

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

気持ちいい音を探して

10 充実する救急医療

18 介護予防マイスターになりませんか

42 子育て施設に遊びに行こう

令和4年

7

No.1412



高槻を育んできた自然の音。
豊かな恵みを与える音。

まちじゅうに

時間が止まる場所がある

何気ない日常のなかには、気づけば時間を忘れるほどに聴き入ってしまう音がある。たとえば水の音。まちなかで聴く小川のせせらぎや公園の噴水もあれば、山あいにはザァザァと響き渡る溪流や滝もある。たとえば緑の音。深い森のざわめきもあれば、サラサラとした街路樹の葉ずれもある。鳥や虫など、ときおり聴こえる生きものの声も心地いい。市の面積の約半分という森林。そして、市最北の山林から湧き出し、淀川まで流れる芥川。高槻の大地に育まれた豊かな自然は、流域を中心に市街地にも広がっている。水辺で、緑の下で。まちのあちこちで、ふと聴こえる気持ちいい音。そっと目を閉じ、耳を傾けてみれば、知らない間に癒されていく。



豊かな自然は自分たちで守る

高槻の美しい自然が守られているのは、NPOなど有志による清掃活動をはじめ、市民の力によるところが大きい。たとえば、芥川倶楽部では「魚みち」を作って芥川にアユの遡上をよみがえらせるなど、多様な生きものが共生できる活動に尽力。森のプラットフォームでは、森林の保全活動に努める一方で、森林管理の知識や技術を習得できる「市民林業士」養成講座も行うなど、森林ボランティアの育成に力を入れている。



水路や滝があるせせらぎ緑地。近所の公園の噴水、道の脇の小川など、水の音は身近なところにたくさん



まちなかの愛され水辺空間といえば芥川桜堤公園

水

大自然に包まれるすがすがしい時間が過ごせる摂津峡は、中心部から車で約15～20分ほど

緑

サ
ラ
サ
ラ



摂津峡をはじめとする森のなかには、鳥や虫たちの声も元氣

鳴き声も楽しめる 高槻の生きものたち

自然に恵まれた高槻では、多様な生きものが暮らしている。カジカガエル[※]やモリアオガエルなど、特に貴重なものは市の「保護動物」に指定。また野鳥も多く、芥川中流・上流域の山林ではオオルリやキビタキ、サンコウチョウ、クロツグミ、市街地の住宅街ではイソヒヨドリなどの声が楽しめる。これからの季節は、草むらにいるバッタやコオロギの仲間の声も。

※「摂津峡のひぐらし・かじかの声」「鵜殿のヨシの葉ずれの音」は21世紀に残したい「大阪の音風景」（大阪府）のひとつ



カジカガエル



オオルリ



キビタキ



イソヒヨドリ



今城塚古墳公園に豊かに茂る並木

日常は、ASMRの宝庫。 高槻はステキな音にあふれている。

数年前からYouTubeやテレビなどでも話題の「ASMR」^{エーセスエムアール}。Autonomous Sensory Meridian Responseの略で、音などの刺激によって脳が快感を感じる感覚や反応を指し、「自律感覚絶頂反応」とも訳される。気持ちいいと感じる音は人それぞれ。ASMR専門のYouTubeチャンネルも多く、川の水音や木々の葉音といった自然の音はもちろん、まな板で野菜などを切るトントン、ザクザクといった音や、漬物などをバリバリと噛み砕く音、ザーザーと降り注ぐ雨がリズムカルに窓を打つ音など、ASMRには日常の音などもいっぱい。高槻で暮らす人たちにとっては、日々の音こそが「高槻の音」。自分好みの気持ちいい“高槻ASMR”を集めてみるのも楽しいかも。





将棋

「将棋のまち」は高槻城の時代から
武家屋敷が広がっていた高槻城の三
の丸跡からは、江戸時代の小将棋や
中将棋の駒が多数出土。当時から将
棋が広く楽しまれていたことがうかが
える。明治以来、棋士の輩出率が比較
的高い高槻は、今、関西将棋会館の
移転先でもある「将棋のまち」として
も注目されている。例年1月に開催の
「王将戦」は今や高槻の冬の風物詩。
今回のタイトル戦で「音」を楽しむの
もアリ？

歴史に育まれた雅な音は
今の時代も心地いい

高槻では伝統的な日本文化も古くから育まれて
きた。

たとえば、将棋。一手を指すときのパチッという
音は、緊張感がありつつも小気味よく、心が静か
に弾む。

茶の湯や和歌などにも縁が深い高槻。茶せんで
抹茶を点てるときのシャカシャカという音は清ら
かで、心を落ち着かせてくれる。歌人が詠む歌を
書くときに墨をする音もそう。硯の上をやさしく滑
らせるシャリシャリという音はすがすがしく、いつ
までも浸りたくなる。



高槻の歴史とともにあった音。
心豊かな文化をつなぐ音。



茶の湯

高槻を代表する茶人 高山右近

戦国時代、武将たちは茶の湯を好み、
高槻城主でキリシタン大名としても知
られる高山右近もそのひとりだった。
右近は茶道を大成した千利休の優れ
た弟子「利休七哲」とも評された。江
戸後期には、日用の器とともに茶器も
つくる古曽部焼が開窯。大正初期に
途絶えたが、昭和後期に高槻で再興
をめざす陶芸家が窯を開いている。

歌人の名歌を伝えた書道具

歴史に残る歌は、墨とともに生まれて
きた。高槻にも歌にまつわる史跡が残
されている。なかでも古曽部は、平安
時代、「古今和歌集」にも登場する三
十六歌仙の女流歌人・伊勢が晩年を過
ごした地。中古三十六歌仙の能因法師
は伊勢の歌風を慕って古曽部に居を構
え、詩作にふけたそう。玉川も古歌
に詠まれた全国六カ所の「六玉川」の
ひとつ。松尾芭蕉の句碑がある。



和歌



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」7月号特集のこぼれ話を配信中!

摂津峡と将棋の
音付き動画も

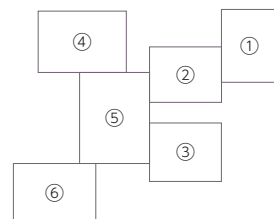
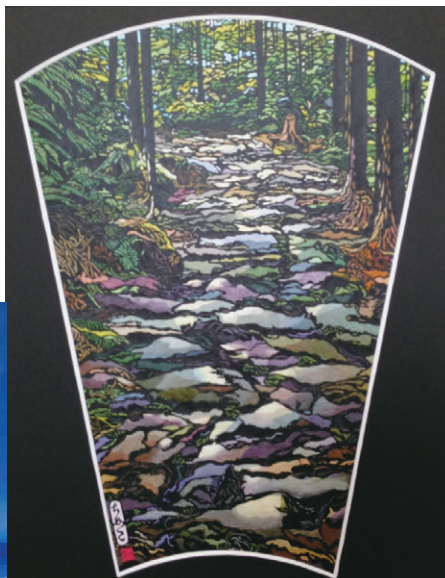
Takatsuki Topics

旬な話題をお届け！

Takatsuki Art Challenge

高槻アートチャレンジ
創造するチカラ

7.15_{fr} → 7.18_{mon}



- ①村井知香子
- ②猪野兼士
- ③村濱正博
- ④加地英貴
- ⑤大同美香
- ⑥中園晋

※実際に展示する作品は異なる場合あり

個性と能力を発揮し、アートを通じて自らの可能性や社会参加にチャレンジしている障がいのある人の作品と創作の背景を紹介する展覧会です。
憩いの空間で、創造性あふれるアートの世界をお楽しみください。

同時開催

たかつき〇まるしえ

障がい理解を深めるため、市内の障がい福祉サービス事業所による販売会を同時開催します。事業所で働く障がいのある人が丹精込めて作ったお菓子などを販売します。

日時 7/16(土)～18(祝) 10:00～15:00

会場 安満遺跡公園 歴史拠点体験館

問合せ 障がい福祉課／Tel674-7164、FAX674-7188

CONTENTS

特集

気持ちいい音を探して

- 10 クローズアップ
充実する救急医療
- 18 NEWS Pick Up
・介護予防マイスターになりませんか
・新型コロナ支援施策を拡充
・あくあびあ芥川リニューアル
- 22 イベントナビ
- 28 キラリスポーツ
- 29 子ども向けイベントナビ
- 33 水の事故&犯罪から子どもを守る
- 34 ヘルスケア
- 36 市政インフォ
- 42 子育て施設に遊びに行こう
- 44 すくすくタイム
- 48 おでかけDAYS
- 49 フォトアルバム

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター

Tel072-674-7111 (年中無休)

平日8:00～19:00

土・日・祝日・年末年始(閉庁日) 9:00～17:00

FAX072-674-7050 (24時間受付)

高槻市人口 348,951人(－80)

世帯数 163,462世帯(+107)

※5月末現在(前月比)

充実する救急医療

Emergency medical care

予期せぬけがや病気に対応する救急医療。本市の救急医療体制は、府内でもトップクラスの充実を誇り、皆さんの命を守り続けています。7月には、大阪府三島救命救急センターの機能が、大阪医科薬科大学病院に引き継がれます。ますます充実する市内の救急医療体制について2人のキーマンにお話を伺いました。

問 健康医療政策課／Tel661-9330



救急医療体制の仕組み

救急医療機関は、重症度や緊急性に応じて3段階に分けられます（下図）。

初期（一次）救急では主に入院治療の必要がなく帰宅可能な軽症患者に、二次救急は主に入院治療を必要とする患者に、三次救急は主に二次救急では対応できない高度処置が必要な重篤患者に対応します。

市内の初期救急は、地域の診療所の休診時間に「高槻島本夜間休日応急診療所」が担っています。二次救急は地域医療支援病院^(※1)5施設など、市内11病院が担っています。

そして、大阪府三島救命救急センターが担ってい

た三次救急（救命救急センター）の機能が、7月から大阪医科薬科大学病院に引き継がれます。

高槻は、初期から三次までの救急医療機関が揃い、特定機能病院^(※2)、地域医療支援病院5施設が所在している、府内でもトップクラスの医療のまちなのです。

（※1）地域の診療所を後方支援する診療検査体制などを確保し、200床以上の病床を有する病院。本市では高槻病院、北摂総合病院、高槻赤十字病院、第一東和会病院、みどりヶ丘病院が承認されています

（※2）先進的な高度医療を提供できる能力などを備えた病院。本市では大阪医科薬科大学病院が承認されています

症状・緊急性

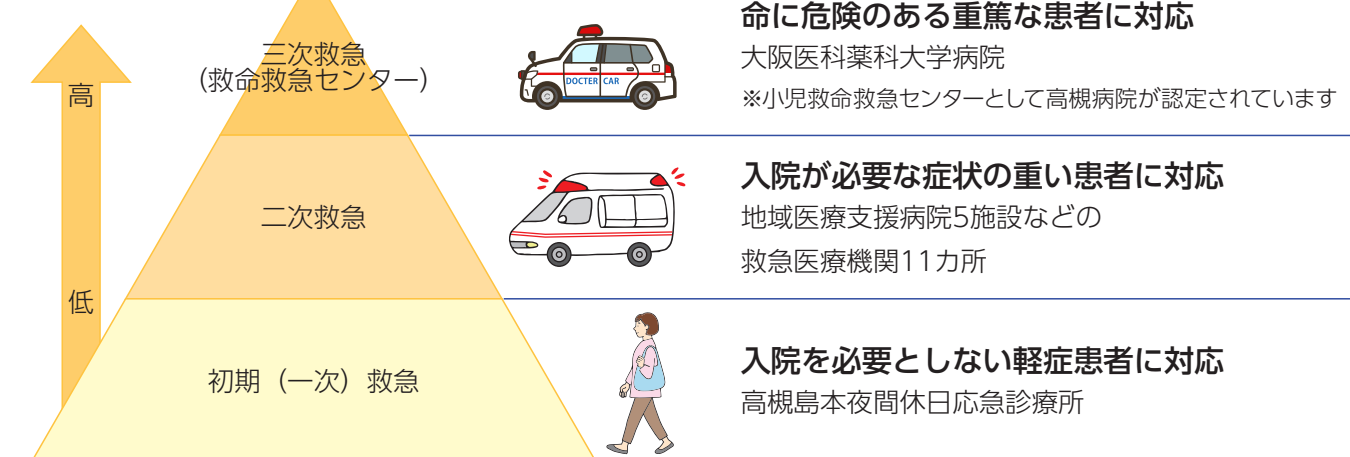


図1 3段階の救急医療体制

図2 市内の救急医療機関



【三次救急（救命救急センター）】

①大阪医科薬科大学病院救命救急センター
(7月から 大学町2-7)

【二次救急】

②医療法人健和会 うえだ下田部病院
(登町33-1)

③大阪医科薬科大学病院
(大学町2-7)

④大阪医科薬科大学三島南病院
(玉川新町8-1)

⑤医療法人東和会 第一東和会病院
(宮野町2-17)

⑥社会医療法人愛仁会 高槻病院
(古曾部町1-3-13)

⑦高槻赤十字病院
(阿武野1-1-1)

⑧社会医療法人仙養会 北摂総合病院
(北柳川町6-24)

⑨社会医療法人祐生会 みどりヶ丘病院
(真上町3-13-1)

⑩医療法人美喜和会 美喜和会オレンジホテル
(奈佐原10-10)

⑪医療法人光愛会 光愛病院
(奈佐原4-3-1)

⑫医療法人大阪精神医学研究所 新阿武山病院
(奈佐原4-10-1)

【初期（一次）救急】

⑬高槻島本夜間休日応急診療所
(南芥川町11-1)

(来年4月から⑭八丁西町1-10へ移転予定)

SPECIAL
Interview

1

高度な医療機能を備える 大学病院が担う「救急医療」

7月から三島医療圏（※）唯一の三次救急医療を担う大阪医科大学病院。特定機能病院として高度な医療を提供する大学病院が新本館の建て替えで、より充実した医療体制に。市民の命を守る大学病院の取り組みについて、植木理事長に伺いました。

（※）高槻市、茨木市、摂津市、島本町のエリア



学校法人大阪医科大学 理事長

植木 實

Minoru Ueki

病院新本館の建て替え 高性能・最先端の超スマート医療へ

現在の本大学病院の建物は、主な5つの病棟が築40年以上となること、また当時の制限によりどの建物も高さが6階のため、機能が建物ごとに分散し、患者さんやスタッフが建物間を移動しなければならず、いま一つ利便性が高くありませんでした。

そのような中、令和9年に創立100周年を迎えるにあたり、記念事業として病棟の建て替え事業を進めています。すでに中央手術棟と最先端がん治療施設「関西BNCT共同医療センター」は完成し、高度治療が可能な施設として稼働しています。

そして7月に開院する新本館A棟は、この事業のメイン。1階には、三島医療圏の三次救急医療を担う「救命救急センター」が入り、重症・重篤な救急患者に対して即座に手術などの治療を行える設計になっています。また、感染症対策として専用エリアも設け、新型コロナウイルス感染症を含む全ての感染症に対応できるようになっています。

さらに、あらゆる高度な機器を上階に配置していて、専用エレベーターで迅速に移動できるため、非常に利便性が良くなっています。救急医療施設として万全の設備・機能を備えています。

コンセプトは「超スマート医療（Super Smart Hospital）」。AIやロボットなど先端技術を活用した高度医療の提供のほか、病院の快適性（※）の向上、優秀な医療人材の育成など、患者さんやご家族、そしてスタッフに優しい医療を目指しています。

優秀な人材育成を追求 「至誠仁術」の精神をもって

本大学病院には、常勤で約650名、非常勤で約270名の医師が勤務し、あらゆる分野の医療に携わ

っています。救急医療には約30名の医師が対応し、24時間365日、全ての診療科と連携しながら対応します。高度な専門治療が必要なときは、各科から専門医が治療に当たれるよう、万全の体制を整えています。

また教育機関として、本大学は「至誠仁術」を学是としています。「至誠」とは、人が人間性を追い求めると誠実・篤実あるいは清廉性の境地に到達すると言われており、そのような誠実・篤実性のある人物が施す医療を「仁術」と言います。この学是に基づく、次代を担う良質な医師、薬剤師、看護師などの医療人の育成を目指しています。

「救急医療は医の原点」 理念を受け継ぎ救命救急に尽力

大阪府三島救命救急センターの救命救急センター機能を、本大学病院が引き継いだことは、三島医療圏における救急患者の最後の砦として責務を担うことを意味します。

大阪府三島救命救急センターの初代所長の田邊治之先生が持っておられた「救急医療は医の原点である」「救急医療は公平であり、その享受するところの利益は、万人同じでなければならない」という理念をしっかりと受け継ぎながら、重症患者を積極的に受け入れ、救命治療を行います。

今後とも行政や地域の医療機関と連携しながら、市民の皆さんの救命救急を含め、医療の一層の充実・向上を図ります。

（※）バイオフィリアという概念を取り入れ、自然とふれあうことで健康や幸せを得られる空間を目指す

植木 實さん

大阪医科大学卒業、同大学院修了（医学博士）。同大助手、助教授を経て、平成7年に教授。専門は産婦人科学。大阪医科大学病院長、大阪医科大学学長を経て、平成22年から学校法人大阪医科大学理事長。平成28年から現職の学校法人大阪医科大学理事長



SPECIAL
Interview

2

市民に身近な地域医療 健康で幸せな生活を守る

市内の医療機関をまとめる高槻市医師会。約270の医療機関、670人以上の医師で構成され、救急医療やがん検診など日々市民の皆さんの健康、生命を守る活動をしています。新しく就任した保田会長に、取り組みや想いを伺いました。

高槻市医師会

高槻市医師会



高槻市医師会



高槻市医師会

一般社団法人高槻市医師会 会長

保田 浩

Hiroshi Yasuda

地域に根差した医療体制を培う

高槻市には、公立病院がありませんが、それは、昔から医師会が中心となって、各医療機関の得意分野を生かし、医療体制を構築してきた歴史と関係していると考えています。当会では、全国に先駆けて医療機関が休診している夜間や休日に救急患者の対応を開始し、この取り組みが高槻島本夜間休日応急診療所の設立の契機になりました。現在でも応急診療所には医師会の会員が出務していて、私も40年近く同診療所で初期救急に携わってきました。

また、多くの会員と同様に、私も自身のクリニックを開業し、小児科医として日々診察をしながら、診療時間の合間に校医や地域健診などにも関わっています。高槻市医師会は、会員の専門分野を生かし、地域に根差した医療を培ってきたと自負しています。

日頃の健康状態を把握している 「かかりつけ医」を持つことが大切

人生100年と言われるこの時代。市民一人一人がより長く健康で過ごせるよう、医師会は行政とタッグを組んで、健康診断やがん検診の受診環境を整えています。

特に高槻市では、がん検診の無料化のほか、ピロリ菌検査、内視鏡検査を導入するなど精度の高い検診体制を確保し、早期発見・治療につなげています。

また、早期発見・治療には「かかりつけ医」を持つことが大切です。日頃の健康状態を把握している「かかりつけ医」は、ちょっとした体調の変化にも気付きやすく、的確な診断やアドバイスもできます。必要なときは専門の医師や医療機関も紹介してくれます。高槻には多くの病院や診療所がありますので、信頼できるドクターをぜひ見つけてください。

救急患者を守る医療機関の連携

本市で特徴的なのは、医療機関同士の連携が強いこと。私も、入院が必要と判断した患者さんの受け入れを、市内の連携病院に依頼することがありますが、とてもスムーズにいきます。大きな病院が多いという点もありますが、何より、地域のかかりつけ医と大きな病院が日頃から連携し、協力関係を構築しているおかげです。

市内での救急事案の96.4%を市内病院で対応できていると聞いていて、救急患者が1カ所に集中せず、市内で初期、二次、三次救急にすべて対応できる点は、本市の救急医療体制の特色だと考えています。

早期に治療が開始できることはもちろん、自宅に近い場所で快復に向けた治療を継続できる医療機関が数多くあるのも、このまちの魅力です。結果的に全国でもトップクラスの高い救命率・社会復帰率を誇っているのです。

全国に先駆けて災害医療を推進

地震などの災害医療についても、平成19年に医師会が中心となって災害医療救護訓練を開始しました。救急搬送やトリアージなど災害医療に特化した訓練は、当時全国でも例がないものだったそうです。

最近では、新型コロナワクチン接種や、患者の診療検査など、厳しい局面が何度もありましたが、医療機関同士、医師同士が連携・協力し、行政とともに乗り越えてきました。

今後も、市民の皆さんが安心して医療を受けられ、健康で幸せに暮らせるよう、地域医療の向上に努めたいと思います。

保田 浩さん

大阪医科大学卒業、同大学院修了（医学博士）。同大小児科学教室を経て、平成7年「やすだクリニック」開業。一般診療だけでなく予防接種、乳幼児健診、園医・校医、産業医など地域医療に携わる。高槻市医師会理事・副会長を経て、令和4年6月から会長に就任



Takatsuki Medical NEWS

医療ニュース

高槻の医療は、府内でもトップクラスの体制を構築しています。本市の医療に関する最新情報をお伝えします。

大阪府三島救命救急センターが6月末で閉院し、大阪医科薬科大学病院が7月1日から三次救急医療機関の認定を受けます。

重篤な三次救急の患者は、同大学病院の新本館A棟1階に整備された救命救急センターに搬送され、即座に高度な救急医療を受けることができます。

災害拠点病院※が一つに集約

府が指定する災害拠点病院は、これまで大阪府三島救命救急センターと大阪医科薬科大学病院でしたが、7月からは大阪医科薬科大学病院に機能が集約されます。十分な敷地と、高度な医療、人的体制、災害時でも持続可能な施設など、緊急時の対応力の向上が図られます。

※災害時に重症・重篤患者の受け入れなどが可能な病院



01 7月から 救命救急センター 機能の引き継ぎ



▲新本館A棟（中央）1階に整備される救命救急センター（イメージ）

特別救急隊（ドクターカー） 大学病院と連携

平成18年から本格的に救命救急センターと市消防本部が協働で実施している特別救急隊（ドクターカー）事業。医師が救急車に同乗し、1秒でも早く治療に当たること、救命後、後遺症を残さず社会復帰した患者も数多くいます。

7月からは大阪医科薬科大学病院が運用を引き継ぎ、患者の対応に当たります。

問 市消防本部救急課 TEL674-7979

02 来年4月から 夜間休日 応急診療所の移転

来年4月には、高槻島本夜間休日応急診療所が、弁天駐車場跡地（八丁西町、11ページに地図）に移転します。

4月からの供用開始に向けて建築工事などを進めていますが、直前の3月の診療までは、これまでどおり、南芥川町の現在の施設で診療を行います。

新施設では、敷地内に駐車場を整備するとともに、感染症患者の専用エリアの設置や、リアルタイムの待ち人数をインターネットで確認できる機能の導入など、より利用しやすくなります。

利用方法など詳細は、追って本誌や市ホームページなどでご案内します。



▲弁天駐車場跡地へ新築移転する高槻島本夜間休日応急診療所（完成イメージ）

医療体制の充実 さらなる飛躍へ

本市の救急医療の特徴は、何と言っても、初期救急から三次救急までが揃った、充実した医療体制にあります。

初期救急を担う高槻島本夜間休日応急診療所、二次救急を担う11カ所の医療機関、三次救急を担ってきた大阪府三島救命救急センターのほか、医師が同乗し救急現場に向かう特別救急隊。それらが密接に連携し機能してきた結果、府内でもトップクラスの市内搬送率、社会復帰率を誇っています。

この7月からは、救急医療の最後の砦となる三次救急機能が、高度な医療機能を備える大阪医科薬科大学病院へ引き継がれることで、市民の命を守る救急医療体制がさらに充実します。

また来年4月には、初期救急を担う高槻島本夜間休日応急診療所が移転し、新たな施設、設備の整った診療所としてリニューアルします。

これらは、新型コロナへの対応を始め、日々医療の最前線で診察・治療に当たってこられた医療関係者の皆さまのたゆまぬ努力と真摯な取り組みがあってこそ。これからも市民の皆さまが安心して医療を受けることができる体制を整え、命を守ることに、行政と医療関係者が一丸となって、全力で取り組んでまいります。

高槻市長
濱田剛史



体操の効果と楽しさを伝える 介護予防マイスターになりませんか

市民に「ますます元気体操」や「もてもて筋力アップ体操」を広めるボランティア「介護予防マイスター（以下、マイスター）」を募集します。

問 長寿介護課
Tel674-7881

市公認 マイスターとは

マイスターは、「ますます元気体操」や「もてもて筋力アップ体操」を市民に広める活動を通じて、健康づくりや介護予防の取り組みをボランティアで広める市公認の体操の専門家です。昨年から活動を開始したマイスターたちが市と連携し、さまざまな場所で体操に取り組み、皆さんの健康づくりを応援しています。

活動内容（例）

- 市内で体操を体験するイベントなどを企画・実施する
イベントの一例
自分でできるヘッドスパやフットケアなど得意なことと体操を組み合わせたイベント
- 習慣的に楽しく体操に取り組む人を増やす

対象

市内在住・在勤の40歳以上で、次のすべてを満たす人

- ・「ますます元気体操」や「もてもて筋力アップ体操」を楽しく意欲的に広めることができる（週1日以上。無報酬。体操経験は不問）
- ・介護予防マイスター養成講座（右ページ下）に全て参加できる
- ・市内全域での活動ができる
- ・これまでに継続したボランティアの経験がある

楽しみながら介護予防に取り組めるイベントを企画

現在、6人がマイスターとして活動しています。5月にはマイスター自身が企画した体操体験イベントが開催されました。「いつまでも若々しく」をテーマに、第1部は市内にあるコーヒー店とコラボしたコーヒーの講座とお茶会、第2部はマイスターの指導のもと、みんなで「もてもて筋力アップ体操」を行いました。

マイスターの活動が市民の皆さんの元気につながっています。



（左）マイスターがポイントを説明しながら体操
（下）コーヒーでリラックス＆リフレッシュ



イベントに参加した皆さんの声

一人で参加した人同士仲良くなれました。楽しくてあっという間に時間が過ぎました。また参加したいです

イベントがなければもてきん体操について知りませんでした。健康のために家でも続けたいです

マイスターにインタビュー 活動の魅力は何ですか？

活動中のマイスターに、応募のきっかけや活動の楽しさを教えてもらいました。



大段優子さん

集まるって楽しい

介護職としてグループホームで働いていた経験が生かせるボランティアをしたいと応募しました。体操については全く知らなくて養成講座で習得。今は、老人会や仲間の集まりに行き、体操を教える活動などを行っています。その中で、楽しく集まることを知りました。体操を知らない人に体操の楽しさを伝えたいです。

私を見て元気でいてくれる人がいる

大きな病気になったのをきっかけに体操の大切さを人に伝えたいと思いました。「岡田さんを見てみると元気になる」と言われることが、自分の元気にもなっています。

今は、外出しにくい方の自宅へ行き、体操を教えるなどを行っています。マイスターになってから、体操の効果をさらに理解することができ、より自信が持てるようになりました。



岡田けい子さん



永井弘美さん

夢がかなう！うれしく、やりがいがあります

自分や地域の人の健康維持のために体操のボランティアを行っています。マイスターになったのは活動の輪を広げたかったから。

高齢者を元気にしたい思いで、体操の指導や体験イベントを開催しています。自分が思い描いていた企画が実現するととてもうれしく、やりがいがあります。

マイスターになるためには

step1 説明会に参加

マイスターの活動に関する説明会を実施します。step2の養成講座の受講を希望する人は必ず参加してください。

日時 7/30(土)
10:00～11:00

会場 総合センター6階会議室

申込 7/5(火)から窓口、電話で

step2 養成講座を受講

市の介護予防事業について知り、「ますます元気体操」と「もてもて筋力アップ体操」を習得します。

日時 8/9(火)・29(月)、9/6(火)・14(火)

9:00～12:00

定員 抽選4人程度

step3 マイスターに認定



まちを明るく



自分も元気に健康に

マイスター仲間になりましょう

支援施策を拡充

実施が決定した国・市の支援施策や6月の市議会本会議で提案中の支援施策をお知らせします（6/15時点）。詳細は市ホームページに掲載しています。

ID 065897

プレミアム付商品券 第4弾発行

第3弾に続き、秋から利用できる「地元のお店応援券」第4弾を発行。デジタルか紙の商品券を選び、1口2,000円で5,000円分のお買い物ができます（1世帯2口まで）。デジタル商品券の「利用者登録ID」「パスワード」を記載した案内通知を順次、対象の全世帯に発送しています。

対象 5/1時点で市内に住民登録のある人が含まれる世帯

ID 001126

支援制度についてどこに問い合わせればよいか分からないときは・・・

新型コロナウイルスに関する生活支援情報案内ダイヤル／Tel674-7022



デジタル商品券を希望する人は事前登録が必要

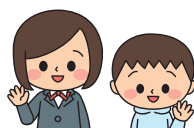
デジタル：7/24(日)までに登録

紙：登録不要。9月以降、引換券を順次発送

問合 スクラム高槻「地元のお店応援券」第4弾事務局 ※第3弾とは問合先が異なるためご注意ください
Tel0570-005-711（利用者用）
Tel0570-200-271（店舗用）

低所得の子育て世帯に5万円

低所得の子育て世帯に、児童1人当たり5万円の給付金を支給します。詳細は44ページに掲載。



ひとり親世帯 ID 067797

対象 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人など

問合 子ども育成課／Tel674-7832

ひとり親世帯以外 ID 065103

対象 令和4年3/31時点で、18歳未満の児童（特別児童扶養手当を受給している場合は、20歳未満）を養育する父母などで、住民税均等割が非課税の世帯など（令和5年2/28までに出生した児童も含む）

問合 子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター
Tel674-7773

ID 067536

住民税非課税となった世帯に10万円

令和4年度から新たに住民税非課税となった世帯などに対して、1世帯当たり10万円を支給します（令和3年度時点で非課税の世帯などは対象外）。対象となる可能性のある世帯には7月中に申請書類を郵送します。

※DVなどで住民票を移していない人などはお問い合わせを

問合 非課税世帯等給付金コールセンター
Tel0120-380-090



※上記のほか、社会福祉法人、地域公共交通事業者、就学前の教育・保育施設などへの特別応援金給付事業も提案しています

ID 032426

市立小学校の給食費を無償化

児童の保護者が負担している小学校給食費を次の部分について無償化します。

対象 9月から学年末までの給食費徴収分 ※申請不要

問合 保健給食課／Tel674-7606

ID 066259

水道料金(基本料金)を4カ月無償化

市内全世帯（事業者含む）の水道料金（基本料金）を4カ月間無償化します。

対象 9・11月または、10・12月検分 ※申請不要

問合 水道部料金課お客さまセンター
Tel674-7890

ID 002408(国保・後期高齢) 005696(介護保険)

保険料の減免制度

新型コロナにより主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合などは、保険料が減免されることがあります。

対象 4月～来年3月の国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

問合 国民健康保険課／Tel674-7081
申込 来年3/31(金)までに郵送で

芥川を再現した大水槽 より見やすくリニューアル

ID 058295

あくあびあ芥川（市立自然博物館）の大水槽がリニューアルしました。

問 地域教育青少年課
Tel674-7654



①全長18メートルの大水槽 ②それぞれの流域に生息する魚
③修繕した鳥の模型

芥川の水辺環境がより見やすく

同館が誇る全長18mの展示水槽を研磨し反射防止を施すなど、より見やすくするための工夫を行いました。この水槽では、芥川の流域を上流・中流・下流と約6mごとに分けて再現し、それぞれの流域に生息する主な魚を展示しています。水槽の背景には、各区分の代表的な水辺を撮影した巨大写真を使用し、芥川の良好な水辺環境をより分かりやすく再現しています。

芥川の流域ごとに展示

水槽には、芥川の流域に生息する主な魚を展示しています。上流水槽には流れが速くてきれいな水を好むカワムツ、中流水槽には比較的緩やかな流れを好むオイカワ、下流水槽には流れが緩くて濁っている分栄養が多い場所を好むコイなど、総数250匹を展示しています。同じ種類でも色や模様、大きさなども違うので、ぜひ楽しみながら観察してください。

照明・造形物も新しく

魚をより見やすくするために照度の高い展示用照明に更新しました。また、水槽内の鳥・草造形物を修繕し、よりリアルな芥川の水辺環境を再現しています。

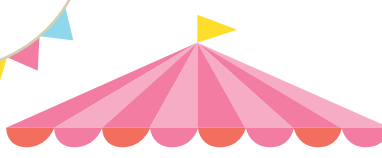


あくあびあ芥川施設案内

高槻の自然・芥川に関する資料を収集・保存し、展示などを行っている博物館。館内には、図鑑や絵本の閲覧コーナーやキッズスペースなどもあります。



時間 10:00～17:00
住所 南平台5-59-1
休館 原則月曜
料金 無料（特別展除く）
問合 あくあびあ芥川
Tel692-5041



イベントナビ

Eventnavi

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
☎ 電話
F ファクス

は はがき
郵 郵送
メ メール
往 往復はがき

基本事項(F は 郵 メ 往)

①催し名 (コース・希望日)
②〒・住所
③氏名 (ふりがな)
④電話番号

※はがきなど郵送の場合、
特に記載のないものは
〒569-8501
(住所記載不要)へ
あて先記載例▶

63

569-8501

高槻市〇〇課
△
△
△
△
教室

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、
通勤・通学の人
●時間の記載のないものは、開庁・開館時間
※掲載している内容は新型コロナウイルス感
染症の影響により変更になる場合があります

イベントをカテゴリーごとに色分け！

たのしみ **まなぶ** **みる・きく** **うごく** **つくる** **相談する**

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

**ID**

**検索で
もっと詳しく！**



市ホームページ

各記事中にある6桁の **ID** を市ホームページ内の検索ボタン
に入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

ID 063956 先着500人

七夕の笹を無料配布

里山保全のために行う竹林整備で伐採した竹
の笹を無料配布します

日時 7/5(火) 13:30～
※なくなり次第終了

場所 JR高槻駅周辺

料金 無料

問合 農林緑政課／Tel674-7404



当日直接

社協まつり

パネル展示やクイズラリーなど。
楽しい催しが盛りだくさん

日時 7/17(日)
11:00～16:00

場所 高槻現代劇場大ホールなど

料金 入場無料

問合 市社会福祉協議会
Tel674-7496



ID 063227 当日直接

今城塚古代歴史館前朝市

地元産農産物を生産している農家が集まり、
新鮮な野菜や花などを販売

日時 7/23、8/13・27、9/10・
24の土曜 8:00～9:30
※なくなり次第終了

場所 同館駐車場

料金 入場無料

問合 市農業振興団体協議会
Tel674-7402 (農林緑政課内)



ID 031256 当日直接

夏の農産物 即売会

地元産の旬の夏野菜、花などを販売

日時 7/9(土) 9:00～11:00
※なくなり次第終了

場所 安満遺跡公園屋根付き広場

料金 入場無料

問合 市農業振興団体協議会
Tel674-7402 (農林緑政課内)



ID 064348 申込順各20人

夏のふれあいデー 手話・点字体験

手話うたや点字カード作成、工作など。
夏の思い出と一緒に作りましょう

日時 8/9(火)
13:00～、14:00～ (各45分)

場所 障がい者福祉センター **料金** 無料

問合 Tel672-0267、Fax661-3508

申込 7/4(月)～22(金)に **HP** **窓** **☎** **F** で
(基本事項と参加人数記入)
※手話通訳あり



ID 064120 当日先着100人

市民ハイキング 若山神社～長岡公園コース

アジサイを楽しもう。約11km一般向き

日時 7/17(日) 9:30～15:00

場所 JR島本駅前広場集合

料金 無料

問合 市ハイキング協議会
Tel671-3761 (ウエハタ、18:00～21:00)



ID 064164 当日直接

今城塚古代歴史館 スタンプラリー

今城塚古代歴史館と今城塚古墳公園を回っ
て、はにわのスタンプを集めよう

日時 7/23～8/28の土・日曜
10:00～16:00

場所 今城塚古代歴史館

料金 無料

問合 Tel682-0820



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座 初級 7月

体力作りの基本を学びます。体操体験あり

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラスなど

料金 無料 **問合** 長寿介護課／Tel674-7881

午前 10:00～11:30 ●山手 6(火) ●富田 27(水)

午後 14:00～15:30

●郡家 4(月) ●高槻センター街ビル(高槻町) 5(火)・26(火)

●芝生 20(水) ●春日 27(水)



ID 005708 当日先着

健康サポートひろば

高齢者の体力づくりに関する相談や
体力測定を行います

対象 市内在住の60歳以上

日時 14:00～15:30

料金 無料 **場所** 各すこやかテラス

問合 長寿介護課／Tel674-7881

富田 7/5(火) **芝生** 7/6(水) **春日** 7/8(金)

山手 7/14(木) **郡家** 7/21(木)



ID 063892 当日先着500人

ごみの減量・資源化講演会

ハウスクリーニング会社・山崎由香さんから
ごみの減量について学びます

対象 市内在住の人

日時 7/9(土) 10:00～11:30

場所 高槻現代劇場中ホール

料金 無料

問合 資源循環推進課／Tel669-1886



ID 059984 抽選25人

愛着に問題を抱えた 子どもの事例と接し方

長年教師として子どもを見つめてきた
藤澤善富さんから学びます

日時 7/14(木) 10:00～12:00

場所 南大冠公民館

料金 無料

問合 Tel・Fax673-1477

申込 7/4(月)～11(月)に **HP** **窓** **☎** **F** で (基本事項と年代、
性別、保育の有無記入) ※保育あり



ID 063540 申込順各10人

すこやかテラス スマホ講座

Wi-Fi接続と市公式LINE登録を学びます

対象 市内在住の60歳以上

料金 無料

申込 7/4(月)から **窓** **☎** で

富田 Tel694-7212 7/15(金) 13:30～14:30

郡家 Tel685-0479 7/27(水) 13:30～14:30

春日 Tel671-7872 7/20(水) 13:30～14:30

芝生 Tel678-6620 7/22(金) 13:30～14:30



ID 029243 当日先着20人

ひきこもりを共に考える 交流学習会

ひきこもりに関する不安や悩みなどの
相談にも応じます

対象 15歳以上の引きこもりの人、
家族など

日時 7/16(土)、8/20(土)、9/17(土) 14:00～17:00

場所 クロスパル高槻

料金 各500円 (本人と家族無料)

問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 063966 申込順15人

すこやかエイジング講座 中級

健康作りを総合的に学び実践する連続講座。
歯科医師との個別相談あり

対象 市内在住の60歳以上

日時 7/20～9/28 14:00～15:30 (全5回)

場所 市消防本部

料金 無料

問合 長寿介護課／Tel674-7881

申込 7/4(月)から **HP** **窓** **☎** で



申込順30人

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

高齢者の健康と安全や日常生活における介
護の知識・技術が学べます

対象 高校生以上

日時 7/21～8/18
13:30～ (全5回)

場所 如是公民館 **料金** 無料

問合 市赤十字奉仕団事務局／Tel674-7163

申込 7/4(月)～11(月)に **☎** で



ID 060235 抽選30人

なぜ水害による犠牲は 繰り返されるのか

関西大学社会安全学部教授・奥村与志弘さん
から防災・減災を学びます

日時 7/23(土) 10:00～12:00

場所 三箇牧公民館

料金 無料

問合 Tel677-0965

申込 7/4(月)～11(月)に **HP** **窓** **☎** で



ID 063546 申込順20人

おとなのための 魚とり講座

タモ網の扱い方など上手に魚取りできるポイ
ントを専門家が教えます

対象 18歳以上 (小学生以上の子ど
も同伴可)

日時 7/23(土) 10:00～12:00

場所 芥川緑地前の芥川

料金 無料

問合 あくあぴあ芥川／Tel692-5041

申込 7/3(日)9:00から **☎** で



ID 029250 当日先着各20人

不登校を共に考える 交流学習会

不登校に関する不安や悩みなどの相談にも応じます

対象 不登校児童・生徒、保護者など
日時 7/23(土)、9/24(土) 13:00～15:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724



ID 029273 当日先着各20人

不登校おしゃべりサロン 「ココロ」

同じ悩みや不安を抱えている人同士が気軽に語り合います

対象 不登校児童・生徒、保護者など
日時 7/23(土)、9/24(土) 15:00～17:00
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724

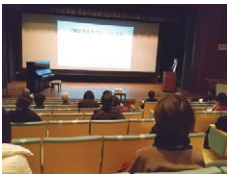


ID 064161 申込順50人

人権講座 人生を振り返る

終活やお墓の話聞き、自分の将来を見つめなおします

日時 7/26(火) 10:00～12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 Tel694-5451、Fax694-5453
申込 7/4(月)～15(金)に ☎ ☒ ☑ で (基本事項記入)
※手話通訳あり (要申込)



ID 063540 申込順各20人

すこやかテラス はじめてのスマホ体験講座

スマホの基本操作やカメラの使い方など

対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
申込 7/4(月)から ☎ ☒ で
富田 Tel694-7212 7/26(火) 13:00～15:00
郡家 Tel685-0479 7/22(金) 10:00～12:00
山手 Tel685-4656 8/4(木) 13:00～15:00



ID 063517 申込順30人

家族の世話や介護を担う 若者を考える

斎藤真緒さんからヤングケアラーの現状を聴いて支援について考えます

対象 18歳以上
日時 7/26(火) 18:30～20:30
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合 富田青少年交流センター／Tel694-5454
申込 7/4(月)から ☎ ☒ ☑ で



ID 063535 抽選40人

オオクビキレガイを 知っていますか？

大阪市立自然史博物館・石田惣さんの話を聞いて外来種について考えます

日時 7/27(水) 10:00～12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合 Tel683-2509
申込 7/4(月)～11(月)に ☎ ☒ ☑ で



ID 063965 申込順15人

すこやかエイジング講座 上級

友人やグループ仲間に伝えてほしい「歯周病ケア」の専門知識を学ぶ講座です

対象 市内在住の60歳以上
日時 7/28(木) 14:00～15:30
場所 明治安田生命ビル (城北町)
料金 無料
問合 長寿介護課／Tel674-7881
申込 7/4(月)から ☎ ☒ ☑ で



チャレンジ 詰将棋

第2回

はじめに

将棋は、相手の玉を早くつかまえたほうが勝ちのゲームです。詰将棋は、玉をつかまえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、一人で行い組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身につく、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は最短手順で、つねに連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.自分の持駒は全て使い切る
- 3.相手は盤面に出ている駒以外の全ての駒を持っている
- 4.相手は詰まされないための最長手順で逃げる
- 5.相手は無駄な合駒(間に駒を打って守ることをしない)
- 6.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



出題棋士 浦野真彦八段
答えは、50ページ

ヒント
最後は飛車と馬が協力



将棋のまち 高槻

ID 064369 当日先着150人

第一東和会病院公開講座 大腸がんから身を守ろう

医師・能田貞治さんが大腸がんの成り立ちや検診の意義などについて講演します

日時 7/30(土) 10:00～11:30
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
料金 無料
問合 第一東和会病院
Tel671-1008



ID 063934 当日先着100人

大阪医科薬科大学公開講座 乳房再建術

近年の動向や手術前に知っておきたいことなどを医師、薬剤師、看護師が講演します

日時 7/30(土) 13:30～15:00
場所 大阪医科薬科大学 (大学町)
料金 無料
問合 Tel683-1221



ID 064170 申込順各12人

情報格差解消 はじめてのパソコン講座

基本的な操作やホームページ検索などを実践。パソコンの便利さを体感できます

対象 パソコン初心者
日時 8/2(火)・3(水) 13:00～16:00 (全2回)
8/24(水)・25(木) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合 Tel694-5451
申込 7/4(月)から ☎ ☒ で



ID 064167 申込順各10人

情報格差解消 はじめてのタブレット講座

基本的な操作方法などを実践。タブレットの楽しさ、便利さを体験します

対象 タブレット初心者
日時 8/4(木)・30(火) 10:00～、13:00～ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合 Tel694-5451
申込 7/4(月)から ☎ ☒ で



申込順各30人

謡と鼓の短期体験教室

講座と公演鑑賞で能の楽しさを体験しよう

対象 中学生以上
日時 ①8/23(火)②31(水) 14:30～、19:00～ (各約2時間)
③9/19(祝) 13:00～
場所 ①②高槻現代劇場展示室
③湊川神社神能殿 (神戸市中央区)
料金 ①②③=5,800円、①②=2,300円
問合 高槻現代劇場
Tel671-9999 (10:00～17:00)
申込 8/21(日)までに ☎ ☒ ☑ で



ID 064352

平和展

原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さ、平和の尊さを伝える展示などを実施します

場所 生涯学習センター
料金 無料
問合 市人権まちづくり協会／Tel647-7825、Fax647-7233
資料展示
日時 8/4(木)・5(金) 9:00～17:00



申込順各300人

映画会「この世界の（さらにいくつもの）片隅に」

日時 8/4(木) 9:30～、13:30～ (各約170分)
※保育あり。字幕あり
申込 7/4(月)～22(金)に ☎ ☒ ☑ で (基本事項記入)

申込順300人

音楽祭「愛・いのち・平和」

日時 8/5(金) 13:00～16:00
※手話・要約筆記あり
申込 7/4(月)～22(金)に ☎ ☒ ☑ で (基本事項記入)



ID 063783 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法や応急処置など

対象 中学生以上
日時 8/27(土) 9:30～12:30
場所 市消防本部
料金 無料
問合 中消防署／Tel674-7994
申込 7/27(水)～8/20(土)に ☎ ☒ で最寄りの消防署へ



ID 063587 当日先着1,500人

阿武山音楽祭

20回目を記念し、過去の音楽祭で演奏した名曲の数々を演奏します

日時 7/18(祝) 16:00～18:00
場所 高槻現代劇場大ホール
料金 無料
問合 阿武山音楽会
Tel090-9985-3608 (アラカワ)



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 060004 当日先着20人

阿武山図書館朗読会

小池真理子著「短編集レクシオン4 ミステリー編」より「妻の女友達」

日時 7/20(水) 14:00～15:15

場所 阿武山公民館

料金 無料

問合 TEL693-9333



ID 031756 当日先着各30人

小寺池図書館朗読会 本を楽しむ会

佐野洋著「喝！四十二歳」より「三倍の歳」ほか

日時 7/28(木)、8/25(木)、9/22(木)
13:30～14:30

場所 小寺池図書館

料金 無料

問合 TEL696-2880



ID 063526 抽選45人

真上人権名画劇場 「ああ栄冠は君に輝く」

孤高の人、加賀大介と支える妻その家族の物語

日時 8/3(水) 10:00～12:00

場所 真上公民館

料金 無料

問合 TEL683-2509

申込 7/4(月)～11(月)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 059487

企画展 郷土玩具 百面相

てんぐや鬼、きつねやひよっとこなど各地のお面を一堂に展示します

日時 7/9(土)～8/28(日)
10:00～17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで)

場所 しろあと歴史館

料金 無料

問合 TEL673-3987



ID 064045

夏季企画展 はにわの作り方

市内から出土した埴輪とそのレプリカから埴輪の作り方を学べる展示をします

日時 7/9(土)～8/28(日)
10:00～17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで)

場所 今城塚古代歴史館

料金 無料

問合 TEL682-0820



ID 064173

ハニワづくり大会 作品展

5月に開催したハニワづくりとスケッチ・ぬり絵大会の作品を展示します

日時 7/23(土)～8/20(土)
10:00～17:00
(8/20は13:00まで。原則月曜は休館。入館は16:30まで)

場所 今城塚古代歴史館

料金 無料

問合 TEL682-0820



ID 064326 申込順30人

ニュースポーツ教室

デカスポテニスとスリータッチビーチボールなどを楽しめます

対象 小学生以上
日時 7/15(金) 19:00～20:30
場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課／TEL674-7649、FAX674-8836
申込 7/4(月)～13(水)に [HP](#) [F](#) [は](#) で
(参加者全員の基本事項と年齢記入)



ID 029487 申込順20人

障がい者スポーツ講習会 ふうせんバレー

障がい者スポーツを気軽に体験できます

対象 小学生以上
日時 7/18(祝) 19:00～20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 TEL681-0031、FAX681-0260
申込 7/17(日)までに [窓](#) [☎](#) [F](#) で (基本事項と年齢記入)



ID 064071 抽選各15人

今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土をこねてオリジナルのハニワを作ります

日時 ①7/17(日)・24(日)
②8/7(日)・14(日)
10:15～12:00
場所 今城塚古代歴史館 料金 300円
問合 TEL682-0820
申込 ①7/7(木)②21(木)までに [HP](#) で



ID 067558 抽選10人

料理を通じて タイを知ろう

タイ料理を通じて多文化共生や異文化理解を深めます

日時 7/22(金) 10:00～13:00
場所 春日ふれあい文化センター
料金 800円
問合 TEL671-9604、FAX671-9605
申込 7/4(月)～11(月)に [窓](#) [☎](#) [F](#) で (基本事項とFAX番号記入)
※手話通訳あり



ID 004121 当日先着各15人

緑の相談

花や樹木の育て方や管理などの個別相談を行います

日時 7/13(水)、8/3(水)、9/14(水)
13:30～15:30
場所 総合センター1階ロビー
料金 無料
問合 農林緑政課／TEL674-7402



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A＝青少年運動広場、B＝堤運動広場、C＝総合体育館、D＝陸上競技場
問合 市スポーツ団体協議会 (総合スポーツセンター内TEL677-2285)



市ホームページ

サッカー		当日直接、会場へ			
キッズ教室	5歳～小学2年生	7/6～9/28の水曜 (7/27、8/3・17・24除く)	15:00～17:00	A	200円/回
放課後教室	小学3～6年生	7/6～9/28の水曜 (7/27、8/3・17・24除く)	15:00～18:00	A	300円/回
シニア教室	おおむね60歳以上	7/8～9/30の金曜 (7/29、8/5・12、9/2・23除く)	15:00～18:00	A	200円/回
ゴールキーパー育成指導	小学3・4年生	7/13(水)、8/10(水)、9/14(水)	18:00～19:30	B	500円/回
ゴールキーパー育成指導	小学5・6年生	7/13(水)、8/10(水)、9/14(水)	19:20～20:50	B	500円/回
卓球 8/1(月)～3(水)10:00～20:00に同連盟／TEL090-3280-6725 (タキイ)					
教室	小学4年生以上	8/6(土)	13:00～17:00	C	500円、 17歳以下300円
トランポリン 申込期限7/8(金)		☆詳しくは募集要項参照			
一日体験教室	4歳～小学生	8/21(日)	9:30～10:30、 10:45～11:45	C	各500円
陸上 陸上競技連盟／TEL688-3434 (マエカワ)					
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小・中学生	7/9(土)・16(土)、8/6(土)	9:00～10:30	D	入会金3,000円、 月会費 (小学生1,500円、 中学生2,500円) ※体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小・中学生100円)

ID 037566 ※市内在住、通勤・通学の人以外は利用額2倍
総合スポーツセンター／TEL677-8200、古曽部防災公園体育館／TEL681-0031

市内の府立高校体育施設：10～12月のグラウンドとテニスコートの抽選申し込みを7/22(金)まで受け付け (8・9月は開放日なし)
文化スポーツ振興課／TEL674-7649

ID 063643

展 示

エミル高槻2階

展示館けやき

しまもと洋画同好会展
7/1(金)～6(水)

仏像彫刻展・想観一門展
7/22(金)～27(水)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

写真教室 写友「絆」写真展
7/14(木)～19(火)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

都てまりの会作品展
7/7(木)～20(水)

水墨画「彩」同好会
日曜日組作品展
7/21(木)～8/3(水)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

高槻五行歌会作品展
7/5(火)～18(祝)

辰砂紫作品展
7/19(火)～8/1(月)

仏尚美術会
高槻仏画教室作品展
7/19(火)～8/1(月)



仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょう。キラリ輝くスポーツの魅力を伺いました。



大濱 正 さん
高槻市空手道連盟

継続と反復 鍛錬の成果を 技で表現



空 手 道

空手には、突きや蹴りなどの技を繰り出し1対1で勝敗を競う「組手」と、四方八方に敵がいると想定して演武する「形」の2つの競技があります。組手は、相手との駆け引きや技が決まった時の爽快感、形は、突き、蹴り、受け、移動など自身の鍛錬の成果が現れることが魅力です。

空手で、一番大切なことは継続と反復です。たとえ黒帯を取ったとし

ても、鍛錬を止めてしまっただけでは意味がありません。年齢や体力に合わせて続けることが上達に繋がります。

全身を使うので、体力や筋力の向上、呼吸法による精神の安定にも効果的です。また、礼節や精神鍛錬を重視していて、返事やあいさつの重要性、習慣を作ることの大切さなども指導しています。

老若男女問わず、道場の仲間たちと一緒に汗をかいています。

時間帯により、各自のレベルや経験値に応じて指導・稽古しているため、無理せずに参加もできます。メンバーには女性も多く、大きな声で元気よく稽古をするため、ストレス発散や運動不足解消の目的で来られる方もいます。

市内には多くの道場があるので、興味のある方は、まずは日曜日の連盟の稽古に参加してみてください。

■空手道を始めたい人は
問合 高槻市空手道連盟
TEL072-681-7850 (ナカバヤシ)
日時 毎週日曜9:00～12:00
場所 堤運動広場体育館

■その他のスポーツは
問合 市スポーツ団体協議会
TEL・FAX677-2285、平日9:00～16:00
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体
協議会HP



子ども向け イベントナビ

夏にぴったりのイベントがいっぱい！
たくさん遊んで、たくさん学ぼう。
※申込手段の略などは本誌22ページ参照



ID 063727 当日先着各40人 ハグロトンボしらべ隊調査会

芥川に生息するハグロトンボを調査。
網で捕まえてハネに印をつけます

対象 小学3年生以下は保護者同伴
日時 7/2(土)・17(日) 9:45～12:00
場所 あくあびあ芥川集合
料金 無料
問合 TEL692-5041



ID 063497 当日先着各8人 子どもワークショップ むしのはね

トンボ、チョウ、バタのはねの標本や
写真を観察し、色紙で貼り絵を作ります

対象 未就学児は保護者同伴
日時 7/9(土)・10(日) 11:00～15:20 (20分/回、6回)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 TEL692-5041



ID 063589 抽選各9人 公民館キッズチャレンジ 竹の水てっぽう作って遊ぼう

里山と竹について学び、高槻の竹で
水てっぽうを作って遊びます

対象 小学生
日時 7/16(土) 10:00～、11:30～ (各90分)
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合 TEL693-0188
申込 7/5(火)～12(火)に HP 窓 ㊧ で



ID 063368 抽選24人 あぶやま こどもまつり

頭脳ボードゲーム、工作・的あて、
ペーパークラフトで遊ぼう

対象 小学生
日時 7/16(土) 10:00～12:00
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合 TEL693-0188
申込 7/4(月)～12(火)に HP 窓 ㊧ で



ID 064083 抽選各5組 今城塚古代歴史館 親子勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を
作ります

対象 小学生と保護者
日時 ①7/16・23②8/6・13の土曜日
10:15～、12:30～、14:45～
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円、400円
問合 TEL682-0820
申込 ①7/7(木)②7/21(木)までに HP で



申込順各415人 夏休み子ども映画会 「おさるのジョージ2」

おさるのジョージがゾウさんをゆうかい!?
カリフォルニアへのゆかいな旅がはじまる

対象 市内在住の子どもと保護者
日時 7/17(日) 10:15～、13:45～
(各約80分)
場所 高槻現代劇場大ホール 料金 無料
問合 市社会福祉協議会/TEL674-7497
申込 7/8(金)から地域福祉会館(城西町)で入場
券を配布



ID 063728 抽選20人 切って削って 竹のおはしとコップ作り

竹のお話を聞いた後、竹を切ったり
削ったりしておはしとコップを作ります

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
日時 7/18(祝) 10:00～12:00
場所 あくあびあ芥川 料金 無料
問合 TEL692-5041、TEL569-1042南平台5-59-1
申込 7/10(日)までに 往 で
(参加者全員の基本事項と子どもの年齢記入)



ID 064368 申込順70人 人権こども映画まつり 「トロロールズ」

妖精トロロールたちがそれぞれの個性やルールを
学び、成長していく物語

日時 7/23(土) 10:00～11:40
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料 ※吹替・字幕あり
問合 市人権まちづくり協会
TEL694-5451、FAX694-5453
申込 7/4(月)～12(火)に 窓 ㊧ F で
(参加者全員の基本事項記入)



ID 059658 抽選30人 こども陶芸 世界にひとつだけの小物入れ

好きな色や模様で、スマホやペンなどを
入れる小物入れを作ろう

対象 小学生
日時 7/24(日) 9:30～11:30
場所 五領公民館
料金 900円
問合 TEL669-6169
申込 7/4(月)～8(金)に HP 窓 ㊧ で



ID 059841 抽選20人

公民館キッズチャレンジ 水圧ロケット作って飛ばそう

どこまで飛ばか挑戦！自分で作った
ロケットをグラウンドで飛ばしてみよう

対象 小学生
(1～3年生は保護者同伴)
日時 7/24(日) 10:00～12:30
場所 日吉台公民館ほか
料金 無料
問合 TEL688-6636
申込 7/4(月)～8(金)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 064014 抽選20人

自然観察会 田んぼのカエル探し

田んぼに生息するヌマガエル、アマガエル
などを観察します

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
日時 7/24(日) 10:00～12:00
場所 芥川緑地・西之川原周辺 料金 無料
問合 あくあびあ芥川／TEL692-5041
〒569-1042南平台5-59-1
申込 7/10(日)までに [往](#) で
(参加者全員の基本事項と子どもの年齢記入)



ID 060125 抽選20人

公民館キッズチャレンジ 楽しいマグカップ作り

粘土を使って、紐づくりでマグカップを
作ってみよう

対象 小学生
日時 7/26(火) 9:30～11:30
場所 如是公民館
料金 900円
問合 TEL693-1866
申込 7/4(月)～14(木)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 063355 抽選24人

なつやすみこどもまつり

大冠高校のみなさんと一緒に折り紙で
ミニ水槽を作ろう。人形劇・防災体験も

対象 小学生
日時 7/30(土) 13:00～15:00
場所 南大冠公民館
料金 無料
問合 TEL673-1477
申込 7/4(月)～11(月)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 060265 抽選40人

五領公民館こどもまつり

アスレチックや工作など4エリアを順に
回って遊びつくそう

対象 小学生
日時 7/30(土) 10:00～12:00
場所 五領公民館
料金 無料
問合 TEL669-6169
申込 7/4(月)～13(水)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



ID 064636 申込順20組

親子で科学あそび

山ちゃんとゆかいな仲間・山本志津江さん
と一緒に実験を楽しもう

対象 小学生と保護者
日時 7/30(土) 10:00～11:30
場所 クロスパル高槻
料金 300円
問合 男女共同参画センター／TEL685-3725
申込 7/3(日)から [HP](#) [窓](#) [☎](#) で
※保育あり



ID 064689 抽選

夏休み子ども大学

夏休み中の小学生を対象に、各大学の教授などが講師となって大学の特色を
いかした講座を開催します。新しい発見、学び楽しみに出会いましょう。

対象 市内在住の小学生 ☆は保護者同伴
料金 各500円
問合 みらい創生室／TEL674-7392
申込 7/5(火)までに [HP](#) で



ID 063947 申込順各20人

工作教室 ペットボトル地震計づくり

地震について学び、本物と同じ仕組みの
地震計をペットボトルを使って作ろう

対象 小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)
日時 7/30(土) 10:00～、13:30～ (各120分)
場所 あくあびあ芥川 料金 無料
問合 TEL692-5041
申込 7/3(日)9:00から [☎](#) で



ID 063536 抽選20人

自然観察会 夏の昆虫・セミ探し

クマゼミやアブラゼミなどを捕まえて
観察しよう

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
日時 7/31(日) 10:00～12:00
場所 芥川緑地周辺
料金 無料
問合 TEL692-5041、〒569-1042南平台5-59-1
申込 7/10(日)までに [往](#) で (基本事項と子どもの年齢記入)



ID 059833 抽選各25人

子どもトールペイント教室 海の生き物を描こう

魚や海藻を描こう。講師はアトリエ・ヴィオ
レ・栗林美智子さん

対象 小学①1～3年生②4～6年生
日時 7/31(日) ①10:00～②13:30～ (各150分)
場所 クロスパル高槻
料金 500円
問合 青少年センター／TEL685-3724
申込 7/3(日)～9(土)に [HP](#) [窓](#) で



抽選

富田青少年交流センター 夏休み子ども体験教室

対象 小学生
場所 富田青少年交流センター
問合 TEL694-5454
申込 7/1(金)～8(金)に [HP](#) [窓](#) で

ID 064616 抽選10人

夏休み歴史館体験ツアー

普段は見ることでできない歴史館の裏側を
見学しよう。文化財の取り扱い体験も

対象 小学5年生～高校生
日時 8/3(水) 14:00～15:30
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合 TEL673-3987、〒569-0075城内町1-7
申込 7/14(木)までに [HP](#) [窓](#) [往](#) で (基本事項と学年記入)



ID 063679 申込順20人

昆虫の魅力発見 ひっかき絵で表現

昆虫の話を聞いた後、標本を観察しながら
カラフルなひっかき絵を作ります

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
日時 8/5(金) 13:30～15:30
場所 あくあびあ芥川
料金 300円
問合 TEL692-5041
申込 7/3(日)9:00から [☎](#) で

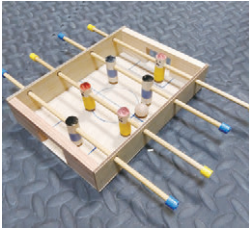


ID 063753 抽選20人

子ども科学教室 バスボムを作ろう

水に入れると泡が出るバスボムを作りなが
ら、化学反応について学ぼう

対象 小学4～6年生
日時 8/6(土) 10:00～11:30
場所 クロスパル高槻
料金 500円
問合 青少年センター／TEL685-3724
申込 7/3(日)～9(土)に [HP](#) [窓](#) で



ID 063864 当日先着80人

いっしょにあそぼう 芥川公民館こどもまつり

手作りおもちゃ工作やおはなし会、クッキーの販売など

対象 小学生以下と保護者
日時 8/6(土) 10:00～13:00
場所 芥川公民館 料金 入場無料
問合 Tel683-1423

女性消防団の人形劇 抽選20組。7/4(月)～25(月)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 064328 申込順150人

ニューススポーツの集い

ふうせんバレーなどニューススポーツを楽しみましょう

対象 小学生以下と保護者
日時 8/20(土) 9:30～11:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 文化スポーツ振興課／Tel674-7649、Fax674-8836
申込 7/4(月)～8/12(金)に [HP](#) [F](#) [は](#) で
(参加者全員の基本事項と年齢記入)



ID 063525 抽選20人

公民館キッズチャレンジ いろ・イロ・色のいろいろ

色と光の関係や色の錯覚について、工作し実験します

対象 小学生
日時 8/9(火) 10:00～12:00
場所 富田公民館
料金 700円
問合 Tel693-1671
申込 7/4(月)～11(月)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 063430 抽選10組

鬼・天狗ものしりトークと お面の絵付け

鬼の正体は？てんぐの仲間って？
学芸員のお話とお面の絵付けを楽しもう

対象 小学生と保護者
日時 8/10(水) 13:30～15:30
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合 Tel673-3987、〒569-0075城内町1-7
申込 7/20(水)までに [HP](#) [窓](#) [往](#) で (基本事項と学年記入)



ID 063531 抽選30人

公民館キッズチャレンジ 長く飛べプロペラとんぼ

ゴム動力のプロペラとんぼを作って、
動力と揚力を学びます

対象 小学生
日時 8/18(木) 10:00～12:00
場所 富田公民館
料金 300円
問合 Tel693-1671
申込 7/15(金)～22(金)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 063782 抽選各10人

マイクロビットコンピューター を楽しもう

マイクロビットを使い、プログラムの仕組み
を学びます

対象 小学4～6年生
日時 8/20(土) 10:00～、14:00～ (各150分)
場所 クロスバル高槻
料金 1,000円
問合 青少年センター／Tel685-3724
申込 7/3(日)～9(土)に [HP](#) [窓](#) で



ID 063822 抽選40人

あくたがわこうみんかん みずかけまつり

水てっぱうを持って集合。
ずぶぬれになって夏を楽しもう

対象 小学3～6年生
日時 8/20(土) 10:00～12:00
場所 芥川公民館
料金 無料
問合 Tel683-1423
申込 7/4(月)～8/5(金)に [HP](#) [窓](#) [📞](#) で



ID 063797 抽選20人

ネイチャークラフト教室 竹で水鉄砲を作ろう

竹で水鉄砲を作って、公園で水を飛ばして
遊ぼう

対象 小学生
日時 8/21(日) 10:00～12:00
場所 安満遺跡公園歴史体験館ほか
料金 無料
問合 青少年センター／Tel685-3724
申込 7/3(日)～9(土)に [HP](#) [窓](#) で

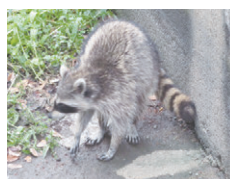


ID 064156

企画展 あら！こんな トコロに外来生物

外来生物はどうして来たの？どう接すれば
いいの？一緒に考えてみませんか

日時 7/16(土)～10/16(日)
10:00～17:00
(原則月曜は休館)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 Tel692-5041



ID 066562 抽選120人

J:COM杯 3月のライオン 子ども将棋大会関西大会

漫画「3月のライオン」とコラボした
全国規模の将棋大会を開催

対象 小・中学生
日時 8/27(土)
会場 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合 J:COMカスタマーセンター／Tel0120-999-000
申込 7/26(火)までに [HP](#) で



©羽海野チカ/白泉社

水の事故＆犯罪から 子どもを守る

子どもの自由時間が増える夏休み 安全に過ごすためのポイントは？

夏休みを楽しく安全に過ごすためにどうすればいいか、家族で話し合ってみませんか。事故やトラブルに遭わないためのポイントをまとめました。

川や水辺で遊ぶとき

ID 004052

夏は子どもたちが川などで水遊びする機会が多くなります。水の事故を防ぐために、必ず安全対策を取りましょう。

問合 下水河川企画課／Tel674-7432



☑️子どもだけでは遊ばない

大人が付き添い、目を離さないようにする

☑️流れが速い・深みがあるところには近づかない

川に入るときは、浅瀬で流れの緩やかな場所を選ぶ

☑️天気や川の急な変化に注意する

「上流の空に黒い雲」や「雷」など、天気の変化が見られたときは、川の水が急に増えるサイン

☑️ライフジャケットを着るなど安全対策を行う

体に合ったジャケットを選び正しく着用する

ため池・水路には 近づかないで

ID 064213

市と高槻警察署は7/1(金)に、ため池や水路などの侵入防止用フェンス・看板の点検・交換をします。

保護者や地域の皆さんは、子どもがため池や水路に近づかないよう呼び掛けるなどのご協力をお願いします。



問合 危機管理室／Tel674-7314

犯罪に遭わないために

一人にさせない

ID 064416

子どもへの声掛けや暴行などの犯罪は、子どもが一人になったときに多く発生しています。子どもが一人にならないよう注意しましょう。

問合 危機管理室／Tel674-7314

☑️塾や外出先への行き帰りなどは友達と一緒に行動させるか、保護者が迎えに行く

☑️出掛けるときは、防犯ブザーを身に付けさせる

☑️出掛ける前に、誰と、どこで、何時に帰るか、を伝えさせる



安まちメールに登録 防犯対策情報の活用を

高槻警察署では、市内で発生した子どもの被害や防犯対策情報などを、メールで配信しています。

登録 touroku@info.police.pref.osaka.jpへ
空メールを送信 ※登録は無料。通
信料別途必要

問合 高槻警察署／Tel672-1234

日頃から気に掛ける

ID 058889

7月は「少年非行・被害防止強調月間」です。子どもを非行や犯罪から守るためには、日頃から態度や行動を気に掛けて早期に対応することが大切です。スマホやSNSなどが普及し、売春やポルノなどの性被害や薬物乱用など、子どもを取り巻く犯罪状況は多様化しています。家庭と学校、地域が一体となって健やかな成長を見守り、育んでいきましょう。

問合 地域教育青少年課／Tel674-7654



熱中症リスクを減らそう

気温の上昇とともに熱中症リスクも高まります。気温、湿度が高いときは、マスクを外した方がいい場合もあります。感染対策を取りながらリスクを減らす3つの方法をお知らせします。

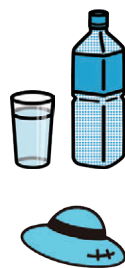
問合 保健予防課／Tel661-9332

ID 002957



1. 備える(屋外)

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給する(水分の目安は1日1.2L、1時間ごとにコップ1杯)
- 通気性のよい吸湿・速乾の衣類を着る。日傘や帽子も活用する



2. 気づく

- 環境省HP「熱中症警戒アラート」をチェック

同サイトでは、特に暑くなると予測された日の前日17:00と当日朝5:00に、暑さ指数(WBGT※)の予測値を使って注意を呼びかけ
※本誌47ページに関連記事



WBGTが高い日は、要注意!
気温だけでなく、湿度が高いとWBGTは高くなります。
蒸し暑いと感じる日は特に注意!

マスク着用が必要ない場合

- 屋外** ・人と十分に距離(目安は2m以上)が離れている
・会話をほとんど行わない
- 屋内** 人と十分に距離(目安は2m以上)が離れ、会話をほとんど行わない

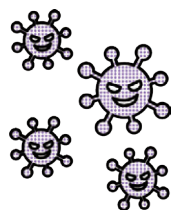
感染対策には、マスク着用が有効です。お出かけ時にはマスク持参を忘れずに

食中毒を防ぐ 3つの決まり ID 002819

「つけない」「増やさない」「やっつける」

夏は気温の上昇とともに、肉などの食品についての細菌が増殖しやすくなります。その結果、O157やカンピロバクターなどによる食中毒が発生しやすいです。食品の取り扱いには、十分注意し、調理器具や食器、台所の衛生管理を適切に行いましょう。

食中毒を防ぐための3つの決まりは、原因となる菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」ことです。



1 菌をつけない

- ・調理や食事の前には必ず手を洗う
- ・野菜や魚は水で丁寧に洗い、食器や器具類は消毒
- ・生肉や魚の保存は、他の食品と触れないようにする
- ・食品を保管するときは、容器にラップやふたをする

2 菌を増やさない

- ・食品はできるだけ早く食べる
- ・保存するときは、冷蔵庫、冷凍庫を活用

3 菌をやっつける

- ・食品は中心まで十分加熱する
- ・食器や調理器具は熱湯や漂白剤などで消毒

問合 保健衛生課／Tel661-9331

テイクアウト時の注意点

飲食店などでテイクアウトを利用するときは、食品に直射日光が当たらないよう注意して持ち帰り、すぐに食べるようにしましょう。



高齢者は特に警戒を

- 高齢者は重症化しやすい

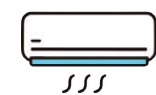
昨年市内で救急搬送された熱中症患者は約5割が高齢者で、ここ数年、半数を占めています。高齢者はかかりやすいだけでなく、重症化しやすいです。

- 寝ているときも注意

就寝中やエアコンがついていない室内などでも、熱中症が発生しています。

3. 涼む(屋内)

- 暑さを我慢せず、エアコンなどを利用する



- カーテン・すだれも効果的

- 閉め切らずにこまめに換気を

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。窓とドアなど2カ所を開けたり、扇風機や換気扇を併用したりして、1時間に2回以上は換気しましょう。また換気後はエアコンの温度をこまめに再設定してください。



第2期ジフテリア・破傷風予防接種

ID 003456

第2期ジフテリア・破傷風の予防接種(DTワクチン)は、乳幼児期に受けた第1期三種混合予防接種(DPTワクチン)または、第1期四種混合予防接種(DPT-IPVワクチン)でつけた基礎免疫を保つために必要です。11・12歳の人は無料で接種できます。市内委託医療機関に予約の上、接種しましょう。

※小学6年生には7月上旬に予診票などを送付

問合 子ども保健課／Tel648-3272

子宮頸がんを防ぐ HPVワクチン接種

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐワクチンを、下記の対象者は無料で接種できます。ワクチン接種の効果とリスクを十分理解した上で、接種するようにしてください。

問合 子ども保健課／Tel648-3272

接種機会を逃した女性(キャッチアップ接種) ID 059501

HPVワクチン接種の積極的な接種勧奨を差し控えていた間(平成25年～令和3年)に、接種対象だった女性は、無料接種の対象です。対象者には予診票などを順次送付しますが、届く前に接種することも可能です。

対象 平成9年4/2～18年4/1生まれの女性

定期接種 ID 003464

対象者のうち、中学1年生～高校1年生相当の接種未完了の人へは、予診票などを送付しています。

対象 小学6年生～高校1年生相当の女性(平成18年4/2～23年4/1生まれ)

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800

	日時・会場	申込方法
特定健診(9:30～11:00)	8/4(木)(骨あり)	不要(要受診券・保険証)
オプション	[単独受診可] 肺がん検診、骨の健康度測定(一部会場だけ) [単独受診不可] ビロリ菌検査、肝炎ウイルス検診(B-C型)、前立腺(PSA)検査	当日
まとめて健診(午前)	8/2(火)・22(月) 特定健診+肺・大腸がん検診 ※胃がん・ビロリ菌・肝炎・前立腺・骨追加可	7/5(火)から ☎ ☎ ☎
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	8/19(金)★・29(月)★ ★は保育あり	7/7(木)から HP ☎ ☎ ☎ (保育は ☎)
すこやかドック(午前)	8/1(月) 胃・肺・大腸がん検診 ※骨追加可	随時 HP ☎ ☎ ☎
レディースドック(午前)	8/24(水) 子宮頸・乳・肺・大腸がん検診 ※胃がん・骨追加可	7/7(木)から HP ☎ ☎ ☎
健康相談会(14:00～15:30)	8/26(金) 相談員: 医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時 HP ☎ ☎ ☎
歯科健康診査(14:00～15:30)	8/26(金)	随時 HP ☎ ☎ ☎
対象	[特定健診] 今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)の市国保被保険者 ※特定健診以外は市民だけ [がん検診] 肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性、レディースドック=30歳以上女性(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他] 前立腺=50～89歳男性、肝炎=今年度40歳以上(B-C型各500円)、ビロリ菌=30～49歳(500円)、歯科=18歳以上(または妊産婦)、骨=40歳以上(500円)	
備考	日程の詳細は「健康だより」にも掲載▷費用記載なしは無料。その他無料制度あり。対象は非課税・生保世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民▷会場の記載がないものは保健センター▷胃がん検診はバリウムだけ▷申込順▷受診時はマスクを必ず着用。発熱時、体調不良時は受診不可▷市内の指定医療機関で個別受診可(骨測定除く)	

HP ウェブ申込 ☎ 電話 ☎ 窓口

ID 002770

8 化学物質過敏症の人への配慮を

化学物質過敏症は、わずかな量の化学物質に過敏に反応することで、頭痛やけん怠感、ぜんそく、不眠などの症状が現れると言われています。未解明の部分も多く、原因の化学物質も人によってさまざまで、柔軟剤や香水などに含まれる「香料」によって症状が誘発される人もいます。特に公共の場ではご配慮ください。

問合 保健衛生課／Tel661-9331

9 更生保護と少年非行の防止を呼び掛けパレードや講演会を開催

7月は社会を明るくする運動強調月間です。犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目指しています。

問合 市社会福祉協議会／Tel674-7684

オープニングセレモニー・パレード

日時 7/1(金) 17:00～18:00

場所 総合センター前 ※雨天時は地域福祉会館（城西町）でセレモニーを実施

当日先着250人

講演「**みんなが かがやく 明るい社会へ**」

大笑い福祉使の交遊亭楽笑さんの講演など。

日時 7/2(土) 13:30～16:00

場所 生涯学習センター2階多目的ホール
※手話通訳あり

更生保護茶会・矯正施設など作品展示即売会

日時 7/10(日) 10:00～15:00

場所 ホテルアベストグランデ高槻（芥川町1）

料金 お茶会500円 ※なくなり次第終了

ID 064675

10 市民プールの屋外プール7月からオープン

市民プールの屋外プールが7/1(金)からオープンします。

日時 7/1(金)～9/11(日) 9:00～18:00

問合 市民プール／Tel677-7200

利用料

	当日券	回数券(11回分)
一般	520円	5,200円
3歳～中学生、65歳以上	260円	2,600円
2歳以下	無料	無料

※障がい児・者の利用料金は各区分の半額（介助者にも減額規定あり）
※65歳以上の人は年齢の確認できる書類を、障がい児・者は障がい者手帳を持参

ID 032449

11 7/10(日) 参議院議員通常選挙大切な一票を有効に使おう

7/10(日)に参議院議員通常選挙が行われます。私たちの意見を国政に反映させる大切な選挙です。自分の一票を有効に使いましょう。

感染症拡大防止のため期日前投票による分散投票にご協力ください。期日前投票所は、生涯学習センター1階など市内5カ所に設けます。場所により投票期間や時間が異なるので、詳細は市ホームページや全戸配布する「選挙のお知らせ」でご確認ください。

問合 選挙管理委員会事務局／Tel674-7676

ID 064219（国保） 002413（後期高齢）

12 限度額適用認定証8月以降の継続対象者は申請不要

国民健康保険と後期高齢者医療制度では、高額な診療を受けるとき、病院や薬局の窓口で提示すると、支払い額が限度額までとなる「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行しています。新しく交付を希望する人は、申請してください。

対象 現役並み所得者世帯※、住民税非課税世帯の被保険者、70歳未満の被保険者
※課税所得145万円から690万円未満の被保険者と、同一世帯に属する被保険者

問合 国民健康保険課／Tel674-7079

申込    で

継続利用できる場合 7月中に新認定証を送付

現在の認定証の有効期限は7月末です。8月以降の利用対象者へは、新認定証を7月中に送付します。なお、所得状況が大きく変動する人などは自動更新されない場合があるので、お問い合わせください。

ID 002766

13 ゴキブリなど衛生害虫発生を防ぐために

屋内に生息する衛生害虫は食品などへの被害やアレルギー、病気の原因になることがあります。発生を防ぐために次の対策が効果的です。

- ・食べかす、カビなどの虫のえさとなるものを掃除
- ・換気を心掛け、多湿を避ける
- ・食品は密閉して保管する など

問合 保健衛生課／Tel661-9331

ID 063096

14 夏の節電にご協力ください

夏はエアコンなどの冷房機器の使用が増えるため、電力消費量が大きくなります。家庭でも健康を損なわない範囲の適正冷房（室温28度目安）、テレビなどの家電や照明を小まめに消すなどして節電に取り組みしましょう。

問合 環境政策課／Tel674-7486



ID 063586

15 国民年金保険料納付免除・猶予申請を受け付け

国民年金保険料の納付が経済的に困難で、前年所得が一定以下の人は、全額か一部免除または猶予される場合があります。失業や新型コロナによる所得減少などは特例措置あり。申請は年度ごとに必要で、過去の未納分は2年1カ月まで遡って申請可能です。

対象 学生納付特例制度の対象者を除く加入者（猶予は50歳未満）

問合 市民課／Tel674-7073

申込 **新規**    または各支所で

更新 前年度の審査結果の通知に「期間延長承認」または「継続審査申出受付済」と記載されている人以外は新規と同様に申請必要

ID 063886

16 図書館が公民館や支所にやってくるまちごと出張図書館

図書館がお薦めの本を持って公民館や支所を訪問。図書を紹介や読書相談などを行います。

問合 子ども読書支援センター／Tel685-0440

当日会場でできること

- 貸出券の発行・更新（本人確認書類など持参）
- 本の貸出（貸出券が必要。1人5冊まで）
- 本の予約（公民館・支所で受け取り可）

	日時	場所
7/ 1(金)	13:00～16:00	榎田支所
7/ 5(火)	10:15～12:15	今城塚公民館
7/11(月)	10:15～12:15	磐手公民館
7/15(金)	10:45～12:45	日吉台公民館
7/19(火)	10:30～12:00	南大冠公民館
7/23(土)	11:00～13:00	三箇牧公民館
7/24(日)	10:30～12:30	五領公民館

ID 067800

17 サマージャンボ宝くじ発売

サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニが7/5(火)～8/5(金)に発売されます。収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は府内の販売店またはインターネットから。

問合 府市町村振興協会／Tel06-6941-7441

18 個人情報保護・情報公開制度令和3年度の運用状況

令和3年度の個人情報保護制度と情報公開制度の運用状況がまとまりました。詳しい内容は、行政資料コーナー（市役所本館1階）、法務ガバナンス室、市ホームページで閲覧できます。

問合 法務ガバナンス室／Tel674-7322

個人情報保護制度		ID 001469
個人情報保護運営審議会答申 4件 (市が個人情報の電算処理や一定の制限を超えた利用などをすると、保護措置について市に答申すること)		
自己情報の開示などの請求 延べ104人 (市が保有する個人情報について、本人から開示・訂正・削除・中止を請求すること)		
情報公開制度		ID 001464
公開請求 延べ153人 公開申出 延べ59人 (市が保有する公文書について、公開の請求・申出をすること)		
公開会議(審議会など) 33会議が75回開催、傍聴者数は延べ94人		
市がほぼ全面出資している団体、指定管理者の個人情報保護・情報公開		
出資法人	情報公開の申出 1件(部分公開の回答1件)	0件
	自己情報開示などの申出	
指定管理者	情報公開の申出 2件(全部公開の回答2件)	1件(全部開示の回答1件)
	自己情報開示などの申出	

19 献血日程

400ml献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

日時 10:00～12:00、

13:00～16:30（31(日)は16:00まで）

問合 市献血推進協議会／Tel674-7163



エミル高槻 7/2(土)・5(火)・31(日)

ID 005595

20 身近な場所でマイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。顔写真の無料撮影あり。当日必要なものは予約時にお知らせ。

問合 市民課／Tel674-7067

申込 2営業日前までに   で ※  は17:00まで

	日時	場所
7/6(火)	13:00～15:00、 16:00～19:00	クロスパル高槻
7/28(木)		
7/13(水)	10:00～17:00	市民プール
7/14(木)		
7/30(土)	10:00～16:00	イオン高槻
7/31(日)		

21 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A＝市役所本館、B＝総合センター

ID 064242 町名地番改正調査委員会 成合南の町・東の町区域変更	7/6(火) 9:30～	A (3階)	市民課 Tel674-7052
ID 063272 文化財保護審議会 文化財の保護・活用・普及啓発	7/11(月) 10:00～	B (6階)	文化財課 Tel674-7652
ID 058387 バリアフリー推進協議会 基本構想の事業進捗状況など	7/12(火) 10:00～	A (2階)	都市づくり推進課 Tel674-7552
ID 063869 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	7/13(水) 10:00～	B (13階)	選挙管理委員会事務局 Tel674-7676
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	7/13(水) 10:00～	B (12階)	教育総務課 Tel674-7620
ID 064254 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	7/15(金) 13:30～	A (2階)	農業委員会事務局 Tel674-7421
ID 064031 社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会 計画の進捗状況など	7/20(火) 14:00～	A (3階)	長寿介護課 Tel674-7166
ID 063053 自殺対策連絡協議会 自殺対策の推進 ※一部非公開	7/25(月) 14:00～	A (3階)	保健予防課 Tel661-9332
ID 058406 男女共同参画審議会 計画の進捗状況の報告など	7/27(水) 10:00～	A (2階)	人権・男女共同参画課 Tel674-7575
ID 063873 都市計画審議会 特定生産緑地の指定	8/2(火) 10:00～	A (3階)	都市づくり推進課 Tel674-7552

ID 017619

22 パブリックコメント 市政に市民の意見を反映

市政運営において、施策を形成する段階から市民の皆さんに参加してもらうため、「市民参加」の取り組みを行っています。その一つが行政計画などの素案に対するパブリックコメントです。今年度は、「立地適正化計画」や「ひとり親家庭等自立促進計画」などを予定しています。

問合 みらい創生室／Tel674-7392

ID 064193

23 夏の交通事故防止運動 事故のない楽しい夏を過ごそう

7月は「子どもの交通事故防止」「自転車の安全利用の推進」などを運動の重点として、夏の交通事故防止運動が実施されます。夏休みを迎え、外出の機会が増えると、交通事故に遭う危険が高まります。家族で交通安全ルールについて話し合い、事故のない楽しい夏を過ごしましょう。

問合 管理課／Tel674-7592

ID 063296 抽選

24 市営川西住宅の入居者

市営川西住宅へ11月から入居する人を募集。

戸数 2DK（1～3人世帯）＝1戸
※収入基準など条件あり

問合 住宅課／Tel674-7525

申込 7/1(金)～15(金)に 郵 で

ID 065365

25 ラジオ番組アシスタント FM802で高槻の魅力をアピール

たかつき観光大使・しばたありぼばさん（ヤバイTシャツ屋さん）がメインDJとなり、高槻愛を語るラジオ番組「コエタカタカツキレディオ」。同番組に出演するアシスタントを募集。

対象 市出身か市内在住の声が高い人 ※選考あり。
一次は書類審査、二次はzoomでの面談（7/24(日)予定）

問合 市観光協会／Tel675-0081

申込 7/17(日)までに HP で

FM802特別番組 コエタカタカツキレディオ 放送日は8/11

しばたありぼばさんとヤバイTシャツ屋さんのメンバーが高槻のいいところを存分に語ります。お楽しみに！

日時 8/11(祝) 20:00～21:00



ID 032687 申込順

26 たかつきアート博覧会 TGN合同企画展出展作品

11/1(火)～6(日)にたかつきアート博覧会「TGN（高槻ギャラリーネット）合同企画展」に出展する作品を募集。テーマは「顔」。

規格 絵画・写真・工芸・その他平面作品＝幅70cm、高さ100cm以内立体造形＝縦横高さの合計120cm以内 ※重すぎるもの、壊れやすいものは不可

場所 アートデアート・ビュー（北園町）、
ギャラリーからころ（城北町）、
ギャラリーT S U N A G U（高槻町）、
シェアアトリエ福寿舎（城北町）

料金 1点1,500円（2点目からは500円）、
中学生以下1点700円

問合 ギャラリーからころ／Tel090-1959-7934

申込 7/31(日)までに 窓 で各ギャラリーへ



抽選40団体

27 市民音楽祭出演団体

11/6(日)に高槻現代劇場で開催する市民音楽祭への出演者を募集。

対象 市内で活動している合唱団。1団体50人以内

料金 1団体2,000円、出演者1人100円
（指揮者、伴奏者含む）

問合 高槻現代劇場／Tel671-9999（10:00～17:00）
〒569-0077野見町2-33

申込 7/6(水)～20(水)に 往 で
（団体名、人数、代表者住所、氏名、電話番号記入）



ID 045610

28 人権啓発作品 標語、絵・ポスター、作文、読書感想文

人権の尊さ、平和などをテーマに、人権啓発作品を募集。入選作品は12/9(金)・10(土)に生涯学習センターで展示。

問合 市人権まちづくり協会／Tel647-7825
〒569-0071城北町1-14-6荒木ビル3階

申込 7/4(月)～10/14(金)に作品を 窓 郵 で

標語 30字程度。サイズはA3以内
絵・ポスター 手書きは画用紙4つ切り、パソコン作成はA2以下
作文・読書感想文 400字詰め原稿用紙4枚以内

ID 063246

29 薬と健康の週間 ポスター原画、川柳

薬の正しい使い方やかかりつけ薬剤師・薬局をイメージしたポスター原画と川柳を募集。

問合 府薬剤師会
Tel06-6947-5481、Fax06-6947-5480
〒540-0019大阪市中央区和泉町1-3-8

ポスター原画

対象 府内在住、通学の小・中学生
規格 4つ切りかB3 ※1人1点。画材は自由
申込 9/5(月)までに 郵 で（作品裏の右下に基本事項と学校名・住所、学年記入）。または 窓 で健康医療政策課（城東町）へ

川柳

対象 府内在住、通勤の人
申込 9/5(月)までに HP F は で
（基本事項と川柳、年齢を記入）

抽選6団体

30 市文化祭展示部門 参加団体

10・11月に開催する市文化祭の展示部門に参加する団体を募集。生涯学習センターで3日間展示。

対象 市内で文化活動をし、展示をしたことがある団体

問合 高槻現代劇場
Tel671-9999、Fax671-7755
〒569-0077野見町2-33

申込 7/6(水)～20(水)に F 郵 で



ID 068081

31 大阪まちなみ賞 すてきな建物、まちなみ

美しく、個性と風格のあるまちの景観づくりを進めるために、景観上優れた建物やまちなみを表彰する大阪まちなみ賞へ推薦する建物などを募集。

対象 府内の建物、建物を中心としたまちなみ

問合 府建築環境課／Tel06-6210-9718

申込 7/1(金)～31(日)に HP で

ID 064236 選考5人

32 バス運転業務従事職員

市営バスの運転士を募集。

勤務 週4回変則勤務
資格 昭和33年4/2以降生まれで大型第二種運転免許所有など

月額 172,957円（ボーナスあり） 試験 7/23(土)

問合 交通部総務企画課／Tel677-3504

〒569-0823芝生町4-3-1

申込 7/8(金)までに 窓 郵 で

ID 037012 選考1人

33 要介護認定調査員

要介護認定を決めるための調査をする人を募集。

勤務 8月から月～金曜のうち週4日、9:00～17:15
資格 介護支援専門員など
月額 168,686円（ボーナスあり） 試験 7/16(土)
問合 長寿介護課／Tel674-7167
申込 7/1(金)～13(水)に 窓 で

選考2人

34 （仮称）富田認定こども園保育教諭

認定こども園の保育教諭を募集。

勤務 令和5年4/1から月～土曜のうち週5日、8:45～17:15 ※時差勤務あり

場所 （仮称）富田認定こども園（昭和三町1）

資格 昭和63年4/2以降生まれで、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得しているまたは、来年3月までに取得見込みの人

月額 182,200円（ボーナスあり）

試験 8/7(日)

問合 市社会福祉協議会／Tel674-7496

申込 7/4(月)～19(火)に 窓 郵 で



ID 037455 選考18人

35 学童保育指導員

小学生を対象にした集団保育や管理業務を行う人を募集。

勤務 10月から月～金曜13:30～19:00、土曜と学校休業期間8:30～19:00（土曜は17:15まで）

場所 市立学童保育室

資格 保育士資格か教員免許を持つ、実務経験者など

月額 163,350円（ボーナスあり） 試験 8/14(日)

問合 子ども育成課／Tel674-7656

申込 8/1(月)までに 郵 で

選考1人

36 社会福祉協議会事務員(短期)

簡単な事務補助を行う人を募集。

勤務 8～11月の月～金曜8:45～17:15

場所 地域福祉会館（城西町）

時給 995円

問合 市社会福祉協議会／Tel674-7496

申込 随時 窓 郵 で



ID 003014 選考

37 学童保育室臨時指導員

小学生を対象にスポーツやレクリエーションなど集団保育を行う人を募集。

勤務 月～金曜13:45～18:00（延長時は19:00まで。学校休業中は8:30から）、土曜8:30～17:00のうち週3・4日

場所 市立学童保育室 時給 1,100円

問合 子ども育成課／Tel674-7656

申込 随時 窓 で



育児の
不安も悩みも一緒に解決！

子育て施設に 遊びに行こう

市内には、子育て中の親子が気軽に遊びに行ける施設がたくさんあります。子育ては、子どもの成長に喜びを感じながらも、不安を感じたり、悩みが尽きなかったり。一人で抱え込まないで、施設を利用することもおすすめです。
※感染対策のため、事前予約が必要な施設もあり。詳細は市ホームページまたは、各施設にお問い合わせください

カンガルーの森 (子育て総合支援センター)

ID 003512

北摂最大級の広いプレイルームには、木製すべり台やままごとなど楽しいおもちゃがたくさん。また子どもの発達について臨床心理士に相談できる「乳幼児はったつそうだんの日」もあり。

5つの子育て支援センター、 12のつどいの広場

親子がおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして、子ども同士、親同士が気軽に交流できます。保育士や子育て経験のあるスタッフがいるので、育児の悩みや不安を相談できるほか、親子で楽しめる催しや子育て講座（44～46ページに関連記事）も開催しています。

つどいの広場の一部では、保護者の急な用事やリフレッシュしたいときに利用できる一時預かりを実施しています（一時預かりは要登録）。

	一時預かり	おもちゃの貸し出し
カンガルーの森		○
地域の子育て支援センター		○
つどいの広場	○ (★の施設だけ)	○ (★の施設だけ)



つどいの広場って どんなところ？



mama's
comments

飯山英美さん
万義虎くん
家遊びばかりでは、子どもも退屈になってきて私も行き詰まってくるので、ここに来てリフレッシュしています。同じ年頃の友だちと遊ぶ姿が見られるので、息子の新しい面を発見できるのがうれしいです。

ミニイベントも開催

地域のボランティアさんによる手遊びや絵本の読み聞かせが行われることも。親子で遊ぶヒントになると好評です。



ていねいに消毒

入れ替えごとにおもちゃやフロアを消毒。感染対策もしっかりと心掛けています。

いつでも気軽に、親子が遊びに行ける市内の子育て支援施設。中でもアットホームな雰囲気の人気をつどいの広場取材しました。

紹介するのは・・・

こっこひろば（庄所子育てすくすくセンター）
南庄所町3-3 TEL674-3080



思い思いに遊ぼう

たくさんのおもちゃがある室内で、好きなおもちゃで自由に遊びます。年齢にあったいろいろなおもちゃがあります。



赤ちゃんにはスタッフお手製のおもちゃがおすすめ



気軽に子育て相談

スタッフは子どもの遊びに加わりながら、親子に声をかけます。ささいな悩みや相談も、気軽にできます。



staff's
comments

保育士・大仁かずみさん
子育ては地域みんなで担うもの。こっこひろばは、地域に住む人と子どもたちとの交流を大切にしています。おうちの人以外の大人に褒められる経験は、子どもの自信につながります。「感染症で外出が心配」などと来館を控えていた保護者から「もっと早く来ていたらよかった」という声も。パパママ同士で交流したりスタッフとおしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしませんか。こっこひろばはマタニティの人もウエルカムですよ。

あなたの
子育てを応援！
サービス
いろいろ

ファミリー・サポート・センター
ID 003509

保育所や学童、習い事の送迎や一時預かりなどを地域の人に頼めるサービス（有料）。

おもちゃの貸し出し
ID 003662

子育てサークルやグループなどで子育て支援施設のおもちゃが借りられます。



「WAIWAIカフェ」

市ホームページ内の子育て特設サイト「WAIWAIカフェ」。3月にリニューアルをして、イベントのカレンダーや相談窓口の情報が満載。



Instagram
#たかつキッズに
投稿された写真が
キュート！！

子育てスマイル相談室
ID 003502

TEL686-5055
（月～金曜9:00～17:00）
面談は要予約（16:00まで）

こんな悩み
ありませんか？

子育てが
しんどい...

子育て情報
を知りたい

ママ友を
つくりたい

子育てに関することなら、どんなささいなことでもOK。お気軽にご相談ください。

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項(Fは郵メ往)

- ①催し名(コース・希望日)
②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④子どもの名前(ふりがな)・生年月日
⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは
〒569-8501(住所記載不要)へ
※申込手段の略は本誌22ページ参照
※掲載している内容は新型コロナウイルス感染症
の影響により変更になる場合があります

市ホームページ「WAI WAIカフェ」で
は、親子で参加できるイベントや子育て
相談窓口の情報を掲載して
います(右QRコード)。



ID 065603 申込順10組

親子幼児食教室

栄養士による幼児食の講話と
個別相談をします



対象 1～2歳未満
日時 7/14(木) 10:00～11:30
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ TEL648-3272
申込 7/3(日)から HP で

ID 063047 申込順7組

子育て講座 運動あそび

40cm程の台から1人で飛ぶことができる
お友達向けプログラムです



対象 1人歩きが安定したころ～就学前と保護者
日時 7/20(水) 11:15～12:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合せ TEL668-1211
申込 7/4(月)から ☎ ☎ で

ID 003437 抽選各10組

ママパパ教室 前期・後期コース

妊娠・出産・子育てについてお話しします。
認可保育施設などの利用説明あり



対象 ①前期＝妊娠5～7カ月ごろ
②後期＝妊娠8・9カ月ごろ
日時 ①7/19(火)②7/15(金) 13:30～15:00
場所 ①ウェブ②子ども保健センター
料金 無料 **問合せ** TEL648-3272
申込 7/1(金)～5(火)に HP で

ID 060263 申込順各10組

親子で遊ぼう

音楽に合わせて親子でからだを動かそう



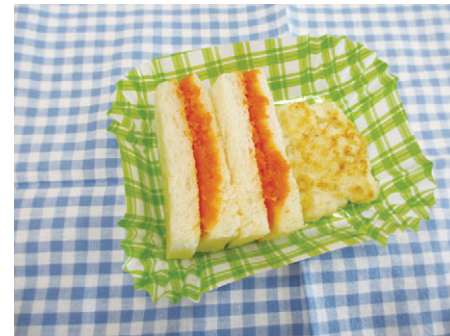
対象 1歳6カ月～就学前と保護者
日時 7/25(月) 11:30～、13:00～(各30分)
場所 チャムきっずぱーく(古曽部町一)
料金 無料
問合せ TEL685-6336
申込 7/4(月)13:00から ☎ ☎ で

ID 029547 申込順18組

ぱくぱく教室

栄養士が離乳食から幼児食への進め方を教えます

対象 8～11カ月と保護者
日時 7/29(金) 14:00～15:00
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ TEL648-3272
申込 7/3(日)から HP で



ID 060276 申込順各5組

卒乳・断乳のお話 いつ?どんな風に

助産師・吉田道子さんから母乳やミルクに
お別れするタイミングなどを学びます



対象 0～3歳と保護者
日時 8/1(月) 10:20～、11:15～(各30分)
場所 ひろばひだまり(寿町1)
料金 無料
問合せ TEL693-4682
申込 7/4(月)から ☎ ☎ で

ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による
おはなしなどを行います



対象 2歳6カ月～3歳未満と
保護者
日時 8/4(木) 10:00～、10:30～(各60分)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合せ TEL648-3272
申込 7/3(日)から HP で

ID 063041 申込順20組

リトミックを楽しもう

リトミック講師・坂本加奈子さんから
楽しみながら学ぼう



対象 芥川から東に住む
平成30年4/2～令和3年2/28生まれと保護者
日時 8/1(月) 10:00～11:00
場所 聖ヶ丘子育て支援センター
料金 無料
問合せ TEL689-8721
申込 7/15(金)13:00から ☎ で

ID 062011 抽選各10組

親子教室 赤ちゃんサロン

親子のふれあい遊び。親同士も仲良く
楽しみましょう



対象 芥川より東に住む
令和3年8/1～11/30生まれと保護者
日時 8/8～9/26、8/9～9/27
9:30～11:00(各全5回)
場所 聖ヶ丘子育て支援センター **料金** 無料
問合せ TEL689-8721、〒569-1025芝谷町19-7
申込 7/23(土)までに 往 で(基本事項と子どもの性別記入)

ID 060229 申込順5組

お父さんも一緒に離乳食

離乳食の進め方やこつ、手軽なメニュー
などを教えます



対象 0歳と保護者
日時 7/16(土) 10:30～11:30
場所 キッズスポットかるがも(津之江町二)
料金 無料
問合せ TEL661-2326
申込 7/4(月)から ☎ ☎ で

低所得の子育て世帯に5万円 一部対象者は申請が必要

低所得の子育て世帯に、児童1人当たり5万円の給付金を
支給します。

ひとり親世帯 ID 067797

対象 ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けてい
る人②公的年金などを受給していることにより令
和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない
人、または家計の急変により収入が児童扶養手当
の対象となる水準に下がった人
問合せ 子ども育成課/TEL674-7832
申込 ①申請不要②市ホームページの申請様式などを ☎
☎ で

ひとり親世帯以外 ID 065103

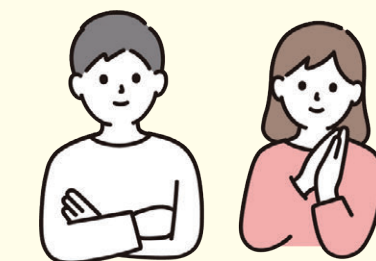
対象 令和4年3/31時点で、18歳未満の児童(特別児童
扶養手当を受給している場合は、20歳未満)を養
育する父母などで、住民税均等割が非課税の世帯
や、家計の急変により収入が住民税均等割非課税
の対象となる水準に下がった人。令和5年2/28ま
でに生まれた児童も対象
問合せ 子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター
TEL674-7773
申込 令和4年4月分児童手当・特別児童扶養手当受給者
で住民税均等割が非課税の人は申請不要。その他
は市ホームページの申請様式などを ☎ で

ID 003516

めばえ・第2めばえ教室 後期通室児募集

10月～来年3月のめばえ教室・第2めばえ教
室の通室児を募集します。利用には児童発達支
援事業の利用者負担が必要です。

内容 週1回の通室で療育と相談を実施
対象 ことばの遅れや発達に心配のあるおおむね2歳児
で保護者と一緒に通室できる幼児
場所 めばえ教室(障がい者福祉センター内)
定員 各60人
問合せ TEL674-9282
申込 7/28(木)～30(土)に ☎ ☎ で



ID 060279 申込順各6組

わらべうたで あそびましょう

コダーイ研究所・横山優子さんから
わらべうたを学び、親子で楽しみましょう



対象 ①令和3年12/1～4年4/30生まれと保護者
②令和3年2/1～11/30生まれと保護者
日時 8/9(火) ①10:00～②10:50～(各40分)
場所 阿武山たつの子子育て支援センター
料金 300円 **問合せ** TEL692-0313
申込 7/4(月)から HP で

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 063054 申込順7組

子どもの食事や離乳食についてのお話

保育園の離乳食や給食の内容、レシピを紹介します

対象 2カ月～1歳6カ月と保護者
日時 8/10(水) 10:15～11:00
場所 津之江さくら子育て支援センター
料金 無料
問合 Tel668-1211
申込 7/19(火)から 窓 C で



ID 036917

地域に開く保育 7月の日程

日時 10:30～
料金 無料 申込 開催日の1週間前の10:00から C で
桜台認定こども園 Tel674-5630 北清水幼稚園 Tel687-1540
園庭開放 6(水)・13(水) 3歳児クラブ 1(金)
(6日は七夕飾り作りも) あそぼう会、園庭開放 6(水)
保育室開放 20(水)・27(水) 南大冠幼稚園 Tel671-1370
(27日は身体測定も) あそぼう会、園庭開放 7(木)
五領認定こども園 Tel668-3855 3歳児クラブ 13(水)
園庭開放 6(水)
積木遊び 12(水)
フリースペース開放 20(水)

当日直接

公民館のおはなし会 7月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金 無料
芥川 Tel683-1423 15(金)11:00～
真上 Tel683-2509 7(木)・11(月)・21(木)・25(月)11:00～
富田 Tel693-1671 5(火)10:30～
南大冠 Tel673-1477 19(火)10:00～
三箇牧 Tel677-0965 25(月)10:00～
北清水 Tel687-3190 22(金)10:00～
今城塚 Tel683-3331 5(火)10:45～、21(木)11:40～
五領 Tel669-6169 6(水)10:30～
磐手 Tel685-2110 4(月)・11(月)・25(月)10:45～
如是 Tel693-1866 20(水)10:45～
日吉台 Tel688-6636 20(水)11:40～
城内 Tel671-4644 28(木)11:00～



カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) / Tel686-3030
申込 7/1(金)～5(火)に HP C で (★は7/11(月)から 窓 C で) ☆は保育あり



親子講座				
ID 031863 赤ちゃんのお口のケア	0歳と保護者	7/19(火) 10:00～、11:00～ (各45分)	抽選各15組	無料
ID 059395 親子ヨガを楽しもう	①0歳と保護者 ②1歳と保護者	7/20(水) ①10:00～ ②10:40～ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 059397 手袋人形シアターを楽しもう	①2歳～就学前と保護者 ②0・1歳と保護者	7/25(月) ①10:00～ ②10:40～ (各30分)	抽選各30組	無料
ID 059400 ミニ講座 トイレトレーニング	未就学児と保護者	7/12(火) 10:30～11:30	抽選20組	無料
ID 059410 リトミックとバルーンあそびを楽しもう お父さんも一緒に	2歳～就学前と保護者	8/6(土) 10:00～10:50	抽選25組	無料
ID 059420 親子で楽しむサマーミニコンサート	未就学児と保護者	8/9(火) 10:10～10:50	抽選30組	無料
ID 059421 親子の絆づくりプログラム BPプログラム (5期)	2～5カ月 (第1子) と 母親	8/17～9/7 13:30～15:30 (全4回)	申込順25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 059441 知育より食育？ 子育て世代のキッチン大作戦	未就学児の保護者、 子育て支援者など	7/11(月) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 059442 関わることの大切さについて考える	未就学児の保護者、 子育て支援者など	7/27(水) 10:00～12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月～就学前と 保護者	8/2(火)・4(木) 10:00～12:00	抽選各12組	650円

未来につながる エコ・ワード

Vol.4

ニュースで耳にする環境「ワード」。
明日への行動につなげてみよう。

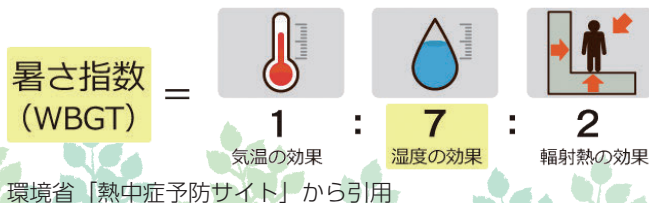
問 環境政策課 / Tel674-7486

答え B 熱中症のリスク

解説

暑さ指数 (WBGT) は、熱中症を予防することを目的として提案された指標です。人間の熱バランスに影響の大きい気温、湿度、輻射熱※ (ふくしゃねつ) の3つを取り入れたもので、単位は気温と同じ摂氏度 (°C) で示されますが、その値は気温とは異なります。湿度が大きく影響し、WBGTが28℃を超えると熱中症のリスクが高まります。

※日差しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物などから出ている熱



問題 暑さ指数 (WBGT) で分かることは？

ID 059394

- A 人が感じる蒸し暑さ
- B 熱中症のリスク
- C 地球温暖化のリスク

地球温暖化適応策※の一つ 暑さ指数を活用

地球温暖化により真夏日や猛暑日の増加による熱中症が心配されます。WBGTを活用し、休憩や水分補給、時には激しい運動を中止することも必要です。

※適応策とは地球温暖化による気候変動の影響を回避したり軽減したりすること。災害への備えや熱中症予防などがあります

たかつき歴史アラカルト 94

芥川城跡の発掘調査

戦国時代に京都など畿内周辺を治めた天下人・三好長慶の居城である芥川城 (芥川山城)。本市では平成5年度以降、発掘調査や測量調査、文献調査を進めてきました。

山頂周辺の曲輪 (くるわ) からは、当時としては大きな礎石建物や、山城では珍しい塙列 (せんれつ) 建物が見つかり、御殿や倉庫などに用いられたと考えられます。

こうした建物跡とともに大量のかわらけ (土師器皿) や、備前焼のすり鉢・かめ、瀬戸美濃焼の皿・碗が出土しています。また、硯や灯明皿・瓦灯 (がとう) など文筆に関わる遺物や、天目茶碗や茶臼・風炉など茶の湯に用いる遺物も出土しました。これらは

城を守る兵が生活するに留まらず城内で文書の作成や茶の湯、供宴などさまざまな活動が行われたことを示唆します。さらに広大な城内には多くの石垣が分布していることも明らかになりました。平野側の南斜面や大手道などには視覚を意識してか、より大型の石材を使った石垣が築かれていました。

こうした現地で見つかった遺構・遺物の状況は、細川氏や三好氏などの城主とその家臣が山城に居住して政務を執り、連歌会や儒学の講義が開かれるといった文献に書かれた様子とよく一致するものでした。

芥川城跡は、現地に残る遺構・遺物と文献の両面によって築城から廃

城までが確認できる全国的にも稀有な城跡であるといえます。

(埋蔵文化財調査センター)



主郭の礎石建物



大手石垣



桜広場

春には多くの人々が約230本の桜を楽しむ



行者岩

高台にある奇岩は名物スポットの一つ



もみじ谷

紅葉が一面に広がる圧巻の景色が望める



高さ15m幅5m。周囲の木々とマッチした美しい滝

白滝

週末どこ行く？何食べる？

おでかけDAYS

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。
問合 市観光協会／Tel675-0081



第4回

摂津峡エリア



緑に囲まれたカフェレストラン

キッチンスヌーグ



営 11:30～22:00
※要予約
住 塚脇5-2-1
休 月曜
☎ 688-0502

全ての方の心を癒すきっかけにと名付けられた、「居心地がいい」という意味のsnug。外の自然を眺めながら、美味しい食事が楽しめます。プライベートなアウトドア空間も併設し、BBQパーティやピザ焼き体験、貸し切りプランなども。家族や友人とぜひお楽しみください。



温泉で炊かれたまるやか湯豆腐

美人の湯 祥風苑



営 10:00～24:00
※受付は23:00まで
食事処は11:00～23:00
住 塚脇4-20-3
休 年中無休
☎ 689-6700

濃度の濃いアルカリ性重曹泉で肌を柔らかく、皮脂の汚れを落とし、保温効果をもたらすという美人の湯。施設内の食事処「花の里」では、源泉使用の「温泉湯豆腐」やヘルシーな健康御前などが楽しめます。利用者にはJR高槻駅からの送迎バスも運行。摂津峡で楽しんだ後は、疲れを癒しにお立ち寄りください。

※新型コロナの影響で休業・営業時間の変更の場合あり。事前にTELを

☎ 営業時間 住 住所 休 休業日 ☎ 電話番号

フォトアルバム

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。市ホームページ「街フォト」(右QRコード)もご覧ください。



高槻グリーンライオンズクラブ いましろ大王の杜にベンチを寄贈

高槻グリーンライオンズクラブが6月3日、濱田剛史市長を訪問し、松の木の丸太を使用して製作されたベンチ5脚を市に寄贈しました。寄贈されたベンチは、今城塚古墳公園内に設置されています。



「たかつき安全NOTE」の活用へ 教職員へモデル授業を実施

6月10日、大阪府北部地震の教訓を踏まえ、市が独自に作成した安全教育副読本「たかつき安全NOTE」を授業で活用するため、モデル授業を実施。小学校教職員42人が参加しました。



梅雨や台風の時期を前に 土砂災害危険箇所をパトロール

防災・減災の取り組みの一環として、市と府は6月2日、梅雨や台風の時期を前に土砂災害危険箇所のパトロールを実施。今年は、安岡寺町と南平台地区の急傾斜地などを確認しました。



日本将棋連盟棋士が 小学生を指導

三箇牧小学校で5月16日、日本将棋連盟の棋士・村田智弘七段を講師に招き、将棋盤を使った授業が行われました。これは市と同連盟が連携し、3年前から市内小・中学校で実施しているものです。



初夏を彩るサツキ 花季展示会が開催

市さつき会主催の「さつき花季展示会」が5月26日～29日に生涯学習センターで開催されました。初夏を彩る白やピンクなど色とりどりのサツキが、訪れた人の目を楽しませました。



梅雨の風物詩 鮮やかなアジサイ

6月中旬、市内各所でアジサイが見頃を迎えました。道行く人々は、満開の鮮やかなアジサイを見ようと足を止め、梅雨の風物詩を楽しみました。

たかつき トレンド

※4/27～5/15の読者アンケート回答から抜粋

織田信成さん!今も尚 高槻在住です
し テレビ等でもよく高槻情報を広め
ていただき好感度が高いです!そして
私の小中高の先輩です(笑) (20代)

阪神タイガースの**陽川**選
手。まだまだ現役なので頑
張ってほしい! (30代)

NAOTOさん。ライブ行っ
てます。JAZZフェス楽し
みにしてます (50代)

はにたんです!バイクにも
シール貼ってます! (20代)

関ジャニ∞の**村上信五**さん!アイドルだ
けでなく、テレビでタレントとしても活躍
されていて、よく大阪の話をしています。
話し方も親近感わきます! (20代)

ウルフルケiskeさん。以前よりジャズ
ストリートで活躍されているので。 (30代)

しばたありぼさん。全国的に活動され
ている方で、高槻市で積極的に活動を行うよ
うな方はあまりいないと感じていましたが、
彼女は全面的に高槻市出身を押し出し、凱旋
ライブも定期的に行っております。地元愛を
感じるとともに、高槻市の魅力を全国に発信
してくれている存在だと感じているため、高
槻市出身といえば、しばたありぼさんを思
い浮かべます。 (30代)

ガンバ大阪の**倉田**選手と**東**
口選手です。もっとガンバ大
阪に関する記事が載ってい
ればうれしいです。 (40代)

オペラソプラノ歌手の亡き**佐藤しのぶ**さんは
僕と同じ桃園小学校出身と聞いた事がありま
す。 (60代)

ローリー。笑顔がすてきだ
から。 (40代)

シャンプーハットの**小出水**
さん。TVで高槻市出身と聞
いて、あのこいちゃんが高槻
出身なんだと思ったから。ら
いよんちゃんねるで、高槻
vs茨木でがんばってくれて
たから。 (40代)

榎原敬之さんです。私と同年
の妻が榎原敬之ファンクラブ会員
番号111番で、デビュー当時から
ずっと応援しています。妻と付き
合うきっかけが2人とも榎原敬之
さんのファンだったという事もあり
ます。 (50代)

今月のテーマ

高槻出身といえ ばこの人



みなさんが考える高槻市出身の有
名人を聞きました。
ぜひ一度調べてみては。
※ゆかりのある人も含めています

やはり**高山右近**でしょうか。 (50代)

福山潤さん。夫婦共に「コードギア
ス反逆のルルーシュ」が大ファンで、
福山さんの声は宝物でした。そんなお
声が市バスで聞けるなんて…と何度聞
いても感動します。 (20代)

ID 006046



たかつきばすお トコトコぬいぐるみ (1個) 抽選10名



市営バスオリジナルキャラクターのぬい
ぐるみ。後ろに引いて放すとトコトコ揺れ
て進みます

SHOP
DATA 高槻市交通部総務企画課
芝生町4-3-1
Tel677-3507

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換
券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

7/15(金)までにHPでアンケートに
回答

問合せ 広報室／Tel674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえ
ます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホーム
ページなどで、個人情報を除き公表する場合
あり

詰将棋(24ページ)の答え 【解答】▲1四金 △同飛 ▲3三馬 【解説】初手▲2四金は△同飛▲3三飛成△1二玉で詰みません。正解の▲1四金に△同玉は▲3四飛成まで、駒余りの詰み。△同飛には▲3三馬で詰め上がりです

※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ID 063592 に掲載しています

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載
するコーナーです。上限12件。9月号掲載申し込みは7/25(月)ま
でに広報室／Tel674-7306へ。

ID 006047

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★募ります

★**中高生への学習支援ボランティア** 日 毎週土曜日
13:00～ 所 城内公民館など 料 無料 対 中学生・高校生
に教えられる18歳以上 問 高槻つばめ学習会・チャ
マ／Tel090-6246-0972

★**英会話** 日 毎週日曜日15:00～ 所 高槻現代劇場201
号室など 料 1回200円 問 英語道場・ノザキ／Tel090-
8146-9200

★**囲碁** 日 毎週火・木・土曜日13:00～ 所 大冠西地区老
人会いこいの家など 料 月会費2,000円 問 碁楽会・タ
テヤ／Tel674-1667

★**ヌードクロッキー** 日 毎月第1・2・4火曜日14:00～
所 高槻現代劇場展示室など 料 入会金1,000円、月会
費800円、例会費400円 対 18歳以上 問 高槻市絵画同
好会・イシグロ／Tel090-3862-5667

★**竹林の保全と整備のボランティア** 日 毎週木曜日
10:00～ 所 あくあぴあ芥川横の竹林など 料 年会
金1,000円 問 たかつき竹和の会・コンドウ／Tel080-
6166-3622



ケーブルテレビ ID 020632
J: COM 11ch

市広報番組

毎日9:00、12:15、
22:00から30分間放送

情報 BOX

ワイドたかつき

7/1(金)～9(土)

クローズアップNOW

みんなで楽しく健康に
介護予防マイスター

はにたんのI♡部活

五領中学校硬式テニス部

7/10(日)～19(火)

クローズアップNOW

こだわりの技
芥川の魚道 前編

時の交響詩

戦国時代 高山右近
武将編

7/20(水)～31(日)

クローズアップNOW

市制施行80周年
発展の軌跡(平成28年)

“魅力あるお店”応援隊

Mission10

※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

5月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…18,819,000 円 (283 件)

内訳…【個人】内海健雄= 1,000,000 円

※詳細は市ホームページに掲載

社会福祉協議会分…堤菊美= 5,000 円▷平田和夫=
2,000 円▷有澤都= 2,000 円

編集後記

心地のいい「音」をテーマにした巻頭特集。日常にあ
ふれる「音」を一つ一つ切り取ってみると、意外と好み
の「音」を発見するかもしれません。私は無意識に指を
パキパキ鳴らす癖がありますが、これもASMR?!(岡本)
43ページで紹介した子育て施設「こっこひろば」に
は、牛乳パックや洗濯バサミなどで作ったおもちゃやモ
ビールがありました。工作が苦手な私でもこれなら作れる
かも!と思えるものばかり。スタッフの皆さんのアイデア
に驚きです。子育て施設には、遊びのアイデアがいっぱい
です。新しい遊びを探しに、近くの施設へ行ってみるのも
いいですね。(橘田)

NEXT ISSUE (令和4年8月号) お楽しみに!

巻頭特集 いきものと暮らす。

クローズアップ 芸術文化劇場プレイベント など



Instagramに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント(takatsukicity_official)をフォローしてご投稿ください。



観光シティセールス課
TEL674-7830



#たかつきdays

投稿者 [tanshoutenphoto](#) さんのコメント

毎年春に、芥川の河川敷で子どもたちを撮ります。去年との違いは、息子が新品の園帽子をかぶり、園鞆を背負っていること。来年は娘がランドセルを背負っている姿になるのでしょうか。変わらないきれいな芥川の桜と、変わりゆく子どもたちをできる限り撮り続けたいです。



たかつき DAYS

令和4年(2022年) 7月1日発行
広報たかつき No.1412

編集・発行 高槻市総合戦略部広報室 〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2-1
市ホームページ <https://www.city.takatsuki.osaka.jp/>