

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和6年

9

No.1438

今月の高槻な人

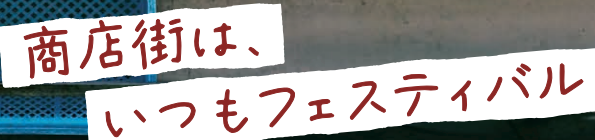
松本伸雄さん

高槻センター街理事 [松屋豆腐店] 店主

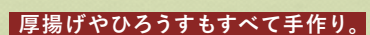
商店街は、いつもフェスティバル

PICK UP

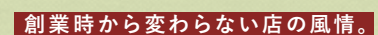
- 10 子どもが楽しむ
スポーツの始め方
- 18 生活に困ったときのSOS
くらしごとセンターへ
- 45 保育所・認定こども園(2・3号)など
来年4月の入園手続き



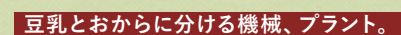
歴史ある高槻センター街にある豆腐店の3代目として、イベントや催事で地元を盛り上げている松本さん。高槻からは一度も引っ越していない生粋の高槻人に、商店街から見た高槻の魅力を教えてもらいました。



[松屋豆腐店]は豆腐はもちろん、厚揚げやひろすなどの加工品も全て手作り。厚揚げは、出来たての木綿豆腐を重しにかけ、水分を抜いてから揚げで作ります。



松本さんの祖父が、大阪市の十三から引っ越してきて昭和25年に創業した[松屋豆腐店]。内装、金枠などの道具は、当時とほとんど変わらないまま豆腐作りをしています。



右側にある機械で水と大豆を合わせて煮た後、左の釜の中で100℃で2、3分温めると豆乳とおからに分けることができます。この豆乳を固めることで、豆腐が出来上がります。



「ちょっと食べてみて」といただいた、天然にがりを使った豆腐は、お店の看板商品で人気ナンバーワン。松本さんいわく、「天然にがりの豆腐作りは量のあんばいが難しいんです」

高槻な人

松本伸雄さん

高槻センター街理事 [松屋豆腐店]店主



商店街は、いつもフェスティバル

30年以上も続けている、商店街のお祭り担当。

—[松屋豆腐店]の3代目として、日々豆腐作りをされている松本さんですが、高槻センター街の理事としての仕事はどのようなことをされているのでしょうか？
「お祭り好きなもので、毎年夏に開催している夜祭り『センタ祭り』をはじめ、商店街で行われるイベントの担当を、もう30年ぐらやってます」

—30年もですか！ すごい！ 具体的にはどのようなことをされるんですか？
「全部自分でやらな気がすまない性格で(笑)。こんなんやったら喜ばれるかな？ とゲームや出し物の企画を考えて、食材や景品の買い出しにも行きますよ。『センタ祭り』は、子どもたちがものすごく来てくれるんですよ。焼きそば200円とか安いし、輪投げのゲームなども楽し

松本さんの歩み

昭和37年 1962年	[松屋豆腐店] 近くの産婦人科で生まれる 体重はそれほどなかったけど、ぶくぶくふっくらしていたそう。
昭和43年 1968年	高槻市立桃園小学校に入学 のちに母校のPTA会長も務めることに。
昭和49年 1974年	高槻市立第一中学校に入学 本人いわく「中学時代は、悪さをしてよく正座させられました」
昭和55年 1980年	普通自動車免許を取得 18歳になってすぐ免許を取り、車で遊ぶように。
昭和56年 1981年	大阪学院大学に入学 この頃、[松屋豆腐店]の2階にあった喫茶店を手伝い始める。
平成3年 1991年	父の逝去により、[松屋豆腐店]を継ぐ 高槻センター街の理事の仕事も父から引き継ぐ。
平成22年 2010年	関西大学の学生とイベントで協働し始める 関西大学高槻ミューズキャンパスが開設した年から、商店街の催事担当として学生の力を借りることに。
令和2年 2020年	初孫誕生 娘が第一子を出産。令和5年には第二子も誕生。

んでくれる。赤字も出したくないけど、儲けたくもなくて、お客さんもオレらも損せえへんかったらいいんじゃないかな。祭り当日、最後はクツクツになるけど、遠くからもたくさん来てくれるし、祭りはいいですよ」

「厚揚げは200℃の油で揚げるので、大豆を煮る100℃の蒸気と合わせると地獄(笑)」と松本さん。

—今年は9月7日に開催されるということで、今から楽しみです。祭りの運営は、松本さんをはじめ、商店街の人たちでされているのですか？
「昔はそうやったんやけどねえ。参加する店もだんだん減ってきて、今は関西大学の学生さんに力になってもらってる。30人ぐらい手伝ってくれますが、めちゃくちゃ働いてくれますよ。子どもの相手も上手にしてくれますし。おっちゃんらはもう疲れているから(笑)、焼きそばとかのブースも手伝ってもらってる」

—それは、心強い助っ人ですね。いつ頃から学生たちとコラボレーションするようになったのですか？
「かつてセンター街は、違法駐輪の問題で困っていて、それを解消するために関大の学生さんが策をいろいろ考えてくれた。地面に子どもに絵を描いてもらって、



国産大豆を使い、汲み上げた地下水を使用して豆腐を作ります。

60年前のセンター街は、市営バスも走っていた。

—生まれた時から、高槻センター街とともに60年以上暮らしてきた松本さんですが、小さい頃の商店街はどんな感じだったんですかね？
「親父が8ミリフィルムが好きで、僕が生まれた頃の映像が残っているんですけど、当時のセン



ター街は砂利道で、バスも通ってた。お袋が結婚した時、文金高島田でここから車に乗って出ていく映像もあったけど、それを見ると、ここから天神町あたりまで家は5、6軒しかなかった」

夏にはところてんやこんにゃくなどがよく売れるそう。

—今では考えられないですね。60年の間に高槻の中心街も発展しました。
「[松屋豆腐店]も、今は10時開店と“朝早くない豆腐屋、なんです(笑)、当時は、近所のおかあさんたちが、6時とか7時にボウル持参で豆腐を買いに来てたみたいですね」



一味噌汁とか、朝ごはんに出来たての豆腐を食べていたんでしょね。松本さんが今覚えている小さい頃の記憶はありますか？
「3歳の頃、今[純喫茶モン]のあるところに幼馴染の(園田)賢ちゃんの家があって、家の前でよく遊んでましたね。一緒に幼稚園にも行きましたが、それから、もう60年近く経ちますが、今でも遊び友達です」

—長く続くいい関係ですね。[松屋豆腐店]はいつから店を継がれたのですか？
「33年前に親父が亡くなった時から店を継いでいます。59歳で亡くなったので、その時のオレの目標は59歳まで生きること。数年前に何とか達成しました」

—豆腐作りは、やはり先代から学ばれたのですか？
「そうですね。なんとなく親父をラクさせたらなあかんという気持ちがあって、亡くなる5、6年前から教わりながら作ってましたね。今は……息子がいるのですが、オレが教えるのが下手すぎて(笑)、なかなか身につかない。なので、豆腐作りはこのままオレが最後までやると決めています」

若い世代が子育てしやすく暮らしやすい街・高槻。

—60年以上、一歩も外に出ず高槻で暮らしてきて、今の高槻の魅力ってどういうところにあると思いますか？
「今の若い世代にはとても住みやすい街なんじゃないですか。うちの娘も、しばらく夫の転勤で茨城県にいたのですが、帰ってきたら「やっぱり高槻いいよ。子育てがしやすい」と喜んでましたから。子どもの医療費は500円だし、小学校も中学校も給食費が無料やし。娘は妊



松本さんは、高槻市内の小学校数校で10年間、豆腐作りを教えていたことも。

婦だった時、運賃が100円になる市営バスのこのとりバスを使って助かってました」

—子育て世代にはいい街ですね。そういう若い世代は、商店街に来られますか？
「来ますよ。若い人は、うちや隣の高槻市場に来たら楽しんでるのがわかるね。今の時代、豆腐屋なんか珍しいって。市場の魚屋なんか面白いおっちゃんがおるから楽しいと思いますよ。オレらもどんどん声掛けてくれたら話もしますし。子どもと一緒に見にくるだけでもいいんです」

—そうやって商店街が日々にぎわえばいいですね。“お祭り担当、として、今後やっていきたいことはありますか？
「将棋を盛りあげていきたいよね。こないだセンター街で、『100面指し指導対局』が開催されたけど面白かった。高槻に住む古森悠太五段推しで、いろんなイベントをやってほしいですね」



今月の高槻な人 松本伸雄さんの



好きなヒト&スポット

01

ヒト

TAKATSUKI NA HITO

平岡銘茶舗
木下能一さん

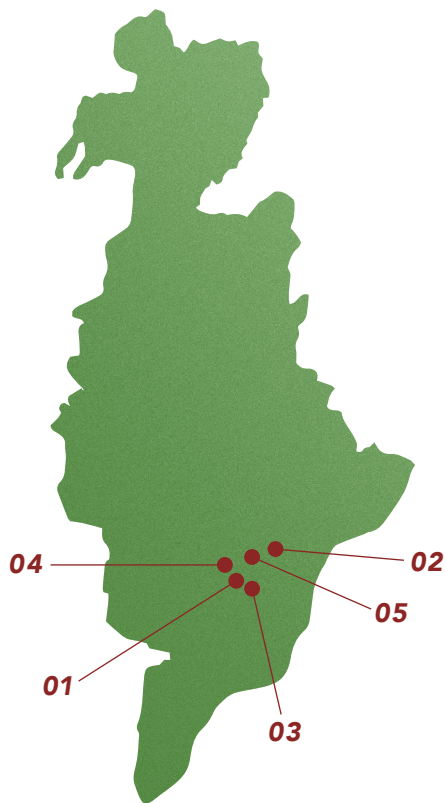
高槻町

老舗お茶屋の3代目は、
毎日顔を合わせるよき先輩。

高槻センター街で80年以上の歴史を持つ老舗[平岡銘茶舗]。店主の木下さんは、松本さんの10歳上で、ことあるごとに頼ってきた先輩。「お茶屋さんの店の中には、縁台に座ってお茶を飲める場所があるので、学生などたくさんの方が集まってくるんですよ。オレも毎日休憩時間に一服しに行きます。木下さんは、『こういうのがあるけど、松ちゃんどうや?』と商店街に対していろいろな提案をしてくれますね」



創業当時から使い続けている茶箱が置かれ、時の流れを感じながら心地よく過ごせる店内。「松ちゃんとは車の話をよくするなあ。豆腐作りは一生懸命やってる(笑)」と木下さん。



04

TAKATSUKI NA SPOT

スポット

[松坂屋高槻店]の
屋上遊園スカイランド

紺屋町

関西で唯一残っている百貨店屋上の遊園地。

かつては多くの百貨店にあった屋上遊園地ですが、今では全国でも希少な存在。[松坂屋高槻店]が開業した昭和54年から営業している屋上遊園スカイランドは、今では関西唯一の百貨店屋上遊園地です。ゴーカートや電車、ショベルカーなど、子どもたちが喜びそうな乗り物がいっぱい。「3歳の孫を連れてよく行きます。遠くのテーマパークや遊園地に行かなくてもすぐ行けるので気に入っています。乗り物は1回100円とか200円で乗れるので安いのですが、孫はゴーカートが好きで何回も乗っているの、1,000円を超えちゃうこともありますね」

03

TAKATSUKI NA SPOT

スポット

純喫茶モン

高槻町

60年近く変わらないシックな趣のレトロ喫茶。

松本さんの竹馬の友、園田賢二さんの母と叔母が58年前に始めた喫茶店。チョコレート色の壁と天井で囲まれたシックな空間は創業当時のまま。今でも園田さんの母は元気に店に立ち、賢二さんの妻・恭子さんも店を義理の姉と手伝います。「天井と壁の境目がアールになっているところやランプがかっこいいでしょ。賢ちゃんとは今でもしょっちゅう遊んでいるので、恭子さんとも仲良くさせてもらっています」



高槻センター街の1本北側の通りに面した[純喫茶モン]。クリームソーダやミックスジュースなど、昔ながらの純喫茶らしいメニューもそろいます。

05

TAKATSUKI NA HITO

ヒト

関西大学
社会安全学部
花本真乃介さん

白梅町

高槻センター街のイベントを
一緒に盛り上げる。

花本さんは、関西大学社会安全学部の2年生。大学の統一学園祭実行委員会構成局局長を務め、6月に行われた「第7回 高槻ミュージックフェス祭」の企画・運営を取り仕切りました。「『センタ祭り』で手伝ってもらった時は、学生が30人ぐらい来てくれるので、リーダーとしてまとめるのは大変。花本くんはよくやってくれています。『高槻まつり』の時には、[松屋豆腐店]の前でかき氷やオモチャづくりの出店を出すんですが、それも手伝ってもらってます」という松本さんに、「気さくでとても面白くて、いい方ですね」と花本さん。



02

スポット

TAKATSUKI NA SPOT

安満遺跡公園の
北側にある
踏み切り

八丁畷町

電車好きにはたまらない
人だけが通れる踏切。

安満遺跡公園の北側に接するようにある安満第三踏切は、車は通れなくて人だけが通行できる踏み切り。「3歳の孫を連れて安満遺跡公園に遊びに行った時、まずはふわふわドームで遊びます。飽きてきたら、孫は電車好きなので、公園を突っ切って踏み切りまで行って電車を见に行きます。あのあたりの線路は、どこまでも直線ですごいですよ」

※周辺には安全確認を



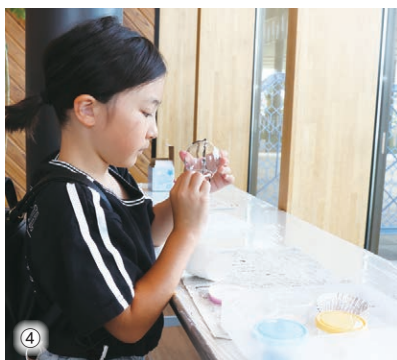


#1 夏を満喫 高槻での思い出づくり



7月下旬から8月にかけては、夏休み子どもたちが楽しめるイベントが盛りだくさん。毎年恒例の高槻まつりのほか、市内の公園や施設で貴重な体験が。自由研究にもピッタリで、子どもたちが真剣なまなざしで取り組む様子が見られました。

①高槻まつり2日目 高槻ウェーブ(けやき通り) ②高槻まつり1日目 ちびっこみこし(けやき通り) ③歴史館体験ツアー(しろあと歴史館) ④風鈴づくり(安満遺跡公園) ⑤銅鐸・銅鏡の鑄造体験(今城塚古代歴史館)



#2 送迎バス閉じ込めを想定 園児が助けを求める訓練



高槻認定こども園分室の園児16人が市営バス芝生営業所で7/17、不測の事態で送迎バスに閉じ込められたことを想定した訓練を実施。園児自らクラクションをお尻で押したりハザードランプを点滅させたりして、外へ助けを求める方法を学びました。

#4 高槻名産「服部越瓜」 13点から優秀賞が決まる



JAたかつき清水支店で7/24、「服部越瓜(しろうり)」の品評会が開催されました。地元農家が出品した13点の服部越瓜は、表面の凹凸、色、つやなどの見た目と断面の肉厚で審査され、優秀賞には氏原正雄さんが選ばれました。

#6 平和な世界を目指す展示 実物大の原子爆弾模型など



終戦記念日前の8/8・9に、原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さなどを後世に継承することを目的に「平和展」を開催。今年は、アフガニスタンに命の水を届けた医師・中村哲さんのパネル展のほか実物大原子爆弾の展示などが行われました。

#3 健康医療先進都市の取り組み 最先端のがん治療現場を見学



市と大阪医科薬科大学が8/1、同大学の関西BNCT共同医療センターで中学生を対象に見学会を開催。参加者は、次世代のがん治療とされるBNCT(ホウ素中性子捕捉療法)の効果を学び、普段目にすることができない最新の医療現場を見学しました。

#5 介護福祉士の栗田裕子さん JICA海外協力隊で2年間派遣



市内在住の栗田裕子さんが7/29、JICA海外協力隊としてスリランカに2年間派遣され、高齢者への体操の指導などを行うことを市長に報告。「スリランカの文化になじんで、現地の人と活動をしていきたい」と意気込みを話しました。

#7 下水道の役割を園児に解説 楽しく学べる講座を初開催



7/17、市職員が市内の認定こども園に出向き、下水道について学ぼう幼児向けの出前講座を実施。園児たちは、職員らが制作したデジタル紙芝居に見入り、「マンホールを街で見たことがあるよ」などと話して下水道に興味を示していました。

