

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

令和5年

3

No.1420

特集

高槻城公園芸術文化劇場 開幕！

連載

キラリスポーツ

「水泳」

たかつき歴史アラカルト

「高槻城二の丸跡の
発掘調査」

週末どこ行く？ 何食べる？
おでかけDAYS

「富田エリア」

CLOSE UP /

1. 応急診療所

リニューアルオープン

2. 進む子どもの安全教育

「トリシマホール」(大ホール)の2階席から臨むホールの姿。木製キューブに囲まれた個性的で印象に残るホールです。

いよいよ3月18日オープン!

高槻城公園芸術文化劇場 プレビュー。

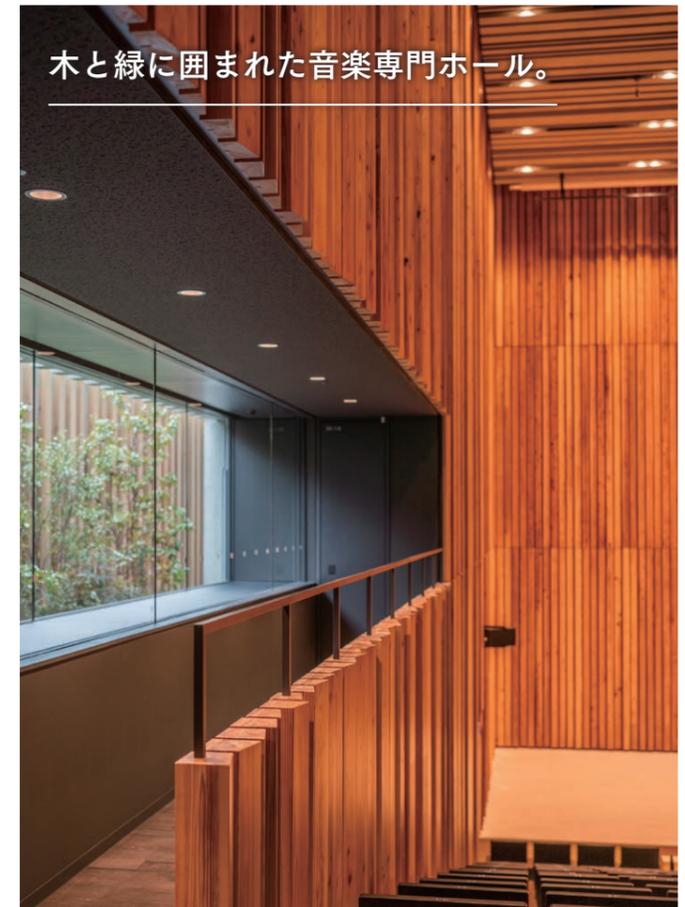
高槻城跡という歴史あるエリアに、高槻市の文化芸術の発信拠点となる劇場がいよいよ開館します。約1,500席ある「トリシマホール」、音楽専門の「太陽ファルマテックホール」の他、ダンスや演劇など舞台芸術に特化した大スタジオ、中小のスタジオやカフェなど、さまざまな楽しみ方ができる劇場です。オープンに先駆けて、施設の一部を紹介します。

人にオープンなエントランス。



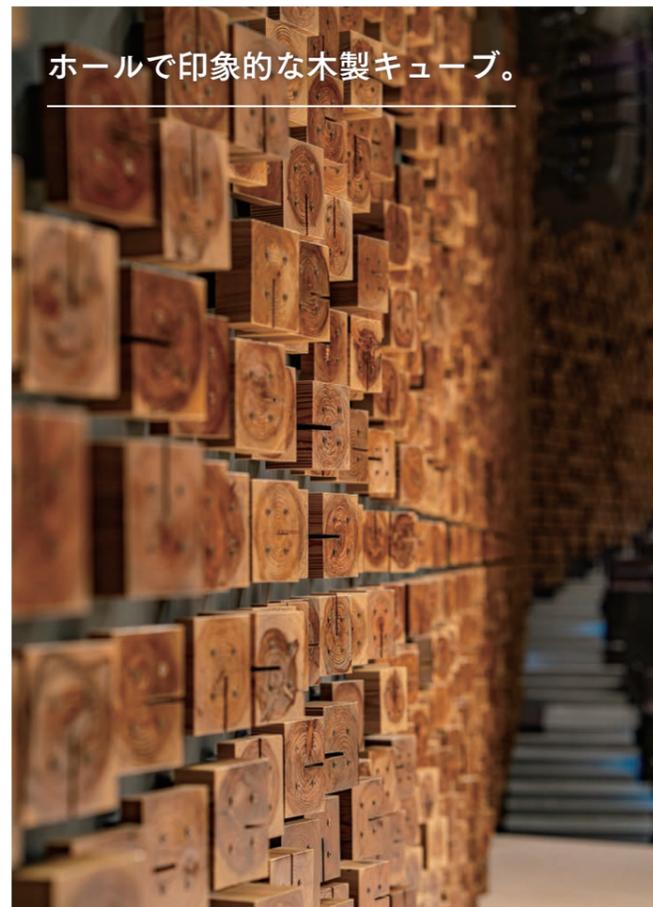
各ホールへのアプローチとなるエントランスは、誰もが自由に入ることができ、憩いの場となりそう。一角にはベーカリー&カフェの「THE CITY BAKERY」があります。

木と緑に囲まれた音楽専門ホール。



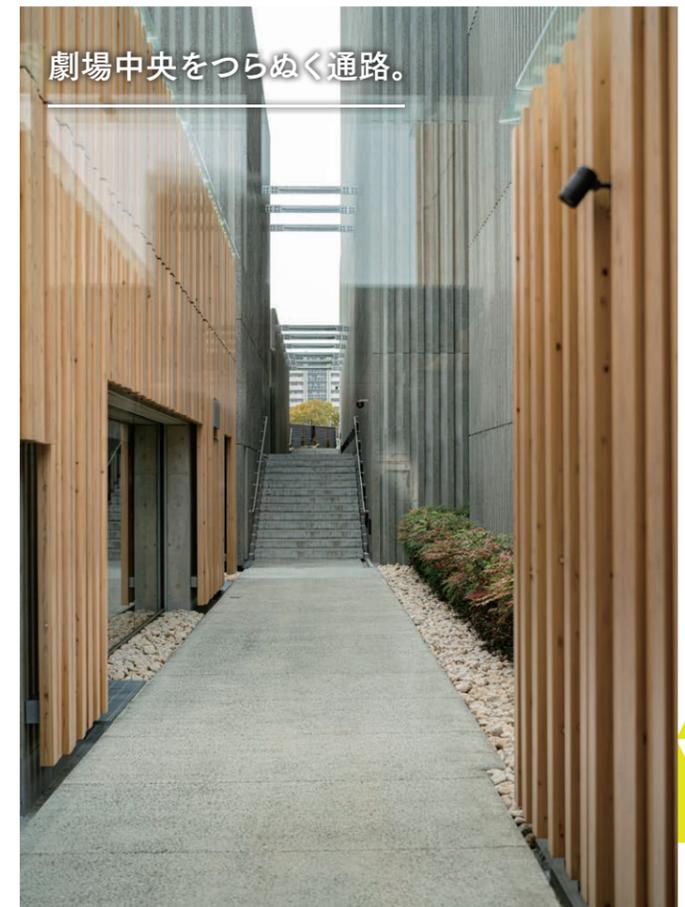
「太陽ファルマテックホール」(小ホール)は、壁面を囲む木ルーバーとサイドバルコニーからの緑が目と心を和ませます。ソロやアンサンブルなどの演奏会に最適。

ホールで印象的な木製キューブ。



「トリシマホール」の壁面や天井に付く多数の木製キューブは、音響効果にも力を発揮。このキューブをはじめ、劇場で使われている木材のほとんどが大阪府産材です。

劇場中央をつらぬく通路。



2つのホールとスタジオ群の間には通路が設けられています。これは、構造的にそれぞれを独立させることで、音などがお互いに影響しないようにしています。

クロス トーク 高槻城公園芸術文化劇場ができるまで。



建築課
村尾剛宏さん

劇場の設計と工事を担当。事業に携わる関係者の意図を汲みながら歴史にぎわい推進課と共に設計・工事を進めてきました。

歴史にぎわい推進課
上田一暁さん

平成26年の計画段階からプロジェクトに関わり、設計や運営、にぎわいづくりなどあらゆる面で劇場づくりに携わってきました。

文化スポーツ振興事業団
村田朋子さん

劇場の運営に携わり、コンサートなどの公演を企画するほか、ホームページや情報誌の制作をする広報も担当します。

文化スポーツ振興事業団顧問
蔭山陽太さん

ロームシアター京都など全国各地の劇場の立ち上げに携わり、新劇場ではスペシャリストとして、さまざまなノウハウを伝授。

— いよいよ新しい劇場がオープンしますが、まずは当初に考えられていた建設計画についてはどのようなものだったのでしょうか？

村尾：プロポーザル方式で設計者を決めたのですが、木を多く使い、素材の種類や柱を少なくすることで、見た目をスッキリさせ、明るく開放感のある劇場というコンセプトを決めました。

上田：それから、高槻城公園の中にあるので、歴史的な景観に調和する外観にし、公園と劇場の動線を一体的に計画しました。

蔭山：早い段階で設計会議などに入ることで運営側の意向も取り入れてもらえました。長期間にわたる真剣な話し合いは、とても大事な時間でした。

上田：激論が交わされましたね(笑)。

木製キューブですばらしい音響効果。

— コンセプトどおり、木がふんだんに使われている劇場ですが、「トリシマホール」の壁や天井についている木製のキューブがとても印象的です。

蔭山：これは設計に基づいて職人さんたちの手によってひとつひとつ取り付けられました。ものすごい数でこんなホールには他にはないですね。

上田：高槻らしさを表現するということで、設計事業者から提

北摂初

ニューヨーク発のベーカリー 新劇場に登場！

1990年にニューヨーク・マンハッタンに1号店を構えたベーカリー&カフェ「THE CITY BAKERY」。高槻城公園芸術文化劇場のエントランス内にオープンします。名物のプレツェルクロワッサンのほか、さまざまなパンを気持ちのいい空間で楽しめます。

テラス席も設け、公園と一体化したカフェとして楽しめます。劇場の休館日の営業も予定しているので、ぜひ利用してください。



案があったんですが、初めてプランを見たときに、びっくりしました。

村尾：凸凹をつけて音が乱反射することによって聴く場所によつての偏りがなくなり、音響はとて素晴らしいです。

村田：205席の「太陽ファルマテックホール」は建物の構造的に独立していて、他のホールの振動が伝わらないので音の響きがとても良く、音楽専門のホールにしています。

蔭山：すばらしい音楽専門のホールがあるので、「大スタジオ」は、演劇やコンテンポラリーダンスなどに特化したブラックボックス型劇場にしました。床がそのまま舞台になり、168席あるひな壇の客席からかなり近い位置で舞台芸術を楽しめます。

開放的で自由に使える10のスタジオ。

村田：その他、中小合わせて全部で10あるスタジオは、広さもそれぞれ違ってさまざまなタイプがあります。音楽、演劇、ダンスの稽古、展示、会議、打ち合わせなど、気軽に利用していただきたいですね。

蔭山：このスタジオはすごくいいですね。会議室とか和室とか、結構初めから用途を明確にした施設を備える公立の会館は多いですが、高槻の新劇場のスタジオは、あえて多目的に対応ができるつくりになっています。いかに新しい可能性や利用方法を作り上げていくかが、新しい劇場にとって大きなポイントになります。スタジオは創造のためのスタートアップに関わる場所。ここから新しいものが生まれてほしい。

上田：スタジオは閉鎖的にせず、あえてガラス張りにして外から中が見えるようにしています。偶然通りがかった人との出会いなどがあればいいなと思います。

村尾：設計的には、フローリングの部屋、マットの部屋、天井が高い部屋があったり、扉が二重になっている部屋は防音遮音に優れていたり。さまざまなタイプのスタジオがあるので、使い道によっていろいろと選べると思います。



劇場内に10ある中小のスタジオは、ガラス張りになっていて外からも中が見えるようになっています。

ブラックボックス型の劇場となる「大スタジオ」。「舞台芸術に必要な機材を豊富に揃えて公演ができるようにしています」と蔭山さん。



— 劇場の周りには、石垣や堀、木橋など城を模したデザインになっています。

上田：高槻城二の丸跡地という風情を感じ取れるように、緑と調和する外構にしました。

蔭山：お城があったところですから、これから歴史とコラボしたイベントなども面白いかもしれませんね。

村田：実は、7月には「しろあと歴史館」の学芸員さんをお招きして、歴史講座と高山右近の時代に演奏された音楽演奏がコラボする、この劇場らしい催しを予定しています。

自由に通り抜けして憩いの場に。

— 最後に、高槻市民のみなさんに、新劇場をどのように楽しんでもらいたいかを教えてください。

上田：公園と劇場が一体となって、にぎわいが生まれてくると思います。新しい劇場で何かチャレンジしていただければうれしいです。

村尾：内装に木をふんだんに使っているので、年数と共に色合いも雰囲気も変わってくると思います。市民の方に長く使ってもらって、経年変化を楽しんでもらえればいいですね。

蔭山：劇場内のベンチやテーブルなども、木で作られていてすごくいいですよ。ここまで徹底して統一感を出している劇場はあまりない。音楽や演劇だけでなく、現代アートの展示などでもできるし、これまでにない使い方をしてもらえるといいなと思います。公園の中にあるということでお祭りをしたりするのもいいですし、できれば館内は保育園の散歩コースになってほしい。子どもたちがここでやっているのを見て育つことで、将来、高槻からすごいアーティストが生まれるかもしれません。

村田：劇場って敷居が高くて行く人しか行かないというイメージがありますが、劇場に用がなくてもふらっと寄っていただくのが理想です。エントランスは自由に通り抜けできますし、ここに来てついでにカフェに寄ったりおしゃべりしたり。憩いの場になってくれればいいなと思います。

市民の新劇場、ここに期待したい!

これから新しい劇場に何を期待するか、みなさんに聞きました。

“ プロのオーケストラや
素敵な声楽家の公演が催される、
魅力的なホールになってほしい ”

高槻市コンサート協会 会長
国久昌弘さん



昭和49年から続けている「第九」演奏会を今年も新劇場でやります。

“ きれいな「トリシマホール」で、
そよかぜコンサートをすると
どんな音が出せるか楽しみです ”

大冠高校 吹奏楽部 部長
浅井夏砂さん



コンサートには、高槻をはじめ北摂9高校の吹奏楽部が集合。本校も参加します。

“ 「大スタジオ」は、
照明設備がすごく充実していて
とてもうれしいです ”

シニア劇団 千年団
杉岡浩子さん



50歳以上の人が所属するシニア劇団です。6月には大スタジオで公演します。

“ 「太陽ファルマテックホール」で、
スタインウェイのピアノを
奏でるのが待ち遠しいです! ”

高槻音楽家協会 ピアニスト
堀之内真理子さん



ピアノの名器・スタインウェイがある新劇場の音楽専門ホールに期待しています。

“ 詩吟は音響が大事なので、
新しいホールは、気持ちよく
吟じられそうで期待しています ”

高槻市吟詠詩舞道連盟 会長
宮原緑兎さん



詩吟歴50年以上! 秋の文化祭で詩吟を披露していますが、今から楽しみです。

“ 「トリシマホール」の壁の木は、
自然な温かみを感じて、
楽しく演奏ができそうです ”

芥川高校 和太鼓部 部長
木山菜月さん



4月の公演へ向けて、和太鼓の強豪・芥川高校で和太鼓に打ち込んでいます。

たかつきぐらし vol.8 誰でも気軽に立ち寄れるみんなの劇場



オープニングイベントも目白押し!

今後の新劇場スケジュール。

4月2日(日)
立川談春 独演会



立川談志門下で現在の落語界を代表する噺家の独演会。御神酒徳利を始めとする演目をトリシマホールで。15:00開演。

4月23日(日)
第19回 たかつき和太鼓
フェスティバル



芥川高校和太鼓部など、市内の高校和太鼓部や一般和太鼓チーム10団体が集結。トリシマホールを舞台に、迫力ある演奏が繰り広げられます。14:00開演。

5月7日(日)
ベートーヴェン「第九」
演奏会



京都市交響楽団を招き、石川征太郎さん指揮、高槻城公園芸術文化劇場開館記念「第九」合唱団の歌声がトリシマホールに響きます。15:00開演。

5月21日(日)
ピアニカの魔術師ライブ
みんなで幕開け★新ホール



ゲストにエリック・ジェイコブセン他。パワフルなパフォーマンスで子どもから大人まで楽しめるステージをトリシマホールで。14:00開演。

6月3日(土)・4日(日)
10日(土)・11日(日)
高槻 de 演劇
～初夏のプログラム～



高槻シニア劇団・千年団を始め、市民劇団4団体がプロの演出家の指導を受けて本番に挑みます。本格的な演劇に適した大スタジオでの公演です。

6月17日(土)
尺八の調べ 寄田真見乃、
わノ国・千年の音を奏でる



気鋭の若手尺八奏者が、古典から現代曲まで、弦楽オーケストラを交えて演奏します。太陽ファルマテックホールで14:00開演。

6月18日(日)
高校吹奏楽部によるプラスの祭典
そよかぜコンサート 2023



大冠高校など市内7校を中心とする北摂の9高校の吹奏楽部が、自主的に企画・運営するフレッシュなコンサート。トリシマホールで14:00開演。

6月24日(土)
アンサンブル九条山コンサート
～現代音楽ことはじめ～



フルート、クラリネットなどスペシャリスト7人の「アンサンブル九条山」の演奏を太陽ファルマテックホールで。16:00開演。

7月15日(土)
高山右近の時代と音楽



第1部は学芸員による高山右近のお話、第2部は右近も聴いたであろうその時代の音楽。太陽ファルマテックホールで14:00開演。

公演の詳細は新劇場の
ホームページをチェック!



公演の問合せ: 高槻現代劇場/高槻城公園芸術文化劇場 TEL 671-9999

高槻城公園芸術文化劇場内覧会

開館記念式典後に館内を開放します。
誰でも自由にホールやスタジオを見学いただけます。
日時: 3月18日(土) 13:00~15:00 (受付は14:30まで)
料金: 無料
問合せ: 歴史にぎわい推進課 TEL 674-7393
ID 087107 ※一部入れない部屋があります ※駐車不可。駐輪、バイク可

※オープニングイベントは市制施行80周年記念事業としても実施されます。 ※公演によってはチケット完売の可能性あります。

新たな文化芸術の創造・発信拠点に

3月18日、いよいよ高槻城公園芸術文化劇場がオープンします。緑豊かな公園の中にあり、木材がふんだんに使われた新劇場は、北摂随一の城郭として存在感を示した高槻城跡という立地と相まって、まさに、本市の

めざす品格のある街づくりにふさわしい劇場となっています。さまざまな施設、機能を備えたこの新劇場を、多くの市民の皆さまにご利用いただき、この歴史ある場所が、街の新たな文化芸術の創造・発信拠点となるものと期待しています。

高槻市長 濱田剛史



Instagram高槻市公式アカウントで「たかつきDAYS」3月号特集のこぼれ話を配信中!

3/26(日) 10:00～16:00

安満遺跡公園



問 将棋のまち推進課
Tel.674-7399



高槻将棋まつり

「将棋のまち高槻」で初開催する将棋イベント。プロ棋士による公開対局やトークショー、指導対局などを実施します。 ID 084234



見学可

メインイベント

- 公開対局トーナメント 東西対抗ペアマッチ
- プロ棋士トークショー
- 親子指導対局

抽選各9組

プロ棋士が親子を指導。駒の動かし方を覚えたばかりの初心者でも参加できます。

11:00～12:00、14:00～15:00
ボーンレンド Park Center

対象 小学生と保護者

申込 3/4(土)～14(火)にウェブ申込で

コラボ企画が実現！

「将棋の渡辺くん」は、将棋棋士の妻でもある漫画家・伊奈めぐみさんによるリアルな棋士の毎日を描いたノンフィクション漫画です。伊奈さんの夫は、タイトル保持者として何度も本市で対局された渡辺明名人で、兄は本市在住の伊奈祐介七段です。高槻に関わりのある両棋士のご縁もあり、今回のコラボが実現しました。

漫画家・伊奈めぐみさんが
当日会場でサイン会を実施

当日先着60人

13:30～

持参または当日会場で購入した漫画「将棋の渡辺くん」にサインします(1人1冊)。

プレイベント 市制施行80周年記念対局

高槻将棋まつりのプレイベントとして、トップ棋士によるスペシャル対局を実施。ニコニコ生放送でウェブ配信します。お見逃しなく。

日時 3/25(土) 15:30～

問合 将棋のまち推進課/Tel.674-7399



高槻将棋まつりin大阪・京都

同まつりのサテライト会場として、JR大阪駅と京都駅で下記イベントやPR動画放映などを開催。市外に住む家族や友人にもお声掛けください。

問合 観光シティセールス課/Tel.674-7830

JR大阪駅

日時 3/25(土) 14:00～18:00 場所 JR大阪駅アトリウム広場

市制80周年記念JR高槻駅入場券を販売 高槻やよい台紙付き

市制施行80周年を記念して、JR高槻駅入場券をたかつき観光大使「高槻やよい」さんが描かれた記念台紙付きで販売します。JR高槻駅でも26日(日)に販売。1枚300円。先着各500人。 ※1人1枚。販売時間は市ホームページでお知らせ。発券番号は順不同。支払いは現金だけ

JR京都駅

日時 3/26(日) 11:00～16:00

場所 京都駅ビル駅前広場

西川和宏 六段 北村桂香 女流二段

指導対局 抽選30人

西川和宏六段と北村桂香女流二段(右写真)による指導対局(五面指し)。中学生以上。無料。3/10(金)までにウェブ申込で。



両会場で、抽選で市内宿泊施設のペアチケットやはにたんグッズの詰め合わせなどが当たるTwitterキャンペーンのPRも実施します

ID 004461

子ども将棋高槻サテライト教室 生徒募集

日本将棋連盟派遣講師から将棋の基本を学びます。プロ棋士との指導対局も。駒と盤をプレゼント。

対象 小・中学生

日時 毎月第1～4日曜10:30～12:00 ※休館日除く

場所 クロスパル高槻

料金 入会金2,000円(市外在住は3,000円)、受講料13,000円(7回分)

問合 日本将棋連盟関西本部

Eメール kansai-school@shogi.or.jp

〒553-0003大阪市福島区福島6-3-11

申込 随時、同連盟ホームページまたは往復はがきで

(教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入)



CONTENTS

特集 高槻城公園芸術文化劇場 開幕!

- 10 クローズアップ1 応急診療所リニューアルオープン
- 14 クローズアップ2 進む 子どもの安全教育
- 18 NEWS Pick Up
・休日開庁など利用して混雑回避
・新型コロナワクチン
・市営バス安満遺跡公園方面へ新路線
・自転車のヘルメット着用
・高槻中央地域包括支援センター移転
- 21 イベントナビ
- 30 キラリスポーツ
- 31 ヘルスクエア
- 32 市政インフォ
- 39 し尿収集日程
- 40 すくすくタイム
- 44 おでかけDAYS
- 45 フォトアルバム

高槻市制 80 周年記念

高槻市は、令和5年1月1日に市制施行80周年を迎えました。この節目の年を祝い、さまざまな記念事業を行います(80が目印)

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター

Tel.072-674-7111(年中無休)

平日8:00～19:00

土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00～17:00

FAX072-674-7050(24時間受付)

高槻市人口 348,259人(-271)

世帯数 163,932世帯(-32)

※1月末現在(前月比)

新築
移転

応急診療所

高槻島本夜間休日応急診療所（以下「応急診療所」）が八丁西町に新築移転し、4/1(土)15時から診療を開始します。

夜中に急に熱が出て心配したけど、開いて良かったね

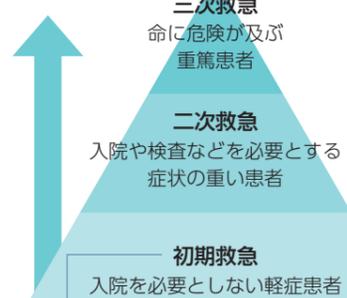


みてくれてありがとうございます

初期救急を担う応急診療所

夜間や休日に、入院を必要としない軽症の患者に対応する医療機関です。

症状・緊急性



救急医療体制と役割

救急医療体制は患者の症状に応じて、初期、二次、三次の段階に分けて役割が決まっています（左図）。応急診療所（初期救急）の受診後、入院や検査などが必要な場合は、二次・三次救急医療機関に受け入れをお願いします。

夜間・休日の受診は応急診療所で

軽症の患者が夜間や休日に地域の病院（主に二次救急医療機関）を受診すると、本来治療を受けなければならない重症の患者の対応に支障がでることもあります。発熱やけがなどの場合は応急診療所をご利用ください。

リニューアルオープン

☎ 099110 問 健康医療政策課 / TEL661-9330

これまでの施設の課題

現在の南芥川町にある施設は、築44年が経過し、課題を抱えていました。

耐震性の不足

現施設は、耐震性に課題がありました。合築の大阪府三島救命救急センターでの診療業務に大きな影響が生じるため、耐震などの工事が困難な状況でした。



現在の施設外観

混み合う待合スペース

年末年始などの感染症流行期には患者数がピークになり、多いときは待合スペースに入らず、入口付近などで長時間待機することがありました。



入口で待機する様子

専用駐車場の不足

応急診療所敷地内の駐車スペースが不足しているため、満車時には入りきれない車両があふれることも課題となっていました。



路上で待機する車両

移転先・診療体制

上記の課題を解消するため新築移転し、4/1(土)からオープンします。



施設の耐震性、駐車スペースを確保

弁天駐車場跡地（八丁西町1-10）に現在の建物の約1.4倍（約1,000㎡）の広さを確保した2階建ての施設を整備。敷地内に50台の駐車スペースを備えるとともに、混雑を緩和するため、診療と会計の待合を分離しました。なお、診療体制・科目、検査体制に変更はありません（詳細は次のページ）。



新しい応急診療所の外観

移転スケジュール

3/26(日)の診療（3/27(月)7:00まで）
南芥川町の現施設を閉院

3/27(月)～31(金)の診療は引越など開院へ向けた準備のため、休診します※

4/1(土)15:00
八丁西町の新施設を開院

※休診期間に救急の場合は下記からご確認ください
●インターネットで「大阪府医療機関情報システム」を検索
●電話で大阪府救急医療情報センター / TEL06-6693-1199
●その他（救急医療相談窓口）
救急安心センターおおさか / TEL#7119、小児救急電話相談 / TEL#8000

新しい応急診療所のココがすごい！ 3つのポイント

1. 感染症エリアを設置

出入口付近で感染症の疑いがあるかどうかヒアリングし、疑いのある患者は、一般の患者と動線を分離した専用エリアに案内します。



感染症患者の出入口



広々とした受付ホール

3. スムーズな駐車機能



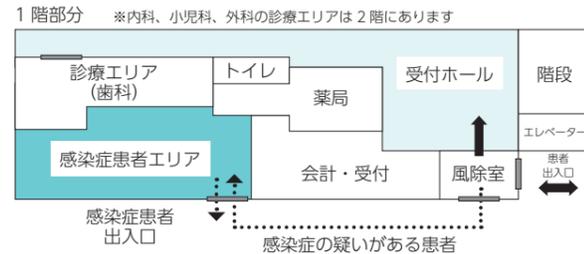
ゲートのない駐車場



救急車両も迅速に出入り可能

ゲートのない駐車システム（カメラ撮影による車番認証）を設置します。渋滞緩和に配慮し、緊急車両のスムーズな出入りも可能になります。

新たな機能・設備を取り入れました！



2. 電子化で早く便利に

リアルタイムの待ち人数をインターネット上で簡単に確認できるシステムを導入。待ち時間を予測できることでストレスなく時間を有効活用できるほか、混雑回避にも役立ちます。

また電子カルテを活用し、受け付けから診察、処方までの一連の流れを効率化させ、スムーズにご案内します。

カルテの電子化で待ち時間を短縮



気になる所を教えてください！ 応急診療所Q&A

皆さんの疑問にお答えします

病院や地域の診療所と何が違うのですか？

A. 夜間や休日だけ、急病やけがの患者に対する応急診療を行っています

応急的な治療となり、薬も原則、1日分の処方となります。翌日以降、再度、かかりつけ医などを受診し、必要な治療、薬の処方を受けてください。

新型コロナへの対応はしていますか？

A. 日曜・祝日の午前、午後※に発熱外来を実施しています

発熱などの有症状の人に対し、新型コロナやインフルエンザの疑いがあると判断した場合、抗原検査を実施しています。

※10:00~12:00、14:00~17:00



予約なしで急に行っても大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。基本的に窓口の受付順にご案内しています

夜間や休日でもかかりつけ医が休診のときは、応急診療所にお越しください。受付後、トリアージ（重症度に基づいて治療の優先度を判断すること）を実施し、順次診察をします。

一年間にどのくらいの利用があるのですか？

A. 年間約3万人の利用があります

新型コロナの流行があり、応急診療の受診を控えたという人もいるでしょう。新施設は、多くの方の利用に対応できる施設になっています。夜間や休日の急な発熱やけがには、ご利用ください。



実は元々すごいところ①

365日体制

他の医療機関の休診時間帯を100%カバー

365日体制で内科、小児科、外科（休日は歯科も）を診療し、地域の医療機関の休診時間帯をほぼ100%カバーしています。

夜間から早朝にかけて、小児科を含む初期救急医療を提供している施設は近畿でも数カ所しかありません。



実は元々すごいところ②

小児医療

小児科医の協力のもと充実した体制を確保

全国的に小児科医の確保が困難な中、大阪医科薬科大学や地域の開業医の皆さんから出務の応援を受け、小児医療を提供しています。

なお、小児科は、高槻市や島本町だけでなく、茨木市、摂津市の患者も広域的に受け入れています。



応急診療所の医療体制

診療科目	内科、小児科、外科、歯科
診療時間	平日 21:00~翌7:00 土曜 15:00~翌7:00 日祝 10:00~12:00、14:00~17:00、19:00~翌7:00 ※歯科は日祝10:00~12:00、14:00~17:00だけ ※受け付けは各時間帯の開始30分前~終了30分前
検査体制	血液、尿などの検体検査、生体（超音波・心電図）検査、レントゲン検査
後送体制	入院が必要な患者や重篤な患者は、必要に応じて初療だけ行った後、二次・三次救急医療機関へ転送
その他	広域な小児初期救急医療体制 ※高槻市、茨木市、摂津市、島本町

医療体制はこれまでと変更ありません（左表）。また年末年始や大型連休などでも原則同内容で運営しています。

- かかりつけ医が診療時間外の場合は…
高槻島本夜間休日応急診療所 / Tel.683-9999
- 救急車を呼ぶべきか迷ったとき、
応急診療所の休診期間（3/27月~31金）は…
小児救急電話相談 / Tel.#8000（またはTel.06-6765-3650）
19:00~翌8:00（365日）
- 救急安心センターおおさか
Tel.#7119（またはTel.06-6582-7119）
24時間365日
- 府救急医療情報センター / Tel.06-6693-1199
24時間365日



クローズアップ2

進む 子どもの安全教育

平成30年6月に発生した大阪府北部地震から5年を迎えようとしています。市では、地震の教訓を風化させることのないよう安全安心な学校づくりの取り組みを着実に進めています。

今号では、子どもの安全を守る3つの活動「安全教育」「安全管理」「組織活動」のうち、安全に関する資質や能力を子どもが身に付けるための安全教育について紹介します。

問合せ 学校安全課 / TEL674-7627 ID 066277

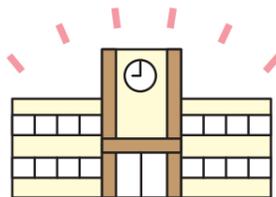
子どもの安全を守る 3つの活動

今号で
紹介



安全教育

子どもたち自身が、自分の命と周囲の安全を守り抜くことを学ぶ



安全管理

学校内や登下校時などにおける安全確保



組織活動

学校を中心に、保護者、地域住民、事業者、警察など関係機関が協力して、学校の安全活動を支える

副読本「たかつき安全NOTE」を活用しています

市は、安全教育の質と量の両面から充実を図るため、オリジナルの副読本「たかつき安全NOTE」を作成し、令和4年度から市立小・中学校の授業や日常指導で活用しています。



特徴1 生活、災害、交通安全が1つに

学校で学ぶ安全には「生活安全（防犯）」「災害安全（防災）」「交通安全」の3つの領域があります。全ての領域を対象とした副読本を自治体が独自に作成するのは、全国的にも例を見ない取り組みです。1冊にまとめることで、各教科などで指導する内容との連携を図りながら、計画的に安全教育を展開することができます。

生活安全（防犯）

学校・家庭など日常生活で起こる事件・事故など



災害安全（防災）

地震や津波、風水害といった自然災害など



交通安全

さまざまな交通場面における危険と安全、事故防止など



特徴2 発達段階に応じた学びができる

「たかつき安全NOTE」は、子どもの発達段階に応じて学ぶことができるよう、小学1～3年生用、小学4～6年生用、中学1～3年生用の3種類があります。9年間継続して、系統的・体系的に安全教育を展開することで学びを深めます。

災害安全を例に見てみると・・・

小学1～3年生

地震発生時の対応や火災時の避難、強風および大雨の際の危険性、避難所への避難の仕方など

小学4～6年生

本市で予測される地震災害のほか、地震、水害・土砂災害ハザードマップ、避難所での生活などについて学びを広げる

中学1～3年生

防災情報の入手・活用方法や避難情報の内容など、より具体的に、また周囲の安全や助け合いなど、共助の観点も

特徴3 高槻の地域性を盛り込む

子どもが実感をもって学ぶことができるよう、本市の地理的特性や児童生徒に関連する安全の取り組み、過去に被害をもたらした災害など、高槻の地域性を盛り込んでいます。

その他の取り組み

校区安全マップ

小学校の幹線通学路上の危険箇所を掲載した安全マップを小・中学校それぞれの校区ごとに作成。学校での安全教育や家庭での指導に活用するほか、セーフティボランティアにも配布し、子どもたちの見守り活動に生かしています。



避難訓練

毎年計画に基づき、自然災害や火災、不審者の侵入などを想定した避難訓練を実施。教職員が教室にいないタイミングで地震が発生した場合など、実態に即した想定を盛り込んだ実践的な訓練にも取り組んでいます。



どんな授業かレポートします

「安全」という教科はありませんが、各教科の内容と結び付けたり、特別活動の時間に学習したりしながら、計画的に安全教育に取り組んでいます。寿栄小学校6年生の特別活動取材しました。

学習のめあて

避難所で自分が協力できる行動を考えよう

冬に水害が発生。水道、ガス、電気が使えず、食料も届かない中、1週間避難所で生活することになった場合、自分が協力できる行動は何か考えてみよう。



▲副読本にもヒントが



6年生の特別活動 テーマ：避難所の生活

より安全安心な学校へ SPSの取り組み

ID 004804

セーフティプロモーションスクール（以下、SPS）は、生活安全・災害安全・交通安全の3領域で、安全な教育環境づくりに組織的、継続的に取り組む学校を認証する制度です。

本市では、学校安全の活動を総合的に進める先進的な施策として、SPSの認証取得を目指した取り組みを進め、令和3年3月に寿栄小学校で認証を取得しました。

第三中、芝生・丸橋小 認証を取得

令和3年4月には、寿栄小学校のある第三中学校区をモデル校区に指定し、寿栄小学校での取り組みや研究を踏まえながら、第三中学校、芝生小学校、丸橋小学校に取り組みを拡大。学校・地域・保護者・消防などの関係機関が連携しながら取り組みを重ねてきました。その取り組みが認められ、今年2/22に3校全てで認証を取得しました。

避難所生活では誰が何に困る？



「長引く避難生活を想像してください。どんな人が、どんなことに困っているでしょうか」。先生の問いに、子どもたちは考えます。たかつき安全NOTEなども参考にしながら、一人で考えた後、隣の児童とペアになって考えを交換。その後クラス全体にも共有します。

「ストレスがたまる人がいそう」「赤ちゃんを育てている人が大変そう」など、具体的なイメージが膨らんできました。次に、なぜ困っているのか、どうしたら解決できるのか、より考えを発展させていきます。

どうしたら解決できるかな？

例えば「赤ちゃんを育てている人」について、「家から持ち出した物を共有する」「母親に確認してから面倒を見る」など、意見ができました。

ストレスが強くなる災害時の避難所では、助け合いながら過ごすことや配慮が必要な人に手を差し伸べることが大切だと子どもたちは感じ、最後に「自分には何ができるのか」を考え、クラス全体で話し合いました。



自分に協力できることは？

「私は人と話すことが好きだから、話し相手になれる」「小さな弟がいるので子どもの面倒なら見られる」。人によって協力できることは異なります。避難所での生活をイメージして、自分が協力できることを考え、学びました。



児童インタビュー

今までどんなことを学んだのか、普段気を付けていることなどを聞きました

佐川健太郎さん

地震や風水害から身を守る方法を学びました。自分の家が低いところにあるので、もし川が氾濫したら、高いところに逃げます。普段の登下校では端を歩いたり、低学年の子に声掛けをしたり、事故に遭わないよう気を付けるようになりました。



葉山永愛さん

不審者訓練では、あやしい人が入ってきた時の行動を周りと協力して実践しました。災害が起こった時は自分だけでなく家族のことも考えることが大切。弟が赤ちゃんなので、弟に合わせる行動をしたいです。



高松涼教諭（学校安全担当）

安全教育では、子どもたちが知識を身に付けるだけでなく、自分ごととしてとらえて行動を起こせるようになることを目標としています。例えば、非常持出袋には何を準備すればいいか学んだ後に、各家庭で実際に必要なものは何かまで考えます。学んだことを実践するには、日々の準備と自発的に行動を変化させることが重要です。ぜひ家庭でも子どもと安全について話し合ってください。



教諭インタビュー

安全教育を行う上で大切にしていることを聞きました



芝生小学校での事故対応訓練

取り組み成果 市全体に普及・継続へ

今後、第三中学校区の活動で得られた成果やノウハウを他の校区に普及することで、市内の全小・中学校で学校安全の充実に取り組んでいきます。

休日開庁など利用して混雑回避

3・4月は、引っ越しシーズンのため市役所の窓口が大変混雑し、待ち時間が発生します。下記のサービスを利用し、混雑回避にご協力ください。

転入・転出に関する手続きは休日開庁で ID 086122

転入・転出に関する手続きがスムーズに行えるよう、3/26(日)と4/1(土)に市役所本庁の窓口と支所を開庁します。下表の手続きを受け付けします。

問合 市コールセンター／Tel.674-7111

主な業務内容と窓口

●住民異動届・印鑑登録・戸籍の届出	市民課／Tel.674-7052
●各種証明書の交付	
●国民年金	
●マイナンバーカードの申請・交付	市民課／Tel.674-7067
●介護保険の資格異動	長寿介護課／Tel.674-7167
●国民健康保険の資格異動	国民健康保険課／Tel.674-7075
●原動機付自転車の登録・廃車	
●所得証明の交付	税制課／Tel.674-7134
●児童手当・児童扶養手当	
●子ども医療費・ひとり親家庭医療費	子ども育成課／Tel.674-7174
●学童保育室への入室	
●小・中学校の入学・転校	教育指導課／Tel.674-7637
※入学・転校の手続きは平日に各学校へ	
上記の手続き全般	富田支所／Tel.696-3001
※マイナンバーカード、学童保育室に関する業務除く	三箇牧支所／Tel.678-1615
	樫田支所／Tel.688-9124

コンビニ交付 100円安く ID 083766

コンビニなどキオスク端末（マルチコピー機）がある施設（※）で、住民票の写し、印鑑登録証明書など右記の証明書を取得することができます。交付手数料が市役所窓口より1通当たり100円安く、市役所開庁時間外でも取得できます。

※全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、イオン、平和堂、KOHYO、高槻北郵便局など



コンビニ交付利用時間

6:30～23:00

(各店舗営業時間内。
下記④⑤は平日8:45～17:15)

取得できる証明書

- ①住民票の写し ②住民票記載事項証明書
- ③印鑑登録証明書 ④戸籍の附票の写し
- ⑤戸籍証明書（抄本・謄本） ⑥所得証明書

コンビニ交付には、マイナンバーカードが必要です（35ページに関連記事）

住所異動の証明書 交付は後日に

特に混雑する次の期間は、住民票の写しと印鑑登録証明書の交付は当日ではなく、後日になります。 ID 005569

届出日	交付可能日
3/20(月)～24(金)	3営業日後
3/27(月)～31(金)	5営業日後

来庁前に混雑状況を確認

市ホームページで、市役所窓口の混雑状況が確認できます。来庁前にチェックすることで、混雑している時間帯を避けることができます。 ID 001330

窓口	2023.3.20	2023.3.21
① 総合窓口	0	0
② 総合窓口	2526	0
③ 総合窓口	3052	0
④ 総合窓口	4039	0
⑤ 総合窓口	5041	1

問 市民課／Tel.674-7052

休日開庁日

3/26(日)、4/1(土)

8:45～12:00



ID 083845

転出届は自宅からオンラインで

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

今後の接種を国が検討

3/31(金)までとされていた新型コロナワクチンの4月以降の接種について、国が検討を行っています。なお、グリーンプラザたかつきでの集団接種は2/25で終了しました。



2/14時点の情報です。状況により変更になる可能性あり。最新情報は市ホームページでご確認ください

現在接種を行っている医療機関は、市ホームページまたは、市新型コロナワクチンコールセンターでご確認ください。現時点では、3～5回目のオミクロン株対応ワクチンまたは武田社（ノババックス）の接種は、1人1回限りです。

接種券が届かない場合や紛失した場合は、市新型コロナワクチンコールセンターに再発行の手続きが必要です。

接種を当面継続する方針

今後の接種については、国が引き続き対象者、時期、ワクチンの種類などを検討しています。国の審議会では、4月以降も当面、現在の接種を続ける方針で検討が進められています。特に、6カ月～11歳については、接種開始からの期間が短かったため、当面、現在の接種を行うべきとされています。

また、国の審議会では、全ての人を対象に、秋冬には次の接種を行うべきとの方針が示され、今後の感染拡大や諸外国の状況などを注視してさらに検討するとされています。

市営バスで4月から

問 交通部総務企画課／Tel.677-3507

安満遺跡公園方面へ新路線

市営バスは4/1(土)から、安満遺跡公園方面を回る新しい路線の運行を開始します。公園へ遊びに行くときは、ぜひバスをご利用ください。



運行ルートは、「JR高槻駅南」を出発し、「阪急高槻駅」を経由、安満遺跡公園前を通り「野田」から「前島」の各停留所に至るルートです。現在の前島線の経路を一部変更しています。



停留所を3つ新設

新路線には、「安満遺跡公園（子ども未来館）」など3つの停留所を新設。また、「野田」停留所には、新しく乗り場を設けます。

現在の前島線と変わらず、「JR高槻駅南」・「阪急高槻駅」とともに5番乗り場から発車します。

なお、安満遺跡公園前を通るのは前島線だけです。道鷲町線や六中前線などは変わらず天王町経由で運行します。

時刻表は、3月中旬に市営バスホームページで公開予定です。

自転車のヘルメット着用

ID 083706

4月から法定努力義務に

管理課
Tel.674-7592

改正道路交通法により4/1(土)から、自転車に乗る時のヘルメット着用努力義務が全国に広がります。



高槻市では平成27年から

市条例では、国に先行して平成27年から、全ての自転車利用者に、ヘルメットの着用を求めてきました。4月からは法律上の努力義務となります。

ヘルメットは命を守る 事故死者の6割が頭部に損傷

自転車乗車中の交通事故で亡くなった人のうち、約6割が頭部に致命傷を負っています。またヘルメット非着用時の致死率は着用時に比べ、2.2倍高くなっています。ヘルメットには死亡事故を防ぐ大きな効果があります。命を守るために、ヘルメットを着用しましょう。

ヘルメットQ&A

- Q1 どんなヘルメットでもいいの？**
自転車用のヘルメットを着用するようにしましょう。自転車事故に備えた作りになっている自転車用のヘルメットでないと、万が一のときに衝撃から頭部を守れない可能性があります。
- Q2 ヘルメットの耐用年数は？**
ヘルメットは徐々に劣化が進むため、使用開始後3年を目安に交換し、一度でも大きな衝撃を受けたヘルメットは使用しないでください。

NEWS Pick Up 4

高槻中央地域包括支援センター



地域福祉会館へ移転

現在水道部庁舎にある高槻中央地域包括支援センターと生活支援コーディネーター窓口が、3/18(土)から地域福祉会館（城西町1階）に移転します。

水道部庁舎4階での業務は、3/17(金)までです。なお、電話・ファクス番号の変更はありません。

地域包括支援センターや生活支援コーディネーター（下欄）は、高齢者の生活をサポートする身近な存在です。相談したいことがあれば、お問い合わせください。

高槻中央地域包括支援センター／Tel.676-9522
生活支援コーディネーター窓口／Tel.676-9052
(社会福祉協議会内)



地域福祉会館(城西町4-6)

NEWS Pick Up 5

地域包括支援センター

介護、福祉、医療などの相談に、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員が支援します。市内12カ所あり。

こんなときに利用を

- ・介護サービスや要介護認定の手続きをしたい
- ・家族の介護について相談したい
- ・高齢者の虐待や成年後見制度について相談したい
- ・介護保険以外のサービスを知りたい



生活支援コーディネーター

高齢者が暮らしやすい地域にするために、生活の困りごとの支援や通いの場の充実に取り組んでいます。

こんなときはお知らせください

- ・空き部屋やスペースを使って地域貢献がしたい
- ・地元で助け合いのボランティア活動を始めたい



イベントナビ Eventnavi

申込手段の略

- HP ウェブ申込
- 窓 窓口
- ☎ 電話
- F ファクス

●特に記載のない記事の対象は、市内在住、通勤・通学の人
●時間の記載のないものは、開庁・開館時間
●高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略
●**要**は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

は はがき
郵 郵送
メ メール
往 往復はがき

基本事項(Fは郵メ往)

- ①催し名(コース・希望日)
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ
あて先記載例▶

63 569-8501

△ 高槻市

△ △ △ 課

△ △ △ 教室

ID 037336

淀川・芥川 クリーンアップ大作戦

下記6つの集合場所から河川の一斉清掃をします。当日は直接各集合場所へ。雨天中止

対象 小学生以下は保護者同伴
日時 3/11(土) 10:00~12:00
場所 あくあびあ芥川ゴロッパ広場、芥川桜堤公園、清水池コミュニティセンター前河川敷、芥川大橋、淀川河川公園大塚地区駐車場、淀川河川公園三島江地区駐車場
集合
料金 無料 **問合せ** 下水河川企画課/Tel.674-7432



ID 083029

公民館DE くるくるブックフェア

市内13公民館のいなほ隊によるリサイクル本の譲渡会です

場所 磐手公民館 **料金** 無料
問合せ Tel.685-2110
第1部 抽選60人
3/19(日)10:00~11:30。3/3(金)~10(金)に HP 窓 ☎ で
第2部 当日先着60人
3/19(日)12:30~14:00



ID 086586 当日先着100人

市民ハイキング 檜船神社〜明神ヶ岳登山コース

高槻最北部の檜田登山・周遊を楽しもう。約10km一般向き

日時 3/26(日) 9:00~14:20
場所 市営バス停「檜田駅前」集合
料金 無料
問合せ 市ハイキング協議会
Tel.671-3761 (ウエハタ、18:00~21:00)



ID 084139 抽選20人

野外体験を楽しもう

高槻スカウト連絡会のスタッフと野外での調理やゲームを楽しもう

対象 5歳~小学生
日時 4/15(土) 10:00~15:00
場所 摂津峡青少年キャンプ場
料金 無料
問合せ 青少年センター
Tel.685-3724
申込 3/3(金)~4/2(日)に HP 窓 ☎ で



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座 初級 3月

体づくりの基本を学びます。体操体験あり

対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラスなど **料金** 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
10:00~11:30 ●山手 1(水)。10人 ●富田 22(水)。20人
14:00~15:30 ●郡家 6(月)。20人 ●芝生 15(水)。20人
●春日 22(水)。14人
●高槻センター街ビル 7(火)・28(火)。各16人



ID 082216 当日先着各20人

はじめてのパソコンなど 個別相談会

パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます

対象 パソコン、タブレット、スマホなどの初心者
日時 3/4(土)・18(土) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ Tel.694-5451



ID 083974 申込順20人

冠コミュニティセンター 英語で遊ぼう

英語に親しんで好きになりましょう。3/6(月)・20(月)に1回限りの無料体験も

対象 3歳~小学生
日時 4月から第1・3月曜 16:00~16:45
場所 冠コミュニティセンター
料金 受講料1,500円/月、入会金1,000円
問合せ Tel.674-8221
申込 3/3(金)から 窓 ☎ で



ID 082457 抽選30人

もったいない 食品ロスを考える

講師は日本もったいない食品センター・高津博司さん

日時 3/9(木) 10:00~12:00
場所 如是公民館
料金 無料
問合せ Tel.693-1866
申込 3/3(金)~7(火)に HP 窓 ☎ で



ID 083300
福祉の就職総合フェア
 個別面談や就活に役立つ証明写真の撮影コーナーなどがあります
対象 高校生以上
日時 3/11(土) 10:00～、14:30～(各150分)
場所 OMM (大阪市中央区)
料金 無料
問合せ 大阪福祉人材支援センター
 TEL06-6762-9020



ID 083399 申込順20人
自然観察会
田んぼのコケを観察しよう
 コケの専門家と田んぼに生えるコケを観察しながら特徴を学びます
対象 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
日時 3/12(日) 13:30～15:30
場所 西之川原周辺
料金 無料
問合せ あくあびあ芥川/TEL692-5041
申込 3/3(金)9:00から ☎ で



ID 083993 当日先着各10人
企画展の展示解説
淀川の考古学
 学芸員が企画展の見どころを解説
日時 3/12(日)・19(日) 13:00～14:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合せ TEL682-0820



ID 083571 当日先着100人
ボランティアガイドと
西国街道を歩こう
 西国街道の高槻から郡山本陣までの名所をガイドと散策。約10km
日時 3/16(木) 9:15～15:30
場所 JR高槻駅中央改札口北側歩道橋デッキ集合
料金 300円
問合せ 市文化財スタッフの会
 TEL090-1221-4697 (カギモト)



ID 082891 抽選30人
恋に生き芸術に生きた
女性たち
 民俗文化研究者・阿部靖子さんと女性の社会進出について考えます
日時 3/16(木) 10:00～12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ TEL・FAX683-2509
申込 3/3(金)～10(金)に HP ☎ ☎ ☎ ☎ で(基本事項記入)
 ※手話通訳あり



ID 084130 申込順50人
人権講演会
今を生きる 93歳
 倉田種子さんによる戦争体験や写真との出会いについての講演です。手話通訳あり(要予約)
対象 市内在住の人
日時 3/17(金) 10:00～12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ TEL694-5451、FAX694-5453
申込 3/6(月)～13(月)に ☎ ☎ ☎ ☎ で (基本事項記入)



ID 083266 申込順各10人
すこやかテラススマホ講座
 ①Wi-Fi接続②検索力
対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
申込 3/3(金)から ☎ ☎ ☎ ☎ で
 ①富田 TEL694-7212 3/17(金) 13:30～14:30
 ①郡家 TEL685-0479 3/22(水) 13:30～14:30
 ①春日 TEL671-7872 3/15(水) 13:30～14:30
 ①山手 TEL685-4656 4/13(木) 10:30～11:30
 ②芝生 TEL678-6620 3/24(金) 13:30～14:30



ID 083880 申込順50人
楽しい人権講座
心がよよう人権バラエティ
 大笑い福祉使・交遊亭楽笑さんたちによる楽しく学ぶ人権講座
日時 3/18(土) 10:00～12:00
場所 春日ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ TEL671-9604、FAX671-9605
申込 3/6(月)～17(金)に ☎ ☎ ☎ ☎ で (基本事項記入)
 ※手話通訳あり



ID 083790 当日先着150人
高齢者の高血圧対策について
 循環器内科医師が高齢者の高血圧対策について講演します
日時 3/18(土) 10:00～11:30
場所 生涯学習センター2階 多目的ホール
料金 無料
問合せ 第一東和会病院
 TEL671-1008



ID 082826 抽選30人
ヤングケアラーを
知っていますか？
 支援につながるヤングケアラーの講演会です。保育あり(要予約)
日時 3/23(木) 10:00～12:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合せ TEL677-0965
申込 3/3(金)～10(金)に HP ☎ ☎ ☎ ☎ で
 ※手話通訳あり



ID 084024 抽選30人
ふれあいアップ講座
いややねん戦争
 講師は大笑い福祉使・交遊亭楽笑さんなど。手話通訳あり(要予約)
対象 市内在住の人
日時 3/23(木) 10:00～12:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合せ TEL693-1671、FAX692-6621
申込 3/3(金)～13(月)に HP ☎ ☎ ☎ ☎ で (基本事項記入)



ID 083506 抽選50人
磐手地区
みんなの防災勉強会
 名簿作成や簡易トイレの組み立てなど避難所の開設訓練や講座を行います
日時 3/25(土) 10:00～12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合せ TEL685-2110
申込 3/6(月)～14(火)に HP ☎ ☎ ☎ ☎ で



ID 083281 抽選60人
男性として生まれ育ち
女性として生きる
 自身が変わることでつかみ取った今西千尋さんの家族の絆の物語。保育あり(要予約)
日時 3/25(土) 14:00～16:00
場所 芥川公民館
料金 無料
問合せ TEL・FAX683-1423
申込 3/3(金)～15(火)に HP ☎ ☎ ☎ ☎ で (基本事項記入)
 ※手話通訳あり



ID 083266 申込順各20人
すこやかテラス
はじめてのスマホ体験講座
 スマホの基本操作やカメラの使い方など
対象 市内在住の60歳以上
料金 無料 **申込** 3/3(金)から ☎ ☎ ☎ ☎ で
富田 TEL694-7212 3/28(火) 13:00～15:00
郡家 TEL685-0479 3/24(金) 10:00～12:00
春日 TEL671-7872 3/24(金) 10:00～12:00
山手 TEL685-4656 4/6(木) 13:00～15:00



抽選35人
けやきの森市民大学
春の自然に触れよう
 講師はネイチャーたかつき。全4回講座
場所 野外 **料金** 2,000円
問合せ 生涯学習センター
 TEL674-7700、FAX674-7704
申込 3/10(金)までに HP ☎ ☎ ☎ ☎ で(基本事項記入)
春の鶺鴒を歩こう 4/4(火) 9:00～12:00
れんげ畑から玉川の里を歩こう 4/18(火) 9:50～12:30
自然あふれる川久保深谷 5/9(火) 9:40～16:00
原を歩こう 5/23(火) 13:30～16:00



ID 082196 申込順各12人
はじめてのパソコン講座
 基本的な操作やホームページ検索などを実践し、便利さを体験
対象 パソコン初心者
日時 4/4(火)・5(水) 13:00～16:00 (全2回)
 4/24(月)・25(火) 13:00～16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合せ TEL694-5451
申込 3/6(月)から ☎ ☎ ☎ ☎ で



抽選30人
手話講習会入門コース
 基本から学ぶ、手話ボランティアの養成講座
対象 中学校卒業以上で手話講習会を受けたことがない人
日時 4/5～8/30 18:30～20:30 (全20回)
場所 障がい者福祉センター
料金 1,500円(別途教材費必要)
問合せ 市ボランティア・市民活動センター
 TEL661-2202、〒569-0065城西町4-6
申込 3/1(水)～24(金)に ☎ ☎ ☎ ☎ で (基本事項と年齢記入)



ID 083563 申込順各20人
高槻伝承民謡講座
 高槻で唄い継がれてきた民謡を学び次世代へ継承していく講座です
日時 4/5・19、5/17、6/7・21 の水曜
 14:00～16:00
場所 クロスパル高槻など
料金 各500円
問合せ 高槻郷土民謡連絡会
 TEL090-1675-3231 (シラカワ)
申込 3/3(金)から ☎ ☎ ☎ ☎ で



ID 082622 申込順50人

市民共創の森 植樹祭

平成30年の台風第21号により被災した森林を再生するため、市民参加による植樹祭を開催します

対象 市内在住の人
日時 3/26(日) 11:00～
場所 高槻森林観光センター第2駐車場
料金 無料 **問合せ** 農林緑政課/TEL674-7404
申込 3/3(金)～19(日)に HP ☎ ☎ ☎ ☎ で

ID 083239 各10人

障がい者向け教室

書道教室とパソコン (IT) 体験教室

対象 在宅の18～64歳で通所可能な人
場所 障がい者福祉センター
料金 利用料、教材費 問合せ Tel672-0267、Fax661-3508
申込 3/6(月)～10(金)に HP 窓 C F で
(基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)
書道 4/6～6/15 10:00～12:00=知的障がい者、13:00～15:00=身体・精神障がい者、難病の人(各全10回)
パソコン 4/11～6/13 10:00～12:00=知的障がい者、13:00～15:00=身体・精神障がい者・難病の人(各全10回)



ID 082182 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作方法などを実践し、楽しさ、便利さを体験する

対象 タブレット初心者
日時 4/10(月)・27(木) 10:00～、13:00～ (各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合せ Tel694-5451
申込 3/6(月)から 窓 C で



ID 083290 申込順15人

点字・点訳講習会

点字・点訳の基礎技術と視覚障がい者福祉について学びます

対象 中学校卒業以上
日時 4/12～7/26 18:30～20:30 (全15回)
場所 障がい者福祉センター
料金 970円
問合せ Tel672-0267、Fax661-3508
申込 3/6(月)～31(金)に HP 窓 C F で
(基本事項と生年月日記入)



ID 083985 申込順12人

すこやかエイジング講座 中級編

健康づくりを学ぶ連続講座です。体力測定と歯科医師個別面談あり

対象 市内在住のおおむね60歳以上
日時 4/12～6/21 14:00～15:30 (4/12(水)、6/21(水)は16:00まで、全5回)
場所 安満遺跡公園ポーネルドParkCenter
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881
申込 3/3(金)から HP 窓 C で



展 示

クロスバル高槻7階

ギャラリーはなみずき

サークル「なないろ」絵画展

山歩会写真展

さーくる布唇作品展

エンピツ淡彩画作品展

QD展～現代書

3/23(木)～27(月)

3/30(木)～4/2(日)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

アミカル日吉水彩画展/

Group・mini作品展

3/14(火)～27(月)

フォトさんぽ写真展/

高槻絵手紙同好会作品展

3/28(火)～4/10(月)

エミル高槻2階

展示館けやき

Akky Solo Exhibition“TRIAL”

3/3(金)～8(木)

弥生会絵画展

3/10(金)～15(水)

子ども美術展

3/18(土)～21(祝)

洋画2023年展

3/31(金)～4/5(水)

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

ぱんぷきん水彩画教室作品展

3/2(木)～15(水)

Monochrome高槻写真展

3/16(木)～29(水)

己書未来を創る道場作品展

3/30(木)～4/12(水)

ID 082950 申込順30人

応急手当講習会 (普通救命講習 I)

AEDを用いた心肺蘇生法、その他応急処置。受講後修了証を授与

対象 中学生以上
日時 4/23(日) 9:30～12:30
場所 市消防本部
料金 無料
問合せ 中消防署/Tel674-7994
申込 3/23(木)～4/16(日)に HP 窓 C で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 084052 申込順

桃園コミュニティセンター 主催講座

新規開講する韓国語教室のほか、太極拳、唱歌など

日時 4月から
場所 桃園コミュニティセンター
料金 受講料1,000～1,500円/月、入会金1,000円 (別途教材費必要)
問合せ Tel672-5477
申込 4/4(火)から 窓 C で



ID 083551 申込順

竹の内コミュニティセンター 主催講座

三味線、エンジョイカラオケ、入門太極拳

日時 4月から
場所 竹の内コミュニティセンター
料金 受講料2,000～3,000円/月、入会金1,000円 (別途教材費必要)
問合せ Tel661-1263
申込 3/3(金)から 窓 C で



抽選各12人 要

英語・中国語会話教室

いろいろなレベルの教室があります。会員割引あり

対象 18歳以上
日時 4～9月 (各全17回)
場所 総合センター4階会議室
料金 22,100円 (別途教材費必要)
問合せ 市都市交流協会/Tel674-7396
申込 3/3(金)～28(火)に X で



申込順各12人

外国人のための日本語教室

レベル別のクラスに分かれて日本語教室を開催します

対象 18歳以上の外国人
日時 4月から
場所 総合センター4階会議室、ウェブ
料金 2,000円 (別途教材費必要)
問合せ 市都市交流協会 Tel674-7396
申込 3/3(金)～28(火)に 窓 X で



申込順各20人

中国語教室

中国人講師による中国語教室です

日時 4～9月 場所 クロスバル高槻
料金 申込金1,000円 (別途教材費必要)
問合せ 市日中友好協会/Tel661-5561(月・水・金曜、10:00～12:00)
申込 3/3(金)～10(金)に C で
中級会話 火曜 18:30～20:30、19,000円
初級会話 水曜 18:30～20:30、19,000円
入門・初級 木曜 18:30～20:30、19,000円
金曜 10:00～12:00、4,000円/月



ID 083057 60人 要

大阪府手話通訳者養成講座

手話通訳者の養成講座を実施します。申込後に受講判定試験あり

日時 5/15～来年2/29 (全35回程度)
場所 大阪狭山市、箕面市など
料金 無料 (別途教材費必要)
問合せ 大阪聴力障害者協会 Tel06-6748-0380
申込 3/24(金)までに HP 郵 で



ID 083747 80

企画展 高槻城発掘ものがたり

高槻城跡の発掘の成果を、出土品や遺構のパネルなどで紹介

日時 3/11(土)～5/14(日) 10:00～17:00 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合せ Tel673-3987



ID 083406

企画展 私の水辺 水辺活動展示会

小学校で子どもたちが学んだ水辺の楽しさ、安全について発表展示

日時 3/18(土)～4/9(日) 10:00～17:00 (原則月曜は休館)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合せ Tel692-5041



ID 083586 抽選40人

高槻フィルメンバの春待ちコンサート

高槻フィルハーモニーオーケストラのアンサンブルをお楽しみください

日時 3/18(土) 10:30～12:00
場所 磐手公民館
料金 無料
問合せ Tel685-2110
申込 3/6(月)～10(金)に HP 窓 C で



ID 082895 抽選80人

日吉台公民館 音の祭典

芝谷中学校吹奏楽部の演奏やチェロ&ピアノのコンサート

日時 3/19(日) 13:45～15:45
場所 日吉台公民館
料金 無料
問合せ Tel688-6636
申込 3/3(金)～9(木)に HP 窓 C で



当日先着200人

高槻市民寄席

落語愛好家・断の会じゅげむによる寄席

日時 3/19(日) 14:00～16:00
場所 生涯学習センター1階 展示ホール
料金 無料
問合せ Tel674-7700



ID 083146 当日先着20人

阿武山図書館朗読会

依万智著「葉桜の頃」(エッセイ) など

日時 3/22(水) 14:00～15:15
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合せ 阿武山図書館/Tel693-9333



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 083572 申込順500人

関西大学中・高等部吹奏楽部 定期演奏会

吹奏楽部員・OBによる演奏を
お楽しみください

日時 3/23(木) 18:30~20:30
場所 芸術文化劇場北館 (旧高槻現代劇場) 中ホール
料金 無料
問合せ 関西大学中・高等部吹奏楽部
Tel684-4328
申込 3/3(金)~22(水)に [HP](#) で



ID 083567 当日先着100人

マッシュルームコンサート

大冠高校吹奏楽部の演奏をお楽しみください

日時 3/30(木) 18:30~
場所 芸術文化劇場北館
(旧高槻現代劇場) 中ホール
料金 無料
問合せ 大冠高校吹奏楽部
Tel672-3450



ID 005707 当日先着

元気体操クラス 3月

椅子を使った健康体操。体の筋肉一つ一つを
丁寧に伸ばし鍛えます

対象 市内在住の60歳以上
料金 無料
問合せ 長寿介護課
Tel674-7881



ID 083505 抽選10人

料理を通じて ペルーを知ろう

講師は多文化料理研究家・野村カルメンさん

日時 3/15(水) 10:00~13:00
場所 春日ふれあい文化センター
料金 800円
問合せ Tel671-9604、Fax671-9605
申込 3/3(金)~8(水)に [窓](#) [☎](#) [F](#) で (基本事項記入)
※手話通訳あり



ID 083096 当日先着60人

北清水さくらコンサート

小学生・高校生によるダンスと
和太鼓、津軽三味線の演奏。雨天中止

日時 3/25(土) 10:00~12:00
場所 清水台第一公園
料金 無料
問合せ 北清水公民館
Tel687-3190



ID 083696 抽選50人

高槻アマチュア 人形げきまつり

高槻・島本地区のアマチュア5団体による
人形劇です

対象 市内在住の親子
日時 4/8(土) 10:00~12:30
場所 城内公民館
料金 1歳以上100円
問合せ Tel671-4644
申込 3/3(金)~10(金)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



当日先着100人

サロンコンサート

高槻音楽家協会による美しい音楽の
生演奏をお楽しみください

日時 3/26(日) 14:30~
場所 クロスパル高槻
料金 無料
問合せ Tel685-3721



ID 084596 申込順100人 要

ふれあいレクリエーション スポーツの集い

障がい者スポーツ活動に参加し、
ふれあいと交流を深める集いです

日時 3/17(金) 10:30~12:00
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ 市障害児者団体連絡協議会
Tel672-0672、Fax661-4714
申込 3/10(金)までに [窓](#) [☎](#) [F](#) で



ID 084236

よってこ健康広場

シニアアチアダンス、スマホ講座、お薬相談、
認知症予防講座など

日時 3/15(水) 10:00~16:00
場所 イオン高槻店 (萩之庄3)
料金 無料
問合せ 長寿介護課
Tel674-7881



ID 083017 抽選各5組

今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を
作ります

日時 3/18(土)・25(土)
10:15~、13:30~
場所 今城塚古代歴史館
料金 ロウ石の色が白300円、ピンク・マーブル400円
問合せ Tel682-0820
申込 3/7(火)までに [HP](#) で



ID 083674 当日先着500人

槻の木高校吹奏楽部 定期演奏会

千と千尋の神隠しハイライトほか、ポップス
をたくさん演奏します

日時 3/29(水) 18:00~
場所 芸術文化劇場北館 (旧高槻現代劇場) 中ホール
料金 無料
問合せ 槻の木高校吹奏楽部
Tel675-2600



ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力・バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel674-7881



富田支所前広場 ※雨天中止
3/3~24の金曜 10:10~、11:10~ (各30分)
安満遺跡公園SAKURA広場周辺
3/7(火)・14(火) 10:10~、11:10~ (各30分)

ID 083700

大阪府障がい者スポーツ大会

全国大会の選考会を兼ねた大会です

対象 身体・知的・精神障がいのある
13歳以上
場所 万博記念競技場 (吹田市) など 料金 無料
問合せ 障がい者福祉センター/Tel672-0267、Fax661-3508
申込 3/10(金)までに [窓](#) で
陸上競技 5/14(日) 水泳 5/20(土)
アーチェリー・ボッチャ 5/21(日)
ボウリング 5/27(土) フライングディスク 5/28(日)
卓球・サウンドテンプルテニス 6/3(土)



ID 080748 抽選各15人

今城塚古代歴史館 ハニワづくり教室

粘土でオリジナルのハニワを作成。
作品は約1カ月後に手渡し

日時 3/19(日)・26(日)
10:15~12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円
問合せ Tel682-0820
申込 3/7(火)までに [HP](#) で



ID 069988 抽選50人

関西大学 初心者スケート教室

アイススケート部員などが半年間に渡って
指導します。車での来場不可

対象 5~15歳のスケート未経験者で、公共交通機関で通える人
日時 4~9月の土曜 9:00~10:30 (全24回)
場所 関西大学たかつきアイスアリーナ (豊仙寺町2)
料金 27,000円、保険料800円、靴代2,000円/月
問合せ Tel690-2508
申込 3/7(火)までに [HP](#) で



ID 083582 抽選30人

大人のための おはなし会とブレス作り

子どもの頃に戻ってほっこり癒しの時間を
過ごしましょう

日時 3/20(月) 10:00~11:30
場所 磐手公民館
料金 100円
問合せ Tel685-2110
申込 3/7(火)~14(火)に [HP](#) [窓](#) [☎](#) で



広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

広告掲載欄

掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

ID 083410 当日先着各6人

おさかなステンシル

魚の形や暮らし方を観察して、魚のステンシルカードを作ります

対象 未就学児は保護者同伴

日時 3/25(土)・26(日)
11:00~15:20 (20分/回、6回)

場所 あくあびあ芥川

料金 無料

問合せ TEL692-5041



ID 005708

健康サポートひろば

体力づくりに関する相談や体力測定を行います。時間内に随時参加可

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料 問合せ 長寿介護課/TEL674-7881

芝生 3/1(水) 14:00~15:30

富田 3/7(火) 14:00~15:30

山手 3/9(木) 14:00~15:30

春日 3/10(金) 14:00~15:30

郡家 3/16(木) 14:00~15:30



ID 083835 当日先着40人程度

年金・労働なんでも無料相談会

年金制度や労働問題について社会保険労務士が相談に応じます

対象 市内在住の人

日時 3/19(日) 11:00~16:00

場所 アクトアモーレ (芥川町1)

料金 無料

問合せ 府社会保険労務士会大阪北摂支部
TEL072-762-0895



ID 059072 申込順12組

関西大学法律相談所 無料法律相談

弁護士などの監修のもと、法律を学ぶ学生が無料相談を実施

日時 3/19(日) 14:30~19:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 関西大学法律相談所
TEL080-6125-7853

申込 3/3(金)から ☎ で



ID 083241 申込順15人

認知症の人と家族のための情報交流会と相談会

医療や介護の専門家と情報交換し不安や悩みを解消しましょう

対象 認知症の人と家族など

日時 3/21(祝) 13:00~15:30

場所 クロスパル高槻

料金 500円

問合せ 認知症を理解し地域で支える会
TEL080-6220-3984 (タケナカ)

申込 3/3(金)~14(火)に ☎ で



ID 066592 申込順

ひとり親家庭の就労相談

専門相談員が就労についての相談を行います

対象 仕事を探しているひとり親家庭の父母

日時 3/26(日) 10:00~16:00

場所 総合センター7階相談室

料金 無料

問合せ 府母子寡婦福祉連合会/TEL06-6748-0263

申込 3/24(金)までに ☎ で



ID 005635 申込順各14人程度

市役所で年金相談

吹田年金事務所が無料の年金相談を実施します

日時 3月~来年3月の第2木曜
10:00~12:00、
13:00~16:00 (20分/回)

場所 総合センター12階相談コーナー

料金 無料

問合せ 市民課/TEL674-7073

申込 相談日の2開庁日前から ☎ ☎ で



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=古曽部防災公園体育館、C=堤運動広場体育館、D=郡家テニスコート、E=総合スポーツセンターテニスコート、F=史跡嶋上郡衙跡西仮設広場(郡家新町)、G=庄所運動広場、H=陸上競技場
問合せ 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285 (総合スポーツセンター内) 市ホームページ



合気道	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上(小学生は保護者同伴)	4/1~6/17の土曜 10:00~11:30(5/20除く) 4/2~6/18の日曜 19:00~20:30(4/9・23、5/14・21除く)	A	1,000円/回
小学生教室	小学生、保護者	4/1~6/24の土曜 13:30~14:45(4/15・29、5/20、6/17除く)	B	親子1,000円、小学生500円
一般教室	中学生以上	4/1~6/24の土曜 15:00~17:00(4/15・29、5/20、6/17除く)	B	1,000円/回
インディアカ	申込期限4/14(金) インディアカ協会/TEL694-9029(ナカヤマ)			
審判講習会	中学生以上	4/16(日) 13:00~16:30	C	200円
空手道	当日直接、会場へ			
体験教室	5歳以上	4/2~6/25の日曜 9:00~12:00(4/9・23、6/11除く)	C	無料
弓道	弓道連盟ホームページを参照			
初級教室(前期)	高校生以上	4/13~6/15の木・土曜 18:30~20:30(全15回)	A	17,000円
剣道	当日直接、会場へ			
小・中学生教室	小・中学生	4/3~6/26の月曜 18:00~20:30	A	100円/回
女性教室	高校生以上の女性	4/6~6/22の木曜 9:30~12:00(4/27、5/4除く)	A	200円/回
一般教室	高校生以上	4/15、5/13・27、6/10・24の土曜 19:00~20:30	C	200円/回
基本技稽古法(木刀)講習会	高校生以上	4/9(日) 14:00~17:00	A	500円/回
柔道	当日直接、会場へ			
小学生教室	小学生	4/5~6/30の水・金曜 18:30~19:30(5/3は除く)	A	入会金2,000円、 月会費3,000円 ※別途保険料必要
一般教室	中学生以上	4/5~6/30の水・金曜 19:30~20:30(5/3は除く)		
少林寺拳法	当日直接、会場へ			
体験教室	小学生以上	4/2(日)、5/14(日)、6/4(日) 13:00~14:30	A	無料
スポーツ少年団(少林寺拳法)	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	4/23(日)、5/14(日)、6/18(日) 9:00~12:00 5/17(水) 18:00~21:00	A B	無料
ソフトテニス	当日直接、会場へ			
ジュニア教室	小・中学生	4/8・22、5/6・13、6/3・24の土曜 9:00~12:00 (小学1~3年生は9:00~11:00)		200円/回
教室	18歳以上の初心者	4/12(水)・17(月)、5/8(月)・24(水)、6/5(月)・21(水) 10:00~15:00	D	800円/回(午前・午後だけの場合は500円)
講習会	高校生以上の経験者	4/8・22、5/6・13、6/3・24の土曜 12:00~15:00		200円/回
女性講習会	18~50歳の女性経験者(高校生不可)	5/18(水)、6/15(水) 10:00~12:00		200円/回
テニス	申込期限 3/10(金) 要			
ジュニア教室	5歳~小学2年生	4/5~6/14 16:00~17:00(全10回)		10,000円
水曜	小学生	4/5~6/14 17:00~18:00(全10回)		10,000円
ジュニア教室	5歳~小学2年生	4/7~6/16 16:00~17:00(全10回)		10,000円
金曜	小学生	4/7~6/16 17:00~18:00(全10回)	E	10,000円
ジュニア教室	小学5年生~中学生	4/1~6/10 16:00~18:00(全8回)		16,000円
一般初級教室	18歳以上(学生除く)	4/1~6/24の土曜 10:00~12:00(全10回)		10,000円
一般中級教室	18歳以上(学生除く)	4/6~6/15の木曜 10:00~12:00(全10回)		10,000円
トランポリン	当日直接、会場へ			
教室	4歳~小学3年生	4/6~6/15の木曜 15:40~16:55(4/27、5/4除く)	A	年会費2,000円、 月会費2,000円 ※別途保険料必要。体験500円
日本拳法	当日直接、会場へ			
教室	小学生以上	4/1~6/24の土曜 19:00~21:00(4/29、5/20除く)	A	月会費2,500円
バスケットボール	4/3月から連盟ホームページで受け付け			
教室	小学生以上	4/16(日) 9:30~11:30	B	300円
ペタンク	当日12:45~13:00に直接、会場へ			
教室	中学生以上	4/3~6/30の月・水・金曜 13:00~15:30(祝日・雨天休み)	F	年会費1,000円 ※体験無料
ラグビー	ラグビーフットボール連盟/TEL090-6960-1473(タニグチ)			
1日体験教室	3歳以上	4/2~6/25の日曜 9:00~12:00	G ほか	無料
陸上	陸上競技連盟/TEL688-3434(マエカワ)			
陸上競技教室	小・中学生	3/18(土) 9:00~12:00	H	無料
高槻陸上教室(高槻JAC)	小・中学生	4/1・22、5/6・13、6/3・10の土曜 9:00~10:30	H	入会金3,000円、 月会費小学生1,500円、 中学生2,500円 ※体験無料
レスリング	当日直接、会場へ			
教室	3歳~中学生	4/1~6/24の土曜 19:00~20:30(5/20除く) 4/5(水)、5/10(水)・20(土)、6/7(水) 19:00~20:30	A B	入会金3,000円、 月会費2,500円 ※別途保険料必要。体験無料

チャレンジ 詰将棋

ID 063566

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋を親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみましょう。
将棋のまち推進課/TEL674-7399

第10回

はじめに

将棋は、相手の玉を早くつかまえたほうが勝ちのゲームです。詰将棋は、玉をつかまえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、一人を取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身につく、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

ルール

- 1.自分(攻方)は、つねに連続で相手(玉方)に王手をかける
- 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
- 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
- 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ること)をしない
- 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 5手詰



ヒント
捨て駒に好手あり



出題棋士 斎藤 慎太郎八段
答えは、46ページ

将棋のまち 高槻

水に親しむ解放感 楽しい、気持ちいい



キラリ スポーツ

vol.12

仲間と楽しく、自分の成長や健康のために、生涯付き合えるスポーツを見つけてみてはいかがでしょうか。キラリ輝くスポーツの魅力をお伝えしました。



田村 芳雄 さん
高槻市水泳連盟

水泳

水泳は楽しい、気持ちいい！水に入った瞬間の解放感は何物にも代えがたいと感じています。水の中を歩いてもいいし、ただ水の中だけでもいい。どんな人でも、水に親しむことができる、それが水泳の魅力です。

また全身を使って泳ぐため、心地よい心身の疲労とリラックス効果があります。継続することで、体力がついたり、体がひきしまったり、夜の睡眠がよくとれるようになったりと、心身と

もに健康になれます。水の浮力のおかげで、ひざや腰に不安がある人でも、負担が少なく運動できる点もいいですね。さらに水泳を始めてから呼吸器の病気が改善した、体力がついて病気をしなくなったという声を聞くこともよくあります。また特に子どもにとって水泳を始めることは、水難事故を防ぎ、自分の身を守る意味でも重要です。

水泳はどんな年齢からでも始めら

れる、生涯楽しめるスポーツです。タイムがすべてではなく、自分の体力の範囲で、その日の調子に合わせて、目標を決める。水の中は誰にも縛られない自由な空間なのです。

個人スポーツであるものの、仲間の存在も大きく、一緒に泳いで、語り合うことで、楽しさが倍増します。水泳をもっと気軽に、もっと楽しく。ぜひ水に親しんでください。

水泳を始めたい人は

問合 高槻市水泳連盟
Tel.684-1817
(ザバススポーツクラブ 高槻デルタ内)
場所 市民プール

その他のスポーツは

問合 市スポーツ団体協議会
Tel・FAX677-2285、平日9:00~16:00
Eメール takatsuki.sp.kyougikai@gmail.com

市スポーツ団体協議会HP



施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小・中学生150円（陸上競技場は大人200円、小・中学生100円）
ID 037566 ※市内在住、通勤・通学の人以外は利用額2倍
総合スポーツセンター／Tel.677-8200、古曽部防災公園体育館／Tel.681-0031
市内の府立高校体育施設：4~7月のグラウンドとテニスコートの抽選申し込みを3/10(金)まで受け付け
ID 063643 文化スポーツ振興課／Tel.674-7649

Health Care ヘルスケア



ひとりで悩まず相談を

3月は自殺対策強化月間です。悩みを抱えている人は、ひとりで悩まず、相談機関にご相談ください。

問 保健予防課／Tel.661-9332

ID 038527



3月は環境の変化に注意が必要

年度末の3月は、生活環境や人間関係などの変化があり、体調に注意が必要です。ストレスがいくつも重なったり長引いたりすると、心や体に不調をもたらします。

いつもと違う様子はありませんか？

あなたやあなたの周りで、いつもと違う様子の人はいませんか。心の健康度をチェックしてみましょう。

周囲が分かる変化

- 表情が暗く元気がない
- 体調不良を訴えることが増えた
- 人付き合いを避けるようになった
- 遅刻や欠勤をするようになった
- 飲酒量が増えた



自分で感じる症状

- 今まで楽しんでできていたことが楽しめない
- 理由もなく悲しい・憂うつな気分になる
- 疲れやすい、元気が出ない
- 気力がわかない、何もする気がしない
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- なかなか寝付けられない、眠っても疲れがとれない



上の項目に多く当てはまり、2週間以上続いている場合は、相談することをお勧めします。

	相談窓口
面接	市こころの健康相談(電話相談もあり) Tel.661-9332 平日8:45~17:15
	こころの健康相談統一ダイヤル Tel.0570-064-556 平日9:30~17:00、18:30~22:30(受け付けは22:00まで) 3/1(水)9:30~31(金)17:00は24時間対応
	わかぼちダイヤル(40歳未満) Tel.06-6607-8814 水曜9:30~17:00、祝日除く
	国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター Tel.06-6260-4343 金曜13:00~日曜22:00
電話	関西いのちの電話 Tel.06-6309-1121 毎日24時間
	フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 Tel.0120-783-556 毎日16:00~21:00、毎月10日8:00~翌8:00
	府妊産婦こころの相談センター Tel.0725-57-5225 平日10:00~16:00
	こころの救急箱 Tel.06-6942-9090 月曜19:00~翌3:00、木・土曜19:00~22:00
	新型コロナこころのフリーダイヤル Tel.0120-017-556 毎日9:30~17:00
SNS	府こころのほっとライン(新型コロナ専用、LINEアプリで友だち申請) 水・土・日曜17:30~22:30(受け付け22:00まで)
自死遺族	府こころの健康総合センター(予約制) Tel.06-6691-2818 平日9:00~17:45

幸せホルモン・セロトニンを増やして 心と体を健康に

問合 長寿介護課／Tel.674-7881

体の健康を保つためには心の健康も大切です。

神経伝達物質の一つであるセロトニンは、心身をリラックスさせる効果から「幸せホルモン」と呼ばれます。加齢により不足すると、イライラや不安・恐怖などのストレスを感じやすくなることが知られています。

運動、外出、タンパク質の摂取を

セロトニンは、運動や日の光を浴びることで増えます。また肉や魚などタンパク質を取ることもおすすめです。心も体も健康に過ごすために、運動や外出、タンパク質をしっかり取る生活を心掛けましょう。

3/15(水)開催の「よってこ健康広場」では、チアダンスやもてきん体操を体験しながら、心と体を健康に保つための取り組みを学びます。ぜひご参加ください(27ページに関連記事)

ID 086751

幸せホルモン・セロトニンが不足



うつ状態のリスク高まる

幸せホルモンを増やすには・・・

- 運動** ウォーキング、ストレッチなど
- 外出** 日の光を浴びる
- タンパク質** 肉・魚を食べる



介護予防の取り組みと同じ

市政インフォ information

お知らせ 1/25 | **募集** 26/31 | **求人** 32/35

休館日 クロスパル高槻 3/12(日)
市民プール 3/21(祝)・22(火)

申込手段の略

HP ウェブ申込
窓 窓口
C 電話
F ファクス

は がき
は 郵便
メ メール
往 往復はがき

※感染予防のためなるべく来庁を避け、ウェブ申込や電話、郵送などをご利用ください

※は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

基本事項(F は 郵 メ 往)

①事業名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。
記載のないものは

〒569-8501
(住所記載不要)へ

あて先記載例▶

63 569-8501
高槻市
△
△
△
課

ID 081589

1 市制施行80周年記念誌 一般配布を開始

市制施行80周年記念事業の記念品として1月に発行した記念誌(るるぶ高槻特別編集を含む)について、窓口での一般配布を3/1(水)から開始します。

対象 市内在住の人(1人1冊)

問合せ 広報室/TEL674-7306



ID 083840

3 女瀬川南・大冠北第2コミュニティ センターに多目的トイレを設置

女瀬川南コミュニティセンターと大冠北第2コミュニティセンターのトイレを宝くじの助成金*で改修し、多目的トイレを設置しました。

※宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業

問合せ コミュニティ推進室/TEL674-7462

ID 001861

4 市民意識調査 結果まとまる

市政に対する市民の意識を知り、市政運営に反映するため実施した「令和4年度市民意識調査」の結果がまとまりました。

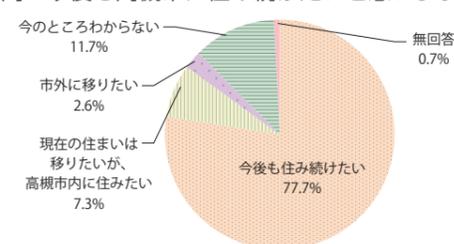
今回の調査は、18歳以上の市民2,000人を無作為に抽出し、昨年11/24~12/12に郵送で実施。

調査項目は「市のイメージ」「市広報誌」「市広報番組」「マイナンバーカード」「スマートフォンの利用」「スポーツ」「シルバー人材センター」「水道」「市の財政状況等」など。

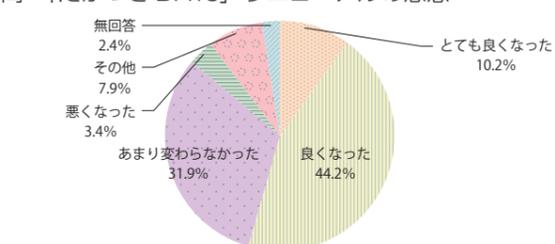
調査報告書は行政資料コーナー(市役所本館1階)、市立各図書館、市ホームページで閲覧できます。

問合せ 市民生活相談課/TEL674-7130

問 今後も高槻市に住み続けたいと思いますか



問 「たかつき DAYS」リニューアルの感想



ID 086452

5 JR高槻駅北エスカレーター 3/25から利用開始

JR高槻駅北駅前広場のエスカレーターと上屋の工事が終了し、3/25(土)12:00ごろから全面利用できるようになります。

工事ではエスカレーターや公衆トイレなどを整備。広々とした歩行空間が確保でき、また鉄道、バス、タクシーなど各交通機関のスムーズな乗り換えが可能になります。

問合せ 道路課/TEL674-7534



工事の様子(2/12撮影)

ID 083579

6 3/25~4/9 摂津峡さくら祭りで交通規制

摂津峡さくら祭りの開催に伴い、摂津峡公園周辺で交通規制が行われます。

また、土・日曜は、臨時駐車場(1日1,000円)を開設。駐車場には限りがありますので、なるべく自家用車を避け、市営バスをご利用ください。

※河川区域も含めパーベキューは全面禁止です

日時 3/25~4/9の土・日曜9:00~17:00

問合せ 市観光協会/TEL675-0081

桜のライトアップ

日時 3/25~4/9の金・土・日曜18:00~21:00

※開花状況により変更の場合あり



進入禁止区域 9:00~17:00



ID 005616

7 パスポートの申請 戸籍に関する必要書類は戸籍謄本だけに

法改正に伴い、3/27(月)以降、パスポート(旅券)の申請に関して変更があります。

戸籍に関する書類は謄本だけに

申請時に戸籍の確認が必要な場合、現在は戸籍謄本(全部事項証明書)または、戸籍抄本(個人事項証明書)のいずれかで受け付けていますが、3/27(月)からは戸籍謄本だけとなり、戸籍抄本での申請はできません。

増補が廃止

査証欄(ビザページ)の増補が廃止されます。査証欄の余白がなくなった場合も、増補ができません。

申請書の様式が変更

申請書の様式が変更され、3/27(月)からは古い様式では申請できません。

問合せ 市パスポートセンター

TEL681-9360



8 公園墓地行き墓参バス 3/20・21に運行

市営バスは、3/20(月)・21(祝)に公園墓地行き墓参バスを運行します。経路は「JR高槻駅南」から「阪急高槻駅」などを経由し「公園墓地」までです。運賃は大人片道220円・小児110円。駅ターミナルでは、「JR高槻駅南」「阪急高槻駅」とともに6番乗り場から「公園墓地」行きに乗車してください。

問合せ 交通部芝生営業所/TEL677-3513



9 市営バス 4/1からダイヤ改正

市営バスでは、4/1(土)からダイヤを改正します。新ダイヤは、ダイヤの変更があるバス停に3/24(金)までに案内看板を設置するほか、3月中旬から市営バスホームページに掲載します。

問合せ 交通部運輸課
TEL677-3510



ID 083714

10 世界自閉症啓発デー 自閉症への理解を深める

4/2は世界自閉症啓発デー、4/2～8は発達障害啓発週間です。自閉症への理解を深めるために、パネル展示やブルーライトアップなどを行います。

日時 3/28(火)～4/9(日)

問合せ 北摂杉の子会／Tel662-8133、FAX662-8155

パネル展示

場所 総合センター1階南側通路

ライトアップ

場所 障がい者福祉センター、総合センター、子育て総合支援センター、高槻子ども未来館、JR高槻駅前



11 固定資産税の縦覧・閲覧

固定資産の縦覧・閲覧希望の人は、本人確認できる書類(運転免許証・保険証など)を持って、資産税課へ。

※代理人(同居の家族含む)は、所有者本人からの委任状か直近の納税通知書や名寄帳、利害関係人は権利関係が確認できる書類が併せて必要

問合せ 資産税課／Tel674-7143

縦覧制度 ID 001828

固定資産税の納税者は4/3(月)～5/31(水)、自己所有資産と他の資産の評価額比較のために土地・家屋縦覧帳簿の縦覧ができます。

固定資産課税台帳などの閲覧 ID 032129

納税義務者は令和5年度土地・家屋総合名寄帳を、借地・借家人等利害関係人は固定資産課税台帳を、4/3(月)から閲覧できます。

ID 083978

12 高槻城ゆかりの御城印・武将印 3/18発売

芸術文化劇場の開館に合わせて、御城印「高槻城」、武将印「高山右近」「永井直清」を3/18(土)から販売します。郵送での販売はありません。

日時 3/18(土)～ 10:00～17:00

(原則月曜は休館。入館は16:30まで)

場所 しろあと歴史館

料金 1枚300円 ※なくなり次第終了

問合せ Tel673-3987



13 火災予防の意識を高めましょう

3/1(水)～7(火)に春季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生を防止することで、高齢者などを中心に死者の発生を減らし、財産の損失を防ぐことを目的に行われます。火災が発生しやすいこの春季に地域の消防訓練に参加するなど、火災予防の意識を高めましょう。

問合せ 消防本部予防課／Tel674-7985



ID 001224

14 市営川西住宅の指定管理者が決定

4月～令和9年3月の市営川西住宅の指定管理者が株式会社高浄に決定しました。指定管理者制度とは、民間事業者などが経営手法や能力を生かして、公の施設を管理運営するものです。

問合せ 住宅課／Tel674-7525

ID 083456

15 ひとり親家庭の資格取得を 支援します

次の①～③について、ひとり親家庭の父母を対象(③は子も対象)に、資格取得の支援をしています。いずれも所得制限あり。支給を受けるためには、受講前に事前相談と申請が必要です。

問合せ 子ども育成課／Tel674-7832

①高等職業訓練促進給付金

看護師など1年以上の養成学校などに通い、仕事や育児との両立が難しい場合に支給。

対象 看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

金額 月額70,500円
(非課税世帯は月額100,000円)

※最後の12カ月分は各40,000円増額

期間 修学する全期間(上限4年間。申請月から支給)

②自立支援教育訓練給付金

就業のために、指定された教育訓練講座を修了した場合に支給。

金額 経費の6割(上限200,000円。雇用保険法の専門実践教育訓練給付金の指定教育訓練講座は修学年数×400,000円)

③高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

民間事業者などが実施する対策講座の受講費用の一部を支給。

金額 ①開始時 受講開始にかかる費用の30%(上限75,000円)
②修了時 受講費用の40%から①を引いた額(①と合わせて上限100,000円)
③合格時 受講費用の20%(②を受けた人が受講修了日から2年以内に同試験の全科目に合格した場合。①②と合わせて上限150,000円)

ID 005595

16 身近な場所で マイナンバーカード申請受け付け

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課／Tel674-7067

申込 2営業日前までにHP、Cで

※Cは17:00まで

場所	日時
安満遺跡公園ポーネランド Park Center	3/10(金) 10:00～12:00、 13:00～17:00
イオン高槻店(萩之庄3)	3/18(土)・19(日) 10:00～16:00

ID 001862

17 無料専門相談の電話申し込み 前日から

市が実施している無料専門相談のうち下記①②の相談は、これまで申し込みが当日でしたが、4月からは相談日の前日から、電話で申し込みできるようになります。

問合せ 市民生活相談課／Tel674-7130

申込 相談日の前日(祝日の場合は前開庁日)から

Cで(①は1週間前からHPも)

①法律相談 毎週火・金曜12:30～16:30
1回30分

②税務相談 4月～来年1月の第1～4水曜
13:00～16:00。1回30分

知っておきたい!

消費者トラブル

「解約できない!」 定期購入トラブルにご注意

ID 081233

定期購入に関する相談が増えています。広告には「いつでも解約可能」などとあっても、2回目以降の解約ができないトラブルが起きている。

問合せ 消費生活センター／Tel682-0999

気付かないうちに
変更していて…



(40代、女性)

「定期縛りなし。初回1,980円」という広告を見て美容液を注文。商品到着後、2回目以降の解約を申し出ると「クーポンを利用した際に、4回(総額40,000円)購入が必要な定期コースに変更されたため、解約できない」と…。注文時に表示されたクーポンは使いましたが、コースが変更されるとは思いませんでした。

消費生活センターからのアドバイス

注文前後で表示されたクーポンを利用したことで、気付かないうちに回数縛りありの定期購入に変更されていたケースです。クーポンを利用する前に条件が変わらないか「最終確認画面」の表示をよく確認し、画面をスクリーンショットで保存しておきましょう。

契約内容の確認ポイント

- ・定期購入の契約か
- ・定期購入の場合、継続期間や購入回数が決まっているか
- ・支払い総額はいくらか
- ・解約や返品できる場合の条件
- ・事業者への連絡方法



ID 005074

20 今、みんなに知ってほしい「たかつきの水道」パンフレットが完成

身近な「水道水」について、深く知ってもらうためのパンフレット「たかつきの水道」を作成しました。水道事業の概要をはじめ、漏水など困ったときの対処法や災害への備えなどを幅広く掲載。水道部窓口や図書館などの施設に配架しています。市ホームページでPDF版をご覧ください。

問合せ 水道部総務企画課
Tel.674-7952



ID 002653 要

21 C型肝炎感染給付金請求期限が5年延長

平成6年ごろまでに手術などでフィブリノゲン製剤・血液凝固因子第9因子製剤が使用されたことが原因で、C型肝炎ウイルスに感染した人とその遺族に、給付金が支給されていますが、法改正により、請求期限が令和10年1/17に延長されました。また、劇症肝炎に罹患して死亡した人に対する給付金の額が引き上げられました。

身に覚えがあり、まだ肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、まずは検査を受けましょう。
問合せ 健康医療政策課/Tel.661-9330

ID 029131

22 原動機付自転車などの廃車手続きは3/31までに

軽自動車税(種別割)は、4/1現在の所有者に年額で課税されます。廃車予定の原動機付自転車、二輪車、軽自動車などがある場合は、3/31(金)までに廃車申告を行ってください。4月以降に廃車申告しても、還付や月割課税制度はありません。

また盗難や廃棄によって車両がなくなっても、廃車申告がないと課税されます。申告がまだの人は、早めに税制課へご連絡ください。

問合せ 税制課/Tel.674-7134

[125CCを超える二輪車](#)

大阪運輸支局/Tel.050-5540-2058

[軽自動車](#)

軽自動車検査協会/Tel.050-3816-1841

ID 001021

23 傍聴できます 令和5年第1回市議会定例会

議事の都合で変更の場合あり。詳細はお問い合わせください。

日時 10:00～ 場所 市役所本館

問合せ 議会事務局/Tel.674-7213

本会議	2階	3/1(水)・3(金)・15(水)
文教にぎわい委員会、福祉企業委員会	3階	3/7(火)
市民都市委員会、総務消防委員会	3階	3/8(水)
議会運営委員会	3階	3/10(金)

24 傍聴できます 審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。
場所 A=総合センター、B=市役所本館

ID 083481 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録など	3/1(水) 10:00～	A (13階)	選挙管理委員会事務局 Tel.674-7676
ID 084138 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	3/16(水) 13:30～	B (2階)	農業委員会事務局 Tel.674-7421
ID 083898 地域包括ケア推進会議 地域課題の解決への取り組み	3/16(水) 14:00～	B (3階)	長寿介護課 Tel.674-7166
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	3/17(金) 10:00～	A (12階)	教育総務課 Tel.674-7620
ID 058387 バリアフリー推進協議会 事業取り組み状況など	3/23(水) 14:00～	B (2階)	都市づくり推進課 Tel.674-7552

25 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17～69歳、女性18～69歳(65～69歳は60～64歳の間に献血経験が必要)。

問合せ 市献血推進協議会/Tel.674-7163



市役所

3/1(水) 10:00～12:00、13:00～16:30

西大冠小学校グラウンド

3/5(日) 10:00～12:00、13:00～16:00

エミル高槻

3/11(土)・24(金)・31(金) 10:00～12:00、13:00～16:30

ID 082465 当日先着800人

26 「世界一・日本一」合同企業説明会参加者

世界一、日本一、世界初、日本初、オンリーワンなど、技術やシェア、独自製品を持ち、府内に本社がある企業50社による説明会への参加者を募集。

対象 大学(院)・短大・高等専門学校・専修学校などの学生、35歳未満の求職者

日時 3/9(木)・10(金) 13:00～17:00

場所 阪急グランドビル(大阪市北区)

料金 無料

問合せ 大阪新卒応援ハローワーク
Tel.06-7709-9455



ID 069245 要

27 夜間中学校生徒

4月から夜間中学校(豊中市立第四中学校夜間学級など)に通う生徒を募集。

対象 中学校を卒業していない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した15歳以上

問合せ 教育指導課/Tel.674-7631

申込 4/28(金)までに 窓 電話 で

※豊中市立第四中学校、その他夜間学級設置中学校などで受け付け

ID 083589 20人程度

28 障がい者向け デイサービス利用者

週1回、レクリエーション中心のデイサービスや機能維持のための福祉的リハビリテーションで訓練を希望する人を募集。

対象 市内在住の18～64歳の在宅障がい者、難病の人(リハビリテーションは身体障がい者手帳1級または2級と療育手帳Aを両方持つ人。介護上の医療対応や入院している人は不可)

問合せ 障がい者福祉センター
Tel.672-0267、FAX661-3508

申込 随時 HP 窓 電話 F で
(基本事項と生年月日、障がいの種類と等級記入)

ID 083492 選考1社 要

29 介護医療院整備事業者

令和5年度に施設を整備し、来年4/1までに開設する事業者を募集。

対象 介護医療院(29人定員・市全域)

問合せ 福祉指導課/Tel.674-7821

申込 4/10(月)～14(金)に 窓 電話 で

ID 084211 申込順120人

30 関西大学ミュージズ大学図書館 市民利用者

同図書館を利用する市民を募集。

対象 市内在住の22歳以上(大学生、大学院生、大学教職員除く)

日時 4月～来々3月(7月、1月は利用制限あり)

場所 関西大学ミュージズ大学図書館(白梅町)

料金 6,000円 ※本人確認書類持参

問合せ Tel.684-4136

申込 3/3(金)～17(金)に 窓 電話 で

ID 082727 選考

31 こいのぼりフェスタ イベントステージ出演者

同フェスタのステージ出演者を募集。

対象 市内の高校生以下主体で構成された団体または、高校生以下を観客対象とした市内の団体

日時 4/29(祝) 10:00～16:00

場所 芥川桜堤公園 料金 無料

問合せ こいのぼりフェスタ1000推進協議会

Tel.675-9374、FAX671-8234、

大手町3-46(高槻商工会議所内)

申込 3/6(月)までに HP 郵 F で



ID 078742 選考15人程度 要

32 特別支援教育支援員(生活介助)

小・中学校で介助が必要な児童・生徒への生活介助を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週1～3日、8:30～15:30

※長期休業中は勤務なし

場所 市立小・中学校

問合せ 教育指導課/Tel.674-7631

申込 3/31(金)までに 窓 郵 で

選考1人 要

33 健康運動指導士

介護予防体操の実施、高齢期に必要な運動に関する講話や相談、体力測定などを行う人(非常勤職員)を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週4日、8:45～17:00

場所 郡家すこやかテラス

資格 健康運動指導士

月額 168,686円(ボーナスあり)

問合せ 市社会福祉協議会/Tel.674-7496

申込 随時 窓 郵 で



ID 046568 選考10人 要

34 保育士、幼稚園教諭

市立保育所・幼稚園・認定こども園で勤務する保育士または、幼稚園教諭(会計年度任用職員)を募集。

勤務 4月から月～金曜のうち週5日、9:00～17:15

場所 市立保育所・幼稚園・認定こども園

資格 保育士または幼稚園教諭

(3月末までに取得見込み含む)

時給 1,165円(ボーナスあり)

問合せ 保育幼稚園総務課/Tel.648-3273

申込 随時 HP 窓 で

ID 084128 選考若干名 要

35 青少年センター街角ユースメイト

青少年センターで受け付けや事業の運営補助など業務全般を行う人(会計年度任用職員)を募集。

勤務 4月から月5日程度、17:15～21:15

場所 青少年センター

資格 大学生、専門学生など(高校生以下は不可)

時給 1,025円

試験 3/19(日)

問合せ 青少年センター/Tel.685-3724

申込 3/3(金)～17(金)に 窓 電話 で

地域住民のふれあいの場 コミュニティセンター

コミュニティセンター（以下、コミセン）は、住民の皆さんが互いの交流を深めるために、自治会活動や講座、サークル活動、地域の行事などで気軽に利用できる場所です。

問 コミュニティ推進室/TEL674-7462

体操講座（奥坂コミュニティセンター）



坂田優喜枝さん

個人に合わせて先生が教えてくれます。腰痛も良くなりました

仲良しの友だちと参加しています。ここに來るのが楽しみです



豊田貞代さん

市内に19カ所 災害時には避難所

コミセンは市内に19カ所あり、住民の皆さんが住みよいまちづくりのために活動する際の拠点となる施設です。地域住民の皆さんが主体的に管理・運営を行い、地域の特色やニーズに合った講座やイベントを開催しています。また、災害時には指定避難所としての役割も担っています。

コミュニティセンター一覧

女瀬川南/TEL678-6748	芝生町3-16-1	冠/TEL674-8221	大冠町2-40-10
寿栄/TEL696-6025	栄町3-11-3	西大冠/TEL672-4130	城南町3-1-3
竹の内/TEL661-1263	竹の内町60-6	清水/TEL687-4660	宮之川原5-4-3
奥坂/TEL684-1375	別所本町35-3	阿武野/TEL696-0921	南平台5-21-2
堤/TEL674-8210	堤町3-2	玉川牧田/TEL696-8877	牧田町26-3
大冠北第1/TEL673-2046	永楽町1-15	清水池/TEL661-4111	川西町3-7-7
大冠北第2/TEL674-4955	宮野町10-16	庄所/TEL674-8400	南庄所町3-3
川西/TEL683-9048	清福寺町6-5	桃園/TEL672-5477	城西町10-12
赤大路/TEL695-5563	赤大路町15-6	西阿武野/TEL692-0800	阿武野1-10-2
柳川/TEL695-5793	西町2-5		

交流活発にして、住みやすい地域作る

日ごろから顔と顔が見える関係を築くことは、いざという時、お互いが助け合い、協力し合うことができる関係につながります。コミセンをどんどん利用して住民同士の交流を活発にし、住みやすい地域を作っていきます。



奥坂コミュニティセンター館長
伊良皆陽子さん

出合い・つながりの場に

講座に参加したり、サークル活動で集まったり、コミセンは地域の皆さんが集まって会話ができる場。出合い、つながって、どなたでも安心して気持ち良く過ごしてほしいです。

コミュニティセンター利用方法

時間 9:00～22:00
※利用状況により閉館を早める場合あり

休館 8/13～16、12/27～1/6、定休日（月1回）

対象 市内在住・通勤・通学の人で、5人以上のグループ
※政治・宗教、営利目的などの活動は利用不可

申込 利用日の1カ月前～前日17:00に各センターの窓へ



働く人のための

職場のお悩みQ&A

仕事上で直面するトラブルや悩みにお応えします。
問合 産業振興課/TEL674-7411

ID 004265



監修：大阪府社会保険労務士会
大阪北摂支部

Q もうすぐ子どもが生まれます。仕事と子育てを妻と分担していきたいのですが、男性の育休について教えてください。



A 昨年10月に育児休業制度の改正がありました。男女ともに育児休業を2回に分割して取ることができるようになり、父親には「産後パパ育休」（以下、パパ育休）も新たに設けられました。

パパ育休は子どもの出生後8週間以内に、父親が最長4週間の休みを取れるもので、2回に分けて取ることも可能です。その後も、従来からある育休を2回に分けて取ることができる

ようになったので、子どもが1歳になるまでの間に、父親は最大4回の休みが取得できるようになりました。

制度を利用することで、夫婦が交代で育休を取得することができ、仕事と育児の両立がしやすくなっています。

また、要件を満たす人が休業を取得すれば、それぞれ出生時育児休業給付金、育児休業給付金（雇用保険）を申請できます。

保存版

※し尿収集日程は年1回の掲載です

し尿収集日程 令和5年度(4月～来年3月)

ID 002093

1月は通常時と収集間隔が異なるのでご注意ください

月曜

年月	令和5年												令和6年				
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
収集地区																	
永楽町、大塚町3～5、北大樋町、黄金の里1、辻子1～3、大蔵司1～3、竹の内町、塚脇1～5、西之川原1・2、番田1・2、松が丘1～4、松川町、南大樋町、宮之川原1～5、宮之川原元町、若松町	10 24	8 22	5 19	3 31	14 28	11 25	9 23	6 20	4 18	8 22	5 19	4 18					
上牧町1～5、神内1・2、津之江町1～3、津之江北町、柱本全域	3 17	1 15	12 26	10 24	7 21	4 18	2 16	13 27	11 25	15 29	12 26	11 25					

火曜

年月	令和5年												令和6年				
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
収集地区																	
原（府道枚方亀岡線より東側）、東天川1～5	11 25	9 23	6 20	4 18	1 15	12 26	10 24	7 21	5 19	9 23	6 20	5 19					
玉川1～4、野田1～4、萩之庄1～5、八丁畷町、三島江全域	4 18	2 16	13 27	11 25	8 22	5 19	3 17	14 28	12 26	16 30	13 27	12 26					

水曜

年月	令和5年												令和6年				
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
収集地区																	
芥川町1～4、浦堂1～3、梶原1～6、上牧山手町、寿町1～3、下田部町1・2、道鶴町1～6、殿町、野田東1・2、原（府道枚方亀岡線より西側）、前島1～5、真上町1～5、緑が丘1～3	12 26	10 24	7 21	5 19	2 16	13 27	11 25	8 22	6 20	10 24	7 21	6 20					
赤大路町、大塚町1・2、大畑町、唐崎全域、西面全域、桜ヶ丘北町、三箇牧全域、芝生町1～4、須賀町、富田丘町、富田町1～6、成合全域、如是町、東五百住町1～3、日向町、深沢町1、紅苺町、弥生が丘町	5 19	3 17	14 28	12 26	9 23	6 20	4 18	1 15	13 27	17 31	14 28	13 27					

木曜

年月	令和5年												令和6年				
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
収集地区																	
出灰、大冠町1～3、杉生、東和町、中畑、二料、萩谷、萩谷月見台、深沢本町	13 27	11 25	8 22	6 20	3 17	14 28	12 26	9 23	7 21	11 25	8 22	7 21					
岡本町、川久保、川西町1～3、郡家新町、奈佐原全域、南平台1～5、土室町、氷室町1～4、宮田町1～3	6 20	4 18	1 15	13 27	10 24	7 21	5 19	2 16	14 28	4 18	1 15	14 28					

金曜

年月	令和5年												令和6年				
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
収集地区																	
安満全域、古曾部町1～3、高垣町、田能、別所本町、緑町、山手町1・2	14 28	12 26	9 23	7 21	4 18	1 15	13 27	10 24	8 22	12 26	9 23	8 22					
井尻1・2、梶原中村町、上牧北駅前町、上牧南駅前町、郡家本町、五領町、清福寺町、塚原全域、東上牧1～3、淀の原町	7 21	5 19	2 16	14 28	11 25	8 22	6 20	3 17	1 15	5 19	2 16	1 15					

くみ取り時のお願い

- くみ取り口の通路周辺や便槽のふたなどに障害物を置かないでください
- ペット（犬・猫など）の放し飼いは、業務の妨げになります
- 便槽に欠陥（亀裂など）があれば、至急修理をしてください

問合 清掃業務課/TEL669-1163

し尿くみ取りの届け出

- し尿くみ取り依頼や変更・停止は、資源循環推進課/TEL674-7193へ
- 上表日程以外の臨時的し尿くみ取り申し込みは2・3日前に、清掃業務課/TEL669-1163へ

手数料は期限までに納入を

し尿処理手数料は納付期限までに所定の金融機関が市役所、各支所で納付してください（近畿2府4県の郵便局でも可）。便利な口座振替をご利用ください。

問合 資源循環推進課/TEL674-7193

すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

基本事項 (F は 郵メ往)

- ①催し名 (コース・希望日)
- ②〒・住所 ③氏名 (ふりがな)
- ④子どもの名前 (ふりがな)・生年月日
- ⑤電話番号

※はがきなど郵送の場合、各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501 (住所記載不要) へ
※申込手段の略は21ページ参照
☎は、必ず申込前に各窓口、市ホームページで配布する募集要項などをご確認ください

子育て情報サイト WAIWAIカフェ

市ホームページの「WAIWAIカフェ」では、親子で参加できるイベントや子育て相談窓口、認定こども園・保育所・幼稚園での園庭開放などの情報を掲載しています。



ID 003437 抽選各10組

ママパパ教室

妊娠・出産・子育てについてお話しします

料金 無料
問合せ 子ども保健課
Tel.648-3272

申込 3/1(水)~5(日)に HP で

妊娠5~7カ月 3/14(火)13:30~15:00。ウェブ

妊娠8・9カ月 3/17(金)13:30~15:00。
子ども保健センター



ID 082598 申込順10組

子育て講座 運動あそび

遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう

対象 一人歩きが安定した頃~
就学前と保護者

日時 3/15(水) 11:15~12:00

場所 津之江さくら子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel.668-1211

申込 3/6(月)から ☎ ☒ で



ID 059167 申込順各20組

親子リトミック講座

親子で体操・音楽・知育あそびを楽しみます

場所 堤コミュニティセンター

料金 年会費1,000円、受講料1,000円/月

問合せ Tel.674-8210

申込 3/3(金)から ☒ ☒ で

2歳6カ月~就学前 第2・4火曜 9:30~10:30

0~2歳 第2・4火曜 11:00~12:00



ID 082309 抽選6組

くすのきボードゲーム大会

ボードゲーム・カードゲームの楽しさを
お伝えします

対象 未就学児の保護者

日時 3/20(月) 10:00~12:00

場所 くすのき(梶原2)

料金 無料

問合せ Tel.601-1460

申込 3/6(月)~13(月)に ☎ ☒ で



当日先着

公民館のおはなし会 3月の予定

各館の読み聞かせボランティアによる季節の
絵本の読み聞かせ。絵本の貸し出しも。

料金 無料

芥川	Tel.683-1423	17(金)11:00~
真上	Tel.683-2509	2(木)・13(月)・16(木)・27(月)11:00~
富田	Tel.693-1671	7(火)10:30~
南大冠	Tel.673-1477	14(火)10:00~
三箇牧	Tel.677-0965	27(月)10:00~
北清水	Tel.687-3190	24(金)10:00~
今城塚	Tel.683-3331	7(火)10:45~、16(木)11:40~
五領	Tel.669-6169	1(水)・15(水)10:30~
磐手	Tel.685-2110	6(月)・13(月)・27(月)10:45~
如是	Tel.693-1866	15(水)10:45~
日吉台	Tel.688-6636	15(水)11:40~
城内	Tel.671-4644	23(木)11:00~



ID 082322 申込順各8組

親子リトミック

音楽やリズムに合わせて
親子で体を動かしましょう

場所 キッズスポットかるがも
(津之江町2)

料金 無料

問合せ Tel.661-2326

申込 3/3(金)から ☎ ☒ で

7カ月~1歳6カ月と保護者 3/20(月) 10:20~10:50

1歳7カ月~4歳と保護者 3/20(月) 11:10~11:40



作って遊ぼう楽しい工作 市ホームページで紹介

季節に合わせた飾りや、作って遊べる
さまざまな工作の作り方を、市ホーム
ページで紹介しています。ぜひ親子で作っ
て楽しんでください。

問合せ 子育て総合支援センター
Tel.686-3030



ID 071694 申込順各10組

1歳児さん・2歳児さん あつまれ

同年齢のお友達と交流しましょう。
手遊びやペーパーサートも

場所 チャムきつぱーく(古曽部町1)

料金 無料

問合せ Tel.685-6336

申込 3/6(月)13:00から ☎ ☒ で

令和3年4/2~4年4/1生まれと保護者 3/20(月)11:30~12:00

令和2年4/2~3年4/1生まれと保護者 3/20(月)13:00~13:30



ID 082764 抽選各10組

親子教室 赤ちゃんサロン

親子のふれあい遊び

対象 芥川より東に住む令和4年
4/2~7/31生まれと保護者

日時 4/11~5/16 9:30~11:00 (全5回)、
4/13~5/18 9:30~11:00 (全5回)

場所 聖ヶ丘子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel.689-8721、〒569-1025芝谷町19-7

申込 3/17(金)までに ☒ で (基本事項記入)



ID 082762 申込順12組

読み聞かせやわらべ歌を 親子で楽しみましょう

岩出景子さんの読み聞かせやわらべ歌を
親子で楽しむおはなし会

対象 未就学児と保護者

日時 3/23(木) 10:30~11:30

場所 ハイネ(大塚町5)

料金 無料

問合せ Tel.661-5234

申込 3/3(金)から ☎ ☒ で



ID 082763 申込順20組

ベビーマッサージで リラックス

赤沼裕美子さんによる
ベビーマッサージ指導

対象 3~11カ月と保護者

日時 4/12(水) 10:00~11:00

場所 聖ヶ丘子育て支援センター

料金 無料

問合せ Tel.689-8721

申込 3/16(木)13:00から ☒ で



ID 068044 抽選30人

幼児期に大切な ミライのための栄養講座

飯沼治の管理栄養士の講話。
希望者には鉄チェックも実施

対象 おおむね10カ月~3歳の保護者

日時 3/24(金) 10:30~11:30

場所 子育て総合支援センター

料金 無料

問合せ Tel.686-3030

申込 3/1(水)~5(日)に HP ☒ ☒ で ※保育あり



申込順各20人

冠コミュニティセンター 親子教室

4月から開催する講座の受講生を募集。
それぞれ3月に無料体験あり

場所 冠コミュニティセンター

問合せ Tel.674-8221 申込 3/3(金)から ☎ ☒ で



ID 083973

親子お絵かき

対象 未就学児と保護者

日時 第1・3火曜 10:30~11:30

料金 入会金1,000円、受講料1,000円/月(別途材料費必要)

ID 083972

プレイリトミック

対象 未就学児と保護者

日時 第1・3月曜 10:00~12:00

料金 入会金1,000円、受講料1,000円/月

ID 083970

ベビータンゴ

対象 生後4カ月~1歳と保護者

日時 第2・4金曜 10:00~11:30

料金 500円/回

ID 082602 抽選各10組

親子教室1期

季節に合わせた制作や感触あそびなど

場所 津之江さくら
子育て支援センター

料金 1,000円

問合せ Tel.668-1211 申込 3/24(金)までに HP ☎ ☒ で

4カ月~就学前と保護者 4/11~5/16 10:15~11:15 (全5回)

令和2年4/2~3年4/1生まれと保護者

4/13~5/18 10:15~11:15 (全5回)

令和3年4/2~4年4/1生まれと保護者

4/14~5/19 10:15~11:15 (全5回)



離乳食や親子で作れる クッキングレシピを紹介

市ホームページでは、子どもと一緒に
楽しく作るごはんやスイーツのレシピ
を紹介しています。

また簡単な離乳食レシピや、食べさせ
方のポイントなど、離乳食がうまく進む
ためのコツを紹介していますので、ぜひ
チェックしてみましょう。

問合せ 子育て総合支援センター
Tel.686-3030



ID 003509

地域の子育てを応援 ファミサポをご利用ください

ファミリー・サポート・センターは育児の
援助をしてほしい人と援助をしたい人が
会員になり、条件に合う会員をアドバイザー
が紹介し、会員同士がペアとなって活動をします。活動の内容は
保育所や学童などへの送迎や一時預かりで、援助をしてもらう人が
援助する人に報酬を支払います。ぜひ会員にご登録ください。

問合せ 子育て総合支援センター/Tel.686-3030



ID 083046 申込順10組

あそびの広場 親子教室

親子でいろいろ遊びをしながら
お友だち作りをしましょう



対象 芥川より西に住む令和3年
4/2~9/30生まれと保護者
日時 4/12~6/7 10:00~11:30 (全5回)
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 1,100円
問合 Tel.692-0313
申込 3/3(金)から HP で

ID 083325 抽選各10組

親子教室 親子で楽しく遊びましょう

ふれあい遊びやお話、手作りおもちゃ
などを楽しみましょう



場所 春日子育て支援センター **料金** 無料
問合 Tel.673-5211 **申込** 3/10(金)までに HP で
芥川より東に住む令和3年4/2~4年4/1生まれと保護者
4/13~5/18 10:00~11:00 (全5回)
芥川より東に住む令和4年4/2~12/1生まれと保護者
4/14~5/19 10:00~11:00 (全5回)

ID 029521 申込順各20組

きらきら歯みがき教室

歯の健診や歯科衛生士による講話など



対象 2歳6カ月~3歳未満と
保護者
日時 4/13(木) 10:00~、10:30~ (各1時間)
場所 子ども保健センター
料金 無料
問合 子ども保健課/Tel.648-3272
申込 3/3(金)から HP で

ID 083060 申込順10組

歌って鳴らして音楽あそび

歌ったり楽器に触れてみたりして、
音楽あそびを楽しみましょう



対象 2歳~就学前と保護者
日時 4/18(火) 10:00~11:30
場所 阿武山たつの子育て支援センター
料金 300円
問合 Tel.692-0313
申込 3/3(金)から HP で

ID 003511

生後4カ月までの家庭を訪問 こんにちは赤ちゃん事業

生後4カ月までの乳児がいる家庭を保育
士などが訪問し、子育ての相談に乗ったり、
育児に関する情報提供を行ったりし
ます。赤ちゃんや子育ての事、気軽に相談ください。
※対象者には事前通知



料金 無料
問合 子育て総合支援センター/Tel.686-5431

ID 003502

子育てスマイル 相談室

子育てに関することなら、
どんなささいなことでも
OK。お気軽にご相談ください

こんな悩み
ありませんか?

子育て情報
を知りたい

子育てが
しんどい...

ママ友を
つくりたい

問合 子育て総合支援センター
Tel.686-5055
(月~金曜9:00~17:00)
※面談は要予約 (16:00まで)

カンガルーの森の催し

場所・問合 カンガルーの森 (子育て総合支援センター) /Tel.686-3030
申込 3/1(水)~5(日)に HP で (★は3/6(月)から 窓 で) ☆は保育あり



高槻市
マスコットキャラクター
はにたん

催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 067203 赤ちゃんのお口のケア	0歳と保護者	3/13(月) 10:00~ 11:00~ (各45分)	抽選各15組	無料
ID 031796 リトミックを楽しもう	1歳と保護者	4/7(金) 10:00~ 10:40~ (各30分)	抽選各20組	無料
ID 059421 親子の絆づくりプログラム BPプログラム (1期)	2~5カ月 (第1子) と母親	4/5~26 13:30~15:30 (全4回)	申込順25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 070345 子育てが楽になるメディアとの つきあいかたを考えましょう	未就学児の保護者、 子育て支援者など	3/17(金) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
ID 043371 小児看護の基礎知識	未就学児の保護者、 子育て支援者など	3/22(水) 10:00~12:00	抽選30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月~就学前と保護者	3/23(木)・24(金) 10:00~12:00	抽選各12組	650円

ID 059394

未来につながる エコ・ワード

Vol.11

ニュースで耳にする環境「ワード」。
明日への行動につなげてみよう。

問 環境政策課/Tel.674-7486

問題 「スマートムーブ」とは、どんな取り組みのこと?

- A 徒歩や自転車を積極的に利用して、
運動不足を解消する取り組み
- B 二酸化炭素の排出量が少ない移動手段を選択して、
地球温暖化対策に貢献する取り組み
- C メタバース(仮想空間)で買い物などをして、
移動をなくそうという取り組み

答え B 二酸化炭素の排出量が少ない移動手段を選択して、
地球温暖化対策に貢献する取り組み

解説

スマートムーブ(smart move)と
は、人やモノの「移動」を「エコ」にす
る取り組みのことです。通学・通勤
や買い物、レジャーなど生活に欠か
せない日々の移動手段を見直し、二
酸化炭素の排出量のより少ない方
法を選択することで、地球温暖化へ
の対策に貢献することができます。

自動車使用を見直して

日常生活から排出される二酸化
炭素排出量のうち「自動車」からの
排出量は、全体の2割を占めていま

す。自動車での移動手段を見直す
だけで、二酸化炭素の排出抑制や
地球温暖化対策に大きな効果を示
します。
自動車を使う頻度を減らし、徒歩
や自転車を積極的に利用すること
は、エコだけでなく、健康づくりや
運動不足の解消につながるほか、
お財布にもやさしい取り組みです。



私たちにできること

- 近い距離の移動は、徒歩や自
転車を利用する
- 長距離移動は、電車やバスな
どの公共交通機関を利用する
- 自動車に乗るときはエコドラ
イブを心掛ける
- 「カーシェアリング*」という選
択肢を持ち、車の利用を必要
最低限にする
※近隣の人と同じ車を共同所有
し、必要なときだけ使う取り組み

たかつき歴史アラカルト⑩

高槻城二の丸跡の発掘調査

3/18(土)にオープンする高槻城
公園芸術文化劇場が建つ場所は、
江戸時代の高槻城二の丸跡にあた
ります。市では整備工事に先立
ち、二の丸を囲む石垣や土居・門
の部分の保存しながら、発掘調査
を行いました。その結果、戦国か
ら江戸時代の3時期にわたる城の
堀を検出し、位置や規模・構造を
変えて掘削・埋戻しが繰り返され
たことが明らかになりました。

最も古い堀は、戦国時代に直線
的な幅約7m、深さ2.5mの堀が掘
られていました。

次に、1つ目の堀を埋めてから
幅16m、深さ4mの何度も屈曲す
る堀が掘られました。この堀は和

田惟政・高山右近の時代から江戸
時代初めまでの間に位置付けられ
ます。堀が屈曲する「横矢」がか
かり、上斜面には数段の石垣が築
かれました。堀底には四角形の穴
が連続して敷設された「堀障子」
が築かれていました。いずれも堀
を簡単に渡らせない防御上の工夫
です。

江戸時代初めには2つ目の堀を
埋めた上に二の丸御殿が築かれ、
その北側に以前の堀を拡張して内
堀が掘られます。幅18m以上、深
さ4m以上あり、門や櫓(やぐら)
などの要所には堀底から高石垣が
築き上げられました。幅・深さと
ともに高石垣の構築によって最大

規模の堀が完成しました。

この変遷は、三好・織田・豊
臣・徳川と天下が変わって戦乱が
続いた当時、防御力を高めるため
に高槻城で大規模な改修が何度も
行われたことを物語っています。

(埋蔵文化財調査センター)



高槻城二の丸跡で検出した堀



教行寺

かつては富田道場とも呼ばれ、浄土真宗の北摂布教活動の拠点だった



清蓮寺

浄土宗の寺院。江戸時代に隆盛を極めた富田酒の蔵元、紅屋・清水家の菩提寺。



本照寺

室町時代に創建。かつて境内には「富寿栄の松」と呼ばれ、親しまれた巨大な松の老木があった

週末どこ行く？何食べる？ おでかけDAYS

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。
問合 市観光協会 / Tel.675-0081



第12回 富田エリア PART2



一つ一つ丁寧に仕上げられた料理

御料理 岡嶋



営 11:00~16:00、
17:00~21:30
※要予約
住 富田町3-9-1
休 不定休
☎ 696-5818

創業100年以上の富田を代表する日本料理店。こだわりの出汁の効いたお料理は、季節の素材のおいしさを感じられ、香りも豊か。一番出汁で調理された煮物のほか、厳選された魚、野菜などの絶品料理に舌鼓。会席や鍋料理、重詰など、冠婚葬祭や宴会に、また仕出し・お弁当でも楽しめます。

☎ 営業時間 住 住所 休 休業日 ☎ 電話番号



ボリューム満点のスイーツ盛り合わせ

Pigrich (ピグリッチ)



営 11:30~22:00
住 富田町1-17-6
休 水曜
☎ 696-1999

阪急富田駅からすぐ近くにある穴場的なカフェレストラン。どこかレトロで懐かしく、ゆったりと心地良く過ごせます。定食やパスタセットのほか、スイーツやドリンクも充実し、大満足すること間違いなし。週に何度も足を運びリピーターが多く、地元で幅広く愛される素敵なお店です。

※新型コロナの影響で休業・営業時間の変更の場合あり。事前に☎を

フォトアルバム

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。市ホームページ「街フォト」(右QRコード)もご覧ください。



将棋のタイトル「王将戦」第2局開催 藤井王将に羽生九段が勝利

将棋の8大タイトル戦の1つである「第72期ALSOK杯王将戦七番勝負第2局」が1/21・22、摂津峡花の里温泉・山水館で開催され、藤井聡太王将にタイトル通算100期がかかる羽生善治九段が挑みました。第2局は羽生九段が勝ち、シリーズ対戦成績はこの時点で1勝1敗となりました。



前夜祭
ホテルアベストグラ
ンデにて(1/20)

大盤解説会
高槻現代劇場にて
(1/21・22)



未来に引き継ぐ決意新たに 市民憲章制定45周年記念式典

1/14、市制施行80周年と市民憲章制定45周年を記念した記念式典を開催。共通のまちづくりの目標を掲げた市民憲章を未来に引き継ぐ決意を込め、記念式典のほか、記念講演などが行われました。



ポールスポーツ世界大会で優勝 中学2年生の牧姫奈さん

中学2年生の牧姫奈さんが2/9、濱田剛史市長を訪問し、垂直に立てたポール上での演技の難易度や芸術性を競うポールスポーツの世界選手権大会での優勝を報告。牧さんは「気持ちを切らさずやり遂げました」と話しました。



空手の全国大会 松岡渚紗さんが優勝

芥川高等学校3年生の松岡渚紗さんが2/1、濱田市長を訪問し、空手の全日本ジュニアチャンピオンシップ高校生女子重量の部で、優勝したことを報告。松岡さんは「強い相手が多い中で、優勝できてうれしかった」と話しました。



スマイル体操研究会・臼井清子さん 芸術文化劇場にピアノを寄贈

市内在住で、スマイル体操研究会を主宰する臼井清子さんが2/7、高槻城公園芸術文化劇場に、ヤマハのグランドピアノ1台、アップライトピアノ2台を寄贈しました。このピアノは同劇場のスタジオで利用することができます。

たかつき トレンド

※12/25～1/15の読者アンケート回答から抜粋

美味しいものを食べたり、家族と旅行に行ったりすることです。最近では体力アップと体型戻しを兼ねて、自宅でトレーニングを始めました (40代)

毎朝、家でラジオ体操をしています。起床時刻や朝食の支度、朝の流れが心地よく、元気の源かなと思って続けています (60代)

家族で可愛がっている愛犬・愛鳥と触れ合う時間をもつことで日々の疲れが癒やされます (40代)

軽い運動で駅前まで20分歩き、野菜を沢山とるようにしています (70代)

睡眠をたっぷり取って、毎日8,000歩、歩くことです (60代)

ズバリ、地元の美味しいお食事屋さんに行くことを楽しみにしています！月1でも行く予定を立てると、普段のお仕事も苦にならないです (20代)

音楽ライブへの参加です。ストレスがスーッと抜けていきまし、立っている時間が長いので足腰も鍛えられます (30代)

畑仕事です。家族みんなで、小さい畑ですが、土を耕し、肥やしをあげ、草取り、水やりをした後、収穫できた野菜をいただくことで、元気が出ます (50代)

なんといっても自然が豊かなところ。空気、おいしい野菜、果物、これほど健康に勝るものはないと考えています。走るの無理ですが、元気に歩きたいですね (70代)

孫や子どもに会うと元氣もらえます。あの元氣で大きい声を聞くだけで、自分もお腹から声を出そうと思います (40代)

とにかくストレスをためないことです。そして適当なお酒と映画やスポーツ鑑賞に年に数回の旅でしょうか (50代)

何より、子どもの笑顔です。疲れた原因が子どもでも、その笑顔で回復するのは本当に不思議ですね (20代)

スイーツが食べたくなったら、手作り。多少はカロリーオフ。作って満足、家族も喜びます (50代)

今城塚古墳公園で散歩するのが癒やし時間です。凄く季節を感じられるので好きです (40代)



今月のテーマ

元気のひけつ

精神面や身体面での元気のひけつを聞きました。

育児と仕事で日々自分の時間がなかなか取れない中、休日にたまーに夫に許可を得てひとりで観に行く映画がすごく心のリフレッシュになっていて元気に繋がっていると感じます (20代)

大好きな曲を聞くこと。今日は、しんどのいなあと思っても、大好きな曲を聞くと、心がワクワクして、温かくなって、明日も頑張ろう！って思います (30代)

アンテナを張って、新しい発見を求めていくこと (60代)

摂津峡ラン。森林浴を感じ心身にリフレッシュ (30代)

伝言板

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。5月号掲載申し込みは3/27(月)までに広報室/Tel674-7306へ。

ID 006047

日 日時 所 場所 料 料金 対 対象 問 問合せ

★開催します

★新体操体験会 日 3/4～25の土曜10:30～ 所 総合体育館 料 無料 対 3歳～中学生の女性 問 高槻新体操クラブ・ナガオカ/Tel090-1597-6951 ※要予約

★募ります

★写真教室 日 毎週水曜9:30～ 所 郡家すこやかテラスなど 料 入会金1,000円、月会費500円 対 市内在住の60歳以上 問 写団銀鈴・スギノ/Tel090-5068-6243

★そろばん 日 毎週水曜16:00～ 所 カムカム集会所(城西町)など 料 入会金1,000円、月会費3,000円、教材費300円程度 対 50歳以上 問 大人のそろばん学習・カシノ/Tel629-2802

★生け花 日 毎月第1～3月曜13:00～ 所 城内公民館など 料 月会費1,200円、教材費800円/回 問 城内いけ花会・ヤマグチ/Tel671-2823

★中国語教室 日 毎月2回木曜13:30～ 所 城内公民館など 料 月会費3,000円、教材費別途必要 対 中国語経験者 問 中国語サークル・オカダ/Tel090-1227-4444

★絵画教室 日 毎月第1・3水曜9:00～ 所 磐手公民館など 料 月会費3,000円 問 なんくるないさ・フジイ/Tel687-4605

★詩吟 日 毎月第1・2・4火曜14:00～ 所 クロスパル高槻など 料 月会費2,000円、別途教材費必要 問 錦堂会高槻教室・タムラ/Tel601-5057

★陶芸教室 日 毎週月曜10:00～ 所 春日すこやかテラスなど 料 入会金1,000円、月会費1,000円、教材費850円 対 市内在住の60歳以上 問 曙陶会・イトウ/Tel080-1462-7449

★リズム体操 日 毎週金曜10:30～ 所 クロスパル高槻など 料 入会金1,000円、月会費2,000円 対 おおむね40歳以上の女性 問 リズム体操同好会・ヤマシタ/Tel090-3289-7621

ケーブルテレビ ID 020632

J: COM 11ch

市広報番組

毎日9:00、12:15、22:00から30分間放送

情報BOX

ワイドたかつき

3/1(水)～9(木)

クローズアップNOW

18歳はもう大人 消費者トラブルに気をつけよう

みんなで“もてきん体操”

Vol.3 寿シニアクラブ

3/10(金)～19(日)

クローズアップNOW

一人の犠牲も出さないために 地域での防災活動

時の交響詩

The Final Episode

3/20(月)～31(金)

クローズアップNOW

将棋対談 市長×東和男八段

血圧にいいコト

はじめよう 適塩レシピ Vol.03

※市ホームページには放送終了後に動画を公開します

1月の寄付(敬称略)

市ふるさと寄附金 ID 004329 …31,151,000円(374件)

内訳…【個人】石橋常夫= 50,000円、入谷禧子= 50,000円、キミテエツオ= 10,000円 【団体】株式会社ファーストロジック= 10,000,000円

社会福祉協議会分…堤菊美= 5,000円、平田和夫= 2,000円、有澤都= 2,000円、高塚正憲= 10,000円

編集後記

クローズアップ2子どもの安全教育の取材で訪れた寿栄小学校。学校生活でけがをしないよう、棚や壁の角にコーナークッションが貼られていたり、廊下の曲がり角にカーブミラーがあったりと、安全面の工夫がされていました。子どもたちも「廊下の安全な歩き方」の啓発動画を作成して全校児童に見てもらい取り組みを行うなど、学校で安全に過ごすための方法を考え、積極的に活動しているとのこと。さまざまな取り組みによって安全・安心な学校が作られているんだと感じました。(野田)

NEXT ISSUE (令和5年4月号) お楽しみに!

巻頭特集 マイヤーレモン

クローズアップ 特定健診

PRESENT

ID 006046

今月の読者プレゼント (たかつき土産)

「はにたん」の型押しをしたおまんじゅうです。桃山生地につばあん・焼栗あんを包みました

SHOP DATA 銘菓の里 井づつ 紺屋町8-2 Tel685-0735

応募方法 3/15(水)までにHPでアンケートに回答

問合せ 広報室/Tel674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

詰将棋(28ページ)の答え 【解答】▲3二角成 △同玉 ▲2三飛成 △同玉 ▲3三金まで5手詰 【解説】初手▲2三飛成が好手にみえますが、△4四玉と逃げられてしまいます。▲2三飛成の前に▲3二角成として上部脱出を防ぐのが正解です。要にみえる角を捨てるのがポイントでした
※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ ID 086270 に掲載しています

#たかつきdays

投稿者 [hro19083058](#)さんのコメント

安清遺跡公園は、街中にある公園ですが、広くて気持ちが良いので、春に、チェアリングに行くことがあります。京都方面に行った帰りの電車から公園のイルミネーションを見た時に、雰囲気が良いそうに見えたので、夜にカメラがてら撮影に行ってみました。



インスタグラムに市指定のハッシュタグ(#たかつきdays)を付けて投稿された写真を厳選し、1枚を紹介します。ぜひ公式アカウント(takatsukicity_official)をフォローしてご投稿ください。



問 観光シナジー課
TEL674-7830