安心」の拠点
子どもたちの安全・安心を第一に、教職員や地域の人が見守りやすい学校とし、災害時には地域の避難所として必要な機能を備える

「確かな学力」を育む
新たな授業・カリキュラムを創り出し、子どもたちの確かな学力を育成する

「誰もが「一体」となって学びを紡ぐ環境」
同学年、異学年の集団が「一体」となって学ぶことができる学習環境をつくる

「地域とのつながりを深める温もりのある学び舎」
地域のさまざまな役割を担う多世代の人と交流し、地域ぐるみで子どもたちの学びや成長を支える環境をつくる

第四中学校区における施設一体型小中一貫校の学校づくりの基本方針

地域で育ち 地域で活躍する
子どもを育む
学びの拠点



富田地区にある第四中学校区では、「小中一貫教育学校の在り方について(答申)」(平成28年)を踏まえ、現在の連携型

小中一貫教育の効果をさらに高めるために、小学校と中学校の校舎を一体的に整備する本市初の施設一体型小中一貫校を「義務教育学校」として設置していきます。

これまで、市内の小中一貫教育をけん引してきた第四中学校区は、地域と協働しながら、子どもたちの社会参画力の育成を目指した取り組みを実施してきました。

今後、同校区では次のような視点から学校づくりを進めていきます。

「確かな学力」を育む
研究拠点校
新たな授業・カリキュラムを創り出し、子どもたちの確かな学力を育成する

子どもが「一体」となって学びを紡ぐ環境
同学年、異学年の集団が「一

市民委員を募集

市は、審議会などで市民の皆さんの意見を反映できるように、市民委員を募集します。いずれも1人。資格は市内在住の平日昼間の会議に出席できる人で、申込時に18歳以上の人。選考あり。報酬は日額9,100円。応募は6月1日(火)～10日(水)(消印有効)に直接または、郵送で、〒569-8501(住所不要)文化スポーツ振興課(☎674-7649)へ。様式自由。募集要項は同課市ホームページなどで配布。

①文化振興審議会

文化振興施策などについて審議。7月から2年間のうち、年に数回開催。提出書類は小論文(文化芸術の力を活用したまちのにぎわいづくりを実現するために、あなたが考える本市の文化振興への意見や提案(1000字程度)、略歴、住所、氏名、生年月日、年齢、職業(任意)、電話番号。

②スポーツ推進審議会

スポーツ振興施策などについて審議。7月から2年間のうち、年に数回開催。提出書類は小論文(スポーツの力を活用したまちのにぎわいづくりを実現するために、あなたが

考える本市のスポーツ振興への意見や提案(1000字程度)、略歴、住所、氏名、生年月日、年齢、職業(任意)、電話番号。



お知らせ

不快害虫駆除剤を無料配布

市はユスリカなどの不快害虫駆除用薬剤(錠剤)を希望者に無料で配布します。側溝などに散布してください。

配布期間：6月7日(月)～11日(金) 資源循環推進課(市役所本館7階)▽それ以外の期間 清掃業務課(前島三、午前7時45分～午後4時)
問合先：清掃業務課(☎669-1801)



セアカゴケグモにご注意ください

市内でセアカゴケグモが見つかっています。強い毒がありますが、攻撃性はなく、素手で触らなければかまれる心配はありません。このクモは側溝やブロックのくぼみ、室外機の裏などに生息している



メスのセアカゴケグモ(体長は約1cm)

土地の競争入札を実施

大字氷室財産区が保有する土地を、一般競争入札で売り払います。個人・法人とも応募が可能です。募集要項は6月1日(火)～30日(水)に総務課市ホームページで配布します。
所在地：氷室町五丁目10番街区

面積：6928.53平方メートル
現況：ため池
最低売価価格：1億6770万円
申込方法：6月14日(月)～30日(水)(必着)に所定の申込書を簡易書留または直接、総務課(☎674-7686)へ

を受け付けます。

開設期間：6月1日(火)～30日(水)の午前10時～午後6時
問合先：府雇用推進室(☎06-6210-9518)

後期高齢者医療被保険者証送付先変更6月中に申請を

後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(土)です。新しい被保険者証は7月中旬以降に住居票の住所に送付します。転送されないため、施設入所や入院などで受け取りができず、別住所に送付を希望する場合は、6月30日(水)までに国民健康保険課(☎674-7178)へ送付先変更を申請してください。

傍聴できます

議会日程

令和3年第3回市議会定例会
いずれも午前10時から。なお、議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。6月7日(月)・22日(火) 議会運営委員会▽10日(水)・14日(木)・24日(水)・25日(金) 本会議▽16日(水) 文教にぎわい委員会、福祉企業委員会▽17日(木) 市民都市委員会、総務消防委員会、議会事務局(☎674-7213)

審議会などの日程

選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など。6月1日(火)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674-7676)

社会福祉審議会総会 各専門分科会・地域共生社会推進部会報告。6月2日(水)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。福祉政策課(☎674-7162)

教育委員会定例会 教育に関する基本方針など。6月3日(木)午後3時から総合センター12階教

育委員会室で。教育総務課(☎674-7620)

バリアフリー推進協議会 移動

等円滑化促進方針の策定に係る検討など。6月8日(火)午前10時から市役所本館2階全員協議会室で。都市づくり推進課(☎674-7552)

人権施策推進審議会 人権施策

推進計画の策定。6月8日(火)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。人権・男女共同参画課(☎674-7575)

農業委員会定例会 農地法の

規定による許可申請など。6月11日(金)午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局(☎674-7421)

子ども子育て会議 学童保育

室の在り方など。6月28日(月)午後2時から市役所本館3階第2委員会室で。保育幼稚園事業課(☎674-7692)

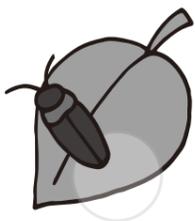


住民票・戸籍交付の本人通知制度ご利用ください

市は、戸籍謄本や住民票の写しなどを本人以外の第三者や代理人に交付した場合に、本人へ通知する制度を実施しています。この制度を利用することで不正請求の抑止効果が期待できます。通知を希望する人は事前に登録(無料)が必要です。なお、交付請求者の氏名・住所などを通知することはできません。また登録期間(3年間)満了後に引き続き登録を希望する人は、再度手続きが必要です。
対象：市の住民票・戸籍に記載のある人(除かれた人含

む)

登録方法：本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を持って直接、市民課または、各支所へ(代理人の場合、委任状が必要)
問合先：市民課(☎674-7061)



休館のお知らせ

市民プール⇒6月6日(日)・20日(日)・30日(水)

※6・20日はフィットネスルームは利用可

生涯学習センター⇒6月27日(日)

高等職業訓練促進給付金の給付対象が拡大

母子家庭の母および父子家庭の父が看護師などの養成学校などへ通い、仕事や育児との両立が難しい場合に支給する同給付金について、令和3年4月1日～4年3月31日に修業を開始する場合、訓練期間が6カ月以上のデジタル分野などの民間資格が給付対象となりました。事前相談と申請が必要。

問合先：子ども育成課(☎674-7832)

暮らしのガイド 情報プラザ

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可
- 特に時間の記載のないものは、開庁・開館時間

63 569-8501 高槻市〇〇課
 ▲▲▲▲教室
 ←あて先記載例
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

栄養バランスや心の健康を維持

朝食を食べる習慣は、栄養バランスや心の健康と関係しています。朝食を食べない人は、いくつかの栄養素が、1日に必要な量に足りていないことが分かっています。また、毎日食べる人は食べない人に比べて、「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ないと言われています。

生活リズムを見直すきっかけに

夜遅くに食べると、朝の食欲低下につながります。夕食が遅くなる時は、夕方におにぎりなどの軽食を食べ、夕食はおかずだけにするなど、2食に分けて食べることがおすすめです。朝食や夕食の時間、就寝時間など自分の生活を振り返ってみましょう。

簡単メニューを用意

早起きが苦手な人は、寝る前に食べるものを決めて準備したり、冷凍ご飯、シリアル、果物など、調理しなくてもよい食品を用意したり、工夫してみてください。



食育啓発展示
 日程…6月8日(火)～25日(金)
 会場…総合センター1階南側通路



1日のスタートは朝食から

6月は「食育月間」です。この機会に食に関する正しい知識を学び、自分に合った適切な食を選んで、バランスの良い健全な食生活を目指しましょう。特に朝食を取ることは大切です。健康な1日を朝食からスタートさせましょう。

問合せ先：健康づくり推進課 (☎674-8800)

献血日程
 問合せ先
 市献血推進協議会
 ☎674-7163

4000ミリリットル献血にご協力ください。体重50キログラム以上、男性17～69歳、女性18～69歳(65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要)。

日程・会場：6月9日(水)午前10時～正午、午後1時～4時30分
 市役所▽12日(土)・15日(火)・27日(日)午前10時～正午、午後1時～4時30分(27日は4時まで) Ⅱ
 エミル高槻▽20日(日)午前10時30分～正午、午後1時～4時 Ⅱ
 イオン高槻店(萩之庄三)

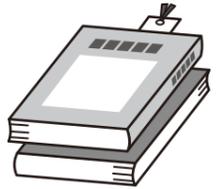
来日外国人を雇用するとき
 は在留資格と期限を確認
 必要です。在留カードで確認
 しましょう。
 問合せ先：高槻警察署 (☎67
 2・1234)

はかりの定期検査を 実施

計量法で定めるはかりの定期検査を実施します。取り引きや証明に使用するはかりは、2年に一度定期検査が必要です。2年前の受検者には受検通知を送付します。受検通知がなくても受検できるため、取り引きや証明に使用するはかりがある事業者は問い合わせの上、直接、会場へ。検査日程など詳細は、市ホームページをご覧ください。
 問合せ先：消費生活センター (☎6833-0999)



令和3年度使用教科書



(小・中学校)と令和4年度使用教科書(中学校)の見本を展示します。
 日程：6月2日(水)～7月2日(金)
 会場：中央図書館、教育センター(城内町)
 問合せ先：教育指導課 (☎674-7631)

4月の寄付(敬称略)
 市ふるさと寄附金…9,815,020円(97件)
 ※詳細は市ホームページに掲載
 社会福祉協議会分…堤菊美=5,000円▷匿名=7,650円▷社協親睦会=315円▷匿名=5,000円▷匿名=10,000円▷中坊勝美=10,000円▷平田和夫=2,000円▷有澤都=2,000円▷匿名=3,050円

障がい児通所支援制度説明会

発達に支援が必要な子どもの保護者を対象に、市が実施する通所支援制度の説明会、個別相談会を開催します。

日程・内容

- ①7月1日(水)午前10時～正午=制度説明会
- ②7月8日(水)午前10時～11時、11時～正午=市内の障がい児通所支援事業所の紹介と個別相談会

会場…子育て総合支援センター

対象…発達に支援が必要な子どもの保護者など

定員…申込順①30人②各15人 ※無料

申込方法…6月3日(水)～10日(水)に電話か直接または、ファクスに、催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話・ファクス番号を書いて、障害児者団体連絡協議会(障がい者福祉センター内☎672-0672、FAX661-4714)へ
 ※手話通訳・要約筆記などが必要な人は要事前連絡

スポーツ施設・公園の指定管理者を募集
 市は、公共施設の管理業務に民間事業者のノウハウを活用することで市民サービスの向上を図るため、総合スポーツセンターほか10施設、古曽部防災公園および萩合総合公

園を管理する指定管理者を募集します。応募方法などの詳細は、6月上旬に市ホームページに掲載する募集要項をご覧ください。
 問合せ先：スポーツ施設Ⅱ文化スポーツ振興課 (☎674-7649)、公園Ⅱ公園課 (☎674-7516)

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者

イベントの開催状況などは ホームページを ご確認ください

現在掲載されている情報は5月18日現在のものです。6月以降の主催・共催イベントなどは中止・延期、内容が変更される場合があります。開催状況などは市ホームページでまとめていますので、参加希望の場合は事前に確認してください(右QRコード)。



また、市が後援しているイベントの開催などは、各イベントのホームページをご覧ください。主催者へお問い合わせください。



関西大学法律相談所 無料法律相談

6月6日(日)午後2時30分～6時30分にクロスパル高槻で。弁護士など監督の下、学生が実施。申込順12組。無料。申し込みは6月3日(木)か

ら電話で、同相談所(☎080・6125・7853)午後0時30分～2時30分、5時～9時)へ。

人権パネル展・人権擁護委員活動紹介パネル展

いずれも午前9時～午後10時。テーマはハラスメントのない社会へ。城内公民館(☎671・4644)。
日程・会場：6月11日(金)～21日(月)三箇牧公民館▽6月25日(金)～7月5日(月)南大冠公民館▽7月9日(金)～19日(月)10

小寺池図書館朗読会 本を楽しむ会

7月22日(祝)、8月26日(祝)、9月23日(祝)の午後1時30分～2時30分に同館(☎696・2880)で。朗読は小寺池朗読グループ。先着30人、当日直接、会場へ。無料。

サロンコンサート ピアノ、フルートなど

6月27日(日)午後2時30分からクロスパル高槻(☎685・3721)で。先着75人、当日直接、会場へ。無料。

情報格差解消 はじめてのパソコン・タブレット講座

いずれも会場は富田ふれあい文化センター。講師は高槻ボラポン。対象はパソコン初心者。申し込みは6月4日(金)から電話か直接、同センター(☎694・5451)へ。
タブレット 7月1日(木)・14日(火)の午前10時～正午、午後1時～3時。申込順各回10人。700円
パソコン 7月6日(火)・7日(水)▽26日(月)・29日(木)の午後1

富田公民館▽7月23日(祝)～8月2日(月)日吉台公民館▽8月6日(金)～16日(月)警手公民館▽8月20日(金)～30日(月)北清水公民館

自然観察会 高槻のカエル探し

6月20日(日)午前9時45分～午後3時に原などで。講師は大阪市立自然史博物館・和田岳さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申し込み20人。無料。申し込みは6月3日(木)午前9時から電話で、あくあびあ芥川(☎692・5041)へ。



パソコン分解しちゃうぞ 親子で学びサイクリ

6月20日(日)午前10時～正午に警手公民館で。対象は小学3年生以上の子どもと保護者。申し込み30人。無料。申し込みは6月3日(木)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

銅板細工で折り鶴に挑戦

7月11日(日)午前10時～10時45分、11時～11時45分に真上公民館で。講師はブリキ職人・日笠雅行さんほか。申し込み10人。申し込みは6月3日(木)から電話または、材料費400円を持って直接、同館(☎683・2509)へ。



こども創作講座 夏休みに詩をつくろう

7月26日(月)・29日(木)・30日(金)、8月2日(月)・23日(月)の①午前9時30分～10時30分②10時45分～11時45分に生涯学習センター3階会議室などで。講師は野呂昶さん。対象は小学①1～3年生②4～6年生。各20人(多数抽選)。2500円。申し込みは6月1日(火)～10日(木)(必着)に電話か直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX674・7704)へ。



折り鶴の銅板細工

月登

6月20日(日)午前9時15分～午後2時30分に高槻現代劇場和室で。先着100人、当日直接、会場へ。1000円。高槻茶道会(☎090・5978・0234)タマムラ)。

高槻現代劇場

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から
完売の場合、当日券は販売しません)

人形劇団クラルテ 11ぴきのねこ ふくろのなか

7月17日(土)午後1時30分開演
中ホール(全席指定)
2,900円(当日3,000円)、
2歳以下無料
6月3日(木)発売



友の会割引

プレワークショップ つくって遊ぼう人形劇 11ぴきのねこの世界を楽しもう

日時…6月27日(日)午前10時30分～正午
会場…206号室
対象・定員…4歳以上の子どもと保護者=申し込み20組
費用…親子ペア1,500円(追加の場合、大人1人1,500円、子ども1人1,000円)
申込方法…6月3日(木)から電話で、人形劇団クラルテ(☎06・6685・5601)へ

こども広場 劇場でいろんな体験してみよう

いずれも対象は小学生。無料。申し込みは6月26日(土)から電話で、同劇場へ。

ごにんばやしになってみよう

小鼓、大鼓、太鼓など日本に古くからある能楽の楽器を体験。講師による実演も
日時…8月1日(日)午前11時から、午後1時30分から
講師…能楽協会大阪支部
定員…申し込み各50人



和だいをたたいてみよう

高槻まつりでおなじみ「高槻ウエーブ」に挑戦
日時…8月14日(土)午前11時から、午後1時30分から
講師…高槻太鼓
定員…申し込み各30人

展示

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

シャドーボックスかきつばた作品展
6月10日(木)～23日(火)

カメラクラブ写真写真展
6月24日(木)～7月7日(火)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

時遊工房作品展
6月8日(火)～21日(月)

市美術家協会作品展
6月22日(火)～7月5日(月)

エミル高槻2階

展示館けやき

アトリエ楽画房絵画作品展
6月4日(金)～9日(火)

水曜画会作品展
6月11日(金)～16日(火)

写団銀鈴写真展
6月25日(金)～30日(火)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

手作り絵本サークル
いろえんぴつ作品展
6月3日(木)～8日(火)

スケッチロマンの会作品展
6月10日(木)～15日(火)

水彩画 ガッセ展
6月24日(木)～29日(火)



市民後見人養成講座 オリエンテーション

①6月19日(土)午前10時～正午
②7月10日(土)午後2時～4時
時に①総合センター14階会議室

室②大阪社会福祉指導センター(大阪市中央区)で。申込順①100人②150人。無料。申し込みは6月3日(木)～6月17日(木)②7月8日(木)(必着)に電話または、郵送かファクスに、講座名、居住または勤務先の市町村名、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒542-0006 大阪市中央区中寺二丁目1番54号府社会福祉協議会(☎06-6764-7760、FAX06-6764-7811)へ。

