

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和4年

11

No.1416

特集

熱狂！ サッカーを 楽しむ。

／ CLOSE UP ／

1. 子育てのこと

頼れる場所があります

2. 高槻市PRムービー公開

連載

キラリスポーツ

「弓道」

たかつき歴史アラカルト

「松永久秀の肖像画」

週末どこ行く？ 何食べる？

おでかけDAYS

「今城塚エリア」

※発行時の表紙の写真は、ウェブ上での掲載期間について、令和4年11月28日までとして編集したもので、現在、ご覧いただくことはできません。この表紙は別の写真を表紙用に差し替えて再編集したものです。

カタール・ワールドカップ直前！

高槻出身のサッカー日本代表・守田英正選手インタビュー。

高槻で育んだサッカーの夢を、世界の舞台で開花させたい！

11月20日にカタールで開幕するサッカー・ワールドカップ。この世界最大級のスポーツイベントに日本代表として出場が期待される、高槻市出身の守田英正選手に話を聞きました。

守田英正選手は、高槻市立第九中学校、金光大阪高等学校と、高槻市内の学校でプレーし、流通経済大学を経て平成30年に川崎フロンターレに入団。Jリーガーとして活躍した後、ポルトガルのCDサンタ・クララに移籍します。日本代表にはプロデビューの年に選ばれ、カタール・ワールドカップの予選でも主力としてプレーし、出場の原動力となります。今シーズンから、C・ロナウドも輩出したポルトガルを代表する強豪チーム、スポルティングCPへ移籍しました。

—— スポルティングCPの雰囲気や環境はいかがですか？
「環境は本当に素晴らしいです。国内に明確なライバルチームがあり、リーグを中心にタイトルを獲らなくてはならないクラブなので、プレッシャーの中でプレーすることの難しさもある反面、試合に勝つための向上心や一体感を感じます」。

—— いいクラブに移籍しましたね。 スポルティングCPはUEFAチャンピオンズリーグ(UCL)にも参戦します。ヨーロッパ最高峰の大会で戦える気持ちはどうですか？
「UCLは子どもの頃からの目標の一つだったので、その舞台に



高槻市立第九中学校サッカー部のキャプテンとして、10番をつけて全国中学校サッカー大会でプレーする守田選手(中央)。

立ってプレーできることが本当にうれしいですね。幸いにも初戦のフランクフルト戦ではアシストすることもできたので、これを継続していきたいです」。

ボールと友達だった少年時代。

—— UCLで活躍とは、すばらしいサッカー人生です。そのスタートは高槻ですよね。サッカーを始めたのはいつ頃ですか？

「サッカーを始めたのは幼稚園の頃です。5歳年上の兄がいるので一緒によくボールを蹴っていました。小学生になり、高槻清水FCでは、ボールと友達になればいいということをコーチに教えられて、とにかく楽しみながらプレーしていたのを今でも覚えています」。

—— 高槻市立第九中学校サッカー部では、3年生の時にキャプテンとして全国大会に出場。全国で3位という輝かしい成績を残されています。

「顧問の先生方やOBの方々の尽力があって本当にすばらしい3年間でしたし、3年生の時に全国3位になったのはいい思い出です。欲を言えば優勝したかったですけどね」。

—— 志は高く、ですよね。それからのサッカー人生へのビジョンが見えてきたりしましたか？

「漠然とではあるんですけど、プロサッカー選手になるという目標は常に持っていました。小学校や中学校の卒業文集を今見ると、将来の夢としてプロサッカー選手になるということが書いてあります。高槻九中サッカー部の卒業文集には、『日の丸(代表)の10番を背負う！』とまで書かれていますね(笑)」。

—— その大きな夢もこれからかなうかもしれません。代表の話が出たところで、ワールドカップ予選では本当にすばらしい活躍

でした。主力選手として、カタール・ワールドカップの出場が期待されますが、守田選手にとって、ワールドカップとはどのようなものでしょうか？

「UCLと同じように、子どもの頃からの大きな目標の一つです。国を背負って戦える喜びを感じていますし、サッカーをしていてこれ以上の幸せはないのではないかと思います。ワールドカップが開催される11月までに、スポルティングCPで日々努力することが、日本代表としてワールドカップに向かうための準備にもつながります。本大会まであと数カ月ですから、これまで以上に入念さが必要ですね」。

ワールドカップへの想い。

—— グループリーグでは過去にワールドカップ優勝経験がある強豪が含まれる厳しいグループに入りました。まず初戦のドイツ戦が大事になってくると思います。

「そうですね。ドイツは、身体的な部分で勝つことは難しい相

手だと思っています。それでも1対1で負けないことがとても重要。その上で我慢することや一体感を持ってプレーできる日本人らしさ、日本のよさをピッチ上で表現できればいいですね」。

—— 3戦目ではスペインと対戦。守田選手は中盤の選手ですが、今売り出し中のペドリ、ガビ、名手ブスケツ選手らとのマッチアップは想像するだけでワクワクします。

「彼らはボールを持ってプレーすることを好むので、ドイツとはまた違う戦い方になると予想しています。相手の中盤は強力ですが、そこでの争いで勝たなければなりません。また、スペインは育成年代からA代表まで一貫してスタイルを築くサッカー。昨年の東京オリンピックの準決勝、日本vsスペインの試合は、対策を考えるのにいい材料になると思います」。

—— そのほか、ワールドカップの見どころがありましたらお聞かせください。

「ヨーロッパで戦う日本代表のプレーヤーには、自分を含めてこの夏に新しいクラブに移籍した選手が多いですね。ワールドカップ前だから、所属クラブを変えずに大会に臨んだ方がい

※発行時、ここに掲載していた写真は、ウェブ上での掲載期間を令和4年11月28日までとしていたものであるため、現在、ご覧いただくことはできません。ご了承ください。

いという考え方もある中、チャレンジすることを決意した選手も少なくない。自分はワールドカップまでもう一段階成長できるきっかけになると思い移籍しましたが、このチャレンジがプレーにどう表れるか。そのあたりを見ていただくと、よりワールドカップを楽しんでもらえるのではないかと思います」。

——ワールドカップ、UCLと世界で活躍する守田選手。これからはサッカー人生は続きますが、理想とするサッカーとはどのようなものですか？

「理想は、相手がイヤがるサッカーです。自分がやりたいことをするよりも、相手がイヤがるのが重要。プレー中は常にそのことを意識していますね」。

——高槻でサッカーを始め、大学、Jリーグ、海外と強く、魅力的なチームで自分のサッカーを磨かれてきたから、そういう境地に達したのかもしれないね。その原点となる高槻市や高槻のサッカーのよさを教えてください。

「高槻市は本当に自然が多く豊かな場所。サッカーも昔から盛んで、サッカーをする人間にとっては恵まれた環境です。それはとても大切なことですが、一方で環境に惑わされない甘えない気持ちも必要だと考えています」。

——最後に、今高槻でサッカーをしている、これから始めようとしている子どもたちに、高槻出身サッカープレイヤーの先輩としてメッセージをお願いします。

「夢をかなえることは、努力次第でどうにでもなります。可能性は無限大なので、明確な目標を持って逆算して行動することが大切。そして、なによりサッカーを楽しんでください」。

※インタビューは9月中旬に行われました。



カタール・ワールドカップ 日本代表試合スケジュール

11月23日(水・祝)	22:00	vs ドイツ
11月27日(日)	19:00	vs コスタリカ
12月2日(金)	4:00	vs スペイン

※時間はいずれも日本時間

中学時代の 恩師に 聞きました

「あの頃から、今でも、
律儀でタフな選手です」

高槻市立芝谷中学校サッカー部顧問
隠岐尚武さん



守田選手が高槻市立第九中学校サッカー部でプレーをしていた時に顧問をしていた隠岐さん。「1年生の頃から試合に出



守田選手の中学校卒業時のサッカー部の文集。

ていて、体は小さかったのですが、技術と戦術眼は秀でたものがありました。3年生では主将を任せましたが、ピッチ上はもちろん、学校生活でもブ

レずに常に落ち着いたキャプテンでした」。同級生が「Jリーグの下部組織にスカウトされたのに、自分には声がかからなかったのは、内心悔しさもあったのでは？」と隠岐先生。「そんな時でもイラついたり投げやりにならずに、正しく向き合って自分の力にしていた。精神的にも昔からタフでしたね」。今も守田選手の試合後には必ずLINEを送るという隠岐さん。9月7日のUCLのフランクフルト戦終了後にメッセージを送ると、すぐに「いつもありがとうございます！最終的にアシストして勝つことができてよかったです」という守田選手からの返信がありました。

Check!

世界中が熱狂するカタール・ワールドカップの見どころ



高槻市出身の守田英正選手の活躍に期待したいカタール・ワールドカップですが、4年に一度しか開催されないこの大会に出場するのは並大抵なことではありません。なぜなら、ワールドカップを主催する国際サッカー連盟への加盟数は現在211の国と地域。これは国際オリンピック委員会加盟数の206を上回ります。世界中で盛んに行われているサッカーで、各大陸の予選を勝ち抜いた32チームしか出場できないからです。選手も各チーム26名しか選ばれず、世界最高峰の大会に出場することはまさしく快挙。前回のロシア大会では、やはり高槻市出身の東口順昭選手（ガンバ大阪）がメンバーに選ばれていましたが、残念ながら出場はなりませんでした。

もちろん日本代表の試合に注目したいですが、それ以外にも見どころはいっぱい。まずは、35歳のメッシ（アルゼンチン代表）、37歳のC・ロナウド（ポルトガル代表）、37歳のモドリッチ（クロアチア代表）など、ここ数年の世界のサッカー界を引っ張ってき

たスーパースターたちが最後のワールドカップになると言われていること。その雄姿とプレーをしっかりと目に焼きつけておきたいものです。

優勝争いにも注目です。まだ30歳でありながら、あるインタビューで「カタールが最後のワールドカップになる」と決意の回答をしたネイマール率いるブラジル代表は、サッカー王国と言われながら2002年の日韓大会以来優勝がありません。ネイマールの気合が栄冠につながるか？ また前回優勝のフランスは、旬のスーパースターと言えるムバッペの活躍で、1958-1962年大会のブラジル以来の連覇となるか？ そのほか、スペイン、イングランド、ドイツ、アルゼンチンあたりが優勝争いに絡んできそうです。

過去の大会でもニューヒーローたちが生まれてきましたが、今回も19歳のベドリ（スペイン代表）、22歳のフォードン（イングランド代表）、ブラホビッチ（セルビア代表）、アントニー（ブラジル代表）などの若手選手の活躍も楽しみ。この大会からスーパースターへの道を歩み始める可能性もあります。

たかつきぐらし vol.4 我が家のストライカー



大人も子どもも熱狂する、高槻のサッカー。



活気あふれる
少年サッカー。



高槻市サッカー連盟
U-12 委員長
木村宣之さん

「この大会を長く続けられていることは、私たちのモチベーション」。高槻市サッカー連盟の木村宣之さんがそう語るの、「U-12 高槻サマーフェスティバルJC 杯」。今年で45回を迎える、全国の少年サッカー大会の草分け的存在で、高槻市を中心に多くのチームが集まり、サッカーを楽しみます。「うれしいのは、出場した小学生が大きくなって指導者として戻り、高槻サッカーに関わってくれることです」と木村さん。高槻のサッカーは綿々と広がり続けています。



オレンジ色のユニフォームを着てプレーしているのは、第39回大会（平成28年）には優勝もしている塚原サッカークラブの選手たち。日本代表の守田英正選手も、高槻清水FCの一員として第30回大会に出場しています。



安満遺跡
公園で

ガンバ大阪
キッズサッカー教室開催！

安満遺跡公園では、ガンバ大阪のコーチ陣によるキッズサッカー教室が昨年7月から開催されています。毎月2回、幼稚園年少組から小学校6年生まで70分のレッスン。Jリーグ仕込みのトレーニングを体験できます。11月は12日（土）、26日（土）に実施予定。申し込みは安満遺跡公園のHPなどで先着順で受け付けます。今年4月からは、週1日コースの「ガンバ大阪ジュニア高槻スクール」も開校しています。



シニアだって
こんなに元気！



ともに87歳の最年長ツートップ。栄町にお住まいの横山和男さん（左）と塚脇在住の蔵力さん（右）。

毎週金曜日（月の1週目を除く）に、青少年運動広場で行われている「シニアサッカー教室」。教室といってもレッスンというよりは、試合をしながらワイワイとサッカーを楽しむスタイル。平均年齢75歳の精鋭たちが、必死にボールを追いかける姿は、いつまでも元気で体を動かせる喜びにあふれています。60歳以上なら誰でも参加できるので、希望者は気軽に高槻市サッカー連盟（☎072-677-2285）に問い合わせを。

取材日は40人以上が集まったシニアプレーヤーたち。毎回35人前後が参加します。



「サッカーを通して、
チームワークの大切さと思いやり、
感謝の気持ちを育んでほしい」。



高槻市サッカー連盟
会長
北脇助三郎さん

昭和27年に創設された高槻市サッカー連盟で、52年もの間会長を務める北脇さん。「長いことやってこれているのも連盟のメンバーが助けてくれたおかげ。サッカーは自分一人ではできないスポーツだから、チームワークや思いやり、感謝の気持ちが大切だと思いますよ。生涯学習、生涯スポーツ、自己表現の場所づくりの一環として連盟は活動しているので、多くの人たちが楽しんで参加して、プレーし続けてくれればうれしいですね」。少年少女からシニアまで、イキイキとしながらボールを蹴る姿があちこちで見られる高槻市。会長の想いは、間違いなく届いているに違いありません。



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」11月号特集のこぼれ話を配信中！

特集

熱狂！サッカーを楽しむ。

- 10 クローズアップ 1
子育てのこと
頼れる場所があります
- 14 クローズアップ 2
高槻市PRショートムービー
を公開
- 18 NEWS Pick Up
・オミクロン株対応ワクチン
・物価高への国の支援策
・自転車事故を防ぐ
- 20 イベントナビ
- 33 キラリスポーツ
- 34 ヘルスケア
- 36 START すこやかエイジング
- 37 市政インフォ
- 42 まちの発展 教育編
- 44 すくすくタイム
- 48 おでかけDAYS
- 49 フォトアルバム

高槻市制 80 周年記念

令和5年1月は市制施行80周年です。
また令和4年8～12月をプレ期間として
記念事業を行います(80が目印)

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター

Tel 072-674-7111 (年中無休)

平日8:00～19:00

土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 9:00～17:00

FAX 072-674-7050 (24時間受付)

高槻市人口 348,657人(－91)
世帯数 163,817世帯(+52)
※9月末現在(前月比)

市内の産業を
まるっと体験しよう

先着300人
はにたんオリジナル
箱ティッシュ
プレゼント

時間 11:00～
場所 安満遺跡公園
ボーネルンド
Park Center前

オープニング
セレモニー

時間 10:40～
場所 ボーネルンド
Park Center前

11/5(土)
11:00～16:00

会場 安満遺跡公園

展示・体験内容 ※抜粋

- 段ボールを使ってクラフト体験
- 世界で一つだけのマグネット作り (先着200人)
- ワンポイント書道レッスン (100円)
- やさしい太極拳教室
- 作って楽しい食べておいしいお菓子の紹介
- 20cmのミニ畳作り (500円)
- 生き物の紙工作を作って遊ぶ
- お医者さん、看護師さんなりきり写真
- ロボットアームの操作体験
- ミニパト記念撮影
- 市営バス撮影会
- ロボットプログラミングに挑戦
- お肌の無料診断

その他にも
面白いブースが
いっぱい！！

たかつき

産業フェスタ

入場無料

※一部有料の体験会あり

出展団体一覧

大阪紙器工業(株)、(株)オープンナレッジ、(株)ガハハ、(有)楠本書院、クラシエ製薬(株) 高槻第二工場、クラシエフーズ(株) 高槻第一工場、(株)ケアーズ、ケイズアーク(株)、高栄豊店、甲南化工(株)、コニカミノルタ(株)、(株)SAKURA、サンスター(株)、シーボン高槻店、(株)生命誌研究館、第一東和会病院、高崎流居酒屋道場 高槻店、(株)高槻ガラス店、T's ★ Diner、(株)西島製作所、日新化成工業(株)、(株)ニチレイフーズ関西工場、日本F・P・C(株)、のりまきのすけ、パーソルAVCテクノロジー(株)、(株)浜田、(株)ファンスパイア、(株)ミマモルメ、(株)MAKS、丸大食品(株)、(株)明治 大阪工場、(株)明治 関西支社、メナードフェイシャルサロンパピヨン、矢崎化工(株) 大阪支店、(株)ライブ井藤、(株)Riche、高槻警察署、市消費生活センター、高槻商工会議所、市観光協会、市交通部



