

加藤産婦人科クリニック

産後ケアのご案内

育児はフル馬拉ソンと言われるほど休みなしです。

当院の産後ケアで気分をリフレッシュ、育児や生活の中でできた疑問や不安を少しでも減らして日常に帰ってもらえたらうれしいです。

お気軽にお話しくださいね。

【ご利用時間】

開始日時 平日 10:00（当日 30 分以上遅れる場合は連絡ください）

終了日時 平日(土可)17:00

（来院時間・退院時間はスタッフに相談ください）

※利用中の外出や面会はできません。

【食事・おやつ】

朝 7:30 昼 12:00 タ 17:30 おやつ 15:00 と 20:00

（アレルギーなどあれば個別相談可能）

お茶とお水は厨房スタッフよりお出しします。

同フロアに給茶機あり、お茶・お水も出ますのでご利用ください。

電気ポットがお部屋にありますのでご自身で飲み物を

持参して頂いてもかまいません。

【持ち物】

母子手帳・健康保険証 or マイナンバーカード・過ごしやすい服 or パジャマ・着替え(下着類)・フェイスタオル・洗面道具・コップ(耐熱)・赤ちゃんの着替え(数セット)・おもちゃ(あれば)

※洗濯場はありません。ご自宅をお願いします。

～当院で準備しているもの～

オムツ(パンパース or ムーニーどちらか)・おしりふき・粉ミルク(明治ほほえみ)・哺乳瓶(ピジョン)・搾乳器(ピジョン・カネソン)・母乳パット・ナプキン・沐浴用品・保湿(ピジョンフィルバビー)・授乳クッション・バスタオル・シャンプー・リンス・ボディーソープ・ドライヤー・冷蔵庫・電子レンジ・お茶・水(給茶機もあります)・電気ポット
《事前連絡の際サイズやメーカーなどの確認をさせていただきます》

【ご利用の流れ 1泊2日の場合】

- ① 前日スタッフよりお電話します
- ② 来院(10:00～)
- ③ お会計(金額は高槻市産後ケア宿泊型事業に準ずる)
- ④ スタッフがお迎えにいきます(外靴・ベビーカーを持ってあがります)
- ⑤ 入室(和室 or 洋室)3 階のお部屋にご案内します
- ⑥ 聞き取りなどお話
(休息されたい方は日中のみご相談ください。ただし、お産や手術・処置など重なる場合は同室をお願いすることがあります)
- ⑦ 昼食(12:00 頃)
- ⑧ おやつ(15:00 頃)
- ⑨ その日の振り返り
- ⑩ 夕食(17:30 頃)→夜間同室開始(基本的には夜間同室をお願いしています)
- ⑪ 朝食(7:30 頃)
- ⑫ 聞き取りなどお話
- ⑬ 昼食(12:00 頃)
- ⑭ おやつ(15:00 頃)
- ⑮ 利用中の振り返り、次回予約取得
- ⑯ 退院(～17:00)

ママのシャワー・赤ちゃんのお風呂の時間は 16:00 頃まで
当日の状況をみて入っていただきます

なにかご不明点などがあれば、事前電話の際や利用中にお話してください。
お待ちしております。

【当院アクセス】

最寄り駅: 阪急京都線水無瀬駅から徒歩1分

JR 京都線島本駅から徒歩7分

車でお越しの際、第2駐車場に停めてください(京都銀行隣)

出庫の際は専用コインが必要です。スタッフにお声かけください