

# 令和4年9月 高槻市立認定こども園給食献立表

(認定こども園)

	1(木)	2(金)	3・17(土)	5(月)	6(火)	7(水)・22(木)	8(木)・28(水)	9(金)																																																																					
10時	●牛乳● ■ふわふわチップ (じゃがいも味) 3g	●牛乳● ■ミニどうぶつビスケット 2個	●牛乳● ■ペビーせんべい 1袋	●牛乳● ■まあるいクラッカーミニ 2枚	●牛乳● ■パフスナック・ソース味 3g	●牛乳● ■ビスケット● 3個	●牛乳● ■ふわふわチップ (じゃがいも味) 3g	●牛乳● ■ミニどうぶつビスケット 2個																																																																					
昼	ごはん(かつおふりかけ) ベトナム風汁麺 はりはり煮 (3~5歳児) ゼリー	ごはん(しそふりかけ) 五目いため みそ汁 ヨーグルト	ごはん かぼちゃと肉の いため煮 みそ汁	(3~5歳児)クロワッサン (0~2歳児) イエローロール ちゃんぽん ひじきのいため煮	ごはん(しそふりかけ) 魚の天ぷら 煮びたし みそ汁	ごはん タンドリー風チキン ゆでブロッコリーの マヨドレ添え すまし汁	ごはん(かつおふりかけ) ごま味スープ 肉じゃが	マヨたきご飯 ジャージャン豆腐 とうがんのスープ ヨーグルト																																																																					
3時	●牛乳● プレーン蒸しパン	▲オレンジジュース 200・100ml りんごのパンケーキ	●牛乳● ▲パイン缶詰低糖 6・4個 ■あまからせん 2・2袋	●牛乳● ベーグドポテト	(3~5歳児)▲アップルコン ポート(冷)4つ割 1袋 (0~2歳児)▲りんごゼリー ■ミニ野菜スティック 1・1/2袋	●牛乳● いちごジャムの 蒸しまんじゅう	(8日)●牛乳● きなこのラスク (28日)●牛乳● ▲梨 ■クラッカー 1・1袋	▲オレンジジュース 200・100ml りんごのパンケーキ																																																																					
昼と3時 (手作りおやつ の材料と量)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> <li>●鶏もも肉 25.00</li> <li>▲玉ねぎ 35.00</li> <li>▲ちんげん菜 5.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.30</li> <li>水 150.00</li> <li>ブイオン(無添加) 0.40</li> <li>しょうゆ(淡) 4.00</li> <li>■フォー 10.00</li> <li>▲ねぎ 5.00</li> <li>塩 少々</li> <li>●きざみ昆布 0.80</li> <li>▲切干大根 3.20</li> <li>●シーチキン缶 6.00</li> <li>▲ホールコーン(冷) 6.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.60</li> <li>■砂糖 1.20</li> <li>本みりん 0.40</li> <li>米酢 1.60</li> <li>塩 0.08</li> <li>(3~5歳児) ▲みかんゼリー 1個</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麦粉 20.00</li> <li>ベーキングパウダー 1.60</li> <li>■砂糖 7.20</li> <li>塩 0.10</li> <li>水 20.00</li> <li>■キャノーラ油 4.00</li> <li>ホイルクース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.50</li> <li>●豚肉 25.00</li> <li>酒 0.60</li> <li>しょうゆ(濃) 0.60</li> <li>▲人参 12.00</li> <li>▲たけのこ(水煮) 8.00</li> <li>▲きゃべつ 28.00</li> <li>▲ちんげん菜 8.00</li> <li>■はるさめ 3.00</li> <li>■キャノーラ油 0.80</li> <li>■砂糖 0.24</li> <li>しょうゆ(濃) 3.60</li> <li>●豆腐(冷) 30.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>●みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>●プレーンヨーグルト● 1・1個</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 25.00</li> <li>▲りんご 20.00</li> <li>■メープルシロップ 3.00</li> <li>水 適量</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>▲かぼちゃ 70.00</li> <li>●牛肉 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>■砂糖 2.50</li> <li>しょうゆ(濃) 2.50</li> <li>しょうゆ(淡) 2.00</li> <li>だし汁 30.00</li> <li>▲三度豆 3.00</li> <li>■焼ふ 2.00</li> <li>▲小松菜 10.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>●ひじき 2.50</li> <li>●大豆(缶)ドライ 5.00</li> <li>●焼竹輪(冷) 3.00</li> <li>糸こんにゃく 5.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.90</li> <li>■砂糖 2.40</li> <li>しょうゆ(濃) 2.50</li> <li>だし汁 25.00</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■フライドポテト(冷) 40.00</li> <li>塩 少々</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(幼)■クロワッサン◎ (乳)■イエローロール●</li> <li>■中華めん(乾) 30.00</li> <li>●豚肉 25.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>▲きゃべつ 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲たけのこ(水煮) 5.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>本みりん 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 3.50</li> <li>しょうゆ(淡) 3.00</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.30</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>■かたくり粉 2.00</li> <li>水 4.00</li> <li>●ひじき 2.50</li> <li>●大豆(缶)ドライ 5.00</li> <li>●焼竹輪(冷) 3.00</li> <li>糸こんにゃく 5.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.90</li> <li>■砂糖 2.40</li> <li>しょうゆ(濃) 2.50</li> <li>だし汁 25.00</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■フライドポテト(冷) 40.00</li> <li>塩 少々</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.50</li> <li>●カラスガレイ・冷50g1・1切 塩 0.15</li> <li>■小麦粉 7.00</li> <li>水 適量</li> <li>■なたね揚げ油 5.00</li> <li>●焼豚* 5.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>だし汁 12.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲えのきたけ 5.00</li> <li>▲みつば 2.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麦粉 10.00</li> <li>ベーキングパウダー 0.30</li> <li>■ケーキミックス粉 10.00</li> <li>■砂糖 3.00</li> <li>■いちごジャム 10.00</li> <li>水 10.00</li> <li>ホイルクース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●鶏もも肉 60.00</li> <li>カレー粉 0.30</li> <li>塩 0.10</li> <li>●プレーンヨーグルト● 12.00</li> <li>トマトケチャップ 3.00</li> <li>▲ブロッコリー 25.00</li> <li>塩 少々</li> <li>■マヨドレ 3.00</li> <li>●ベーコン 5.00</li> <li>▲はくさい 10.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.00</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■小麦粉 10.00</li> <li>ベーキングパウダー 0.30</li> <li>■ケーキミックス粉 10.00</li> <li>■砂糖 3.00</li> <li>■いちごジャム 10.00</li> <li>水 10.00</li> <li>ホイルクース 1枚</li> <li>●牛肉 10.00</li> <li>■じゃが芋 80.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>■砂糖 3.60</li> <li>しょうゆ(濃) 2.30</li> <li>しょうゆ(淡) 2.00</li> <li>だし汁 30.00</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> <li>— 8日の手作りおやつ —</li> <li>(幼)■食パン●(6枚切) 1/2枚</li> <li>(乳)■耳なし食パン●(6枚切) 1/2枚</li> <li>●きな粉 3.00</li> <li>湯 5.00</li> <li>■バター● 3.00</li> <li>■砂糖 3.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 55.00</li> <li>水 77.80</li> <li>酒 1.50</li> <li>しょうゆ(濃) 3.00</li> <li>塩 0.10</li> <li>■マヨドレ 2.00</li> <li>●シーチキン缶 8.00</li> <li>▲mixベジタブル 20.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>●絹厚揚げ(冷) 15.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲小松菜 20.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲土しょうが 0.30</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>■砂糖 0.70</li> <li>しょうゆ(濃) 2.70</li> <li>●みそ 2.70</li> <li>酒 0.80</li> <li>水 8.00</li> <li>けずりぶし 0.24</li> <li>●ベーコン 5.00</li> <li>▲とうがん 30.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>しょうゆ(淡) 1.70</li> <li>水 180.00</li> <li>ブイオン(無添加) 0.80</li> <li>●プレーンヨーグルト● 1・1個</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 25.00</li> <li>▲りんご 20.00</li> <li>■メープルシロップ 3.00</li> <li>水 適量</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> </ul>																																																																						
	<p>(施設での一人当たりの栄養量)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">0~2歳児</th> <th colspan="2">3~5歳児</th> </tr> <tr> <th>目標</th> <th>平均</th> <th>目標</th> <th>平均</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー Kcal</td> <td>485</td> <td>536</td> <td>585</td> <td>589</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質 g</td> <td>15.7~24.2</td> <td>18.9</td> <td>18.9~29.0</td> <td>19.9</td> </tr> <tr> <td>脂質 g</td> <td>10.7~16.1</td> <td>15.8</td> <td>12.9~19.4</td> <td>15.8</td> </tr> <tr> <td>カルシウム mg</td> <td>220</td> <td>286</td> <td>260</td> <td>243</td> </tr> <tr> <td>鉄 mg</td> <td>2.2</td> <td>1.8</td> <td>2.4</td> <td>2.3</td> </tr> <tr> <td>ビタミンA μgRAE</td> <td>200</td> <td>214</td> <td>220</td> <td>247</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB1 mg</td> <td>0.25</td> <td>0.28</td> <td>0.31</td> <td>0.34</td> </tr> <tr> <td>ビタミンB2 mg</td> <td>0.29</td> <td>0.43</td> <td>0.35</td> <td>0.38</td> </tr> <tr> <td>ビタミンC mg</td> <td>20</td> <td>32</td> <td>22</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量 g</td> <td>1.5未満</td> <td>1.8</td> <td>1.6未満</td> <td>2.0</td> </tr> <tr> <td>カリウム mg</td> <td>—</td> <td>806</td> <td>606以上</td> <td>857</td> </tr> <tr> <td>食物繊維 g</td> <td>—</td> <td>3.0</td> <td>3.5以上</td> <td>3.8</td> </tr> </tbody> </table>									0~2歳児		3~5歳児		目標	平均	目標	平均	エネルギー Kcal	485	536	585	589	たんぱく質 g	15.7~24.2	18.9	18.9~29.0	19.9	脂質 g	10.7~16.1	15.8	12.9~19.4	15.8	カルシウム mg	220	286	260	243	鉄 mg	2.2	1.8	2.4	2.3	ビタミンA μgRAE	200	214	220	247	ビタミンB1 mg	0.25	0.28	0.31	0.34	ビタミンB2 mg	0.29	0.43	0.35	0.38	ビタミンC mg	20	32	22	45	食塩相当量 g	1.5未満	1.8	1.6未満	2.0	カリウム mg	—	806	606以上	857	食物繊維 g	—	3.0	3.5以上	3.8
	0~2歳児		3~5歳児																																																																										
	目標	平均	目標	平均																																																																									
エネルギー Kcal	485	536	585	589																																																																									
たんぱく質 g	15.7~24.2	18.9	18.9~29.0	19.9																																																																									
脂質 g	10.7~16.1	15.8	12.9~19.4	15.8																																																																									
カルシウム mg	220	286	260	243																																																																									
鉄 mg	2.2	1.8	2.4	2.3																																																																									
ビタミンA μgRAE	200	214	220	247																																																																									
ビタミンB1 mg	0.25	0.28	0.31	0.34																																																																									
ビタミンB2 mg	0.29	0.43	0.35	0.38																																																																									
ビタミンC mg	20	32	22	45																																																																									
食塩相当量 g	1.5未満	1.8	1.6未満	2.0																																																																									
カリウム mg	—	806	606以上	857																																																																									
食物繊維 g	—	3.0	3.5以上	3.8																																																																									
	<p>10時は0~2歳児だけです。 材料の分量は3~5歳児分、0~2歳児は3~5歳児の約80%です。 材料の分量の単位は「g」です。</p> <p>10時と3時の牛乳は、 ・10時……0~2歳児100ml ・3時……3~5歳児170ml・0~2歳児100mlです。 3時のヨーグルト・ゼリーは、3~5歳児・0~2歳児とも1個です。</p> <p>昼の主食は ・パンの量……3~5歳児50g・0~2歳児40g (ただし麺類の時は量を減らしています)</p>																																																																												

	10・24(土)	12・26(月)	13・27(火)	14(水)・29(木)	15(木)	16・30(金)	20(火)	21(水)
10時	●牛乳● ■ペビーせんべい 1袋	●牛乳● ■まあるいクラッカーミニ 2枚	●牛乳● ■パフスナック・ソース味 3g	●牛乳● ■ビスケット● 3個	●牛乳● ■ふわふわチップ (じゃがいも味) 3g	●牛乳● ■ミニどうぶつビスケット 2個	●牛乳● ■パフスナック・ソース味 3g	●牛乳● ■ふわふわチップ (じゃがいも味) 3g
昼	ごはん(しそふりかけ) 肉と野菜のいため煮 みそ汁	ロールパン 豚みそうどん かぼちゃの含め煮	ごはん 鮭のオニオンソース 煮びたし みそ汁	ごはん ハムと夏野菜の カレー煮 野菜のスープ	ごはん(かつおふりかけ) ベトナム風汁麺 はりはり煮 (3～5歳児) ゼリー	ごはん さばの梅干し煮 煮びたし みそ汁	(3～5歳児)クロワッサン (0～2歳児) イエローロール ちゃんぽん ひじきのいため煮	ごはん(しそふりかけ) 魚の天ぷら 煮びたし みそ汁
3時	●牛乳● ▲デコポン缶詰 2・2個 ■あまからせん 2・2袋	●牛乳● ライスお好み焼	茶 ●ヨーグルト● ▲りんご ■ミニ野菜スティック 1・1/2袋	●牛乳● かぼちゃのケーキ	●牛乳● (3～5歳児)▲アップルコン ポート(冷)4つ割 1袋 (0～2歳児)▲りんごゼリー ■クラッカー 1・1袋	▲野菜ジュース (オリジナル) 200・100ml 大豆ミートのパンピザ	●牛乳● ベーグドポテト	●牛乳● ▲ももゼリー ■クラッカー 1・1袋
昼と3時(手作りおやつ)の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.50</li> <li>●牛肉 25.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲きゃべつ 30.00</li> <li>▲土しろうが 0.10</li> <li>■砂糖 0.80</li> <li>本みりん 0.80</li> <li>しょうゆ(濃) 2.40</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>●豚肉 5.00</li> <li>■さつま芋 40.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>●みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ロールパン●</li> <li>■干しうどん 30.00</li> <li>●豚肉 25.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>▲はくさい 10.00</li> <li>▲ほうれん草 5.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.00</li> <li>本みりん 3.00</li> <li>●みそ 7.00</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.30</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>●ミニ絹厚揚げ(冷) 8.00</li> <li>▲かぼちゃ 70.00</li> <li>■砂糖 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>しょうゆ(淡) 1.00</li> <li>水 40.00</li> <li>だし昆布 少々</li> <li>けずりぶし 1.20</li> <li>▲三度豆 3.00</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■米 20.00</li> <li>水 30.00</li> <li>■長芋 10.00</li> <li>▲ねぎ 1.50</li> <li>●花かつお 0.50</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●生鮭(冷)角切 50.00</li> <li>塩 0.10</li> <li>■かたくり粉 7.50</li> <li>■なたね揚げ油 5.00</li> <li>▲玉ねぎ 8.00</li> <li>▲土しろうが 0.80</li> <li>■キャノーラ油 0.40</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.00</li> <li>酒 1.00</li> <li>本みりん 2.30</li> <li>水 3.50</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲小松菜 10.00</li> <li>■砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.50</li> <li>だし汁 12.00</li> <li>■さつま芋 40.00</li> <li>▲えのきたけ 5.00</li> <li>▲みつば 2.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●ロースハム 25.00</li> <li>▲なす 35.00</li> <li>▲カットトマト 20.00</li> <li>▲玉ねぎ 25.00</li> <li>▲セロリー 2.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>カレー粉 0.20</li> <li>水 20.00</li> <li>けずりぶし 0.60</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>トマトケチャップ 1.40</li> <li>ウスターソース 1.40</li> <li>しょうゆ(濃) 0.40</li> <li>▲三度豆 5.00</li> <li>■上新粉 1.00</li> <li>水 3.00</li> <li>▲きゃべつ 20.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>しょうゆ(淡) 2.00</li> <li>水 180.00</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.80</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 20.00</li> <li>▲かぼちゃ 10.00</li> <li>■砂糖 5.50</li> <li>■生クリーム● 10.00</li> <li>水 7.60</li> <li>ホイールケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> <li>●鶏もも肉 25.00</li> <li>▲玉ねぎ 35.00</li> <li>▲ちんげん菜 5.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.30</li> <li>水 150.00</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.40</li> <li>しょうゆ(淡) 4.00</li> <li>■フォー 10.00</li> <li>▲ねぎ 5.00</li> <li>塩 少々</li> <li>●きざみ昆布 0.80</li> <li>▲切干大根 3.20</li> <li>●シーチキン缶 6.00</li> <li>▲ホールコーン(冷) 6.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.60</li> <li>■砂糖 1.20</li> <li>本みりん 0.40</li> <li>米酢 1.60</li> <li>塩 0.08</li> <li>(3～5歳児) ▲みかんゼリー 1個</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●さば・冷・70g 1/2・1/2切</li> <li>■砂糖 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.40</li> <li>▲本みりん 1.70</li> <li>水 14.00</li> <li>▲梅干し 1.00</li> <li>▲ちんげん菜 50.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■砂糖 0.24</li> <li>しょうゆ(濃) 1.80</li> <li>だし汁 15.00</li> <li>●ベーコン 5.00</li> <li>▲なす 20.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>●みそ 6.70</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>(幼)■食パン●(8枚切) 1/2枚</li> <li>(乳)■耳なし食パン●(8枚切) 1/2枚</li> <li>●粒状大豆たんぱく 2.00</li> <li>熱湯 20.00</li> <li>▲玉ねぎ 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>■上新粉 1.00</li> <li>トマトケチャップ 1.50</li> <li>ウスターソース 0.90</li> <li>ブイヨン(無添加) 0.10</li> <li>水 少々</li> <li>●ピザ用チーズ● 8.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(幼)■クロワッサン◎</li> <li>(乳)■イエローロール●</li> <li>■中華めん(乾) 30.00</li> <li>●豚肉 25.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>▲きゃべつ 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲たけのこ(水煮) 5.00</li> <li>▲ねぎ 2.00</li> <li>本みりん 2.00</li> <li>しょうゆ(濃) 3.50</li> <li>しょうゆ(淡) 3.00</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.30</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>■かたくり粉 2.00</li> <li>水 4.00</li> <li>●ひじき 2.50</li> <li>●大豆(缶)ドライ 5.00</li> <li>●焼竹輪(冷) 3.00</li> <li>糸こんにゃく 5.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■キャノーラ油 0.90</li> <li>■砂糖 2.40</li> <li>しょうゆ(濃) 2.50</li> <li>だし汁 25.00</li> <li>▲グリーンピース(冷) 2.00</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■フライドポテト(冷) 40.00</li> <li>塩 少々</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.50</li> <li>●カラスガレイ・冷50g 1・1切</li> <li>塩 0.15</li> <li>■小麦粉 7.00</li> <li>水 適量</li> <li>■なたね揚げ油 5.00</li> <li>●焼豚 5.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>■砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>だし汁 12.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>▲えのきたけ 5.00</li> <li>▲みつば 2.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>
	<p>【食品名の印について】</p> <p>食品名の左側についている印は、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■……熱や力となるもの</li> <li>●……血や肉となるもの</li> <li>▲……体の調子をととのえるもの です。</li> </ul> <p>アレルギー表示のため、卵・乳を含む食品の右側に印をつけています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>卵を含む食品……○</li> <li>乳を含む食品……●</li> <li>卵・乳を含む食品……◎</li> </ul>	<p>★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。</p> <p>★離乳の完了(12～18か月頃)は、0～2歳児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などを行っています。</p>	<p>3時に使用している果物の量は</p> <p>「3～5歳児・0～2歳児」</p> <p>りんご 1/4個・1/6個</p> <p>梨 1/4個・1/6個</p> <p>*ヨーグルトの時など、組み合わせにより、量が異なることもあります。</p>					