CONTENTS

特集 商店街は、 いつもフェスティバル

- 10 クローズアップ 1
子どもが楽しむ
スポーツの始め方
- 18 クローズアップ 2
生活に困ったときのSOS
くらしごとセンターへ
- 22 NEWS Pick Up
・児童手当制度改正
・通院困難者への訪問歯科検診
- 23 イベントナビ
- 36 ヘルスケア
- 38 市政インフォ
- 43 すくすくタイム
- 46 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは熊登ソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター
Tel072-674-7111(年中無休)
平日8:00～19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 9:00～17:00
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 346,201人(-53)
世帯数 166,001世帯(+103)
※7月末現在(前月比)

クローズアップ1

子どもが楽しむ

スポーツの始め方

体を動かして運動習慣を身に付けることは、子どもの成長にとって大切です。スポーツを始めてみましょう。

問合せ 文化スポーツ振興課
Tel.674-7649



関西大学人間健康学部

教授 西山哲郎さん

市スポーツ推進審議会会長。子どもの頃から剣道やサッカー、卓球、スキーなど多様なスポーツを経験

心も体も成長

親も一緒に取り組んで

子どもが運動習慣を持つことは、その子の生涯にわたってたくさんの良い影響を与えます。保護者の皆さんも子どもと一緒に運動に取り組んでください。

子どもの体力が低下

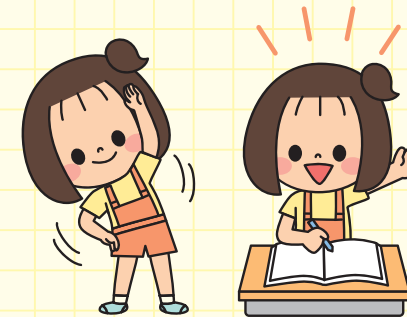
体力の低下は平成12（2000）年ごろから指摘されていました。原因として、テレビやスマホ、ゲームといったスクリーンタイム（画面を見る時間）が増え、自主的な外遊びの習慣がなくなったこと。

また都市部を中心に公園でボール遊びが禁止され、自由に遊べる場所が減ったことや、家族の生活習慣の変化（例えば朝ごはんを食べない）も要因の一つと考えられます。

片足立ちやしゃがみ込みが難しい



運動は学力にも好影響



運動習慣はメリットいっぱい

運動習慣を身に付けることは、身体的な影響（肥満防止や健康維持）だけでなく、学力にも相関関係があると言われています。適度な運動で、体力や集中力が備わり、勉強にも良い影響を与えます。

また年上・年下の子やコーチなどとコミュニケーションを取ることで社会性が習得でき、将来的にも交友関係を広げる効果があると知られています。

保護者も一緒に運動習慣を

保護者がまず運動習慣を身に付けることが有効です。家族で運動する機会を増やすことで、子どもにも、保護者自身にも良い影響を与えます。

ただ、逆に熱心なあまり、子どもに強制することはおすすめしません。今は選択肢がたくさんありますので、その子に合った運動を見つけてください。

家族で楽しんで運動しよう



PART1 運動遊びを子どもと一緒に

まずは遊びから、子どもと一緒に運動の楽しさを感じてみませんか。運動遊びのポイントについて、山本さんに聞きました。

市スポーツ推進委員協議会
副会長
山本悦子さん

遊びで成長 保護者も積極的に参加して

幼い子どもには「運動遊び」が大切です。これは、全身を使った運動やさまざまな動作を遊びながらすること。運動遊びを通して、自然に体の使い方を学び、体力の向上や骨格の発達につながります。保護者の皆さんには、子どもが楽しんで運動遊びができる機会を増やしてもらいたいです。

大切なのは、できるだけ保護者が一緒に参加することです。初めての場所や運動に抵抗感を感じる子



スポーツ推進委員が皆さんの運動をサポートします。委員になりたい人も募集中ですよ

どもでも、一緒だと安心して取り組めることが多いです。「大丈夫だよ、一緒にやろう」「楽しいね」と、コミュニケーションを取り、運動を促してください。

また親子双方にとって、一緒に遊ぶことは、かけがえのない時間です。共働きが増え、平日は難しいという声も聞きます。それでも子どもと一緒に遊べる期間はあつという間ですので、できる限り時間をつくって、今を目いっぱい楽しんで過ごしてほしいです。

お出かけにはボールを持って イベントや教室もきっかけに

運動遊びといってもあまり難しく考えず、例えば、お出かけするとき、やわらかいボールを持って行くのはいかがでしょう。ボール1つで、投げる、つかむ、走るなどの動作が養われるのでおすすめです。

また親子対象のイベントや教室に参加することも良いです。例えば、私たちスポーツ推進委員が開催しているイベント（右ページ）も、みんなで楽しめる工夫をしています。子どもに何か運動してほしい、でも何から始めたら良いか、考えている人はぜひ一度参加してみてはいかがでしょうか。きっとすてきな思い出に、また運動を始めるきっかけになりますよ。

自宅でもやってみて リズム体操

リズムに合わせた運動は楽しく効果的です。中でも「テケテケはにたんダンス」は子どもたちにも大人気。最近では動画サイトなどでも楽しいリズム体操がたくさん紹介されています。ぜひ自宅でも、保護者の皆さんと一緒に踊ってみてください。

テケテケはにたんダンスを少し紹介



イベント・教室

子どもと参加して“良かった”の声

市内には、親子で参加できて、楽しく体を動かせるイベントや教室がいっぱい。参加した親子に感想を聞きました。
※イベント・教室は本誌32・33ページや市ホームページなどで案内



わくわく親子リズム

スポーツ推進委員：ID 004500



スポーツ推進委員が年に2回開催するイベント。音楽に合わせて親子で体を動かします。ほかにも多数イベントあり。

（津田晋路さん、柚希ちゃん、愛美さん）
リズムに合わせていっぱい運動できるイベント。子どもが楽しんでいる姿を見られて良かったです。



（数中彩芽ちゃん、春加さん）
何回も参加している大好きなイベント。親子で体を動かせる良い機会です。ダンスに興味を持ってくれたらうれしいな。



ベビースイミング 親子水泳教室

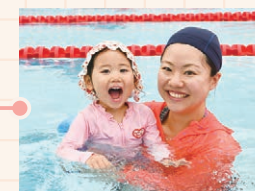
市民プール：ID 004498



市民プールで開催される幼児対象の教室。インストラクターが優しく教えてくれます。



（山田律希ちゃん、明日香さん）
息子はお風呂の延長のようにすごくリラックス。一緒に子どもと触れ合える、良い時間を過ごせています。



（磯川こころちゃん、まどかさん）
1歳から通っています。最初は水を怖がっていましたが、大丈夫に。親子で毎回楽しんでいます。



親子体操教室

スポーツ関連リンク：ID 004472



いろいろな種類の動きをして、親子で体の使い方を学ぶ体操教室。保護者の運動不足解消にも効果。



（岸本昂士ちゃん、和香さん）
何か習いごとを考え、HPを見ていたら面白そうな教室を発見。まだ1人での運動は心配で、親子で参加できるのが魅力です。



（平尾雅子さん、真鈴ちゃん）
始めはできなかった平均台からのジャンプが、今では難なくできるようになりました。

※名前はいずれも写真左から

PART2 スポーツを始めるには

そろそろ、スポーツを始めようか。でもどこで？
スポーツの始め方について、教えてもらいました。

市文化スポーツ振興事業団
(スポーツ団体協議会事務局)
根来智行さん

どのスポーツが良いかは 特性や興味から選択を

子どもがどんなスポーツが向いているのか分からない、と相談を受けることがあります。たしかに子ども自身どんなスポーツが好きなのか分かっていないことがほとんどです。

しかし例えば、その子がテレビなどでスポーツを見ているとき、子どもと外遊びをしているとき、どんな様子で、どんな話をしているのでしょうか。何に興味があるのか、まずはよく見て、理解することが大切です。

またスポーツ体験教室やイベントに参加して、試してみるのもおすすめです。特定のスポーツに限定せず、その子の特性や興味に合わせて選択肢を示すてください。

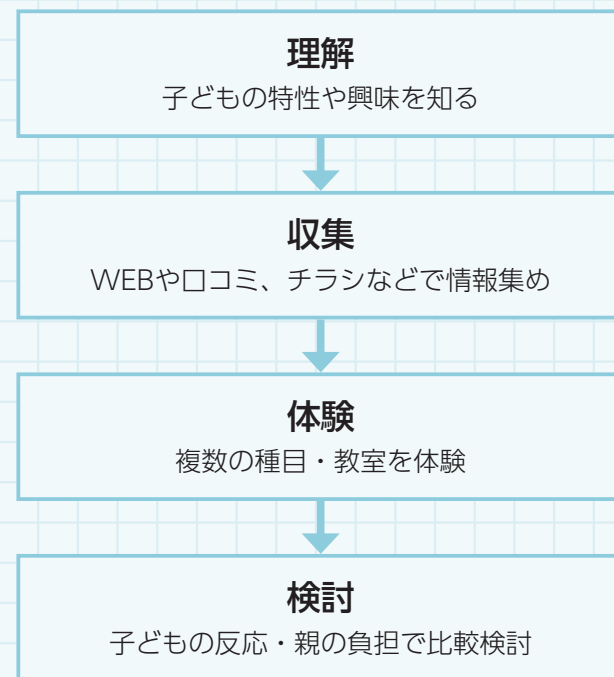
その子の反応と 保護者の負担も考慮して

興味があるスポーツが見つかったら、教室を調べて一度体験してみてください。もしどこか分からない場合は、スポーツ団体協議会／Tel677-2285にお電話ください。地域の教室を紹介します。

教室体験時は、子どもの反応はもちろんですが、保護者が関わる内容をしっかり確認すること。教室によって、練習の日程や頻度、場所、移動手段、行事への関与など、親の負担が異なります。長く続け

るには、それらも考えてみる。そして複数見比べた上で、子どもと保護者にとって一番合った教室を選んでください。

<スポーツを始める手順例>



どんなスポーツに興味があるのか、まずは子どもの様子をしっかり見てください。きっと目を輝かせている瞬間がありますよ

もう一度キラリ！ 各スポーツの魅力知ってほしい

ID 131524



本誌で連載してきた「キラリ！スポーツ」では、皆さんにスポーツの楽しさや魅力をお伝えするため、毎号1種目、各スポーツに取り組む人々取材してきました。市ホームページでまとめているので、ぜひご覧ください。



いろいろ試してみたいときは

総合型地域スポーツクラブ

ID 004468

さまざまな種目が用意されていて、年齢やレベルを気にせず気軽に参加できる同クラブ。どんなスポーツが合っているのか分からない場合は、一度体験してみたいかがでしょう。



さくらスポーツクラブ

Tel669-9170 (火・木・金曜13:00～17:00)

スポーツを通じて子どもたちの健やかな成長や親子のふれあいを大切にしています。スクールのほか、地域の皆さんとの交流会も楽しみの一つです。



【子ども向け】
バレーボール、
バスケットボール、
サッカー、キックベ
スボール、空手 など



理事長
谷高行さん



高槻北グリーンクラブ

Tel683-3597 (土曜午前だけ)

市の北部を中心に、地域のスポーツ推進を通してまちづくりに携わってきました。世代を超えたコミュニケーションの場としてイベントや大会も開催しています。



【子ども向け】
バスケットボール、
サッカー、野球、
フットサル など



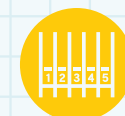
理事長
清水芳春さん



イベント・教室や
個人利用も

市内スポーツ施設

高槻には、誰もが利用できるスポーツ拠点が充実。多彩な主催イベントや教室のほか、個人でも気軽に利用できます。



総合スポーツセンター

ID 004491



陸上競技場や総合体育館などが集約された市のスポーツ拠点。子どもや親子対象の教室が多く開催されています。

高槻みらい創造パートナーズ Tel677-8200、芝生町4



古曽部防災公園体育館

ID 004490



アリーナやトレーニング室のある大型体育館。また大型遊具のある公園や野球場も隣接している施設です。

高槻みらい創造パートナーズ Tel681-0031、古曽部町3



市民プール

ID 004498



25m×7レーンの公認プールのほか、子どもに人気の流れるプールやキッズプールで、年中遊べます。夏は屋外プールも。

フィットネス21事業団 Tel677-7200、芝生町4



その他の施設



市内には、ほかにも市民の皆さんが利用できる体育館や運動広場、テニスコート、サッカー場、野球場、プールなどがあります。

施設の利用には申し込みが必要な場合がありますので、市ホームページでご確認ください。

市内のスポーツ施設では、「市民スポーツ祭」や「秋のスポーツ教室無料体験ウィーク」「高槻スポーツ大学」などのイベント・教室も開催します。ぜひご参加ください(本誌32・33ページ掲載)

PART3 親が適切に関わる

子どものスポーツについて、親はどのように関わっていけば良いのでしょうか。その影響や適切な関わり方を聞きました。

市総合スポーツセンター
副統括、健康運動指導士
中野翔さん

親の運動習慣や意識が 子どもに影響

「親の背中を見て育つ」と言いますが、子どもは一番身近な大人からの影響を受けます。親が運動・スポーツの習慣があると、自然と子どもも運動習慣が身に付きやすくなります。

親が運動している姿を、子どもに見せられるような関係性や環境があれば良いですね。例えば、一緒に運動遊びをしたり、スポーツ施設での運動教室に参加したりなど、まずは大人が動きかけて、運動を



目指していたことができたという「成功体験」が、心の成長にも大きくつながります。いっぱい褒めて、喜んでください。

するよう心掛けてほしいです。親の姿をまねて、子どもも運動するようになり、そこからスポーツへとつながっていきます。

一緒に楽しんで、 一緒に喜んで

保護者へのアドバイスとしては、子どもがスポーツをしているときの様子をしっかりと見て、「こんなことができるようになったんだ、上手になったね」と褒めることです。時には大げさにでも良いので、ポジティブな声かけが大切です。

また大人と対決して、勝ったときの喜びようはすごいもの。手を抜くのではなく、ハンデをつけて真面目に対決すると、盛り上がります。一緒に楽しんで、喜んでください。

悩んでいたら よく話を聞いて

一方でスポーツしていると、うまくいかないこと、悩むこともあります。子どもが求めているとき、よく話を聞いてください。一律の対応は難しいので、その子の様子や思いを踏まえ、何か改善できることがあるのか、一緒に考える姿勢が大切なのだと思います。

親のダメな関わり方の例

①強い言葉がけ

親がコーチに代わって、強い指導をしたり、怒鳴ったりすることはダメ。萎縮して、モチベーションが低下します。スポーツ自体が嫌いになって辞めてしまう可能性も。



②周りと比較

「周囲の子ができているのに、なぜうちの子はできないのか」と不安に駆られ、子どもを責めるのも、おすすめしません。体の成長のスピードが異なりますので、焦らず見守ってください。



③無関心

運動を頑張る子どもに対して、親の無関心な態度は、心を傷つけます。練習や試合などで、子どもの様子を見て、「よく頑張ったね」と褒めてください。



保護者の質問に
お答えします

子どもの運動・スポーツ相談

運動について、スポーツについて、保護者の皆さんからさまざまな悩みをお聞きします。よくある質問を紹介します。



(4歳の保護者から)

Q どんな運動から始めたら良いかわかりません。

A 運動遊びやレッスンでバランス良く。

人の動きには36種類（走る・跳ねる・滑るなど）あり、幼いうちはできるだけバランス良く養うようにしましょう。それには、運動遊びの中で身体活動を増やすことがおすすめ。大人と一緒に動けば、より子どものやる気も出ます。また総合スポーツセンターなどで開催している親子の運動教室に参加すると、プロのコーチが楽しく、いろいろな動きを身に付けさせてくれますよ。

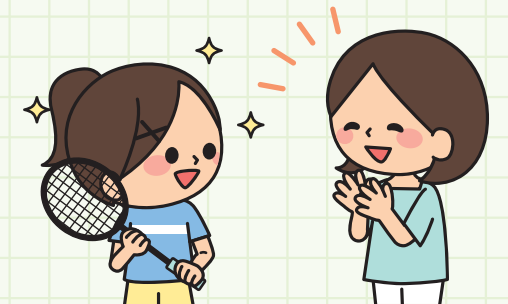


Q 運動をあまりしないので、もっと運動好きになってほしい。

A ポジティブな声かけと成功体験を。

子どもが、何か運動をしてうまくいったり、練習してきたことができるようになったりしたとき、ぜひ保護者も一緒に喜んで、たくさん褒めて、応援してください。やったらできるんだと、小さなことでも成功体験を重ねることが大切です。運動を強制するのではなく、体を動かすことが楽しいと思えるようコミュニケーションを取りながら促してください。

(6歳の保護者から)



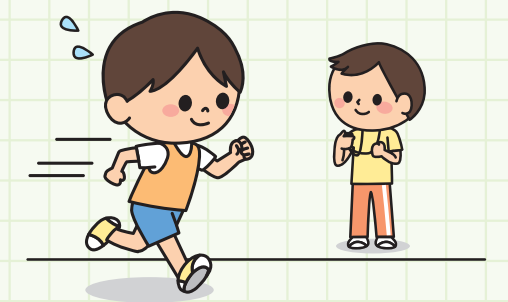
Q 練習しても、あまり上達しないのですが。

A 基本を反復練習してください。

スポーツが上達する基本は、何度も繰り返し同じ動作を行う反復練習です。始めはうまくいかないのは当然のこと。短時間でも集中して行うのがポイントです。例えば「足が速くなりたい」場合、目標を立てて、30mの距離を走る練習を何度も繰り返してください。

ここで保護者の役割は、練習できる環境を整えてあげること。真っすぐに、安全に走れるか、場所の確認や見守りをするなど、協力をしてください。

(8歳の保護者から)



生活に困ったときのSOS くらしごとセンターへ

物価高騰などにより、全国では令和5年の生活保護申請件数が前年比7.6%増と25万件を超え、4年連続の増加となりました。生活困窮の問題は、家計管理や就労、健康などさまざまな要因が影響しています。

市では生活に困ったときのSOSを受け止めるた

め、くらしごとセンターを設置しています。相談することが、解決への第一歩です。一人で悩まず気軽に相談してください。

問合 福祉相談支援課 くらしごとセンター
Tel674-7767 ID 002453

相談から支援まで

①まずは相談窓口へ（無料）

- ・相談支援員がゆっくり話を聞きます
- ・家族からの相談、電話での相談も可能

②生活状況や課題を整理

- ・生活状況をヒアリング
- ・課題も一緒に整理

③最適な支援プランを作成

- ・一人一人の状況に適したプランを作成
- ・今後の見通しを立てます

④プランに基づく支援

- ・課題に応じた専門の支援員がサポート
- ・関係機関とも連携して支援

課題解決へ

⑤フォローアップ

- ・課題が解決した後も、自立した生活の定着に向け、支援員がフォローアップ

「お金で困っています」を解決へ

家計相談支援

家計改善支援員が下記のケースのようにお金の問題などを一緒に考えます。必要に応じて法律の専門家なども紹介します。

こんなことで困っていませんか？

- ☐家計を管理できない
- ☐カードの支払額が多い
- ☐進学費用が足りない
- ☐滞納している

支援できる例

- ☐家計再建のアドバイス
- ☐滞納しないこつ
- ☐必要な収入額の明確化
- ☐専門家の紹介

困りごととケース

なぜかお金が足りない

ネット通販や電子マネーでの買い物が多くなって、月々の支払い額を把握しないまま、やり繰りしてきました。

ある日、光熱費などの引き落としができなくなって、ひとまず10万円のカードローンを組むことに。今度は家賃が払えなくなり、この状況がずっと続くのかと不安でした。



相談者：1人暮らしの20代女性

支援員がサポート

家計改善

支援員と家計を見直すことで、解決できるお金の問題は多いです。一緒に改善しましょう。よくある相談は次のとおりです。

○借金

- ・住宅、自動車、学費などのローン
- ・クレジットカード、消費者金融への返済

○滞納

- ・税金や各種保険料（国保・介護・年金）
- ・光熱水費、家賃、保育料 など

困りごととケース

月々の返済が厳しい

月々のカードローンの返済が8万円ありました。子どもが病気がちで、フルタイムでの共働きができなくなって、ついに返済の督促が届きました。

弁護士に頼むにしても費用が掛かります。一刻も早く返済しなければと焦っていました。



相談者：妻子と3人暮らしの30代男性

法律専門家がサポート

解決への道のり

支援員と弁護士のサポートで負担軽く

家計改善を進めながら、任意整理（右記）することにしました。

また、法テラスに費用を立て替えてもらって、弁護士さんに入ってもらうことに。貸主との交渉で、月々の返済を5万円までに減額できました。子育てとの両立に見通しが立ち、気持ちにも余裕ができました。

任意整理

弁護士などが貸主と交渉して、利息を見直したり、返済期間を延長して月々の支払額を減らしたりします。

法テラスの利用

法テラスは法律の総合案内所。経済的に余裕のない人に、無料の法律相談をはじめ、弁護士・司法書士費用の立て替えなども行います。

「働きたい」をサポート

就労支援

「働きたい」人のサポートは就労支援員が対応。
就労前の準備から就労体験、就職までその人に合ったアドバイスをします。

こんなことで困っていませんか？

- ☐会社に解雇された
- ☐子が引きこもりで無職
- ☐長時間働けない
- ☐働いたことがない

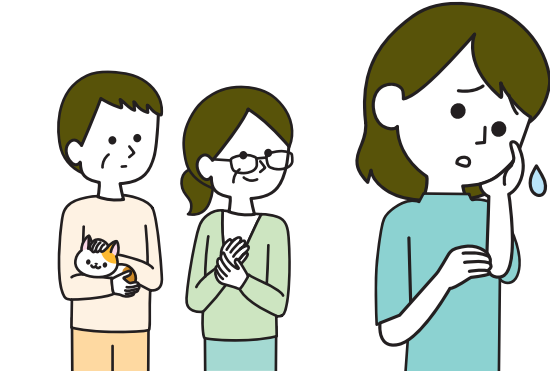
支援できる例

- ☐仕事を一緒に探す
- ☐就労体験先の紹介
- ☐働き方のアドバイス
- ☐ビジネスマナー指導

困りごととケース

就労に踏み出せない

大学中退後、両親と同居。アルバイトを含め就労経験がありませんでした。仕事の探し方も分からなくて。
このまま両親に頼ってばかりではいけない。きっかけがあれば就職したいという思いはありましたが、踏み出せないままでした。



相談者：就労経験のない20代女性

解決への道のり

職場体験が大きな自信に

支援員さんに自信が付けば大丈夫と職場体験の受け入れ先を探してもらいました。職場体験の経験が自信になって、企業の面接もうまくいき、採用してもらうことができました。
自分に合った職種を知れて、働くイメージが持てたので、一步踏み出せたと思います。

働く前の不安を解消

社会参加に不安がある人などに対しては、働く前に身に付けたいことを支援員がサポートします。

- ・社会でのマナー、身だしなみ
- ・就労を想定した生活リズム
- ・不安を感じる場面での対処
- ・市内事業所での職場体験など

支援員がサポート

困りごととケース

希望の仕事が見つからない

年金だけでは生活が厳しいので、収入を増やすために働き先を探していました。
体力的に長時間の就労が難しいのと、これまで経験のある業種というのを条件にしていました。ところが、希望に合う仕事になかなか見つからず悩んでいました。



相談者：単身の年金暮らしの60代男性

解決への道のり

適正な条件で求人は広がる

支援員さんの提案で隣接するハローワーク（右記）で相談することに。
「やりたい仕事」だけでなく、「できる仕事」を幅広く探すと思った以上に求人がありました。面接前にしっかりバックアップしてもらい、就職することができました。

自分に合う仕事探し

くらしごとセンターの隣には「就職支援たかつき（ハローワーク）」が併設。支援員とハローワーク職員が共同で仕事探しをサポートします。

就活のスキルアップ

支援員が履歴書の書き方や面接の受け方など、就活の知識やスキルも伝授します。

ハローワークがサポート

いろいろ相談しよう くらしごとセンターで

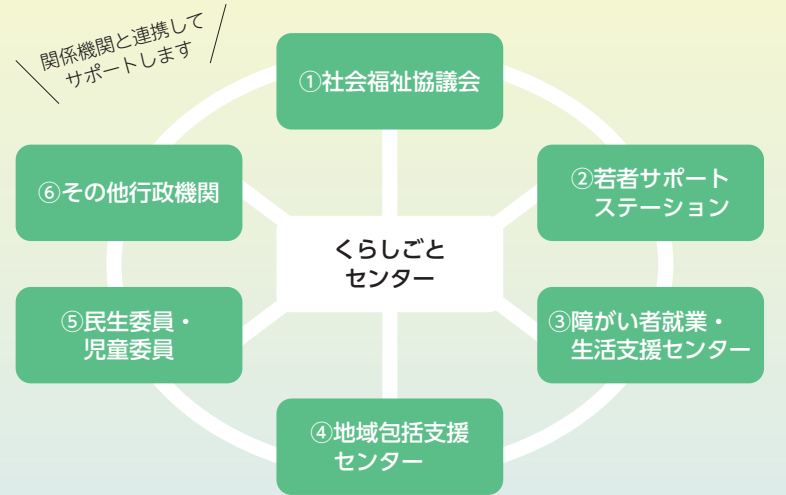
- 仕事が見つからない

介護費の負担が大きい
- 収入が少なく生活が苦しい

引きこもりの子どもの将来
- 病気で治療費が多くかかる

借金が支払えない

紹介してきたケース以外の困りごと、くらしごとセンターで支援します。複数の問題が絡むときは、社会福祉協議会など関係機関とも連携して支援します。



- ①生活福祉資金の貸し付けなどの相談

②若者の職業的自立をサポート

③障がい者の就労などの相談
- ④介護保険など高齢者に関する相談

⑤専門相談につなぐ地域の相談役

⑥ハローワークなど



一人で抱え込まないで 人生に寄り添う気持ちで支援

就労支援員
柳井政和さん

生活に困っている人が抱える問題は、一つとは限りません。相談者が気付いていない課題が潜んでいる場合、一人で解決するのは難しいかもしれません。
私たちは、まずはお話をじっくり聞かせてもらって、その人に合ったプランを作ります。そこから、相談者の人生に寄り添う気持ちで、支援をスタートさせます。
より良い明日に出合うため、一緒に問題解決に取り組みませんか。まずはくらしごとセンターへご相談ください。

その他の支援事業

住まいの確保に困っている人を支援します。

住居確保給付金の支給

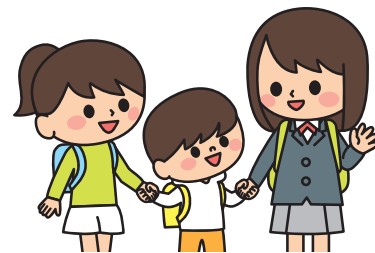
離職などにより住居を失う恐れのある人に就職活動などを条件に、家賃相当額（上限あり）を一定期間（3～9カ月）支給します。

一時的な生活支援

住居がない人に短期間、宿泊場所や衣食を提供し、就労を支援します。
※資産や収入などの条件あり

児童手当制度改正 対象拡大や第3子以降の増額など

子ども育成課/TEL674-7174



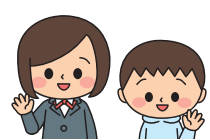
手続きの可否は個別送付の案内で確認を

法改正により10月から児童手当制度が変わります（右欄）。これまで所得制限超過や子が高校生相当年齢になって児童手当・特例給付（以下、手当）を受給できなくなっていた人も対象になります。市で把握できる対象者（下記）には、8月下旬～9月上旬に案内を送付。スマートフォンやパソコンから電子申請が可能です。詳細は案内をご確認ください（各種公務員*を除く）。

案内が届く人（8月下旬～9月上旬）

●現在、手当を受給している人

新たに算定対象となる大学生相当年齢（18～22歳の年度末）の子がいる場合などは、手続きが必要です



●現在、手当を受給していない人（過去に受給申請したことがある）

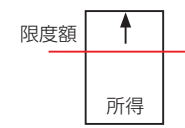
・高校生相当年齢の子がいる

新たに支給対象となります。手続きが必要です



・所得が限度額を超えていた

新たに支給対象となります。手続きが必要です



*公務員の手続きは勤務先で行われます。問い合わせは勤務先へ

案内が届かないと 想定される人

これまでに市に手当の受給申請をしたことがない人、子が市外別居している人などは、案内が届きません。市ホームページをご確認ください

通院困難者への訪問歯科健診 10月から無料で実施

健康づくり推進課/TEL674-8800



歯科医師、歯科衛生士が自宅へ

10月から通院することが困難な市民を対象に、歯科医師と歯科衛生士が自宅を訪問し、問診や口腔内検査、歯科保健指導などを無料で行います。

料金 無料（年度内1回のみ）

申込 随時、☎ ☒ で

市歯科医師会事務局で受け付け

TEL676-0235（平日10:00～14:00）、FAX672-0818（24時間）

対象 次の①②のどちらかを満たす15歳以上の人



①要介護3以上



②身体障がい者
手帳1・2級

以下の人は対象外

- 歯科医院に通うことができる
- 過去1年に歯科の診療・介護保険サービスを受けた
- 同年度内に他の歯科健診制度を利用した

訪問までの流れ

①申し込み

②日程調整

③歯科健診

訪問歯科健診のQ&A

Q 訪問歯科健診では何をしますの？

A 問診、口腔内検査をして、結果から歯科保健指導を行います



Q 治療もしてもらえるの？

A 治療、歯石の除去、入れ歯の調整などは行いません。治療が必要な場合は本人やご家族と相談します

Q 申し込みは本人以外もできるの？

A はい、ご家族やケアマネジャーなどでも申し込みできます



Q いつ訪問してもらえるの？

A 令和6年度の訪問は10/1(火)～来年3/15(土)に実施します。日時については、申し込み後に調整を行います

イベントナビ Eventnavi

●イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

●ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

アイコン

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- ☎ 電話
- F ファクス
- 手 手話通訳あり
- 筆 要約筆記あり
- 保 保育あり
- は がき
- 往 往復はがき
- 郵 郵送
- メ メール

基本事項(F は 往 郵 メ)

- ①催し名・事業名（希望日）
- ②〒・住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④電話番号

申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ。宛名は「問合先名」と「催し名・事業名」を記載

- 対象の記載のないものは、市内在住、通勤・通学の人
- 時間の記載のないものは、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 080191

たかつき〇まるしえ

障がい事業所で生産している商品の販売会を開催します。なくなり次第終了

日時 来年1月までの第1・3木曜
10:00～15:00

場所 総合センター1階ロビー

料金 入場無料

問合 障がい福祉課/TEL674-7164



ID 067436

たかつきNPO協働フェスタ

市内で活躍するNPOや市民活動団体の活動を知る催し

日時 9/15(日) 10:00～15:00

場所 生涯学習センター
1階展示ホールなど

料金 入場無料

問合 市民公益活動サポートセンター/TEL668-1781



シルバー人材センター フェスティバル

センターの活動を紹介。将棋、囲碁、手芸、工作など楽しめる体験コーナーも

日時 9/12(木) 10:00～16:00、
13(金) 10:00～15:00

場所 生涯学習センター1階展示ホール

料金 入場無料

問合 市シルバー人材センター/TEL681-2751



ID 129061 当日先着100人

市民ハイキング 島本～長岡京跡周遊

歴史ロマンあふれるコースを楽しみましょう。約11km一般向き

日時 9/15(日) 9:30～15:30

場所 JR島本駅南口広場集合

料金 無料

問合 市ハイキング協議会
TEL671-3761（ウエハタ、18:00～21:00）



ID 004149

さつまいも掘り園

さつまいも掘り収穫体験。なくなり次第終了

料金 300円/株 申込 事前に☎で

じん農園（唐崎中3） 9/14(土)～。TEL678-3578（ナカハマ）

中田農園（原） 9/28(土)～。TEL090-8196-2543（ナカタ）

吉田農園（深沢本町2） 9/29(日)～。TEL675-7590（ヨシダ）

ファミリー農園（梶原3）

10/1(火)～。TEL090-3710-3129（ニシダ）

マーケットガーデン991（原）

10/1(火)～。TEL090-1148-0979（ナカジマ）

谷口農園（原） 10/12(土)～。TEL688-2185（タニグチ）



ID 069784

秋の交通安全フェスティバル

自転車交通事故のVR体験のほか、さまざまなタイプのヘルメットを展示

日時 9/23(休) 10:00～13:00

場所 高槻自動車教習所（日向町）

料金 入場無料

問合 管理課/TEL674-7592



ID 126575 抽選30人

公民館に行ってみよう

公民館の楽しいイベントを体験し
公民館の理解を深める

日時 9/25(水) 10:00～12:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合 Tel677-0965
申込 9/5(水)～11(水)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) [F](#) で



ID 127903 当日先着各125人

月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした
茶会を開催します

日時 9/29(日)、10/13(日)
9:15～14:30
場所 芸術文化劇場北館和室
料金 1,000円
問合 高槻茶道会／Tel090-1599-4095 (コヤマ)



ID 029567

オープンたかつき秋

自然や歴史、スポーツなどを体験する
プログラムを楽しもう

日時 10～12月
問合 オープンたかつき運営会議
Tel675-0081 (市観光協会内)
申込 10/1(火)から [HP](#) で



ID 127571 申込順10人

視覚障がい者野外活動交流

フルーツパーク陽平で梨狩りなどの交流を
通して視覚障がい者への理解を深めよう

対象 視覚障がい者と家族、交流を
希望する人
日時 10/3(水) 8:30～17:00
場所 障がい者福祉センター集合
料金 無料 (別途実費必要)
問合 市視覚障害者福祉協会／Tel・Fax675-1232
申込 9/3(火)～13(金)に [窓](#) [☎](#) [F](#) で
(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



ID 128688 申込順10人

障がい者野外活動交流

大江戸温泉物語箕面スパーガーデンで
交流して障がい者について理解を深めよう

対象 障がい者と家族、交流を希望する人
日時 10/10(木) 9:30～16:00
場所 障がい者福祉センター集合
料金 無料 (別途実費必要)
問合 市障害児者団体連絡協議会
Tel672-0672、Fax661-4714
申込 9/3(火)～10(火)に [窓](#) [☎](#) [F](#) で
(基本事項と年齢、手帳の有無記入)



申込順

こども文化祭 いけ花・バレエ体験

10/20(日)に開催されるこども文化祭で
いけ花やバレエを体験できます

対象 3歳～小学生 (未就学児は保護者同伴)
場所 芸術文化劇場南館中スタジオ
料金 300円 問合 Tel671-1062
申込 9/4(水)10:00から [HP](#) で

[いけ花体験](#) 10/20(日) 10:30～、11:00～、13:00～、
13:30～ (各30分) 。各10人
[バレエ体験](#) 10/20(日) 14:00～15:00。30人



ID 069877 抽選20人

親子日帰りバスツアー

姫路セントラルパークで思いっきり
遊びましょう

対象 市内在住のひとり親家庭の親子
日時 10/27(日) 8:30～18:00 場所 総合センター前集合
料金 無料 (別途実費あり。中学生以上4,000円、小学生
2,000円、3歳～就学前1,300円、2歳以下500円)
問合 市ひとり親家庭福祉会
Tel090-3870-1470 (ソメノ、19:00～21:00)
申込 10/11(金)までに [HP](#) [は](#) で (参加者全員の基本事項と
生年月日記入) ※子ども育成課で受け付け



ID 073876 抽選20人

秋のアウトドア

秋のキャンプ場で散策やクラフトなどを
楽しめます

対象 市内在住の小学生
日時 10/27(日) 10:00～15:00
場所 摂津峡青少年キャンプ場
料金 300円
問合 青少年課／Tel674-7654
申込 9/24(火)～10/7(月)に [HP](#) [往](#) で
(基本事項と性別、学校名、学年、キャンプ場への交
通手段記入)



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる基本の健康づくり
を学びます

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど 料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
[10:00～11:30](#) ●富田 9/25(水)。20人
●山手 9/4(水)、10/2(水)。各10人
[14:00～15:30](#) ●郡家 9/24(火)。20人
●春日 9/25(水)。14人 ●芝生 9/18(水)。20人
●高槻センター街ビル (高槻町) 9/3(火)、10/1(火)。各30人



ID 086732 当日先着190人

市民公開講座 大動脈解離と大動脈瘤

大動脈にできる重大な疾患から命を守ることを
テーマに講演します

日時 9/7(土) 13:30～15:00
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス
(大学町)
料金 無料
問合 Tel683-1221



ID 125116 当日先着各40人

ハグロトンボしらべ隊調査会

芥川に生息するハグロトンボの羽に印を
つける調査をします

日時 9/7(土)・22(祝)
10:00～12:00
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 Tel692-5041



ID 100878 当日先着

秋期運転者安全講習会

高槻警察署による運転者安全講習会です

料金 無料
問合 高槻警察署／Tel672-1234
[桜田支所](#)
9/9(月) 15:00～16:00。20人
[総合センター14階会議室](#)
9/11(水) 19:00～20:00、
9/12(木) 15:00～16:00。各100人



ID 076965 申込順50人

認知症啓発講演会 認知症の最前線

新阿武山病院・森本一成医師が認知症の
最新情報について話します

日時 9/19(木) 14:00～16:00
場所 市役所本館6階大集会室
料金 無料
問合 福祉相談支援課／Tel674-7171、Fax674-5135
申込 9/3(火)～17(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) [F](#) で (基本事項記入)



ID 131148 申込順80人

メディア・リテラシーを 学んで考えよう

西村寿子さんからメディア・リテラシーを
学んで考えよう

日時 9/19(木) 18:30～20:30
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 Tel694-5451、Fax694-5453
申込 9/4(水)～18(水)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) [F](#) で (基本事項記入)



ID 128114 抽選40人

人権講座 盲導犬のことをもっと知ろう

盲導犬の動きを実演する犬と触れ合い、
盲導犬への理解を深める [手](#) [保](#) [予](#)

日時 9/20(金) 10:00～12:00
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合 Tel683-3331、Fax683-6159
申込 9/3(火)～10(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 076963 申込順30人

認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく知る基本講座です

日時 9/20(金) 10:00～11:30
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合 福祉相談支援課／Tel674-7171、
Fax674-5135
申込 9/3(火)～17(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) [F](#) で (基本事項記入)



ID 128162 申込順各20人

すこやかテラススマホ入門 基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料 申込 9/4(水)から [窓](#) [☎](#) で
富田 Tel694-7212 10/9(水) 10:00～11:30
春日 Tel671-7872 9/24(火) 13:00～14:30
山手 Tel685-4656 10/3(木) 13:00～14:30
芝生 Tel678-6620 9/20(金) 10:00～11:30



ID 100531

都市緑化フェア

花苗や園芸用品・飲食物の販売、
子ども向け工作などが楽しめます

日時 10/20(日) 10:00～14:00
場所 安満遺跡公園
サンスター広場など
料金 入場無料
問合 同実行委員会事務局
Tel674-7402 (農林緑政課内)



公開講座 簡単寄せ植え 抽選60人



フラワーアーティスト・柿原さちこさんとフラ
ワーバスケット作りをします

日時 10/20(日) 10:40～11:10
場所 ボーネルンドPark Center前
料金 1,000円
申込 9/5(木)～12(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

フラワーライブパフォーマンス 選考7人

個々の日常生活に寄り添う花をステージ上
でモデルに装飾するパフォーマンス。花を
身に着けて出演するモデルを募集

日時 10/20(日) 11:30～12:00
場所 ボーネルンドPark Center前
料金 無料
申込 9/5(木)～12(木)に [HP](#) [窓](#) で



ID 128162 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

申込 9/4(水)から 窓 ㊦ で

①春日 Tel671-7872 9/20(金) 13:30～14:30

②富田 Tel694-7212 9/20(金) 13:30～14:30

③郡家 Tel685-0479 9/25(水) 13:30～14:30

③芝生 Tel678-6620 9/27(金) 13:30～14:30



ID 101399 当日先着270人

市民公開講座
沈黙の臓器 肝臓

肝臓病について医師・時岡聡さんが最新の知見を踏まえてお話しします

日時 9/21(土) 10:00～11:30

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 無料

問合 第一東和会病院／Tel671-1008



ID 128645 申込順40人

太平洋をこえて日本で生きる
過去と未来

在日外国人の目線でも文化共生を考える。講師はディエゴ・アロンソさん 手 保 予

日時 9/24(火) 10:00～12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合 Tel694-5451、Fax694-5453

申込 9/4(水)～20(金)に HP 窓 ㊦ ㊦ で
(基本事項記入)



ID 127008 申込順20人

すこやかエイジング講座上級

友人やグループ仲間に伝えてほしい栄養の専門知識を学びます

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日時 9/24(火) 14:00～15:30

場所 安満遺跡公園ポーターランドPark Center

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

申込 9/3(火)から HP 窓 ㊦ で



ID 127868 申込順各20人

すこやかエイジング講座中級

健康づくりを学ぶ連続講座。
体力測定と歯科医師の個別面談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

申込 9/3(火)から HP 窓 ㊦ で

市役所本館6階大集会室 9/25～12/4

14:00～15:30 (9/25、12/4は16:00まで。全5回)

明治安田生命ビル(城北町1) 10/3～12/12

14:00～15:30 (10/3、12/12は16:00まで。全5回)



ID 129040 申込順10人

障がい者施設見学会

茨木市文化・子育て複合施設「おにクル」での見学を通じて交流

対象 市内在住の人

日時 9/26(木) 9:30～15:00

場所 障がい者福祉センター集合

料金 無料(別途実費必要)

問合 市障害児者団体連絡協議会
Tel672-0672、Fax661-4714

申込 9/3(火)～13(金)に 窓 ㊦ ㊦ で (基本事項と年齢、手帳の有無、障がいなどによるサポートの要否記入)



ID 069117 申込順50人

障がい者雇用支援講演会

JFRクリエが障がい者雇用の現状などをテーマに講演。職場見学会も実施 手 筆

対象 障がい者雇用に関心のある人

日時 9/27(金) 15:00～17:00

場所 松坂屋高槻店(紺屋町)

料金 無料

問合 産業振興課／Tel674-7411、Fax675-3133

申込 9/3(火)～26(木)に HP ㊦ ㊦ ㊦ で (基本事項記入)



ID 128329 抽選50人

巨大地震から街を守る

消防署員による防災講座です。
五領地区防災会との共催 保 予

日時 9/28(土) 10:00～12:00

場所 五領公民館

料金 無料

問合 Tel669-6169

申込 9/2(月)～10(火)に HP 窓 ㊦ で



ID 100721 当日先着300人

市民講座 認知症について

認知症予防のための運動と地域の相談窓口の2テーマで講演します

日時 9/28(土) 13:00～14:40

場所 大阪医科薬科大学
阿武山キャンパス(奈佐原4)

料金 無料

問合 Tel690-1000



ID 104882 申込順各100人

人権連続講座

人権課題への正しい理解を深めましょう 手 筆

日時 9/27～10/25 14:00～16:00 (全5回)

場所 クロスパル高槻 料金 無料

問合 市人権まちづくり協会／Tel647-7825、Fax647-7233

申込 9/4(水)から HP 窓 ㊦ ㊦ で (基本事項記入)

亀岡集団登校交通事件 被害者遺族の思い 9/27(金)

やる気を引き出す魔法の言葉かけ 10/4(金)

新聞の伝え方、出来事にツッコモー 10/11(金)

日常生活に埋め込まれた無自覚の差別 10/18(金)

幸せのつくり方 10/25(金)



ID 127408 当日先着各6人

ふしぎがいっぱい
さかなの歯

さかなの歯がどうなっているか、
形や場所を観察します

対象 未就学児は保護者同伴

日時 9/28(土)・29(日)

11:00～15:00 (20分/回、各5回)

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合 Tel692-5041



ID 129149 抽選30人

秋の昆虫さがし隊
バッタのオリンピック

公民館キッズチャレンジ
バッタの飛距離を競い昆虫の生態を学ぼう

対象 小学生以下と保護者

日時 9/29(日) 9:00～12:00

場所 淀川河川公園大塚地区

料金 無料

問合 南大冠公民館／Tel673-1477

申込 9/6(金)～17(火)に HP 窓 ㊦ で



ID 128118 申込順各10人

はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法と、アプリの紹介をします

対象 スマホの初心者

場所 富田ふれあい文化センター

料金 700円

問合 Tel694-5451

申込 9/4(水)から HP 窓 ㊦ で

iPhone 9/30(月)10:00～11:30

Android 9/30(月)13:00～14:30



ID 071897

すこやかフェスタ

敬老と介護予防の祭典を開催。
講演会講師は市薬剤師会・市原仁美さん

対象 市内在住のおおむね60歳以上

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

体力測定会 9/30(月)10:00～15:00。

生涯学習センター1階展示ホール

敬老セレモニーと講演会「健康維持に役立つ薬や健康食品とのお付き合い」 9/30(月)13:30～15:00。生涯学習センター2階多目的ホール。申込順300人。9/4(水)9:00から HP ㊦ で



ID 100914 申込順45人

心のサポーター養成事業

精神科医師・大矢希さんのメンタルヘルスの基礎知識などの講話

日時 9/30(月) 14:00～16:10

場所 保健所

料金 無料

問合 保健予防課／Tel661-9332

申込 9/3(火)～20(金)に HP ㊦ で



申込順 要

中国語教室

中国人講師による中国語教室。
いろいろなレベルの教室があります

日時 10月～来年3月(全18～24回)

場所 クロスパル高槻

料金 各19,000円など、申込金1,000円
(別途教材費必要)

問合 市日中友好協会／Tel661-5561
(月・水・金曜、10:00～12:00)

申込 9/3(火)～20(金)に ㊦ で



ID 128096 抽選125人

高槻稲穂塾 秋期

市立各公民館で講座や見学会などを
月1回程度で企画・実施します

対象 市内在住の60歳以上

日時 10月～来年3月 10:00～12:00 (全6回程度)

場所 市立各公民館 料金 無料(別途実費必要)

問合 芥川公民館／Tel683-1423

申込 9/3(火)～12(木)に HP 窓 ㊦ で

芥川 22人 真上 11人 富田 9人 今城塚 7人

阿武山 8人 南大冠 6人 三箇牧 9人 北清水 17人

五領 24人 日吉台 5人 如是 7人



ID 061003 申込順20人

認知症パートナー養成講座

認知症の人への接し方などを学び
ボランティア活動するための講座

対象 認知症サポーター養成講座を
受講済みの人

日時 10/3(木) 10:00～16:30

場所 市役所本館6階大集会室

料金 無料

問合 福祉相談支援課／Tel674-7171、Fax674-5135

申込 9/3(火)～26(木)に HP 窓 ㊦ ㊦ で (基本事項記入)



ID 128641 申込順300人

市民医学講座

高血圧と心不全について

健康長寿の鍵である心臓について学ぶ。
講師は医師・中島健爾さん 手 筆

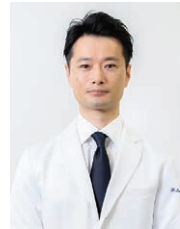
日時 10/3(木) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 無料

問合 健康医療政策課／Tel661-9330、Fax674-8850

申込 9/4(水)～30(月)に HP 窓 ㊦ で



ID 128609 抽選60人

公民館で知る市政
60代からの働き方

シニア世代の就業率は増加中。
自分に合った仕事を見つける方法

対象 市内在住の60歳以上

日時 10/4(金) 10:00～11:30

場所 如是公民館

料金 無料

問合 Tel693-1866

申込 9/3(火)～19(木)に HP 窓 ㊦ で



ID 128406 抽選20人

公民館で知る市政 雨水貯留施設見学

安満遺跡公園にある雨水貯留施設について学びます

日時 10/4(金) 10:00～12:00
場所 安満遺跡公園ボーネルンドPark Center
料金 無料
問合 日吉台公民館／Tel688-6636
申込 9/3(火)～11(水)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 099623 申込順20人

整理収納で心機一転 夏仕舞い講座

頭も体も使う整理整頓を通して介護予防について学びます

対象 市内在住の50・60代
日時 10/4(金) 14:00～15:30
場所 市役所本館6階大集会室
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
申込 9/3(火)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 087746 申込順80人

市民公開講座 正しく知ろう糖尿病

医師・看護師が糖尿病の症状や予防法などについて話します

対象 市内在住の人
日時 10/5(土) 14:00～16:00
場所 クロスバル高槻 料金 無料
問合 みどりヶ丘病院
Tel080-3488-6793 (平日13:00～16:00)
申込 9/4(火)～12(木)に [HP](#) [📞](#) で



ID 128173 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、パソコンの便利さを体験します

日時 10/7(月)・9(水)
13:00～16:00 (全2回) 、
10/29(火)・30(水) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合 Tel694-5451
申込 9/4(火)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 128854 各12人

障がい者向け教室

書道教室とパソコン (IT) 体験教室

対象 在宅の18～64歳で通所可能な人など
場所 障がい者福祉センター 料金 利用料など
問合 Tel672-0267、Fax661-3508
申込 9/3(火)～9(月)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) [F](#) で
(基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)
書道 10/10～12/12 知的障がい者=10:00～12:00、身体・精神障がい者、難病の人=13:00～15:00(各全10回)
パソコン 10/8～12/10 知的障がい者=10:00～12:00、身体・精神障がい者、難病の人=13:00～15:00(各全10回)



ID 128166 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを体験します。iPadを使用

日時 10/11(金)・24(木)
10:00～、13:00～(各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合 Tel694-5451
申込 9/4(火)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



けやきの森市民大学 秋期講座



時間 14:00～15:30(☆を除く) 場所 生涯学習センター
問合 Tel674-7700、Fax674-7704
申込 9/10(火)までに [HP](#) [窓](#) [F](#) [郵](#) で (基本事項記入)

抽選35人 ☆
自然環境ふれあい講座
高槻の自然を観る
講師はネイチャーたかつき
料金 2,500円 場所 野外など
楽しい植物観察
9/24(火)10:00～11:30
川久保の秋の自然を楽しもう
10/1(火)9:40～16:00
鶴殿のヨシ原を見に行こう
10/15(火)9:00～12:00
萩谷の里山を楽しもう
10/29(火)11:00～15:00
芥川で冬の野鳥を観察しよう
12/3(火)9:30～12:00

抽選50人
関西大学公開講座
生老病死とマインドフルネス
講師は同大学教授・小室弘毅さん
料金 2,000円
マインドフルネスとは何か 10/3(木)
マインドフルネスと受容 10/10(木)
マインドフルネスと死 10/17(木)

抽選25人
同志社大学提携講座
光る君の世界 平安京の光と影
講師は①②同大学教授・岩坪健さん③衣紋道山科流
料金 2,000円
①源氏物語の表舞台 光源氏の余香
10/24(木)
②源氏物語の裏舞台 もののけ姫
10/31(木)
③宮廷装束の着装(衣紋)見学(フィールドワーク)
11/14(木)

抽選50人
立命館土曜講座 提携講座
周辺文化からみる日本美術
講師は同大学①講師・本多潤子さん②客員研究員・加茂瑞穂さん③教授・赤間亮さん
料金 2,000円
①茶道と日本美術
10/25(金)
②服飾文化と日本美術
11/1(金)
③演劇と日本美術
11/8(金)

抽選300人
大阪音楽大学公開講座
音楽の宝石箱
講師は同大学講師①北見真智子さん②水谷友彦さん
③野田千晶さん④清原邦仁さん
料金 3,000円
①能の音色に魅せられて
11/15(金)
②夜を彩るクラシックの名曲たち
11/22(金)
③ハーブ S・M・L 3つのハーブの聴き比べ
11/29(金)
④オペラ&ミュージカル、その違いとは？
12/6(金)



ID 059734 申込順28人

私の力を磨く エンパワーメント講座

女性が活躍するために必要なスキルや考え方などを学びます [保予](#)

対象 女性
日時 10/12～11/9 10:00～12:00 (全5回)
場所 クロスバル高槻
料金 無料
問合 男女共同参画センター／Tel685-3725
申込 9/3(火)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 129213 抽選30人

戦国時代の富田と地域の 道・町・村

歴史連続講座「再発見2 富田は一日にして成らず」第3弾です [保予](#)

対象 中学生以上
日時 10/12(土) 10:00～12:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合 Tel693-1671
申込 9/3(火)～8(日)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 128556 抽選30人

oioiと楽しく笑顔で学ぶ 手話体験

手話エンターテインメント発信団oioiと手話を楽しもう

日時 10/17(木) 10:00～12:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合 Tel693-1671、Fax692-6621
申込 9/5(木)～10/10(木)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) [F](#) で (基本事項記入)



ID 073365 抽選30人

たかつき酒塾

美味しい日本酒に触れ合いながら、伝統産業を学んでみませんか

対象 20歳以上の人など
日時 10/19～来年2/15 14:00～16:00
(2/15だけ10:00～15:00。全4回)
場所 高槻商工会議所 (大手町) など
料金 6,000円
問合 Tel675-0484、Fax675-3466、
〒569-0078大手町3-46
申込 9/20(金)までに [HP](#) [F](#) [郵](#) で (所定の様式)



ID 100934 申込順150人

毎日できる 肝臓をまもる3つのヒント

知らないうちに肝臓が悲鳴をあげていませんか。医師が解説します

日時 10/19(土) 14:00～15:00
場所 大阪医科大学薬科大学本部キャンパス (大学町)
料金 無料
問合 Tel683-1221
申込 9/5(木)から [窓](#) [📞](#) で



ID 128618 申込順300人

市民歯学講座 大きないびきと睡眠時無呼吸

そのいびき、睡眠時無呼吸かも。講師は歯科医師・奥野健太郎さん [手 筆](#)

日時 10/19(土) 15:00～17:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合 健康医療政策課／Tel661-9330、Fax674-8850
申込 9/4(火)～30(月)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 128707 抽選100人

秋の文化講演会 大名家の能を通じた交流

高槻藩主永井家と紀州藩主徳川家の能を通じた交流について講演

日時 10/20(日) 13:30～15:30
場所 市教育会館
料金 無料
問合 しろあと歴史館／Tel673-3987
〒569-0075城内町1-7
申込 9/29(日)までに [HP](#) [窓](#) [往](#) で (基本事項記入)



ID 130535 申込順70人

公開講座 ぼくのことしてください

発達に課題のある子どもの子育て経験や気持ちの変化について聞きます [保予](#)

対象 市内在住の人
日時 10/26(土) 13:00～15:00
場所 子育て総合支援センター
料金 無料
問合 うの花療育園／Tel685-3803
申込 9/3(火)～10/12(土)に [📞](#) で



ID 129440 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、その他応急救置。受講後修了証を授与 [手予](#)

対象 中学生以上
日時 10/29(火) 9:30～12:30
場所 市消防本部
料金 無料
問合 中消防署／Tel674-7994、Fax674-4995
申込 9/29(日)～10/22(火)に [HP](#) [窓](#) で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 067818 抽選20人

木のお手入れ講座

職人から木についての知識や管理方法を学び、簡単な剪 (せん) 定も体験します

対象 市内在住の人
日時 10/7(月) 9:30～15:30
場所 総合センター14階会議室
料金 500円
問合 市緑花推進連絡会／Tel674-7512 (農林緑政課内)
申込 9/4(火)～18(木)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



申込順20人

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

高齢期の健康と安全、自立した生活を続けるための役立つ技術と知識を学べます

対象 15歳以上（中学生不可）
日時 10/29(火)・30(水)・31(木)
13:00～16:30（全3回）

場所 桃園コミュニティセンター
問合 市赤十字奉仕団事務局

Tel674-7496、Fax661-4901（市社会福祉協議会内）

申込 9/26(木)から   で（基本事項記入）



ID 100874 抽選90人 要

子育て支援員研修 （地域型保育）

eラーニング（一部実地研修）を実施。
受講後、修了証を発行

対象 市内にある保育・子育て支援
分野での就労を希望する18歳以上（高校生除く）

日時 11/1(金)～12/27(金)

場所 ウェブなど

料金 2,000円

問合 保育幼稚園総務課／Tel648-3273

申込 9/2(月)～20(金)に  で



市美術展覧会

日本画 洋画 立体造形 工芸 書 写真 デザイン

市民が生み出す個性豊かな作品が
劇場に並びます

日時 9/19(木)～22(祝) 10:00～17:00
（22日は16:00まで）

場所 芸術文化劇場南館中・小スタジオ、
エントランスロビー

料金 無料

問合 Tel671-1062



ID 128998

企画展あくあびあと私 プレ展示

あくあびあの思い出がテーマの
創立30周年記念企画展プレ展示

日時 9/7(土)～29(日)

10:00～17:00（原則月曜日は休館）

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合 Tel692-5041



ID 127766

公民館人権パネル展

テーマは「部落差別」。
日吉台は9/15(日)9:00～13:00は入館不可

料金 無料

日吉台 Tel688-6636 9/13(金)～23(木) 9:00～22:00

北清水 Tel687-3190 9/27(金)～10/7(月) 9:00～22:00

真上 Tel683-2509 10/11(金)～21(月) 9:00～22:00

城内 Tel671-4644 10/25(金)～11/4(木) 9:00～22:00

芥川 Tel683-1423 11/8(金)～18(月) 9:00～22:00

阿武山 Tel693-0188 11/22(金)～12/2(月) 9:00～22:00



ID 128330 当日先着60人

中央図書館朗読会

夢枕獏著「陰陽師 夜行杯ノ巻」より
「月突法師」「花占の女」

日時 9/14(土) 14:00～15:30

場所 総合センター14階会議室

料金 無料

問合 中央図書館／Tel674-7800



ID 101872

高槻魂

街を盛り上げたい想いで今年11回目の
無料野外ロックフェス開催

日時 9/15(日) 10:00～18:00

場所 桃園小学校

料金 入場無料

問合 高槻魂実行委員会
Tel080-7655-5569（ヨシダ）



ID 126430 抽選50人

名画「ヘレンケラーを知って いますか」

「みんなちがって、みんないい」がテーマの
映画。主演は小林綾子さん

日時 9/19(木) 10:00～12:00

場所 真上公民館

料金 無料

問合 Tel683-2509

申込 9/4(水)～13(金)に    で



当日先着200人

高槻市民寄席

落語愛好家・断の会じゅげむによる寄席

日時 9/22(祝) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター1階
展示ホール

料金 無料

問合 Tel674-7700



当日先着150人

サロンコンサート

高槻音楽家協会による器楽や声楽の
生演奏です

日時 9/22(祝) 14:30～

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 Tel685-3721



当日先着100人

ランチタイム・ ロビーコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏

日時 9/24(火) 12:10～12:40

場所 生涯学習センター1階ロビー

料金 無料

問合 Tel674-7700



ID 068980

高齢者文化作品展

高齢者が創意工夫して制作した書道、俳句、
陶芸などの作品を展示

日時 9/27(金)・28(土)・30(月)、
10/1(火)
10:00～16:00（1日は12:00まで）

場所 郡家すこやかテラス

料金 無料

問合 市シニアクラブ連合会／Tel683-9029



展 示

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

パッチ・デ・ハウス作品展／

仏尚美術会高槻仏画教室作品展

9/10(火)～23(木)

墨友会作品展／

シャドーボックスを作る会作品展

9/24(火)～10/7(月)

エミル高槻2階

展示館けやき

ART OCEAN Group Exhibition

Vol.5

9/6(金)～11(水)

藤森和翠書展

9/13(金)～18(水)

フォトクラブ遊・遊写真展

9/20(金)～25(水)

しまもと洋画同好会展

9/27(金)～10/2(火)

当日先着30人

大人のための朗読会

辻邦生著「風の琴 二十四の絵の物語」
より「地の掟」など

日時 9/27(金) 14:00～16:00

場所 芝生図書館

料金 無料

問合 Tel678-7401



ID 069865 申込順200人

桂吉弥落語会

断家生活30周年を迎えます。
日本の古典芸能をお楽しみください

対象 小学生以上

日時 9/28(土) 14:00～16:00

場所 生涯学習センター1階展示ホール

料金 2,800円（当日3,000円）、
小学生～高校生1,500円

問合 三島子ども文化ステーション
Tel685-2224（オオタ）

申込 9/3(火)から   で（基本事項とチケット枚数記入）



ID 102355

あま弥生の観月会

秋の夜長に「史跡安満遺跡」で郷土の
伝統文化や観月を楽しむ

場所 安満遺跡公園 料金 無料

問合 Tel648-4725

みんなで楽しもう市民交流の場 9/28(土)15:00～16:50

学びと遊び 子ども達の交流のタベ 9/28(土)16:40～18:25。

申込順90人。9/7(土)～14(土)に  で

名月鑑賞と伝統文化・伝統芸能の集い

9/28(土)17:50～20:30



ID 067283 当日先着600人

高槻チャリティー舞翔の会

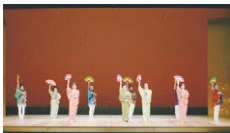
古典、新舞踊、民謡など日本舞踊愛好家の
ステージです

日時 9/29(日) 11:00～15:00

場所 芸術文化劇場北館中ホール

料金 無料

問合 高槻扇翔協会／Tel090-1443-0522（ミカミ）



ID 129016 申込順200人

今堀有理 マリンバ名曲コンサート

クラシックの名曲や現代曲など多彩な
マリンバ音楽をお送りします

対象 小学生以上
日時 9/29(日) 14:00～15:30
場所 芸術文化劇場南館太陽ファルマテックホール
料金 2,000円、小学生1,500円
問合 マリンバコンサート実行委員会
Tel050-1720-8115 (イマホリ)
申込 9/3(火)～28(土)に [HP](#) [📞](#) で



ID 128465 当日先着40人

阿武山図書館朗読会

浅田次郎著「霧笛荘夜話」より
「第一話 港の見える部屋」

日時 10/9 (水) 14:00～15:15
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合 阿武山図書館／Tel693-9333



ID 067865

市民スポーツ祭

体を楽しく動かす種目が盛りだくさん。
子どもから大人まで誰でも無料で
参加できます。

日時 10/14(祝) 9:30～15:30
※雨天中止
場所 総合スポーツセンター
問合 市スポーツ団体協議会／Tel677-2285
※トランポリンだけ申込順520人。
9/4(火)から [HP](#) で



陸上競技場

50m100m走、走り幅とび、パン食い競争、キック
ボードコーナー
※12:10から特別企画 みんなで踊ろう！テケテ
ケはにたんダンス

青少年運動広場

長靴飛ばし、キックターゲット、シュートスピー
ド、ストラックアウト、ホームランバッター、ふ
れあいキャッチボール、スピードガン、竹馬・缶
ぽっくりコーナー、ペタビンゴ、ゲートボールカ
ーリング、ホールインワンゲーム

総合体育館

輪投げ、エプロンキャッチ、まといれゲーム、バ
スケットシュートゲーム、トランポリン、なかよ
しキッズダンス、ファミリー体力測定、サウンド
テーブルテニス、ポッチャ、赤ちゃん広場 など
※午前と午後で種目変更あり

テニスコート

テニスストラックアウト、ソフトテニスストラ
ックアウト

ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
[安満遺跡公園SAKURA広場周辺](#)
9/3～24の火曜 10:10～、11:10～ (各30分)
[富田ふれあい文化センター](#)
9/5～26の木曜 10:10～、11:10～ (各30分) 。20人



ID 005707

元気体操クラス

椅子を使った健康体操。全身の筋肉を丁寧に
伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上 場所 各すこやかテラスなど
料金 無料 問合 長寿介護課／Tel674-7881



10:10～、11:10～ (各40分) 当日先着

●富田 9/4(水)・18(水)、10/2(水)。各28人
●郡家 9/12(木)。各45人
●山手 9/5(水)・9(月)・19(木)。各39人
●芝生 9/11(水)・25(水)。各33人
●高槻センター街ビル(高槻町) 9/3～10/1の火曜。各33人

10:10～、11:10～ (各30分) 申込順各35人

●愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)
10/4～11/22の金曜。9/5(火)から [📞](#) で郡家すこやかテラ
ス (Tel669-9044) へ

14:10～、15:10～ (各40分) 当日先着

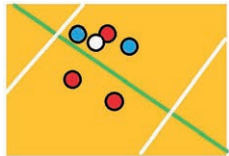
●富田 9/5(木)。各28人 ●郡家 9/10(火)・18(水)。各45人
●春日 9/4(水)・6(金)・10(火)・20(金)・24(火)、10/2(水)。各30人
●山手 9/17(火)。各39人
●芝生 9/5(木)・12(木)・19(木)。各33人
●高槻センター街ビル (高槻町) 9/9(月)。各30人

ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを 楽しもう

パラスポーツ・ポッチャを気軽に体験できる
教室です

対象 小学生以上
日時 9/9(月) 19:00～20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 Tel681-0031



ID 128579 申込順

高槻スポーツ大学

各テーマごとの専門の講師による講座を
開催します

場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合 Tel677-8200
申込 9/3(火)～28(土)に [HP](#) で
[運動・スポーツと身体作り](#)
中学生以上。9/28(土)13:00～14:30。40人
[ジュニア期の運動スキルを高めよう](#)
小学生と保護者。10/5(土)13:00～14:30。20組



ID 099936 申込順50人

ニュースポーツ教室

デカスポデニス、スリータッチビーチボール
などを楽しめます

対象 小学生以上
日時 9/13(金) 19:00～20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649
申込 9/3(火)～11(水)に [HP](#) で



ID 069996 当日先着各200人

関西大学アイスアリーナ 市民開放デー

学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合を
観戦。車・バイクでの来場不可

対象 市内在住の人
日時 9/15(日)・22(祝)・29(日) 12:30～15:00
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)
料金 無料
問合 Tel690-2508



ID 069988 抽選50人

関西大学 初心者スケート教室

アイススケート部員などが半年間にわたって
指導します

対象 5～15歳のスケート未経験者
で、公共交通機関で通える人
日時 10月～来年3月の土曜 9:00～10:30 (全24回)
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)
料金 27,000円、傷害保険料800円、靴代2,000円/月
問合 Tel690-2508
申込 9/6(金)までに [HP](#) で



ID 129023

市民ふれあい運動会

障がいのある人もない人も誰でも参加
できます。雨天中止 [手帳](#)

日時 10/6(日) 10:00～12:00
場所 第一中学校
料金 無料
問合 市民ふれあい運動会実行委員会
Tel672-0267、Fax661-3508
(障がい者福祉センター内)



ID 067852 申込順300人

ライフ・チャレンジ・ ザ・ウオーク

案内図を頼りにポイントを探し、
場所ごとにゲームを楽しめます

対象 市内在住の小学生以下と家族
日時 10/20(日) 10:00～12:00
場所 安満遺跡公園
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649
申込 9/3(火)から [HP](#) で



ID 101283 申込順

秋のスポーツ教室 無料体験ウイーク

さまざまなスポーツ教室を体験できます

料金 無料 申込 9/17(火)10:00から [HP](#) で



[総合スポーツセンター](#) Tel677-8200

卓球スクール 10/1(火)10:00～、12:30～ (各90分)。
18歳以上。各10人

ZUMBA 10/1(火)10:00～11:00。高校生以上。25人
大阪エヴェッサバスケットボールスクール
10/1(火)17:00～18:20 (小学1～3年生) 、18:30～19:50
(小学4～6年生) 。各20人

ミズノダンススクール 10/1(火)16:45～17:45 (5歳児～小
学3年生) 、18:00～19:00 (小学4～6年生) 。各30人

ミズノバドミントンスクール 10/2(水)9:00～10:20(初級)、
10:30～11:50 (中・上級) 。高校生以上。各14人。
10/3(木)12:10～13:30 (初級) 、13:35～14:55 (中・上
級) 。高校生以上。各14人

かんたんトレーニング 10/2(水)10:00～11:00。高校生以
上。30人

シェイプアップ 10/2(水)13:30～14:30。高校生以上。30人
ピラティス 10/7(月)10:00～11:00。高校生以上。25人

[古曽部防災公園体育館](#) Tel681-0031

自力整体 10/2(水)10:00～11:30。18歳以上。15人

卓球スクール 10/3(木)10:30～12:00。18歳以上。10人
大阪エヴェッサバスケットボールスクール
10/3(木)17:00～18:20 (小学1～3年生) 、18:30～19:50
(小学4～6年生) 。各20人

ミズノバドミントンスクール
10/3(木)18:00～19:20。小学3～6年生の初心者。12人

ルーシーダットン (タイ式ヨガ) 10/4(金)9:30～10:30。
18歳以上。15人

サルセッション 10/4(金)11:30～12:30。18歳以上。15人

健康体操 10/4(金)15:00～16:00。60歳以上。15人

ミズノダンススクール 10/4(金)17:00～18:00 (5歳児～小
学3年生) 、18:15～19:15 (小学4～6年生) 。各20人

ID 129369 当日先着各5組

今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を
作ります

日時 9/4～10/3の火～土曜、
9/16(祝)・23(休)
13:00～15:00 (休館日を除く。土曜、9/16・23は
10:00から)

場所 今城塚古代歴史館
料金 400円/人
問合 Tel682-0820



ID 129246 抽選各12人

メキシコ料理講座

講師は多文化料理研究家・シラ・バエズ石原
さん [手帳](#)

日時 9/25(水)、10/2(水)
10:00～13:00
場所 春日ふれあい文化センター
料金 800円
問合 Tel671-9604、Fax671-9605
申込 9/5(木)～11(水)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) [F](#) で (基本事項記入)



ID 128602 当日先着200人

地元の竹にふれてみよう

市内の里山の竹で水鉄砲作りなど、親子で楽しめます。雨天中止

対象 小学生と保護者

日時 9/29(日) 10:00～15:00

場所 安満遺跡公園歴史拠点北側など

料金 無料

問合せ 青少年課／Tel674-7654



抽選20人 要

知りタイ 食ベタイ
タイのこと

タイについての話を聞いた後、タイ伝統のお菓子を作ります

日時 9/27(金) 13:00～15:00

場所 クロスパル高槻

料金 500円

問合せ 市都市交流協会／Tel674-7396

申込 9/2(月)～16(月)に  で



ID 129368 申込順各15組

今城塚古代歴史館
ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。作品は約1カ月後に手渡し

日時 10/6～27の日曜

10:15～12:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円/人

問合せ Tel682-0820

申込 9/3(火)～15(日)に  で



ID 005708

健康サポートひろば

身体、口腔、栄養の個別相談や体力測定などを実施。時間内随時受け付け

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料 問合せ 長寿介護課／Tel674-7881

富田 9/3(火)、10/1(火) 14:00～15:30

郡家 9/19(木) 14:00～15:30

春日 9/13(金) 14:00～15:30

山手 9/12(木) 14:00～15:30

芝生 9/4(水)、10/2(水) 14:00～15:30



ID 128119 当日先着各20人

はじめてのパソコン・スマホ
など個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

対象 初心者

日時 9/14(土)・28(土) 10:00～12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合せ Tel694-5451



チャレンジ
つめ
詰将棋

ID 113956



第28回

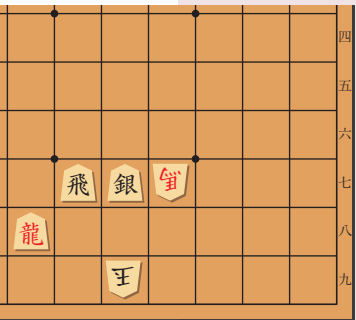
はじめに

将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(＝詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
馬の存在を弱体化させます



持駒なし

出題棋士 大石 直嗣七段

答えは、47ページ



将棋のまち

高槻

伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。11月号掲載申し込みは9/25(火)までに広報室／Tel674-7306へ。

 日時  場所  料金  対象  問合せ

★開催します

★マンドリン演奏会  10/5(土)14:00～  生涯学習センター2階多目的ホール  無料  マンドリンアンサンブル YURA・オカダ／Tel090-9119-8623

★変形性股関節症患者の交流会  9/14(土)13:30～  クロスパル高槻  500円  変形性股関節症の患者会「のぞみ会関西」高槻支部・タカダ／Tel090-9989-3545

★募ります

★バドミントン  毎週日曜9:00～  川西小学校体育館など  年会費2,000円  中学生以上  川西ウイングス・スグリ／Tel080-3102-6693

★コーラス(合唱)  毎週金曜13:00～  今城塚公民館など  月会費3,000円  あんさんぶる・ふえるまあた・ヤマグチ／Tel692-2337

各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A＝総合体育館、B＝古曽部防災公園体育館、C＝堤運動広場体育館、D＝郡家テニスコート、E＝総合スポーツセンターテニスコート、F＝史跡嶋上郡衙跡西仮設広場(郡家新町)、G＝庄所運動広場、H＝陸上競技場

問合せ 市スポーツ団体協議会／Tel677-2285(総合スポーツセンター内)



市ホームページ

合気道		当日直接、会場へ			
教室	中学生以上、小学生と保護者	10/5～12/14の土曜	10:00～11:30	A	1,000円/回
		10/6～12/22の日曜	19:00～20:30(10/13・27、11/3、12/1除く)	A	
小学生教室	小学生、保護者	10/5～12/21の土曜	13:30～14:45(11/2、12/7除く)	B	親子1,000円/回、小学生500円/回
一般教室	中学生以上	10/5～12/21の土曜	15:00～17:00(11/2、12/7除く)	B	1,000円/回

空手道		当日直接、会場へ			
体験教室	5歳以上	10/6～12/22の日曜	9:00～12:00(10/13、11/10、12/8除く)	C	無料

剣道		当日直接、会場へ			
審判講習会	高校生以上	9/22(祝)	14:00～17:00	A	500円
		10/7～12/16の月曜	18:00～20:30(10/14、11/4除く)	A	無料
小中学生教室	小中学生	10/12(土)・26(土)、11/9(土)	18:00～19:00	C	
		12/14(土)	18:00～19:00	B	
女性教室	高校生以上の女性	10/3～12/19の水曜	9:30～12:00(10/31、11/28除く)	A	200円/回
一般教室	高校生以上	10/12(土)・26(土)、11/9(土)	19:00～20:30	C	500円/回
		12/14(土)	19:00～20:30	B	

柔道		当日直接、会場へ			
小学生教室	小学生	10/2～12/27の水曜・金曜	18:30～19:30(11/8は除く)	A	入会金2,000円、月会費3,000円 ※別途保険料必要
一般教室	中学生以上	10/2～12/27の水曜・金曜	19:30～20:30(11/8は除く)		

少林寺拳法		当日直接、会場へ			
体験教室	小学生以上	10/27(日)、12/1(日)	13:00～14:30	A	無料

スポーツ少年団(少林寺拳法)		当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	10/6(日)、11/24(日)、12/15(日)	9:15～11:15	A	無料
		10/23(水)	19:00～20:00	B	

ソフトテニス		当日直接、会場へ			
ジュニア教室	小学生	10/5(土)	9:00～12:00(小学1～3年生は9:00～11:00)	D	200円/回
講習会	高校生以上の経験者	10/5(土)	12:00～15:00、10/19(土) 9:00～12:00		200円/回
教室	18歳以上の初心者	10/7(月)・30(火)	10:00～15:00		800円/回 (午前・午後だけの場合は500円)

テニス		申込期限9/10(火) 要			
ジュニア教室水曜	5歳～小学2年生	10/2～12/4	15:00～16:00(全10回)	E	11,000円
	小学生	10/2～12/4	16:00～17:00(全10回)		11,000円
ジュニア教室金曜	5歳～小学2年生	10/4～12/6	15:00～16:00(全10回)		11,000円
	小学生	10/4～12/6	16:00～17:00(全10回)		11,000円
ジュニア教室土曜	小学5年生～中学生	10/5～12/7	15:00～17:00(全9回)		20,000円

日本拳法		当日直接、会場へ			
教室	小学生	10/5～12/21の土曜	18:30～20:00(11/16・23除く)	A	月会費2,500円
	中学生以上	10/5～12/21の土曜	19:00～20:30(11/16・23除く)	A	

バスケットボール		9/3(火)から連盟ホームページで受け付け			
教室	小学生以上	9/29(日)	9:30～11:30	B	300円

ベタンク		当日12:45～13:00に直接、会場へ			
教室	中学生以上	10/2～12/25の月・水・金曜	13:00～15:30(祝日・雨天休み)	F	年会費1,000円 ※体験無料

ラグビー		ラグビーフットボール連盟／Tel090-6960-1473(タニグチ)			
1日体験教室	3歳以上	10/6～12/15の日曜	9:00～12:00	Gほか	無料

陸上		当日直接、会場へ			
高槻陸上教室(高槻JAC)	小中学生	9/21(土)・28(土)	8:30～10:00	H	入会金3,000円、月会費小学生1,500円、中学生2,500円※体験無料

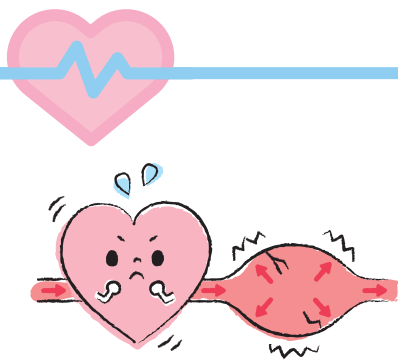
レスリング		レスリング連盟／Tel090-7480-1960(シオミ)			
教室	3歳～中学生	10/5～12/21の土曜	19:00～20:30(11/16除く)	A	入会金3,000円、月会費2,500円 ※別途保険料必要、体験無料
		10/2(火)、11/6(水)・16(土)、12/4(火)	19:00～20:30	B	

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円(陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

ID 037566

※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍

総合体育館／Tel677-8200、古曽部防災公園体育館／Tel681-0031



高血圧を予防しよう

高血圧は、自覚症状のないまま進行します。毎日血圧を測る、塩分の多い食品を控えるなど、生活習慣を見直し、予防することが大事です。

問 健康づくり推進課／Tel674-8800 **ID** 005418

高槻の健康課題は高血圧 生活習慣で予防・改善しよう

府が今年まとめた「地域健康カルテ」によると、65～74歳で高血圧^{*1}に該当した人の割合は、府内43市町村のうち、男性で12番目、女性で5番目に多い結果^{*2}となりました（右記）。高血圧は市の優先度の高い健康課題であることが分かります。

高血圧は、自覚症状がないまま進行し、対策をしないと動脈硬化を進め、脳血管疾患や心疾患などを引き起こす危険性を高めます。

しかし、高血圧は望ましい生活習慣を心掛けることで改善し、発症や重症化を予防できます。家庭でも毎日血圧を測って管理したり、塩分摂取量を減らしたりするなど「血圧にいいコト（下欄）」を心掛けることが大切です。できることから少しずつ取り組み、継続しましょう。

家庭で血圧を測り記録しよう

なるべく毎日同じ時間と条件で測りましょう。リラックスした状態で測ることで正しい数値が出ます。体調管理の一つとして習慣にして始めてみてください。

おすすめの測るタイミング

- 朝
 - ・起床後1時間以内
 - ・排尿後
 - ・朝食前
- 夜
 - ・寝る前
 - ・入浴や食事、飲酒の直後は避ける

測るときのポイント

- ①体の力を抜いてリラックス
- ②椅子に座り、1～2分安静に
- ③手首から肘までを安定させる
- ④測定値は記録する



高血圧に該当した人の割合 （府内43市町村中、高い順）



生活習慣の改善例

- ①家庭での血圧測定
- ②塩分摂取量を減らす

塩分摂取量を減らそう

塩分摂取量を減らすことで血圧が低下することが明らかになっています。塩分の多い食品を控えるなど、日々の食生活で減塩を意識してみましょう。



適塩レシピでおいしく適塩生活

塩分控えめでおいしいレシピを掲載した「適塩レシピ」の第3弾ができました。市ホームページでレシピを確認できるほか、9月下旬から保健センターなどで冊子を配布します。ぜひ一度作って食べて、普段の味付けと比べてみてください。

ID 129905



はにたん適塩プロジェクト 血圧にいいコト（例）

- ☐ 1日1回以上血圧を測定する
- ☐ 麺類の汁を残す
- ☐ 汁物は具たくさんにして汁の量を減らす
- ☐ 塩分の多い食品を控える（インスタント食品・梅干・漬物佃煮・干物など）
- ☐ 野菜を毎食食べる
- ☐ 軽く汗ばむ運動を30分以上実施する（細切れでもよい）



「いいもの」もらえるキャンペーン **ID** 125927

「血圧にいいコト」のいずれか1つ以上に、3週間取り組んだ市民の皆さんに抽選で記念品をプレゼントするキャンペーンを実施。参加して「健康」と「いいモノ」を手に入れましょう。募集要項あり。

期間 9/1(日)～11/30(土)

申込 12/4(水)までに
HP **窓** **F** **郵** で

▶キャンペーンに参加・応募した人の中から抽選で三箇牧トマトがもらえる（25人）



◀遊びながら学べる知育玩具「食育かるた」をプレゼント（希望者全員）



ID 067869

誰も自殺に追い込まれないように

自殺は、さまざまな社会的要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末の死と言われています。あなた自身や周りの人でいつもと違う様子がある場合には1人で悩まず、相談機関に相談してください。

問合 保健予防課／Tel661-9332

－相談窓口－

面接相談

市こころの健康相談 Tel661-9332(電話相談可)
平日8:45～17:15*

電話相談

こころの健康相談統一ダイヤル Tel0570-064-556
平日9:30～17:00、18:30～22:30(受け付けは22:00まで)
9/1(日)9:30～30(月)17:00は24時間体制で受け付け
わかばちダイヤル(40歳未満専用)
Tel06-6607-8814 水曜9:30～17:00。祝日除く*
よりそいホットライン Tel0120-279-338(24時間、365日)
関西いのちの電話 Tel06-6772-1121(24時間、365日)
国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター
Tel06-6260-4343 金曜13:00～日曜22:00
こころの救急箱 Tel06-6942-9090
月曜19:00～火曜3:00、木曜19:00～22:00
自殺予防いのちの電話 Tel0120-783-556
毎日16:00～21:00、毎月10日8:00～翌8:00
府妊産婦こころの相談センター
Tel0725-57-5225 平日10:00～16:00*
自死遺族相談(予約制) Tel06-6691-2818
平日9:00～17:45*

SNS 相談

生きづらびっと(LINE、ウェブ、Facebook)
毎日8:00～22:30(受け付けは22:00まで)
あなたのいばしょ(チャット)
24時間、365日

※年末年始除く

ID 002932

長く続く微熱・せきは結核かも

9/24～30は結核・呼吸器感染症予防週間です。結核は、患者のせきやくしゃみで空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染しますが、もし発病しても、規則的な服薬で治すことができます。せき、たん、だるさ、微熱が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。症状がない場合でも、年に一度は胸部X線検査を含む健診を受けましょう。

問合 保健予防課／Tel661-9332



教えて！ 歯の Q&A

お口や歯の悩みに、高槻市歯科医師会の先生が答えます

Q よくつまようじを使用するのですが、歯にとってよくないでしょうか？

A つまようじの代わりにデンタルフロスや歯間ブラシの使用をおすすめします

飲食店やお弁当のお箸と共にほぼ必ず用意されているつまようじは、歯の間に詰まった食べかすを除去できる便利な用具として広くなじみがあります。しかし歯茎に対しては硬い木の素材であるため、刺激が強すぎます。さらに歯の詰め物や被せ物に対しても、方向によって過度の圧がかかり悪影響を与える可能性があります。できればつまようじの使用は外出時などの最小限にとどめ、代わりにデンタルフロスや歯間ブラシを使用してください。（高槻市歯科医師会）

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800、Fax674-1551

日時・会場		申込方法
特定健診(9:30～11:00) 国	9/24(火)☆、10/7(月)☆ 10/6(日)柱本小学校	☆無料送迎バスあり 不要(要受診券・保険証)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(骨測定) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前) 国	10/8(火)・22(火)	[必須項目] 特定健診 [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん、ビロリ菌、肝炎、前立腺
まとめて健診+ (プラス) 国 ～レディースDay～(午前)	10/3(木)	[必須項目] 特定健診、子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、大腸がん、ビロリ菌、肝炎
すこやかドック(午前)	10/25(金)	[必須項目] 肺がん、胃がん、大腸がんのうち少なくとも1つ
レディースドック(午前)	10/30(水)★	[必須項目] 子宮頸がん、乳がん [選択項目] 肺がん、胃がん、大腸がん
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	10/1(火)★・19(土)	[必須項目] 子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目] 大腸がん
健康相談会(結果説明+個別相談) (14:00～15:30)	10/21(月)	相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師
対象	[特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(国 の健診が対象) [がん検診] 肺・大腸＝40歳以上、胃＝50歳以上、子宮頸＝20歳以上女性、乳＝30歳以上女性、 レディースドック＝30歳以上女性(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] ビロリ菌＝30～49歳(500円)、肝炎＝今年度40歳以上(B-C型各500円)、前立腺＝50～89歳男性、骨測定＝40歳以上(500円)	
備考	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載▷無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載▷会場の記載がないものは保健センター▷申込順▷費用記載なしは無料。ビロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷保健センターの胃がん検診はバリウムだけ▷骨測定追加可(健康相談会は除く)▷市内の実施医療機関で個別受診可(骨測定除く)	

HP ウェブ申込 **窓** 窓口 **☎** 電話 **F** ファクス

市政インフォ
information

お知らせ

1
21

募集

22
27

求人

28
33

※申込手段や基本事項の略は23ページ参照

臨時休館 クロスパル高槻 9/8(日)

1 救急車の適正利用
迷ったときは#7119へ

ID 129594

9/9は救急の日です。全国の救急出動件数は令和5年では過去最高を更新し、市でも同様に24,743件でした。搬送に至った事案で、入院の必要がなかったケースは62.8%に増加。意識がない、呼吸をしていないなど緊急を要する場合はためらわず119番をしてください。救急車を呼ぶか判断に迷ったときには「救急安心センターおおさか（#7119）」を活用してください。

問合 救急課／Tel674-7979



2 9/21・22 墓参バス運行

市営バスでは、9/21(土)・22(日)に公園墓地行き墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅（ともに⑥番乗り場）などを經由し公園墓地までです。

料金 片道220円（小児110円）

時間 行き（高槻駅南発）
8:45～11:00
帰り（公園墓地3区発）
9:16～11:16、12:10
※各15分間隔

問合 交通部芝生営業所／Tel677-3513



3 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

問合 市献血推進協議会／Tel674-7496

松坂屋高槻店（紺屋町）

9/4(水) 10:00～12:00、13:00～16:30

エミル高槻（城北町2）

9/8(日)・14(土)・21(土)・29(日)
10:00～12:00、13:00～16:30
(8・29日は16:00まで)

市役所

9/11(水) 10:00～12:00、13:00～16:30

コノミヤ高槻店（栄町1）

9/26(木) 10:00～12:00、13:00～16:30



4 スクラム高槻 地元のお店応援券
利用は9/30まで

ID 115373

スクラム高槻「地元のお店応援券」第6弾の紙商品券の購入引換券は対象世帯にお届け済みで、利用は9/30(月)までです。なお、購入は9/17(火)までです。ぜひご利用ください。

問合 同事務局／Tel0570-550-141

5 動物の適正な飼育
正しい理解を深めましょう

ID 070602

9/20～26は動物愛護週間です。飼い主は動物の快適な暮らしを心がけ、近隣に迷惑をかけないようにする責任があります。不適切な飼養や無責任な野良猫への餌やりは、ふん尿や鳴き声で近隣の住環境の悪化や、不幸な動物の増加につながります。動物の飼い方や接し方について、正しい理解を深めましょう。

問合 保健衛生課／Tel661-9331

6 令和5年度の介護保険運営状況

ID 005783

令和5年度介護保険の運営状況がまとまりました。令和6年3月末現在、要介護等認定者数は、21,153人、認定率は20.4%です。また、介護サービス利用にかかる保険給付費用の総額は約293億円で、認定者数、利用者数とともに増加傾向にあります。

介護保険制度は、40歳以上の被保険者の保険料と税金を財源としています。令和5年度分の保険料は、所得が低い人の負担を軽減するため、公費を投入し保険料率の引き下げを行いました。

問合 長寿介護課／Tel674-7166

7 屋外広告物を適正に管理して
景観形成と事故防止にご協力を

ID 099686

9/1～10は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物の掲出には、原則、市の許可が必要です。屋外広告物は、情報提供とともに、にぎわいの演出など、街の表情を作り出します。しかし、無秩序に氾濫すると、街の景観が損なわれる場合があります。また、適正に管理されなければ落下などの事故が起こる場合があります。掲出には「屋外広告物ガイドライン」を活用し、良好な景観形成と危険防止にご理解とご協力をお願いします。

問合 都市づくり推進課／Tel674-7552

8 毒きのこに注意
判断できない場合は食べないで

ID 002814

毎年、秋のきのこ狩りのシーズンになると、誤って毒きのこを食べることによる食中毒事故が全国各地で発生しています。確実に食用であると判断できるきのこ以外は絶対に食べず、また、他人にあげたりもらったりしないでください。きのこを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

問合 保健衛生課／Tel661-9331

9 1人暮らしなどの高齢者へ
自宅で備える機器などを支援

9月は高齢者月間です。市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていけるよう、さまざまなサービスを提供しています。

問合 長寿介護課／Tel674-7166

申込 随時 

緊急通報装置・熱感知センサーの貸し出し ID 005759

緊急時など援助が必要なときに警備会社に通報できる緊急通報装置と、24時間熱反応を感知しないと自動で警備会社へ通報する熱感知センサーを貸し出しています。

●緊急通報装置

対象 健康不安を抱えている在宅の高齢者など

●熱感知センサー

対象 1人暮らしで緊急通報装置を設置している人



救急医療情報キットの配布 ID 005762

持病などの情報を自宅の冷蔵庫に保管することで、緊急時に駆けつけた救急隊員が的確に対応できるようになります。

対象 1人暮らしの高齢者または高齢者だけの世帯



10 全国家計構造調査(簡易調査)を実施

ID 128243

10月下旬～11月、全国家計構造調査（簡易調査）を実施。世帯の所得分布や消費の水準などを明らかにすることを目的として、世帯や年収・貯蓄などの実態を調査します。対象世帯選定のため、先行して9月下旬頃から調査員が訪問しますので、調査へのご回答をお願いします。

問合 総務課／Tel674-7418

11 「ひとり暮らし・寝たきり高齢者調査」
を実施

ID 068012

9/1現在で75歳以上のうち、1人暮らしや寝たきりの高齢者を対象に、実態把握の調査などを行います。9～10月末に地区の民生委員児童委員がご自宅を訪問する場合がありますのでご協力をお願いします。

問合 長寿介護課／Tel674-7166

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

12 万博会場へ大阪の子ども招待
申請が始まります

ID 129056 

府は、大阪の子どもたちを万博会場へ招待します。以下の対象者は、特設ウェブサイトで申請すると、入場券（チケットID）が受け取れます。ご利用ください。なお、府内通学の小学生～高校生は、府教育庁から各学校へ案内します。

対象 府内在住で来年4/1時点で次のいずれかに該当
①4～5歳
②府外通学の小学生～高校生など
③高等学校などに在学しない15～17歳

問合 府万博子ども招待コールセンター
Tel06-7526-3090（平日9:00～18:00）

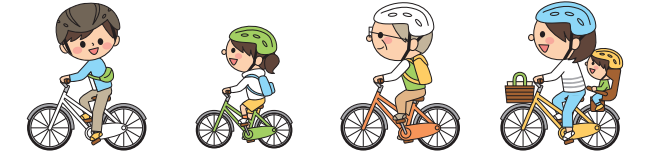
申込 9/13(金)～来年9/30(火)に 

13 秋の全国交通安全運動
自転車ヘルメットを着用しよう

ID 069781

9/21(土)～30(月)に、「自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」などを運動の重点として、秋の全国交通安全運動が実施されます。自分の身は自分で守る意識を持ち、交通事故を防止しましょう。

問合 管理課／Tel674-7592



14 女性活躍へ
イベントを開催

ID 101215

府は、9月を「OSAKA女性活躍推進月間」と定め、女性の活躍推進に向けた機運醸成に努めています。それに合わせ下記のイベントが開催。働く・働きたい女性はもちろん、ご家族や友人もお越しください。

問合 府民お問合せセンター／Tel06-6910-8001

ドーンdeキラリフェスティバル

相談会や女性活躍推進セミナーのほか、マルシェや景品がもらえるスタンプラリー（先着300人）も。

日時 9/6(金)・7(土)

場所 府立男女共同参画・青少年センター
（大阪市中央区）

料金 入場無料

15 身近な場所で
マイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。
当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合 市民課／Tel674-7161

申込 2営業日前までに HP ㊚ で

阿武野コミュニティセンター

9/3(火) 10:00～12:00、13:00～16:00

清水池コミュニティセンター

9/20(金) 10:00～12:00、13:00～16:00

庄所コミュニティセンター

9/30(月) 10:00～12:00、13:00～16:00

16 「おいくら」「ジモティー」を利用して
ごみの減量へ

ID 129158

8/8、市は「循環型社会」の形成を図るため、不要品リユース事業「おいくら」を運営する株式会社マーケットエンタープライズ、「地元の掲示板 ジモティー」を運営する株式会社ジモティーの2社とそれぞれ協定を締結しました。

市ホームページ内にそれぞれの情報を掲載しています。不要品をごみとして捨てる前に、売却や譲渡するという選択肢を取り入れて、リユースを心がけましょう。

問合 資源循環推進課

Tel669-1886



17 住民票・戸籍交付の本人通知制度の
ご利用を

ID 005626

住民票の写しや戸籍謄本などを本人以外の第三者や代理人に交付した際に、本人へ通知する制度を実施しています。この制度を利用することで不正請求の抑止効果が期待できます。通知を希望する人は事前に登録が必要です。なお、交付請求者の氏名・住所などを通知することはできません。

対象 市の住民票・戸籍に記載のある人
(除かれた人を含む)

問合 市民課／Tel674-7061

申込 随時 ㊚ で

※各支所でも受け付け。本人確認書類が必要。代理人の場合は委任状が必要

18 被爆二世健康診断
申し込みは10/31まで

ID 002879

以下の対象者に、健康診断を実施します。

対象 市内在住の被爆二世で受診を希望する人

期間 11月～来年2月

(日時は申込者に個別通知。指定はできません)

場所 検査受託医療機関 料金 無料

問合 保健予防課／Tel661-9332

〒569-0052城東町5-7

申込 10/31(木)までに HP ㊚ 郵 で

※実父母どちらかの被爆者健康手帳番号必要

19 傍聴できます
市議会の日程

ID 001021

議事の都合で日程が変更される場合があります。詳細などはお問い合わせください。

日時 10:00～ 場所 市役所本館

問合 議会事務局／Tel674-7213

議会運営委員会	2階	9/13(金)
本会議	2階	9/3(火)・5(木)・18(水)・19(木)
文教にぎわい委員会、 福祉企業委員会	3階	9/9(月)
市民都市委員会、 総務消防委員会	3階	9/10(火)

20 傍聴できます
審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A＝総合センター、B＝市役所本館、

C＝城内公民館

ID 128803 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	9/2(月) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 064630 市スポーツ推進審議会 計画の進捗状況など	9/2(月) 10:00～	B (3階)	文化スポーツ 振興課 Tel674-7649
ID 128940 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	9/13(金) 13:30～	B (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	9/20(金) 10:00～	A (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 128164 公民館運営審議会 公民館実施事業報告など	9/26(木) 15:30～	C (2階)	城内公民館 Tel671-4644
ID 128379 図書館協議会 市立図書館の運営状況など	10/4(金) 14:00～	A (12階)	中央図書館 Tel674-7800

21 7月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター

38,420,000円 (775件)

問合 Tel674-7828

社会福祉協議会(敬称略)

12,050円 (4件)

(内訳) 堤菊美＝5,000円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円、匿名＝3,050円

問合 Tel674-7496

22 食の文化祭
フリーマーケット出店者

ID 069777 申込順各50ブース

食の文化祭で行うフリーマーケットの出店者を募集。1ブース3m×2m。

対象 プロ・中学生以下だけの参加不可

日時 10/12(土)・13(日) 10:00～15:00

場所 高槻城公園

料金 1ブース1,000円／日

問合 高槻フリーマーケット実行委員会

Tel671-4100

申込 9/29(日)13:00～14:00に ㊚ で

※JK'sBIRD(城北町2)で受け付け



23 地域密着型サービス整備事業者

ID 128942 選考1者 要

令和7年度に以下の2施設を併設し、令和8年4/1までに開所する事業者を募集。

対象 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

定員29人。高槻東圏域

認知症対応型共同生活介護

定員18人。高槻東圏域

※1ユニットあたりの定員の指定あり

問合 福祉指導課／Tel674-7821

申込 10/7(月)～11(金)に ㊚ で

24 二十歳のつどい
二十歳の代表

ID 128351 抽選5人

来年1/13(祝)に行う「二十歳のつどい」の式典で市民憲章の朗読や決意の言葉発表などを行う二十歳の代表を募集。

対象 平成16年4/2～17年4/1生まれの人

問合 青少年課／Tel674-7654

申込 9/1(日)～30(月)に HP で



25 訪問型子育て支援事業
有償ボランティア

ID 088196 10人程度 要

子育て中の家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん事業」「子育て相談訪問事業」の有償ボランティアを募集。研修あり(全6回)。月1回の活動から可能です。

日時 月～金曜、9:00～17:00

対象 保育士、看護師、保健師、助産師のいずれかの資格を持つ65歳以下

報酬 こんにちは赤ちゃん事業 1,200円／回

子育て相談訪問事業 2,500円／回

問合 照治福祉会にじいろ

Tel684-1222

申込 9/10(火)～20(金)に ㊚ で

26 高槻モーツァルトレクイエム
合唱団員

申込順100人 要

来年11/23(祝)に開催する「レクイエム」演奏会の合唱団員を募集。

対象 小学生以上

日時 来年1/11～11/22の土曜、

18:30～20:30

場所 芸術文化劇場北館レセプションルームなど

料金 20,000円、小学生～大学生2,000円

問合 市コンサート協会事務局／Tel090-5121-1425

申込 9/3(火)から ㊚ で



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

27 合同企業面接会
参加企業

ID 067882 選考18社 要

合同企業面接会に参加する企業・事業所を募集。
対象 一般求職者を採用予定の企業・事業所
日時 11/26(火) 13:30～16:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール
料金 無料
問合 高槻商工会議所／Tel675-0484
申込 9/4(水)～25(水)に F で

28 富田認定こども園保育教諭

選考2人 要

同認定こども園で勤務する保育教諭を募集。
勤務 来年4月から月～土曜のうち
原則週5日、8:45～17:15（時差出勤あり）
場所 富田認定こども園
資格 保育士・幼稚園教諭の両方の資格を持つ人
（来年3月末までに取得見込み含む）
月額 225,630円（ボーナスあり）
問合 市社会福祉協議会／Tel668-2367
申込 10/9(水)までに 窓 郵 で



29 府都市ボートレース企業団職員

ID 102955 選考2人程度 要

同企業団で事務職員として勤務する人（正規職員）を募集。
勤務 来年4/1から週5日
場所 ボートレース住之江（大阪市住之江区）
資格 平成11年4/2～19年4/1生まれで、大学、高校などを卒業した人（卒業見込み含む）
241,000円程度（大学卒）
試験 第1次試験（テストセンターで受験）
10/18(金)～27(日)
問合 府都市ボートレース企業団／Tel06-6682-6230
申込 9/6(金)～25(水)に HP で

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

30 学童保育臨時指導員

ID 074090 選考20人程度

放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育所の庶務をサポートする人（会計年度任用職員）を募集。
勤務 月～金曜13:45～18:00（延長時は19:00まで。17:15までの勤務もあり）、土曜8:30～17:00のうち週3・4日
場所 市立学童保育室 時給 1,165円
問合 子ども育成課／Tel674-7656 申込 随時 HP 窓 で

31 特別支援教育支援員
生活介助

ID 112719 選考若干名 要

小中学校で介助が必要な児童・生徒への生活介助を行う人（会計年度任用職員）を募集。
勤務 月～金曜のうち週1～3日、8:30～15:30
場所 市立小中学校 時給 1,111円
問合 教育指導課／Tel674-7631
申込 随時 HP 窓 郵 で

32 特別支援教育支援員
医療的ケア

ID 005033 選考若干名 要

小学校で医療的ケアが必要な児童を支援する人（会計年度任用職員）を募集。
勤務 月～金曜のうち週1～3日、8:30～15:30または8:00～15:30
場所 市立小学校
資格 看護師・准看護師 時給 1,510円
問合 教育指導課／Tel674-7631
申込 随時 HP 窓 郵 で

33 管理栄養士

ID 125857 選考1人

特定健診・特定保健指導、健康相談、健康教室などへ従事する人（会計年度任用職員）を募集。
勤務 月～金曜、8:45～17:15
場所 市保健センター
資格 管理栄養士
時給 1,340円（ボーナスあり）
問合 健康づくり推進課／Tel674-8800
申込 随時 ㊦ で

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 順 申込順 抽 多数抽選
選 選考 対 対象 ※原則保護者同伴

日 日時 ※かつこ内は所要時間（分）
場 場所 ※㊦は「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段や基本事項の略は23ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ
市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 128013 先 40組 対 未就学

出前ひろば くすのき秋祭り

夏が過ぎても祭りがあるよ。屋台の雰囲気を楽しもう
日 9/17(火)10:30～（60）
場 高槻阪急スクエア（白梅町）
問 つどいの広場くすのき／Tel601-1460



ID 111207 順 10組 対 一人歩きが安定した頃～令和4年4/1生まれ

ひよっこ運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう
日 9/18(水)11:15～（45）
場 津之江さくら㊦ 料 300円
問 Tel668-1211 申 9/9(月)9:30から 窓 ㊦ で



ID 128144 順 20組 対 0～3歳

子育てで大切にしたいこと

カウンセラー・北風洋子さんと共に勇気づけの子育てを考えましょう
日 9/19(木)10:15～（90） 場 ぱれっとひろば
問 Tel687-3565 申 9/5(水)から HP で



ID 128015 先 各20組 対 未就学

くすのき祭り

くすのきは9月で3周年。祭りの雰囲気を楽しもう
日 9/27(金)10:00～、13:00～（各90）
場 つどいの広場くすのき
問 Tel601-1460



ID 128298 抽 15組 対 未就学

公民館とびだせ絵本 折り紙とお話会

絵本の読み語りと手あそび、折り紙などをみんなで楽しみます
日 9/29(日)10:30～（60） 場 芥川公民館
問 Tel683-1423 申 9/4(水)～11(水)に HP で



ID 127857 抽 15組 対 2歳～就学前

公民館とびだせ絵本 おはなしとあそび

おはなし会の後、トンネルぐりや折り紙の魚釣りを楽しみます
日 10/1(火)10:30～（60） 場 今城塚公民館
問 Tel683-3331 申 9/5(木)～12(木)に HP 窓 ㊦ で



ID 128550 抽 20組 対 令和5年11/1～6年6/1生まれ

ベビーマッサージ 生活リズム

ベビーマッサージを取り入れながら、生活リズムを見直しましょう
日 10/1(火)10:30～（60） 場 春日青少年交流センター
問 春日㊦／Tel673-5211 申 9/10(火)17:00までに HP で



ID 127772 抽 10組 対 3カ月～5歳

ミニおはなし会+おうたマッサージ

絵本の読み読りの後、歌に合わせてベビーマッサージ
日 10/2(水)10:30～（60）
場 日古台公民館
問 Tel688-6636 申 9/4(水)～10(水)に HP 窓 ㊦ で



ID 003437 対 妊婦とパートナー

パパママデビュー教室

妊娠・出産・子育ての講話、実習など
問 子ども保健課／Tel648-3272
申 9/1(日)～10(火)（ウェルカムベビーコースは5日まで）に HP で



ライフスタイルコース

妊娠5～7カ月。9/17(火)13:30～（90）。ウェブ

ウェルカムベビーコース

妊娠8・9カ月。9/19(木)13:00～、14:30～（各80）。高槻子ども未来館。抽選各14組

カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森（子育て総合支援センター）／Tel686-3030
申込 9/1(日)～5(木)に HP ㊦ で（㊦は17:00まで）★は9/6(金)から ㊦ 窓 で ☆は保育あり



催し名		対象	日時	定員	料金
親子講座					
ID 067191	トイレトレーニングのお話	未就学児と保護者	9/12(水) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 126616	赤ちゃんのお口のケア	0歳と保護者	9/17(火) ①10:00～10:45②11:00～11:45	抽選各20組	無料
ID 092413	伝承あそび講座 この指とまれ	未就学児と保護者	9/30(月) ①10:00～10:40②11:00～11:40	抽選各13組	無料
ID 077206	きょうだいが生まれた BP2プログラム	2～5カ月(第2子以降)と母親 ※未就学児の上の子がいること	10/2～30 9:45～11:45（全5回）	申込順10組	1,000円 ☆★
ID 113731	親子の絆づくりプログラム BPプログラム	2～5カ月（第1子）と母親	10/9～30 13:30～15:30（全4回）	申込順25組	1,000円 ★
子育て講座					
ID 099153	親子の防災・減災のお話	未就学児の保護者、 子育て支援者など	9/19(水) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 043371	小児看護の基礎知識	未就学児の保護者、 子育て支援者など	9/26(水) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆

ID 129012

順 13組

対 2・3歳

こどもおとなも体ワクワク心ホッコリ

元保育所長の大南峰子さんから、遊びを通じて
幼児期の関わりを学ぶ

日 10/2(水)10:00～ (120) 場 富田ふれあい文化センター

問 TEL694-5451、FAX694-5453 申 9/4(水)～25(水)に     で



ID 126315

順 15組

対 一人歩きが安定した頃～就学前

運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

日 10/2(水)11:15～ (45)

場 津之江さくら  料 300円

問 TEL668-1211 申 9/25(水)9:30から   で



ID 128146

順 10組

対 0歳～1歳6カ月

離乳食のおはなし

離乳食の専門的なお話を聞いたり、悩みを相談したりしましょう

日 10/8(水)10:00～ (90)

場 阿武山たつの子  料 300円

問 TEL692-0313 申 9/3(水)から  で



公民館のおはなし会

季節の絵本の読み語りなど

真上	TEL683-2509	9/5(木)・9(月)・19(水)11:00～
富田	TEL693-1671	9/3(水)、10/1(水)10:30～
南大冠	TEL673-1477	9/17(水)10:00～
三箇牧	TEL677-0965	9/30(月)10:00～
北清水	TEL687-3190	9/27(金)10:00～
今城塚	TEL683-3331	9/3(水)10:40～、19(水)11:40～
五領	TEL669-6169	9/5(木)・19(水)10:30～
磐手	TEL685-2110	9/9(月)・30(月)10:45～
日吉台	TEL688-6636	9/18(水)11:50～
如是	TEL693-1866	9/18(水)10:45～
城内	TEL671-4644	9/26(木)10:45～



うの花療育園 来年4月入園児を募集

ID 128966 選 18人程度

個々の子どもの発達に合わせた療育（児童発達支援）を行います。入園希望者は、施設見学が必要。願書などは見学時に配布。

対象 言葉の遅れや発達について心配のある、おおむね3～5歳

問合 うの花療育園／TEL685-3803

〒569-1131郡家本町5-5

申込 見学 9/2(月)～10/18(金)に  で

入園 10/25(金)までに   で



ID 005332

市立幼稚園・認定こども園(1号認定)来年度の園児を募集

市立幼稚園・認定こども園（1号認定）では、来年度の園児を募集します。多数抽選。

問合 保育幼稚園事業課／TEL674-7692

年齢		幼稚園	認定こども園 (1号認定)
3歳児	令和3年4/2～4年4/1生まれ	一部○	○
4歳児	令和2年4/2～3年4/1生まれ	○	○
5歳児	平成31年4/2～令和2年4/1生まれ	○	○

料金 無料 ※教材費など別途必要

申込 10/1(水)～3(木)14:30～16:30に入園を希望する園へ

※樫田幼稚園の申し込みは保育幼稚園事業課へ

※市立認定こども園・幼稚園の中から子ども1人1園申し込み

(私立幼稚園や民間認定こども園との併願は可能)

樫田幼稚園見学会も開催

日時 ①9/25(水)・27(金) 10:00～12:00 ②10/5(土) 9:30～12:00

問合 保育幼稚園総務課／TEL648-3273

申込 ①2日前の17:00までに  で ②10/1(水)17:00までに  で

ID 029521

順 各20組

対 2歳6カ月～3歳未満

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など

日 10/10(水)10:00～、10:30～ (各60)

場 子ども保健センター

問 子ども保健課／TEL648-3272 申 9/3(水)から  で



ID 104138

順 10組

対 2～5カ月の第1子と母親

赤ちゃんがきた BPプログラム

各回のテーマに沿ってママ同士の交流と親子の絆を深められます

日 10/24～11/14 13:30～ (120、全4回)

場 庄所コミュニティセンター 料 1,100円

問 庄所子育てすくすくセンター／TEL674-3080 申 9/24(水)から   で



ID 081583

順 各20組

親子リトミック

手遊び・わらべ歌・音楽遊びなど、親子のふれあい教室

日 10月～来年3月の第2・3月曜 場 阿武野コミュニティセンター

料 1,200円/月 問 TEL696-0921 申 9/3(水)から   で

1歳7カ月～3歳 9:30～ (75) 6カ月～1歳6カ月 11:00～ (75)



子育て支援センターの親子教室

あそびの広場(阿武山たつの子／TEL692-0313) ID 128148 順 各10組

対 芥川より西に住む①令和4年4/2～5年4/1生まれ

②令和3年4/2～4年4/1生まれ

日 ①10/2～12/4、10:00～ (90、全5回)

②10/9～12/11、10:00～ (90、全5回)

料 1,100円 申 9/3(水)から  で



びよびよ(春日／TEL673-5211) ID 128574 抽 各10組

対 芥川より東に住む令和6年4/2～6/1生まれ

日 10/3～31の木曜10:00～ (60、全5回)

申 9/10(水)17:00までに  で



ひよこ(春日／TEL673-5211) ID 128574 抽 各10組

対 芥川より東に住む令和5年4/2～6年4/1生まれ

日 10/4～11/1の金曜10:00～ (60、全5回)

申 9/10(水)17:00までに  で



元気っこ(津之江さくら／TEL668-1211) ID 099558 順 各10組

対 ①生後4カ月～就学前②令和4年4/2～5年4/1生まれ

③令和5年4/2～6年4/1生まれ

日 ①10/8(水)②10/10(木)③10/11(金) 10:15～ (各60)

料 200円 申 9/25(水)9:30から   で



ひよこ(富田／TEL694-9177) ID 127870 抽 各5組

対 芥川より西に住む令和5年4/2～6年4/1生まれ

日 10/10・24・31、10/21・28、11/11

9:30～ (60、各全3回)

申 9/1(日)～7(土)に  で



●来年度から市立幼稚園5園で 3歳児の受け入れを開始

来年度の募集では、阿武野・芥川・松原・五百住・北清水幼稚園で3歳児の受け入れを開始します(左表)。

また、郡家・土室幼稚園を、令和8年度に阿武野幼稚園に統合して、認定こども園化を予定しています。計画の詳細は市ホームページ(ID 113165)で確認できます。

●入園案内・申込書など 9/2から各園で配布

入園申請書は、9/2(月)から市ホームページ、各園(14:30～16:30、土・日曜、祝日除く)、保育幼稚園事業課窓口で配布します。※様式は幼稚園と認定こども園で異なります

保育所 認定こども園(2・3号) 小規模保育など 来年4月入園手続きは9月下旬開始 準備はお早めに

ID 070023

保育所・認定こども園（2・3号）など*の

来年4月の入園手続きが9/25(水)から始まります。

問合 保育幼稚園事業課／TEL674-7692

※市立保育所、民間保育園、市立・民間の認定こども園、地域型保育事業などの認可施設

①事前説明会
会場

②個別相談
窓口・ウェブ

③申し込み
郵送・窓口

①事前説明会 申込順各50人

申し込み方法や選考について。また小規模保育施設職員による概要案内もあります。

日時 9/25(水) 13:00～、15:00～ (各90分)
9/26(木) 10:00～、13:00～ (各90分)

場所 高槻子ども未来館

申込 9/6(金)から  で

ウェブ視聴もできる

事前説明会の内容をYouTubeでも配信。市ホームページから視聴できます。

日時 10/11(金)～

②個別相談会

申し込みについて個別相談を受け付けます。

窓口 申込順各3組

日時 9/25(水)～10/23(水)
9:00～16:30
(20分／回、13回／日)

申込 9/6(金)から  で

ウェブ 申込順各1組

日時 9/27(金)～10/23(水)
9:00～16:30
(20分／回、6回／日)

申込 9/6(金)から  で



③入園申し込み

1次選考の窓口申し込みは10/24(水)から始まります(郵送は9/25(水)から先行受け付け開始)。希望者は、申込期間中に、必要書類を持って直接または郵送で、保育幼稚園事業課へ。窓口の混雑を避けるため、申込期間中の受け付けは完全予約制です。

すでに申し込んでいる人で、転職・出産予定などによって申込書の記載内容に変更が生じた場合も必ずご連絡ください。

※1次選考は締切日までに提出された書類をもとに12/4(水)時点の状況で審査します

対象 生後57日目（産休明け）～就学前

※出生届の提出前の申し込み不可

申込

令和6年10/31以前生まれ

 9/25(水)～11/20(水)

 10/24(水)～11/20(水)

令和6年11/1以降生まれ

  12/4(水)まで



(求職活動中の人は、2次選考から対象)

申し込みは来年2/14(金)まで。

1～3月の利用申し込みは11/20(水)まで)

窓口申し込みの予約 申込順各4組

日時 10/24(水)～11/20(水) 9:00～16:50
(各20分／回、16回／日、11/20は11:50まで)

申込 9/6(金) から  で

入園には

「保育の必要性の認定」が必要

保育施設などを利用するためには「保育の必要性の認定（2・3号）」が必要です。

同認定を受けられるのは、保護者のいずれれもが保育認定の事由（下記）に該当する場合です。手続きは、入園申し込みと同時に行うことができます。

「保育の必要性の認定」の条件

※保護者のいずれれもが次のいずれかに該当

- ①1か月に64時間以上労働することを常態としている
- ②妊娠中であるか出産後間がない
- ③疾病にかかっている、負傷している。
または精神が身体に障がいがある
- ④同居の親族（長期間入院など含む）を
常時介護または看護している
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧に
当たっている
- ⑥求職活動（起業の準備を含む）を継続的に
行っている
- ⑦就学（職業訓練学校含む）している
- ⑧その他、保育が必要な状況にあると市長が認める
(在園中に育児休業を取得し、継続利用を希望する場合など)

TAKATSUKI CITY HALF MARATHON

1.19 SUN
雨天決行

ENTRY >>>>> 9/13(金)~11/14(木)

ゴールまで駆け抜けよう

自分自身に挑戦



スポーツ振興くじ助成事業

新春の一大スポーツイベント

全国の市民ランナーに人気の新春イベント「高槻シティハーフマラソン」が来年1/19(日)に開催されます。体力に応じて、総合スポーツセンター陸上競技場周辺を駆け抜ける各種コースにご参加ください。エントリーは11/14(木)までに **HP** で。 **ID 067946**

問合 同実行委員会／Tel673-0159
(9:00~17:00、土日祝除く)

種目	年齢	参加料	定員
ハーフ	16歳以上	4,800円	5,000人
エンジョイ 2.7km	小学3~6年生	1,500円	1,000人
	中学・高校生	2,000円	
	18歳以上	3,500円	
ファミリー 2.7km	18歳以上と 小学3年生以下のペア	3,000円	300組
5km	中学・高校生	2,000円	1,500人
	18歳以上	3,500円	

ボランティア スタッフを募集

抽選50人 **ID 067948**

来年1/15(水)・18(土)・19(日)にコース清掃やランナー誘導補助などの活動。1/11(土)に説明会。対象は16歳以上。申し込みは11/8(金)までに **HP** で。



★ たかつき DAYS

令和6年(2024年) 9月1日発行
広報たかつき No.1438

編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>



● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社(**Tel0120-976-124**)へ。
次号の宅配は9/27(金)~30(月)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください