

たかつき DAYS

【広報たかつき】
令和3年 No.1398

5

知る 広がる 好きになる

つきつめるうち今に至る
高槻の〃はまりびと〃

夢中になれば、世界も広がる。



★ 大島さんオススメの燻製とメニュー ★

そのままでもおいしいけれど、料理に使えば食生活がぐっと豊かに。
『いぶり暮らし』のページと合わせてご紹介！

私のマンガが
きっかけで燻製に
はまったと言われると
うれしいです

イチ押しは牡蠣！



シーズンに
なったらぜひ！

食材やチップを変えて楽しんで

燻製のキホン

必要なのは、鍋、フタ、網、アルミホイル、燻製チップ。鍋は燻製用でなくても中華鍋のように深さのある鍋ならOK。アルミホイルを敷いた鍋にチップを入れて強火で熱し、煙が出てきたら弱火にして、網、アルミホイル、食材を順に置いてフタをし、弱火で10～15分。煙がなくなるまで待てば完成。



炒めて燻してオイル漬けにすれば、使い勝手バツグン。オイルも全て使える。炒飯、パスタなどバリエーションもいろいろ



初めてなら缶詰が手軽！

煮玉子や
プロセスチーズ、
ソーセージも失敗
しにくい



ミンチの燻製も幅広く活用できて便利。脂が出るのでバットに入れて



手作りソーセージや
ツラツラカールトも
おいしいよ！！



帆立貝柱は塩コショウとバルメザンチーズをかけてグリルで焼いて、スパムはサンドイッチに。もうひと手間でもっとおいしく



はまりびと・その1

マンガ家

大島千春さん

画力と表現力の合わせ技で生み出されるマンガは、さまざまな物語で読む人を楽しませてくれる。

燻製をテーマにした作品でブレイクしたマンガの舞台は、実は高槻だった。



想像だけでは描けないから
高槻での生活も大切な要素



©大島千春/コアミックス



JR高槻駅前、芥川桜堤公園など、おなじみのスポットが作中風景に登場することも



大島千春さん
大学在学中に小学館新人コミック大賞青年部門大賞受賞でデビュー。卒業後、コミックゼノンマンガオーディション準グランプリ受賞。代表作は『いぶり暮らし』



単行本『いぶり暮らし』全9巻と『綿谷さんの友だち』全3巻(コアミックス)

「マンガっ子」とは違う
独自の演出力

大学1回生で描いた作品でデビューした大島さん。でも、マンガとの出会いは高校時代、描くのが好きだった絵で自立する道を模索していたときだった。「読んでみたら衝撃を受けて……。音もないのに映画のようでもあるおもしろさにほれ込んでマンガ学部に進学し、描き方をゼロから学びました」。

演出や構成、セリフ回しにも定評ある大島さんの作品は、ていねいに描かれる独特の世界観が人気を呼んでいる。「マンガをまったく読まずに育ったのが逆に良かったのかも」と大島さん。セリフが得意なのは、良くも悪くも、人との会話でどんな思いをしたのかよく覚えていたから。「考え過ぎだ

とよく言われますが」と笑う。

大ヒットした『いぶり暮らし』は、「出版社から燻製料理ができるまでの時間を会話で演出できる作家さんを探していると言われ、『私しかないでしょう!』と手を挙げたんです」。

マンガのベースは実体験
燻製にはまる過程が作品に

もともと料理が得意な大島さんが燻製は未経験。作品を描くために道具や本を買うところから始めたという。「燻製って調味料と違って、食べるまで味の想像がつかないんです。予想を超えたおいしさになるのがおもしろくて、完全にはまりました。イカ釣りのシーンを描くときには、忙しいなか実際に海まで行ったのだそう。「疲れて海を眺めたり、ほかの釣り人と語ったりする心情や様子って、想像だけでは描けません。だからマンガを通じて、高槻での私の暮らしも垣間見えると思います」。

「夢中になれるものを見つけるには、まずはなんでも試してみることを体現する大島さんのことばは、改めてその大切さを実感させてくれる。



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」5月号特集のこぼれ話を配信中!

バイオリニスト

富樫美玲さん・富樫音葉さん

♪楽器の女王、とも評されるオーケストラの花形、バイオリン。

小学6年生の双子バイオリニストが奏でる音楽が、今、クラシック音楽界とファンの注目を集めている。



昨年、母の友人主催の「オータムコンサート」にゲスト出演。人前での演奏は、新型コロナの影響で公演が軒並み中止になって以来だったこともあり、舞台上立つこと、聴いてもらう人がいることのありがたみを改めて親子で噛み締めたとか

さまざまな場所で演奏

5歳でコンクールに初出場、初入賞して以来、全国レベルの大会で着実に実力をつける一方で、6歳で関西フィルハーモニー交響楽団と共演。一昨年はテレビ「題名のない音楽会」にも出演し、今年は初の単独コンサートも行った



平日は4時間、休日は6時間ぐらいい練習。「遊んでいる友だちがうらやましいけど、努力の分だけ良いことも大きくなる」

弾き方次第でいろいろ表現できる
バイオリンが大好き！



ケンカはしょっちゅう。
でもデュオは楽しい！



富樫美玲さん(左) 音葉さん(右)
ともに3歳からバイオリンを始め、数々のコンクールで上位入賞を重ねる。現在は日本フィルハーモニー交響楽団コンサートマスターでもある田野倉雅秋氏に師事。デュオとしての招待演奏も多数

音楽家が育ちやすい 土壌がある高槻のまちで

イベントなどへの出演も多い。自然と聴き入ってしまう見事な二重奏に、小学生の面影はない。「双子だから息も合いやすいんです」「テレビなどで東京に行けたりするとうれしいし、もつとうまくなりたいたってがんばれます」と口をそろえるふたり。良い成績が取れた時のうれしさと、豊



全日本学生音楽コンクールで入賞したごほうびとして家族の一員となったペットに夢中のふたり。運動も大好きで、練習の合間にはバドミントンやミニサッカーなども

音葉さんは
小さな折り紙も得意



全国大会で1位と2位！
ふたりだからがんばれた
父がアマチュアのチェロ奏者、母がプロバイオリニストで教室の指導者という富樫美玲さんと音葉さん。5歳でコンクールに入賞、昨年はクラシック音楽家の登竜門といわれる全日本学生音楽コンクールのバイオリン部門小学校の部で1位2位を独占した。
「バイオリンは気持ちがかかボカするようないな音」と音葉さんが言えば、「たった4本の弦で低い音から高い音まで、いろいろな音が出せる」と美玲さん。奏でられる音色や表情の多彩さとともに、合奏でも主旋律を担うことが多いのも魅力なのだとか。
コンクールでは、出場ごとに順位が入り替わるなど、抜きつ抜かれつの良きライバル。「自分だけできなかったときは悔しいけど、教え合ったり励まし合ったりできるし、双子で良かったです」。音葉さんのことばに、「ふたりでいるからやる気も出る」と美玲さんもうなずく。

豊富な経験ができる楽しさでさらに上をめざしているのがわかる。

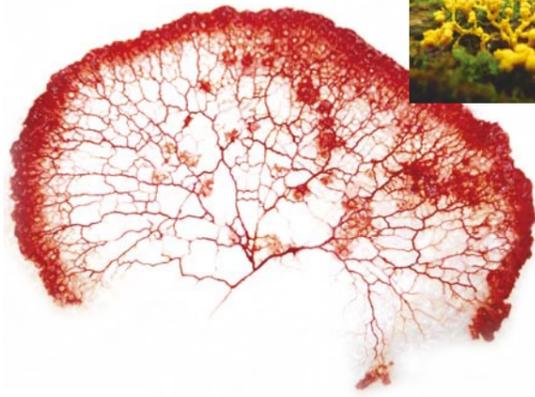
ふたりが育つ高槻について、母・美音子さんは「バイオリニストの方も多く、コンサートやオーケストラの活動も盛ん。クラシック音楽をやるには最適なまち」と語る。

「目立ちたいからソリストがいい。将来はバイオリンの先生になりたい」と言う音葉さんと、「みんなと合わせないけど将来も音楽に関することやりたい」という美玲さん。めざす方向は少し違うけど、バイオリンを好きな気持ちはこれからも続きそう。



変形体

性別の違う粘菌アメーバ同士がひとつになり、大きく成長した姿が「変形体」。単細胞なのに脳があるかのように振る舞い、大きいもので1mを超える。色とりどりで、まるでアート作品のような美しさ!



幅広い世代に粘菌の魅力を広めようと、粘菌グッズを制作・販売する工房をオープン。たくさんの「ママ友」も作品づくりを支える



子実体

エサがなくなり環境が悪くなると変形体から「子実体」に変身。胞子をつくり、風に乗せて環境の良いところに着地させ、粘菌アメーバを生みだす。いろいろな形や色があり、森の宝石とも呼ばれている

そもそも粘菌とは?

動物のようにエサを食べる変形体から、キノコのように胞子をつくる子実体への変化をライフサイクルとする不思議な生き物。陸にすむアメーバの仲間と見られている

追求するおもしろさが
日々の暮らしに楽しさをくれた



粘菌がよく見つかる6~11月頃になると子どもたちと採集へ。ママ友と連れ立って観察会をすることも



自宅では約50ケースの変形体を飼育。毎日の夕食後がお世話タイム。エサをあげたり、掃除したりするうちに、体調がわかるようになったのだとか



粘菌愛好家

片岡祥三さん

はまりびと・その3

身近に生息するミクロな生物への興味は、解明されていない謎もたくさんあるマニアックな世界の入り口だった。もっと知りたい! 伝えたい! と、どんどのめり込んでしまった粘菌、の魅力とは。



知るほどに不思議で
おもしろい粘菌の世界

自然が身近な高槻は
粘菌にとっても好環境

6年前、京都大学で開かれた「ミクロ生物フェスティバル」の展示。それが粘菌との出会いだった。当時小学1年生だった長男が粘菌を飼いたいと言いだし、会場の研究者に聞くと、朽ち木や落ち葉がある環境ならどこにでもいると言う。そこから城跡公園(現高槻城公園)、摂津峡、今城塚古墳公園など、さまざまな場所を探し回ったが見つからない。そして2カ月後、「高槻森林観光センター」の裏山でようやくイタモジホコリの変形体を見つけ、飼い始めたんです。子どもの質問に答えるため勉強を重ねた片岡さんは、調べるほどに謎多き生き物だとわかり、どんどん没頭していった。「エサの種類や飼育温度、下に敷くキッチンペーパーの交換頻度など、試行錯誤を繰り返して、ようやく安定して育てられるようになりました。わからないことを知ろうとするのは、人間の本能だと思います」。

高槻は、都会のすぐそばに自然がある、バランスのいい環境。一度コツをつかむと、いろいろな公園で粘菌を見つけられるようになったという。今では大学や博物館、高校から質問されたり、研究用に分けてほしいと言われたりするまでに。「こんな不思議でヘンテコで美しい生き物が身近にいるのに、知らないのはもったいない」と、片岡さんは語る。生物学はもちろん、医学や薬学、環境学など、粘菌はいろいろな分野の入口にもなるのだそう。「粘菌の動きをプログラミングしてカーナビなどに応用する情報工学やバイオテクノロジーなどにも派生しますし、アートや写真の題材としても優れています。知れば僕たちのように、はまる人もいるはず」。可能性に満ちている粘菌。多くの人に、とくに子どもたちにはぜひふれてもらいたい、と、片岡さんは願っている。



高槻や大阪市内の小学校では、顕微鏡や粘菌を持ち込んで紹介する特別授業も開催



原作したマンガ「粘菌オンと楠公少年」と共著「ねんきんのほん」。長男・連くんが『粘菌観察ノート』にも定評がある。平成29年の第9回国際変形菌類分類生態学会議ではマンガをテーマにしたポスター発表、国立科学博物館や和歌山県立自然博物館、南方熊楠記念館などでも展示を実施



片岡祥三さん
元料理人で、トロンボーン奏者。音楽イベントや人形劇の企画・制作・監督・脚本なども手がける。粘菌を子ども2人と飼育し、今では粘菌界(?)のキーパーソンに。関連グッズを扱う「ママホコリ工房」も運営

高槻城公園

たかつきじょう

新たなシンボルへ

これまでの軌跡

市は、高槻城の城下町を再生する取り組みとして、高槻城公園のリニューアルを進めています。高槻城の歴史や高槻城公園になるまでの歩みを振り返ります。

問合せ先…高槻城公園＝歴史にぞわい推進課(☎674・7393)、高槻城＝文化財課(☎674・7652)



高槻城模型(しろあと歴史館 常設展示室)

永祿12(1569)年～

和田惟政が芥川山城から居城を移し、高山右近らが整備を重ねました。江戸時代には、大阪府内で、大坂城、岸和田城とともに三大城下町として繁栄しました。



城跡公園

明治7(1874)年～

すでに廃城になっていた高槻城から、鉄道建設の資材に利用するため石垣石が運ばれました。その後、高槻城があった場所に、学校や公園などが整備されました。



高槻城公園(イメージ)

令和3(2021)年～

歴史的な景観づくりのシンボルとしてリニューアルするため、「城跡公園」の名称を「高槻城公園」に変更しました。今後、芸術文化劇場との一体的な整備を進めます。城郭にふさわしい水堀や石垣、瓦屋根のついた築地塀(ついじべい)などを再現するほか、水堀を眺めながら休息できる芝生広場や石畳風の園路などを整備します。

※芸術文化劇場は令和5年3月にオープン予定

天下人が選ぶ城 高槻の礎に

高槻城は、天下人に選ばれた城でした。

戦国時代、現在の大阪府内には100を超える数の城があり、織田信長が城下町の発展を見込む城だけを残した結果、大半の城が姿を消しました。高槻城は京都と大坂の中間に位置して、西国街道と淀川という水陸交通の大動脈も利用しやすいため、信長の下で高山右近が城下町の整備を進めていきました。豊臣秀吉の時代を経て、江戸

時代には大坂城と岸和田城、高槻城の3城だけとなりました。

元和元(1615)年に豊臣家を滅ぼした徳川幕府は、大坂城に続いて高槻城に城主を置き、元和3(1617)年から高槻城の大改修に取り掛かりました。これは大坂城に先駆けた再築工事です。そして、慶安2(1649)年に譜代大名の永井直清が配置さ

れ、明治維新まで高槻藩永井家十三代が続きました。

高槻城には、真っ白な天守がそびえ、要所に櫓(やぐら)が配置されました。元禄4(1691)年、長崎から江戸を目指すオランダ商館のエンゲルト・ケネルは、「江戸参府旅行日記」の中で次のように記しています。「枚方から高槻方面を眺めると、淀川に向こうに水中に築かれたような高槻城が見え、遠くからも大変美しく、野原の中に際立

って見えていた」。

高槻城は城下町の核であり、現在の中心市街地の礎となりました。かつて多くの人々が眺めた高槻のシンボル・高槻城が身近に感じられるよう、文化財の保存と活用を通じた取り組みを進めていきます。



文化財課 中西裕樹さん

知る 広がる 好きになる

たかつき DAYS

広報たかつき5月号
令和3年5月1日発行

特集

高槻の“はまりびと”

- 10 クローズアップ① 運動を始めよう
- 16 クローズアップ② 都市計画マスタープランを改定
- 18 クローズアップ③ 新型コロナワクチン接種
- 21 令和3年度市職員を募集
- 22 情報 Pick Up 令和3年度当初予算
- 24 水道事業基本計画
- 25 市政インフォメーション
- 31 暮らしのガイド 情報プラザ
 - 32 催し・イベント
 - 34 講座・教室
 - 36 健康
 - 38 スポーツ
 - 40 募集・求人
 - 42 高齢者
- 43 子育て応援情報 すくすくPARK
- 46 専門家に相談できます
- 48 お店の味レシピ
- 49 エコクイズ たかつき歴史アラカルト
- 50 伝言板 読者アンケート
- 51 フォトアルバム

広報たかつきは市ホームページでご覧いただけます
http://www.city.takatsuki.osaka.jp/

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

高槻市人口 350,819人(-72) 世帯数 162,676世帯(+398)
※3月末現在(前月比)



ケーブルテレビ
J: COM 11ch

情報 BOX

市広報番組

ワイドたかつき

毎日
9時~12時15分
22時から
30分間放送

●5月1日(土)~5月9日(日)

クローズアップNOW
しろあと歴史館企画展
「氏神さまと祭礼～安満・成合・古曽部」
はにたんのI♡(ラブ) 部活
第三中学校ハンドボール部

●5月10日(月)~19日(水)

クローズアップNOW
朝活には体操! 心も体も元気に過ごそう

●5月20日(木)~31日(月)

おうちでつくろう! ~らくらく工作
新聞紙が大活躍! 遊べる電車&こま

※新型コロナウイルス感染症の影響により、詳細は未定となっています

最近、こんな変化はありませんか？

✓ 歩くのが遅くなって横断歩道を渡りきれない



✓ 階段を上るのが辛くなってきた

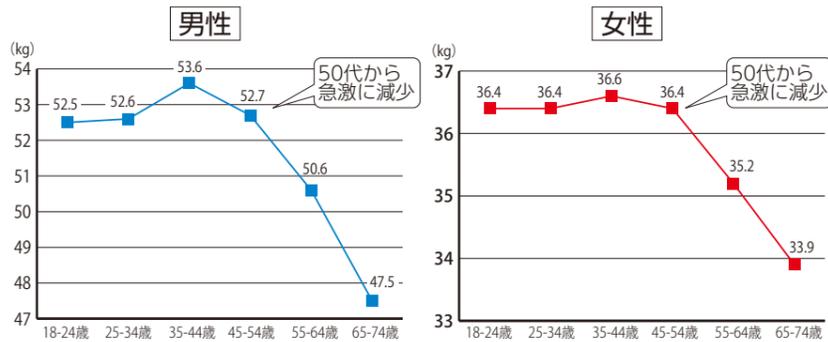


✓ ペットボトルのキャップが開けにくくなった



この3つは筋力が低下してるサイン！少しでも早く運動を習慣にすることが大切

加齢に伴う筋肉量の推移



出典:老年医学会「日本人筋肉量の加齢による特徴」

上の例のような症状がはじめていても、体を動かさない生活が続くと、食欲の低下や転倒リスクの増加、最終的には介護が必要な寝たきりの状態になる可能性も高くなります。また自粛生活などで、高齢者の3分の2が、「前年より外出回数が減った」と感じているとの調査結果(※)もあり、今の社会環境の中で、いかに運動不足を解消するかが課題となります。

筋肉量の減少 50代から急激に

筋肉量は、これまでと同じように生活していると、加齢とともに徐々に衰えていきます。特に50代からは、左上図のように急激に減少します。さらに、丸1日動かない状態であると、筋肉量が1.5~3%も減少するとされています。

筋肉量を使うほど増える 早めの習慣化が効果大

筋力は、起き上がる、立つ、歩くなど、人間が体を動かす上で重要な原動力です。高齢期でも適切な方法でトレーニングを続けると、筋力の増強効果があります。単に筋力トレーニングだけを行うのではなく、ストレッチ体操、筋力アップ体操、有酸素運動(ウォーキング)を組み合わせると、安全で効果的に鍛えることができます。また、筋力が備わり体を支える力が強くなると、姿勢が良くなり骨や関節にかかる負担も軽減してくれます。

効果を出すためには少なくとも週2回以上の頻度で運動を続け、筋力が低下する前に、早めの段階で運動を習慣化することも大切です。いつまでも元気に、自分の足で歩き続けるために、今から運動を始めましょう。

まずは、家の中でできる簡単な運動からチャレンジ

元気で健康な毎日に 運動を始めよう

自粛生活で外に出る機会が減り、運動不足だと感じている人が多いのではないだろうか。運動をしないでいると、筋肉の量が減少し、筋肉を動かす力「筋力」も低下していきます。筋肉量は50代から急激に減少します。筋力の低下を抑えるためには適度な運動に継続的に取り組むことが大切です。

今号では、運動不足を解消するために、手軽に始められる体操やウォーキングなどをお知らせします。自分に合った運動を習慣づけ、いつまでも元気で健康な毎日を送りましょう。
問合せ：長寿介護課 (☎674・7881)



※出典:日本健康大学 健康社会研究センター

ステップ② ふくらはぎと足指の筋力アップ



- ①椅子に手をかけ、両足のかかとを上げてつま先立ちになります。
- ②ふくらはぎと足指の筋肉を意識しながら数秒間キープし、ゆっくりかかとを下ろします。これを10回行います。

ポイント

第二の心臓とも言われるふくらはぎは、立ち上がる、階段を上るなど、体を上に持ち上げるために必要な筋肉が備わっています。鍛えることでむくみにくくなり、歩くなどの動作が楽になります。慣れてきたら、椅子に手をかけず、歯磨きや髪を乾かすときなど、生活の合間に定期的に行ってみましょう。

ステップ③ 太ももの筋力アップ

- ①椅子に手をかけ、後ろにある椅子に座るようなイメージでお尻を後ろにつきだし、股関節と膝を曲げます。
- ②太もも前面の筋肉を意識しながら数秒間キープし、ゆっくりと元の姿勢に戻します。これを10回繰り返します。

ポイント

太ももの筋力アップは、膝関節の安定にも作用し、膝痛予防にもなります。余裕がある人は膝を曲げる深さを深くし、少ししんどい人は浅くしましょう。自分に合ったペースで10回行うことが大切です。



ステップ④ バランス力アップ



- ①両手を腰にあて、片足を上げます。
- ②このまま60秒を目標にキープしましょう。これを片足1回ずつ行います。

ポイント

身体能力の中で一番最初に低下するのがバランス能力です。鍛えることで転びにくくなったり、全ての動作がしやすくなったりします。無理をせず、転びそうになればすぐに足をつきましょう。

教えてくれた人



市理学療法士会・大垣昌之さん

運動は1日だけではあまり効果がありません。継続することが大切です。続けられれば、間違いなく筋力は上がってきます。日常生活の中に無理なく取り入れて実践してみましょう。

まだ外に出るのは心配で、少し面倒…。そんな人でも、まずは家の中でできる運動を紹介します。

ステップ① ストレッチ

急な運動は体を痛めてしまいます。まずは寝ながらできる簡単なストレッチで運動をする準備をしましょう。朝起きたときに行うと、体を動かすことが楽になります。いずれもゆっくりと呼吸をしながら行いましょう。

ストレッチ1

- ①片足を胸の辺りまで曲げ、両手で持ちます。
- ②お尻の筋肉が伸びているのを感じながら30秒伸ばします。これを片足1回ずつ行います。



ストレッチ2

- ①両手を広げて仰向けになり、両膝を曲げます。
- ②両足を合わせて左に傾け、頭は逆の方向に向けます。
- ③脇腹から膝までの体の側面の筋肉が、伸びているのを感じながら30秒キープします。これを反対向きも行います。



ストレッチ3

- ①両手両膝を地面につけます。
- ②両手をゆっくり前に伸ばしていき、背中が伸びているのを感じながら30秒キープします。



ポイント

姿勢が悪い状態などが続くと、筋肉が縮んでしまい、体を動かしにくくなってしまいます。ストレッチをすることで、縮んでしまった筋肉が伸び、起き上がる、歩くなどの動作がしやすくなります。「痛い」と思うほどしてしまうと筋肉を傷つけてしまうので、自分が「気持ちいい」と思える程度に伸ばすことを心掛けましょう。

自宅でも簡単

筋力アップ

グループでの運動もおススメ

市内には、ラジオ体操と「ますます元気体操」や「もてもて筋力アップ体操」を地域の人で集まって、定期的実践する団体が増えていきます。

「一人ではなかなか続かない」。そんな人は、近くで活動している団体がないか、長寿介護課(☎674・7881)へお問い合わせください。

新たにグループを作ることも

市が作った2つの体操を定期的に行うグループを、新たに作ることもできます。そのお手伝いとして、市職員が体操の出前講座を行い、グループ作りをサポート。地域で体操を始めたい人は、長寿介護課までお問い合わせください。

「誰かと一緒に」は運動を続けるモチベーションになります。また、集合時間・場所が決まっていることで、運動が習慣化します。運動する時間までにご飯を食べて、服を選んで、などと予定を考えることが増え、認知機能低下の防止にもつながります。



人との距離をとる、マスクをつけるなど感染対策をしながら行いましょう。

毎日体操をしている人に効果を聞きました

毎日午前6時30分からラジオ体操と「もてもて筋力アップ体操」を行っている淀の原町のグループ。参加は自由で、広いスペースで一人一人の距離を保ちながら運動を続けています。



毎日参加していますが、体がだんだん軽くなり、歩くのも速くなりました。誰かと一緒にできるのがうれしくて、毎日続けられています。朝早く起きて活動することで1日が長くなり、趣味などに

使える時間が増えて毎日充実しています。



谷本寿子さん

以前はずっと肩が凝っていましたが、毎日ここで運動をするようになってから、肩凝りがなくなりました。朝日が昇る瞬間に合わせて運動することが何より気持ち良くて、ここも晴れやかになります。



瀧川昇さん

膝痛があり、月に2・3回病院に通っていたのが、朝の運動を始めてから1回に減り、湿布を貼らなくても歩けるようになりました。自転車を使っただけでしたが、今ではなるべく歩くようにしています。



小野鶴子さん

グループで体操をすると健幸ポイントが貯まります



市は、65歳以上の人が、自ら健康づくりや介護予防を楽しく、積極的に取り組めるように、健幸パスポートを発行しています。このパスポートでは、対象の教室や健康診断などに参加することでポイントが貯まり、記念品交換や寄付をすることができます。

また、市が作った2つの体操にグループで取り組む

ことでもポイントを貯めることができます。

希望者は直接、下記窓口へ。

パスポート発行窓口…長寿介護課(⑦番窓口)、市保健所(城東町)、各老人福祉センター、各支所、市立各公民館 など

屋外の運動

こころも体も健康に



外での運動は、家の中での運動に比べ、広いスペースを確保できるため、全身を使って行うことができます。また、開放的な気分になり、心の健康にもつながります。

まずはウォーキングで動く時間を増やそう

ウォーキングは年齢に関係なく多くの人簡単に始められる有酸素運動。筋力維持や骨・心肺機能の強化、生活習慣病の予防など、さまざまな効果が期待できます。

ポイント

- できるだけ歩幅を大きく
- 少し息が上がるくらい早歩きで

有酸素運動は20分続けて行うと効果的と言われていますが、無理をせず、自分に合ったペースでやってみましょう。散歩の時間を数分増やすだけで変わってきます。

また歩数の目標を決めると、達成感が得られるので、運動を継続するのに効果的です。



体操をやってみよう

市が制作した「ますます元気体操」と「もてもて筋力アップ体操」を市ホームページに公開しています。1人でも、家族でも取り組んで、体力維持・向上につながります。どちらの体操も、週2回以上、一度に2・3回繰り返すと効果的です。

もてきんスタジオ

ラジオ体操と「もてもて筋力アップ体操」が実践できる講座を開催します。無料



日程…毎週火曜日(祝日、第5週は除く)午前10時10分から、午前11時10分から
会場…安満遺跡公園SAKURA広場周辺
定員…いずれも先着100人、当日直接、会場へ

誰でも簡単にできる 高槻ますます元気体操

老いに負けない体づくりの基本の体操です。「ストレッチ」「筋力アップ」「お口の体操」の中から、抜粋して市ホームページに掲載しています。



高槻市 ますます で 検索

少し難易度高め 高槻もてもて筋力アップ体操

約4分間、音楽に合わせて体を動かすだけで、足腰の筋力やバランス向上、姿勢改善に効果がある体操です。自宅で気軽にできて、手堅く効果が実感できます。



高槻市 もてきん で 検索

将来都市構造

①土地利用

- 商業・医療・福祉などの都市機能の集積や高度化により、市民生活の質を高める魅力的な土地利用を誘導
- 設置を検討する新駅周辺や幹線道路沿道における計画的な土地利用への誘導
- 森林の復旧促進と優良な農地や森林の適切な保全・活用 など

②交通体系

- 新名神高速道路・牧野高槻線の整備促進



- 道路と鉄道の立体交差化の促進による踏切事故や地域分断の解消 など

③都市施設等

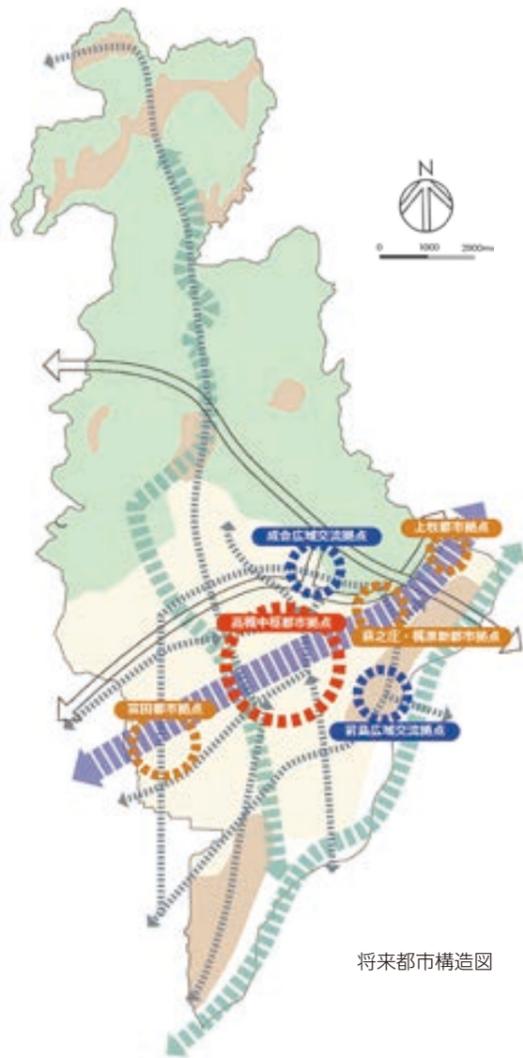
- 高槻城公園と芸術文化劇場の一体的な整備。中心市街地におけるみどり・歴史・文化でつながる憩いとにぎわい空間を形成



- 三好山(芥川山城跡)の国史跡指定への取り組みを進め保存と活用を検討 など



自然環境や土地利用、積み重ねた社会資本などを基盤とし、主要な都市機能の配置などから「ゾーン」「軸」「拠点」の3つの要素を重ね合わせて将来都市構造を示します。さらには、将来都市構造に基づいた「都市整備の方針」を4つの分野で示します。



将来都市構造図

凡 例	
	森のゾーン
	まちのゾーン
	人と自然の共生ゾーン
	広域連携軸
	地域連携軸
	水と緑の軸
	中枢都市拠点
	都市拠点
	広域交流拠点
	高速道路

ゾーン

同じ方向性を持った土地利用のまとまり

軸

人やものなどの移動や連携を促すネットワーク

拠点

人・もの・情報などが集まり、交流が生まれる場所



④市街地整備

- 都市拠点においては、都市機能の集積や高度化を誘導
- 富田都市拠点においては、公共施設の再構築や施設一体型小中一貫校の設置も含めた西部の都市拠点にふさわしいまちの形成 など

まちづくりには皆さんの協力が必要です

同プランでは、上記の4分野で示す「都市整備の方針」をフォローアップするソフト面について、市民・事業者・行政の「協働のまちづくりの方針」を新たに示しています。

市民や事業者の皆さんが、まちを知り、考えるためのまちづくり勉強会やワークショップの開催など、各主体が効果的な連携を図る仕組みづくりを推進します。



基本理念

住みたい・住み続けたい・訪れたい都市 たかつき

～対流を生み出す持続可能な都市をめざして



都市計画マスタープランを改定

市は、都市計画マスタープランを改定しました。同プランは、今後の都市づくりでめざす都市像を示すとともに、具体的な都市づくりを進める上での指針で、市民・事業者などとの理解や協働を促進するための、都市計画法に基づく計画です。今号ではその概要をお伝えします。

問合せ：都市づくり推進課（☎674・7552）

社会環境の変化

本市はこれまで、豊かな自然を残しつつも、利便性の高い大阪・京都間の住宅都市として発展し、高い人口密度が維持された良好な住環境を形成してきました。

今後、人口減少と少子高齢化による将来的な都市活力の低下や財政状況の悪化が懸念され、また頻発する自然災害に対し安全・安心で強靱な都市の形成が求められています。さらに技術革新やライフスタイルの多様化が進むなど、社会環境の変化を見据えた柔軟な都市づくりを進めることも必要です。

10年間の都市づくりの指針

このような中、市は令和3年度からの10年間で対象とした新たな都市計画マスタープランを定めました。同プランでは、新たに「協働のまちづくりの方針」や檜尾川以東の新駅設置検討を踏まえた計画的な都市づくりなどの方針を示しています。また交通便利性の高さを充実した都市機能、歴史・文化などの豊富な地域資源を強みに、本市に暮らす人訪れる人が都市のさまざまな場面で出会い、交わることで、双方向の活発な動きである対流を生み出し、市内外の人々から「住みたい・住み続けたい・訪れたい」と思われる持続可能な都市を創るとしています。

めざす都市像

基本理念に基づき、ありたい姿（左欄）を掲げています。またそれに向けた重点課題として、次の5項目を設定しました。

ありたい姿

- ・誰もが住みやすさを実感できる快適な都市
- ・にぎわいと活力を実感できる魅力あふれる都市
- ・安全・安心を実感できる強靱な都市

- 誰もが移動しやすい交通体系の構築
- 都市機能が充足した高質な住環境の形成
- 景観・歴史等の地域資源の継承とさらなる活用
- 地域特性をいかした都市拠点の形成
- 度重なる災害の経験をいかした防災力の向上

全文は市ホームページなどで閲覧できます



65歳以上のワクチン接種スタート

65歳以上の高齢者へのワクチン接種の予約がスタートします。5月中は国からのワクチン供給量が限られるため、予約が取れない場合もあります。6月中には十分な量が確保される見通しなので、慌てずにしばらく待つていただき、再度予約をしてください。また市では、ワクチン接種を希望する高齢者が円滑に接種できるように予診票の作成サポートや集団接種会場までの無料シャトルバスの運行を行います。

最新情報は市ホームページでお知らせ

65歳以上の高齢者 5月6日から予約受け付け

4月	5月	6月	7月	8月
※介護保険施設の入所者は4月12日から接種スタート				
	予約	5月6日(木)から受け付け開始		
	接種開始	①集団接種会場は5月16日(日)からスタート ②個別医療機関は5月17日(月)からスタート		

※ワクチンの供給量および時期により、変更の場合あり

予約方法 ※詳しくは接種券に同封の案内をご確認ください

- ①集団接種…市ワクチンコールセンターへ電話(ファクス)または、オンラインで申し込み
- ②個別接種…医療機関へ直接問い合わせ

国は、6月中に65歳以上の全ての高齢者が2回接種できるワクチンの量を供給する予定で、高槻市にも十分なワクチンが確保される見通しです。医療機関や市新型コロナワクチンコールセンターで接種の予約がとれない場合でも、ワクチンがなくなることはありません。しばらく、お待ちいただき、再度、予約をしていただくようお願いいたします。

予診票の記入をサポート「予診票事前作成コーナー」を開設

会場では看護師に相談しながら、予診票に記入できます。あらかじめ予診票を記入しておくことで、接種会場の時間が短縮できます。予約不要。
期間…4月26日(月)～8月31日(火)の平日午前10時～午後4時



集団接種会場へ無料シャトルバスを運行

J R 高槻駅・阪急高槻市駅から集団接種会場まで無料シャトルバスを運行します。予約不要。
期間…5月16日(日)～8月末の木・日曜日(※)午前8時30分～午後5時30分(30分に1便運行) ※集団接種の実施日だけ
運行経路…J R 高槻駅・阪急高槻市駅⇄保健センター(城東町)、J R 高槻駅・阪急高槻市駅⇄高槻子ども未来館(八丁畷町) ※西部地域保健センターへの運行はありません



市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570・056・520

平日午前8時45分～午後5時15分 (5月8日～9月30日は土日祝含む) FAX648・3350(聴覚障がいのある人など向け)

新型コロナワクチン施策の在り方などに関する問合せ
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120・761・770 午前9時～午後9時

副反応など医学的知見が必要となる専門的な相談
府新型コロナウィルスワクチンに関する専門相談窓口
☎0570・012・336 24時間

個別接種が受けられる医療機関一覧は市ホームページ(下QRコード)などでお知らせします

4月15日現在

ワクチン接種は一人一人の判断で お互いの理解と配慮が大切

新型コロナウィルスとは

新型コロナウィルスは、一般の風邪やSARSの原因にもなっているコロナウィルス的一种です。

主な感染経路は飛まつ感染と接触感染で、消毒にはアルコールが効果的とされています。

昨年1月15日に国内で初めて感染が確認されて以来の感染状況は、下表のとおりとなっています。

国内外の発生状況について (人)

国名	陽性者数	死亡者数
アメリカ	31,001,640	560,090
ブラジル	13,279,857	345,025
インド	12,928,574	166,862
日本	496,206	9,334
大阪府 ※	59,332	1,211
高槻市 ※	1,516	41

厚生労働省ホームページ「令和3年4月9日午後3時現在、日本国外で新型コロナウィルス関連の肺炎と診断されている症例及び死亡例の数」を基に市が作成。※は4月10日時点の数

予防接種の仕組みと効果

感染症にかかると病原体に対する免疫ができるため、再びかかりにくくなったり、症状が軽くなったりするとされています。予防接種は、この免疫を付けるためにワクチンを接種することを言います。

新しい仕組みのワクチン

これまで国内で使用されたワクチンは、弱毒化したウィルスやウィルスの一部のたんぱく質を人体

に投与するものでした。

一方、今回接種が開始されたファイザー社製のワクチンは、メッセンジャー RNA(mRNA) ワクチンという新しい仕組みのワクチンで、ウィルスを構成するたんぱく質をつくる元となる人工合成した遺伝情報の一部を脂質の膜で包んだ製剤です。この情報を元に、抗体などができて免疫が生まれるとされています。

mRNAワクチンは数分～数日にかけて分解されていき、長期に体内に残ることはないと考えられています。

ワクチンの効果

国は「発症予防効果は約95%と報告されています」としています。この「発症予防効果95%」とは、ワクチンを接種すると95%の人は発症しないということではありません。同社のワクチンの場合、ワクチンを接種した18,198人とプラセボと呼ばれる生理食塩水を接種した18,325人を比較した時に、ワクチン接種群では8人(約0.04%(①))、プラセボ接種群では162人(約0.88%(②))の新型コロナ発症が確認されたことから、この発症率の比較(1-①/②)から約95%とされています。

ワクチンの副反応

ワクチン接種では、副反応により健康被害が生じることがあり、

新型コロナワクチンの接種を受けるかどうかは、個々人の状況によって判断が異なります。感染症とワクチンについて理解を深め、立場の違いへの配慮が大切です。

これをなくすことは困難であると言われてしています。また、このワクチンは、特例承認(※)されたものであるため、長期的な影響については現時点では分かっておらず、今後の観察が必要です。

主な副反応は、注射した部分の痛み(疼痛)、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などです。まれに起こる重大な副反応としてショックやアナフィラキシーがあります。また、新しい仕組みのワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医やかかりつけ医に相談しましょう。

※特例承認とは
国民の生命および健康に重大な影響を与える恐れのある疾病のまん延などを防止するための緊急の使用が必要な医薬品について、厚生労働大臣が、一定の要件のもと通常の承認の手続きを簡素化して承認する制度

接種の適否

持病などがあり、接種に注意が必要なケースや、発熱やアナフィラキシーなど重度の過敏症の既往歴があって、接種ができないケースがあります(本誌20ページ参照)。接種前に医師の診察を受け、接種適否の判断を慎重に行ってください。

市民の皆さまへのお願い

新型コロナワクチンには、効果がある一方、副反応などのリスクも考慮する必要があります。また、年齢や家庭環境、職種、持病など、感染した場合のリスクは一人一人異なる上、健康状態や持病の有無によっては接種を希望しても叶わない場合もあり、接種は任意で、個々人の状況か

ら個別に判断していただくものです。市民の皆さまには、ワクチン接種の有無を要因とした社会的な取り扱いの区別、人権侵害などがないう、お互いが一人一人の判断を尊重し、個々人の立場への理解と配慮が必要であることに留意をお願いします。

※厚生労働省ホームページなどから作成

令和3年度 市職員を募集

(事務系・大学卒)

一次試験の

✓ **今年は試験科目が選べます!**

AとBどちらか一つを選択(両方の受験はできません)

NEW!!

A 公務員試験対策が不要!

基礎能力検査
※民間企業でも実施されている能力試験です

+

事務能力検査

B 公務員志望で
準備してきた人向け

教養試験
※これまで実施してきた公務員試験

+

事務能力検査
指定日に指定する会場で実施します

民間も公務員も受けて
みたい人におすすめ!

公務員志望で
準備してきた人向け

さらにAは…

✓ **試験日が選べる**

指定された試験期間中のいずれかの日に受験できます。

✓ **全国のテストセンターで受験できる**

全国にあるテストセンターで受験できます。

令和3年度市職員(事務系・大学卒)の新規採用職員を募集します。

今年度は一次試験の科目を変更し、これまでの教養試験に加えて、民間企業でも実施されている「基礎能力検査」を新たに導入し、どちらか一つを選択できるようになりました(いずれも公務員試験対策が不要な「事務能力検査」と併せて実施)。

募集人数や試験申込方法など詳しくは、市ホームページでお知らせします。高槻市民のために働きたいという熱い思いを持った人からのたくさんのご応募をお待ちしています。

問合せ先…人事企画室(☎674・7333)

試験申込

5月上旬から
Webで申込受付予定

詳しくは市ホームページへ

(5月上旬ごろ掲載予定)

試験日

6月実施予定

※事務系(大学卒)以外の市職員の募集については現在未定です。実施する場合は随時本誌、市ホームページでお知らせします

新型コロナワクチン接種Q&A

Q1. 新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に受けることはできますか

A. 原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

Q2. 接種は無料ですか

A. 接種は無料です。ワクチンを優先的に接種できるなどとして、現金の振り込みを求められた場合は、詐欺です。不審に思ったら消費生活センター(☎682・0999)または、高槻警察署(☎672・1234)にご相談ください。

Q3. ワクチン接種をした後も、マスクは必要ですか

A. ワクチンを受けた人は、新型コロナの発症を予防できると期待されていますが、すぐに多くの人が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた人も受けていない人も、共に社会生活を営んでいくことになります。引き続き、マスクの着用や石けんによる手洗いなど感染対策を継続してください。

Q4. 接種後の副反応が起きた場合は?

A. 一般的にワクチン接種は副反応による健康被害が極めて稀ではあるものの、避けることができないことから、救済制度が設けられています。詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

Q5. 基礎疾患がありますが、接種できますか

A. 免疫不全のある人、病状が重い人などは、接種を控えることを検討したほうがよい場合があります。また、37.5度以上の発熱がある、アナフィラキシーの既往歴がある人などは受けることができません。ワクチンを受けて良いか分からない人は、その病気を診てもらっている主治医や近隣の医療機関にご相談ください。

Q6. 接種券を紛失しました。再発行できますか

A. 再発行できます。接種券の紛失含め以下のような場合は、再発行申請が必要です。詳しくはワクチンコールセンター(☎0570・056・520)へお問い合わせください。

接種券を紛失・破損などした▶接種券の発送後に住民票所在地が変更となった▶接種券が届かない▶住民票および戸籍に記載がない▶予診だけで、券を2回使った など

Q7. 住民票所在地以外の場所で、接種できますか

A. 下記①～⑧のような、やむを得ない理由がある場合は、住民票所在地以外の場所でも接種できます(⑤～⑧の人は「住所外接種届」を、接種を希望する市町村に提出する必要あり)。

①入院・入所者②基礎疾患を持つ人が主治医の下で接種する場合③災害被害に遭った人④拘留または拘置されている人、受刑者⑤出産のために里帰りしている妊産婦⑥単身赴任者⑦遠隔地へ下宿している学生⑧DV、ストーカー行為の被害や児童虐待などの被害者 など

※「住所外接種届」については、接種を希望する市町村へお問い合わせください

高槻市新型コロナワクチン接種の概要

対象…原則、高槻市に住民票がある16歳以上でワクチン接種を希望する人

費用…無料(市民の費用負担なし)

接種回数…同じ種類のワクチンを2回接種

接種場所…かかりつけ医(個別接種)または、保健センターなど(集団接種)

接種の予約方法…電話(ファクス)または、オンライン

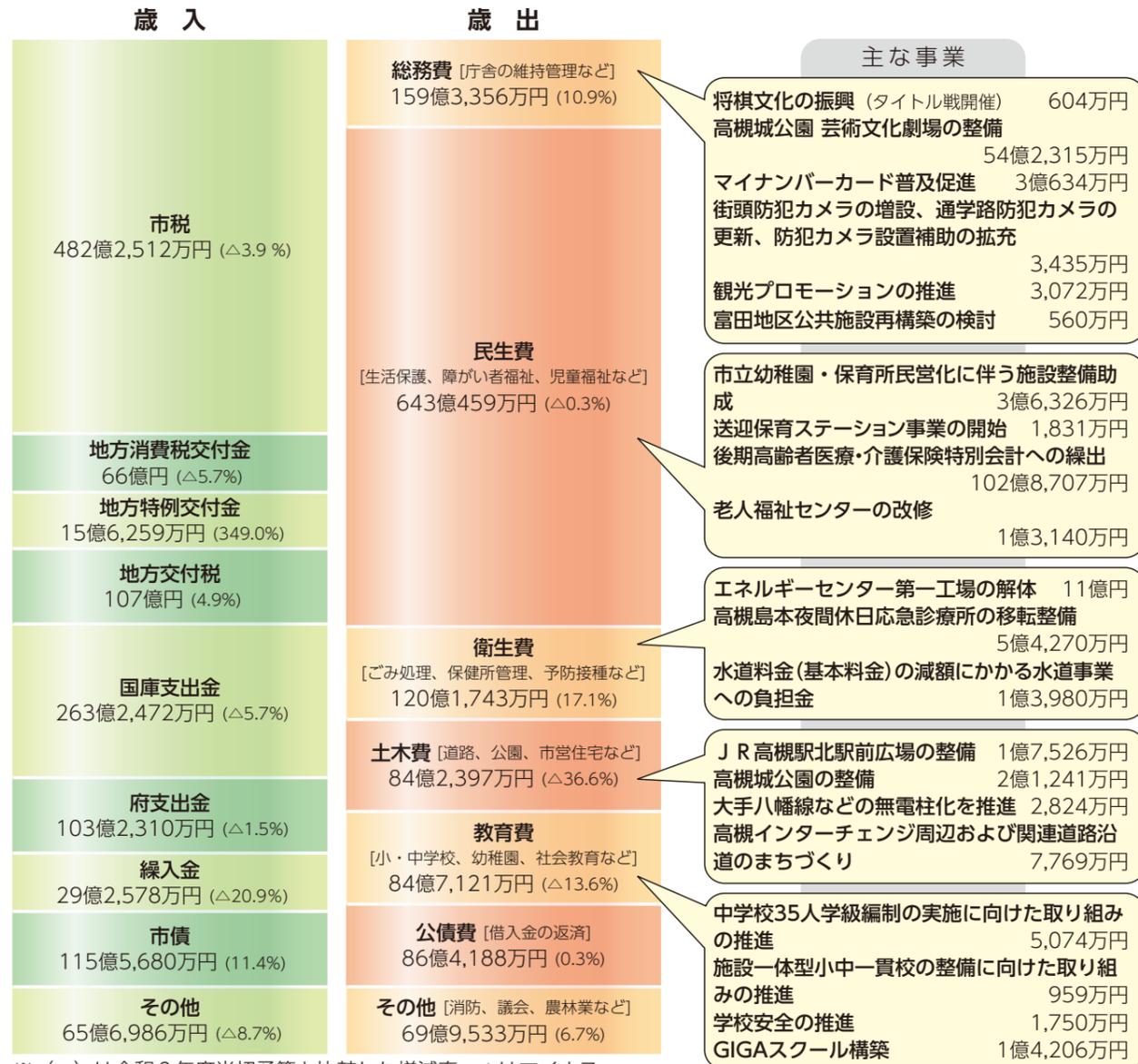
※個別接種は直接医療機関へ問い合わせ

01 令和3年度 当初予算決まる

一般会計 1,247億8,797万円

問合せ先 財務管理室 ☎674・7352

一般会計(総額1,247億8,797万円)の内訳



※ () は令和2年度当初予算と比較した増減率、△はマイナス



※表示単位未満は四捨五入をしています



高槻城公園 芸術文化劇場(イメージ)

一般会計は対前年度比2.0%減

令和3年第1回市議会定例会で、令和3年度当初予算が可決されました。一般会計は1,247億8,797万円、前年度当初予算より2.0%減少し、特別会計や企業会計を合わせた総額は、2,352億7,216万円、前年度当初予算より0.9%の減少となっています。

歳入

市民税が減
地方交付税が増

歳入では、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、市税の大幅な減少が見込まれ、個人市民税で前年度当初予算と比較して1.3%減、法人市民税で32.3%減、固定資産税で3.9%減、市税全体で3.9%減の19億4,891万円の減少を見込んでいます。

また、税収の大幅な減少が見込まれることから、安定的な行政サービスの提供のため国から各地方自治体に交付される地方交付税が増額となり、臨時財政対策債を加えた実質的な額は、前年度より26億円増の177億円を見込んでいます。

歳出

土木費で減
衛生費・総務費で増

歳出では、令和3年3月に全面開園を迎えた安満遺跡公園や関連道路の整備など大規模事業が完了したことで、土木費が48億6,863万円の減額となっています。

衛生費は、新型コロナウイルスの対応や高槻島本夜間休日応急診療所の移転整備などに伴い、17億5,920万円の増額、総務費は、高槻城公園芸術文化劇場の整備などで15億6,338万円の増額となっています。

「みらい創生」の観点に立ち予算編成

市は今後、生産年齢人口の減少や高齢化の進展などにより、厳しい財政運営が想定されています。今年度の予算編成では、新型コロナ対策のほか、限られた財源を効果的に活用するよう工夫を図り、施設一体型小中一貫校の検討など将来を見据えた事業にも予算を配分しました。一方、歳入面では、ネーミングライツ制度の活用などの財源確保に努めるとともに、業務においては、職員の生産性向上を図るなど、引き続き、未来志向の改革を推進します。

令和3年度当初予算

会計別	予算額	増減率(%)
一般会計	1,247億8,797万円	△2.0
特別会計	1,104億8,419万円	0.5
特別会計の内訳		
公園墓地特別会計	1億 581万円	△59.1
駐車場特別会計	14億7,877万円	43.1
国民健康保険特別会計	370億9,703万円	0.6
介護保険特別会計	308億4,608万円	△3.9
後期高齢者医療特別会計	66億1,365万円	2.0
母子父子寡婦福祉資金貸付金特別会計	9,398万円	14.3
財産区会計	48億 342万円	△2.5
下水道等事業会計	142億9,124万円	△4.2
自動車運送事業会計	45億6,670万円	1.1
水道事業会計	105億8,752万円	21.4
合計	2,352億7,216万円	△0.9

※表示単位未満は四捨五入

※増減率は令和2年度当初予算と比較、△はマイナス

市政 インフォメーション

①木造住宅の耐震

耐震診断…診断費の9割、最大5万円(自己負担5,000円程度で診断可能)

耐震改修工事…工事費の8割、最大65万円(低所得世帯は85万円)

除却工事…定額20万円(市内業者による建て替えまたは、子育て世帯が建て替えを行う場合、各10万円加算)

②分譲マンションの耐震

耐震診断…診断費の3分の2(1戸5万円)

耐震設計…設計費の3分の2(1棟最大800万円)

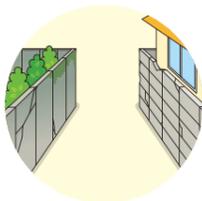
改修工事…工事費の23% (1棟最大2,000万円)

③ブロック塀の撤去

道路や公園に面しているブロック塀などの撤去費用の一部を補助しています。

対象…高さ80cm以上のブロック塀などを60cm以下にする工事

補助額…取り壊し面積1㎡あたり13,000円(上限100万円)



④ブロック塀撤去後の生け垣新設

③のブロック塀撤去の補助金交付を受け、かつ道路面に新たに生け垣を設置する人を対象に、生け垣工事の費用の一部を補助します。

助成額…延長1mにつき5,000円(上限10万円)

耐震性が不足している可能性が高い昭和56年5月31日以前に建てられた住宅などを対象に、耐震診断などにかかる費用の一部を補助しています。また、ブロック塀の撤去や生け垣の新設にも補助しています。いずれも条件あり。詳しくは各担当課へご相談ください。

申請期限…来年1月末 ※診断・工事・撤去・設置などを2月末までに完了し、市に完了報告が必要。また契約・工事などの着手前に申請すること

問合せ先…①～③審査指導課(☎674・7567) ④農林緑政課(☎674・7402)

住宅の耐震やブロック塀撤去などに補助

老人福祉センターをリニューアル

市立老人福祉センターは、順次改装工事を行い、秋ごろにリニューアルオープンする予定です。

改装後は、体操や講座などに使用できる専用の「(仮称)介護予防スタジオ」を設置するなど、高齢者の皆さんが、今まで以上に介護予防や生きがい活動に取り組みやすくなる環境を整備していきます。

なお、工事を行うセンターは一時休館を予定しています。詳しい日程などは決まり次第市ホームページ、各センター窓口でお知らせします。

問合せ先…長寿介護課(☎674・7166、FAX674・7183)



山手老人福祉センター

楽しみながら介護予防!

「老人福祉センター」の新しい愛称を募集

リニューアルする老人福祉センターが親しみやすい施設になるよう新しい愛称を募集します。

応募期間…5月3日(祝)～6月4日(金)消印有効

応募方法…市ホームページ内簡易電子申込または、はがきかファクスに、愛称、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)長寿介護課へ

水道事業基本計画

安全・安心を未来へつなぐ水道を目指して

市は、水道事業基本計画を策定しました。この計画は、今後10年間の水道事業の経営方針などを定めるものです。

問合せ先…水道部総務企画課(☎674・7957)



老朽管の計画的更新など3つの重点事業を実施

同計画では、「安全・安心を 未来へつなぐ 高槻の水道」を基本理念とし、将来にわたって安全で安心な水をお届けするために、次の3つの重点事業に取り組みます。

①老朽管の計画的更新と耐震化

老朽化した水道管の更新について、過去の漏水の状況や土質を調査したデータに基づき、法定耐用年数(40年)よりも長い独自の更新基準年数を地域ごとに設定し、費用の低減を図りながら、計画的に行います。また、漏水が発生すると断水が長期化する可能性が高い基幹管路などの耐震化を優先的に進めます。



水道管工事の様子

②大冠浄水場の更新と強靱化

市の水道水の約3分の1を製造している大冠浄水場は老朽化が進んでいるため、災害による停電・浸水への対策を講じながら、更新を行います。

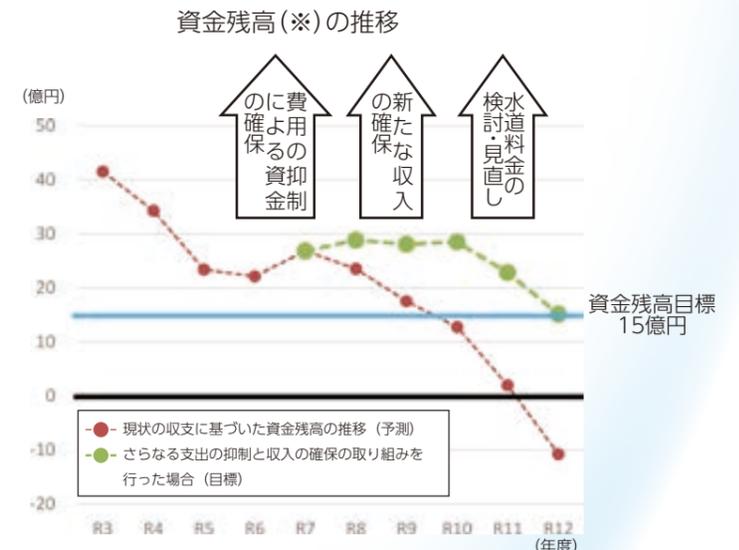
③施設・設備の更新

水道水の水質を測定する装置、配水ポンプなどの施設・設備の計画的な更新や、水道部庁舎の耐震改修を実施します。

健全経営の維持に向け財源確保の取り組みを実施

水道事業は、水道料金収入を元に事業を実施する独立採算の経営を行っています。今後、人口減少などによる水需要・料金収入の減少、老朽化する水道管の更新や災害への対策に伴う事業費の増加により、経営の悪化が懸念されます。

水道水の安定供給を維持するための事業を着実に進めていくため、業務の効率化などによる支出の抑制や不要な用地の売却などによる新たな収入の確保に取り組み、必要に応じて水道料金の見直しも検討します(右図)。将来にわたって事業運営を持続可能なものにするために、さらなる取り組みの充実を図っていきます。



※事業に必要な運転資金の残高。約3カ月間の事業継続が可能となるように、15億円の確保が目標

市民・事業者の 創エネ・省エネ機器導入に補助

市は、エネルギー消費の削減を通じて地球温暖化を防止するため、市民・事業者が行う創エネ・省エネ機器の導入や設備設置に経費の3分の1を補助しています。各制度の詳細や申請書は環境政策課、各支所で配布しているパンフレットまたは、市ホームページをご覧ください。

問合せ先：環境政策課(☎674・7486)



住宅向けエコハウス補助金

要件…市内の自ら居住する住宅に、下記①～⑥の対象機器（中古品除く）を導入し、設置および所有権の移転が完了したもの▷令和2年4月1日以降に機器の設置などの契約を締結 ほか
対象機器…①太陽光発電システムと蓄電池（同時設置）②太陽熱利用システム③ペレットストーブ④窓の断熱改修（複層ガラスへの交換、内窓などの新設など。新築・増築除く）⑤家庭用燃料電池式コージェネレーションシステム（エネファーム）⑥雨水貯留タンク（80L以上で市販のもの）
補助額（上限）…①～④各10万円⑤3万円⑥1万円
募集件数…合計220件
申込方法…5月17日(月)～来年2月28日(月)に申請書と必要書類を持って直接、同課へ

集合住宅向け

要件…市内の集合住宅に下記の⑦～⑪（経費が30万円以上）を実施▷補助金の交付決定後に着手 ほか
対象事業…⑦共用部分の照明設備をLED照明へ改修（下記⑧～⑪のいずれかと同時に実施）⑧外気に接する部分を高反射率塗料を用いて塗装⑨外気に接する部分の窓を二重窓または複層ガラスに改修⑩外気に接する部分の壁または屋上を断熱改修⑪自然エネルギー設備（太陽光発電システム、太陽熱利用システム、ペレットストーブ）などを導入
補助額（上限）…100万円
申込方法…事前に相談の上、7月30日(金)までに事業計画書などを持って直接、同課へ

中小事業者向け

要件…市内で使用する事業所などに下記の⑫～⑮（経費が50万円以上）を導入▷補助金の交付決定後に着手 ほか
対象機器…⑫高効率のボイラー、排熱回収装置など⑬高効率空調設備、LED照明など⑭高反射率塗装、窓用日射遮蔽フィルムなど⑮太陽光発電などの自然エネルギー設備
 ※⑫～⑮は既存の設備に導入すること
補助額（上限）…100万円
申込方法…事前に相談の上、6月30日(水)までに事業計画書などを持って直接、同課へ

府が太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者を募集

単独購入より安価に購入することが見込まれます。応募は7月19日(月)までに「おおさか みんなのうちに太陽光事務局ホームページ（右QRコード）」へ。同事務局(☎0120・758・300、携帯電話からは☎0570・075・300)



府が再エネ100%電力への切り替え希望事業者を募集

5月31日(月)までの応募で割引あり。詳しくは府ホームページ(右QRコード)へ。府エネルギー政策課(☎06・6210・9254)



3世代の同居・近居に補助

3世代ファミリー定住支援補助金の受け付けを行います。同制度は、市外に住んでいる子育て世帯が、市内に住む親世帯と同居・近居(市内に住む)するために、持ち家の取得やリフォームをした場合に、費用の一部を助成するものです。離れて暮らす子育て世帯が高槻に住むきっかけに、ぜひ同制度をご利用ください。

申請期間…6月1日(火)～来年3月24日(木) ※申込順。予算額に達し次第終了
申込方法…所定の申請書と必要書類を郵送か直接、住宅課へ
 ※申請書は4月30日(金)から同課・市ホームページなどで配布
 問合せ先：住宅課(☎674・7525)



傍聴できます

審議会などの日程

傍聴には定員があります。傍聴希望者は事前に各課へお問い合わせください。

建築審査会 建築許可など。5月11日(火)午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。審査指導課(☎674・7567)

選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など。5月12日(水)午前10時から総合センター13階選挙管理委員会室で。選挙管理委員会事務局(☎674・7676)

教育委員会定例会 教育に関する基本方針など。5月14日(金)午後3時から総合センター12階教育委員会室で。教育総務課(☎674・7620)

農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請など。5月17日(月)午後1時30分から市役所本館2階全員協議会室で。農業委員会事務局(☎674・742)

男女共同参画審議会市民意識調査部会 男女共同参画に関する市民意識調査の設問など。5月31日(月)午前10時から市役所本館3階第2委員会室で。人権・男女

3月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…18,496,500円(86件)

内訳…【個人】岡田美枝子=50,000円▷岡田治=50,000円▷加門健二=200,000円
 【団体】明治安田生命保険相互会社大阪北支社高槻営業所=200,000円▷北おおさか信用金庫 理事長 若槻勲=1,000,000円▷市農業協同組合 代表理事組合長 橋長俊彦=300,000円 ほか

※詳細は市ホームページに掲載

社会福祉協議会分…堤菊美=5,000円▷市グラウンド・ゴルフ協会=8,700円▷高槻戎神社=100,000円▷匿名=30,000円▷平田和夫=2,000円▷有澤都=2,000円▷高堰正憲=10,000円▷数珠玉の会=22,891円



5) 共同参画課(☎674・757)

休館のお知らせ

クロスパル高槻⇒5月9日(日)
 生涯学習センター⇒5月24日(月)

市立図書館

蔵書点検で順次休館

市立図書館は蔵書点検のため、右表のとおり順次休館します。休館中は予約資料の受け取りはできません。

問合せ先…中央図書館(☎674・7800)

図書館	休館期間
小寺池	5/31(月)～6/5(土)
服部	6/7(月)～11(金)
中央	6/14(月)～19(土)
阿武山	6/21(月)～24(木)
芝生	6/28(月)～7/1(木)

※5/10(月)～24(月)は保存庫にある資料の受け取りもできません

お知らせ

里山暮らしをサポート

美しい里山が残る檜田地区では、季節の行事やスローライフを大切にしたい子育て世帯などの移住を地域ぐるみで支援しています。

市では、檜田地区に移住したい子育て世代などに空き家などの情報を紹介するほか、空き家の改修費などの一部(上限50万円)を補助しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

消費者トラブル防止には情報収集が大切

5月は消費者月間です。消費者トラブルを未然に防ぐためには、消費者自身が情報を収集し、知識を習得することが大切です。消費生活センターでは正しい知識を身につけてもらうための動画などを作成したり、講座を開催(本誌35ページに関連記事)したりして

います。ぜひご利用ください。
問合せ…消費生活センター
(☎6083・0666)

マイナンバーカード出張申請をご利用ください

いずれも予約優先。当日必要なものなどはお問い合わせください。定数に達した時点で受け付け終了の場合あり。

日程・会場…5月8日(土)9日(日)の午前10時～午後4時
イオン高槻(秋之庄三)▽18日(火)19日(水)の午後1時～3時、4時～7時
イオン高槻(上野)▽19日(木)は午後0時30分から
予約方法…前営業日午後4時までに市ホームページ内簡易電子申込みまたは、電話で、マイナンバー問い合わせ窓口(☎674・7067)へ

列車内ちかかん被害 鉄道警察隊へ相談を

列車内でちかかんの被害に遭った、目撃したときは、府警察鉄道警察隊が24時間相談を受け付けています。一人で悩まないで相談しましょう。
相談電話…同警察隊(☎06・6885・1234)

就学援助費の申請を受け付け

市立小・中学校の児童・生徒の保護者に、就学に必要な学用品費などを支援しています(所得制限あり。生活保護受給者除く)。なお、小学校入学準備金の申請をした人も、改めて申請が必要です。

申請方法…5月12日(水)～22日(土)に申請者名義の通帳(借家

献血日程 問合せ先

400ミリの献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳(65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要)。時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分(2・16・23日は4時まで)。
日程・会場…5月2日(日)・13日(月)・16日(木)・18日(土)エミール高槻▽19日(水)カインズ高槻(大塚町一)▽23日(日)田部団地バス停留所前

市は、子どもや女性を狙った犯罪を抑止するため、道路な

Jアラートの試験放送 5月19日に実施

Jアラートを使った情報伝達試験が5月19日(水)に実施されます。市は防災行政無線とジエイコム防災情報サービス受信端末機から同放送を行います。なお、気象状況などにより中止の場合があります。
日時…5月19日(水)午前11時～10時45分ごろ試験放送の周知放送実施
問合せ先…危機管理室(☎674・7314)

防犯カメラ設置 自治会に補助

市は、子どもや女性を狙った犯罪を抑止するため、道路な

Vol.8

私たちの予防策

私たちの生活に欠かせない感染症対策。毎日、どんなことに気を付ければよいのか、保健師さんに聞きました。

禁煙で感染リスクを下げよう

新型コロナの重症化の要因の一つに、喫煙があります。喫煙が引き起こすCOPD(慢性閉塞性肺疾患)は、徐々に肺の機能が低下し、息苦しさや長引く咳などが特徴です。また、喫煙所は密閉、密集、密接になりやすく、感染リスクが高まります。在宅勤務やステイホームで、自宅で家族と過ごす時間が増えていますが、ベランダや台所の換気扇の下で喫煙しても、家族への受動喫煙はなくなりません。家族や周りの大切な人を守るために、この機会に禁煙に取り組むことをお勧めします。たばこには、依存性のあるニコチンが含まれるため、自分の意志だけでやめることは困難ですが、健康保険で禁煙治療を受けることが可能です(条件あり)。現在はオンライン診療も解禁され、より治療を受けやすくなっています。



「楽に」「確実に」「あまりお金をかけずに」禁煙に取り組みましょう。



教えてくれた人 保健師・小島文恵さん

多くの人が利用する 全ての施設は原則屋内禁煙

令和2年4月1日以前から継続して営業している、経営規模の小さい飲食店は、経過措置として、喫煙可能室を設置できます(条件あり)。しかし府条例では、全国に先駆け次のような対策を取るよう定めています。
●従業員を雇用する全ての飲食店は屋内禁煙に努めること(令和4年4月から)
●30㎡を超える飲食店は禁煙(令和7年4月から)
問合せ…健康医療政策課(☎661・9330)

下水道のPR動画が完成



下水道の役割を分かりやすく紹介する動画ができました。普段目にするのがない下水管内の様子や災害用マンホールトイレ、安満遺跡公園の地下にある巨大な雨水貯留施設などが登場。テロップや効果音を使ったYouTuber風の演出で、楽しく学べる内容です。動画を見て生活排水や雨水を処理する下水道施設について理解を深めましょう。
問合せ…下水河川企画課(☎674・7432)

市税・国保料の納付LINE Pay 利用を見合わせ

市税と市国民健康保険料の納付について、スマートフォン決済アプリを導入しています。アプリのうち、LINE Payは、個人情報保護管理の観点から、利用開始を見合わせています。利用の開始など詳細は、市ホームページなどでお知らせします。

問合せ…市税II収納課(☎674・7152)、保険料II国民健康保険課(☎674・7418)

梅雨前に家の周りの点検を

5月は宅地防災月間です。梅雨の前に、家庭でも次の点検に注意して、家の周りの点検をお願いします。よう壁に亀裂などが入っていないか▽割れ目から水が染み出していないか▽よう壁の水抜き穴からうまく水が流れているか▽地盤沈下していないか▽排水溝に泥がたまっていないか。

問合せ…審査指導課(☎674・7567)

暮らしのガイド 情報プラザ

〈申込時の注意〉

- 特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
- 各記事中の「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可
- 特に時間の記載のないものは、開庁・開館時間

63 569-8501 高槻市〇〇課
 △△△△△教室
 ←あて先記載例
 郵便番号569-8501
 の場合は住所の記載は不要

専門家の講義やフィールドワークなどで

楽しく学んで自然を守ろう

CHECK!

たかつき市民環境大学

講義や自然観察などを通して、高槻の自然環境について幅広く学びます。卒業生は、身近な自然を楽しみながら、共に学んだ仲間と環境保全活動をしています。

日程…6月～来年2月の木曜日

午前10時～
午後3時30分
※全18日30講座

会場…生涯学習センターなど

対象…18歳以上

定員…20人(多数抽選)

受講料…15,000円

申込方法…5月21日(金)までに電子申込か電話または、所定の申込書を直接またはファクスで、環境政策課(☎674・7486)へ ※申込書は同課、市立各公民館、市ホームページなどで配布



芥川で魚の採取と観察

市民林業士養成講座

樹木伐採の実習や講義などを通して、森林を守るための知識とスキルを習得します。

日程…7月7日～11月24日の隔週水曜日

午前10時～午後3時30分 ※全11回

会場…高槻森林市民交流センター(原)など

対象…18歳以上

定員…21人(多数抽選)

費用…11,000円

申込方法…5月1日(土)～31日(月)(必着)に直接または、はがきかファクスに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)農林緑政課(☎674・7404、FAX675・3133)へ



市内の森林で伐採実習

イベントの開催状況などは市ホームページで確認を

市は、新型コロナに関連して、大阪府から外出自粛の要請がなされているため、5月5日まで、市主催のイベントなどについて中止・延期としています。また、今号に掲載されている情報は4月15日現在のものです。今後、中止・延期となる場合があります。開催状況は市ホームページでまとめているので、参加希望の場合は事前に確認してください。

また、市が後援しているイベントなどの開催は、各

イベントのホームページをご覧ください。主催者へお問い合わせください。

一人一人が感染対策の徹底を

咳エチケットやこまめな手洗い、体調管理など、一人一人が基本的な感染対策を徹底しましょう。また密閉、密集、密接となる3つの密を避けるようご協力ください。



新型コロナ関連支援

休業手当のない大企業シフト労働者に支援金を給付

新型コロナウイルスの影響で休業し、勤務先から休業手当を受け取れない、大企業に雇用されるシフト労働者などに支援金を給付します。

対象期間…次の①②の期間中の休業分(休業手当の支給なし)。①令和2年4～6月②令和3年1月8日以降(令和2年11月7日以降に時短要請が発令された都道府県は要請開始日以降。なお府は11月27日に時短要請発令)

支給額…休業前賃金の①60%
②80%

申請方法…7月31日(土)までに申請書などを郵送または、厚生労働省ホームページから申請(事業主からまとめて申請も可)。申請書などは、厚生労働省ホームページ、産業振興課で配布



問合先…新型コロナウイルス感染症対応休業支援金給付金コールセンター(☎0120221276)

人事異動

市は4月1日付けで人事異動を行いました。

総数は477人、うち部長級は5人で、次のとおりです(カッコ内は旧職)

市長事務部局
 危機管理監(街にぎわい部長)中川洋子▽総務部長(市民生活環境部長)平野徹▽市民生活環境部長(都市創造部部長代理)松本憲道▽

街にぎわい部長(街にぎわい部部長代理)井戸口淳

消防本部

消防長(監理官兼消防防災官)松村賢一

退職者(部長級)

3月31日付け
 市長事務部局
 関本剛司(総務部長)▽佐々木靖司(総務部危機管理監)▽
 消防本部
 野倉洋克(消防長)

5月30日はごみ0の日!



ごみを減らそう

ごみの分別はスマホアプリと分別表で確認

正しくごみを分別するため、スマホアプリや分別表を活用しましょう。

分別表(昨年10月改訂)には、家庭ごみの分け方、出し方を掲載しています。清掃業務課(前島三)、資源循環推進課(市役所本館7階)、各支所、市ホームページで配布しています。多数必要な場合は、事前に清掃業務課へご連絡ください。

問合先…ごみアプリ=エネルギーセンター(☎669・1950)、分別表=清掃業務課(☎669・1153)



高槻市ごみアプリ
 家庭ごみの収集日や分別方法が確認できます。市ホームページ(下QRコード)からダウンロード



5月30日はごみゼロの日です。正しい分別でごみを減らし、再生利用に取り組みましょう。
 問合先…資源循環推進課(前島三 ☎669・1886)

リサイクルごみの回収団体に奨励金を支給

対象は定期的に古紙などの再生資源を回収できる市内の非営利団体(要事前登録。報告書などの提出必要)。奨励金額は年間1t未満=回収量1kg5円(上限5,000円)▷年間1t以上=回収量1kg0.5円+1万円(上限16万円)。応募は6月30日(水)(消印有効)までに市ホームページ内簡易電子申込か直接または、所定の申請書を郵送かファクスで、資源循環推進課へ。申請書などは同課、市ホームページで配布。

生ごみ堆肥化容器購入者を募集

規格はドラム缶サイズ(約100L。直径約56cm、高さ約63cm)。対象は市内在住で、容器を継続して利用できる人。50人(多数抽選)。3,800円(薬剤含む。市が半額を負担後の費用)。応募は6月4日(金)(必着)までにはがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、〒569・0021前島三丁目8番1号資源循環推進課へ。



生ごみで肥料作りが可能



環境展「環境活動や 施策のパネル展示など」

5月7日(金)～21日(金)に総合センター1階南側通路で。環境政策課(☎674・7486)。

公民館サポーター養成講座 季節のお花植え

5月20日(木)午前10時～正午に如是公民館で。講師は高槻景観園芸クラブ・小林美代子さん。申込み20人。無料。申し込みは5月6日(木)から電話か直接、同館(☎693・1866)へ。

高槻市民寄席

5月16日(日)午後2時～4時に生涯学習センター(☎674・7700)1階展示ホールで。出演は嘶の会じゅげむ。先着100人、当日直

接、会場へ。無料。 ワークシヨップ「コイのた べもの・コイのくち

5月22日(土)・23日(日)、6月26日(土)・27日(日)の午前11時から、11時30分から、午後1時30分から、2時から、2時30分から、3時からあくあびあ芥川(☎692・5041)で。各回20分。小学生未満は保護者同伴。先着各回8人、当日直接、会場へ。無料。
いろいろ おと かたち
眞上公民館こどもまつり

眞如寺川上流域の 自然観察

5月29日(土)午前10時～正午に同館で。工作、絵本の読み語りなど。対象は小学生。申込み30人。申し込みは5月6日(木)～24日(月)に材料費300円を持って直接または、電話で、同館(☎683・2509)へ。

キャンプ体験

いずれも午前10時～午後3時に摂津峡青少年キャンプ場で。講師はユースサービス大阪。申し込みは各申込期間に電子申込みは、往復はがきに各記載事項を書いて、〒569・8501(住所不要)地域教育青少年課(☎674・7654)へ。
家族でアウトドアフッキング
5月30日(日)。対象は市内在住

あくあびあ芥川企画展

芥川と昔の子どもたち

地域の年長者から聞き取った情報を基に昔の子どもたちの遊び方を紹介します。無料。
日程…5月22日(土)～7月11日(日)の午前10時～午後5時

休館日…月曜日(祝・休日のときは翌平日)
会場・問合せ先…あくあびあ芥川(☎692・5041)

20人。無料。申し込みは5月6日(木)から電話か直接、同館(☎688・6636)へ。

公民館キッズチャレンジ マジックに挑戦してみよう

5月29日(土)午後1時～3時に南大冠公民館で。講師はプロマジシャン・松田有生さん。対象は小学5・6年生。申込み10人。申し込みは5月7日(金)～21日(金)に材料費300円を持って直接または、電話で、同館(☎673・1477)へ。

あくあびあ自然観察 芥川でいきものさがし

5月30日(日)午前10時～正午にあくあびあ芥川などで。対象は小学生(小学1～3年生は保護者同伴)。申込み20人。無料。申し込みは5月6日(木)から電子申込みまたは、電話か直接、富田青少年交流センター(☎694・5454)へ。

上の池公園で樹木観察 市民の花「卯の花」を見る

6月1日(火)午前10時阿武山公民館集合、正午解散予定。

川や水辺で遊ぶときは 安全対策をしっかりと

暖かくなり、川や水辺で遊ぶ機会が増えてくる季節です。川は、天気急変で流れが速くなるなど危険な場合があります。遊ぶ際には、下記を参考に、必ず安全対策を取りましょう。
問合せ…下水河川企画課(☎674・7432)



川遊びは大人も一緒に。ライフジャケットを着よう

- 子どもだけでは遊ばない
大人が付き添い、目を離さないようにしましょう
- 流れが速い・深みがあるところに近づかない
川に入るときは、浅瀬で流れの緩やかな場所を選びましょう
- 天気や川の急な変化に注意する
「上流の空に黒い雲」や「雷」など、天気の変化が見られたときは、川の水が急に増えるサインです
- ライフジャケットの着用など安全対策をしましょう

1時～3時。申込み各回10人。700円

津之江公園 春の植物観察会

6月5日(土)午前10時～正午に同公園で。講師は大阪植物観察会・藤井悟さん。小学生以下は保護者同伴。申込み20人。100円。申し込みは5月6日(木)～6月3日(木)に電話か直接、農林緑政課(☎674・7402)へ。

唐崎わんど 魚や貝などの観察会

6月5日(土)午前9時30分市

高槻現代劇場

チケット受付・問い合わせは電話か直接、同劇場(☎671・9999)へ
受付時間 午前10時～午後5時(発売開始日の電話予約は午後2時から) 完売の場合、当日券は販売しません。

大阪フィルハーモニー交響楽団 夏休みファミリーコンサート はじめてのオーケストラ体験



指揮者体験や質問コーナーあり。
指揮・司会:中井章徳
管弦楽:大阪フィルハーモニー交響楽団
曲目:ロッシェニ/歌劇「ウィリアム・テル」序曲から「スイス軍の行進」、モーツァルト/「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」から第1楽章、チャイコフスキー/バレエ組曲「くるみ割り人形」から「あし笛の踊り」「花のワルツ」、スメタナ/交響詩「モルダウ」ほか
8月21日(土)午前11時30分、午後2時30分
中ホール(全席指定) 1,500円、中学生以下500円
5月28日(金)発売 友の会先行発売
ケーブルテレビ市広報番組プレゼントクイズの対象イベント。6月20日号の放送をご覧ください

講師はたかつき環境市民会議。申込み20人。無料。申し込みは5月6日(木)から電話か直接、同館(☎693・0188)へ。
モリアオガエルとの出会い
6月13日(日)午前10時～11時
45分に萩谷総合公園で。講師は京都大学大学院准教授・西川完途さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申込み30人。無料。申し込みは5月6日(木)～28日(金)に電話で、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0647)へ。

宮バス停「鷺打橋」集合、正午解散予定。講師はあくあびあ芥川・花崎勝司さん。小学生以下は保護者同伴。申込み50人。無料。申し込みは5月7日(金)～21日(金)に電子申込みまたは、電話で、下水河川企画課(☎674・7432)へ。
わんぱく・おてんばクラブ
ブンブンゴマ作り
6月19日(土)午前10時～正午にクロスバール高槻で。講師は高槻スカウト連絡会。対象は5歳～小学生。20人(多数抽選)。無料。申し込みは5月3日(祝)～6月2日(木)(必着)6・0883(松本)。

トリオ ユー
ハートフルコンサート
6月5日(土)午前11時～午後4時に高槻現代劇場中ホールで。先着300人、当日直接、会場へ。無料。N.S.B(☎674・0883)松本)。

やまざと農業体験 at 二料山荘 野菜収穫体験

6月26日(土)午前9時30分～12時
料山荘集合、正午解散予定。
50人(多数抽選)。中学生以上1000円、小学生500円、未就学児無料。申し込みは5月6日(木)～27日(木)(必着)に電子申込か往復はがきに、催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話番号、交通手段を書いて、〒56

9・8501(住所不要) 農林緑政課(☎674・7402)へ。

旬を味わう じゃがいも掘り

5月22日(土)午前9時～午後4時に郡家新町85の畑で。なぐなり次第終了。雨天時は5月29日(土)。1株150円。当日直接、会場へ。芥川農業研究会(JAたつき芥川支店 ☎683・5821)。

市さつき会 花季展示会と講習会

いずれも会場は生涯学習センター1階展示ホール。無料。当日直接、会場へ。同会(☎73・6513)へ。
展示会 5月27日(木)～29日(土)の午前9時～午後5時(27日は午後1時から、29日は午後3時まで)
講習会 5月28日(金)午後2時～4時。先着20人

かげえ劇アクト座 「いばらきの鬼」 ほか

5月29日(土)午後1時30分～2時30分にクロスパル高槻で。申込順80人。1500円、小学生～高校生400円。申し込みは5月3日(祝)～28日(金)に電話で、アクト座(☎681・3071)中野へ。
たかつきマンドリン倶楽部 定期演奏会
5月30日(日)午後1時30分～3時30分に高槻現代劇場大ホールで。定員あり。当日直接、会場へ。無料。同倶楽部(☎090・6734・0705)奥村。

展 示

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー
高槻まごころ折り紙アート作品展
5月13日(木)～26日(木)
フォトさんぽ写真展
5月27日(木)～6月9日(木)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー
アート・ル・ミエール油彩画展
5月11日(火)～24日(月)
Monochrome高槻写真展
5月11日(火)～24日(月)
木彫りを楽しむ作品展
5月25日(火)～6月7日(月)
あすなろ写真同好会作品展
5月25日(火)～6月7日(月)

エミル高槻2階

展示館けやき
磐手絵画同好会作品展
5月7日(金)～12日(木)
全日本写真連盟高槻支部展
5月14日(金)～19日(木)
ひまわり会絵画展
5月21日(金)～26日(木)
カップーきりえ展
5月28日(金)～6月2日(木)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき
讃水会水彩画展
5月6日(木)～11日(火)
アミカル日吉絵画展
5月13日(木)～18日(火)
彩風水彩画展
5月20日(木)～25日(火)
楽祭とが逸水彩J2教室展
5月27日(木)～6月1日(火)

けやきの森市民大学 阿武山地震観測所提携講座



どんな地震が起こるのか? そのときどう行動するか?

日程・内容・講師…6月1日(火)=近畿地方の地震活動(同所教授・飯尾能久さん)▷8日(火)=六甲～淡路島断層帯と兵庫県南部地震(飯尾能久さん)▷15日(火)=有馬～高槻断層帯と大阪府北部の地震(飯尾能久さん)▷22日(火)=南海トラフ地震の「臨時情報」(同所教授・矢守克也さん)。いずれも午後2時～3時30分
会場…生涯学習センター3階研修室
定員…30人(多数抽選)
受講料…2,500円
申込方法…5月1日(土)～10日(月)に直接または、はがきかファクスに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号を書いて、〒569・8501(住所不要)生涯学習センター(☎674・7700、FAX674・7704)へ

歴史

歴史さんぽ いこいの安満を歩こう

5月19日(火)午前10時警手公民館集合、正午解散予定。講師は市文化財スタッフの会。申込順20人。無料。申し込みは5月6日(木)から電話か直接、同館(☎685・2110)へ。

高槻の自然と歴史を訪ねて 三好山を歩く

5月25日(火)午前10時市営バス停「上の口」集合、正午摂津峡桜広場解散予定。講師は三好芥川城の会・佐伯一義さん。申込順15人。無料。申し込みは5月6日(木)から電話か直接、北清水公民館(☎687・3190)へ。

ハニワづくりと スケッチめり絵大会

5月29日(土)午前10時～午後4時(受け付けは3時まで)にハニワ工場公園(上土室一)で。ハニワづくりは300円マスケッチ・めり絵は無料。当日直接、会場へ。

講座教室

入場制限あり。材料がなくなり次第終了。埋蔵文化財調査センター(☎694・7562)。

自然と本と博物館 魅惑のコケの世界

5月15日(土)午後1時30分～3時30分にあくあぴあ芥川で。講師は日本蘚苔類学会・藤井久子さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。申し込みは5月5日(祝)午前9時から電話で、同館(☎692・5041)へ。

生き物講座 高槻のホタルたち

5月22日(土)午後1時30分～3時30分にあくあぴあ芥川で。講師は大阪市立自然史博物館・藤江隼平さん。対象は小学生以上(小学生は保護者同伴)。

共に生き 共にくらす社会とは

5月26日(火)午前10時～正午に富田公民館で。講師は市人権まちづくり協会・岩崎律雄さん。申し込みは5月6日(木)から電話か直接または、ファクスに、講座名、町名、氏名、年代、電話番号、住所を書いて、同館(☎693・1671、FAX692・6621)へ。手話通訳あり。

日本のむかし話から 読み取れる、人々の心持ち

5月26日(火)午前10時～正午に如是公民館で。講師は市人権まちづくり協会・檀上富雄さん。申し込みは5月14日(金)。申し込みは5月6日(木)から電話か直接または、ファクスに、住所、氏名、年齢、性別、保育の有無、電話・ファクス番号を書いて、同館(☎6993・1866)へ。

5/22(土)～6/13(日) しろあと歴史館コレクション展 屏風、古曾部焼、甲冑など



市民から寄贈された文化財のコレクションの中から、屏風や甲冑、古曾部焼、郷土玩具などを展示します。
日程…5月22日(土)～6月13日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時30分まで) ※無料
休館日…月曜日、祝日の翌平日
会場・問合先…同館(☎673・3987)

甲種防火管理新規講習

5月27日(木)28日(金)の午前10時～午後5時5分(28日は3時40分まで)に市消防本部で。申し込み50人。3800円。申し込みは5月10日(月)～14日(金)に所定の申込書を持って直接、消防本部予防課(☎674・7985)へ。申込書は同課、中消防署、北消防署、消防本部ホームページで配布。

消費者月間講座 片付けから始める生前整理

5月28日(金)午後2時～3時30分にクロスパル高槻で。講師は生前整理アドバイザー認定指導員・中川智子さん。申し込みは5月19日(水)～24日(月)の午前10時～午後5時(入館は4時30分まで) ※無料。申し込みは5月6日(木)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内 ☎685・3725)へ。

女性が社会参画するための エンパワーメント講座

5月29日(土)、6月5日(土)、12日(土)、19日(土)、7月4日(日)、17日(土)の午前10時～正午にクロスパル高槻で。講師は女性と子どものエンパワーメント関西・田上時子さんほか。対象は女性。申し込みは5月19日(水)～24日(月)の午前10時～午後5時(入館は4時30分まで) ※無料。申し込みは5月6日(木)から電話か直接、男女共同参画センター(クロスパル高槻内 ☎685・3725)へ。

好きを仕事に 女性のための
プチ起業セミナー

6月4日(金)・11日(金)・18日(金)の午後2時〜4時にクロス
パル高槻で。講師はキャリア
コンサルタント・植田香代子
さん。対象は女性。申込順12
人。無料。保育あり(未就学
児、5人。申込期限は5月25
日(火))。申し込みは5月3日
朝から電話か直接、男女共同
参画センター(クロスパル高
槻内) ☎685・3725)へ。

心の豊かさを求めて
障がいのある娘との歩み

6月5日(土)午後2時〜4時
に生涯学習センター2階多
目的ホールで。講師は元NHK
アナウンサー・住田功一
さん。申込順150人。無料。
保育あり(3歳〜就学前、5
人。電話で申し込み)。申し
込みは5月6日(木)〜31日(月)
に電話か直接または、ファクス
に、住所、氏名、電話番号を
書いて、市人権まちづくり協
会(☎647・7825、
FAX647・7233)へ。手
話通訳・要約筆記あり。

危険予知トレーニング

6月6日(日)午前10時〜正午
に市民会館南側会議室で。講
師は府青少年活動財団・前垣
益己さん。対象は子どもの育
成・指導に関わる人など。申
込順40人。無料。申し込みは
5月13日(木)〜6月3日(木)に電
子申込み電話か直接または、
ファクスに、氏名(ふりが
な)、人数、電話番号を書
いて、地域教育青少年課(☎
674・7654、FAX674・
7645)へ。



応急手当講習会
普通救命講習Ⅰ

6月19日(土)午前9時30分〜
午後0時30分に市消防本部
で。対象は中学生以上。申込
順30人。無料。申し込みは5
月19日(木)〜6月12日(土)に電子
申込み直接、最寄りの消防署

特定健診、がん検診などの集団健(検)診日程

※特定健診、がん検診、ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検査、歯科健康診査は、市内の指定医療機関でも個別受診できます。集団健(検)診は、混雑が予想される
ので、個別受診をお勧めします。受診時は、マスクを必ず着用。発熱時、体調不良時は受診不可

問合せ先…健康づくり推進課(〒569-0052 城東町5番1号 保健センター ☎674-8800)

健診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
市国保被保険者の特定健診 今年度40〜74歳(75歳の誕生日前日までの市国保被保険者、無料)	5/21(金)=女 瀬川南コミュニティ センター▷22(土)=三箇牧小学校 ▷26(水)・29(土)、6/2(水)=保健セン ター▷4(金)=三箇牧公民館▷7(月)= 真上公民館▷11(金)=五領公民館 ※いずれも午前9時30分〜11時。 骨の健康度測定は5/22・26・ 29、6/2だけ	特定健診受診券・国保保険 証を持って直接、会場へ
まとめて健診 市国保被保険者の特定健診の検査項目、胃(バリウム検査)・肺・大腸 がん検診 ※全項目必須(胃がんは選択可) 今年度40〜74歳(75歳の誕生日前日までの市国保被保険者、無料) ※胃がんは50歳以上(偶数年齢または奇数年齢で令和2年4月1日 以降未受診者、同一年齢での受診は1回) ※肺がん、大腸がんは40歳以上	6/5(土)・14(月)の午前=保健センター、 申込順各90人	5/7(金)から電話か直接、同 課へ
オプション項目 (上記「特定健診」と「ま とめて健診」の会場で 同時に受診できます)	<ul style="list-style-type: none"> ●ピロリ菌検査(単独受診不可) 今年度40〜49歳(50歳の誕生日前日までの)市民で 過去に受診・除菌歴のない人、500円☆ ※30〜39歳 の市民は指定医療機関で単独受診可、500円☆ ●前立腺検査(単独受診不可) 50〜89歳の男性で一定の条件に該当する市 民、無料 ※条件については同課へお問い合わせください ●肺がん検診(特定健診の会場は単独受診可) 40歳以上の市民、無料 ●肝炎ウイルス検査(単独受診不可) 今年度40歳以上で一定の条件に該当する市 民、B・C型各500円☆ ※条件については同課へお問い合わせください ●骨の健康度測定(特定健診の会場だけ単独受診可) 40歳以上の市民、500円☆ 	

検診名・対象・費用	日程・会場・定員	予約方法など
子宮頸・乳・大腸がん検診 子宮頸・乳がん検診を令和2年4月1日以降未受診の女性市民。 子宮頸がん=20歳以上▷乳がん=30歳以上▷大腸がん=40歳以 上。いずれも無料 ※大腸がんだけの受診不可	6/12(土)・21(月)・22(火)の午後=保健 センター、申込順各90人 ※6/21・22は保育あり(未就学児、 各20人。予約時に申し込み)	5/7(金)から電子申込み または、電話か直接、同課へ
健康相談会(相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師) 誰でも可、無料	6/18(金)午後2時〜3時30分=保健 センター	電話か直接、同課へ
歯科健康診査 18歳以上または、妊産婦の市民。無料	6/18(金)午後2時〜3時30分=保健 センター、20人	

☆は受診料無料制度あり。対象は各健(検)診対象者のうち、70歳以上の市民▷65〜69歳で一定の障がいがあり、高齢者の医療
の確保に関する法律による被保険者証を持つ市民▷生活保護世帯・市民税非課税世帯の市民(要事前申請)
※市国保加入者以外の市民の特定健診は加入する健康保険組合などにお問い合わせください
※定員の記載がないものは、定員なし。特に記載のないものは受診当日の年齢 ※状況により変更となる場合あり



電
子
申
込
検
診

へ。中消防署(☎674・
7994)。

関西大学公開講座 自動車
衝突から命を守る技術

6月19日(土)午後1時〜4時
に同大学高槻ミューズキャン
パス(白梅町)で。申込順65
人。500円。申し込みは
5月13日(木)〜6月18日(金)に
電話で、同キャンパス(☎
684・4000)平日午前
10時〜午後4時)へ。



ギャンブル等依存症の
悩みはご相談を

ギャンブル等依存症は、ギ
ャンブルなどにのめりこみ、
日常生活に支障が生じている
状態のことです。本人の意思
や性格は関係なく、誰でも依
存症になる可能性があります。
しかし精神科医療機関や

自助グループなどの支援で、
ギャンブルなどに頼らない生
活に戻ることが出来ます。依
存症に悩んでいる人は、次の
相談窓口をご利用ください。

6月19日(土)午後1時〜4時
に同大学高槻ミューズキャン
パス(白梅町)で。申込順65
人。500円。申し込みは
5月13日(木)〜6月18日(金)に
電話で、同キャンパス(☎
684・4000)平日午前
10時〜午後4時)へ。

健康教室

6月23日(水)・30日(水)、7月6
日(火)・14日(水)の午前10時〜11
時30分(23日は正午まで、14
日は午後2時〜3時30分)に
保健センターで。講師は管理
栄養士ほか。対象はおおむね
40〜74歳で運動制限のない市
民。申込順25人。無料。申し込
みは5月7日(金)から電話また
は、ファクスに、教室名、住所、
氏名(ふりがな)、生年月日、電
話番号を書いて、健康づくり
推進課(☎674・8800、
FAX674・1551)へ。



健康コラム シリーズ61

がん検診で早期発見 ぜひ受診を

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、市
のがん検診受診者数が例年に比べ減少しました。

がん検診の受診者が減り、早期発見できる診断数
が減ると、がんを患っていることに気づかないまま、
治療につながらない人が増加します。その結果、よ
り悪化した状態でがんが見つかることになり、その
ときには治療法も生存できる期間も限られてしま
います。

多くのがんは早期発見・治療することで治癒が期
待できます。自覚症状がない段階でもがんを発見で
けるのが検診です。定期的に検診を受診しましょう。

医療機関などでは感染対策を徹底

医療機関や検診会場では「密」の回避、体調確認、
消毒など、感染対策を徹底しています。がん検診を
控えている人や定期検診を遅らせている人は、た
めらわず検診を受けましょう。

集団の検診日程は、右ページをご確認ください。
市内の指定医療機関でも個別に受診できます。

また、明らかな症状がある人は、身体の状態に応
じた検査や治療が必要になります。検診ではなく、
専門医の診察を受けるようにしてください。

(健康づくり推進課)

ナッシンググナウキャンペーン〜講演会など

5月15日(土)午後1時〜4時にグランフロント大阪(大阪市北区)で。無料。詳しくは市ホームページへ。府看護協会(☎06・6947・6900)。



障がい者スポーツ講習会
サウンドテーブルテニス

5月17日(月)午後7時〜8時30分に総合スポーツセンターで。対象は小学生以上で障がい者スポーツに興味がある人。無料。申し込みは当日午後5時まで電話または、ファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646、FAX674・7409)へ。

スポーツ現場での応急処置
外傷および心肺蘇生

5月12日(水)午後7時〜8時30分に総合スポーツセンターで。講師はフィットネス21事業団。対象は16歳以上。申込順30人。無料。申し込みは5月6日(木)〜12日(水)午後5時に電話または、ファクスに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646、FAX674・7409)へ。

コアで体幹美BODY
ピラティス

6月14日・21日・28日、7月5日の月曜日午前10時45分〜11時45分に総合スポーツセンターで。講師は森本明美さん。対象は18〜59歳。30人(多数抽選)。無料。申し込みは5月24日(月)必着までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。

総合スポーツセンター・
古曽部防災公園体育館の
個人利用

各施設に個人利用日を設定しています。大人200円、小・中学生100円。詳しくは市ホームページまたは、各施設へ。総合スポーツセンター(☎677・8200)、古曽部防災公園体育館(☎81・0031)。
市民ハイキング
市ハイキング協議会(☎671・3761) 植畑、午後6時〜9時。
上牧駅前〜若山登山コース
5月23日(日)午前9時30分阪急

上牧駅前広場集合、午後3時30分阪急高槻市駅北側広場解散予定。約11キロ。一般向き。無料。当日直接、集合場所へ

島本駅前〜長岡公園コース
6月20日(日)午前9時30分JR島本駅前広場集合、午後3時30分阪急長岡天神駅解散予定。約11キロ。一般向き。無料。当日直接、集合場所へ
醒ヶ井〜伊吹山登山コース
8月9日(休)午前9時JR高槻駅南側人工芝集合、午後9時30分解散予定。約3キロ。一般向き。申込順66人。8000円。申し込みは5月3日(祝)〜7月11日(日)に電話で、同協議会へ

関西大学たかつきアイスアリーナ
市民開放デー

スケート教室

関西大学たかつきアイスアリーナでスケート教室が開催されます。指導は同大学アイススケート部員、アイスホッケー部員。

日時…5月30日(日)午前10時〜正午

会場…同アリーナ(霊仙寺町二)

※車での来場不可

対象…市内在住の小学3〜6年生(保護者同伴、滑走は児童だけ)

定員…50人(多数抽選)

費用…500円(スケート靴持参は無料)

申込方法…5月12日(水)までに電子申込で、みらい創生室(☎674・7392)へ

各スポーツ連盟・団・協会が開催する大会

各大会の参加費などの詳細は、市ホームページをご確認ください

問合せ先…市スポーツ団体協議会(野見町☎673・7140)

大会名	日程	会場	対象・申込方法など
弓道競射会	5/9(日)9:30〜16:30	A	弓道場利用許可証取得者。当日9:00〜9:30に直接、会場へ
ゴルフ ・ グラウンド	月例杯交歓大会	B	申込期限は5/24(月)必着 ☆
	市民交歓大会		当日12:30〜12:45に直接、会場へ ☆
	市民研修会		
ソフトテニスレディース大会(団体戦)	6/2(水)9:00〜18:00	C	5/28(金)18:00〜19:00に直接、同協議会へ
ボウ ・ フルト	壮年大会	D ほか	6/5(土)13:00〜13:30に直接、同協議会へ
	男女市教育委員会杯大会		6/5(土)・6(日)の13:00〜16:00に直接、同協議会へ
新人ダブルス ・ テニス大会	男子	E	5/14(金)18:00〜19:00に参加料を持って直接、同協議会へ。またはテニス連盟ホームページへ ☆
	レディース		6/20(日)9:00〜19:00
バレー ・ ボール	会長杯ソフトバレーボール大会	F	5/15(土)13:30〜14:30に直接、古曽部防災公園体育館へ
	連盟杯6人制大会	A	6/7(月)19:30〜20:30に直接、市民会館南側会議室へ ☆
	ママさんシニア9人制大会	F	6/1(火)19:00〜20:00に直接、同協議会へ
	市長杯小学生6人制大会	A	6/7(月)19:30〜20:30に直接、市民会館南側会議室へ ☆
	ソフトバレーボール ・ エンジョイフェスティバル		6/8(火)19:00〜20:00に直接、同協議会へ
陸上競技記録会	6/6(日)9:00〜12:00	G	当日8:00〜8:45に直接、会場へ

【会場】A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=郡家テニスコート、D=南大樋運動広場、E=総合スポーツセンターテニスコート、F=古曽部防災公園体育館、G=陸上競技場

☆は詳しくは募集要項参照。募集要項は文化スポーツ振興課、市ホームページ、同協議会で配布

小学生以下
対象

子どもスポーツ体験

合同スポーツ体験教室

スポーツが好きな人はもちろん、苦手な人も経験の有無を問わず、体験できます。スポーツの楽しさに触れてみましょう。

日時…5月23日(日)午前10時〜午後3時 ※無料

会場…総合スポーツセンター

対象…小学生と保護者

定員…申込順300人

申込方法…5月6日(木)から市

スポーツ団体協議会ホーム

ページから申し込み

問合せ…市スポーツ団体協議会

(☎673・7140)



同協議会ホームページは市ホームページ(左QRコード)からリンクしています

音楽に合わせて体を動かす

わくわく親子リズム

日程・会場…6月5日(土)=総合体育館▷27日(日)=古曽部防災公園体育館。いずれも午前10時〜正午 ※無料

講師…市スポーツ推進委員

対象…小学生以下と家族

定員…申込順各150人

申込方法…5月6日(木)から電話か直接または、はがきかファクスに、参加日、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を書いて、〒569・8501(住所不要)文化スポーツ振興課(☎674・7649、FAX674・8836)へ

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(4月15日現在)

<申込時の注意>

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(4月15日現在)

●はがきでの申し込みは、31ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可

催し

講座

健康

スポーツ

募集・求人

高齢者



募集

関西大学高槻ミューズ キャンパス教室利用者

サークル活動の会議や研修などに利用できる同キャンパス西館の教室4部屋。申し込みは市ホームページ内専用ページから。今年度前期分の使用可能日時や使用料などの詳細は、5月下旬から市ホームページに掲載。みらい創生室
(☎674・7392)。



園芸アドバイザーを派遣 花壇の手入れを行う団体

市内の公共スペース(公園、学校、道路)の花壇で緑化活動を行う団体に、花壇手入れや植物の植え替えなどの指導を行う園芸アドバイザーを派遣。対象は自治会やPTA、市民ボランティア団体。応募は5月10日(月)～来年2月28日(月)に電話か直接、市緑花推進連絡会(農林緑政課内 ☎674・7512)へ。



市美術展覧会協賛店舗 カフェ・ベーカリーなど

9月15日(水)～19日(日)に開催する市美術展のPRに協力できる飲食店。資格は次の全てを満たすこと。市内に店舗がある▽市美術展のポスター掲示、チラシの配布などを積極的に
行える▽市美術展チラシに割引

訪問型子育て支援 有償ボランティア

受講後、未就学児のいる家庭を訪問し傾聴するなどのボランティアを行う(有償)。資格は保育士、助産師、看護師、保健師のいずれかの資格を持ち、次の研修に参加できる人。申込順20人。応募は5月6日(木)～31日(月)に電話で、照治福祉会(☎684・1222)へ。

研修日程 6月8日～7月20日の火曜日午前10時～午後2時に子育て総合支援センターで。全6回。無料。



小寺池図書館

朗読・音訳技術講座受講生

受講後、市立図書館で朗読や音訳のボランティアとして活動。6月25日～来年3月4日の金曜日午後2時～4時に小寺池図書館で。全17回。講師は日本ライイトハウス。資格

フリーポイントが掲載できる▽割引実施件数の報告ができるなど。応募は5月3日(祝)～31日(月)(消印有効)までに所定の用紙を直接または、郵送かファクスで、高槻現代劇場(☎671・9999)へ。所定の用紙などは同劇場などで配布。

市少年少女合唱団の団員

毎週日曜日午前9時～正午に高槻現代劇場などで活動。イベント出演、合宿などあり。資格は小学生～高校生。入団費2000円、月会費3000円。応募は随時電話で、文化スポーツ振興課(☎674・7414)へ。

健康づくりにジャンプ 出演団体

9月5日(日)に開催される「市民の健康・食育フェア」で体操やダンスなどの演技を発表。資格は市内の団体。10組(多数抽選)。応募は5月14日(金)(必着)までに電話かはがきに、種目、団体名、人数、代表者住所・氏名、電話番号を書いて、〒569・0065城西町4番6号市健康

は市内在住のパソコンの基本操作ができる人。申込順20人。無料。申し込みは5月12日(水)～21日(金)に電話で、同館(☎696・2880)へ。

地域密着型サービス等 事業者

市高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス等事業者を募集。高槻西圏域で3事業併設。小規模な養護老人ホーム▽地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護▽認知症対応型共同生活介護。応募期間は7月5日(月)～9日(金)。募集要項は市ホームページで配布。生活福祉総務課(☎674・7177)。

市勤労者互助会会員

結婚や出産、死亡、傷病などの共済金給付、福利厚生事業などを行う互助組織への加入。資格は市内事業所・商店などの従業員・パート、事業主。市外勤務の市民は個人加入も可。1人月額600円。申し込みは直接、同会事務局(産業振興課内 ☎674・7469)へ。

づくり推進協議会(☎674・7684)へ。



求人

会計年度任用職員

キャンプ場管理指導員 夏期短期(月額)

7・8月のうち週4日、午前8時45分～午後5時(勤務時間帯の変更、宿泊あり)に摂津峡青少年キャンプ場で勤務。1人。資格は普通自動車免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人(高校生不可)。月額15万3109円(宿泊は4400円加算)。試験日は5月29日(土)。応募は5月6日(木)～13日(水)(必着)に申込書を郵送または、17日(月)までに直接、地域教育青少年課(☎674・7654)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。

市民フェスタ 高槻まつり

まつりを盛り上げる出演者など募集

8月7日(土)・8日(日)に開催される「市民フェスタ高槻まつり」の標語、司会者アシスタント、おどり連などの出演者を募集します。

- ①**標語**
市民のまつりにふさわしく、未発表のもの。1人3作品まで
- ②**ポスター原画**
規格はA2判(縦59.4cm×横42cm)のカラー・白黒作品(「市民フェスタ高槻まつり」の文字は入れない。写真・イラスト可)。素材集など他人が制作したもの利用は不可。採用されたデザインの著作権は主催者に帰属
- ③**司会者アシスタント**
資格は18歳以上
- ④**高槻音頭おどり連**
地域や職場、サークルなどで組織する高槻音頭おどりチーム
- ⑤**ちびっこみこし**
小学生以下のグループによる手作りみこしのパレード
- ⑥**パレード隊**
歩行パレードを中心とした独創的な演技チーム
- ⑦**高槻ウェーブ**
高槻ウェーブの曲に合わせて自由に踊るチーム
- ⑧**ステージ出演者**
市内を中心に活動する演技チーム
- ⑨**ボランティアスタッフ**
15歳以上(中学生不可)

応募方法

①～⑧=5月31日(月)⑨7月16日(金)(必着)までに直接または、郵送かファクスに、応募内容、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて、〒569・0077野見町2番33号高槻まつり振興会事務局(☎674・7375、FAX674・7376)へ。

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

問合せ…市スポーツ団体協議会(野見町 ☎673・7140)

教室名	日程	会場	対象・申込方法など
弓道 夏季講習会	5/15(土)9:30～16:30	A	弓道場利用許可証取得者 800円 当日9:00～9:30に直接、会場へ
剣道 日本剣道形講習会	6/6(日)14:00～17:30		高校生以上 500円
バレーボール ママさん9人制 審判講習会	5/15(土)9:00～12:00、13:00～15:00		先着各40人 各200円 当日直接、会場へ
バレーボール ソフトバレーボール 審判講習会	5/15(土)13:00～17:00	B	先着50人 200円
ペタンク 教室	5/17(月)13:00～15:30	C	無料 電話で、ペタンク協会(☎693・1459=水谷)へ
陸上 高槻小学生陸上教室	5/8(土)、6/5(土) 9:00～10:30	D	小学生 入会金=3,000円、 月会費=1,500円(体験は無料) 電話で、陸上競技連盟(☎688・3434=前川)へ

【会場】A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=史跡嶋上郡衙跡西仮設広場(郡家新町)、D=陸上競技場

からだあそび

5月27日(木)午前10時40分～11時10分、午前11時30分～正午にぴーかぶー(郡家新町)で。講師は磯田眞祈子さん。対象は一人歩きが安定したころ(おおむね1歳6カ月)～就学前の幼児と保護者。申込順各6組。無料。申し込みは5月6日(木)から電話か直接、同広場(☎682・0677)へ。

春日子育て支援センター 親子教室(ひよこグループ)

5月27日～6月24日の木曜日▶5月28日～6月25日の金曜日午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む令和2年4月2日～3年1月1日生まれの乳幼児と保護者。申込順各3組。無料。申し込みは5月6日(木)から電話か直接、同センター(☎673・5211)へ。

子育て総合支援センターの講座

講座名	日程	対象	申込方法など
サーキット遊びを楽しもう お父さんも一緒に	5/15(土)	10:00～10:50	2歳～就学前の幼児と保護者 20組(多数抽選)。無料★
うたべビーマッサージを楽しもう	5/17(月)	①10:00～10:30 ②10:40～11:10	①0歳の乳児と保護者 ②1・2歳の幼児と保護者 各20組(多数抽選)。無料★
赤ちゃんのお口のケア	5/24(月)	10:00～10:45、 11:00～11:45	0歳の乳児と保護者 各15組(多数抽選)。無料★
トイレトレーニングについて	5/31(月)	10:30～11:30	20組(多数抽選)。無料★
親子の絆づくりプログラム BPプログラム	6/9～30の 水曜日	13:30～15:30	2～5カ月の乳児(第1子)と母親 申込順20組。1,000円。 申し込みは5/10(月)から 電話か直接、同センターへ
リトミックを楽しもう	6/4(金)	10:00～10:30、 10:40～11:10	1歳6カ月～就学前の幼児 と保護者 各20組(多数抽選)。無料★
小児看護の基礎知識	5/12(木)	10:00～12:00	未就学児の保護者、子育て 支援に関心のある人 各30人(多数抽選)。 保育あり(1歳～就学前、 各10人)。無料★
発達視点から子どもの行動・ 接し方を考える	5/26(木)		

★の申込方法…5/1(土)～5(祝)に電子申込または、5/1(土)9:00～17:00に電話で、同センターへ



食育～五感を育む 自然に寄り添う食べ物

5月26日(水)午前10時30分～11時30分に庄所子育てすくすくセンターで。講師は調理師・小山千郁さん。対象は未就学児と保護者。申込順10組。無料。申し込みは5月12日(水)から電話か直接、同センター(☎674・3080)へ。

子育て講座 運動あそび

5月19日(水)午前11時15分～正午に津之江さくら子育て支援センターで。講師はこどもの運動環境研究所・八木隆行さん。対象は一人歩きが安定したころ～就学前の幼児と保護者。申込順7組。無料。申し込みは5月6日(木)から電話か直接、同センター(☎668・1211)へ。



会場・問合先…同センター(☎686・3030)

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(4月15日現在)

●はがきでの申し込みは、31ページ上部参照 ●「電子申込」は、市ホームページの「簡易電子申込」から手続き可

学校給食調理員 (月額)

7月から月々金曜日の午前8時30分～午後3時15分に市立小・中学校で勤務。8人。月額13万7580円。試験日は5月23日(日)。応募は5月6日(木)～17日(月)(消印有効)に申込書を郵送または、19日(水)までに直接、教育総務課(☎674・7612)へ。募集要項は同課、市ホームページで配布。



学童保育臨時指導員 (時間給)

月々金曜日の午後1時45分～6時(延長保育時は7時まで)。学校休業期間は午前8時30分から、土曜日午前8時30分～午後5時のうち、週3・4日程度、市立学童保育室で勤務。時間給1005円。応募は随時直接、子ども育成課(☎674・7656)へ。申込書は同課、市ホームページで配布。

その他

市社会福祉協議会職員 (常勤)

8月から月々金曜日の午前8時45分～午後5時15分に同協議会で勤務。1人。資格は昭和37年8月2日以降生まれで、社会福祉士または、精神保健福祉士の資格を持つ人。月額18万2200円。試験日は6月6日(日)。応募は5月6日(木)～20日(水)(必着)に所定の申込用紙を直接または、郵送で、同協議会(城西町☎674・7496)へ。募集要項は同協議会、同協議会ホームページで配布。



背中すっきり。リハビリ

6月14日(月)・21日(月)・28日(月)

(月)、7月5日(月)の午前9時30分～10時30分に総合スポーツセンターで。講師は森本明美さん。対象は60歳以上。30人(多数抽選)。無料。申し込みは5月24日(月)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒569・0067 桃園町1番1号みどりスポーツ振興事業団(☎661・0646)へ。



すこやかエイジング 1日体験講座(初級)

いずれも講師は健康運動指導士ほか。対象は60歳以上の市民。先着順、当日直接、会場へ。無料。長寿介護課(☎674・7881)へ。

実施会場(午後2時～3時30分) 5月6日(木)富田老人福祉センター(20人)▽11日(木)郡家老人福祉センター(30人)▽13日(木)芝生老人福祉センター(25人)▽25日(木)高槻センター街ビル(高槻町、16人)▽27日(木)市役所本館6階大集会室(30人)

すこやかエイジング連続講座(中級)認知症予防など 6月2日・9日・16日、7月14日、8月25日の水曜日午後2時～3時30分に市民会館南側会議室で。講師は歯科医師ほか。対象はおおむね65歳以上の市民。申込順20人。無料。申し込みは5月6日(木)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。



すこやかエイジング講座(上級)高齢期の口腔ケア

5月25日(木)午後2時～3時30分に市役所本館6階大集会室で。講師は歯科衛生士ほか。対象はおおむね65歳以上の市民。申込順20人。無料。申し込みは5月7日(金)から電話で、長寿介護課(☎674・7881)へ。

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

今号に掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(4月15日現在)

●「求人」について、会計年度任用職員は会計年度ごとの任用となります

5月の
予定



地域に開く保育

- 高槻認定こども園 (☎648・3116)
12日(水)・19日(水)・26日(水)=園庭開放(26日は身体測定も)
- 五領認定こども園 (☎668・3855)
11日(水)・18日(水)・25日(水)=園庭開放
- 磐手保育所 (☎683・8188)
6日(水)・13日(水)・20日(水)=園庭開放
▷25日(水)=歌とおはなし、身体計測
- 高槻幼稚園 (☎675・5050)
17日(水)=あそぼう会、園庭開放
- 富田幼稚園 (☎696・2407)
21日(金)=あそぼう会、園庭開放

いずれも無料。時間は保育所=午前10時から、幼稚園・認定こども園=午前10時30分から。要予約。参加希望者は開催日の1週間前の午前10時から電話で、各施設へ。

市ホームページでも
子育て情報をチェック!

市ホームページ「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載。スマートフォンでも利用できます(右QRコード)。



公民館のおはなし会
5月の予定

- いずれも無料。当日直接、会場へ。
- 真上公民館 (☎683・2509)
6日(水)・10日(水)・20日(水)・24日(水)の午前11時から
 - 南大冠公民館 (☎673・1477)
18日(水)午前10時から
 - 三箇牧公民館 (☎677・0965)
24日(水)午前10時から
 - 五領公民館 (☎669・6169)
6日(水)・20日(水)の午前10時から
 - 磐手公民館 (☎685・2110)
10日(水)・17日(水)・24日(水)の午前10時45分から
 - 日吉台公民館 (☎688・6636)
19日(水)午前11時20分から、11時50分から
 - 如是公民館 (☎693・1866)
19日(水)午前10時45分から
 - 城内公民館 (☎671・4644)
27日(水)午前11時から
 - 北清水公民館 (☎687・3190)
28日(金)午前10時から

生活リズムを整えよう
楽しいベビーマッサージ

6月9日(水)午前10時~10時30分、午前10時45分~11時15分に春日青少年交流センターで。講師はベビーマッサージ講師・石垣里美さん。対象は0歳の乳児と保護者。申込順各7組。無料。申し込みは5月6日(水)から電話か直接、春日子育て支援センター (☎673・5211)へ。

子どもの歯を
ケアしましょう

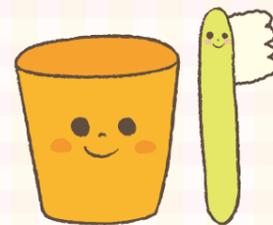
6月21日(水)午前10時30分~11時30分に春日青少年交流センターで。講師は歯科衛生士・渡部祐子さん。対象は0歳の乳児と保護者。申込順10組。無料。申し込みは5月6日(水)から電話か直接、春日子育て支援センター (☎673・5211)へ。

親子でふれあいリトミック

6月22日(水)午前10時~11時30分に阿武山公民館で。対象は0~1歳の乳幼児と保護者。15組(多数抽選)。300円。申し込みは5月21日(金)(消印有効)までに往復はがきに、催し名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1045阿武野二丁目2番1号阿武山たつの子育て支援センター (☎692・0313)へ。

津之江さくら子育て
支援センター 親子教室

- いずれも午前10時15分~11時15分に同センターで。各全5回。各10組(多数抽選)。1,000円。申し込みは5月6日(水)~21日(金)(必着)に直接または、往復はがきに、教室名・希望コース、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0822津之江町一丁目37番9号津之江さくら子育て支援センター (☎668・1211)へ。
- さくらサークル 6月8日~7月13日の火曜日。対象は4カ月~就学前の乳幼児と保護者
 - わんぱく2歳児 6月10日~7月15日の木曜日。対象は平成30年4月2日~31年4月1日生まれの幼児と保護者
 - わんぱく1歳児 6月11日~7月16日の金曜日。対象は平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの幼児と保護者



楽ちんだって楽しいおんぶ

5月28日(金)午前10時~正午、午後1時~3時にぱれっとひろば(大蔵司二)で。講師はだっことおんぶの研究所・山田今日子さん。対象は0~3歳の乳幼児と保護者。申込順各5組。無料。申し込みは5月6日(水)から電話で、同広場 (☎687・3565)へ。



富田子育て支援センター
親子教室 (ぺんぎんクラブ)

6月7~28日の月曜日▷6月8~29日の火曜日午前10時~11時に同センターで。各全4回。対象は芥川より西に住む平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの幼児と保護者。各5組(多数抽選)。無料。申し込みは5月10日(月)(消印有効)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・生年月日、電話番号を書いて、〒569・0814富田町二丁目5番1号富田子育て支援センター (☎694・9177)へ。

聖ヶ丘子育て支援センター
親子教室 (ライオンクラブ)

5月27日(水)、5月31日~6月21日の月曜日▷5月25日~6月22日の火曜日午前9時30分~11時に同センターで。各全5回。対象は芥川より東に住む平成30年4月2日~31年4月1日生まれの幼児と保護者。各5組(多数抽選)。無料。申し込みは5月13日(水)(必着)までに往復はがきに、教室名、住所、氏名、子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日、電話番号を書いて、〒569・1025芝谷町19番7号聖ヶ丘子育て支援センター (☎689・8721)へ。

子どもの歯のお話

6月4日(水)午後1時~2時に聖ヶ丘子育て支援センターで。講師は歯科医師。対象は0~3歳の未就園児と保護者。申込順10組。無料。申し込みは5月20日(水)午後1時から電話で、同センター (☎689・8721)へ。

子ども保健センター主催講座

会場・問合先...同センター (高槻子ども未来館内☎648・3272)

講座名	日程	対象	申込方法など
きらきら歯みがき教室 (歯の健診など)	6/10(水) 10:00~11:00、 10:30~11:30	2歳6カ月~3歳未満の幼児と保護者	申込順各20組。無料。申し込みは5/10(水)から電話で、同センターへ

相談名	内容	日程	会場・問合せ先		
児童家庭相談 (面接は要予約)	0～18歳未満の子育てへの不安やストレスなどの相談(電話、面接)	月～金曜日9:00～17:15	児童家庭相談事務所(子育て総合支援センター内☎686・5431)		
ひとり親(家庭) 自立支援相談(要予約)	自立支援員によるひとり親(家庭)や寡婦の生活上の問題や自立のための相談、離婚前の相談	月～金曜日9:00～17:15	総合センター7階 子ども育成課(☎674・7831)		
妊娠・出産・育児の総合 相談	妊娠・出産・子育てに関する相談(面接、電話)	月～金曜日	子ども保健センター(八丁畷町☎648・3272) 西部地域保健センター(富田町二☎696・9460)		
人権相談(人権110番)	人権に関する相談。電話相談(☎674・7110)も可	月～金曜日	市役所本館5階 人権・男女共同参画課(☎674・7575)		
人権特設相談	市内の人権擁護委員による人権相談。電話相談(☎685・3748)も可	第2土曜日(祝日も実施) 14:00～16:00	クロスパル高槻4階男女共同参画センター 人権・男女共同参画課(☎674・7575)		
障がい者法律相談 (要予約)	障がい者手帳などを持つ人を対象にした法律相談(手話通訳あり)	第4木曜日13:30～16:30	障がい者福祉センター (☎672・0267、FM661・3508)		
障がい者生活相談 (要予約)	障がい者手帳などを持つ人を対象にした生活全般に関する相談(手話通訳あり)	月～土曜日			
青少年相談 (面接は要予約)	小学生から大人まで、学校や進路、友だちや人間関係、家のこと、教育や子育てに関する不安や悩みの相談	電話相談	火～金曜日9:00～12:00	富田青少年交流センター(☎694・3100)	
		面接相談	火・木曜日14:00～16:00		
			第2・4金曜日14:00～17:00		春日青少年交流センター(☎676・7123)
面接教育相談(要予約)	子どもの教育上の課題や子どもの心理・ことばの発達などに関する相談	月～金曜日10:00～17:00	教育センター(☎675・0398)		
電話教育相談	子どもと保護者の不安など教育に関する相談	月～金曜日12:30～16:30	教育センター(☎673・0783)		
消費生活相談	消費生活に関する相談(契約に関するものや、インターネットトラブルなど)。電話相談(☎682・0999)も可	月～金曜日9:00～17:00	クロスパル高槻2階消費生活センター (☎682・0999)		
消費生活無料法律相談 (要予約)	弁護士による消費生活に関する法律相談(1人30分以内)	第2・4月曜日(祝日の場合は火曜日) 13:30～16:30			
女性相談	一般相談 (面談は要予約)	女性が日常生活で直面するさまざまな問題に関する悩み(1人50分程度)	面談	火・金曜日9:30～16:30 ※予約は☎674・7593または、直接、人権・男女共同参画課へ	人権・男女共同参画課(☎674・7575)
			電話相談 (☎674・7593)	火・金曜日9:30～16:30 ※受け付けは16:00まで	
	法律相談 (要予約)	女性弁護士による法律に関する相談(1人30分、同一案件1回限り)	第2・4木曜日13:30～16:30	クロスパル高槻4階男女共同参画センター(☎685・3725)	
配偶者からの暴力(DV)の相談 (面接は要予約)	配偶者(事実婚・元配偶者含む)、生活の本拠を共にする交際相手からの暴力に関する相談	月～金曜日 ※予約は☎674・7689へ	人権・男女共同参画課(☎674・7575)		
年金相談(要予約)	吹田年金事務所による年金の受給手続・受給額などに関する相談	第1木曜日(5月・来月1月は第2木曜日)10:00～16:00 ※各相談日の前々日(祝日の場合は前開庁日)から電話か市民課(①番窓口)で受け付け	総合センター12階相談コーナー 市民課(☎674・7073)		
医療相談 (面接は要予約)	医療に関する問い合わせや相談(電話・面接)(以下については一般的な対処方法の案内)医師の診断や検査内容の是非、医療機関とのトラブルの仲介、医療機関の評価、医療事故であるかどうかや責任の所在についての判断	月～金曜日	健康医療政策課(城東町☎661・9330)		
こころの健康相談	うつ病、統合失調症、依存症などのこころの不調に関する相談。必要時には、市嘱託の精神科医師など(予約制)が対応 ※現在治療中の治療内容については、主治医に相談を	月～金曜日	保健予防課(城東町☎661・9332)		
市社会福祉協議会	心配ごと相談	家庭や身の回りの心配ごとに関する相談	水曜日13:00～15:00	高槻阪急6階暮らしの総合相談センター (白梅町☎681・8719)	
	身近な福祉・暮らしの相談	高齢者や障がい者、その家族、子育て中の人などの日常生活の悩みや心配の相談	月曜日13:00～16:00		
	身近な福祉相談	子育てから介護に至るまでの福祉の相談	金曜日13:00～15:00 電話相談(☎681・8739)あり		
	ボランティア相談	ボランティアについての相談	火・木曜日13:00～16:00		

※いずれも相談者が多数の場合、受付締め切りを早めることがある。特に記載のないものは祝日と重なる場合は休み
※午前から午後にもたがる相談は12:00～13:00は休憩
※特に時間の記載のないものは、開庁・開館時間



労働・子育て・消費生活など 専門家に相談できます

日常生活で起きる問題を解決する糸口として、専門相談と一般相談を設置しています。専門相談では、法律に関わるような相談に対して、弁護士などの各種専門家が指導や助言を行います。相続や損害賠償、建築、登記、多重債務、消費生活、労働、子育て、教育、DV、人権、高齢者の生活、介護など多様な問題に対応しています。また、一般相談は、市政への市民のさまざまな声(意見や要望など)や日常生活での問題について、市民生活相談課が対応しています。相談はいつでも無料。不安や悩みがある人は、一人で抱え込まず、気軽にご利用ください。問合せ…市民生活相談課(☎674・7130)

相談名	内容	日程	会場・問合せ先	
行政相談	国や公庫・公団・事業団などの仕事に関する要望・意見や相談	木曜日13:00～15:00	総合センター12階相談コーナー 市民生活相談課(☎674・7130)	
行政書士による法務相談	官公庁へ提出する書類・契約書・許可申請書・遺言書などの作成に関する相談	偶数月の第1月曜日13:00～15:30		
法律相談(要予約) = 弁護士	契約・保証・貸借・相続・損害賠償・訴訟など法律上の問題(30分以内。1年度(4月～翌年3月)につき2回まで)	火・金曜日12:30～16:30 ※当日電話予約		
民事調停手続相談 = 調停委員	近隣関係・金銭貸借・交通事故の損害などの問題を訴訟前に話し合いで解決するための手続相談(離婚などの家事調停案件除く)	第3水曜日13:30～15:30		
税務相談(要予約) = 税理士	相続や贈与・不動産の売買に伴う税の申告など国税の相談(30分以内)	4月～来月1月の第1～4水曜日(8/11・18、12/22、来月1/5除く) 13:00～16:00 ※当日電話予約		
司法書士相談(要予約)	不動産の譲渡や相続などの登記・成年後見などの相談(25分以内)	第1～4水曜日 9:30～12:00 ※前日(祝日の場合は前開庁日)から電話予約		
測量相談 = 土地家屋調査士	分筆・新(増)築などの登記・測量・境界の相談	第4水曜日(祝日の場合は第2水曜日)		9:30～12:00 (受け付けは11:30まで)
建築相談 = 建築士	住宅の新(増)築など建築の相談(建築前相談可)			
不動産相談 = 宅地建物取引士	不動産全般の相談	6・9・12・来月3月の第2木曜日(祝日の場合は第3水曜日)		
住宅関連の法律相談(要予約) = 弁護士	土地建物明渡、境界紛争、地代・家賃紛争など住宅に関する法律上の問題(1回45分。同一案件1回限り)	第1水曜日(祝日の場合は第2水曜日)13:00～16:00 ※前月15日(土日祝の場合は翌開庁日)から相談日の前々日(祝日の場合は前開庁日)12:00までに電話か直接、住宅課(市役所本館5階)で受け付け		総合センター12階相談コーナー 住宅課(☎674・7525)
被爆者相談	原子爆弾被爆者の健康上の問題や関係法規に対する諸手続の相談	第2・4木曜日13:00～15:00	総合センター12階相談コーナー 福祉政策課(☎674・7162)	
労働相談(要予約)	勤労者・失業者・事業主などからのあらゆる労働問題の相談	昼間 = 第1・3・5火曜日、毎週木曜日 13:00～17:00 夜間 = 第2・4火曜日17:00～21:00	クロスパル高槻5階 ワークサポートたかつき内 産業振興課(☎674・7411) クロスパル高槻4階 会議室	
障がい者雇用相談(要予約)	職場での悩み、将来の就職など障がい者雇用相談	第2・4月曜日(祝日の場合は火曜日) 13:00～16:00	総合センター12階相談コーナー 産業振興課(☎674・7411、FM675・3133)	
就労支援相談	若年者、障がいのある人、ひとり親家庭や中高年齢者などを対象とした就労に関する相談	月～金曜日	総合センター8階 生活福祉支援課くらしごとセンター (☎674・7198)	
自立相談支援	生活や仕事などで困っている人やその家族に対する相談	月～金曜日	総合センター8階 生活福祉支援課くらしごとセンター (☎674・7767)	
多重債務相談	債務の整理などの相談	月～土曜日9:00～17:15	子育て総合支援センター(☎686・3030)	
子育て相談	食事、あそび、しつけなど、子育てに関する電話相談	月～金曜日10:00～17:00	市立各保育所	
		月～金曜日(阿武山たつの子は土曜日)10:00～15:00	各子育て支援センター(聖ヶ丘☎689・8721、津之江さくら☎668・1211、阿武山たつの子☎692・0313)	
		月～土曜日9:00～17:00(土曜日は12:00まで)	各子育て支援センター(富田☎694・9177、春日☎673・5211)	

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談業務を中止している場合があります。ご利用の際は事前に問合せ先へご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談業務を中止している場合があります。ご利用の際は事前に問合せ先へご確認ください。

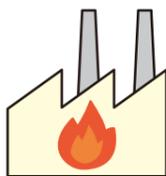
エコイズ

Vol.2
地球に生活にやさしい選択

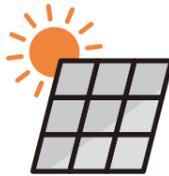
“エコ”な選択はどれでしょうか？
地球に家庭にやさしい取り組みを始めてみましょう。

〈問題〉 次のうち、どちらの生活が環境にやさしいでしょう？

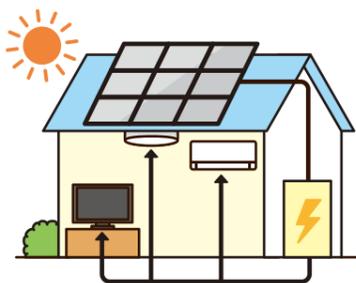
A 石炭などの火力発電による
電気を利用した生活



B 太陽光発電による
電気を利用した生活



答え B 太陽光発電による電気を利用した生活



温室効果ガスを多く排出する火力発電に対し、太陽光などの再生可能エネルギーを利用した発電は温室効果ガスを排出しません。そのため再生可能エネルギーはより地球環境にやさしい発電で、温室効果ガスを実質ゼロにする「脱炭素社会」の実現に向けて、重要なエネルギーになります。

家庭にも太陽光パネルを導入しよう

太陽光発電で作出した電気は、家庭で使用して電気料金を削減したり、余った電気を電力会社に売って収入を得たりすることができます。また、蓄電池を組み合わせることで電気を夜間も使えるようになり、災害時などの停電対策にも役立ちます。

費用の一部を補助

市では、太陽光パネルと蓄電池の導入に補助制度があります。また、府では共同購入支援事業を行っています。本誌26ページに関連記事。

たかつき歴史アラカルト 80

浅井三姉妹・江と高槻城



羽柴小吉秀勝が安岡寺に出した書状(市指定文化財)

前回に続き、戦国時代の有名な人物と高槻との接点を取り上げます。今回は、浅井三姉妹の一人・江(ごう)です。江は天正元(1573)年、近江の戦国大名・浅井長政と、妻の市(織田信長の妹)との三女として誕生しました。生後間もなく、父は信長に攻められて自害し、天正11(1583)年には母が、再婚した柴田勝家と羽柴(豊臣)秀吉との戦いで命を絶ちます。

この間、江は長女の茶々(淀殿)、次女の初と2度の落城を経験。後に茶々が秀吉の妻として、江が徳川秀忠の妻として豊臣・徳川の対立に巻き込まれ、二人の間を初が奔走します。天下統一の歴史の中、数奇な運命を背負った三姉妹でした。

江は生涯で3度の結婚をしましたとされますが、事実上の初婚は秀吉の甥で養子の羽柴小吉秀勝との2度目の結婚でした。小吉と江との婚儀は、天正13(1585)年10月18日に淀城(京都市)で行われた説が有力です。この前月、秀吉の命で高山右近が明石(明石市)へ移されたばかりの高槻では、小吉が寺院や町に権利保障の書状を出していました。これは、小吉が次の高槻城主になったことを示します。

翌天正14年に小吉が亀山城(京都府亀岡市)の城主になるまでの間、江は高槻城主の妻だったと考えられます。

(しろあ歴史館)



創作酒菜

もりたまYA!

場所 富田町一丁目17番8号1F-A
営業時間 午後6時~午前0時
定休日 木・第3日曜日
問合先 ☎694・7061

たかつき

★★★

お店の味

レシピ



店主 森たまみさん

食べて笑って飲んで憩う!日々楽しいコトを追及するユカイツーカイなお店です。



写真は2人前です

若鶏唐揚げ香味ネギソース

子どもにも大人にも人気のレシピ。下味をつけた後は冷凍保存もできるので、ぜひうちの定番に。

材料 4人分

鶏モモ肉.....500~600g	片栗粉.....大さじ4
長ネギ(白のところ)....1本	青ネギ.....適量
しょうゆ.....大さじ3	白いりゴマ.....適量
酒.....大さじ1	ゴマ油.....小さじ1
ゴマ油.....大さじ1	しょうゆ.....大さじ1
A おろしショウガ(チューブ).....4cm	B レモン汁.....大さじ1
おろしニンニク(チューブ).....4cm	オイスターソース... 小さじ1½

作り方

調理時間30分

下準備として、A、Bはそれぞれ混ぜておく。1口大に切った鶏モモ肉をジップ付保存袋に入れ、Aの4分の3をもみ込み、冷蔵庫で30分~半日置く。

- ①下準備した鶏モモ肉をボウルに移し、Aの残り混ぜ合わせた後、片栗粉を全体に行き渡すようにまぶす(表面に粉気が残るくらいの方が衣がザクザクした食感に)
- ②1、2人前ずつ170℃で4分間揚げた後、180℃に温度を上げて1分ほど揚げる
- ③揚げている間に長ネギを薄く斜め切りしてBと合わせる
- ④②に③と小口切りにした青ネギ、白いりゴマをかけて完成

! One Point! / 仕上げに一味をかければ大人の味に仕上がります



市ホームページで過去のレシピ公開中!



レシピを随時募集中!

問合先...広報室 ☎674・7306



支援学校との交流活動

柳川小学校で3月16日、知的障がいを持つ大川伶旺さんの母の則子さんを招いて、支援学校との交流の一環として、授業が行われました。伶旺さんが題材の絵本の読み聞かせや質問会で、児童らは障がいへの理解を深めました。



郵便局のネットワークを活用した
包括連携協定を締結

市は3月19日、市内郵便局のネットワークを通じて、市民サービスの向上と地域の活性化を図ることを目的に、日本郵便株式会社と「包括連携協定」を結びました。

市内各所でサクラ咲く



摂津峡公園、芥川桜堤公園など市内各所で3月下旬、桜が見頃を迎えました。



新型コロナ対応の従事者へ
感謝の気持ち伝える

西大冠小学校3年生60人が、新型コロナの対応をしている人へ感謝の気持ちを伝えようとカードなどを作成。保育所・幼稚園、スーパー、市役所(市保健所)などの17カ所へ寄贈しました。

安満遺跡公園が全面オープン

3月27日、安満遺跡公園が全面開園しました。ソーシャルディスタンスを取りながら行ったオープニングセレモニーでは、約1,000人の参加者がクラッカーを一斉に鳴らして開園を祝いました。



伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。7月号掲載申し込みは5月25日(火)までに広報室(☎674・7306)へ。

★開催します

★親子でそろばん体験 そろばんサークルが5月16日(日)午後1時30分からカムカム集会所(城西町)で。250円。対象は5歳～小学生と保護者。カシノ(☎629・2802)

★募ります

★料理 男の台所が毎月第1金曜日、午前10時から、真上公民館などで。材料費3,000円。対象は男性。タモリ(☎090・1909・9859)

★中高年のストリートダンス エフドールが毎週木曜日、午後7時から、日吉台公民館などで。1回500円。対象は中高年、初心者。ミウチ(☎090・6329・0208)

★高槻山歩きの会 毎週日曜日、午前8時から、高槻周辺の山などで。入会金300円、月会費300円。対象はメールの送受信ができる人(初心者は70歳未満)。モリ(☎090・9118・5890)

★卓球 卓寿会が毎週月曜日、午後1時から、総合体育館などで。入会金1,000円、月会費1,000円。対象は60歳以上。マツダイラ(☎080・4242・3128)

新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期になる場合があります(4月15日現在)

★短歌 芥川歌会が毎月第3火曜日、午後1時から、クロスパル高槻などで。月会費500円。クロベ(☎080・5308・2294)

★写真 写友「絆」が毎週火曜日、午前10時から、春日老人福祉センターなどで。月会費500円。対象は60歳以上の市民。イケハラ(☎688・5741)

★中国語サークル 毎月2回木曜日、午後1時30分から、城内公民館などで。月会費2,500円、教材費実費。対象は中国語経験者。カワト(☎674・0392)

★囲碁 碁楽会が毎週月・火・木・土曜日、午後1時から、大冠西地区老人会憩いの家で。月会費2,000円。タテヤ(☎674・1667)

★韓国語サークル 毎月第1・3・4火曜日、午前10時から、大冠北第一コミュニティセンターなどで。月会費3,000円。対象は韓国語の読み書きができる人。ウシロガタ(☎671・8031)

★俳句 高槻ネット句会が毎月、インターネット上で活動。無料。対象はメールの送受信ができる人。クボ(☎668・2852)

広報誌の感想をお聞かせください！ 読者アンケート

今月号の広報誌を読んでいただき、ありがとうございます。市民の皆さんのご意見、ご感想をお聞かせください。ご回答者の中から、毎月抽選で、「たかつき土産」(※)をプレゼントします。
※高槻の魅力をお土産で感じてもらうために、高槻商工会議所が認定した商品

アンケート

- Q1. 5月号でよかった・おもしろかった記事を下欄から3つまで選び、回答してください。
- Q2. つまらなかった・分かりにくかった記事を下欄から1つだけ選び、理由を教えてください。
- Q3. 巻頭特集の満足度は？またその理由を教えてください。
①とても満足 ②満足 ③普通 ④不満
- Q4. クローズアップ1～3のそれぞれの満足度は？またその理由を教えてください。
①とても満足 ②満足 ③普通 ④不満
- Q5. 広報誌に関するご意見・ご感想、今後取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。

選択欄

- ①巻頭特集(表紙～7ページ) ②目次ページ ③クローズアップ1 ④クローズアップ2 ⑤クローズアップ3 ⑥市職員募集 ⑦情報PickUp ⑧水道事業基本計画 ⑨市政インフォメーション ⑩情報プラザ/催し ⑪情報プラザ/講座・教室 ⑫情報プラザ/健康 ⑬情報プラザ/スポーツ ⑭情報プラザ/募集・求人 ⑮情報プラザ/高齢者 ⑯すくすくPARK ⑰専門相談 ⑱お店の味レシピ ⑲エコクイズ ⑳歴史アラカルト ㉑伝言板 ㉒フォトアルバム ㉓裏表紙 ㉔その他(例:●ページのコラム記事)

今月のプレゼントは…

清酒 純米酒 芥川(720ml、1本)

(10名さま)



旧西国街道芥川宿の地名を残すために、地元國乃長さんご協力のもと造り上げた、やや辛口の純米酒です。

SHOP DATA

株式会社 西田本店
芥川町三丁目9番14号
☎685・0200

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

5月17日(月)(必着)までに、市ホームページ内簡易電子申込(右下QRコード)または、はがきに、対象の号数(5月号)、住所、氏名、年代、性別、電話番号、アンケートの回答を書いて、〒569・8501(住所不要)広報室(☎674・7306)へ

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえさせていただきます
※アンケートのご意見などは、広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります



第2弾 購入額の2.5倍のお買い物ができる！

スクラム高槻 “地元のお店応援券”を発行

長引く新型コロナウイルス感染症の影響により、経済活動の制限を受けている市内の飲食店や小売店などを応援し、市民の皆さんの家計を支援するため、市内の店舗で7月から利用できるプレミアム付商品券「スクラム高槻“地元のお店応援券”」の第2弾を発行します。

問合せ先…スクラム高槻「地元のお店応援券」事務局
☎0570・033・252 (平日午前9時30分～午後6時)

購入できるのは…

市内に住む全世帯(3月1日または4月30日時点で市内に住民登録がある人が含まれる世帯)

※配偶者などからの暴力などを理由に、高槻市に避難している人は、住民票を移していなくても対象となる場合がありますので、同事務局までご相談ください

3ステップで とっても簡単

商品券の購入から使用まで

① 商品券の購入引換券が 自宅に届く(5月から順次送付)

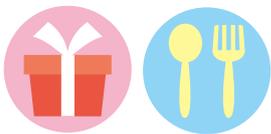


ポストではなく
直接手渡し
で届きます

簡易書留郵便で届きます。

- ① 不在のときは、不在連絡票がポストに入ります。
必ず郵便局へ連絡し期限内に受け取ってください
※紛失による再発行はできませんので、ご注意ください

③ 商品券を使う (7月1日(木)～ 9月30日(木))

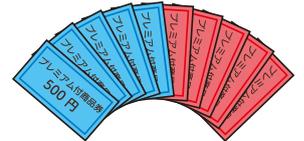
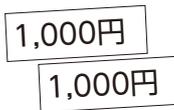


- ・商品券は払い戻しできません。期間内に利用してください
- ・お釣りは出ません
- ・一部除外品があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください

② 商品券を買う(6月21日(月)から)

2,000円
の現金

5,000円分
の商品券が購入できる



一冊 500円券10枚綴り=5,000円分

(1冊の内訳)
飲食店・小規模店舗応援券 5枚
全店舗共通券 5枚

1世帯あたり2冊(1万円分)まで購入可能

購入引換券を持って、商品券販売所*で現金購入してください。

※商品券販売所の詳細は購入引換券に同封して送付。市ホームページ(右QRコード)にも掲載



6月21日(月)～7月4日(日)は販売所の混雑が想定されます。販売所の混雑緩和にご協力ください

商品券の取り扱い店舗を募集

商品券で買い物などができる取り扱い店舗を募集します。小売店・飲食店・各種サービス業など、多くの事業者の応募をお待ちしています。

一次募集期限は5月10日(月)までです。条件などの詳細は市ホームページ、産業振興課などで配布する募集要項をご確認ください。

対象事業者…市内の飲食店や小売店、サービス業など

問合せ先…スクラム高槻「地元のお店応援券」事務局(取扱店舗専用コールセンター)
☎0570・031・508 (平日午前9時～午後6時)



市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

高槻市コールセンター(年中無休)

☎072・674・7111

FAX 072・674・7050 (24時間受付)

平日午前8時～午後7時

土・日・祝日・年末年始(閉庁日)

午前9時～午後5時

※おかけ間違いにご注意ください

植物油インキで
印刷しています。

●広報誌が届かないときは、宅配受託会社(☎0120-976-124)へ。

次号の宅配は5月28日(金)～31日(月)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください