

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

# TAKATSUKI

Days

お気に入りと暮らす  
手仕事レシピ



- 10 働くあなたを応援したい
- 20 風水害から逃げ遅れない
- 26 “地元のお店応援券”を使おう

令和4年

6

No.1411

## 手仕事はやっぱり楽しい! ハンドメイド雑貨と暮らす

お気に入りの雑貨は、暮らしにちょっとしたワクワクをくれる。雑貨店も、ハンドメイド関係のイベントも多い高槻は、とっておきの一点ものを探す場所には困らない。でも、自分だけのオリジナルを作って、使う楽しさは、何よりの喜び。毎日をより心豊かにしてくれるはずだ。

### 高槻はハンドメイドと出合える場がたくさん

高槻には、ハンドメイド雑貨に出合える場所がたくさんある。愛好者が多いこともあるのだろう、多彩なマルシェやイベントが定期的開催。掘り出しものを探したり、作り手と客、ファン同士がおしゃべりを楽しんだり、思い思いに過ごす人でにぎわっている。人気のカフェやショップには、地元の委託作家の作品を置いているところも。作家による教室やワークショップも、日常的に身近なところで開催されていたりする。

ハンドメイドは、高槻の暮らしに彩りをそえる存在として、まちのあちこちに溶け込んでいる。

### 世界で一つのオリジナルを自分で作って使う楽しさ

新型コロナの影響で増えたおうち時間で“ものづくり”の人气が高まったとされている。ハンドメイドも、家庭用ミシンの売り上げが伸びるなど、愛好者はさらに増えたようだ。

自分が欲しい雑貨を自分好みの素材や形で作るハンドメイドは、できあがった時の達成感はもちろん、自分で作ったお気に入り暮らしと暮らす喜びがある。手をかけた作品を手にするたびに感じる、ちょっと心躍るような気持ち。ハンドメイドがくれるささやかな幸せは、作ることでさらに広がっていく。



道具がなくても  
ハンドメイドは  
楽しめる!

100円ショップや手芸店などにはハンドメイドを手軽に楽しみたい人向けのキットが豊富。たとえば手づくりのくるみボタンなら、キット付属の打ち具で布とパーツを押し込むだけ。足にゴムを通せばヘアアクセサリになるなどアレンジも。上手に活用してハンドメイドライフを楽しんで



ボタンより約1.5cm  
大きい布があればOK

約1.5cm  
端切れで十分  
薄手のものがベター

# 手作り雑貨と一緒になら おでかけが もっと楽しくなる!

外に連れていきたい  
便利な雑貨を手づくり

お気に入りのハンドメイド雑貨は、いろいろところで使いたい。今はお出かけにぴったりの季節。せっかく手づくりするなら、外出先でも活躍するものをおすすめだ。

アクセサリーもいいけれど、毎日でも使える雑貨なら、布小物。ミシンがあるにこしたことはないが、ない人でも大丈夫。針と糸さえあれば、手縫いでもできるレベルのカンタン・手軽なレシピを教えてもらった。布用接着剤など便利なグッズを使う手もあり。シンプルステップでできてアレンジもしやすい、自分だけのハンドメイド雑貨にぜひトライしてみて。



弁当袋に  
エコバッグに  
お出かけのおともに  
重宝!



江戸時代から使われているという、折りたたんで持ち歩けるちょっと便利な袋。ふだん使いから旅行まで活用度大



おうちでも  
便利でかわいい!



デスクまわりでも、キッチンでも活躍。スイーツやアクセサリー入れ、観葉植物の鉢カバーなど使い方はアイデア次第

初心者さんでも  
カンタンです!  
自分好みの布で  
作ってみてください



教えてくれた人 /  
高槻在住ハンドメイド作家 chiki\*mocaさん

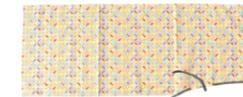
小学生の頃、ミシンの仕事をする母の傍らでハンドメイドを始め、平成16年から作家として活動。ショップ、ウェブショップなどの委託販売やイベントで活躍するほか、作業場としている東五百住の「MAKE E CAFE」で子どもハンドメイド教室やワークショップも開催

## Recipe 1

2カ所縫うだけで完成!  
あずま袋

### 材 料

手ぬぐい  
(35cm×95cmのものを使用)



ほつれないように  
端の始末がしてある  
布を使うとラク!

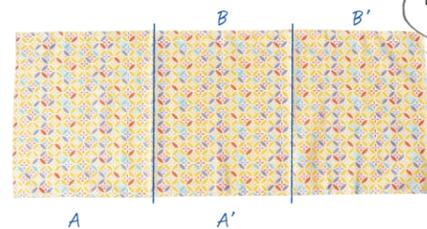


縫い始めと終わりは  
すべて返し縫いで  
手縫いの場合は  
玉結びでOK

端の始末をすれば、大きさは自由自在。布は作りたい大きさより約2cm大きくし、端を三つ折りに

### 作り方

1  
手ぬぐいを3等分に折り、アイロンで折り目を付ける。

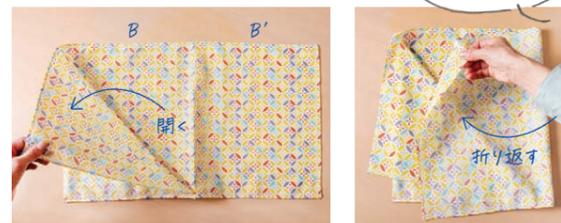


目印になって  
便利

2  
AとA'が重なるように折り返し、重ねた部分の端から1cm内側を縫う。



3  
縫った布の上の部分を開き、BとB'が重なるように折り返す。



最初にアイロンで  
付けた折り目を  
目印に

4  
重なった部分の1cm内側を縫う。

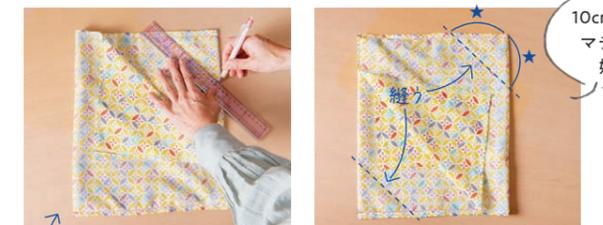


5  
布の角を持って開き、裏表に返して形を整えたら完成!



マチを付けたい場合は...

布を開く前に、右上と左下の角から10cmのところ(★)に線を引き、線の上を縫う。



10cmはめやす  
マチの幅は  
好みで

線を引くにはチャコなど  
専用の道具があるが  
「洗濯すれば消える  
水性ペンを使ってもOK」  
と chiki\*moca さん



布を裏表に  
ひっくり返したら  
完成!



パダンナをつなぎ合わせると、大サイズに。基本的に正方形3枚をつなぎ合わせれば同じ方法で作れるので、ハンカチをつなぎ合わせたり、違う布を組み合わせてアレンジを楽しんで

## Recipe 2

### 縫うところを増やしてステップアップ 布BOX



#### 材 料

30cm×30cmの布2枚  
(8cm角のBOXの場合)



10cm角の正方形を十字架型に  
合わせた型紙を作り、布をカット



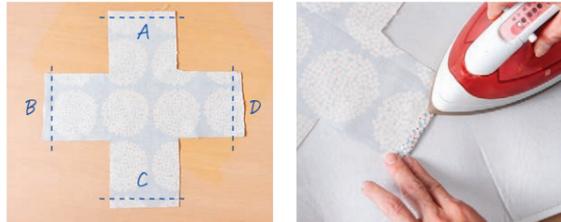
折り返しても  
かわいい!

底面を正方形にしておけば、さまざ  
まなサイズにアレンジ可能。表裏は  
リバーシブルで使え、縦長に作れば  
裏面を折り返して使うことも

#### 作り方

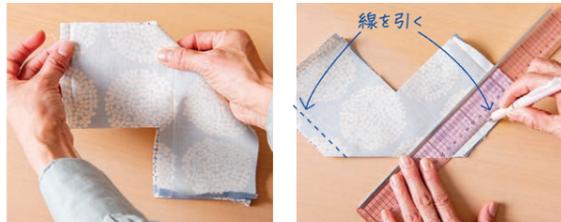
1

表布の裏面のABCDの1cm内側に線を引き、アイロンで折り目を付ける。



2

中表にしてAとB、CとDが重なるように半分に折り、重なった辺の1cm内側に線を引く。



3

線の上を縫う。残った2辺も、となり同士が重なるように折り直して重なった辺の1cm内側に線を引き、線の上を縫う。裏布も同様に、となり合うすべての辺を縫い合わせる。



今度はこちらを重ねて縫う

4

角を2mmほど残してハサミで切り込みを入れ、爪でしごくようにして縫い代を開く。

縫い代を開いておくと  
仕上がりがきれいに!



5

裏布も同様に、切り込みを入れて縫い代を開く。表布のみ、裏表を返す。

口の部分の  
折り目を戻しておく

6

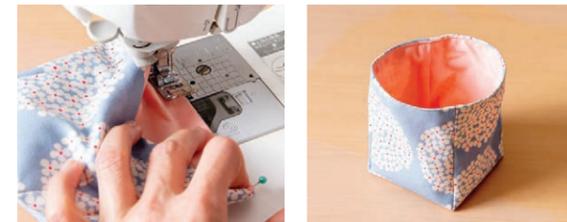
表布と裏布を重ね、口の部分の縫い代をきれいに合わせる。



ずれないように  
待ち針で仮止め  
しておくとお安心

7

口の部分の、端から2mmくらいのところを内側から縫い合わせたら完成!



好きな布でたくさん  
作りたくなる!



ENJOY! HANDMADE



## ハンドメイドライフをもっと楽しむ

手仕事がある場所は自分の世界を広げてくれる

ハンドメイドが趣味の人は、他の人にも使ってもらい、喜んでもらえるのもっとうれしいという人も多いはず。高槻で開催されているハンドメイドイベントは、作家活動をしている人だけでなく、そんな人たちも多く出店。最初は「販売なんてムリ……」と思っていた人も、思い切ってやってみたら楽しかった! と、常連になっていくのだそう。

自分の作品に興味を持ってくれた人や、好きな作家と直に話ができるドキドキとワクワク。あたたかみのある手仕事を通して広がっていく楽しさを、ぜひ。

出店の申し込みは、だれでも可能。興味がある人は、まずは好きな作家さんが出店している場に足を運んでみては? 作家さんや出店している人との出会いから輪が広がります。気になる人は直接聞いてみるのも近道かも。知り合いの店に置かせてもらうところからはじめてみるのもいいですね。



### 高槻でハンドメイドに出会うなら

つながりたい人も、イベントを楽しみたい人も盛り上げられる!

#### 安満遺跡公園

イベント開催地としても人気の公園では、100以上のブースが出店する「ハンドメイドフェス」をはじめ、「スローライフフェスタ」「ときめくわんこマルシェ」などが広大な敷地をいかして春・秋恒例で開催されている。パークセンターでも季節にあわせた小物づくりや、「香りと癒しのマルシェ」などでのワークショップが。歴史拠点で行われる弥生時代のアクセサリー作りも人気。

問合せ TEL.072-648-4725(公園事務室)



ハンドメイドフェスでは販売からワークショップまで多彩に楽しめる

犬をテーマにした大型ハンドメイドフェスも名物



#### 名物イベント&ご近所イベント

全国的にも知られる高槻を代表するイベントでも、ハンドメイドは欠かせない。「高槻ジャズストリート」や「食の文化祭」の「アートの森」、古墳フェス「come come」には「はにコット」は、販売あり、ワークショップあり、実演ありと、手づくりの楽しさにあふれている。

近所のカフェや雑貨店もぜひチェック。地域や商店街の祭り、フリーマーケットなど、手づくり市のようなマルシェやワークショップは、いろいろな機会や場所で開かれている。



高槻ジャズストの「アートの森」は定番コーナー

古代をテーマにした作品が集まる「はにコット」。直近2年間は、現地同様のリアルな楽しみ方ができるライブ配信で開催したが、今年は現地販売とライブ配信で開催計画中



※画像は令和元年の時のもの



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」6月号特集のこぼれ話を配信!

## 人命と財産を守るために 災害に強いまちへ

平成30年6月18日午前7時58分、最大震度6弱の大阪府北部地震が高槻市を襲い、家屋の損壊や停電、断水など多くの被害を受けました。この4年間、市はさらなる地震が発生しても最小限の被害に抑える取り組みを積極的に進めてきました。

市民の命と財産を守るための災害に強いまちづくりに向けた取り組みを紹介します。

問 危機管理室 / TEL674-7314

### 防災訓練を 市民主体で実施

地域の状況に応じた避難行動や長期化を見据えた避難所運営など、市民が主体的に訓練に取り組める内容になりました。

水洗トイレが使えない場合も、避難所の衛生環境を維持するため、マンホールトイレの設置を推進しています。

ID 065162



避難所でのダンボールベッドの設置訓練

120基  
(令和3年度末)



### 災害情報の 入手手段を多様化

ID 001111

SNSの活用が進むほか、高齢者や障がい者などへの個別伝達サービスも始まりました。



(21ページに関連記事)



### 建物の耐震化

市有建築物(避難所)の耐震化率 ID 001130  
100%

学校や公民館など、災害時に避難所として開設する市有建築物は全て耐震化が完了しました。

住宅の耐震化率 ID 005867  
88.6% (令和2年度)

震災後、耐震補助件数が増え、耐震化率が上がっています。今年度も引き続き住宅の耐震補助を受付中。

(43ページに関連記事)

### 安全教育を充実

ID 064923

防災、防犯、交通安全について、市オリジナルの副読本「たかつき安全NOTE」を作成し、市立小・中学校の児童生徒全員に配布。市の特徴を踏まえた安全教育を実施しています。



### 第三中学校区 SPS※認証取得

ID 004804

セーフティプロモーションスクールの考え方を取り入れながら、学校安全に関する継続的な取り組みを確立していきます。

※Safety Promotion Schoolの略。生活、災害、交通の分野で安全な教育環境づくりに取り組む学校を認証する制度。3/30時点で、認証校・園は全国で34カ所

### ブロック塀の撤去

※令和4年度中の見込み

小・中学校 100%※

全てのブロック塀を撤去完了

公共施設 97.7%※

ブロック塀の高さが80cm以上

民間ブロック塀 ID 005840

道路や公園などに面するブロック塀などの撤去費用の一部を補助。平成30年度～令和3年度で476件の補助申請を受け付けました。今年度も引き続き補助を継続中。

## 「強靱なまちづくり」を推進

大阪府北部地震の発生から4年、この間、市民生活のいち早い回復に向け復旧・復興に全力を尽くすとともに、今後起こり得る南海トラフ巨大地震や、近年頻発する風水害に備え、ハード、ソフトの両輪で防災対策を進めてまいりました。今年度も、更なる防災対策の充実のため、市内全域大防災訓練を実施し、自助・共助と公助が連携して機能する防災体制の構築を目指します。

災害の復旧・復興と問われますと、まずはインフラの復旧や住居の修繕など、形ある成果に目が向きますが、その先には市民生活・市内経済の回復があり、更には、災害を乗り越え、より強靱なまちへの成長があります。これからも市民の皆様とともに、災害に強い強靱なまちづくりにまい進してまいります。



高槻市長 濱田 剛史

ID 059135 抽選200人

### 防災講演会

関西大学社会安全学部教授・永田尚三さんを講師に迎え、大阪府北部地震の振り返りや自助、共助の重要性などについてお話しします。

日時 6/18(土) 10:15~12:00

場所 関西大学高槻ミュージズキャンパス

料金 無料

問合 危機管理室 / TEL674-7314

FAX675-8184、〒569-8501住所不要

申込 6/7(火)までにウェブ申込、申込書を窓口、FAX、郵送で



# CONTENTS

特集

## お気に入りと暮らす 手仕事レシピ

10 クローズアップ1  
働くあなたを応援したい

20 クローズアップ2  
風水害から逃げ遅れない

25 NEWS Pick Up  
・おくやみコーナーを開設  
・“地元のお店応援券”を使おう  
・新型コロナワクチン接種  
・マイナポイント第2弾  
・児童手当の制度変更

31 イベントナビ

39 キラリスポーツ

40 ヘルスケア

43 市政インフォ

48 すくすくタイム

52 おでかけDAYS

53 フォトアルバム

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードはQRデンソーウェブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター  
TEL072-674-7111(年中無休)  
平日8:00~19:00  
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00  
FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 349,031人(-78)  
世帯数 163,355世帯(+198)  
※4月末現在(前月比)

# 働くあなたを

働く場面で活躍したいという希望を持つ全ての女性が  
個性や能力を発揮できる社会へ

問合せ 人権・男女共同参画課 / TEL674-7575

case01.

#柔軟な働き方

仕事も家庭も  
大切にしたいな



育児や介護をしながらでも、働き続けるためには、柔軟な働き方が大切。社員のニーズから、フレックスタイムやテレワークなど「働きやすい」環境を整備しています。

P14へ

case02.



パートナーと  
二人三脚で

#ワーク・ライフ・バランス

家族と協力し、働き方を見直すことで、「仕事」と「生活」の両方を充実。バランスのとれた働き方が周囲の人の参考（モデル）にもなっています。

P15へ

case03.

#企画立案 経営参画

私のアイデアが  
実現したらいいな



女性目線やライフイベント経験に着目したアイデアが新商品の開発や販路拡大に。提案できる機会を作り、社員のスキルや意欲の向上、そして組織力アップにつなげています。

P16へ

case04.



成長することを  
応援してくれるかな

#キャリアの開発

やる気や能力を向上させ、いきいきと働き続けられるキャリアの確立へ。将来イメージを持つための研修や、ロールモデルの紹介など、社員の成長をサポートします。

P17へ

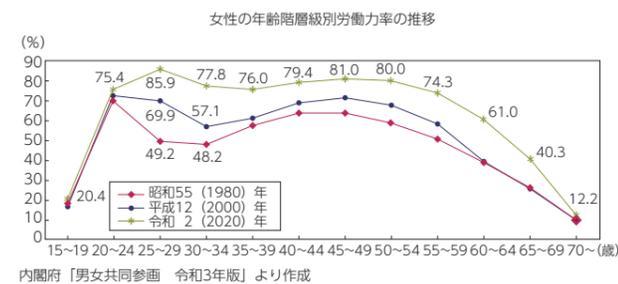
# 応援したい

新型コロナの影響は、特に女性に大きな影響を及ぼし、雇用を始めとした男女共同参画の重要性を改めて浮き彫りにしました。これは国、地域、企業の持続可能性に係る課題でもあり、性別に関係なく、全ての人々が個性と能力を発揮できる社会への転換が求められています。女性だけが頑張れば解決する課題ではありません。これからの社会のために、私たちは何を必要とするのか、考えていきましょう。

# 働く女性を巡る キーワード

働く女性を取り巻く状況が目まぐるしく変化する昨今。  
ニュースなどで耳にするキーワードをお伝えします。

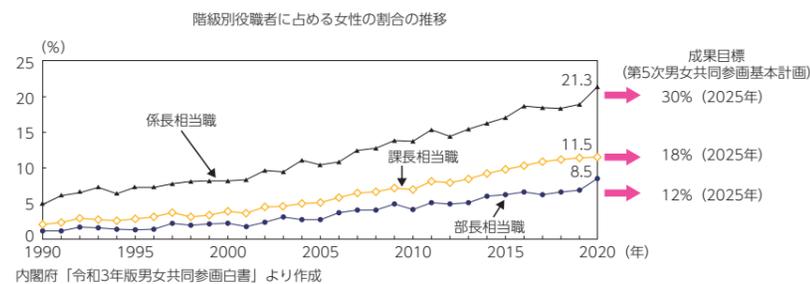
## 変化する女性の就業率



「就業している女性」の割合を年齢別に見ると、昭和55年は、30代を谷とする「M字カーブ」を描いていました。令和2年では、M字型から先進諸国で見られる台形に近づきつつあります。

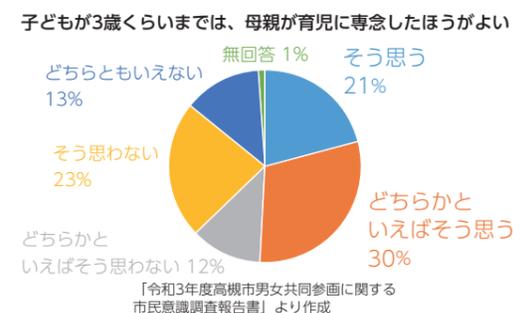
## 女性管理職の割合

部長、課長、係長などの管理職に就く女性の割合は長期的には上昇傾向にあります。一方で国際的にみると依然その水準は低いことが分かっています。



## 無意識の思い込み (アンコンシャス・バイアス)

あるコト (モノ) に対して、「過去の経験」や「見聞きしたこと」に影響を受けることで、知らず知らずの内に持った「思い込み」や「偏ったものの見方」のこと。「男性は仕事、女性は家庭」といった考えや、「女性に任せられる仕事がない」といった考えなどがこれに当たります。



## 女性活躍推進法

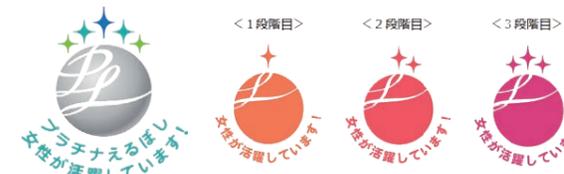
女性がもっと活躍できるよう事業主に取り組んでもらうための法律で、「女性の活躍状況」の公表や行動計画を立てることを義務付け。今年4月からは常時雇用する労働者が101人以上の民間企業なども対象となりました (これまで301人以上)。

### 公表項目の一例

女性が働いている?	採用者数に占める女性の割合
キャリアアップできる?	管理職に占める女性労働者の割合
長く働き続けられる?	男女の平均継続勤務年数の差異
仕事と生活の両立ができる?	労働者の各月ごとの平均残業時間数などの労働時間

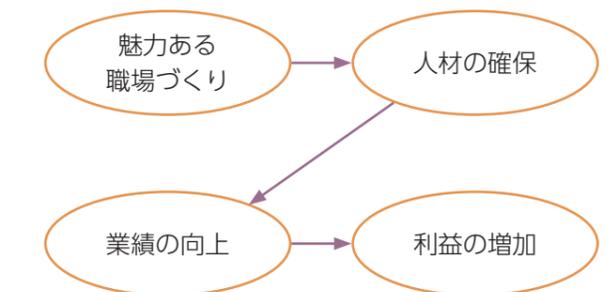
## えるぼし認定

女性活躍推進法に基づき、優良な企業などを国が認定 (えるぼし認定)。評価項目を満たす数で3段階、さらに一定の要件でプラチナに認定されます。認定されると、企業イメージの向上や優秀な人材の確保、公共調達における優遇措置などのメリットがあります。



## 働き方改革

働く人々が個々の事情に応じ、多様で柔軟な働き方を自分で選択できるようにするための改革。就業機会や意欲・能力を発揮できる環境、職場づくりが求められています。



## 多様性 (ダイバーシティ)

性別や人種の違い、年齢、性格、価値観、ライフスタイルなどの個性の違いを尊重すること。偏見などにとらわれることなく、広く人材を受け入れることが、組織にとっても大切です。

case 01.

#柔軟な働き方

社員の声を大切に、性別に関係なく、ニーズに合った柔軟な働き方を実現。働きやすさがパフォーマンス向上に。

株式会社ウィット

広告代理、デザイン制作など  
(城北町1-14-17)



川端康寛さん  
代表取締役

働きやすい環境を整備

会社で長く働いてもらうために、必要な制度を整えています。また制度を利用しやすい雰囲気づくりを心掛けています。

そのため、働きやすい環境から女性社員が増え、「えるぼし」などの認定を取得することができました。これは、社員のモチベーション向上にも、優秀な方の採用にもつながっています。



管理職の7割が女性、育休取得・復帰率100%

仕事と家庭の両立を支援

正社員については、短時間勤務、残業がない勤務など、働く時間のバリエーションを設けています。また在宅でも勤務しやすい環境を整え、仕事において社員が自分で判断できるように、チャットなどで情報共有し、データのクラウド化を行い、必要な情報を必要な時に閲覧することができる環境を整えています。

当社では女性社員が増えていますが、女性だけの活躍を推進するというよりも、全ての社員が働きやすく、能力を発揮できる環境づくりを心掛け、結果的に女性が活躍できる職場になっています。

POINT

- 在宅勤務が可能な環境づくり
- データのクラウド化、マニュアルの整備などで、必要な情報をいつでも閲覧できる業務体系の構築
- さまざまな時間帯で働く雇用形態を導入し、柔軟な働き方に対応
- 企業主導型保育所と提携し、その保育料の半額を補助

case 02.

#ワーク・ライフ・バランス

男性の多い職場・業界でもパートナーとなら大丈夫。ワーク・ライフ・バランスは家族や職場が、お互いを尊重することから。

株式会社 Horibe Associates

建築設計監理など  
(大畑町16-12)



堀部直子さん  
共同代表・管理建築士

パートナーと対等

建築の仕事は、まだまだ男性が多い業界。大学を卒業してから設計事務所に勤務しましたが、今でいうブラック企業で……。[子どもを産む]イコール独立開業しか選択肢はないと考えていました。最初は私だけで、途中からは共同代表として夫と一緒に経営をすることに。

仕事も、家庭も、夫と対等に、相談しながらできるのがメリットです。大切なのは、家族同士、職場のみんながお互いの状況や考えを尊重すること。私が気付かなくても、夫がスタッフのサポートをしてくれることも、職場環境を整えてくれることもあります。

好きなことを仕事に

元々絵を描くのが好きで、国家資格も取れて、独立もできる建築士に。私がロールモデルとなり女性が増えてくれるとうれしいな。スタッフの中には私のように独立を考えている女性も。性別にとらわれず、好きなことを仕事に。挑戦し、成長していくことで、いきいきとした社会になると考えています。



夫で共同代表の圭さんとともに

POINT

- ワーク・ライフ・バランスを家族、職場で実践
- 女性活躍の必要性を理解し、メッセージを発信
- 自身がロールモデルとなり、スタッフの育成、成長の機会を提供
- 資格を取得し、好きなことを仕事に

case 03.

#企画立案 経営参画

責任者や企画・経営に女性を登用し  
女性視点の新商品を開発。  
社員の成長が組織を活性化させる。

有限会社コスモフーズ

水産加工・魚介類販売など  
(下田部町1-27-18)



東俊宏さん  
代表取締役

自分と家族を大切に

スタッフが約130人いるのですが、その8割ほどが市内在住の女性です。当社の motto が「自分と家族を大切に」。家庭の事情や希望に合わせて、年齢に関係なく働き続けられるよう、フレックス制をとり、定年はありません。短時間で勤務する人、能力や知識を向上させ昇給する人、責任者になって指導や経営に関わる人など、希望に合うよう個別に面談をし、今後の方針を決めていきます。

管理職への登用を推進

最近では、女性スタッフの管理職への登用を進めています。工場の現場リーダーを任せたり、商品開発に携わってもらったり。私にはない「かわいい」という発想なども新しい

視点ですし、情報発信の仕方も逆に勉強になっています。

スキルアップにも力を入れていて、セミナー参加を促し、販売・企画にも参画させるなど、社員の成長の機会を増やしています。



地域密着型で社員の約8割が市内在住

POINT

- 年齢に関係なく、柔軟な働き方に対応
- 女性管理職を積極的に登用し、現場の運営を任せる
- 社員への定期的な面談で、勤務や育成計画の見直しの機会を提供
- セミナー受講の促進や商品開発への参画でスキルアップにつなげる

case 04.

#キャリアの開発

専門部署を設置し  
社内の意識改革を推進。  
社員一人一人が成長し  
いきいきと働ける組織へ。

コニカミノルタ株式会社

電気機器・精密機械メーカー  
(桜町1-2)



岩本満美さん  
違いを力に！推進室 室長

個の輝きと知の結集

当室の名称のとおり、同じ価値観の人が集まる均質な組織から、異なった視点・価値観を受け入れ、新しい価値を生み出す組織への変革を進めてきました。

先の見えない世の中において、物事を決めていく際の決定の質を高めていくことが企業成長、そして社会への寄与・貢献につながる、それにはまず個々の持つさまざまな違いを受容することが大切であり、多様性推進の1つとして女性活躍の取り組みがあります。

行動すれば変化が起こる

2016年に女性活躍を推進するプロジェクトチームが発足し、まず取り組んだのは女性社員に会いに行くことでした。1カ月間で全国

1,000人以上とのワークショップを開き、自分のキャリアや働き方について考えるきっかけをつくりました。また女性がいきいきと働くために何が課題となっているか、会社として認識することができ、これを皮切りに、経営層への重要性理解促進、女性や管理職向け研修、社員への啓発活動など、さまざまな取り組みを進め、少しずつですが着実に成果があらわれてきています。



いきいきと働く社員が増え、プラスの影響に

POINT

- ダイバーシティ経営を経営の重要課題の1つとして位置づけ
- 組織のトップが、女性をはじめ、多様な社員の活躍の必要性を認識し推進体制を整備
- 登用目標を設定し計画的に推進
- 社内の管理職、女性社員の意識改革やキャリア開発のための研修を開催

# interview

これから女性活躍を進めようとする上で、大切なポイントを専門家に伺いました。

## 根強く残る 無意識の思い込み

性別に関わらず、活躍の機会を公平に提供することは非常に重要だと考えています。しかし、企業の中には「営業は女性には無理」「女性に無理させてはいけない」などとして、女性を配置していない、補助的な仕事しかさせておらず、女性社員を育てていないケースがあります。

ここには意識の問題、性別に関する無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）が根強く残っています。

す。今、多くの企業がこの思い込みの解消を進めていて、私も力を入れてお手伝いしています。

## 活躍推進のために 会社がすべきこと

企業の方には、女性活躍のメリットを、多様性（ダイバーシティ）の文脈でお伝えしています。これは、性別・年齢・国籍などの多様な属性や、価値観・発想を取り入れることで、ビジネス環境の変化に迅速かつ柔軟に対応し、企業の成長と個人の

幸せにつなげようとする戦略です。

世の中のニーズも、従業員の状況も多様化する中で、なぜ自社が取り組みを推進するのか、まずは組織のトップが、この重要性を理解し、リーダーシップを発揮する、そしてメッセージを内外に発信することが大切です。

そして各職場の管理職が、女性をはじめ、すべての社員が持てる力を発揮できる職場環境や風土づくりに力を入れていくことも大事なポイントです。こういった取り組みを進め

る会社は、社外から選ばれ、また社員も働きがいや職場への誇りを持ち、モチベーション向上につながるのです。

また経営側が、従業員の声を聞き、制度に反映することも大切です。制度が整っていてもニーズに合っていないことも多々あります。例えば育児休業からの復帰には、長期間の休業よりも、早期復帰の声にどう対応していくか。見せかけの女性活躍、働き方改革ではなく、現場の声にどう対応していくか、が問われています。

## キャリア支援 企業側がサポートを

多くの働く女性が悩むのは、昇進やキャリアアップのこと。

まず、キャリア支援には女性自身が持つ無意識の思い込みの払拭、多様なリーダーシップスタイルを学び自分らしいスタイルを見つけていく支援、女性を支える人的ネットワークの強化の3つが必要です。

キャリアアップに「自信が持てな

い」「リーダーシップなんてない」という声を聞きます。しかし本当にそうでしょうか？自分には無理と無意識の思い込み、可能性にふたをしてしまうのはもったいないことです。

リーダーシップには従来の牽引型だけでなく、部下の話聞きサポートする、メンバーの力を引き出す、という新しいスタイルも求められているのです。

また将来の生き方・働き方の参考となる人（ロールモデル）、自分より経験豊富でアドバイスをくれる人（メンター）、自分に機会を与えてくれる人（スポンサー）が、男性よりも圧倒的に少ないことがあります。つまり、自分をサポートしてくれる人、上に引き上げてくれるネットワークが不足しているのです。いずれも女性の努力だけで解消できるものではなく、企業側のサポートが必要とされています。

## ライフイベントを理由に 仕事をあきらめない

育児や介護などのライフイベント

も大きな悩みです。女性一人で抱えないで、パートナーとの協力体制をつくったり、自分を支援するネットワークを強化したりしながら、乗り切る方法を知ることが大事です。

企業側の取り組みとして、例えば最近では、家族や上司との対話を支援するため合同でセミナーを行い今後の計画を立てたり、支援の情報を知り活用するためのネットワークを支援したり、時間と場所の柔軟性がある働き方の選択肢を増やしたりなどが行われています。

## 働くあなたを応援

働きたい！働き続けたい！その気持ちがあれば、いろんな方法や工夫が生まれます。上手に周囲の人のサポートを受け、さまざまな制度を利用してみてください。あなたは一人ではありません。働くあなたを応援しています。

すべての人が、働き方を選んで、自分らしく活躍できる社会を目指し、一人一人が、そして社会全体が未来への扉を開いていきましょう。

# すべての人に活躍できる機会を まずは組織のトップから発信して



営業事務、パソコンインストラクターを経て、キャリア開発・組織活性化・人材育成を支援する株式会社ICBを設立。ワーク・ライフ・バランスやダイバーシティなどのコンサルタントとして幅広く活動。本市が開催する「高槻市女性のためのリーダーシップ講座」にも過去3回講師に。大学でのキャリア教育にも力を入れている。

瀧井智美さん

## LEC東京リーガルマインド 「女性活躍推進センター」

厚生労働省委託「2022年度民間企業における女性活躍促進事業」

女性が活躍できる企業にしたい、えるばし認定を取りたい、そのために何から始めたら良いのか、具体的にどのように取り組めば良いのか悩んでいる経営者や人事労務担当者の皆様を支援します。

事務局  
TEL 0120-982-230 (フリーダイヤル)  
平日9:00~17:00  
Eメール info@joseikatsuyaku.com

## 6/23~29 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズは「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ」です。同週間に合わせ下記の講演会を実施します。



講演会 ジェンダー平等社会の実現をめざして  
～男女共同参画センターとともに

講師に大阪公立大学准教授の古久保さくらさんを招き、同センターの歩みとともに、これからの社会のあり方を学びます。  
日時 6/25(土) 13:30~16:00 会場 クロスパル高槻  
定員 申込順50人 料金 無料  
問合 男女共同参画センター/TEL685-3725  
申込 6/3(金)からウェブ申込、電話、窓口で ※保育あり

# スムーズな避難行動で 風水害から逃げ遅れない

私がお伝えします



危機管理室  
上原佑介さん

これから大雨や台風が発生しやすい季節になります。風水害から逃げ遅れないために、実際に避難することを想定してどう行動すればよいかを考えてみませんか。避難に時間が必要な高齢者や障がい者など（以下、高齢者など）へのポイントもお伝えします。

**問** 危機管理室／Tel674-7314  
下水河川企画課／Tel674-7432

## ステップ1

### ハザードマップで 自宅周辺の危険性を確認

ID 004004

風水害の時の行動は、自宅がどの程度危険なのかで決まります。まずは水害・土砂災害ハザードマップを活用し、災害リスクを確認しましょう。

#### 水害や土砂災害の危険性をチェック

自宅周辺で予測される災害リスクを知ることが重要です。浸水区域や土砂災害警戒区域の有無を確認してください。



#### 緊急避難場所・避難所の確認

水害・土砂災害時は対象となる河川などに応じて、開設される避難場所が変わります。浸水する地域の避難場所は開設されないため、自宅などから離れた場所への避難が必要な場合があります。自宅や職場の近隣にある避難場所だけでなく、複数の避難場所を確認することが大切です。

高齢者などは  
ここがポイント

避難場所まで「歩けるか」や「誰と行くか」なども考えて、どこに避難するかを確認しましょう。

一人で判断できない場合は、家族や地域の人などとも情報を共有し、相談しておくことで安心です。

#### まちなかに想定浸水深を表示 まるとまちごとハザードマップ

ID 058730

淀川が氾濫した時に「どれくらい浸水するのか（浸水深）」を公民館、コミュニティセンターなど（17カ所）に表示しています。



## ステップ2

### 正しい情報を入手

ID 001111

災害時に安全に行動するためには、情報収集が重要です。適切な避難行動がとれるよう、信頼できる情報源から複数の手段で自ら情報を入手しましょう。

#### 屋外スピーカー （防災行政無線）

避難情報などが出されたときに防災情報を放送。「避難指示」「緊急安全確保」では、アナウンス前にサイレンが鳴ります。高槻市公式LINEや高槻市防災情報Twitter (@Takatsuki\_Bosai)、おおさか防災メールでの配信も。



LINE

電話などで放送内容を確認 ID 001149

放送内容は市ホームページやTel674-7476（放送後48時間以内、通話料必要）で確認できます。

#### ID 001110 緊急・災害情報 伝達サービス

高齢者などは  
ここがポイント

障がいを持つ人や携帯電話・スマホを持たない75歳以上の単身高齢者など、他の方法で緊急・災害情報を確認することが困難な人に対して、固定電話やファクスなどへ緊急・災害情報を配信するサービス。申込方法など、詳細は危機管理室へ。

#### インターネット

市ホームページや、各種防災情報へのリンク先を掲載した防災ポータルサイト「高槻防災」で簡単に情報を取得できます。スマホなどのホーム画面に追加しておくことで災害時、すぐに利用できます。



#### テレビ

NHKデータ放送…NHK総合テレビを表示し、リモコンの「dボタン」を押すと、気象情報や防災情報が確認できます



J:COMテロップ放送…ケーブルテレビのJ:COMチャンネル（11ch）のテロップ放送で防災情報が流れます ※11ch視聴可能世帯だけ

#### ラジオ

停電したときはラジオも頼りになります。乾電池の準備も忘れずに。

## ステップ3

### 避難は早めに

市が発令する避難情報は下表のとおりです。発令された場合は、適切な避難行動を取りましょう。日頃から避難の準備を整えておき、すぐに行動できるようにすることが大切です。また、避難情報の発令の有無にかかわらず、危険を感じたら早めに自主避難を。

#### 高槻市が発令する避難情報

警戒レベル	行動を促す情報	発令時の状況
5	緊急安全確保	災害発生または切迫
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示	災害の恐れ高い
3	高齢者等避難	災害の恐れあり

**命の危険 直ちに安全確保**  
命の危険が迫っています。身の安全を可能な限り確保する行動をとってください

**危険な場所から全員避難**

**危険な場所から高齢者などは避難**  
高齢者などはここがポイント

・高齢者などや自ら避難することが困難な人は、危険な場所から避難しましょう  
・上記以外の方も、必要に応じて普段の行動を見合わせ、危険を感じたら自主的に避難しましょう

#### 気象庁が発表する防災気象情報

2	注意報（大雨、洪水）	気象状況悪化
1	早期注意情報	今後気象状況悪化の恐れ

## ステップ4

### 借りにくいものは持参

避難場所へ持って行くものは人によってさまざまです。欠かせないもの、他人から借りにくいものは必ず持って行きましょう。避難するときですぐ持ち出せるよう、日頃から準備しておくことが大切です。マスク、消毒用アルコールなど、感染症対策用品も忘れずに。

高齢者などは  
ここがポイント

#### 非常持出品

常備薬（処方薬）、お薬手帳、老眼鏡、入れ歯  
洗浄液、大人用紙おむつなど  
※リュックの大きさや背負える重さを考えて持って行くものを選択



## ステップ5

### 安全な場所に避難

避難とは、「難」を「避」けることです。小・中学校や公民館などに開設される緊急避難場所・避難所に行くことだけが「避難」ではありません。普段からどう行動するか決めておきましょう。

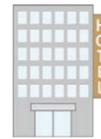
#### ①市が指定した避難場所への 立退き避難



避難場所

避難場所内での感染症の感染拡大を防ぐため、マスクの着用や定期的な手洗い、手指の消毒などが必要です。

#### ③安全な宿泊施設への 立退き避難



宿泊施設

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。  
※避難先が安全かどうかをハザードマップなどで確認

#### ②安全な親戚・知人宅への 立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておくトスムーズです。  
※避難先が安全かどうかをハザードマップなどで確認



親戚・知人宅

#### ④屋内で安全を確保

自宅の浸水しない上階への移動なども避難です。長期間の孤立に備え、水、食料などを備蓄しておく必要があります。トイレが使えなくなることもあるので簡易トイレの準備も必要です。



想定浸水高さ  
2F（屋内安全確保）

高齢者などはここが  
ポイント

避難場所での慣れない環境や食事、運動不足などは、身体にさまざまな影響を及ぼします。特に、高齢者は環境変化が大きな負担になりやすいので、早めに安全な親戚・知人宅や宿泊施設などに避難することも考えましょう。

#### 新型コロナの自宅療養（待機）者 避難前に保健所へ確認を

新型コロナウイルス陽性者または濃厚接触者は、避難が必要となった場合、指定緊急避難場所・避難所へは避難せず、市保健所（TEL661-9330）に連絡し、その指示に従って避難してください。

## ステップ6

### 近所の人に声掛けしながら避難場所へ

災害時には自分は大丈夫と思いがちです。避難する際には、近所の人にも声掛けを行い、みんなで行動することが大切です。以下の点にも注意しましょう。

#### 避難は原則徒歩で

自動車は約30cmの浸水で走行困難になります。浸水時、自動車や自転車での避難は危険です。渋滞に巻き込まれて動けなくなる恐れもあるので、徒歩での避難が原則です。



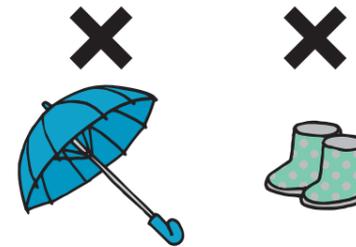
#### 安全なルートで避難

避難場所への経路は、河川や水路沿い、地下歩道などは避け、できるだけ安全な広い道を選ぶことが大事です。



#### 浸水時に長靴は厳禁

避難には運動靴が最適です。長靴は水が入ると歩けなくなります。傘でなく雨がっぱを着るなど動きやすい服装で避難しましょう。また、非常持出品などの持ち物は背負い、両手はなるべく自由に。



#### アンダーパス（地下道）に注意

大雨による浸水などにより、アンダーパスの道路は真っ先に冠水してしまいます。普段から迂回（うかい）路も確認しておき、もしものときに備えてください。



高齢者などは  
ここがポイント

高齢者などは、事前に住所、氏名、連絡先などを記載したメモを用意し、身に付けて避難すると安心です。

ID 002181

#### 手助けが必要な人は相談を

高齢者や障がい者など、災害が発生したときなどに自力で避難することが難しく、手助けを必要とする人（要援護者）を地域で支え合う仕組み作り「災害時要援護者支援事業」を進めています。地域では、要援護者の人たちの支援を想定した

避難訓練や支援の体制整備に向けて検討するなどの活動を行っています。

同事業について詳しくは、福祉政策課（TEL674-7162）へお問い合わせください。

6月1日～7日は水道週間

ID 005082

## 備蓄にも使える水道水

市の水道水は、災害に備えた水の備蓄にも活用できます。

問 水道部総務企画課 / Tel.674-7952



### 最低でも3日分



1人1日  
3リットル

災害に備え、1人1日3L、最低でも3日分の水の備蓄が必要です（大規模災害発生時には7日分が望ましい）。水道水も備蓄できるので活用してください。普段は長期保存が可能な市販のペットボトル水を少し多めに買って使いながら備蓄（ローリングストック）し、台風や大雨が近づいてきた時に、追加で水道水を備蓄するとより安心です（台風や大雨でも停電により断水することがあります）。

また、水道に関する防災啓発動画を市公式YouTubeチャンネルで配信しています。キーワード「たかつき みずから 防災」で検索すると簡単にアクセスできます。ぜひ、ご覧ください。ID 029288

### 水道水を保存する場合の3つの注意点



①空気に触れると劣化が早まるので、清潔な密閉容器いっぱいまで水を入れる

③保存は、直射日光が当たらない風通しの良いところで3日程度、冷蔵庫で1週間程度

保存は3日程度



②塩素による殺菌効果がなくなってしまうので、煮沸しない。同じ理由で、浄水器の水も使用しない



保存は1週間程度

保存期間の過ぎた水は、お風呂やトイレのタンク、植栽の水やりなどに使用できます。

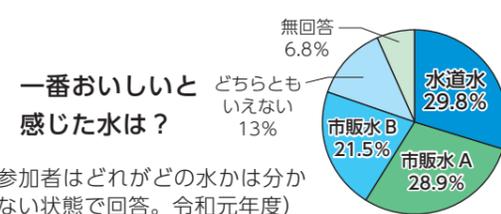
### 安心して飲める？

国の定める水質基準項目51項目だけでなく、水道管理上留意すべき項目である水質管理目標設定項目27項目も含めた、すべての基準を十分に満たしています。安心してお使いください。

また、日本水道協会から優良水質検査機関として「水道GLP（水道水質検査優良試験所規範）」認定も取得（大阪府内では6市だけが取得）し、水道水質検査の信頼性も確保しています。

### 市販水と比べておいしい？

街頭PRとして実施した「きき水」では参加者339人中、101人が水道水を一番おいしいと回答。味の好みはありますが、市販のミネラルウォーターと大きな差がない結果に。



## 遺族の負担を軽減

ID 037474

# おくやみコーナーを開設

遺族の不安や負担を少しでも軽減するために、家族が亡くなった後の手続きを案内する窓口「おくやみコーナー」を6月6日に開設します。

問 市民課  
Tel.674-7056



### 必要となる手続きを案内

おくやみコーナーでは、死亡に伴う手続きのうち、市役所で行える手続きについて、各窓口をご案内します。死亡に伴う手続きはさまざまですが、亡くなった人の年齢、健康保険の種類などをタブレット端末で回答してもらい、必要な手続きを案内するため、手続きの漏れを減らすことができます。

なお、おくやみコーナーは手続きの案内を行うサービスです。手続きは、直接各窓口で行ってください。

### 対象

市内に住民登録のある人が亡くなった場合に必要となる手続き。

### 持ち物

来庁者の本人確認書類、各手続きに必要なもの。  
※詳しくは市ホームページをご確認ください

### 利用の流れ

①直接、おくやみコーナー（3カ所のうちのいずれか）へ（予約不要）

#### 場所

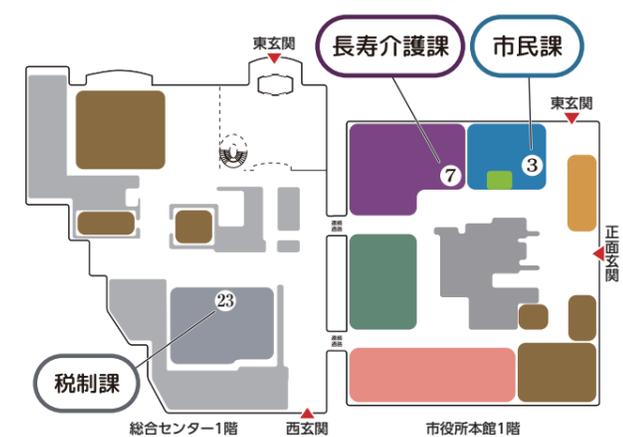
- ・市役所本館1階 市民課（③番）  
長寿介護課（⑦番）
- ・総合センター1階 税制課（②番）

※高槻市以外で死亡届を提出した場合は、1週間程度経ってからお越しください

②亡くなった人の年齢、健康保険の種類などをタブレット端末で回答。必要な手続きを受け付ける窓口の場所などの案内を受ける

③直接、各窓口へ行って手続きする

### おくやみコーナー3カ所



おくやみコーナーをご利用いただくと、市役所で行える死亡に伴う手続きがすぐにわかります。

市民課  
神田祐輔さん



6月1日から利用開始

# スクラム高槻 “地元のお店応援券”を使おう!

ID 036362

6月からプレミアム付商品券「スクラム高槻“地元のお店応援券”第3弾」の利用が始まります。

同事務局  
問 Tel.0570-043-111 (利用者用)  
Tel.0570-012-314 (店舗用)

長らく新型コロナの影響により、経済活動の制限を受けている市内の店舗を応援し、市民の皆さんの家計を支援するために、市内の店舗で使用できるプレミアム率150%の商品券を発行しています。

お買い物で、高槻のお店を応援しよう!

販売価格 1口 2,000円 (1世帯2口まで)  
利用金額 1口 5,000円分  
販売期間 8/19(金)まで  
利用期間 6/1(水)~8/31(水)



## 商品券の購入方法



### デジタル商品券

デジタル商品券専用サイトにログイン

トップページの「購入する」を押す

購入金額とチャージ方法を選択して購入  
(クレジットカードかコンビニ支払い)



全店舗共通券



飲食店・小規模店舗応援券

### 紙商品券

自宅に届いた購入引換券を  
市内販売所に持っていく

購入 (現金支払いだけ)

※販売開始直後は混雑が想定されます。対象の全世帯が購入できる枚数を用意していますので、慌てず引き換えてください。また、販売所一覧は購入引換券に同封のチラシをご確認ください

## 利用方法



※1 ログイン後、トップページの「支払う」を押し、お店の専用QRコードを読み込む  
※2 支払いの完了には「支払用パスコード」の入力が必要  
※3 500円単位での利用 (紙商品券の場合、おつりはできません)

## 使えるお店の目印

商品券が使えるお店では、ポスターやステッカー (右図) が掲示され、使える券種も記載されています。



### いろんなジャンルのお店で使える!

市内のいろんなジャンルのお店 (1,200店舗以上) で利用できます。使えるお店についての情報は専用WEBサイトからご確認ください。

#### ジャンル一例

飲食店、飲食料品店、スーパー、コンビニ、衣料・身の回り品扱店、家電販売店、ホームセンター、書店、クリーニング、化粧品店、理容・美容、百貨店、ドラッグストア など



# 4回目接種 60歳以上・基礎疾患のある人など

ID 065705

接種券は3回目のワクチン接種から5カ月が経過した人に順次送付します。

問 市新型コロナワクチンコールセンター  
Tel.0120-090-555

5月18日現在、4回目の接種を5月下旬から開始する予定です。重症化予防を目的に実施するため、対象は、60歳以上の人と18歳以上で基礎疾患のある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人で、3回目接種から5カ月経過した人です。

集団接種は、多くの高齢者が対象となる7月から、グリーンプラザたかつき1号館で実施します。最新情報は市ホームページをご確認ください。

## 申請は不要 3回目から5カ月程度で接種券送付

4回目接種券は、3回目接種から5カ月が経過する18歳以上の全ての人に順次送付します。

3回目接種から5カ月程度が過ぎても接種券が届かない場合は、市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

接種券送付対象 3回目接種から5カ月が経過する18歳以上の人全て【申請不要】	接種券を使用できる人
	接種券を使用できない人

**接種券を使用できる人**

- ①60歳以上の人
- ②基礎疾患のある人その他重症化リスクが高いと医師が認める人

**接種券を使用できない人**

- 上記①②以外の人
- ※現時点で接種対象ではありません。今後、対象が拡大される可能性があるため、接種券は大切に保管しておいてください

## 接種会場（要予約）

	集団接種	個別接種
	グリーンプラザたかつき1号館3階	市内医療機関 約190カ所
予約開始	6/23(木)から ※毎週新たな予約枠を追加	医療機関により異なる
接種日	7月の月・火・金・土・日曜（7月から開始） 8月の金・土曜 ※時間は平日13:00～21:00(予約枠は20:00まで)、土・日曜、7/18祝は9:00～17:00(予約枠は16:00まで)	医療機関により異なる
ワクチン	武田/モデルナ社	ファイザー社または武田/モデルナ社

### 基礎疾患の範囲

- 以下の病気や状態の人で、通院または入院中の人
  - 慢性の呼吸器の病気
  - 慢性の心臓病（高血圧を含む）
  - 慢性の腎臓病
  - 慢性の肝臓病（肝硬変など）
  - インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
  - 血液の病気（ただし鉄欠乏性貧血を除く）
  - 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
  - ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
  - 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
  - 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）
  - 染色体異常
  - 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
  - 睡眠時無呼吸症候群
  - 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
- 基準（BMI30以上）を満たす肥満の人  
BMI30の目安：身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg

# マイナンバーカードで 最大2万円分のポイント

ID 005579

マイナポイント・キャンペーン第2弾が本格的に始まります。

問 市民課  
Tel.674-7067

## マイナポイントを申し込もう

このキャンペーンは、消費の活性化やマイナンバーカード、キャッシュレス決済サービスの普及を目的として国が行う事業です。

下記の①～③の手続きを行い、マイナポイントの申し込みを行うと、ポイントがもらえます。

※①は、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人、申し込み後に上限までポイントがもらっていない人が対象。また、ポイントは、キャッシュレス決済サービスでお買い物またはチャージすることで、利用金額の25%が付与されます（上限5,000円分）。

## カードの申請は9月末までに

マイナポイントを取得するには、9月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。下記出張申請のほか市役所、スマートフォンや郵便などで申請可能です。

身近な場所出張申請しています ID 005595

申込 2営業日前までに HP ④ で

※④は17:00まで

日時	場所
6/7(火) 6/16(木)	エディオン 高槻宮田店
6/20(月) 6/21(火)	南大冠公民館
6/29(水) 6/30(木)	阿武山公民館

※予約優先。顔写真の無料撮影あり。当日必要なものは予約時にお知らせ

①カード新規取得で 最大5,000円分 マイナポイント申込期間 来年2月末まで	+	②健康保険証の利用登録で 7,500円分 マイナポイント申込期間 6月30日～来年2月末	+	③公金受取口座の登録で 7,500円分 マイナポイント申込期間 6月30日～来年2月末
--	---	---	---	--

## マイナポイント申込方法

### 準備するもの

- マイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）
- 希望するキャッシュレス決済サービスの決済サービスID、セキュリティコード
- 口座番号の分かるキャッシュカード、通帳（③だけ）

### 申込方法

- 次のいずれか
- スマートフォンの「マイナポイントアプリ」で申請
- パソコン（カードリーダー必要）で「マイナポイント予約・申込サイト」を検索
- 郵便局やコンビニなどのマイナポイント手続きスポットで申請

### マイナポイント 支援窓口

市役所窓口や富田・三箇牧支所ではマイナポイント申し込み用端末を設置しています。

### 場所

- 総合センター1階特設ブース（市民生活相談課の横）
- 富田支所
- 三箇牧支所

児童手当の制度変更

# 現況届が一部不要に 特例給付には所得上限

ID 065101

児童手当法の改正により、児童手当の現況届の提出が必要な対象者が変更となり、特例給付に所得上限額が設定されます。

問 子ども育成課/Tel674-7174

## 中学生以下の子どもが対象

児童手当とは、中学生以下の子どもを対象に、一人あたり月10,000円か15,000円を、また一定額以上の所得がある受給者へは、特例給付として子ども一人あたり月5,000円を支給する制度です(表1)。支給は4カ月分をまとめて年に3回行っていきます。

今までは毎年6月に児童の養育状況などを記した現況届を市に提出することで、支給額を決定していました。6月からは主に次の2点が変わります。

Point  
1

### 現況届の提出が必要な対象者が変更

毎年6月に提出する現況届について、受給者の現況を市が公簿などで確認できる場合は、提出不要になります。

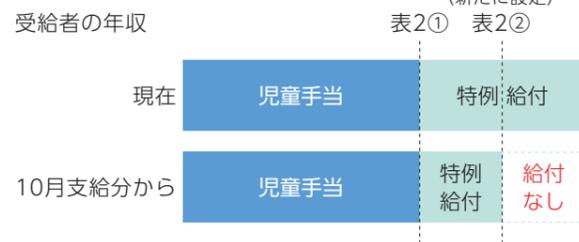
現況を市が公簿などで確認できない場合や一定の条件に該当する人は、引き続き提出が必要です。現況届の提出が必要となる対象者には個別に現況届を6月中に送付しますので、提出してください。

Point  
2

### 5,000円特例給付 所得額によって対象外に

10月支給分(6~9月分)から、特例給付に所得上限が設けられます。所得上限限度額(表2の②)を超える受給者は、特例給付の支給がなくなります(図1)。

図1 特例給付の変更



例えば・・・  
受給者(年収1,500万円)で、配偶者、子ども2人の家族  
→支給されません

表1 児童手当と特例給付  
(子ども1人あたり月額)

児童手当	3歳未満	15,000円
	3歳~小学生	10,000円 (第3子以降は15,000円)
	中学生	10,000円
特例給付	中学校卒業まで	5,000円

表2

扶養親族等の数	所得制限限度額①		所得上限限度額②	
	所得額	収入額の目安※	所得額	収入額の目安※
0	622	833.3	858	1,071
1	660	875.6	896	1,124
2	698	917.8	934	1,162
3	736	960	972	1,200
4	774	1,002	1,010	1,238
5	812	1,040	1,048	1,276

※収入額の目安は、給与収入だけで計算。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で判定



**申込手段の略**

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- ☎ 電話
- F ファクス

**はがき**

- はがき
- 郵送
- メール
- 往復はがき

**基本事項(Fは郵メ往)**

- ①催し名(コース・希望日)
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へあて先記載例▶

63 569-8501  
高槻市  
△△△  
△△△  
△△△  
教室

各記事中にある6桁のIDを市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

市ホームページ

**ID 005708 当日先着**

### 健康サポートひろば

高齢者の体力作りに関する相談や体力測定を行います

**対象** 市内在住の60歳以上  
**日時** 14:00~15:30  
**料金** 無料 **場所** 各すこやかテラス  
**問合** 長寿介護課/Tel674-7881  
**芝生** 6/1(水) **富田** 6/7(火) **山手** 6/9(木)  
**春日** 6/10(金) **郡家** 6/16(木)

**ID 005707 当日先着**

### 元気体操クラス 6・7月

椅子を使った健康体操を行います。体の筋肉一つ一つ丁寧に伸ばし、鍛えます

**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラスなど **料金** 無料  
**問合** 長寿介護課/Tel674-7881

**午前** 10:10~、11:10~ (各30分)  
●富田 6/1(水)・6(月)・15(水)・20(月)・7/4(月)・6(水)・20(水)  
●山手 6/2(木)・13(月)・16(木)・27(月)・7/7(木)・11(月)・21(木)・25(月)  
●高槻センター街ビル(高槻町) 6/2(木)・7(火)・9(木)・14(火)・16(木)・21(火)・23(木)・28(火)・7/5(火)・7(木)・12(火)・14(木)・19(火)・21(木)・26(火)・28(木)  
●芝生 6/8(水)・22(水)・7/13(水)・27(水)  
●郡家 6/9(木)・23(木)・7/14(木)・28(木)

**午後** 14:10~、15:10~ (各30分)  
●春日 6/1(水)・3(金)・14(火)・17(金)・28(火)・7/1(金)・6(水)・12(火)・15(金)・26(火)  
●富田 6/2(木)・7/7(木)  
●芝生 6/2(木)・9(木)・16(木)・7/7(木)・14(木)・21(木)  
●郡家 6/14(火)・15(水)・24(金)・7/12(火)・20(水)・22(金)  
●山手 6/21(火)・7/19(火)

**ID 005709 当日先着**

### すこやかエイジング講座 初級 6月

体力作りの基本を学びます。体操体験あり

**対象** 市内在住の60歳以上  
**場所** 各すこやかテラスなど  
**料金** 無料 **問合** 長寿介護課/Tel674-7881  
**午前** 10:00~11:30 ●山手 1(水) ●富田 22(水)  
**午後** 14:00~15:30  
●高槻センター街ビル(高槻町) 7(火)・28(火)  
●郡家 6(月) ●芝生 15(水) ●春日 22(水)

**ID 055951 当日先着各8人**

### 子どもワークショップ むしのはね

トンボ、チョウ、バッタのはねの標本や写真を観察し、色紙で貼り絵を作ります

**対象** 未就学児は保護者同伴  
**日時** 6/4(土)・5(日) 11:00~15:20 (20分/回、6回)  
**場所** あくあびあ芥川  
**料金** 無料  
**問合** Tel692-5041

**ID 005710 当日先着**

### もてきんスタジオ6・7月

足腰の筋力向上などを目指した体操プログラム。音楽に合わせて楽しもう

**対象** 市内在住の60歳以上  
**日時** 10:10~、11:10~ (各30分)  
**料金** 無料  
**問合** 長寿介護課/Tel674-7881  
**富田支所前広場** 6/3~24、7/1~15の金曜 ※雨天中止  
**安満遺跡公園SAKURA広場周辺** 6/7~28、7/5~19の火曜

**ID 038463 申込順各20人**

### 子どもがじぶんで 自分を守るために

子どもに関わる18歳以上

**日時** 10:00~11:30 **料金** 無料  
**問合** CAPみしま・大阪/Tel090-4907-6017 (ヤマネ)  
**申込** 6/3(金)から ☎ で

**富田ふれあい文化センター** ●小学生版「いじめ」6/4(土)  
●幼児版「誘拐」6/18(土) ●ティーンズ版「いじめ」7/2(土)  
**クロスパル高槻** ●小学生版「性被害」7/9(土)  
●幼児版「性被害」7/16(土) ●ティーンズ版「体罰」7/30(土)

ID 059148 当日先着各15人

### 今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を作ります

日時 6/4(土)・11(土)  
10:15～12:00  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 300円または400円  
問合 Tel682-0820



ID 045845 当日先着100人

### 月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした茶会を開催します。お気軽にご参加を

日時 6/12(日)  
9:15～14:30  
場所 高槻現代劇場和室  
料金 1,000円  
問合 高槻茶道会  
Tel090-5978-0234 (タママラ)



ID 029451 当日先着600人

### たかつきマンドリン倶楽部 定期演奏会

マンドリンオーケストラの美しい響きをお楽しみください

日時 6/12(日)  
13:30～15:30  
場所 高槻現代劇場中ホール  
料金 無料  
問合 たかつきマンドリン倶楽部  
Tel090-6734-0705 (オクムラ)



ID 059146 抽選各15人

### 今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土をこねてオリジナルのハニワを作ります

日時 6/19(日)・26(日) 10:15～12:00  
場所 今城塚古代歴史館  
料金 300円  
問合 Tel682-0820  
申込 6/7(火)までに HP で



ID 059072 申込順12組

### 関西大学法律相談所 無料法律相談

弁護士などの監修のもと、法律を学ぶ学生が無料相談を実施します

日時 6/5(日) 14:30～19:00  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合 関西大学法律相談所 / Tel080-6125-7853  
(16:30～19:00)  
申込 6/3(金)から C で



ID 056104 当日先着100人

### 市民ハイキング 枚方山田池公園コース

ハナショウブやアジサイなど、初夏の花が楽しめます。約13km中級向き

日時 6/12(日) 9:30～15:00  
場所 JR高槻駅南側人工デッキ集合  
料金 無料  
問合 市ハイキング協議会 / Tel671-3761  
(ウエハタ、18:00～21:00)



ID 029487 申込順20人

### 障がい者スポーツ講習会 ショートテニス

障がい者スポーツを気軽に体験できます

対象 小学生以上  
日時 6/13(月) 19:00～20:30  
場所 総合スポーツセンター  
料金 無料  
問合 Tel677-8200、Fax677-8000  
申込 随時 窓 で



ID 059213 申込順各15人

### もてきん体操で 体力向上計画

体力向上目指し、もてきん体操に3カ月間取り組みます。体力測定あり

対象 市内在住の60～74歳  
日時 6～9月 午後(全4回)  
場所 郡家・芝生すこやかテラス  
料金 無料  
問合 長寿介護課 / Tel674-7881  
申込 6/6(月)から HP 窓 C で



ID 058678 申込順各10人

### すこやかテラス スマホ講座

Wi-Fi接続と市公式LINE登録を学びます

対象 市内在住の60歳以上  
料金 無料 申込 6/3(金)から 窓 C で  
富田 Tel694-7212 6/17(金) 13:30～14:30  
郡家 Tel685-0479 6/22(水) 13:30～14:30  
春日 Tel671-7872 6/15(水) 13:30～14:30  
山手 Tel685-4656 6/9(木)、7/14(木) 10:30～11:30  
芝生 Tel678-6620 6/24(金) 13:30～14:30



ID 056304 申込順20人

### 100均グッズで始める 自然観察

昆虫の研究者・奥山清市さんが100円均一グッズを使った調査の方法を教えます

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
日時 6/12(日) 13:30～15:30  
場所 あくあびあ芥川  
料金 無料  
問合 Tel692-5041  
申込 6/3(金)9:00から C で



ID 056072 抽選20人

### 粋に涼しく着る ゆかた着付け入門

浴衣の着付けを習って、夏を涼しく楽しみましょう

対象 中学生以上  
日時 6/18(土) 10:00～12:00  
場所 如是公民館  
料金 無料  
問合 Tel693-1866  
申込 6/3(金)～13(月)に HP 窓 C で



ID 058027 申込順20人

### 福祉講演会 映画「人生、ここにあり！」

熱血男・ネッロと精神病院の元患者たちが事業立ち上げに奮闘する物語

日時 6/21(火) 13:30～15:30  
場所 障がい者福祉センター  
料金 無料  
問合 Tel672-0267、Fax661-3508  
申込 6/3(金)～17(金)に HP 窓 C F で(基本事項と参加人数記入) ※音声ガイド・字幕あり



ID 055915 当日先着各40人

### ハグロトンボ しらべ隊調査会

芥川に生息するハグロトンボを調査。生息地図を作ります

対象 小学3年生以下は保護者同伴  
日時 6/11(土)・26(日)  
9:45～12:00  
場所 あくあびあ芥川  
料金 無料  
問合 Tel692-5041



ID 059082 当日先着各100人

### 関西大学たかつきアイスアリーナ 市民開放デー

学生たちの迫力あるアイスホッケーの試合観戦をお楽しみください。

対象 市内在住の人  
日時 6/12(日)・26(日) 12:30～15:00  
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ(豊仙寺町2)  
※車での来場不可  
料金 無料  
問合 Tel690-2508



ID 029445 当日先着1,500人

### 高槻北高等学校吹奏楽部 定期演奏会

生徒たちのエネルギーあふれる演奏をお楽しみください

日時 6/18(土) 13:30～16:00  
場所 高槻現代劇場大ホール  
料金 無料  
問合 高槻北高等学校吹奏楽部  
Tel683-8739 (サカグチ)



ID 038466 抽選40人

### 一緒にごみを 減らしてみませんか？

ごみの減量・リサイクル促進について学びます

日時 6/23(木)  
10:00～12:00  
場所 今城塚公民館  
料金 無料  
問合 Tel683-3331  
申込 6/3(金)～16(木)に HP 窓 C で



ID 058298 申込順50人

### 市民後見人養成講座 オリエンテーション

成年後見制度の解説や市民後見人の活動報告などを行います

日時 6/11(土) 10:00～12:00  
場所 総合センター14階会議室 料金 無料  
問合 府社会福祉協議会 / Tel06-6764-7760、  
Fax06-6764-7811、〒542-0065大阪市中央区中寺  
1-1-54大阪社会福祉指導センター  
申込 6/3(金)～9(木)に HP C または申込書を F 郵 で



ID 055997 申込順20人

### 自然観察会 高槻のカエル探し

大阪市立自然史博物館学芸員の和田岳さんとモリアオガエルを探します

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
日時 6/19(日) 9:45～15:00  
場所 萩谷・摂津峡方面  
料金 無料  
問合 あくあびあ芥川 / Tel692-5041  
申込 6/3(金)9:00から C で



ID 058678 申込順20人

### すこやかテラス はじめてのスマホ体験講座

スマートフォンの使い方を学びます

対象 市内在住の60歳以上  
料金 無料 申込 6/3(金)から 窓 C で  
富田 Tel694-7212 6/28(火) 13:00～15:00  
郡家 Tel685-0479 6/24(金) 10:00～12:00  
春日 Tel671-7872 6/24(金) 13:00～15:00  
山手 Tel685-4656 7/7(木) 13:00～15:00  
芝生 Tel678-6620 7/14(木) 13:00～15:00



ID 046759 抽選16人

### 休日はおうちでランチ

家で手軽にできるベーグルパンの作り方を学びます

日時 6/25(土) 10:00~13:00  
場所 南大冠公民館  
料金 500円  
問合せ TEL673-1477  
申込 6/6(月)~13(月)に HP 窓 C で



ID 047429 抽選30人

### 三味線が奏でるあの歌この歌

民謡ゆりの会がみんなが知っている歌を三味線で演奏します

日時 6/26(日) 11:00~12:00  
場所 磐手公民館  
料金 無料  
問合せ TEL685-2110  
申込 6/3(金)~9(木)に HP 窓 C で



ID 065168 申込順12人

### すこやかエイジング講座 上級

友人やグループ仲間に伝えて欲しい運動の専門知識を学ぶ講座です

対象 市内在住の60歳以上  
日時 6/28(火) 14:00~15:30  
場所 安満遺跡公園ポーネランド Park Center  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881  
申込 6/6(月)から HP 窓 C で



ID 037479 抽選30人

### 健康寿命を延ばす睡眠講座

睡眠健康指導士・佐藤さんが健康に過ごすための眠り方について教えます

日時 6/30(木) 10:00~12:00  
場所 日吉台公民館  
料金 無料  
問合せ TEL688-6636  
申込 6/3(金)~13(月)に HP 窓 C で



ID 048523 抽選45人

### アニメ映画「ハッピーバースデー命輝く瞬間(とき)!!」

虐待が原因で声を失った少女が生きる力を取り戻す物語

対象 小学生以上  
日時 6/25(土) 10:00~12:00  
場所 真上公民館  
料金 無料  
問合せ TEL・FAX683-2509  
申込 6/3(金)~10(金)に HP 窓 C F で(基本事項と年代記入)



当日先着100人

### サロンコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の生演奏をお楽しみください

日時 6/26(日) 14:30~  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ TEL685-3721



ID 065164 申込順12人

### すこやかエイジング講座 中級

健康作りを総合的に学び実践する連続講座。歯科医師との個別相談あり

対象 市内在住の60歳以上  
日時 6/30~9/15 14:00~15:30 (全5回)  
場所 安満遺跡公園ポーネランド Park Center  
料金 無料  
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881  
申込 6/6(月)から HP 窓 C で



ID 048960 抽選30人

### 映画「ぼくはうみがみたくなりました」

自閉症の青年と周囲の人々が織りなす心温まるヒューマンドラマ

日時 6/30(木) 10:00~12:00  
場所 富田公民館  
料金 無料  
問合せ TEL693-1671  
申込 6/3(金)~17(金)に HP 窓 C で ※保育あり



申込順200人

### ロバの音楽座 ココロよろこぶオンガッカイ

たくさんの古楽器や空想楽器が登場。大人も子どもも楽しめます

日時 6/25(土) 14:00~15:15  
場所 高槻現代劇場402号室  
料金 2,500円、2歳~中学生1,000円  
問合せ 三島子ども文化ステーション/TEL685-2224 (平日10:00~17:00、清福寺町公民館内)  
申込 随時 窓 C で



ID 043369 抽選30人

### 歴史って面白い お伽草子から人権を

かぐや姫や一寸法師などおなじみのお話から人権を学びます

日時 6/28(火) 10:00~12:00  
場所 如是公民館  
料金 無料  
問合せ TEL・FAX693-1866  
申込 6/3(金)~10(金)に HP 窓 C で ※手話通訳あり



ID 040265 抽選30人

### 心もからだもいやされる楽器と手話落語

楽笑さんとヨーコさんと一緒に楽しく楽器と手話にふれましょう

日時 6/30(木) 10:00~12:00  
場所 五領公民館  
料金 無料  
問合せ TEL669-6169、FAX669-6165  
申込 6/3(金)~10(金)に HP 窓 C F で (基本事項と年代、性別、保育の有無記入) ※保育・手話通訳あり



ID 058767 申込順18人

### 「好き」を仕事に 女性のためのプチ起業セミナー

キャリアコンサルタント・植田香代子さんから女性が起業するためのノウハウを学びます

対象 女性  
日時 7/1(金)・8(金)・15(金) 10:00~12:00 (全3回)  
場所 クロスパル高槻  
料金 無料  
問合せ 男女共同参画センター/TEL685-3725  
申込 6/3(金)から HP 窓 C で ※保育あり



ID 058637 申込順50人

### 人権バラエティ いつもところに逢い・ラブ・遊

子どもや高齢者、障がいのある人もみんなで支え合うことの大切さを学びます

日時 6/25(土) 10:00~12:00  
場所 富田ふれあい文化センター  
料金 無料  
問合せ TEL694-5451、FAX694-5453  
申込 6/3(金)~16(木)に 窓 C F で (基本事項記入) ※手話通訳あり (要申込)



ID 043024 抽選30人

### 人権講演会 いのちの輝き

一人一人が命の大切さ、人権を尊重することについて学びます

日時 6/28(火) 14:00~16:00  
場所 北清水公民館  
料金 無料  
問合せ TEL・FAX687-3190  
申込 6/3(金)~17(金)に HP 窓 C F で (基本事項と年代、保育の有無記入) ※保育・手話通訳あり



## 展示

エミル高槻2階

展示館げやき

ひまわり会絵画展

6/3(金)~8(水)

フォトさんぽ写真展

6/10(金)~15(水)

写団銀鈴写真展

6/24(金)~29(水)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

淀川サークル作品展

6/7(火)~20(月)

市美術家協会作品展

6/21(火)~7/4(月)

クロスパル高槻7階

ギャラリーはなみずき

とが逸平水彩教室J2教室展 楽祭

6/2(木)~7(火)

高槻墨心会 水墨画展

6/9(木)~14(火)

写壇高槻作品展

6/16(木)~21(火)

水彩画 ガッセ展

6/23(木)~28(火)

彩風水彩画展

6/30(木)~7/5(火)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

サンドプラスト同好会作品展

6/9(木)~22(水)

ゆうあいセンター

創作文化教室作品展

6/23(木)~7/6(水)

生涯学習センター1階

展示ホール

2022高槻光影社国際交流写真展

6/9(木)~14(火)

## 広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(Tel.072-668-3275)へ

**ID 058966 当日直接**  
**日本青年会議所**  
**JCI EXPO 2022**  
 大阪・関西万博に関連したブース出展、有名アーティストによる音楽ステージなど  
**日時** 7/3(日) 11:00~17:00  
**場所** 安満遺跡公園東エリア  
**料金** 入場無料  
**問合せ** 高槻青年会議所  
 Tel.675-9374



**ID 048533 申込順20人**  
**シニアのための**  
**はじめてのスマホ**  
 スマホの基本操作やインターネット、アプリの活用について学びます  
**日時** 7/8(金) 14:00~16:00  
**場所** 富田公民館  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.693-1671  
**申込** 6/13(月)~24(金)に HP 窓 C で



**申込順**  
**人形劇団クラルテ**  
**ペンギンたんけんたい**  
 人気の絵本を人形劇で楽しもう  
**日時** 7/18(祝) 13:30~15:00  
**場所** 高槻現代劇場中ホール  
**料金** 2,900円(当日3,000円)  
**問合せ** Tel.671-9999 (10:00~17:00)  
**申込** 6/3(金)から HP 窓 C で



**ID 058032 申込順10人**  
**初心者パッチワーク教室**  
 菅原文恵さんが基礎から教えます。体験あり  
**日時** 第1・3火曜 13:00~15:00  
**場所** 竹の内コミュニティセンター  
**料金** 入会金1,000円、受講料2,000円/月(別途材料費必要)  
**問合せ** Tel.661-1263  
**申込** 6/3(金)から 窓 C で



**ID 059448 申込順40人**  
**創業スタートアップ**  
**セミナー**  
 創業の基礎知識、ビジネスアイデア、創業支援施策の紹介など  
**日時** 7/3(日) 14:00~16:00  
**場所** 高槻商工会議所(大手町)  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.675-0484、Fax.675-3466  
**申込** 6/3(金)から C F で(基本事項記入)



**ID 059188 申込順100人**  
**ふれあいプール**  
**レクリエーション**  
 障がい種別を超えて、水とふれあい、水中ウォーキングなどを楽しみます  
**日時** 7/12(火) 10:15~12:00  
**場所** 市民プール **料金** 無料  
**問合せ** 市障害児者団体連絡協議会  
 Tel.672-0672、Fax.661-4714  
**申込** 6/3(金)~30(木)に C F で(基本事項と年齢記入)



**ID 056197 申込順30人**  
**応急手当講習会**  
**普通救命講習Ⅰ**  
 AEDを用いた心肺蘇生法や応急処置など  
**対象** 中学生以上  
**日時** 7/22(金) 9:30~12:30  
**場所** 北消防署警舎分署  
**料金** 無料  
**問合せ** 北消防署/Tel.687-0119  
**申込** 6/22(水)~7/15(金)に HP 窓 で最寄りの消防署へ



**ID 059167 申込順各20組**  
**親子リトミック講座**  
 親子で体操、音楽、知育あそびを楽しみます  
**対象** ①2歳6カ月から②2歳までと保護者  
**日時** 第2・4火曜  
 ①9:30~10:30②11:00~12:00  
**場所** 堤コミュニティセンター  
**料金** 年会費1,000円、受講料1,000円/月  
**問合せ** Tel.674-8210  
**申込** 6/3(金)から 窓 で



**ID 056323 選考各6人**  
**障がい者向け教室**  
 創作・文化を学ぶ教室を開催します  
**対象** 原則在宅で、18~64歳の通所可能な人  
**場所** 障がい者福祉センター **料金** 利用料など  
**問合せ** Tel.672-0267、Fax.661-3508  
**申込** 6/3(金)~9(木)に HP 窓 C F で(基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)  
**陶芸** 7/4~9/26 10:00~12:00=知的障がい者、13:00~15:00=身体・精神障がい者、難病の人(全各10回)  
**絵画** 7/19~9/6 10:00~12:00=知的障がい者(全7回)



**ID 058496 申込順各10人**  
**情報格差解消**  
**はじめてのタブレット講座**  
 基本的な操作方法などを実践。タブレットの楽しさ、便利さを体験します  
**対象** タブレット初心者  
**日時** 7/13(水)・28(木) 10:00~、13:00~(各2時間)  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 各700円  
**問合せ** Tel.694-5451  
**申込** 6/3(金)から 窓 C で



**ID 045628 当日先着300人**  
**Trio You**  
**ハートフルコンサート**  
 オカリナ、チェロ、ピアノの三重奏をお楽しみください  
**日時** 7/31(日) 11:00~16:00  
**場所** 生涯学習センター2階多目的ホール  
**料金** 無料  
**問合せ** N.S.B  
 Tel.676-0883(マツモト)



**ID 058499 申込順各12人**  
**情報格差解消**  
**はじめてのパソコン講座**  
 基本的な操作やホームページ検索などを実践。パソコンの便利さを体感できます  
**対象** パソコン初心者  
**日時** 7/5(火)・6(水) 13:00~16:00(全2回)  
 7/21(木)・22(金) 13:00~16:00(全2回)  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 各2,400円 **問合せ** Tel.694-5451  
**申込** 6/3(金)から 窓 C で



**抽選各20人**  
**こども創作講座**  
**夏休みに詩をつくろう**  
 詩人・野呂昶さんから作詩を学びます。できた作品を詩集に仕上げます  
**対象** 小学①1~3年生②4~6年生  
**日時** ①9:30~10:30②10:45~11:45  
**場所** 生涯学習センター3階会議室ほか  
**料金** 2,500円  
**問合せ** Tel.674-7700、Fax.674-7704  
**申込** 6/10(金)までに HP 窓 C F 体 で(基本事項記入)  
**詩をつくろう** 7/29(金)、8/1(月)・2(火)・4(木)  
**発表会** 8/22(月)



**ID 056185 抽選15人**  
**手話講習会基礎コース**  
**(昼の部)**  
 府手話通訳者養成講座受講に向けての基礎が学べます  
**対象** 中学卒業以上で入門コース修了者または、同程度の能力がある人  
**日時** 7/6~来年1/18 10:00~12:00(全25回)  
**場所** 障がい者福祉センター  
**料金** 無料(別途テキスト代必要)  
**問合せ** Tel.672-0267、Fax.661-3508  
**申込** 6/3(金)~17(金)に HP 往 で(基本事項と年齢、入門コース終了場所・年度記入)



**こども広場**  
 能や和太鼓を体験しよう  
**対象** 小学生  
**場所** 高槻現代劇場  
 レセプションルーム  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.671-9999(10:00~17:00)  
**申込** 6/18(土)から HP で(和太鼓は6/28(火)まで)(各60分、申込順各50人)  
**音楽体験** 8/11(祝) 10:30~、13:00~  
**和太鼓体験** 8/20(土) 10:30~、13:00~(各60分、抽選各30人)



**広告掲載欄**  
 掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

**チャレンジ** **ID 063566**  
**詰将棋**  
**第1回**  
 「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋を親しんでもらうため、今号から詰将棋のコーナーを始めます。棋士からの出題に挑戦してみましょう。

**はじめに**  
 将棋は、相手の玉を早くつかまえたほうが勝ちのゲームです。詰将棋は、玉をつかまえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、一人取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身につく、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

**ルール**  
 1.自分(攻方)は最短手順で、つねに連続で相手(玉方)に王手をかける  
 2.自分の駒は全て使い切る  
 3.相手は盤面に出ている駒以外の全ての駒を持っている  
 4.相手は詰まされないための最長手順で逃げる  
 5.相手は無駄な合駒(間に駒を打って守る)をしない  
 6.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

**今月のお題 3手詰**

出題棋士 桐山清澄九段  
 答えは、54ページ

将棋のまち 高槻

## 各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=郡家テニスコート、E=総合スポーツセンターテニスコート、F=史跡嶋上郡衙跡西仮設広場（郡家新町）、G=庄所運動広場、H=陸上競技場

問合 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285（総合スポーツセンター内）



市ホームページ

合気道 当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	7/2～9/25の土曜 10:00～11:30(7/23、8/27、9/24除く)	A
		7/2～9/25の日曜 19:00～20:30(7/24、8/21除く)	A
		7/2～9/25の土曜 13:30～16:30 (7/2・23、8/6、9/3・10除く)	B
1,000円/回			
空手道 当日直接、会場へ			
体験教室	5歳以上	7/3～9/25の日曜 9:00～12:00(7/10、8/7、9/11除く)	C 無料
剣道 当日直接、会場へ			
小・中学生教室	小・中学生	7/4～9/26の月曜 18:00～20:30(7/18、8月全、9/19除く)	B
		7/9、8/27、9/10・24の土曜 18:00～19:00	B
女性教室	女性	7/7～9/22の木曜 9:30～12:00(7/28、8/11除く)	A 200円/回
一般教室	高校生以上	7/9・23、8/27、9/10・24の土曜 19:00～20:30	B 500円/回
柔道 当日直接、会場へ			
教室	小学生	7/1～9/30の水曜・金曜 18:30～19:30(8/10・12除く)	A
	中学生以上	7/1～9/30の水曜・金曜 19:30～20:30(8/10・12除く)	A
入会金2,000円、 月会費3,000円、 保険料 中学生以下1,000円/年、 高校生以上2,000円/年			
少林寺拳法 当日直接、会場へ			
体験教室	小学生以上	7/31日 13:00～14:30	B
		8/21日、9/4日 13:00～14:30	A
無料			
スポーツ少年団(少林寺拳法) 当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	7/24日、8/21日、9/25日 9:00～12:00	A 無料
ソフトテニス 当日直接、会場へ			
講習会	高校生以上の経験者	7/2(土)、9/3(土)・17(土) 12:00～15:00	D 200円/回
女性講習会	18～50歳の経験者 (高校生不可)	9/8(木) 10:00～12:00	D 200円/回
教室	18歳以上の初心者	7/4(月)、8/31(水)、9/21(水) 10:00～15:00	800円/回
卓球 6/20(月)～22(水)10:00～20:00に同連盟/TEL693-2214(マツウラ)			
教室	小学4年生以上の初心者	6/25(土) 13:00～17:00	A 500円 小学4年生～高校生300円
テニス 申込期限6/11(土) ☆詳しくは募集要項参照			
ジュニア教室月曜		7/1～9/30 16:00～17:00、17:00～18:00(各全8回)	E 各8,000円
ジュニア教室水曜	5歳～小学生	7/1～9/30 16:00～17:00、17:00～18:00(各全10回)	E 各10,000円
ジュニア教室金曜		7/1～9/30 16:00～17:00、17:00～18:00(各全10回)	E 各10,000円
ジュニア教室土曜	小学5年生～中学生	7/1～9/30 16:00～18:00(全10回)	E 20,000円
トランポリン 申込期限6/15(水) ☆詳しくは募集要項参照			
親子体験教室	4歳以上の親子	7/17(日) 9:30～10:30、10:45～11:45	A 500円
日本拳法 当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	7/2～9/29の木・土曜 19:00～21:00(8/6・11・13除く)	A 月会費2,500円
バタンク 当日12:40～12:45に直接、会場へ			
教室	中学生以上	7/1～9/30の月・水・金曜 13:00～15:30(祝日・雨天休み)	F 年会費1,000円 ※体験無料
ラグビー ラグビーフットボール連盟/TEL090-6960-1473(タニグチ)			
1日体験教室	3歳以上	7/3～9/25の日曜 9:00～12:00(7/31、8/21除く)	G ほか 無料
陸上 陸上競技連盟/TEL688-3434(マエカワ)			
高槻陸上教室(JAC)	小・中学生	6/4(土)・11(土) 9:00～10:30	H 入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料
レスリング 当日直接、会場へ			
教室	3歳～中学生	7/2～9/24の土曜(8/13除く)、8/3(水) 19:00～21:00	A 入会金3,000円、 月会費2,500円
		7/6、9/7の水曜 19:00～21:00	B ※別途保険料必要。体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円（陸上競技場は大人200円、小・中学生100円）

037566

※市内在住、通勤・通学の人以外は利用額2倍  
総合スポーツセンター/TEL677-8200、古曽部防災公園体育館/TEL681-0031



仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力を感じました。



教えてくれたのは  
長嶋 一平 さん  
高槻市インディアカ協会



笑顔はじける 汗キラリ  
笑 羽根付きボールを追って



# インディアカ

インディアカをご存知でしょうか。羽根付きのボールを片手で打ち合う、バレーボールに似たスポーツです。4枚の羽根がボールのスピードを緩めてくれるので、それほど体力や筋力を必要としません。男女混合だと4人チームの内、女性2人以上というルールがあり、性別問わず、みんなで安心して楽しめます。また全身を使うため本当に良い運動になります。チームで笑顔で汗を

流して勝利した時は、最も気持ちの良い瞬間ですね。パワーや体力だけでは勝てないのも面白いところで、生涯スポーツと言われる理由です。上手く相手の隙をついてアタックしたり、ボールの方向をブロックに応じて変化させたり。繊細なテクニックが重要なんです。またインディアカの基本動作は、お手玉や風船のように片手でポンポンとボールを落とさないように弾く

動作なので、親しみやすく初めての方でも簡単に参加でき、子どもからお年寄りまでみんなで楽しめるのも魅力だと思います。

最近ではインスタグラムなどSNSでインディアカを知ったり、学校の授業で興味を持ったりして、体験に来られる方もいます。ぜひお友だちや家族も一緒に参加してくれるとうれしいです。

### インディアカを始めた人は

問合 高槻市インディアカ協会  
TEL694-9029 (ナカヤマ)

場所 大会や講習会 古曽部防災公園体育館、  
堤運動広場体育館  
日頃の練習 地域の小学校 など

### そのほかのスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会

TEL・FAX677-2285、平日9:00～16:00  
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com



市スポーツ団体協議会HP



# 食生活にバランスを

健康な生活を送るために、栄養バランスの整った食事を取りましょう。

ID 047583

健康づくり推進課  
Tel.674-8800



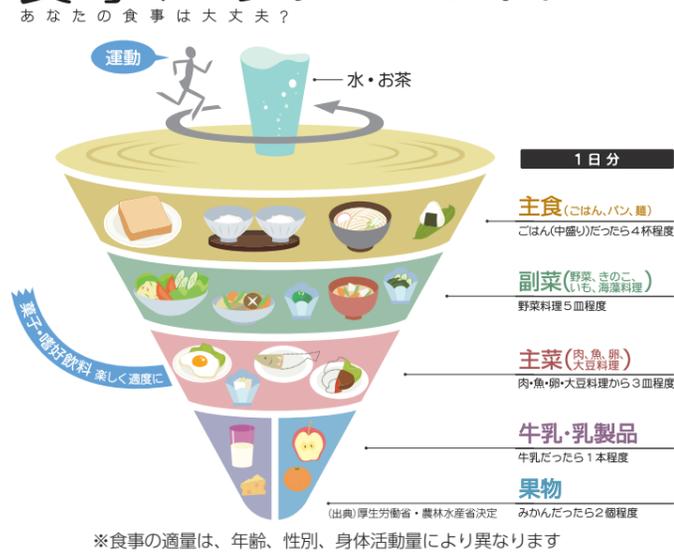
## 主食、主菜、副菜を毎食取る

私たちの体は食べることによって、体をつくり、活動するエネルギーを得ています。健康な体づくりのためには、いろいろな食品をバランス良く食べることが大切です。

バランスの良い食事とは、主食、主菜、副菜を毎食、3つそろえて食べること。加えて1日1回、果物や牛乳・乳製品を取ると、さらに良くなります。

1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをコマの図で表したのが、食事バランスガイド（右図）です。コマの上から「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」とあり、5つのうち何かが欠けたり、1つだけを極端に多く取り過ぎたりすると、コマは倒れてしまいます。1食当たり主食1品、主菜1品、副菜2品を心掛ければ、自然と食事の栄養バランスは良くなります。

## 食事バランスガイド



## 「まごわやさしい」ってなに？

栄養バランスの取れた食事を実践するために、役立つのが和食に欠かせない食べ物の頭文字をつなげた言葉「まごわやさしい」です（右欄）。みそ汁やスープに乾燥わかめを加えたり、和え物にごまを加えたりするなど、普段の料理にプラスしてみてください。

これらの食材を毎日の食事に取り入れて、栄養バランスを整えましょう。



適切な塩分でおいしく食べられるレシピ集「適塩レシピ」も参考に  
ID 032236

- ま** まめ (豆類) 大豆、小豆、納豆など
- ご** ごま (種実類) ごま、アーモンドなど
- わ** わかめ (海藻類) わかめ、ひじき、のり、もずくなど
- や** やさい (野菜類) トマト、キュウリ、大根、キャベツなど
- さ** さかな (魚介類) 魚、小魚、貝類など
- し** しいたけ (きのこ類) シイタケ、シメジ、マイタケ、エリンギなど
- い** いも (いも類) ジャガイモ、サツマイモ、里芋、山芋など

## 食育の啓発展示～6月は食育月間

6/7(火)～24(金)、総合センター1階南側通路

保育所や幼稚園での食育の取り組みや食に関する情報について、パネルを展示。適塩レシピも配布します。



## 胃がん対策にピロリ菌検査

ID 005468

胃がん対策のために市では、中学2年生を対象に、ピロリ菌の検査を行います。

現在のピロリ菌感染の主な原因は、乳幼児期における家族などからの経口感染です。感染すると長い時間をかけて徐々に胃の粘膜に炎症がおき、胃がんの原因となることがあります。中学生という早い時期に除菌することが効果的です。

また、検査後陽性となった生徒には、除菌費用を全額補助します。検査と除菌費用が無料になるのは、中学2年生のときだけです。ぜひこの機会にピロリ菌検査を受けましょう。

問合せ 健康づくり推進課/Tel.674-8800

### 受診の申込方法

#### ●市立中学校の2年生

全生徒に学校を通じて説明書と検査容器を配布（6月中）、各学校へ指定日に提出

#### ●市立以外の中学2年生

6/20(月)までにウェブ申込、電話で健康づくり推進課へ  
※検体は7/5(火)に同課へ提出



## エイズ発症を防ぐHIV夜間臨時検査を実施

ID 002895

6/1～7はHIV検査普及週間です。現在HIVは感染しても早期発見すれば、エイズ発症を防ぐことができるようになりました。「もしかして・・・」と思ったら、早めに検査を受けましょう。

市では、市保健所でHIV検査を実施しています。また6/7(火)には夜間の臨時検査を実施します。検査を受けようか不安な人、迷っている人は、まずは保健予防課へ電話してください。

問合せ 保健予防課/Tel.661-9332

### －市保健所でのHIV検査－

いずれも梅毒・クラミジア検査も同時実施。予約不要、匿名可。

**内容** 血液検査 (HIV・梅毒)、尿検査 (クラミジア)  
※性感染症の相談も可。結果は1週間後に本人が直接、保健所へ

**場所** 市保健所  
**料金** 無料

**定例検査** 毎週金曜9:30～10:30

**夜間臨時検査** 6/7(火) 18:00～19:00  
※結果は6/14(火)18:00～19:00に本人に手渡し

## 教えて！ 歯のQ&A

お口や歯の悩みに、高槻市歯科医師会の先生が答えます

- Q 子どもが受け口と言われました。どうすればいいですか？
- A 歯科医院または矯正専門医院に相談をしましょう

受け口とは、下顎の歯が上顎の歯よりも前に出ている状態です。骨格に原因がある場合などがあり、まずはかかりつけの歯科医院で相談しましょう。

または、矯正治療をすでに考えていて、より具体的な話を聞きたいのであれば矯正専門の医院に相談するのも良いでしょう。

どちらの場合も、子どもの現在の状態についてきちんと説明を受け理解し、今後治療をしていくかどうか判断することが大切です。

(高槻市歯科医師会)

### 検査の流れ

配布する検査容器で尿を提出。結果は自宅に届く

ピロリ菌感染の疑いがあれば指定医療機関で2次検査

ピロリ菌に感染していたら、除菌対象となる



ID 002592

## 4 災害時における市内各救護所

災害時、医療対応の優先順位を決めるトリアージや応急処置を行うための場所として、18カ所の救護所が開設されます。大規模な地震発生時などには、医師・看護師などがあらかじめ指定された救護所に出向して救護に当たります。避難所だけでなく、救護所の場所も確認しておきましょう。

問合せ 健康医療政策課／Tel661-9330

### ●小学校（9カ所）

北清水・日吉台・五領・高槻・三箇牧・芝生・五百住・郡家・南平台

### ●救護拠点病院・救護所（7カ所）

みどりヶ丘病院（真上町3）、高槻病院（古曽部町1）、第一東和会病院（宮野町）、うえだ下田部病院（登町）、大阪医科薬科大学三島南病院（玉川新町）、北摂総合病院（北柳川町）、高槻赤十字病院（阿武野1）

### ●歯科救護所（2カ所）

高槻島本夜間休日応急診療所（南芥川町）、市立口腔保健センター（城東町）

ID 059981

## 5 図書館 蔵書点検のため休館

市立図書館は所蔵資料の点検作業や全ての資料のチェックを行うため下記のとおり順次休館します。貸し出しや電話・窓口での予約はできません。

問合せ 中央図書館／Tel674-7800

小寺池図書館 5/31(火)～6/4(土)

服部図書館 6/7(火)～10(金)

阿武山図書館 6/13(月)～16(木)

中央図書館 6/20(月)～25(土)

芝生図書館 6/27(月)～30(木)

ID 002772

## 6 セアカゴケグモにご注意ください

市内でセアカゴケグモが見つかっています。強い毒がありますが、攻撃性はなく、素手で触らなければかまれる心配はありません。このグモは側溝やブロックのくぼみ、室外機の裏などに生息していることが多いです。屋外清掃のときは長袖や軍手、靴を着用し、見つけたときは殺虫剤をかけて駆除してください。



メスのセアカゴケグモ (体長は約1cm)

問合せ 保健衛生課／Tel661-9331

ID 043383

## 7 教科書展示会

小・中学校で令和5年度に使用する教科書の見本を展示します。なお、市採択本は中央図書館で常時配架しています。

日時 6/14(火)～7/1(金)

場所 教育センター（城内町）

問合せ 教育指導課／Tel674-7631

ID 002089

## 8 不快害虫駆除剤を無料配布

市はユスリカなどの不快害虫駆除用薬剤（錠剤）を希望者に無料で配布します。側溝などに散布してください。

日時 6/6(月)～10(金)

場所 資源循環推進課（市役所本館7階）※期間外は、清掃業務課（前島3、7:45～16:00）

問合せ 清掃業務課／Tel669-1801

## 9 小・中学生向け 市営バス乗り放題パスを販売

市営バスでは、小・中学生向けに夏休み・冬休み・春休みの期間中に市営バスが乗り放題となる企画乗車券「U-12おでかけパス」「U-15おでかけパス」を6/1(水)から販売します。

利用期間 夏休み（7/1～8/31）、冬休み（12/24～1/7）、春休み（3/25～4/7）

料金 小学生用＝1,500円 中学生用＝3,000円

場所 市営バス各案内所、芝生営業所、緑が丘営業所

問合せ 交通部総務企画課／Tel677-3507



ID 058867

## 10 外国人を雇用するときは 在留カードを確認

外国人を雇用するときは、在留資格・期限の確認が必要です。在留カードで確認しましょう。

問合せ 高槻警察署／Tel672-1234

ID 042838

## 11 6月は就職差別撤廃月間 電話相談を受け付け

府が就職面接時などの差別についての相談や、関係機関への紹介などを行う電話相談を受け付けます。

日時 6/1(水)～30(木) 10:00～18:00

問合せ 府労働環境課／Tel06-6210-9518



ID 005977

## 12 6月1日は人権擁護委員の日 悩み・心配ごととはご相談を

市内には法務大臣から委嘱された人権擁護委員（下欄）が身近な相談相手として活動しています。

人権について悩んでいることがあれば、人権擁護委員へご相談ください。

問合せ 人権・男女共同参画課／Tel674-7575

人権擁護委員（カナ順、敬称略）

植木政隆（古曽部町）	中川修一（高槻町）
緒方敏子（大畑町）	福井茂樹（別所本町）
奥田晃（大塚町）	堀加津子（城内町）
鎌田ひとみ（下田部町）	松永喜雄（唐崎中）
川村俊明（安岡寺町）	南出満（淀の原町）
北畑吉昭（南平台）	三宅喜久子（寺谷町）
熊野吉美（春日町）	宮脇美千代（原）
鈴木匠（松が丘）	森部朋子（三島江）
田中隆夫（高槻町）	吉井美沙子（千代田町）
田淵謙二（高見台）	

### 人権相談を実施

いずれも会場はクロスパル高槻。無料。秘密厳守。当日直接、会場へ。電話相談（Tel685-3748）も可。

●人権擁護委員の日 特設相談

日時 6/1(水) 14:00～16:00

●人権特設相談

日時 毎月第2土曜 14:00～16:00 ※6月除く

ID 052292

### 人権パネル展・人権擁護委員活動紹介パネル展

各公民館でパネル展示を実施。テーマは「なくそう！新型コロナウイルスによる偏見・差別・いじめ」。

●三箇牧 6/10(金)～20(月) ●南大冠 6/24(金)～7/4(月)

●富田 7/8(金)～18(祝) ●如是 7/22(金)～8/1(月)

●今城塚 8/5(金)～15(月) ●五領 8/19(金)～29(月)

## 13 パブリックコメント 素案への意見を募集

市は下記のパブリックコメントを実施。市民の皆さんから意見を募集します。

閲覧 ホームページ、各担当課、行政資料コーナー（市役所本館1階）、各支所、市立各公民館、各コミュニティセンター など

申込 6/20(月)～7/19(火)に HP 窓 F 郵 で（基本事項と意見記入。団体の場合は団体名・所在地、代表者の氏名）

ID 037037

### たかつき自転車まちづくり向上計画（改訂）

自転車活用推進法の施行や生活様式、移動手段の変化などを踏まえた見直しを行うために改訂。

問合せ 管理課／Tel674-7592、Fax674-3125

ID 058970

### 個人情報保護に関する法律施行条例（制定）

個人情報の保護に関する法律の一部改正に伴い、本市の個人情報保護制度の在り方を見直すために策定。

問合せ 法務ガバナンス室  
Tel674-7322、Fax674-7837

## 14 献血日程

400ml献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳（65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要）。

日時 10:00～12:00、13:00～16:30  
（5・19日は16:00まで）

問合せ 市献血推進協議会／Tel674-7163



下田部バス停留所前 6/5(日)

市役所 6/8(水)

エミル高槻 6/15(水)・19(日)

櫻田支所 6/17(金)

イオン高槻店 6/25(土)



ID 001021

## 15 傍聴できます 令和4年第3回市議会定例会

議事の都合で変更の場合あり。詳細は問い合わせを。

日時 10:00～ 場所 市役所本館

問合せ 議会事務局／Tel674-7213

議会運営委員会	3階	6/6(月)・21(火)
本会議	2階	6/9(木)・13(月)・23(水)・24(金)
文教にぎわい委員会、福祉企業委員会	3階	6/15(水)
市民都市委員会、総務消防委員会	3階	6/16(木)

## 16 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A＝総合センター、B＝市役所本館

ID 058630 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	6/1(水) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会事務局 Tel674-7676
ID 063809 社会福祉審議会総会 各専門分科会・地域共生社会推進部会の報告	6/2(木) 14:00～	B (2階)	福祉政策課 Tel674-7162
ID 058406 男女共同参画審議会 次期男女共同参画計画の策定など	6/7(火) 10:00～	B (2階)	人権・男女共同参画課 Tel674-7575
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	6/8(水) 15:00～	A (12階)	教育総務課 Tel674-7620
ID 029187 農業委員会定例会 農地法の規定による許可申請など	6/14(火) 13:30～	B (2階)	農業委員会事務局 Tel674-7421
ID 063812 社会福祉審議会 地域共生社会推進部会 地域福祉計画・地域福祉活動計画の進捗管理など	6/27(月) 14:00～	B (3階)	福祉政策課 Tel674-7162
ID 065165 社会福祉審議会 児童福祉専門分科会 ひとり親家庭等自立促進計画策定など	6/29(水) 14:00～	B (3階)	子ども育成課 Tel674-7174

ID 001825

## 17 家屋の実地調査を実施

令和4年1月2日～5年1月1日に新築または増改築した家屋は、令和5年度から新たに固定資産税・都市計画税が課税されます（都市計画税は市街化区域だけ課税）。家屋の評価額算出のため、市職員が家屋調査を行います。訪問する職員は必ず「固定資産評価補助員証」と「徴税吏員証」を携行しています。

問合 資産税課／Tel674-7146

ID 063750

## 18 緊急地震速報の訓練放送 6/15に実施

Jアラートを使った緊急地震速報訓練が6/15(水)に実施されます。市は防災行政無線とジェイコム防災情報サービス受信端末機から同放送を流します。

なお、気象状況などにより中止の場合があります。

日時 6/15(水)10:00ごろ  
※9:45ごろ訓練放送の  
周知放送実施

問合 危機管理室／Tel674-7314

ID 065174

## 19 ウクライナ避難者のための 総合窓口を設置

市は、ウクライナから避難した人の生活全般を支援するために総合窓口を設置しています。

対象 市に滞在または、滞在を希望するウクライナから避難した人

場所 人権・男女共同参画課

問合 Tel674-7575

ID 040254

## 20 明るい選挙啓発ポスター コンクール作品

将来の有権者である児童・生徒を含め、あらゆる世代の人に選挙の大切さを呼び掛けるポスターを募集。

対象 市内の小・中・高校、特別支援学校の児童・生徒  
規格 画用紙の四つ切り、八つ切りまたは、それに準ずるもの ※画材は自由

問合 選挙管理委員会事務局／Tel674-7676

申込 8/26(金)までに 郵、在籍の学校で（作品の裏面右下に学校名・所在地・学年、氏名、ふりがな記入）



ID 042870 選考1人

## 21 緑地環境保全等審議会 市民委員

緑化や自然環境に関する施策について審議する同審議会の市民委員を募集。委嘱期間は8/1から2年。

対象 市内在住の18～75歳で年2・3回平日日中に開催する会議に出席できる人

報酬 日額9,100円

問合 農林緑政課／Tel674-7402

申込 6/22(水)までに HP 窓 郵 で（小論文「私が考えるみどり豊かなまちづくり」と応募動機（計1,000字程度）、基本事項、性別、生年月日、職業、略歴記入）

ID 004899

## 22 令和4年度奨学生（追加募集）

経済的理由により、修学が困難な学生を対象に奨学生を募集。

貸付 高校生など＝国・公立7,000円、私立10,000円

大学生など＝国・公立11,000円、私立14,000円 ※いずれも月額

対象 次の全てを満たす人

①扶養者（学資負担者）が市内在住（独立生計者、社会人の応募不可）②高校、高等専門学校、大学、短大、専修学校などに在学（修業年限が2年以上の高等課程または専門課程）③経済的理由により修学が困難 ※所得制限・論文あり

問合 保健給食課／Tel674-7608

申込 6/20(月)～7/8(金)に 郵 で

## 23 保育士・幼稚園教諭等就職フェア

保育施設へ仕事の様子や内容を直接聞ける就職フェアへの参加者を募集。保育園、幼稚園、認定こども園、小規模園など36法人（62園）が出展予定です。下記のセミナーも実施します。いずれも子ども未来館で。無料。

ID 059123 当日直接

保育士・幼稚園教諭等就職フェア

対象 市内の民間保育園・幼稚園などに就職希望の人

日時 7/3(日) 10:00～14:00

問合 保育幼稚園総務課／Tel648-3273 ※保育あり



ID 047473 申込順40人

保育士のためのセミナー

子どもへの関わり方

対象 保育士

日時 6/18(土) 13:30～15:00

問合 保育士・保育所支援センター／Tel648-3243（保育幼稚園総務課内）

申込 6/3(金)から HP 窓 電話 で

## 24 市美術展覧会出展作品

高槻現代劇場で開催する市美術展覧会の出展作品を募集。入賞、入選した作品を展示します。今年度は市民会館の閉館に伴い、会期を分けて開催します。

対象 15歳以上

料金 1点1,500円（4/1現在35歳以下は無料）

搬入 9/9(金)・10(土)=前期（洋画、日本画、書）

9/23(祝)・24(土)=後期（デザイン、立体造形、工芸、写真）

問合 高槻現代劇場

Tel671-1061

〒569-0077野見町2-33

申込 8/9(火)～31(水)に申込書を HP 窓 郵 または各搬入日に 窓 で



部門	作品の規格
日本画	10号M(53.0cm×33.3cm)～60号F(130.3cm×97.0cm) ※額装
洋画	油彩・水彩・アクリルは10号M(53.0cm×33.3cm)～80号F(145.5cm×112.0cm)、パステルは10号M(53.0cm×33.3cm)～60号F(130.3cm×97.0cm)、版画は60号F(130.3cm×97.0cm)まで ※額装
立体造形	木彫、塑像、金属彫刻、石彫、オブジェなど（模刻、模写、工芸、民芸は除く）。大きさ・素材自由（持ち運び・展示可能なもの）。組み立ては作者自身が行い、会場内で長時間かかるものは不可。立体組み立て作品は完成図・写真を添付
工芸	立体作品は自由、平面作品は170cm×170cm以内（珍木、自然木、手芸、造花、魚拓、盆石などは除く）
書	90cm×190cm以内。篆刻は印影だけで可（軸物は不可） ※額装または、パネル張（縦文は16cm×6cm程度の用紙。提出自由）
写真	長辺39cm～56cm ※額装または、パネル張（単写真に限る）
デザイン	イラストレーション、グラフィックデザイン、CG、ホームページデザイン（プリントアウトだけ）、すべてB1判以内 ※額装、パネル張。半立体（奥行10cm以内）可。企業名、商品名表示は不可

※ガラス張額不可、仮縁は可 ※音声・電源使用は不可



ID 048953

## 25 夏季市民俳句大会 俳句作品

同大会へ投句する俳句を募集。7/24(日)に俳句連盟ホームページで発表。

料金 3句1,000円 ※定額小為替または現金書留

問合 市俳句連盟／Tel687-0552（イワデ）

〒569-3016松が丘2-3-17

申込 6/30(木)までに 郵 で（基本事項と作品、俳号記入）

ID 042839 申込順72人

## 26 障がい者合同就職面接相談会 参加者

障がい者雇用を進める企業による合同就職面接会への参加者を募集。雇用・就労相談もあり。

対象 障がい者

日時 6/16(木) 13:00～16:00

場所 生涯学習センター1階展示ホール

料金 無料

問合 ハローワーク茨木／Tel072-623-2551(42#)

申込 6/3(金)～15(水)に 電話 で



ID 003014

## 27 児童保育室臨時指導員

小学生を対象にスポーツやレクリエーションなど集団保育を行う人を募集。

勤務 月～金曜13:45～18:00（延長時は19:00まで。学校休業中は8:30から）、土曜8:30～17:00のうち、週3・4日

時給 1,100円

問合 子ども育成課／Tel674-7656

申込 随時 窓 で

ID 045898

## 28 消防吏員（大学卒、短大卒、高校卒）

10月採用の消防吏員（大学卒A、短大卒、高校卒）、来年4月採用の消防吏員（大学卒B）を募集。詳細は市ホームページに掲載。

試験 ①基礎能力検査（テストセンターで受験）＝6/16(木)～7/3(日)②体力検査＝6/19(日)～21(火) ※①②の受験が必要。②の日時は消防本部が決定

問合 消防総務課／Tel674-7973

人数	受験資格
4人	大学卒A 平成8年10月2日以降生まれ
	短大卒 平成10年10月2日以降生まれ
4人	高校卒 平成12年10月2日以降生まれ
	大学卒B 平成9年4月2日以降生まれ



# すくすくタイム

未就学児と保護者のための  
子育て応援情報

## 基本事項(Fは郵メ往)

- ①催し名(コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④子どもの名前(ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、特に記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ  
※申込手段の略は本誌31ページ参照  
※掲載している内容は新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります

市ホームページ[WAI WAIカフェ]では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口の情報を掲載しています(右QRコード)。



ID 055737 申込順10組

### 幼児の食物アレルギーのおはなし

長年、子どもの食物アレルギーの治療を行う医師・西野昌光さんによる講座です



**対象** 未就学児と保護者  
**日時** 6/9(木) 10:45~11:45  
**場所** どうぞのおいす(清福寺町)  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.685-2224  
**申込** 6/3(金)から 窓 ☎ で

ID 029547 申込順18組

### ぱくぱく教室

栄養士が離乳食から幼児食への進め方を教えます



**対象** 8~11カ月と保護者  
**日時** 6/16(木) 14:00~15:00  
**場所** 子ども保健センター  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.648-3272  
**申込** 6/3(金)から HP ☎ で

ID 054032 申込順7組

### 子育て講座 運動あそび

40cm程の台から1人で飛ぶことができるお友達向けプログラムです



**対象** 1人歩きが安定したころ~就学前と保護者  
**日時** 6/15(水) 11:15~12:00  
**場所** 津之江さくら子育て支援センター  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.668-1211  
**申込** 6/3(金)から 窓 ☎ で

ID 040403 申込順5組

### ベビーマッサージをたのしもう

親子のスキンシップで子どもに安心感が生まれます



**対象** 令和3年10/1~4年5/1生まれと保護者  
**日時** 6/20(月) 10:30~11:15  
**場所** ファミリーポートたかつき(藤の里町)  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.669-9300  
**申込** 6/6(月)から 窓 ☎ で

当日直接

## 公民館のおはなし会 6月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

館名	TEL	日時
芥川	Tel.683-1423	17(金)11:00~
真上	Tel.683-2509	2(木)・13(月)・16(木)・27(月)11:00~
富田	Tel.693-1671	7(火)10:30~
南大冠	Tel.673-1477	21(水)10:00~
三箇牧	Tel.677-0965	27(月)10:00~
北清水	Tel.687-3190	24(金)10:00~
今城塚	Tel.683-3331	7(火)10:45~、16(木)11:40~
五領	Tel.669-6169	1(水)・15(水)10:30~
磐手	Tel.685-2110	6(月)・13(月)・27(月)10:45~
日吉台	Tel.688-6636	15(水)11:40~
城内	Tel.671-4644	23(木)11:00~



ID 003437 抽選各10組

### ママパパ教室 前期・後期コース

妊娠・出産・子育てについてお話しします。認可保育施設などの利用説明あり



**対象** ①前期=妊娠5~7カ月ごろ  
②後期=妊娠8~9カ月ごろ  
**日時** ①6/21(火)②6/17(金) 13:30~15:00  
**場所** ①ウェブ②子ども保健センター **料金** 無料  
**問合せ** Tel.648-3272  
**申込** 6/1(水)~5(日)に HP ☎ で

ID 055876 当日先着20人

### あくあぴあのおはなし会

おはなし会の後、おはなしに登場した生きものを見たり触れたりします



**対象** 未就学児と保護者  
**日時** 6/22(水) 11:00~11:30  
**場所** あくあぴあ芥川  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.692-5041

ID 058086 抽選15組

### べびいぷらざ ベビーカー ママヨガを体験しよう

赤ちゃんに触れ合うベビーカーママヨガを体験します



**対象** 令和3年6/24~10/26生まれと保護者  
**日時** 6/22(水) 13:30~14:30  
**場所** クロスパル高槻 **料金** 無料  
**問合せ** 青少年センター  
Tel.685-3724(クロスパル高槻内)  
**申込** 6/3(金)~9(木)に HP ☎ で

ID 037431 申込順10組

### 赤ちゃんとの絆作り ベビーマッサージ

0歳時期に大切な親子の関わりをベビーマッサージを通じて学びましょう



**対象** 4~10カ月と保護者  
**日時** 7/4(月) 10:30~11:30  
**場所** 春日青少年交流センター  
**料金** 無料  
**問合せ** 春日子育て支援センター/Tel.673-5211  
**申込** 6/3(金)から 窓 ☎ で

ID 046641 申込順20組

### 七夕おねんねアートを撮りましょう

季節の背景や衣装で記念写真を撮ります



**対象** 0歳~1歳6カ月と保護者  
**日時** 6/24(金) 10:10~11:50  
**場所** ハイネ(大塚町5)  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.661-5234  
**申込** 6/3(金)~23(木)に 窓 ☎ で

ID 058830 抽選10組

### ボディペインティング ぐちゃぐちゃあそび

ダイナミックに全身を使った絵の具遊びを楽しみましょう



**対象** 2歳~就学前と保護者  
**日時** 7/4(月) 10:00~12:00  
**場所** くすのき(梶原2)  
**料金** 300円  
**問合せ** Tel.601-1460  
**申込** 6/20(月)~27(月)に 窓 ☎ で

ID 037430 抽選各5組

### 親子教室 ひよこクラブ

親子の交流、触れ合い遊びなどを楽しもう



**対象** 芥川より西に住む令和3年4/2~4年2/1生まれと保護者  
**日時** 6/24~7/22、7/12~8/2、7/14~8/4  
10:00~11:00(各全4回)  
**場所** 富田子育て支援センター **料金** 無料  
**問合せ** Tel.694-9177  
**申込** 6/10(金)までに HP ☎ で (☎は6/1(水)から)

ID 058502 申込順10組

### あそびの広場(親子教室)

親子でいろいろな遊びを体験しながら、お友達作りをしましょう



**対象** 芥川より西に住む平成31年4/2~令和2年4/1生まれと保護者  
**日時** 7/6~8/31 10:00~11:30(全5回)  
**場所** 阿武山たつの子育て支援センター  
**料金** 1,100円  
**問合せ** Tel.692-0313  
**申込** 6/3(金)から HP ☎ で

ID 003438 抽選各12組

### プレパパ教室

先輩パパの話を聞いたり、育児実習などを行ったりします



**対象** 妊娠5カ月以降の妊婦の夫 ※妊婦同伴可  
**日時** 6/25(土) 9:30~、10:00~(各90分)  
**場所** 子ども保健センター  
**料金** 無料  
**問合せ** Tel.648-3272  
**申込** 6/1(水)~5(日)に HP ☎ で

ID 037419 抽選各10組

### 親子で触れ合う つながり遊び

親子で身体を動かし、つながり遊びを楽しみましょう



**対象** 5カ月~2歳と保護者  
**日時** 7/8(金) 10:00~、11:00~(各40分)  
**場所** 富田ふれあい文化センター  
**料金** 無料  
**問合せ** 富田子育て支援センター/Tel.694-9177  
**申込** 6/10(金)までに HP ☎ で (☎は6/1(水)から)

ID 055799 抽選各10組

### 親子教室(ライオンクラブ)

親子の触れ合い遊びを楽しみましょう



**対象** 芥川より東に住む平成31年4/2~令和2年4/1生まれと保護者  
**日時** 6/27~7/25、6/28~7/26  
9:30~11:00(各全5回)  
**場所** 聖ヶ丘子育て支援センター **料金** 無料  
**問合せ** Tel.689-8721、〒569-1025芝谷町19-7  
**申込** 6/11(土)までに 往 ☎ で(基本事項と子どもの性別記入)

ID 037439 申込順各3組

### 親子教室 親子で楽しく遊びましょう

親子で交流しながら、触れ合い遊びやお話、工作などを楽しみましょう



**対象** 芥川より東に住む①令和3年4/2~4年3/1②2年4/2~3年4/1生まれと保護者  
**日時** ①7/7~8/4②7/1~29  
9:30~、10:45~(各60分、各全5回)  
**場所** 春日子育て支援センター **料金** 無料  
**問合せ** Tel.673-5211 **申込** 6/3(金)から 窓 ☎ で

ID 058145 申込順10組

### 子どもの身体って不思議 運動発達について

理学療法士・奥圭祐さんから子どもの運動発達や遊び方を学びましょう



対象 未就学児と保護者  
日時 7/12(火) 10:00~11:30  
場所 阿武山たつの子育て支援センター  
料金 300円  
問合 Tel.692-0313  
申込 6/3(金)からHPで

ID 029521 申込順各20組

### きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士によるおはなしなどを行います



対象 2歳6カ月~3歳未満と保護者  
日時 7/14(木) 10:00~、10:30~ (各60分)  
場所 子ども保健センター  
料金 無料  
問合 Tel.648-3272  
申込 6/3(金)からHPで

ID 037440 申込順10組

### 離乳食のお話 楽しくおいしく食べるために

乳幼児期に必要な栄養の話や聞き、食について交流しましょう



対象 4~10カ月と保護者  
日時 7/13(水) 10:30~11:30  
場所 春日青少年交流センター  
料金 無料  
問合 春日子育て支援センター/Tel.673-5211  
申込 6/3(金)からHPで

ID 036917

### 地域に開く保育 6月の日程

日時 保育所=10:00~、幼稚園=10:30~  
料金 無料 申込 開催日の1週間前の10:00からHPで  
郡家幼稚園 Tel.683-1888 磐手保育所 Tel.683-8188  
あそぼう会、園庭開放 6(月) 手品 2(木)  
3歳児クラブ 15(水) 園庭開放 9~30の木曜  
五百住幼稚園 Tel.694-7251 (30日は身体計測も)  
3歳児クラブ 8(水) 北昭和台保育所 Tel.694-8866  
あそぼう会、園庭開放 16(木) 園庭開放 6(月)・13(月)・20(月)  
如是保育所 Tel.696-0161 パネルシアター 29(火)  
園庭開放 7(火)・14(火)  
積木遊び 28(火)

## カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森(子育て総合支援センター) / Tel.686-3030  
申込 6/1(水)~5(日)にHPで(★は6/6(月)からHPで) ☆は保育あり



高槻市  
マスコットキャラクター  
はにたん

親子講座				
ID 042761 子どものくつ選びのコツ	未就学児と保護者	6/15(水) 10:00~、10:40~ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳6カ月~就学前と保護者	6/20(月) 10:00~、10:40~ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 042777 育児広場ファーストシューズ	ハイハイがまだの7カ月ごろまでと保護者	6/23(木) 13:20~15:00	抽選20組	無料
ID 043353 親子の絆づくりプログラム BPプログラム(4期)	2~5カ月(第1子)と母親	7/14~8/4 13:30~15:30 (全4回)	申込順25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 043360 子どもの育つ力を最大限に引き出すための大人の役割	未就学児の保護者、子育て支援者など	6/9(木) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 043366 子育てのイラッ、ムカッ、カチンの対処術~アンガーマネジメント	未就学児の保護者、子育て支援者など	6/13(月) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 043371 小児看護の基礎知識	未就学児の保護者、子育て支援者など	6/18(土) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 043373 カンガルーぱくぱく教室	7・8カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	6/16(木)、7/13(水) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 043382 カンガルーぱくぱく教室	9~11カ月の保護者 ※試食は子ども同伴	6/14(火)、7/7(木) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 043788 カンガルーぱくぱく教室	1歳の保護者 ※試食は子ども同伴	6/21(火)、7/5(火)・21(木) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 044313 カンガルーぱくぱく教室	2歳~就学前の保護者 ※試食は子ども同伴	6/10(金)、7/28(木) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 045449 カンガルーぱくぱく教室 (パースデークッキング)	各月に誕生日を迎える1歳~就学前の保護者 ※試食は子ども同伴	6/28(火)、7/26(火) 10:00~12:00	抽選各12人	650円 ☆
ID 045470 お父さんと子どものクッキング	3歳6カ月~就学前と父親	6/25(土)、7/2(土) 10:00~12:00	抽選各12組	650円

## 未来につながる エコ・ワード

Vol.3

ニュースで耳にする環境「ワード」。  
明日への行動につなげてみよう。

問 環境政策課 / Tel.674-7486

問題 ID 059394

駅や商業施設などに設置されている「オープン型宅配ボックス」を利用することでどのような効果が得られるでしょうか。

- A 受け取る時間が拘束されない
- B 非対面で荷物を受け取ることができる
- C 宅配車両の二酸化炭素排出量の削減

答え すべて正解

### 解説

近年、インターネットを利用した買い物が急速に拡大したことなどにより、宅配便の取扱個数はこの10年間で約1.5倍の年間約48億個となっています。

一方で、最近の調査では、宅配便の約12%が再配達となっており、受け取るまでの時間のロスや再配達に要するエネルギーなどの損失が問題となっています。自分に合った方法でスムーズに受け取ることが大切です。

### 再配達を削減するには?

メールやアプリなどを活用  
配達時間を指定しよう

荷物の配達時間を自分が受け取れる時間に指定すると、確実に受け取れます。また、荷物の配達予定を事前にお知らせしてくれて、任意の時間帯に変更ができるアプリなどのサービスも活用しましょう。

受取場所に宅配ボックス、コンビニなどを指定しよう

オープン型宅配ボックスのほか、コンビニ受け取りも時間の制約が少なく便利で、仕事帰りなど配達時間外に受け取れます。



## たかつき歴史アラカルト 93

# 王家の丘 弁天山古墳群

弁天山古墳群は、3世紀後半頃から、奈佐原丘陵(現在の南平台)に造営された岡本山、弁天山、弁天山C1号墳の3基の100m級の前方後円墳などで、麓の村々を見渡す三島を治めた王の墓として知られています。今から約60年前の名神高速道路の建設時と、その後の南平台の宅地造成工事を前に発掘調査が行われています。中でも弁天山C1号墳は、日本で初めて前方後円墳の全面発掘が行われ、三国時代の中国からもたらされた三角縁神獣鏡などの青銅鏡、銅製の鍬(やじり)、北陸産の碧玉製の腕輪形石製品や翡翠製の勾玉などの豊富な副葬品が見つかりました。

その後の調査により、奈佐原丘陵の西の尾根で未盗掘の石槨(せっかく)にたくさんの副葬品が残された闘鶏山古墳や、山麓に位置し、古市古墳群(羽曳野市・藤井寺市)の大王墓と似た鱗付円筒埴輪を有する郡家車塚古墳、5世紀の王者の棺と呼ばれる長持形石棺を持つ前塚古墳などの内容が明らかになり、弁天山古墳群の系譜を引く王の墓であることが分かってきました。また近年では、5世紀中頃に相次いで造られた、丘陵の奥のD2号墳(前方後方墳)とD4号墳(前方後円墳)が前塚古墳の後に続くことが分かりました。

このように、弁天山古墳群は200年近くにわたって地域の有力古墳が

代々造られた墓域であり、500基以上の古墳が造られた三島において、その前半期を代表する古墳群です。現在も弁天山古墳群には5基の王墓が保存されています。

(今城塚古代歴史館)



弁天山C1号墳の銅製の鍬



慶瑞寺

後水尾法皇などに関する歴史的に貴重な遺物が残る



三輪神社

現在は酒の神を祭る社として地域に深く根付く



室町幕府の14代将軍足利義栄などが滞在した。境内に美しい庭園が広がる

普門寺

# 週末どこ行く？何食べる？ おでかけDAYS

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。  
問合 市観光協会 / Tel.675-0081



## 第3回

## 富田エリア



欧州では「ハリネズミに出会うと幸運がつかめる」という言い伝えも

### RICCIO摂津富田店



営 11:00~19:00  
※日曜は17:00まで。19:00以降は要予約。  
変更の可能性があるためHPかインスタグラムを参照  
住 大畑町3-5  
休 月・火曜  
☎ 668-5221

JR摂津富田駅から北に1分。ハリネズミ（イタリア語でRICCIO）に出会える\*、おしゃれな店内でゆったりと過ごせます。店主の飼うハリネズミは大人しく愛くるしいと評判で、素手でも安心。ランチ、カフェ、ディナーに、ささやかな幸せを見つけてみませんか。  
※0か5の付く日だけ。要予約



富田のお土産、雑貨が勢揃い

### おみやげ処 笹井屋



営 10:00~19:00  
住 富田町3-7-2-101  
休 月曜  
☎ 0120-331-825

今も残る二軒の酒蔵の地酒のほか、名物の酒まんじゅうや富田漬（夏季より）などのお土産、富田焼きなど、バラエティ豊かに取り揃えています。無料で手に入る独自の街歩きマップには歴史や見どころがいっぱい。貸しスペースもあって地元の人々が集まる情報発信基地に。富田に来たらぜひお立ち寄りください。

※新型コロナの影響で休業・営業時間の変更の場合あり。事前にTELを

☎ 営業時間 住 住所 休 休業日 ☎ 電話番号

# フォトアルバム

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。市ホームページ「街フォト」(右QRコード)もご覧ください。



高槻ジャズストリート

## 3年ぶりに開催 高槻の春の名物イベントが勢ぞろい

新型コロナの影響により2年連続で中止となっていた「高槻ジャズストリート」「富田ジャズストリート」「こいのぼりフェスタ」「みどりのカーニバル」など、春の名物イベントが行われ、多数の来場者を楽しみました。



富田ジャズストリート



こいのぼりフェスタ



みどりのカーニバル



## 現役最年長棋士 桐山清澄九段が引退

本市在住の現役最年長棋士・桐山清澄九段の現役最後の公式戦が4月27日、関西将棋会館で行われました。惜しくも畠山鎮八段に敗れましたが、56年の棋士生活で通算996勝をあげ、歴代10位の大記録です。



## けん玉の全国大会で 岸本唯愛さんが優勝

川西中学校2年生の岸本唯愛さんが4月26日、濱田剛史市長を訪問し、日本けん玉協会杯争奪戦で全国優勝したことを報告しました。岸本さんは小学1年生からけん玉を始め、これまでに3度の全国優勝をしています。



## 崎中舜矢さんが 空手全国大会で優勝

第六中学校2年生の崎中舜矢さんが5月13日、全国中学生空手道選抜大会での優勝の報告に、濱田市長を訪問しました。濱田市長は「これまでの努力に敬意を表します。さらなる飛躍を期待しています」と称えました。



## 梶原地区で春の恒例行事 子どもたちがタケノコ掘り

高槻里山ネットワークが4月19日、一乗寺(梶原二)の竹林で近隣の認定こども園などに通う園児約40人を招いて、3年ぶりにタケノコ掘りを開催しました。園児は、土深く埋まっているタケノコを懸命に掘り、春の行事を楽しみました。

# たがつき トレンド

※3/25～4/15の読者アンケート回答から抜粋

果物を使ったミックスジュースや、ゼリーなど。子どもや主人がそのままの果物をあまり食べないので、ジュースやゼリーにしたら食べてくれる。柿をたくさん近所の方にいただきました。牛乳とミキサーにかけて冷やしたら、美味しい柿プリンになり家族で完食しました。(50代)

最近では自宅で簡単なクッキーやマドレーヌなどを作って食べるのが楽しみです。コロナで店で食べる機会が減っているので…。レシピページがあると嬉しいなと思ってます。(30代)

オーガニックやフェアトレードのチョコレートです！安くはないですが、だからこそ大切に味わって食べる時間が至福です。(20代)

**大福。** あんこの甘さが控えめで、でも、しっかりとした味なのでお腹がまんぷくになります。(40代)

**たまご蒸しパン。** 味さっぱり、ローコストで子供と一緒に作れる。(40代)

**ピーナッツかりんとう** です。ピーナッツが塩分が少ないのと、大量に食べないこと。(70代)

**高槻たらちね豆入り煎餅。** お店が自宅から歩ける距離にあり、このコロナ禍で楽しみの一つになりました。(60代)

**フルーツサンド。** 季節の果物を手軽に食べられる罪悪感無しのおやつで、専門店やパン屋さんでも買っています。(30代)

モリタ屋スイーツ、ココロミがおいしいです！**ひよっこぶりん**がとるところで好き(40代)

**わらび餅。** JR高槻駅のお店にある和菓子屋さんのわらび餅です。お世話になった先輩が以前働いており、わらび餅を食べるとその先輩の顔を思い出すから。(20代)

今月のテーマ

## 最近ハマっているおやつ

みなさんのお気に入りのおやつを聞きました。ぜひ一度食べてみてください。

**ラムネ**です。2歳の娘が好きでよく買います。大人がいま食べても美味しいです。幼少期を思い出しながら「好きな食べ物」を尋ねられ、「みたらし団子」と答えた5歳児だったそうです。(40代)

最近ではないのですが、好きなおやつは「みたらし団子」です。幼稚園の面接で「好きな食べ物」を尋ねられ、「みたらし団子」と答えた5歳児だったそうです。(40代)

**チータラ**をオーブントースターで焼いて食べると全く別のおつまみになって、絶品!!(40代)

あん小屋どらサンの**どら焼き**です。色んな種類があり、どれも美味しくおすすめです。自宅用でも手土産用にもちょうどよく重宝しています。(30代)

**ポップコーン。** 安くてボリュームがあり、又自宅で作れる商品も増えてきてます。(50代)

# 伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。8月号掲載申し込みは6/27(月)までに広報室/Tel674-7306へ。

ID 006047

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

## ★開催します

★**高槻新体操体験会** 日 6/4(土)・11(土)10:30～ 所 総合体育館 料 無料 対 3歳～中学生の女性 問 高槻新体操クラブ・ナガオカ/Tel090-1597-6951

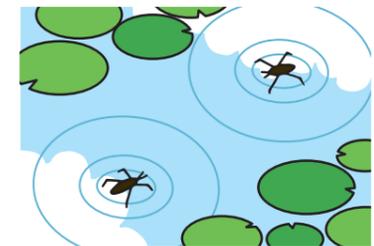
## ★募ります

★**絵画** 日 毎週水曜13:30～ 所 クロスパル高槻など 料 入会金1,000円、月会費3,000円 問 水曜画会・マエガキ/Tel080-2525-9791

★**バドミントン** 日 毎週日曜9:00～ 所 川西小学校体育館など 料 年会費2,000円 対 中学生以上 問 川西ウイングス・スグリ/Tel080-3102-6693

★**卓球** 日 毎週土・日曜15:00～ 所 松原小学校体育館など 料 年会費2,000円 対 65歳までの経験のある人 問 松原卓球クラブ・イマニシ/Tel090-5894-0637

★**ウクレレ** 日 毎月2回水曜11:00～ 所 クロスパル高槻など 料 入会金2,500円、月会費2,500円、教材費300円 対 初心者 問 レレ・レファ・サキタ/Tel080-5714-5928



ケーブルテレビ ID 020632  
J: COM 11ch

## 市広報番組

毎日9:00、12:15、22:00から30分間放送

## 情報BOX ワイドたがつき

6/1(水)～9(木)

### クローズアップNOW

市長が紹介！高槻のココ 自ら水から備えよう  
高槻城公園芸術文化劇場

6/10(金)～19(日)

### クローズアップNOW

地域防災を支える消防団 時の交響詩  
戦国時代 高山右近  
信仰編

6/20(月)～30(木)

### クローズアップNOW

市制施行80周年 “魅力あるお店”応援隊  
発展の軌跡(平成27年) Mission9

※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

## 4月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金…31,964,370円(409件)  
内訳…木下雅子=20,000円▷船塚友夫=100,000円  
▷岡田みどり=2,000,000円▷谷好一紀=500,000円  
※詳細は市ホームページに掲載  
社会福祉協議会分…堤菊美=5,000円▷高堰正憲=10,000円▷長命会=174,249円▷匿名=5,000円  
▷藤飯京子=5,000円▷平田和夫=2,000円▷有澤都=2,000円▷'89年度松原小卒業6年2組保護者有志=4,000円▷匿名=10,000円

## 編集後記

今号の巻頭特集ではハンドメイドのある生活の魅力をお伝えしました。ご紹介したレシピの一つ、あずま袋は初心者でも簡単に作れて、コロんとした形がとてもかわいいです。手ぬぐいから作っているので、汚れてしまっても気軽に洗濯できるのも魅力です。自分で作ったものと一緒に、おうち時間もおでかけも、より楽しくなりますよ。(野田)

NEXT ISSUE(令和4年7月号)お楽しみに!

巻頭特集 気持ちいい音を探して  
クローズアップ 市の救急医療体制 など

ID 006046

## PRESENT

今月の読者プレゼント(たがつき土産)

はにたんコーヒースロップ(1本) ●●● 抽選5名



障がい福祉施設サニースポットと島珈琲のコラボ商品。牛乳で割るだけで本格的なカフェオレが楽しめます。

SHOP DATA

社会福祉法人つながり  
サニースポット cafeクローバー  
富田町4-7-16  
Tel.697-7080/土・日・祝日休み

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

### 応募方法

6/15(水)までにHPでアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます  
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

詰将棋(37ページ)の答え ▲1二飛成が鋭い一手で、①△同玉に▲2二金で詰み。②△1四玉なら▲2五金で先手勝ちです  
※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ID 063592 に掲載しています

# #たかつきdays

投稿者kotosa0311さんのコメント

安清遺跡公園を象徴する赤い屋根に白壁の昭和レトロな建物と水田に咲く菜の花の黄色が娘をノスタルジックな雰囲気させてくれました。駅前はとても近代的ですが、すそそばで季節を肌で感じられるような開放的な公園があって家族お気に入りの場所になっています。



インスタグラムに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント(takatsukicity\_official)をフォローしてご投稿ください。



**問** 観光シニアセールス課  
TEL674-7830