認知症を理解するための講座

いずれも会場は総合センター14階会議室。申込順各30人。無料。申し込みは6月3日(木)から電話か直接、福祉相談支援課(☎674・7171)へ。

認知症サポーター養成講座
日程…6月19日(土)午後1時～2時30分、
7月15日(木)午後1時30分～3時
講師…認知症キャラバン・メイト



オレンジリング講座を受講した人がもらえる、認知症の人と家族を応援するプレゼント

**認知症フォローアップ講座
コミュニケーション方法**
日時…6月19日(土)午後3時～4時30分
講師…認知症地域支援推進員

社労士が教える
新しい暮らしの時間活用術
6月19日(土)午前10時～11時30分に城内公民館で。講師は高槻スマイルパネットワーク・天野勉さん。申込順30人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は6月10日(木))。申し込みは6月3日(木)から電話か直接、同館(☎671・4644)へ。



気象と防災情報を学んで 風水害などから身を守る

6月26日(土)午後1時30分～3時30分に真上公民館で。講師は日本気象予報士会関西支部。申込順25人。無料。申し込みは6月4日(金)から電話か直接、同館(☎683・2509)へ。

人生の上手な送り方～悔いのない人生を送るために

6月28日(月)午前10時～正午に五領公民館で。講師は医師・柏木哲夫さん。申込順40人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限は6月18日(金))。申し込みは6月3日(木)から電話か直接、同

館(☎669・6169、FAX669・6165)へ。手話通訳あり。

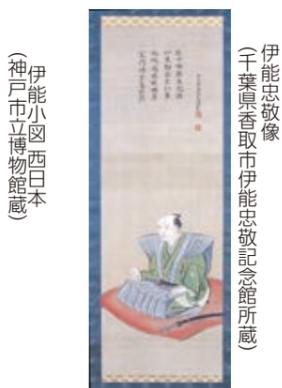
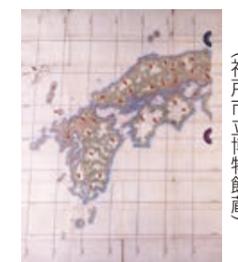


防火・防災管理講習

いずれも会場は消防本部。申込順各50人。申し込みは①6月7日(月)～11日(金)②6月14日(月)～18日(金)に所定の申込書などを持って直接、消防本部予防課(☎674・7985)へ。申込書は同課、消防本部ホームページなどで配

NHK公開講演会 「伊能図上呈200年記念特別展」

神戸市立博物館で7月10日(土)～8月29日(日)に開催される「伊能図上呈200年記念特別展」の関連講演会です。



日時…7月20日(火)午後2時～3時30分 ※無料
会場…生涯学習センター2階多目的ホール
講師…神戸市立博物館・永山末沙希さん
定員…150人(多数抽選)
申込方法…6月1日(火)～30日(水)(必着)に往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700)へ。1人はがき1枚

今、この身で生きる～誰もが
が心清らかに生ききる方法
6月21日(月)午前10時～正午に北清水公民館で。講師は願生寺・大河内大博さん。申込順30人。無料。保育あり(2歳～就学前、5人。申込期限

は6月11日(金))。申し込みは6月3日(木)から電話か直接または、ファクスに、講座名、町名、氏名、年代、電話・ファクス番号、保育の有無を書いて、同館(☎687・3190)へ。手話通訳あり。

①甲種防火管理再講習 6月25日(金)午後2時～4時30分。3600円
②防災管理新規講習 7月2日(金)午前10時～午後4時5分。2500円



障がい者向け教室

いずれも会場は障がい者福祉センター。対象は在宅で、18～64歳の自力が家族・知人の介助で通所が可能な市民。面談あり。利用料など必要。申し込みは6月3日(木)～9日(水)に電話か直接または、ファクスに、教室名、住所、氏名、生年月日、障がいの種類と等級、電話・ファクス番号を書いて、同センター(☎672・0267、FAX661・3508)へ。
陶芸教室 7月5日～9月27日の月曜日午前10時～正午
知的障がい者▽午後1時～3時
身体・精神障がい者、難病の人。各全10回。各6人
絵画教室 7月20日～9月7日の火曜日午前10時～正午
知的・精神障がい者。全7回。6人

「自分らしく」生きる みんなで築く男女共同参画社会

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。全国各地で男女共同参画への理解を深めるイベントなどが実施されます。今年のキャッチフレーズは「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」です。

「男らしく」「女なんだから」「男っていうものは」…。これまでの社会ではそういった考えがいわゆる「普通」でした。そうした中で「自分らしさ」の選択肢を狭められてしまった人たちがたくさんいたかもしれません。「多様性」という言葉がさまざまなところから聞こえてくる時代。誰もが性別に左右されず、自分らしく、自由な発想であらゆる可能性に向かってこれからの社会を創っていくことが、男女共同参画社会の実現につながります。

皆さんも、この機会に自分自身が固定観念にとらわれていないか、多様にある「自分らしさ」を尊重することについて考えてみませんか。

みんなで学ぼう「北京+25」

第4回世界女性会議(1995年、北京)から25年。「北京宣言」をテーマに、これからの男女共同参画について考えます。無料。
日時…6月27日(日)午後1時30分～3時30分
会場…クロスパル高槻 講師…佐賀啓子さん
定員…申込順40人。保育あり(未就学児、10人。申込期限は6月17日(木))
申込方法…6月3日(木)から電話か直接、人権・男女共同参画課(☎674・7575)へ

創業スタートアップ セミナー

7月4日(日)午後2時～4時に高槻商工会議所(大手町)で。講師は中小企業診断士・福田尚好さん。申込順40人。無料。申し込みは6月3日(木)から電話または、ファクスに、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、同会議所(☎675・0484、FAX675・3466)へ。



7月7日～来年1月12日の
水曜日午前10時～正午に障がい者福祉センターで。全25回。対象は中学校卒業以上で入門(初級)コース修了者、同程度の能力がある人。15人(多数抽選)。教材費必要。申し込みは6月3日(休)～17日(休)(消印有効)に往復はがきに、昼の部、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、入門コース修了場所・年度を書いて、〒

569・0075 城内町1番11号障がい者福祉センター
1 (☎672・0267、FAX661・3508)へ。

応急手当講習会
(普通救命講習Ⅰ)

7月21日(水)午前9時30分～午後0時30分に北消防署警手分署で。対象は中学生以上。申込順30人。無料。申し込みは6月21日(月)～7月14日(水)に電子申込か直接、最寄りの消防署へ。北消防署(☎687・0119)。

大麻乱用防止 薬物の誘いには絶対に乗らない

近年、大麻乱用で検挙される若者が増加しています。大麻は、幻覚作用や記憶障害、学習能力低下などを引き起こす大変危険な薬物で、依存性があります。しかし「たばこより害が少ない」「依存性が低い」などの誤った情報をうのみにして乱用に至るケースが後を絶ちません。また「大麻リキッド」や「大麻ワックス」など新しいタイプの大麻製品の摘発も報告されていて、注意が必要です。

薬物の誘いには絶対に乗らないでください。困ったときは一人で悩まず、家族や学校、専門家など信頼できる人に相談してください。

問合せ…健康医療政策課 (☎661・9330)

ピロリ菌検査で胃がん予防

中学2年生は 検査・除菌が無料

市では中学2年生を対象に、ピロリ菌検査と除菌にかかる費用を全額補助します。ピロリ菌は、乳幼児期にピロリ菌に感染している親などから感染すると言われていて、胃がんの原因となります。しかし、感染早期の除菌で胃がんの発症を大幅に減らすことができます。

令和元年度に市のピロリ菌検査を受けた中学2年生のうち、1・6%がピロリ菌に感染していました。大半が除菌できました。

検査・除菌費用が無料になるのは中学2年生のときだけなので、ぜひこの機会に受診しましょう。



問合せ…健康づくり推進課(☎674・8000)

中学2年生の 受診方法

市立中学校の生徒
学校を通じて説明書と検査容器を配布(6月中)

市内在住の私立中学校などの生徒

6月21日(月)までに電子申込か電話で、健康づくり推進課へ

6/1から販売開始 小・中学生向け 乗り放題パス



U-12おでかけパス(小学生用)



U-15おでかけパス(中学生用)

市営バスでは、小・中学生向けに夏休み・冬休み・春休みの期間中に市営バスが乗り放題となる企画乗車券「おでかけパス」(令和3年度)を販売します。ぜひ家族や友達とご利用ください。詳細は、市営バスホームページをご確認ください。

※購入時に本人確認書類必要

利用期間…夏休み(7月1日～8月31日)、冬休み(12月24日～来年1月7日)、春休み(来年3月25日～4月7日)

販売開始日…6月1日(火)

販売価格…U-12おでかけパス(小学生)=1,500円、U-15おでかけパス(中学生)=3,000円

販売場所…市営バス各案内所、芝生営業所、緑が丘営業所
問合せ…交通部総務企画課(☎677・3507)

\\こんな時に便利/
学習塾・習い事通いに 家族のおでかけに



健康

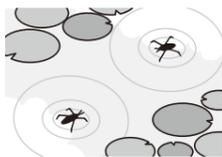
高槻もて筋体操で 楽しく筋力アップ

6月21日(月)午前10時～正午に如是公民館で。申込順25人。無料。申し込みは6月3日(木)から電話か直接、同館(☎6933・1866)へ。



HIV検査を実施

6月1～7日はHIV検査普及週間です。毎週金曜日午前9時30分～10時30分に市保健所(城東町)で検査を実施。梅毒・クラミジア検査も同時に実施。血液検査(HIV・梅毒)、尿検査(クラミジア)。当日直接、会場へ。無料。匿名受検可。結



子宮頸がんの予防注射 対象者は無料で接種

果は1週間後に直接本人に手渡し。保健予防課(☎661・9332)。

子宮頸がん予防ワクチンの定期接種は、対象年齢の人で接種を希望する人が無料で受けることができます。予防接種の効果と副反応などのリスクを十分理解した上で、接種を検討してください。なお、同ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛が接種後に特異的に見られたことから、接種は積極的には推奨していません。詳細は市ホームページをご覧ください。

今年度の定期接種対象…小学6年生～高校1年生相当の学年(平成17年4月2日～22年4月1日生まれ)の女性
問合せ…子ども保健課(☎648・3272)

歯の相談 Q&A

Q 痛みが無いので治療を中断したままです。ダメですか？

A 勝手に中断してはいけません

治療の内容にもよりますが、勝手に中断すると、余計な手間がかかることになりかねません。

例えば、歯の神経を取って痛みが治まったからといってそのままにしてしまうと、後になってまた痛みが出て治療が一からになってしまいます。

□内炎のように原因を取り除いたりして傷が治癒していれば問題ない場合もありますが、自分で判断して途中で治療を中断すると簡単な治療で済むはずのものが大掛かりな治療をしなくてはいけなくなる場合もあります。決して途中でやめてしまわないようにしてください。

(市歯科医師会)

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

問合せ先…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

教室名	日程	会場	対象・申込方法など
合気道 教室	7/3・10・17・31、8/7・14・21、9/4・11・18の土曜日 10:00～11:30	A	小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 1回1,000円
	7/4・11・18、8/1・8・15・29、9/5・12・19・26の 日曜日19:00～20:30		
	7/10・17・31、8/14・21・28、9/18・25の土曜日 13:30～16:30	B	
空手道 体験教室	7/4・18・25、8/1・15・22・29、9/5・19・26の 日曜日9:00～12:00	C	5歳以上。無料
剣道	女性教室 7/1・8・15・22、8/5・19・26、9/2・9・16・30の 木曜日9:30～12:00	A	女性。1回200円
	剣道形講習会 7/4(日)14:00～17:30		高校生以上。1回500円
	小・中学生教室 7/5・12・26、9/6・13・27の月曜日18:00～20:30	B	小・中学生。1回100円
	一般教室 7/10・24、8/28、9/11・25の 土曜日		高校生以上。1回200円
柔道 教室	少年 7/2・9・16・23・30、8/6・20・27、9/3・ 10・17・24の金曜日と7/7・14・21・28、 8/4・18・25、9/1・8・15・22・29の水曜日	A	小学生 入会金2,000円 月会費3,000円 (別途保険料必要)
	一般 18:30～19:30		中学生以上 19:30～20:30
少林寺拳法 体験教室	7/18(日)、9/12(日)	B	小学生以上。無料
スポーツ少年団 少林寺拳法教室	8/22(日)	A	小学生以上。無料
スポーツ少年団 少林寺拳法教室	7/25(日)、8/22(日)、9/26(日)の9:00～12:00	A	小学生以上。無料
ソフトテニス	女性講習会 7/1(木)、9/9(木)の10:00～12:00	D	18～50歳の経験者 (高校生不可)
	講習会 7/3(土)、9/4(土)・18(土)の12:00～15:00		高校生以上の経験者 1回200円
	ジュニア教室 7/3(土)、9/4(土)・18(土)の9:00～12:00 小学3年生以下は11:00まで	小・中学生	
	教室 7/5(月)、9/1(木)・22(木)の10:00～15:00	初心者	1回800円
テニス ジュニア教室	7～9月の月・水曜日(各全9回)、金曜日 (全10回)	E	5歳～小学2年生 各20人(多数抽選)
	16:00～17:00		月・水曜日 各9,000円 金曜日10,000円
	7～9月の土曜日16:00～18:00(全10回)	小学生 各30人(多数抽選)	20,000円
日本拳法教室	7/1・8・15・29、8/5・19・26、9/2・9・16・30の木曜日 と7/3・10・17・24・31、8/21・28、9/4・11・18・25の 土曜日19:00～21:00	A	小学生以上。月会費2,500円
バスケットボール 教室	6/13(日)・27(日)の13:00～16:00	B	申込順各30人。300円
ラグビー 体験教室	7/4・11・18、8/29、9/5・12・19・26の 日曜日9:00～12:00	F ほか	3歳～小学生。無料
	7～9月の土・日曜日午前または午後 ※7/19(月)～8/28(土)は休み		中学生。無料
陸上 高槻小学生陸上教室	6/12(土)、7/10(土)の9:00～10:30	F	小学生 入会金3,000円、 月会費1,500円(体験は無料)
	6/26(土)8:00～9:30	G	電話で、陸上競技連盟(☎ 688・3434=前川)へ
レスリング 教室	7/3・10・17・24・31、8/7・21・28、9/4・11・18・25の 土曜日18:00～21:00	A	3歳～中学生 入会金3,000円、月会費2,500円
	7/7(木)、8/4(木)、9/1(木)の18:00～21:00	B	当日直接、会場へ

【会場】A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=郡家テニスコート、E=総合スポーツセンターテニスコート、F=陸上競技場、G=南大樋運動広場
☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会で配布

特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診、歯科健康診査は、市内の指定医療機関でも個別受診できます。集団健(検)診は、混雑が予想されますので、個別受診をお勧めします。受診時は、マスクを必ず着用。発熱時、体調不良時は受診不可

問合せ先…健康づくり推進課(〒569・0052 城東町5番1号 保健センター ☎674・8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料	6/19(土)=保健センター▷25(金)・29(火)=寿栄コミュニティセンター▷28(月)=西大冠コミュニティセンター▷7/2(金)=赤大路コミュニティセンター▷9(金)=阿武山公民館 ※いずれも午前9時30分～11時。骨の健康度測定は6/19だけ	特定健診受診券・国保保険証を持って直接、会場へ
まとめて健診 市国保被保険者の特定健診の検査項目、胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診 ※全項目必須(胃がんは選択可) 今年度40～74歳(75歳の誕生日前日まで)の市国保被保険者、無料 ※胃がんは50歳以上(偶数年齢または奇数年齢で令和2年4月1日以降未受診者、同一年齢での受診は1回) ※肺がん、大腸がんは40歳以上	7/7(水)・14(水)の午前=保健センター、申込順各90人	6/3(木)から電話か直接、同課へ
オプション項目 (上記「特定健診」と「まとめて健診」の会場で同時に受診できます) ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 今年度40～49歳(50歳の誕生日前日まで)の市民で過去に受診・除菌歴のない人、500円☆ ※30～39歳の市民は指定医療機関で単独受診可、500円☆ ●肺がん検診(特定健診の会場は単独受診可) 40歳以上の市民、無料 ●骨の健康度測定(特定健診の会場だけ単独受診可) 40歳以上の市民、500円☆	●前立腺検査(単独受診不可) 50～89歳の男性で一定の条件に該当する市民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください ●肝炎ウイルス検診(単独受診不可) 今年度40歳以上で一定の条件に該当する市民、B・C型各500円☆ ※条件については同課へお問い合わせください	

検診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を令和2年4月1日以降未受診の女性市民。子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以上。いずれも無料 ※大腸がんだけの受診不可	7/5(月)・19(月)の午後=保健センター、申込順各90人 ※7/19は保育あり(未就学児、20人。予約時に申し込み)	6/3(木)から電子申込または、電話か直接、同課へ
すこやかドック 胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診 肺がん=40歳以上▷大腸がん=40歳以上▷胃がん=50歳以上(偶数年齢または奇数年齢で令和2年4月1日以降未受診者、同一年齢での受診は1回)。いずれも無料 ※40歳以上は、追加で骨の健康度測定(500円☆)あり	7/19(月)午前=保健センター、申込順100人	
レディースドック 胃(バリウム検査)・子宮頸・乳・肺・大腸がん検診 ※全項目必須(胃がんは選択可)、年齢に応じて項目指定あり 子宮頸・乳がん検診を令和2年4月1日以降未受診の女性市民。30～39歳(子宮頸・乳)▷40～49歳(子宮頸・乳・肺・大腸がん)▷50歳以上(胃・子宮頸・乳・肺・大腸がん)。胃がんは偶数年齢または奇数年齢で令和2年4月1日以降未受診者、同一年齢での受診は1回)。いずれも無料 ※40歳以上は、追加で骨の健康度測定(500円☆)あり	7/12(月)、8/17(火)の午前=保健センター、各90人(多数抽選)	6/10(木)(消印有効)までに電子申込または、はがきなどに、検診名、第1・2希望日、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、胃がん検診受診希望の有無、骨の健康度測定受診希望の有無を書いて、同課へ ※1人1通
健康相談会(相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師) 誰でも可、無料	7/13(火)午後2時～3時30分=保健センター	電話か直接、同課へ
歯科健康診査 18歳以上または、妊産婦の市民。無料	7/13(火)午後2時～3時30分=保健センター、20人	

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65～69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
※定員の記載がないものは、定員なし。特に記載のないものは受診当日の年齢 ※状況により変更となる場合あり



