

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和6年

8

No.1437

今月の高槻な人

寺本恵里さん

デザイナー、[ROCCA&FRIENDS]創業者

デザインのチカラで、
カフェ文化を豊かに



PICK UP

- 10 高槻城公園 新エリア
風情ある歴史空間へ
- 14 詐欺電話対策機器を
無料貸し出し
- 28 介護認定への第一歩
- 40 健康・食育フェア&
健康たかつき21シンポジウム

TAKATSUKI NA HITO

高槻な人

寺本 恵里 さん

デザイナー、[ROCCA&FRIENDS]創業者



デザインのチカラで
カフェ文化を豊かに。

デザイナーとして活躍する一方で、次々とオープンさせたカフェやクレープ専門店が、いずれも人気店に。高槻におしゃれなカフェ文化を根づかせた立役者とも言われる寺本さんに、店や街への想い、暮らしについて話を聞きました。

TAKATSUKI



旅する紅茶。旅した場所をデザインと香りでイメージしたオリジナルブレンドティー。

パリやアムステルダムなど、寺本さんが旅をした場所の名前を冠したオリジナルブレンドの旅する紅茶シリーズ。「TAKATSUKI」ブレンドは、高槻の手土産にも。

TAKATSUKI NA HITO



事務所とカフェが入るスタイリッシュなビル

JR高槻駅北側、上宮天満宮の大きな鳥居の近くにあるビル。寺本さんが働く事務所とカフェ[ROCCA&FRIENDS]が入り、シックな外観が目を引きま。



体にいい素材で作る焼き菓子

[ROCCA&FRIENDS]の焼き菓子は、白砂糖を使わず、精製されていないきび糖や生のまま压榨した太白胡麻油を使うなど、できるだけ体にやさしい材料を使っています。



高槻を中心に発展途中のカフェ

平成27年に開店した[ROCCA&FRIENDS]。その後、京都や梅田にも店舗を展開して、平成30年にはクレープ専門店[ROCCA&FRIENDS CREPERIE]をオープン。

高槻な人

寺本 恵里 さん

デザイナー、[ROCCA&FRIENDS]創業者

デザインのチカラで、
カフェ文化を豊かに



旅と食べることが好きで 誕生した第1号店。

— 数十万部売り上げたベストセラーをはじめとするデザイン書を数多く手掛け、デザイナーとして活躍する寺本さんですが、高槻に最初のカフェ[6+E UNITED cafe]をオープンさせたきっかけは、どのような思いだったのでしょうか？

「デザインやアートは、もちろん大好きだったんですが、同じくらい食べることも好きで。当時は仕事の取材や情報収集のために海外に行くことが多くて、魅力的なお店やカフェにたくさん出会うんですが、高槻にはあまりないなと。じゃあ自分が行きたいカフェを作りたい！と行動したのがきっかけです」

[ROCCA&FRIENDS]では、紙雑貨やアクセサリーも販売しています。

— なるほど、旅すること、食べることが好きだから、店のコンセプトが「旅先で食べる感動ごはん、だったんですね。」

「そうですね。旅先の感動を共有したいって気持ちがあって。それは次にオープンした[ROCCA&FRIENDS]にも受け継がれて、「旅する紅茶とベイクショップ&カフェ、がコンセプトになりました。『旅する紅茶』は、旅先をイメージしたオリジナルブレンドティーです」

— 「TAKATSUKI」ブレンドもありますよね。その後もクレープ専門店など、高槻に人気店をオープンさせます。寺本さんにとって、高槻という街はどのような存在ですか？
「高槻で生まれてまもなく滋賀に引っ越しましたが、おばあちゃんの家がずっと高槻にあったので、正月やお盆、ゴールデンウィークのたびに松が丘に来ていました。自

寺本さんの歩み

昭和52年 1977年	高槻市松が丘生まれ 母の実家があった松が丘の川村産婦人科で誕生。 生誕後まもなく滋賀県へ引っ越し。
平成6年 1994年	京都の嵯峨美術短期大学に入学 美大ではテキスタイルデザインを学ぶ。
平成18年 2006年	独立してフリーランスに ingectar-eという屋号で高槻に事務所を持つ。
平成22年 2010年	初めての本を出版 ingectar-e初の著書となる本 『デザインパーツ素材集かわいい花&フルーツ』を発行。
平成25年 2013年	カフェを開業 事務所があるビルの1フロアで、カフェ [6+E UNITED cafe]をオープン。
平成27年 2015年	旅する紅茶とベイクショップ&カフェ [ROCCA & FRIENDS]がオープンする。
平成30年 2018年	阪急高槻市駅前 クレープ専門店で[ROCCA&FRIENDS CREPERIE]オープン。
令和2年 2020年	ベストセラー発行 累計20万部のヒット書籍『見てわかる、迷わず決まる 配色アイデア3色だけでセンスのいい色』を発行。 この年、阪急高槻市駅構内の施設「エミル高槻」に [FOREST GREEN PASTA&BAKE]がオープン。

分が生まれた場所ですし、小さい頃から馴染みがありました」

— その後デザイン会社から独立しフリーランスになった頃、結婚を機に高槻で暮らすようになったとのことですが、その頃の高槻はどのような印象でしたか？

「私が店を始める前は、「高槻って、何もないんじゃないか」と言われることが多くてすごくイヤだったんですよ。でも[ROCCA&FRIENDS]ができてからはSNSで「高槻にオシャレなカフェがあるよ」という感じで紹介されるようになって、「こんなお店があって、高槻に住んでる人がうらやましい」と書かれた時は、涙が出るほどうれしかったですね」

— それは、自分の店だけでなく、街ごと褒められてうれしい、という感覚なんですか？

「そうですね。自分としてもお店を作るということは、街に対してすごく責任があると思っています。昔から「すてきな店が、すてきな街を作る」という信念があったんですけど、それはスタッフたちにもずっと伝えてきました。カフェの仕事は、洗い物や掃除の仕事も多い。でも食器を洗っているんじゃないって、街を作っているんだという気持ちでやってほしいと思っています」



— それはとてもすてきな考え方！
「東京の自由が丘や代官山などもオシャレですすてきな店がたくさんあるから、
「ずっと前から、手土産にできる高槻銘菓を作りたいなど思っているんです」と寺本さん。



オリジナルクッキーは、デザインも愛らしいものばかり。

すてきな人たちが街を歩く、だからすてきな街になるというのを見てきたので、高槻も絶対そうなる、面白い街にしていきたいという思いがありました」

店作りもデザインも 人に喜ばれることが全て。

— 店と街がいい関係になるために、何かデザインが役割を果たすことはありますか？

ingectar-eが手掛けるデザイン書。数十万部売り上げるベストセラーも。

「ROCCAのクレープ専門店では、クレープの種類ごとに包み紙のデザインを全て変えてるんです。カラフルな包み紙を持った人たちが歩き回れば、街もカラフルになるだろうという思いがあります。普通、クレープ屋さんの包み紙は1種類が当たり前なので、オープン当時は日本で初めての試みだったと思いますよ」

— それはワクワクするアイデアですね。「旅する紅茶」もそうですが、パッケージデザインにバリエーションがあるのは楽しい。デザインのチカラは大きいですね。
「そうですね。私の場合、「こんなにいいものがあるんだよ」というのを共有したい、伝えたい、知ってほしいという気持ちが強くて。今、さまざまなクライアントの業態開発とブランディングや、本作りをしています。私は、自分で足を運び、自ら体験して、その中から「人に喜ばれる仕事を自分が作る」ことが一番だと思っています」

— みんなが喜ぶ店を次々に作っていく中で、高槻も変わってきましたか？



「カフェもですし、飲食店はこだわりのある魅力的なお店がすごく増えました。それぞれレベルが高くて、おいしいお店がいっぱいある。イベントやお祭りで一瞬盛り上がるのもいいですが、私は日々が大事とすごく思っていて、毎日お店に立って頑張っている人たちが、高槻の街の魅力を作っていると思います」

店内のフロアにも、寺本さんらしいかわいいデザインが施されています。



これからの高槻に期待したいこと。

— どんどん魅力的な街になっている高槻ですが、今後もっとやってみたいことなどありますか？
「デザインをしていて一つ思うのは、みんなで統一したブランディングができればいいなと思います。共有できるスローガン(言葉)や街の色、模様があるだけで、市民のみなさんが統一感を持てる。高槻がどこを目指していて、みんなが何を一緒にシェアできるのかが分かるものがあると、市民みんなの意識やこの街で暮らす充実感が、もう一段上がるんじゃないかなと思います」

— みんなでそれができれば、高槻の街がさらに飛躍できそうですね。

「新しく高槻城公園芸術文化劇場ができて、関西将棋会館も今年移転してくる。古墳や安満遺跡公園とか、歴史的なものがいっぱいあるので、それをデザインや言葉でうまく一つに合致させられればいいなと思います。新しい公園ができるらしいので、それも注目しています。高槻が大好きって人たちに私も囲まれています。これからも街の変化が楽しみです」





好きなヒト & スポット



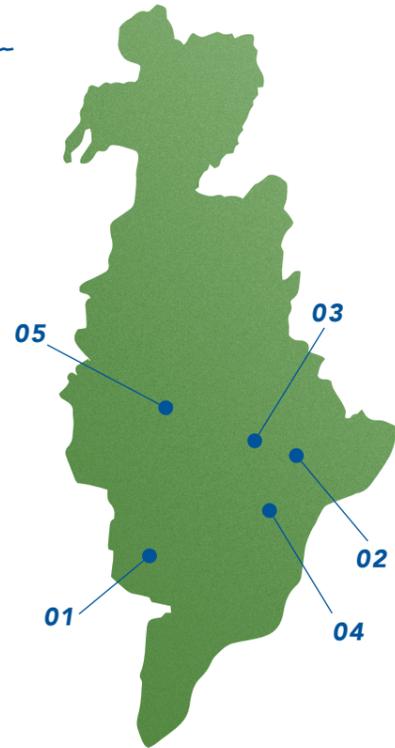
上質な革、紙、竹などの素材を使い一つひとつ手作りする手帳や文具などを製造・販売している[KAKURA]。高槻の地で、20年以上続くクラフトブランドです。



01 **ヒト**
TAKATSUKI NA HITO
KAKURA
カクラ
石原ゆかりさん
富田町

デザイナーの先輩として大尊敬しています。

寺本さんと出身大学、誕生日も同じという石原さんは、女性経営者でありプロダクトデザイナー。寺本さんは共鳴することも多いと言います。「他にはないクラフトブランドをされていて、装飾を極限まで削ぎ落としたプロダクトデザインであり、機能性もあり、長く使えるところがすごい。アート性を追求しながら、ビジネスとしても成り立たせていて、いつも感性豊かなお話をさせていただき、大尊敬しています」



02 **スポット**
TAKATSUKI NA SPOT
弁天公園
白梅町

公園の中にさまざまな表情があって楽しいです。

関西大学高槻ミュージズキャンパスを取り囲むようにしてある弁天公園。保育園の園児から年配の人までが集う都心の憩いの場となっています。「3年ほど前からチワワとトイプードルを飼い始めているのですが、週2、3回ここで散歩をしています。いつ行ってもとてもきれいに整備されていて気持ちがいい場所。公園の中には、グラウンドのような場所、原っぱ、散歩道、小道など、さまざまな表情が作られていて、春は桜がとてもきれいですよ」



小道では犬を連れて散歩する人たち、グラウンドのような場所では、小学生たちが楽しそうに遊ぶ姿もよく見られます。



料理だけでなく、珪藻土の壁、無垢材の床など、天然素材が多く使われている店内は、どこかホッとするような居心地の良さを醸し出しています。

03 **スポット**
TAKATSUKI NA SPOT
Seren-table
セレントェーブル
天神町

体にいい素材を使ったやさしい味わい。

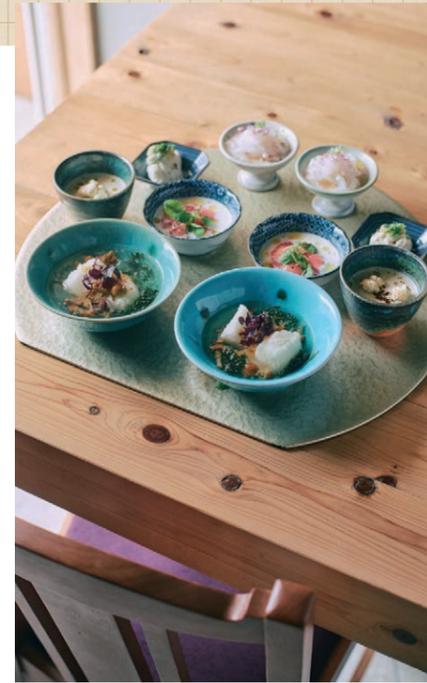
上宮天満宮にほど近い場所に平成30年にオープン。大切に育てられた素材を使って、体が必要とする調理法で提供する日替わりのランチやスイーツが人気に。店内にはdog-seatも用意しており、ワンちゃんがごはんやおやつを食べることもできます。「マクロビオティック、ヴィーガン、オーガニックで手作りにしているやさしい味わいのおいしいお店。事務所・カフェからすぐ近くの場所にあるので、数えきれないくらい通っています!」



04 **スポット**
TAKATSUKI NA SPOT
SOMITOSU
ソミトス
城北町

味噌と酢がコンセプトとは斬新で、とてもおいしい。

オーナーの上松大造さんは高槻出身。同じく経営する高槻町の[kunsei lover fumo]は、[ROCCA&FRIENDS]と同年オープンということで、寺本さんともその頃から親交があるそう。「味噌とお酢がコンセプトのお店で、ものすごくおいしい。ネーミングもうまくてコンセプトも立ってますよね。土鍋ご飯を3回の楽しみ方で食べさせてくれたり、季節の果物の自家製ビネガー酒など魅力が満載。会社の新年会にも利用させていただきました」



写真の「身体がよろこぶ八寸(2人前)」など、酢と味噌で組み立てたコース料理を提供。「数十種類の味噌を用意しているの、気分に合わせて選んでもらえます」と上松さん。

05 **ヒト**
TAKATSUKI NA HITO
花の里 あら木
荒木宏之さん 雅子さん
塚脇

お店に行くと、家族のように迎えてくれてうれしい。

寺本さんの義父が、荒木宏之さんの父が営む床屋に通っていたという、2代にわたる家族ぐるみのつきあい。「大將は高槻で20年間割烹店をされ、シンガポールやポルトガルでも腕を振るった経験豊富な方。今は摂津峡の近くでお蕎麦屋さんをされていて、手打ちのお蕎麦はすごくおいしい。雅子さんもお人なを元気にするパワーがあって、いつもまるで家族のように迎えてくれるので、お二人とも大好きです」



緑豊かな場所です。ただ蕎麦は格別。「かつて紺屋町でやっていた割烹のロゴやホームページのデザインは恵里ちゃんにやってもらったんよ」と宏之さん。





#1 短冊に願いを込めて 夏の風情を味わう



①



②



③

7/7の七夕を前に、市内各地でイベントが開催されました。訪れた人は、短冊に願いをしたためたり、涼やかな七夕飾りの前で写真を撮ったりして、夏の風情を味わっていました。



④



⑤

①④高さ約3.5mの七夕飾りが飾られたパークセンター。短冊に願いごとをつづる来園者（7/4、安満遺跡公園）②高槻里山ネットワークとNEXCO西日本、市が合同で、竹林整備の間伐材を活用したササを無料配布（7/4、JR高槻駅前）③折り紙での彦星と織姫作り（7/4、カンガルーの森）⑤館内に飾られた七夕飾り（7/5、歴史民俗資料館）

#2 ダブルダッチの世界大会 中学生4人が出場



市内在住の中学生・西尾蒼太さん、福永ゆいさん、見館晴さん、足立葵さんが6/19、ダブルダッチ世界大会に出場することを濱田剛史市長に報告。足立さんは、「日本代表として大会を盛り上げたい」と意気込みを話しました。※氏名は写真左から順

#3 小中学校給食に 将棋駒の Pasta が登場



6/25、「将棋のまち高槻」への親しみを感じてもらおうと、市立小中学校の給食に、将棋駒をかたどったパスタ入りミネストローネが登場しました。子どもたちは、「パスタが王将の形になっている」と驚きの声を上げ、笑顔で給食を楽しみました。

#4 ポイントは表情と口の動き 聴覚障がい者から手話学ぶ



今城塚公民館で6/27、聴覚障がいのある人から学ぶ手話講座が開催されました。約40人の受講者は、日常生活で使える手話を学び、「意思を通わせるには豊かな表情と大きな口の動きがポイント」などとアドバイスをもらい、理解を深めていました。

#5 オーストラリアの児童団 郡家小で文化交流



6/27、市と姉妹都市提携を結ぶオーストラリア・トゥーンバ市からハイフィールド州立学校の児童団30人が郡家小学校を訪問。両校の児童は、習字やメンコなど日本文化を通じて交流し、和気あいあいとした時間を過ごしました。

#6 バントワーリング世界大会 阿久根あかりさんが出場



市内在住の高校1年生・阿久根あかりさんが7/4、8月に開催されるバントワーリングの世界大会出場を濱田市長に報告。世界大会出場は、昨年に続き2年連続で、阿久根さんは「練習の成果を発揮できるよう頑張ります」と意気込みを話しました。

#7 生命誌研究館と連携協定 チョウの食草園を設置



市は7/5、紫町のJT生命誌研究館を運営する株式会社生命誌研究館と生物多様性の保全などに関する包括連携協定を締結。今後、チョウの飛来を楽しみながら生態を学べる食草園が、市役所敷地内に10月ごろオープンする予定です。

CONTENTS

特集 デザインのチカラで、 カフェ文化を豊かに

- 10 クローズアップ
高槻城公園 新エリア
風情ある歴史空間へ
- 14 NEWS Pick Up
詐欺電話対策機器を無料貸し出し
- 15 イベントナビ
- 25 キラリスポーツ
- 26 START すこやかエイジング
- 27 ヘルスケア
- 28 介護認定への第一歩
- 29 市政インフォ
- 37 すくすくタイム
- 40 健康・食育フェア&
健康たかつき21シンポジウム
- 42 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



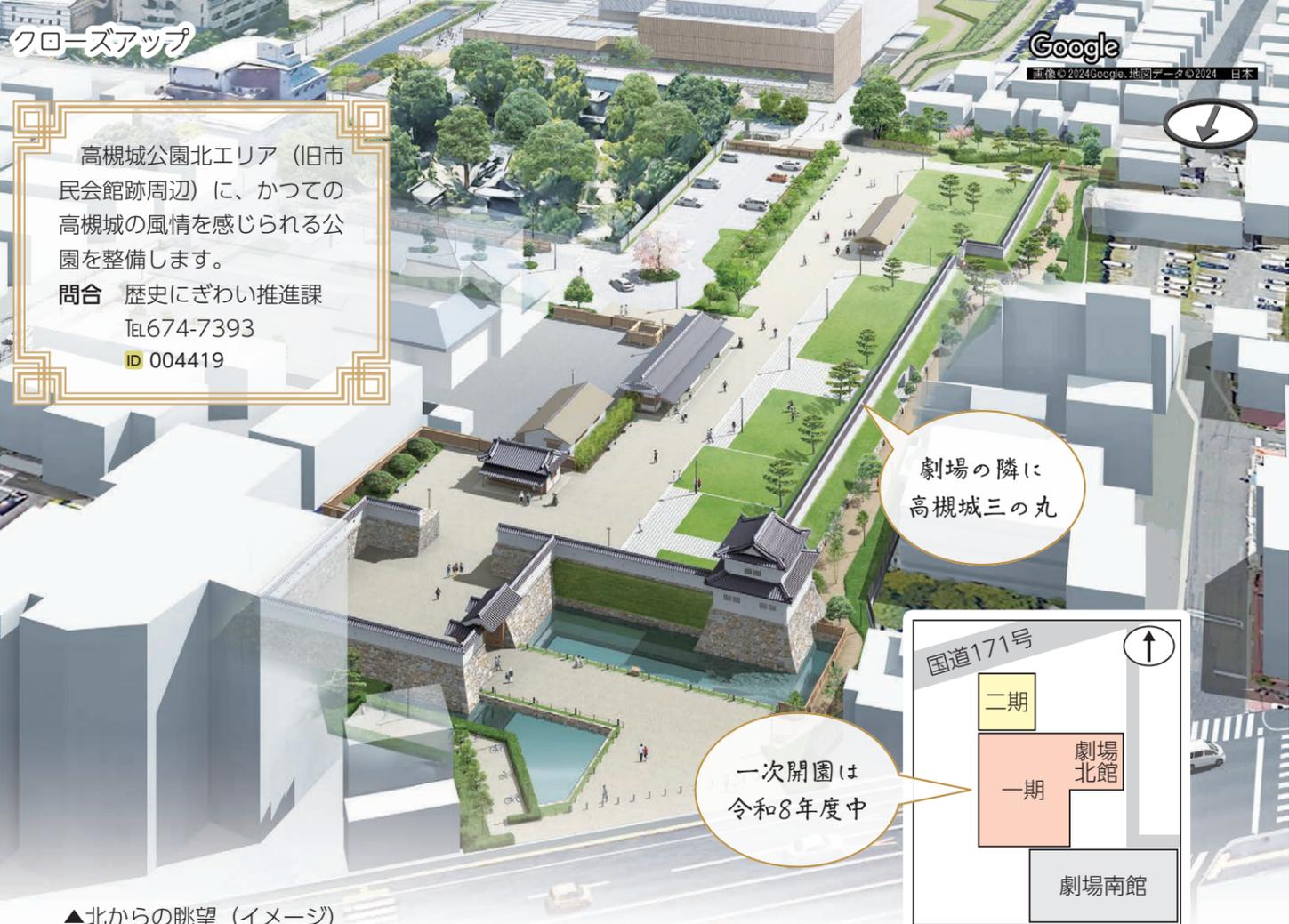
ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
市コールセンター
TEL072-674-7111(年中無休)
平日8:00~19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 346,254人(+27)
世帯数 165,898世帯(+96)
※6月末現在(前月比)

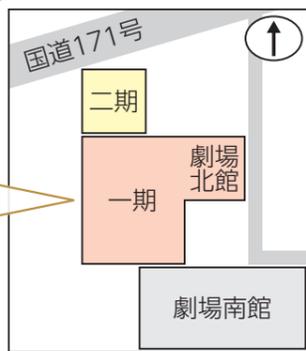
高槻城公園北エリア（旧市民会館跡周辺）に、かつての高槻城の風情を感じられる公園を整備します。

問合せ 歴史にぎわい推進課
Tel.674-7393
ID 004419



劇場の隣に
高槻城三の丸

一次開園は
令和8年度中



▲北からの眺望（イメージ）

高槻城「三の丸」を再現

整備地は、高槻城の三の丸に位置する場所。城下町らしい歴史風情を感じることができる空間となるよう整備を進めます。

三の丸とは
本丸、二の丸の外側の区画のこと。家臣の屋敷などのほか、敵の侵入を防ぐための櫓や城門などもあった

重要拠点だった高槻城

高槻城は、京と大坂の間に位置することから交通や物流、軍事などを監視する重要な拠点とされていました。江戸時代の城は府内で、大坂城・岸和田城・高槻城の3城だけ。代々、譜代大名が配置されていたことから、いかに幕府が重要視していたかが分かります。



往時の風景がよみがえる

重要拠点として栄えた高槻城。三の丸には武家屋敷などが広がっていました。今回整備する新エリアには、往時の風景を再現するためのさまざまな工夫が盛り込まれています。

休憩所も武家屋敷風に

例えば園路は当時の主要な通りと同じ位置に。休憩所やトイレなどは武家屋敷風にデザインします。また城郭への出入り口となっていた枡形門（ますがたもん）や城内の要所に配置した櫓（やぐら）などをシンボルスポットとして設置します。



●周辺の景観も重視

新エリアへのアクセス道路となる大手八幡線、野見八幡線も公園と調和した景観にするために無電柱化し、石畳風に。

また、姉妹都市交流センター跡地も新エリアと一体的に整備します。



●整備スケジュール

一期エリアは令和8年度中に開園、二期エリアは令和9年度以降の整備を経て開園を予定しています。

年度	R6	R7	R8	R9～
公園整備	一期エリア		一次開園	二期エリア 二次開園

高槻城公園 新エリア 風情ある歴史空間へ

高槻の新たなシンボルエリアに

かつて北摂唯一の近世城郭として重要な役割を果たした高槻城。その風格をほうふつとさせる空間を、高槻城公園の北エリアに整備していきます。

歴史的価値の高いこの地が、現代においても本市のシンボルエリアとして、市民の皆さんに誇りに思ってもらえる空間となるよう取り組みます。



高槻市長 濱田剛史

職員イチ押し！公園のこだわりはココ

学芸員の眞田さんが、園内に再現される歴史的遺構の当時の役割を解説。公園整備を担当する中森さんが公園の楽しみ方を紹介します。



残されていた絵図を頼りに細部にまでこだわりました

しろあと歴史館 眞田拓弥さん



歴史ファンも必見！劇場帰りに立ち寄って

歴史にぎわい推進課 中森健治さん

エリアごとの概要

一期エリア ①

- ・旧市民会館跡の敷地
- ・土塁や土堀、武家屋敷風の建造物の建造物
- ・城下町らしさを創造

二期エリア ②③

- ・高槻警察署の移転後跡地
- ・櫓や枳形門などの建造物の建造物
- ・城郭らしい景観を形成



石 垣は天守や櫓、枳形門など堅固な構造物を下支える基礎です。出土した石垣からは石割作業で用いた矢穴と呼ぶへこみや工事に関わった石工や石切り場などを示す刻印も見られました。園内では、櫓や高麗門などの基礎に石垣を用い、可能な限り当時を再現した造りにします。



園 路沿いにはモミジやサクラなどの落葉樹を。休憩所や芝生広場に腰を下ろし、季節の移ろいを感じられます。



櫓 は高い位置から敵勢の様子を見たり、矢や鉄砲を撃ち掛けたりするために築られました。三の丸に3カ所ありましたが、園内に再現する櫓は、戌亥（いぬい、北西）の方角に築かれていたので乾櫓（いぬいやぐら）と呼ばれていました。



枳 形門は城への出入り口に設けられた防御施設です。二つの門の間に枳形、つまり四角い空間を持つことからその名があります。攻めてきた敵に門や堀の狭間（はざま）から鉄砲や矢を撃ち掛けることができました。



公 園内にはかつてこの場所にあった武家屋敷風の休憩所などを設置。江戸時代の人々に思いをはせながらこの空間を楽しんでいただけます。

南側には芸術文化劇場南館



※整備イメージのため変更することがあります

詐欺電話対策機器 無料で貸し出し

消費生活センター/Tel.683-0999



特殊詐欺の被害が過去最多 多くは自宅の電話から

還付金詐欺や架空請求など特殊詐欺の被害が市内で増えています。令和5年の被害は107件で過去最多。被害額は約1億8,000万円でした。

被害の多くが自宅固定電話への着信から発生していることから、市では詐欺電話対策機器（以下、機器）を無料で貸し出します。

アナウンス機能などで 特殊詐欺を抑制

電話機に機器をつなぐだけで、アナウンスと録音の機能が使えます。



固定電話への対策で さまざまな手口に効果

特殊詐欺では、巧妙な手口で金銭をだまし取ろうとします。

機器を設置することで効果的に被害を防げます。



事例① 医療費を還付

市役所の職員を名乗る人物から「2カ月前に医療費の還付のお知らせを送ったが、回答がなかったため、電話している。申込期限は過ぎているが、今ならぎりぎり手続きが間に合う」とせかされ、ATMへ誘導される手口です。

事例② 通信料が未納

自動音声で「通信料の未納があるため、法的処置を取る」という電話。指示された番号を押すとオペレーターにつながり、お金を振り込むよう誘導される手口です。

事例③ カード保護のため

クレジットカードが不正に使われたとの電話の後、銀行員を名乗る人物が自宅を訪問。カードを保護するため、暗証番号と一緒に封筒に入れ、割り印するよう迫ってくる。はんこを取りに行く際に封筒がすり替えられる手口です。

機器280台を抽選で貸し出し

対象 65歳以上
申込 8/1(木)~30(金)に HP 窓 郵 で
(所定の様式あり、家族などによる代理申請可)
※1世帯1台。過去に市から同種の機器の貸し出しを受けた人、同一世帯の人は対象外

機器の特徴

- ①発信者に警告メッセージ
会話を録音する旨のメッセージが自動で流れます
- ②会話を録音
録音を自動で開始。電話を切ると録音が停止します
- ③取り付け工事不要
電話機と機器を付属の電話線でつなげるだけ。工事不要です

※電話機に迷惑電話防止機能が備わっている場合、機器の設置は不要（ID 100175）

今すぐできる対策も

固定電話の機能を使うことで、すぐにできる効果的な対策があります。

- 在宅時も留守番電話に設定しましょう
- ナンバーディスプレイ※を使って信頼できる番号だけに応答しましょう

※NTT西日本では、70歳以上は申請で月額利用料が無料

知らない番号には出ない、かけ直さない。お金の話が出たら、電話を切って消費生活センターなどにご相談ください



イベントナビ Eventnavi

● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する
色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

アイコン

HP ウェブ申込 はがき
窓 窓口 往復はがき
☎ 電話 郵 郵送
F ファクス メール
手 手話通訳あり 筆 要約筆記あり 保 保育あり
手予 筆予 保予 の場合は予約が必要
要 は事前に募集要項などの確認を

基本事項(F は 往 郵 M)

①催し名・事業名(希望日) ②〒・住所
③氏名(ふりがな) ④電話番号

申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ。宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 対象の記載のないものは、市内在住、通勤・通学の人
- 時間の記載のないものは、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 125979

夏の歴史館スタンプラリー

2つの歴史館の展示を見て、スタンプを4つ集めよう。台紙には限りあり

日時 9/8(日)まで
10:00~17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで)

場所 今城塚古代歴史館、しろあと歴史館
料金 無料
問合せ しろあと歴史館/Tel.673-3987



タッピーまつり by高槻社協

映画会、たかつき〇まるしえ、ニューススポーツ体験など

日時 8/17(土) 10:30~16:00
場所 芸術文化劇場北館
料金 入場無料
問合せ 市社会福祉協議会/Tel.674-7494
映画会 10:00~、13:00~(各90分)。申込順各570人。8/5(月)12:00~8(木)17:00に HP で



ID 098633

ヒューマンライツフェスタ

17日はミュージックフェスティバル、18日は盆踊り

日時 8/17(土)・18(日)
17:00~21:00
場所 春日青少年運動広場
料金 入場無料
問合せ 春日ふれあい文化センター
Tel.671-9604



ID 125804

いわて子どもまつり

ゲーム、体験、工作など、いろんなコーナーがたくさんあるよ

対象 未就学児は保護者同伴
日時 8/24(土) 10:00~12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合せ Tel.685-2110



ID 119690 抽選60人

あくたがわこころみかん みずかけまつり

みんなで水をかけあって、ずぶぬれの夏の楽しい思い出を作ろう

対象 小学3~6年生
日時 8/24(土) 10:00~12:00
場所 芥川公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-1423
申込 8/5(月)~12(木)に HP 窓 ☎ で



ID 125953

五領公民館子どもまつり

キッズアスレチックや折り紙などのコーナーがたくさん

日時 8/24(土) 10:00~12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合せ Tel.669-6169



ID 125847
如是公民館こどもまつり
手話うたユニットとつきー&ほっくーなど。
ほかにもイベントがたくさん
日時 8/31(土)
10:00~12:00
場所 如是公民館
料金 入場無料
問合せ Tel693-1866



ID 125116 当日先着各40人
ハグロトンボしらべ隊調査会
芥川に生息するハグロトンボの羽に印を
つける調査をします
対象 小学3年生以下は保護者同伴
日時 8/11(祝)・24(土)
10:00~12:00
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ Tel692-5041



ID 126559 抽選20人
**公民館キッズチャレンジ
英語で遊ぼう**
楽しく英語を使ってダンスや英語で
買い物にチャレンジ
対象 小学4~6年生
日時 8/22(木) 13:30~15:00
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合せ Tel688-6636
申込 8/5(月)~13(火)に HP 窓 ☎ で



ID 125771 申込順各10人
はじめてのスマホ講座
基本的な操作方法と、アプリの紹介をします
対象 スマホの初心者
日時 8/26(月)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ Tel694-5451
申込 8/5(月)から HP 窓 ☎ で
iPhone 10:00~11:30
Android 13:00~14:30



ID 127175
Jリーグウォーキング
健康増進を目的としたイベントで
ガンバ大阪OB選手も参加予定
日時 9/28(土)
13:00~16:00
場所 万博記念公園 (吹田市)
料金 無料 (別途公園入場料必要)
問合せ 明治安田生命保険相互会社 大阪本部大阪業務グループ
Tel06-6260-2535 (ヤマシタ)
申込 9/6(金)までに HP で



ID 125955 申込順各10人
すこやかテラススマホ講座
①Wi-Fi接続②検索力③LINE
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
申込 8/5(月)から 窓 ☎ で
①富田 Tel694-7212 8/16(金) 13:30~14:30
②郡家 Tel685-0479 8/28(水) 13:30~14:30
②山手 Tel685-4656 9/12(木) 13:00~14:00
②芝生 Tel678-6620 8/23(金) 13:30~14:30
③春日 Tel671-7872 8/16(金) 13:30~14:30



ID 125955 申込順各20人
**すこやかテラス
スマホ入門基本体験講座**
スマホ操作の入門・基本を学びます
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
申込 8/5(月)から 窓 ☎ で
富田 Tel694-7212 9/11(水) 10:00~11:30
郡家 Tel685-0479 8/23(金) 10:00~11:30
春日 Tel671-7872 8/27(火) 13:00~14:30



ID 060826 申込順30人
認知症サポーター養成講座
認知症のことを正しく理解するための講座です
日時 8/26(月) 13:30~15:00
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合せ 福祉相談支援課
Tel674-7171
申込 8/5(月)~21(水)に HP 窓 ☎ で



ID 005709 当日先着
すこやかエイジング講座初級
65歳からの羅針盤となる基本の
健康づくりを学びます
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料 問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
10:00~11:30
●富田 8/28(水)。20人 ●山手 8/7(水)。10人
14:00~15:30 ●郡家 8/27(火)。20人
●春日 8/28(水)。14人 ●芝生 8/21(水)。20人
●高槻センター街ビル (高槻町) 8/6(火)。30人



ID 127441 当日先着120人
ハニワの日記念講座
田原本市教育委員会・柴田将幹さんによる
太鼓形埴輪についての講演
日時 8/17(土) 13:30~15:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円
問合せ Tel682-0820



ID 095266 当日先着270人
**市民公開講座
これって脳卒中？**
新しい治療法が急速に拡大・普及する
脳卒中治療の最新事情を解説
日時 8/24(土) 10:00~11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 第一東和会病院/Tel671-1008



ID 125915 抽選50人
**歴史探訪
おらが真上の今昔**
歴史的に興味深い真上地区を詳しく知ろう
日時 8/27(火) 10:00~12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ Tel683-2509
申込 8/5(月)~16(金)に HP 窓 ☎ で



ID 127394 申込順40人
自然観察会 みんなの魚とり
魚の採り方について実際に体験しながら
生き物について学びます
対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
日時 8/10(土) 10:00~12:00
場所 あくあびあ芥川周辺の芥川
料金 無料
問合せ Tel692-5041
申込 8/3(土)9:00から ☎ で



ID 127399 申込順20人
**企画展関連イベント
川の虫観察会**
川の中にすむ水生昆虫の種類や生息環境を
実際に観察します
対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
日時 8/21(水) 10:00~11:30
場所 あくあびあ芥川周辺の芥川
料金 無料
問合せ あくあびあ芥川/Tel692-5041
申込 8/3(土)9:00から ☎ で



ID 125587 抽選100人
**平安歌人
伊勢・能因と和歌の世界**
企画展の関連講演会です。
講師は元大学教授・千古利恵子さん
日時 8/24(土) 14:00~15:30
場所 市教育会館
料金 300円
問合せ しるあと歴史館/Tel673-3987
〒569-0075城内町1-7
申込 8/12(木)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)



ID 126856 申込順30人
子育てワクワクサポート
信じて任せる子ども育成の話を根っこわーくす・
大島さんから聞きます
対象 18歳以上
日時 8/27(火) 19:00~21:00
場所 富田青少年交流センター
料金 無料
問合せ Tel694-5454
申込 8/5(月)から HP 窓 ☎ で



ID 125015 申込順500人
**瀬戸内海研究フォーラムin大阪
大阪の地から考える瀬戸内海の将来像**
きれいで、豊かで、にぎわいのある大阪湾を実現するために、私たちは何をすべきかに
ついて一緒に考えましょう
日時 8/28(水) 13:00~17:45、29(木) 9:30~16:50
場所 芸術文化劇場北館中ホールなど 料金 無料
問合せ 瀬戸内海研究会事務局/Tel078-241-7720
申込 8/3(土)~23(金)に HP ☒ で



ID 127408 当日先着各6人
**ふしぎがいっぱい
さかなの歯**
さかなの歯がどうなっているか、
形や場所を観察します
対象 未就学児は保護者同伴
日時 8/24(土)・25(日) 11:00~15:00 (20分/回、各5回)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ Tel692-5041



ID 125705 申込順20人
すこやかエイジング講座上級
友人や仲間に伝えてほしい社会参加に関する
知識を学びます
対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 8/28(水) 14:00~15:30
場所 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
申込 8/5(月)から HP 窓 ☎ で



ID 128149 申込順30組

安心して豊かな暮らし方 フェスタ

気持ちの良い家づくりのため、正しい知識を身に付けましょう

日時 8/29(木) 10:00~16:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合せ 求工会/Tel.0120-46-5578
申込 8/5(月)~28(水)に HP 窓 ㊦ で



ID 072362 申込順28人

美姿勢でカラダを整える

朝比奈優さんに正しい姿勢と歩き方を学ぶ女性のための健康講座 保予

対象 女性
日時 8/29(木) 14:00~16:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 男女共同参画センター
Tel.685-3725
申込 8/3(土)から HP 窓 ㊦ で



ID 103731 申込順20人

カルデナス先生の カラーセラピー講座

色のもたらす効果を学び、自分に似合う色を見つけましょう

対象 おおむね60歳以上の男性
日時 8/30(金) 14:00~16:00
場所 市役所本館6階大集会室
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
申込 8/5(月)から HP 窓 ㊦ で



ID 124857 当日先着80人

市民精神保健講座

日本福祉大学教授・青木聖久さんによる講演 保予

日時 8/31(土) 13:30~16:00
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合せ 市精神障害者家族会明星会
Tel.672-0672、FAX661-4714



ID 126891 抽選30人

ボランティアと読む 古文書体験教室

ボランティアの指導で金龍寺の縁起を輪読します

日時 8/31(土)、9/7(土)
10:30~12:00 (全2回)
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ Tel.673-3987
〒569-0075城内町1-7
申込 8/15(木)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)



ID 125764 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します

日時 9/3(火)・4(水)
13:00~16:00 (全2回)
9/11(水)・13(金) 13:00~16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合せ Tel.694-5451
申込 8/5(月)から HP 窓 ㊦ で



ID 067168 申込順28人

女性のための就職応援講座

就職のための自己分析や履歴書、面接のノウハウを学びます 保予

対象 女性
日時 9/4(水)・11(水)・18(水)
10:00~12:00 (全3回)
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 男女共同参画センター/Tel.685-3725
申込 8/3(土)から HP 窓 ㊦ で



ID 126796 申込順15人

点字・点訳講習会

点字・点訳の基礎技術と視覚障がい者福祉に関することを学びます

対象 中学校卒業以上の人
日時 9/4~12/18の水曜
13:30~15:30
場所 障がい者福祉センター
料金 無料 (別途実費必要)
問合せ Tel.672-0267、FAX661-3508
申込 8/5(月)~23(金)に HP 窓 ㊦ F で
(基本事項と生年月日記入)



ID 083563 申込順20人

高槻伝承民謡講座

高槻で歌い継がれてきた民謡を学びます。途中申し込みも可能です

日時 9/4~11/6
14:00~16:00 (全4回)
場所 芸術文化劇場南館中スタジオ
料金 2,000円
問合せ 高槻郷土民謡連絡会
Tel.090-1675-3231 (シラカワ)
申込 8/3(土)から ㊦ で



ID 125757 申込順

すこやかエイジング講座中級

健康づくりを学ぶ連続講座。体力測定と歯科医師の個別面談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料 問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
申込 8/5(月)から HP 窓 ㊦ で
市役所本館6階大集会室 9/4~11/13 14:00~15:30
(9/4、11/13は16:00まで、全5回)。20人
安満遺跡公園 9/12~11/21 14:00~15:30
(9/12、11/21は16:00まで、全5回)。12人



ID 126822 抽選25人

手話講習会基礎コース夜の部

日常生活の手話表現や文法と聴覚障がい者に関することを学びます

対象 中学校卒業以上で入門コース修了者か同程度の能力がある人
日時 9/4~来年3/12 18:30~20:30 (全25回)
場所 障がい者福祉センター 料金 無料(別途教材費必要)
問合せ Tel.672-0267、FAX661-3508
〒569-0075城内町1-11
申込 8/5(月)~19(月)に HP 往 で (基本事項と年齢、入門コース修了場所・年度記入)



ID 126159 抽選50人

環境講座 ミツバチと私たち

ミツバチを通して自然環境を考えます。講師は養蜂家・上田彩さん 保予

日時 9/6(金) 10:00~12:00
場所 城内公民館
料金 無料
問合せ Tel.671-4644
申込 8/7(水)~20(火)に HP 窓 ㊦ で



抽選100人

市内大学社会連携セミナー

サプリメントについて大阪医科薬科大学・津山俊子准教授に話を聞きます

日時 9/6(金) 14:00~15:00
場所 生涯学習センター1階
展示ホール
料金 無料
問合せ Tel.674-7700
申込 8/13(火)までに 往 で (基本事項記入)



ID 124830 抽選30人

地域で支えよう防災と人権

福祉防災上級コーチの湯井恵美子さんから最新の防災知識を学ぶ 保予

日時 9/7(土) 10:00~12:00
場所 芥川公民館
料金 無料
問合せ Tel・FAX683-1423
申込 8/7(水)~19(月)に HP 窓 ㊦ F で
(基本事項記入)



ID 099876 申込順50人

保育士のためのセミナー

おもちゃ「くまさんのいないいないばあ」を手作りします

対象 市内の保育所などに就労中の人または就職を希望する人
日時 9/7(土) 13:30~15:00
場所 高槻子ども未来館
料金 無料
問合せ 市保育士・保育所支援センター
Tel.648-3243 (保育幼稚園総務課内)
申込 8/5(月)~9/5(木)に HP 窓 ㊦ で



ID 126133 当日先着35人

手話学習会

講師は全国手話研修センター手話言語研究所・高塚稔さん 保予

対象 聴覚障がい者、手話サークル会員など
日時 9/7(土) 14:00~16:00
場所 城内公民館
料金 無料
問合せ 市聴力障害者協会
Tel.672-0672、FAX684-0039



ID 097729 申込順30人

津之江公園 秋の昆虫観察会

大阪市立自然史博物館友の会・稲本雄太さんと秋の昆虫探し

日時 9/8(日) 10:00~12:00
場所 津之江公園
料金 200円
問合せ 農林緑政課/Tel.674-7402
申込 8/5(月)~9/2(月)に HP 窓 ㊦ で



ID 125768 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを体験します。iPadを使用

日時 9/9(月)・26(木)
10:00~、13:00~ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ Tel.694-5451
申込 8/5(月)から HP 窓 ㊦ で



展 示

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

時遊工房作品展/四季の会作品展
8/13(火)~26(月)

瀬川絵画教室作品展/楽彩会絵画展
8/27(火)~9/9(月)

エミル高槻2階

展示館けやき

カメラリア油絵作品展
8/23(金)~28(水)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

玉川・牧田コミセン書道講座
松村郁芳グループ作品展
8/8(木)~21(水)

辰砂紫作品展
8/22(木)~9/4(水)

生涯学習センター1階

展示ホール

子どもたちと考える
「戦争と平和」展 in 高槻・島本
8/10(土)~13(火)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき
清華習字教室たなばた読書大会
展覧会
8/22(木)~27(火)

ID 125933 抽選60人

生命、この素晴らしきもの

JT生命誌研究館館長・永田和宏さんから生命の素晴らしさについて聞く **手保**

日時 9/11(水) 14:00~16:00
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合 Tel・FAX688-6636
申込 8/1(木)~8(木)に **HP** **窓** **C** **F** で

(基本事項と年代、保育の有無記入)



姉妹都市島根県益田市 子ども石見神楽

人気の演目「塵輪(じんりん)」を上演。
8/3(土)の高槻まつりにも出演

日時 8/4(日) 10:00~10:20
場所 アクトアモーレ(芥川町1)
料金 無料
問合 市都市交流協会/Tel674-7396



当日先着100人

ランチタイム・ロビーコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏

日時 8/27(火) 12:10~12:40
場所 生涯学習センター1階ロビー
料金 無料
問合 Tel674-7700



ID 037496 抽選

秋季体力づくり教室

詳細はホームページをご覧ください。
窓口申し込みはハガキ持参

問合 市民プール/Tel677-7200
〒569-0823芝生4-3-11

申込 9/1(日)~10(火)に **窓** **往** で(基本事項と年齢、学年記入)
プール(9教室)
10/5~12/16(各全10回)。1,450~6,050円
スタジオ(4教室)
10/7~12/23(各全10回)。2,420円



ID 126405 抽選30人

公民館で知る市政 図書館見学

図書館のバックヤード見学、
市内図書館について学びます

日時 9/12(木) 14:00~15:30
場所 阿武山公民館集合
料金 無料
問合 阿武山公民館/Tel693-0188
申込 8/19(月)~22(木)に **HP** **窓** で



ID 063587 当日先着1,500人

阿武山音楽祭 ドラマチックあぶやま

映画やミュージカルをドラマチックに
彩る音楽を特集します

日時 8/11(祝) 17:30~20:00
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 無料
問合 阿武山音楽会/Tel090-9985-3608(アラカワ)



ID 125507 抽選30人

夏の映画会 「瀬戸内少年野球団」

戦後の日本で子どもたちがスポーツと出会い
成長する映画を鑑賞

日時 8/28(水) 10:00~12:30
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合 Tel677-0965
申込 8/5(月)~9(金)に **HP** **窓** **C** で



ID 005707 当日先着

元気体操クラス

椅子を使った健康体操。
全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料
問合 長寿介護課/Tel674-7881



10:10~、11:10~(各40分)

●富田 8/5(月)・7(水)・19(月)・21(水)、9/2(月)。各28人
●郡家 8/8(木)・22(水)。各45人
●山手 8/15(木)・26(月)。各39人
●芝生 8/14(水)・28(水)。各33人
●高槻センター街ビル(高槻町)
8/6~27の火曜。各33人

14:10~、15:10~(各40分)

●郡家 8/13(火)・21(水)・23(金)。各45人
●春日 8/7(水)・13(火)・16(金)・27(火)。各30人
●山手 8/20(火)。各39人
●芝生 8/8(木)・15(水)。各33人
●高槻センター街ビル(高槻町)
8/5・19・26、9/2の月曜。各33人

ID 066209 選考60人 要

盲ろう者通訳・介助者養成研修

視覚と聴覚に重度の障がいのある人を
支援する専門技術を学びます

対象 通訳・介助者として活動できる人
日時 9/17~来春3/7(全19回)
場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)
料金 無料(別途教材費必要)
問合 大阪障害者自立支援協会/Tel06-6748-0587
申込 8/15(木)までに **F** **郵** **X** で



ID 126290 申込順40人

人権講座 映画「人生、いろいろ」

葉っぱ販売で年商2億円。
徳島県上勝町で起きた奇跡の実話を上映

日時 8/22(木) 10:00~12:00
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合 Tel693-0188
申込 8/5(月)から **HP** **窓** **C** で



申込順200人

大阪国際音楽コンクール ガラコンサート

全12部門のファイナル審査第1位受賞者によるコンサート

対象 未就学児入場不可
日時 10/14(祝) 12:00~
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 無料
問合 Tel671-1062
申込 8/7(水)10:00から **窓** で



ID 128193 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習I

AEDを用いた心肺蘇生法、その他
応急処置。受講後修了証を授与 **手予**

対象 中学生以上
日時 9/18(水) 9:30~12:30
場所 阿武野出張所
料金 無料
問合 北消防署/Tel687-0119、FAX688-7428
申込 8/18(日)~9/11(水)に **HP** **窓** で
※最寄りの消防署でも受け付け



当日先着150人

サロンコンサート

高槻音楽家協会による器楽や声楽の
生演奏です

日時 8/25(日) 14:30~
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 Tel685-3721



ID 005710 当日先着各20人

もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 8/8(木)・15(木)・22(木)
10:10~、11:10~(各30分)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 長寿介護課/Tel674-7881



ID 098385 抽選30人

和歌山ジャズマラソン

ゲストランナーはモデルなどで活躍する
三津家貴也さん。和歌山市内を走ります

対象 高校生以上
日時 11/10(日) 5:30~16:00
場所 総合センター前集合
料金 12,000円
問合 高槻シティハーフマラソン実行委員会
Tel673-0159
申込 8/23(金)までに **HP** で



ID 110540 申込順20人

後悔しない仕事選び講座

起業のノウハウや生活設計の考え方などを
学びます

対象 15歳~おおむね30歳未満
日時 9/23(木) 13:30~15:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター/Tel685-3724
申込 8/3(土)から **HP** **窓** で



ID 127169 申込順1,500人

政やの太鼓祭 高槻

和太鼓政や単独コンサートに加え
100人でのフィナーレを実施

日時 8/25(日) 15:00~17:30
場所 芸術文化劇場南館
トリシマホール
料金 3,000円、中学生以下2,000円、未就学児膝上観覧無料
問合 政やエンタープライズ株式会社/Tel691-5100
申込 8/3(土)~24(土)に **HP** で



ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを 楽しもう

パラスポーツ・ふうせんバレーを気軽に
体験できる教室です

対象 小学生以上
日時 8/19(月) 19:00~20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 Tel681-0031



ID 126597 当日先着各5組

今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を
作ります

日時 8/6~9/3の火~土曜、8/12(祝)
13:00~15:00(土曜は10:00から)
場所 今城塚古代歴史館
料金 400円/人
問合 Tel682-0820



ID 127435 申込順20人
自然をアートで楽しもう
鳥のかべかざり
 鳥の翼の特徴について学んだ後、テープで模様を作ります
対象 小学3年生以上
 (小学生は保護者同伴)
日時 8/9(金) 13:30~15:30
場所 あくあびあ芥川
料金 300円
問合せ TEL692-5041
申込 8/3(土)9:00から     で



ID 126788 当日先着20人
今城塚古代歴史館
古代カブトづくり教室
 ペーパークラフトでかぶとの復元体験をします
日時 8/12(休) 10:15~12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ TEL682-0820



ID 127396 申込順各10組
工作教室
ペットボトル地震計づくり
 地震のメカニズムと地震計の仕組みを学びます
対象 小学4年生以上
 (小学生は保護者同伴)
日時 8/18(日) 10:00~、13:30~ (各2時間)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ TEL692-5041
申込 8/3(土)9:00から     で



ID 127005 申込順12組
大好き粉モン文化
親子でクッキング
 食べることは生きること。食に関心を持ち、楽しくお好み焼きを作ろう                                                                                         



高槻城公園芸術文化劇場

Takatsuki Arts Theatre

10:00~17:00 / TEL671-9999

申し込みはHP窓Cで

※原則月曜休館。販売開始日のCは14:00~



友の会のご案内
公演を便利でお得に楽しめる「高槻文化友の会」と「ネット会員」になってみませんか

- 高槻文化友の会 (1,500円/年)
一般発売より先行購入可、割引など特典あり 友
- ネット会員 (無料)
一般発売より先行購入可 (一部対象外あり)

発売中 友

満月〜平成親馬鹿物語 改訂版

菅原大吉さん、竹内都子さん出演。
コントのような笑って心温まる人情劇

対象 未就学児入場不可
日時 8/21(水) 18:30~、
22(木) 14:00~
場所 北館中ホール
料金 5,000円



発売中 友

東京バレエ団 ザ・カブキ

出演は上野水香さん、柄本弾さん。
巨匠ベジャール作のバレエ版忠臣蔵

対象 未就学児入場不可
日時 10/18(金) 18:30~
場所 南館トリシマホール
料金 S席10,000円、A席8,000円、
B席5,000円、25歳以下2,000円



Kiyonori Hasegawa

8/28水から発売 友

声優朗読劇フォアレゼン

速水奨さん、市出身の松田颯水さんほか出演。
トークコーナーも。申し込みはHP窓Cで

対象 未就学児入場不可
日時 10/6(日) 15:00~
場所 南館トリシマホール
料金 1階席5,000円、2階席4,000円



8/28水から発売 友

佐渡裕×シエナ ブラスの祭典

佐渡裕さん、シエナ・ウインド・オーケストラの
最強タッグによる初の高槻公演

対象 未就学児入場不可
日時 11/7(木) 18:30~
場所 南館トリシマホール
料金 7,000円



©Takashi Iijima

キラリ スポーツ

番外編

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を感じました。



ス

スポーツを楽しんで
心と体を育む

子どもとスポーツ

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=堤運動広場体育館、C=総合スポーツセンターテニスコート、
D=古曽部防災公園体育館、E=陸上競技場
問合せ 市スポーツ団体協議会 / TEL677-2285 (総合スポーツセンター内)



弓道	申込期限8/30(金) 要		
初級教室 (後期)	高校生以上	9/25~11/13の水・金曜	12:30~14:30 (全15回)
		A	17,000円
卓球	当日12:30に直接、会場へ		
教室	小学4年生以上の初心者	8/10(土)	13:00~17:00
		B	一般500円 小学4年生~高校生300円
テニス	申込期限8/11(祝) 要		
一般初級教室	18歳以上 (学生除く)	9/7~11/9の土曜	10:00~12:00 (全10回)
一般中級教室	18歳以上 (学生除く)	9/5~11/7の木曜	10:00~12:00 (全10回)
		C	11,000円
バスケットボール	8/3(土)から連盟ホームページで受け付け		
教室	小学生以上	8/18(日)	9:30~11:30
		D	300円
バレーボール	当日直接、会場へ		
小学生体験教室	小学生	8/24(土)	13:00~16:00
		A	無料
陸上	当日直接、会場へ		
陸上競技教室	中学生	8/7(水)	9:00~12:00
		E	無料
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小中学生	8/31(土)	8:30~10:00
		E	入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小中学生100円)
ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍 総合体育館 / TEL677-8200、古曽部防災公園体育館 / TEL681-0031

子どもたちにとってスポーツは楽しいものです。競技に勝つことやうまくなること、友情が深まることなど、理由はいろいろ。楽しいからこそ、努力したり、成長したりできるのです。

練習して少しでもうまくなって勝ちたい。これが努力の源です。小さな成果が積み重なって、どんどん努力するようになる。そのうち、どれくらい努力すれば成果が出せるのかが感覚的に分かるようになっていきます。この成功体験が子どもの成長

を引き出してくれます。試合に負けても悔しさがばねになるし、プレッシャーの中で競技した経験は、社会に出たときにも役立ちます。

成長のスピードを上げるのに大切なことは、素直・正直・正々堂々の精神です。分からないことを正直に聞き、アドバイスを素直に受け入れる。教わった後は大きな声で「ありがとうございました」。そうすることで、周りからもっと親切に教えてもらえるようになります。先輩たちの姿を見て、子どもたちは学んでい

きます。上手な選手ほど謙虚で礼節を重んじています。

また、フィジカルの面でも成長が目に見えて分かります。始めた頃と比べ、背中が日に日に頼もしくなっています。普段の生活では使わない筋肉が鍛えられるし、バランス感覚や柔らかさも身に付く。大人になってからの丈夫な体の礎になっていきます。心と体を育むスポーツを生涯にわたって楽しみませんか。

問合せ 高槻市スポーツ少年団
空手 TEL090-4036-5547 (フクイ)
剣道 TEL090-2144-9194 (オカモト)
少林寺拳法 TEL090-3350-1734 (モリ)
野球 TEL090-4032-2448 (ミゾタ)

場所 総合スポーツセンター、地域の学校など

■その他のスポーツは
問合せ 市スポーツ団体協議会
TEL・FAX677-2285、
平日9:00~16:00
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体協議会HP



START

ID 127705

すこやかエイジング

Vol.10

災害時に備える口腔ケア

災害関連死のおよそ4分の1が肺炎であることをご存じですか。災害時の生活は、断水などで歯磨きや入れ歯のお手入れが後回しになってしまい、口腔内で細菌が繁殖して誤嚥(ごえん)性肺炎などを発症する人が多くなります。加えて水分を取りにくい状況になると、お口が乾燥してさらに口腔内感染を起こしやすくなります。いつ起こるか分からない災害。日頃から取り組んでおける対策があります。

健康な体で毎日生き生きと暮らすために。日常生活に取り入れやすい健康づくりのポイントを紹介します。

※すこやかエイジング講座にも参加しましょう(16~18ページに関連記事)

問 長寿介護課
Tel674-7881

今月のガイド

長寿介護課・歯科衛生士
中田楓さん

お口には、食べる、話す、笑うなど生活を豊かにする機能がたくさんあります。お口の健康づくりに役に立つ情報を分かりやすくお伝えしていきます。



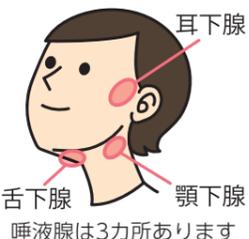
Point

お口の乾燥を防ぐ唾液について知ろう

唾液はお口の乾燥を防ぎ、たくさんの効果(右図)を得られ、災害時の健康維持にも重要です。よくかんで食べる、お口の体操を行う、唾液腺マッサージをするなど、唾液の分泌を促すことでお口の潤いと清潔を保つことができます。

唾液の効果

- ・消化を助ける
- ・味を感じやすくする
- ・細菌から防御
- ・虫歯を防ぐ
- ・飲み込みやすくする



唾液腺は3カ所あります

Check

普段からできる 2つの対策

①お口が潤う「唾液腺マッサージ」

手を添えて各10秒間、刺激するようにマッサージします。各箇所1日3回を目安に、食前に行うと唾液の分泌が促進され、食べ物が飲み込みやすくなるのでおすすめです。



耳下腺

指数本を耳の前(上の奥歯あたり)に当て円を描くようにマッサージ



顎下腺

顎のラインの内側のくぼみ部分3・4カ所を順に押していく



舌下腺

両手の親指をそろえて顎の中心あたりの柔らかい部分を押していく

②「口腔ケアボトル」を防災バッグに準備

断水などで、水が十分に使えない状況でも使用できるお口のケアグッズがあります。少量の水でもしっかりケアできるよう、まとめて準備しておきましょう。

口腔ケアボトルの作り方

- ・歯磨きシート
- ・キシリトール配合のガム
- ・洗口液(ストレートタイプ)
- ・歯ブラシ
- ・歯磨きジェル
- ・歯間ブラシやデンタルフロス
- ・入れ歯洗浄剤 など



水筒にin

Point

水が少ない環境では歯磨きシートで口腔内全体を拭って、ガムをよくかみ、唾液をたくさん出して口腔内を潤しましょう。水筒は入れ物としても、コップとしても使えて便利です。

お口の体操動画を公開中。一緒にやってみよう



ID 005719

Health Care ヘルスケア



楽しく運動 筋力アップでサルコペニア予防

加齢に伴って骨格筋量が減少して筋力が低くなった状態をサルコペニアと言います。サルコペニアは運動を習慣化することで予防できます。

問合 長寿介護課/Tel674-7166 ID 129961



筋肉の衰えが要介護に

歩く・立ち上がるなどの日常の基本的な動作に影響が出てしまうサルコペニア。転びやすくなって骨折などのリスクが高まります。サルコペニアをきっかけに、フレイル(要介護一歩手前の状態)に陥りやすいとも言われています。

運動習慣が予防のカギ

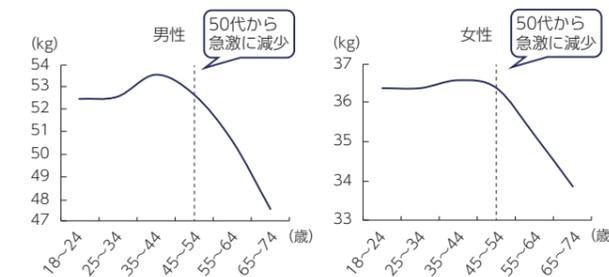
40代から骨格筋量や筋力は毎年1%程度低下します。この時期までに蓄えた骨格筋は、加齢とともに活動量が低下すると徐々に減少してしまうからです。種類を問わず運動を習慣化して、楽しく長く続けられる活動でサルコペニア予防に取り組みましょう。

1日20~30分、週に2・3回を半年以上

筋力トレーニングや有酸素運動を組み合わせた運動を取り入れましょう。スクワットなどを無理のない範囲で行い、ラジオ体操やウォーキングなどを組み合わせると効果的です。効果を得るためには継続が大事。1日20~30分、週に2・3回を目標に半年以上続けて取り組んでみましょう



加齢に伴う筋肉量の推移



出典：老年医学会(日本人筋肉量の加齢による特徴)

日常生活でも予防 おすすめの行動

- ・エレベーターやエスカレーターよりも階段を使う
- ・移動は自転車や徒歩で
- ・坂道や階段をウォーキング
- ・デスクワーク中は1時間に1回以上立つ
- ・背筋を伸ばしてきびきびと家事をする など

みんなで楽しく もてきんスタジオ

屋外会場で高槻もてきん筋力アップ体操とラジオ体操を行っています。健康運動指導士などの専門職の指導のもと、初めての人も安心して参加できます。 ※21ページに関連記事

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課/Tel674-8800、Fax674-1551

	日時・会場	申込方法
特定健診(9:30~11:00)	9/4(水)・11(水) ☆無料送迎バスあり	不要(要受診券・保険証)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前)	9/5(木)・19(木) [必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ピロリ菌、肝炎、前立腺	8/5(月)から 窓 C
レディースストック(午前)	9/17(火) [必須項目] 子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん	8/7(水)から HP 窓 C
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	9/18(水)・25(水) ★は保育あり [必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん	随時、HP 窓 C (保育は C)
健康相談会(結果説明+個別相談)(14:00~15:30)	9/27(金) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時、HP 窓 C F (基本事項記入)
歯科健康診査(14:00~15:30)	9/27(金)	随時、HP 窓 C
対象	[特定健診] 今年度40~74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(C)の健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、 レディースストック=30歳以上女性(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] ビロリ菌=30~49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、前立腺=50~89歳男性、歯科=18歳以上(または妊産婦)、 骨測定=40歳以上(500円)	
備考	日時は「健康だより」、「特定健診のご案内」にも掲載。無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順。費用記載なしは無料。ピロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民。保健センターの胃がん検診は、バリウムだけ。骨測定追加可(健康相談会・歯科健康診査は除く)。市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)	

HP ウェブ申込 窓 窓口 C 電話 F ファクス

1人で悩まないでまず相談 介護認定への第一歩

自分や家族だけでは身の回りのことができないと感じている、といった悩みはありませんか。介護認定を受けることで、公的介護保険サービスを受けることができます。自分だけで何とかしようとせず、介護サービスを利用する方法も考え、まずは相談してみてください。

問 長寿介護課 / Tel674-7166



介護認定を受けると介護サービスの利用が可能に

介護保険の介護サービスを利用するには市に申請が必要です。申請から認定までは、聞き取り調査や判定を行う期間も含めて約1カ月かかります。「介護や支援が必要」と認定を受けたら、ケアマネジャーに介護サービスプラン

(ケアプラン)の作成を依頼し、状況に合ったサービスの利用を開始できます。サービス利用開始までに必要な手続きなどを紹介します。

【サービスを利用するまでの流れ】



①申請

以下の書類を用意し、本人または家族が長寿介護課窓口へ提出します。地域包括支援センターや介護保険施設などで代行を依頼することもできます。

必要書類

- ①要介護認定・要支援認定申請書 (窓口かホームページで配布)
- ②介護保険被保険者証
- ③主治医意見書
- ④健康保険被保険者証 (第2号被保険者だけ)



②認定調査

職員やケアマネジャーなどが自宅などを訪問し、心身の状況について、本人や家族から聞き取り調査を行います。聞き取った内容や提出書類をもとに専門家が審査し、判定します。



③ケアプラン作成

ケアマネジャーが本人や家族と話し合い、その人に合ったサービス計画(ケアプラン)を作成し、自立支援を目指します。



日常生活の不安 ためらわず、まずは相談してください

「もうすぐ退院するけど今後は不安」「骨折などで急に介護が必要になった」など、解決が難しい問題を1人で抱え込んでいませんか。そのまま誰にも相談できず閉じこもってしまい、介護度が進行して寝たきり状態になってしまうことも。

地域包括支援センターでは、いつまでも住み慣れた

地域で生活できるよう、高齢者の生活全般に関わるサポートをしています。日常生活の不安や一人暮らしの親族の心配など、介護保険を利用しない相談でも大丈夫。「他人に頼るのは迷惑がかかる」などと思わずに、まずは気軽に相談してください。

地域により相談先が異なります

市内に12カ所ある地域包括支援センター(詳細は市ホームページへ)で、相談を受け付け。お住まいの地域でセンターが異なります。担当のセンターが分からない人は長寿介護課にご連絡ください。

問 長寿介護課 / Tel674-7166

清水地域包括支援センター 進藤利香さん



市政インフォ information

お知らせ	1/21	募集	22/28	求人	29/33
------	------	----	-------	----	-------

※申込手段や基本事項の略は15ページ参照

臨時休館 コミュニティセンター 8/13(火)~16(金)
市立口腔保健センター 8/13(火)~16(金)

1 令和5年度子育て世帯への加算給付金 申請期限が迫っています

ID 115499

下記の世帯への児童1人当たり50,000円の加算給付の申請期限が迫っています。申請期限を過ぎると給付金を受給できません。期限内に申請してください。

対象 令和5年12/1基準日の住民税非課税世帯に対する負担軽減給付金(1世帯当たり70,000円)または、住民税均等割のみ課税世帯給付金(1世帯当たり100,000円)の受給対象世帯のうち
①令和5年12/2~6年7/31に生まれた新生児がいる世帯
②令和6年8/1~31に生まれた新生児がいる世帯

申込 ①8/31(土)まで、②9/10(火)まで
問合 給付金コールセンター / Tel0120-992-347

8月生まれの場合はすぐご連絡ください

①の世帯には順次申請書を送付しますが、②の世帯には出生から申請期限までの期間が短いため、送付できません。急ぎコールセンターまでご連絡ください

2 市営バス お盆期間の運行ダイヤ

8/13~15 お盆で日祝日ダイヤ

お盆期間の8/13(火)~15(木)は、全ての路線が日祝日ダイヤで運行します。また日吉台線、上の口線、阿武山・塚原線では、朝の通勤時間帯で臨時便を運行します。

問合 交通部緑が丘営業所 / Tel687-1500



8/14・15 墓参バスを運行

8/14(水)・15(木)に公園墓地行きの墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅(いずれも⑥番乗り場)などを経由し、公園墓地までです。

料金 片道220円(小児110円)
時間 行き(JR高槻駅南発) 8:45~11:00
帰り(公園墓地3区発) 9:16~11:16、12:10
※各15分間隔

問合 交通部芝生営業所 / Tel677-3513

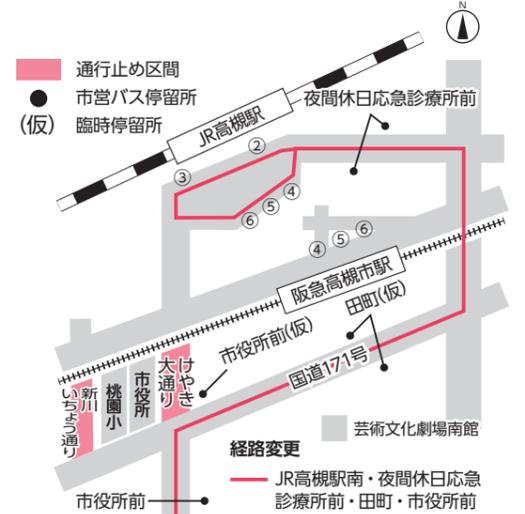


3 高槻まつり開催に伴う 交通規制にご協力ください

高槻まつりの開催に伴い、8/3(土)・4(日)は市役所前けやき大通り(市役所前交差点~阪急高架下)と新川いちょう通り(桃園町交差点~明田町交差点)が、16:00~22:00ごろ車両全面通行禁止になります。
問合 コミュニティ推進室 / Tel674-7462

市バス運行経路も変更

交通規制により、市営バスの富田南・栄町・柱本団地・富田団地線では、運行経路を16:00から最終便まで変更。この間、阪急高槻駅は通りませんので、JR高槻駅南または夜間休日応急診療所前の停留所をご利用ください。
問合 交通部芝生営業所 / Tel677-3513



4 被爆で亡くなった人々や戦没者へ 8/6・9・15は黙とうを

原爆が投下された日と戦没者を追悼し平和を祈念する日は、被爆によって亡くなった人々や戦没者の冥福を祈り、職場や家庭などで1分間の黙とうをお願いします。

問合 人権・男女共同参画課 / Tel674-7575
地域共生社会推進室 / Tel674-7162

ID 068088

原爆が投下された日

広島 8/6(火) 8:15
長崎 8/9(金) 11:02

ID 063795

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8/15(木) 12:00

5 ひとり親家庭へ 就業・自立を支援

ID 003016

ひとり親家庭を対象に各種支援事業を行っています。相談は月～土曜日に受け付けています（要予約）。

- 内容**
- ①就業相談や就業情報の提供などの支援
 - ②専門的な知識を持つ相談員による養育費・生活支援相談
 - ③求職中または就業中でスキルアップを目指す人向けの就業支援講習会（下表）の開催。多数抽選 **保予**

問合せ 府母子家庭等就業・自立支援センター
Tel.06-6748-0263、〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59（府立母子・父子福祉センター内）

申込 ①②は **☎**、③は **HP** **📍** で（基本事項と年齢、職業、受講動機、過去に同センターで受講した講座、Wi-Fi環境の有無記入）

就業支援講習会（下半期）

催し名	日時	場所	定員	料金・申込期限
介護福祉士 ※第37回試験 申込者に限る	9/28～11/9 土曜 10:00～16:00 (全6回)	A	24人	5,000円 8/28(水)
パソコン初級 ワード基礎と エクセル3級	10/3～11/30 ①木曜 ②土曜 ③日曜 10:00～16:00 (各全8回)	A	各20人	8,000円 ①9/3(火) ②9/5(木) ③9/6(金)
日商簿記 3級検定	10/27～1/26 日曜 10:00～16:00 (全11回)	B	25人	5,000円 9/27(金)

A=府立母子・父子福祉センター（大阪市東成区）

B=クロスパル高槻

6 水道部お客さまセンター 土曜日の窓口が元の場所に移動

ID 125301

水道部庁舎内の耐震改修工事が終了したため、8/3(土)からお客さまセンターの土曜日窓口が水道部庁舎1階に戻ります。なお、時間に変更はありません。

問合せ 給水収納課/Tel.674-7902

7 こどもの人権相談 8/21～27は受付時間を拡大

ID 066933

例年、学校の夏休み明け前後の期間は、全国一斉の強化週間として「こどもの人権110番」「LINEじんけん相談」の受付時間が拡大。人権擁護委員と法務局職員が無料で相談に応じます。秘密厳守。

日時 8/21(水)～27(火) 8:30～19:00
(24(土)・25(日)は10:00～17:00)

問合せ こどもの人権110番/Tel.0120-007-110



8 就学義務猶予免除者などの 中学校卒業認定試験を実施

ID 068983 **要**

病気などやむを得ない事由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または、免除された子について、国が中学校卒業と同等以上の学力があるかどうかを認定するために実施します。

試験 10/17(木)

場所 府立労働センター（大阪市中央区）

問合せ 府小中学校課/Tel.06-6941-0351

申込 8/30(金)までに **郵** で

9 花火による事故に注意

花火は、原料が火薬なので、遊び方を間違えると大惨事になることがあります。ルールを守って安全に花火を楽しみましょう。

- ・人や家に向けない
- ・一度にたくさんの花火に火をつけない
- ・必ず水を入れたバケツを用意して大人と一緒にする

問合せ 消防本部予防課/Tel.674-7985



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

10 (仮称)地域共生ステーションの整備に伴う都市計画変更原案の説明会

ID 127026

(仮称)地域共生ステーション（川添1）の整備に先立ち、用途地域変更などの都市計画を変更します。これに合わせ、同変更案の説明会を実施します。

日時 8/29(木) 19:00～20:30、
31(土) 10:00～11:30

場所 寿栄コミュニティセンター

問合せ (仮称)地域共生ステーションの整備
地域共生社会推進室/Tel.674-7162

都市計画の変更

都市づくり推進課/Tel.674-7552

11 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

問合せ 市献血推進協議会/Tel.674-7496

エミル高槻

8/4(日)・7(水)・12(休)・13(火)・16(金)・18(日)・24(土)・29(木)・31(土) 10:00～12:00、13:00～16:30（4・12・18日は16:00まで）

イオン高槻店（萩之庄3）

8/10(土) 10:00～12:00、13:00～16:30

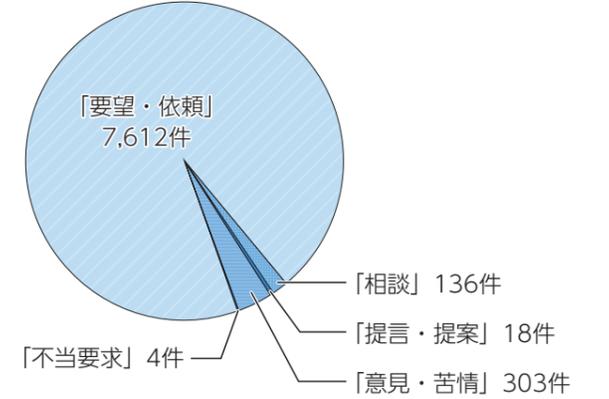


12 「公正な職務の執行」運用状況

ID 001470

令和5年4月～6年3月の「公正な職務の執行の確保等に関する条例」の運用状況がまとまりました。公正な職務の執行と市政運営の透明性の向上の観点から、原則全ての要望などを記録しています。令和5年度に記録された要望などは8,073件でした（下グラフ）。詳しい内容は、行政資料コーナー（市役所本館1階）、市ホームページで閲覧できます。

問合せ 法務ガバナンス室/Tel.674-7322



※特定要求は0件でした

ID 129960

「古いお札は使えない」はウソ 詐欺に注意

7/3に新しい紙幣が発行されました。これに乗じた詐欺がすでに発生しています。下記のような手口にご注意ください。

問合せ 消費生活センター

Tel.682-0999



手口 ※実際にあった事例から、今後予想される手口

- 「新紙幣と交換する」と言われた
- 「新紙幣が発行されたのでATMが新しくなる。キャッシュカードが使えなくなるので交換する」と言われた
- 「その紙幣は偽札だ」と、交換を求められた

アドバイス

- 新紙幣発行後も、旧紙幣は使えます
- 金融機関や行政機関が新紙幣への交換を求めることはありません
- 不審な電話やメール、訪問があればすぐに高槻警察署/Tel.672-1234や消費生活センターへ

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

13 大阪880万人訓練
9/3に実施

ID 069246

府民を対象に、地震発生を想定した訓練が実施されます。携帯電話の緊急速報メールを2回、一斉に送信します。マナーモードでも音が鳴ります。

日時 9/3(火) 15:03ごろ、15:05ごろ

問合せ 府民お問合せセンター／Tel06-6910-8001



14 傍聴できます
審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。
場所 A=市役所本館、B=総合センター

ID 125635 社会福祉審議会 障がい者福祉専門分科会 計画の実績報告など	8/2(金) 15:00~	A (3階)	障がい福祉課 Tel674-7164、 Fax674-7188
ID 123154 文化財保護審議会 文化財の保護・活用・普及啓発	8/6(火) 10:00~	B (6階)	文化財課 Tel674-7652
ID 126717 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	8/14(水) 10:00~	B (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 126968 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	8/16(金) 13:30~	A (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	8/21(水) 15:00~	B (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 074396 保健医療審議会 健康たかつき21の取り組みなど	8/29(木) 14:00~	A (3階)	健康医療政策課 Tel661-9330

15 Jアラートの情報伝達試験放送
8/28に実施

ID 074483

Jアラートを用いた全国一斉情報伝達試験が8/28(水)に実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。気象状況などにより中止する場合があります。

日時 8/28(水) 11:00ごろ

※10:45ごろ試験放送の周知放送実施

問合せ 危機管理室／Tel674-7314

ID 001134

弾道ミサイルが飛来する恐れがある場合の行動

弾道ミサイルが近畿地方に飛来する恐れがある場合は、Jアラート（全国瞬時警報システム）を使用して情報伝達します。防災行政無線からサイレン音や警戒の呼びかけ放送が流れるほか、携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールが配信されます。防災行政無線などから緊急情報が流れたら、次の行動をとりましょう。

●屋外にいる場合

「逃げる」
近くの建物（できれば頑丈な建物）の中や地下施設に避難してください
「伏せる」
近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください

●屋内にいる場合

「離れる」
窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動してください

16 西大冠校区コミュニティ協議会
コミュニティ活動用備品を整備

ID 097684

西大冠校区コミュニティ協議会では、宝くじの社会貢献広報事業を目的とした助成事業を活用し、コミュニティ活動用備品（カラオケ機器）を整備しました。同地区内のイベントなどで、利用することができます。

問合せ コミュニティ推進室／Tel674-7462

17 芥川河川敷での
バーベキューや花火などは禁止

ID 001948

摂津峡の豊かな自然環境を守るため、芥川河川敷ではバーベキューや花火などは禁止されています。違反者には50,000円以下の過料が科せられます。有料の施設などをご利用ください。

問合せ 環境政策課／Tel674-7486



18 身近な場所でマイナンバーカード
申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課／Tel674-7161

申込 2営業日前までにHP、Cで

西大冠コミュニティセンター

8/9(金) 10:00~12:00、13:00~16:00

清水コミュニティセンター

8/19(月) 10:00~12:00、13:00~16:00

玉川牧田コミュニティセンター

8/27(火) 10:00~12:00、13:00~16:00

19 民生委員児童委員を新たに委嘱

ID 002175

厚生労働大臣と市長から次の7人が8/1付けで新たに民生委員児童委員に委嘱されました。任期は来年11/30までです。各委員に連絡を取るには、下記までお問い合わせください。

問合せ 地域共生社会推進室／Tel674-7162

民生委員児童委員 担当区域・委員氏名（敬称略）

- 南芥川町1~7番 山本多美子
- 西真上1丁目5・9・10・16・17・20・21・23番以降（28・29・34・36番除く） 中村豊子
- 栄町3丁目13~17番、4丁目11~14・24~27番 大橋なるみ
- 富田町1丁目28~30・33~35番 高垣陽子
- 西町9~15・41~43・55・56番 岡崎靖子
- 日吉台三番町（13・14・17・18・22番以降除く） 辻本船子
- 奈佐原1丁目2・3・13番 七野藤美



20 全国家計構造調査（基本調査）を実施

ID 125535

10・11月に全国家計構造調査（基本調査）を実施。この調査は、世帯の所得分布や消費の水準などを明らかにすることを目的としています。調査では世帯や貯蓄などの実態調査のほか、2カ月間家計簿をつけてもらいます。対象世帯を選定するため、調査に先行して8月中旬以降、調査員が訪問しますので、調査へのご回答をお願いします。

問合せ 総務課／Tel674-7418



外水はん濫ハザードマップ（芥川・女瀬川・檜尾川・安威川・水無瀬川）の更新対象箇所

ID 004004

水害・土砂災害ハザードマップを
一部更新

安威川ダムの完成などに伴い、「高槻市水害・土砂災害ハザードマップ」の洪水浸水想定区域図を一部更新しました。また、土砂災害特別警戒区域および警戒区域についても時点修正をしています。なお、避難所に変更はありません。

今回の更新は、現在お配りしているハザードマップの該当ページだけ改訂するもので、全面改訂ではありません。更新情報は市ホームページへ。

問合せ 下水河川企画課／Tel674-7432



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

21 6月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター

32,709,000円 (802件)

問合せ Tel674-7828

社会福祉協議会 (敬称略)

46,150円 (5件)

(内訳) 堤菊美=5,000円、高槻市グラウンド・ゴルフ協会=7,150円、ダイセーロジスティクス(株)=30,000円、平田和夫=2,000円、有澤都=2,000円

問合せ Tel674-7496

22 市文化祭 俳句・絵画コンクール作品展

要

市文化祭の俳句・絵画コンクールに出品する作品を募集。11/1(金)~3(祝)に生涯学習センター1階展示ホールで展示します。

問合せ 芸術文化劇場/Tel671-1062

俳句

対象 一般または小中学生

規格 未発表の自作の句(五七五の有季定型)

1人2句まで

申込 8/20(火)~30(金)に HP 郵 で



子ども絵画

対象 小中学生

規格 テーマは自由。4つ切り画用紙(色画用紙も可)を使用した未発表の作品。1人1作品。キャラクター不可

申込 8/20(火)~30(金)に 窓 で



23 もてきんフェスティバル出演者

ID 125376 選考5団体

11/16(土)に開催する「もてきんフェスティバル」で、舞台上でもてきん体操を披露する団体を募集。衣装や体操のアレンジなどは自由。

対象 3~20人の団体(小学生以下は保護者同伴)

日時 11/16(土) 14:00~16:30

場所 芸術文化劇場北館中ホール

問合せ 長寿介護課/Tel674-7881

申込 8/5(月)~30(金)に HP で



24 MOA美術館高槻児童作品展 出品作品

ID 067269

同作品展で展示する絵画と書写を募集。11/1(金)から同作品展公式サイトで展示します。

対象 小学生

問合せ MOA美術館高槻児童作品展実行委員会

Tel681-0533(サカグチ)

〒569-1123芥川町3-6-24

申込 8/1(木)~9/6(金)に 郵 で

絵画 4つ切りまたはB3以内

書写 半紙(毛筆)。文字数自由



25 障がい者理解促進へ 体験作文、ポスター

ID 097810 要

障がいのある人とない人のふれあいの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集。

問合せ 府障がい福祉企画課/Tel06-6941-0351

申込 9/3(火)までに 窓 郵 叉 で

作文 小学生以上

ポスター 小中学生

26 高齢者文化作品展の出展作品

ID 068980 要

9・10月に開催の同展へ出展する、高齢者が制作した書道、俳句、陶芸などの作品を募集。

対象 市内在住の60歳以上

問合せ 市シニアクラブ連合会/Tel683-9029

申込 8/19(月)~30(金)に 窓 で



27 市公園墓地 使用者

ID 065843 抽選102区画 要

市は、市公園墓地の返還墓所102区画の使用者を募集。二重・複数申し込み不可。なお、市公園墓地の募集や貸し付けは市が直接行っています。市が石材店などに募集事務の代行を依頼したり、申込者の情報を提供したりすることはありません。

対象 令和5年7/26以前から市内在住で、本人が世帯員がすでに市営墓地の墓所使用者でない人

問合せ 斎園課/Tel674-7192

申込 8/1(木)~30(金)に 窓 郵 で

4m墓所 使用料1,060,000円、管理料233,200円

2m墓所 使用料530,000円、管理料116,600円

28 緑化樹配布希望団体

ID 032577 要

来年3月上旬に、キンモクセイやサザンカなどの緑化樹の配布を希望する団体を募集。

対象 多くの人の目に触れる場所で緑化活動を行う

自治会やPTAなどの団体

問合せ 農林緑政課/Tel674-7402

申込 8/1(木)~22(木)に HP 窓 郵 で

知っておきたい!
消費者トラブル

屋根の点検トラブルが急増 突然の訪問に注意して

ID 005230

「屋根が壊れている」「無料で点検する」などと言って、突然業者が来訪し、「早く工事をした方がいい」と不安をあおり契約させる「点検商法」の相談が多く寄せられています。その場では契約せず、必要性も含めて検討しましょう。

問合せ 消費生活センター/Tel682-0999

近所で工事をしているという業者が、「屋根が剥がれているのが見えた」と来訪。無料点検するというので依頼すると、屋根に上り写真を撮影、「このままでは雨漏りするので、早く工事した方がいい」と言われ、修理工事286万円の契約をした。隣人に相談すると、「屋根は傷んでない。金額も高すぎる」と言われた。

解約したい…



男性、70代

消費生活センターからのアドバイス



たとえ無料だと言われても、不要な場合はきっぱり断りましょう。また、突然来訪してきた業者との契約は「訪問販売」に該当し、契約日から8日以内であればクーリング・オフが適用されます。解約を希望する場合は、速やかに通知しましょう。

契約する際の確認ポイント

- ・普段から取引のある業者に依頼するか、複数の業者に見積りを依頼し、比較検討しましょう
- ・業者の説明をうのみにせず、自分自身で確認するなど、契約する際は慎重に行いましょう

30 特別支援教育支援員 生活介助

ID 112719 選考若干名 要

小中学校で介助が必要な児童・生徒への生活介助を行う人（会計年度任用職員）を募集。
勤務 月～金のうち週1～3日、8:30～15:30
場所 市立小中学校
時給 1,111円
問合 教育指導課／Tel674-7631
申込 随時 HP 窓 郵 で

31 特別支援教育支援員 医療的ケア

ID 005033 選考若干名 要

小学校で医療的ケアが必要な児童を支援する人（会計年度任用職員）を募集。
勤務 月～金のうち週1～3日、8:30～15:30または8:00～15:30
場所 市立小中学校
資格 看護師・准看護師免許
時給 1,510円
問合 教育指導課／Tel674-7631
申込 随時 HP 窓 郵 で

32 学童保育臨時指導員

ID 074090 選考40人程度

市立学童保育室で、放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育室内の庶務サポートをしてくれる人（会計年度任用職員）を募集。
勤務 月～金曜13:45～18:00、土曜8:30～17:00、学校休業期間8:30～18:00（延長時は19:00まで。17:15までの勤務もあり）のうち週3・4日
場所 市立学童保育室
時給 1,165円
問合 子ども育成課／Tel674-7656
申込 随時 HP 窓 で（所定の様式）

33 自衛官など

ID 098867 要

防衛省は自衛官などを募集。種目は、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生。
問合 自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所 Tel072-623-5250



未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略
先 当日先着 **順** 申込順 **抽** 多数抽選
選 選考 **対** 対象 ※原則保護者同伴

日 日時 ※かっこ内は所要時間（分）
場 場所 ※◎は「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
 ※申込手段や基本事項の略は15ページ参照

子育て情報サイト
WAIWAIカフェ
 市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 109641 **対** 未就学
えほんのひろば
 親子で絵本の世界を楽しみましょう。貸し出しもできます
日 8/7(水)・8(休)
場 びーかぶー
問 Tel682-0677

ID 087508 **先** 20組 **対** 未就学
出前ひろば おもちゃとお話を楽しもう
 スタッフと夏にちなんだおもちゃで遊び、お話を楽しもう
日 8/23(金)10:30～(60)
場 高槻阪急スクエア（白梅町）
問 庄所子育てすくすくセンター／Tel674-3080

ID 115330 **順** 10組 **対** 0歳
まるわかり離乳食
 離乳食の大切なポイントやステップアップの仕方を学びましょう
日 8/8(木)10:30～(60)
場 ひろばひだまり
問 Tel693-4682 **申** 8/5月から **窓** **ℓ** で

ID 125597 **順** 10組 **対** 未就学
心の子育てで大切なこと
 児童・思春期外来医師による子どもの発達のお話
日 8/24(土)11:15～(30)
場 チャムキつすばーく
問 Tel685-6336 **申** 8/5月13:00から **窓** **ℓ** で

ID 105953 **順** 10組 **対** 1人歩きが安定～就学前
運動あそび
 遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう
日 8/21(水)11:15～(45)
場 津之江さくら **料** 300円
問 Tel668-1211 **申** 8/16(金)9:30から **窓** **ℓ** で

ID 130028 **順** 各5組 **対** 未就学
親子で絵本を楽しむ会
 男女共同参画センター内のキッズコーナーで絵本の読み聞かせ
日 8/26(月)、9/2(月)11:00～(各30)
場 クロスバル高槻
問 男女共同参画センター／Tel685-3725 **申** 8/3(土)から **窓** **ℓ** で

ID 125373 **順** 10組 **対** 2～11カ月
ベビーマッサージ
 子どもと一緒にリラックスした時間を過ごしましょう
日 8/22(木)10:15～(45)
場 津之江さくら **料** 300円
問 Tel668-1211 **申** 8/16(金)9:30から **窓** **ℓ** で

ID 115546 **先** 20人 **対** 未就学
あくあびあのおはなし会
 本物の自然や生物に出合えるちょっと特別なおはなし会
日 8/28(水)11:00～(30)
場 あくあびあ芥川
問 Tel692-5041

ID 029547 **順** 各18組 **対** 7～10カ月
ぱくぱく教室
 中期、後期の離乳食の講話と保護者試食
日 8/22(木)、9/12(木)14:00～(各60)
場 子ども保健センター
問 子ども保健課／Tel648-3272 **申** 8/3(土)から **窓** **ℓ** で

ID 065603 **順** 12組 **対** 1歳～1歳6カ月
親子幼児食教室
 栄養士による幼児食の講話、個別相談、保護者試食
日 8/30(金)10:00～(120)
場 子ども保健センター
問 子ども保健課／Tel648-3272 **申** 8/3(土)から **窓** **ℓ** で

ID 094451
私立幼稚園・認定こども園の園児募集
来年度入園願書の配布は9月から
問合 保育幼稚園事業課／Tel674-7692

市内の私立幼稚園・認定こども園（1号認定）では、来年度の園児募集を行います。問い合わせは各園へ。願書配布日は9/2月からです（一部日程の異なる園あり）。
 ※市立幼稚園・認定こども園（1号認定）は次号でお知らせします

私立幼稚園	高槻双葉幼稚園（宮野町）	Tel675-0250	まかみこども園（真上町3）	Tel683-5134
青い鳥（天神町2）	玉川橋保育園（玉川2）	Tel678-1532	清水（宮之川原5）	Tel687-5080
桜ヶ丘（桜ヶ丘北町）	柱本保育園こども未来学舎（柱本新町）	Tel678-6925	日吉台幼稚園（日吉台1）	Tel689-8801
高槻マリア・インマクラダ（野見町）	日吉台保育園（日吉台1）	Tel689-9491	にじいろの森（別所本町）	Tel686-5650
高槻わかば（柳川町1）	浦堂（宮之川原4）	Tel687-7237	平安女学院大学附属こども園（南平台5）	Tel696-4901
白ばら（土橋町）	津之江さくら（津之江町1）	Tel673-7015	城南南（城南町2）	Tel670-5077
のびてゆく（黄金の里1）	阿武山たつ子（阿武野2）	Tel692-0306	YMCAたかつきあま保育園（安満中の町）	Tel682-2077
	聖ヶ丘保育園こども未来学舎（芝谷町）	Tel689-8720	芥川（芥川町4）	Tel668-2186
	日吉幼稚園（日吉台6）	Tel688-6101	柳川（栄町1）	Tel696-9286
	いまむらこどもえん（高槻町）	Tel685-0247	富田（昭和台町1）	Tel696-2407
	摂津峡（南平台5）	Tel697-2888		
	和光（上牧町2）	Tel669-2236		

働く人のための

職場のお悩みQ&A

仕事上で直面するトラブルや悩みにお応えします。
問合 産業振興課／Tel674-7411



監修：
 大阪府社会保険労務士会
 大阪北摂支部

ID 004265

Q 物流の「2024年問題」とはどのような問題ですか？

A 自動車運転業務に対しては、働き方改革関連法施行に基づき令和6（2024）年から年間の時間外労働時間（休日労働除く）の上限が960時間に制限されています。

「2024年問題」として懸念されているのは、労働時間の減少に伴い、①従来の輸送量が維持できなくなる、②消費者にとって従来のスピーディーな配送が受けられなくなるなどです。

運送業界にとってはドライバーの増員、業務の効率化が大きな課題となっています。

事業者側の対策として、一つの行程を複数人の運転者で分散して配送する「中継輸送」や、同じ納品先を持つ物流事業者同士が連携して配送を行う「共同輸送」などがあり、適切な労働環境の確保のため、活用が進められています。



ID 003437 **対** 妊婦とパートナー
パパママデビュー教室
 妊娠・出産・子育ての講話、実習など
問 子ども保健課/TEL648-3272
申 8/1(休)~13(火) (ウェルカムベビーコースは5日まで) に **抽** で

ライフスタイルコース
 妊娠5~7カ月。8/20(火)13:30~ (90)。ウェブ
出産準備コース
 妊娠5カ月以降。8/26(月)15:00~ (90)。ウェブ
ウェルカムベビーコース
 妊娠8・9カ月。8/29(木)13:00~、14:30~ (各80)。
 子ども保健センター。抽選各14組



ID 125377 **順** 10組 **対** 2カ月~1歳未満
病気とスキンケア予防のお話
 1歳までの子どもたちの病気と皮膚のケアについてのお話です
日 8/30(金)10:15~ (45)
場 津之江さくら **C**
問 TEL668-1211 **申** 8/20(火)9:30から **抽** **C** で



ID 125557 **順** 20組 **対** 未就園
わらべうたと絵本
 親子のふれあい遊び
日 9/4(木)10:00~ (60)
場 聖ヶ丘 **C**
問 TEL689-8721 **申** 8/19(月)10:00から **抽** で



ID 121540 **抽** 20組 **対** 令和5年10/1~6年6/1生まれ
親子ヨガでリラックス
 親子で一緒にヨガを楽しみましょう
日 9/4(木)10:30~ (60)
場 春日青少年交流センター
問 春日 **C** /TEL673-5211 **申** 8/10(出)17:00までに **抽** で



ID 125720 **順** 10組 **対** 2~5カ月の第1子と母親
親子の絆づくりBPプログラム
 子育てについて一緒に考えて学び、親子の絆を深めましょう
日 9/6~27 9:40~ (120、全4回)
場 阿武山たつの子 **C** **料** 1,100円
問 TEL692-0313 **申** 8/5月から **抽** で



公民館のおはなし会
 季節の絵本の読み語りなど

真上	TEL683-2509	8/15(木)・26(月)11:00~
富田	TEL693-1671	8/6(火)10:30~
南大冠	TEL673-1477	8/20(火)10:00~
三箇牧	TEL677-0965	8/26(月)10:00~
北清水	TEL687-3190	8/23(金)10:00~
磐手	TEL685-2110	8/5・19・26、9/2の月曜10:45~
日吉台	TEL688-6636	8/21(木)11:50~
如是	TEL693-1866	8/21(木)10:45~
城内	TEL671-4644	8/22(木)10:45~



ID 029521 **順** 各20組 **対** 2歳6カ月~3歳未満
きらきら歯みがき教室
 歯の健診や歯科衛生士による講話など
日 9/12(木)10:00~、10:30~ (各60)
場 子ども保健センター
問 子ども保健課/TEL648-3272 **申** 8/3(出)から **抽** で



ID 125724 **順** 各6組
卒乳・断乳のおはなし
 卒乳・断乳の進め方のお話を聞いて、悩み相談をしましょう
場 阿武山たつの子 **C** **料** 300円
問 TEL692-0313 **申** 8/5月から **抽** で
1歳以上 9/17(火)10:00~ (50) **1歳未満** 9/17(火)11:00~ (50)



ID 125360 **抽** 各10組
親子ヨガを楽しもう
 ヨガインストラクター・高野明子さんと親子ヨガを楽しみましょう
場 富田ふれあい文化センター
問 富田 **C** /TEL694-9177
申 8/1(休)~7(水)に **抽** で



令和6年3/2~6/1生まれ 9/13(金)10:20~ (25)
令和5年10/1~6年3/1生まれ 9/13(金)10:55~ (25)

子育て支援センターの親子教室
ひよこ(富田/TEL694-9177) **ID** 125359 **抽** 各5組
対 芥川より西に住む令和5年4/2~6年4/1生まれ
日 8/26、9/2・9、9/3・10・17
 9:30~ (60、各全3回)
申 8/1(休)~7(水)に **抽** で



ひよこ(春日/TEL673-5211) **ID** 121640 **抽** 10組
対 令和5年4/2~6年4/1生まれ
日 8/30~9/27 10:00~ (60、全5回)
申 8/10(出)17:00までに **抽** で



べんぎん(春日/TEL673-5211) **ID** 121640 **抽** 10組
対 芥川より東に住む令和4年4/2~5年4/1生まれ
日 8/29~9/26 10:00~ (60、全5回)
申 8/10(出)17:00までに **抽** で



津之江さくら/TEL668-1211 **ID** 086736 **抽** 各10組
対 ①4カ月~就学前②令和5年4/2~6年4/1生まれ
 ③令和4年4/2~5年4/1生まれ
日 ①9/3~10/1②9/5~10/3③9/6~10/4
 10:15~ (60、各全5回)
料 1,000円 **申** 8/16(金)までに **抽** **抽** で



ひよこ(聖ヶ丘/TEL689-8721) **ID** 125546 **順** 各10組
対 芥川より東に住む令和4年4/2~5年4/1生まれ
日 9/17~10/29、9/19~10/31
 9:30~ (90、各全5回)
申 8/5(月)10:00から **抽** で



カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) /TEL686-3030
申込 8/1(休)~5(月)に **抽** **C** で (**C**は17:00まで) ☆は保育あり



催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 032071 育児広場ファーストシューズ	0歳と保護者	8/22(休) 13:20~15:00	抽選25組	無料
ID 117861 親子でパレエを楽しもう	2歳~就学前と保護者	8/26(月) 10:00~10:45、11:00~11:45	抽選各20組	無料
ID 071992 キッズマッサージを楽しもう	1・2歳と保護者	8/27(火) 10:00~10:30、10:40~11:10	抽選各20組	無料
ID 065011 わらべうたと絵本を楽しもう	①0歳と保護者 ②1・2歳と保護者	9/5(木) ①10:00~10:30②10:40~11:10	抽選各20組	無料
ID 099148 親子で運動あそび お父さんも一緒に	①1・2歳と保護者 ②3歳~就学前と保護者	9/7(土) ①10:00~10:30②10:40~11:10	抽選各15組	無料
子育て講座				
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	未就学児の保護者、 子育て支援者など	8/20(火) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 065032 自己肯定感の育て方	未就学児の保護者、 子育て支援者など	8/29(木) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 043373 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	8/28(水)、9/13(金) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 043382 カンガルーぱくぱく教室	9~11カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	8/23(金)、9/11(木) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 043788 カンガルーぱくぱく教室	1歳の保護者 ※試食は子ども同伴	8/21(木)、9/6(金)・18(水) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 045449 カンガルーぱくぱく教室(パステークッキング)	各月に誕生日の1歳~ 就学前の保護者 ※試食は子ども同伴	8/30(金)、9/25(木) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 032089 親子おやつクッキング	2歳~3歳5カ月と保護者	8/16(金)、9/3(火)・20(金) 14:00~15:00	抽選各8組	200円

市立保育所・幼稚園が認定こども園へ

市は、質の高い幼児教育・保育を将来にわたって維持していくため、市立保育所と幼稚園の認定こども園化(以下、移行)を進めます。

問合 保育幼稚園事業課/TEL674-7692 **ID** 113165



市立施設を整理・集約

6月に策定した「第3次高槻市立認定こども園配置計画」では、令和15年度までに市立の保育所と幼稚園を認定こども園に移行するとともに、市立施設を整理・集約することとしています。これにより、次のような効果を期待しています。

期待される効果

- ・増加する保育需要に対応し受け入れ枠を拡大
- ・2歳で卒園となる子どもの受け入れ先を確保
- ・幼児教育の適切な集団保育を確保

令和7年度から5つの幼稚園で3歳児(1号認定)を受け入れ開始

市立幼稚園の入園は4歳からですが、近年入園児の減少で大幅な定員割れが生じ、適正な集団規模の維持が課題となっています。そのため阿武野・芥川・松原・五百住・北清水幼稚園では、移行に先立ち、令和7年度から3歳での入園(1号認定)を受け入れます。

順次、認定こども園へ(右表)

令和11年度までに幼稚園10カ所と保育所4カ所を移行。12年度以降は残りの市立施設も移行と民営化を検討していきます(榎田幼稚園を除く)。

認定こども園へ移行する施設一覧

時期	移行する施設名	民営化
R8.4~	郡家・土室・阿武野(幼)【統合】★	
	芥川(幼)★	
R9.4~	北清水(幼)★	
	磐手(保)	○
	高槻・松原(幼)【統合】★	
R10.4~	川西(保)	
	北昭和台(保)	
	津之江・玉川・五百住(幼)【統合】★	
	阿武野(保)	○
検討予定	如是(保)	○
	芝生(幼)・芝生(保)【統合】	○
	南大冠(幼)・大塚(保)【統合】	○
	西大冠(幼)・春日(保)【統合】	○

(幼) 幼稚園 (保) 保育所 ★3~5歳児の受け入れ施設
 下線は統合後の運営施設

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

9/1(日)
芸術文化
劇場南館

入場
無料

健康のことを

「自らの健康は自らが守ろう」をスローガンに、健康・食育などを学べるイベントを開催。今回は

もっと知ろう

規模を拡大して初の芸術文化劇場南館での開催です。ぜひ家族や友人と一緒にご参加ください。

健康たかつき21シンポジウム

当日先着1,000人
10:00~12:15
@トリシマホール

今回は「健康医療先進都市たかつき（右ページ参照）」協定締結を記念して、豪華パネリストによるパネルディスカッションと特別記念講演を開催します。
問合 市健康づくり推進協議会事務局/TEL674-7684

特別パネル展示

知ってほしい、高槻の医療のこと。全国に誇れる医療体制を知って、一人一人の意識を高めよう。パネル展示で健康医療先進都市たかつきの取り組みを紹介。



消防音楽隊 コンサートも



特別企画

シンポジウムに参加した人に市内企業などの協力による特別記念品の詰め合わせセットをプレゼント（先着900人）



第2部 特別記念講演 健康な心臓、健康な人生 心不全から学ぶ

心不全を含む心疾患は死因の第2位で、患者数は年々増加しています。高齢化に伴い高齢心不全患者が大幅に増加する「心不全パンデミック」が現実味を帯びている今、発症を未然に防ぐための取り組みやポイントなどを講演します。



健康・食育フェア

10:00~15:00
@大・中・小スタジオ

体験型を含むブース展示のほか、健康に関する相談もできます。スタッフが常駐しているので、日頃気になることなどを気軽に聞いてみてください。
問合 市健康づくり推進協議会事務局/TEL674-7684

クイズで景品も

クイズラリーの解答者に景品をプレゼント（先着1,000人）



展示



クイズやパズルなどで楽しみながら食育について学ぼう。離乳食、食中毒予防に関する展示コーナーもあります

相談



病気や服薬について、介護に関することなど、専門家に相談できます。普段気になっていることを聞いてみよう

体験



公認指導員がノルディックウォーキングのやり方を説明します。ペタビンゴなどのニュースポーツ体験もできます

他にも/

こんなブースが出展します

商品の試飲や物品販売などもあります

展示

- ・もてたんレシピ
- ・薬物、たばこの啓発
- ・ミニ消防車 など

相談

- ・育児相談
- ・歯みがきなんでも相談
- ・栄養相談 など

体験

- ・カラダバランス測定
- ・給食調理員体験
- ・健康体操 など



健康づくりにジャンプ

10の団体がステージでダンスなどのパフォーマンスを披露します。

時間 13:30~16:00 場所 トリシマホール



健康医療先進都市たかつきとは

全ての市民が健康でいきいきと暮らすことができ、質の高い医療・介護が受けられる「健康医療先進都市たかつき」。健康・医療のことをもっと知ってもらうため、イベントなどを通して情報発信していきます。

全国に誇るべき医療体制

高槻は「かかりつけ」となる医療機関が豊富で、日常的な健康管理から高度な医療まで、全てが整っています。

人口10万人当たりの医師数は全国で7番目



難しい手術や高度な医療も受けられるよ

医療機関は約500施設、薬局は約170施設

全ての段階の救急医療を備える

救急医療機関は、初期（一次）救急から二次救急、三次救急（救命救急センター）の3段階に分けられていて、高槻ではこの3段階全てが市内にそろっています。



市内搬送率はほぼ100%

二次救急医療機関11カ所は北摂地域で最多

救急車に医師が同乗するドクターカーも運用

健康寿命が府内トップクラス

府の統計では、高槻の女性は85.8歳で4年連続1位、男性は81.3歳で5位と、常に上位をキープ（府内の町村除く33市比較）。

無料の健診・検診が充実



高槻オリジナルのご当地体操で介護予防

「健康ポイント」で楽しく健康づくり

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会／Tel.675-0081



① LARGO



知る人ぞ知るオシャレな隠れ家的レストラン。ランチの Pasta は日替わり・週替わりで旬の食材にこだわった季節のメニューを味わえる。シェフが自ら試飲して厳選したワインとのリアージュも自慢。



イタリア語で「ゆっくり」「ゆったり」の意味を持つ店名のとおりカウンターはすべてファースト。

営 11:00～15:00、17:00～22:00
休 日曜
☎ 669-8444

② さこ田



ネタは旬の天然もの



店内には著名人のサイン色紙がズラリ。

新鮮さにこだわる魚介類は毎朝、中央卸売市場で仕入れている。独自に酢をブレンドしたシャリはまるやかな味でネタとの相性抜群。35年以上常連客に愛されてきた自慢の味を多くの人に堪能してもらおうと出前も実施。

営 10:00～22:00
休 水曜(祝日除く)
☎ 671-1236

③ 番田大樋の石碑



永井直清ゆかりの地

高槻藩主・永井直清の水利政策のもと平成3(1991)年までの約300年間、玉川、安威川、神崎川を結び幹線水路としての役割を果たしていた番田水路。現在の番田水路はこの下手にある。



石碑の銘板。巨大な木製の樋管を芥川の下に伏せ越す大工事は慶安4(1651)年の着工から約2年かかったと記されている。



歌枕の地

古くから和歌に詠まれ、特定の情緒や言葉を連想させる地名を「歌枕(うたまくら)」と言います。奈良時代の万葉集や、古今和歌集を始めとする平安・鎌倉時代の勅撰和歌集に見られる地名が、歌学書などに収録されて定着しました。市内にも、歌枕の地とされる場所があります。

淀川の河港であった三島江は「玉江」とも呼ばれ、万葉集以来、コモやヨシが生い茂る情景が詠まれています。平安時代の源氏物語や栄花物語にも三島江を詠んだ歌が見られます。

玉川の里は、全国に6カ所ある名高い玉川(六玉川)の一つ「三

島の玉川」が流れる里です。ウノハナの咲く初夏の情景が多く詠まれました。

市域を縦断する芥川も歌枕の一つ。「飽く(飽きる)」という語の掛詞として、恋人の心変わりを憂う恋の歌に多く詠まれました。

摂津国の歌枕「かんなびの杜(もり)」は、島本町と隣接する神内山の麓の杜とされています。西国街道(旧山陽道)が通っていることから、西国へと下る人々の旅情や別離の思いが詠まれました。

安満山の南に鎮座する磐手杜神社(古くは安満神社)の周辺は「磐手の里」と呼ばれ、社頭の杜が摂津国の歌枕「いわての杜」に

あたると、江戸時代の地誌に紹介されています。「いわて」は「言わで(言わないで)」の掛詞とされ、密かな心情を紅葉や緑豊かな情景に例えて詠まれました。

高槻が風趣ある土地として愛されてきたことがうかがわれます。

(しろあと歴史館)



かんなびの杜の復元図(一部)

PRESENT

今月の読者プレゼント(たかつき土産)

焼き菓子「遊心」(7個入り) ● 抽選10人



桜、マロン、オレンジ、リンゴ、抹茶、珈琲、アーモンドの7種類。アーモンドと白あんを使用。しっとりとした優しい味わいの焼き菓子。

SHOP DATA Patisserie 遊心
上田辺町3-9
Tel.601-6660

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

8/15(木)までにHP(☎006046)でアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:15、22:00から30分間放送
放送後、動画を公開(☎020632)

8/1(木)～9(金) クローズアップNOW
しろあと歴史館企画展

8/10(土)～19(月) クローズアップNOW
淀川が氾濫したら?

みんなで"もてきん体操"
vol.19 唐寿会

ぶらっと高槻
古墳タウン
南平台・奈佐原

※番組内容を変更する場合があります

ケーブルテレビ
J:COM11ch

市広報番組

編集後記

今号から1年間、巻頭では、SAVVYという雑誌とコラボした企画で特集を掲載。「高槻な人」を通してまちの魅力をご紹介していきます(岡本)

旧市民会館跡にできる高槻公園北エリア。イメージ画像を見ていると今からワクワクします(高田)

健康に関する悩みや疑問を解決できるイベントに注目。ぜひ足を運んでみてください(野倉)

NEXT ISSUE(令和6年9月号)お楽しみに!

特集 スポーツを楽しむ、くらしごとセンターに相談 など

詰将棋(23ページ)の答え 「解答」▲3三飛 △同角 ▲5二馬

「解説」初手▲5二馬は△3三玉と逃げられて捕まりません。そこで▲3三飛と思い切って捨てるのが正解です。△2五玉と上部脱出を図る手には、▲3五飛成で詰みます。△3三同角で玉の退路を封鎖して▲5二馬で詰みとなります。

※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ☎128685 に掲載しています

市民フェスタ高槻まつり

祭

高槻まつり振興会
TEL.658-7675 067415

8/3(土) - 4(日)



会場	時間
ステージ 芸術文化劇場南館	15:00~21:00 ※18歳以上は協力金500円必要
桃園小ビレッジ (露店)	15:00~21:00 ※人数制限する場合あり
けやき大通り パレード	16:50~21:00 (4日は16:30から) 3日 開会式 (18:00)、ちびっこみこし、パレード、阿波踊り、高槻音頭など 4日 パレード、高槻ウェーブなど

ボランティアスタッフ 募集

簡単な手伝いのできる15歳以上の人を募集。希望者は当日15:00までに総合センター1階へ。中学生不可



写真コンテスト作品 募集

受賞作品は各所で展示。返却不可。被写体の許可必要

規格 カラー四つ切りワイド、カラー四つ切り

問合せ 高槻まつり振興会
〒569-0067 桃園町1-1-201

申込 8/23(金)までに **窓 郵** で
(題名、撮影場所、日時、住所、氏名、年齢、電話番号、作品へのコメント記入)

※当日の交通規制と市営バス運行変更の案内は29ページへ

たかつき DAYS

令和6年(2024年)8月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
 広報たかつき No.1437 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>
 ※今月号は、議会だよりを同時配布しています

植物油インキで印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社 (TEL.0120-976-124) へ。
 次号の宅配は8/28(水)~31(土)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください