

成人の発達障がい・精神障がい・ひきこもりなどで困っている当事者やその家族

# 自立に向けて 一歩 踏み出しませんか？



ハナキリン

～よりよく生きるために～

プログラム 講師 山本三木雄

- 先ずは親が楽しく過ごせるように
- 当事者を深く信じましょう
- ほめてもらえると「とてもきもちがいい」
- 自分は唯一無二の存在です  
あなたも唯一無二の存在です
- 脳に心地よいホルモンを  
出してもらいましょう
- 初めは居心地よかったのかな
- 病んでいても健康

＜研修会々場＞

高槻市障がい者福祉センター  
(ゆう・あいセンター)

所在地:高槻市城内町1-11

TEL 072-672-0672

FAX 072-661-4714

最寄駅は阪急高槻市駅です

自立支援研修会「花きりん」

第1土曜日(原則) 13時30分～16時

会場:ゆうあいセンター4階研究室

参加費無料



M.T

問合せ 連絡先

✉ jiritsu.hanakirin.takatsuki@gmail.com

☎ 072-672-1207 (明星会)



「花きりん」とは

ハナキリンの花のキリンの首のように長い茎にはトゲがあります。そして逆境に耐えて色鮮やかな花を咲かせます。この花のように小さくても色鮮やかな花が咲きますようにと研修会の名前を「花きりん」と名付けました。