クイズラリーで ブースをめぐる！

各ブースのクイズに答えて、スタンプを集めよう。たかつき土産認定品やはにたんグッズなどが当たります。

抽選受け付け 12:00～
場所 上地図★

トックトックに乗って
商店街に繰り出せるかも！？
(クイズラリーの景品の一つ)



クローズアップ1

子育てのこと 頼れる場所があります

悩みやストレスをひとりで抱えないで

子育てに悩みはつきもの。毎日、一生懸命に子育てをしていてもうまくいかず、しんどくなることもあります。そんな人の子育ての悩みを聞き、どうすればよいか一緒に考える場所があります。悩みごとは誰かに話すだけで心が軽くなるもの。ひとりで抱えないで相談してみませんか。

問合 カンガルーの森（子育て総合支援センター）

Tel686-5431

INTERVIEW

育児は社会のみんなで

子どもが自立するまでには、かなりの時間が必要です。それをママパパだけで全て担うのは負担が大きいです。

実際には、育児で悩みを抱えて「孤立化」してしまう方も少なくありません。これを和らげるには、まずは親自身が、親になる準備（知識・技術・心構え）をしっかりとすること。またできる限り「共同養育」を行うことが大切です。

共同養育とは、社会のみんなで子育てをすることです。家族だけでなく、知り合いや近所の方を頼る、子育て支援センターや保育園などに行く、相談する、という意識を持つと、悩みを解決する糸口が見つかるかもしれません。

新型コロナ 育児ストレスに影響

新型コロナがまん延する中、子育てをめぐる環境も大きく変化しました。そこで、外出自粛

と感染対策を行う状況が、親子にどのような影響があるかについて、生後4カ月の子を育てる両親にアンケート調査をしてみると、「育児情報が得られない」「健診や面会、施設利用ができない」などの困りごとがあったことが分かりました。また母親の3割が気分が沈んだり、憂鬱な気持ちになったりするなど、ストレスを感じていました。

頼り上手は子育てを助けてくれる

私は研究の中で、“母性や父性は生まれながらに持っているのではなく、育児をする中で育まれる”ことを脳科学から裏付けました。だから子育ては「最初からうまくできなくても大丈夫。一人で悩まず周りの助けを借りてください」ということをお伝えしたい。

市内にはカンガルーの森のほか、さまざまな相談窓口があります。SOSを出したくなるのは当たり前です。ぜひ頼り先、相談先を持ってください。頼り上手は子育てを助けてくれることにつながりますよ。

最初からうまくできなくても大丈夫

新型コロナ下の 先輩ママパパ 育児の工夫例

①表情豊かにコミュニケーション

- ・リアクション（表情や反応）をオーバーにする
- ・子どもとの会話の機会を意識的・積極的に増やしていく
- ・透明素材のマスクを使ってみる

②子どもを安心させる

- ・やさしく抱きしめたり、なでたりする
- ・一緒に遊ぶ、関わる時間を増やす

③ストレスを感じたとき

- ・外の空気を吸う
- ・相談窓口で電話する
- ・パートナーと家事や子育てを分担する



大阪医科薬科大学教授
佐々木綾子さん

専門は母性看護学・助産学。主な研究テーマである「親となる人々を支える看護」の一環として、脳科学による研究や実態調査に取り組む

子育てサポートCASE1

下田部保育園施設長

大西玄樹さん

月に一度、園に通っていない保護者でも子連れで参加できる交流の場「のびのび広場」を地域の支援者とともに実施。親子との交流を行い、子どもを遊ばせながら子育て相談もできる



保護者がつながる交流の場

交流の懸け橋に

月に一度、民生児童委員や保育士のスタッフなど地域全体で連携して交流の場を開催しています。地域の人と仲良くなることで相談がスムーズになり、適切な支援につなげやすくなるのが強みだと感じています。利用者の中には、友人がいないことなどで悩んでいる人も多く、交流の懸け橋になれるようスタッフから声掛

けなどもしています。

また、子どもの成長に不安を感じている人も多く、相談に乗ることで安心したと話してくださる方もいます。

悩まず頼って

子育てで大事なことは、孤立しないことです。子どもを遊ばせながら気軽に相談できる場所があるんだと気付いてもらいたいです。寄り添っ

て一緒に解決策を考えてくれる人は園や地域にたくさんいます。一人で悩まずにぜひ頼ってください。

地域開放 036917

詳細は各施設にお問い合わせください。予約は各施設で受け付け。市ホームページには市立施設だけ掲載

対象 市内在住で就学前の乳幼児と保護者

場所 各認定こども園、保育所など

料金 無料

子育てサポートCASE2

訪問型子育て支援事業「にじいろ」実施責任者

吉本香奈さん

子育ての悩みや不安のある家庭を月1回程度訪問し、保護者の悩みやストレスなど子育て全般の相談に応じる



家庭訪問で寄り添う

訪問型子育て相談

保育士など子育てに関する有資格者が月に一度、無料で家庭を訪問し、育児の不安など子育て全般の相談を受けています。同じ訪問員が継続して訪問するので信頼関係が築きやすく、回数を重ねるごとに家庭内の相談など深い悩みも話してくださる人もいます。相談内容や保護者の希望、家庭の状況などから、その家庭にあった情報を

伝え、一緒に考えて、安心して子育てができるように心掛けています。

社会のつながり作る

原則6回の訪問を通して、保護者が孤立しないよう、訪問期間中に地域社会とつながりができることを目指して、地域の子育て支援施設やサービスの利用を促しています。

悩みを抱え込まないためには、つながり先を見つけることが大事で

す。ちょっとしたことも話すことで、心が軽くなりますよ。

子育て相談・訪問 003531

対象 産後～おおむね乳幼児のいる保護者、自宅で話したい人

場所 自宅

料金 無料

問合せ 子育て総合支援センター
Tel686-5431

私たちが子育てをサポートします

市では、カンガルーの森で相談や支援を行っているほか、身近な支援施設でも相談を受け付けたり、自宅へ訪問し、子育ての悩みを聞く事業などを行っています。さまざまな機関と連携して保護者が育児をしやすいようにサポートをしています。

カンガルーの森の相談事業

003654

児童家庭相談

子育てや家族関係などに関する不安やストレスについて専門の相談員が相談に応じます。オンライン相談もできます。

対象 18歳未満の子どもを持つ保護者

問合せ Tel686-5431（平日9:00～17:15）

※面談は要予約

相談内容の例

- ・子育てのストレスが強くてつらい
- ・子どもの性格や行動について相談したい
- ・子どもの養育が困難になった など

003502

子育てスマイル相談室

食事・遊び・しつけなど、子育てに関することならどんな些細なことでも気軽にご相談ください。

対象 主に未就学児のいる家庭や妊婦

問合せ Tel686-5055（平日9:00～17:00）

※面談は要予約（16:00まで）

相談内容の例

- ・妊娠中だけ出産後の子育てが心配
- ・子育ての話ができる友人が欲しい
- ・子育て情報が欲しい など

親子で集まれる身近な場所

子育て支援センター（5カ所）、
つどいの広場（12カ所）

親子がおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりしながら、子ども同士・親同士で気軽に交流できる施設。保育士や子育て経験のあるスタッフに気軽に相談できるほか、子どもの一時預かりをしている施設もあります。また、親子で楽しめる催しや子育て講座も開催しています。



子育てサロン

月に一回程度、コミュニティセンターや公民館などで、子育て中の親子と遊びを通じて子どもの成長を学ぶサロンを開催しています。詳細は、下記にお問い合わせください。

問合せ 市社会福祉協議会／Tel674-7497



相談は支援を届けるきっかけに

003569

11月は児童虐待防止月間

地域全体で子育てに関わる意識を持ち、子育て家庭の「孤立」をなくすことは児童虐待の防止にもつながります。しかし、心配な状況が起こってしまうことも。大人の怒鳴り声や子どもの泣き声が長時間にわたって聞こえるなど、虐待が疑われる事象を発見したら下記へ連絡してください。あなたの連絡が困っている家庭に支援を届けるきっかけになることもあります。

●子育て総合支援センター
Tel686-5363
月～金曜 9:00～17:15
※祝日、年末年始を除く

●児童相談所虐待対応ダイヤル
Tel189
24時間365日

●府吹田子ども家庭センター
Tel06-6389-3526
月～金曜 9:00～17:45
※祝日、年末年始を除く

クローズアップ2 高槻市PRショート ムービーを公開

市は、「住む街としての高槻」の魅力を
っと知ってもらうため、PR動画を11/1(火)に
公開します。ぜひご覧ください。

問合 観光シティセールス課
Tel674-7830

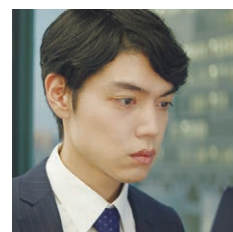


高槻の魅力をPR

市は、高槻に「住みたい」「住み続けたい」と思っ
てもらえるように、市の魅力をPRする定住促進プロモ
ーションを実施。同プロモーションでは、「一人一人の生
活に、一つ一つの価値を与える高槻」を表現した「MY
LIFE, MORE LIFE.」をキャッチコピーに、市をPRして
います。

若い夫婦の物語

完成したPRショートムービーでは高槻市で結婚生活
を送る夫婦（タカシとカツキ）の日々の暮らしを描いて
います。交通アクセスの良さや街のにぎわいなど、オン
もオフも充実する暮らしを表現しています。



タカシ
高槻生まれ高槻育ち。
大阪のメーカーで働く



カツキ
結婚してから高槻市に
住む。京都の大学で働く

定住促進プロモーション これまでの取り組み



ウェルカムサイト

さまざまなライフ
スタイルが実現でき
る高槻を紹介する定
住促進特設ホームペ
ージをリニューアル
し、スマホでも見や
すく。



PRアニメ

ウェルカムサイト
に出演している2人
をアニメ化。声優は
高槻市出身の福山潤
さんと竹達彩奈さん。
福山潤さんのスペシ
ャルインタビューも。



ボイスドラマ

PRアニメで語られ
なかったストーリー
を声で楽しめるボイ
スドラマ。福山潤さ
んが市営バスの音声
案内を行うイクボバ
スの運行も。

オリジナルソングも

PRショートムービーのために、オリジナルソングを
作成。高槻の魅力をより伝えます。

皆さんの大好きな “たかつきdays”を歌に

オリジナルソングは、高槻市出身・在住のシンガーソ
ングライター・ハナフサマユさんが作詞、作曲、歌唱を
担当。曲作りには、リアルな“たかつきdays”を知りた
いと、8/17～9/20にInstagramキャンペーンを実施。
皆さんの大好きな場所やグルメ、過ごし方を募集しまし
た。

投稿写真が曲のインスピレーションに

皆さんの投稿にインスピレーションを受けて、高槻が
大好きなハナフサマユさんが、ムービーをより引き立て
る一曲を作成。映像だけでなく、音楽でも高槻市の魅力
をお伝えします。ご注目を。



曲のタイトルは
「MY LIFE, MORE LIFE.」

オリジナルソングは
私が作りました!!

ハナフサマユさん

高槻市出身・在住のシンガーソングライター。関西大学
在学中の平成30年から本格的にライブ活動をスタート。
高槻ジャズストリートなどのイベントにも多数出演。令和
2年9月に徳間ジャパンよりメジャーデビュー。



“#たかつきdays”Instagramキャンペーン ハナフサマユ賞と歌詞をご紹介します



キャンペーンへの応募総数は約1,000件でした。
多数のご応募ありがとうございました。

作成時にインスピレーションを受けた
Instagram投稿の中から、ハナフサマユ賞
を発表。オリジナルソング「MY LIFE,
MORE LIFE.」の歌詞もご紹介します。

ハナフサマユさんコメント

駅前のライトアップがとてもきれいで、普段通ってい
る道に、改めて目を向けようと思わせてくれました。

◀投稿者mt.muro29さん

ハナフサマユさんコメント

高槻市には高いビルがこんな風にあって、それでいて
自然もすぐ近くにあるのは、良さだと改めて感しまし
た。（偶然にもお名前が同じでうれしかったです）

投稿者haru_hanafusaさん▶



ハナフサマユさんコメント

子どもがすすく育つ街。こんなにも笑顔で夢中にな
れる高槻市は素敵だと感じました。

◀投稿者tanshoutenphotoさん

MY LIFE, MORE LIFE.

どこかで何かが違っていたら
2人はきっと…

改札抜けたとこ
溢れる人の中であなたを

探すこの時を
愛しさと名前つけて

高いビルのすきま
差し込む光に向かってゆく

どこにいたって
この空は繋がってるけど

手を繋いで歩く
駅前の歩道橋 染まるオレンジ

ここにきたのは
あなたと描く未来図が
色づいてくと思えたからだよ

明日へと残す足跡

高槻市の魅力が伝わる曲に



発展していく街のすぐ
そばに自然もあること。
それぞれの良さが伝わる
ような歌詞、口ずさみた
くなるメロディを意識し
て作りました。

今回参加させていただ
けて、新たな高槻市の魅
力も知れたので、これか
ら色んな景色を私も見
ていきたいです！

ハナフサマユさんが高槻巡り ドキュメントムービーを公開中

オリジナルソング制作の参考にするため、
ハナフサマユさんが高槻市での思い出の場所
やお気に入りの場所を巡りました。その様子
をドキュメントムービーとして公開していま
す。高槻市の魅力などを自然体で語る様子
も。ぜひご覧ください。



自然が好きなので、
摂津峡や芥川桜堤公
園、安満遺跡公園が
好きです



最近始めた御朱印
集め。まずは地元・
高槻市のものから
集めています



フェスでの出会
いがきっかけで、
「高槻パーガー」
の曲も書きまし
た。いろんな出
会いを大切にし
たい



年内の接種に向け間隔の短縮検討

国は、年末年始の新型コロナ流行をにらみ、2回目接種を終えた12歳以上の全員を対象とするオミクロン株対応ワクチン接種を、希望者が年末までに受けられるよう、10月下旬までに接種間隔を5カ月から短縮することを検討しています（10/14時点）。市では、接種する機会を増やすために、集団接種の日程を11月から週4回に増やします。

最新の情報は市ホームページでご確認ください。

市新型コロナワクチン
コールセンター
Tel.0120-090-555



オミクロン株対応分は1人1回限り

オミクロン株対応ワクチンを接種できるのは、1人1回まで。例えば、3回目接種が同ワクチンとなる人は、4回目以降の接種はありません。

なお、3回目以降の接種は既にオミクロン株（BA.1）対応ワクチンに切り替わっていて、さらに、10月下旬以降、BA.4/5対応ワクチンに順次切り替えを行っています。

接種時期までに接種券を送付

市では、3～5回目の接種券を接種が可能となる日の数日前までに届くよう順次送付します。接種券が届かない場合や紛失した場合、市新型コロナワクチンコールセンターへご連絡ください。

接種券が手元にある人は…

3・4回目の接種券を未使用の場合は、そのまま使用してください

再送しません

接種体制

	集団接種 (3～5回目対象)	個別接種 (1～5回目対象。 ただし1・2回目は一部 医療機関だけ)
場所	グリーンプラザ たかつき 1号館3階	市内医療機関 約190カ所
種類	ファイザー社 BA.4/5 (12歳以上) ※供給状況により変更する場合あり	ファイザー社 BA.4/5 (12歳以上)
日時	11・12月 (年末は12/26月まで) 金・土・日・月曜 平日13:00～21:00 (予約枠は20:00まで) 土日9:00～17:00 (予約枠は16:00まで)	最新の医療機関一覧 は、市ホームページへ ※接種券に同封の医療 機関一覧から変更の 場合あり

週4日に
拡大

※1・2回目は従来ワクチンか武田社（ノババックス）を使用

従来ワクチンの供給が年内で終了

1・2回目接種がまだの人 オミクロン株対応ワクチンの接種不可に

1・2回目接種に使用している従来ワクチン（※）は、年内で国からの供給を終了する予定です。また、薬事承認に基づき、オミクロン株対応ワクチンは、1・2回目接種が完了しないと接種できません。

1・2回目接種がまだの人で、オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する人は、まずは1・2回目接種を年内に完了してください。

※新型コロナウイルスの従来株に対応したワクチン。ファイザー社、モデルナ社、武田社（ノババックス）のいずれか

6カ月～4歳の 接種を開始



45ページに関連記事

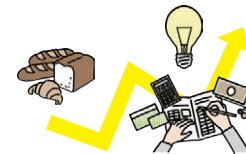
住民税非課税世帯などへ5万円

特に物価高の影響が大きい住民税非課税世帯などへ、1世帯当たり5万円の価格高騰緊急支援給付金を給付します。

住民税非課税世帯等に対する
給付金コールセンター
Tel.0120-380-090

同給付金は、電力やガス、食料品などの価格高騰の影響が特に大きい住民税非課税世帯などを支援するために、国が給付するものです。

対象となる右記①の世帯へは市から申請書を送付します。②の世帯は自身で申請書を取り寄せる必要があります（右下★除く）。①②いずれも、来年1/31(火)までに申請してください。



対象

①住民税非課税世帯

世帯全員（令和4年9/30時点）の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（住民税均等割が免除されている世帯と生活保護受給世帯を含む）

申請 11月中に市から送付する申請書などを返送
※DVなどで住民票を移さず、本市で生活している人など11月中に申請書が届かない場合は、上記コールセンターへ

②家計急変世帯

上記①以外で予期せず家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

申請 市ホームページで申請書をダウンロードまたは、上記コールセンターから申請書を取り寄せて申請

★令和4年度の新型コロナの影響による家計急変世帯への給付金を受給済みの世帯には、市から申請書を送付

※①②いずれも住民税が課税されている人の扶養親族だけの世帯など除く

自転車事故を防ぐ

自分の運転を見直そう

11月は「自転車マナーアップ強化月間&駅前放置自転車クリーンキャンペーン」です。交通ルールを見直して、自転車の安全運転に努めましょう。

感染リスクを減らす行動の一つとして、自転車の利用が社会全体に広がっています。自転車がますます生活に欠かせなくなる一方、市内の交通事故の約32%は自転車によるものです。

自転車事故を防ぐためには、一人一人が交通ルールを守り、安全運転を心掛けることが重要です。右のチェックリストを参考に、自分は正しく自転車に乗ることができるか、振り返ってみましょう。

あなたの運転は大丈夫？

チェックリスト

- ☐ 車道の左側を通行している
- ☐ 歩道は通行しない
※自転車は車道が原則、歩道は例外（右下★）
- ☐ 自転車用ヘルメットを着用している
- ☐ 駐輪場に止めている

短時間でも駐輪場を利用しよう



★自転車が歩道を走れる例外は
・13歳未満または、70歳以上
・自転車通行可の標識があるときなど

A group of students in colorful traditional costumes are performing a dance on a stage. They are holding hands and moving in a circular pattern. The stage is decorated with a blue carpet and a large screen in the background.

A photograph of a traditional Japanese building entrance. The structure features a dark tiled roof and a wooden lattice door. To the right of the entrance is a large, light-colored stone marker with a carved character. The building is surrounded by greenery.

A photograph showing a variety of fresh fruits, including apples, oranges, and lemons, displayed in several pink and yellow plastic baskets and bowls on a white table. The fruits are arranged neatly, and some are accompanied by small informational cards.

A large crowd of people is gathered outdoors for a community event. In the foreground, several individuals are wearing bright, colorful costumes, including one in a large orange bear suit and others in green and yellow outfits. The crowd extends far into the background under a clear blue sky. There are trees and some structures visible in the distance.

A photograph of a wooden signpost with a map, standing in a clearing surrounded by trees. A large pile of rocks is in the foreground.

A close-up photograph of a traditional Moroccan tagine. The dish is served in a shallow, wide earthenware pot. It features tender pieces of lamb meat, chickpeas, and a variety of vegetables including carrots and green beans. The entire dish is covered in a rich, dark brown sauce and garnished with fresh green herbs.

ID 074747 当日先着各20人

マイスターサロン 水曜はマイスター

介護予防マイスターと一緒に体操と足湯、参加者同士の交流を楽しみます

日時 11/2～23の水曜
10:00～12:00

場所 ケアハウスますみ（西之川原2）

料金 300円

問合 長寿介護課／Tel674-7166



ID 074116 当日先着各20人

はじめてのパソコンなど お悩み相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

対象 パソコン、タブレット、
スマホなどの初心者

日時 11/5(土)・19(土)
10:00～12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合 Tel694-5451



ID 005708 当日先着

健康サポートひろば 11月

高齢期の体力づくりに関する相談や体力測定を行います

対象 市内在住の60歳以上

日時 14:00～15:30

場所 各すこやかテラス

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

富田 1(火) 芝生 2(火) 山手 10(火)

春日 11(金) 郡家 17(火)



ID 075249 申込順50人

森林環境税についての説明会

府森林環境税事業の状況報告などを行います

日時 11/9(火) 14:00～15:30

場所 府三島府民センター（茨木市）、
ウェブ

料金 無料

問合 府北部農と緑の総合事務所
Tel072-627-1121、Fax072-623-4321

申込 11/4(金)から HP ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ で（基本事項と参加人数、
参加方法、メールアドレス記入）



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座 初級 11月

体力づくりの基本を学びます。体操体験あり

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど 料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

10:00～11:30 ●山手 2(火)

14:00～15:30

●高槻センター街ビル（高槻町） 1(火)・22(火)

●郡家 7(月) ●芝生 16(火)



ID 073841 当日先着40人

菊作り講習会

秋に菊の大輪を咲かせるまでを初心者向けに説明する講習会です

対象 市内在住の人

日時 11/11(金)

10:00～12:00

場所 生涯学習センター2階会議室

料金 無料

問合 市菊花協会／Tel688-6722（フジモリ）



ID 073655 申込順30人

自然観察会 芥川の石ころ

大阪市立自然史博物館・石井陽子さんと一緒に石や地質を観察します

対象 小学生以上
（小学生は保護者同伴）

日時 11/12(土) 10:00～15:00

場所 摂津峡など

料金 無料

問合 あくあびあ芥川／Tel692-5041

申込 11/3(祝)9:00から ㊦ で



ID 073662 当日先着各6人

子どもワークショップ どんぐりいろいろ

シイの実やカシの実など、さまざまなどんぐりの種類を学びます

日時 11/12(土)・13(日)

11:00～15:20（20分/回、6回）

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合 Tel692-5041



ID 074568 申込順24人

パートナーからの モラル・ハラスメント

パートナーの言葉や態度が暴力なのかを学び、対等な関係を築くための講座です

日時 11/14(月) 14:00～16:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 男女共同参画センター／Tel685-3725

申込 11/3(祝)から HP ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ で

※保育あり

ID 074864 申込順20人

中小企業大学校 サテライト・ゼミ

顧客のニーズに合ったサービスを提供する提案営業のスキルを学びます

日時 11/15(火) 9:50～18:00、

16(火) 10:00～18:10(全2回)

場所 高槻商工会議所（大手町）

料金 22,000円

問合 中小企業大学校関西校

Tel0790-22-5931、Fax0790-22-5942

申込 11/4(金)～11(金)に HP ㊦ ㊧ で



ID 073550 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③カメラ機能

対象 市内在住の60歳以上

料金 無料

申込 11/4(金)から ㊦ ㊧ で

①春日 Tel671-7872 11/16(火) 13:30～14:30

①富田 Tel694-7212 11/18(金) 13:30～14:30

①山手 Tel685-4656 12/8(木) 10:30～11:30

②芝生 Tel678-6620 11/25(金) 13:30～14:30

③郡家 Tel685-0479 11/30(火) 13:30～14:30



ID 072362 申込順24人

知って伝える性のこと

からだや性について正しい知識を子どもたちへ伝えるために大人が学ぶ講座です

日時 11/18(金) 14:00～16:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 男女共同参画センター／Tel685-3725

申込 11/3(祝)から HP ㊦ ㊧ ㊨ で

※保育あり



ID 074234 当日先着150人

市民公開講座

その症状、脳卒中かもしれない

脳神経外科医師が脳卒中の症状や初期対応について講演します

日時 11/19(土) 10:00～11:30

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 無料

問合 第一東和会病院／Tel671-1008



ID 073301 抽選30人

いつ避難？ 逃げ遅れゼロに向けて

台風や集中豪雨に備えて、みんなでタイムラインを作成しましょう

日時 11/19(土) 10:00～12:00

場所 五領公民館

料金 無料

問合 Tel669-6169

申込 11/1(火)～8(火)に HP ㊦ ㊧ ㊨ で

※保育あり



ID 074798 申込順60人

大阪の二つの船橋と 交通の要衝

府立近つ飛鳥博物館・市村慎太郎さんが大和川の遺跡について講演します

日時 11/19(土) 13:30～15:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 300円

問合 Tel682-0820

申込 11/3(祝)～8(火)に HP ㊦ で



ID 073365 抽選30人

たかつき酒塾

美味しい日本酒にふれあいながら、伝統産業を学んでみませんか

対象 20歳以上

日時 11/19～来年2/18（全4回）

場所 高槻商工会議所（大手町）など

料金 4,000円

問合 Tel675-0484、Fax675-3466

申込 11/7(月)までに HP ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ で（基本事項とメールアドレス、職業、「たかつき酒塾」を知った経緯記入）



12/4～10は人権週間

この機会に、人権について改めて考えてみませんか？

市は国が定める人権週間に合わせ、イベントを開催します。人権を考えるきっかけに、ぜひご参加ください。

ID 045598

人権を考える市民のつどい 80

落語家・三遊亭楽生さんの人情話を交えた人権の講演や世界人権宣言について考えるパネル展など

場所 生涯学習センター2階多目的ホールなど

料金 無料

問合 市人権まちづくり協会／Tel647-7825、Fax647-7233
〒569-0071城北町1-14-6荒木ビル3階

講演～江戸時代に学ぶ人と人とのつながり

12/10(土)14:00～16:00。申込順300人。申し込みは11/4(金)から HP ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ で（基本事項と保育の有無記入）

※保育・手話通訳・要約筆記あり

人権パネル展・人権啓発入選作品展

12/9(金)・10(土)10:00～17:00



ID 074395 申込順100人

フェスタ・ヒューマンライツ

関西大学非常勤講師・宮前千雅子さんの講演や月桃の花歌舞団の公演など。保育・手話通訳あり（要予約）

日時 12/4(日) 10:00～13:30

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合 Tel694-5451、Fax694-5453

申込 11/4(金)～25(金)に ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ で（基本事項と保育の有無記入）



ID 074430 当日先着

人権週間特設相談

人権擁護委員が人権相談に応じます。電話相談（Tel685-3748）もあり

日時 12/10(土) 14:00～16:00

場所 男女共同参画センター 料金 無料

問合 人権・男女共同参画課／Tel674-7575

ID 074460 申込順50人

目からうろこの 介護技術講習会

介助される人の動きを邪魔しない介護方法を理学療法士がお伝えします

日時 11/20(日) 10:00～12:00

場所 愛仁会リハビリテーション病院（白梅町）、ウェブ

料金 無料

問合 市理学療法士会／Tel686-1876、Fax686-1883
（訪問ステーション愛仁会高槻内）

申込 11/19(土)までに [F](#) [×](#) で（基本事項と参加場所記入）



ID 073992 申込順40人

マンション管理セミナー

管理組合の理事の職務や理事会運営のポイントについて解説します

日時 11/20(日)
13:30～15:30

場所 クロスパル高槻

料金 500円

問合 府マンション管理士会高槻支部
Tel080-3784-9386（ヤマグチ）、Fax687-1136

申込 11/3(祝)～19(土)に [C](#) [F](#) で（基本事項記入）



ID 073074 申込順60人

十人十色の親を学ぶ 親学習

子育てや親のあり方など、いろいろな考えに触れるワークショップです

日時 11/22(火) 10:00～12:00

場所 高槻子ども未来館

料金 無料

問合 地域教育青少年課／Tel674-7654

申込 11/4(金)から [HP](#) [C](#) で
※保育・手話通訳・要約筆記あり



ID 073564 申込順30人

多様性を尊重する 人権教育入門

大阪教育大学名誉教授・森実さんから多様性教育について学びます

対象 18歳以上

日時 11/22(火) 18:30～20:30

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 富田青少年交流センター
Tel694-5454

申込 11/4(金)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 073550 申込順各20人

すこやかテラス はじめてのスマホ体験講座

スマホの基本操作やカメラの使い方など

対象 市内在住の60歳以上

料金 無料 申込 11/4(金)から [窓](#) [C](#) で

富田 Tel694-7212 11/22(火) 13:00～15:00

郡家 Tel685-0479 11/25(金) 10:00～12:00

春日 Tel671-7872 11/25(金) 10:00～12:00

山手 Tel685-4656 12/1(木) 13:00～15:00

芝生 Tel678-6620 12/8(木) 13:00～15:00



ID 074307 申込順15人

認知症の人と家族の 情報交流会と相談会

医療や介護専門家と情報交換し不安や悩みを解消しましょう

対象 認知症の人と家族など

日時 11/23(祝) 13:00～16:00

場所 クロスパル高槻

料金 500円

問合 認知症を理解し地域で支える会
Tel070-1750-0300（アキフジ）

申込 11/4(金)～16(火)に [C](#) で



ID 074762 申込順20人

企画展関連講座 どんぐり虫のひみつ

三重大学教授・平山大輔さんがどんぐりから出てくる虫を解説します

対象 小学生以上

（小学生は保護者同伴）

日時 11/23(祝) 13:30～15:30

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合 Tel692-5041

申込 11/3(祝)9:00から [C](#) で



ID 065571 申込順24人

認知症サポーター養成講座

認知症について学びます。サポーターの証・オレンジリングをプレゼント

日時 11/24(木)

10:00～11:30

場所 総合センター6階会議室

料金 無料

問合 福祉相談支援課
Tel674-7171

申込 11/4(金)～21(月)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 074459 申込順6組

ペアでカラーコーディネートを 楽しみましょう

大阪医科薬科大学准教授・カルデナス暁東さんからカラーコーディネートを学ぼう

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日時 11/24(木) 14:00～16:00

場所 総合センター6階会議室

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

申込 11/4(金)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 074147 申込順各20人

消費生活セミナー

講師はコーヒーマウンテン・西田竜一さん、全国防犯啓蒙推進機構・折元洋巳さん

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 消費生活センター／Tel683-0999

申込 11/4(金)～24(木)に [HP](#) [窓](#) で

[コーヒーの楽しいお話と抽出の実技](#)
11/25(金) 10:00～11:30

[元刑事が語る 目からうろこの防犯対策](#)
12/2(金) 10:00～11:30



ID 074569 申込順22人

カジダン講座プロに学ぼう 慌てない年末大掃除

掃除を基本から学びたい、苦手意識のある男性に向けた講座です

対象 男性（パートナー同伴可）

日時 11/26(土) 10:00～12:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 男女共同参画センター／Tel685-3725

申込 11/3(祝)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で
※保育あり



ID 070718 抽選30人

地震発生のしくみを知り 地域で備えよう

京都大学教授・飯尾能久さんが地震発生のしくみなどについて説明します

日時 11/26(土)
10:00～12:00

場所 如是公民館

料金 無料

問合 Tel693-1866

申込 11/4(金)～14(月)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 073728 抽選30人

思いが伝わる コミュニケーション講座

良い人間関係を築くためのポイントやコミュニケーション術を学びます

日時 11/26(土) 10:00～12:00

場所 三箇牧公民館

料金 無料

問合 Tel677-0965

申込 11/7(月)～14(月)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で
※保育・手話通訳あり



ID 073859 当日先着50人

手話講演会

大阪ろうあ会館・井澤昭夫さんが手話言語条例制定後の課題を講演します

日時 11/26(土)

14:00～16:00

場所 城内公民館

料金 無料

問合 市聴力障害者協会
Tel672-0672、Fax672-8541

※手話通訳あり



ID 074072 申込順50人

人権講演会 人生を振り返る

神峯山寺住職・近藤眞道さんの話を聞き、将来を見つめ直します。手話通訳あり（要予約）

日時 11/29(火)

10:00～12:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合 Tel694-5451、Fax694-5453

申込 11/4(金)～15(火)に [窓](#) [C](#) [F](#) で（基本事項記入）



ID 072167 抽選30人

人生、山あり谷あり落語あり

落語家・森乃石松さんから多様な生き方や考え方を聞く講座です

日時 11/29(火) 10:00～12:00

場所 城内公民館

料金 無料

問合 Tel671-4644、Fax671-4552

申込 11/7(月)～14(月)に [HP](#) [窓](#) [C](#) [F](#) で
（基本事項、年代、保育の有無記入）
※保育・手話通訳あり



ID 065168 申込順15人

すこやかエイジング講座 上級編

友人やグループ仲間伝えてほしい運動の専門知識を学ぶ講座です

対象 市内在住の60歳以上

日時 11/29(火) 14:00～15:30

場所 総合センター6階会議室

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

申込 11/4(金)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 072958 抽選30人

公民館で知る市政 国際交流事業編

コロナでも工夫して活動し続ける都市交流協会を紹介します

日時 11/30(水)

10:00～12:00

場所 南大冠公民館

料金 無料

問合 Tel673-1477

申込 11/4(金)～11(金)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



広告掲載欄

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 073179 抽選30人

メディアの見方、付き合い方

ニュースなどを違った角度から見ることで
新たな発見をします

日時 11/30(水) 10:00～12:00

場所 北清水公民館 料金 無料

問合 Tel687-3190、Fax687-3190

申込 11/7(月)～16(水)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) [F](#) で

(基本事項と性別、年代、町名、保育の有無記入)

※保育・手話通訳あり



ID 074092 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作方法を実践。タブレットの楽しさ、便利さを体験します

対象 タブレット初心者

日時 12/1(木)・12(月)

10:00～、13:00～ (各2時間)

場所 富田ふれあい文化センター

料金 各700円

問合 Tel694-5451

申込 11/4(金)から [窓](#) [📞](#) で



ID 074268 申込順12人

すこやかエイジング講座 中級

健康づくりを総合的に学び実践する連続講座。歯科医師との個別面談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上

日時 12/1～来年2/9 14:00～15:30 (全5回)

場所 安満遺跡公園パーネルンドPark Center

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

申込 11/4(金)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 005451 申込順25人

健康教室

食事や運動面の健康サポートについて学びます。前年度参加者は要相談

対象 市内在住のおおむね40～74歳

日時 12/2(金)・16(金)

10:00～12:00 (全2回)

場所 保健センター 料金 無料

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800、Fax674-1551

〒569-0052城東町5-1

申込 11/4(金)～30(水)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) [F](#) で

(基本事項と生年月日記入)



ID 074228 申込順30人

むすびあい 心がきよう 地域の輪

交遊亭楽笑さんから楽しく笑って男女共同参画を学びます

日時 12/2(金)

10:00～12:00

場所 川西コミュニティセンター

料金 無料

問合 Tel683-9048

申込 11/3(祝)から [窓](#) [📞](#) で



ID 077400 当日先着300人

三好長慶生誕500年 記念歴史講演会

三好芥川城の会による講師の公演と歴史研究者の講演会です

日時 12/3(土) 13:00～16:10

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 1,000円

問合 徳島県人会近畿連合会

Tel06-6251-0666



ID 071464 当日先着100人

市民公開講座 泌尿器科領域

医師・薬剤師・看護師が泌尿器科領域の治療の動向などを講演します

日時 12/3(土) 13:30～15:00

場所 大阪医科薬科大学 (大学町)

料金 無料

問合 Tel683-1221



ID 073658 抽選100人

地域でささえる 子どもの未来

困難な環境にある子どもを地域でささえる大切さを西成高校校長・山田勝治さんから学びます

日時 12/3(土) 13:30～16:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合 青少年センター／Tel685-3724

申込 11/3(祝)～20(日)に [HP](#) [窓](#) で

※保育・手話通訳・要約筆記あり



申込順50人

伝統的大衆芸能の世界

継承されてきた日本の大衆芸能を学ぼう。全3回

場所 生涯学習センター3階研修室

料金 2,000円

問合 たかつき市民カレッジ

Tel080-3102-4104(マブチ)

Fax689-3674、〒569-1021弥生が丘町43-17

11/3(祝)～30(水)に [HP](#) [F](#) [郵](#) で(基本事項記入)

忘れた「上方講談」の歴史

12/5(月) 14:00～15:30

うかれ節・浪花節・浪曲 12/12(月) 14:00～15:30

現代に生きる古典落語、上方編 12/19(月) 14:00～15:30



ID 072531 抽選30人

公民館で知る市政 市営バス有効活用編

市営バスの安全な乗車マナーやお得情報、プチ市内観光を紹介します

日時 12/6(火)

10:00～12:00

場所 日吉台公民館

料金 無料

問合 Tel688-6636

申込 11/8(火)～14(月)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 073077 申込順60人

ありのままで ボディポジティブのススメ

公認心理師・武久千夏さんと子どもの体型意識について考えます。後日ウェブ参加あり

日時 12/7(水) 10:00～12:00

場所 高槻子ども未来館

料金 無料

問合 地域教育青少年課／Tel674-7654

申込 11/24(木)から [HP](#) [📞](#) で

※保育・手話通訳・要約筆記あり



ID 072743 申込順25人

講演会 障がい者とスポーツ

民生委員児童委員・吉川順子さんが自身の経験を交えて講演します

対象 視覚障がい者と家族

日時 12/8(木) 13:30～15:00

場所 障がい者福祉センター

料金 無料

問合 市視覚障害者福祉協会／Tel・Fax675-1232

申込 11/4(金)～11(金)に [窓](#) [📞](#) [F](#) で(参加者全員の基本事項と障害者手帳の有無記入) ※手話通訳・要約筆記あり



ID 073315 抽選10組

公民館キッズチャレンジ 筆文字を楽しく書く年賀状

硬筆指導のもと、親子で楽しく手書きの年賀状を作成します

対象 年長児～小学2年生と保護者

日時 12/10(土) 10:00～11:00

場所 南大冠公民館

料金 100円

問合 Tel673-1477

申込 11/7(月)～14(月)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 071363 抽選30人

子育てと、自分育てのヒント とエール

元高槻北高校校長・奥谷彰男さんが良い親子関係を築くヒントやエールを送ります

日時 12/11(日)

10:00～12:00

場所 日吉台公民館

料金 無料

問合 Tel688-6636

申込 11/4(金)～9(水)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 005784 申込順各20人

高齢者への生活支援を学ぶ

高齢者への生活援助やボランティア活動について学ぶ講座です。車いす演習あり

場所 高槻商工会議所 (大手町)

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7181

申込 11/7(月)から [HP](#) [窓](#) [📞](#) で

介護予防・生活支援サービス事業従事者研修 12/13(火)・14

(水)・16(金) 10:00～16:00 (16日は12:00まで、全3回)

生活支援サポーター登録者研修 12/16(金) 13:00～15:00。

対象は上記研修を受けた人かヘルパー資格などを持つ人



ID 073726 抽選20人

水道特別講座

日々の生活に欠かせない水道について理解を深めます

対象 18歳以上で過去に同講座と水道モニターに参加したことがない人

日時 12/13(火) 13:30～17:00

場所 水道部北側庁舎 料金 無料

問合 水道部総務企画課／Tel674-7957、Fax674-7949

〒569-0067桃園町4番15号

申込 11/1(火)～18(金)に [HP](#) [F](#) [は](#) で (基本事項と年齢、性別、職業、応募動機記入)



ID 074226 抽選30人

ジェンダーの視点から読み解く メディアリテラシー

あなたらしくをサポート・波多江みゆきさんから男らしさや女らしさの固定観念について学びます

日時 12/15(木) 10:00～12:00

場所 富田公民館

料金 無料

問合 Tel693-1671

申込 11/7(月)～16(水)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で

※保育あり



展 示

エミル高槻2階

展示館けやき

グループ・コンテ絵画展

11/4(金)～9(水)

高彩会水彩画作品展

11/11(金)～16(水)

ポルトガル刺繍作品展

11/18(金)～23(祝)

中島清子油彩展

11/25(金)～30(水)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

押し花絵画2人展

11/3(祝)～8(火)

スケッチロマンの会作品展

11/17(木)～22(火)

あじさい絵画同好会水彩画展

11/24(木)～29(火)

総合センター1階 ㉑～㉔番窓口前

税のパネル展／中学生の「税について

の作文」受賞作品展示

11/11(金)～17(木)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

大阪医科薬科大学病院ボランティア

グループ「ふれあい」作品展

11/10(木)～22(火)

木彫りを楽しむ会作品展

11/23(祝)～12/7(水)

生涯学習センター1階

展示ホール

墨艸'22展

11/26(土)・27(日)

ID 071701 申込順75人

みどりヶ丘病院 市民公開講座

医師が人工股関節手術や脳卒中における症状、治療方法などについて講演します

日時 12/17(土) 14:00～16:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 みどりヶ丘病院／Tel681-5764
申込 11/14(月)～12/5(月)に [☎](#) で



ID 073500 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法や応急処置など。受講後、普通救命講習修了証を授与

対象 中学生以上
日時 12/21(水) 9:30～12:30
場所 中消防署
料金 無料
問合 Tel674-7996
申込 11/21(月)～12/14(水)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 067857 抽選20人

冬の寄せ植え講習会

季節の花を用いて冬から春まで楽しめる花の寄せ植えを作ります

対象 市内在住の人
日時 12/8(木) 10:00～12:00
場所 総合センター6階会議室
料金 3,500円
問合 市緑花推進連絡会／Tel674-7512 (農林緑政課内)
申込 11/4(金)～17(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 067858 申込順各15人

落ち葉で堆肥をつくろう

落ち葉を使った堆肥の作り方について講義や実習を交えた講座を開催します

対象 市内在住の人
日時 12/6(火) 10:00～、13:00～ (各90分)
場所 城内公民館
料金 300円
問合 市緑花推進連絡会／Tel674-7512 (農林緑政課内)
申込 11/7(月)～25(金)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 074258 抽選2,480人

大阪府高齢者大学校

地域での社会参加活動などシニアのお手伝いをするための講座を実施します

日時 令和5年4月～6年3月
場所 大阪市教育会館 (大阪市中央区) など
料金 60,000円 (別途教材費必要)
問合 府高齢者大学校／Tel06-6360-4471
〒540-0006大阪市中央区法円坂1-1-35
申込 11/25(金)15:00までに [窓](#) [郵](#) で



ID 074912 抽選各35人

大阪府北部 コミュニティカレッジ

北摂地域などで歴史・美術などを1年間かけて学びます

対象 おおむね55歳以上
日時 令和5年4月～6年3月
場所 ファイブプラザビル (城北町2) など
料金 48,000円 (別途教材費必要)
問合 府北部コミュニティカレッジ／Tel06-6151-4461
〒560-0021豊中市本町1-3-19
申込 12/8(木)までに [HP](#) [窓](#) [郵](#) で



ID 077148

企画展

たかつきのどんぐり

高槻に生えているどんぐりを標本などで紹介します

日時 10/22(土)～来年1/9(祝)
10:00～17:00
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 Tel692-5041



ID 073665 当日先着30人

高槻のむかしむかし おはなし会

昔話の読みきかせやテーマに関する学芸員の話聞いて楽しめます

対象 4歳以上 (小学生以下は保護者同伴)
日時 11/3(祝) 13:30～14:10
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 Tel692-5041



ID 032710 80

たかつきアート博覧会

子どもからプロのアーティストまでの作品がギャラリーなどに並びます

日時 11/1(火)～30(水)
料金 無料
問合 同実行委員会／Tel674-7411 (産業振興課内)
[巨大絵画アーケード展](#)
11/1(火)～30(水)。高槻センター街
[ウィンドウアート](#)
11/25(金)まで。野村證券株式会社高槻支店 (紺屋町)
[高槻ギャラリーネット合同企画展「顔」](#)
11/1(火)～6(日)。市内のギャラリー4店舗
[Doki Doki中学校美術部展](#)
11/8(火)～12/5(月)。えきちかギャラリー
[高槻教職員展](#)
11/20(日)～23(祝)。ギャラリーからころ (城北町1)



ID 072176

企画展

淀川の考古学

淀川流域の遺跡や考古資料を通して、淀川が織りなした歴史を紹介します

日時 11/1(火)～来年5/14(日)
(原則月曜は休館)
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合 Tel682-0820



ID 074432 当日先着各100人

関西大学たかつきアイスアリーナ市民開放デー

学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合観戦をお楽しみください。車での来場不可

対象 市内在住の人
日時 11/6(日)・13(日)・20(日) 12:30～15:00
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (霊仙寺町2)
料金 無料
問合 Tel690-2508



ID 074703

トピック展

成合古墳群と梶原古墳群

新名神高速道路建設工事に伴う発掘調査の成果を紹介します

日時 11/11(金)～12/11(日)
10:00～17:00
(原則月曜は休館)
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合 Tel682-0820



ID 074433 当日先着200人

自由研究コンテスト発表会

市内小・中学生からの応募作品の発表や表彰を行います

日時 11/13(日) 12:30～17:00
場所 関西大学 (白梅町)
料金 無料
問合 関西大学・大阪医科薬科大学
医工薬連環科学教育研究機構
Tel06-6368-1215



ID 073647

共に生きる障がい者展

障がいについて考えるフォーラムを開催。音楽イベントなど催しも盛りだくさん

日時 11/19(土)・20(日)
10:00～16:00
場所 国際障害者交流センター (堺市南区)
料金 入場無料
問合 府民お問合せセンターピピッとライン
Tel06-6910-8001、FAX06-6910-8005



当日先着200人

高槻市民寄席

落語愛好家・断の会じゅげむによる寄席

日時 11/20(日)
14:00～16:00
場所 生涯学習センター1階
展示ホール
料金 無料
問合 Tel674-7700



ID 071091 抽選各30人

ハンドベルコンサート

ハンドベルアンサンブル・ミモザの演奏をお楽しみください

日時 11/26(土)
10:00～、11:15～ (各1時間)
場所 五領公民館
料金 無料
問合 Tel669-6169
申込 11/4(金)～10(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



当日先着100人

サロンコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏をお楽しみください

日時 11/27(日)
14:30～
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 Tel685-3721



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット (Tel072-668-3275)へ

ID 074355 当日先着300人

アンサンプルGG演奏会

男性アカペラ合唱団の演奏をお楽しみください

日時 11/27(日)
14:00～16:00

場所 生涯学習センター2階
多目的ホール

料金 無料

問合 アンサンプルGG
TEL090-1587-3289 (ハヤシ)



申込順244人

レセプション亭落語会
千朝さんと楽しむ上方落語

桂千朝「愛宕山」、桂米團治「三枚起請」、桂まん我「りんきの独楽」など。未就学児入場不可

日時 12/10(土)
14:00～16:00

場所 高槻現代劇場レセプションルーム

料金 2,000円 ※友の会割引あり

問合 TEL671-9999 (10:00～17:00)

申込 当日までに [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

ID 074855 申込順590人

高槻フィルハーモニー
オーケストラ定期演奏会

オーケストラによるクラシック音楽演奏会を開催。未就学児は入場不可

日時 来年1/7(土) 14:00～16:00

場所 高槻現代劇場中ホール

料金 500円

問合 高槻フィルハーモニーオーケストラ
TEL090-9210-2744 (シモムラ)

申込 11/3(祝)～来年1/6(金)に [HP](#) [☎](#) で

ID 072962 申込順30組

ニューススポーツ大会

一致団結してニューススポーツで盛り上げよう

対象 小学4年生以上の2～4人のグループ

日時 12/3(土) 9:30～13:00

場所 古曽部防災公園体育館

料金 無料

問合 文化スポーツ振興課
TEL674-7649、FAX674-8836

申込 11/7(月)から [HP](#) [F](#) で (基本事項と年齢記入)

当日先着100人

ランチタイム・ロビーコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏をお楽しみください

日時 11/29(火)
12:10～12:40

場所 生涯学習センター1階ロビー

料金 無料

問合 TEL674-7700

ID 072366 抽選30人

トワイライトコンサート
in城内

夕刻に音楽をゆったりと楽しみ、心を癒す時間を過ごしましょう

日時 12/10(土)
16:00～18:00

場所 城内公民館

料金 無料

問合 TEL671-4644

申込 11/8(火)～15(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

ID 005707 当日先着

元気体操クラス 11月

椅子を使った健康体操を行います。体の筋肉一つ一つを丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料

問合 長寿介護課／TEL674-7881

10:10～、11:10～ (各30分)
●高槻センター街ビル (高槻町)
1(火)・8(火)・10(木)・15(火)・17(木)・22(火)・24(木)
●富田 2(水)・7(月)・16(水)・21(月)
●芝生 9(水)
●郡家 10(木)・24(木)
●山手 14(月)・17(木)・28(月)

14:10～、15:10～ (各30分)
●春日 2(水)・4(金)・8(火)・18(金)・22(火)
●郡家 8(火)・25(金)
●芝生 10(木)・17(木)
●山手 15(火)

ID 073448 抽選30人

クリスマス16ミリフィルム
こども映画

みんなで16ミリフィルム映画を観た後、おもちゃ工作をしよう

対象 3歳～小学生
(未就学児は保護者同伴)

日時 12/3(土) 10:00～12:00

場所 北清水公民館

料金 無料

問合 TEL687-3190

申込 11/4(金)～10(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

ID 071908 抽選40人

藤岡扶美クリスマス
手話うたコンサート

聞こえる人も聞こえない人も共に楽しめる手話パフォーマンスライブです

日時 12/11(日) 14:00～16:00

場所 芥川公民館

料金 無料

問合 TEL・FAX683-1423

申込 11/4(金)～30(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) [F](#) で
(基本事項と町名記入)
※要約筆記あり

当日先着200人

山崎旭萃一門会
琵琶の音とともに

故山崎旭萃一門の演奏会。
人間国宝・奥村旭翠さんなどが出演します

日時 12/4(日)
11:00～16:30

場所 高槻現代劇場レセプションルーム

料金 無料

問合 TEL671-9999 (10:00～17:00)

ID 071277 抽選36人

映画
「折り梅」

実話に基づき、認知症の義母の在宅介護に取り組む主婦を描いた映画です

日時 12/13(火) 10:00～12:00

場所 城内公民館

料金 無料

問合 TEL671-4644

申込 11/9(水)～18(金)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で

ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力向上などを目標とした体操プログラム。音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住の60歳以上

料金 無料

問合 長寿介護課／TEL674-7881

安満遺跡公園SAKURA広場周辺
11/1～22の火曜 10:10～、11:10～ (各30分)
富田支所前広場 ※雨天中止
11/4～25の金曜 10:10～、11:10～ (各30分)

ID 029487 当日先着20人

障がい者スポーツ講習会
シッティングバレーボール

障がい者スポーツを気軽に体験できる教室です

対象 小学生以上

日時 11/14(月) 19:00～20:30

場所 総合スポーツセンター

料金 無料

問合 TEL677-8200

ID 069436 抽選各5組

今城塚古代歴史館
勾玉づくり教室

好きな型紙を選んでロウ石を削って勾玉を作ります

日時 11/12(土)・19(土)
10:15～、13:30～

場所 今城塚古代歴史館

料金 白300円、ピンク・黒マール400円

問合 TEL682-0820

申込 11/8(火)までに [HP](#) で

チャレンジ
つめ
詰将棋

ID 063566

第6回

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋を親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみましよう。
将棋のまち推進課／TEL674-7399

はじめに
将棋は、相手の玉を早くつかまえたほうが勝ちのゲームです。詰将棋は、玉をつかまえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、一人取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身につく。将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール
1.自分(攻方)は、つねに連続で相手(玉方)に王手をかける
2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守る)をしない
5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰

ヒント
龍の活用法

先手
目分
持駒
なし

出題棋士 森 信雄七段
答えは、50ページ

将棋のまち 高槻

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

ID 069369 抽選各15人
**今城塚古代歴史館
ハニワづくり教室**
粘土をこねてオリジナルのハニワを作ります。作品は約1カ月後に手渡し
日時 11/13(日)・20(日)
10:15～12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円
問合 Tel682-0820
申込 11/8(火)までに HP で



ID 073648 申込順20人
**芥川で冬の植物をひろって
リースに飾ろう**
クズのつるや木の実、花などを採集し、クリスマスリースを作ります
対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
日時 11/27(日) 13:30～16:00
場所 あくあびあ芥川周辺
料金 無料
問合 Tel692-5041
申込 11/3(祝)9:00から F で



ID 073876 抽選20人
**ホップステップキャンプ
秋のアウトドアクッキング**
キャンプ場やかまどと薪を使ったカレー作りに挑戦します
対象 小学生
日時 11/27(日) 10:00～15:00
場所 摂津峡青少年キャンプ場
料金 500円
問合 地域教育青少年課／Tel674-7654
申込 11/7(月)までに HP 往 で (基本事項と性別、学校名・学年、キャンプ場への交通手段記入)



ID 074134 抽選20人
**干支「卯(うさぎ)」の
張り子絵付け**
来年の干支・うさぎの張り子に、絵の具で自由に彩色します
日時 12/3(土) 10:30～12:00
場所 しろあと歴史館
料金 300円
問合 Tel673-3987
〒569-0075城内町1-7
申込 11/13(日)までに HP 窓 往 で (基本事項記入)



ID 075011 抽選20人
クリスマスリース作り
木の実や植物のつるなどを使ってクリスマスリースを作ります
対象 小学生
日時 12/18(日)
10:00～11:30
場所 クロスパル高槻
料金 100円
問合 青少年センター
Tel685-3724
申込 11/3(祝)～9(火)に HP 窓 で



ID 074719 抽選20人
**クリスマスの
プラバンづくり**
熱を加えると縮むプラバンでクリスマス柄のキーホルダーやストラップを作ります
対象 5歳～小学生
日時 12/10(土)
10:00～11:30
場所 クロスパル高槻
料金 300円
問合 青少年センター／Tel685-3724
申込 11/14(月)～20(日)に HP 窓 で



ID 074254 抽選20人
**クリスマスの
スノードームを作ろう**
高槻スカウト連絡会のスタッフとクリスマスをイメージしたスノードームを作ります
対象 5歳～小学生
日時 12/17(土) 10:00～12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724
申込 11/3(祝)～12/2(金)に HP 窓 で



ID 073788 申込順32組
**借金問題解決のための
土日無料相談会**
近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会が実施
日時 12/10(土)・11(日)
10:00～16:00
場所 近畿財務局 (大阪市中央区)
料金 無料
問合 Tel06-6949-6523
申込 随時 F で



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A＝総合体育館、B＝陸上競技場、C＝淀川河川公園大塚地区
問合 市スポーツ団体協議会／Tel677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

バスケットボール 11/3(祝)からバスケットボール連盟ホームページへ				
教室	小学生以上	11/27(日) 9:30～11:30	A	300円
陸上 陸上競技連盟／Tel688-3434 (マエカワ)				
陸上競技教室	小・中学生	11/19(土) 9:00～12:00	B	無料
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小・中学生	11/26(土)、12/10(土) 8:00～9:30	C	入会金3,000円、月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料

キラリ スポーツ

vol.08

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力伺いました。



佐伯 秀男 さん
高槻市弓道連盟



弓 道

弓道には「至誠礼節」という言葉があり、射を通して、精神面や技術面を鍛えます。的に当てることだけを目的にしているのではなく、正しい呼吸や美しい姿勢、動作、そして礼に即した立ち居振る舞いを学びます。それらが一体となつて的を射るということです。
単純な動作に見えますが、実は細かな所作に気を配り体全体を使いながら全神経を集中させます。正しく射ることで、矢は真っすぐ飛ぶように

なりますが、自分が正しくできているかは、師範や先輩に指導してもらい、反復し継続することが大切です。
とはいえ、やっぱり的に当たるとうれしく、それが弓道の楽しさに違いありません。当たると表情には出ませんが心の中で「ヨシ！」と思うことも。また、毎月の例会や大会、昇段審査など、日頃の成果を発揮するのも楽しみです。
弓道の魅力は、自分の体力や筋力に合った弓具を使って、年齢性別を

問わず、誰とでも対等に競い合い、和気あいあいと練習に励めること。生涯を通して自分のペースで続けられ、学んだことは日常生活でも常に生かされ人生を豊かにしてくれます。
袴姿や立ち居振る舞いがカッコいいと興味を持たれ、始められる方も多です。運動経験がない方も、経験者でもう一度やってみたい方も大歓迎。ぜひ一度弓道を体験してみてください。

■弓道を始めたい人は
問合 高槻市弓道連盟
Tel080-5353-8948 (ヤマモト)
日時 9:00～21:00
(第2火曜除く)
場所 総合スポーツセンター

■その他のスポーツは
問合 市スポーツ団体協議会
Tel・Fax677-2285、平日9:00～16:00
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体協議会HP



施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小・中学生100円)

ID 037566

※市内在住、通勤・通学の人以外は利用額2倍
総合スポーツセンター／Tel677-8200、古曽部防災公園体育館／Tel681-0031



大丈夫？お酒の飲み過ぎ

11/10～16はアルコール関連問題啓発週間です。私たちの生活に豊かさと潤いを与えるアルコール。一方で不適切な飲酒は健康障害の原因になります。



問 保健予防課／Tel661-9332

ID 002953

お酒に強いからと過信しない

不適切な飲酒は、本人だけでなく家族にも大きな影響を与え、依存症、飲酒運転、金銭問題、暴力、虐待、自殺などさまざまな問題の原因になる恐れがあります（右欄）。

「お酒に強いから、たくさん飲んでも大丈夫」と思っていませんか。アルコールが体に及ぼす影響は、お酒に強いかどうかは関係ありません。お酒を飲み過ぎてしまう人は注意が必要です。

精神症状

イライラ、不眠、不安、うつ症状、幻覚、妄想

身体への影響

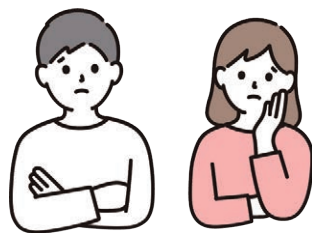
肝炎、肝硬変、痛風、脳卒中、脳の萎縮、認知症、急性アルコール中毒、ガン、糖尿病

社会の問題

触法行為、借金、暴力、事故、飲酒運転、仕事や人間関係のトラブル

家庭の問題

夫婦・親子間のトラブル、介護問題、子どもへの影響、児童虐待、DV



飲み過ぎによる影響

その他の問題

自殺のリスク、生活苦、外傷、救急搬送

チェックしてみよう あなたの飲み過ぎ度は？



- ☐ 飲酒量を減さなければならなかったことがある
- ☐ 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがある
- ☐ 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがある
- ☐ 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために、「迎え酒」をしたことがある



2つ以上当てはまったら、問題とされるレベルです

抱え込まずに相談を

お酒の飲み方や付き合い方に悩みや問題がある場合は、自分や家族だけで抱え込まずに、ご相談ください。



相談窓口

市こころの健康相談

Tel661-9332（平日8:45～17:15）

おおさか依存症土日ホットライン

Tel0570-061-999（土・日曜13:00～17:00）

府こころの健康総合センター（予約制）

Tel06-6691-2818

（平日9:00～17:45、第2・4土曜9:00～17:30）

依存症当事者の集まり

市断酒会

Tel090-8577-2278

AA（アルコホーリクス・アノニマス）

Tel06-6536-0828

（平日10:00～16:00、日曜13:00～16:00）

依存症について知ろう

「もしかして依存症かも」と思った時に、本人や家族、周囲の人が早期に気付いて、相談や治療につなげ、回復について考えていくことが大切です。そのために、一人一人が依存症について正しい知識を持ち、依存症への誤解や偏見をなくしていきましょう。

糖尿病は予防が大事

ID 073381

日本では20歳以上の成人男性の5.1人に1人、女性の9.3人に1人が「糖尿病が強く疑われる」とされ、糖尿病は身近な病気です。また、糖尿病は痛みなどの自覚症状が少ないため、糖尿病の疑いを指摘されても治療を受けない人が多いです。

血糖値が高いままでは、血管がもろく詰まりやすくなり、網膜症・脳梗塞などのさまざまな合併症を引き起こします。食事・運動など生活習慣を改善して、発症や重症化を予防しましょう。



問合 健康づくり推進課／Tel674-8800

世界糖尿病デー in 大阪医薬大

ID 073979

11/14は「世界糖尿病デー」です。「こんなときはどうするの？」をテーマに、糖尿病とうまくつきあっていくために、困った時の対処法を配信します。

日時 11/1(火)～30(水) 場所 ウェブ 料金 無料

問合 大阪医科薬科大学病院／Tel683-1221

発症予防のポイント

●食事は適切な量で栄養バランス良く

- ・過食や脂肪・砂糖の取り過ぎに気を付ける
- ・主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事
- ・ゆっくりよくかんで、3食きちんと食べる
- ・最初に野菜を食べる

●運動は継続して

- ・日常生活の中で少しでも体を動かす
- ・食後高血糖を防ぐためには、30～60分後の運動が効果的

重症化予防のポイント

●早期に治療を開始し、血糖値をコントロールして、合併症を防ぐ

- ・1年に1回は必ず血液検査を受ける
- ・検査結果が、HbA1c6.5%以上、空腹時血糖126mg/dl以上、随時血糖200mg/dl以上のいずれかの場合は、必ずかかりつけ医などを受診する

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800

	日時・会場	申込方法
特定健診(9:30～11:00)	12/5(月)☆・15(木)☆ 11/24(木)磐手公民館・28(月)堤コミュニティセンター・29(火)冠コミュニティセンター	☆は骨あり 不要(要受診券・保険証)
オプション	[単独受診可]肺がん検診、骨の健康度測定(一部会場だけ) [単独受診不可]ピロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B・C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前)	12/9(金)・14(水)・19(月) 特定健診+肺・大腸がん検診 ※胃がん・ピロリ菌・肝炎・前立腺・骨追加可	11/4(金)から HP 窓
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	12/3(土)・16(金)★・26(月)★	★は保育あり 11/8(火)から HP 窓 (保育は 窓)
すこやかドック(午前)	12/23(金) 胃・肺・大腸がん検診 ※骨追加可	随時 HP 窓
レディースドック(午前)	12/8(木)・21(水) 子宮頸・乳・肺・大腸がん検診 ※胃がん・骨追加可	11/8(火)から HP 窓
健康相談会(14:00～15:30)	12/7(水) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時 HP 窓
歯科健康診査(14:00～15:30)	12/7(水)	随時 HP 窓
対象	[特定健診]今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)の市国保被保険者 ※特定健診以外は市民だけ [がん検診]肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他]前立腺=50～89歳男性、肝炎=今年度40歳以上(B・C型各500円)、ピロリ菌=30～49歳(500円)、歯科=18歳以上(または妊産婦)、骨=40歳以上(500円)	
備考	日程の詳細は「健康だより」にも掲載▷費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生保世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷会場の記載がないものは保健センター▷胃がん検診はバリウムだけ▷申込順▷受診時はマスクを必ず着用。発熱時、体調不良時は受診不可▷市内の指定医療機関で個別受診可(骨測定除く)	

HP ウェブ申込 窓 電話 窓 窓口

START

すこやかエイジング

Vol.3

ID 074463

冬は湿度が低下 あなたの肌も乾燥している？

- 11月ごろを境に湿度が急激に低下し、乾燥で肌にさまざまな変化が起こるようになります。
近ごろ、こんな症状はありませんか？
- ☐ 本やレジ袋がめくりにくい
 - ☐ 唇が荒れる
 - ☐ 肌がカサカサしてかゆい
 - ☐ しわが目立ってきた
 - ☐ 指先がひび割れる
 - ☐ 皮膚が切れて血が出る

1つでも当てはまれば、
乾燥肌のサインです

健康な体で毎日生き生きと暮らすために。日常生活に取り入れやすい健康づくりのポイントを紹介します。

※すこやかエイジング講座にも参加しましょう
(22・25・26ページに関連記事)

問 長寿介護課
Tel674-7881

今月のガイド

長寿介護課・管理栄養士
北川麻衣子さん

不足しがちな栄養が取れて簡単に作れるレシピを、市ホームページで紹介しています。「食べる人と、作る人と、家計にやさしい料理」をこれからもお届けします。



Let's Try 食事で肌に良い栄養素を取ろう

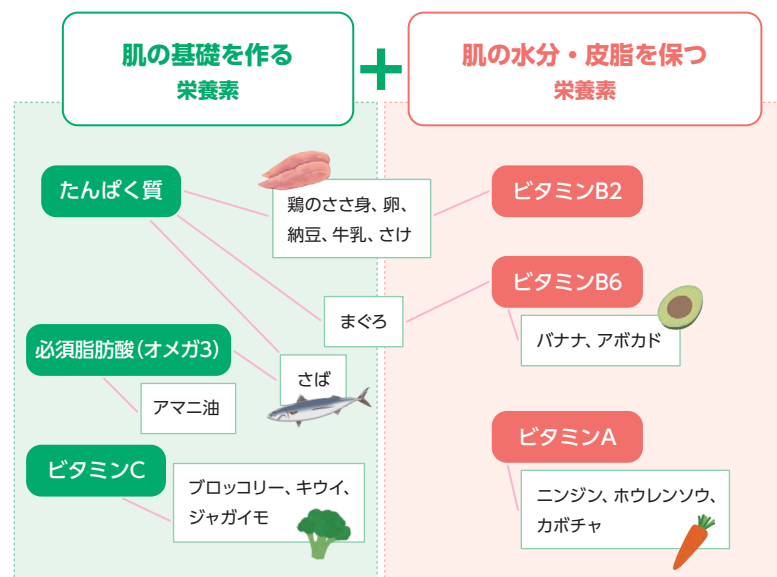
この冬は、保湿剤を使うだけでなく、食事で乾燥肌対策を意識してみませんか？

コラーゲンは肌に良いというイメージがありますが、食事で取るコラーゲンは体への吸収率があまり良くありません。一方、肉や魚、卵などに含まれるたんぱく質は体への吸収が良く、肌の基礎を作ることができます。

乾燥の主な原因は、肌の一番外側「角質層」の水分と皮脂分泌の減少です。特に30代以降は、年齢とともに皮脂の分泌が少なくなるため注意が必要です。

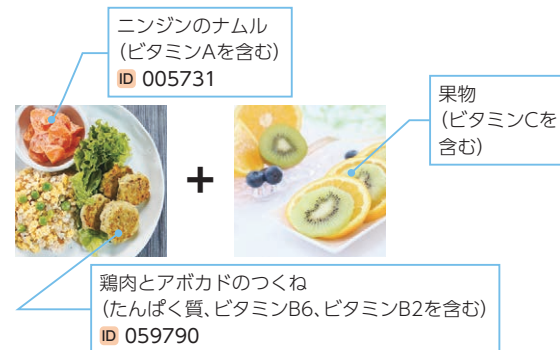
乾燥肌対策には、肌の基礎を作る栄養素と肌の水分・皮脂を保つ栄養素の両方を取りましょう(左下図)。

乾燥肌対策にはこの2つの栄養素



例えば、こんな風に
取り入れてみませんか？

レシピは市ホームページに掲載



Check 簡単健康レシピを動画で

たんぱく質は、乾燥肌対策だけでなく筋力アップにも効果的です。管理栄養士が「もっと手軽にたんぱく質がとれるレシピ(もてたんレシピ)」をケーブルテレビ市広報番組で紹介。市ホームページ(ID 065851)からもご覧いただけますので、ぜひ参考にしてください。

市政インフォ information

お知らせ 1
24

募集 25
30

求人 31
38

休館日 市民プール 11/6(日)
クロスパル高槻 11/13(日)
番田温水プール 11/14(月)～25(金)

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
☎ 電話
F ファクス

は がき
は 郵送
メ メール
往 往復はがき

※感染予防のためなるべく来庁を避け、ウェブ申込や電話、郵送などをご利用ください

基本事項(F は 郵 メ 往)

①事業名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ

あて先記載例▶

63 569-8501
高槻市〇〇課
△
△
△
△

ID 065897

1 第4弾紙商品券の利用開始 高槻のお店を応援しよう

プレミアム付商品券「スクラム高槻“地元のお店応援券”第4弾」の紙商品券の利用が11/1(火)から始まります。商品券で、買って、食べて、高槻のお店を応援しましょう。利用は来年1/31(火)まで。利用方法について詳しくは第4弾専用サイトでご確認ください。

問合 同事務局／Tel0570-005-711
(利用者用)



使えるお店の目印

商品券の使えるお店(約1,200店舗)では、ポスターやステッカーが掲示。お店の情報は第4弾専用サイトなどで



ID 005595

2 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。顔写真の無料撮影あり。当日必要なものは予約時にお知らせ。

問合 市民課／Tel674-7067

申込 2営業日前までに HP ☎ で ※☎は17:00まで

場所	日時
クロスパル高槻	11/11(金)・29(火) 13:00～15:00、16:00～19:00
阿武山公民館	11/17(木) 10:00～12:00、13:00～17:00
イオン高槻店(萩之庄3)	11/19(土)・20(日) 10:00～16:00

ID 074811

3 男女の賃金の差異 情報公表が義務化

厚生労働省令の改正により、常時雇用する労働者が301人以上の事業主については、年に1回、「男女の賃金の差異」の公表が義務化されました。改正後に最初に終了する事業年度の実績を、その次の事業年度の開始後おおむね3カ月以内に公表してください。

問合 大阪労働局指導課
Tel06-6941-8940

ID 074725

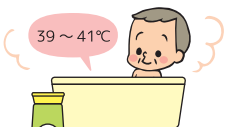
4 入浴時の救急事故にご注意を

11～4月は入浴中の事故が増加する傾向があります。令和3年には市内で53人が入浴中に突然死しています。次のことに注意して事故を防止しましょう。

- ・入浴前に脱衣所や浴室を温めておく
- ・お湯は41度以下にし長湯しない(10分程度)
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・食後、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ・入浴前に同居者に一声掛ける
- ・同居者は入浴中の高齢者の動向に注意をする

入浴中に事故が発生した場合は浴槽の栓を抜き、気道を確認し、119番で救急車を要請してください。

問合 救急課／Tel674-7979



ID 071827

5 女性の人権ホットライン強化週間 悩み抱え込まずご相談ください

国は「女性の人権ホットライン」強化週間を実施。平日の受付時間延長のほか、土・日曜も受け付けます。夫・パートナーからの暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメントなど、女性をめぐる人権問題について人権擁護委員と法務局職員が無料で相談に応じます。

日時 11/18(金)～24(木) 8:30～19:00
(19(土)・20(日)・23(祝)は10:00～17:00)

問合 女性の人権ホットライン／Tel0570-070-810

ID 005579

6 マイナポイント第2弾 カード申請期限が12月末までに延長

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が9月末から12月末までに延長されました。マイナポイントの申請には、カードが必要です。カードの申請がまだの人は早めに手続きしてください。

なお、マイナポイントの申込期限は来年2月末までです。ただし、キャッシュレス決済事業者によっては申込期限が異なる場合があります。詳細は「対象となるキャッシュレス決済サービス検索(総務省マイナポイント事業ホームページ)」をご確認ください。

問合 市民課／Tel674-7067

ID 077906

7 市戦没者追悼式を開催

戦争で亡くなった人々を追悼し、ご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念するため、市戦没者追悼式を開催します。

日時 11/9(水) 10:00～11:00

会場 高槻現代劇場
レセプションルーム

問合 福祉政策課
Tel674-7162



ID 074197

8 ヘイトスピーチなくす 互いの人種・民族を尊重する社会へ

11月は大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例啓発推進月間です。特定の人種や民族を排斥する差別的言動（ヘイトスピーチ）は人の尊厳を傷付け、差別意識を生むことにつながる行為です。全ての人がお互いに人種や民族の違いを尊重し合って共生する社会を築きましょう。

問合 府人権擁護課／Tel06-6210-9282

ID 029492

9 狩猟期間中の入山に ご注意ください

11/15(火)～来年3/15(水)は狩猟期間として、狩猟者が銃やわななどで鳥獣の捕獲活動を行います。ハイキングや山仕事で山林へ入る人は、事故防止のため、目立つ色の服・帽子の着用や、ラジオ・鈴の携帯などで存在を周囲に伝えてください。また、犬の鳴き声や銃声のする方向、わな設置の標識の付近には、近付かないでください。

問合 農林緑政課／Tel674-7402

ID 074815

10 女性へのあらゆる暴力をなくす 安心して暮らせる社会へ

11/12～25は女性に対する暴力をなくす運動期間です。女性への暴力（配偶者などからのDVや性犯罪、ストーカー行為など）をなくすために、問題意識を高め、暴力を容認しない社会にしましょう。

問合 人権・男女共同参画課／Tel674-7575

相談窓口

一人で悩まず、ご相談ください。

●DV相談（面談） ※予約制

日時 月～金曜 8:45～17:15

問合 Tel674-7689

●女性一般相談（電話・面談） ※面談は予約制

日時 火・金曜 9:30～12:00、13:00～16:30

（電話相談の受け付けは16:00まで）

問合 Tel674-7593

啓発展示

日時 11/1(火)～30(水)

場所 男女共同参画センター、総合センター1階南側通路

ID 073297

11 事件・事故の被害者への 相談・支援を実施

大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害に遭った人への相談、付き添いなどの支援を実施しています。相談・支援はすべて無料。

日時 月～金曜 10:00～16:00

（祝日、年末年始を除く）

問合 Tel06-6774-6365

12 市営バス 12/1から一部路線ダイヤ改正

12/1(木)から市営バス北部地域の一部路線のダイヤを改正します。新ダイヤは、変更のあるバス停に11/24(木)までに案内板を設置するほか、11月中旬から市営バスホームページに掲載します。

問合 交通部運輸課／Tel677-3510



ID 072835

13 学校給食用物資納入業者 12/12から登録申請を受け付け

令和5・6・7年度の学校給食用物資納入業者の登録申請を12/12(月)から受け付けます。なお、事前に令和5・6・7年度の物品・業務委託（施設管理を除く）の入札参加資格承認申請（12/5(月)まで）が必要です。

問合 保健給食課／Tel674-7606

申込 12/12(月)～23(金)に ☎ で

ID 074888

14 生活のしづらさなどに関する調査 調査員が対象家庭を訪問

国勢調査を基に厚生労働省が抽出した市内15地区を対象に、生活のしづらさなどに関する調査を実施します。11月下旬から調査員がご自宅を訪問しますので協力をお願いします。調査結果は、障がい者施策の推進に向けた検討の基礎資料として使われます。

問合 障がい福祉課／Tel674-7164、Fax674-7188

ID 072813

15 子ども・若者の健全な育成 一人一人が支えよう

11月は子ども・若者育成支援強調月間です。近年、インターネットやSNSの普及などに伴い、青少年を取り巻く社会環境が変化し、いじめや不登校の問題や児童売春などの子どもが被害者となる事件が発生しています。その解決には、市民一人一人が子どもたちを支えていく社会を築くことが重要です。未来をつくる青少年が健やかに成長できるよう、社会が一体となって、よりよい社会環境を目指しましょう。

問合 地域教育青少年課／Tel674-7654

ID 059038

16 住宅整備に補助 働く世代の市内居住を推進

市は、市内に新たに社宅を整備する法人に費用の一部を補助しています。

補助 1,000万円（上限）

対象 次の全てを満たすこと

①令和3年9月～5年2月の期間に新たに整備（新築建設、または建売購入・賃借）した社宅である

②社宅には、雇用する従業員が令和4年3月～5年2月に初めて居住し、かつ住民登録をしている

※法人の規模、市内事業所の有無による戸数要件などあり。要件の詳細はお問い合わせください

問合 産業振興課／Tel674-7411

申込 来年3/1(水)～10(金)に ☎ で

ID 001021

17 傍聴できます 令和4年第5回市議会定例会

議事の都合で変更の場合あり。詳細はお問い合わせください。

日時 10:00～ **場所** 市役所本館

問合 議会事務局／Tel674-7213

議会運営委員会	3階	11/29(火)、 12/14(水)
本会議	2階	12/2(金)・6(火)・ 19(月)・20(火)
文教にぎわい委員会、福祉企業委員会	3階	12/8(木)
市民都市委員会、総務消防委員会	3階	12/9(金)

18 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A＝総合センター、B＝市役所本館

ID 074339 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	11/9(水) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 072843 開発審査会 開発許可など	11/14(月) 14:00～	A (6階)	審査指導課 Tel674-7567
ID 074361 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	11/16(水) 13:30～	B (2階)	農業委員会事務局 Tel674-7421
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	11/16(水) 15:00～	A (12階)	教育総務課 Tel674-7620
ID 074529 環境・温暖化対策審議会 令和3年度環境施策の進捗と評価	11/21(月) 10:00～	B (3階)	環境政策課 Tel674-7486

19 火災が発生しやすい時季を迎えます 火災予防の意識を高めよう

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」を標語に掲げ、11/9(水)～15(火)に秋季全国火災予防運動が実施されます。これから火災が発生しやすい時季を迎えます。火災で亡くなる人を減らし財産を守るため、この機会に火災予防の意識を高めましょう。

問合 消防本部予防課／Tel674-7985



ID 073076

20 適正な計量を推進 買い物時に合格シールの確認を

11月は計量強調月間です。商店や病院などで取引・証明に使用するはかりには、2年に1度の定期検査が義務付けられていて、検査を受けたものには合格シールが貼られています。買い物などではかりを使用するときは、合格シールの確認をしましょう。

問合 消費生活センター

Tel683-0999



市の定期検査を受検した場合の合格シール

家庭用はかりの無料診断

家庭で使用しているヘルスメーターやキッチンスケールの無料診断を実施します。

日時 11/16(水)～18(金)・21(月)・22(火)

申込 11/1(火)～22(火)に ☎ ☎ で

ID 074752

21 年金保険料納めていますか？ 年金加入状況の確認を

年金保険料の納め忘れがないか確認しましょう。なお、経済的理由で納付が困難な場合、申請によって免除などがされる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合 市民課／Tel674-7073

年金相談

日時 毎月第2木曜10:00～16:00

※祝日の場合は変更あり

場所 総合センター12階相談コーナー

料金 無料

申込 相談日の2開庁日前から ☎ ☎ で

国民年金基金

老齢基礎年金に上乘せする第一号被保険者のための公的な年金制度。加入方法など詳しくはお問い合わせください。

問合 全国国民年金基金／Tel0120-65-4192

22 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

問合 市献血推進協議会／Tel674-7163



エミル高槻

11/4(金) 14:00～16:30

11/13(日)・23(祝) 10:00～12:00、13:00～16:00

11/22(火) 10:00～12:00、13:00～16:30

イオン高槻店（萩之庄3）

11/20(日) 10:00～12:00、13:00～16:00

JR摂津富田駅南側

11/26(土) 10:00～12:00、13:00～16:30

ID 073326

23 健康づくりや食育 市民意識調査にご協力を

健康づくりや食育に関する意識・関心、日常の生活習慣の実態などの調査を実施します。11月下旬に無作為に抽出された20歳以上の3,500人に調査票を送りますので回答にご協力ください。

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800

ID 074483

24 Jアラートの訓練放送、 試験放送を実施

Jアラートを用いた緊急地震速報訓練と全国一斉情報伝達試験が実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から放送します。気象状況などにより中止する場合があります。

問合 危機管理室／Tel674-7314

緊急地震速報訓練

日時 11/2(水)10:00ごろ
※9:45ごろ訓練放送の周知放送実施

全国一斉情報伝達試験

日時 11/16(水)11:00ごろ
※10:45ごろ試験放送の周知放送実施

ID 074323

25 立地適正化計画(素案)についての意見

市は立地適正化計画(素案)のパブリックコメントを実施し、市民の皆さんから意見を募集。中間評価に基づく見直しなど同計画の一部を変更します。

問合 市ホームページ、行政資料コーナー(市役所本館1階)、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンターなど

問合 都市づくり推進課
Tel674-7552、Fax661-7008

申込 11/21(月)～12/20(火)に HP 窓 F 郵 で

同計画の説明会を実施 当日先着100人

日時 11/25(金)19:00～、26(土)10:00～(各1時間)
場所 総合センター14階会議室

ID 074527 申込順20人

26 ペーパーティーチャー向け研修会 参加者

学校教育の現状や教職の魅力など、教員として働くために必要なスキルを学ぶ研修の参加者を募集。

対象 教員免許を持っているが全く教職経験がない人、しばらく教職から離れている人など

日時 12/5(月)・8(木)・12(月) 16:00～17:00(全3回)
※5月だけの参加も可

場所 市教育会館

料金 無料

問合 教職員課／Tel674-7633

申込 11/7(月)～25(金)に HP 窓 郵 で

ID 074461 当日先着

27 介護の仕事ミニ面接会 参加者

同面接会の参加者を募集。

対象 介護職への就職を希望する人

日時 11/7(月)～18(金) 14:00～16:00
(土日除く。14(月)は14:30～16:30)

場所 ハローワーク茨木(茨木市)

料金 無料

問合 Tel072-623-2551(41#)

ID 004412 申込順

28 高槻城公園芸術文化劇場への寄付

劇場整備やコンサートなどの文化事業に活用するための寄付を募集。寄附者には、特典をご用意しています。12/12(月)で申し込みを終了しますので、お早めのご応募お待ちしております。

問合 歴史にぎわい推進課

Tel674-7393、
Fax674-8836

申込 12/12(月)までに HP 窓 窓 F 郵 で



特典例

- ・エントランスロビーにネームプレートを掲示(寄附5万円以上) 残り約50人(小サイズだけ)
- ・オープニングイベントにペアでご招待(寄附3万円以上) 残り約60組

ID 004899

29 令和5年度市奨学生

経済的理由により、修学が困難な学生を対象に奨学生を募集。

貸付 高校生など＝国・公立7,000円、私立10,000円
大学生など＝国・公立11,000円、私立14,000円
※いずれも月額

対象 次の全てを満たす人 ※所得制限・論作文あり
①扶養者(学資負担者)が市内在住(独立生計者、社会人の応募不可)
②高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校などに在学または来年度から進学を希望する(修業年限が2年以上の高等課程または専門課程)
③経済的理由により修学が困難

問合 保健給食課／Tel674-7608

申込 11/1(火)～30(水)に 窓 郵 で

ID 072658 申込順125人

30 合同企業面接会inたかつき 参加者

地元企業25社による就職面接会への参加者を募集。就職関連セミナー、就職相談ブースもあり。

日時 11/22(火) 13:00～16:00

場所 生涯学習センター

料金 無料

問合 産業振興課／Tel674-7411

申込 11/4(金)～21(月)に 窓 窓 郵 で
※保育あり

ID 001524 選考15人

31 令和5年度採用の市職員

令和5年4月採用予定の事務系の職員(大学卒、職務経験者)を募集。応募条件・方法など詳しくは、市ホームページへ。

問合 人事企画室／Tel674-7333

●事務系(大学卒)

試験 第1次試験(テストセンターで受験)
11/16(水)～24(木)

申込 11/9(水)までに HP 窓 で

●事務系(職務経験者)

試験 第1次試験(申込時に作文を提出)

申込 11/9(水)までに HP 窓 で

ID 004733 選考20人

32 学校給食調理業務従事職員

市立小・中学校の給食調理を行う人を募集。会計年度任用職員。

勤務 来年4月から月～金曜のうち週5日、8:30～15:15(金曜は15:30まで)

場所 市立小・中学校

月給 137,580円(ボーナスあり)

試験 12/11(日)

問合 教育総務課／Tel674-7612

申込 11/21(月)～12/7(水)に 窓 窓 郵 で
(窓 郵 は12/5(月)まで)

ID 037012 選考1人程度

33 要介護認定調査員

要介護認定を決めるための調査をする人を募集。会計年度任用職員。

勤務 12月から月～金曜のうち週4日、9:00～17:15

場所 市役所

資格 介護支援専門員など

月給 168,686円(ボーナスあり)

試験 11/12(土)

問合 長寿介護課／Tel674-7167

申込 11/1(火)～9(水)に 窓 窓 郵 で

選考1人

34 社会福祉協議会職員

同協議会で、地域福祉事業などの事務を行う人を募集。

勤務 来年4月から月～金曜8:45～17:15

場所 地域福祉会館

資格 昭和63年4/2以降生まれで、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を持つまたは、来年3月末までに取得見込みの人

月額 182,200円(ボーナスあり)

試験 12/4(日)

問合 市社会福祉協議会／Tel674-7496

申込 11/4(金)～18(金)に 窓 窓 郵 で



ID 004734 選考13人

35 学校校務業務従事職員

市立小・中学校の環境整備業務などを行う人を募集。会計年度任用職員。

勤務 来年4月から月～金曜のうち週5日、7:45～14:30(金曜は14:45まで)

場所 市立小・中学校

月給 147,859円(ボーナスあり)

試験 12/11(日)

問合 教育総務課／Tel674-7612

申込 11/21(月)～12/7(水)に 窓 窓 郵 で
(窓 郵 は12/5(月)まで)

ID 032635 選考1人

36 市営葬儀執行業務従事職員

納棺などの遺体の取り扱い、祭壇などの運搬・飾り付け、葬儀の司会進行などを行う人を募集。会計年度任用職員。

勤務 来年4月から週4日、8:45～17:00

場所 市立葬祭センターなど

資格 普通自動車運転免許取得者

月給 213,612円(ボーナスあり)

試験 来年1/14(土)

問合 斎園課／Tel674-7192

申込 11/14(月)～12/16(金)に 窓 窓 で

選考1人

37 富田認定こども園保育教諭

認定こども園の保育教諭を募集。

勤務 来年4月から月～土曜のうち週5日、8:45～17:15 ※時差勤務あり

場所 富田認定こども園

資格 保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得しているまたは、来年3月までに取得見込みの人

月給 182,200円(ボーナスあり)

試験 12/4(日)

問合 市社会福祉協議会／Tel674-7496

申込 11/4(金)～18(金)に 窓 窓 郵 で



ID 003014

38 学童保育室臨時指導員

放課後の児童を対象にスポーツやレクリエーションなど集団保育を行う人を募集。会計年度任用職員。

勤務 月～金曜13:45～18:00(延長時は19:00まで。学校休業中は8:30から)、土曜8:30～17:00のうち週3、4日

場所 市立学童保育室

時給 1,100円

問合 子ども育成課／Tel674-7656

申込 随時 窓 窓 で

プレ
市制施行80周年記念特集

まちの発展

70周年からの10年を振り返る

高槻市は、令和5年1月1日、昭和18年の市制施行から80周年の節目を迎えます。

10年前の70周年からの10年間で、このまちはどのように変わってきたのか。80周年を迎える今、10年間を振り返ります。

教育編



35人学級編制など推進 府平均を上回る学力を維持

子どもの学力向上のため、35人学級編制（小学校全学年で平成25年度から。当時、府内初）や学校図書100万冊計画などの取り組みを進めて、全国学力・学習状況調査では、府の平均を上回る学力を維持しています。引き続き学力向上に向けて施策を推進していきます。



中学校での給食スタート 令和4年度からは無償に

子どもが食を通して安心して成長できる環境を整えるため、平成26年度からは全ての市立中学校でも給食を開始。令和4年度から中学校の給食費を無償化しました。調理は基本的に小学校で行い、中学校に配送。地元野菜なども取り入れ栄養バランスのとれた、温かい食事が毎日食べられるようになっています。

市の取り組み こんなことがありました



読書を楽しむ親しむ 服部図書館オープン

読書の機会を少しでも増やそうと5館目の図書館を新設。市立図書館では初めて、中高生向けの本・雑誌をそろえたティーンズコーナーを設置するなど、本に親しむ環境を整備してきました。



学びup↑講座開始 家庭学習を支える

民間企業のアドバイザーが学習指導を行う「学びup↑講座」。生徒に合わせたカリキュラムを作成し、講座でアドバイザーが学習のサポートを行い、家庭学習の習慣づくりを支援してきました。
※令和元年度からは家庭学習支援事業



安全・安心な通学の実現へ 防犯カメラ設置

登下校の安全を守るため、全市立小学校の通学路に1校当たり平均10台、計410台のカメラを設置し、運用を開始。また令和3年度には400台のカメラを増設しています。



ブロック塀の撤去完了 安全な学校に

大阪府北部地震を契機に、市立小・中学校の全てのブロック塀を撤去（80cm以上は令和元年度まで。他は令和4年度まで）。平成30年度から5年間で延べ14kmの撤去およびフェンス新設を実施しました。



安全・安心な学校へ SPS認証を取得

安全の取り組みを継続して進める「セーフティプロモーションスクール（SPS）」の認証取得を進めています。令和4年度中に第三中学校区全校が取得見込みで、その成果を全校区に広めていきます。



GIGAスクール構想 1人1台の端末を整備

学校教育のICT推進のために、全ての小・中学生にタブレット端末を整備しました。さまざまな用途での活用が期待でき、学力の向上のほか、協働学習や課外活動、家庭学習でも活用されています。



安全教育の独自冊子 教科横断的に活用

子どもが安全に関する資質・能力を身に付けられるよう、防災、防犯、交通安全を網羅した副読本「たかつき安全NOTE」を市独自に作成。小・中学校9年間で、体系的に安全教育を展開・継続しています。



35人学級編制 中学校へ順次拡大

学級の人数を少なくすることで、一人一人の児童生徒へきめ細かな指導が可能に。平成25年度には府内で初めて全小学校で、令和4年度からは中学校1年生で35人学級編制を実施しています（5年度には全学年で実施予定）。



エアコン更新、設置で 学びの環境を整備

平成16年度に府内で初めて全小・中学校の普通教室にエアコンを導入。子どもの学習環境の整備に努め、これらのエアコンの更新を進めています（令和5年度完了予定）。また体育館への新設も進めます（令和5～7年度予定）。

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項(F は 郵 メ 往)

- ①催し名 (コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名 (ふりがな)
- ④子どもの名前 (ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは
〒569-8501 (住所記載不要) へ

※申込手段の略は20ページ参照

※イベントの中止・延期などの開催情報は、市ホームページ (ID 048151) または、各イベントのホームページで、事前に確認してください

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 029521 申込順各20組

きらきら 歯みがき教室

歯科衛生士による歯の健診など

対象 2歳6カ月～3歳未満と保護者
日時 12/8(木) 10:00～、10:30～ (各1時間)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合 子ども保健課／Tel648-3272
申込 11/3(祝)から HP で



ID 003437 抽選各10組

ママパパ教室

妊娠・出産・子育てについて、話します

料金 無料
問合 子ども保健課
Tel648-3272
申込 11/1(火)～6(日)に HP で
妊娠5～7カ月ごろ 11/15(火)13:30～15:00、ウェブ
妊娠8・9カ月ごろ 11/18(金)13:30～15:00、
子ども保健センター



ID 073741 申込順15組

子育て講座 移動動物園

動物たちに触れあって楽しみましょう

対象 1歳～就学前と保護者
日時 11/14(月) 11:30～
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 200円
問合 Tel668-1211
申込 11/7(月)から 窓 C で



ID 073745 申込順10組

子育て講座 運動あそび

40cm程の台から一人で飛ぶことができるお友だち向けのプログラム

対象 一人歩きが安定した頃～就学前と保護者
日時 11/16(水) 11:15～12:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合 Tel668-1211
申込 11/9(水)から 窓 C で



当日先着

公民館のおはなし会 11月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の
絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金 無料
芥川 Tel683-1423 18(金)11:00～
真上 Tel683-2509 14(月)・17(木)・28(月)11:00～
富田 Tel693-1671 1(火)10:30～
南大冠 Tel673-1477 15(火)10:00～
三箇牧 Tel677-0965 28(月)10:00～
北清水 Tel687-3190 25(金)10:00～
今城塚 Tel683-3331 1(火)10:45～、17(木)11:40～
五領 Tel669-6169 2(水)・16(水)10:30～
磐手 Tel685-2110 7(月)・14(月)・28(月)10:45～
如是 Tel693-1866 16(水)10:45～
日吉台 Tel688-6636 16(水)11:40～
城内 Tel671-4644 24(木)11:00～



ID 071347 抽選20人

公民館とびだせ絵本 秋の日を楽しもう

楽しい絵本のおはなし会や手あそび・音あそびを楽しもう

対象 未就学児と保護者
日時 11/19(土) 10:30～11:15
場所 城内公民館
料金 無料
問合 Tel671-4644
申込 11/4(金)～11(金)に HP 窓 C で



ID 060263 申込順各10組

バルーンアート with秋

秋の手あそびや歌をうたって、バルーンアートで
トンボを作ろう

対象 未就学児と保護者
日時 11/21(月) 11:30～、13:00～ (各30分)
場所 チャムきっずぱーく (古首部町1)
料金 無料
問合 Tel685-6336
申込 11/4(金)13:00から 窓 C で



ID 065603 申込順10組

親子幼児食教室

栄養士による幼児食の講話と個別相談

対象 1歳～1歳6カ月と保護者
日時 11/24(木) 10:00～11:30
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合 子ども保健課／Tel648-3272
申込 11/3(祝)から HP で



ID 029547 申込順18組

ぱくぱく教室

中期・後期の離乳食から幼児食へむけて
話します

対象 8～11カ月と保護者
日時 12/5(月) 14:00～15:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合 子ども保健課／Tel648-3272
申込 11/3(祝)から HP で



ID 073762 申込順7組

子育て講座 ベビーマッサージ

子どもと一緒にリラックスした時間を
ごしましょう

対象 2カ月～1歳未満と保護者
日時 11/24(木) 10:15～11:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合 Tel668-1211
申込 11/15(火)から 窓 C で



ID 072866 申込順各5組

歯のおはなし 赤ちゃんの虫歯予防

歯の生え方やお手入れの仕方、仕上げ磨
きのコツなど

場所 ひろばひだまり (寿町1)
料金 無料
問合 Tel693-4682
申込 11/7(月)から 窓 C で
0歳と保護者 12/6(火)10:20～10:50
1～3歳と保護者 12/6(火)11:15～11:45



ID 068044 抽選30人

幼児期に大切な ミライのための栄養講座

「あたま」や「カラダ」のための栄養に
ついて管理栄養士が話します

対象 おおむね10カ月～3歳ごろの保護者
日時 11/30(水) 10:30～11:30
場所 子育て総合支援センター
料金 無料
問合 Tel686-3030
申込 11/1(火)～5(土)に HP C で ※保育あり



ID 073067 抽選5組

クリスマス 絵本の読み語りと工作

クリスマスにちなんだ絵本の読み語り
とオーナメント作り

対象 未就学児と保護者
日時 12/3(土) 10:00～11:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合 Tel677-0965
申込 11/7(月)～14(月)に HP 窓 C で



ID 073878 抽選20組

クリスマスおはなしかいと リトミック

大型紙芝居を楽しんだり、ピアノに合
わせて歌ったり踊ったりします

対象 3歳～就学前と保護者
日時 12/3(土) 10:00～12:00
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合 Tel693-0188
申込 11/10(木)～24(木)に HP 窓 C で



乳幼児向け新型コロナワクチン ID 078073

6カ月～4歳の接種を開始 接種期限に注意



乳幼児用 (生後6カ月～4歳) のファイザー社ワクチンは、医療機関で接種を順次開始します。対象者には市から接種券を送付します。接種を希望する場合、現時点で国が接種期間としている来年3/31(金)までに3回接種を完了するために、来年1/13(金)までに1回目の接種を受けてください。

乳幼児用ファイザー社ワクチンの特徴

- 5～11歳用の小児用ワクチンとは別種類のワクチンで、接種量や濃度が異なる
- 接種時は、接種券・予診票・本人確認書類に加え、母子健康手帳を持参する
- 接種回数は3回で、1～2回目は3週間、2～3回目は8週間の接種間隔
- 3回接種完了までに5歳を迎えた場合、引き続き乳幼児用ワクチンを用いる
- ほかの予防接種をする場合、13日以上の間隔を空ける必要がある (インフルエンザを除く)

メリットとデメリット 十分理解し判断を

乳幼児への接種については、国において、オミクロン株の流行下における子どもの感染増加のほか、接種による中和抗体価の上昇や発症予防効果、安全性の評価を踏まえて、接種を受けるよう努めることを保護者などに求める努力義務が適用されました。
ただし、接種は強制ではなく、ワクチンのメリットとデメリットを理解した上で、接種の判断をしてください。

ID 073075 申込順10組

英語であそぼう

親子で簡単な英語に触れながら、雰囲気を楽しみましょう

対象 2歳～就学前と保護者
日時 12/6(火) 10:00～11:30
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 300円
問合 Tel692-0313
申込 11/4(金)から HP で



ID 073294 抽選10組

子どもの歯を ケアしましょう

0歳から大切なむし歯予防の話を聞いて
歯みがきの方法を学びます

対象 令和4年1/1～8/1生まれと保護者
日時 12/14(水) 10:30～11:30
場所 春日青少年交流センター
料金 無料
問合 春日子育て支援センター／Tel673-5211
申込 11/10(木)までに HP で



ID 073088 抽選10組

ブラックパネルシアター INクリスマス

暗闇の中で光るブラックパネルシアター。
おはなし会も同時開催

対象 未就学児と保護者
日時 12/6(火) 11:15～12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合 Tel669-6169
申込 11/4(金)～14(月)に HP 窓 C で



ID 073274 抽選各10組

親子ヨガでリラックス

親子で一緒にヨガをして、ゆっくりリラ
ックスしましょう

対象 令和4年1/1～9/1生まれ
と保護者
日時 12/9(金) 10:20～、10:55～ (各25分)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 富田子育て支援センター／Tel694-9177
申込 11/10(木)までに HP で



ID 073235 抽選20人

キラキラビーズの クリスマスツリーづくり

キラキラのビーズやモールで、親子でクリスマス
ツリーを作ります

対象 4歳～就学前 (保護者同伴)
日時 12/11(日) 13:30～15:00
場所 クロスバール高槻
料金 300円
問合 青少年センター／Tel685-3724
申込 11/14(月)～20(日)に HP 窓 で



ID 036826



高槻市公式
Instagram

「#たかつキッズ」
をつけて、子どもの
写真を投稿すると、
市ホームページに掲
載されるかも！

#たかつキッズ

カンガルーの森公式
Instagramをフォロ
ーしよう！イベント
情報、子育て支援情
報などを発信中



問合 子育て総合支援センター
Tel686-3030

カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) ／Tel686-3030
申込 11/1(火)～5(土)に HP C で (★は11/4(金)から 窓 C で) ☆は保育あり



親子講座				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	0歳と保護者	11/14(月) 10:00～、11:00～ (各45分)	抽選各15組	無料
ID 059400 ミニ講座～赤ちゃんから就学前までの 絵本の楽しみ方	未就学児と保護者	11/24(木) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 071992 ベビーマッサージを楽しもう	0歳と保護者	12/7(水) 10:00～、10:40～ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 077206 きょうだいが生まれた BP2プログラム	2～5カ月 (第2子以降) と未就学児がいる母親	11/29～12/27 9:45～11:45 (全5回)	申込順10組	1,000円 ★☆
子育て講座				
ID 059441 しかるタイミング・ほめるタイミング	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/12(土) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 032330 乳幼児の安全・事故・病気	未就学児の保護者、 子育て支援者など	11/16(水) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月～就学前と 保護者	11/26(土)、12/3(土) 10:00～12:00	抽選各12組	650円

未来につながる エコ・ワード

Vol.8

ニュースで耳にする環境「ワード」。
明日への行動につなげてみよう。

問 環境政策課／Tel674-7486

問題 サークュラーエコノミーってなに？

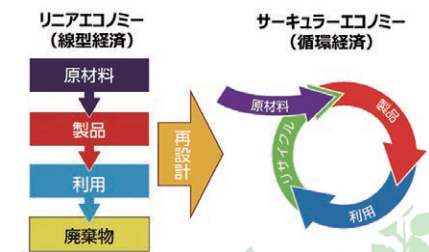
- A 大量生産・大量消費・大量廃棄型の経済活動
B 資源の利用を抑えることにより廃棄を減らす循環型の
経済活動
C 地球温暖化の原因となる二酸化炭素を排出しない経
済活動

答え B 資源の利用を抑えることにより廃棄を減らす循環型の経済活動

解説

大量生産・大量消費・大量廃棄を
前提とした経済活動により、資源の
枯渇や廃棄物の増加が世界全体で
深刻化しています。持続可能な社会
のためには、資源の利用を抑え、今
あるものを有効活用するサーキュ
ラーエコノミー(循環経済)への移
行が必要です。環境への配慮に熱
心な企業は、サーキュラーエコノ
ミーを実現するために、製品を考え

る段階で、廃棄することを前提とし
ないモノづくりに取り組んでいます。



私たちができること

- サーキュラーエコノミーへの
取り組みを積極的に行ってい
る企業とその事業活動を知
り、製品を選ぶ
- さまざまな製品を使い終えた
後は、どのようにリサイクルや
リユースするのかを考える

たかつき歴史アラカルト 98

松永久秀の肖像画

松永久秀は、本市の東五百住出
身であることが有力視されている戦
国武将です。しろあと歴史館では、
久秀の肖像画を所蔵しています。

この画は、久秀が亡くなってから
遠くない時期に描かれた原画
を、江戸時代に模写したものと推
定され、実際の顔立ちに似せて描
かれたと考えられます。顔は、眼
光鋭く、頬骨が張り、唇は厚く、
前歯が出た印象的なものです。久
秀は70歳で亡くなりましたが、
この画では40代ぐらいに見えま
す。久秀は44歳の時に肖像画を
描かせたことが記録にあるので、
それを参考にした可能性があります。

久秀のかたわらには、茶道具な
どを入れるための仕服が描かれて
います。武士の肖像画に、武具以
外の物が描き込まれるのは珍しい
です。久秀は、後に織田信長へ献
上した大名物「付藻茄子(つくも
なす)」の茶入れをはじめ、名物
茶器の収集家として有名でした。
この画を描かせた人物は、久秀の
教養人としての一面を強調したか
ったのかもしれない。

これまで、久秀を紹介する際に
用いられてきた錦絵は、江戸時代
後期～明治時代に刷られた、全く
の空想の絵でした。久秀を悪人と
する伝承が広まっていたこともあり、
より悪人らしく表現されたも

のもあります。

近年、久秀は史実に基づく再評
価が進められている中、実際の顔
立ちをもとに描いた可能性が高い
この肖像画は、久秀の実像に迫る
資料です。

(しろあと歴史館)



松永久秀の肖像画(部分)



閼鶏野神社・閼鶏山古墳

氷室の氏神。背後の丘陵にある古墳では、三角縁神獣鏡や石製の腕飾りなどが確認されている



埴輪祭祀場（今城塚古墳公園内）

今城塚古墳の内堤に、大王のハニワ祭を再現。家、巫女、鳥など、発掘された埴輪のレプリカが並び



淀川流域最大級の前方後円墳。全国でも珍しい古墳の中に入れる公園として人気

週末どこ行く？何食べる？ おでかけDAYS

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。
問合 市観光協会／Tel675-0081



第8回

今城塚エリア



ゆでると現れる透き通った淡黄色の麺

水車



営 11:00～22:00（平日15:00～17:00除く）
住 郡家新町43-7
休 水曜（祝日の場合営業）
☎ 686-0035

大きな水車が目印の、うどんが人気のお店。香川県産の小麦を使ったさぬきうどんはコシがあり、もちもちした食感が癖になる、と他府県からも常連客が絶えません。一番人気の水車うどんは、海老天、だしまき、餅など具だくさんの上、麺の量が多くてお腹もお財布も大満足。

営 営業時間 住 住所 休 休業日 ☎ 電話番号



はにたんグッズ・ハニワグッズが充実

はにたんミュージアムショップ



営 10:00～17:00
住 郡家新町48-8
休 月曜（祝日は開館）、祝日の翌平日、年末年始
☎ 682-0820（今城塚古代歴史館）

今城塚古代歴史館内にあり、同館オリジナル商品や古墳、ハニワをモチーフにしたグッズ、食品などを販売。はにたんマグネットやフッキーなど限定商品も魅力的です。高槻のお土産を買いたいとき、ハニワグッズを揃えたいとき、今城塚古墳公園に遊びに来たとき、一度立ち寄ってみませんか。

※新型コロナの影響で休業・営業時間の変更の場合あり。事前にTELを

フォト・アルバム

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。市ホームページ「街フォト」(右QRコード)もご覧ください。



市制施行80周年を記念して 2種類のラッピングバスを運行

来年迎える市制施行80周年を祝う一環で、たかつき観光大使でラッピングされた市営バス2種類各1台の運行を始めました。「たかつき観光大使アーティスト号」には、ウルフルケイスケさん、しばたありぼさん(ヤバイTシャツ屋さん)、マイケルさん(夜の本気ダンス)の市出身アーティスト3人が登場。「高槻やよいライナー」は、人気ゲーム・アイドルマスターに登場する高槻やよいさんのビジュアルを採用。車内のシートやつり革などにもデザインされています。



たかつき観光大使
アーティスト号



高槻やよい
ライナー



©窪田明之 THE IDOLM@STER™& ©Bandai Namco Entertainment Inc.



水害から市民を守ることを誓う 淀川大塚切れ伝承式を開催

9/30、大正6年に甚大な洪水被害をもたらした「大塚切れ」から105年を迎えるのを前に、淀川堤防にある洪水記念碑前で伝承式を実施。濱田剛史市長らは、この教訓を後世に伝え、市民の生命・財産を守り続けることを誓いました。



ビブリオバトル開催 全校生徒へ本のプレゼン

如是中学校で10/14、読んで面白いと感じたおすすめの本をプレゼンする書評ゲーム「ビブリオバトル」を開催。生徒9人が3分間の持ち時間を使い、身振り手振りを交えながら推薦図書について熱弁を振りました。



海洋冒険家・堀江謙一さん 世界最高齢での太平洋横断を報告

9/29、海洋冒険家の堀江謙一さんが、濱田市長を訪問。6月に世界最高齢の83歳で69日間、航行距離約8,500kmにも及ぶヨットによる単独無寄港太平洋横断を達成し、ギネス記録に認定されたことを報告しました。



高槻市と島本町の消防指令業務 共同運用に向け協議会を発足

10/4、高槻市と島本町は、消防車や救急車の出動指令などの業務を令和7年度から共同で運用していくため、協議書の調印式を開催しました。両市町の境界付近の災害事案に対する応援要請時間などの短縮が期待できます。

たかつき トレンド

※8/28～9/15の読者アンケート回答から抜粋

昔の**今城塚古墳**です。友人と、今城塚古墳の中で育てた、大きなさつまいもを、紅葉樹の落ち葉を拾い集め、たき火をして、美味しい焼き芋を作り、頬張っていました（50代）

※現在は今城塚古墳公園内での、植栽やたき火はできません

萩谷総合公園。

子どもと時々遊びに行きますが、木々に囲まれ四季の移ろいがわかりやすいです（40代）

摂津峡の山を、ドライブする

のが、好きです。ものすごい近場では、上牧駅前あたりを、散歩します（40代）

日吉台公民館の横の銀杏。

住宅街に、ひときわ大きくきれいだ（50代）

摂津峡。ドライブしながら

も見れるので長い距離を歩けない母でも、毎年連れて行けるから（50代）

摂津峡。紅葉と

川の流れのマッチングが絶妙（50代）

西国街道沿いのお寺

や神社です。畑山神社に立派なイチョウの木があります（60代）

筒井池公園前の通り。桜

の季節も好きだけど、紅葉で色づいてくると秋の訪れを感じます（30代）

今月のテーマ

市内で好きな 紅葉スポット

摂津峡。子どもが小さい

時に家族で行った。お花見もですが（60代）

秋といえば紅葉。
おすすめの紅葉スポットを聞きました。

芥川桜堤。

紅葉そのものは勿論、周りの風景も最高。高槻の宝です（60代）

摂津峡。小さい時

からいつも行っているから（50代）

筒井池周辺。通学路なの

で少しずつ変化していくのが楽しめる（30代）

神峰山寺は、参道がき

ついですが、別世界です（60代）



PRESENT

今月の読者プレゼント（たかつき土産）

西国街道 芥川 純米酒（720ml） ●●● 抽選10名



旧西国街道芥川宿の地名を残すために、地元國乃長さんご協力のもと造り上げた、やや辛口の純米酒です

SHOP DATA

株式会社西田本店
芥川町3-9-14
Tel685-0200

応募方法

11/15(火)までにHPでアンケートに回答

問合 広報室／Tel674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合あり

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

詰将棋(31ページ)の答え 「解答」▲2七龍 △4七龍 ▲1六龍まで3手詰 「解説」▲3五龍は、△2五桂(桂馬以外の駒は長手数になるが詰み) ▲同角△同歩▲3四龍△2四桂以下詰まない
※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ID 077915 に掲載しています

伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。1月号掲載申し込みは11/25(金)までに広報室／Tel674-7306へ。

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合

★募ります

★**高槻山歩きの会** 日 毎週日曜8:00～ 所 高槻周辺の山など 料 入会金300円、月会費300円 対 添付付きメールの送受信ができる人(初心者は70歳未満) 問 モリ／Tel090-9118-5890

★**料理** 日 毎月第1金曜10:00～ 所 真上公民館など 料 教材費3,000円 対 男性 問 男の台所・タモリ／Tel090-1909-9859

★**中国語教室** 日 毎月3回水曜18:45～ 所 城内公民館など 料 月会費3,000円 対 初級の人 問 学中文・マエダ／Tel090-5169-8116

ケーブルテレビ ID 020632

J: COM 11ch

市広報番組

毎日9:00、12:15、
22:00から30分間放送

情報 BOX

ワイドたかつき

11/1(火)～9(水)

クローズアップNOW

誰かの支えになる
介護・福祉のお仕事

特別展「戦国武将 三好長慶
生涯と人々」

11/10(木)～19(土)

クローズアップNOW

考えよう！インターネット
トやSNSでの人権侵害

時の交響詩

Review History Part I

11/20(日)～30(水)

クローズアップNOW

市制施行80周年
発展の軌跡(令和2年)

“魅力あるお店”応援隊

Mission14

※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

市公式SNSを使おう！

市公式LINEアカウント (@takatsuki-city)、市公式Twitterアカウント (@takatsuki_koho) では、イベント情報やおすすめの市政情報を発信しています。ぜひご利用ください。



最旬の情報をお届け！



▲ LINE



▲ Twitter

9月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金 ID 004329 …29,950,928円(542件)

内訳…【個人】石田直彦= 100,000円、石田祐一郎= 100,000円、安藤智弘= 50,000円、岡本文典= 10,000円、中野渡正樹= 10,000円、中野勝= 10,000円、川村保憲= 29,000円、西村武= 50,000円、堀孝= 50,000円、引地大介= 340,000円、佐藤将之= 24,000円、築地由光= 10,000円、小河智章= 100,000円、二宮文俊= 10,000円、竹内大介= 100,000円、北川茂= 100,000円、木村幸夫= 100,000円【団体】本行寺 山口貴大= 184,000円、高槻扇翔協会 会長 星澤有香= 56,494円、西日本将棋道場連合会= 100,000円、イオンリテール株式会社= 5,934円

社会福祉協議会分…堤菊美= 5,000円、高堰正憲= 10,000円、平田和夫= 2,000円、有澤都= 2,000円

編集後記

おでかけDAYSで紹介した今城塚エリアは、散歩にぴったりです。古墳公園と隣にある今城塚古代歴史館で、自然と歴史に触れた後、はにたんミュージアムショップで雑貨探し、水車でごはん。。。のんびりブラブラしてみませんか。(橘田)

NEXT ISSUE (令和4年12月号) お楽しみに！

巻頭特集

エシカルな手みやげを買って。

クローズアップ

障がい者の就労



Instagramに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント(takatsukicity_official)をフォローしてご投稿ください。



問 観光シティセールス課
TEL674-7830



#たかつきdays

投稿者**miumarch**さんのコメント

うだるような暑さの中涼し気な音色に誘われるようにくぐった鳥居の下。顔を上げれば手水舎に吊るされた風鈴たち。たえず風に揺らめいて一瞬たりとも同じ光景はないのだろうと思わずシャッターを切った。まとわりつく汗、騒がしいセミの声、だけど心は静謐（せいひつ）。

✧ たかつき DAYS

令和4年(2022年) 11月1日発行 編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
広報たかつき No.1416 市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>
※今月号は、たかつき市議会だよりを同時配布しています

VEGETABLE OIL INK
植物油インキで
印刷しています。

● 広報誌が届かないときは、宅配受託会社(TEL0120-976-124)へ。
次号の宅配は11/27(日)~30(水)です。宅配期間に届かなかった場合もご連絡ください