電
子
申
込
検
診



総合スポーツセンター・
古曽部防災公園体育館の
個人利用

各施設に個人利用日を設定
しています。大人200円、
小・中学生100円。詳しく
は市ホームページまたは、各
施設へ。総合スポーツセンタ
ー(☎677・8200)、
古曽部防災公園体育館(☎6
81・0031)。



障がい者スポーツ講習会
車いすスポーツ

6月14日(月)午後7時～8時
30分に総合スポーツセンター

で。対象は小学生以上で障が
い者スポーツに興味がある
人。無料。申し込みは当日午
後5時までに電話または、フ
ァクスに、催し名、住所、氏
名、年齢、電話番号を書いて、
みどりスポーツ振興事
業団(☎661・0646、
FAX 674・7409)へ。



スポーツ現場での応急処置
熱中症

6月16日(水)午後7時～8時
30分に総合スポーツセンター
で。講師は医師・中村信之さ
ん。対象は16歳以上。申込順
30人。無料。申し込みは6月
3日(木)～16日(水)午後5時に電
話または、ファクスに、講座
名、住所、氏名、年齢、電話
番号を書いて、みどりスポ
ーツ振興事業団(☎661・
0646、FAX 674・74
09)へ。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

各大会の参加費などの詳細は、市ホームページをご確認ください

問合先…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	会場	対象・申込方法など
弓道競射会	6/20(日)9:30～16:30	A	弓道場利用許可証取得者。 当日9:00～9:30に直接、会場へ
グラウンド・ゴルフ市民交歓大会	7/8(木)13:00～15:00	B	当日12:30～12:45に直接、会場へ ☆
ソフトテニスレディース大会 (個人戦)	6/30(水)9:00～18:00	C	6/25(金)18:00～19:00に直接、同協議会へ ☆
陸上競技記録会	7/3(土)9:00～12:00	D	小学生以上。当日8:00～8:45に直接、会場へ

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=郡家テニスコート、D=陸上競技場
☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会で配布



募集

夏季市民俳句大会

投句された俳句を審査し、
表彰。3句1000円。応募期
限は6月30日(必着)。市俳句
連盟(☎687・0552)岩
出。

ZUMBA(ズンバ)

7月6日～27日の火曜日午
前10時45分～11時45分に古
曽部防災公園体育館で。全4
回。講師は村上恵美子さん。
対象は18～59歳。30人(多数抽
選)。無料。申し込みは6月15
日(必着)までに往復はがき
に、教室名、住所、氏名(ふりが
な)、年齢、電話番号を書いて、
〒569・0067 桃園町1番
1号みどりスポーツ振興事
業団(☎661・0646)
へ。

体づくり教室

下表のとおり体づくり教室を開催します。特に記載のないものはいずれも全10回。
多数抽選。申し込みは6月9日(水) (必着) までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふ
りがな)、生年月日・年齢・学年、電話番号、障がい者手帳を持つ人は障がいの種類・等
級を書いて、各申込先へ。★は開催日前日までに電話で、みどりスポーツ振興事業団
(☎661・0646) へ。 ※はがき1枚につき1教室



【申込先】
総合スポーツセンター教室 (〒569・0823 芝生町四丁目1番1号 ☎677・8200)
古曽部防災公園体育館教室 (〒569・1115 古曽部町三丁目15番1号 ☎681・0031)

会場	教室名	日程	対象・定員	受講料
総合スポーツセンター	ジュニア体育 低学年	7/3～9/18の土曜日 9:15～10:30	小学1～3年生、30人	2,000円
	ジュニア体育 高学年	7/3～9/18の土曜日 10:45～12:00	小学4～6年生、30人	
	障がい児・者スポーツ教室★	7/9、8/27、9/10・24の金曜日 10:00～11:30	小学生以上の障がい児・者、30人	1回100円 (小・中学生50円)
古曽部防災公園体育館	活いきレクリエーション	7/7～9/22の水曜日 13:30～15:00	60歳以上、30人	3,000円
	幼児体育教室	7/7～9/22の水曜日 15:40～16:40	3歳(7/7時点)～6歳の未就学児、 30人	2,000円
	ジュニア体育&スポーツ 教室	7/3～9/18の土曜日 9:15～10:30	小学生、30人	
	障がい児親子体育教室	7/3～9/18の土曜日 10:45～12:00	3歳(7/3時点)～小学生の障がい児 と保護者、20組	1,000円
	障がい児・者スポーツ教 室★	7/6・20、8/3・24、 9/7・21の火曜日 13:30～15:00	小学生以上の障がい児・者、30人	1回100円 (小・中学生50円)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(5月18日現在)
<申込時の注意> ●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(5月18日現在)
●はがきでの申し込みは、27ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可

募集 消防吏員

令和3年10月採用予定の消防吏員(大学卒A、短大卒、高校卒)および令和4年4月採用予定の消防吏員(大学卒B)を募集します。詳しい応募方法は、消防本部ホームページで掲載している募集要項をご覧ください。なお、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当する人は受験できません。



第一次試験日…①一般教養:6月20日(日)②体力検査:6月20日(日)・27日(日)~29日(火)のいずれか ※①②の受験が必要。②の日程は消防本部が決定します
応募方法…6月9日(水)(消印有効)までに所定の申込書を郵送で、消防総務課(☎674・7973)へ

人数	受験資格	
4人	大学卒A	平成7年10月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短期大学除く)を卒業または、令和3年9月末までに卒業見込みの人
	短大卒	平成9年10月2日以降生まれで、学校教育法による短期大学、高等専門学校、修業年限2年以上の専修学校のいずれかを卒業または、令和3年9月末までに卒業見込みの人
	高校卒	平成11年10月2日以降生まれで、学校教育法による高等学校を卒業または、令和3年9月末までに卒業見込みの人
4人	大学卒B	平成8年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学(短期大学除く)を卒業または、令和4年3月末までに卒業見込みの人

市美術展覧会 出展作品を募集

9月15日(水)~19日(日)に高槻現代劇場で開催する市美術展覧会の出展作品を募集します。入賞、入選した作品を展示します。

資格…15歳以上

出品点数…1部門1点 ※未発表のもの。立体造形・工芸・デザイン部門は2点まで

出品料…1点1,500円、立体造形・工芸・デザイン部門で2点の場合は2,000円(4月1日現在29歳以下はいずれも無料)

申込方法…事前申込=8月1日(日)~31日(火)(消印有効)に申込書を郵送で、高槻現代劇場(☎671・1061)へ。作品搬入は9月10日(金)・11日(土)▷当日申込=作品と申込書を持って、9月10日(金)・11日(土)に直接、高槻現代劇場へ

※申込書は7月1日(水)から高槻現代劇場、生涯学習センター、クロスパル高槻などで配布



令和元年度「洋画」部門 市長賞作品



令和元年度「工芸」部門 市長賞作品



令和元年度「書」部門 市長賞作品

部門	作品の規格
日本画	10号M (53.0cm×33.3cm) ~60号F (130.3cm×97.0cm)。日本画用絵の具を使用 ※額装
洋画	油彩・水彩・アクリルは10号M (53.0cm×33.3cm) ~80号F (145.5cm×112.1cm)、パステルは10号M (53.0cm×33.3cm) ~60号F (130.3cm×97.0cm)、版画は60号F (130.3cm×97.0cm) まで ※額装
立体造形	木彫、塑像、金属彫刻、石彫、オブジェなど(模刻、模写、工芸、民芸は除く)。大きさ・素材自由(持ち運び・展示可能なもの)。組み立ては作者自身が行い、会場内で長時間かかるものは不可。立体組み立て作品は完成図・写真を添付
工芸	立体作品は自由、平面作品は170cm×170cm以内(珍木、自然木、手芸、造花、魚拓、盆石などは除く)
書	90cm×190cm以内。篆刻は印影だけで可(軸物は不可) ※額装または、パネル張(釈文は16cm×6cm程度の用紙。提出自由)
写真	長辺39cm~56cm ※額装または、パネル張(単写真に限る)
デザイン	イラストレーション、グラフィックデザイン、CG、ホームページデザイン(プリントアウトだけ)、すべてB1判以内 ※額装または、パネル張。半立体(奥行10cm以内)可。企業名、商品名表示は不可

※ガラス張額不可、アクリル・仮縁は可 ※音声・電源使用は不可

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品

将来の有権者である児童・生徒を含め、あらゆる世代の人に選挙の大切さと呼び掛けのポスター。画材は自由。大きさは画用紙の四つ切り、八つ切りまたは、それに準ずるもの。資格は市内の小・中・高校、特別支援学校の児童・生徒。応募は8月26日(休)(必着)までに作品の裏面右下に学校名・所在地、学年、氏名(ふりがな)を書いて、在籍の学校か直接、選挙管理委員会事務局(☎674・7676)へ。

令和3年度奨学生(追加募集)

貸付月額は高校生などⅡ国・公立7000円、私立1万円▽大学生などⅡ国・公立1万1000円、私立1万4000円。資格は次の全てを満たす人。扶養者(学費負担者)が市内在住(独立生計者、社会人の応募不可)▽高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校(修業年限が2年以上の高等課程または専門課程)などに在学している▽経済的理由に

より修学が困難。所得制限論文あり。応募は6月21日(月)~7月9日(金)に郵送か直接、保健給食課(☎674・7608)へ。申請書は応募期間内に同課、市ホームページで配布。



市文化祭「混声合唱組曲」感王を歌う団員

10月30日(土)に高槻現代劇場で開催する市文化祭に出演。練習は7月1日から毎週木曜日の午後7時~9時に同劇場で。講師は国久昌弘さんほか。申込順70人。月2000円。応募は6月1日(火)~7月1日(水)

求人

会計年度任用職員

学童保育臨時指導員(時間給)

月々金曜日の午後1時45分~6時(延長保育時は7時まで)。学校休業期間は午前8時30分から、土曜日午前8時30分~午後5時のうち週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給1005円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。



に電話で、市コンサート協会(☎699・0035)Ⅱ国久へ。

あくあびあのおはなし会

6月23日(水)午前11時～11時30分にあくあびあ芥川(☎692・5041)で。朗読はおはなしうさぎ。対象は未就学児と保護者。先着20人、当日直接、会場へ。無料。

運動あそび

6月22日～7月13日の火曜日午後3時40分～4時40分に古曽部防災公園体育館で。全4回。対象は4～6歳の未就学児。30人(多数抽選)。無料。申し込みは6月8日(火)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日・年齢、電話番号を書いて、〒569・0067桃園町1番1号みどりとスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

子育て総合支援センターの講座

会場・問合先…同センター(☎686・3030)

講座名	日程	対象	申込方法など
子どものくつ選びのコツ	6/21(月)	10:00～10:30、10:40～11:10	0歳～就学前の乳幼児と保護者
育児広場ファーストシューズ	6/24(木)	13:20～15:00	ハイハイがまだの7カ月ごろまでの乳児と保護者
親子の絆づくりプログラム B Pプログラム	7/14～8/4の水曜日	13:30～15:30	2～5カ月の乳児(第1子)と母親
親子おやつクッキング	6/10(木)・18(金)、7/9(金)	14:00～15:00	2歳～3歳5カ月の幼児と保護者
お父さんと子どものクッキング	6/26(土)、7/3(土)	10:00～12:00	3歳6カ月～就学前の幼児と父親
子育て世代の時短クッキング 手間を抜くコツ・かけるコツ	6/14(月)	10:00～12:00	0歳～就学前の乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人
乳幼児の安全・事故・病気について	6/28(月)		
親子の絆を深める絵本読み聞かせのはぐくむもの	6/29(火)		
カンガルーぱくぱく教室 調理編	①6/22(火)、7/15(木)	10:00～12:00	①7・8カ月の乳児の保護者
	②6/17(木)、7/13(火)		②9～11カ月の乳児の保護者
	③6/15(火)、7/6(火)・20(火)		③1歳の幼児の保護者
	④6/30(水)、7/27(火)		④各月に誕生を迎える1歳～就学前の幼児の保護者

★の申込方法…6/1(火)～5(土)に電子申込または、6/1(火)～5(土)の9:00～17:00に電話で、同センターへ



就学前の乳幼児と保護者のための子育て応援情報

ベビーマッサージをたのしもう

6月21日(月)午前10時30分～11時15分にファミリーポートたかつき(藤の里町)で。講師は日野美恵子さん。対象は令和2年10月1日～3年5月1日生まれの乳児と保護者。申込順5組。無料。申し込みは6月7日(月)から電話で、同広場(☎669・9300)へ。

七夕飾りをつくりましょう

6月18日(金)午前10時30分～11時30分に平安女学院大学どんぐりの森(南平台五)で。対象は0～3歳の未就園児と保護者。申込順8組。無料。申し込みは6月3日(水)午前9時30分から電話で、同広場(☎696・4939)へ。

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(5月18日現在)

●はがきでの申し込みは、27ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可

障がい者合同就職面接相談会

6月24日(水)午後1時～4時に生涯学習センター1階展示ホールで。対象は障がい者。申込順120人。無料。申し込みは6月3日(水)～23日(水)に直接、ハローワーク茨木(☎623・2551、42#)へ。

市営バス運転業務従事職員(月給) 週4日(変則勤務)。5人程度。資格は次の全てを満たす人。昭和32年4月2日以降生まれ▽大型第二種運転免許を持つ▽交通違反累積点数3点以下▽過去1年以内に運転免許停止処分を受けていないなど。月額17万2957円(賞与あり)。応募は6月28日(月)～7月9日(金)(消印有効)に所定の申込書などを郵送か直接、交通部総務企画課(☎677・3504)へ。募集要項は同課(芝生町四)、市営バス営業所、市交



高齢者



通部ホームページ、市ホームページで配布。

すこやかエイジング講座(初級) 1日体操体験 いずれも講師は健康運動指導士ほか。対象は60歳以上の市民。先着順、当日直接、会場へ。無料。長寿介護課(☎674・7881)へ。 午前実施会場(午前10時～11時30分) 6月2日(水) 市民館(27人) 23日(水) 市民会館南側会議室(30人)

すこやかエイジング講座(中級) 全5回 7月1日(水)・7日(水)・15日(水)・8月18日(水)・9月15日(水)の午後2時～3時30分に市民会館南側会議室で。講師は歯



午後実施会場(午後2時～3時30分) 6月1日(火)・22日(火) 高槻センター街ビル(高槻町、各16人) 3日(水) 富田老人福祉センター(20人) 8日(水) 今城塚公民館(37人) 9日(水) みたきたセンター(牧田町、11人) 11日(金) 春日ふれあい文化センター(22人) 15日(火) 日吉公民館(17人) 24日(水) 総合センター14階会議室(30人)

すこやかエイジング講座(上級) 運動 6月30日(水)午後2時～3時30分に総合センター14階会議室で。講師は理学療法士ほか。対象はおおむね65歳以上の市民。申込順20人。無料。申し込みは6月3日(水)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。 ZUMBA GOLD 簡単なダンスフィットネス 7月6日～27日の火曜日午前9時30分～10時30分に古曽部防災公園体育館で。全4回。講師は村上恵美子さん。対象は60歳以上。30人(多数抽選)。無料。申し込みは6月15日(火)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0067桃園町1番1号みどりとスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(5月18日現在)

<申込時の注意> ●「求人」について、会計年度任用職員は会計年度ごとの任用になります

6月の予定



地域に開く保育

- 桜台認定こども園 (☎674・5630)
2日(水)=親子ヨガ▷9～30日の水曜日=園庭開放(30日は身体測定も)
- 三箇牧認定こども園 (☎678・0014)
2日(水)・9日(水)・16日(水)=園庭開放▷23日(水)=わらべうた
- 芥川幼稚園 (☎685・1441)
3日(木)=3歳児クラブ▷11日(金)=あそぼう会、園庭開放
- 南大冠幼稚園 (☎671・1370)
9日(水)=3歳児クラブ▷24日(木)=あそぼう会、園庭開放

いずれも無料。時間は午前10時30分から。要予約。参加希望者は開催日の1週間前の午前10時から電話で、各施設へ。

市ホームページでも子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAI WAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます(右QRコード)。



阿武山たつの子育て支援センター親子教室

7月7日～9月8日の水曜日午前10時～11時30分に同センターで。全5回。対象は芥川より西に住む平成30年4月2日～31年4月1日生まれの乳幼児と保護者。15組(多数抽選)。1,100円。申し込みは6月11日(金)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、食物アレルギーの有無、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター (☎692・0313)へ。

離乳食のお話 楽しくおいしく食べるために

7月21日(水)午前10時30分～11時30分に春日ふれあい文化センターで。講師は管理栄養士・南郁子さん。対象は4～10カ月の乳児と保護者。申込順10組。無料。申し込みは6月3日(木)から電話か直接、春日子育て支援センター (☎673・5211)へ。



子どもの身体って不思議 運動発達について

7月6日(火)午前10時～11時30分に阿武山たつの子育て支援センターで。講師は理学療法士・奥圭祐さん。対象は未就学児と保護者。10組(多数抽選)。300円。申し込みは6月11日(金)(消印有効)までに往復はがきに、講座名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター (☎692・0313)へ。

親子で触れ合う つながり遊び

7月9日(金)午前10時～10時40分、11時～11時40分に富田ふれあい文化センターで。講師は町田美幸さん。対象は5カ月～2歳の乳幼児と保護者。各10組(多数抽選)。無料。申し込みは6月10日(木)(消印有効)までに直接または、往復はがきに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター (☎694・9177)へ。

赤ちゃんの歯のおはなし

7月6日(火)午前10時45分～11時45分にどうぞのおいす(清福寺町)で。講師は歯科衛生士・西村智子さん。対象は0・1歳の乳幼児と保護者。申込順10組。無料。申し込みは6月4日(金)から電話か直接、同広場 (☎685・2224)へ。

赤ちゃん和絆作り ベビーマッサージ

7月5日(月)午前10時30分～11時30分に春日青少年交流センターで。講師はベビーマッサージ講師・神戸真美子さん。対象は4～10カ月の乳児と保護者。申込順10組。無料。申し込みは6月3日(木)午前9時から電話か直接、春日子育て支援センター (☎673・5211)へ。

公民館のおはなし会 6月の予定

- いずれも無料。当日直接、会場へ。
- 南大冠公民館 (☎673・1477)
15日(火)午前10時から
- 三箇牧公民館 (☎677・0965)
28日(月)午前10時から
- 今城塚公民館 (☎683・3331)
8日(火)午前10時45分から、17日(木)午前11時40分から
- 磐手公民館 (☎685・2110)
7日(月)・14日(月)・21日(月)の午前10時45分から
- 日吉台公民館 (☎688・6636)
16日(水)午前11時20分から、11時50分から
- 城内公民館 (☎671・4644)
24日(木)午前11時から
- 北清水公民館 (☎687・3190)
25日(金)午前10時から

聖ヶ丘子育て支援センター 親子教室 (ひよこクラブ)

6月28日～7月26日の月曜日▷6月29日～7月27日の火曜日午前9時30分～11時に同センターで。対象は芥川より東に住む平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児と保護者。各5組(多数抽選)。無料。申し込みは6月15日(火)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1025芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター (☎689・8721)へ。

春日子育て支援センター 親子教室

いずれも午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分に同センターで。各全5回。無料。申し込みは6月3日(木)午前9時から電話か直接、同センター (☎673・5211)へ。

ひよこグループ 7月1日～8月5日の木曜日。対象は芥川より東に住む令和2年4月2日～3年3月1日生まれの乳幼児と保護者。申込順各3組

べんぎんグループ 7月2日～8月6日の金曜日。対象は芥川より東に住む平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児と保護者。申込順各3組

べびいふらざ～ベビーケア ママヨガを体験しよう

6月23日(水)午後1時30分～2時30分にクロスパル高槻で。講師は三島子ども文化ステーション。対象は令和2年6月25日～10月27日生まれの乳児と保護者。20組(多数抽選)。無料。申し込みは6月3日(木)～9日(水)(必着)に電子申込かはがきを持って直接または、往復はがきに、催し名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0804紺屋町1番2号青少年センター (☎685・3724)へ。

富田子育て支援センター 親子教室 (ひよこクラブ)

6月25日～7月23日の金曜日▷7月6日～27日の火曜日▷7月8日～29日の木曜日午前10時～11時に同センターで。各全4回。対象は芥川より西に住む令和2年4月2日～3年2月1日生まれの乳幼児と保護者。各5組(多数抽選)。無料。申し込みは6月10日(木)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター (☎694・9177)へ。

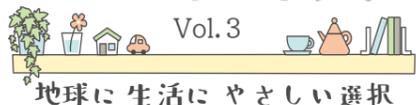
子ども保健センター主催講座

問合せ…同センター (高槻子ども未来館内☎648・3272)

講座名	日程	会場	対象	申込方法など
きらきら歯みがき教室 (歯の健診など)	7/8(木) 10:00～11:00、 10:30～11:30	A	2歳6カ月～3歳未満の幼児と保護者	申込順各20組。無料。申し込みは6/3(木)から電話で、同センターへ
ぱくぱく教室(離乳食教室)	6/21(月) 14:00～15:00	B	8～11カ月の乳児と保護者	申込順15組。無料。申し込みは6/3(木)から電子申込で、同センターへ

会場…A=子ども保健センター、B=子育て総合支援センター

エコクイズ



Vol. 3

地球に生活にやさしい選択

“エコ”な選択はどれでしょうか？
地球に家庭にやさしい取り組みを始めてみましょう。

〈問題〉自動車の発進時、どちらの方法が
燃費の向上につながるでしょう？

A 穏やかにアクセルを踏み、制限速度
までゆっくりと加速し走行する



B 制限速度まで一気に加速し、その後
一定のスピードで走行する



答え A 穏やかにアクセルを踏み、
制限速度までゆっくりと加速し走行する

自動車を発進させるときは、穏やかにアクセルを踏んで発進(最初の5秒で時速20kmが目安)することを心掛けるだけで10%程度燃費が向上すると言われています。年間でガソリン約84L、約11,370円の節約となり、二酸化炭素排出量を約194kg削減できる計算(※)です。また、道路には信号があるので、急いでスタート、急ブレーキで止まっても、実はそれほど到着時間に変化はありません。

エコドライブを実践

- 車の燃費を把握しよう
- 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- 減速時は早めにアクセルを離そう
- ムダなアイドリングはやめよう
- タイヤの空気圧から始める点検・整備をしよう
- 不要な荷物はおろそう

※年間削減量および年間走行距離、平均燃費は2,000cc普通乗用車/年間走行距離10,000kmとし、平均燃費11.6km/L、136円/Lで計算

マナー違反をしない ドライバーは省エネの達人

急発進・急加速は事故の元であり、エンジンにも負担をかけます。空ぶかしは歩行者への迷惑であると同時に、燃料の無駄遣い、大気汚染の元です。運転マナーを守り、省エネ運転を心掛けましょう。

たかつき 歴史アラカルト 81

福島正則と柱本



市指定文化財 池田輝政・福島正則禁制(個人蔵・しろあと歴史館寄託)

戦国時代の有名な人物と高槻との接点を取り上げます。今回は、豊臣恩顧の大名・福島正則です。福島正則は、豊臣秀吉の親戚で幼少期から従い、天正11(1583)年の賤ヶ岳の戦いでは七本槍の筆頭とされる手柄をあげたことで知られます。秀吉の死後は徳川家康に接近し、慶長5(1600)年の関ヶ原の戦いでは東軍(徳川方)に属しました。戦後は、広島城主に栄転しますが、元和5(1619)年に幕府に無届けで城を修築したことをとがめられ、改易されています。



綿絵に描かれた福島正則(しろあと歴史館蔵)

さて、関ヶ原の戦いは9月15日に起きましたが、柱本村には直後の21日の日付で福島正則(羽柴左衛門太夫)と池田輝政(羽柴三左衛門尉)が出した禁制が伝わります。禁制とは、兵火から自らを守るために村や町が大名らに保護を求め、乱暴などを禁じてもらうもので、謝礼を用意することもありました。関ヶ原合戦の直後、正則と輝政は西軍(石田三成方)を追って9月19日に京都、23日には大坂城へ入りました。柱本村の人々は、世情を判断して正則らに保護を求め、正則もそれに応えたのでしよう。この禁制は、その間に出されたもので、時代の緊張を伝えています。

身近な場所で親子交流&育児相談 地域の子育て支援サービス

市には、子育て支援の拠点であるカンガルーの森(子育て総合支援センター)をはじめ、市内各地に5カ所の子育て支援センターや11カ所のつどいの広場があります(右QRコード)。

育児相談や情報交換にぜひご利用ください。

問合せ…子育て総合支援センター (☎686・3030)

※新型コロナウイルス感染症防止のため、利用方法・時間などを変更する場合があります。市ホームページまたは各施設にお問い合わせください



カンガルーの森
(子育て総合支援センター)

月～土曜日の午前10時～午後5時

プレイルームでは親子で自由に遊べるほか、職員に気軽に子育て相談もできます。また、親子で参加できる催しや、保護者のための講座、離乳食の調理実習も開催しています(本誌41～43ページに関連記事)。



家から近い場所で親子が集い、遊びながら交流できます。保育士や子育て経験のあるスタッフにその場で育児相談ができるほか、子育て講座や親子で楽しめる催しも実施しています。

安心してご利用ください

新型コロナウイルス感染症対策として事前予約制(各利用日前日に電子申込(右QRコード))を取り入れています(一部施設は予約不要)。また、施設内では職員が定期的な室内の消毒作業やおもちゃの入れ替え・消毒のほか、常時換気を徹底しています。安心して子どもが遊べるよう取り組んでいますので、ぜひご利用ください。



事前予約
電子申込

分からないことは何でも！ 子育て相談室へ

子育てに関するさまざまな相談を「子育てスマイル相談室」で支援員が受け付けています。情報提供だけでなく、必要に応じて適切な子育て支援機関・サービスを紹介します。

相談受付日程…月～金曜日(土日祝、年末年始は除く)の午前9時～午後5時(面談は午後4時まで)

相談方法…電話(子育て総合支援センター内☎686・5055)、面談(要予約)



①入室時に体温の聞き取りまたは検温・手指消毒 ②除菌・消毒されたおもちゃで遊ぶ ③家族交流の場としても

カンガルーの森
スタッフが
お答えします



奥田 淳子さん

Q 子どもはかわいいけど、たまにはリフレッシュしたい。

A つどいの広場6カ所では一時預かりを行っています。また、ファミリー・サポート・センターに登録をすれば、子どもを預かってくれる有償ボランティアの方をご紹介します。

Q 知り合いの子どもを預かるのに、ケガなどが不安…。

A ファミリー・サポート・センターに登録し、有償ボランティアの提供会員になれば保険が適用されるので、万が一の時に補償が受けられます。知り合い・親族同士でも入会できます。カンガルーの森にお問い合わせください。

Q 同世代のママパパと知り合いたい。

A カンガルーの森や、つどいの広場に遊びに来ませんか？同年代の子どもや親とも出会えますよ。各施設で開催している子育て講座もおすすめです。気軽にご利用ください。



日本将棋連盟と移転に関する覚書を締結

市は4月28日、日本将棋連盟と関西将棋会館(大阪市福島区)の本市への移転に向けた覚書を交わしました。市と同連盟は今後、この覚書に基づき協議を進め、今年夏ごろを目途に正式合意書を締結する予定です。調印式で濱田剛史市長は「会館の移転実現に向けて、全力で支援していく」と話し、同連盟佐藤康光会長は「新会館を関西の将棋文化の発信地としていきたい」と話しました。



現在の関西将棋会館



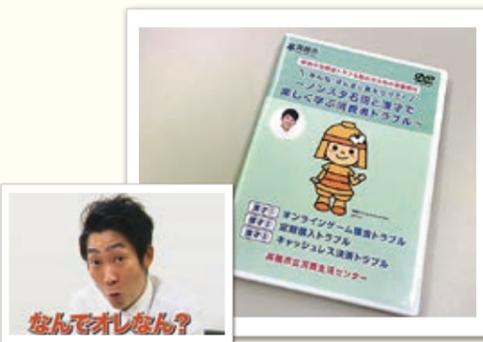
市は4月20日、北おおさか信用金庫から新型コロナウイルス対策支援に寄付を受けました。同信用金庫の小牧義昭専務理事は、「新型コロナウイルスの影響で困っている人々への支援に協力させていただきたい」と話し、濱田市長は「大切に使用させていただきます」と感謝を述べました。

北おおさか信用金庫が
新型コロナウイルス対策に寄付



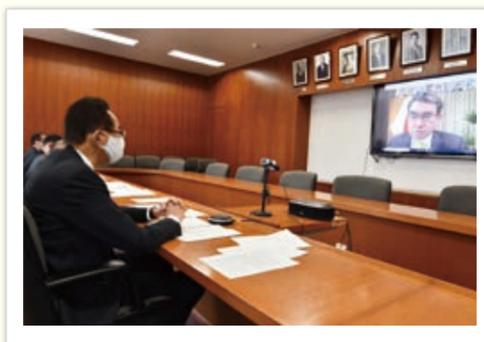
桜田小学校児童が5月10日、原木しいたけの植菌作業を体験しました。児童は「菌を植えるのが楽しかった。大きくなるのが楽しみ」と笑顔を見せました。

桜田小学校
原木しいたけの植菌を体験



オンラインゲーム課金やキャッシュレス決済など、若者のネット上での消費者トラブルを防ぐために、啓発動画を制作しました。動画ではお笑い芸人のNON STYLE・石田明さんと市消費生活センター職員が、漫才で事例や対処法を解説しています。

若者の消費者トラブル防止へ
ノンスタ石田さんが啓発



国と中核市市長会との新型コロナウイルスワクチン接種の意見交換会が、4月14日にオンラインで開催され、濱田市長は河野太郎大臣に、ワクチンの安定供給や長期的な副反応などの継続した情報収集・提供などについて要望しました。

新型コロナウイルスワクチン接種
濱田市長が河野国務大臣と意見交換

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。詳しくは各連絡先へ。

★募ります

★**絵画** 水曜画会が毎週水曜日、午後1時30分から、クロスパル高槻などで。入会金1,000円、月会費3,000円。ナカノ(☎669・0155)

★**絵画** 絵画クラブ(水彩画)が毎週月曜日、午後1時から、磐手公民館などで。無料。ウエノ(☎080・2402・9701)



新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(5月18日現在)

掲載を希望する皆さんへ

「伝言板」のコーナーは、文化、スポーツ、ボランティア活動など市民文化や福祉の向上を図るため設置しています。掲載件数は毎号12件まで。多数抽選。掲載条件あり。

掲載対象

市内在住・通勤・通学の人が過半数で構成する団体(※)が、市内の公共施設または、インターネット上で行う催しや活動 ※投稿者および代表者が高槻市民であること

申込方法

掲載希望月の3カ月前の26日から前々月の25日(土・日曜日、祝日と重なったときは、次の通常開庁日)までに広報室(☎674・7306)へ。8月号の申込期限は6月25日(金)です

掲載できないもの ●営利目的、宗教・政治活動、公序良俗に反するもの ●先生や講師に当たる人が生徒を募集するもの ●月会費が5,000円(1人)を超えるもの など

広報誌の感想をお聞かせください！ 読者アンケート

今月号の広報誌を読んでいただき、ありがとうございます。市民の皆さんのご意見、ご感想をお聞かせください。ご回答者の中から、毎月抽選で、「たかつき土産」(※)をプレゼントします。
※高槻の魅力をお土産で感じてもらうために、高槻商工会議所が認定した商品

アンケート

- Q1. 6月号でよかった・おもしろかった記事を下欄から3つまで選び、回答してください。
- Q2. つまらなかった・分かりにくかった記事を下欄から1つだけ選び、理由を教えてください。
- Q3. 巻頭特集の満足度は？またその理由を教えてください。
①とても満足 ②満足 ③普通 ④不満
- Q4. クローズアップ1~3のそれぞれの満足度は？またその理由を教えてください。
①とても満足 ②満足 ③普通 ④不満
- Q5. 広報誌に関するご意見・ご感想、今後取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。

選択欄

①巻頭特集(表紙~7ページ) ②目次ページ ③クローズアップ1 ④クローズアップ2 ⑤クローズアップ3 ⑥教育振興基本計画 ⑦市政インフォメーション ⑧情報プラザ/催し ⑨情報プラザ/講座・教室 ⑩情報プラザ/健康 ⑪情報プラザ/スポーツ ⑫情報プラザ/募集・求人 ⑬情報プラザ/高齢者 ⑭すくすくPARK ⑮子育て支援サービス ⑯エコイズ ⑰歴史アラカルト ⑱伝言板 ⑲フォトアルバム ⑳裏表紙 ㉑その他(例:●ページのコラム記事)

今月のプレゼントは…
はにたん柄ミニ畳マウスパッド(1枚)
(10名さま)



はにたん柄のヘリと和紙の畳表を使用。マウスパッドのほか、置物の下敷きなど使い方は自由自在です。

SHOP DATA
高栄量店
芝生町二丁目59番17号
☎0120・790・210

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

6月15日(火)(必着)までに、市ホームページ内簡易電子申込(右下QRコード)または、はがきに、対象の号数(6月号)、住所、氏名、年代、性別、電話番号、アンケートの回答を書いて、〒569・8501(住所不要)広報室(☎674・7306)へ

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます
※アンケートのご意見などは、広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります



スクラム高槻“地元のお店応援券”

6/21から販売スタート

プレミアム付商品券の第2弾「スクラム高槻“地元のお店応援券”」の販売を6月21日(月)からスタートします。届いた購入引換券を持って、下記の販売所で購入してください。2,000円で1冊5,000円分の商品券を購入できます(1世帯2冊まで)。

¥ 販売価格…1冊2,000円(現金支払いだけ)

📅 販売期間…6月21日(月)～9月30日(木)

📍 商品券の販売所(順不同)

- 市内の各郵便局
- 松坂屋高槻店(紺屋町)
- アル・プラザ高槻(芥川町一)
- モリタ屋内各店舗
- イオン高槻店(萩之庄三)
- ライフ高槻城西店
- 高槻阪急(白梅町)
- トップワールド富田店
- フレンドマート市内各店舗

販売期間・時間は販売所により異なる。詳しくは市ホームページ(右QRコード)へ



商品券は
7/1(木)から
利用できます!

特設販売所を開設

7/3(土)・4(日)
午前10時～午後7時
グリーンプラザたかつき
3号館2階

6月21日(月)～7月4日(日)は販売所の混雑が想定されます。商品券は対象となる全世帯が購入できる数量を用意していますので、販売所の混雑緩和にご協力ください

商品券の取り扱い店舗を募集中!
詳しくは市ホームページへ

問合せ先…スクラム高槻「地元のお店応援券」事務局

購入引換券・商品券の利用 = ☎0570・033・252 (平日午前9時30分～午後6時)
取扱店舗登録 = ☎0570・031・508 (平日午前9時～午後6時)

保育士・幼稚園教諭等就職フェア

6/27(日)

午前10時～午後2時
高槻子ども未来館(八丁畷町)

市内の民間保育園などに就職を希望する人を対象に、就職フェアを開催。保育施設へ、職場の様子や仕事内容などを直接、聞けるチャンスです。当日直接、会場へ。

※車でのご来場は控え、公共交通機関をご利用ください

問合せ先…保育幼稚園総務課(☎072・648・3273)

こんな人にぴったり!

- 今年度卒業見込みの学生
- 保育の現場から離職してブランクがある人

入退場
自由

参加
無料

保育園、幼稚園、認定こども園、小規模園など30法人(53園)が
出展予定



同日開催!

要予約 保育士のためのセミナー

すぐに使える手作りおもちゃ

元保育士の横江恵子さんと一緒に、子どもが喜ぶおもちゃを一緒に作りましょう。

時間…午前9時～10時30分

定員…申込順20人

申込方法…6月3日(休)から電話か直接、市保育士・保育所支援センター(高槻子ども未来館内)へ

問合せ先…市保育士・保育所支援センター(☎072・648・3243)

保育施設への就職などお気軽にご相談ください
【随時受付中】



市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター(年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050 (24時間受付)

平日午前8時～午後7時

土・日・祝日・年末年始(閉庁日)

午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください