

5. 6か月の離乳食におすすめ
玉ねぎミルクスープ



材料（赤ちゃん1人分）		作り方
玉ねぎ	10g	①玉ねぎは薄切りにしてやわらかくゆで、すり鉢ですりつぶす ② 調整したミルクを少しずつ加えながらかき混ぜ、 飲み込みやすい濃度に調整する
調整したミルク	適量	