

はじめに

高槻市は大阪と京都のちょうど真ん中にある、
とても便利な街です。

また、自然も豊かで
子育てには最適といえるのではないのでしょうか。

この「子育て情報誌～ WAIWAI Cafe ～」は、
子育てに関わる各種制度やサービス、
また子育てに役立つ情報などがまとめられています。

子どもと一緒にどこかへおでかけしたい時、
子育てで「困ったな、どうすればいいんだろう」などと思った時、
この子育て情報誌を活用してくださることを願っています。

高槻市 子育て情報誌

WAI WAI Cafe

令和7年4月発行

発行

高槻市×株式会社サイネックス



高槻市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL: 06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL: 06-6766-3350

※掲載している広告は、令和7年3月現在の情報です。

※内容を無断で複写・複製・転載することは固く禁じます。
※広告の掲載内容は高槻市が推奨していることを表すものではありません。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

お子さんの 健康・育児の悩みや不安に 寄り添うクリニックです



日本小児科学会認定専門医
男性・女性の計2名在籍



土曜の午後診療



Webからの予約システムあり



急病のお子さんに寄り添うだけではなく、ご家族の不安や痛みが
軽くなるよう、心理的・身体的な負担をできるだけ取り除ける
クリニックを目指しております。常にコミュニケーションに
努めることで、お子さんとご家族が少しでも笑顔が出て元気になる
「来てよかった」と感じてもらえれば嬉しいです。



多目的ホール



院内エレベーター



キッズスペース



不安に思っていること、困っていること、私たちにお聞かせください!

みやけ小児科

高槻市真上町2-1-31

日本小児科学会認定 小児科専門医
三宅 啓 三宅 史子

みやけ小児科 高槻市 検索

ご予約はこちらから ■ お電話 ■ WEB

通常ご予約 ☎ 072-669-8971

予防接種ご予約 ☎ 072-669-8961



診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	●	●	●	●	●	●
14:00-16:00	■	■	■	—	■	●
16:00-18:30	●	●	●	—	●	—

● 一般外来 ■ 予約外来・予防接種・健診
休診日 木曜午後・日曜日・祝日



ママとお子さまの いつでもそばで

お子さまの成長に寄り添う継ぎ目のない医療

安心して出産を迎え、子育てを行えるようにママを全力でサポートします。

また、お子様の健やかな成長を一緒に見届けます。

お気軽にご相談ください。

産科・婦人科

小児科

072-672-5335 072-672-5364

受付時間／9:00～12:00、18:00～20:00

●休診／日曜・祝日 ●夜診休診／水・土曜

受付時間／9:00～12:00、14:00～16:00、17:00～19:00

●休診／日曜・祝日 ●夜診休診／水・土曜
●土曜は午前診のみ

診療時間

診療時間		月	火	水	木	金	土
産科	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
	18:00～20:00	○	○	—	○	○	—
婦人科	9:00～12:00	○	○	●	●	○	○
	18:00～20:00	○	○	—	○	○	—

●は女性医師による診療になります

診療時間		月	火	水	木	金	土
小児科	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
	14:00～16:00	○	○	○	○	○	—
	17:00～19:00	○	○	—	○	○	—

※月、火、水、金の14:00～16:00は、ワクチンと乳幼児健診
※木曜日の14:00～16:00は、1ヶ月健診です



東山産婦人科・小児科

HIGASHIYAMA CLINIC for LADIES & CHILDREN

医療法人明峰会 東山産婦人科・小児科

〒569-0036 大阪府高槻市辻子3丁目10-3

高槻市内／枚方市内から車で約10分(国道170号線深沢北交差点前)

京阪バス：内黒地橋バス停スグ 駐車場：20台

施設概要：病床数16床／産後完全個室／無呼吸センサー等

詳しくはホームページをご覧ください。 [東山婦人科・小児科](#)





だいとう皮フ科クリニック

●皮膚科 ●小児皮膚科 ●美容皮膚科

院長ごあいさつ

高槻市西冠の関西スーパー内で、一般皮膚疾患、小児の皮膚疾患、美容皮膚科などの診療を行っております。

院長も子育て中の女性医師ですので、

気になる皮膚症状がございましたら、お気軽にご相談ください。



院長 大東 淳子

小児の皮膚疾患

乳児皮膚炎、おむつかぶれ、アトピー性皮膚炎、じんましん、あせも
虫刺され、とびひ、真菌感染症（水虫・カンジダ）、いぼ、水いぼ
その他のウイルス感染症（水ぼうそう・手足口病・突発性発疹など）
しもやけ、頭じらみ、脱毛症、やけど、けが、できもの、あざなど



キッズスペース



待合

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00 (受付8:45～12:00)	●	●	●	●	●	●
午後	予約処置優先 15:00～16:00	●	★	●	—	●	—
	16:00～18:00 (受付14:45～18:00)	●	★	●	—	●	—

休診：火・木・土曜午後、日曜、祝日

★火曜日の午後（14:00～18:00）は、美容皮膚科（ドクター施術・予約制）のみ



DAITO
SKIN CLINIC

高槻市西冠3丁目29-7

関西スーパー西冠店1階 Pあり

072-671-7300

インターネットで予約できます



〈尿漏れでお悩みの方へ〉



手術を希望しない方への治療を紹介！

第一東和会病院 女性泌尿器科

女性医師が在籍

尿失禁に対応する
日帰りのレーザー施術です。

☎072-671-1008

尿失禁治療 1 回につき
77,000 円～88,000 円
※本治療は保険適用外となります



詳しくはこちら



美容外科・美容皮膚科 東和会クリニック

1 回 30 分。
服を着たまま座っているだけで
尿漏れに対応する施術です。

☎0120-85-1008

1 回 (30 分) 11,000 円
6 回 (1 年間) 55,000 円
※本治療は保険適用外となります



詳しくはこちら



TOWAKAI.C



社会医療法人 東和会

第一東和会病院

小児科 / 婦人科 / 女性泌尿器科 / 乳腺外科 / 内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 /
消化器内科 / 血液内科 / 糖尿病内分泌内科 / ペインクリニック内科 / 外科 / 消化
器外科 / 整形外科 / 呼吸器外科 / 脳神経外科 / 形成外科 / 肛門外科 / 救急科 /
泌尿器科 / 眼科 / 耳鼻いんこう科 / 皮膚科 / リハビリテーション科 / 放射線科 /
臨床検査科 / 麻酔科(高橋 陵太) / 精神科 / 歯科口腔外科 / 病理診断科

🚌 高槻市営バス野田 (第一東和会病院前) 下車

🚗 駐車場あり

🚲 駐輪場あり

高槻市宮野町 2-17 ☎072-671-1008



WAIWAI Cafe

INDEX

8 子育てカレンダー

10 おでかけ・仲間づくり

- 子育て支援施設 10
- 子育て支援センター 11
- つどいの広場 12
- 子育て支援施設MAP 14
- 子育てサロン 15
- おでかけMAP 16

24 妊娠したら

- 妊娠届 24
- 妊婦歯科健康診査 24
- はにたん子育て応援アプリ 24

- 産前・産後ママサポート事業 25
- 妊婦訪問 25
- 教室 25
- 助成・給付 26

27 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届 27
- 訪問 28
- 事業 28
- 相談 28
- 助成・給付など 29
- 教室 29
- 検査・健康診査 30
- 予防接種 31

33 遊びに行こう

- 自然博物館(あくあびあ芥川) 33
- 摂津峡青少年キャンプ場 33
- プール 33
- 地域開放 34
- おもちゃの貸出 34
- 赤ちゃんの駅 34
- 子育てサイト「WAIWAIカフェ」 35
- 図書館 35
- 公民館 37

39 子どもを預けたいとき

- ファミリー・サポート・センター事業 39
- つどいの広場での一時預かり事業 40

広 告



おおぜき医院



診療予約



HP



小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	-	●	-	●	●	-
14:00~16:00	★	-	★	-	★	-	-
16:00~18:00	●	-	●	-	●	-	-

★... 予約検査、各種予防接種・けん診

内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	-	●	●	-
14:00~16:00	★	-	★	-	★	-	-
17:00~19:30	●	●	●	-	●	-	-

★... 予約検査、各種予防接種・けん診

高槻市高槻町 8-14 レフィシア高槻1階

☎072-683-2630

● 保育園などでの一時預かり事業	40
● 病児保育事業	40
● 病後児保育事業	41
● 子育て短期支援事業	41
● 幼稚園での就労支援型預かり保育	41
● 乳児等通園支援事業	41

42 認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業等

● 幼児教育・保育無償化	42
● 認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業	43
● 認定こども園	46
● 小規模保育事業	51
● 事業所内保育事業	53
● 年度利用保育事業	53

54 幼稚園

● 入園について	54
----------	----

56 学童

● 学童MAP	56
● 学童保育室	57

60 ひとり親家庭への支援

● 助成・給付など	60
● 生活支援など	61

62 発達にサポートが必要な児童への支援

● 児童発達支援	62
● 放課後等デイサービス	62
● 居宅訪問型児童発達支援	63
● 保育所等訪問支援	63
● 児童発達相談支援	64
● 手当・助成	64

65 相談窓口

● 児童虐待(の疑い)に気づいたら	65
● 子育て相談窓口	66

68 子育てメモ

● 乳幼児期における食育	68
● 離乳食レシピ	70
● 手づくりおもちゃ	71
● 一緒にあそぼう	72
● 子育て&リフレッシュ	74
● 赤ちゃん家庭の防災	76
● おうちの危険箇所チェック	78
● 急な病気のときは	79



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告



Shimodera pediatrics clinic
しもでら小児科クリニック ~子どもたちの健やかな成長のお手伝い~

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:30~11:30	●	●	●	●	●	●
16:30~19:30	●	●	●	-	●	-

休 診
木曜・土曜午後、日曜、祝日




お問い合わせはこちら **072-697-5577** 〒569-1044 高槻市上土室3-2-11 **Pあり**

子育てカレンダー

子育てカレンダー

妊娠 0 か月 1 か月 2 か月 3 か月 4 か月 5 か月 6 か月 7 か月

赤ちゃんの様子



ガラガラを握る

おすわり

物に手を伸ばす

はいはい

首がすわる 寝返り

声ができる方に顔をむけるようになる

人の顔をじっと見る

あやすと笑う



健康診査

産婦健康診査 …P26

妊婦健康診査 …P26

妊婦歯科健康診査 …P24

新生児聴覚検査 …P30

4 か月児健康診査 …P30

乳児一般(1 か月児)健康診査 …P30



助成金制度
手続き

●母子健康手帳交付 …P24

●出生届(生まれた日を含めて14日以内) …P27

●児童手当(0歳～18歳の年度末まで) …P29

●子ども医療費助成制度(0歳～18歳の年度末まで) …P29

●未熟児養育医療給付(0歳～1歳未満) …P29

●低出生体重児出生届(出生時体重が2500g未満) …P27



行事

●命名式

●出生届の提出

●お宮参り

●生後100日目お食い初め



広告

特徴 2 安心のマナー指導や生活トレーニング

特徴 3 創造性を高めるアクティビティワーク

英会話
すべて英語
保育士資格を持つ日本人スタッフも常駐

英語で学ぶ。英語をみがく。

特徴 1 楽しく英語のレッスン

英会話ウィザース

幼稚園クラス
アフタークラス
サタデークラス
対象: 2歳～

教室に入ると
そこは英語の世界!

International Preschool
Blue Dolphins
ブルードルフィンズ

高槻校

072-686-5411

高槻市紺屋町 12-1 けやき田村ビル 2F

第1ゼミナールグループ

子どもの成長に沿って、ご利用いただけるサービス・手当等をカレンダーにしました。必要なサービス等を確認してみましょう。
※「赤ちゃんの様子」は目安です。発達には個人差があります。



8 か月 9 か月 10 か月 11 か月 1 歳 2 歳 3 歳 4 歳 5 歳 6 歳

つかまり立ち

階段をのぼる

親指と人差し指の先でつまむ

「イヤ」が多い時期

はさみを使えるようになる

バイバイをする

少し恥ずかしがったりする

一人遊びができるようになる

一人で上手に歩く

好奇心旺盛になる



いたずらがさかんになる

ごっこ遊びを楽しめる

乳児後期健康診査(9か月～1歳未満) …P30

1歳6か月児健康診査 …P30

3歳6か月児健康診査 …P30



● 初誕生日

● 七五三

● 七五三

広 告

 社会医療法人 東和会
第一東和会病院

小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～11:00	●	●	●	●	●	/	/
13:30～16:30	●	▲	●	▲	●	/	/

▲※火曜日、木曜日の午後は、予防接種・乳児健診(共に予約制)

高槻市宮野町2-17

072-671-1008

**お子さんや保護者の皆様と
相談しながら
診療をすすめます。**

- ・同一の医師が責任を持って病状の経過を診察します。
- ・総合病院として検査も充実しています。
- ・必要に応じて、各種アレルギー検査を行うことができます。





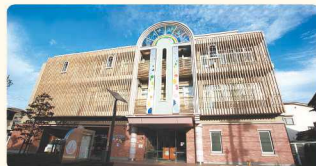
子育て支援施設

MAP P14



子育て総合支援センター「カンガルーの森」

保護者と一緒に遊びながら交流できるプレイルームや(0歳～就学前の子どもと保護者対象)親子で楽しめる人形劇やリトミックなどの親子講座、子育てに役立つ子育て講座や実際に調理をするクッキング講座などをおこなっています。



広々としたスペースにはボールプールや滑り台もあります。
保育士常駐なので子育て相談もでき、親子で安心して過ごせます。



工作室では
粘土や折り紙を



乳児もゆったり
ベビールーム



おはなし会、身長・体重が計れる日、誕生月には誕生カードのプレゼントなど他にもイベントがいっぱい!ぜひ、遊びに来てください。

問合せ

子育て支援課

☎ 686-3030 FAX 686-3033

場所 北園町6番30号(JR高槻駅・阪急高槻市駅より徒歩5分)

開館日 月～土曜日(日曜日・祝日・年末年始は休館)

開館時間 午前9時～午後7時(1階プレイルームは午前10時～午後5時)

あそびに
きまね



広告

柱本保育園こども未来学舎

認定こども園



病後児保育



〒569-0846 高槻市柱本新町 10 番 1 号

TEL.072-678-6925

清く・正しく・明るく・強く 生きぬく子

乳幼児から一貫した保育プログラム



社会福祉法人 たつみ会



1号認定こども(3・4・5歳児)

園児募集中

他市在住のお子様も大歓迎!



子育て支援センター

MAP P14

春日子育て支援センター



- ① 月～金曜日
午前9時30分～午後4時／
土曜日 午前9時30分～正午
- ② 春日町22-2(春日保育所内)
市営バス「R高槻駅南・阪急高槻市駅」下田部団地行
京阪バス「枚方市駅行」辻子下車 徒歩5分

☎ 673-5211

富田子育て支援センター



- ① 月～金曜日
午前9時30分～午後4時
- ② 富田町2-4-1(富田認定こども園近隣)
JR摂津富田駅下車 徒歩10分
阪急富田駅下車 徒歩5分

☎ 648-4115

阿武山たつの子子育て支援センター



- ① 月～土曜日
午前10時～午後3時
- ② 阿武野2-2-1(阿武山たつの子認定こども園内)
市営バス「R摂津富田駅」公団阿武山行「大和下車 徒歩5分

☎ 692-0313

聖ヶ丘子育て支援センター



- ① 月～金曜日
午前9時～午後3時
- ② 芝谷町19-7(認定こども園聖ヶ丘保育園こども未来学舎内)
市営バス「R高槻駅北」寺谷町行「芝谷町下車すぐ」

☎ 689-8721

津之江さくら子育て支援センター



- ① 月～金曜日
午前10時～午後3時
- ② 津之江町1-37-9(認定こども園津之江さくら保育園内)
市営バス阪急富田駅「R高槻駅南行(津之江経由)」津之江下車 徒歩5分

☎ 668-1211



おでかけ・仲間づくり

広告

聖ヶ丘保育園こども未来学舎

認定こども園



〒569-1025 高槻市芝谷町19番7号
TEL.072-689-8720

清く・正しく・明るく・強く 生きぬく子

乳幼児から一貫した保育プログラム



社会福祉法人 たつみ会



地域子育て支援センター

病後児保育



つどいの広場 1

MAP P14



おでかけ・仲間づくり

こっこひろば (庄所子育てすくすくセンター)



- ① 月～土曜日
午前10時～午後5時
- ② 南庄所町3-3
社会福祉法人 照治福祉会
- ☎ FAX 674-3080



つどいのひろば ハイネ



- ① 月～金曜日
(月1回以上土・日・祝日開室)
午前10時～午後3時
- ② 大塚町5-12-5-202
NPO法人 ハイネ
- ☎ FAX 661-5234



どうぞのおいす



- ① 月～金曜日(第2水曜日閉室、
第2土曜日開室)
午前10時30分～午後3時30分
- ② 清福寺町13-6(清福寺町公民館内)
NPO法人 三島子ども文化
ステーション
- ☎ FAX 685-2224

ぱれっとひろば



- ① 月・火・木・金・土曜日
午前10時～午後4時(土曜日
は午後3時まで)
- ② 大蔵司2-52-11
特定非営利活動法人 NPOぱ
れっと
- ☎ FAX 687-3565

ティピーおやこの 広場



- ① 月～金曜日
午前10時～午後4時
- ② 玉川12-2-3
NPO法人 高槻子育て支援
ネットワークティピー
- ☎ FAX 678-6287



キッズスポット かるがも



- ① 月～金曜日
午前10時～午後3時
(火・金は午後4時まで)
- ② 津之江町2-24-12-104
社会福祉法人 つながり
- ☎ FAX 661-2326

広 告

成基学園

「考えて解く力」がどんどん身に付く！
学力向上、受験対策にも！

公式を知らなくても解き方が思いつく、「算数的思考力」を育む



小1～小3
対象

55分

国語的算数教室

こくごてきさんすうきょうしつ



低学年のうちに身につけたい「3つの力」を効果的に高めます

長文を讀んで
イメージして考え、説明する力

図形を讀んで
イメージして考える力

将来の英語学習に備える
「英語耳」

【成基学園 高槻教室】

高槻市高槻町 10-26 並井ビル2F

☎ 072-686-2680





つどいの広場 ②

MAP P14



チャムきっずぱーく



- ① 月・火・木・金・土曜日
午前10時30分～午後3時30分
- 📍 古曽部町1-1-8 3F
WSGチャム
- ☎ FAX 685-6336

ひろばひだまり



- ② 月～金曜日
午前10時～午後3時
- 📍 寿町1-19-2
社会福祉法人
大阪福祉事業財団
- ☎ 693-4682
FAX 648-3505

ファミリーポートたかつき



- ② 月～金曜日
午前10時～午後3時
- 📍 藤の里町10-24 2F
社会福祉法人
大阪水上隣保館
- ☎ FAX 669-9300

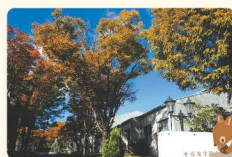


ピーかばー



- ① 月～金曜日
午前10時30分～午後3時30分
- 📍 郡家新町6-16
NPO法人 三島子ども文化
ステーション
- ☎ FAX 682-0677

平安女学院大学 どんぐりの森



- ② 月～金曜日
午前10時～午後3時
- 📍 南平台5-81-1
学校法人 平安女学院
- ☎ FAX 696-4939



つどいの広場 くすのき



- ② 月～金曜日
午前9時～午後3時
- 📍 梶原2-9-12
社会福祉法人 四季の会
- ☎ FAX 601-1460

おでかけ・仲間づくり

広 告

社会福祉法人 多邦会

SORA 城南宙認定こども園

じょうなんそらにんていこどもえん

スマイルサポーター

(地域貢献支援員)が常駐しています。
お気軽にご相談に来てください。





高槻市城南町2丁目45-10 TEL 072-670-5077





子育て支援施設MAP



おでかけ・仲間づくり



親子で楽しくおでかけして、仲間をつくりませんか

市内には、子育て中の親子がおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして、子ども同士・親同士が気軽に交流できる「子育て支援センター」・「つどいの広場」があります。子育て相談もできますので、子育てへの負担感や不安感を軽減するためにも、ぜひご利用ください。また、各施設では、親子で楽しめる催しや子育てのことを学ぶ講座も開催しています。(いずれも日曜日・祝日・年末年始は休みです)



問合せ 子育て支援課 ☎ 686-3030



子育てサロン

MAP P14



子育てサロンは、地区福祉委員会が取り組んでいる「小地域ネットワーク活動」の1つとして概ね小学校区単位で開催しています。子育て中の親子が集まり、ボランティアとともに遊びを通じて子どもの成長について学ぶ場で、コミュニティセンターや公民館等で月1回をベースに実施しています。

おでかけ・仲間づくり

番号	地区名	実施日	場 所
1	清水	第1木曜日 第2水曜日	清水コミュニティセンター
2	北清水	第2木曜日	北清水公民館
3	芥川	第1土曜日	芥川小学校など
4	真上	第4金曜日	真上公民館
5	川西	第2月曜日	川西コミュニティセンター
6	天神山	不定期	天神山自治会館など
7	磐手	第2木曜日 第4木曜日	奥坂コミュニティセンター 磐手公民館
8	日吉台	第3水曜日	日吉台公民館
9	桃園	第3火曜日	桃園コミュニティセンター
10	西大冠	第4水曜日	西大冠コミュニティセンター
11	若松	不定期	春日ふれあい文化センター
12	庄所	不定期	庄所運動広場
13	大冠	隔月 第2水曜日	大冠北第1コミュニティセンター
14	冠 ※	第2月曜日	冠コミュニティセンター

番号	地区名	実施日	場 所
15	竹の内	第3月曜日	竹の内コミュニティセンター
16	桜台	第1金曜日	下田部保育園
17	北阿武野	第4火曜日	阿武野コミュニティセンター
18	中阿武野	第3木曜日	今城塚公民館
19	西阿武野	第4木曜日	上の池公園
20	赤大路	第1木曜日	赤大路コミュニティセンター
21	阿武山	第2木曜日	上の池公園
22	寿栄川添	第1水曜日 第2月曜日	寿栄コミュニティセンター、たんぼ公園等
23	柳川	第2火曜日	柳川コミュニティセンター
24	玉川・牧田 ※	第3水曜日	玉川牧田コミュニティセンター
25	津之江	第1火曜日	津之江北町自治会館
26	如是	第3月曜日	清水池コミュニティセンター
27	芝生 ※	第2土曜日 第4土曜日	女瀬川南コミュニティセンター

※令和6年4月時点では活動休止中となっています。
詳細はお問合せください。

問合せ 高槻市社会福祉協議会 ☎ 674-7497

広 告



特定非営利活動法人まーる

児童発達支援・放課後等デイサービス

おひさまひろば



おひさまひろばのご紹介

「一緒にしよう」「一緒にすると楽しいね」「やった！」「できた！」
毎日がこどもたちの笑顔であふれています。
こどもの「やってみたい！」「できた！」に毎日感動の連続です。
おひさまひろばでは、こどもたちに、人との関わりや愛情・信頼関係が
育まれるように、うんどうあそびや手先を使うあそび、お話会や人形
劇といった「心と身体で感じる体験」を多く取り入れています。



高槻市高垣町50-24

☎ 072-655-6634

定休日：木曜・日曜



おでかけMAP

JR以北芥川以西

おでかけ・仲間づくり



広 告



Tazaki Clinic
内科・小児科・循環器内科

田崎医院

新生児から高齢者まで健康をサポートします

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	/	●	●
17:00 ~ 19:30	●	●	●	/	●	/

受付時間：午前9:00～12:00 午後17:00～19:30

※月、水、金曜日の小児科外来は17:30～19:30

休診日：土曜午後・木・日・祝日



大学病院勤務の

小児科医師・循環器内科医師在籍

〒569-1133

大阪府高槻市川西町1丁目31-12

TEL:072-681-0689

HP・予約



★自然博物館(あくあびあ芥川) 📍 南平台5-59-1

★いましろ大王の杜
(今城塚古代歴史館) 📍 郡家新町48-8

★摂津峡青少年キャンプ場 📍 大字原1番地

・平安女学院大学どんぐりの森 📍 南平台5-81-1

・今城塚公民館 📍 郡家新町48-3

・ぴーかぶー 📍 郡家新町6-16

・どうぞのおいす 📍 清福寺町13-6(清福寺町公民館内)

・阿武山たつの子育て支援センター 📍 阿武野2-2-1

・阿武山図書館 📍 奈佐原2-11-12

・阿武山公民館 📍 奈佐原2-11-12

おでかけ仲間へ

1 萩谷総合公園



📍 大字萩谷

2 上の池公園



📍 阿武野2丁目

3 塚原東公園



📍 塚原6丁目

4 氷室第一公園



📍 氷室町2丁目

5 赤大路町西公園



📍 赤大路町

6 摂津峡公園・桜広場



📍 塚脇5丁目

7 岡本町第一公園



📍 岡本町

8 いましろ大王の杜
(今城塚古代歴史館)



📍 郡家新町

9 芥川桜堤公園



📍 清福寺町

10 川西公園



📍 川西町2丁目

11 健康づくり広場
(アクトレ)



📍 南平台5丁目



広告

SMILE

小児矯正
本格矯正

未来に続く輝く笑顔と歯の健康のために

現時点で矯正治療が必要なのか
どうかも含め、ニーズに合わせた
治療を提案して参ります。



医療法人 健栄会

RUMI 矯正歯科

RUMI ORTHODONTIC CLINIC



ご相談・ご予約

072-648-4615

〒569-1136大阪府高槻市郡家新町40-1 新館3階

お子様の将来の歯並びに対する不安・学校歯科検診で指摘
お悩みをぜひお気軽に当院にてご相談下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 (10:00~13:00)	—	○	○	—	○	○	—
午後 (14:30~19:00)	—	○	○	—	○	◎	—

・◎14:00~17:00・土曜日の診療は月3回・祝日は休診
自由診療 小児矯正330,000円~405,000円
本格矯正660,000円~770,000円



おでかけMAP

JR以北芥川以東

おでかけ・仲間づくり



広告

「世界で生きる力」を子どもたちに

ベビーコース 1歳半～

ネイティブ講師による英語だけのレッスンで、たくさんインプットしてこの時期に英語耳を作ります。英語を通して豊かな心を育みます。

英会話

ENGLISH WORLD

イングリッシュワールド

高槻校 072-685-7212

高槻市紺屋町 6-5 イマホビル 2F

【受付】火～金 10:00～21:00

WEB 土 10:00～18:00

Follow me!

englishworld.higashi.ginkaku

★ 昼神車塚古墳 📍 天神町1丁目

★ 墓地公園、安満宮山古墳 📍 安満御所の町

・ ばれっとひろば 📍 大蔵司2-52-11

・ チャムきつぱーく 📍 古曽部町1-1-8

・ 北清水公民館 📍 清水台1-7-1

・ 磐手公民館 📍 安満北の町18-1

・ 服部図書館 📍 浦堂2-15-1

・ 聖ヶ丘子育て支援センター 📍 芝谷町19-7

・ 樫田支所 📍 大字田能小字スハノ下11

・ 日吉台公民館 📍 寺谷町50-1

・ 真上公民館 📍 真上町2-16-6

・ 芥川公民館 📍 芥川町 4-20-12

おでかけ仲間へ

1 日吉台中央公園



📍 日吉台四番町

2 寺谷町南公園



📍 寺谷町

3 真上南公園



📍 西真上1丁目

4 紫町公園



📍 紫町

5 芥川公園



📍 南芥川町

6 浦堂本町かえて児童遊園



📍 浦堂本町

7 緑が丘公園



📍 緑が丘2丁目

8 古曽部町公園



📍 古曽部町4丁目

9 古曽部防災公園



📍 古曽部町3丁目

10 古曽部町二丁目 かな児童遊園



📍 古曽部町2丁目



広告

マタニティフォト
新生児 フォト
お宮参り&百日記念 フォト
ハーフバースデー フォト
初節句 フォト

衣装貸出 無料

大切な記念日を
色褪せない思い出に

七五三

PHOTO STUDIO
Shaleny

シャレニー高槻阪急スクエア店

TEL 0120-126-111

〒569-1196 高槻市白梅町4-1 高槻阪急2F

おでかけMAP

JR以南芥川以西

おでかけ・仲間づくり



広 告



Global Village 高槻茨木校

International Preschool · Saturday School

全てが“英語”の幼保園です。

1. 担任はネイティブスピーカー
2. 2歳から6歳まで通える幼保園スタイル
3. 保育料無償化対象園 (認可外)
4. サタデースクールは3歳～小学生が対象



世界につながる、
子どもになるう。

毎月見学会実施中
ご予約はお電話にて!

高槻市宮田町 3-4-10
株式会社 Learning Village

TEL 072-694-6000



★ 高槻市立市民プール 📍 芝生町4-3-11

★ 総合スポーツセンター 📍 芝生町4-1-1

- キッズスポットかるがも 📍 津之江町2-24-12-104
- ひろばひだまり 📍 寿町1-19-2
- ティビーおやこの広場 📍 玉川2-2-3
- 津之江さくら子育て支援センター 📍 津之江町1-37-9
- 如是公民館 📍 如是町 2-5

- 富田子育て支援センター 📍 富田町2-4-1
- 富田青少年交流センター 📍 富田町4-15-24
- 富田支所 📍 富田町5-17-1
- 富田公民館 📍 富田町5-17-1
- 小寺池図書館 📍 西五百住町1-1
- 芝生図書館 📍 芝生町4-3-11
- 三箇牧支所 📍 三島江1-11-8
- 三箇牧公民館 📍 三島江1-11-8

おでかけ仲間じへり

1 筒井池公園



📍 富田町4丁目

2 北昭和台公園



📍 北昭和台町

3 昭和台南公園



📍 昭和台町2丁目
津之江町3丁目

4 柳川公園



📍 柳川町2丁目

5 川添公園



📍 川添1丁目

6 清水池公園



📍 川西町3丁目

7 さざんか公園



📍 津之江町3丁目

8 ふじのはな児童遊園



📍 芝生町3丁目

芝生町一丁目

9 ぼら公園



📍 芝生町1丁目

10 柱本公園



📍 柱本新町



A cartoon illustration of two children sitting on the ground and eating tomatoes. The child on the left is a boy wearing a straw hat and blue overalls, holding a tomato in his mouth. The child on the right is a girl wearing a straw hat and a yellow shirt, also holding a tomato in her mouth. A small basket of tomatoes sits on the ground between them.



高槻市 子育て情報誌 WAIT Cafe

- ★歴史民俗資料館 城内町3-10
- ★しろあと歴史館 城内町1-7
- ★高槻城公園芸術文化劇場 野見町6-8
- ★ウォータープラザ 西冠3-47-1
- ★ゆう・あいセンター(障がい者福祉センター) 城内町1-11
- ★クリンピア前島 前島4-18-1
- ★番田温水プール(番田熱利用センター) 番田2-13-3
 - こっこひろば(庄所子育てすくすくセンター) 南庄所町3-3
 - ファミリーポートたかつき 藤の里町10-24 2F
 - つどいのひろばハイネ 大塚町5-12-5-202
 - つどいの広場くすのき 梶原2-9-12
- クロスバール高槻(総合市民交流センター) 紺屋町1-2
- 城内公民館 城内町1-1
- 南大冠公民館 大塚町1-20-1
- 五領公民館 五領町11-6

- 青少年センター 紺屋町1-2
- 高槻市役所 桃園町2-1
- 生涯学習センター 桃園町2-1
- 中央図書館 桃園町2-1
- 子育て総合支援センター(カンガルーの森) 北園町6-30
- 高槻子ども未来館
 - (1F)高槻認定こども園
 - (2F)子ども保健課(子ども保健センター)
 - (3F)子育て支援人材育成施設 八丁畷町12-5
- 高槻市保健センター 城東町5-1
- 高槻市保健所 城東町5-7
- 春日子育て支援センター 春日町22-2
- 春日青少年交流センター 春日町22-1

おでかけ仲間へい

1 高槻城公園



城内町

2 城西町たんぽぽ公園



城西町

3 庄所公園



南庄所町

4 城南町東公園



城南町4丁目

5 北大樋第一公園



北大樋町

6 安満遺跡公園



八丁畷町

7 藤の里公園



藤の里町

8 竹の内町なづなか公園



竹の内町

東上牧二丁目

9 つばき公園



東上牧2丁目

10 道鶴町公園



道鶴町5丁目



広告

企業主導型保育施設 一般社団法人 空翔会



春日つばさ保育園



072-675-0808

高槻市春日町15-33



こどもまんなか、生きる根っこを育む

- ①パートタイムや、
育休中でもご利用可能
- ②看護師常駐
- ③給食自園調理
- ④駐車場あり

H P



インスタグラム



KASUGATSUBASA, HOIKUEN

妊娠したら

妊娠届

問 子ども保健課 TEL 648-3272

妊娠の届出時に、母子健康手帳と妊産婦健康診査受診券などが綴られた別冊等を交付しています。

※届出時には・・・

届出書に妊婦の個人番号が必要ですので、マイナンバーカードなど個人番号がわかるものと、免許証などの本人確認書類を持参し、原則、本人が届け出てください。また、産科医療機関を受診して妊娠の事実を確認している妊婦本人が来所した場合は、同時に妊婦のための支援給付(5万円相当)の申請ができますので、振込先口座確認書類を持参してください。(代理人が来所した場合は、後日妊婦と面談後郵送で申請となります)

- ◎妊娠の届出時に、母子保健コーディネーターが全ての方に対して妊娠・出産・育児に関する高槻市のサービスを紹介し、ひとりひとりの状況に応じたスケジュールを提案します。
- ◎妊娠や出産に関する様々な悩みや困りごとについて、助産師・保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

マタニティマーク

妊娠の届出時、マタニティマークも配布しています。妊産婦が身につけることで、周囲が妊婦への配慮を示しやすくするものです。

高槻市妊娠期からの子育てガイド「たかつき子育て応援団」

妊娠期から知っておいていただきたい知識や情報をまとめた冊子を配布しています。

妊婦歯科健康診査

◎対象者：高槻市に住民登録のある妊娠中の方

◎受診料：無料(妊娠期間中に1回のみ)

※健診の詳細は、高槻市歯科医師会の歯っぴー健診実施歯科医療機関にお問い合わせください。

はにたん子育て応援アプリ

問 子ども保健課 TEL 648-3272

高槻市の子育て支援に関する情報が届くほか、妊娠中の健康データや子どもの成長記録、最適な予防接種のスケジュールの自動表示など、便利な機能が充実しています。



産前・産後ママサポート事業

問 子ども保健課 TEL 648-3272

産前・産後、体調不良などのため、育児が大変なご家庭に支援員が訪問し、悩みを聞いてお手伝いをします。

内容 育児、産前・産後の日常生活に関する相談支援

※ただし日中に親族等のサポートがない方に限ります。

※産後は1年までの間になります。(多胎児は2年まで)

妊婦訪問

問 子ども保健課 TEL 648-3272

妊娠中の体調や、妊婦健診結果のことなど相談のある方へ訪問して相談に応じます。電話で子ども保健課までご連絡ください。

教室

問 子ども保健課 TEL 648-3272

これから母親、父親になる方が対象の「妊娠・出産・育児」の教室です。(予約制・電子申込)

パパママデビュー教室

対象	内容	問合先
ライフスタイルコース(妊娠5～7か月頃)	「妊娠中の食事」「歯の話」など	子ども保健課 ☎648-3272
出産準備コース(妊娠5か月以降)	「先輩パパの話」「お産の準備」「赤ちゃんの話」など	
ウェルカムベビーコース(妊娠8～9か月頃)	「沐浴実習」「赤ちゃんの事故予防の話」「参加者交流」など	

知って得する!母乳のはなし

対象	内容	問合先
妊娠5か月以降の妊婦	母乳育児に関する話、赤ちゃん人形を使った実習	子ども保健課 ☎648-3272

妊娠したら

広 告

分娩 **妊婦健診** **産後ケア** **母乳相談** **育児相談**

お産から育児期までサポートします

かふう助産院 Love

月 火 水 木 金 土 日・祝

午前 9:00～12:00

午後 13:00～17:00

地域のかかりつけ助産院として
診察・相談・見学等 お気軽にお問い合わせ下さい。

予約制 分娩予約承り中

HP Instagram

QRコード

関西大 関西大 安満道跡公園 イオン高槻店 高槻中学校・高槻高

JR京都線 阪急京都線

かふう助産院

2台あり

高槻市天王町31-9 助産師 浦 里奈

☎070-4440-7201

制度名	内容
妊婦のための支援給付 (妊娠届出時)	妊娠届出の面談を受けた妊婦に、5万円を給付(条件あり)
妊産婦健康診査	妊婦健診費用を17回、多胎の妊婦健診5回、産婦健診費用を2回まで公費助成しています 「母子健康手帳別冊」に綴じ込みの「受診券」を府内の委託医療機関・助産所に提示してください ※府外の医療機関などで受診された方は費用の一部を還付できます。(条件あり) ※転入された方は以前の市町村の受診券は使用できませんので、速やかに高槻市の母子健康手帳別冊の交付を受けてください。 ※転出された方は高槻市の受診券は無効になります。速やかに転出先の市町村で新たに交付を受けてください。
不育症検査費用助成制度	先進医療に位置付けられた不育症検査を対象に、当該検査に要する費用の一部を助成(条件あり)
不育症治療費助成制度	医療機関で受けた不育症治療に要した医療保険適用外の費用の一部を1年度につき上限30万円まで助成(条件あり)

— 広 告 —



医療法人明峰会

東山産婦人科・小児科

HIGASHIYAMA CLINIC for LADIES & CHILDREN

託児
施設あり

産科・婦人科
072-672-5335

診療時間	月	火	水	木	金	土
産科 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
産科 18:00~20:00	○	○	—	○	○	—
婦人科 9:00~12:00	○	○	●	●	○	○
婦人科 18:00~20:00	○	○	○	—	○	—

● 休診/日曜、祝日
● 夜診休診/水、土曜

● は女性医師による診療になります

小児科
072-672-5364

診療時間	月	火	水	木	金	土
小児科 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
小児科 14:00~16:00	○	○	○	○	○	—
小児科 17:00~19:00	○	○	—	○	○	—

● 休診/日曜、祝日
● 夜診休診/水、土曜
● 土曜は午前診のみ

※月、火、水、金の14:00~16:00は、ワクチンと乳幼児健診
※木曜日の14:00~16:00は、1ヶ月健診です

高槻市辻子3丁目10-3 **P** 20台 **東山婦人科・小児科**



ひなたぼっこ助産院

助産師 宮本 美由紀

ママとベビーにひなたぼっこのような癒しと空間を

妊婦健診

お産

産後ケア
入院

母乳ケア

育児相談

090-5131-3849 出産予約受付中

TEL 072-629-4566 高槻市大冠町2-23-3 見学はいつでもOK

HP

Instagram

LINE

赤ちゃんが生まれたら

出生届

出生した日を含めて、14日以内に名前を決めて届け出ましょう。

届け出るところ	
市役所市民課(戸籍届出窓口)	☎674-7056
富田支所	☎696-3001
三箇牧支所	☎678-1615
檜田支所	☎688-9124

届出に必要なもの

- 出生証明書(出産した医療機関で出生届の用紙に証明書が記入されます。)
- 届出人の印鑑(押印は任意)
- 母子健康手帳
- 高槻市の国民健康保険に加入の方は国民健康保険証、資格確認書または資格情報のお知らせをご持参ください。

低出生体重児出生届

問 子ども保健課 TEL 648-3272

生まれたお子さまの体重が2,500g未満の方は、法律に基づく届出の義務があります。簡易電子申込より届出ください。



詳細 申し込み

赤ちゃんが生まれたら

広告

家庭訪問型子育て支援

社会福祉法人 照治福祉会・社会福祉法人 養生会

ホームスタート たかつき

ホームスタートって何？

対象
(未就学児)
産前から6歳以下
のお子さまのいる
ご家庭

利用料金
無料
ホームビジターは
無償ボランティアです

訪問
1回2時間(目安)
基本的には、ホームビジター(無償ボランティアの先輩ママ)が
訪問します。オーガナイザーの訪問を含め7回訪問します。

ホームスタートとは
(ホームビジター)
地域の先輩ママボランティアが
無償で子育て中のママの話を聞いたり
一緒に家事をしたり、子どもと遊んだりする
家庭訪問型子育て支援です。

ぜひ！キーワードは 一緒に！

お気軽にご連絡ください！

お申込みはこちら

Instagramはこちら

TEL 072-690-7469
〒569-0063 大阪府高槻市南庄所町3番3号

高槻市 子育て情報誌 WAI WAI Club

27

訪問

名称	対象	内容	問合先
新生児・産後ケア 訪問	生後4か月未満	赤ちゃんの健康や育児に心配のある方に 助産師などが訪問し相談に応じます。 ※申込期限:生後3か月以内(日程調整に時間 を要するため) ※申込方法:簡易電子申込(簡易電子申込で きない場合はお電話で申込んでさ い)	子ども保健課 ☎648-3272  詳細 申し込み
こんにちは 赤ちゃん事業	生後4か月までの 乳児のいる家庭	保育士などが訪問し、子育てについての相 談を受けたり、子育て情報を提供します。 ※申込みは不要(出生届を提出された家庭に訪 問します。事前に通知します)	子育て支援課 (子ども家庭 みまもりセン ター) ☎686-5431
子育て相談 訪問事業	産後間もなく～ 概ね幼児まで	子育て相談訪問員が訪問し、相談に応じ たり高槻市の子育てサービスや子育てに 関する情報を提供します。 ※子どもやご自身について自宅ゆっくり話 をしたい方 ※子育てに不安やストレスを感じている方	

※産前・産後ママサポート事業についてはP25へ

事業

問 子ども保健課 TEL 648-3272

産後ケア宿泊型事業

産後の体調回復や育児に心配のあるお母さんと赤ちゃんをサポートするため、産後ケア宿泊型事業を実施しています。市が委託した産科医療機関などに宿泊し、助産師などからケアを受けることができます。

対 象 市民で産後4か月未満の産後ケアを必要とするお母さんと赤ちゃん

相談

育児相談(電話・訪問)

問 子ども保健課 TEL 648-3272

妊娠期から子育て期にわたる発育、育児、栄養などに関して保健師、助産師、栄養士等が相談に応じます。

オンライン子育て相談(パソコン、スマートフォン、タブレットなど)

問 子育て支援課(子ども家庭みまもりセンター) TEL 686-5431

子育てについての不安やストレス等の相談を子育て総合支援センターに行かなくても相談していただけます。(Microsoft Teamsアプリを利用)

助成・給付など

制度名	対象者	備考	問合せ先
児童手当	0～3歳未満(第1・2子) 15,000円(月額) (第3子以降) 30,000円(月額) 3歳～18歳の年度末(第1・2子) 10,000円(月額) (第3子以降) 30,000円(月額)	18歳から22歳の年度末までの子について、生活費の負担をし、かつ日常の世話などをしていれば児童手当の人数として数えます。(支給はありません)	子ども政策課 ☎674-7174
子ども医療	18歳までの子どもが医療機関で受診した保険診療自己負担分を助成 ※入院時食事療養標準負担額も助成	所得制限無 自己負担無	
妊婦のための支援給付(産後)	「こんにちは赤ちゃん事業」で面談を受けた、出生した児の産婦に5万円を給付(条件あり)	他市町村ですでに給付を受けている場合は対象外	
未熟児養育医療給付	入院養育を必要とする未熟児に対し、指定医療機関で受診した保険診療自己負担分を助成	所得に応じ自己負担有	子ども保健課 ☎648-3272
小児慢性特定疾病医療費助成制度	特定の小児慢性疾病にかかっている児童に対し、指定医療機関で受診した当該疾病に係る保険診療自己負担分を助成	所得に応じ自己負担有	
結核児童療育給付	結核の治療のために長期の入院が必要な児童に対し、医療や学習用品などを給付(指定療育機関での入院に限る)	所得に応じ自己負担有	保健予防課 ☎661-9332

赤ちゃんが生まれたら

教室

問 子ども保健課 TEL 648-3272

教室名	対象	内容	問合せ先
もぐもぐ教室	4～6か月頃の児	栄養士による離乳食の開始や進め方についての講話など	
ぱくぱく教室	7～10か月頃の児	栄養士による離乳食中期・後期についての講話など	
きらきら 歯みがき教室	2歳6か月～3歳未満児	歯科健診や歯科衛生士による講話など	子ども保健課 ☎648-3272
らっこクラブ (未熟児教室)	2000g以下で出生した 1歳6か月未満児	医師・作業療法士による講話	
にこにこクラブ (多胎児教室)	1歳頃までの多胎児、多胎を妊娠している妊婦とパートナー	多胎育児に関する講話、参加者交流	
親子幼児食教室	1歳～1歳10か月頃の児	栄養士による幼児食についての講話など	

検査・健診名	対象	内容	通知方法	場所
新生児 聴覚検査	1か月未満児	耳の聞こえの異常を早期に発見するための聴覚検査。府外の医療機関で受検した場合は検査費用の一部を還付(条件あり) ※検査はAABR(上限5,000円まで助成)とOAE(上限1,500円まで助成)の2種類あり、どちらの検査を実施するかは医療機関により異なる。	母子健康手帳別冊に受検票有	府内委託 医療機関
乳児一般 (1か月児) 健康診査	1歳未満児	問診、身体計測、診察など(対象月齢の間に1回無料で受診できます) 府外の医療機関で受診した場合は健診費用の一部を還付(条件あり)	母子健康手帳別冊に受診券有	府内委託 医療機関
乳児後期 健康診査	9か月～ 1歳未満児	問診、身体計測、診察など(対象月齢の間に1回無料で受診できます)	4か月児健診時に受診票配布	
4か月児 健康診査	4～5か月児	問診、身体計測、診察、育児・栄養相談、ブックスタート等	個別通知	子ども 保健センター
1歳6か月児 健康診査	1歳7か月児	問診、身体計測、診察、歯科健診、育児・栄養相談等		
3歳6か月児 健康診査	3歳7か月児	問診、身体計測、診察、歯科健診、尿検査、屈折検査、視力・聴覚アンケート、育児・栄養相談等		

赤ちゃんが生まれたら



予防接種

問 子ども保健課 TEL 648-3272

子どもは病気にかかりやすく、重症になると体への負担も大きくなりますので、すんで予防接種を受けるようにしましょう。

○予防接種には、法律に基づいて市町村が実施する「定期接種」とそれ以外の「任意接種」があります。

○定期接種については、対象年齢内であれば、委託医療機関にて、無料で接種できます。

※高槻市外(茨木市・島本町を除く)で接種するときは、必ず接種前に子ども保健センターへご連絡ください。

○予防接種を受けるときには、母子健康手帳と予診票が必要です。(母子健康手帳についてはP24へ)

○定期接種の予診票は、生後2か月頃に郵送します。

○転入などで高槻市の予診票をお持ちでない方は、子ども保健センター、子ども政策課、各支所でお渡ししています。

定期接種

(令和7年3月時点)

ワクチン	対象年齢	回数	備考
小児肺炎球菌	生後2か月～7か月未満に開始	初回3回 追加1回	初回3回は27日以上の間隔で2歳までに接種 追加は初回3回終了後60日以上の間隔で 標準的には1歳～1歳3か月の間に接種
	生後7か月～1歳未満に開始	初回2回 追加1回	初回2回は27日以上の間隔で2歳までに接種 追加は初回2回終了後60日以上の間隔で1歳以降に接種
	1歳～2歳未満に開始	2回	60日以上の間隔で接種
	2歳～5歳未満に開始	1回	—
B型肝炎	1歳未満	3回	標準的には生後2か月以降に27日以上の間隔で2回接種した後、1回目から20週以上の間隔で3回目を接種
ロタ ロタテックか ロタリックス いずれか一方を 接種	ロタリックス 生後6週0日から生後24週0日	2回	標準的には生後2か月から接種を開始し、27日以上の間隔で接種。 1回目は生後15週未満での接種が推奨されています
	ロタテック 生後6週0日から生後32週0日	3回	標準的には生後2か月から接種を開始し、27日以上の間隔で接種。 1回目は生後15週未満での接種が推奨されています
DPT-IPV-Hib (五種混合)	1期初回 生後2か月～9か月未満	3回	20～56日の間隔で接種
	1期追加 生後2か月～9か月未満	1回	1期初回3回終了後、12～18か月の間隔で接種
BCG	生後3か月～1歳未満	1回	—
DT (二種混合)	2期 11歳～13歳未満	1回	—

赤ちゃんが生まれたら

広告

かかりつけの小児科はながーい子育てに寄り添います。

予防
接種

乳児
健診

一般
診療

医師 真野利之
(日本小児科学会認定 小児科専門医 / 日本小児神経学会認定 小児神経専門医)



まのすきのこ
こどもクリニック

<https://owl-kc.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～16:00		★	★			
17:00～19:00	●	●	●		●	

●は一般診療で予約システム(Web・電話)をご利用ください。

★は予防接種・乳幼児健診など完全予約制(Web・電話) 休診日: 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

自動電話受付 ※音声ガイダンスによる受付です。

Web受付

050-5370-4341

大阪府高槻市氷室町1丁目25-1 tel.072-669-7033

駐車場 7台有



ワクチン	対象年齢	回数	備考
MR (麻しん風しん混合)	1期 1歳～2歳未満	1回	MR(麻しん風しん混合)1期の予防接種は1歳のお誕生日を迎えたらすぐに接種しましょう。
	2期 5歳～7歳未満で、就学前の1年間	1回	
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	6～12か月の間隔で接種
日本脳炎※1	1期初回 生後6か月～90か月未満	2回	6～28日の間隔で接種
	1期追加 生後6か月～90か月未満	1回	1期初回2回終了後、おおむね1年の間隔で接種
	2期 9歳～13歳未満	1回	—
子宮頸がん予防 (HPVワクチン) サーバリックス	小学校6年生～ 高校1年生相当の年齢	3回	標準的には、1か月の間隔で2回接種した後、1回目の接種から6か月の間隔で3回目を接種
子宮頸がん予防 (HPVワクチン) ガーダシル	小学校6年生～ 高校1年生相当の年齢	3回	標準的には、2か月の間隔で2回接種した後、1回目の接種から6か月の間隔で3回目を接種
子宮頸がん予防 (HPVワクチン) シルガード9	1回目の接種が11歳(小学校6年生)～15歳未満の女子	2回	標準的には、1回目の接種から6か月の間隔で2回目を接種
	1回目の接種が15歳以上16歳以下(高校1年生相当)の女子	3回	標準的には、2か月の間隔で2回接種した後、1回目の接種から6か月の間隔で3回目を接種

※1 平成19年4月1日以前生まれで、20歳未満の方は、全4回接種のうち不足している回数を、20歳になるまでの間に接種することができます。

任意接種の費用助成

問 子ども保健課 TEL 648-3272

任意接種については、原則全額自己負担ですが、高槻市では子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。

対象者	助成内容
生後6か月～中学3年生	市内の協力医療機関での接種1回につき、1,000円を助成。

※助成対象期間、助成方法、助成回数、及び協力医療機関などの詳細については、高槻市ホームページをご覧ください。

広 告



医療法人 松本 ほがらかりニク
Matsumoto Hogaraka Clinic

内科 糖尿病内科
小児科 循環器内科

乳幼児の予防接種は、診療時間の他に
火・木・金の15:00～16:00でも実施しております。

ホームページのインターネット予約から当日順番予約をお取りください。
子育てや女性特有のお悩みについてもお気軽にご相談ください。

受付時間 月 火 水 木 金 土 日

窓口 8:30～11:30 Web 8:00～11:00	●	●	—	●	●	●	—
予防接種(完全予約制) 15:00～16:00	—	●	—	●	●	—	—
窓口 16:30～18:30 Web 16:00～18:00	●	●	—	●	●	—	—

休診日 水曜・土曜午後・日祝
未成年者の方は保護者同伴での来院をお願いいたします。

高槻市日吉台七番町17-12
TEL 072-687-6525

遊びに行こう

自然博物館(あくあびあ芥川)

南平台5-59-1 TEL 692-5041

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月28日～翌年1月4日)

高槻の自然を紹介する入館無料の博物館です。3階はキッズスペース、2階は淡水魚の水族展示、1階は昆虫標本や鳥のはく製を展示。4階には飲食可能な展望スペースがあります。赤ちゃん向けおはなし会や子どもワークショップ、自然工作教室など、子どもが自然に親しめる無料の催しを実施しています。

摂津峡青少年キャンプ場

大字原1番地

利用受付 歴史にぎわい推進課窓口(総合センター8階、☎674-7393)で申し込み

※受付は、午前8時45分～午後5時15分

(土曜日、日曜日、祝日及び年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除く)

※電話による受付は行っていないが、空き状況についてはご確認いただけます。

申込期間 (市内の人)利用日の3か月前～1週間前 (市外の人)利用日の2か月前～1週間前

休場日 年末年始(12月29日～翌年1月5日)

摂津峡公園の自然に親しみながら、キャンプや野外活動、レクリエーションなどができる施設です。

プール

市民プール

芝生町4-3-11 TEL 677-7200

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) 夏季期間休館日なし
その他大会開催などで利用できない日があります。

図書館・老人福祉センターを併設した複合施設内にあります。屋内の25mプール、リラクゼーション、流水、キッズ、ジャグジーの各プールは一年中利用できます。

屋外には50mプールがあり、夏季期間は利用できます。

クリンピア前島(前島熱利用センター)

前島4-18-1 TEL 669-3165

休館日 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)、定期点検期間

ごみ焼却炉の余熱を利用した施設です。浅くて安全な幼児用温水プールやキッズルームがあります。また、親子水泳教室、幼児水泳教室など各種コースも充実しています。

番田温水プール(番田熱利用センター)

番田2-13-3 TEL 674-2411

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)、定期点検期間

淀川右岸流域下水道高槻水みらいセンターの余熱を利用した施設です。1年中泳げる25mの温水プール、幼児用プール、ジャグジーを備えています。

幼稚園・保育所等では、地域の親子との交流を行っています。近くの園に遊びに行きませんか。(実施内容や日時などについては各園にお問合せください)

市立幼稚園

園庭の遊具や砂場などで自由に遊べる園庭開放を行っています。絵本の部屋やふれあいルームでは親子でふれあいながら絵本を見たり、お話を聞いたり、体操、工作などをして遊びます。子育て相談もできます。

市立保育所、市立認定こども園

園庭で自由に遊んだり、人形劇や子育て講座、身体測定などを行っています。また、親子で自由に遊べる部屋で親同士が交流できるフリースペースのある園(高槻・桜台・五領・三箇牧・磐手・川西・北昭和台・芝生・春日)もあります。

おもちゃの貸出～子育てサークルやグループで遊ぶときに～

☎ 子育て支援課 TEL 686-3030

子育てサークルやグループに、ブロック、ままごと、木製おもちゃ、トンネルなどのおもちゃを貸出ししています。サークル活動や、親子同士の交流を深めるために、ぜひご利用ください。

対象 市内の0歳～就学前の乳幼児とその保護者で構成される子育てサークル及びグループ

期間 貸出日の翌日から6日以内

利用料 無料

使用場所 自宅、集会所、公民館、コミュニティセンターなど(野外は不可)

申請方法 ※貸出し希望日の1ヶ月前から前日までに、貸出施設(下記参照)へ行き、貸出申請書に記入する。
※市HP「WAIWAIカフェ」の「出かける・あそぶ」→「その他の子育てサポート」→「おもちゃの貸出」より貸出申請書をダウンロードして記入し、貸出施設へ提出する。

子育て総合支援センター	☎686-3030
春日子育て支援センター	☎673-5211
富田子育て支援センター	☎648-4115
阿武山たつの子育て支援センター	☎692-0313
聖ヶ丘子育て支援センター	☎689-8721
津之江さくら子育て支援センター	☎668-1211
庄所子育てすくすくセンター	☎674-3080

ティピーおやこの広場	☎678-6287
チャムきっずぱーく	☎685-6336
ぱれっとひろば	☎687-3565
どうぞのおいす	☎685-2224
ひろばひだまり	☎693-4682
つどいの広場くすのき	☎601-1460

※詳細は各施設にお問い合わせください。

赤ちゃんの駅

☎ 子育て支援課 TEL 686-3030

保護者が安心して乳幼児と外出できるよう、おむつ替えや授乳ができる施設を「赤ちゃんの駅」として整備しています。子育て支援センター、つどいの広場、市役所、図書館、子ども保健センター、公民館、コミュニティセンター、保育所や幼稚園など約130箇所あります。

(詳細は各施設にお問合せください)



登録施設の入り口等に目印としてこのシンボルマークの旗や看板を掲示しています。

子育てサイト「WAIWAIカフェ」

☎ 子育て支援課 TEL 686-3030

<https://www.city.takatsuki.osaka.jp/site/waiwai/>

子どもと一緒に参加できるイベントや、相談窓口など子育てに役立つ情報を発信しています。

公式Instagramアカウントもあるので、#たかつキッズをつけて投稿やフォローをしてください。

イベントカレンダー

日にちをクリックすると、その日に行われるイベントや講座等が表示されます。

イベントレポート

子育て総合支援センターなどで行われたイベントの紹介をしています。

次はぜひ出かけて親子で楽しく遊びましょう。

「公園であそぼう」

市内の4つのエリアごとに公園を紹介しています。

近くの公園が見つかるかもしれません。

「つくってあそぼう」

紙や廃材など家にあるもので、簡単に取り組めるおもちゃの作り方を紹介しています。

アクセス方法

下記の二次元コードを読み取ってアクセスしてください。

※本サイトの利用負担として、情報料は無料ですが、別途パケット通信料が必要となります。

WAIWAIカフェ



スマートフォン用

Instagram



遊びに行こう

図書館

市内には、5つの図書館と子ども分室、JR駅前図書コーナー、上牧駅前自動図書貸出返却コーナーがあります。市内にお住まいか、市内に通勤・通学している方なら、どなたでも「貸出券」がつけられます。

※おはなし会等の行事については、予告なく変更・中止になる場合があります。詳しくは各図書館にお問い合わせください。

活字による読書が困難な子どもへのサービス

図書館では、写真や絵などでわかりやすく表現されたLLブック、点字つきさわる絵本、録音図書等を利用することができます。また、本を読むお手伝いが必要な方へのサービスとして、「対面朗読サービス」「対面朗読室の部屋貸し」を行っています。

たかつき電子図書館

電子書籍は、本にはない機能があり、文字を拡大して読めたり、音声読み上げの機能があるものもあります。ご自身のパソコンやスマートフォンで、いつでもどこでも借りられて大変便利です。有効期限内の高槻市立図書館の貸出券をお持ちの方は、図書館ホームページから「パスワード」を取得していただくと、たかつき電子図書館を利用して電子書籍を読むことができます。

育児書や料理、ビジネス書、また読み物や絵本など様々な種類の本がたくさんあります。

図書館案内

館名	所在地・連絡先	開館日時	休館日
中央図書館	桃園町2-1 ☎674-7800	月・水・金曜日 午前10時～午後7時	◎火曜日 ◎電気点検日 ◎特別整理期間 ◎年末年始 ◎館内整理日(毎月第2木曜日)
芝生図書館	芝生町4丁目3-11 ☎678-7401	木・土・日曜日 祝日・休日(火曜日を除く) 午前10時～午後5時30分	
阿武山図書館	奈佐原2丁目11-12 ☎693-9333		
小寺池図書館	西五百住町1-1 ☎696-2880	火・水・金曜日 午前10時～午後7時 木・土・日曜日 祝日・休日(月曜日を除く) 午前10時～午後5時30分	◎月曜日 ◎電気点検日 ◎特別整理期間 ◎年末年始 ◎館内整理日(毎月第2木曜日)
服部図書館	浦堂2丁目15-1 ☎668-1085		
中央図書館 ミュージズ 子ども分室	白梅町7-1 (関西大学高槻ミュージズ キャンパス内) ☎683-1911	月～土曜日 (但し、7/29～9/20の土 曜日を除く) 午前10時～午後5時	◎日曜日・祝日・休日 ◎7/29～9/20の土曜日 ◎特別整理期間 ◎12/26～1/6 ◎館内整理日(毎月第2木曜日) ◎その他関西大学の休 みに伴い休館するこ とがあります
JR駅前図書コーナー (自動予約図書貸出・ 返却・資料検索・予約 コーナー)	紺屋町1-2 クロスパル高槻 (総合市民交流センター)1階 ☎674-7800 (図書館への直通電話あり)	月～日曜日 午前9時～午後10時	◎クロスパル高槻(総合 市民交流センター)の 休館日及び10月、2月 の第2木曜日 ◎年末年始、電気点検日
上牧駅前自動図書貸 出返却コーナー (自動予約図書貸出・ 返却・資料検索・予約 コーナー)	神内2丁目1-12 上牧駅自転車駐車場内 阪急上牧駅東側 ☎674-7800 (図書館への直通電話あり)	月～日曜日 午前7時～午後8時	◎10月、2月の第2木曜日 ◎年末年始、電気点検日

あかちゃんのためのおはなし会

館名	対象	開催日時	定員
中央図書館	0・1歳児	第2水曜日 午前10時30分～11時	先着15組
芝生図書館	0・1歳児	第4木曜日 午前10時30分～11時	先着10組
阿武山図書館	0・1歳児	第3金曜日 午前11時～11時20分 第4土曜日 午前11時～11時20分	先着10組
小寺池図書館	0・1歳児	第3木曜日 午前10時30分～10時50分	先着10組
服部図書館	0・1・2歳児	第3水曜日 午前10時30分～11時	先着15組
ミュージズ子ども分室	0・1・2・3歳児	開館日毎日 午前10時40分～11時	—

子ども向けのおはなし会

図書館では、定期的におはなし会を開催しています。その他、季節ごとにお楽しみ会などもあります。

公民館

公民館おはなし会

市内には13の公民館があります。そのうち12館では定期的におはなし会を開いています。
日本の四季やイベントに合わせた絵本の読み語りです。
絵本の貸し出しも行っていますよ。詳しい開催日時等は各公民館へお問合せください。



公民館	所在地・連絡先	開催日時	講師
芥川	芥川町4-20-12 ☎072-683-1423	第3金曜日 午前11時～午前11時30分	芥川おはなし「ちろりん村」
真上	真上町2-16-6 ☎072-683-2509	第1・3木曜日／第2月曜日 午前11時～午前11時30分	真上おはなしくらぶさくらんぼ
富田	富田町5-17-1 ☎072-693-1671	第1火曜日 午前10時30分～午前11時	おはなしとんだぱんだ
南大冠	大塚町1-20-1 ☎072-673-1477	第3火曜日 午前10時～午前10時30分	おはなしグループ 虹の城ピーターパン
三箇牧	三島江1-11-8 ☎072-677-0965	第4月曜日 午前10時～午前11時	おはなしグループ 虹の城さんがまき組
北清水	清水台1-7-1 ☎072-687-3190	第4金曜日 午前10時～午前11時	おはなしガーデン
今城塚	郡家新町48-3 ☎072-683-3331	第2火曜日 午前10時40分～午前11時10分 第3木曜日 午前11時40分～午後0時10分	読み語りボランティア てんとうむし
五領	五領町11-6 ☎072-669-6169	第1・3木曜日 午前10時30分～午前11時	ごりょうたんぼぼ
磐手	安満北の町18-1 ☎072-685-2110	毎週月曜日 午前10時45分～午前11時15分	いわておはなしぽけっと
日吉台	寺谷町50-1 ☎072-688-6636	第1水曜日 午前10時30分～午前11時 第3水曜日 午前11時50分～午後0時10分	日吉台おはなしくまさん
如是	如是町2-5 ☎072-693-1866	第3水曜日 午前10時45分～午前11時15分	読み語りボランティア 如是ニョキニョキ
城内	城内町1-1 ☎072-671-4644	第4木曜日 午前10時45分～午前11時15分	城内おはなしグループ「虹の城」

遊びに行こう

ブックスタート～絵本であかちゃんとふれあいを～

市では、4か月児健康診査時に「ブックスタート」を実施しています。

ブックスタートでは、あかちゃんに無料で絵本をプレゼントし、保護者に読み聞かせの大切さなどを伝えています。



まちごと『子ども図書館』～子どもたちに楽しい読書を～

図書館では、子どもたちにもっと本を楽しんでもらおうと、読書環境の整備を行っています。小・中学校、幼稚園をはじめ、公民館（阿武山公民館を除く12か所）と子育て総合支援センター「カンガルーの森」、高槻市立児童発達支援施設（療育園・うの花療育園・めばえ教室・第2めばえ教室）にて、図書館のお薦めの絵本等に子どもたちが出会い、親しむ機会づくりをしています。図書館だけでなく、身近な施設でも読書をお楽しみください。

「まちごと図書館」事業

問 中央図書館 TEL 674-7800

下記の公民館6館及び榎田支所において、ご自身がホームページ等で予約した図書の受取り及び返却ができます。受取りには「貸出券」が必要です。

事業実施の7施設に、週1回図書館連絡車が巡回し、予約本の配送、回収をしています。



実施施設

- ① 南大冠公民館
- ② 三箇牧公民館
- ③ 今城塚公民館
- ④ 五領公民館
- ⑤ 磐手公民館
- ⑥ 日吉台公民館
- ⑦ 榎田支所

※上記以外の公民館・支所では実施しておりません。

利用内容

- 利用時間
月～金曜日(平日のみ)
午前10時～午後5時
- 予約冊数 5冊(図書・雑誌)
- 貸出期間 2週間
- ※貸出延長は公民館6館・榎田支所ではできません。
お問い合わせは、中央図書館まで。

子どもを預けたいとき

保護者の勤務や急用、病気などにより、家庭で保育ができない時、一時的に子どもを預かるサービスがあります。

ファミリー・サポート・センター事業

問・申込み ファミリー・サポート・センター 月～土曜日 午前9時～午後5時 TEL / FAX 686-3337

育児の援助をしてほしい人(依頼会員)・援助をしたい人(提供会員)が会員になって、会員同士で助け合い、地域で子育ての仲間づくりをします。

依頼会員(育児の援助をしてほしい人)

- ◎高槻市在住の人
- ◎おおむね生後3か月から、小学6年生までの子どもをお持ちの人

提供会員(育児の援助をしたい人)

- ◎健康で積極的に相互援助活動を行える人
- ◎子どもが好きな人

両方会員

- ◎依頼会員、提供会員の両方を兼ねることができます

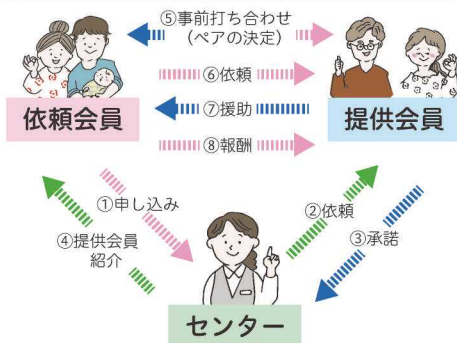
活動の内容

- ◎保育所・幼稚園・認定こども園・学校や学童保育・習い事の開始前や終了後の預かり
- ◎保育所・幼稚園・認定こども園・学校や学童保育・習い事の送迎
- ◎保護者の用事(求職活動・病院や美容院など)・リフレッシュの際の預かり
- ◎兄弟姉妹の学校行事の際の預かり
 - ・子どもを預かる場合は、原則提供会員の家庭において保育を行います。
 - ・子どもの宿泊は行いません。
 - ・大人から大人への受け渡しが必要です。
 - ・病児・病後児の預かりや送迎は行えません。

登録の流れ

説明会に参加→入会登録手続き→講習会に参加(提供・両方会員のみ)→会員証発行→援助活動開始

活動の流れ



利用料金

すべての曜日……………1時間あたり800円
(午前6時から午後10時)

子どもを預けたいとき

広告

音楽で心豊かで優しい心を育てます

ほりべ音楽教室

レッスン内容

- ・お子さんのためのピアノ
- ・大人のためのピアノ
- ・保育士、保育を目指して居られる方

お子様から大人まで
一人一人に寄り添ったレッスンをしています。

お問合せ ☎ 090-6911-1664
〒569-0031 大阪府高槻市大冠町 3-13-11

つどいの広場での一時預かり事業

保護者の急用や病気、育児疲れのリフレッシュの時などに利用できます。
各つどいの広場に持ち物などの詳細を問い合わせの上、事前登録をしてください。

名称	住所	電話	実施日	時間	対象児	料金/1時間
庄所子育て すくすくセンター 「こっこひろば」	南庄所町 3-3	674-3080	月～土曜日	10:00～ 17:00	6か月～ 就学前	700円 (兄弟2人目より半額) (1日4,500円)
どうぞのおいす (こりすのへや)	清福寺町 13-6	685-2224	月～金曜日	10:00～ 16:00		600円
チャムきつずぱーく	古曽部町 1-1-8	685-6336	月～金曜日	9:30～ 15:30		700円 (0・1歳児) 500円 (2歳～就学前)
ティピーおやこの広場	玉川2-2-3	678-6287	月～金曜日	10:00～ 16:00		500円
ぱれっとひろば (ポッケ)	大蔵司 2-52-11	687-3565	月～金曜日	9:30～ 16:30		600円
ひろばひだまり (パンダルーム)	寿町 1-19-2	693-4682	月～金曜日	10:00～ 15:00		500円
つどいの広場くすのき (たけのこクラス)	梶原 2-9-12	601-1460	月～金曜日	9:00～ 17:00		600円

保育園などでの一時預かり事業

☎ 保育幼稚園事業課 TEL 674-7692

保育園などに入所していない子どもの保護者の就労、病気などにより一時的に家庭で保育ができない時や、育児疲れのリフレッシュなどの理由により、一時的に子どもを預かるサービスです。詳細は市立高槻認定こども園、各民間認定こども園、民間保育園に直接お問合せください。(P46～47・P49参照)

病児保育事業

☎ 保育幼稚園総務課 TEL 648-3273

市内に住所を有する生後6ヶ月から就学前までの、疾病にかかっているが症状の急変する見込みがなく、かつ保護者の勤務等により家庭での保育を受ける事が困難な児童を保育する制度です。

利用時間 月～金曜日 午前8時～午後6時

利用料 2,500円/回(所得により減免あり)

実施場所 市立高槻認定こども園、富田認定こども園 ※毎年事前に登録が必要です。

広 告

社会福祉法人ヴァンヴェール会 認定こども園

深沢ガーデン

Welcome Fukazawa Garden

一時預かり 病後児保育 育児相談

はっちい広場(園庭開放など)

要事前
予約

高槻市東和町 56-1

☎ 072-671-0331



病後児保育事業

☎ 保育幼稚園総務課 TEL 648-3273

市内に住所を有する生後6ヶ月から就学前までの、病気回復期にあるため集団保育が困難で、かつ保護者の勤務等の都合により家庭での保育を受ける事が困難な児童を保育する制度です。

利用時間 月～金曜日 午前8時～午後6時

利用料 2,000円/回(所得により減免あり)

実施場所 認定こども園聖ヶ丘保育園 こども未来学舎、認定こども園深沢ガーデン、和光認定こども園、認定こども園柱本保育園 こども未来学舎
※毎年事前に登録が必要です。

子育て短期支援事業 ☎ 子育て支援課(子ども家庭まもりセンター) TEL 686-5431

児童(乳幼児を含む)を養育している家庭の保護者が、病気や出産、仕事などの事情で、家庭での養育が一時的に困難になった場合、児童養護施設や乳児院において、一定期間児童を養育、保護する制度です。

短期保護事業(ショートステイ)

利用期間 原則7日以内

送迎 保護者

費用(1日につき)

	2歳未満	2歳以上
市民税非課税世帯	1,100円	1,000円
その他の世帯	5,350円	2,750円

夜間養護事業(トワイライトステイ)

利用期間 おおむね6ヶ月程度

時間 夜間10時まで

送迎 保護者

費用(1日につき)

市民税非課税世帯	300円
その他の世帯	750円

幼稚園での就労支援型預かり保育 ☎ 保育幼稚園事業課 TEL 674-7692

高槻市立芥川幼稚園・西大冠幼稚園において働く保護者の子育てを支援するために預かり保育を実施しています。

対象 3歳児(就学3年前の幼児)、4歳児(就学2年前の幼児)
5歳児(就学1年前の幼児)、市内に住所を有する方

要件 保護者が就労している、もしくは就労予定のある方等

保育時間 午前8時～午後6時(日曜日・祝日・年末年始はのぞく)
※長期休暇中も実施しています。

乳児等通園支援事業

☎ 保育幼稚園事業課 TEL 674-7692

令和7年度から新たに開始する事業です。
詳細は市ホームページにて随時掲載して参ります。

子どもを預けたいとき

広告

家庭にたくさんの笑顔を♪
特定非営利活動法人 地域ひといき
大塚わくわく園
随時受付中♪
病児保育 病後児保育
一時預かり保育
高槻市大塚町5丁目30-6
072-629-0109
公式LINE

認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業等

幼児教育・保育無償化

問 保育幼稚園事業課 TEL 674-7692

令和元年10月より教育・保育施設等の保育料や預かり保育料の無償化が開始されました。対象施設は下記のとおりです。

ア 保育所・認定こども園(2・3号枠)・地域型保育(小規模保育事業・事業所内保育事業)

※認可・確認を受けた施設等に限る

イ 幼稚園(新制度移行園)・認定こども園(1号枠)

※認可・確認を受けた施設等に限る

a 通常教育 b 預かり保育

ウ 私立幼稚園(新制度未移行園)

※特定子ども・子育て支援施設等の確認を受けた施設等に限る

a 通常教育 b 預かり保育

エ 認可外保育施設・一時預かり(幼稚園型除く)・病児保育(病後児保育を含む)・ファミリーサポートセンター(送迎のみ除く)

※特定子ども・子育て支援施設等の確認を受けた施設等に限る

※ア、イ-b、ウ-b、エの無償化は「保育が必要な子(0～2歳児(満3歳児含む)は住民税非課税世帯のみ)」に限る

(注1) 保育料以外の給食費、日用品・文具費、行事参加費等の実費負担、プレ保育、通園送迎、延長保育等付加サービスの費用、その他園が必要と定める費用等については無償化の対象外となります。

(注2) 企業主導型保育施設(通常保育)の利用者は上記施設等の無償化は対象外となります。企業主導型保育施設の保育料の無償化については市ではなく児童育成協会により実施されます。内容・手続きについては利用施設へお問い合わせください。

(注3) 上記の他「障がい児の発達支援」にかかる無償化については子育て支援課(☎686-3032)へお問い合わせください。

無償化にあたっては別途認定手続き等が必要となりますので詳細については保育幼稚園事業課までお問い合わせください。

広 告

? お子さまの便秘やおなかの症状に困ったら?



診断や治療に必要な
検査機器の導入



★超音波エコー★

★血液検査★

★エックス線装置★

JR 高槻駅から
徒歩 8 分

高槻病院東隣り

駐車場あり

認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業

☎ 保育幼稚園事業課 TEL 674-7692

利用について

施設・事業の利用を希望する方は、利用にあたり認定手続きが必要です。

認定された区分によって利用できる施設が決まります。

(1号認定)

満3歳～就学前までで、学校教育を希望
⇒ 認定こども園・幼稚園の利用(幼稚園についてP.54を参照)

(2号認定)

満3歳～就学前までで保護者が「保育の必要性の認定」の事由に該当し、保育の利用を希望
⇒ 認定こども園・保育所の利用

(3号認定)

満3歳未満で保護者が「保育の必要性の認定」の事由に該当し、保育の利用を希望
⇒ 認定こども園・保育所・小規模保育・事業所内保育の利用

申込みについて

1号認定の子どもは、民間園については直接幼稚園または認定こども園にお申込みください。公立施設については保育幼稚園事業課までお問い合わせください。2号・3号認定の子どもは、市役所の保育幼稚園事業課に、必要書類を揃えてお申込みください。

対象児 生後57日目～就学前までの乳幼児(施設、事業所によって異なる)

必要書類 申込書、保育の必要性が確認できる書類(就労証明など)、親子(母子)健康手帳など

保育料 子どもの年齢および世帯の市民税額によって決まります。無償化に伴い、3歳児以上は無料です。ただし別途給食費等が発生します。

— 広 告 —

入会受付中!



音楽をはじめるなら

YAMAHA MUSIC SCHOOL

ヤマハミュージックスクール

1歳から大人まで年齢に合わせて
さまざまなコースをご用意しております。



教室一覧

まずは無料体験
レッスン見学へ!

高槻センター

高槻市紺屋町 6-15

高槻天神センター

高槻市天神町 1-9-12
羽根田ビル 3・4 階

島本センター

三島郡島本町水無瀬
2-7-1 2 階

株式会社 **十字屋**

〒569-0804
高槻市紺屋町 6-15

TEL.0120-110-520

小児の消化器領域から一般診療まで超音波エコーを使用します



あおまつ小児科クリニック



院長 青松 友規

日本小児科学会 小児科専門医
日本超音波医学会 超音波専門医

ご家族に寄り添い

お子さまの**健康と成長を**
サポートいたします

皮膚疾患・離乳食・予防接種
健康・食事・育児に関することご相談下さい。

☎072-684-8341

〒569-1115 大阪府高槻市古宮部町 2-13-4MR ビル 3 階 ※エレベーターがあります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	—
14:00~16:00	●	★	—	▲	★	—	—
16:00~18:30	●	—	—	—	—	—	—

●…便秘診療/予約外来 (インターネット/電話/窓口) ★…予防接種 (予約制)
▲…乳児健診 (予約制)

予防接種と乳児健診は14時～15時で実施とさせていただきます。

(BCGは(火)(木)(金)の13時45分～14時00分)

休診日 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日

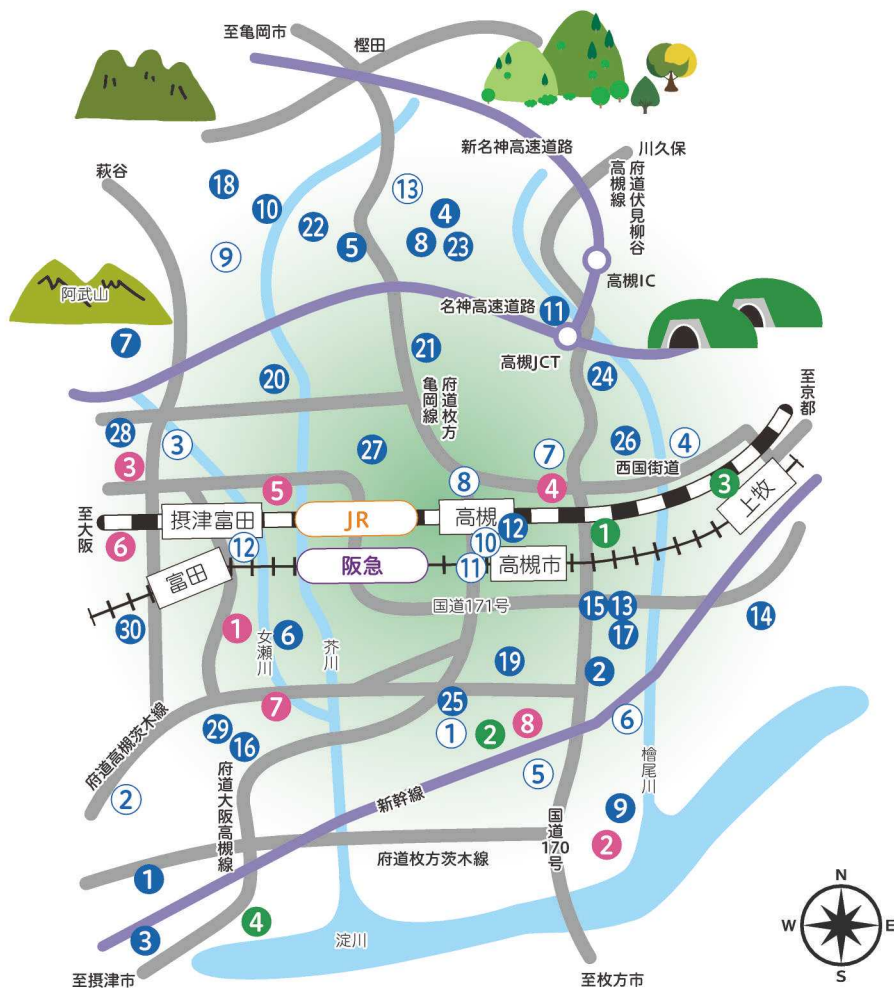
詳細はホームページをご覧ください。

※エレベーターがあります



認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業等

地図1(認定こども園、保育所…P46~47・P49参照)



広 告

社会福祉法人 大阪水上隣保館

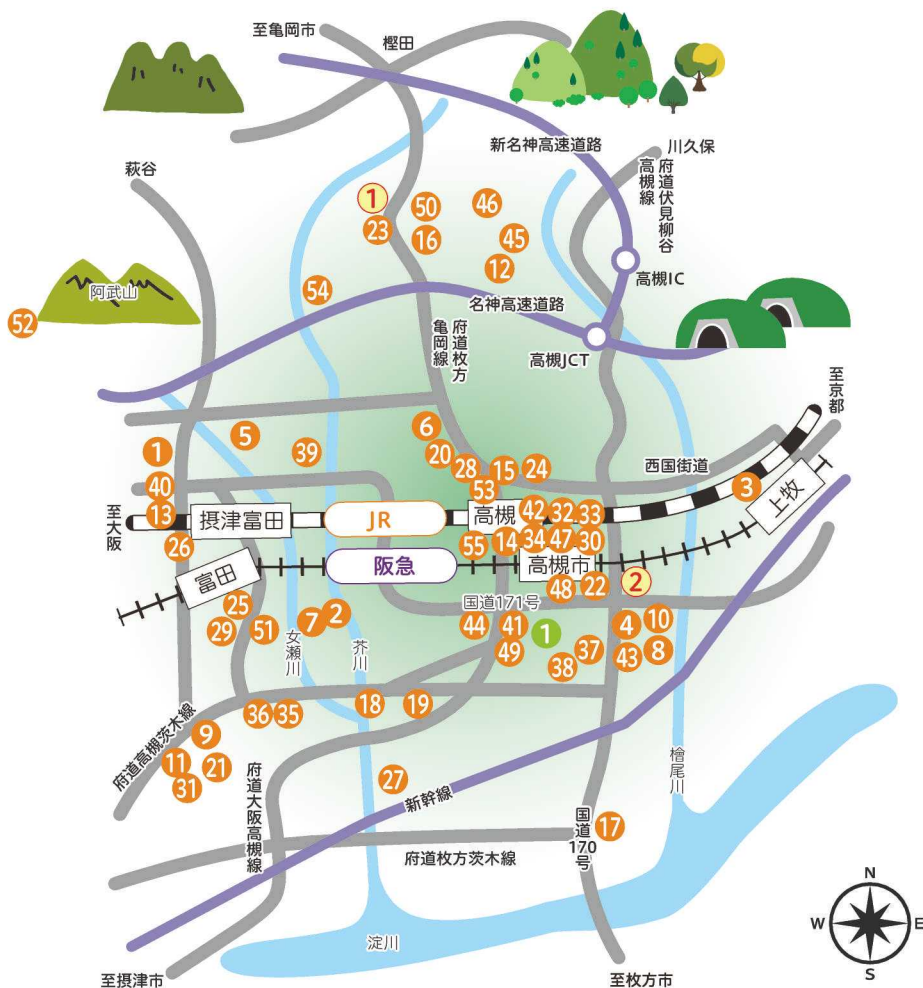
認定こども園 **藤の里保育園**

「みんなちがってみんないい」
のびのび元気な子どもたち

- ・丁寧な寄り添い
- ・ピラミード教育
- ・幼児体育 (3~5 歳児)
- ・English (3~5 歳児)

2 高槻市藤の里町 38-28 TEL.072-672-0124

地図2(小規模保育事業所、事業所内保育事業所、年度利用保育…P51～53参照)



広 告

園庭のある どんぐり保育園 小規模保育園 詳しくはHPへ P 駐車場有 ☎ 072-669-9260 〒569-0053 高槻市春日町9-11	一般社団法人 空翔会 国見学随時受付 すくすくサポート ひまわり保育園 小規模保育園 HP インスタグラム QRコード ☎ 072-601-5656 〒569-0824 高槻市川添2-3-1
--	---

認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業等

【特定教育・保育施設】

認定こども園(0～5歳のこども)

問 保育幼稚園事業課

TEL 674-7692

幼稚園と保育所の両方の良さをあわせ持ち、教育・保育を一体的に行う施設です。
園に通っていないこどもの家庭も、子育て相談や親子の交流の場への参加などができます。

市立認定こども園

(P44(地図1)参照)

	園名	所在地	電話	一時預かり
①	高槻*	八丁畷町12-5	648-3116	○
②	桜台	登町9-2	674-5630	
③	五領	神内2-17-10	668-3855	
④	三箇牧(3～5歳)	三島江1-13-6	678-0014	

※高槻認定こども園の一時預かりについては、☎681-1031へお問い合わせください。

民間認定こども園

(P44(地図1)参照)

	園名	所在地	電話	一時預かり
①	玉川橋	玉川2-42-1	678-1532	○
②	藤の里	藤の里町38-28	672-0124	○
③	柱本	柱本新町10-1	678-6925	○
④	日吉台保育園	日吉台一番町25-1	689-9491	○
⑤	浦堂	宮之川原4-3-1	687-7237	○
⑥	津之江さくら	津之江町1-37-9	673-7015	○
⑦	阿武山たつ子	阿武野2-2-1	692-0306	○
⑧	聖ヶ丘	芝谷町19-7	689-8720	○
⑨	深沢ガーデン	東和町56-1	671-0331	○
⑩	摂津峡	南平台5-68-9	697-2888	○
⑪	日吉幼稚園	日吉台六番町10-2	688-6101	○
⑫	いまむらこどもえん	高槻町3-16	685-0247	
⑬	愛光	宮野町7-1	671-3308	○
⑭	和光	上牧町2-3-1	669-2236	○

広 告

東和会グループ 社会福祉法人恭生会

愛光認定こども園

お気軽にお電話ください！
ご入園希望の方 国見学！随時受付中！

HP

@AIKOUKODOMO

☎072-671-3308 高槻市宮野町7-1

	園名	所在地	電話	一時預かり
15	高槻双葉(3~5歳)	宮野町21-18	675-0250	
16	川添	西町48-8	692-0185	○
17	天川	永楽町10-2	662-6700	○
18	平安	南平台5-81-1	696-4901	○
19	願行寺	土橋町2-7	674-4041	
20	ソレイユぐんげ	郡家本町26-4	681-8246	
21	まかみ	真上町3-3-1	683-5134	○
22	清水(3~5歳)	宮之川原5-4-1	687-5080	○
23	日吉台幼稚園(3~5歳)	日吉台一番町24-10	689-8801	
24	にじいろの森	別所本町9-6	686-5650	
25	城南田	城南町2-45-10	670-5077	○
26	YMCA	安満中の町25-1	682-2077	
27	芥川	芥川町4-2-20	668-2186	
28	トーマスひむろ	氷室町3-31-11	668-2085	
29	柳川	栄町1-24-1	696-9286	
30	富田	富田町2-5-1	648-4113	

保育所(0~5歳の子ども)

問 保育幼稚園事業課 TEL 674-7692

家庭で保育のできない保護者に代わって保育を行う施設です。

市立保育所

(P44(地図1)参照)

	園名	所在地	電話
1	如是	東五百住町3-5-12	696-0161
2	大塚	大塚町2-20-5	671-2246
3	阿武野	宮田町2-34-18	696-3801
4	磐手	古曽部町2-8-9	683-8188

	園名	所在地	電話
5	川西	川西町2-32-1	683-3378
6	北昭和台	北昭和台町18-7	694-8866
7	芝生	芝生町2-10-30	677-4475
8	春日	春日町22-2	673-5022

広 告

東和会グループ
社会福祉法人 和光認定こども園

要事前予約
園庭開放・和光ひろば
毎月第2水曜日
毎月第4火曜日
072-669-2236
〒569-0003 高槻市上牧町2-3-1

和光認定こども園

詳しくはHPへ

子育て支援
家庭訪問型
ホームスタート

▼詳細はこちら▼

認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業等

社会福祉法人久護福祉会
大冠保育園

園目標【元気で明るい素直な子】

一人ひとりを大切に
子どもの“やりたい”を大切に

- ・にここひろば（園庭開放）
- ・育児相談
- ・一時預り（要予約）

高槻市須賀町69-3

☎072-676-1064

陶芸

ECC

体操教室

菜園活動（大冠農園）

にここ文庫

クッキング



本園 0～3歳児

◆素直に明るく健やかに◆

分園 4・5歳児

一時預かり

障害児保育

子育て支援事業

★園庭開放 ★相談事業



MAKAMI

特別課外活動

- ★キッズダンス（ヒップホップ）
- ★英会話
外国人先生と楽しく遊ぼう
- ★高槻スイミング（殿町）
楽しく泳ごう
- ★幼児体操
マット、鉄棒、跳び箱
楽しいよ



社会福祉法人めぐむ会
まがみこども園

本園 高槻市真上町3丁目3-1 分園 高槻市西真上1丁目13-17

☎072-683-5134



社会福祉法人まこと会
幼保連携型認定こども園

願行寺こども園

生かされているいのちに感謝し、ともに育ち合う

- ◆常にみ仏さまに見守られていることを感謝し、健やかに情緒豊かな心と身体を育てる。
- ◆発達段階における適切な経験を豊かにする。
- ◆まごころのある（子どもの視点を大切に）したまことの保育。



高槻市土橋町2-7 TEL 072-674-4041

認定こども園

玉川橋保育園



UR都市機構「玉川橋団地」内 玉川の里に隣接し、緑豊かな環境で、挨拶のできる元気なこどもを育みます。



高槻市玉川2丁目42-1

072-678-1532



認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業等

民間保育園

(P44(地図1)参照)

	園名	所在地	電話	一時預かり
①	下田部	登町1-1	671-9960	○
②	南総持寺	南総持寺町7-4	693-8531	○
③	ひむろこだま	氷室町1-21-12	695-1516	○
④	梶原ピッコロ	梶原1-6-15	682-7901	
⑤	ずし	辻子3-53-1	676-3344	
⑥	大冠	須賀町69-3	676-1064	○
⑦	別所	別所中の町3-15	685-1123	○
⑧	高槻あいわ	芥川町1-2 B114 (アクトアモーレ3階)	682-4152	○
⑨	南平台	南平台5-1-8	697-7577	○
⑩	たかつき駅前	紺屋町1-1 (グリーンプラザたかつき1号館1階)	683-1205	
⑪	紺屋町	紺屋町9-7	668-4152	
⑫	桜北町第一(3~5歳)	桜ヶ丘北町2-12	694-5588	
⑬	ニコニコ園(3~5歳)	浦堂本町57-4	698-2525	

【一時預かり事業など】

民間認定こども園、民間保育園などでは、一時預かり事業などを実施しています。また、市立認定こども園では、高槻認定こども園が行っています。詳細は直接施設へお問い合わせください。

【送迎利用保育】

高槻認定こども園分室から三箇牧認定こども園、RISE芝生保育園、ほしの保育園へ幼児専用バスで送迎を実施。朝夕のこどものお預け・お迎えは高槻認定こども園分室で行い、日中の保育は在籍園(三箇牧認定こども園、RISE芝生保育園、ほしの保育園)で行います。詳細は保育幼稚園事業課(☎674-7692)又は、保育幼稚園総務課(☎648-3273)へお問い合わせください。

広 告



社会福祉法人 大阪厚生福祉会
南総持寺保育園
みなみそうじじほいくえん

南総持寺保育園では、家庭的な雰囲気の中、“ひとつでいい。柱となるものを大切にしたい”を理念に保育を行っています。
健康な身体と豊かな心、強い心を育てるため、
専任コーチによる特別保育
【サッカー、英会話、スイミング、キッズピクニック、ダンス体操】も実施しています。

高槻市南総持寺町7-4 ☎072-693-8531






しなやかな ところと からだをそだて やさしさと ゆうきある こどもに



つどいの広場
くすのき

子育て相談や
未就学のお子様と保護者の方が
気軽に集える広場です。

梶原 2-9-12

デイリーピッコロ

社会福祉法人 四季の会

梶原ピッコロ保育園

〒569-0091 大阪府高槻市梶原 1-6-15

TEL: 072-682-7901

日々の活動記録です。

園児の満点笑顔
更新中!!



桜安北町保育園グループ

sakura kitamachi nursery group

桜安北町第一保育園

高槻市桜ヶ丘北町 2-12

桜安北町第五保育園

高槻市川添 1 丁目 18-5

桜安北町第二保育園

高槻市宮田町 2 丁目 17-37 タカツクリベル 1F

みのほら桜安保育園

茨木市耳原 1 丁目 17-22

ブランドール耳原 2-A

営業時間 9:00 ~ 17:00 / 土・日・祝除く

072-628-4091



株式会社 愛・joy

にこにこ保育園

保育目標

- 心身ともに健康な子ども
- いろいろな経験をするなかで
自分で考えて行動できる子ども
- やさしく思いやりのある子ども
- 仲間の中でいきいきとあそぶ子ども
- 豊かな感性を持ち、表現できる子ども

大阪府高槻市氷室町 1-15-15

072-696-9575



【特定地域型保育事業】

小規模保育事業(0～2歳のこども) 問 保育幼稚園事業課 TEL 674-7692

家庭で保育のできない保護者に代わって保育を行う事業所です。

小規模保育事業

(P45(地図2)参照)

	園名	所在地	電話
①	桜北町第二	宮田町2-17-37	628-6167
②	マルヤマ(1～2歳)	津之江町1-41-8	671-0647
③	かんまき駅前	神内2-15-21	681-3256
④	みなみまつばら	南松原町7-11	661-2274
⑤	にこにこ(1～2歳)	氷室町1-15-15	696-9575
⑥	風の子	真上町2-3-29	685-0909
⑦	津之江小規模	津之江町1-37-11	673-7015
⑧	スプラウトキッズ	野田3-17-3	662-6700
⑨	さくらんぼハウス	川添1-6-6	693-5713
⑩	キッズルームふたば(1～2歳)	宮野町21-18	675-8001
⑪	ユメ小規模	北柳川町16-22	692-0577
⑫	ちびっこランド日吉園	真上町6-19-1	689-9808
⑬	桜北町第三	大畑町16-1	648-3517
⑭	NOZOMI	高槻町17-4(2F)	669-9603
⑮	芥川赤ちゃんクラブ	芥川町1-13-5	647-8268
⑯	スズラン	浦堂本町18-3	680-1770
⑰	ゆめの(1～2歳)	大塚町1-19-3	668-7966
⑱	庄所	庄所町4-35	601-8150
⑲	ひかり	庄所町8-42	671-2331
⑳	NOZOMI芥川	芥川町4-6-23	648-3305
㉑	すすくサポート・ひまわり	川添2-3-1	601-5656
㉒	城北あゆみ	城北町2-9-30(1F)	648-3123
㉓	ナナイロ	宮之川原4-18-1	687-2772
㉔	古曽部風の子	古曽部町2-14-2	684-8210

広 告



マルヤマ保育所




HP Instagram

地域に根ざして50年
子どもと保護者に寄り添う保育
初めての集団に適した環境
高槻市津之江町1丁目41-8
TEL 072-671-0647





認定こども園・保育所・小規模保育事業・事業所内保育事業等

	園名	所在地	電話
25	富田あゆみ	富田町3-7-2	648-3337
26	れもんのこ	富田町1-16-17(1F)	668-2855
27	サンライズキッズ 保育園高槻園	登町43-5(1F)	050-5807-2233
28	高槻はな	芥川町3-3-14	668-2687
29	高槻ポッポ	富田町3-9-3	697-0039
30	サンライズキッズ 保育園高槻駅前園	北園町12-18(3F)	050-5807-2287
31	桜北町第五	川添1-18-5	628-5377
32	きたその第1	北園町12-11(1F)	684-8555
33	きたその第2	北園町12-11(2F)	684-8560
34	ぽぷらの里高槻保育園	高槻町5-4	691-5091
35	RISE芝生	芝生町2-32-20-107	655-6664
36	ほしの(1～2歳)	芝生町2-21-28-110	679-1133
37	モンテッソーリこひつじ (1～2歳)	城東町15-18-102	676-9015
38	どんぐり	春日町9-11	669-9260
39	みらいかわにし(1～2歳)	川西町1-2-1	686-5777
40	はぐくむ摂津富田園(1～2歳)	大畑町17-25	648-4566
41	でまるキッズ	出丸町4-62	676-2876
42	neccoきたその	北園町2-22	668-2751
43	せいわ(1～2歳)	藤の里町3-2	655-9625
44	F.Kids FIRST(3ヶ月～2歳)	城西町3-1(1F)	661-3388
45	みやこ保育園	日吉台一番町22-15	667-3081
46	つばさ学園	日吉台一番町24-10	689-8801
47	neccoたかつき	高槻町6-3	669-9907
48	はぐくむ 高槻園	城北町2-5-12	690-7255
49	でまる保育園	出丸町4-62	676-2862
50	キラキラ園(1～2歳)	浦堂本町60-15	687-8728
51	ぽぷらの里 富田保育園	富田町3-8-13(1F)	668-6004



	園名	所在地	電話
52	いしはら保育室高槻	塚原2-32-24	629-5572
53	手をつなごうあおき保育園 たかつき ^{※1}	芥川2丁目13-33(1F)	決まり次第 ホームページに 掲載します
54	そら保育園 ^{※1}	大蔵司2丁目30-5	
55	りとるすたー高槻園 (6ヶ月～2歳) ^{※1}	上田辺町10-25(1F)	

※1 令和7年度より新設予定。園名は仮称。

事業所内保育事業(0～2歳のこども) 園 保育幼稚園事業課 TEL 674-7692

家庭で保育のできない保護者に代わって保育を行う事業所です。事業主等がその従業員のこどものために設置する事業所ですが、従業員以外の地域の方も利用できる事業所です。

事業所内保育事業

(P45(地図2)参照)

	園名	所在地	電話
①	エンゼル園(1～2歳)	松が丘1-21-9 (ミス・プール記念ホーム内)	688-5138
②	のばら保育園たかつき (6ヶ月～2歳)	南松原町11-6	671-3355

【その他の保育施設】

年度利用保育事業(0～5歳のこども) 園 保育幼稚園事業課 TEL 674-7692

転入や育児休業明けなど保育の必要性が高いが入所できないこどもに限り、概ね当該年度の年度末まで臨時的に保育する施設です。

年度利用保育

(P45(地図2)参照)

	園名	所在地	電話
①	高槻認定こども園分室	城内町1-14	676-7441

その他、認可外施設については直接各施設へお問い合わせください。

広 告

株式会社 **ニコニコグループ**
NICONICO GROUP

〒569-1028
高槻市浦堂本町 60-15

☎ 072-698-2525
8:00～18:00(月～土) 日・祝休園

ニコニコ園
3～5歳児 認可保育園
高槻市浦堂本町 57-4
TEL 072-698-2525

スズラン保育園
0～2歳児 小規模保育園
高槻市浦堂本町 18-3
TEL 072-680-1770

キラキラ園
1～2歳児 小規模保育園
高槻市浦堂本町 60-15
TEL 072-687-8728

ナナイロ保育園
0～2歳児 小規模保育園
高槻市宮之川原4丁目18-1 平田コーポB-1F
TEL 072-687-2772

幼稚園

入園について

問 保育幼稚園事業課 TEL 674-7692

公立幼稚園 **対象児** 市内在住の3歳※～就学前までの幼児

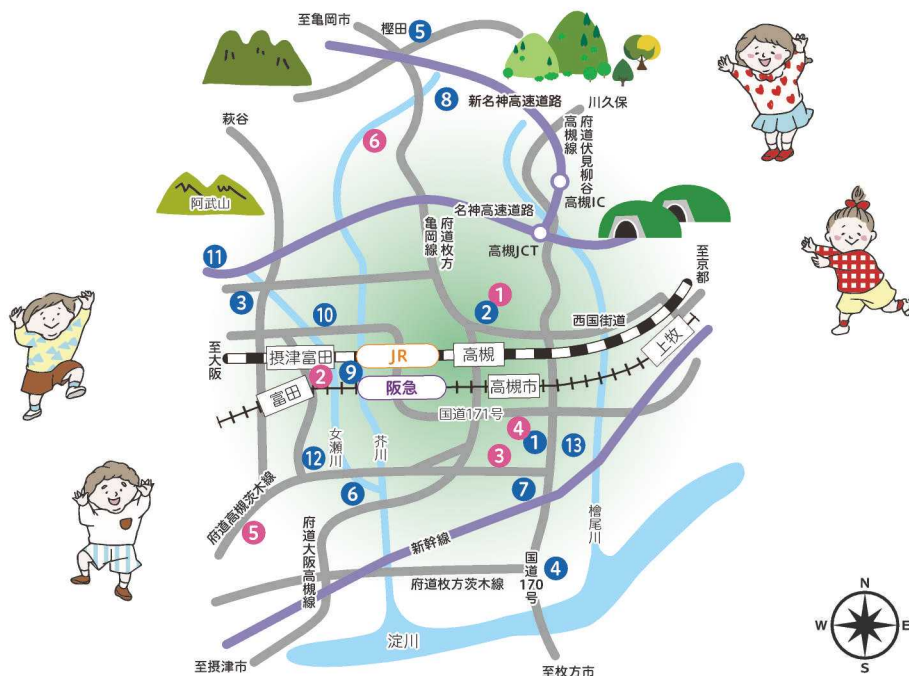
保育料 無料 他に園が必要と定めた費用が必要となる場合があります。

問合先 保育幼稚園事業課

※芥川幼稚園、阿武野幼稚園、北清水幼稚園、五百住幼稚園、松原幼稚園のみ3歳児クラスあり(預かり保育はなし)

私立幼稚園については直接各園へお問合せください

幼稚園MAP



幼稚園

広告

私たちが大切にしている3つの“のびてゆく”

やさしいきもちで のびてゆく

自己肯定感にもつながる
豊かな心を育むことを
大切にしています。



うごいて のびてゆく

運動を通して「やればできる!」
という自己効力感を高めることを
大切にしています。



まなで のびてゆく

「知りたい!」という
知的好奇心や探求心を育みます。



学校法人 公文学園

のびてゆく幼稚園

大阪府高槻市黄金の里1丁目3番1号

TEL:072-687-8815



公式HP



Instagram

市立幼稚園

	園名	所在地	電話
①	高槻	本町3-69	675-5050
②	芥川	真上町1-2-6	685-1441
③	阿武野	氷室町4-16-1	696-0074
④	南大冠	大塚町1-4-8	671-1370
⑤	樫田*	大字田能小字スハノ下12-1	688-9228
⑥	芝生	芝生町3-30-1	677-2445
⑦	西大冠	城南町3-1-2	675-5332
⑧	北清水	安岡寺町6-2-2	687-1540
⑨	津之江	津之江北町7-2	673-9691
⑩	郡家	郡家新町68-3	683-1888
⑪	土室	上土室6-10-2	694-7200
⑫	五百住	登美の里町24-2	694-7251
⑬	松原	沢良木町18-2	676-1413

※樫田幼稚園は令和7年度は休園します。

私立幼稚園

	園名	所在地	電話
①	青い鳥	天神町2-8-18	685-0868
②	桜ヶ丘	桜ヶ丘北町11-17	696-0123
③	白ばら	土橋町1-33	674-0423
④	高槻マリアインマクラダ	野見町2-15	668-3039
⑤	高槻わかば	柳川町1-7-14	696-3261
⑥	のびてゆく	黄金の里1-3-1	687-8815

幼稚園

広 告



学校法人 村田学園 桜ヶ丘幼稚園

2025年5月開講
(2026年3月まで)

- プレイルーム (2歳児体験入園)
…11月より母子分離予定
- ひよこルーム (1歳児親子教室)



ひとりひとりを見つめる保育から、
個性を育み自主性と思いやりの心を養う

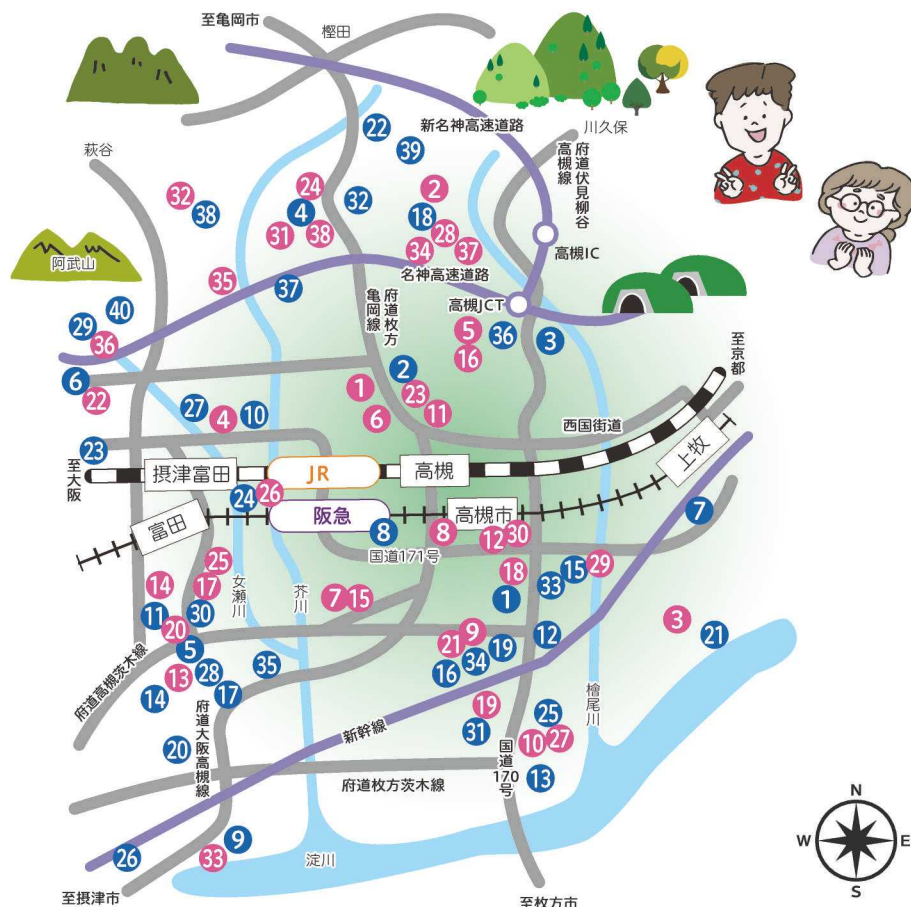



高槻市桜ヶ丘北町11-17 ☎ **072-696-0123**




HP Instagram

学童MAP(市立学童保育室、民間学童保育室…P57～59参照)



民間学童保育 さくらキッズハウス



8 高槻 【072-690-7530】

【桃国小学校より徒歩3分】
高槻市城北町 1-15-8

15 高槻南 【072-669-8171】

【桃国小学校より徒歩10分 (P有)】
高槻市城西町 11-11

22 高槻西 【072-669-8678】

【阿武野小学校より徒歩3分 (P有)】
高槻市氷室町 2-35-11

37 日吉台 【072-668-7790】

【日吉台小学校より徒歩2分 (P有)】
高槻市真上町 6-13-5

38 清水 【072-669-8668】

【清水小学校より徒歩1分 (P有)】
高槻市浦室 2-21-3



安心・安全で楽しい施設



遠足やイベントなど楽しい行事がたくさん！



宿題もばっちり！



自宅・習い事先へのお送りあり

【運営：株式会社ファミリー4】

学童保育室

問 子ども青少年課

TEL 674-7656

就労などで保護者が昼間居ない家庭の1～3年生(民間学童保育室は1～6年生)および所定の要件を満たしている4～6年生の障がい児が入室できます。

実施日時 平 日 午後1時30分～6時(午後7時まで延長保育あり)
土曜日 午前8時30分～午後5時
長期休業期間 午前8時30分～

利 用 料 月額6,000円(8月は12,000円)(延長保育料1,500円)

◎民間学童保育室(P58)の実施日時や延長保育料については、直接各室へお問合せください。

市立学童保育室

	名称
①	高槻学童保育室
②	芥川学童保育室
③	磐手学童保育室
④	清水学童保育室
⑤	如是学童保育室
⑥	阿武野学童保育室
⑦	五領学童保育室
⑧	桃園学童保育室
⑨	三箇牧学童保育室
⑩	川西学童保育室
⑪	富田学童保育室
⑫	大冠学童保育室
⑬	南大冠学童保育室
⑭	柳川学童保育室
⑮	北大冠学童保育室
⑯	桜台学童保育室

	名称
⑰	芝生学童保育室
⑱	日吉台学童保育室
⑲	西大冠学童保育室
⑳	玉川学童保育室
㉑	上牧学童保育室
㉒	北清水学童保育室
㉓	赤大路学童保育室
㉔	津之江学童保育室
㉕	冠学童保育室
㉖	柱本学童保育室
㉗	郡家学童保育室
㉘	寿米学童保育室
㉙	土室学童保育室
㉚	五百住学童保育室
㉛	竹の内学童保育室
㉜	安岡寺学童保育室

	名称
㉞	松原学童保育室
㉟	若松学童保育室
㊱	丸橋学童保育室
㊲	奥坂学童保育室
㊳	真上学童保育室
㊴	南平台学童保育室
㊵	北日吉台学童保育室
㊶	阿武山学童保育室

※各学童保育室は全て小学校の敷地内にあります。

広 告

東和会グループ 社会福祉法人 慈生会

わ 放課後ひろば

和っは

学童のご紹介
高齢者施設に併設されているため、世代間交流を通じて、児童の自主性、社会性及び基本的な生活習慣の確立を図ることを目的としています。

高槻市井尻 2 丁目 37-8

上牧小学校までの迎えあり・ご自宅までの送りあり(レギュラー登録者のみ/200円(1回))
給食あり(レギュラー登録者・一時利用者とも/300円(1食))

TEL072-660-3600

学童

民間学童保育室

(P56(学童MAP)参照)

	名称	所在地	電話
①	アフタースクール にじのいえ芥川	芥川町4丁目9-3	090-6063-7722
②	日吉台アフタースクール	日吉台一番町25-1	689-9491
③	放課後ひろば 和っはっは	井尻2丁目37-8	660-3600
④	放課後ベースわくわく 今城	今城町20-9 2階	090-8202-8449
⑤	RISE学童保育室古曽部	古曽部町4丁目8-13	663-0700
⑥	放課後ベースわくわく 芥川	芥川町3丁目8-15 5階	090-8202-8449
⑦	せかんどはうすJOSAIベース	城西町10-35 1階	697-9088
⑧	さくらキッズハウス高槻	城北町1丁目15-8 別棟2階	690-7530
⑨	じゃんぷ学童クラブ	西冠1丁目1-18 2階	647-7027
⑩	アフタースクールTRY	深沢町1丁目1-5	070-8529-2968
⑪	RISE学童保育室天神	天神町1丁目9-5 2階	080-2290-8512
⑫	Switch! After School 駅前校	城北町2丁目2-1 3階	648-3655
⑬	子ども夢応援いちごいちえ	寿町1丁目11-10	070-8425-8413
⑭	未来図アフタースクール富田校	富田町5丁目15-26	090-8886-8308
⑮	さくらキッズハウス高槻南	城西町11-11 2階	669-8171
⑯	せかんどはうすTAKAKITAベース	別所本町5-38	697-9088
⑰	Kids Lab. 高槻五百住校	東五百住町3丁目22-24,25	050-5319-5522
⑱	Kids Lab. 高槻大手町校	大手町5-1 CD号	050-5240-4398
⑲	アフタースクール『きぼう』	大塚町5丁目8-5	647-8955
⑳	3Beans 本校	寿町3丁目1-3	600-0193
㉑	じゃんぷ学童クラブすてっぷ	西冠1丁目1-18 1階	647-7027
㉒	さくらキッズハウスcozy高槻西	氷室町2丁目35-11	669-8678
㉓	アフタースクールにじのいえ真上	真上町1丁目1-23	090-6063-7722
㉔	未来図アフタースクール松が丘校	松が丘1丁目7-1	090-8886-8308
㉕	icoi	東五百住町3丁目10-23 2階	648-4667
㉖	マルちゃん学童保育室	津之江町1丁目20-24	668-3719

広 告

マルちゃん学童保育室

広々とした空間！響く子どもたちの笑い声！
マルちゃんで楽しい時間を一緒に過ごそう！

高槻市津之江町1丁目20-24 TEL 072-668-3719

ホームページ

Instagram





	名称	所在地	電話
27	アフタースクールTRY+	深沢町1丁目1-5	070-8529-2968
28	放課後ベースわくわく日吉台	真上町6丁目19-1	090-8202-8449
29	アフタースクールみらい	宮野町3-12サニープラザ南館Aa号室	655-4365
30	3Beans 阪急駅前校	城北町2丁目9-30	600-0193
31	Switch! After School 清水校	宮之川原4丁目1-1	648-3655
32	あゆみキッズ南平台	南平台5丁目22-5	668-5615
33	三楽キッズクラブたかつき	三島江4丁目35-1	648-3644
34	3 Beans 日吉台校	真上町6丁目29-17	600-0193
35	放課後あすれちっく サンスポBASE	南平台1丁目2-2	693-0004
36	SUN 5 star 英語学童クラブ	上土室3丁目13-3 3階	080-9833-7813
37	さくらキッズハウス 日吉台	真上町6丁目13-5	668-7790
38	さくらキッズハウス 清水	浦堂2丁目21-3	669-8668

— 広 告 —



新規児童募集中



F.Kids GRAD

学童保育・アフタースクール

スタッフは外国人の先生と英語教育を熟知している
バイリンガルの日本人保育士

見学随時受付中!
今なら**3日間無料トライアル**が可能です。

高槻市城西町5番17号第8富士ビル 2F
TEL 072-671-8811

F.Kids FIRST

小規模保育園

日本人保育士と外国人と
一緒に保育する保育園

英語の他に、リトミック・体操・
Cooking・フラワーアレンジメントなど、
たくさんのお事を保育に取り入れています。

高槻市城西町3番1号マイルドビル1F
TEL 072-661-3388






詳細はこちらから



F.Kids
運営会社 株式会社エフケイ
高槻市城西町6-17 ジェネラスエイス202
TEL:072-671-0013

ひとり親家庭への支援

ひとりで子育てをしている人へ様々な支援を行っています。
内容を確認し、必要な手続きを行いましょう。

助成・給付など

問 子ども政策課 TEL 674-7832

児童扶養手当

児童が18歳まで(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで。なお、一定の障がいがある場合は20歳に到達するまで)で、父母の離婚などにより、母または父と生計を同じくしていない児童や、一定の障がいのある父母をもつ児童を養育している母または父、その児童を父母に代わって養育している養育者に対して支給します。(所得制限あり)

ひとり親家庭医療費助成制度

児童扶養手当、年金等を受給しているひとり親家庭の母および父(養育者を含む)とその児童が医療機関にかかった時の保険診療自己負担額を助成します。(所得制限あり)

また、入院時食事療養標準負担額は0～18歳の児童のみ助成対象となります。

※児童の年齢は18歳まで(18歳に達した日以降、最初の3月31日まで)

※母および父(養育者を含む)については自己負担あり

自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父の主体的な能力開発の取り組みを支援するため、医療講座等の教育訓練を受講するひとり親家庭の母または父に対し給付金を支給します。

高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が看護師等の就職に結びつきやすい資格を取得するにあたり、生活の負担軽減のため、養成機関で修学する期間中(上限有)について高等職業訓練促進給付金等を給付します。(所得制限あり)



高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していない(中退を含む。)ひとり親家庭の母および父とその児童が、高等学校を卒業した者と同等以上の学力を有すると認められる高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す場合において、民間事業者などが実施する対策講座の受講費用の一部を支給します。

養育費の履行確保等支援事業

養育費の取り決めを行うひとり親家庭の母または父が、養育費に関する公正証書等の作成に必要な費用や、保証会社と養育費保証契約を締結する際に必要な費用の一部を支給します。

母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

母子家庭、父子家庭および寡婦の生活の安定と自立の助成を図るため、母子父子寡婦福祉資金の貸付をします。(所得制限あり)

生活支援など

問 子ども政策課 TEL 674-7832

ひとり親家庭相談事業

ひとり親家庭の福祉の増進を図るため、ひとり親家庭に対する相談を受けています。

ひとり親家庭等日常生活支援事業

母子家庭、寡婦、父子家庭に対し、自立促進や社会的な事由により、一時的に家庭生活支援員を派遣し、日常生活の支援を行います。

※事前登録が必要です。

※一定額以上の所得がある場合は有料です。



ひとり親家庭への支援

発達にサポートが必要な児童への支援

児童発達支援

☎ 子育て支援課(児童発達支援事務所) TEL 686-3032 FAX 686-3531

言葉の遅れやよく動き回る、歩くのが遅い、友達と遊べないなど、発達に課題や気がかりなことがある未就学の児童とその保護者を対象に、専門スタッフが日常生活や遊びなどを通じて、基本的な日常生活動作の習得や集団生活への適応のための支援を行います。

名称	所在地	連絡先	内容
児童発達支援センター 高槻市立療育園	郡家本町5-3	☎681-6420 FAX681-4059	主に就学前の肢体不自由児、知的障がい児や発達上課題のある児童に対して、保護者同伴で通園し、理学療法や作業療法の訓練や保育と保護者への相談支援等を実施します。
児童発達支援事業所 高槻市立うの花療育園	郡家本町5-5	☎685-3803 FAX685-3805	主に概ね3歳から就学前の知的障がい児や発達上課題のある児童に対して、週5日通園し、療育や保護者への相談支援等を実施します。
児童発達支援事業所 めばえ教室	城内町1-11 障がい者 福祉センター3階	☎674-9282 FAX661-3508	概ね2歳の発達に課題のある児童に対して、保護者同伴で週1回通園し、療育や相談支援を実施します。
児童発達支援事業所 第2めばえ教室	郡家本町5-5 うの花療育園内	☎685-3804 FAX685-3805	

放課後等デイサービス

☎ 子育て支援課(児童発達支援事務所) TEL 686-3032 FAX 686-3531

学校教育法で定められる学校(ただし、幼稚園及び大学は除く。)または専修学校等に在学中の言葉の遅れや、落ち着きがない、対人関係がうまく取れないなど、発達に課題や気がかりなことがある児童に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中に、生活能力の向上のための支援等を継続的に提供し、社会との交流や放課後等の居場所作りを行います。



居宅訪問型児童発達支援

問 子育て支援課(児童発達支援事務所) TEL 686-3032 FAX 686-3531

重度の障がいにより児童発達支援等を受けるために外出することが著しく困難な児童に対して、児童の居宅を訪問し、基本的な日常生活動作や、知識技能の習得のための支援等を行います。

名称	所在地	連絡先	内容
児童発達支援センター 高槻市立療育園	郡家本町5-3	☎681-6420 FAX681-4059	重度の障がいのある未就学児に対して、週1回程度居宅を訪問し、保育を中心に理学療法及び作業療法の側面からの支援を実施します。

保育所等訪問支援

問 子育て支援課(児童発達支援事務所) TEL 686-3032 FAX 686-3531

保育所や学校などを利用する児童や利用する予定の児童が、保育所等での集団生活に適応するための専門的な支援を必要とする場合に、専門職が保育所等を訪問し、情報共有を図るとともに、集団のなかで安心、安定した利用ができるように、支援や助言を実施します。

名称	所在地	連絡先	対象
児童発達支援センター 高槻市立療育園	郡家本町5-3	☎681-6420 FAX681-4059	肢体不自由児、知的障がい児や発達上課題のある児童
児童発達支援事業所 高槻市立うの花療育園	郡家本町5-5	☎669-8735 FAX685-3805	主に知的障がい児や発達に課題のある児童

◎サービスの利用には、一定の条件があり、受給者証の申請が必要です。

◎サービスの利用には、市町村民税額に応じた自己負担が発生します。また、条件により上限月額が定められています。

発達にサポートが必要な児童への支援

広 告

自分のペースで自分らしく

児童発達支援・放課後等デイサービス

NOZOMI/の鈴

見学随時受付中

NOZOMI 保育園
高槻国・茶川国

株式会社NOZOMI

〒569-0056 高槻市城南町1丁目6番6号

TEL.072-639-7926

shien@nozomi-hoiku.jp

JR高槻駅 阪急高槻市駅

高槻市役所・高槻小・高槻一中・高槻城公園 高槻市保健所

野見神社・高槻小・高槻一中・高槻城公園 高槻市保健所

高槻城公園 ショッピングセンター サンディ

白ばら幼稚園

★NOZOMIの鈴★

児童発達相談支援(障がい児相談支援)

0歳から18歳未満の児童の発達に関する相談支援を、市内の社会福祉法人に委託して実施しています。

言葉が遅い、歩行の遅れ、友達と遊べない、多動などの療育・養育等に関する心配事など、気軽にご相談ください。

相談窓口 P67「子育て相談窓口」の「児童発達相談支援(障がい児相談支援)」「発達相談」の欄をご確認ください。

手当・助成

制度名	受給対象者	窓口
特別児童扶養手当	次のいずれかに該当する20歳未満の在宅の障がい児を養育されている方 (原則、児童と同居監護し、生計を同じくしていること) ①身体障がい者手帳1～3級の一部(下肢障がいは4級まで) ②重度、中度の知的、精神障がい ③その他、障がい、疾病により上記と同程度の状態 ※所得制限有り	
障がい児福祉手当	次のいずれかに該当する20歳未満で常時の介護が必要な在宅の方 ①身体障がい者手帳1級または2級の一部 ②最重度の知的障がい、精神障がい ③その他、障がい、疾病により上記と同程度の状態 ※所得制限有り	
重度障がい者医療	重度障がい者の方が医療機関で受診した保険診療自己負担分を助成 ①身体障がい者手帳1・2級を所持している方 ②知的障がいの程度がA判定の方 ③知的障がいの程度がB1でかつ身体障がい者手帳3～6級を所持している方 ④精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している方 ⑤特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証を所持し、障がい年金1級相当または特別児童扶養手当1級相当の方 ※所得制限、自己負担あり P29「子ども医療」、P60「ひとり親家庭医療」の対象となる方は、そちらを選択すると自己負担の条件が有利になります。	障がい福祉課 ☎674-7164
自立支援医療(育成医療)給付	障がい児、または障がいに係る医療を行わないとき将来障がいを残すと認められる疾患がある児童で、その障がいを軽減する手術等の治療に必要な自立支援医療費を支給 ※所得に応じて自己負担有り(一部所得制限有り)	
特別補聴器の助成	18歳未満であって次の要件の全てを満たす者 ①保護者が高槻市内に居住していること ②原則として、両耳の聴力レベルが30dB以上で、障害者総合支援法に基づく補装具費の支給対象とならないこと	
人工内耳装置等の購入、修理の助成	人工内耳を装着している18歳未満の児童に、人工内耳装置又は人工内耳用の空気電池、充電電池、充電器等の購入、修理の費用を助成。 ただし、人工内耳装置の購入等に関し、医療保険等の他の給付を受けることができる者を除く。	子育て支援課 ☎686-3032

相談窓口

to protect children

\\ もしかして虐待?と思ったら迷わずに通報しましょう! //



児童虐待 (の疑い) に気づいたら



子育てがつらいと
感じたとき

虐待を受けたと思われる
子どもを見つけたとき

保護者との暮らしがつらいと
感じている18歳未満のご本人

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

秘密は厳守しますので安心してご相談ください

緊急のとき

児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く
1 8 9



こちらでも
受付けて
ます!

問い合わせ先	受付時間	電話番号
子育て支援課 (子ども家庭まもりセンター) (児童虐待等防止連絡会議事務局)	月～金 午前9時～午後5時15分 (祝日、年末年始を除く)	☎072-686-5363
夜間休日虐待通告専用電話 (大阪府吹田子ども家庭センター)	平日午後5時45分～翌日午前9時 および土、日、祝日、年末年始	☎072-295-8737
24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	24時間対応	☎0120-0-78310 (なやみおう)
こどもの人権110番 (法務省)	平日午前8時30分～午後5時15分	☎0120-007-110

児童虐待 とは

保護者により18歳未満の子どもに加えられた行為(単なる事故ではない)で、子どもの心や身体を傷つけたり、健全な成長や、発育を損なう場合を言います。
「児童虐待の防止等に関する法律」では児童虐待を以下の4つの行為類型に分類しています。

身体的虐待

身体に外傷(打撲傷、内出血などのあざ、骨折、刺傷、やけどなど)を与えることや暴力行為(殴る、蹴る、首を絞める、溺れさせる、逆さ吊りにする、戸外に締め出す、熱湯をかける、異物を飲み込ませる)など

心理的虐待

言葉による脅かしや拒否的な態度で、子どもに心理的外傷を与える行為。
子どもの心を傷つけることを言う、極端に無視する、兄弟姉妹と著しく差別的な扱いをするなど。
また子どもの目の前でされる家庭内暴力など



性的虐待

性交、性的暴力、性的行為の強要。子どもにわいせつな行為を見せることや、ポルノグラフィーの被写体を強要する、身体に執拗に触れるなども含みます。

ネグレクト (養育の拒否、保護の怠慢)

- 適切な食事を与えない
- 入浴させない
- 不潔な環境の中で生活させる
- 病気になっても医師の診察を受けさせない
- 子どもの意思に反して学校などに登校させない
- 乳幼児を家や車中に残したまま外出する など



相談窓口

子育て相談窓口

名称	内容	受付時間	窓口
妊娠・出産・育児の総合相談(電話・訪問)	妊娠期から子育て期にわたる発育・育児・栄養に関すること	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	子ども保健課 ☎072-648-3272
児童家庭相談	0歳～18歳未満までの子育てについての不安やストレス等の相談を受付けています。 ※オンラインでの相談も行っています(P28参照)	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	子育て支援課 (子ども家庭まもりセンター) ☎072-686-5431
子育て相談	食事・あそび・しつけなど子育てに関すること	月～土曜日 午前9時～午後5時15分	子育て支援課 ☎072-686-3030
		月～金曜日 午前10時～午後5時	各市立保育所・認定こども園 ※連絡先はP46・47参照
		詳細は各園へお問い合わせください	各民間保育園・認定こども園 ※連絡先はP46・47・49参照
		月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	保育幼稚園総務課 ☎072-648-3273
		月～金曜日 午前9時30分～午後4時	富田子育て支援センター ☎072-648-4115
		月～金曜日 午前9時30分～午後4時 土曜日 午前9時30分～正午	春日子育て支援センター ☎072-673-5211
		月～土曜日 午前10時～午後3時	阿武山たつの子 子育て支援センター ☎072-692-0313
		月～金曜日 午前10時～午後3時	聖ヶ丘子育て支援センター ☎072-689-8721
			津之江さくら 子育て支援センター ☎072-668-1211
子育てスマイル相談室 (利用者支援事業【基本型】)	子育て家庭(主に就学前)や妊婦に子育てに関する相談・情報の提供などを行います。	月～金曜日 午前9時～午後5時 (面談は午後4時まで)	子育て支援課 ☎072-686-5055
面接教育相談 (電話予約)	3歳～18歳までの子どもの教育上の課題や子どもの心理・ことばの発達などの悩みに関すること	月～金曜日 午前10時～午後5時	教育センター ☎072-668-5855
電話教育相談	3歳～18歳までの子どもと保護者の不安や悩みなど教育に関すること	月～金曜日 午後0時30分～午後4時30分	教育センター ☎072-673-0783

※いずれも祝日は行っていません。

名称	内容	受付時間	窓口
児童相談	子どもの養育に関するさまざまなこと	月～金曜日 午前9時～午後5時45分	大阪府吹田 子ども家庭センター ☎06-6389-3526
児童相談所 相談専用ダイヤル	育児・里親・ヤングケア ラーなど子どもの福祉に 関すること	24時間・365日	☎0120-189-783 (いちはやく・おなやみを)
青少年相談 (面接は電話予約)	小学生以上の教育や子育て、人間関係等に関するこ と(電話)	火～金曜日 午前9時～正午	富田青少年交流センター ☎072-694-3100
	小学生以上の教育や子育て、人間関係等に関するこ と(面接)	火・木曜日 午後2時～午後4時 第2、4金曜日 午後2時～午後4時	
			春日青少年交流センター ☎072-676-7123
児童発達相談支援 (障がい児相談支援)	0歳～18歳未満の子どもの 発達や行動面等での困 りごと、療育に関する相談 支援	月～金曜日 午前9時～午後5時	相談支援チェリー・ハート ☎072-668-1931
		月～金曜日 午前9時～午後5時	こども相談支援センターwish ☎072-668-4776
		月～金曜日 午前9時～午後5時	聖ヨハネ子どもセンター ☎072-669-7416
発達相談	0歳～就学前までの子ども の発達に関する悩み等	月～金曜日 午後1時30分～午後5時	めばえ教室 (障がい者福祉センター内) ☎072-674-9282
			第2めばえ教室 (うの花療育園内) ☎072-685-3804
ひとり親家庭自立 支援相談(電話予約)	ひとり親家庭等での生活 上の問題に関すること	月～金曜日 午前9時～午後5時15分	子ども政策課 ☎072-674-7832
福祉のなんでも相談 (コミュニティ ソーシャルワーカー)	さまざまな福祉に関する 悩みなど	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	高槻市社会福祉協議会 ☎072-674-7494
身近な福祉 暮らしの相談	さまざまな福祉に関する 悩みなど	毎週月曜日、金曜日 午後1時～午後3時 ※午後3時以降は「福祉の なんでも相談」をご利用 ください。(午後5時15分 まで)	高槻阪急スクエア6F 社会福祉協議会相談室 ☎072-681-8719 ※電話相談専用ダイヤル (金曜日のみ電話相談可) ☎072-681-8739
ボランティア相談	ボランティアの協力が必 要な時	月～金曜日 午前9時～午後5時 土曜日 午前9時～正午	高槻市ボランティア・ 市民活動センター ☎072-661-2202
民生委員児童委員	厚生労働大臣、高槻市長が委嘱する地域で活動している 身近な相談相手です。地域の皆さんの生活上のこと、子 どものことなどの相談に応じています。		高槻市民生委員 児童委員協議会事務局 ☎072-674-7163
お仕事探しに関する相談	子育てをしながら就職を希 望する方等、仕事と家庭の 両立を希望される方へのお 仕事探しに関すること	月～金曜日 午前10時～午後6時	ハローワークマザーズコーナー (ワークサポートたかつき併設) ☎072-604-1233

※いずれも祝日は行っていません。

相
談
窓
口

乳幼児期における食育

毎日を元気に過ごし、大人になっても健やかな生活が送れるよう、食育基本法が定められました。

授乳期から「食」の大切さを意識し、日常生活の中で豊かな食の体験を積み重ねていくことが大切です。

 離乳食を始める時期

生後5・6か月が適当とされていますが、発達状況(首がすわっているか・支えると座れるか・食べものに興味を示すか・スプーンなどを口に入れても押し返さないか等)をみて開始しましょう。


 離乳食の進め方

赤ちゃんが初めて食べる離乳食はつぶしがゆです。つぶしがゆに慣れたら、野菜のペーストを与えます。離乳食を始めて1か月くらい過ぎてから豆腐や白身魚、卵黄などを与えていきます。様子をみながら、かたさや切りかたを発達にあわせた調理形態にして進めていきましょう。



広 告



おおぜき医院



診療予約



HP



小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	—	●	—	●	●	—
14:00~16:00	★	—	★	—	★	—	—
16:00~18:00	●	—	●	—	●	—	—

★…予約検査、各種予防接種・けん診

内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
14:00~16:00	★	—	★	—	★	—	—
17:00~19:30	●	●	●	—	●	—	—

★…予約検査、各種予防接種・けん診



高槻市高槻町 8-14 レフィシア高槻1階

☎072-683-2630



月齢別 離乳食の進め方(目安)

月齢(か月)			5～6か月頃	7～8か月頃	9～11か月頃	12～18か月頃
回数例	離乳食(回)	1	2	3	3	
	母乳	※離乳食後は母乳・ミルクを与えましょう				徐々に母乳・ミルクは減ってきます
	育児用ミルク	欲しいだけ与えましょう				
	調理形態	 なめらかにすりつぶした状態	 舌でつぶせる固さ	 歯ぐきでつぶせる固さ	 歯ぐきでかめる固さ	
1回あたりの目安量	I	穀類(g)	つぶしがゆから始める すりつぶした野菜なども試してみる 慣れてきたら、つぶした豆腐、白身魚、卵黄などを試してみる	7倍～5倍がゆ 50～80 	5倍がゆ 90～軟飯 80 	軟飯 90～ごはん 80 
	II	野菜・果物(g)		20～30 	30～40 	40～50 
	Ⅲ(いずれか1つ)	魚(g) 肉(g) 豆腐(g) 卵(個) 乳製品(g)	 10～15 10～15 30～40 卵黄1～全卵1/3 50～70	15 15 45 全卵1/2 80	15～20 15～20 50～55 全卵1/2～2/3 100	
食べ方の目安			- 子どもの様子をみながら1日1回1さじずつ始める - ゆったりとした気分で楽しくすすめる	1日2回食にし、徐々に栄養バランスも考える - いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やしていく	- 食事のリズムを大切に、1日3回食に進めていく - 鉄を多く含む食材を積極的に取り入れる - 手づかみ食で食べる意欲を育てる	1日3食(+おやつ)を定着させ生活のリズムを整える - 家族と一緒に楽しい食卓体験を

〈成長の目安〉

成長曲線のグラフに体重や身長を記入して、成長曲線のカーブに沿っているかどうかを確認しましょう。

※上記の量はあくまでも目安・参考であり、子どもの食欲や成長・発達状況に応じて食事量・時間などを調整しましょう。



🚩 ほうれん草のおかゆ 5～6か月頃

材 料 ○ほうれん草(葉先) ○10倍かゆ

- 作り方**
- ① ほうれん草はやわらかくゆで、ペースト状にすりつぶす(必要なら裏ごしする)
 - ② 10倍かゆを食べやすくすりつぶして器に入れ、①のほうれん草ペーストを乗せる



🚩 ささ身そうめん 7～8か月頃

材 料 ○鶏ささ身…10g ○そうめん…10g ○にんじん…10g
○白菜(葉)…10g ○だし汁…100ml ○水溶き片栗粉…適量

- 作り方**
- ① そうめんは1/4程度に折ってゆで、水洗いし、水気を切って食べやすく刻む
 - ② ささ身とにんじんはゆでて刻み、白菜の葉も細かく切る
 - ③ だし汁で①②をやわらかく煮、水溶き片栗粉でとろみをつける



🚩 豆腐だんごと野菜の煮物 9～11か月頃

材 料 ○もめん豆腐…20g ○鶏ひき肉…10g ○にんじん…5g
○青菜…10g ○ひじき…少量 ○だし汁…100ml
○片栗粉…適量

- 作り方**
- ① もめん豆腐は水切り、にんじんは下ゆでしてみじん切り、ひじきは水戻しして刻んでおく
 - ② 鶏ひき肉、①を混ぜ合わせ、片栗粉を加えてだんごを作る
 - ③ だし汁でだんごを煮、ゆでた青菜を細かく刻んで加え、水溶き片栗粉でとろみを付ける(ごく少量のしょうゆやみそで風味をつけてもよい)



🚩 バナナカップケーキ

材 料 (6個分) ○バナナ…大1本(正味120g) ○砂糖…大さじ1 ○油…大さじ1
○薄力粉…100g ○ベーキングパウダー…小さじ1 ○牛乳…50ml

- 作り方**
- ① ボウルにバナナ、砂糖、油を入れ、フォーク等でバナナをつぶしながらよく混ぜる
 - ② 薄力粉とベーキングパウダーをよく混ぜ、ふるいながら①に加えてさっくり混ぜる
 - ③ オープン可能な型に分け、180℃のオーブンで約15分焼く



🚩 にんじんとオレンジの寒天ゼリー

材 料 (6個分) ○にんじん…50g ○水…100ml ○砂糖…大さじ1
○寒天…小さじ1/4 ○オレンジジュース…100ml

- 作り方**
- ① にんじんはやわらかくゆで、フォークでマッシュする
 - ② 鍋に水、砂糖、粉寒天を入れ、かき混ぜながら沸騰させ、そのまま2分加熱する
 - ③ オレンジジュースとマッシュにんじを加えて混ぜ、火を切って器に注ぎ分け、冷蔵庫で冷やし固める



手づくりおもちゃ

によによよへび

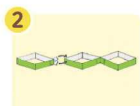
用意するもの

- 牛乳パック(1000ml)…1本
- 木工用ボンド
- 油性ペン
- はさみ
- セロハンテープ

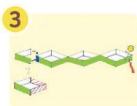
つくりかた



太線の所(4箇所)を切る。牛乳パックを開き、平らにする。



開いた所(白い面)に、油性ペンで好きな絵を描き乾かす。
※斜線部はのりしろになります。



絵を描いた面が表になるようにして、丸みをもたせながらボールの形を作る。次に、のりしろにボンドをつけてしっかりと貼る。



乾くまでセロハンテープで仮留めをしておく。



玉入れあそび

用意するもの

- 新聞紙
- ビニールテープ
- カラーガムテープ
- セロハンテープ
- はさみ

つくりかた



玉入れのかご作り
新聞紙を2枚重ねた状態で用意する。折り目がついている方を5センチメートル程度折る。



手順1で折ったところが内側になるようにして新聞紙で筒を作り、セロハンテープで留める。



筒の片方をねじって持ち手を作り、ビニールテープを巻く。かごになる部分にカラーガムテープを貼って補強する。

注意

★はさみの取り扱いには注意しましょう。



玉作り
新聞紙を広げ、半分に切る。それを丸めて玉を作り、セロハンテープで留めておく。



出来上がり!!

遊び方

かごを持つ人と、玉を投げる人にわかれて遊びましょう。



一緒にあそぼう

乳幼児期に身近な大人とのふれあいを通して遊ぶことは、子どもにとって大切です。歌ったり、スキンシップをとり一緒に遊びましょう。



カレーライスのうた

歌に合わせて料理のまねをしてみましょう

1 にんじん



両手でチョキの形を作り、左右に振る。

2 たまねぎ



両手を合わせ、ふくらませる。

3 じゃがいも



両手でグーを作り、握る。

4 ぶたにく



右手人さし指を上に向ける。

5 おなべで



両手で円を作って、鍋の形にする。

6 いためて



片手でいためる動作。

7 ぐつぐつにましよう



両手のひらを上に向け、握ったり開いたりする。「アチチチ！」は自由表現。

8 トマト



両手を開いて、横に振る。

9 カレールー



固形カレーの形を作る。

10 とけたらあじみて



鍋の中でおたまをかきまぜ、味見する動作。

11 おしおをいれたら



塩を振りかける動作。

12 はい、できあがり「どうぞ」



拍手をし、「どうぞ」で両手を差し出す。

いっぽんばしにほんばし

指と指を合わせると何になるかな

1 いっぽんばし いっぽんばし



右人さし指を出し、次に左人さし指も出す。

2 おやまに なっちゃった



人さし指で山を作る。

めがね



人さし指と中指でメガネを作る。

くらげ



指3本クラゲの足を作って、ゆらゆらさせる。

おひげ



指4本でヒゲを表わす。

ことり



5本の指でバタバタさせて、小鳥を表わす。

バスにのって

うちの人の膝の上に乗ってしゅっぱーっ！

「バスにのってゆられてる
ゴーゴー」(2回)



子どもを膝の上に
乗せ、リズムに合わ
せて上下に動かす。



ゴーゴーで
手をあげる。

「そろそろ① みぎにまがります3・2・1」



子どもを膝の上に
乗せ、リズムに合わ
せて上下に動かす。



指で「3・2・1」を
する。

「ギイー」



歌詞に合わせ
て体を傾ける。

「そろそろ」のあと

② ひだりにまがります

「3・2・1」



体を傾ける。

③ でこぼこみちです

「3・2・1」



膝をいっぱい上下に動かす。

④ とまります

「3・2・1」



ハグをする。

てってのねずみ

ふれあいあそびでゆったりしながら、最後はこちょこちょ大笑い

① てっての ねずみ
はしかい ねずみ
麦食て わら食て
米食て

子どもの左手首から肩
へと、2本の指ではいの
ぼる。



② こちょ
こちょ
こちょ

歌が終わった
ら、わきのし
たをくすぐる。

もうかたの手も、同様にやりましょう。



あそびの
バリエーション

わきのしただけ
でなく、からだの
ほかの部分もく
すぐります。

ちゅちゅ こっこ

布を使ってあそんでみましょう

① ちゅちゅこっこ
とまれ
とまらにや

布をゆったりしたテンポで上
下に動かす。
「ちゅちゅこっことまれ」(4回)
「とまらにや」(2回)

「ちゅちゅこっこ とまれ」の部分は、子どもが満足するまで、
何度もくり返します。



② とんでけ～

布を放り投げる。



子どももおとなも布を持ち、いっしょに遊んでも
よいでしょう。

親も子も、自分の気持ちに素直でいたい

子育て & リフレッシュ

初めての
育児

成長を感じる時間は喜びです。

なぜ泣いてるの？
どうしたら
いいの？

一方、ママもパパも、子どもと真剣に向き合っているからこそ、

初めての育児に不安になったり、

疲れを溜めたまま頑張っていませんか？

自分が親である
責任感



そんなときどうしてる？

先輩ママ・パパに聞いた ストレスコントロール法

#好きな音楽に浸り、大声で歌う！
(子どもと一緒に童謡でも可)

▶外出も難しいときの
一番のストレス発散法です



#近くの子育て支援施設に行く

▶同じ境遇の子育てママ・パパや
相談員さんと話すと心が軽くなります



#楽しいイベントを計画する！

▶心待ちにできる何かがあると頑張れます！

#ひとり時間に没頭する

▶自分でコントロールできることがある、と思える
時間があると不安や緊張の緩和に繋がります



他には、#ヨガをする #ランニングをする #読書をする #音楽を聴く…など
あなた自身のリフレッシュ法を見つけましょう

▼頑張っているから手を抜いてもいいんです！
#デリバリーや外食など、
家事をしない日を作ってゆつくり過ごす



広告



でしまる整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	／
午後 16:00-19:30	○	○	○	／	○	▲	／

▲…12:30～14:00



高槻市上田辺町6-20 寺本レヂデンス1F TEL 072-684-7688



育児の
お手伝いを
願います

産前・産後
ママサポート事業 P25

ファミリー・
サポート・センター P39



相談先を見つける

子どもの通う園の
お友達、園の先生など

友人や隣人との絆を
大切にしましょう

新生児・産後ケア訪問 P28

こんにちは赤ちゃん事業 P28

子育て相談訪問事業 P28

その他さまざまな
相談窓口があります。 P66・67

高槻市には子育て
支援があります

もっと気軽に！
もっと楽に！

子どもと
“私の”
毎日

子育て支援施設があり
相談・交流ができます

子育て支援施設 P10

子育て相談や子育て講座の開催ほ
か、保護者と子どもが交流できます。

保育所等の地域開放 P34

地区福祉委員会
による各地区サロン P15

子育て当事者などの地域住民が、
多様な活動を通じて仲間づくりを行
う支えあいの場です。

図書館・公民館を
利用しよう

おはなし会 P36

図書館や公民館では子ども向
けのおはなし会をしています。子
どもと一緒におはなしを楽しみ
ほっと一息。

市内保育施設等での
一時預かり事業

P40



誰かを責めるのではなく、ご自身のがんばりをねぎらいましょう。
あなたのように感じている人はあなただけではないはずです。
つながり、意見交換することでストレスを解放しましょう。
子どもと家族を守る専門家がいることも忘れずに。



子育てメモ

出典：厚生労働省ホームページ「体験をばねに 親子でできるストレスコーピング編」
(https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/stress_coping.pdf)を元に加工・編集して作成

赤ちゃん家庭の防災(地震編)

地震はいつ起こるかわかりません。妊娠中や赤ちゃんがいるときに地震が起きることも想定しておきましょう。

事前の対策が大事



非常用持出品を 用意しておきましょう!

避難する際には赤ちゃんを抱いて避難しなければなりません。実際に赤ちゃんを抱えて持てる量なのか、しっかり確認しておきましょう。

お母さん・赤ちゃん用必要グッズ

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ 母子健康手帳・
子ども医療証・
診察券・健康保険証※1・
お薬手帳

☐ 生理用品

☐ 帽子・
ずきんなど
(頭を守るもの) | ☐ 紙おむつ・お尻ふき
(お尻ふきは
身体も拭ける) | ☐ 授乳関連グッズ:
授乳用ケープ・ミルク・
哺乳瓶・調乳用の水
(日頃の授乳方法に
あわせて準備) | ☐ 抱っこ紐

☐ 靴
(子どもには靴を
はかせるように) |
| ☐ 離乳食

☐ ガーゼ・
ハンカチ | ☐ 使い慣れた
おもちゃ | ☐ 普段
使っている薬 | ☐ 着替え
(肌着・長袖・
長ズボン・防寒着) |

※1 マイナ保険証・資格確認書含む

家族で話し合いましょう!

次のことを確認する

- 避難する場所を決め、そこまでの避難経路をチェックしておく
- 災害時の家族の連絡方法や集合場所を決めておく
- 高槻市からの防災情報の入手手段を把握しておく
- 家庭での役割分担を決めておく(ドアを開ける、火の始末、ブレーカーを落とす、など)
- 高槻市防災ハンドブックで災害のリスクを知り地震発生時の行動を確認しておく

※あわせて市HP ページID:077350やページID:077356もご確認ください



広 告

GOLD'S GYM 高槻大阪店



充実の
トレーニング
サポート

有料パーソナル
トレーニング

加圧サイクル
トレーニング

コラーゲン
マシン

岩盤浴

ミスト
サウナ

ドライ
サウナ

☎072-686-3001 大阪府高槻市紺屋町1-1 グリーンプラザたかつき1号館 4F



お家を 安全にしましょう！

地震の時、そばにあるタンスが倒れたり、窓ガラスが割れたり…お家の中にも危険がいっぱいです。自宅の中を見直してみましょう。

- 寝室や赤ちゃんが寝る場所の近くに、倒れやすい家具を置かない
- 家具は**固定**、**軽いものを上・重いものを下**に収納し、倒れにくくする
- ガラスには、破片が飛散しないように**飛散防止フィルム**を貼る
- **ドアや廊下、階段**に物を置かない



防災時の情報はココから！

- 市ホームページ／SNS(市公式LINE、市公式防災X、緊急速報メール)

災害時には、防災情報や支援情報を掲載します。
(市HPページID:001111)

- 防災行政無線／防災行政無線電話サービス

防災行政無線(屋外スピーカー)で防災情報を放送します。また放送後48時間まで放送内容を確認することができます(☎072-674-7476)。
(通話料がかかります)

- 防災ポータルサイト「高槻防災」

各種防災情報へのリンク先を掲載した防災ポータルサイト
二次元バーコードをスマートフォンなどで読み取ると
防災情報を簡単に入手できます。
(市HP ページID:001108)



ケーススタディ



妊娠中に避難生活をするようになったら？

冷え

妊娠中は冷えるとおなか
が張りやすくな
ります。でき
るだけ温か
くしましょう。



エコノミークラス症候群

妊婦は血栓ができやすいため、
ときどき体を動かし、水分を十分
とって予防しましょう。また、トイ
レは我慢しないようにしましょう。

妊娠高血圧症候群

ストレスなどにより、血圧が高くなることがあります。目がチカチカする、耳鳴り、頭痛、吐き気などの症状があれば、医師などの診察を受診しましょう。



赤ちゃんが一緒に地震が起きたら？

地震発生時

ご自身と赤ちゃんや子どもの頭を守るようにして
テーブルや机などの下に
体を隠しましょう。

揺れがおさまったら

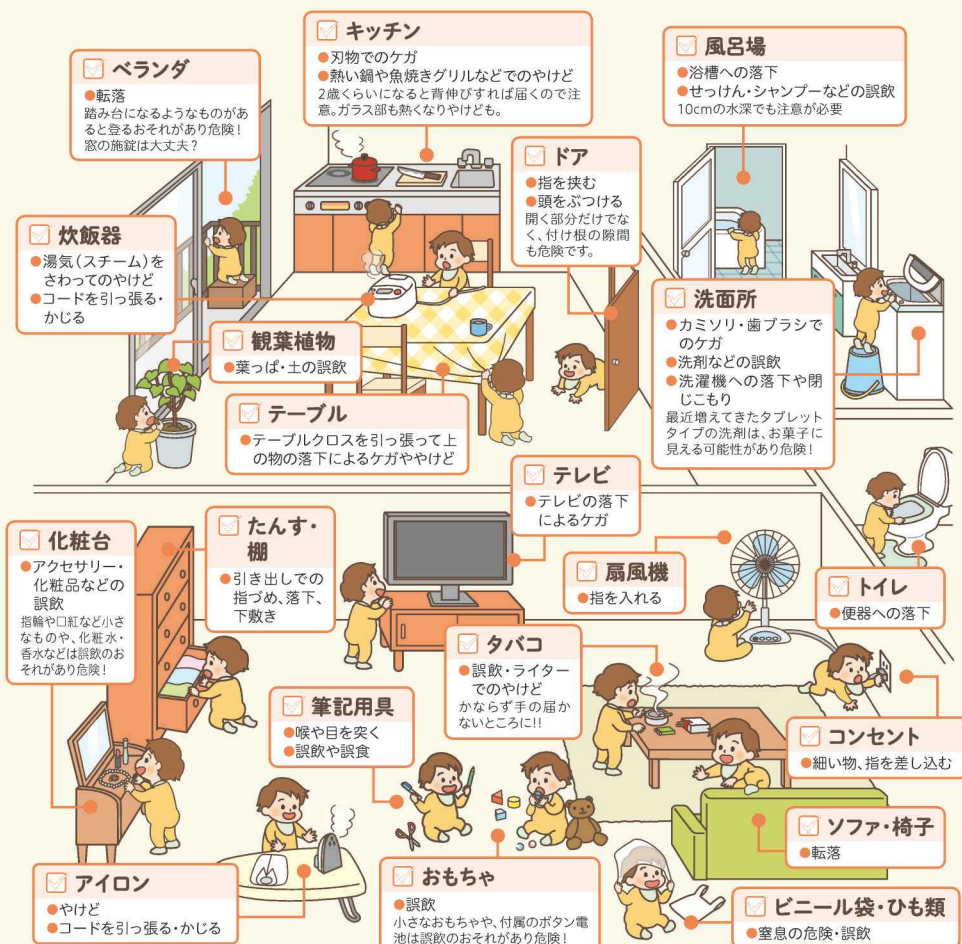
赤ちゃんの安全を確認し火の始末を
しましょう。また、倒れた家具や割れた
ガラスの破片が散乱している可能性
があるので、室内でも靴を履いて
行動しましょう。

立退き避難/在宅避難

テレビやスマートフォンなどで情報
を収集し、必要に応じて避難しまし
ょう。自宅が安全で備蓄品があれば、
「在宅避難」という選択もあります。

子どもの目線で
見ると危険が
いっぱい！

うちの危険箇所チェック



こんな時の対処法

① 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



急な病気のときは

夜間および休日に急病になったときには、下記の施設をご利用ください。

 内科・小児科・外科・歯科

高槻島本夜間休日急診療所

問合せ 高槻市八丁西町1番10号 ☎072-683-9999



		内科・小児科・外科			歯科
診療時間	午前	平日	土曜日	日・祝日	日・祝日のみ
				午前10時～正午 受付は午前9時30分から 午前11時30分まで	午前10時～正午 受付は午前9時30分から 午前11時30分まで
	午後			午後2時～午後5時 受付は午後1時30分から 午後4時30分まで	午後2時～午後5時 受付は午後1時30分から 午後4時30分まで
	夜間	午後9時～翌朝午前7時 受付は午後8時30分から 翌朝午前6時30分まで	午後3時～翌朝午前7時 受付は午後2時30分から 翌朝午前6時30分まで	午後7時～翌朝午前7時 受付は午後6時30分から 翌朝午前6時30分まで	
●交通事故、労災事故の取り扱いはいたしません。 ●往診、入院はできません。					●義歯修理など技工を要する処置はできません。 ●往診、再診は致しません。

※健康保険被保険者証またはマイナ保険証や医療証、おくすり手帳などをお持ちください。

※お支払いは現金払いのみとなっております。

※年末年始の診療日時などは、「広報たかつき」でお知らせします。



そのほか、こんなときは…



救急車を
呼ぶかどうか
迷っている！

大阪の医療機関を
探したい！

子どもが急な発熱。
どうしよう？

救急安心センター
おおさか

大阪府救急医療
情報センター

小児救急電話相談

7119

06-6693-1199

8000

【携帯電話・プッシュ回線の固定電話】

(365日・24時間対応)

【携帯電話・プッシュ回線の固定電話】

つながらない場合は
06-6582-7119

【IP・ダイヤル回線の固定電話】
(365日・24時間対応)



又は
06-6765-3650

【IP・ダイヤル回線の固定電話】
(365日・午後7時～翌朝午前8時対応)

適正な受診を
こころがけましょう

かかりつけ医を決めることで、同じ病気で複数の医療機関を受診することや、重複する検査や投薬の心配がなくなり、安心して受診することができます。また、病気の予防や早期発見、早期治療が可能となります。

＼子育てママ・パパを応援します／

COOP 生活協同組合コープこうべ

コープ こうべの 宅配



妊娠中や子育てをしながらのお買い物は大変！
そんなママ・パパを応援する「コープこうべの宅配」は安心・安全の
こだわり商品を玄関先までお届けする
サービスです。

ウェルカムママキャンペーン！実施中

資料請求
いただくと



**COOP 赤ちゃんの
おしりふき(80枚入)を
2個プレゼント！**

※コープの宅配に新規で加入された方
にもプレゼントいたします。

コープの宅配に
新規で加入
いただくと



**ムーミン柄の
ベビー服3点セットを
プレゼント！** サイズ身長50-56cm

数量
限定

**サポート
制度も充実！**

こはい利用料毎週231円(税込)が

妊娠中から
1歳未満まで
(満1歳の誕生日月末日まで)

無料

1歳から
6歳まで **114円** (税込)
(満6歳の誕生日月末日まで)



MOOMIN by reima
©Moomin Characters

他のキャンペーン特典とは
併用できません

※ムーミン柄のベビー服は
なくなり次第終了となります。

※ベビー服のサイズが合わない方は、別途新規宅配加入特典をご案内いたします。
※めーむるは対象外になります。 ※ベビー服のお届けは、後日のお返しとなります。
※ベビー服特典は、宅配加入後継続利用いただいた方に限りです。
※特典内容や商品価格は予告なく変更になる場合がございます。
※ベビー服特典終了後は、他特典をご案内させていただきます。

＼こんな便利な離乳食が買えます！／ **下ごしらえの手間が減ってラクラク！**



コープ
オリジナルの
離乳食&幼児食



少量80gずつ包装

COOP
九州産小麦使用
やわらかいミニうどん



5カ月
頃から

COOP
国産野菜で作った
なめらかキューブ
5種の緑黄色野菜&根菜



お申し込み・お問い合わせはインターネットかお電話で！



※メンテナンス中はお申込み頂けない場合がございます。
※一部ご利用いただけない機種があります。
※サイトにアクセスする場合、スマートフォン・
携帯電話でご契約の通信料金がかかります。
[申し込みフォームのキャンペーンコード欄に
「7603」と入力してください。]

コープこうべ ぐららの情報センター

固定電話・公衆電話(無料) **0120-44-3100**

携帯電話・IP電話(有料) **0570-09-2100** もしくは **06-7636-2000**

●ガイダンスに従って「1(宅配に関するお問い合わせ)」を選択ください。

【受付時間】火～土曜/8:30～19:00、日・月曜/8:30～18:00

【キャンペーンコード「7603」とお伝えください。】

宅配動画配信中



【個人情報取り扱いについて】ご提供いただいた個人情報はコープこうべの宅配のご利用手帳さ、資料のお届けにのみ使用させていただきます。
■現在すでにコープの宅配(個人宅配、協同購入グループ、めーむる)をご利用の方は対象外となります。
■コープの宅配のご利用は出資金をお支払いいただき組合員となっておいただく必要があります。■ご加入手続き時に、ご本人であることを確認させていただくことがあります。
■コープの宅配をご利用できない地域が一部ございます。■コープの宅配を利用する場合は、口座の登録が必要になります。

COOP 生活協同組合コープこうべ
神戸市東灘区住吉本町1丁目3番19号