

はじめに

高槻市は大阪と京都のちょうど真ん中にある、

とても便利な街です。

また、自然も豊かで

子育てには最適といえるのではないのでしょうか。

この「子育て情報誌～ WAIWAI Cafe ～」は、

子育てに関わる各種制度やサービス、

また子育てに役立つ情報などがまとめられています。

子どもと一緒にどこかへおでかけしたい時、

子育てで「困ったな、どうすればいいんだろう」などと思った時、

この子育て情報誌を活用してくださることを願っています。

高槻市 子育て情報誌

WAI WAI Cafe

令和7年4月発行

発行

高槻市×株式会社サイネックス



高槻市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL: 06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL: 06-6766-3350

※掲載している広告は、令和7年3月現在の情報です。

※内容を無断で複写・複製・転載することは固く禁じます。
※広告の掲載内容は高槻市が推奨していることを表すものではありません。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

お子さんの 健康・育児の悩みや不安に 寄り添うクリニックです



日本小児科学会認定専門医
男性・女性の計2名在籍

多目的ホール

院内エレベーター

キッズスペース



土曜の午後診療



Webからの予約システムあり

急病のお子さんに寄り添うだけでなく、ご家族の不安や痛みが軽くなるよう、心理的・身体的な負担をできるだけ取り除けるクリニックを目指しております。常にコミュニケーションに努めることで、お子さんとご家族が少しでも笑顔が出て元気になり「来てよかった」と感じてもらえれば嬉しいです。



不安に思っていること、困っていること、私たちにお聞かせください!

みやけ小児科

高槻市真上町 2-1-31

日本小児科学会認定 小児科専門医
三宅 啓 三宅 史子

ご予約はこちらから ■ お電話 ■ WEB

通常ご予約 ☎ 072-669-8971

予防接種ご予約 ☎ 072-669-8961

みやけ小児科 高槻市 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	●	●	●	●	●	●
14:00-16:00	■	■	■	—	■	●
16:00-18:30	●	●	●	—	●	—

● 一般外来 ■ 予約外来・予防接種・健診
休診日 木曜午後・日曜日・祝日

ママとお子さまの いつでもそばで

お子さまの成長に寄り添う継ぎ目のない医療

安心して出産を迎え、子育てを行えるようにママを全力でサポートします。
また、お子様の健やかな成長を一緒に見届けます。
お気軽にご相談ください。

産科・婦人科

072-672-5335

受付時間/9:00~12:00、18:00~20:00
● 休診/日曜・祝日 ● 夜診休診/水・土曜

小児科

072-672-5364

受付時間/9:00~12:00、14:00~16:00、17:00~19:00
● 休診/日曜・祝日 ● 夜診休診/水・土曜
● 土曜は午前診のみ

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
産科	9:00~12:00	○	○	○	○	○
	18:00~20:00	○	○	—	○	—
婦人科	9:00~12:00	○	○	●	●	○
	18:00~20:00	○	○	—	○	—

診療時間	月	火	水	木	金	土
小児科	9:00~12:00	○	○	○	○	○
	14:00~16:00	○	○	○	○	—
	17:00~19:00	○	○	—	○	—

● は女性医師による診療になります

※月、火、水、金の14:00~16:00は、ワクチンと乳幼児健診
※木曜日の14:00~16:00は、1ヶ月健診です



東山産婦人科・小児科

HIGASHIYAMA CLINIC for LADIES & CHILDREN

医療法人明峰会 東山産婦人科・小児科

〒569-0036 大阪府高槻市辻子3丁目10-3

高槻市内/枚方市内から車で約10分(国道170号線深沢北交差点前)

京阪バス:内黒地橋バス停スグ 駐車場:20台

施設概要:病床数16床/産後完全個室/無呼吸センサー等

詳しくはホームページをご覧ください。 東山婦人科・小児科

3

高槻市 子育て情報誌 WAI WAI Cat



だいたう皮膚科クリニック

●皮膚科 ●小児皮膚科 ●美容皮膚科

院長ごあいさつ

高槻市西冠の関西スーパー内で、一般皮膚疾患、小児の皮膚疾患、美容皮膚科などの診療を行っております。

院長も子育て中の女性医師ですので、

気になる皮膚症状がございましたら、お気軽にご相談ください。



院長 大東 淳子

小児の皮膚疾患

乳児皮膚炎、おむつかぶれ、アトピー性皮膚炎、じんましん、あせも虫刺され、とびひ、真菌感染症（水虫・カンジダ）、いぼ、水いぼその他のウイルス感染症（水ぼうそう・手足口病・突発性発疹など）しもやけ、頭じらみ、脱毛症、やけど、けが、できもの、あざなど



キッズスペース



待合

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 (受付8:45~12:00)	●	●	●	●	●	●
午後 予約処置優先 15:00~16:00 16:00~18:00 (受付14:45~18:00)	●	★	●	—	●	—

休診：火・木・土曜午後、日曜、祝日

★火曜日の午後（14:00~18:00）は、美容皮膚科（ドクター施術・予約制）のみ



HP

DAITO
SKIN CLINIC

高槻市西冠3丁目29-7

関西スーパー西冠店1階 P あり

072-671-7300

インターネットで予約できます



《尿漏れでお悩みの方へ》



手術を希望しない方への治療を紹介！

第一東和会病院 女性泌尿器科

女性医師が在籍

尿失禁に対応する
日帰りのレーザー施術です。



詳しくはこちら



尿失禁治療 1 回につき
77,000 円～88,000 円
※本治療は保険適用外となります

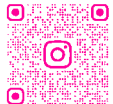
072-671-1008

美容外科・美容皮膚科 東和会クリニック

1 回 30 分。
服を着たまま座っているだけで
尿漏れに対応する施術です。



詳しくはこちら



1 回 (30 分) 11,000 円
6 回 (1 年間) 55,000 円
※本治療は保険適用外となります

0120-85-1008

社会医療法人 東和会

第一東和会病院

小児科 / 婦人科 / 女性泌尿器科 / 乳腺外科 / 内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 血液内科 / 糖尿病内分泌内科 / ペインクリニック内科 / 外科 / 消化器外科 / 整形外科 / 呼吸器外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 肛門外科 / 救急科 / 泌尿器科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / 皮膚科 / リハビリテーション科 / 放射線科 / 臨床検査科 / 麻酔科(高橋 陵太) / 精神科 / 歯科口腔外科 / 病理診断科

高槻市営バス野田（第一東和会病院前）下車

駐車場あり

駐輪場あり

高槻市宮野町 2-17 072-671-1008



WAI WAI Cafe

INDEX

8 子育てカレンダー

10 おでかけ・仲間づくり

- 子育て支援施設 10
- 子育て支援センター 11
- つどいの広場 12
- 子育て支援施設MAP 14
- 子育てサロン 15
- おでかけMAP 16

24 妊娠したら

- 妊娠届 24
- 妊婦歯科健康診査 24
- はにたん子育て応援アプリ 24

- 産前・産後ママサポート事業 25
- 妊婦訪問 25
- 教室 25
- 助成・給付 26

27 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届 27
- 訪問 28
- 事業 28
- 相談 28
- 助成・給付など 29
- 教室 29
- 検査・健康診査 30
- 予防接種 31

33 遊びに行こう

- 自然博物館(あくあびあ芥川) 33
- 摂津峡青少年キャンプ場 33
- プール 33
- 地域開放 34
- おもちゃの貸出 34
- 赤ちゃんの駅 34
- 子育てサイト「WAIWAIカフェ」 35
- 図書館 35
- 公民館 37

39 子どもを預けたいとき

- ファミリー・サポート・センター事業 39
- つどいの広場での一時預かり事業 40

- 保育園などでの一時預かり事業 40
- 病児保育事業 40
- 病後児保育事業 41
- 子育て短期支援事業 41
- 幼稚園での就労支援型預かり保育 41
- 乳児等通園支援事業 41

42 認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業等

- 幼児教育・保育無償化 42
- 認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業 43
- 認定こども園 46
- 小規模保育事業 51
- 事業所内保育事業 53
- 年度利用保育事業 53

54 幼稚園

- 入園について 54

56 学童

- 学童MAP 56
- 学童保育室 57

60 ひとり親家庭への支援

- 助成・給付など 60
- 生活支援など 61

62 発達にサポートが必要な児童への支援

- 児童発達支援 62
- 放課後等デイサービス 62
- 居宅訪問型児童発達支援 63
- 保育所等訪問支援 63
- 児童発達相談支援 64
- 手当・助成 64

65 相談窓口

- 児童虐待(の疑い)に気づいたら 65
- 子育て相談窓口 66

68 子育てメモ

- 乳幼児期における食育 68
- 離乳食レシピ 70
- 手づくりおもちゃ 71
- 一緒にあそぼう 72
- 子育て&リフレッシュ 74
- 赤ちゃん家庭の防災 76
- おうちの危険箇所チェック 78
- 急な病気のときは 79



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広告

おおぜき医院

診療予約

HP

小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	-	●	-	●	●	-
14:00~16:00	★	-	★	-	★	-	-
16:00~18:00	●	-	●	-	●	-	-

★…予約検査、各種予防接種・けん診

内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
14:00~16:00	★	-	★	-	★	-	-
17:00~19:30	●	●	●	-	●	-	-

★…予約検査、各種予防接種・けん診

高槻市高槻町 8-14 レフィシア高槻1階 ☎072-683-2630

広告

Shimodera pediatrics clinic

しもでら小児科クリニック

～子どもたちの健やかな成長のお手伝い～

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●
16:30~19:30	●	●	●	-	●	-

休診

木曜・土曜午後、日曜、祝日

お問い合わせはこちら ☎072-697-5577 〒569-1044 高槻市上土室3-2-11 Pあり