

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和4年

9

No.1414

ひなたぼこ商店



CLOSE UP /

人とつながる
健康生活

連載

キラリスポーツ

「剣道」

たかつき歴史アラルカト

「市内の古代寺院」

週末どこ行く？ 何食べる？

おでかけDAYS

「樫田エリア」

特集

未来をつくる

クラウドファンディング

1. クラウドファンディングの支援が未来へ!



田園が生んだ米粉で、地域の稲作文化を盛り上げたい。

祖父から田んぼを、父からベーカリーを継いだ高谷直樹さんが、地元・清水地域の稲作文化を残したいと、「米粉広め隊」としてクラウドファンディング(クラファン)を実施。リターンの田植え体験が好評で、「稲を育てる大変さを実感してもらえたのでは」と高谷さん。集まった支援金は田んぼの維持費などに活用。「この景色を10年後も守りたい」という願いを支えます。

宮之川原の「高谷ベーカリー」を継いだ高谷さんは、十数年前に米粉パンの存在を耳にし、「米ならうちにある!」と着眼。今では8割米粉を使った菓子パンと惣菜パンを10種類以上販売。



平成30年に誕生した「清水っ粉」。その後、たこ焼き粉、唐揚げ粉とバリエーションも豊富に。

米粉広め隊

地元でとれた米を使った米粉をもっと広めようとめんも開発した高谷さん。高槻市内ではこのめんを使うレストランや「清水っ粉」を使う洋菓子店も増えています。「高谷ベーカリー」前には今年、めん、粉の自動販売機も設置!



壽酒造

今年創醸200年の「國乃長」でおなじみの酒蔵。大吟醸からにごり酒までそろう清酒のほか、「地ビール元年」と言われる平成7年に、全国で9番目、大阪で最初に地ビールの製造を開始しました。★富田町3-26-12



「蔵の建築年は不明ですが、おそらく明治か大正時代に建てられたもの」と橋本さん。



清酒のほか、原料の一部に清酒を使った「貴醸GOLD」などのクラフトビール、大阪で唯一つくられている地焼酎も製造しています。

新型コロナで売り上げ減になった清酒とビールを守るために。

新型コロナの影響で売り上げが減った大阪府内の酒蔵を救おうと立ち上げたクラファン「大阪日本酒の陣」に参加。日本酒の売り上げ増が支援されたほか、「うちはクラフトビールもあるから」と橋本憲治社長が言うように、クラフトビールを自宅サーバーで楽しむ「DREAM BEER」のクラファンにも参画していました。



大阪の酒蔵が一致団結してクラウドファンディング。

「コロナで打撃だったのは、やはり営業をやめられた小売店がございましたこと」と社長の石井清祐さん。窮地にあった清鶴酒造も「大阪日本酒の陣」に参加。「大阪の酒蔵同士はわりと仲がいい」と、一致団結して売り上げを伸ばしたそう。脈々と受け継がれてきた富田酒の未来の力になったに違いありません。

春から熟成させ晩秋に蔵出しさせる純米酒「ひやおろし」が蔵を代表する清酒。「米の旨みがしっかりしていて日頃飲みに適しています」と石井さん。



「機が熱せば、蔵単独のクラファンも」と石井さん。



清鶴酒造

江戸時代末期の安政3年創醸。良質の酒米と阿武山山系の清水で醸された「摂州富田酒」として、純米酒を中心に製造。酒蔵に併設する販売所では直接お酒を買うことができ、地元の人に好評。★富田町6-5-3

2. 人の暮らしや、まちづくりにも寄り添って。

「生きる上で大切なものを扱う商店」を地域につくりたい！

介護事業に10年以上携わる代表の中村亜希子さんが、「子どもたちが顔を合わせてコミュニケーションを取れる場所を」と昨年駄菓子屋を開店。今年はクラファンにもトライし目標額を達成。「店のことを知っていただけたのもよかった」と中村さん。店の想いへの共感が多くの支持を得たようです。



ひなたぼっこ商店

街でよく声をかけられるという“ランドマーク店長”河野久美子さん(写真下)をはじめ短時間勤務のスタッフが多数。店の2階では学び舎や塾を開き、地域の人のコミュニケーションの場になっています。浦堂2-21-1



取材時もひっきりなしに小さなお客様が来店。支援金によって店にはエアコンや冷蔵庫などを導入。近々コロッケを揚げるフライヤーも購入予定。

「困った人が、誰でもいつでも気軽に来れる場所にしたい」と中村さん。



地域交流センター あすなろ

日吉台や天神など高槻北東地域の高齢者が孤立しない居場所づくりにと7年前に設立。気楽に集えて多様なつながりを持ち、社会参加と交流ができる場所を目指します。

センターで行われる脳トレ教室やカレンダーづくり、ミニセミナーなどの各事業の開催資金にクラファンは貢献。高齢者だけでなく子ども向けのイベントも開催しています。

高齢者が孤立しない居場所づくりを目的に、クラファンの力を借りて。

「慣れないことで苦勞もありましたが、やってみてよかったです」と、「地域交流センターあすなろ」を運営するNPO高槻ライフケア協会理事長の石名田真人さん。センターを維持するために、令和2年にクラファンにトライし、パソコンを使うシステムに悪戦苦闘。しかし、見事目標額を超えた時には、「達成感がありました」。



こんな商品もクラウドファンディングにより「高槻」で生まれました。



春日町にある会社が生み出した猫型のバッグハンガー。

新型コロナの接触対策として思いついたバッグハンガー「nyanger」。猫モチーフのアイデアは、代表の小坂雄治さんが中2の時に拾った白黒の猫から。「クラファンは、商品開発をしながらマーケティングもできるととてもいいシステム」と小坂さん。

nyanger

高槻市春日町にあるGRACIA JAPANでつくられている猫型のバッグハンガー。クラファンでは海外からのアクセスもあり、高槻から世界へ向けて発信するアイテムです。

白黒の猫から「mike」、「kuro」とバリエーションも増えています。昨年は、猫ならぬ柴犬バージョンも登場しました。

支援や協力の新しい形

クラウドファンディングの魅力とは？

POINT 1

自宅にいながらにして支援ができる。

クラウドファンディングとは群衆(crowd)と資金調達(funding)を組み合わせた造語。インターネットを通して応援したい活動や夢、事業に共感したら、ネットで簡単

に支援できるシステムです。支援額も大きなものから少額のものまで幅広いので、自宅にいながらにして、気軽に支援できるのがうれしいですね。



POINT 2

地域とのつながりをつくれる。



今回の特集で紹介しているような、高槻市で行われているクラウドファンディングを支援することで、地域のまちづくりにも貢献できます。ご近所での田植え体験やご

当地酒など、リターン(返礼)によってはよりいっそう地元意識も高まりますし、資金があまりなく困っている地域の団体、活動、施設への支援もできます。

POINT 3

リターンも魅力的。

応援したくなる事業や活動、商品の場合、クラウドファンディングならではのリターンもあります。P5の「nyanger」のように、まだ発売前の商品をいち早く手に入れるこ

とができたり、P7で紹介している、高槻に移転して新しくできる関西将棋会館では、寄付をすることで、会館の銘板に自分の名前を刻むことができます。



たかつきぐらし vol.2: 尊い推しをピンチから救い出せ!



江戸時代に武家屋敷が広がっていた高槻城三の丸跡から発掘された将棋の駒。



待ち
遠い!

全国の将棋ファンが注目の

関西将棋会館のクラウドファンディング

ID 004351



(写真上) 昨年、関西将棋会館移転の覚書を交わした演田市長と日本将棋連盟の佐藤会長。(写真下) 山水館で行われた王将戦。

将棋「西の聖地」が高槻へ。
一大プロジェクトでクラファン。

今年の12月末まで実施されている、ふるさと納税型のクラファンは高槻市としては初めてのチャレンジ。「クラファンは新たな一手。素晴らしい会館が高槻市に来るということを知ってもらい、日本の文化としての将棋をもっと広めていきたい」と木下さん。



高槻市将棋のまち推進課 木下友哉さん

関西将棋会館

令和5年度中にJR高槻駅西口すぐの場所に完成予定。西日本の将棋文化の総本山として、プロの棋士による対局はもちろん、一般の人にも訪れることができます。

8月に新たに運行したラッピングバス。



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」9月号特集のこぼれ話を配信中!



11/2
利用開始

ID 068874
市立図書館では、11/2(水) 10:00から「たかつき電子図書館」での電子書籍の貸し出しサービスを開始します。利用には図書貸出券・パスワードの事前発行が必要です。
問合せ 中央図書館/TEL674-7800

まずは小説など
1,000点が利用可能に

たかつき電子図書館

電子図書館って？

電子図書館は、実際に図書館に行かなくても、インターネットに接続されたスマートフォンやタブレット、パソコンなどを使って、電子書籍を読むことができるサービスです。図書館が休みでも読みたい書籍を借りて読むことができます。

電子図書館はここが便利！

電子図書館には右記「おすすめポイント」のような特徴があり、いつでもどこでも読書を楽しむことができます。普段、図書館を利用していない人もぜひご利用ください。

おすすめポイント

- ・24時間いつでもどこでも借りられる
- ・人と接触することなく借りられる
- ・自動で返却されるので返し忘れがない
- ・文字の拡大ができるものもある
- ・音声読み上げ機能があるものもある
- ・破いたり、汚したり失くしたりする心配がない



電子図書館Q&A

Q 誰が利用できるの？

市内在住・在勤・在学の人が利用できます。

Q 無料で利用できるの？

電子書籍の利用自体は無料ですが、通信料などは利用者負担です。

※タブレットなどの端末は利用者が用意してください

Q 何点借りられるの？

1人3点まで借りられます。期間は2週間までです。次に予約者がいない場合、一度だけ貸出期間を延長(2週間)できます。予約も可能です(3点まで)。

Q どんな本があるの？

一般書や児童書など、約1,000点以上あります。今後も増やしていきます。

利用には図書貸出券とパスワードが必要

有効期限内の図書貸出券を持っている人

有効期限は図書貸出券の左上に表示されています(右図)。期限内であれば、市立図書館のホームページからパスワードが取得できます。
※すでにWebサービスを利用している人は、新たな取得は不要



▲'22/12は2022年12月末が有効期限

図書貸出券を持っていない人や有効期限が切れている人

市立図書館で貸出券の発行手続きが必要です。住所や氏名などが確認できる本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)を持って窓口へ。同時にパスワードの発行もできます。

利用方法はとっても簡単

1 ログイン

たかつき電子図書館サイトにアクセスし、利用者ID(図書貸出券の番号8桁)とパスワードを入力する。

2 探す・借りる

ジャンルか、フリーワードから検索。新着や季節の特集コーナーから探すことも。借りたい書籍を見つけたら「借りる」をクリック。

3 読む・返す

「マイページ」の借りている資料一覧から「読む」をクリックして読む。返却は「返す」ボタンから簡単にでき、貸出期間が過ぎた場合は自動で返却される。



※この画像画面はイメージです

CONTENTS

特集 未来をつくる クラウドファンディング

- 10 クローズアップ
人とつながる健康生活
- 16 NEWS Pick Up
後期高齢者医療制度
- 17 イベントナビ
- 30 キラリスポーツ
- 31 ヘルスケア
- 33 市政インフォ
- 40 まちの発展 子育て編
- 42 すくすくタイム
- 48 おでかけDAYS
- 49 フォトアルバム



令和5年1月は市制施行80周年です。また令和4年8~12月をプレ期間として記念事業を行います(80が目印)

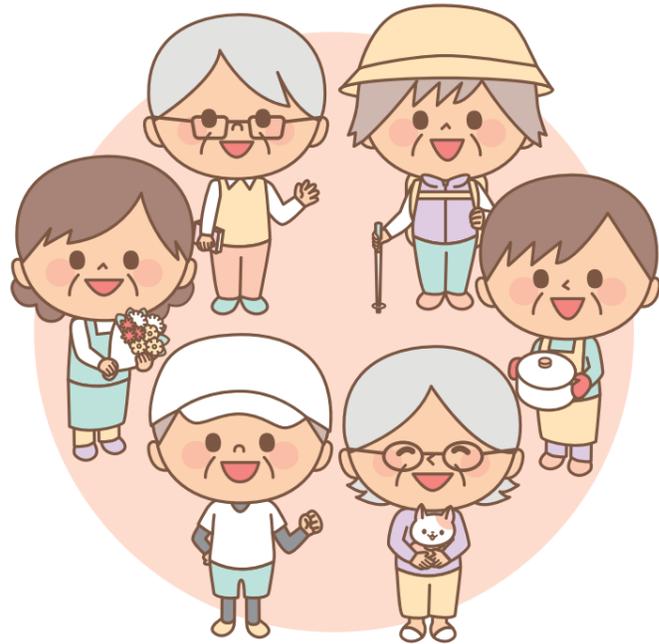
広報誌は市ホームページにも掲載
※QRコードは専用ウェブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは
市コールセンター
TEL072-674-7111(年中無休)
平日8:00~19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 348,796人(-108)
世帯数 163,649世帯(+54)
※7月末現在(前月比)



人とつながる健康生活

最近人と話す機会が減った、体力が落ちたなどと感じることが増えていませんか。人と関わる機会が減り、気付かないうちに「フレイル」になっていることも。感染対策を行いながら長く健康に過ごすために大切な「人とつながること」のポイントをお伝えします。

問合せ 長寿介護課 / TEL674-7166 ID 019936

地元を知って地域社会に関わってほしい

人とのつながりがフレイルリスク軽減に

フレイル予防におすすめするのは、自分の住む地域を知ったり、地域のイベントに参加したりと、地元とつながることです。特に若い時に仕事や子育てなどで忙しく、なかなか地域を知る機会がなかった人は、ぜひチャレンジしてほしい。

地域で活動をする、自然と体も頭も使うことが増えます。また周囲が異変に気付くこともあるので、社会とのつながりがあることはフレイルリスクの軽減につながります。

もっと知りたくなる高槻興味のあるイベントに参加を

実は高槻は地域で活動するには非常に恵まれた環境で、歴史や文化、自然、産業、まちづくりなどが深く根付いて面白いんです。高槻を知ると日本の歴史が学べると言っても過言ではあ

りません。

でも深掘りするには自分一人では難しい。そこで行政や民間団体が行うイベントや教室に参加してみてもいいでしょうか。少しでも興味があればぜひ積極的に参加して交流してほしいですね。

散歩をきっかけに地域とつながり健康に

まずは、一歩外に出てみましょう。無理なくできる範囲でよいです。近所を散歩するなどの「散歩」もおすすめです。毎日の散歩から、自然と顔見知りが増えたり、街並みの変化や何気ないことに関心を持ったりと、地域とつながるきっかけができるのではないのでしょうか。

地域で活動する人が多いほど、地域住民の健康にも良い影響があると言われています。楽しみを見つけて外に出ることから始めてみてください。



高槻市地域包括ケア推進会議
会長
高鳥毛敏雄さん

関西大学社会安全学部教授。専門は公衆衛生学、健康政策学。市内の医療、介護、介護予防などを包括的に検討する同会議会長に平成27年から就任

フレイルドミノを防ぐ

フレイルとは、加齢とともに運動機能や認知機能などが低下する状態のことを言い、外に出る回数の減少や地域活動への不参加などの「社会とのつながりを失うこと」から、ドミノ倒しのように連鎖的に生じる（右下図）と言われています。まず①社会とのつながりが希薄になることで、徐々に閉じこもりがちになる生活を送るようになり、②食欲低下、栄養不足に。③体重が減り、筋力が低下し、転びやすい身

体になることで、より外出しなくなります。

フレイルは改善できる

フレイルは回復が期待できる状態と言われています。積極的に社会参加を行うことで、運動や気分転換に、また認知機能の低下を防ぐ効果も期待できます。右ページからの事例を参考に、ぜひ一歩、「社会参加」に踏み出してみましょう。

- ①閉じこもりがち (1週間外出しない)
- ②食欲低下 栄養不足
- ③体重減少 筋力低下



ドミノ倒しにならないように!



～社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入口です～

社会参加を楽しんで

こまめに外出



- 例えば
- ・近所を散歩
 - ・買い物

友人や知人と交流



- 例えば
- ・近隣の人とあいさつ
 - ・友人や家族と電話

楽しい活動に参加



- 例えば
- ・サークル活動
 - ・地域の催し
 - ・ラジオ体操

「社会参加」としても難しく考える必要はありません。ポイントは定期的に無理なく楽しんで行うこと（上図）。市の取り組みも充実していますので、ホームページ (ID 018983) や長寿介護課にお問い合わせください。

取り組み例は
次のページへ!

社会参加事例
1
サークル活動

懐かしの曲に合わせて 仲間と楽しく踊る



ボランティア「やまびこ」グループ
原喜和子さん

ダンスで楽しく明るく健康に。月3回、郡家すこやかテラスに集まる「やまびこ」のメンバーは、ひと昔前に流行した曲に独自の振り付けでダンスをしています。身体を動かし、仲間と汗を流す、笑顔が絶えない活動の魅力を感じました。

とにかくみんなと会えることがうれしい！新型コロナで会えない期間があって、本当に寂しかったんです。感染対策を万全に、少しずつ再開しました。友人の元気そうな笑顔を見ると、つらいことも全部忘れます。これまで、仲間とともに公民館や幼稚園、病院などいろいろな場所でダンスをし、たくさんの人に受け入れられて、生きる喜びを感じてきました。健康で元気に生きてこれたことに感謝し、長く地域のために、これからも楽しみながら続けたいと思っています。



- ① 3密にならないよう一人一人が注意を払いながらダンスを楽しむ。懐かしい歌謡曲を聞きながら踊ると気持ちが前向きに
- ② 振り付けは、前代表やスポーツ推進員の人に教えてもらったもの。簡単に見えつつ、いざやってみると全身を使っていい運動になるという

参加してみよう！ すこやかテラス

市内に住む60歳以上の皆さんが健康で明るく過ごせるよう、親睦の場、憩いの場として市内に5つのすこやかテラスがあります。館内は、感染対策を万全に、毎日さまざまなイベントやサークル活動が行われています。

すこやかテラス			
富田（ひかり荘）	Tel.694-7212	富田町2-4-9	ID 005774
郡家（ふるさと）	Tel.685-0479	郡家新町48-6	ID 005772
春日（あけぼの）	Tel.671-7872	春日町21-28	ID 005771
山手（花みずき）	Tel.685-4656	山手町2-2-2	ID 005773
芝生（やすらぎ）	Tel.678-6620	芝生町4-3-11	ID 005775



社会参加事例
2
シニアクラブ

毎朝の体操が 地域をつなぐ健康イベントへ

淀の原シニアクラブでは、新型コロナを機に、地域みんなの健康を維持し、つながりを継続させようと、平日の朝、ラジオ体操と合わせて、市の健康体操「高槻もてもて筋力アップ体操」を実施。2年間やり続けて、地域が健康に。参加者が絶えません。

もてきん体操を始めて丸2年。冬も夏も毎日続けてこれたのは仲間がいたからこそ。シニアクラブの活動が軒並み中止する中でも、外で人との距離が取れて、運動ができる「体操」が一番。毎日継続することが大事です。堤防でみんな体操すると、自然とお互いのことも知れるし、体調管理にも役立ちます。身体が軽くなった、気持ちが晴れ晴れして良い一日を過ごせるようになったという声もあり、評判は上々。安心して人と会って、話ができる環境をつくるのが大事なんです。



淀の原シニアクラブ
中井正博さん

- ① 屋外でもしっかり距離をとって感染対策
- ② 市の実施する「健幸ポイント」が貯まる。継続して取り組むモチベーションにもつながっている
- ③ 朝の体操は気持ちいい。みんなと一緒にだと楽しさも倍増



参加してみよう！ シニアクラブ（老人クラブ）

地域の皆さんが自主的に結成した、おおむね60歳以上の人たちの団体。市内で約170団体が活動中です。文化、スポーツなどのサークル活動や、講習会、福祉活動など、地域のニーズに合わせて実施。活動に興味のある人は、地域のシニアクラブに直接確認するか、長寿介護課または市シニアクラブ連合会（Tel.683-9029）へお問い合わせください。



ID 005753

社会参加事例
3
ICT講座

「ICT」に没頭 仲間づくりと生きがい



ICTスマホ講座受講者
立川治さん

多くの人が手にするスマートフォン。十分使いこなすためには詳しい人に教わるのが一番です。市のスマホ講座を受講した後、自ら講師となって周囲の人のスマホ利用をサポートする立川さんに伺いました。

スマホの利用にお困りの方の声で多いのは、誰かに質問したいけど身近にいない、ということ。例えば、「LINEを使いたい」「QRコードを読み取りたい」けれど分からないときに、お孫さんなど家族が近くに住んでいればいいのですが、そうでない人は結局分からないまま。スマホを持っていても十分活用できていない人が多いんです。私は趣味が高じて、友人などにスマホの使い方をサポートしていますが、ICT機器を通して多くの友人ができました。お互い得意なことは異なります。興味のあることをお互いに教え合う、何歳になっても、新しい知識・興味を持つこと、一歩踏み出すことが人とつながるきっかけになります。



- ① 市のスマホ講座を受講した内容を参考に、友人の紹介で講習会を実施する立川さん。今後も市内で講習会を実施する予定
- ② スマホやタブレットを常時複数携帯。新しい製品が刺激になり、新しい学びにつながるのだそう

参加してみよう！ スマホ講座

ID 066499

市内5カ所のすこやかテラスや、富田ふれあい文化センターなどでは、スマホやタブレットの初心者を対象に、使い方の講座を定期的の実施しています（20ページのイベントナビ参照）。インターネットでの検索や、カメラの使い方、LINEの登録など、役に立つ実践講座です。



社会参加事例
4
就労

家に居るのはもったいない 働くことで健康に

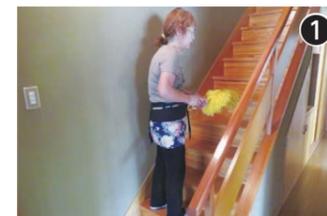
まだまだ元気で誰かの役に立ちたい。いくつになっても働ける機会がほしい。(公社)高槻市シルバー人材センターでは、就業を通して高齢者が社会参加できる場を提供し、生き生きと働く高齢者を応援しています。

今年の3月からシルバー人材センターの会員になって、仕事を始めました。屋内の清掃業務を週に1回、6時間働いています。主に掃除や洗濯、庭の手入れなどを、自分のペースで行います。76歳になりましたが、まだまだ元気。家にいるだけじゃもったいない。そう思って、日々健康管理に気を使いながら、仕事を楽しくしています。元々、外に出て、人と関わったり、人とおしゃべりしたりするのが大好きです。今の仕事を通して、誰かの役に立っている、収入も得られる、心身ともに健康維持できる。とても良い場に巡り合えたと思います。



シルバー人材センター会員
水野紀子さん

①②③掃除や洗濯、庭の手入れなど、自分がこれまで培ってきた経験を生かして働くことができ、「日々楽しみを見つけながらお仕事しています」という



参加してみよう！ シルバー人材センター

ID 005768

健康で働く意欲のある人は、シルバー人材センターの会員になってみてはいかがでしょうか。本人の希望と能力に応じた働き方が可能で、無理なく自分のペースで働くことができます。またスキルアップのための講習やサークル活動も充実。まずは同センター（TEL681-2751）へご連絡ください。

※年会費1,500円必要



一定所得の人 医療費窓口負担割合が2割に

ID 069030

75歳以上の人（65～74歳で一定の障がいのある人含む）が加入する同制度で10/1(土)から、一定所得以上の人に、2割の自己負担が導入されます。

令和4年度以降、いわゆる団塊の世代が75歳を迎え、さらなる医療費の増大が見込まれています。今回の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険制度を未来へつないでいくためのものです。変更対象となるのは、被保険者全体のうち、約20%の人です。

課税所得と年金収入などで判定

2割負担となる対象者は、現役並み所得者（住民税課税所得が145万円以上で、窓口負担が3割の人）を除いて、一定以上の所得がある人。フローチャート（右図）のとおり、住民税課税所得や年金収入をもとに世帯単位で判定します。

※年金収入には遺族年金や障がい年金は含みません
※その他の合計所得金額とは、事業収入や給与収入などから必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額です

負担抑える配慮措置を実施

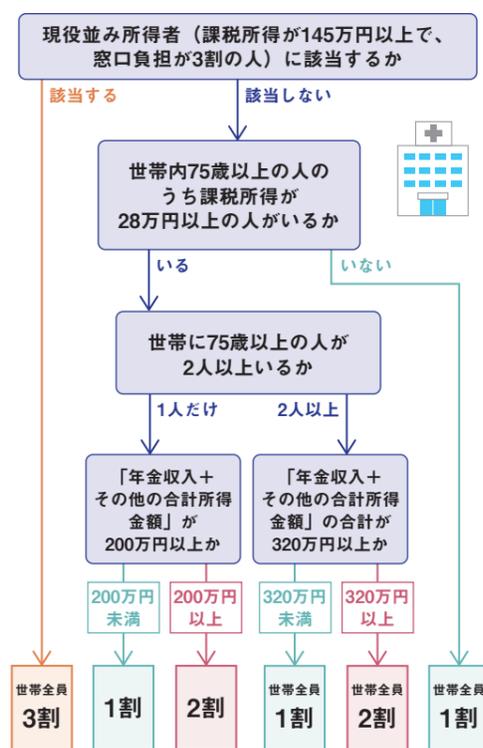
2割負担となる人には、導入後3年間、外来診療の1カ月分の負担増加額が最大3,000円までとなる配慮措置が適用されます。例えば、1割負担で5,000円だった場合、2割では10,000円になるところが、配慮措置が適用されると8,000円に抑えられます。入院の医療費は対象外です。

複数医療機関を受診して払いすぎた場合などは、高額療養費として後日、差額が還付されます。2割負担となる人でまだ高額療養費の口座登録をしていない人には、9月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から、口座登録の申請書を送ります。

被保険者証は9月中旬から送付

10月から使える被保険者証（黄色）は、9月中旬以降に簡易書留でお送りします。現在お持ちの被保険者証（水色）の有効期限は9/30(金)です。
国民健康保険課／Tel674-7079

大阪府後期高齢者医療広域連合
問 お問合せ専用ダイヤル
Tel06-7501-0437



不審な電話など詐欺にご注意ください

厚生労働省や広域連合、市が、電話や訪問で口座情報の登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話があったときは、国民健康保険課、消費生活センターまたは警察署にお問い合わせください。
国民健康保険課／Tel674-7079
消費生活センター／Tel682-0999
高槻警察署／Tel672-1234



NEWS Pick Up

イベントナビ Eventnavi

申込手段の略

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- ☎ 電話
- F ファクス

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●時間の記載のないものは、開庁・開館時間
※イベントの中止・延期などの開催情報は、ホームページ(ID 048151)または、各イベントのホームページで、事前に確認してください

基本事項(F は 郵 × 往)

- ①催し名（コース・希望日）
- ②〒・住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは〒569-8501（住所記載不要）へ
あて先記載例▶

はがき
郵 郵送
× メール
往 往復はがき

63 569-8501
△ 高槻市
△ △ 教室

イベントをカテゴリーごとに色分け!

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

検索で
もっと詳しく!

市ホームページ

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

ID 068623 当日先着各100人

月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした茶会を開催します。お気軽にご参加を

日時 9/4(日)、10/9(日)
9:15～14:30

場所 高槻現代劇場和室

料金 各1,000円

問合 高槻茶道会
Tel090-5978-0234 (タマムラ)

ID 068529

安満遺跡公園 ハンドメイドフェス

100ブース以上のハンドメイド店が並び、子どもから大人まで楽しめます

日時 9/10(土)・11(日)
10:00～16:00

場所 安満遺跡公園SAKURA広場など

料金 入場無料

問合 安満遺跡顕彰会
Tel080-2485-0722 (ハルタ)

ID 067436

たかつきNPO協働フェスタ

日々の活動展示や講座、フリーマーケットなどを開催します

日時 9/11(日) 10:00～15:00

場所 生涯学習センター
1階展示ホール

料金 入場無料

問合 市民公益活動サポートセンター
Tel668-1781

ID 069227 当日先着100人

市民ハイキング 茨木から万博記念公園コース

万博公園内をウォーキングしながら自然を満喫しよう

日時 9/25(日) 9:30～15:30

場所 JR茨木駅東口集合

料金 210円

問合 市ハイキング協議会／Tel671-3761
(ウエハタ、18:00～21:00)

ID 068150

やってみよう たのしい遊び

割りばし鉄砲、シャボン玉、輪投げ、ダブルダッチなどで遊ぼう。雨天中止

日時 9/17(土)
10:00～12:00

場所 安満遺跡公園サンスター広場

料金 無料

問合 地域教育青少年課／Tel674-7654

ID 004149

さつまいも掘り園

市内各所でさつまいもの収穫体験を行います。秋の味覚を楽しもう

料金 250円/株

申込 事前に☎で
※なくなり次第終了

中田農園(原)
9/23(祝)～ Tel090-8196-2543 (ナカタ)

マーケットガーデン991(原)
10/1(土)～ Tel090-1148-0979 (ナカジマ)

深沢本町2にある農園
10/1(土)～ Tel675-7590 (ヨシダ)

原にある農園
10/8(土)～ Tel688-2185 (タニグチ)

じん農園(唐崎中3)
10/15(土)～ Tel678-3578 (ナカハマ)



ID 067847 抽選50人

やまざと農業体験 さつまいも掘り

梶田地区の二料山荘でさつまいも掘りを体験しよう

対象 小学生以下は保護者同伴
日時 10/15(土)、22(土) 10:00~12:00
場所 二料山荘など
料金 各1,000円(小学生以下各500円)
問合せ 農林緑政課/Tel674-7402
申込 9/1(木)~20(火)に [HP](#) で



ID 066904 抽選30人

楽しく学ぶよ こどもまつりDAY

科学実験、人形劇、リサイクル工作など
楽しく学べる催しが盛りだくさん

対象 小学生
日時 10/15(土) 10:00~12:15
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合せ Tel688-6636
申込 9/5(月)~9(金)に [HP](#) [窓](#) [C](#) で



ID 067852 申込順300人

ライフ・チャレンジ ザ・ウォーク

案内図を頼りにポイントを探し、
場所ごとにゲームを楽しみます

対象 市内在住の小学生以下と家族
日時 10/16(日) 10:00~12:00
場所 安満遺跡公園
料金 無料
問合せ 文化スポーツ振興課/Tel674-7649、Fax674-8836
申込 9/5(月)から [HP](#) [F](#) [は](#) で (参加者全員の基本事項と年齢、予備日10/30(日)の参加可否記入)



ID 069476 抽選20人

中高生サバイバルキャンプ

2日連続の日帰りキャンプ。キャンプ中の課題を自分たちの力で解決しよう

対象 市内在住の
中学生・高校生
日時 10/22(土)・23(日)
10:00~16:30(全2回)
場所 摂津峡青少年キャンプ場 **料金** 800円
問合せ 地域教育青少年課/Tel674-7654
申込 9/12(月)~26(月)に [HP](#) [往](#) で (基本事項と性別、学校名・学年、キャンプ場への交通手段記入)



ID 060153 抽選20人

阪急観光あるき 高槻城下町と 高山右近に出会うコース

観光ボランティアガイドと一緒に城下町を巡ります。
約3.2km

対象 阪急沿線に住んでいる人
日時 10/22(土) 9:00~13:00
場所 阪急高槻市駅集合
料金 無料
問合せ 観光シティセールス課/Tel674-7830、Fax674-7721
申込 9/1(木)~15(木)に [HP](#) [F](#) [往](#) で
(参加者全員の基本事項記入)



ID 069877 抽選40人

親子日帰りバスツアー

淡路島ニジゲンノモリ・ドラクエゾーンへ
親子で出かけませんか

対象 市内在住のひとり親家庭の親子
日時 10/23(日) 8:30~17:30
場所 市役所前集合
料金 無料(別途実費あり。中学生以上3,000円、小学生1,500円)
問合せ 市ひとり親家庭福祉会
Tel090-3870-1470(ソメノ、19:00~21:00)
申込 10/11(火)までに [は](#) で (参加者全員の基本事項と生年月日記入) ※子ども育成課で受け付け



ID 069761 抽選20人

森あそび・こころ満足 あそベンチャー

初めての友だちと一緒に森でデイキャンプ。
みんなで思い出を作ろう

対象 小学3・4年生 **料金** 400円
問合せ 富田青少年交流センター/Tel694-5454
申込 9/3(土)~12(月)に [HP](#) [窓](#) で
出会い・思い出の会 10/15(土)、11/19(土) 9:30~12:00。富田青少年交流センター ※15日11:00に保護者説明会あり
デイキャンプ 11/5(土)・6(日) 9:30~16:30。摂津峡青少年キャンプ場



ID 071897 80

敬老イベント 健幸まつり

ご長寿をお祝いし、健康と認知症予防のための知識を深めます

料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881

敬老セレモニーと介護予防講演会 「正しい口腔ケアで認知症を予防しよう」

100歳を迎える高齢者へのお祝いと大阪医科薬科大学教授・植野高章さんによる講演です

対象 市内在住の60歳以上
日時 9/29(木) 13:30~15:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール(申込順100人)、各すこやかテラス(リモート、当日先着)
申込 9/5(月)から [HP](#) [窓](#) [C](#) で



展示 シニアクラブの活動紹介やもてきん体操の動画放映など

日時 9/29(木) 11:00~16:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール

ID 069571 当日先着20人

はじめてのパソコンなど お悩み相談会

パソコンやタブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

対象 パソコン、タブレット、スマホなどの初心者
日時 9/3(土)・17(土) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel694-5451



ID 068744 当日先着各40人

ハグロトンボ しらべ隊調査会

芥川に生息するハグロトンボを調査。
網で捕まえてハネに印をつけます

対象 小学3年生以下は保護者同伴
日時 9/3(土)・18(日)、10/1(土) 9:45~12:00
場所 あくあびあ芥川集合
料金 無料
問合せ Tel692-5041



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座 初級 9月

体力作りの基本を学びます。体操体験あり

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料 **問合せ** 長寿介護課/Tel674-7881
10:00~11:30
●山手 7(水) ●富田 28(水)
14:00~15:30
●郡家 5(月) ●芝生 21(水)
●高槻センター街ビル 6(火)・27(火) ●春日 28(水)



市制施行80周年記念誌に掲載 80

ID 072901

フォトコンテストを実施

テーマは
私のイチ推しな高槻

市とJTBパブリッシングの共催で実施する「市制施行80周年記念フォトコンテスト」への出展作品を募集。テーマは「私のイチ推しな高槻」です。入賞作品は来年1月発行予定の記念誌に掲載するほか、人気家電などの副賞もあります。プロ、アマ問わず、ご応募ください。

対象 市内のお気に入りのスポットや未来に残したい風景、日常で見つけた高槻らしい1枚など、市内を被写体とした写真

問合せ 広報室/Tel674-7306

申込 10/10(祝)までにInstagramへ写真を投稿。
詳細は市ホームページへ



抽選各30人

公民館統一講座 公民館で知る市政

市が行っている各種の取り組みについて、
テーマごとに担当者が分かりやすくお伝えします

料金 無料



ID 068280 援助知識 生活支援編	9/15(木)	10:00~12:00	如是公民館/Tel693-1866	9/5(月)~11(日)に HP 窓 C で ※保育あり
ID 068053 いろいろNPO活動編	9/22(木)	10:30~12:00	阿武山公民館/Tel693-0188	9/5(月)~12(月)に HP 窓 C で
ID 067124 マイナンバーカード編	9/22(木)	13:30~14:10	今城塚公民館/Tel683-3331	9/5(月)~12(月)に HP 窓 C で
ID 067391 高槻城公園芸術文化劇場編	9/29(木)	10:00~11:30	城内公民館/Tel671-4644	9/6(火)~13(火)に HP 窓 C で
ID 067349 介護保険の活用編	9/29(木)	10:00~12:00	富田公民館/Tel693-1671	9/5(月)~16(金)に HP 窓 C で
ID 069044 介護保険制度を知ろう	9/30(金)	10:00~12:00	三箇牧公民館/Tel677-0965	9/5(月)~9(金)に HP 窓 C で

ID 005708
健康サポートひろば
 高齢者の体力作りに関する相談や体力測定を行います
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料 **問合せ** 長寿介護課/TEL674-7881
富田 9/6(火) 14:00~15:30
芝生 9/7(水) 14:00~15:30
山手 9/8(木) 14:00~15:30
春日 9/9(金) 14:00~15:30
郡家 9/15(木) 14:00~15:30



ID 068750 申込順20人
自然観察会
クモ
 お話を聞いたあと、あくあびあ芥川周辺でクモを探して観察します
対象 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
日時 9/10(土) 10:00~12:00
場所 あくあびあ芥川など **料金** 無料
問合せ TEL692-5041
申込 9/3(土)9:00から    で



ID 068838 申込順60人
子育ての常識から自由になる
レッスン
 甲南大学教授・高石恭子さんとともに子育てを考えます。後日ウェブ参加あり
日時 9/16(金) 10:00~12:00
場所 市教育会館 **料金** 無料
問合せ 地域教育青少年課/TEL674-7654
申込 9/5(月)から   で
 ※保育・手話通訳・要約筆記あり



ID 066499 申込順20人
すこやかテラス
はじめてのスマホ体験講座
 スマホの基本操作やカメラの使い方など
対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
申込 9/5(月)から   で
富田 TEL694-7212 9/27(火) 13:00~15:00
郡家 TEL685-0479 9/16(金) 10:00~12:00
山手 TEL685-4656 10/6(木) 13:00~15:00
芝生 TEL678-6620 10/13(木) 13:00~15:00



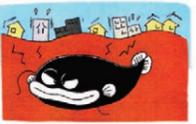
ID 066499 申込順各10人
すこやかテラス
スマホ講座
 ①Wi-Fi接続②検索力③LINE④カメラ機能
対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
申込 9/5(月)から   で
①富田 TEL694-7212 9/16(金) 13:30~14:30
②郡家 TEL685-0479 9/28(水) 13:30~14:30
③芝生 TEL678-6620 9/30(金) 13:30~14:30
④春日 TEL671-7872 9/21(水) 13:30~14:30
④山手 TEL685-4656 10/13(木) 10:30~11:30



ID 067573 当日先着100人
市民公開講座
脳卒中など
 医師・薬剤師・看護師が脳神経外科で扱う疾患をテーマに講演します
日時 9/17(土) 13:30~15:00
場所 大阪医科薬科大学 (大学町)
料金 無料
問合せ TEL683-1221



ID 067410 抽選30人
減災講座
地震を知り備える
 地震のメカニズムとその対策を学び減災意識を高めましょう
日時 9/21(水) 10:00~12:00
場所 北清水公民館
料金 無料
問合せ TEL687-3190
申込 9/5(月)~12(月)に    で



ID 069335 申込順各20人
シニアのための
スマホ安全講座
 スマホの基本操作や安全性について学びます。手話通訳希望の場合は要予約
対象 60歳以上
場所 富田ふれあい文化センター **料金** 無料
問合せ TEL694-5451、FAX694-5453
申込 9/9(金)~16(金)に    で (基本事項記入)
操作の簡単なスマホ編 9/21(水) 13:00~16:00
一般的なスマホ編 9/27(火) 13:00~16:00



ID 068206 抽選40人
コロナ後の国際社会と
私たちの暮らし
 元神戸市外国語大学教授・和田幸子さんから国際経済について学びます
日時 9/22(木) 14:00~16:00
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合せ TEL・FAX688-6636
申込 9/5(月)~9(金)に     で (基本事項と年代記入)
 ※保育あり



ID 068761 申込順20人
実践講座
昆虫標本をつくろう
 芥川緑地で昆虫採集を行い、自分でつかまえた昆虫で標本を作ります
対象 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
日時 9/23(祝) 10:00~15:00
場所 あくあびあ芥川など
料金 無料
問合せ TEL692-5041
申込 9/3(土)9:00から  で



ID 069126 当日先着150人
市民公開講座
その症状はがんかもしれない
 泌尿器科医師・渡邊成樹さんが血尿を引き起こすさまざまな病気について講演します
日時 9/24(土) 10:00~11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 第一東和会病院/TEL671-1008



ID 067555 抽選30人
秋の昆虫さがし隊
バッタのオリンピック
 バッタを捕まえて親子でバッタの飛び距離を競います
対象 5歳~小学生と保護者
日時 9/25(日) 9:00~12:00
場所 淀川河川公園大塚地区
料金 無料
問合せ 南大冠公民館/TEL673-1477
申込 9/5(月)~12(月)に    で



ID 068566 申込順20人
津之江公園
秋の昆虫観察会
 大阪市立自然史博物館友の会・稲本雄太さんの解説を聞き、季節の昆虫を観察します
対象 小学生以下は保護者同伴
日時 9/25(日) 10:00~12:00
場所 津之江公園 **料金** 200円
問合せ 農林緑政課/TEL674-7402
申込 9/5(月)~21(水)に    で



ID 068054 抽選30人
淀川のヨシを知ろう
水辺の環境と音楽
 水辺の環境を学び、ヨシ笛を作ります。ヨシ笛の演奏もお楽しみ
日時 9/26(月) 10:00~11:30
場所 城内公民館
料金 無料
問合せ TEL671-4644
申込 9/5(月)~12(月)に    で
 ※保育あり



ID 067662 申込順12人
若々しく過ごすための第1歩
男の色彩診断
 カラーセラピーを体験し、色のもたらす効果を学びます
対象 市内在住の60歳以上の男性
日時 9/26(月) 14:00~16:00
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881
申込 9/5(月)から    で



ID 066204 抽選30人
文字と性格
筆跡診断士の実践講座
 文字から自分を知る講座です
日時 9/27(火) 10:00~12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ TEL683-2509
申込 9/5(月)~12(月)に    で



申込順20人
赤十字救急法基礎講習
 傷手当などの基本から一時救命処置・AEDを用いた実技などを行います
対象 高校生以上
日時 9/27(火) 13:00~17:30
場所 地域福祉会館 (城西町)
料金 無料
問合せ 市赤十字奉仕団事務局/TEL674-7163
申込 9/5(月)~14(水)に  で




ID 068863 申込順15人
すこやかエイジング講座
上級
 友人やグループ仲間に伝えてほしい「社会参加」の大切さを学びます
対象 市内在住の60歳以上
日時 9/27(火) 14:00~15:30
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881
申込 9/5(月)から    で



展 示
JR高槻駅南側地下通路
えきちかギャラリー
 遊彩会水彩画展/
 全日本写真連盟高槻支部作品展
 9/13(火)~26(月)
 市文化財スタッフの会伝統文化グループ作品展/おやこぼとの会作品展
 9/27(火)~10/10(祝)

クロスバール高槻7階
ギャラリーはなみずき
 遊彩会水彩画展
 9/29(木)~10/4(火)
エミル高槻2階
展示館けやき
 アトリエ楽画房造形教室作品展
 9/16(金)~21(水)
 フォトクラブ遊・遊
 9/30(金)~10/5(火)

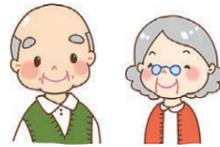
総合センター1階ロビー
桃園ギャラリー
 さくら絵手紙同好会作品展
 9/1(木)~14(水)
 ポルトガル刺繍つぼみ会作品展
 9/15(木)~28(水)
 社会福祉法人花の会作品展
 9/29(木)~10/12(水)
生涯学習センター1階
展示ホール
 国際平和ポスターコンテスト
 9/30(金)~10/2(日)

ID 067913 抽選30人

認知症最新事情

市認知症地域支援推進員などが認知症にまつわる不安や疑問を解説します

日時 9/28(水) 10:00~12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合 TEL669-6169
申込 9/5(月)~9(金)に HP 窓 C で
※保育あり



ID 064674 抽選30人

高槻に侵入した外来カミキリ

クビアカツヤカミキリの生態や特徴、発見時の対応などを学びます

日時 9/30(金) 10:00~12:00
場所 五領公民館 料金 無料
問合 TEL669-6169
申込 9/5(月)~9(金)に HP 窓 C で



ID 067650 申込順40人

本人も介護者も救われる認知症ケア

認知症ケア上級専門士・平野亨子さんから認知症の具体的な対応方法を学びます

日時 9/30(金) 13:30~15:00
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合 福祉相談支援課/TEL674-7171
申込 9/5(月)から HP 窓 C で



ID 069343 申込順50人

スマホ安心安全講座

スマホの安心安全な活用法などを学びます。手話通訳希望の場合は要予約

日時 9/30(金) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 TEL694-5451、FAX694-5453
申込 9/9(金)~16(金)に 窓 C F で (基本事項記入)



ID 069367 申込順30人

認知症サポーター養成講座

認知症について学びます。受講後、サポーターの証としてオレンジリングを贈呈

日時 9/30(金) 10:00~11:30
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合 福祉相談支援課/TEL674-7171
申込 9/5(月)から HP 窓 C で



ID 037026 申込順30人

片付けから始めるあったかい生前整理

生前整理普及協会・中川智子さんが詳しく解説します

対象 過去に同講座を受講したことがない
日時 9/30(金) 14:00~15:30
場所 クロスパル高槻 料金 無料
問合 消費生活センター/TEL683-0999
申込 9/5(月)から HP C で



けやきの森市民大学 秋期講座

抽選25人

同志社大学提携講座

続々:知っているようで知らない京都を探索する

~京都のど真ん中・安藤人形店を訪ねる
講師は同大学教授・山田和人さん
料金 2,000円

「京人形」(歌舞伎)にみる人形的神秘と奇瑞
9/30(金)

からくり人形の不思議を解き明かす 10/7(金)
安藤人形店を訪ねる 10/14(金)

抽選50人

関西大学公開講座

朝鮮の文化と日本

講師は関西大学文学部教授・篠原啓方さん
料金 2,000円

古代の朝鮮と日本①~「双方向」的關係の発見
10/17(月)

古代の朝鮮と日本②~高句麗の世界観と倭
10/24(月)

碑の文化から見た朝鮮王朝と近世日本
10/31(月)

抽選150人

大阪音楽大学公開講座

音楽の宝石箱

講師は①同大学講師・柴田高明さん②同大学講師・田邊織恵さん③同大学講師・宮岡利行さん④同大学講師・江戸聖一郎さん。開場は30分前から

料金 3,000円 (1回受講は各1,000円)

- ①マンドリン音楽の300年 10/21(金)
- ②ユーモア溢れる日本の歌 11/4(金)
- ③生演奏で聴くピアノの楽しみ 11/11(金)
- ④めくるめくニセモノの世界 11/25(金)

抽選50人

大阪成蹊大学・短期大学公開講座

シリーズ 四季を味わう「冬」

講師は⑤同短期大学名誉教授・浅野敏彦さん⑥同短期大学元准教授・岡見弘道さん⑦同大学名誉教授・中村隆嗣さん

料金 2,000円

⑤「和漢朗詠集」にみる和と漢 11/7(月)

⑥日本中世の文化・文学に「冬」がどのように表れているか? 11/14(月)

⑦冬に生きる近世の人々 11/21(月)

抽選35人 ☆

自然環境ふれあい講座

高槻の自然を観る

講師はネイチャーたかつき
料金 2,000円

場所 川久保分校跡地など
川久保の秋の自然を楽しもう

10/4(火) 9:40~16:00

鷺殿のヨシ原を見に行こう
10/18(火) 9:00~12:00

榎田地区をめぐる
11/1(火) 10:30~15:00

芥川で冬の野鳥を観察しよう
12/6(火) 9:30~12:00



ID 068840 申込順各100人

人権連続講座

人権問題への正しい理解を深め、自ら行動する力を身に付けましょう

場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 市人権まちづくり協会
TEL647-7825、FAX647-7233
申込 9/5(月)~各開催日の1週間前に 窓 C F X で
(基本事項記入)
※手話通訳・要約筆記あり



ヤングケアラーを知っていますか?

子ども・若者の人権という視点から考える

9/30(金) 14:00~16:00

出生前遺伝学的検査と胎児の人権

10/7(金) 14:00~16:00

無意識の思い込み

10/14(金) 14:00~16:00

女性として生まれ、男性として生きる

10/21(金) 14:00~16:00

災害後のあなたに起こること

10/28(金) 14:00~16:00

ID 068426 抽選

高槻稲穂塾 秋期募集

公民館で講座や見学会などを隔月で実施します

対象 市内在住の60歳以上
日時 10月~来年3月 (全3回程度)
場所 市立各公民館
料金 無料 (一部実費あり)
問合 日吉台公民館/TEL688-6636
申込 9/7(水)~16(金)に HP 窓 C で

磐手 10人 城内 2人 芥川 24人 富田 12人
阿武山 10人 三箇牧 8人 南大冠 14人 五領 7人
日吉台 25人 如是 5人



申込順各20人

市日中友好協会中国語教室 入門~中級クラス

楽しく中国語を学びましょう

日時 10月~来年3月
18:30~20:30 (各全18回)

場所 クロスパル高槻

料金 20,000円 (別途教材費必要)

問合 市日中友好協会/TEL661-5561
申込 9/5(月)~15(木)に C で
(月・火・水・金曜、10:00~12:00)

中級 火曜 初級 水曜 入門 木曜



ID 069127 当日先着150人

市民公開講座 骨盤臓器脱

女性泌尿器科医師・竹山政美さんが骨盤臓器脱の最新治療法について講演します

日時 10/1(土) 10:00~11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合 第一東和会病院/TEL671-1008



ID 069032 申込順90人

公開市民セミナー 脂肪肝

消化器内科医師・管理栄養士が脂肪肝の疾病や治療の実態について講演します

日時 10/1(土) 10:00~11:15
場所 大阪医科薬科大学 (大学町)
料金 無料
問合 大阪医科薬科大学病院/TEL683-1221
申込 9/5(月)~30(金)に 窓 C で



ID 069753 申込順15人

整理収納で心機一転 衣替えのポイント

頭も体も使う整理整頓を通して介護予防について考えます

対象 市内在住の50・60代
日時 10/3(月) 14:00~15:30
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合 長寿介護課/TEL674-7881
申込 9/5(月)から HP 窓 C で



ID 069377 申込順20人

認知症パートナー養成講座

認知症の人と一緒にボランティア活動などの実践演習をします

対象 認知症サポーター養成講座を受講した人
日時 10/3(月)・11(火)・12(水) 13:00~15:00 (全3回)
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合 福祉相談支援課/TEL674-7171
申込 9/5(月)から HP 窓 C で



ID 069243 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作やホームページ検索などを実践。パソコンの便利さを体感できます

対象 パソコン初心者
日時 10/4(火)・5(水) 13:00~16:00 (全2回)
10/24(月)・25(火) 13:00~16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合 TEL694-5451
申込 9/5(月)から 窓 C で



申込順20人

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

高齢者の健康と安全や日常生活における介護の知識・技術が学べます

対象 高校生以上
日時 10/5～11/2 13:30～16:00
(10/5と11/2は16:30まで。全5回)
場所 奥坂コミュニティセンター
料金 無料
問合せ 市赤十字奉仕団事務局/TEL674-7163
申込 9/12(月)～22(木)に    で



ID 068864 申込順15人

すこやかエイジング講座 中級

健康作りを総合的に学び実践する連続講座。
歯科医師との個別相談あり

対象 市内在住の60歳以上
日時 10/5～12/14 14:00～15:30 (全5回)
場所 総合センター6階会議室
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881
申込 9/5(月)から    で



ID 066934 申込順150人

市民医学講座 下肢静脈瘤ってどんな病気？

医師・松井広登さんが健康な足を保つために
普段から気を付けることを解説します

日時 10/6(木) 14:00～16:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 健康医療政策課/TEL661-9330
申込 9/5(月)～30(金)に    で



ID 067978 抽選30人

心をほぐす アンガーマネジメント講座

アンガーマネジメントで気持ちを整え、
心穏やかに過ごすコツを学びます

日時 10/6(木)
10:00～12:00
場所 北清水公民館
料金 無料
問合せ TEL687-3190
申込 9/6(火)～12(月)に    で



ID 068967 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作方法などを実施。
タブレットの楽しさ、便利さを体験します

対象 タブレット初心者
日時 10/6(木)・21(金)
10:00～、13:00～ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ TEL694-5451
申込 9/5(月)から   で



ID 065952 選考各6人

障がい者向け教室

書道・パソコンを学ぶ教室を開催します

対象 原則在宅の18～64歳で通所可能な人
場所 障がい者福祉センター
料金 利用料など **問合せ** TEL672-0267、FAX661-3508
申込 9/5(月)～9(金)に     で
(基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)
書道 10/6～12/15 10:00～12:00=知的障がい者、
13:00～15:00=身体・精神障がい者、難病の人 (全各10回)
パソコン 10/11～12/13 10:00～12:00=知的障がい者、
13:00～15:00=身体・精神障がい者、難病の人 (全各10回)



ID 068844 抽選20人

萩谷で竹炭作りを 体験しよう

炭焼きや竹切などの体験や
環境保全について学びます

日時 10/7(金)
10:00～12:00
場所 市営バス停「萩谷総合公園」集合
料金 無料
問合せ 阿武山公民館/TEL693-0188
申込 9/7(水)～14(水)に    で



ID 069911 申込順60人

サッカーでつながる 人と夢と感動と

保護者や子どもたちへ人間的成長について
話します。後日ウェブ参加あり

日時 10/8(土) 10:00～12:00
場所 高槻子ども未来館
料金 無料
問合せ 地域教育青少年課/TEL674-7654
申込 9/20(火)から   で
※保育・手話通訳・要約筆記あり



申込順100人 80

能はゆかしい おもしろい

能楽師・片山九郎右衛門さんが11/8(火)の高
槻明月能「郎駈」の見どころを解説します

日時 10/12(水) 14:00～16:00
場所 高槻現代劇場
レセプションルーム
料金 2,000円、学生1,000円 ※友の会割引あり
問合せ TEL671-9999 (10:00～17:00)
申込 当日までに    で



ID 069884 申込順25人

理系女子大学院生に 聞いてみよう

学生生活や就職など、女性の理系進路の疑問
に、現役女子大学院生が答えます

対象 中学生・高校生の女性
日時 10/16(日) 14:00～16:00
場所 クロスパル高槻 **料金** 無料
問合せ 男女共同参画センター/TEL685-3725
申込 9/3(土)から    で ※保育あり



ID 068887 抽選80人

秋の文化講演会 三好長慶と能楽

四国大学教授・須藤茂樹さんが戦国時代の
能楽や連歌、茶の湯について講演します

日時 10/16(日) 13:30～15:30
場所 市教育会館
料金 無料
問合せ しるあと歴史館/TEL673-3987
〒569-0075城内町1-7
申込 9/25(日)までに    で (基本事項記入)



ID 068513 申込順25人

ホームスタートボランティア 養成講座

未就学児がいる家庭へ子育て支援を行うための
講座です

対象 市内在住で子育て経験があり、
全日程に参加し受講後にボランティア活動できる人
日時 10/18～来年1/31 9:00～12:00 (全14回)
場所 みらい保育園(宮野町) **料金** 無料
問合せ ホームスタートたかつき/TEL690-7469
(庄所子育てすくすくセンター内)
申込 9/5(月)から   で



ID 068287 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習 I

AEDを用いた心肺蘇生法や応急処置など

対象 中学生以上
日時 10/19(水) 9:30～12:30
場所 市消防本部
料金 無料
問合せ 中消防署/TEL674-7994
申込 9/19(水)～10/12(水)に   で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 069302 申込順150人

市民歯学講座 幸せに生きるために

歯科医師・富永和也さんが、口の中の炎症を
減らして幸せに生きようという内容でお話します

日時 10/22(土) 15:00～17:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合せ 健康医療政策課/TEL661-9330
申込 9/5(月)～30(金)に    で



ID 069130

お琴・三味線体験教室

日本の伝統文化であるお琴と三味線を習い、
12/25日の発表会で披露します

対象 6回以上参加できる
小学2年生～中学2年生
日時 10/22～12/18 9:30～14:00 (全8回)
場所 高槻ビューハイツ集会室(古曾部町2)
料金 5,000円(別途発表会費3,000円必要)
問合せ 邦楽普及団体えん/TEL683-6733(イトウ)
申込 9/25(日)から   で
お琴 申込順16人 **三味線** 申込順14人



ID 068695 申込順各20人 80

都市緑化フェア 寄せ植え教室

ガーデナー・中村千絵さんから
寄せ植えの作り方を学びます

対象 市内在住の人 **日時** 10/23(日)
場所 安満遺跡公園 **料金** 各500円
問合せ 同実行委員会事務局
TEL674-7402(農林緑政課内)
申込 9/5(月)～26(日)に   で
球根と合わせる寄せ植え 10:40～11:20
ミニバラ 13:10～13:50



ID 067818 申込順20人

樹木の剪定講座

一般的な樹木の剪定方法などを
実習を交えて学びます

対象 市内在住の人
日時 10/7(金) 10:00～12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合せ 市緑花推進連絡会/TEL674-7512(農林緑政課内)
申込 9/5(月)～22(水)に    で



ID 067849 申込順90人

子育て支援員研修 (地域型保育)

eラーニングのほか、実習または代替研修あり。
受講後、修了証を発行します

対象 市内にある保育・子育て支援
分野での就労を希望する18歳以上(高校生除く)
日時 11/1～12/28 **場所** ウェブなど
料金 2,750円
問合せ 保育幼稚園総務課/TEL648-3273
申込 9/12(月)～30(金)に  で



ID 005784 申込順各20人

高齢者への生活支援を学ぶ

高齢者への生活援助やボランティア活動に
ついて学ぶ講座です。車いす演習あり

場所 クロスパル高槻
問合せ 長寿介護課/TEL674-7181
料金 無料 **申込** 9/7(水)から    で
介護予防・生活支援サービス事業者研修 10/17(月)・24(月)・31(月) 10:00～16:00(31日は12:00まで、全3回)
生活支援サポーター登録者研修 10/31(月) 13:00～15:00。対象は市内在住で上記研修を受けた人または、ヘルパー資格などを持つ人



ID 068712

公民館人権パネル展 なくそうコロナ差別

今年のテーマは「なくそう！新型コロナウイルスによる偏見・差別・いじめ」

料金 無料
問合せ 城内公民館/TEL671-4644
磐手 9/2(金)～12(月)
日吉台 9/16(金)～26(月)
北清水 9/30(金)～10/10(祝)
真上 10/14(金)～24(月) **城内** 10/28(金)～11/7(月)
芥川 11/11(金)～21(月) **阿武山** 11/25(金)～12/5(月)



ID 068980 **80**
高齢者文化作品展
 高齢者が日常生活の中で制作した書道、
 俳画、写真などを展示します
日時 9/6(火)～9(金)
 10:00～16:00
 (9日は12:00まで)
場所 郡家すこやかテラス
料金 無料
問合せ 市シニアクラブ連合会
 TEL683-9029 (クボタ)



ID 070021
トピック展
梶原南遺跡の最新調査成果
 新名神高速道路の建設工事に伴う発掘調査で
 出土した資料を展示します
日時 9/22(木)～10/23(日)
 10:00～17:00
 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 今城塚古代歴史館 **料金** 無料
問合せ TEL682-0820



ID 069996 **当日先着各100人**
関西大学たかつきアイスアリーナ 市民開放デー
 学生たちの迫力あるアイスホッケーの
 試合観戦をお楽しみください
対象 市内在住の人
日時 9/11(日)・18(日)・25(日) 12:30～15:00
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)
 ※車での来場不可
料金 無料
問合せ TEL690-2508



当日先着200人
高槻市民寄席
 落語愛好家・断の会じゅげむによる寄席
日時 9/18(日) 14:00～16:00
場所 生涯学習センター1階
 展示ホール
料金 無料
問合せ TEL674-7700



当日先着100人
サロンコンサート
 高槻音楽家協会による美しい声楽・ピアノの
 生演奏をお楽しみください
日時 9/25(日) 14:30～
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ TEL685-3721



ID 069368 **80**
特別展
戦国武将 三好長慶
 三好長慶の生涯と関連人物を、肖像画・
 古文書・和本などから紹介します
日時 9/23(祝)～11/20(日)
 10:00～17:00
 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 しろあと歴史館
料金 200円、中学生以下無料
問合せ TEL673-3987



ID 066772 **抽選80人**
記念講演会～三好長慶を支えた人々
 三好長慶研究の第一人者の天理大学准教授・
 天野忠幸さんを講師に迎えます
日時 10/23(日) 14:00～15:30
場所 市教育会館
料金 300円
問合せ しろあと歴史館/TEL673-3987
 〒569-0075城内町1-7
申込 10/2(日)までに **HP** **窓** **往** で (基本事項記入)



ID 066778 **抽選80人**
連続講座～三好長慶展の見どころ
 長慶の生涯と展示品の古文書・肖像画を学芸員が紹介する入門講座です
日時 11/2(水)・9(水)
 10:30～12:00(全2回)
場所 市教育会館
料金 無料
問合せ しろあと歴史館/TEL673-3987
申込 10/16(日)までに **HP** **窓** **往** で (基本事項記入)



ID 069132
トピック展示
芥川城跡の調査成果展
 芥川城跡の発掘調査での出土資料や、
 遺構などの写真パネルを展示します
日時 9/23(祝)～11/20(日)
 10:00～17:00
 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ TEL673-3987



ID 068196 **当日先着30人**
中央図書館朗読会
 浅田次郎著「霞町物語」より
 「雛の花」「遺影」
日時 10/1(土)
 14:00～15:30
場所 総合センター14階会議室
料金 無料
問合せ 中央図書館/TEL674-7800



申込順200人
大阪国際音楽コンクール
ガラコンサート
 全13部門のファイナル審査第1位受賞者による
 演奏です。整理券は1人2枚まで
日時 10/10(祝) 12:00～15:30
場所 高槻現代劇場中ホール **料金** 無料
問合せ TEL671-9999(10:00～17:00)
申込 9/6(火)10:00から同劇場で整理券を配布



ID 069865 **申込順200人**
桂吉弥落語会
 桂吉弥さんとお弟子さんによる落語会です。日本の
 古典芸能である落語をお楽しみください
対象 小学生以上
日時 10/22(土) 14:00～15:50
場所 高槻現代劇場展示室
料金 2,500円(当日2,800円)、
 小・中学生1,000円
問合せ 三島子ども文化ステーション
 TEL・FAX685-2224 (オオタ)
申込 9/5(月)から **C** **F** **X** で (基本事項と人数記入)



ID 070038
高槻まつり写真コンテスト
写真展
 高槻まつりで撮影された写真のコンテスト入賞作品を展示します
料金 無料
問合せ 高槻まつり振興会/TEL674-7375

エミル高槻
 9/5(月)～11(日)
イオンフードスタイル摂津富田店
 9/12(月)～25(日)
イオン高槻店
 9/26(月)～10/2(日)
市役所総合センター
 10/3(月)～16(日)
アルプラザ高槻
 10/25(火)～31(月)



映像版 手話広報たかつきを配信



ID 006311

手話への理解や普及を進めるため、本誌の主な内容を手話で収録した映像版を市ホームページ内で配信しています。手話啓発にご活用ください。
問合せ 広報室/TEL674-7306、
 FAX674-7301 **DVDの貸し出し**
 手話広報たかつきを収録したDVDを障がい者福祉センター、市立各図書館、富田支所で貸し出しています

ID 005707 **当日先着**
元気体操クラス
9月
 椅子を使った健康体操を行います。体の筋肉
 一つ一つを丁寧に伸ばし、鍛えます
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881



午前 10:10～、11:10～(各30分)
●富田 5(月)・7(水)・21(水)
●山手 1(木)・12(月)・15(木)・26(月)
●高槻センター街ビル (高槻町)
 1(木)・6(火)・8(木)・13(火)・15(木)・20(火)・22(木)・27(火)
●芝生 14(水)・28(水)
●郡家 22(水)
午後 14:10～、15:10～(各30分)
●春日 2(金)・7(水)・13(火)・16(金)・27(火)
●富田 1(木)
●芝生 1(木)・8(木)・15(木)
●郡家 13(火)・21(水)
●山手 20(火)

ID 005710 **当日先着**
もてきんスタジオ
 足腰の筋力向上などを目標とした体操プログラム。
 音楽に合わせて楽しもう
対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881



富田支所前広場 ※雨天中止
 9/2～16の金曜 10:10～、11:10～(各30分)
安満遺跡公園SAKURA広場周辺
 9/6～27の火曜 10:10～、11:00～(各30分)

ID 029487 **申込順20人**
障がい者スポーツ講習会
ポッチャ
 障がい者スポーツを気軽に体験できます
対象 小学生以上
日時 9/12(月) 19:00～20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ TEL681-0031、FAX681-0260
申込 9/11(日)までに **窓** **C** **F** で (基本事項と年齢記入)



音声版・点字版 広報たかつきを配布



音声 **ID** 006028
点字 **ID** 066681

希望する視覚障がい者に本誌の全記事を音声で収録した音声版と点字に訳した点字版を発行しています。配布希望の人は、広報室へご連絡ください。
対象 希望する視覚障がい者
形式 デイジー版CD、カセットテープ
問合せ 広報室/TEL674-7306、
 FAX674-7301 **音声版・点字版の貸し出し**
 障がい者福祉センター、市立各図書館で貸し出しています
 ※音声版はデイジー版CDだけ

ID 067840 申込順30人

ニュースポーツ教室

デカスポテニスとスリータッチビーチボールなどを楽しめます

対象 小学生以上
日時 9/16(金) 19:00~20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ 文化スポーツ振興課/Tel674-7649、Fax674-8836
申込 9/5(月)~14(水)に HP F は で
(参加者全員の基本事項と年齢記入)



ID 069988 抽選50人

関西大学 初心者スケート教室

関西大学のアイススケート部員などがスケートを指導します。車での来場不可

対象 5~15歳のスケート未経験者で、公共交通機関で通える人
日時 10月~来年3月の土曜 9:00~10:30 (全24回)
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)
料金 27,000円、保険料800円、靴代月2,000円
問合せ Tel690-2508
申込 9/7(水)までに HP で



ID 067865 申込順5,000人 80

高槻市民スポーツ祭

キッズダンスのほか体力測定や昔遊びコーナーなど家族で楽しめる種目を26種類用意。参加費あり。雨天中止。秋晴れの下、体を動かそう

日時 10/10(祝) 9:50~15:30
場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合せ 市スポーツ団体協議会/Tel677-2285
申込 9/5(月)から HP で



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 068939 抽選20人

懐かしの列車のペーパークラフト

高槻スカウト連絡会のスタッフとペーパークラフトを作ります

対象 5歳~小学生
日時 10/15(土) 10:00~12:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ 青少年センター
Tel685-3724
申込 9/3(土)~10/2(日)に HP 窓 で



ID 036466

一日総合相談所

弁護士や税理士などによる下記の専門相談が受けられます

日時 10/4(火)
場所 生涯学習センター 1階展示ホールなど
料金 無料 問合せ 市民生活相談課/Tel674-7130
法律、税務、司法書士 申込順60人。9/26(月)から HP 窓 で 13:00~16:00
行政、人権、公正証書、社会保険、警察、宅建、測量、建築、心配ごと、消費生活 当日先着各6人程度。13:00~16:00
家事・民事調停手続 当日先着各10人程度。10:00~16:00



チャレンジ

詰将棋

第4回

ID 063566

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋を親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみましよう。
将棋のまち推進課/Tel674-7399

はじめに

将棋は、相手の玉を早くつかまえたほうが勝ちのゲームです。詰将棋は、玉をつかまえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、一人取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身につく、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、つねに連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守る)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
初手がカギ



出題棋士 東和男八段
答えは、50ページ



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室



市ホームページ

場所 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=郡家テニスコート、E=総合スポーツセンターテニスコート、F=史跡嶋上郡衙跡西仮設広場(郡家新町)、G=庄所運動広場、H=陸上競技場

問合せ 市スポーツ団体協議会/Tel677-2285 (総合スポーツセンター内)

合気道	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	10/1~12/24の土曜 10:00~11:30(10/8、11/19、12/17除く) 10/2~12/18の日曜 18:00~20:00(10/9、23、11/27除く) 10/1~12/24の土曜 13:00~17:00(10/22、11/5、12/3、24除く)	A A B	1,000円/回
インディアカ	申込期限9/26(月)	インディアカ協会/Tel694-9029(ナカヤマ)		
初心者教室	中学生以上	10/1(土) 13:00~16:00	C	200円
空手道	当日直接、会場へ			
体験教室	5歳以上	10/2~12/25の日曜 9:00~12:00(10/9、11/13、12/11除く)	C	無料
剣道	当日直接、会場へ			
小・中学生教室	小・中学生	10/3~12/26の月曜 18:00~20:30(10/10除く) 10/8~12/24の第2・4土曜 18:00~19:00	A C	無料
女性教室	高校生以上の女性	10/6~12/22の木曜 9:30~12:00(10/27、11/3除く)	A	200円/回
一般教室	高校生以上	10/8~12/24の第2・4土曜 19:00~20:30	C	500円/回
審判講習会	高校生以上	9/18(日) 14:00~17:00	A	500円
柔道	当日直接、会場へ			
教室	小学生	10/5~12/23の水・金曜 18:30~19:30(11/23は除く)	A	入会金2,000円、 月会費3,000円、 ※別途保険料必要
	中学生以上	10/5~12/23の水・金曜 19:30~20:30(11/23は除く)		
少林寺拳法	当日直接、会場へ			
体験教室	小学生以上	10/23(日) 13:00~14:30 11/6(日)、12/4(日) 13:00~14:30	B A	無料
スポーツ少年団(少林寺拳法)	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	10/16(日)、11/20(日)、12/18(日) 9:00~12:00 10/19(水) 18:00~21:00	A B	無料
ソフトテニス	当日直接、会場へ			
講習会	高校生以上の経験者	10/1(土) 12:00~15:00 10/15(土)、11/12(土)・26(土)、12/10(土) 9:00~12:00		200円/回
女性講習会	18歳~50歳の経験者(高校生不可)	10/20(木)、11/17(木)、12/1(木) 10:00~12:00	D	200円/回
教室	18歳以上の初心者	10/3(月)、10/26(水)、11/14(月)、12/5(月) 10:00~15:00		800円/回(午前、午後だけの場合は500円)
卓球	9/26(月)~28(水)10:00~20:00に同連盟/Tel090-3280-6725(タキイ)			
教室	小学4年生以上の初心者	10/1(土) 13:00~17:00	A	一般500円 小学4年生~高校生300円
テニス	申込期限 9/11(日)	☆詳しくは募集要項参照		
ジュニア教室月曜	5歳~小学生	10/3~12/19 15:00~16:00、16:00~17:00(各全9回)		各9,000円
ジュニア教室水曜		10/5~12/21 15:00~16:00、16:00~17:00(各全9回)	E	各9,000円
ジュニア教室金曜		10/7~12/23 15:00~16:00、16:00~17:00(各全10回)		各10,000円
ジュニア教室土曜	小学5年生~中学生	10/1~12/17 15:00~17:00(全10回)		20,000円
トランポリン	当日直接、会場へ			
教室	4歳~小学3年生	9/1~12/15の木曜 15:30~16:45 (9/22、29、10/27、11/3除く)	A	年会費2,000円 月会費2,000円 ※別途保険料必要。体験500円
日本拳法	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	10/1~12/22の木・土曜 19:00~21:00(11/3は除く)	A	月会費2,500円
バスケットボール	9/3(土)から連盟ホームページで受け付け			
教室	小学生以上	9/18(日) 9:30~11:30 10/2(日) 13:30~15:30	B A	各300円
ペタンク	当日12:45~13:00に直接、会場へ			
教室	中学生以上	10/3~12/23の月・水・金曜 13:00~15:30(祝日・雨天休み)	F	年会費1,000円 ※体験無料
ラグビー	ラグビーフットボール連盟/Tel090-6960-1473(タニグチ)			
1日体験教室	3歳以上	10/2~12/25の日曜 9:00~12:00	G ほか	無料
陸上	陸上競技連盟/Tel688-3434(マエカワ)			
高槻陸上教室(高槻JAC)	小・中学生	9/24(土)、10/1(土) 9:00~10:30	H	入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料
レスリング	当日直接、会場へ			
教室	3歳~中学生	10/1~12/24の土曜日 19:00~20:30 10/5(水)、11/2(水)・30(水) 19:00~20:30	A B	入会金3,000円、 月会費2,500円 ※別途保険料必要。体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円(陸上競技場は大人200円、小・中学生100円)

ID 037566

※市内在住、通勤・通学の人以外は利用額2倍
総合スポーツセンター/Tel677-8200、古曽部防災公園体育館/Tel681-0031

キラリ スポーツ

vol.06

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を感じました。

教えてくれたのは



角 治壽 さん
高槻市剣道連盟

稽古で養う人格形成の道
優しい心を持つ剣士へ



剣道

剣道は、稽古を通じて、生涯にわたって立派な人格を養う人間形成の道です。相手の心を思いやれる優しい心をもった剣士を育てていきたい、と願って多くの先生方が子どもを指導しています。試合に勝つことよりも、正々堂々と戦ったか、自分のもてる力を発揮できたか、礼法がきちんとできたか、ということに重点を置いています。

また、常に腰骨をシャンと立てることが、人間の根性に入る極意であ

るという教えが剣道にはあり、稽古を通じて体得することが大切だと考えています。

連盟旗に掲げる「交剣知愛」の文字。これは一度剣を交え稽古をした人とは、旧知の間柄だったような親しみと敬愛の気持ちが湧くという意味です。剣道を通して多くの剣友が国内外にできます。私自身、海外赴任をしたときに、剣道という日本伝統の武道、文化が根付いていたことで、友人が増え、仕事もスムーズに

進み、剣道をしていて良かったと思うことができました。

今では、女性や外国人の剣士が増え、性別や年代、国籍に関係なく、一緒に稽古しています。何歳からでも始められ、心身の健康に良い。祖父、母、子の家族3代が稽古に来られる方もいらっしゃいます。剣道の心を持っていれば、謙虚に、人と争わず、友達が増え、楽しい社会生活が送れます。

■ 剣道を始めたい人は

問合 高槻市剣道連盟
Tel 679-1371
(月・水・金曜 14:00~16:00)
Eメール info@takatsuki-kendo.org

一般 日時 毎月第2・4土曜
19:00~20:30 ※祝日除く
場所 古曽部防災公園体育館

女性 日時 木曜 9:30~12:00 ※祝日除く
場所 総合スポーツセンター

■ 小・中学生

日時 毎週月曜 18:00~20:30 (A)
毎月第2・4土曜 18:00~19:00 (B)
※祝日除く
場所 総合スポーツセンター (A)
堤運動広場体育館 (B)
※8・9月は古曽部防災公園体育館

■ そのほかのスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会
Tel・Fax 677-2285、平日9:00~16:00
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体協議会HP



Health Care ヘルスケア



高血圧を予防しよう

高血圧は、自覚症状がないまま進行します。塩分の多い食品を控えるなど、望ましい生活習慣を心掛けて、高血圧を予防しましょう。

問 健康づくり推進課 / Tel 674-8800 ID 068165



自覚症状なく悪化

特定健診結果などから、市では、高血圧やそれに関連する病気で病院にかかる人が多いことが分かっています。高血圧は、自覚症状がないまま進行します。対策をしないと動脈硬化を進め、脳血管疾患や心疾患などの病気を引き起こす危険性を高めます。

生活習慣で予防・改善

高血圧の予防や改善には、望ましい生活習慣「血圧にいいコト」(右記)を心掛けることが大切です。毎日少しずつでも積み重ねて取り組み、日頃の生活習慣を見直して、予防に努めましょう。

「いいモノ」もらえるキャンペーン

「血圧にいいコト」のいずれか1つ以上に、3週間毎日取り組んだ市民の皆さんに抽選で記念品をプレゼントするキャンペーンを実施します。ぜひ参加して「健康」と「いいモノ」を手に入れましょう。

期間 9/4(日)~11/30(水)

申込 12/2(金)までにウェブ、窓口、FAX、郵送で

キャンペーンに参加・応募すると抽選で記念品をプレゼント



▽三箇牧トマト (25名)
▽はにたんバンダナ (40名)
※いずれも抽選。1人1回



はにたん適塩プロジェクト 血圧にいいコト (例)

- 1日1回以上血圧を測定する
- めん類の汁を残す
- 汁物は具たくさんにして汁の量を減らす
- 塩分の多い食品を控える
(インスタント食品・梅干・漬物・佃煮・干物など)
- 野菜料理を1日小鉢1つ分多く食べる (目標は1日小鉢5つ分)
- 軽く汗ばむ運動を30分以上実施する (細切れでもよい)



はにたん月イチ適塩レシピ

ID 070138



5/17の高血圧の日になみ、毎月17日頃においしくて塩分控えめな「適塩レシピ」を市ホームページで紹介しています。まずは1品から気軽に作って、家族や友人と一緒に食べてみてください。また作った料理写真や感想などを投稿してくれた人には、プレゼントを用意しています。次回は9/16(金)に夏バテにも効く適塩レシピを紹介します。市公式LINEに登録しておくと、レシピ公開時にお知らせが届くので便利です(右QRコード)。





9/10～16は自殺予防週間 サインを見逃さないで

ID 067869

自殺は、さまざまな社会的要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末の死と言われます。身近な人の様子がいつもと違うのは、病気や自殺のサインかも。勇気を出して声を掛けてください。あなたの一言が、命を救う一歩になるかもしれません。

問合せ 保健予防課/Tel661-9332

一相談窓口

面接相談

市こころの健康相談 ※電話相談もあり
Tel661-9332(平日8:45～17:15)

電話相談

こころの健康相談統一ダイヤル
Tel0570-064-556(平日9:30～17:00)
※9/1(休)9:30～30(金)17:00は24時間体制で受け付け

わかぼちダイヤル(40歳未満専用)
Tel06-6607-8814(水曜9:30～17:00。祝日除く)

府妊産婦こころの相談センター
Tel0725-57-5225(平日10:00～16:00)

自死遺族相談(予約制)
Tel06-6691-2818(平日9:00～17:45)

関西いのちの電話
Tel06-6309-1121(毎日24時間)

国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター
Tel06-6260-4343(金曜13:00～日曜22:00)

こころの救急箱
Tel06-6942-9090
(月曜19:00～翌3:00、木・土曜19:00～22:00)

フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」
Tel0120-783-556(毎月10日8:00～翌8:00)

新型コロナこころのフリーダイヤル
Tel0120-017-556(毎日9:30～17:00)

SNS相談

府こころのほっとライン 新型コロナ専用
LINEアプリで友だち申請
毎週水・土・日曜17:30～22:30
(受け付けは22:00まで)

9/24～30は結核予防週間 年に1度は検査を

ID 002932

結核は高齢者が多くを占めていますが、幅広い年代で発病していて、注意が必要です。せき、たん(血たん)、発熱、風邪症状が続くときは、早めに医療機関を受診しましょう。また、高齢者は症状が出にくい場合もありますので、年に1度は胸部エックス線検査を含む健康診査を受けましょう。

問合せ 保健予防課/Tel661-9332

教えて!

歯のQ&A

お口や歯の悩みに、
高槻市歯科医師会の先生が答えます

Q 寝る時は、入れ歯をはずした方がよいのでしょうか?

A 基本的には、入れ歯をはずして寝た方がよいです

入れ歯による歯ぐきへの負担を軽くしたり、口の中を清潔にしたりするためには、はずすことをおすすめします。

ただ、寝ている時に歯ぎしりをしたり、くいしばったりする人は、入れ歯をはずすことで残っている自分の歯に負担がかかりダメージを与えるので、入れ歯をはめて寝た方がよい場合もあります。いろいろなケースがあるので一度かかりつけの歯科医院で相談するとよいでしょう。

(高槻市歯科医師会)

健診・検診 ID 032781

問合せ 健康づくり推進課/Tel674-8800

	日時・会場	申込方法
特定健診(9:30～11:00)	9/16(金)奥坂コミュニティセンター・22(木)竹の内コミュニティセンター・29(木)清水池コミュニティセンター、10/4(火)五領公民館・5(水)川西コミュニティセンター・7(金)阿武野コミュニティセンター	不要(要受診券・保険証)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診 [単独受診不可] ヒロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
健康相談会(14:00～15:30)	10/25(火)三箇牧公民館 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時 HP ☎ 窓
対象	[特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)の市国保被保険者 [がん検診] 肺=40歳以上 [その他] 前立腺=50～89歳男性、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、ヒロリ菌=30～49歳(500円)	※特定健診以外は市民だけ
備考	日程の詳細は「健康だより」にも掲載▷費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生保世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷受診時はマスクを必ず着用。発熱時、体調不良時は受診不可▷市内の指定医療機関で個別受診可	

HP ウェブ申込 ☎ 電話 窓 窓口

市政インフォ information

お知らせ 1/20 募集 21/28 求人 29/35

休館日 クロスパル高槻 9/11(日)
市民プール 9/4(日)・11(日)

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
☎ 電話
F ファクス

はがき 郵便
✕ メール
往復はがき

※感染予防のためなるべく来庁を避け、ウェブ申込や電話、郵送などをご利用ください

基本事項(Fは郵便✕往)

①事業名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ

63 569-8501
高槻市〇〇課
△
△
△
△

あて先記載例▶

ID 005178

1 ワクチン接種 医療機関での接種を継続

新型コロナワクチン接種の集団接種は8月で終了しましたが、引き続き、医療機関での接種(1～4回目)を実施しています。最新の情報は、市ホームページでご確認ください。

問合せ 市新型コロナワクチンコールセンター
Tel0120-090-555

3回目接種の検討を

8/15現在、対象者の68%の市民が3回目接種を終えています。新型コロナウイルス感染者の6割を占める10～40代の3回目接種は46%に留まっています。

国は、若い世代を中心に感染が急増したことを受け、若い人であっても、感染により重症化したり、倦怠感などの症状が長引いたりする可能性があるとして、3回目の接種を呼び掛けています。

2回目接種から5カ月程度が過ぎても接種券が届かない場合や再発行が必要な場合は、市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

ID 068254

2 9/9は救急の日 救急車の適正利用にご協力を

近年、救急車の出動件数は増加傾向にあり、年間20,000件を超えています。中には単なる酒酔い、突き指、打撲、切り傷など明らかに緊急性が低いケースが全体の60.4%を占めていて、現場までの到着時間が遅くなる原因の一つとなっています。

救急車を呼んだ方がいいのか判断に迷ったときは「救急安心センターおおさか(＃7119または、Tel06-6582-7119)」やアプリ「救急受診アプリ(Q助)」を利用するなど、適切に要請を判断してください。

問合せ 救急課
Tel674-7979



ID 031369

3 コロナワクチン接種証明書 コンビニ交付サービスを開始

新型コロナワクチン接種証明書のコンビニ交付サービスが始まりました。現時点对応しているコンビニエンスストアはセブンイレブンで、店舗内に設置されているキオスク端末にマイナンバーカードをセットし、画面の案内に従って操作してください。1通あたり120円の発行料が必要です。

なお、接種後すぐは国のシステムに接種記録が登録されていないことがあり、最新の接種状況が表示されない場合があります。

引き続き、スマートフォンの接種証明書アプリや、市新型コロナワクチン接種証明専用コールセンターへの郵送申請も利用できます。

海外渡航用のコンビニ交付は 発行したことがある場合だけ

海外渡航用の接種証明書は、7/21以降に接種証明書アプリや市新型コロナワクチン接種証明専用コールセンターで海外渡航用接種証明書を発行したことがある人に限り、コンビニ交付を受けられます。

問合せ 市新型コロナワクチン接種証明専用コールセンター
Tel0120-222-765



ID 003785

4 9/1～10屋外広告物適正化旬間 景観を守り危険を防ぐ

屋外広告物の掲出には、原則、市の許可が必要です。屋外広告物は、情報提供とともに、にぎわいの演出など、まちの表情を作り出します。しかし、無秩序に氾濫すると、街の景観が損なわれる場合があり、また、適切に管理されなければ落下などの事故が起こる場合があります。掲出には「屋外広告物ガイドライン」を活用し、良好な景観形成と危険防止にご理解とご協力をお願いします。

問合せ 都市づくり推進課/Tel674-7552

ID 065897

5 プレミアム付商品券 第4弾 紙商品券の購入引換券を発送

11月～来年1月に利用できるプレミアム付商品券「スクラム高槻「地元のお店応援券」第4弾」を、第3弾に続き発行します。

デジタル商品券の利用者登録がない下記の対象世帯へ9月上旬から順次、紙商品券の購入引換券を簡易書留郵便で発送します。郵便状況などにより、全ての世帯へお届けするまでに1カ月半程度かかります。なお、デジタル商品券から紙商品券、紙商品券からデジタル商品券への変更を希望する場合は、下記事務局へお問い合わせください。

対象 5/1時点で市内に住民登録がある人が含まれる世帯

※5/2以降に転入し、9/1時点で住民登録のある人が含まれている世帯などについては、10月以降、別途ご案内します。

※配偶者などからの暴力などを理由に市に避難している人は、住民票を移してなくても対象となる場合がありますので、下記事務局にご相談を

問合せ スクラム高槻「地元のお店応援券」第4弾事務局
Tel.0570-005-711 (利用者用)



ID 073250

6 たかつきDAYS アプリで閲覧が可能に

8/29(月)からスマートフォン向けアプリ「マチイロ」でたかつきDAYSを閲覧できるようになりました。電車内などの出先で読んだり、SNSなどで掲載内容を共有したりできて便利です。また、プッシュ通知機能があり、発行されたことがすぐに分かります。ぜひ活用ください。

なお、利用するにはアプリのダウンロードが必要です。※利用料は無料。通信料必要

問合せ 広報室/Tel.674-7306



ID 032938

7 非課税世帯への10万円 申請期限が迫る

新型コロナの影響を受けた住民税非課税世帯、家計急変世帯への10万円給付(臨時特別給付金)の申請期限が迫っています。申請期限を過ぎると給付金を受給できません。期限内に申請してください。なお、①②の対象となる可能性のある世帯には、確認書などを発送しています。届かない場合はお問い合わせください。なお、給付は①～③のいずれか一つだけです。

問合せ 住民税非課税世帯等給付金コールセンター
Tel.0120-380-090

①令和3年度住民税非課税世帯

申込 9/30(金)までに 郵 で

②令和4年度住民税非課税世帯

申込 10/31(月)までに 郵 で

③家計急変世帯

申込 9/30(金)までに 郵 で

ID 003952 抽選各6台

8 放置自転車をリサイクル販売

市は、10・11月の放置自転車のリサイクル販売を行います。なお、自転車は自身での点検・整備後、引き取りとなります。

引き取り後の事故などの賠償責任は負いません。

日時 10/29(土)・30(日)、11/26(土)・27(日)
10:00～14:00

資格 市内在住、通勤・通学の人
場所 自転車保管再生センター(前島1)

料金 2,500円

問合せ 管理課/Tel.674-7595

申込 9/20(火)までに HP 往 で(基本事項と市外の方は市内の勤務先または学校名、引き取り希望日1日だけ記入) ※同一住所からの申し込みは1件まで



ID 069246

9 大阪880万人訓練 9/2に実施

府民を対象に、地震発生を想定した訓練が実施されます。携帯電話の緊急速報メールを2回、一斉に送信します。マナーモードでも音が鳴ります。

日時 9/2(金) 13:33ごろ、13:35ごろ

問合せ 府民お問合せセンター/Tel.06-6910-8001

ID 069781

10 秋の全国交通安全運動 自分の身は自分で守ろう

9/21(水)～30(金)に「子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保」「夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶」「自転車の交通ルール遵守の徹底」を重点に秋の全国交通安全運動が実施されます。自分の身は自分で守る意識を持ち、交通事故を防止しましょう。

問合せ 管理課/Tel.674-7592

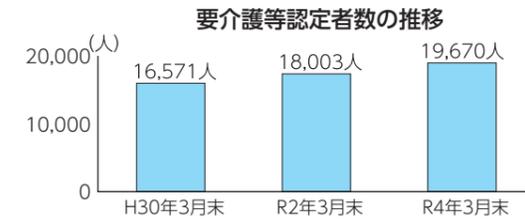
ID 005783

11 令和3年度の介護保険運営状況

令和3年度介護保険の運営状況がまとまりました。令和4年3月末現在、要介護等認定者数は、19,670人で、そのうち65歳以上の人は、19,327人、認定率は18.8%です。また、介護サービス利用にかかる保険給付費の総額は約264億6,846万円で、認定者数、利用者数とともに増加傾向にあります。

介護保険制度は、40歳以上の被保険者の保険料と税金を財源としています。令和3年度分の保険料は、所得が低い人の負担を軽減するため、公費を投入し保険料率の引き下げを行いました。

問合せ 長寿介護課/Tel.674-7166



12 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳(65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要)。

日時 10:00～12:00、13:00～16:30
(23日は16:00まで)

問合せ 市献血推進協議会/Tel.674-7163



市役所 9/15(木)

エミル高槻 9/23(祝)

コノミヤ高槻店(栄町1) 9/29(木)



ID 005595

13 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。顔写真の無料撮影あり。当日必要なものは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課/Tel.674-7067

申込 2営業日前までに HP 往 往 ※ 往 往 は17:00まで

日時		場所
9/1(水)	13:00～15:00、 16:00～19:00	クロスパル高槻
9/10(土)	10:00～16:00	イオン高槻 (萩之庄3)
9/11(日)		
9/21(水)	10:00～12:00、 13:00～17:00	今城塚公民館
9/22(木)		



14 9/22・23 墓参バス運行

9/22(木)・23(祝)に公園墓地への墓参バスを運行します。経路はJR高槻駅南から阪急高槻駅などを經由し、公園墓地までです。

料金 片道220円(小児110円)

時間 行き(JR高槻駅南発)＝8:45～11:00(15分間隔)▷帰り(公園墓地3区発)＝9:16～11:16(15分間隔)、12:10
※出発はJR高槻駅南、阪急高槻駅とも⑥番乗り場から

問合せ 交通部芝生営業所/Tel.677-3513



ID 068012

15 ひとり暮らし・寝たきり 高齢者調査を実施

9/1現在で65歳以上のうち、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者を対象に、実態把握の調査などを行います。9/1(木)～11/10(木)に地区の民生委員児童委員がご自宅を訪問する場合がありますのでご協力をお願いします。

問合せ 長寿介護課/Tel.674-7166

ID 002177

16 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(額面250,000円、5年償還の記名国債)の請求期限は、来年3/31(金)です。期限を過ぎると、受給する権利がなくなりますので、お早めに請求してください。

対象 令和2年4/1現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない戦没者などの当時の遺族のうち、次の支給優先順位で先に該当する人
①令和2年4/1までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
②戦没者などの子
③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
④戦没者などと1年以上生計関係にあった3親等内の親族

問合せ 福祉政策課/TEL674-7162
申込 来年3/31(金)までに窓へ

ID 001021

17 傍聴できます 令和4年第4回市議会定例会

議事の都合で変更の場合あり。詳細はお問い合わせください。

日時 10:00～
場所 市役所本館
問合せ 議会事務局/TEL674-7213

議会運営委員会	3階	9/1(木)・15(木)
本会議	2階	9/6(火)・8(木)・21(火)・22(木)
文教にぎわい委員会、福祉企業委員会	3階	9/12(月)
市民都市委員会、総務消防委員会	3階	9/13(火)

18 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。
場所 A=総合センター、B=市役所本館

ID 069557 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	9/1(木) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会事務局 TEL674-7676
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	9/16(金) 13:00～	A (12階)	教育総務課 TEL674-7620
ID 071662 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	9/16(金) 13:30～	B (2階)	農業委員会事務局 TEL674-7421
ID 064630 スポーツ推進審議会 スポーツ推進計画の前期実施計画進捗状況報告など	9/27(火) 10:00～	B (3階)	文化スポーツ振興課 TEL674-7414
ID 063493 青少年問題協議会 青少年育成計画の進捗状況など	9/28(水) 14:00～	B (3階)	地域教育青少年課 TEL674-7654
ID 064256 文化振興審議会 文化振興ビジョン前期実施計画に係る進捗状況の報告など	9/29(木) 10:00～	B (3階)	文化スポーツ振興課 TEL674-7414
ID 071448 国民健康保険運営協議会 令和3年度の決算、令和4年度の保険料率など	9/29(木) 14:00～	B (3階)	国民健康保険課 TEL674-7072
ID 067616 子ども・子育て会議 子ども・子育て支援事業計画の進捗状況報告など	9/30(金) 14:00～	B (3階)	保育幼稚園事業課 TEL674-7692
ID 066928 開発審査会 開発許可など	10/5(水) 14:00～	A (6階)	審査指導課 TEL674-7567
ID 071620 男女共同参画審議会 次期男女共同参画計画の策定など	10/6(木) 10:00～	B (3階)	人権・男女共同参画課 TEL674-7575

ID 002814

19 毒きのこによる食中毒に注意

毎年秋のきのこ狩りのシーズンになると、誤って毒きのこを食べることによる食中毒の事故が発生しています。確実に食用であると判断できるきのこ以外は、絶対に食べず、また他人にあげたりもらったりしないでください。きのこを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

問合せ 保健衛生課/TEL661-9331

ID 069466

20 就業構造基本調査を実施

統計理論に基づき選ばれた市内約800世帯の15歳以上の世帯員を対象に、10/1現在で、就業構造基本調査を実施します。9月から調査員がご自宅を訪問しますのでご協力をお願いします。

なお、調査の結果は、働き方改革の推進に向けた取り組みなど、政策の基礎資料として使われます。

問合せ 総務課/TEL674-7418

ID 067882 選考25社

21 合同企業面接会 参加企業

合同企業面接会に出展する企業・事業所を募集。

対象 一般求職者を採用予定の企業・事業所
日時 11/22(火) 13:30～16:00
場所 生涯学習センター1階展示ホールなど
料金 無料
問合せ 高槻商工会議所/TEL675-0484、FAX675-3466
申込 9/2(金)～22(木)に窓へ



ID 069117 申込順20人

22 障がい者雇用支援 講演会・制度説明会 参加者

「障がい者雇用の現状」「障がい者雇用支援に関する助成金制度」などをテーマに開催する同講演会・説明会の参加者を募集。

対象 障がい者雇用に関心のある事業者など
日時 9/22(木) 13:30～15:45
場所 障がい者福祉センター
料金 無料
問合せ 産業振興課/TEL674-7411、FAX675-3133
申込 9/5(月)から窓へ
※手話通訳・要約筆記あり

ID 068071

23 特定個人情報保護評価書への意見

市は特定個人情報保護評価書のパブリックコメントを実施し、市民の皆さんから意見を募集。同評価書は、新型コロナワクチン接種証明書のコンビニ交付の実施に伴い、新たな特定個人情報の取り扱いが生じるために作成します。

閲覧 市ホームページ、行政資料コーナー(市役所本館1階)、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンターなど

問合せ 新型コロナワクチン接種対策チーム
TEL0120-090-555、FAX674-7397

申込 9/20(火)～10/19(水)に窓へ
※基本事項と意見記入。団体の場合は団体名、所在地、代表者の氏名)



ID 069245

24 令和4年度夜間中学校生徒

9月から夜間中学校(豊中市立第四中学校夜間学級など)に通う生徒を募集。

対象 令和4年4/1現在で、中学校を卒業していない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上の人

問合せ 教育指導課/TEL674-7631
申込 9/9(金)までに窓へ
※豊中市立第四中学校、その他夜間学級設置中学校などで受け付け

ID 069771 抽選5人

25 二十歳のつどい 二十歳の代表

来年1/9(祝)に行う「二十歳のつどい」の式典で市民憲章の朗読や決意の言葉発表などを行う「二十歳の代表」を募集。

対象 平成14年4/2～15年4/1生まれ
日時 来年1/9(祝)(当日までに数回打ち合わせあり)
問合せ 地域教育青少年課/TEL674-7654
申込 9/1(木)～30(金)に窓へ



小さく可憐な 田んぼの水草

あくあびあ芥川の少し北にある西之川原橋の東側には水田があり、9月中旬頃になると、三好山を背景に黄金色の稲穂が育って美しい風景になります。今では珍しいのですが、この地域の田んぼは稲の刈り入れ直前まで水を張っているので多様な生き物が生息しています。今回はこの田園風景の中を歩いてみます。

西之川原橋から東に入ってすぐの細い舗装道を水路沿いに歩いて行くと、水路脇の田んぼの端に小さく可憐な水草がたくさん見られます。タケトアゼナ、ウリカワ、ホシクサを見つ



タケトアゼナ



ウリカワ



ホシクサ

けました。タケトアゼナ(タケトアゼナ)は、葉の根元から白色や淡青紫色の小さな花を咲かせます。ウリカワ(瓜皮)は、クワイの仲間で、細い葉に白い花びら3枚が特徴的です。ホシクサ(星草)は、茎の先端にある球状のものが花の集まりで、よく見ると一つ一つの花が星のように見えます。

普段は見落としてしまう小さな水草たちを観察してみませんか。きっと見つけてもらえるのを待っていますよ。

(芥川倶楽部)



26 高槻シティハーフマラソン 出場者、ボランティア

来年1/22(日)に開催する高槻シティハーフマラソンの出場者とコース清掃やランナースタート誘導補助などのボランティアを募集。

問合せ 同マラソン実行委員会事務局
TEL673-0159、FAX668-2465
〒569-0078大手町3-46高槻
商工会議所会館内
(9:00～17:00、土・日曜、
祝日除く)



スポーツ振興くじ助成事業

ID 067946

出場者

日時 来年1/22(日)10:10から時差スタート
※雨天決行

場所 総合スポーツセンター陸上競技場など
※JR高槻駅、阪急高槻市駅と会場間を結ぶ無料
送迎バスを運行

申込 9/15(木)～11/15(火)に HP で

種目	年齢	参加料	定員 (申込順)
ハーフ	16歳以上	4,500円	6,200人
5km	中学生	2,000円	1,000人
	16歳以上	3,500円	
エンジョイ 2.7km	小学3～6年生	1,500円	800人
	中学生	2,000円	
	16歳以上	3,500円	
ファミリー 2.7km	18歳以上と 小学3年生以下のペア	3,000円	100組

※ファミリー以外の種目は男女別



ID 067948 抽選50人

ボランティア

対象 16歳以上

日時 来年1/18(水) 8:40～12:00、
1/19(木) 10:00～16:00、
1/21(土) 13:00～16:00、
1/22(日) 7:30～16:00

※1/7(土)14:30～16:00に説明会あり

申込 11/11(金)までに F は メ で
(基本事項と参加日、年齢、性別記入)



ID 069777 申込順各50ブース

27 食の文化祭 フリーマーケット出店者

食の文化祭で行うフリーマーケットの出店者を募集。1ブース3m×2m。

対象 プロ・中学生以下だけの参加などは不可
日時 10/15(土)・16(日) 10:00～15:00
場所 高槻城公園
料金 1ブース1,000円/日
問合せ 高槻フリーマーケット実行委員会
TEL671-4100

申込 9/25(日)13:00～14:00に 窓 で
※JK'sBIRD (城北町2) で受け付け



28 市文化祭 華友会いけ花展 出展作品

市文化祭のいけ花展への出展作品を募集。1人1作品。

対象 市内在住の人
日時 11/2(水)・3(木)
場所 高槻現代劇場レセプションルーム
料金 3,000円
問合せ 華友会/TEL090-8986-4652、
FAX682-6602 (イケシタ)

申込 9/1(木)～30(金)に C F で (基本事項記入)



ID 037012 選考1人

29 要介護認定調査員

要介護認定を決めるための調査をする人を募集。

勤務 10月から月～金曜のうち週4日、9:00～17:15
場所 市役所
資格 介護支援専門員など
月額 168,686円 **試験** 9/10(土)
問合せ 長寿介護課/TEL674-7167
申込 9/1(木)～7(水)に 窓 郵 で

ID 001524 選考各1人

30 令和5年度採用の市職員

令和5年4月採用予定の獣医師、学芸員、管理栄養士を募集。応募条件・方法など詳しくは、市ホームページから募集要項をご確認ください。

試験 第1次試験 (テストセンターで受験)
9/16(金)～29(木)

申込 8/18(木)～9/7(水)に HP で

問合せ 人事企画室/TEL674-7333



ID 066003 選考1人

31 助産師

母子健康手帳交付などの窓口業務および妊婦支援を行う人を募集。

勤務 10月から月～金曜のうち週4日、9:00～17:15

場所 子ども保健センター

資格 助産師

月額 179,100円

試験 9/17(土)

問合せ 子ども保健課/TEL648-3272

申込 9/14(水)までに 窓 郵 で

ID 005033 選考若干名

32 特別支援教育 医療的ケア活動支援員

小・中学校の支援学級で、児童生徒の生活介助を含む医療的ケアを行う人を募集。

勤務 月～金曜8:30～15:30

(勤務日数は要相談。長期休業中は勤務なし)

場所 市立小・中学校

資格 看護師または准看護師

時給 1,355円

問合せ 教育指導課/TEL674-7631

申込 随時 窓 C 郵 で

ID 003480 選考若干名

33 保健師 (乳幼児健診従事者)

乳幼児健診を行う人を募集。

勤務 月～金曜のうち健診実施日。4時間程度/回

場所 子ども保健センター

資格 保健師

月額 6,150円

問合せ 子ども保健課/TEL648-3272

申込 随時 C で

ID 003014

34 学童保育室臨時指導員

放課後の児童を対象にスポーツやレクリエーションなど集団保育を行う人を募集。

勤務 月～金曜13:45～18:00 (延長時は19:00まで。学校休業中は8:30から)、土曜8:30～17:00のうち週3、4日

場所 市立学童保育室

時給 1,100円

問合せ 子ども育成課/TEL674-7656

申込 随時 窓 で



35 保育園などで働きたい人

民間の認可保育園、認定こども園などで働きたい人を募集。市保育士・保育所支援センターは求職者と保育園などとの間に入り、スムーズに就職できるよう支援します。

対象 保育士・幼稚園教諭・看護師・栄養士、給食調理員 (取得見込みも可)

問合せ 市保育士・保育所支援センター/TEL648-3243
(保育幼稚園総務課内)



セミナー・相談会

ID 068262 申込順40人

●保育士のためのセミナー～ケガの対応

保育現場で発生した実例からけがの対応を学びます。

日時 9/10(土) 13:30～15:00

申込 9/5(月)から HP 窓 C で

ID 068268 当日先着15人程度

●土曜日就職相談会

市内の保育園などへの就職を目指す人のための個別相談会です。

日時 9/10(土) 10:00～12:00

まちの発展

70周年からの10年を振り返る

高槻市は、令和5年1月1日、昭和18年の市制施行から80周年の節目を迎えます。

10年前の70周年からの10年間で、このまちはどのように変わってきたのか。80周年を迎える今、10年間を振り返ります。

子育て編



高槻子ども未来館がオープン 新たな子育て拠点に

1階に認定こども園、2階に子ども保健センター、3階に研修機能を備えた、就学前児童の拠点施設が新しくオープンしました。妊娠から出産・育児期の切れ目のないサポート体制を一層充実させ、子育てしやすい環境を整えてきました。



保育ニーズの対応へ 保育所などの待機児童解消

保育所などの拡充や定員増、臨時保育室*の開設、小規模保育事業所の整備など、増加する保育ニーズに対応し、平成26年から9年連続で待機児童ゼロを達成。また保育所などの入所へスムーズな案内をする利用者支援員の配置など、安心して子育てできる環境を整備してきました。

*現在の高槻認定こども園分室

市の取り組み こんなことがありました

平成24年度～

子ども医療 医療証	
公費負担者番号	8 6 2 7 0 0 8 9
受給者番号	6 6 6 6 6 6 6
〒569-0067 大阪府高槻市 桃園町2番1号	
氏名	高槻 太郎

子ども医療費助成 高校生まで対象拡大

子どもが病院にかかったときにかかる費用が500円になる同制度。対象者を平成24年に小学生まで、平成26年に中学生まで拡大。さらに令和2年からは高校生まで拡大しました。

平成28年度～



子どものインフルエンザ 予防接種費の一部を助成

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、生後6カ月～小学校卒業の子どもに対し、1回1,000円（年2回まで）を助成。インフルエンザ感染や重症化を予防し、健やかな成長を支援してきました。

令和元年度～



病児保育に対応 休日・一時預かりも

子の急な病気のととき、仕事を休めない保護者が利用できる病児保育サービスを高槻子ども未来館開設に合わせ設置。合わせて休日・一時預かり保育サービスも開始しました。

平成24年度～



不妊症治療の所得制限撤廃 不育症治療に府内初の助成

不妊症、不育症に悩む夫婦が安心して治療が受けられるよう、治療費の一部を助成。特定不妊治療には所得制限の撤廃をいち早く実施しました。不育症治療には府内初の助成を実施しました。

平成25年度～



妊婦健康診査助成を拡充 全国トップクラスの助成額に

出産までに14回受診する妊婦健診。妊娠・出産に伴う経済的負担を軽減するため、健診費用の助成額を51,000円分増額し、全国トップクラスの計120,000円に拡大しました。

平成29年度～



認定こども園の増加へ 市内の子育て施設を再整備

保育需要の増加や公立施設の老朽化などの解消へ、市立認定こども園配置計画を策定。施設の整理・集約や民営化、認定こども園化を進め、多様化する保育ニーズなどに対応してきました。

平成30年度～



幼児教育・保育 国に先行して無償化

令和元年度から3～5歳児と住民税非課税世帯の0～2歳児の幼児教育・保育の利用料が無償化されました。なお、市は国に先行し、平成30年から5歳児の無償化を行い、子育て支援を充実させてきました。

令和3年度～



送迎保育ステーション開始 専用バスで送り迎え

高槻認定こども園分室（城内町）に集まった子どもを、在籍園まで専用バスで送迎するサービス。通勤で駅を利用する保護者にとって預け先の選択肢を増やし、朝夕の送迎の負担軽減にもつながりました。

令和3年度～



産後ケア宿泊型事業 開始

産後の体力回復と育児不安を解消するため、産後4カ月未満の母子が、医療機関などに宿泊して、ケアやアドバイスを受けられるサービスを開始。令和4年度からは産婦健康診査に係る費用を助成する予定です。

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項(F は 郵 送)

- ①催し名 (コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名 (ふりがな)
- ④子どもの名前 (ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは
〒569-8501 (住所記載不要) へ
※申込手段の略は17ページ参照
※イベントの中止・延期などの開催情報は、市ホ
ームページ (ID 048151) または、各イベント
のホームページで、事前に確認してください

市ホームページ[WAI WAIカフェ]で
は、親子で参加できるイベントや子育て
相談窓口の情報を掲載して
います(右QRコード)。



ID 068044 抽選30人

幼児期に大切な ミライのための栄養講座

幼児期にとるべき「あたま」や「カラ
ダ」のための栄養について話します



対象 おおむね10カ月～3歳を持つ保護者
日時 9/9(金) 10:30～11:30
場所 子育て総合支援センター
料金 無料
問合せ Tel.686-3030
申込 9/1(木)～5(月)に HP ☑ で ※保育あり

ID 068511 申込順8組

今、子育てする上で 大切なこと

乳幼児を育てる親が、子育ての中で大切にす
ることを学びます



対象 未就学児と保護者
日時 9/14(水) 10:30～11:30
場所 ティピーおやこの広場 (玉川2)
料金 無料
問合せ Tel.678-6287
申込 9/5(月)から 窓 ☑ で

ID 067620 申込順10組

野菜スタンプで 絵手紙を作しましょう

敬老の日の贈り物として、
みんなで絵手紙を作しましょう



対象 0～3歳の未就学児と保護者
日時 9/13(火) 10:30～11:30
場所 平安女学院大学どんぐりの森 (南平台5)
料金 無料
問合せ Tel.696-4939
申込 9/5(月)9:30から ☑ で

ID 067528 申込順10組

おいしく ぱくぱく離乳食教室

離乳食の作り方、食べさせ方などの具
体的な目安や進め方について



対象 0歳と保護者
日時 9/16(金) 10:30～11:15
場所 ファミリーポートたかつき (藤の里町)
料金 無料
問合せ Tel.669-9300
申込 9/5(月)から 窓 ☑ で

ID 036826



高槻市公式
Instagram

#たかつキッズ

カンガルーの森公式
Instagramをフォロー
しよう! イベント
情報、子育て支援情
報などを発信中



「#たかつキッズ」
をつけて、子どもの
写真を投稿すると、
市ホームページに掲載
されるかも!?

問合せ 子育て総合支援センター
Tel.686-3030

ID 068564

障がい児通所支援制度 説明会と相談会

障がい児通所支援制度の説明
と市内障がい児支援事業所の紹
介、個別相談。



対象 発達に支援が必要な子
どもの保護者など
場所 子育て総合支援センター
料金 無料
問合せ 市障害児者団体連絡協議会
Tel.672-0672、Fax.661-4714
申込 9/5(月)～13(火)に HP ☑ 窓 ☑ F ☑ で (参加者全員の基
本事項と資料希望の有無、必要な支援記入)

申込順40人

説明会 9/21(水) 10:00～12:00
※手話通訳・筆記通訳あり

申込順各20人

相談会 9/30(金)
10:00～、11:00～ (各60分)
※手話通訳あり

ID 003437 抽選各10組

ママパパ教室

妊娠・出産・子育ての講話。教室後、
認可保育施設などの利用説明あり



料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272
申込 9/1(木)～5(月)に HP ☑ で
妊娠5～7カ月ごろ 9/20(火)13:30～15:00。ウェブ
妊娠8・9カ月ごろ 9/16(金)13:30～15:00。子ども保健
センター

ID 029547

ぱくぱく教室

栄養士が離乳食から幼児食への進め方を
教えます



対象 8～11カ月と保護者
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272
申込 9/3(土)から HP ☑ で
10/4(火) 14:00～15:00 申込順10組。ウェブ
10/13(木) 14:00～15:00 申込順18組。子ども保健セ
ンター

ID 063047 申込順7組

子育て講座 運動あそび

40cm程の台から1人で飛ぶことができる
お友だち向けプログラムです



対象 1人歩きが安定したころ～就学前と保護者
日時 9/21(水) 11:15～12:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.668-1211
申込 9/5(月)から 窓 ☑ で

ID 068188 申込順各10組

親子ヨガ

親子で一緒にヨガをして、ゆっくりリラックス
しましょう



日時 10/5(水)
場所 聖ヶ丘子育て支援センター
料金 無料
問合せ Tel.689-8721
申込 9/20(火)13:00から ☑ で
3～10カ月と保護者 10:10～10:40
10カ月～1歳6カ月と保護者 10:50～11:20

ID 067968 抽選10組

公民館とびだせ絵本 絵本と工作

おはなしのあと、
かんたんスタンドグラスを作ります



対象 未就学児と保護者
日時 10/4(火) 10:30～11:30
場所 今城塚公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-3331
申込 9/6(火)～13(火)に HP ☑ 窓 ☑ で

ID 036790 申込順10組

あそびの広場 親子教室

親子でいろいろな遊びを体験



場所 阿武山たつの子
子育て支援センター
料金 1,100円
問合せ Tel.692-0313 **申込** 9/5(月)から HP ☑ で
令和2年4/2～3年4/1生まれと保護者
10/5～12/7 10:00～11:30 (全5回)
平成31年4/2～令和2年4/1生まれと保護者
10/12～12/14 10:00～11:30 (全5回)

ID 003516 選考15人程度

うの花療育園 来年4月入園児を募集

市立うの花療育園では、来年4月に入園する児童を募
集します。
同園は集団を基盤としながら、個々の子どもの発達
の程度に合わせた療育(児童発達支援)を行っています。
入園申し込みを希望する人は、まずは施設見学をして
ください。願書などは見学時に渡します。

対象 ことばの遅れや発達に心配のあるおおむね3～5歳
問合せ うの花療育園/Tel.685-3803
申込 **見学** 9/1(木)～10/19(水)に ☑ で
入園 10/28(金)までに 窓 ☑ で



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 069892 申込順各10組

親子リトミック

手遊び、わらべ歌、音楽遊びなど、親と子どものふれあい教室です



日時 10月～来春3月
第2・3月曜
場所 阿武野コミュニティセンター
料金 1,200円/月 問合せ Tel.696-0921
申込 9/3(土)から 窓Cで
1歳7カ月～3歳 9:30～10:45
6カ月～1歳6カ月 11:00～12:15

当日先着

公民館のおはなし会 9月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。
料金 無料

芥川 Tel.683-1423 16(金)11:00～
真上 Tel.683-2509 1(木)・12(月)・15(木)・26(月)11:00～
富田 Tel.693-1671 6(火)10:30～
南大冠 Tel.673-1477 20(火)10:00～
三箇牧 Tel.677-0965 26(月)10:00～
北清水 Tel.687-3190 16(金)10:00～
今城塚 Tel.683-3331 6(火)10:45～、15(木)11:40～
五領 Tel.669-6169 7(水)・21(水)10:30～
磐手 Tel.685-2110 5(月)・12(月)・26(月)10:45～
如是 Tel.693-1866 21(水)10:45～
日吉台 Tel.688-6636 21(水)11:40～
城内 Tel.671-4644 22(木)11:00～



ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診など



対象 2歳6カ月～3歳未満と保護者
日時 10/13(木) 10:00～、10:30～ (各60分)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ 子ども保健課/Tel.648-3272
申込 9/3(土)から HPで

ID 003502

子育てスマイル 相談室

子育てに関することなら、どんなささいなことでもOK。お気軽にご相談ください



問合せ 子育て総合支援センター
Tel.686-5055
(月～金曜9:00～17:00)
※面談は要予約 (16:00まで)

ID 067943 申込順10組

離乳食についてのお話

授乳から離乳食、離乳食から完了食までのお話や悩み相談



対象 1歳6カ月までと保護者
日時 10/11(火) 10:00～11:30
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 300円
問合せ Tel.692-0313
申込 9/5(月)から HPで

ID 068837 抽選各5組

わらべうたの響きで リラクセス

親子でわらべうたを通して、ふれあいを楽しみましょう



日時 10/14(金)
場所 富田青少年交流センター 料金 無料
問合せ 富田子育て支援センター/Tel.694-9177
申込 9/10(土)までに HPで
令和3年4/1～10/1生まれと保護者 10:10～10:55
令和3年10/2～4年6/1生まれと保護者 11:10～11:55

ID 036917

親子で一緒に遊びませんか 9月の日程

日時 10:30～
料金 無料 申込 開催日の1週間前の10:00からCで
高槻認定こども園 Tel.648-3116 高槻幼稚園 Tel.675-5050
ふれあい遊び 7(水) あそぼう会、園庭開放 6(火)
園庭開放 14(水)・21(水)・28(水) 3歳児クラブ 15(木)
(28日は身体測定も) 西大冠幼稚園 Tel.675-5332
三箇牧認定こども園 Tel.678-0014 あそぼう会、園庭開放 16(金)
園庭開放 7(水)・21(水)・28(水) 3歳児クラブ 6(火)
音楽会 14(水)

ID 040272 抽選各10組

親子教室 ひよこクラブ

親子のふれあい遊びを楽しみましょう



対象 芥川より東に住む令和2年4/2～3年4/1生まれと保護者
日時 10/12～11/7 9:30～11:00 (全5回)
10/11～11/8 9:30～11:00 (全5回)
場所 聖ヶ丘子育て支援センター 料金 無料
問合せ Tel.689-8721、〒569-1025芝谷町19-7
申込 9/22(木)までに 往で(基本事項と子どもの性別記入)

ID 068847 抽選各3組

親子教室 親子で楽しく遊びましょう

親子で交流しながら、ふれあい遊びやお話、工作などを楽しみます



場所 春日子育て支援センター 料金 無料
問合せ Tel.673-5211 申込 9/10(土)までに HPで
令和2年4/2～3年4/1生まれ 10/13～11/17
9:30～、10:45～ (各60分、各全5回)
令和3年4/2～4年4/1生まれ 10/14～11/11
9:30～、10:45～ (各60分、各全5回)

ID 068825 抽選各5組

親子教室 ぺんぎんクラブ

親子の交流、ふれあい遊びなど



対象 芥川から西に住む令和2年4/2～3年4/1生まれと保護者
日時 10/17～11/7 10:00～11:00 (全4回)
10/18～11/8 10:00～11:00 (全4回)
場所 富田子育て支援センター 料金 無料
問合せ Tel.694-9177
申込 9/10(土)までに HPで

ID 003504

オンライン子育て相談

子育ての不安やストレスなどの子育て相談をスマートフォンやパソコンで応じます。Microsoft Teamsアプリを活用



問合せ 子育て総合支援センター/Tel.686-3030
申込 随時 HPで
こんな悩み、抱え込まないで相談を
●子どもの発達面が気になる
●子どもとの接し方が分からない
●子どもといるとストレスを感じる
●子どもが学校や保育園などに行きたがらない など

カンガルーの森の催し

場所・問合せ カンガルーの森 (子育て総合支援センター) /Tel.686-3030
申込 9/1(木)～5(月)に HP Cで (★は9/20(火)から 窓Cで) ☆は保育あり



親子講座				
ID 067187 子育て世代のためのマネー講座 教育資金準備編	未就学児と保護者	9/12(月) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	0歳と保護者	9/14(水) 10:00～、11:00～ (各45分)	抽選各15組	無料
ID 031864 からだを動かして遊ぼう お父さんも一緒に	2歳～就学前と保護者	9/24(土) 10:00～10:50	抽選20組	無料
ID 031865 ヨガレッチを楽しもう	①0歳と保護者 ②1歳・2歳と保護者	10/7(金) ①10:00～ ②10:40～ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 067189 親子の絆づくりプログラム BPプログラム (7期)	2～5カ月 (第1子) と 母親	10/25～11/15 13:30～15:30 (全4回)	申込順25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 067191 こんな時どうしよう？ 子育てSOS	未就学児の保護者、 子育て支援者など	9/16(金) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 067193 赤十字幼児安全法 子どもの病気と看病しかた	未就学児の保護者、 子育て支援者など	9/28(水) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆

市立幼稚園・認定こども園 (1号認定) 来年度の園児を募集

ID 005332

市立幼稚園・認定こども園 (1号認定) では、来年度の園児を募集します。募集人数などの詳細は市ホームページをご確認ください。

問合せ 保育幼稚園事業課/Tel.674-7692

対象 令和5年4/1時点で市に住民票がある3～5歳児(下表)

年齢	幼稚園	認定こども園 (1号)
3歳児 平成31年4/2～令和2年4/1生まれ	×	○
4歳児 平成30年4/2～31年4/1生まれ	○	○
5歳児 平成29年4/2～30年4/1生まれ	○	○

費用 無料 ※教材費など別途必要
申込 10/3(月)～5(水)14:30～16:30に申込書などを持って、入園を希望する園へ(櫻田幼稚園は下記参照)。

櫻田幼稚園 申し込みは保育幼稚園事業課へ

櫻田幼稚園は現在休園中のため、申し込みと施設見学を下記のとおり行います。

申込 10/3(月)～5(水)に申込書などを持って、保育幼稚園事業課へ
見学 9/9(金)・16(金)・26(月) 10:00～12:30
※見学は要予約 (事前に保育幼稚園総務課/Tel.648-3273へ)



入園案内・申込書などは 9/1から各園で配布

申込方法の詳細や各園の定員などを掲載した「市立幼稚園・認定こども園 (1号) 入園申請書」は、9/1(木)から市ホームページ、各園 (14:30～16:30、土・日曜、祝日除く)、保育幼稚園事業課窓口で配布します。 ※様式は全施設共通

※幼稚園・認定こども園は、園区制ではなく、幼小連携などの活動を実施。小学校区については教育指導課/Tel.674-7631へ

保育所

認定こども園(2・3号)

小規模保育など

来年4月入園の説明会・相談会を開催



保育所・認定こども園（2・3号認定）などの来年4月入園に向けた事前説明会と個別相談会を開催します。開催日時と入園申し込みの日程は下表のとおりです。

問合 保育幼稚園事業課／Tel674-7692

	実施期間	予約期間	予約方法
① 事前説明会（会場）	10/3(月)・4(火)	9/6(火)～	HP ※
② 事前説明会（動画配信）	10/12(水)～	不要	—
③ 個別相談会（窓口）	10/5(水)～28(金)	9/13(火)～	C
④ 個別相談会（ウェブ）	10/5(水)～28(金)	9/13(火)～	HP ※
⑤ 入園申し込み（郵送）	10/5(水)～11/18(金)	不要	—
⑥ 入園申し込み（窓口）	10/31(月)～11/18(金)	9/13(火)～	C

※ HP での予約ができない人は、保育幼稚園事業課へ電話でお問い合わせください

① 事前説明会(会場) 申込順各60人

入園申込方法や選考について。また保育施設（小規模保育施設など）の職員による説明もあり。

日時 10/3(月) 13:00～、15:00～（各90分）
10/4(火) 10:00～、13:00～（各90分）
場所 高槻子ども未来館（八丁畷町）
申込 9/6(火)から HP で

② 動画配信

①と同内容をYouTubeで配信。市ホームページから視聴可。
日時 10/12(水)～



③ 個別相談会(窓口) 申込順各3組

入園申し込みについての個別相談を窓口で実施します。

日時 10/5(水)～28(金)
9:00～16:30
(各20分/回、13回/日)
申込 9/13(火)から C で



④ 個別相談会(ウェブ) 申込順各1組

入園申し込みについての個別相談をウェブで実施します。

日時 10/5(水)～28(金)
9:00～16:00
(各20分/回、6回/日)
申込 9/13(火)から HP で



⑥ 入園申し込み(窓口) 申込順各4組

入園申込期間中、窓口では入園申し込みの受け付けを実施。申込方法の詳細は、今後本誌や市ホームページなどでお知らせします。

日時 10/31(月)～11/18(金) 9:00～16:40（15分/回、21回/日）
※18日は9:00～14:00（15分/回、13回）
申込 9/13(火)から C で
※令和4年11月以降生まれは、12/2(金)まで受け付け



HP ウェブ申込 C 電話

未来につながる Vol.6 エコ・ワード

ニュースで耳にする環境「ワード」。明日への行動につなげてみよう。

問 環境政策課／Tel674-7486

問題 サステナブルファッションってなに？

- A オーガニック素材だけを用いたファッション
- B 持続可能な社会を目指すためのファッション
- C 冷暖房エネルギー削減につながる気候にあわせたファッション

答え B 持続可能な社会を目指すためのファッション

解説

サステナブルとは、英語で「持続可能な」という意味。サステナブルファッションは、大量生産・大量消費・大量廃棄から脱却し、環境に負荷がかからないよう配慮したファッションの取り組みです。

服を作るためには、原材料の生産や衣服の製造、外国の工場からの輸送など大量のエネルギーや資源が必要です。しかし、現代の日本では、1年間に1回も着ることがない服が1人当たり25着にもなり、手放される服の7割弱がごみとして出され、環境負荷が発生しています。

ファッションの在り方をサステナブルにするために、私たちにできることを始めてみましょう。



私たちにできること

適量消費、循環利用を目指すそう

- 必要な服か、長く使える服かを考えて購入する
- 情報を調べて、環境に配慮して作られた服を選ぶ
- 服を手放すときは、リユースやリサイクルをする

市では資源ごみの日に古着を回収してします

たかつき歴史アラカルト 96

市内の古代寺院

市内では古くから寺院が造営されていました。現在確認しているのは梶原寺跡と芥川廃寺です。

梶原寺は、7世紀中頃に造営された市内最古の寺院で、梶原1丁目の畑山神社周辺にありました。東には山陽道に伴う古代駅家(うまや)の推定地・梶原南遺跡が所在する要所です。

「正倉院文書」の中には、天平勝宝8(756)年、造東大寺司が造営中の東大寺大仏殿回廊の瓦の製作を四天王寺と梶原寺に依頼したことが、摂津国の行政を司った摂津職の文書「摂津職解」に書かれています。

これまでの調査では多くの瓦が出

土し、なかでも創建軒丸瓦は梶原寺を中心として摂津国中で使用された瓦であることが分かっています。梶原寺が北摂地域でも重要な寺院であったと言えるでしょう。

芥川廃寺は、7世紀後半に造営された古代寺院で、郡家新町の素戔嗚尊神社周辺にありました。寺のすぐ東には、古代の郡役所である嶋上郡衙が所在していました。寺は、地元の豪族・三島県主一族の私的な氏寺として造営されたのちに、嶋上郡衙の成立に伴って、郡衙に付属する公的な郡寺として運営されたと考えられます。

以上のように梶原寺跡と芥川廃寺は国との関わりが深い寺院である

ことが明らかになっていますが、伽藍など主要な遺構が発見されていないことから、今後の調査研究によって、より具体的な姿が明らかになることが期待されています。

(埋蔵文化財調査センター)



梶原寺跡の創建軒丸瓦



素戔鳴神社 牛頭天王の灯籠や御神木のカツラの木がある

戸陀寺跡 室町時代、一休禅師が開創したといわれる草庵の跡

大神宮社 元禄11（1698）年に造営。豊受姫命が祭神とされる



貞応元（1222）年に田能の村人たちが造営した神社。「榎田」の名前の由来にもなっている

週末どこ行く？何食べる？ おでかけDAYS

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。

問合 市観光協会 / Tel.675-0081



第6回

榎田エリア



森とまちを結ぶプラットフォーム

高槻森林観光センター



営 11:00~17:00
（一部10:00から）

住 大字田能小字の谷2

休 月・火曜

☎ 688-9400

森の中のレジャースポットが、平成31年にバーベキュー施設としてリニューアル。炭火で焼くこだわりの厚切り国産黒毛和牛やジビエなどのほか、自分で採ったしいたけも楽しむことができます。敷地内のカフェもおすすめ。こだわりのドリンクやお菓子が女性に大人気で、SNSに投稿したくなります。家族で楽しめる大自然の観光スポットにぜひ一度足を運んでみては。

☎ 営業時間 住 住所 休 休業日 ☎ 電話番号



心にやさしいお料理を

心根



営 12:00~15:00、
18:30~22:00

住 中畑久保条15-1

休 火曜

☎ 691-6500

四季折々の野山の幸を、二十四節氣に寄り添った料理で提供する同店。野菜や川魚を心根らしく料理したコースやジビエが堪能できるコースなど、大地の恵みに感謝しながら食と向き合う、店主の「気」の込められたおもてなしを、存分にお楽しみください。山の空気もごちそうに、上質な古民家の空間で至福のひとつが過ごせます。

※新型コロナの影響で休業・営業時間の変更の場合あり。事前にTELを

フォトアルバム

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。市ホームページ「街フォト」(右QRコード)もご覧ください。



市民フェスタ高槻まつり 3年ぶり開催 笑顔あふれる2日間

8/6・7、市民フェスタ高槻まつりが、約3年ぶりに開催されました。桃園小学校ステージでは多彩な演奏やダンスパフォーマンスが、けやき大通りでは高槻音頭や高槻ウェーブなどが披露されました。訪れた人は、マスクなどで感染対策をしながら、夏の風物詩を楽しみました。



市民会館クロージングイベント 58年の歴史のフィナーレ飾る

7/31、高槻現代劇場市民会館は閉館の日を迎え、クロージングイベントが開催され、58年の歴史に幕を下ろしました。大ホールでは、満席となる約1,000人の観客を前に、「ピアニカの魔術師」の公演のほか、濱田市長の指揮のもと、市少年少女合唱団による高槻市歌などが披露され、大いに盛り上がりました。来年3月には新劇場・高槻城公園芸術文化劇場が誕生します。



あくあびあ芥川 ひっかき絵で昆虫を描く

あくあびあ芥川で8/5、昆虫をテーマにした工作教室が開催されました。昆虫や自然界の色の話を聞いたあと、標本を観察しながら黒く塗ったガラス板をひっかいてガラス絵を完成。参加者は「大変だったけど面白かった」と目を輝かせていました。



輝く未来を創るため 改革の取り組みと成果を検証

市が「『みらいのための経営革新』に向けた改革方針」を策定してから5年が経過します。みらい創生審議会では、この間の改革に関する取り組みと成果が検証され、8/16、金田忠行会長と土屋隆一郎副会長から濱田市長に、結果が報告されました。

たがつき トレンド

※6/27～7/15の読者アンケート回答から抜粋

ジャズストは大好きで、高槻に引っ越してきてから毎年参加しています。街のどこへ行っても音楽が楽しめる日があるってとても素敵だと思います (40代)

伊勢寺で行われたお食事会と竹笛のコンサートと法話が思い出に残っている (70代)

安満遺跡公園での、**保護犬猫譲渡会**。うちにきた、保護猫に出会えた (50代)

ジャズストリートフェスティバル。数十年振りに同級生と集まる機会となった (60代)

一生に残る思い出は、**高槻まつり**のディズニーパレードです。まさか、高槻でミッキーが見られるとは思いませんでした! (20代)

高槻魂。妻との仲が深まった (30代)

高槻まつり。直接行ったことはないが、テレビで見ても楽しかったから (10代)

高槻バル。今こそ飲食店を応援する意味でもしてほしい (30代)

高槻魂。妻との仲が深まった (30代)

高槻まつり。直接行ったことはないが、テレビで見ても楽しかったから (10代)

高槻バル。今こそ飲食店を応援する意味でもしてほしい (30代)

こいのぼりフェスタ1000です。小さい時から大好きなイベントでした (20代)

三輪神社や富田支所で開催された**手作り市**。たくさん作り手さんとお話ししながら買い物できて楽しかったです。紙芝居がいつも「続きはまた今度」で終わったのもよい思い出です (40代)

高槻**天神さん**の屋台と、植木市。昔は、植木市で、毎年小さな物を買っていました。お店のお兄さんやおじさんから話を聞くのも楽しかったです。ちなみに、昔買った南天の木が、植木鉢で、なんとか健気に生きてます (70代)

そりゃ～毎年春に行われる**高槻Jazzストリート**でしょう。全国から先鋭のアーティスト達が高槻に集結し楽しませて頂けるのはありがたい限りです (60代)

今月のテーマ

たがつきの 思い出イベント

感染防止のため、今は自粛モードのイベントですが、楽しかった思い出のイベントを聞きました。



こいのぼりフェスタ1000です。小さい時から大好きなイベントでした (20代)

安満遺跡公園のマルシェ。キッチンカーのベーグルが美味しかった (30代)

高槻バル。今こそ飲食店を応援する意味でもしてほしい (30代)

高槻まつり。直接行ったことはないが、テレビで見ても楽しかったから (10代)

三輪神社や富田支所で開催された**手作り市**。たくさん作り手さんとお話ししながら買い物できて楽しかったです。紙芝居がいつも「続きはまた今度」で終わったのもよい思い出です (40代)

PRESENT 今月の読者プレゼント (たがつき土産)

ID 006046

たらちねピーナッツ7枚入り ●●● 抽選12名



国産の小麦粉を使用し、原材料を徹底的に吟味した、サクサクとして口どけの良いクッキー風のお煎餅です。

SHOP DATA
有限会社月輪堂
富田町3-3-13 1階
Tel.692-6808

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

9/15(木)までにHPでアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

詰将棋(28ページ)の答え 「解答」▲1四飛 △同玉 ▲2四角成まで3手詰 「解説」初手▲2四角成は、△同歩▲4三飛成△2二玉▲2三角成△1一玉で詰みません。▲2三角成も、△同玉▲2四角成△1二玉▲4二飛成△2二歩で続きません。大事な飛車をいきなり捨てる手が正解です。
※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ID 073436 に掲載しています

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。11月号掲載申し込みは9/26(月)までに広報室/Tel.674-7306へ。

ID 006047

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★開催します

★**民謡の集い** 日 9/15(木)11:00～ 所 生涯学習センター2階多目的ホール 料 無料 問 松の会・マツイ/Tel.090-4280-6277

★**無料体験武道講習会** 日 毎週日曜13:00～など 所 第四中学校など 料 無料 対 高校生以上 問 以心養気武道会・イシノ/Tel.080-1485-5218

★**絵画・書・漢詩の無料講習会** 日 毎月第1土曜10:30～ 所 生涯学習センターなど 料 無料 問 容紀会・イシノ/Tel.674-1549

★**猫の譲渡会** 日 毎月第2日曜11:00～ 所 芥川東部会館 料 無料 問 高槻ねこのうち・オガワ/Tel.080-5320-7458

★募ります

★**ペン・筆ペン** 日 毎月第1・4水曜10:00～ 所 真上公民館など 料 月会費1,500円、教材費800円 問 なでしこ会・コタニ/Tel.090-2388-0714

★**短歌** 日 毎月第3火曜14:00～ 所 生涯学習センター3階会議室など 料 月会費2,000円 問 短歌友の会・コンドウ/Tel.080-4023-4603



ケーブルテレビ ID 020632
J: COM 11ch

市広報番組

毎日9:00、12:15、22:00から30分間放送

情報BOX ワイドたがつき

9/1(木)～9(金)

クローズアップNOW はにたんのI♡部活
認知症の早期発見・ 第六中学校
早期治療のために バドミントン部

9/10(土)～19(祝)

クローズアップNOW 時の交響詩
市民と行政のかけ橋 江戸時代
行政相談委員 天下泰平と高槻城

9/20(火)～30(金)

クローズアップNOW “魅力あるお店”応援隊
市制施行80周年 Mission12
発展の軌跡(平成30年)

※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

7月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金 ID 004329 …21,748,214円(345件)
内訳…【個人】石崎浩一= 50,000円【団体】株式会社ダイエー 代表取締役 西峠泰男= 118,214円

社会福祉協議会分…堤菊美= 5,000円▷平田和夫= 2,000円▷有澤都= 2,000円▷仏像彫刻 彩宏園工房 宮本想観= 39,416円▷実成伸二= 10,000円

編集後記

誰かの「何かを実現したい」という「想い」が伝わって、「活動を応援したい」「夢を叶えてほしい」という「想い」が集まるクラウドファンディング。夢を持って、やりたいことを実現する皆さんの言葉に、取材中胸を打たれました。7ページに登場する木下さんは、実は将棋歴23年の将棋ファン。将棋のまちへの熱い「想い」を胸に日々奮闘しています。関西将棋会館移転への寄付は年末まで。ぜひ応援よろしくお願いします! (岡本)

NEXT ISSUE (令和4年10月号) お楽しみに!

巻頭特集 生活を彩る 花とグリーン。
クローズアップ みらい創生の取り組み など

#たかつきdays

投稿者 [youko.sakurai](#)さんのコメント

『空からのギフト』自然が好き、空が好き、花が好き、生命の輝きを見つけるのが大好き。前日の雨の水溜りのリフレクションがきれいで写真に収めていたら、背後に太陽の光。振り返ると大きなダブルインボアー！キセキの瞬間でした。安満遺跡公園の広大な場だったからこそ見ることできたきれいな半円。古代の人たちも見たであろう景色に想いを馳せて。



インスタグラムに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介いたします。ぜひ公式アカウント(takatsukicity-official)をフォローしてご投稿ください。



問 観光シニアセールス課
TEL674-7830