

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和6年

7

No.1436

子どもたちに
伝えたいこと

PICK UP

10 働く 元気 長寿

16 子どもとパパママの
ほっとスポット

20 高槻の夏休みを満喫しよう

22 川のことを知って安全に遊ぼう

32 高槻城公園芸術文化劇場オープンデー

for children ...

1. 料理で心の成長を

料理に興味を持つ子どもは多い。

ケガが心配、台所がぐちゃぐちゃになりそうなどと、料理をさせないのはもったいない。

自分で料理を作る経験は食べられるものを増やすだけでなく、

食への興味を高め、家族の笑顔をも広げてくれる。



Today's Menu

● オムライス ● 野菜とツナの塩こうじスープ ● いちごの米粉蒸しパン



子どもたちが作った料理。自分で作った料理なら、苦手な食材があっても「少しでも食べてみよう」と挑戦する子が多いそう



野菜を切り、米を炊いているうちに、スープを煮て、蒸しパンの生地を作って……。アドバイスを受けながら、年齢が違う子どもたちが互いに協力しながら調理

食べることは生きること

料理を作る力は、生きる力につながる



子ども向けの料理教室を開く奥さんは、以前、子どもの偏食・食べず嫌いに悩まされていた。次女が手術を伴う病気になり、「食生活が原因」と医師に言われたことで発奮。薬膳や発酵食を勉強、講師活動も始めた。そんな中、新型コロナの影響で外出できない子どもたちがオンラインの料理教室に参加し、徐々に嫌いなものも食べるようになっていくのを見た奥さんは、料理を作る経験が子どもを成長させるということに気づく。

料理から得られる学びはそれだけではなかった。調理の順番を考えながら自分で決める、たくさんのものの中から何が良いのか選択する。生きていくうえで必要な力だ。さらに奥さんは「自分の気持ちを言葉にできる力も大切」と、その時々の子どもの気持ちを見つめてもらい、参加者同士の関わりを通じた心の成長を促している。

「料理に限らず親子で家事をすると、自然と会話が弾みます。たくさんの気づきももらえますよ」。心をハグする時間が、子どもの可能性を開いていく。



3歳からの料理教室 こどもハグキッチン主宰する奥末希さん。「材料について知るのも大切なこと。農家さんの畑を訪ねることができると高槻は、食育に恵まれた環境だと思います」

イラストと言葉で感情や気持ちを表したカードを使って自分の気持ちを伝え合う時間も取り入れている



これもおすすめ！
料理を楽しむ
体験イベント

クッキング講座

子育て総合支援センター「カンガルーの森」では、子どもと保護者が一緒に参加できる豊富なクッキング講座を定期開催。管理栄養士監修のもと離乳食や幼児食を作る講座はすぐに定員いっぱいになるほど人気なので、こまめにチェックを。



★親子クッキング講座

3歳6カ月から参加可能。食材や調理器具の取り扱い、安全・衛生面について教わりながら、ピザやパエリアなどを親子で一緒に楽しくクッキング。

★親子おやつクッキング講座

2歳から参加可能。親子でおやつ作りに挑戦することで、食への興味や食べる意欲を育む。会話が弾む試食タイムも人気。

★カンガルーばくばく教室
～調理編～

離乳食中期・後期・完了期・幼児期の4クラス。麻婆豆腐などをもとに調理過程で子どもも分を取り分け、切り方や味付けを工夫して同時進行で仕上げていく。試食は子どもも一緒。



問合せ
TEL.072-686-3030
(子育て総合支援センター)

詳しくは45ページへ



for children ...

2. 自然と遊び学ぶ生きる知恵

原点は、森の中を子どもと手をつないで歩く時間のこちよさ。
季節ごとの楽しみを見つけながら、ゆるりと過ごす。
自然とふれあいながら、暮らしに欠かせない火を囲んだ経験は、
子どもたちへのさまざまな学びの機会となっている。



たき火では昼ごはんのおかずも焼く。飯ごうに良さそうな竹を見つけ、即興でごはんも炊くことに

火をおこすのは
まかせて！



火おこしやかまどづくりは子どもに人気の作業。
他の作業でも、子どもの好奇心に任せながら、本当に危ないことがないよう目を配る



絞ったところをはずしたら、自分だけの模様が

たまねぎの皮染め 🍷

たまねぎの皮を鍋に入れ、たき火でコトコト煮出して染料に。
持ち寄った布に絞りの模様をつくって浸し、色がついたら
ミョウバン液に漬けて色止め。シミが気になる服やバッグも
一緒に。あとは干して乾かすだけ。これも自然から学ぶ経験則



作業をしながらみんなでおしゃべり。興味が近いから会話ははずむ

暮らしとともにあった四季折々の経験で ゆるく楽しく、心を豊かに

野山や川で遊び、お腹が空いたら火をたいてごはんを作り、染料となる植物を見つけたら草木染めを楽しむ。少し前までの日本では当たりまえだった生きる知恵。そんな活動を行う辻本さんは、「秋にはいも掘りや稲刈り、冬には漬物や味噌作りをすることもあります」と言う。辻本さんは、兵庫県の自然豊かな地域で生まれ育った。高槻でも、子どもと一緒に野山に行ったり、山で野草を摘んだりしながらの散歩を楽しむように。すると「一緒に行きたい」という保護者が集まり始め、今の形になったのだそう。
さまざまな経験を通じて、子どもは自然と向き合い、工夫する力を育んでいく。「親自身が楽しく過ごすことも大切」との辻本さんの言葉どおり、親と一緒に作業したり、子どもを見守りながら親同士のおしゃべりを楽しんだり。その様子を見て子どもは安心し、のびのびと遊びながら成長していく。
火は子どもはもちろん大人たちの心も結び、少し懐かしい暮らしの豊かさ思い出させてくれる。

「火が人を結ぶ」という意味を込めた「ほむすびの会」を約8年前から主催する辻本郁さん。「親だけが遊びに来て思い思いに過ごすこともある、ゆるい集まりです」



これもおすすめ！ 好奇心ふくらむ 体験イベント

夏休み子ども大学

市内在住の小学生を対象にした、学校では体験できない学びイベントが今年も！市内にある大学それぞれの特色をいかした講座はサイエンスと文化を楽しく身近にしてくれるものばかり。知的好奇心を刺激し、学習意欲を向上させてくれる。



平安女学院大学

★ここは壺屋さん！
壺に絵を描こう
7/20(土)

京都大学

★ペットボトル地震計をつくろう
7/27(土)

大阪医科薬科大学

★薬剤師さんに変身
—こども薬剤師体験—
7/28/(日)

★からだの中はどうなってるの
透明な魚を使って
体の中をのぞいてみよう
7/31(水)

関西大学

★紙で創る不思議
立体錯視の秘密を探る冒険
8/3(土)

★分子模型を組み立てて、
目に見えない化学の世界を
見てみよう
8/3(土)

詳しくは21ページへ

for children ...

3. 自信を育む新スポーツ

おなじみのなわとびは、「ジャンプロープ」と呼ばれる競技スポーツでもある。そのひとつが2本のロープを使って跳ぶ「ダブルダッチ」。

競技人口はまだ少ないが、日本は世界トップレベルなのだそう。

ダンスやロープの回し手など、だれでも得意なことで輝けるのが魅力という。



2本のロープは回し方もパフォーマンスのポイント。ダンスのステップや動きなども練習

技が決まると
気持ちいい〜



7月の世界大会「DOUBLE DUTCH CONTEST WORLD 2024」に出場するチーム。4人のメンバーの中には運動が苦手だった中学1年生も



みんなで跳ぶから
成功すると感動！



跳ねて、楽しい、カッコイイ！
ヒーローになる体験が前向きになる力につながる

元世界チャンピオンでもある田中さんは3年前に高槻で子ども向けのスクールをスタート。ダブルダッチにはさまざまなジャンルがあるが、ダンスやアクロバットをするパフォーマンスに特化した指導を行っている。

大なわとびのような簡単な跳び方から始めるので、体を動かすのが好きな子はもちろん、運動が苦手な子でも気軽に参加。動きが身につくにつれて楽しくなり、表情や動きが堂々としたものへと変わる。大切なのは自己肯定感を育むこと。跳ぶ以外にも、ロープの回し方や演技力など、自分の得意なことや役割を見つけて輝けるのもダブルダッチの魅力だ。「みんな違っていいのが素敵で、みんながヒーローになれるんだってことを、子どもたちには伝えています」と田中さん。ダブルダッチじゃなくてもいい。夢中になれることや場所を見つけて、小さな成功体験を積み重ねることで子どもの可能性は花開く。ヒーローになった自信は、困難を乗り越える力になるはずだ。



安満遺跡公園が練習拠点。跳び方から始め、上達に応じて補助を受けながら側転やバック転などの技に挑戦していく



学校以外の
友だちができた！



「高槻ダブルダッチスクール」代表の田中有樹さん。「学校とは別の仲間たちと一緒に一人一人が輝き、ヒーローになれる子を増やしたい。ダブルダッチで高槻を盛り上げたいです」



これもおすすめ！
スポーツ＆文化の
体験イベント

合同スポーツ体験教室

毎年5月に総合スポーツセンターで開催される小学生向けのイベント。20種目以上のスポーツを体験でき、興味があるスポーツを見つけるのにおすすめ。10月にはパン食い競争や多様なスポーツに親子で挑戦できる「高槻市民スポーツ祭」も。



問合せ先
TEL.072-677-2285
(高槻市スポーツ団体協議会)

こども文化祭

子どもが文化に興味を持つきっかけをと、毎年10月ごろ、高槻城公園芸術文化劇場で開催。今年はバレエやいけ花、琴などの体験や、合唱、クラシックなどの鑑賞プログラムを予定。8月には家族で楽しめるイベント「オープンデー ふらっとTAT」(詳しくは32ページ)も。



問合せ先
TEL.072-671-1062
(高槻城公園芸術文化劇場)



市内各地で行われたイベントやまちの話題を紹介。市ホームページ「街フォト」もご覧ください。



#1 環境問題を楽しく学ぶ たかつきエコ&クリーンフェスタ

5/31、6/1「たかつきエコ&クリーンフェスタ」が開催されました。来場者はボランティアスタッフの説明を受けながら、プラスチックごみに関する環境問題や高槻の自然環境についての展示パネルを見

て回ったり、手回しの発電機で電車の模型を走らせたりして、環境問題について理解を深めていました。



#2 初夏を彩る サツキの盆栽展



市さつき会が主催する「さつき花季展示会」が5/20～24、生涯学習センターで開催されました。会場には20人の会員が丹精して育てた約100点の盆栽がずらりと並び、色とりどりの花を咲かせたサツキを眺める人たちににぎわっていました。

#4 西田カピーリア桜良さん オリンピック日本代表に内定



関西大学総合情報学部4年生の、西田カピーリア桜良さんが5/27、今夏に開催されるパリ・オリンピックのセーリング競技日本代表選手として内定したことを濱田市長に報告。「入賞目指して頑張ります」と話しました。

#6 教職員の災害対応力向上へ 避難訓練を実施



丸橋小学校で6/11、教職員の地震発生時の対応力向上を目的とした避難訓練を実施。市内小学校などから約120人の教職員が参加しました。訓練後には、教職員の意見交換の場が設けられ、対応の評価やマニュアルの改善点について議論が行われました。

#3 空手の全国大会 濱煌我さんが優勝



第七中学校1年生の濱煌我さんが5/24、今年3月に開催された「POINT&K.O.第38回全日本空手道選手権大会」小学6年男子重量級の部門で優勝したことを濱田剛史市長に報告。「優勝できてとてもうれしい。これからも頑張ります」と話しました。

#5 ブドウ栽培で連携協定 市内のにぎわい創出へ



市は6/3、本市出身のタレント・村上海五さんも関わるノウタス株式会社と、市内農業の持続的発展と街のにぎわいづくりに関する連携協定を締結しました。今後、同社が市北部樫田地域で行うブドウ栽培事業を通じ、連携して街のにぎわい創出を図ります。

#7 ストリートダンスアジア大会 天野直輝さんが準優勝



本市出身の天野直輝さんが5/29、ストリートダンスのアジア太平洋13カ国の代表が集う「UDO ASIA-PACIFIC 1vs1 BREAKING BATTLE」に出場し、準優勝したことを濱田市長に報告。「将来はオリンピック出場も目指したい」と話しました。

CONTENTS

特集 子どもたちに伝えたいこと

- 10 クローズアップ 1
働く 元気 長寿
- 16 クローズアップ 2
子どもとパパママの
ほっとスポット
- 20 高槻の夏休みを満喫しよう
- 22 川のことを知って安全に遊ぼう
- 23 イベントナビ
- 32 高槻城公園芸術文化劇場オープンデー
- 33 キラリスポーツ
- 34 ヘルスケア
- 37 市政インフォ
- 44 すくすくタイム
- 46 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター

Tel.072-674-7111 (年中無休)

平日8:00～19:00

土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 9:00～17:00

FAX072-674-7050 (24時間受付)

高槻市人口 346,227人(-6)
世帯数 165,802世帯(+129)
※5月末現在(前月比)

何をして
過ごせばいいの？高齢でも働く
ことができる？誰に相談
すればいいの？どんな仕事か
あるの？前職のスキルや
経験生かせる？収入面も
大丈夫？

働く 元気 長寿

60歳前後は、定年退職や子どもの独立などがあり、環境や過ごし方に大きな変化が訪れやすい時期です。これまで日々やってきたことが一区切りし、空いた時間。その過ごし方の選択肢に、新しく「働く」ことを入れてみてはいかがでしょうか。働くことは元気のもと、さらに健康・長寿にもつながります。

問 長寿介護課／Tel674-7166

新しい世界へ
チャレンジ毎日
いきいき楽しみながら
できる範囲で

●働く時間よりも長い「自由時間」

人生100年と言われる時代。長寿命化が進み、会社で働く時間よりも退職後の自由時間の方が長くなる、という人もいます（下図）。皆さんはその自由時間をどう過ごしますか。趣味や友人との時間を増やしたい人、もっと家族と過ごしたい

人、社会貢献したい人、健康維持に努めたい人など、さまざまです。

そのような中、近年、自由時間を活用して「働く」人が増えています。

70歳まで働いたとしても……

会社で働く時間 約 **9.4** 万時間
(就労時間を8時間/日、勤務日数を245日/年で算出)

95歳時点で……

自由時間 約 **10** 万時間
(睡眠・食事などを除いた自由時間を11時間/日で算出)



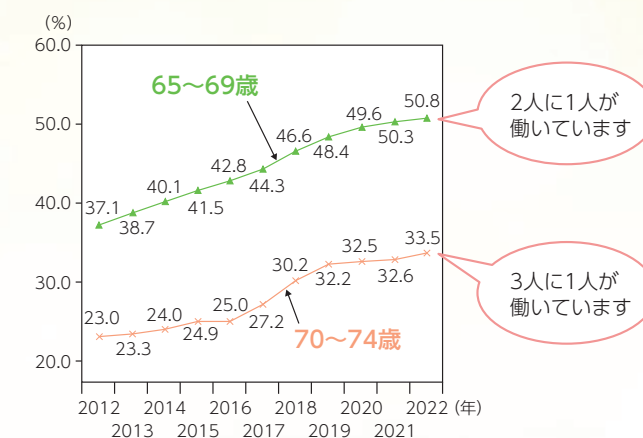
●働く人、増えています

高齢者の就業率は上昇傾向です。右グラフからは、今や65～69歳で2人に1人、70～74歳で3人に1人が何らかの形で働いていることが分かります。

健康や家族の事情などの理由で、働きたくても働くことができない人もいます。一方で、この傾向の要因は、人々の過ごし方に関する考え方が変わってきているのだとも考えられます。

一昔前は、あまり聞かなかった定年退職後の再就職ですが、今では当たり前のようになっています。人手不足による雇用ニーズや働き手側の経済面の不安などだけでなく、社会とつながりたい、健康・長寿のために元気であり続けたいという希望なども要因となっています。

高齢者の就業率の推移 男女計



「高齢者の就業」（総務省統計局）を加工して作成

●働くことのメリット

働くことでやりがい・生きがいといったモチベーションが得られ、社会とつながることで仲間づくりができます。それだけでなく、収入も得られ、経済的な面で生活の安心につながります。

働くことは、認知機能や身体機能を活発化させ、働く人は比較的長く健康でいることができると言われています。

高齢期に働くことで得られるもの

①やりがい、生きがい

社会的な役割・貢献しているという実感を得られる

②人間関係

職場の仲間ができて、孤立・孤独を回避できる

③収入

プラスアルファの収入を得られ、生活に安心感



未知の世界へ 踏み出す勇氣

介護施設での就労体験を通して、前職とは全く異なる世界へ挑戦した。

Interview1

介護施設職員 坪内秀樹 さん

62歳。前職ではシステム開発の営業一筋。介護施設での仕事は2年目で、補助業務として主に清掃やベッドメイキングなどを担う。趣味でフルマラソン5時間以内完走を目指してトレーニング中



①ベッドメイキングは1日に6・7件をこなす②共用スペースの清掃や食器洗いも手際よく③床の汚れをすぐに落とせるように、ブラシを常に携帯している

◆チャレンジ

定年退職後、自由な期間が半年くらいありました。ゆっくり好きなことができるかなと思っていたんですが、それが正直逆にしんどかった（苦笑）。何もないと生活にメリハリがないんですね。それで再就職のために仕事を探していると「健康・生きがい就労トライアル（下欄）」を発見。3カ月間お試しで働けることを魅力に感じ、未知だった介護施設への就労にチャレンジしました。

◆肩の力を抜いて

初めは戸惑いの連続でした。掃除を完璧にこなすべしか、介護職を目指すべしか、何を目標に頑張ったらいいのかわからなくて。「そこまで考えなくていいよ、まずは働いてみよう」と上司に言ってもらえて肩の力が抜け、気持ちが楽になりました。今では、同僚や利用者からの「ありがとう」の言葉がやりがいです。

◆生活にリズムとメリハリ

定年退職後は、仕事とプライベートが両立する働き方がおすすめです。私の勤務は週に4日、4時間ですが、フルタイムで毎日仕事していたときよりも、自分の時間が確保しやすくなりました。趣味のジョギングができ、プライベートでも目標を持って、活力ある毎日を過ごしています。

また、仕事があることで、決まった時間に起きて、仕事をして、就寝するといった、生活リズムが保てます。仕事とプライベートでメリハリのある毎日を過ごすことができています。

もうすぐ定年退職を迎え、今後の人生をどうしようかと迷っている人が多いと思います。私もそうでした。でも、「この歳なんだからできなくても仕方ない」と割り切って、未知のことにもまずは一歩踏み出してみてください。きっと、いろんな世界に出会えますよ。

ここで仕事を見つけた

健康・生きがい就労トライアル

主に介護施設で3カ月間の就労を体験する取り組み。その後、介護施設の仕事に就くこともできます。介護業界では人材のニーズが高く、働いてみたいという人をお待ちしています。

ID 098562

対象 市内在住の60歳以上
日時 7/31(水) 10:00～12:00
場所 総合センター14階会議室
問合せ 長寿介護課
Tel674-7166



65歳のリタイア後に出合った新しい道。教員の負担軽減に貢献。

仕事での出会いや 人との関わり大事に

◆サポート役でもやりがい

私の仕事は、主に授業用プリントの印刷です。休み時間中に依頼を受けてすぐに対応することもある。スピードと正確さが求められます。クラスや学年ごとに必要な部数を分けて印刷できるように印刷機の使い方を熟知して、書類をとじるときには角をきれいにそろえます。

自分のやり方でやりきって、「財木さんに頼むとハイクオリティに仕上げてくれる」と評価してもらえたとき、やりがいを感じます。

◆社会とのつながりを感じる

生徒と休み時間に話すことも楽しみの一つです。話題になっていることをネットで調べたり、昭和時代の話をしてみたり、自分の話で子どもたちが喜んでくれるとうれしいです。今の仕事を通して、たくさんの人と出会って、会話していると社会とつながっている実感が湧いてきます。

ここで仕事を見つけた

ワークサポートたかつき

ハローワークと市が共同運営。窓口での相談や求人情報検索はもちろん、応募したい求人が見つければ、窓口ですぐに職業紹介することもできます。キッズコーナー併設のマザーズコーナーもあります。ぜひご利用ください。

ID 055710

対象 15歳以上
※在学中の人は専用窓口あり。
事前にお問い合わせください
日時 月～土曜の10:00～18:00
場所 クロスパル高槻
問合せ Tel684-1112



①書類のダブルチェックをサポート②教員から印刷依頼を受けて作業開始③趣味のDIYを生かして作製したボールラック④愛用している電動ドリル

スクールサポートスタッフ 財木佳次 さん

68歳。定年退職後は中学生の生活支援に関わる仕事を2年、その後現在は市外中学校のサポートスタッフに従事。趣味のDIYは仕事でも活躍

Interview2

◆家族旅行を計画中

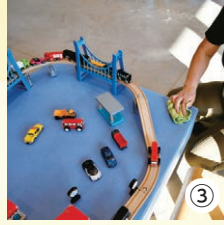
休日は孫の相手をする但也有りますが、何もせずに過ごすことも多くて、仕事があればきっと毎日だらだらと過ごしてしまう。働いて健康でいることは、家族にとっても良いことだと思います。また働くことで収入もあります。元気なうちに家族みんなで旅行に行くことを計画しています。

◆第二の人生に挑戦

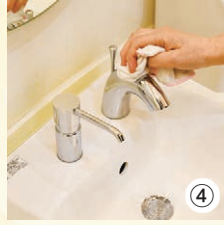
新しい仕事を探すことは、未知の世界に飛び込むことです。定年退職後の私はワークサポートたかつき（下欄）で自分に合う仕事を探す日々。今後の人生を考える時間も必要ですがゆっくりもしてられない。新しい挑戦に年齢なんて関係ありません。第二の人生の出発を楽しんでも良いのではないのでしょうか。



②



③



④

①自分も持っていた絵本を見て懐かしい気持ち②おもちゃの消毒は入念に③消毒後は次に使う子どもが使いやすいように戻す④ピカピカに磨いて仕上げるのが好き



①

どんな仕事も 今につながる

Interview3

◆仕事を続けるという選択

65歳を迎える前に、夫と話したのが「仕事を続ける」ということ。家でだらだらするよりも、仕事をして社会に出て、お互い活気ある生活を送る。そんな関係でありたいと確認しました。

そこで利用したのがシルバー人材センター（下欄）で、未経験の清掃業務を紹介されました。どんな仕事か、これまでの経験を生かして何ができるのか、分からなかったですし、これまで接客の仕事しかしてこなかったのが不安でした。でも就業場所は幼い子どもがたくさんいる場所。子どもと関わることが好きなので、きっと楽しいはず、思い切ってやってみようと思い、決断しました。

◆ちょうど良い働き方

仕事の日には1日10,000歩を目標にウォーキングしながら就業先に向かいます。仕事でも荷物を運んだりごみを

30年務めた接客から清掃へ。働いて気付いた2つの仕事の共通点とは。

清掃員

嶋村幸美 さん

68歳。前職は接客業務一筋だった。現在安満遺跡公園内の子育てサービス施設の清掃業務に従事。旅行好きで、夫と海外に行くことが目標

片づけたりと、結構な運動量で健康にすごく良いです。でも無理はできないので、体を気遣いながら週に3日、3時間働いていて、自分にちょうど合っていると思っています。

◆清掃も「接客」

清掃の仕事をしながら、感じていることがあります。それは前職のスキルが生かしていること。実は、施設内を掃除していると、よく子どもから「何をしているの?」と話し掛けられたり、私の名札を見て名前を呼ばれたりします。

そんなとき、うまく子どもの対応をしながら、清掃の仕事も進めていかなければなりません。「接客」の仕事は、今でも十分生かすことができているし、子どもと触れ合える楽しい仕事に出合えました。仕事を紹介してくれたシルバー人材センターの人も私の特性を理解してくれたのだと思い、感謝しています。

ここで仕事を見つけた

シルバー人材センター

高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体などから引き受け、会員に提供。就業以外にボランティア・サークル活動の紹介もあります。

☎ 005768

対象 市内在住の60歳以上
日時 月～金曜の
8:45～17:15
※祝日を除く
問合 Tel681-2751



セカンドステージを充実したものに 「働く」のすすめ

高齢になってから新しい仕事に挑戦することに対し、さまざまな不安や疑問があるのは当然のこと。専門家の遠座さんに高齢期に「働く」ことについて聞いてみました

健康・生きがい
就労ラボ・理事長

おんざ
遠座俊明 さん



高齢者に対して、短時間就労の開発や就労マッチングに関する事業などを展開。本市の健康・生きがい就労トリアルのアドバイザーも務める。

Q

健康長寿のため
大切なことは？

A

社会参加する
こと

健康寿命を延ばすためには社会とのつながりを持つことがとても効果的で、介護・認知症予防にもなります。高齢になっても社会参加できるのは健康のおかげとよく言われますが、実は順番が逆で、社会参加が健康寿命を支えていることが最近の研究で明らかになっています。その中でも「働く」ことは最もおすすめです。



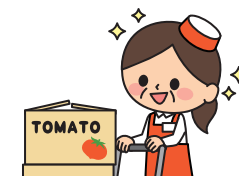
Q

就労が長続きする
コツは何？

A

無理のない
範囲で

自分の生活リズムや老後にしたいこと、体調、家族などさまざまなことを考慮し、希望に合わせて働くことが良いでしょう。初めての仕事であれば、まずは週に2日、日に2・3時間ぐらいから始め、無理をしない範囲で調節することをおすすめします。自由時間を大切にしながら、お小遣いを稼ごう、という気持ちで臨んだ方が長続きできる人もいます。



Q

なぜ就労が
良いの？

A

人と関わる生活
が続けられる

長く健康に過ごすためには、人と関わる生活を続けることが必要です。そしてそれを継続するためにはモチベーションの維持が重要です。自分の希望に合わせ、負荷や責任を調整しながら、学びや成長があり、さらに経済的な評価も得られる就労は、モチベーションを保つのに最適な選択肢の一つです。



Q

前職との気持ちの
切り替え方は？

A

学び直して
柔軟に

同じ会社に長年いると、会社のルールや成功体験にとらわれてしまいがちです。再就職は、そのような固定観念を打破する良い機会です。新しい自分を発見するんだという意識が大事です。また自分のやってきたことはつづしが利かないなどと思い込まないように。考え方を柔軟にして、学び直そうという気持ちを大切にしてください。



「就労」を選択肢の一つに。迷っている人は、一步踏み出そう

子どもとパパママの ほっとスポットようこそ

子育てが
楽しかった

親も子も地域の
友だちができた

気持ちが楽に
明るくなった



(写真左から) 山口麻衣さん・千景ちゃん、澤田知世さん・朱音ちゃん、内田侑希子さん・彩結子ちゃん

地域の子育て支援拠点施設
利用のメリットや魅力は？

もっと子育てを楽しむ
ためにどうしたらいい？

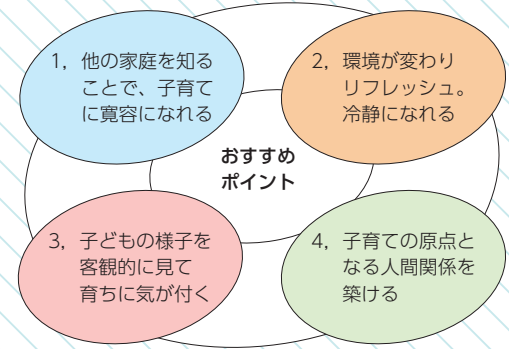
人にとって、対話は心の癒し

親と子が心身ともに、健やかに過ごすために「子育ては1人でやらない」と考えることが大切です。

昭和の時代は、子どもの数が多かったので、地域のつながりの中で育て合う環境がありましたが、今は子どもの数が減り、個の時代。私自身の子育てもそうでしたが、子どもと1対1の日々が、社会から孤立しているようで、つらく感じている人もいます。

そんな人こそ、地域の子育て支援拠点施設のような、人や地域とつながる場所が必要です。

人と対話して、社会の中で関わり合うことで、人は癒され、自分の存在を認められたと感じるものです。一緒に互いの子どもを見て、何気ない言葉を交わす、その時間が心の癒しになります。ここでは、子どもの話題だけでなく、「あなた」の話をしたいんですよ。



大方さんから
パパママへ
メッセージ

地域の子育て支援拠点施設は、パパママもほっとひと息つける場所。
ときには、翼を休めに、止まり木のように訪れてみませんか。



教えてくれたのはこの人！
大阪総合保育大学大学院 教授
大方美香さん

専門は、保育学・乳幼児教育学で、日本保育学会理事などを歴任。自宅を開放した子育てサロンを主宰するなど、子育て中の家族に寄り添う活動にも尽力

子どもは年数ではなく
必要な環境で育つ

他者の存在が必要なのは親だけではありません。低月齢児でも、子ども同士互いの存在を感じ、刺激を受けています。

育ちの面でも、人との交流が重要です。例えば、周りの人の「まね」をするという行動があります。「ご飯を食べる」「おもちゃで遊ぶ」などの他児の姿を「生きるモデル」として、見て学び、成長していきます。家の中だけで、たくさんの体験を積み重ねていくには限りがあります。必要な時期に必要な経験をしていけるよう、大人が環境を整えてあげると良いですね。親子がたくさん集まる地域の子育て支援拠点施設は、自然な関わりの中で触れ合いながら遊ばせてあげられるのでおすすめです。



乳幼児期に「泣いたらあやしてくれる」「お腹がすいたらミルクをくれる」などを繰り返すことで身近な人への信頼感を得て、愛着を形成していきます。大人になってからの社会性や自己肯定感に影響を与えるという研究もあるそう

パパママのリフレッシュに 気軽に立ち寄れる場所

子育ては慌ただしい日々の連続。ストレスや育児の不安を、1人で抱えていませんか？市内には、子育てをサポートする地域密着型の施設があり、パパママがほっこり、リラックスできる強い味方です。気軽に足を運んでみましょう。

問合せ 子育て総合支援センター
TEL686-3030



◆地域の子育て支援拠点施設

カンガルーの森（子育て総合支援センター）のほか、保育所や認定こども園内に併設された5カ所の子育て支援センターと12カ所のつどいの広場（右地図）。子どもが遊んでいる間に、保護者同士やスタッフと話ができて、悩み相談や友達づくりの機会にも。また一時預かりやおもちゃの貸し出し、イベントの開催など、施設ごとに特色があります。

	交流の場 (フリースペース) 子育てイベント	一時預かり	おもちゃの 貸し出し
カンガルーの森	○		○
子育て支援センター	○		○
つどいの広場	○	○ (一部の施設だけ)	○ (一部の施設だけ)

◆見つけてみよう
近くの施設



- ①阿武山たつの子育て支援センター（阿武野2）
- ②平安女学院大学どんぐりの森（南平台5）
- ③ぱれっとひろば（大蔵司2）
- ④ぴーかぶー（郡家新町）
- ⑤どうぞのおいす（清福寺町）
- ⑥聖ヶ丘子育て支援センター（芝谷町）
- ⑦チャムきっずぱーく（古曽部町1）
- ⑧つどいの広場くすのき（梶原2）
- ⑨富田子育て支援センター（昭和台町1）
- ⑩ひろばひだまり（寿町1）
- ⑪ティビーおやこの広場（玉川12）
- ⑫津之江さくら子育て支援センター（津之江町1）
- ⑬キッズスポットかるがも（津之江町2）
- ⑭ファミリーポートたかつき（藤の里町）
- ⑮ハイン（大塚町5）
- ⑯春日子育て支援センター（春日町）
- ⑰こっこひろば・庄所子育てすくすくセンター（南庄所町）
- ⑱カンガルーの森・子育て総合支援センター（北園町）



子どもわくわく

施設ごとに異なる特色があるのが魅力。あちこち利用してお気に入りの施設を見つけてみましょう。2つの施設をご紹介します。

こっこひろば (庄所子育てすくすくセンター)

と

ID 033529

住所 南庄所町3-3

開館 月～土曜 10:00～17:00

※日曜、祝日、年末年始は休館

問合 Tel674-3080

一時預かり あり（事前登録制）



庄所子育てすくすくセンター
中村晃子さん

市内のつどいの広場の中では、一番広い施設。土曜日も開いていて、平日忙しいパパママにもおすすめです。妊婦さんも気軽にどうぞ。ランチタイムでは、お弁当を食べたりと、一日ゆったり過ごせますよ



子育てイベントは
土曜も開催



子育ての不安や悩み
抱え込まずに



豊富な
おもちゃと
絵本でわくわく



わらべうたと絵本の
読み聞かせは毎日



現役パパママに聞きました 施設を利用してよかったことは？



平田恵梨香さん・開莉ちゃん

子育てが大変で、余裕がなかったとき、スタッフさんの「かわいいかわいい」という何気ない子どもへの声掛けがすごくうれしくて、ありがたかったです

結婚で他市からの転入。慣れない地域での、初めての子育ては不安ばかりでしたが、頼れる場所ができました



松尾成紀さん・しおりさん



里睦美さん・紬玖ちゃん

庄所子育てすくすくセンターには、双子ちゃんタイムがありおすすめ。双子を育てる知り合いができたのがうれしい！

玲奈ちゃん・芽依ちゃん

パパママほっこり

春日子育て支援センター

を紹介

ID 042693

住所 春日町22-2（春日保育所内）

開館 月～金曜 9:30～16:00

土曜 9:30～12:00

※日曜、祝日、年末年始は休館

問合 Tel673-5211

一時預かり なし



子育て支援センターは、保育所や認定こども園の園内にあるのが特徴。在園児の様子から子どもの成長過程を実感できますよ



春日子育て支援センター
大川実穂さん



子育て支援センターで
開催している親子教室。
教室終了後もつながり
が続くようにサポート



保育所の園庭を利用できる園庭開放の日は
外で思いっきり遊ぶ



保育所の見学もできる。
子どもの成長が楽しみに



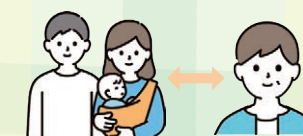
地域の知り合いが
できる

あなたの子育てを応援するサービスがほかにも



子育てスマイル相談室
ID 003502

子育てに関する相談をたつき利用者支援員が聞きます。相談は電話でも面談でも可。月～金曜の9:00～17:00、Tel686-5055
※面談は16:00まで（要予約）



ファミリー・
サポート・センター
ID 003509

育児を援助してほしい人と、したい人が会員になり、マッチング。子どもの預かりなどを行っています。



一時預かり、
おもちゃの貸し出し

施設によっては、一時的な子どもの預かり（ID 003658）や、グループなどへおもちゃの貸し出し（ID 003662）をしています。

市広報番組
すくすくわくわく
親子であ～そぼ

ケーブルテレビで放送中の市広報番組人気コーナー「すくすくわくわく 親子であ～そぼ」。地域の子育て支援拠点施設を1カ所ずつ巡り紹介しています。今月の放送予定は、47ページに掲載。過去の放送は、市公式YouTubeで視聴できます。
問合 広報室/Tel674-7306



パニーニ・寒天デザート

ID 124170 抽選20人 300円
高校生とパニーニやハート型の寒天デザート
の調理実習を行います
小学2～6年生／7/20(土)10:00～
13:00／城内公民館／Tel671-4644／
7/1(月)～8(月)に HP 窓 で



ペットボトルで空気砲

ID 064636 申込順24組 400円
山ちゃんとかいなか仲間・山本志津江さんと
空気の実験を楽しもう 保予
小学生と保護者／7/27(土)10:00～
11:30／クロスパル高槻／Tel685-3725
(男女共同参画センター)／7/3(水)から HP
窓 で



竹の工作水てっぽう

ID 125150 申込順20人 無料
竹林で竹を切り水てっぽうを作ります。
芥川で水をとばして遊ぼう
小学生(保護者同伴)／7/21(日)
10:00～12:00／あくあびあ芥川／
Tel692-5041／7/3(水)9:00から で



ミニ銅鏡・銅鐸

ID 124983 申込順各10人
銅鏡(700円)と銅鐸(2,000円)を鋳造で作ります
小学生以上(1・2年生は保護者同伴)／
7/31(水)10:30～、13:30～／
今城塚古代歴史館／Tel682-0820／
7/3(水)～16(火)に HP で



勾玉

ID 124186 抽選20人 400円
勾玉キットを使って、世界に一つだけの
オリジナル勾玉を作ろう
小学生(1～3年生は保護者同伴)／7/26(金)
10:00～12:00／三箇牧公民館／
Tel677-0965／7/3(水)～8(月)に HP 窓
で



壁飾り

ID 095288 申込順15組 1,300円
アーティフィシャルフラワーを使って
親子で壁飾りを作ります
小学生と保護者／8/17(土)13:00～
14:30／阿武野コミュニティセンター／
Tel696-0921／7/6(土)から 窓 で



映画会「バッドガイズ」

ID 125002 申込順140人 無料
怪盗集団が世界を変える?ギョッと詰まった
メッセージをどうぞ 保予
7/20(土)10:00～12:00／富田ふれあい
文化センター／Tel694-5451、FM694-
5453(人権まちづくり協会)／7/3(水)か
ら HP 窓 で F で(基本事項記入)



©2022 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

南大冠公民館

ID 124651 無料
射的やスマートボール、ヨシ笛作りなど
公民館でいっぱい遊ぼう
小学生／7/27(土)13:00～15:00／
南大冠公民館／Tel673-1477



16ミリフィルム映画

ID 123913 抽選40人 無料
みんなで16ミリフィルム映画を観た後
ゲームをしよう
3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)／
7/30(火)10:00～12:00／北清水公民
館／Tel687-3190／7/3(水)～12(金)に
HP 窓 で



阿武山公民館

ID 123991 無料
工作や的あてなど楽しいコーナーがあり
ます。遊びに来てください
7/27(土)13:30～15:30／
阿武山公民館／Tel693-0188



むかしむかし おはなし会

ID 125199 当日先着30人 無料
昔話の「語り」と、話に登場する自然や
生き物の話を楽しみます
小学生以上／7/31(水)13:30～14:10／
あくあびあ芥川／Tel692-5041



芥川公民館

ID 123899 無料
手話体験、コミュニケーションバッグ作り(当日
先着30組を2回)、おはなし会、工作ほか
小学生以下(保護者同伴可)／
8/3(土)10:00～13:00／芥川公民館／
Tel683-1423



子どもたちへ ENJOY 高槻の夏休みを

満喫しよう

今年の夏の予定は決まっていますか?いろいろなイベントが開催
されているので、ぜひ参加してみよう。
※記載の省略や申込方法などは23ページ参照

みんなで川遊び

ID 125147 申込順30人 無料
芥川で川遊びの達人と一緒に楽しく遊びます
小学生以上(未就学児同伴の保護者も参加
可)／7/20(土)13:00～15:30／
あくあびあ芥川／Tel692-5041／
7/3(水)9:00から で



夏のキャンプ

ID 101585 抽選20人 1,000円
カレー作りやテント泊、キャンプファイヤー
小学生／8/20(火)13:00～21(火)12:00／
摂津峡青少年キャンプ場／Tel674-7654
(青少年課)／7/8(月)～22(月)に HP 往 で
(基本事項と性別、学校名、学年、キャンプ場への
交通手段記入)



レッツチアダン

ID 123893 抽選20人 無料
チアダンスで表現する楽しさにふれる連続講座
4歳～小学4年生／8/2(金)～24(土)15:00
～(全4回。24日は10:00～)／磐手公民
館／Tel685-2110／7/11(木)～17(水)に
HP 窓 で



歴史館体験ツアー

ID 124930 抽選20人 無料
歴史館の裏側を見学、甲冑など文化財の取り
扱いを体験します
小学5年生～高校生／8/7(水)13:30～
15:30／しろあと歴史館／
Tel673-3987／7/23(火)までに HP 窓 で



J:COM杯 3月のライオン 子ども将棋大会

ID 099708 抽選 無料
漫画「3月のライオン」とコラボした
全国規模の将棋大会を開催
対象 小中学生 日時 8/24(土)
場所 古曽部防災公園体育館
問合 J:COMカスターセンター
Tel0120-999-000
申込 7/15(金)までに HP で

全国クラス(有段者など) 160人
交流クラス(初心者) 96人



©羽海野チカ/白泉社

子ども大学

ID 064689 抽選各20人 各500円
教授などが講師となり、各大学の特色を
いかした講座を開催します
対象 市内在住の小学生
☆は保護者同伴、保護者は無料
問合 みらい創生室／Tel674-7392
申込 7/7(日)までに HP で



平安女学院大学 高槻キャンパス ここは壺屋さん!?壺に絵を描こう 1～3年生☆	7/20(土) 10:00～12:00
京都大学(会場はクロスパル高槻) ペットボトル地震計をつくろう 4～6年生☆	7/27(土) 10:15～12:00、 14:00～15:45
大阪医科薬科大学 阿武山キャンパス 薬剤師さんに変身(薬剤師体験) 5・6年生☆	7/28(日) 9:00～12:00
大阪医科薬科大学 本部キャンパス 透明な魚で体の中をのぞいてみよう 1～4年生☆	7/31(水) 9:30～11:30
関西大学 高槻ミュージアムキャンパス 立体錯視の秘密を探る冒険 4～6年生	8/3(土) 10:30～12:30、 14:00～16:00
分子模型で化学の世界を見てみよう 3～6年生	

青少年センターの催し

対象 小学生(★は4～6年生)
場所 クロスパル高槻
④は安満遺跡公園
問合 青少年センター
Tel685-3724
申込 7/3(水)～9(火)に HP 窓 で



ID 125260 抽選各25人 600円 ①どうぶつ柄のメッセージカードボード トールペイントで動物を描きます	7/28(日) 10:00～12:30、 13:30～16:00
ID 125621 抽選各15人 800円 ②ポーセラーツ体験オリジナル皿 白い皿に好きな転写シートを貼って食器を作る	8/4(日) 10:00～11:00、 11:30～12:30
ID 125261 抽選各10人 無料★ ③子どもプログラミング教室 マイクロビットを使いプログラムの仕組みを学ぶ	8/17(土) 10:00～12:30、 14:00～16:30
ID 125262 抽選20人 無料 ④竹で水鉄砲を作ろう 竹で水鉄砲を作って安満遺跡公園で水を飛ばす	8/18(日) 10:00～11:30
ID 101194 抽選20人 500円★ ⑤科学教室 うそ発見器を作ろう はんだごてを使ってうそ発見器を作る	8/24(土) 10:00～12:00
ID 125619 抽選各16人 500円 ⑥練り切り体験で食文化を学ぼう 伝統的な和菓子・練り切りで、スイカを作る	8/25(日) 10:00～11:00、 11:30～12:30

川のことを知って 安全に遊ぼう

川で遊ぶことは楽しいですが、危険な一面もあります。注意をして、水難事故を未然に防ぎ、安全に川を楽しみましょう。
問 下水河川企画課／Tel674-7432
ID 004052

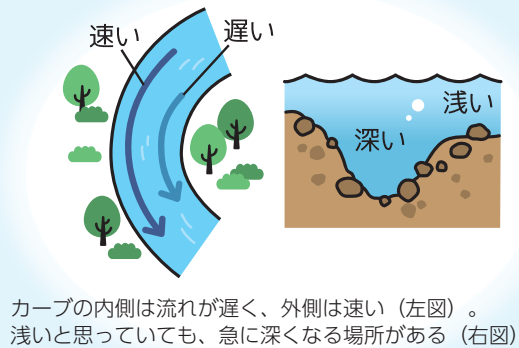
1 行く前にしっかり準備しよう

- ✓ 天気や川の情報をチェックしよう。
急な雨で川が増水することもあります
- ✓ バーベキューやキャンプなどでも川に近づく場合はライフジャケットを準備しよう（大人も子どもも体に合ったものを）



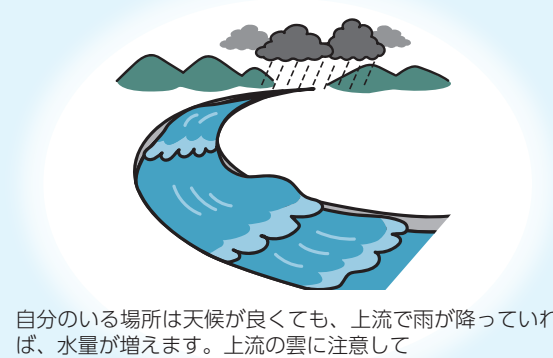
2 遊ぶときは流れに注意しよう

- ✓ 水深が浅い所でも注意が必要。子どもには必ず大人が付き添い目を離さないようにしよう
- ✓ 場所によって流れが速くなったり、急に深くなったりします。浅瀬の流れが緩やかな場所で遊ぼう



3 天候の変化があれば避難しよう

- ✓ 上流の空に黒い雲が見えたとき、雷が聞こえたとき、雨が降り始めたときは水が急に増えるサイン。川から離れよう
- ✓ 落ち葉や流木、ごみが流れてきたなど、川の状態に変化があった場合も要注意です



7/1(月)に市は、高槻警察署と市内のため池や水路などのパトロールを実施。フェンスや柵、注意喚起の看板の確認などを行います。危機管理室／Tel674-7314 ID 064213

犯罪に巻き込まれないで

夏休みは子どもの自由時間が増え、犯罪に巻き込まれる恐れが高くなります。声掛けや暴行などは1人になったときに発生しやすいです。子どもが外出するときは、友達と行動する、保護者が迎えに行くなど複数になるように。防犯ブザーも持たせましょう。

高槻警察署／Tel672-1234 ID 064416

安まちアプリも利用

府警本部では、犯罪発生情報や防犯対策情報をアプリで配信。ぜひご登録ください。登録無料、通信料必要。

イベントナビ Eventnavi

● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する
色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

アイコン

- | | |
|----------|----------------|
| HP ウェブ申込 | は はがき |
| 窓 窓口 | 往 往復はがき |
| ☎ 電話 | 郵 郵送 |
| F ファクス | メ メール |
| 手 手話通訳あり | 筆 要約筆記あり |
| 保 保育あり | |
| 手予 筆予 保予 | の場合は予約が必要 |
| 要 | は事前に募集要項などの確認を |

基本事項(F は 往 郵 メ)

- ①催し名・事業名（希望日） ②〒・住所
③氏名（ふりがな） ④電話番号

申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ。
宛名は「問合先名」と「催し名・事業名」を記載

- 対象の記載のないものは、市内在住、通勤・通学の人
- 時間の記載のないものは、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 063956 当日先着約1,000人

七夕の笹の無料配布

里山保全の竹林整備で伐採した竹を七夕用の笹として無料配布。なくなり次第終了

日時 7/4(木) 13:30～
場所 JR高槻駅周辺
料金 無料
問合 農林緑政課／Tel674-7404



ID 063227

今城塚古代歴史館前朝市

地元産の新鮮な野菜や花などを販売します。なくなり次第終了

日時 7/27、8/10、9/14・28
の土曜 8:00～9:30
場所 同館前駐車場
料金 入場無料
問合 市農業振興団体協議会事務局
Tel674-7402（農林緑政課内）



ID 031256

夏の農産物即売会

地元で採れた旬の野菜や花などを販売します。なくなり次第終了

日時 7/6(土)、8/31(土)
9:00～11:00
場所 安満遺跡公園サンスター広場
料金 入場無料
問合 市農業振興団体協議会事務局
Tel674-7402（農林緑政課内）



ID 118299 当日先着各6人

ワークショップ ぴんちょろむしをさがせ

川の中の石にすんでいる
ちっちゃい生き物を見つけよう

対象 未就学児は保護者同伴
日時 7/27(土)・28(日) 10:30～14:30
(30分/回、各4回)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 Tel692-5041



ID 113645 当日先着100人

市民ハイキング 富田～若園ほか公園周遊

初夏の草花を見に富田から茨木市の公園を巡ります。約11km一般向き

日時 7/7(日) 9:30～15:30
場所 JR摂津富田駅北口広場集合
料金 無料
問合 市ハイキング協議会
Tel671-3761（ウエハタ、18:00～21:00）



ID 095744 当日先着80人

夏季市民俳句大会

句会方式で俳句大会を開催します

日時 7/28(日) 13:00～17:00
場所 クロスパル高槻
料金 2,000円
問合 市俳句連盟／Tel687-0552（イワデ）



ID 124847
夏のふれあいデー
握力測定、鉄砲での撃ち、
楽しいプーメラン投げなど **手**
日時 8/6(火) 13:00～15:00
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合 Tel.672-0267、Fax.661-3508



ID 068262 **申込順50人**
保育士のためのセミナー
乳幼児のマット、鉄棒などの運動遊びの
基本や運動会に役立つ遊び
対象 市内の保育所などに就労中の
人または就職を希望する人
日時 7/6(土) 13:30～15:00
場所 高槻子ども未来館 料金 無料
問合 市保育士・保育所支援センター／Tel.648-3243
申込 7/3(水)～5(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 124818 **抽選24人**
**遊んでみよう
百人一首かるた**
歌人・伊勢と能因についての解説と、
百人一首のかるた遊び
日時 8/10(土) 10:30～12:00
場所 しろあと歴史館
料金 入場無料
問合 Tel.673-3987、〒569-0075城内町1-7
申込 7/25(木)までに **HP** **窓** **往** で (基本事項記入)



ID 125116 **当日先着各40人**
ハグロトンボしらべ隊調査会
芥川に生息するハグロトンボの羽に印を
つける調査を行います
対象 小学3年生以下は保護者同伴
日時 7/14(日)・27(土)
10:00～12:00
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 Tel.692-5041



ID 005709 **当日先着**
すこやかエイジング講座初級
65歳からの羅針盤となる基本の健康づくり
を学びます
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel.674-7881
10:00～11:30 ●富田 7/24(水)。20人
●山手 7/3(水)。10人
14:00～15:30 ●郡家 7/23(火)。20人
●春日 7/24(水)。14人 ●芝生 7/17(水)。20人



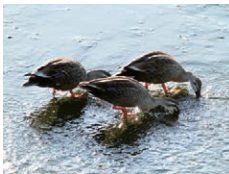
ID 121685 **抽選30人**
**学ぼう新NISAと
家庭のお財布事情**
新NISAをはじめ今どきのお金事情の基礎を
学べる講座です **保予**
日時 7/18(木) 10:00～12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合 Tel.683-2509
申込 7/4(水)～12(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 124342 **当日先着500人**
ごみの減量・資源化講演会
ごみ減量ネットワーク・北井弘代表から
ごみの減量について学びます **手**
対象 市内在住の人
日時 7/6(土) 10:00～11:30
場所 芸術文化劇場北館中ホール
料金 無料
問合 資源循環推進課／Tel.669-1886



ID 124269 **抽選30人**
**みんなで知ろう
生物の多様性**
豊かな自然を有する高槻の生き物について
一緒に考えてみませんか
日時 7/19(金) 10:00～11:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合 Tel.693-1671
申込 7/5(金)～11(木)に **HP** **窓** **☎** で



ID 123741 **申込順各20人**
**すこやかテラススマホ入門
基本体験講座**
スマホ操作の入門・基本を学びます
対象 市内在住の60歳以上 場所 各すこやかテラス
料金 無料 申込 7/3(水)から **窓** **☎** で
富田 Tel.694-7212 8/14(水) 10:00～11:30
郡家 Tel.685-0479 7/26(金) 10:00～11:30
春日 Tel.671-7872 7/23(火) 13:00～14:30
山手 Tel.685-4656 8/1(木) 13:00～14:30
芝生 Tel.678-6620 7/19(金)、8/8(木) 10:00～11:30



ID 123741 **申込順各10人**
すこやかテラススマホ講座
①Wi-Fi接続②検索力③LINE
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料 申込 7/3(水)から **窓** **☎** で
①郡家 Tel.685-0479 7/24(水) 13:30～14:30
①山手 Tel.685-4656 8/8(木) 13:00～14:00
①芝生 Tel.678-6620 7/26(金) 13:30～14:30
②春日 Tel.671-7872 7/19(金) 13:30～14:30
③富田 Tel.694-7212 7/19(金) 13:30～14:30



ID 123461 **当日先着30人**
図書館＆博物館おたのしみ会
自然博物館の生き物博士による川の中に
すんでいる虫のはなし
日時 7/20(土) 11:00～11:30
場所 中央図書館
料金 無料
問合 Tel.674-7800



ID 124164 **当日先着190人**
**市民公開講座
起立性調節障がいについて**
思春期に起こりやすい起立性調節障がいを
テーマに講演します
日時 7/20(土) 13:30～15:00
場所 大阪医科大学大学本部キャンパス
(大学町)
料金 無料
問合 Tel.683-1221



ID 115843 **当日先着各20人**
**ひきこもりを考える
交流学習会**
参加者が抱える課題について、支援者などと
一緒に意見交換します
対象 15歳以上のひきこもりの人、
家族など
日時 7/20(土)、8/17(土)、9/21(土) 14:00～17:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel.685-3724



ID 102154 **申込順70人**
**分譲マンション耐震化
フォーラム**
分譲マンションの建て替え・耐震化について
の講演会
対象 市内分譲マンション所有者
日時 7/20(土) 13:30～15:50
場所 おにグル (茨木市)
料金 無料
問合 審査指導課／Tel.674-7567、Fax.661-7008
申込 7/3(水)～12(金)に **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項記入)



ID 124574 **申込順各10人**
はじめてのスマホ講座
基本的な操作方法と、アプリの紹介をします
対象 スマホの初心者
日時 7/22(月)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合 Tel.694-5451
申込 7/4(水)から **HP** **窓** **☎** で
iPhone 10:00～11:30
Android 13:00～14:30



ID 123212 **抽選40人**
**公民館で知る市政
野生動物に出合ったら**
日常の生活の中で野生動物に遭遇した際の
対処法を市職員から学ぶ
日時 7/23(火) 10:00～12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合 Tel.683-2509
申込 7/4(水)～12(金)に **HP** **窓** **☎** で



ID 124768
しろあと歴史館企画展
平安歌人のおもかげ
高槻ゆかりの平安歌人伊勢・能因にまつわる品と、歌枕の地
を紹介。また、王朝文化を題材にした絵画などを展示します。
日時 7/13(土)～9/8(日) 10:00～17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 しろあと歴史館 料金 無料
問合 Tel.673-3987

トピック展同時開催
ID 124772
発掘された
平安時代の高槻
平安時代の暮らし
を伝える出土品と
遺構の写真などを
展示します
木笛
(きぐつ。高槻市蔵)

伊勢姫像
(伊勢寺蔵)
能因法師像
(伊勢寺蔵)

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 045628 当日先着500人

Trio Youハートフルコンサート

オカリナやチェロ、ピアノの三重奏をお楽しみください

日時 7/20(土) 10:00～16:00
場所 芸術文化劇場北館中ホール
料金 無料
問合 N.S.B／Tel676-0883



当日先着100人

ランチタイム・ロビーコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏

日時 7/23(火) 12:10～12:40
場所 生涯学習センター1階ロビー
料金 無料
問合 Tel674-7700



ID 066927 申込順80人

かげえ祭り よだかの星

45周年を迎え、新作や人気のある楽しい作品を用意しています

日時 8/10(土) 13:30～15:00
場所 クロスバル高槻
料金 1,500円、小学生～高校生500円、未就学児無料
問合 かげえ劇アクト座
Tel・Fax687-6287 (ムラヤマ)
申込 7/8(月)～8/8(木)に **C F** で
(基本事項と希望チケット枚数記入)



ID 124798

ハニワづくり大会作品展

ハニワづくりとスケッチ・ぬり絵大会の参加作品を展示します

日時 7/20(土)～8/18(日)
10:00～17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで。
8/18は13:00まで)
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合 Tel682-0820



ID 031756 当日先着各70人

小寺池図書館朗読会 本を楽しむ会

あさのあつこ著「梅里駅前商店街の熱い風」ほか

日時 7/25(木)、8/22(木)、9/26(木)
13:30～15:00
場所 小寺池図書館
料金 無料
問合 Tel696-2880



当日先着200人

高槻市民寄席

落語愛好家・断の会じゅげむによる寄席

日時 7/21(日) 14:00～16:00
場所 生涯学習センター1階
展示ホール
料金 無料
問合 Tel674-7700



ID 123917 当日先着100人

あったか演劇甲子園大会

社会問題をテーマにした演劇を上演。
観客のみんなが審査員です

日時 7/27(土) 11:30～15:45
場所 生涯学習センター2階
多目的ホール
料金 1,000円
問合 あったか演劇研究会／Tel06-6394-5137 (テラダ)



ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
安満遺跡公園SAKURA広場周辺
7/9(火)・16(火)10:10～、11:10～ (各30分)
富田ふれあい文化センター
7/4～25の木曜10:10～、11:10～ (各30分)。各20人



ID 029487 当日先着20人

みんなでバレーボールを 楽しもう

フロアバレーボールを気軽に体験できる
教室です

対象 小学生以上
日時 7/15(祝) 19:00～20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 Tel681-0031



ID 095378 申込順50人

ニュースポーツ教室

デカスポテニスとスリータッチビーチボール
などを楽しめます

対象 小学生以上
日時 7/12(金) 19:00～20:30
場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649
申込 7/3(火)～10(水)に **HP** で



ID 064328 申込順150人

ニュースポーツの集い

ふうせんバレーなどニュースポーツを
楽しみましょう

対象 小学生以下と保護者
日時 8/17(土) 9:30～11:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649
申込 7/3(火)～8/9(金)に **HP** で



平和展

ID 064352

原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代に伝える
展示や映画の上映(字幕あり)などを実施します。無料。
問合 市人権まちづくり協会／Tel647-7825、Fax647-7233

資料展

平和のために命の水を届けた医師・中村哲さんのパネル展のほか紙芝居、手作りおも
ちゃ、平和のメッセージなど。折り鶴寄贈を受け付け

日時 8/8(木)・9(金) 9:00～17:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール



PMS (平和医療団・日本)

当日先着各300人

映画祭

日時 8/8(木)
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
アゲハがとんだ 9:30～
チョッちゃん物語 10:40～
十六地蔵物語 13:10～
めんたいびりり 14:30～ **保予**



©2019『めんたいびりり』製作委員会

申込順300人

映画「荒野に希望の灯をともす」

「武器より命の水を送りたい」。アフガニスタンで生
きるために武器を持っていた人が、作物を育てて生
活していけるように、砂漠を緑野に変えた医師・中村
哲さんの足跡を追ったドキュメンタリー **保予**

日時 8/9(金) 14:00～16:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
申込 7/4(木)から **HP** **窓** **C F** で
(基本事項記入)



©日本電波ニュース社

展 示

エミル高槻2階

展示館けやき

あとろいまい〜じゅ絵画教室高槻展
7/5(金)～10(水)
写団銀鈴写真展
7/26(金)～31(水)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

真彩会水彩画展／鳩の子俳句会作品展
7/2(火)～15(祝)
八水会絵画展／
Photo club BIRDER三島写真展
7/16(火)～29(月)
サンドブラスト同好会作品展／
松が丘水彩画同好会作品展
7/30(火)～8/12(水)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

市ひとり親家庭福祉会作品展
7/11(木)～24(火)
さくら絵手紙同好会作品展
7/25(木)～8/7(水)

ID 124503 当日先着各5組

今城塚古代歴史館
勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って
勾玉を作ります

日時 7/4～8/3の火～土曜、祝日
13:00～15:00 (7/31除く。土曜・祝日は10:00から)

場所 今城塚古代歴史館

料金 400円/人

問合せ Tel682-0820



ID 127389 申込順20人

実践講座
トンボの採集と標本作製

昆虫標本を作製する技術と標本として
残す意味を学びます

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

日時 8/3(土) 10:00～15:00

場所 あくあびあ芥川など

料金 無料

問合せ Tel692-5041

申込 7/3(水)9:00から  で



ID 124811 抽選30人

和紙で作ろう 伊勢姫の押絵

高槻ゆかりの平安歌人・伊勢姫の絵姿を、
半立体的に作ります

日時 8/3(土) 10:30～12:00

場所 しろあと歴史館

料金 無料

問合せ Tel673-3987、〒569-0075城内町1-7

申込 7/18(木)までに    で (基本事項記入)



ID 124498 申込順各15組

今城塚古代歴史館
ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。
作品は約1カ月後に手渡し

日時 8/4～25の日曜
10:15～12:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円/人

問合せ Tel682-0820

申込 7/3(水)～16(火)に  で



ID 077759 20人

保育士などの
土曜日就職相談会

保育士・幼稚園教諭・看護師・栄養士などの
就職相談

対象 市内の保育所などに
就職を希望する人

日時 7/6(土) 10:00～12:00

場所 高槻子ども未来館

料金 無料

問合せ 市保育士・保育所支援センター／Tel648-3243



ID 124576 当日先着各20人

はじめてのパソコン・スマホ
など個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどの
お悩みを個別に相談できます

対象 パソコン、タブレット、
スマホなどの初心者

日時 7/13(土)・27(土) 10:00～12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合せ Tel694-5451



ID 085687 当日先着各15人

緑の相談

花や樹木の育て方や管理などの
個別相談を行います

日時 7/10(水)、8/7(水)、9/11(水)
13:30～15:30

場所 総合センター1階ロビー

料金 無料

問合せ 農林緑政課／Tel674-7402



ID 083241 申込順20人

認知症の人と家族のための
情報交流会と相談会

医療や介護の専門家らと情報交換し
不安や悩みを解消しましょう

日時 7/15(祝) 13:00～15:30

場所 クロスパル高槻

料金 500円

問合せ 認知症を理解し地域で支える会
Tel080-6220-3984 (タケナカ)

申込 7/3(水)～8(月)に  で



チャレンジ
つめ 詰将棋

ID 113956

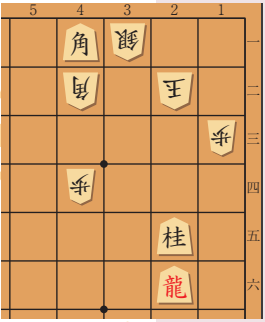
第26回

「将棋のまち 高槻」として、市民
の皆さんにより身近に将棋に親
しんでもらうための詰将棋のコー
ナー。棋士からの出題に挑戦して
みましょう。
将棋のまち推進課／Tel674-7399

はじめに
将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋
は、玉を捕まえる(＝詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組め
るうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が
身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール
1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかけ
る
2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての
駒を持っている
3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動
して守ること)をしない
5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すこ
となど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
玉方の応手に注意



先手
自分
持駒
なし

出題棋士 井田 明宏四段
答えは、47ページ

 将棋のまち 高槻

ID 005708

健康サポートひろば

身体、口腔、栄養の個別相談や体力測定など
を実施。時間内随時受け付け

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

問合せ 長寿介護課／Tel674-7881

郡家 7/18(木) 14:00～15:30

春日 7/12(金) 14:00～15:30

山手 7/11(木) 14:00～15:30

芝生 7/3(水) 14:00～15:30



伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーで
す。上限12件。9月号掲載申し込みは7/25(木)までに広報室／Tel674-7306へ。

 日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★募ります

★短歌  毎月第2土曜13:00～  クロスパル高槻など  料 月会費1,000円  初めての短歌・ワカナ／Tel090-4649-5483

★ヌードクロッキー  毎月第1・2・4火曜14:00～  芸術
文化劇場北館展示室など  料 入会金1,000円、月会費約800
円、例会費400円  対 18歳以上  問 市絵画同好会・イシグロ／
Tel090-3862-5667



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

 市ホームページ

場所 A＝総合体育館、B＝青少年運動広場、C＝堤運動広場、D＝陸上競技場
問合せ 市スポーツ団体協議会／Tel677-2285 (総合スポーツセンター内)

弓道	当日9:00～9:30に直接、会場へ			
夏季講習会	弓道許可証取得者	7/14(日) 9:30～16:30	A	500円

サッカー

当日直接、会場へ

キッズ教室	5歳～小学2年生	7/3～9/25の水曜 15:00～17:00 (8/14・21除く)	B	200円/回
放課後教室	小学3～6年生	7/3～9/25の水曜 15:00～18:00 (8/14・21除く)	B	300円/回
ゴールキーパー 育成講習会	小学3・4年生	7/10(水)、8/7(水)、9/11(水) 18:00～19:30	C	500円/回
ゴールキーパー 育成講習会	小学5・6年生	7/10(水)、8/7(水)、9/11(水) 19:20～20:50	C	500円/回
シニア教室	おおむね60歳以上	7/12～9/27の金曜 15:00～18:00 (8/2・9・30、9/6除く)	B	200円/回

トランポリン

7/3(水)から連盟ホームページで受け付け

一日体験教室	4歳～小学生	8/25(日) 9:30～10:25、10:40～11:35	A	各500円
--------	--------	--------------------------------	---	-------

陸上

当日直接、会場へ

高槻陸上教室 (高槻JAC)	小中学生	7/13(土)・20(土) 8:30～10:00	D	入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円※体験無料
-------------------	------	--------------------------	---	---

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小中学生100円)
 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍
総合体育館／Tel677-8200、古曽部防災公園体育館／Tel681-0031
市内の府立高校体育施設：8～12月のグラウンドとテニスコートの抽選申し込みを7/10(水)まで受け付け
 063643 文化スポーツ振興課／Tel674-7649

30 | たかつきDAYS 2024.7

たかつきDAYS 2024.7 | 31

ふらっとトリシマホール

ホールの自由見学会。絨帳（どんちょう）披露や音響のデモンストレーションなども
 時 9:45～16:00
 場 トリシマホール



当日先着各205人

ふらっとコンサート

①高槻音楽家協会会員によるクラシックコンサート②市邦楽協会による邦楽演奏会&お箏体験
 時 ①11:30～12:30
 ②13:30～15:00
 場 太陽ファルマテックホール



東映京都撮影所
 忍者・侍ショー、大道芸



©東映京都撮影所併設部

忍者・侍ショー 当日先着各168人
 時 11:30～、13:30～ ※終了後チャンバラ教室も
 場 サンユレックホール

大道芸

時 11:00～、13:00～
 場 エントランス



高槻城公園芸術文化劇場

オープンデー

ふらっとTAT



8.17(土)

南館全体を使って大人も子どもも楽しめるイベントを開催。
 気軽にふらっと劇場に遊びに来てください。

※料金の記載のないものは無料

問 Tel671-1062

当日先着40人

ふらっといけ花体験

高槻華友会による
 いけ花のワークショップ
 対 小学4年生～
 時 10:30～
 場 小スタジオ
 料 1,000円



京都芸術大学

アートプロデュース学科学生企画

オープンプラザ IN TAT

ダンスホールを作って音楽を楽しみます
 対 小学生以上
 時 10:00～16:00
 場 中スタジオ



探せ！はにたんラリー

南館内で隠れはにたんを探そう
 時 10:00～16:00
 (受け付けは15:30まで)

キッチンカーもやって来る！ 10:00～16:00

であう・みつめる・つながる
 たかつきまるしえ
 10:00～15:00

抽選10人

TAKATSUKI城を描こう

高槻城をテーマにエントランスの高さ約3.5mの窓ガラスに絵を描きます。9/29(日)に絵を消します
 対 身長100cm以上で9/29も参加できる人
 時 10:30～12:30
 場 エントランスロビー
 申 7/2(火)～16(火)に HP で



抽選40人

Let's Try タカラヅカ

①元タカラジェンヌによるメイク、歌、ダンスのワークショップ②ホールでの発表
 対 中学生以上 時 13:00～16:00
 場 ① 中スタジオ②トリシマホール
 料 3,000円 申 7/2(火)～16(火)に HP で



出雲綾さん



汐美真帆さん



北川加奈さん

キラリスポーツ

vol.28

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。



長束 憲一 さん

高槻市オリエンテーリング協会

オリエンテーリング

オリエンテーリングは、専用で作られた地図を使って、チェックポイントをたどりながら可能な限り短時間で走破するアウトドアスポーツです。山の中や公園で行われることが多く、季節を問わず、豊かな自然の中を自分の足で巡り、満喫できるのが特徴です。

たどるチェックポイントを変えて初級・中級などに分けることもでき、親子でも参加できたり、自分の体力や経験などに合わせて楽しめたりするのが良いところ。地図が配ら

れるのは開始直前で、即座にチェックポイントをたどる順番を組み立てます。レース中でも地図を広げて、どこを通れば効率よく回れるかを考えるなど、頭も使うスポーツ。走力と知力をバランスよく駆使する総合力が問われるところも、オリエンテーリングの魅力です。

上級向けの大会になると道のない山の中で行うので、コンパスを使いながら正確に現在地を把握する力や地図を読み解く力が必要になります。「起伏が激しいけど近いルー

ト」を取るか、「遠回りだけど簡単なルート」を取るかなど、自分のナビゲーション能力に見合った道を選び続けることで好成績を狙えます。迷わずにスタートからゴールまで走り切って入賞したときは、最高の気分です。

年に2回程度、市民向けに大会を開催して、楽しみながらオリエンテーリングを知ってもらおう活動をしています。ルールを覚えたらぜひいろんな大会に出てみて、自然の中を走る楽しさを味わってほしいです。



高槻城公園芸術文化劇場
 Takatsuki Arts Theatre

10:00～17:00 / Tel671-9999 申し込みは HP 窓 C で
 ※原則月曜休館。販売開始日の C は14:00～
 友 友の会先行販売、割引あり ※未就学児入場不可

7/25(木)から発売 友

ジーザス・クライスト＝スーパースター

劇団四季ミュージカルの原点
 [エルサレム・バージョン] を上演

日 10/2(木) 18:30～
 場 南館トリシマホール
 料 S席10,000円、
 A席8,000円、
 B席5,000円

劇団四季

7/18(木)から発売 友

高槻明月能プレイベント

高槻明月能の見所を能楽師・
 片山九郎右衛門さんが分かりやすく解説

日 10/10(木) 14:00～
 場 南館サンユレックホール
 料 2,000円

7/18(木)から発売 友

高槻明月能

片山九郎右衛門さんによる能「奏上」、
 野村萬斎さんによる狂言「因幡堂」ほか

日 11/21(木) 19:00～
 場 北館中ホール
 料 4,500円、
 25歳以下1,000円

■オリエンテーリングを始めたい人は

問合 高槻市オリエンテーリング協会
 Tel.090-1022-6905 (ナガツカ)
 場所 萩谷総合公園、摂津峡公園

■その他のスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会
 Tel・Fax677-2285、
 平日9:00～16:00
 Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体
 協議会HP



問 保健衛生課／TEL661-9331 ID 002819

く、このような思い込みが食中毒の元になりかねません。
次の食中毒予防のポイントを意識してください。

ID 003456

A cartoon illustration of a female doctor with short brown hair, wearing a white lab coat, administering a vaccine into the upper arm of a young girl with brown hair in pigtails, wearing a light blue shirt and yellow pants. The doctor is smiling and holding a small syringe. The girl is also smiling.

10~
60℃

■ 健康医療先進都市たかつき



子宮頸がんはワクチンで予防可能

国内で年間約3,000人が亡くなる子宮頸がん。ワクチン接種で、原因となるウイルスの感染を予防することができます。

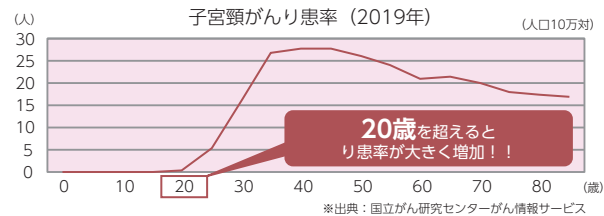
問合 子ども保健課／Tel648-3272（ワクチン接種）
健康づくり推進課／Tel674-8800（がん検診）



20歳以上の女性でり患率急増 死に至ることも

子宮頸がんは、子宮の入り口である子宮頸部にできる病気で、全国で年間約11,000人がかかり、約3,000人が亡くなっています。

20歳を超えると子宮頸がんになる人が急増し、たとえ死亡に至らなくても、子宮全摘出となるケースもあります。妊娠や出産ができなくなるだけでなく、排尿障がいなどの後遺症や生活の質の低下に悩まされることもあります。



ワクチン接種で感染予防

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）は、HPVの感染を予防することができ、子宮頸がんの予防につながります。

※HPVワクチンには2価・4価・9価ワクチンの3種類があり、9価ワクチンの場合、子宮頸がんの原因の80～90%を防ぎます

【無料接種の対象者】

●定期接種 ID 003464
小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

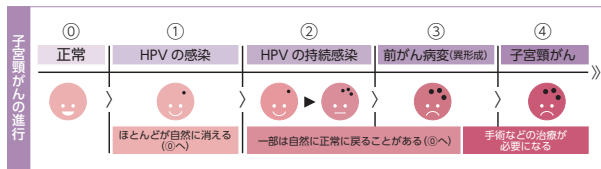
●キャッチアップ接種 ID 059501
平成9年4/2～20年4/1生まれの女性（詳細は下欄へ）
※過去に接種したことのある人は残りの回数だけ接種可



原因はHPVの感染 数年かけてがんに移行する

子宮頸がんは、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因と考えられ、女性の多くが一生に一度は感染すると言われています。

感染しても多くは自然に消えますが、一部の人でウイルスを排除できずに感染が持続すると、「異形成」と呼ばれる前がん病変を経て、数年以上かけて子宮頸がんに行進します。



ID 005459

がん検診も大切です

初期の子宮頸がんでは通常、症状がほとんど出ません。検診を受けることで、がんになる前に発見し、早期に治療を行うことができます。

20歳以上の女性は市の無料のがん検診を受診できます。あなた自身と大切な家族のために2年度に1回、継続して検診を受けましょう。

キャッチアップ接種は来年3月末まで 4月からは自費接種に

HPVワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みが特異的に見られたため、平成25年6月から国の方針により積極的な接種勧奨を差し控えていました。

しかしその後の調査などで、HPVワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められました。

これを受け、接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に、公平な接種機会を確保する観点から、来年3/31まで従来の定期接種の対象年齢を超えて無料で接種が可能です。

標準的なスケジュールでは、全3回の接種を終えるのに約6カ月かかるため、9月までに1回目の接種をおすすめします。接種の効果とリスクを理解したうえで接種してください。

【ポイント】

- 来年3月末まで無料
- 接種は全3回で完了
- 3回接種には6カ月必要
- 9月までに1回目を推奨
- 効果とリスク理解して

※市外で接種した場合は有料の可能性あります
※来年4月以降は、自費（9価ワクチンを3回接種した場合、計約9万円）になります



市政インフォ information

お知らせ 1/27 募集 28/33 求人 34/41

※申込手段や基本事項の略は23ページ参照
臨時休館 クロスパル高槻 7/14(日)

1 市議会議長に平田裕也さん 副議長に三井泰之さん

ID 001004

令和6年第2回臨時会が5/15～17に開かれ、議長には平田裕也さん(自民・無所属議員団、38歳)、副議長には三井泰之さん(公明党議員団、64歳)が当選し就任しました。また、議会選出の監査委員には、吉田章浩さん(公明党議員団、63歳)が選任され、常任委員会委員・特別委員会委員・議会運営委員会委員などの議会役員も決まりました。

※詳細は、同時配布の「たかつき市議会だより」5月臨時会号へ

問合 議会事務局／Tel674-7213



議長
平田裕也さん



副議長
三井泰之さん

2 教育長に西田誠さん任命

ID 004745

6/15、新教育長に西田誠さん(61歳)が任命されました。任期は令和9年6/14までの3年間です。

問合 教育政策課／Tel674-7643



3 パスポートの切替申請 マイナポータルから可能に

ID 123611

7/1(月)からスマートフォンを利用したパスポートの切替申請ができるようになります。これは、マイナンバーカードでマイナポータルから電子申請するものですが、交付は窓口で行います。なお、切替申請は、残りの有効期間が1年未満で、記載事項（本籍地、戸籍上の氏名、性別など）を変更しないものです。

対象 切替申請のパスポート発給

問合 市パスポートセンター／Tel681-9360

4 地元のお店応援券第6弾利用開始 デジタル商品券の特設相談窓口を設置

ID 115373

デジタル商品券は7/1(月)から利用できます。商品券を未購入の場合は商品券サイトで随時クレジットカードかコンビニ払いで購入してから利用してください。紙商品券は7/10(水)から利用できます。購入は7/5(金)からで、市内商業施設や郵便局などの販売所で現金で購入してください。

問合 スクラム高槻「地元のお店応援券」事務局
Tel0570-550-141



商品券サイトで券種を選択



店頭のQRコードを読み取る

デジタル商品券特設相談窓口

日時 7/1(月)・3(水)・5(金)・9(火)・11(木)
9:30～11:00、13:30～15:00

※1日は午後、11日は午前だけ

場所 総合センター13階会議室
※上記日程以外は事務局へ

5 高槻まつり 標語・ポスター原画など決定

ID 066074

8/3(土)・4(日)に開催する市民フェスタ高槻まつりを盛り上げる標語、ポスター原画、司会者が決まりました。

問合 高槻まつり振興会／Tel658-7675

標語 高槻まつりで奏でる！笑顔と絆のハーモニー
(村澤智咲さんの作品)

ポスター原画
(成宮詩菜さんの作品)



司会者・司会アシスタント



●司会者 アトム健児さん(写真右)
●アシスタント 田村海大さん、小西菜月さん、石田詩歩さん、栗飯原桃芭さん(写真左から)

6 (仮称)地域共生ステーション 地区計画の縦覧と説明会

ID 125139

(仮称) 地域共生ステーション (川添1) の整備に先立ち、都市計画における地区計画の決定を行う予定です。これに伴い、地区計画の案の縦覧と説明会を実施します。

縦覧

期間 7/11(木)～25(木)
場所 都市づくり推進課
問合 Tel674-7552

説明会

日時 7/18(木) 19:00～20:30
7/20(土) 10:00～11:30
場所 寿栄コミュニティセンター
問合 地域共生社会推進室／Tel674-7162

7 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳 (65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要) 。
日時 7/4(木)・13(土)・15(祝)・21(日)・27(土)

10:00～12:00、
13:00～16:30
(15・21日は16:00まで)
場所 エミル高槻
問合 市献血推進協議会
Tel674-7496



8 犯罪や非行を防止 立ち直りを支える パレードや講演会を開催

7月は社会を明るくする運動強調月間です。犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、安全で安心な明るい地域社会を築くことを目指しています。

問合 市社会福祉協議会／Tel674-7684



オープニングセレモニー・パレード

日時 7/1(月) 17:00～18:00
場所 総合センター前集合
※雨天時は生涯学習センター1階展示ホールでセレモニーを実施

当日先着300人

中央集会

「思春期の子どものことと支援」

大阪少年鑑別所所長・西岡潔子さんの講演と冠中学校プラスバンド部の演奏。

日時 7/6(土) 13:30～16:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料

更生保護茶会・矯正施設など作品展示即売会

日時 7/15(祝) 10:00～15:00
場所 ホテルアベストグランデ高槻 (芥川町1)
料金 入場無料

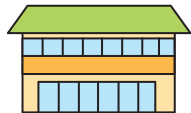


9 コミュニティハウス建設などに補助

ID 125148 要

自治会などが行うコミュニティハウス（集会所）の耐震診断や新築などに係る費用の2分の1（限度額あり）を補助します。着工、耐震診断前に申請が必要です。

対象 ①今年度実施する耐震診断
②来年度に計画している新築、購入、増改築工事
問合 コミュニティ推進室／Tel674-7462
申込 ①随時②9/30(月)までに 窓 で



10 サマージャンボ宝くじ発売

ID 067800

サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニが7/8(月)～8/8(木)に販売されます。収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は府内の販売店またはインターネットから。

問合 府市町村振興協会／Tel06-6941-7441

11 国民年金保険料 納付免除・猶予申請を受け付け

ID 063586

国民年金保険料の納付が経済的に困難で、前年所得が一定額以下の人は、保険料の納付が全額か一部免除、または猶予される場合があります。失業の場合などは特例措置あり。申請は年度ごとに必要で、過去の未納分は申請から2年1カ月まで遡って申請可能です。

対象 学生納付特例制度の対象者などを除く加入者 (猶予は50歳未満)
問合 市民課／Tel674-7073
申込 新規 マイナンバーカード、年金手帳または基礎年金番号通知書などを持って窓口へ※支所での受け付けや、郵送、マイナポータルによるオンライン申請も可

更新 前年度の審査結果の通知書に「期間延長承認」または「継続審査申出受付済」と記載されている人以外は新規と同様に申請が必要

12 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影します。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合 市民課／Tel674-7161
申込 2営業日前までに HP 窓 で

磐手公民館

7/11(木) 10:00～12:00、13:00～16:00

五領公民館

7/17(水) 10:00～12:00、13:00～16:00

日吉台公民館

7/23(火) 10:00～12:00、13:00～16:00

13 ゴキブリなど衛生害虫 発生を防ぐための対策を

ID 002766

屋内に生息する衛生害虫は、食品などへの被害やアレルギー、病気の原因になることがあります。発生を防ぐために次の対策が効果的です。

- ・食べかす、カビなどの虫のえさとなるものを掃除
- ・換気を心掛け、多湿を避ける
- ・食品は密閉して保管する など

問合 保健衛生課／Tel661-9331

14 パブリックコメント 市政に市民の意見を反映

ID 017619

市政運営において、施策を形成する段階から市民の皆さんに参加してもらうため、「市民参加」の取り組みを行っています。その一つが行政計画などの素案に対するパブリックコメントです。今年度は、「第三次子ども・子育て支援事業計画」などを予定しています。

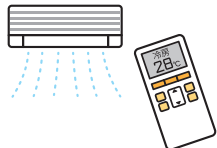
問合 みらい創生室／Tel674-7392

15 夏の節電にご協力ください

ID 063096

夏はエアコンなどの冷房機器の使用が増えるため、電力消費量が大きくなります。家庭でも健康を損なわない範囲の適正冷房（室温28℃目安）、テレビなどの家電や照明を小まめに消すなどして節電に取り組みしましょう。

問合 環境政策課／Tel674-7486



クビアカツヤカミキリ 見つけたら速やかに駆除を

ID 004182

問合 農林緑政課／Tel674-7402

市内で特定外来生物のクビアカツヤカミキリによる被害が拡大しています。幼虫はサクラやウメなどバラ科の樹木内部を食い荒らし、枯死させます。

市街地北東部中心に 被害拡大中

令和3年に初めて被害を確認してから、令和5年には年間163本にまで被害が拡大しています。また、被害エリアも市街地北東部を中心に全方位に拡大しています。被害の拡大防止には「早期発見」と「早期対策」が必要です。



6～8月が最盛期

6月になると成虫が活動を始めます。樹木の幹の2mまでの高さにいることが多いです。発見したら、その場で踏みつぶして駆除してください。

成虫の特徴

- ・体長2～4cm
- ・体は光沢があり胸が赤い



活動する成虫

見つけたら市に通報

成虫になるとすぐに繁殖行動を行い、1匹が最大1,000個も産卵します。繁殖を食い止めるために、成虫や「フラス (右写真)」を見つけたらすぐに市に通報してください。怪しいという情報でも結構です。



フラス (幼虫が出すフンと木くずの混合物)

17 市内での創業を支援

ID 004202

市は、金融機関や商工会議所などと連携して創業支援ネットワークをつくり、市内で創業したい人を支援しています。その一環として、創業に関する相談を受ける「ワンストップ相談窓口」を産業振興課内に設置しています。創業セミナーや融資相談などを紹介していますので気軽にご相談ください。

ID 096194 申込順30人

たかつき創業塾 要

中小企業診断士・福田尚好さんなどから創業に向けたビジネスプランの作成などを学びます。

対象 創業を考えている人
日時 7/20～8/24（全5回）
場所 高槻商工会議所（大手町）
料金 5,000円
問合せ Tel675-0484
申込 7/3(水)～12(金)に
HP 窓 F 郵 メ で



18 図書館のお薦め本出張貸し出し

ID 124989

図書館司書がお薦めの本を持って、公民館や支所を訪問。貸し出しなどを行います。

問合せ 中央図書館／Tel674-7800



場所	日時
日吉台公民館	7/11(木) 11:30～13:30
樫田支所	7/17(水) 13:00～15:00
今城塚公民館	7/18(木) 11:00～13:00
五領公民館	7/19(金) 11:30～13:30
三箇牧公民館	7/22(月) 10:30～12:00
南大冠公民館	7/24(水) 11:30～13:30
磐手公民館	7/29(月) 10:30～12:00

19 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。
場所 A＝総合センター、B＝市役所本館

ID 115084 建築審査会 建築許可など	7/2(火) 10:00～	A (6階)	審査指導課 Tel674-7567
ID 124770 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	7/10(水) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 123107 子ども・子育て会議 子ども・子育て支援事業計画など	7/12(金) 14:00～	B (3階)	保育幼稚園 事業課 Tel674-7692
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	7/17(水) 10:00～	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 125026 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	7/17(水) 13:30～	B (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 124735 社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会 計画の進捗状況など	7/24(水) 14:00～	B (3階)	長寿介護課 Tel674-7166
ID 117428 学校教育審議会 義務教育学校の設置など	7/26(金) 13:00～	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 066825 人権施策推進審議会 計画の進捗状況など	8/6(火) 14:00～	B (3階)	人権・男女共同 参画課 Tel674-7575
ID 098803 男女共同参画審議会 計画の進捗状況など	8/9(金) 10:00～	B (3階)	人権・男女共同 参画課 Tel674-7575

20 市民プールの屋外プール 7月からオープン

ID 064675

市民プールの屋外プールが7/1(月)からオープンします。

日時 7/1(月)～9/10(火) 9:00～18:00
問合せ 市民プール／Tel677-7200

利用料

区分	当日券	回数券(11回分)
一般	520円	5,200円
3歳～中学生、 高齢者(65歳以上)	260円	2,600円
2歳以下	無料	無料

※障がい児・者の利用料は各区分の半額(介助者にも減額制度あり)
※65歳以上の人は年齢の確認できる書類を、障がい児・者は障がい者手帳を持参

21 個人情報保護・情報公開制度 令和5年度の運用状況

令和5年度の個人情報保護制度と情報公開制度の運用状況がまとまりました。詳しい内容は、行政資料コーナー（市役所本館1階）、法務ガバナンス室、市のホームページで閲覧できます。

問合せ 法務ガバナンス室／Tel674-7322

個人情報保護制度	ID 125309
保有個人情報の開示の請求など 延べ99人 (市が保有する個人情報について、本人から開示の請求などをする事)	
情報公開制度	ID 125305
公文書の公開の請求など 延べ299人 (市が保有する公文書について、公開の請求などをする事)	
情報提供 (行政資料コーナーで市が発行するパンフレットなどを展示)	
会議の公開(審議会など) 35会議が89回開催、傍聴者数は延べ226人	

※市がほぼ全面出資している団体において、情報公開の申出が1件。
指定管理者において、情報公開の申出なし

22 大阪・関西万博の前売チケット 販売中

ID 124974

来年4/13(日)から夢洲（大阪市）で開催される大阪・関西万博の前売チケットが販売されています。

問合せ 大阪・関西万博
総合コンタクトセンター／Tel0570-200-066

申込 随時 HP で



大阪・関西万博公式キャラクター
ミャクミャク ©Expo 2025

23 青少年を非行や犯罪から守る

ID 124868

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。子どもを非行や犯罪から守るためには、日頃から態度や行動を気にかけて見守ることが大切です。

近年は、情報通信技術の急速な発達により、スマホやSNSが普及し、児童売春や児童ポルノなどの子どもの性被害や薬物乱用など、子どもを取り巻く犯罪状況は多様化しています。家庭と学校、地域が一体となって子どもたちの健やかな成長を見守りましょう。

問合せ 青少年課／Tel674-7654

24 安全意識を高めて交通事故を防ごう

ID 064193

7月は「こどもと高齢者の交通事故防止」「自転車の安全利用の推進」などを運動の重点として、夏の交通事故防止運動が実施されます。夏の行楽期を迎え、外出の機会が増えると、交通事故に遭う危険が高まります。一人一人が安全意識を高めて、交通事故を防ぎましょう。

問合せ 管理課／Tel674-7592

25 市営バスへの意見を 聞かせてください

市営バスでは「高槻市営バス経営戦略」に基づき事業運営を行っていて、令和7年度に改定を予定しています。新しい計画の策定に先立って、市民の皆さんの意見を反映させるため、利用者アンケートを実施します。回答にご協力ください。

日時 7/1(月)～8/31(土)
場所 市営バス車内、市営バスホームページ
問合せ 交通部総務企画課／Tel677-3507



26 5月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

21,575,922円（510件）
（内訳）磯田晴美＝1,000,000円、田中俊枝＝50,000円、滋賀県庁将棋サークル＝100,000円、株式会社大丸松坂屋百貨店松坂屋高槻店＝56,922円など
問合せ Tel674-7828

社会福祉協議会（敬称略）

72,050円（6件）
（内訳）堤菊美＝5,000円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円、匿名＝10,000円、匿名＝3,050円、匿名＝50,000円
問合せ Tel674-7496

27 高槻“魅力あるお店”応援プロジェクト 新規出店に最大50万円

ID 125021 要

市内で飲食店、小売店を新規出店する人に、店舗改装費の一部を補助します。審査あり。

対象 市内で店舗を賃借または取得し、飲食店か小売店を新規出店する人など

補助 店舗改装費の2分の1（上限500,000円）
※交付決定後、改装工事に着工できます

問合せ 産業振興課／Tel674-7411

申込 8/28(水)17:00までに 窓 で



28 人権啓発作品 作文、標語、絵画

ID 045610 要

人権や平和などをテーマに作品を募集。入選作は12/6(金)・7(土)に生涯学習センターで展示。

問合せ 市人権まちづくり協会／Tel647-7825

申込 7/5(金)～10/11(金)に 窓 郵 で

作文 400字詰め原稿用紙4枚以内。読書感想文含む
標語 形式・長さは自由
絵画 手書きは画用紙四つ切以下、パソコン作成はA2以下。ポスター含む

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

29 市文化祭展示部門
参加団体

抽選5団体 要

11月に開催の市文化祭の展示部門に参加する団体を募集。生涯学習センターで3日間展示。

対象 市内で活動し、展示の経験がある団体
料金 無料
問合 芸術文化劇場／Tel671-1062
申込 7/2(火)～17(水)に F 郵 で



30 介護予防マイスター
養成講座参加者

ID 123460

ますます元気体操ともてきん体操の専門家「介護予防マイスター」になりたい人を募集。週1日以上市内全域で体操の普及活動を行います。説明会と養成講座への参加が必要です。

対象 市内在住の40歳以上で
継続したボランティア経験がある人
問合 長寿介護課／Tel674-7881

説明会

日時 7/20(土)10:00～11:00
場所 総合センター6階会議室
申込 7/3(水)から 窓 郵 で



養成講座 抽選4人

日時 8/6～9/17 9:00～12:00 (全4回)

31 淀川三十石船舟唄全国大会
出場者

ID 094635 申込順 要

11/23(祝)に芸術文化劇場で開催する府指定無形民俗文化財「淀川三十石船船唄」の全国大会出場者を募集。

対象 アマチュア
問合 淀川三十石船舟唄全国大会実行委員会
Tel674-7652 (文化財課内)
申込 7/3(水)～8/23(金)に HP 窓 郵 で

一般の部 170人。4,000円／人
ジュニアの部 (中学生以下) 20人。2,000円／人

32 薬と健康の週間
ポスター原画、川柳

ID 123213 要

「薬は正しく使いましょう。もっと身近に薬剤師」をテーマにしたポスター原画と川柳を募集。

問合 府薬剤師会／Tel06-6947-5481

ポスター原画

対象 府内在住、通学の小中学生
規格 四つ切りまたはB3 ※1人1点。画材は自由
申込 9/5(木)までに 郵 で
※健康医療政策課の 窓 でも受け付け

川柳

対象 府内在住、通勤の人
申込 9/5(木)までに HP F は で

33 市民音楽祭出演団体

抽選50団体

11/10(日)に芸術文化劇場で開催する市民音楽祭への出演団体を募集。

対象 市内を拠点に活動するアマチュア合唱団
料金 2,000円／団体、
200円／人 (指揮者、伴奏者含む)

問合 芸術文化劇場／Tel671-1062、
〒569-0077野見町6-8
申込 7/2(火)～26(金)に 往 で (団体名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号記入)



34 任期付き教育職員採用候補者

ID 125303 選考9人程度 要

市立中学校における担任、教科指導などを行う教員(正規職員)を募集。任期1年 (3年まで更新可能)。

勤務 来々4月から月～金曜、8:30～17:00
場所 市立中学校
資格 昭和39年4/2以降生まれで、来々4/1時点で有効な教員免許を持つ人
月額 248,000円程度 (ボーナスあり)
試験 9/14(土)
問合 教職員課／Tel674-7633
申込 7/22(月)～9/5(休)に 窓 郵 で

35 学童保育指導員

ID 037455 選考30人 要

小学生を対象にした集団保育や管理業務を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 10月から月～金曜13:30～19:00、土曜8:30～17:15、学校休業期間8:30～19:00

場所 市立学童保育室
資格 保育士か教員免許を持つ人または、実務経験者など

月額 173,076円 (ボーナスあり)
試験 8/18(日)
問合 子ども育成課／Tel674-7656
申込 8/7(水)までに 郵 で



36 特別支援教育支援員
医療的ケア

ID 005033 選考若干名 要

市内小学校で医療的ケアが必要な児童を支援する人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月～金のうち週1～3日、8:00～15:30または8:30～15:30

場所 市立小学校
資格 看護師、准看護師
時給 1,510円
問合 教育指導課／Tel674-7631
申込 随時 窓 郵 で

37 特別支援教育支援員
生活介助

ID 112719 選考若干名 要

小中学校で介助が必要な児童・生徒への生活介助を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 月～金曜のうち週1～3日、8:30～15:30
※長期休業中は勤務なし

場所 市立小中学校
時給 1,111円
問合 教育指導課／Tel674-7631
申込 随時 窓 郵 で

38 学童保育室臨時指導員

ID 074090 30人程度

放課後の小学生を対象に集団保育補助と保育室内の庶務サポートを行う人(会計年度任用職員)を募集。

夏季休業期間 (7/22(月)～8/24(土)) だけの勤務も可。
勤務 月～金曜13:45～17:15または18:00、土曜8:30～17:00、学校休業期間8:30～17:15または18:00 (延長時は19:00まで) のうち週3・4日

場所 市立学童保育室
時給 1,165円
問合 子ども育成課／Tel674-7656
申込 随時 HP 窓 で (所定の様式)

39 バス運転業務従事職員

ID 100029 選考5人 要

市営バス運転士(会計年度任用職員)を募集。

勤務 週4回変則勤務
場所 芝生営業所、緑が丘営業所
資格 大型二種運転免許を持つ人など
月額 182,680円 (ボーナスあり)
試験 8/3(土)
問合 交通部総務企画課／Tel677-3504
申込 7/8(月)～19(金)に 窓 郵 で



40 市社会福祉協議会事務員

選考1人 要

事務作業などを行う人(非常勤職員)を募集。

勤務 月～金曜のうち週4日、9:00～17:15
場所 地域福祉会館(城西町)
資格 社会福祉士または精神保健福祉士
月額 173,076円 (ボーナスあり)
問合 市社会福祉協議会／Tel674-7496
申込 7/1(月)～12(金)に 窓 郵 で



41 市社会福祉協議会職員

選考1人 要

相談業務などの事業・事務を行う人(正規職員)を募集。

勤務 来々4月から月～金曜、8:45～17:30
場所 地域福祉会館(城西町)
資格 社会福祉士または精神保健福祉士で、平成2年4/2以降生まれの人
月額 196,200円 (ボーナスあり)
試験 8/25(日)
問合 市社会福祉協議会／Tel674-7496
申込 7/22(月)～8/13(火)に 窓 郵 で

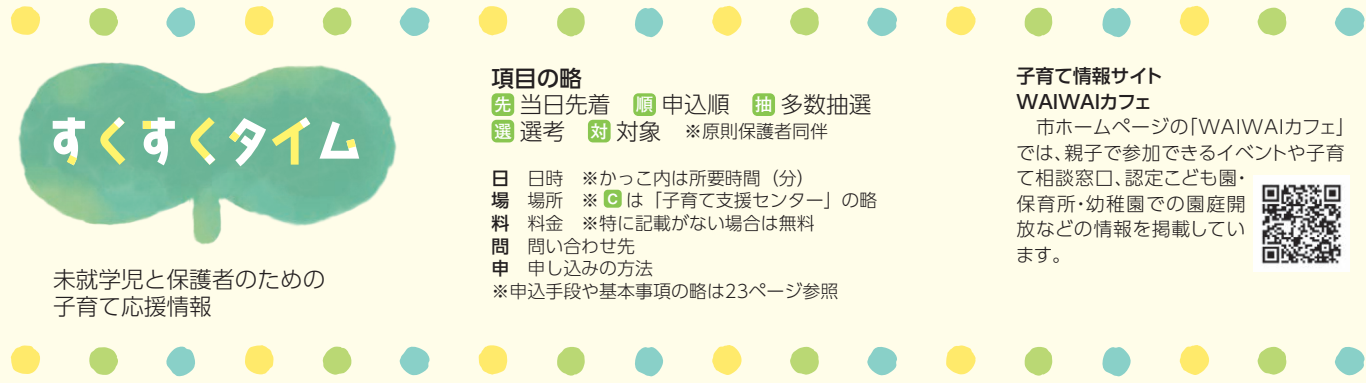


広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ



すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選
選 選考 **対** 対象 ※原則保護者同伴

日 日時 ※かつこ内は所要時間（分）
場 場所 ※ **C** は「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段や基本事項の略は23ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ
市ホームページの「WAIWAIカフェ」
では、親子で参加できるイベントや子育て
相談窓口、認定こども園・
保育所・幼稚園での園庭開
放などの情報を掲載してい
ます。



ID 124374 **先** 20組 **対** 3カ月～未就園

おはなし会＋親子ヨガでスキンシップ

絵本の世界と親子ヨガ。パパママへはリラックスヨガを紹介

日 7/3(火)10:30～（60）
場 日吉台公民館
問 TEL688-6636



ID 081184 **順** 15組 **対** 未就学

乳幼児を持つ親子のための防災講座

小さな子どもを持つ親の心構えなどを学びます

日 7/13(土)10:45～（60）
場 どうぞのおいす
問 TEL685-2224 **申** 7/3(火)から **密** **C** で



ID 003437 **対** 妊婦（5～7カ月）とパートナー

パパママデビュー教室

妊娠中の食事・歯の話など

日 7/16(火)13:30～（90） **場** ウェブ
問 子ども保健課／TEL648-3272
申 7/1(月)～9(火)に **HP** で



ID 123459 **先** 20組 **対** 未就学

親子でおいしい絵本の会

管理栄養士による子どもの食の話や絵本の読み聞かせなど

日 7/17(水)10:30～（30）
場 中央図書館
問 TEL674-7800



ID 124098 **先** 20組 **対** 未就園

出前ひろば お話会&トーンチャイム

お話会と体遊び、優しい音色のトーンチャイムを楽しみましょう

日 7/18(木)10:30～（60）
場 高槻阪急スクエア（白梅町）
問 どうぞのおいす／TEL685-2224



ID 003437 **抽** 各14組 **対** 妊婦(8・9カ月)とパートナー

パパママデビュー教室

もく浴実習・参加者交流など

日 7/18(木)13:00～、14:30～（各80）
場 子ども保健センター
問 子ども保健課／TEL648-3272 **申** 7/1(月)～7(日)に **HP** で



ID 089831 **順** 10組 **対** 0～4歳

わらべうた 親子ふれあい遊び

いつでも、どこでも、ゆったり歌って楽しみましょう

日 7/19(金)10:30～（60）
場 キッズスポットかるがも
問 TEL661-2326 **申** 7/5(金)から **密** **C** で



ID 117121 **順** 10組 **対** 2～5カ月の第1子と母親

親子の絆づくり 赤ちゃんがきた

初めての子育てを仲間と一緒に楽しく話したり学んだりしましょう

日 7/19～8/9の金曜13:00～（120、全4回）
場 ハイネ **料** 1,100円
問 TEL661-5234 **申** 7/3(火)～18(木)に **密** **C** で



ID 123678 **先** 25人 **対** 未就学

公民館とびだせ絵本 三箇牧絵本のひろば

絵本に囲まれた部屋でたくさんの絵本と出会い大好きを
見つけよう

日 7/22(月)10:00～（60）
場 三箇牧公民館 **問** TEL677-0965



ID 065603 **順** 12組 **対** 1歳～1歳半

親子幼児食教室

栄養士による幼児食の講話、個別相談、保護者試食

日 7/25(木)10:00～（120）
場 子ども保健センター
問 子ども保健課／TEL648-3272 **申** 7/3(火)から **HP** で



ID 029547 **順** 18組 **対** 7～10カ月

ぱくぱく教室

中期、後期の離乳食の講話と保護者試食

日 7/31(火)14:00～（60）
場 子ども保健センター
問 子ども保健課／TEL648-3272 **申** 7/3(火)から **HP** で



ID 114859 **順** 20組 **対** 1歳～未就園

リトミックで体を動かそう

リトミック講師・坂本加奈子さんによるリトミック指導

日 8/5(月)10:00～（60）
場 聖ヶ丘 **C**
問 TEL689-8721 **申** 7/22(月)13:00から **C** で



公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

芥川 TEL683-1423 7/19(金)11:00～
真上 TEL683-2509 7/4(木)・8(月)・18(木)・22(月)、8/1(木)11:00～
南大冠 TEL673-1477 7/16(火)10:00～
北清水 TEL687-3190 7/26(金)10:00～
今城塚 TEL683-3331 7/18(木)11:40～
五領 TEL669-6169 7/4(木)、8/1(木)10:30～
磐手 TEL685-2110 7/8(月)・22(月)・29(月)10:45～
日吉台 TEL688-6636 7/17(水)11:50～
如是 TEL693-1866 7/17(水)10:45～
城内 TEL671-4644 7/25(木)10:45～



ID 111376 **順** 各6組

わらべうたであそびましょう

対象①令和5年12/1～6年4/30②5年2/1～11/30生まれ

日 8/27(火)①10:00～②10:50～（各40）
場 阿武山たつ子 **C**
料 300円 **問** TEL692-0313 **申** 7/3(火)10:00から **HP** で



ID 123096 **抽** 各10組

赤ちゃんサロン

親子のふれあい遊び

対 芥川より東に住む令和5年8/1～11/30生まれ
日 8/6～9/10、8/8～9/12 9:30～（90、各全5回） **場** 聖ヶ丘 **C**
問 TEL689-8721 〒569-1025芝谷町19-7 **申** 7/16(火)までに **HP** で(基本事項記入)



ID 029521 **順** 各20組 **対** 2歳半～3歳未満

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など

日 8/8(木)10:00～、10:30～（各60）
場 子ども保健センター
問 子ども保健課／TEL648-3272 **申** 7/3(火)から **HP** で



ID 099571 **順** 10組 **対** 2カ月～1歳半

子どもの食事や離乳食についてのお話

保育園の離乳食や給食の内容、レシピを紹介します

日 8/8(木)10:15～（45）
場 津之江さくら **C** **料** 300円
問 TEL668-1211 **申** 7/29(月)9:30から **密** **C** で



カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森（子育て総合支援センター）／TEL686-3030

申込 7/1(月)～5(金)に **HP** **C** で（**C** は17:00まで）★は7/8(月)から **C** **密** で ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 067203 赤ちゃんから1歳半までのお口のケア	①0歳と保護者 ②1歳～1歳半と保護者	7/16(火) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	抽選 ①20組 ②15組	無料
ID 059395 親子ヨガを楽しもう	①0歳と保護者 ②1歳と保護者	7/29(月) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽選各20組	無料
ID 059397 手袋人形シアターを楽しもう	①2歳～就学前と保護者 ②0・1歳と保護者	7/30(火) ①10:00～10:30 ②10:40～11:10	抽選各30組	無料
ID 092411 入園申し込みってどうするの？	未就学児と保護者	7/22(月) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 092413 伝承あそび講座 この指とまれ	0～2歳と保護者	7/25(木) 10:00～10:50 11:00～11:50	抽選各13組	無料
ID 059410 リトミックとバルーンあそび お父さんも一緒に	2歳～就学前と保護者	8/3(土) 10:00～10:50	抽選25組	無料
ID 127315 親子で楽しむサマーミニコンサート	未就学児と保護者	8/6(火) 10:10～10:50	抽選50組	無料
ID 121340 親子の絆づくりプログラム B P プログラム	2～5カ月（第1子）と 母親	8/21～9/11の水曜 13:30～15:30（全4回）	申込順25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 085917 こんな時どうしよう？子育てS O S	未就学児の保護者、 子育て支援者など	7/20(土) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 031792 親子クッキング	3歳半～就学前と保護者	8/7(水)・8(木) 10:00～12:00	抽選各12組	650円

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ



写真提供 宮内庁式部職楽部

9/28芸術文化劇場トリシマホールで高槻初開催

国の重要無形文化財に指定され、ユネスコの無形文化遺産としても位置付けられる、宮内庁式部職楽部による「雅楽」公演を高槻で初開催。

高槻では、古くから雅楽と縁があり、「鵜殿のヨシ原」のヨシが雅楽で主旋律を奏でる管楽器・箏（ひちりき）の蘆舌（ろぜつ。吹口部分）に最適であるとされ、宮内庁にも長年納められています。関西で開催される貴重な機会ですのでぜひお越しください。

ID 125277 申込順1,505人

日時 9/28(土) 15:00～17:00
場所 高槻城公園芸術文化劇場
南館トリシマホール

料金 3,000～10,000円
問合 ①雅楽協会／TEL03-5050-4387
(公演内容、オンライン販売)
②同劇場／TEL671-9999
(窓口販売)

申込 ①7/3(水)から HP で、
②7/18(木)から HP 窓 C で
※友の会先行販売あり
※同劇場の申込方法は32ページに記載

ID 125279 申込順各20人

雅楽体験講座も開催

雅楽協会が、体験講座と元宮内庁楽部首席楽長・豊英秋さんによるプレ講演を開催

場所 同劇場南館中スタジオ
問合 雅楽協会／TEL03-5050-4387

申込 7/3(水)から HP で
体験講座 9/28(土) 10:00～11:00。
小学5年生～高校生。500円
プレ講演 9/28(土) 11:30～12:30。
1,000円

たかつき DAYS

令和6年(2024年) 7月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
広報たかつき No.1436 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>
※今月号は、議会だより、社協だより、水道部からのお知らせを同時配布しています

植物油インキで
印刷しています。

●広報誌が届かないときは、宅配受託会社(TEL0120-976-124)へ。
次号の宅配は7/28(日)～31(水)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください