

檜原産婦人科の産後ケアを利用される方へ

赤ちゃんとの生活、いかがお過ごしでしょうか？

赤ちゃんは可愛いけれど、やる事がいっぱい毎日あっという間……。檜原産婦人科では、お母さんと赤ちゃんがリラックスして過ごせるように。

困っていること・気になる事は解消されますように。

精一杯寄り添って、サポートさせていただきます。

いつでも遠慮なくご相談ください。御来院を心よりお待ちしております。

《当院で準備しているもの》

ママ：産褥ナブキン・母乳パット・円座・授乳クッション・搾乳器
シャンプーセット・ボディーソープ・ドライヤー・バスタオル

赤ちゃん用品：ミルク・哺乳瓶と乳首・おしりふき
おむつ・ベビー服・ベビーローション

《持参いただきたいもの》

☆準備しながらチェックしていきましょう☆

ママ：母子健康手帳（ ）・健康保険証（母・子）（ ）

妊娠中の検査データ（ ）

（分娩が檜原産婦人科以外の方でお持ちの方は御持参下さい）

ティッシュ箱（ ）部屋着（ ）下着（ ）

スリッパ（ ）歯磨き・洗面用具（ ）当院でアメニティセットを
購入も出来ます 1000 円です。 フェイスタオル（ ）

飲み物（ ）（院内には給湯器がございません。飲み物は
持参していただくか 1 階にある自動販売機をご利用ください）

赤ちゃん用品：ガーゼハンカチ

上記以外でご自分にとって必要なものや、普段使用されている
お気に入りの物がありましたらご持参ください。

（使用希望のミルクや哺乳瓶・アレルギー用ミルク・乳首保護器・
保湿ケア用品など）

産後入院のスケジュール（例：1泊2日）		
1日目		
10:00	来院後、受付へ	
	入院説明を受け、会計を済ませる	
	ママの検温・血圧測定 その後、靴を持ってスタッフと一緒に3階のお部屋へ	
10:30	病室で赤ちゃん体調チェック・オリエンテーションを受ける。 同意書とアレルギー用紙記入と提出（入院時にお渡しします。）	
	スケジュール調整・ケア希望表記入 （赤ちゃんの沐浴時間やママのシャワー時間調整など）	
	荷物整理・ママの着がえ・赤ちゃんの ベットネーム記入	
12:00	昼食	
15:00	希望者のみおやつ	
18:00	夕食	
2日目以降		
8:00	朝食	
	赤ちゃんの沐浴時間調整・ママのシャワー時間調整	
12:00	昼食	
17:00	退院（17時より前であれば御希望の時間に退院することも可能）	

☆おやつ御希望の方は 1 泊につき600円追加になります。

夕食時に夜食もおつけします。

（例：2 泊 3 日の場合は 1200 円です。退院の日は出ません。）

☆入院中の洗濯物はご自宅をお願い致します。

（3泊4日以上宿泊される方はスタッフにてご家族様に洗濯物の
受け渡しをさせていただきます。お申しつけください。）

☆基本的には赤ちゃんと同室でお過ごしいただいております。

☆入院中の面会・外出・受診はできません。

☆車で来院の方は、第2駐車場をお使いください。

☆お支払いは現金のみです。

☆来院時、ママと赤ちゃんの体調がすぐれないと判断した場合は
やむなく中止させていただくことがあります。体調に不安が
ある時は必ず事前に当院まで電話で御連絡ください。

令和7年2月1日 檜原産婦人科 新訂