

広報たかつき

知る 広がる 好きになる

TAKATSUKI

Days

第 7 号

7

No.1448

心に響く、
美しい歌声

今月の高槻な人

田邊織恵さん

声楽家

PICK UP

- 10 介護予防はみんなで体操を
- 16 10/1から水道料金を改定
- 21 市営バス事業の
収支改善に向けて
- 47 子育てをもっと楽しく
仲間とわいわい育児

TAKATSUKI NA HITO

高槻な人

田邊織恵さん

声楽家



心に響く
美しい歌声。

小学4年生から高槻市少年少女合唱団で活動、大阪音楽大学大学院修了後にイタリアに留学。帰国後も高槻で暮らし、合唱団に携わりながら音楽活動も続けてきた田邊織恵さん。歌が生み出す力や、高槻の街の魅力について語っていただきました。



オペラとのゆかりもある高槻。

「日本を代表するソプラノ歌手として活躍した佐藤しのぶさんも桃園小学校、第一中学校の出身。高槻はオペラとの関わりもある街。もっと広めていきたいです」と田邊さん。



絵本と歌がコラボするイベントに出演。

[高槻城公園芸術文化劇場 南館]のサンユレックホールで行われたイベント「絵本とことばと歌と」にゲストとして参加した田邊さん。「犬のおまわりさん」など、おなじみの童謡を歌いました。



中学3年生で声楽家への道を歩み始めて。

高槻市少年少女合唱団のヴォイストレーナーを務める田邊さん。自身の声楽家への道も、中学3年生の時に当時のヴォイストレーナーに勧められたのがきっかけ。



老若男女、多くの合唱団が活動している高槻。

高槻の合唱団の活動は活発だと言う田邊さん。「毎年『高槻市合唱祭』が開催されていますが、少年少女合唱団の他にも25団体ほどが出演します」

TAKATSUKI NA HITO

心に響く、
美しい歌声



TAKATSUKI NA HITO

高槻な人

田邊織恵 さん

声楽家

小学4年生で入った合唱団は、 代々続いていく家族のよう。

—今日は、高槻市青少年少女合唱団の定期演奏会の練習を拝見しましたが、田邊さんたちが指導する中、本番が迫っているということもあり、みなさんとても熱心に歌っておられました。田邊さんの指導歴は長いのですか？

「そうですね。イタリア留学から帰ってきてからは、ヴォイストレーナーとして正式に携わるようになりました。かれこれ20年ぐらいですね」

—それはずいぶん長く携わっていらっしゃるんですね。ご自身も合唱団の出身ですよね？

「はい。小学4年生から高校卒業までお世話になりました。以前は、外国の青少年少女合唱団の演奏会が毎年高槻であり、賛助出演する子どもたちの募集をしていたんですよ。私は歌が好きだったので、募集チラシを見た母に勧められ、応募しました。その指導をしていた国久昌弘先生がそのまま合唱団を発足し、のちに高槻市青少年少女合唱団となり、その合唱団で高校卒業までは団員として、大学、大学院時代はOGとして活動していました」

—合唱団に入る前から歌はお好きだったんですか？

「はい。子どもの頃は保育園で習った歌を、こたつを舞台にして毎日披露していました(笑)」

田邊織恵さんの歩み

昭和51年 1976年	京都で生まれる。その後高槻へ。
昭和57年 1982年	芥川小学校に入学。小学4年生でジュニアコール(後の高槻市青少年少女合唱団)に入団。
昭和63年 1988年	第二中学校に入学。部活は、ソフトボール部に所属。
平成3年 1991年	芥川高等学校に入学。
平成6年 1994年	大阪音楽大学音楽学部声楽科に入学。
平成10年 1998年	「第3回高槻音楽コンクール」第1位および市長賞受賞。大阪音楽大学大学院オペラ研究室に入学。
平成12年 2000年	イタリアのパルマ・アッリーゴ・ポイト国立音楽院入学。修了後、イタリア各地の歌劇場でオペラやコンサートに多数出演。
平成17年 2005年	帰国。平成18年には[高槻現代劇場]中ホールで「帰国記念リサイタル〜ありがとうイタリア〜」を開催。
平成19年 2007年	平安女学院大学短期大学部保育科(当時)、大阪音楽大学の講師に。
平成25年 2013年	京都教育大学音楽科で准教授に。

—練習を見ているとも思いましたが、みんなで一緒に合わせた歌声は、なにかうっとりしてしまう陶酔感のようなものがありました。「ハーモニーの美しさを体感できるのは、合唱の醍醐味だと思います。国久先生が私のことを小学4年生の頃から知っているように、子どもたちが成長し、成人となり親となるまでの姿を私も見ていて、代々続いていく感じはありますね。家族みたいで、とても居心地がいいです」

言葉の背景にある文化を学びに イタリアの国立音楽院に留学。

—合唱や歌に親しんだ10代を経て、田邊さんはその後プロの声楽家への道を歩まれます。これは何かきっかけがあったのでしょうか？
「大学生までは、歌が好きで上達したいという自分の表現のためにひたすら練習してきました。でも、大学の卒業演奏を聞いたある方から、『あなたの歌を聞いて、元気をもらった』とお声をかけてもらったんです。え！私の歌にそんな力があるのか、誰かの心に響くこともあるのかと、その時初めて気づきました。そういう方がいてくれるかぎりは、歌い続けようと強く決心したので覚えています」

—そんな思いを持って、大学院卒業後は、イタリア・パルマ市にある音楽院に留学されます。イタリアへ行きたいと思われたのは理由があるのですか？

「大学院ではオペラ研究室で勉強していました。私はイタリアのオペラがすごく好きなのですが、イタリア語で表現しなければならぬのに、辞書で調べた言葉や意味以上の表現を実感できてないと思ったんです。だから、その言葉が話されている国の文化や風



田邊さんが「高槻の音楽の父」と慕う国久昌弘さんと青少年少女合唱団を指導します。

習に触れることでわかるんじゃないか、その国に飛び込みたいと、イタリア留学を目指しました」

—表現するのに、言葉は大切ですよね。イタリア語はすぐ習得できましたか？

「学生の頃から6年間習っていましたが、現地ではやはり苦労しましたね(笑)。5年間でもまだ完璧ではないですけど」

—どちらの音楽院に留学されていたんですか？

「声楽でとても有名なアッリーゴ・ポイト国立音楽院です。パルマは作曲家のジュゼッペ・ヴェルディが生まれた街でもありますし、オペラ文化が浸透した街。3年は音楽院で学び、残り2年はコンクールを受けたり、劇場で歌わせてもらったりしました」

—それはすごいです。そのままイタリアで歌い続けるということは考えられなかったのですか？

「それも考えたんですけど、やはり日本でも歌いたいという思いもあったので。5年間で学びたいと思っていたことはある程度できましたし、日本での活動に転換しました」

—帰ってきてからの生活も高槻で？

「はい。帰ってきてすぐ、『ありがとうイタリア』というリサイタルを[高槻現代劇場]中ホールで開催したんですよ。その後も高槻ではさまざまな演奏会に出演させてもらっていますが、この中ホールの響きは特に気に入っています。このホールでの演奏会の録音のおかげで、留学するための奨学金もいただくことができました！」

—高槻のホールが生み出したイタリア留学だったんですね。帰国後は、平安女学院大学や京都教育大学、母校の大阪音楽大学などで教壇に立たれてお忙しくなるのですが、ご自身の演奏活動は続けられたのですか？

「そうですね。多い時は月に2、3回ほどオペラやコンサートの本番がありました。けれど新型コロナの影響で少し減り、今は大学勤務とのバランスも考えて、年間5〜10回ほどです。今年は、9月に[帝国ホテル 大阪]のチャペルで、10月に[京都堀川音楽高等学校 音楽ホール]でコンサートを予定しています」

練習では、手振りや表情の変化で感情を表現していました。

本当に好きな高槻が、 どんどんよくなっている。

—それは楽しみですね。田邊さんの歌声を聞く機会をどんどん増やしてほしいですが、高槻では予定はありますか？

「今年は予定はないのですが、来年が声楽家としてのデビュー20周年になるので、ぜひ高槻でリサイタルをしたいですね。[高槻城公園芸術文化劇場 南館]というすばらしい施設ができて、高槻市青少年少女合唱団もトリシマホールや太陽ファルマテックホールで公演をしましたが、どちらもとてもよいホールでした」

—ぜひ実現してほしいです。高槻でずっと暮らしてきて、この街の魅力はどういうところにあると思いますか？

「自然を求めれば、街から少し離れただけで山も温泉もあるし、ほどよく都会で便利。JRも阪急も通っていて交通の便もいい。おいしいものもいっぱい、よく食べ歩きます。子どもや女性に対しての施策もいいし、安満遺跡公園ができてみんなが集える場所もでき、高槻はどんどん良くなっているなあと思います。音楽活動においても、私の小さい頃や大学生の頃から応援してくださっている地元の方々コンサートに来てくださいますし。高槻はとても住みやすい大好きな街です」

—街の魅力がますます広がっていつてますね。最後に、歌が持つ魅力を教えてください。

「誰も人生のさまざまな場面で思い出の歌があると思うんですね。その歌を聞くと当時の自分に戻ったり、その時の感情さえも思い起こしたり。歌によって励まされたり、希望、勇気を持って、直接心に響き動かす力を持っている。深く豊かに私たちの心をつないでくれるものだから、その喜びを感じながら、今も歌い続けています」

「声楽家のシンボルといえば艶やかなドレス」と田邊さん。



田邊さんの音楽人生に欠かせない高槻現代劇場(現高槻城公園芸術文化劇場北館)の前で。





好きなヒト&スポット



「高槻の人に、もっとカーテンのことを知ってほしい」とカーテン愛あふれる西垣夫妻。2人の絶妙軽妙なやりとりを聞くのも楽しいので、ぜひ気軽に店を訪れてみて。

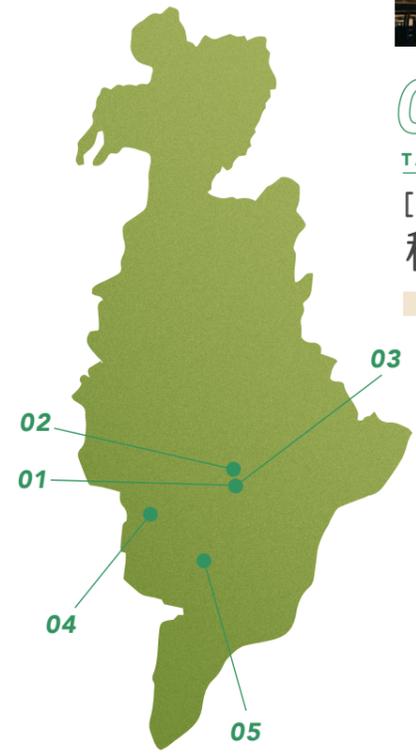
01 ヒト TAKATSUKI NA HITO

[decorators]
西垣ヒデキさん・シオさん

芥川町

世界でも認められた
唯一無二のカーテン。

「抜群のセンスで、他にはない最高にステキなカーテンをデザインしてくれる。ご夫婦もすごくステキな人」と田邊さんお気に入りのカーテン専門店。1987年にオープンし、当時は毎年ヨーロッパの展示会に足を運び、日本ではあまり見かけない個性的な柄の生地を仕入れて仕立て、アメリカの国際的なインテリアの賞も何度か受賞しました。「好きなお洋服を買ったらテンションが上がるように、カーテンを替えるとライフスタイルが変わる幸せのアイテムです」とヒデキさん。



02 ヒト TAKATSUKI NA HITO

[アトリエMIHO高槻店]
谷岡絵美さん

天神町

絶大な信頼を寄せている
ヘアスタイリスト。

「美容院って自分の思いがちゃんと伝わるかが大切と思っています。谷岡さんとは長い付き合いで、毎回相談しながらクセのある私のヘアをいつも見事にまとめてくれるので、全幅の信頼をおいています。演奏会のヘアセットもお願いしていますね」と田邊さん。「田邊さんは新しいスタイルにチャレンジされるのが好きなので、こういう感じが好きかなあと考えながらスタイリングするのは、私も楽しいです」と谷岡さん。



[アトリエMIHO高槻店]は、白を基調としたゆとりある空間。「スタッフは女性だけ。地域密着で来てくださるみなさんに喜んでもらえる店を目指しています」と店長の谷岡さん。



80年以上続く老舗で、勝則さんは3代目。「織恵ちゃんもよく来てくれますが、お母さんもいつも花を買ってくださっています」

03 ヒト TAKATSUKI NA HITO

[INAGAKI]
稲垣勝則さん

芥川町

珍しい花をそろえるフラワーショップ。

田邊さんの小中学校の同級生のお兄さん・稲垣勝則さんが店主を務めるフラワーショップ。「しょっちゅうお店に遊びに行っていて、おばちゃん、おじちゃんもよく知っています。こだわりのあるステキな花がそろっていて、プレゼントからリサイタル・発表会の舞台花まで長年お世話になっています」と田邊さん。グレーの壁がシックでモダンな店内に花が映え、「あまり流通していないような珍しい花をメインにしていますね」と稲垣さん。



田邊さんもよく買っているシュークリームや生大福。生大福は、スポンジや生クリームなどイチゴのショートケーキの素材を求肥でくるんだ珍しい逸品。

04 スポット TAKATSUKI NA SPOT

パティスリー ほんだ

宮田町

高槻で一番おいしいと思うケーキ屋さん。

現在はJR摂津富田駅近くの宮田町に移転しましたが、前は真上町に店を構えていた[パティスリー ほんだ]。「店の前を通るたびにいい匂いがするので、今日は買おうかやめようかと悩まされました(笑)」。高槻で一番おいしいと思うケーキ屋さんで、普段遣いの他、楽屋見舞いや友達の結婚式のケーキなども作っていただきました。シュークリーム、シュースフレ、スイートポテト、生大福は絶品です」と田邊さん。



05 スポット TAKATSUKI NA SPOT

新川の桜堤

南庄所町

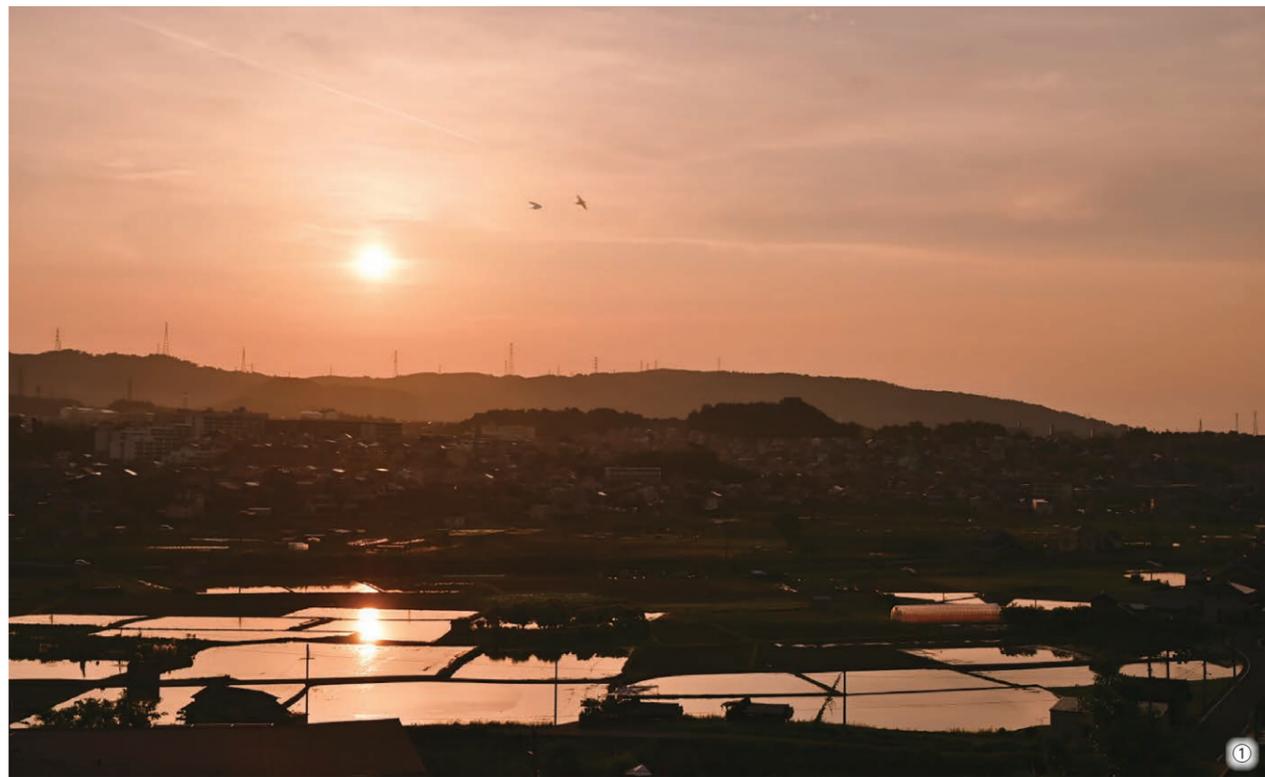
小さな川の遊歩道に桜のトンネル。

「桜の季節には、サイクリングがてら、おにぎりを持っていき、桜の下で川を見ながら花見をしています。桜とともに北摂の山並みや広い空が見渡せる魅力もあります。最近ここを知って、こんなすばらしい場所があるのかと思いました」と田邊さん。芥川のすぐ脇を流れる新川沿いには遊歩道が長く続き、まるで桜のトンネルを通っているような感覚に。「このあたりにはヒメポタルも生息しているので、その鑑賞も楽しみです」





#1 さわやかな初夏の風景 田植えの最盛期迎える



6月は市内各所で田植えが最盛期を迎え、さわやかな初夏の訪れを告げる風景が広がりました。

- ①朝日が照らし出した塚脇地区の水田。南平台五丁目から東を望む
- ②阿武野高校前の緑豊かな水田
- ③水害から米などを守る段倉がある唐崎地区の水田
- ④梶原地区の水田と新名神高速道路の建設工事
- ⑤田植えを待つ原地区の水田



#2 教職員が学校の安全点検 樹木医による危険木診断も実施



市内の全小中学校で、教職員による学校施設の安全点検と樹木医による危険木診断を実施。6/4には、阿武野小学校でも点検が行われ、木づちで樹木をたたいて、反響音で内部を確認し、倒木の恐れがないかなどを診断しました。



床板に破損などが見当たらないか入念に確認する教職員

#3 ダブルダッチの世界大会 市内の2チームが出場



市内在住の小中学生12人が5/21、ダブルダッチの日本大会で3位と5位に入賞し、世界大会に出場することを濱田剛史市長に報告。チームを代表し臼井優菜さんは、「世界になれるように頑張ります」と意気込みを話しました。

#4 楽しく環境問題を学んで エコ&クリーンフェスタ



6/6・7、たかつきエコ&クリーンフェスタが開催されました。地球温暖化などの環境問題に関する展示や自転車発電機などの体験コーナーが充実。来場者はボランティアスタッフの説明を受け、環境問題について楽しみながら理解を深めていました。

#5 地域の脱炭素を目指し 関西まちWe'llと協定締結



市は6/10、鉄道事業者3社で構成される「地域脱炭素推進コンソーシアム 関西まちWe'll」と地域の脱炭素への取り組みを推進する協定を締結。今後再生可能エネルギーの普及促進、公共交通の利用促進などで連携します。

#6 空手の全国大会 濱優花さんが優勝



市内在住の高校3年生、濱優花さんが5/21、今年3月に開催された「第39回 POINT&K.O.全日本空手道選手権大会」高校女子軽量級の部門で優勝したことを濱田市長に報告。濱さんは「念願の日本一になれてうれしかったです」と話しました。

CONTENTS

特集 心に響く、 美しい歌声

- 10 クローズアップ1
介護予防は
みんなで体操を
- 16 クローズアップ2
水道料金改定
- 20 NEWS Pick Up
・便利なマイナ保険証
・市営バス事業の収支改善に向けて
- 22 イベントナビ
- 33 キラリカルチャー
- 34 子ども向けイベントナビ
- 38 ヘルスケア
- 40 市政インフォ
- 47 子育てをもっと楽しく
仲間とわいわい育児
- 48 すくすくタイム
- 50 おでかけDAYS

広報誌は市ホームページにも掲載

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です



ID 020631

市の手続きや制度、催しなどのお問い合わせは

市コールセンター
TEL072-674-7111 (年中無休)
平日8:00~19:00
土・日・祝日・年末年始(閉庁日)9:00~17:00
FAX072-674-7050 (24時間受付)

高槻市人口 344,734人 (-103)
世帯数 166,644世帯 (+95)
※5月末現在(前月比)

一人じゃなくて誰かと

介護予防は みんなで体操を



☎ 019936

介護予防は一人で行うより、誰かとすることでより高い効果が得られます。今号では、介護予防にぴったりの体操を誰かと一緒にできる場を紹介します。

問合せ 長寿介護課 / Tel.674-7881

健康の維持に 運動習慣を

運動には体操がお勧め。
その理由を長寿介護課の職員
が教えてくださいました。



長寿介護課
三浦茜さん

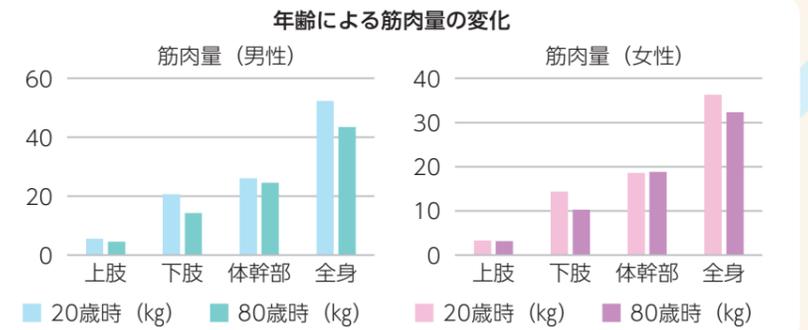
➔ 運動は「みんなと体操」がお勧め

健康を維持するためには運動習慣が大事。筋力トレーニングをはじめとして、有酸素運動、バランス運動、柔軟運動など多要素な運動を取り入れましょう。長く効果的に続けるためには、みんな体操するのが一番です。

加齢に伴い筋肉量は減少

年齢を重ねるにつれて、筋肉量は減少します。特に、下肢筋肉量の減少が顕著で、80歳時には、20歳時と比較して約30%減少します。

下肢は歩く、座る、立つなどの基本的な動作の中心となるので、筋肉量が減少すると、さまざまな体の不調を引き起こします。



(谷本芳美他. 日本老年医学会雑誌2009のデータを加工して作成)

➔ お家で簡単筋力チェック

筋肉量が減少していても普段の生活では実感しづらいもの。そこで、筋力低下が原因で起こることを三つ紹介します。一つでも当てはまったら要介護予備軍。すぐに体操で筋力アップに取り組んで。



✔ ペットボトルが開けづらい

親指が下になるこの握り方は特に注意。筋力が低下している人に多く見られます



✔ つまづきやすい

平坦な道でつまづくのは足が上がっていない証拠です



✔ 歩く速度が遅くなった

青信号の間に横断歩道を渡り切れなくなってくると、筋力低下のサインです

元気なうちから足を鍛えて

筋力が衰え始めると、外出機会の減少や転倒・骨折のリスクの上昇などによりますます運動の機会がなくなります。筋肉量は何歳になってもトレーニング次第で維持・増加させることができるので、衰える前の60~70代から、特に足の筋力を維持できるよう、体操に取り組むことが大切です。



次ページで効果的な体操の取り組み方を紹介

一緒にすれば より健康に

介護予防の専門家がお勧めの体操とその取り組み方を教えてくださいました。



介護予防マイスター
永井弘美さん

→ もてきん体操をやってみよう

気軽に介護予防を始めてみるなら、「もてきん体操（もてきん体操）」がお勧め。筋力アップはもちろん、姿勢の改善やバランスの向上などにも効果があります。

まずは動画を見ながらやってみよう

もてきん体操は短時間での筋力アップに効果的です。体力的にきつと感じる人には、座ってできる「ますます元気体操」もお勧めです。知らない人はまずは動画を見ながらやってみましょう。



もてきん体操



市公式YouTubeで公開中
もてきん体操 ID 005721
ますます元気体操 ID 005719

体操は週2日以上を目標に

国は、高齢者は、歩行またはそれと同等以上の強度の生活活動や運動（右欄）を毎日合計40分以上行うことを推奨しています。

また、運動の中でも筋力トレーニングを週2～3日行いましょう。もてきん体操なら1日に2回ずつ、週2日以上を目標に取り組んでみてください。



生活活動	運動
掃除機・掃き掃除	ボウリング
軽い農作業	水中歩行
ペットの散歩	卓球

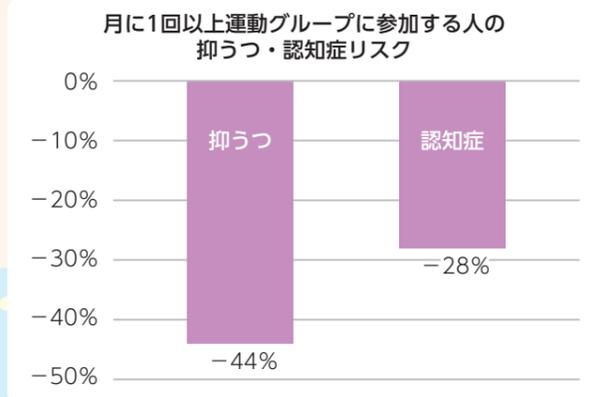
(出典：健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023)

集まるとすると他にも効果が

介護予防は一人でするのではなく、誰かとすることでより高い効果につながります。例えば、月に1回以上運動を行うグループに参加している人は、月1回未満の人よりも抑うつや認知症のリスクが低下します（右図）。

地域全体が元気に

グループでの運動活動を行う人が地域に10%多いだけで、地域全体としてそれぞれのリスクが10%前後低下することも分かっています。



(出典：辻大士 JAGES Press Release No:135-17-27 抑うつ傾向の保有リスクの増減、No:182-19-16 地域と個人の各要因による認知症リスクの減少)

→ 体操できる場所はたくさん

市内で定期的に体操をしている場所、団体はたくさんあります。市が主催する体操教室やイベントも毎月開催。自分に合った続け方を見つけましょう。

「誰か」とすることで、自分のモチベーション維持にもつながります。



マイスターが教える講座も

各地域で介護予防マイスターが開催する体操の講座もお勧めです。マイスターの体操レクで、いつもと違うトレーニングを一緒に楽しみましょう。



すこやかテラス



ID 005707
各すこやかテラスなどでは毎週、ますます元気体操を実施

自治会館



ID 604250
自治会館や公民館、公園などで独自に体操に取り組むグループが200以上。近所で探してみよう

安満遺跡公園



ID 005710
安満遺跡公園や富田支所前広場で定期的に体操イベントが。誰でもふらっと参加できる



マイスターの講座では、高齢者向けの講演やお茶会などを行うこともありますよ。この日は特殊詐欺について学び、最後に茶話会を。活動は楽しむのが一番です。



もてきん体操を広めませんか

ID 136010 介護予防マイスターを募集

健康づくりや介護予防の取り組みをボランティアとして市民に広める介護予防マイスターを募集。週1日以上、市内全域で体操の普及活動を行います。説明会と全4回の講座への参加が必要です。

対象 市内在住の40歳以上で
継続したボランティア経験がある人

説明会

日時 7/26(土) 10:00~11:00
場所 総合センター14階会議室
申込 7/3(木)から窓Cで



ID 125376 選考5組程度

もてきんフェスティバル出場者募集

今年も開催

同イベントで、もてきん体操を披露する団体を募集。



日時 11/22(土) 14:00~16:30
場所 古曽部防災公園体育館
申込 8/4(月)から窓Cで

問合せ 長寿介護課
Tel.674-7881

みんなはどこで体操してる？

市内で体操をしている人が、利用している場所を教えてくださいました。

CASE1 もてきんスタジオでふらっと

散歩ついでに体操を

富田支所前広場のもてきんスタジオによく行きます。毎回行かなくても良いし、行けるとき、行きたいときに散歩ついでに行けるのが良いですね。家では人と接する機会がないので、こうした場は本当にありがたいです。



お手本があるから大丈夫

しばらく通っていますが、体操はまだ覚えられていないです。でも前でスタッフがお手本をしてくれるので、見ながらなんとかついていっています。



大森勝さん

もてきんスタジオのPOINT

- 予定に縛られない
- 専門職のお手本がある

CASE2 仲間と一緒にグループで

人の輪がどんどん広がる

私は自主的にグループを作って体操に取り組んでいます。最初は友人と4人で始めたグループですが、人が人を呼び、今では約30人でラジオ体操ともてきん体操をしています。みんな体操ができる場所を求めているんだなと感じます。



大畑充子さん

自主グループのPOINT

- 人の輪がどんどん広がる
- 自分に合ったグループで

自分にぴったりのグループで

体操の自主グループは多種多様。年齢層や男女比もさまざまです。家からの通いやすさ、グループの雰囲気など、自分にぴったりのグループを選べるのが良いです。

CASE3 すこやかテラスに通って

快適に体操に取り組める

山手すこやかテラスの体操には6~7年通っています。屋内なので天気や気温に関わらず快適に体操できるのがうれしいです。定員は40人ほど。ポイントや効果を教えてくれて基礎からしっかり取り組みます。



すこやかテラスのPOINT

- 屋内だからいつでも快適
- 施設利用もついでに



泉愛子さん

体操のついでに施設も利用

体操に来たときは、すぐ帰るのはもったいなくて、すこやかテラスでの時間を楽しむことも多いです。マッサージ機を使ったり、卓球やバンパーの練習をしたりしています。朝に来て、夕方まで1日いることもあります。

CASE4 シニアクラブで毎朝体操

自分の役割が続ける理由に

私のシニアクラブでは、平日の毎朝7時から体操をしています。体操がある日は、目印のフラッグを立てるのが私の役割なので、それが毎朝行くことのモチベーションにもなっています。



共通の趣味を持つ人と活動できる

シニアクラブでは趣味活動やバス旅行などもやっていてメンバー同士の仲が良いです。うちのクラブでは囲碁が流行っていて、家で一人ではできないことも、みんなで楽しめるのは良いですね。

シニアクラブのPOINT

- 仲間がいるとモチベーションに
- 体操以外の趣味活動も



澤田雅治さん

ID 140333

災害に強い水道の実現へ 10/1から水道料金を改定



料金の目安（1カ月当たり、税抜き）					
使用水量	改定前	10月～	来年4月～	R10年4月～	最終改定額との差額
10㎡ 	850円	980円	1,080円	1,180円	+330円
15㎡ 	1,525円	1,680円	1,780円	1,880円	+355円
20㎡ 	2,200円	2,380円	2,480円	2,580円	+380円
25㎡ 	3,175円	3,405円	3,505円	3,605円	+430円

※使用水量に応じた世帯人数はイメージであり、使用実態によって変動します

南海トラフ地震などの大規模災害に備え、水道管の耐震化を進めるため、水道料金を改定します。改定の時期や負担増を抑える激変緩和措置など、詳しくお知らせします。

問合せ 水道部総務企画課
Tel674-7952
水道部給水収納課
Tel674-7906（水道料金のこと）

写真：大阪府北部地震で発生した大阪広域水道企業団の水道管破損による被害（下田部町）

どうして値上げが必要？

市民の皆さんの水道料金で運営している水道事業。災害に強い水道の実現に向けた水道管などの耐震化も、水道料金で賄う必要があります。

古い水道管を地震に強い耐震管へ

水道管は地中にはりめぐらされていて、地震などの災害が起きると、水道管が壊れて蛇口から水が出なくなることがあります。令和6年1月の能登半島地震では、広範囲・長期間にわたる断水被害が発生しました。また、地震以外にも老朽化した水道管が破損する事故が全国的に増加しています。市ではその対策として、古い水道管を地震に強い「耐震管」に取り替える工事を進めていて、多くの資金が必要です。



水道管更新工事の様子

災害時に影響が大きい管を優先

大規模災害が発生しても断水しないように、耐震化を計画的に進める必要があります。中でも、下記の基幹管路や重要給水施設管路は、断水した場合に被害の規模が大きいいため、これらの耐震化を優先して行っています。

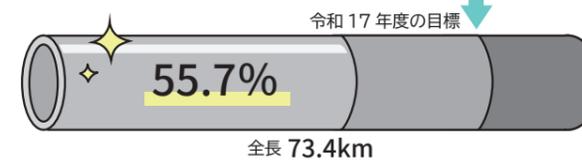
基幹管路

水道の主要な供給ルートを担当する管路。被害を受けると断水の影響が広範囲になってしまう

耐震適合率の比較
(令和5年度実績)



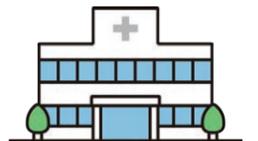
耐震適合率（令和5年度）



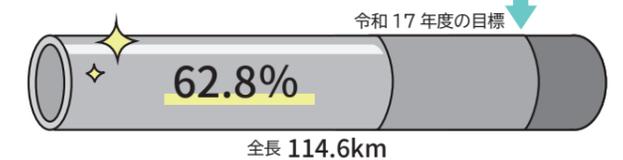
重要給水施設管路

避難所や拠点病院^{*}、救護所などに至る管路。避難生活や救命活動に大きな影響を与える

^{*}災害時に医療活動を担う施設として位置付けられている病院

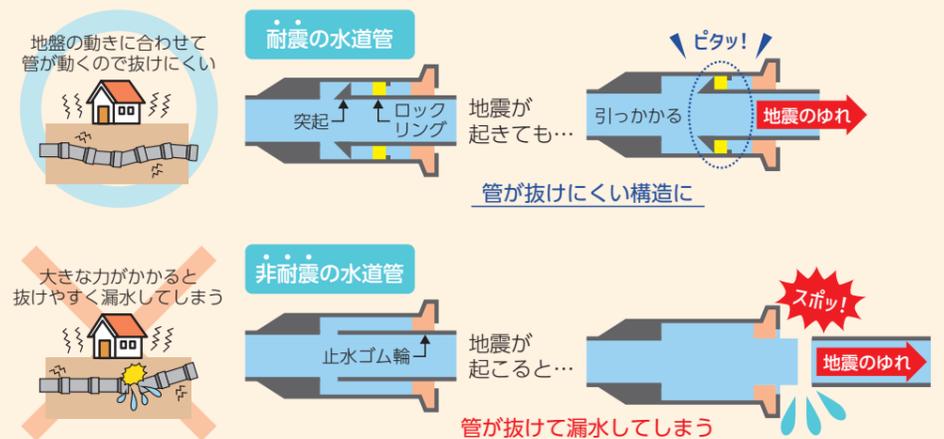


耐震適合率（令和5年度）



耐震管の仕組み

水道管はいくつもの管を継ぎ手でつないでいます。地震による断水の多くは、この継ぎ手で管と管が外れて漏水することで発生します。耐震管は、強い揺れが発生しても継ぎ目が外れないように、継ぎ手部分に余裕を持たせて伸縮できる構造になっています。



料金改定の内容が知りたい

支払いに影響が出るタイミングや、今後の値上げ幅についてご説明します。

令和10年3月まで緩和措置を実施

今年の10月から令和10年3月までの2年半の間、市は、値上げが段階的になるよう激変緩和措置を実施します。今年の10月からは従量料金を値上げし、その後2回に分けて基本料金を2分の1ずつ値上げします。

値上げのイメージです。激変緩和措置の期間は、物価高騰対策として、水道料金の一部を市が負担します



一般家庭料金表 (メーター口径13・20・25mm)

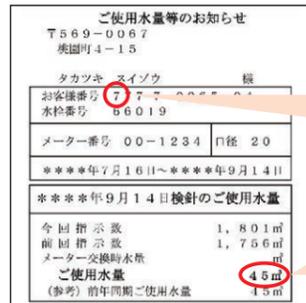
期間	基本料金	従量料金							
		1~6㎡	7~10㎡	11~20㎡	21~30㎡	31~50㎡	51~300㎡	301~1,000㎡	1,001㎡~
改定前	690円	10円	25円	135円	195円	215円	270円	320円	340円
①10月~	690円								
②来年4月~	790円	25円	35円	140円	205円	225円	280円	330円	350円
③R10年4月~	890円								

※1カ月当たり、税抜き。メーター口径30mm以上は市ホームページ (ID 005111) をご確認ください

「ご使用水量等のお知らせ」の確認を

新料金の支払い時期は、「ご使用水量等のお知らせ」で確認できます。お客様番号の1桁目が偶数なら10月検針・11月支払い、奇数なら11月検針・12月支払いから影響が出ます。

また、使用水量も記載されています。値上げがどのように影響するか、参考にしてください。



1桁目をチェック

使用水量はここで確認

新料金の適用時期

新料金単価の適用は、今年の10/1以降の使用水量から。10/1をまたぐ期間については、使用日数に応じて新旧料金を日割りで計算します (下図)。



もっと知りたい水道経営のこと

水道事業の経営状況や企業努力などについて、ご紹介します。

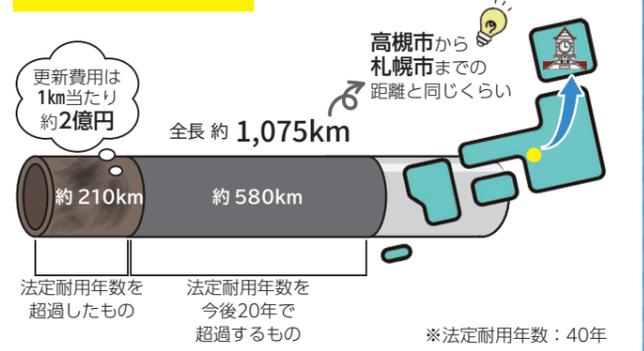
1,075km

市内の水道管の長さ

市内の水道管の全長は約1,075km。これは高槻市から北海道札幌市までの距離に相当します。そのうち、法定耐用年数*を超過したものは約210km。今後20年で約580kmが法定耐用年数を超過する見込みです。

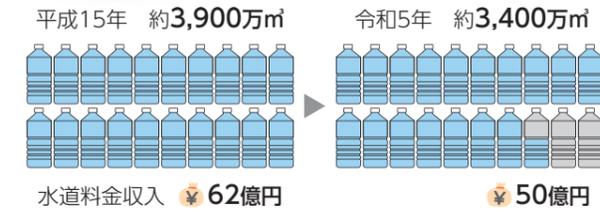
水道管の更新費用は1km当たり約2億円かかり、経費削減などの経営改善だけでは必要な費用を賄うことができない状況です。

高槻市の水道管の長さ



500万㎡

使用水量の減少量 (20年前との比較)



人口減少やライフスタイルの変化により、水の使用量が年々減っています。20年前の年間使用水量と比較すると、約500万㎡ (2リットルのペットボトル25億本分) 減少しています。

水の使用量の減少に合わせて、水道料金収入も平成15年の62億円から令和5年には50億円と、12億円減少しています。

132億円

水道料金を改定しない場合の不足額

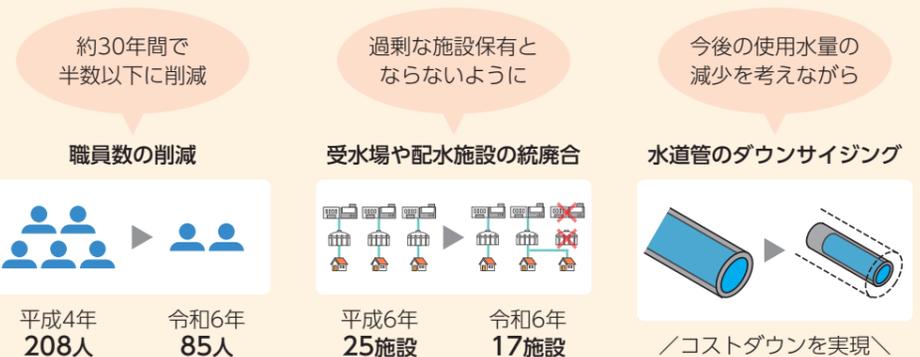
今回の料金改定額は、今後約10年間に行う耐震化工事などの費用を確保できるように決定しています。

水道料金を改定しない場合、令和17年度には資金が約132億円足りなくなる見通しです。



見直し 経費削減にも努力

検針・開閉栓業務や運転監視業務の民間委託、システム導入など業務効率化による職員数の削減や、受水場や配水施設の統廃合、水道管のダウンサイジングなど、経費削減に努めています。



便利なマイナ保険証 利用してください

国民健康保険課マイナ保険証サポートダイヤル
Tel.050-3491-9420（自動音声応答、24時間対応）



保険証の新規発行は終了 受診はマイナ保険証で

健康保険証としての利用登録を行ったマイナンバーカード（マイナカード）を「マイナ保険証」と言います。紙の保険証の新規発行はすでに終了し、現保険証の有効期限は後期高齢者医療（後期医療）が7月末、国民健康保険（国保）が10月末です。

受診の際は、マイナ保険証を利用してください。

受診時のマイナ保険証の使い方

マイナカードを医療機関窓口のカードリーダーに置いて読み込み、本人確認の後、画面の指示に従って操作するだけです。



※非対応の医療機関やカードを読み込めない場合などは資格情報のお知らせなど（右記）を利用

マイナ保険証を持っていない人は？

マイナ保険証を保有していない人は、資格確認書（右記）を提示してください。マイナカードを持っていて、まだマイナ保険証として利用登録をしていない人は、下欄を参考に登録してください。

マイナ保険証 利用登録は簡単

保険証としての利用登録は、マイナポータル、セブン銀行ATMのほか、医療機関や薬局のカードリーダーが可能です。受診時にその場で登録できますので、マイナカードをご持参ください。

マイナ保険証のメリット

①より良い医療が受けられる

同意すれば、過去の診療情報や薬の情報などを医師や薬剤師と共有し、診療に生かすことができます。



②手続きなしで限度額が適用

申請をしなくても、高額療養費制度の自己負担限度額を超える窓口での支払いが不要となります。



国保のマイナ保険証保有者に 7月中に資格情報のお知らせを送付

国保のマイナ保険証の保有者には、7月中に「資格情報のお知らせ」を送付します。自身の資格情報が記載されたものでマイナポータルからも確認できます。

こんなときに利用



紙の保険証の代替として 資格確認書を7・10月に送付

紙の保険証の代替となる資格確認書は、後期医療ではマイナ保険証の有無を問わず、7月中に全員に送付（簡易書留）、国保はマイナ保険証がない人に10月中に送付（簡易書留）します。

	マイナ保険証の保有	資格確認書の交付	送付時期
後期医療	あり	対象	7月中
	なし		
国保	あり	対象外	—
	なし	対象	10月中

※国保で紙の保険証が資格確認書がある70歳以上の人には7月中に高齢受給者証を送付します

限度額適用認定証は7月に送付

後期医療

限度額適用認定証（限度証）が廃止され、資格確認書（上記）に統合されます。限度証保有者には、7月中に送付される資格確認書に限度額区分が併記されます。

国保

紙の保険証が資格確認書と、限度証の両方を保有する人には、新しい限度証を7月中に送付します。

市営バス事業の収支 改善に向け審議会に諮問

交通部総務企画課/Tel.677-3507



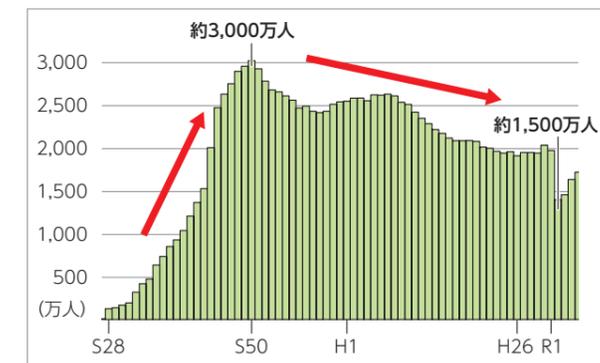
厳しい経営環境 事業の維持に努力

市営バスは5/30、燃料価格や人件費の高騰など厳しい経営環境を踏まえ、市民の移動手段の確保のため、市自動車運送事業審議会に収支の改善について諮問しました。審議会に示した同事業を取り巻く状況などは次のとおりです。

利用者はピーク時の半分近くに

利用者数は、昭和50年度の約3,000万人がピークで、その後は減少傾向。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、令和2年度はピークの半分近くに。現在は、徐々に回復しているものの、令和元年度の水準には戻っていません。

利用者数（年度の推移）

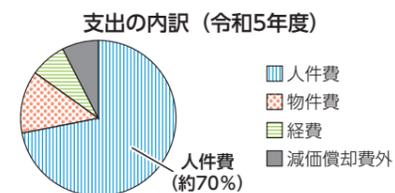


人件費や燃料費の負担が増加

事業全体の収支（右図、純損益）は令和元年度まで横ばいで推移していますが、バス本業の収支（営業収支）は平成22年度以降、赤字が続いています。背景には、人件費や燃料費の増加があります。

人件費が増加傾向

支出の約70%を占める人件費が増加傾向に。労働環境の変化も要因の一つです。



運転士の確保に苦慮

全国の大型二種免許保有者は平成26年度と比較し約20%減少。令和6年4月からは「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準」が改正さ

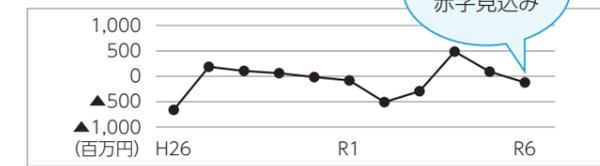
れ、拘束時間なども厳格化されています。人材不足と人件費の高騰が続き、本市でも運転士の確保が課題です（4ページに募集記事あり）。



毎年2.8億円の赤字見込みに対処

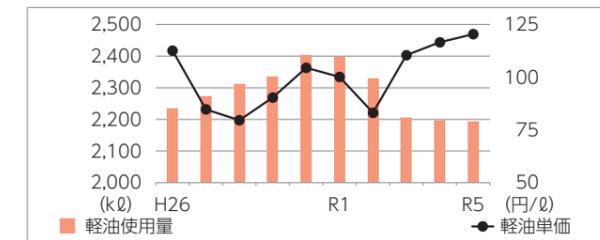
令和7年度以降も、バス車両の更新や人件費の増加が昨年度並みと仮定した場合、今後10年間で累計約28億円、年平均で約2.8億円の赤字が見込まれます。この状況にどう対処するのか、審議会でも検討が進められます。

純損益（年度の推移）

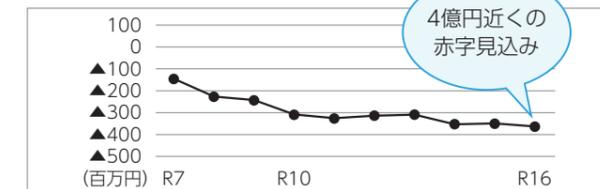


軽油単価が上昇 省エネ運行も限界に

軽油単価は、平成28年度の1.5倍に上昇。ダイヤ改正や省エネ運転の徹底などで燃料使用量を減少させても及ばない状況です。



純損益の予測（年度の推移）



イベントナビ Eventnavi

● イベントをカテゴリーごとに色分け

たのしみ まなぶ みる・きく うごく つくる 相談する

色分けして各カテゴリーにイベント情報が分かれています。

● ID検索で市ホームページへ簡単アクセス

各記事中にある6桁の ID を市ホームページ内の検索ボタンに入力して検索すると、さらに詳しい情報が見られます。

アイコン

- HP ウェブ申込
 - 窓 窓口
 - ☎ 電話
 - F ファクス
 - 手 手話通訳あり
 - 筆 筆要約筆記あり
 - 保 保育あり
 - はがき
 - 往復はがき
 - 郵 郵送
 - ✉ メール
- 手 手話通訳あり 筆 筆要約筆記あり 保 保育あり
手予 筆予 保予 の場合は予約が必要
要 は事前に募集要項などの確認を

基本事項(F は 往 郵 ✉)

- ①催し名・事業名(希望日)
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号

申し込み先

各記事中に住所の記載があるものは、記載の住所へ。記載のないものは〒569-8501(住所記載不要)へ。宛名は「問合せ先名」と「催し名・事業名」を記載

- 特に対象の記載のない場合、市内在住、通勤・通学の人
- 特に時間の記載のない場合、開庁・開館時間
- 高槻城公園芸術文化劇場は「芸術文化劇場」に省略

ID 063956 当日先着約1,000人

七夕のササの無料配布

里山保全の竹林整備で伐採した竹を七夕用のササとして無料配布。なくなり次第終了

- 日時 7/4(金) 13:30~
- 場所 JR高槻駅周辺
- 料金 無料
- 問合せ 農林緑政課/Tel.674-7402



ID 150878 抽選20人

公民館でトライ 魅惑のマジック体験

講師は高槻パフォーマンスサークル hook代表・堀内豊史さん

- 対象 18歳以上
- 日時 7/19(土) 10:00~12:00
- 場所 今城塚公民館
- 料金 無料
- 問合せ Tel.683-3331
- 申込 7/3(木)~11(金)に HP 窓 ☎ で



ID 149670 当日先着120人

月釜

四季折々にふさわしい、趣向を凝らした茶会を開催します

- 日時 7/27(日) 9:15~14:30
- 場所 芸術文化劇場北館和室
- 料金 1,300円
- 問合せ 高槻茶道会/Tel.090-1599-4095 (コヤマ)



ID 151682 当日先着500人

ごみの減量・資源化講演会

ひのやエコライフ研究所・鈴木靖文さんの講演会です

- 対象 市内在住の人
- 日時 7/5(土) 10:00~11:30
- 場所 芸術文化劇場北館中ホール
- 料金 無料
- 問合せ 資源循環推進課/Tel.669-1886



ID 095744 当日先着80人

夏季市民俳句大会

句会方式で俳句大会を開催します

- 日時 7/27(日) 13:00~17:00
- 場所 クロスパル高槻
- 料金 2,000円
- 問合せ 市俳句連盟/Tel.687-0552 (イワデ)



ID 152092 当日先着40人

ハグロトンボしらべ隊調査会

芥川に生息するハグロトンボの羽に印をつける調査をします

- 対象 小学3年生以下は保護者同伴
- 日時 7/5(土) 10:00~12:00
- 場所 あくあびあ芥川
- 料金 無料
- 問合せ Tel.692-5041



ID 031256

夏の安満朝市

地元で採れた旬の野菜や花などを販売します。なくなり次第終了

- 日時 7/12(土)、8/30(土) 9:00~
- 場所 安満遺跡公園
サンスター広場
- 料金 入場無料
- 問合せ 市農業振興団体協議会事務局
Tel.674-7402 (農林緑政課内)



ID 151559 申込順20人

高槻音楽家協会定期演奏会 子ども合唱

10/19日の定期演奏会で英語の歌を歌います。開演前にリハーサル練習あり

- 対象 小学生~高校生
- 日時 7/19~10/4 17:30~19:30 (全7回)
- 場所 芸術文化劇場南館中スタジオ
- 料金 5,000円
- 問合せ 高槻音楽家協会/Tel.090-1588-8209 (イケガミ)
- 申込 7/3(木)~18(金)に HP で



ID 150831

ゆう・あいセンター 夏のふれあいデー

車いす体験、シール・新聞エコバック・缶ぽっくり作りなど

- 日時 8/5(火) 13:00~15:00
- 場所 障がい者福祉センター
- 料金 無料
- 問合せ Tel.672-0267、Fax.661-3508



ID 149618 抽選20人

後悔しない仕事選び講座

起業ノウハウや生活設計の考え方などを学びます

- 対象 15~おおむね30歳未満
- 日時 7/12(土) 13:30~15:30
- 場所 クロスパル高槻
- 料金 無料
- 問合せ 青少年センター/Tel.685-3724
- 申込 7/10(木)までに HP 窓 ☎ で



ID 151218 申込順30人

公民館でトライ 夏真っ盛り盆踊り体験

大阪・関西万博のテーマ曲や河内江州音頭などの盆踊りを体験します

- 日時 7/13(日) 10:00~12:00
- 場所 日吉台公民館
- 料金 無料
- 問合せ Tel.688-6636
- 申込 7/4(金)から HP 窓 ☎ で



ID 063227

今城朝市

地元産の新鮮な野菜や花などを販売します。なくなり次第終了

- 日時 7/26、8/9、9/13・27の土曜 8:00~
- 場所 今城塚古代歴史館駐車場
- 料金 入場無料
- 問合せ 市農業振興団体協議会事務局
Tel.674-7402 (農林緑政課内)



ID 005709 当日先着

すこやかエイジング講座初級

65歳からの羅針盤となる基本の健康づくりを学びます

- 対象 市内在住の60歳以上
- 場所 各すこやかテラスなど
- 料金 無料
- 問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
- 14:00~15:30
- 富田 7/3(木)。20人 ●郡家 7/17(木)。20人
- 春日 7/15(火)。14人 ●芝生 7/16(水)。20人



ID 149771 申込順各20人

すこやかテラススマホ入門 基本体験講座

スマホ操作の入門・基本を学びます

- 対象 市内在住の60歳以上
- 場所 各すこやかテラス
- 料金 無料
- 申込 7/3(木)から 窓 ☎ で
- 富田 Tel.694-7212 8/13(水)10:00~12:00
- 郡家 Tel.685-0479 7/25(金)10:00~12:00
- 春日 Tel.671-7872 7/22(火)13:00~15:00
- 山手 Tel.685-4656 8/7(木)13:00~15:00
- 芝生 Tel.678-6620 7/18(金)10:00~12:00



ID 149771 申込順各10人

すこやかテラススマホ講座

①Wi-Fi接続②検索力③LINE

対象 市内在住の60歳以上

場所 各すこやかテラス

料金 無料

申込 7/3(木)から窓Cで

①郡家 Tel.685-0479 7/23(水)13:30~14:30

①山手 Tel.685-4656 8/14(木)13:00~14:00

②春日 Tel.671-7872 7/18(金)10:00~11:00

③富田 Tel.694-7212 7/18(金)13:30~14:30



ID 151115 抽選30人

市の上下水道の 今と明日を考える

市の上下水道の今と明日を知り、
何ができるかを学びます

日時 7/23(水) 10:00~12:00

場所 磐手公民館

料金 無料

問合せ Tel.685-2110

申込 7/7(月)~14(月)にHP窓Cで



ID 142668 当日先着各20人

ひきこもりを共に考える 交流学習会

参加者が抱える課題について、
支援者などと一緒に意見交換します

対象 15歳以上のひきこもりの人、
家族など

日時 7/19(土)、8/16(土)、9/20(土) 14:00~17:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 青少年センター/Tel.685-3724



ID 131148 申込順100人

自尊感情をはぐくむ 学校・地域づくり

子どもの自尊感情の大切さを元大阪教育大学教授・
園田雅春さんから聞きます **手保**

日時 7/23(水) 14:00~16:00

場所 富田ふれあい文化センター

料金 無料

問合せ 市人権まちづくり協会
Tel.694-5451、FAX694-5453
(富田ふれあい文化センター内)

申込 7/4(金)~22(火)にHP窓C Fで (基本事項記入)



ID 150923 申込順30人

おとなのための魚とり

魚探りに不慣れな大人のための観察会を
開催します

対象 18歳以上

(小学生以上の子ども同伴可)

日時 7/21(祝) 10:00~12:00

場所 あくあびあ前の芥川など

料金 無料

問合せ あくあびあ芥川/Tel.692-5041

申込 7/3(木)9:00から窓Cで



ID 149464 抽選20人

やさしい中国語講座 初級編

中国語と一緒に学んでみませんか。
初めての人でも大丈夫です

日時 7/24(木) 13:30~15:00

場所 城内公民館

料金 無料

問合せ Tel.671-4644

申込 7/3(木)~15(火)にHP窓Cで



ID 070725 申込順30人

認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく理解するための
講座です

日時 7/25(金) 18:30~20:00

場所 総合センター14階会議室

料金 無料

問合せ 福祉相談支援課/Tel.674-7171

申込 7/3(木)~23(火)にHP窓Cで



ID 047543 申込順20人

サマーナイトフラ

初心者向け。3回で1曲のハワイアンフラが
踊れるようになります

日時 7/28(月)、8/11(祝)・25(月)
18:30~19:30 (全3回)

場所 竹の内コミュニティセンター

料金 2,000円

問合せ Tel.661-1263

申込 7/3(木)から窓Cで



しろあと歴史館企画展

武士の美 SAMURAI ART in TAKATSUKI

あざやかな刃文の刀剣、江戸時代の豪華な甲冑(かっちゅう)、
火縄銃や洋式銃を一挙公開。しろあと歴史館長による連続講座や
予約不要で参加できる体験教室も開催します。ID 151051

日時 7/5(土)~9/7(日) 10:00~17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで)

場所 しろあと歴史館 料金 無料 問合せ Tel.673-3987

館長連続講座 企画展の見どころ

ID 150774 抽選100人

展示中の甲冑・刀剣・鉄砲について解説

日時 8/20(水)・27(水)
10:30~12:00 (全2回)

場所 市教育会館 料金 無料

申込 8/3(日)までにHP窓往で
(〒569-0075城内町1-7
基本事項記入)

体験教室 さわってみよう甲冑・火縄銃

ID 150765

江戸時代のようなかぶと・火縄銃の手触りを体感。記念撮影もできます

日時 7/20(日) 12:30~15:30

場所 しろあと歴史館

料金 無料

かぶれる色紙カブトづくり

ID 150790 先着30人

色紙を使って戦国時代型のかぶとを作ります

日時 7/30(水) 12:30~15:30

場所 しろあと歴史館

料金 無料

ID 142674 当日先着各20人

不登校を共に考える 交流学習会

参加者が抱える課題について、
支援者などと一緒に意見交換します

対象 不登校児童・生徒、保護者など

日時 7/26(土)、9/27(土) 13:00~15:00

場所 クロスパル高槻

料金 無料

問合せ 青少年センター/Tel.685-3724



ID 151211 申込順20人

クビアカツヤカミキリ 夏の陣

クビアカツヤカミキリの生態に関する
講習・標本作りなど

日時 7/27(日) 10:00~12:00

場所 芸術文化劇場北館
レセプションルームなど

料金 無料

問合せ 府生物多様性センター
Tel.072-833-2770

申込 7/3(木)~23(火)にHPで



ID 150759 申込順各10人

はじめてのスマホ講座

基本的な操作方法とアプリの紹介をします

場所 富田ふれあい文化センター

料金 各700円

問合せ Tel.694-5451

申込 7/4(金)からHP窓Cで

iPhone 7/28(月)10:00~11:30

Android 7/28(月)13:00~14:30



ID 145436 申込順20人

夏の片付けキッチン周りの 整理収納講座

整理収納を通して、元気うちからできる
介護予防を実践しよう

対象 市内在住の60代

日時 7/31(木) 14:00~15:30

場所 総合センター14階会議室

料金 無料

問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881

申込 7/3(木)からHP窓Cで



ID 141335 申込順20人

カルデナス先生の カラーセラピー講座

色のもたらす効果を学び、
自分に似合う色を見つけましょう

対象 市内在住の60歳以上の男性

日時 8/1(金) 14:00~16:00

場所 総合センター14階会議室

料金 無料

問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881

申込 7/3(木)からHP窓Cで



ID 151251 当日先着190人

市民公開講座 認知症の話

認知症についての理解や治療方針について
医師らが講演します

日時 8/2(土) 13:30~15:00

場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス
(大学町)

料金 無料

問合せ Tel.683-1221



ID 151206 申込順100人

大阪医科薬科大学病院講演会 花粉症の話

医師の寺田哲也さん・菊岡祐介さんによる
スギ花粉症重症化抑制対策。同時ウェブ配信あり

日時 8/2(土) 14:30~15:30
場所 大阪医科薬科大学本部キャンパス (大学町)
料金 無料
問合 Tel.683-1221
申込 7/3(木)~8/1(金)12:00までに HP で



ID 150761 申込順各12人

はじめてのパソコン講座

基本的な操作、ホームページ検索、
パソコンの便利さを体験します

日時 8/7(木)・8(金)
13:00~16:00 (全2回)、
8/19(火)・20(水) 13:00~16:00 (全2回)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各2,400円
問合 Tel.694-5451
申込 7/4(金)から HP 窓 C で



抽選50人

けやきの森市民大学特別講座 浮世絵を楽しむ

浮世絵に見る江戸時代。講師は甲南大学
非常勤講師・木村朱晶さん。全3回

場所 生涯学習センター3階研修室
料金 2,000円
問合 Tel.674-7700、FAX674-7704
申込 7/10(木)までに HP 窓 F 郵 で
(基本事項記入)



美人画と役者絵 8/21(木)14:00~15:30
名所絵 8/28(木)14:00~15:30
武者絵 9/4(木)14:00~15:30

ID 150275

図書館のおはなし会 小学生向け

絵本の読み聞かせなど

料金 無料
中央 7/12(土)15:30~16:00
Tel.674-7800
服部 7/19(土)15:30~16:00
Tel.668-1085



ID 150402 申込順30人

だから育つ だからあそび

玩具研究家・岩城敏之さんによる
遊び・子育てのお話とゲーム体験

対象 18歳以上
日時 8/4(月) 18:30~20:30
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合 富田青少年交流センター/Tel.694-5454
申込 7/3(木)から HP 窓 C で



ID 150835 申込順80人

富田の文化人・入江若水と 富田丙午記

富田出身の漢詩人・入江若水を中心とした
近世の富田歴史講座です

日時 8/9(土) 10:00~12:00
場所 富田公民館
料金 無料
問合 Tel.693-1671
申込 7/7(月)から HP 窓 C で



ID 150833

ハニワづくり大会作品展

ハニワづくりとスケッチ・ぬり絵大会の
参加作品を展示します

日時 7/19(土)~8/24(日)
10:00~17:00
(原則月曜は休館。入館は16:30まで。
8/24は13:00まで)
場所 今城塚古代歴史館
料金 無料
問合 Tel.682-0820



ID 150760 申込順各10人

はじめてのタブレット講座

基本的な操作、タブレットの便利さを
体験します。iPadを使用

日時 8/5(火)・28(木)
10:00~、13:00~(各2時間)
場所 富田ふれあい文化センター
料金 各700円
問合 Tel.694-5451
申込 7/4(金)から HP 窓 C で



ID 151052 抽選20人

文化財ボランティア養成講座

ボランティア活動に必要な郷土の文化財の
情報と基礎知識を学びます

日時 8/22~9/19
10:30~15:10 (全5回)
場所 今城塚古代歴史館など
料金 500円
問合 Tel.682-0820
申込 7/31(木)17:00までに HP 窓 で



ID 150992 申込順30人

応急手当講習会 普通救命講習Ⅰ

AEDを用いた心肺蘇生法、
その他応急処置。受講後修了証を授与 **手予**

対象 中学生以上
日時 8/23(土) 9:30~12:30
場所 市消防本部
料金 無料
問合 中消防署/Tel.674-7994、FAX674-4995
申込 7/23(水)~8/16(土)に HP 窓 で
※最寄りの消防署でも受け付け



ID 150303

図書館&博物館おたのしみ会

本の紹介と自然博物館員による川の中の
イモムシのはなし

日時 7/19(土) 11:00~11:30
場所 中央図書館
料金 無料
問合 Tel.674-7800



平和展 ID 064352

原爆の恐ろしさや戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代に伝える展示や
トーク&コンサートなどを実施します。無料。
問合 市人権まちづくり協会/Tel.647-7825、FAX647-7233

資料展

漫画家・ちばてつやさんの引き揚げ体験絵画作品、広島の高校生が被爆体験者か
ら聞き取って描いた「原爆の絵」などの展示や、紙芝居、手作りおもちゃ、平和のメ
ッセージなどの参加できるコーナーの他、折り鶴の寄贈も受け付け。

日時 8/7(木)・8(金) 9:00~17:00
場所 生涯学習センター1階展示ホール



「揚船は大きくてたくましく見えた」© ちばてつや

当日先着各300人

映画会(字幕付き)

日時 8/7(木)
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
消えさらぬ傷あと 火の海・大阪 10:00~
ボクとガク あの夏のものたりに 10:30~
ぞう列車がやってきた 13:15~

申込順300人

トーク&コンサート ラグリマが聞こえる

広島で被爆した1本のギターの修復を題材にした児童文学書「ラグリ
マが聞こえる」の作者のインタビュー映像と被爆者である作者の母の被
爆証言映像を公開。同書に登場する被爆ギターの演奏と平和への思いを
込めたトークのコンサートです。 **手 録 保 予**

日時 8/8(金) 14:00~16:00
場所 生涯学習センター2階多目的ホール
申込 7/4(金)から HP 窓 C F で
(基本事項記入)



ささぐちともこ著
汐文社

ID 150596

企画展 水に生きる虫たち 水中生活のひみつ

ゲンゴロウやタガメなど水生昆虫をテーマに
展示します

日時 7/1(火)~9/28(日)
10:00~17:00 (原則月曜は休館)
場所 あくあびあ芥川
料金 無料
問合 Tel.692-5041



ID 150317 抽選30人

人権映画上映会 「そして父になる」

6年間育てたわが子が他人の子だったら？
魂を揺さぶる感動作 **保 予**

日時 7/24(木) 10:00~12:15
場所 五領公民館
料金 無料
問合 Tel.669-6169、FAX669-6165
申込 7/3(木)~11(金)に HP 窓 C F で
(基本事項と年代、性別記入)



ID 150987

今 城 塚 古 代 歴 史 館
夏 季 企 画 展

ハニワのつくりかた

大王墓今城塚古墳や新池ハニワ工場から出土した武人や巫女(みこ)、家のハニワの復元品だけでなく、作
り方の特徴がよく分かる破片資料など約50点を展示。ハニワの内側や裏側も見ることができ、作品に残る指
や工具の跡から、古代の匠(たくみ)たちがどんな技を使ってハニワを作っていたのかが分かります。

日時 7/5(土)~9/15(祝) 10:00~17:00 (原則月曜は休館。入館は16:30まで)
場所 今城塚古代歴史館 料金 無料 問合 Tel.682-0820



ID 031756 当日先着各70人

小寺池図書館朗読会 本を楽しむ会

伊与原新著「藍を継ぐ海」から
「狼犬ダイアリー」ほか

日時 7/24(木)、8/28(木)、9/25(木)
13:30~15:00
場所 小寺池図書館
料金 無料
問合せ Tel.696-2880



抽選800人

鳩の音楽会

平和堂財団芸術奨励賞受賞者による
室内楽コンサート

対象 未就学児入場不可
日時 9/11(木) 15:00~
場所 芸術文化劇場南館トリシマホール
料金 無料
問合せ しがぎん経済文化センター
Tel.077-526-0011 (平日9:30~17:00)
申込 7/25(金)までに HP で



ID 150988 申込順各10人

フットサルスクール 無料体験レッスン

レッスン日から1日選んで無料体験。
初心者大歓迎

場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ Tel.681-0031
申込 7/3(木)から HP で
小学1~3年生 7/4~25の金曜18:15~19:15
小学4~6年生 7/4~25の金曜19:25~20:45



ID 151234 抽選30人

免疫力を高める椅子ヨガ

講師はヨガインストラクター・堀部恵実さん
です

日時 7/17(木) 10:00~12:00
場所 真上公民館
料金 無料
問合せ Tel.683-2509
申込 7/3(木)~9(水)に HP 窓 C で



ID 151379 申込順120人

映画「くまのアーネストおじ さんとセレスティータ」

クマとネズミの不思議な友情が芽生えていく
お話です

日時 7/26(土) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ 市人権まちづくり協会
Tel.694-5451、FAX.694-5453
(富田ふれあい文化センター内)
申込 7/4(金)~25(金)に HP 窓 C F で (基本事項記入)



©2010 Les Armateurs -
Maybe Movies - La Parti -
Mélusine Productions -
STUDIOCANAL - France
3 Cinéma - RTBF

ID 005707

元気体操クラス

椅子を使った健康体操。
全身の筋肉を丁寧に伸ばし、鍛えます

対象 市内在住の60歳以上 場所 各すこやかテラスなど
料金 無料 問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881



10:10~、11:10~ (各40分) 当日先着

- 富田 7/7(月)・16(水)・23(水)。各28人
- 郡家 7/10(木)・24(木)。各45人
- 山手 7/3(木)・14(月)・17(木)・28(月)。各39人
- 芝生 7/9(火)・23(水)。各33人
- 高槻センター街ビル(高槻町) 7/8(火)・15(水)・22(水)。各33人

10:10~、11:10~ (各40分) 申込順各35人

- 愛仁会リハビリテーション病院 (白梅町)
8/1・8・15・22、9/5・12・19・26の金曜。7/7(月)か
ら C で郡家すこやかテラス (Tel.669-9044) へ

14:10~、15:10~ (各40分) 当日先着

- 郡家 7/8(火)・25(金)。各45人
- 春日 7/4(金)・8(火)・18(金)・22(火)、8/1(金)。各30人
- 山手 7/15(火)。各39人
- 芝生 7/3(木)・10(木)・17(木)。各33人
- 高槻センター街ビル(高槻町) 7/7(月)・14(月)・28(月)。各33人

ID 119665 当日先着600人

吹奏楽団ブルーシエル 演奏会

シバの女王ベルキスやタイタニックメドレー
などを演奏します

日時 7/27(日) 14:00~16:10
場所 芸術文化劇場北館中ホール
料金 無料
問合せ 吹奏楽団ブルーシエル
Tel.090-5061-6505 (サカイ)



ID 150990 申込順30人

みんなで踊ろう バーチャルレッスン

夏季限定。大画面のバーチャル映像に
合わせて楽しく踊ろう

対象 18歳以上
日時 7/8~9/16 10:00~11:15 (全8回)
場所 古曽部防災公園体育館
料金 5,000円
問合せ Tel.681-0031
申込 7/3(木)~7(月)に HP C で



ID 145438 申込順30人

オンラインで骨盤底筋体操

尿漏れ予防や姿勢改善に役立つ骨盤底筋体操
をビデオ通話で伝えます

対象 市内在住の60代以上
日時 7/29(火) 14:00~15:30
場所 ウェブ
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
申込 7/3(木)から HP 窓 C で



ID 095378 申込順50人

ニュースポーツ教室

ミニらいとモルックとラダーゲッターを
楽しみめます

対象 小学生以上
日時 7/11(金) 19:00~20:30
場所 総合スポーツセンター
料金 無料
問合せ 文化スポーツ振興課/Tel.674-7649
申込 7/3(木)~9(水)に HP で



ID 064328 申込順150人

ニュースポーツの集い

ふうせんバレーなどニュースポーツを
楽しみましょう

対象 小学生以下と保護者
日時 8/16(土) 9:30~11:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ 文化スポーツ振興課/Tel.674-7649
申込 7/3(木)~8/8(金)に HP で

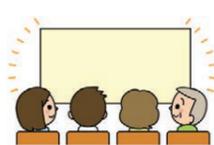


ID 150673 抽選30人

夏の映画会 「0(ゼロ)からの風」

危険運転致死傷罪の新設に向け奔走する
実話を元にした人間ドラマ

日時 7/30(水) 10:00~12:00
場所 三箇牧公民館
料金 無料
問合せ Tel.677-0965
申込 7/4(金)~10(木)に HP 窓 C で



ID 005710 当日先着

もてきんスタジオ

足腰の筋力&バランス向上プログラム。
音楽に合わせて楽しもう

対象 市内在住のおおむね60歳以上
料金 無料
問合せ 長寿介護課/Tel.674-7881
安満遺跡公園SAKURA広場周辺
7/8(火)・15(火) 10:10~、11:10~ (各30分)
富田ふれあい文化センター
7/3~24の木曜 10:10~、11:10~ (各30分)。各20人



ID 029487 当日先着20人

みんなでパラスポーツを 楽しもう

パラスポーツ・フライングディスクを
気軽に体験できる教室です

対象 小学生以上
日時 7/14(月) 19:00~20:30
場所 古曽部防災公園体育館
料金 無料
問合せ Tel.681-0031



ID 150807 当日先着各5組

今城塚古代歴史館 勾玉づくり教室

好きな型紙を選び、ロウ石を削って勾玉を
作ります

日時 7/4~8/2の火~土曜、7/21(祝)
13:00~15:00
(休館日、30日は除く。土曜、21日は10:00から)
場所 今城塚古代歴史館
料金 400円/人
問合せ Tel.682-0820



ID 150933 申込順80人

かげえ劇 おちたかみなり

「おちたかみなり」など楽しい作品を
用意しています

日時 8/9(土) 13:30~15:00
場所 クロスパル高槻
料金 1,500円、小学生~高校生500円
問合せ かげえ劇アクト座/Tel・FAX.681-3071 (ナカノ)
申込 7/3(木)~8/8(金)に C F で
(基本事項と希望チケット枚数記入)



市公式SNSを使おう

市公式LINEアカウント (@takatsuki-city)、市公式Xアカウント
(@takatsuki_koho) では、イベント情報やお薦めの市政情報を発
信しています。ぜひご利用ください。



▲ LINE



▲ X
(旧 Twitter)

展 示

総合センター1階ロビー

桃園ギャラリー

和紙ちぎり絵高槻教室作品展
7/3(木)~16(水)

市シルバー人材センター
「あすなる写真クラブ」作品展
7/17(木)~30(水)

高槻きりえの会カッパー作品展
7/31(木)~8/13(水)

JR高槻駅南側地下通路

えきちかギャラリー

絵画サークルクオーレ作品展
7/8(火)~21(祝)

北清水フォトクラブ写真展/
曙陶会作品展
7/22(火)~8/4(月)

エミル高槻2階

展示館けやき

写団銀鈴写真展
7/18(金)~23(水)

ID 149924 抽選20人
公民館でトライ
英国のティータイム体験
 英国仕込みのレシピで、アフタヌーンティー風のプレートを作ります
日時 7/12(土) 10:00~13:00
場所 三箇牧公民館
料金 900円
問合せ TEL677-0965
申込 7/3(木)~6(日)に **HP** **窓** **☎** で



ID 150803 申込順各15組
今城塚古代歴史館
ハニワづくり教室
 粘土でオリジナルのハニワを作成。作品は約1カ月後に手渡し
日時 8/3~31の日曜 10:15~12:00
場所 今城塚古代歴史館
料金 300円/人
問合せ TEL682-0820
申込 7/3(木)~15(火)に **HP** で



ID 150757 当日先着各20人
はじめてのパソコン・スマホ
など個別相談会
 パソコン、タブレット、スマホなどのお悩みを個別に相談できます
日時 7/12(土)・26(土) 10:00~12:00
場所 富田ふれあい文化センター
料金 無料
問合せ TEL694-5451



ID 083241 申込順20人
認知症の人と家族のための
情報交流会と相談会
 医療や介護の専門家らと情報交換し不安や悩みを解消しましょう
日時 7/21(祝) 13:00~15:30
場所 クロスパル高槻
料金 500円
問合せ 認知症を理解し地域で支える会 TEL080-6220-3984 (タケナカ)
申込 7/3(木)~14(月)に **☎** で



ID 147691 抽選30人
体験教室
金魚ちょうちん作り
 郷土玩具を参考に、金魚のちょうちん飾りを作ります
日時 8/2(土) 10:30~12:00
場所 しろあ歴史館
料金 無料
問合せ TEL673-3987、〒569-0075城内町1-7
申込 7/13(日)までに **HP** **窓** **往** で
 (基本事項と3人までの人数記入)



ID 085687 当日先着各15人
緑の相談
 花や樹木の育て方、管理などの個別相談。メールでも随時受け付け、毎月先着5件
対象 市内在住の人
日時 7/9(水)、8/13(水)、9/10(水) 13:30~15:30
場所 総合センター1階ロビー
料金 無料
問合せ 農林緑政課/TEL674-7402



各スポーツ連盟・団・協会が開催する教室

場所 A=総合体育館、B=青少年運動広場、C=堤運動広場、D=古曽部防災公園体育館、E=陸上競技場
問合せ 市スポーツ団体協議会/TEL677-2285 (総合スポーツセンター内)



市ホームページ

弓道	当日9:00~9:30に直接、会場へ		
夏季講習会	弓道場利用許可証取得者	7/6(日) 9:30~16:30	A 500円
グラウンド・ゴルフ	当日直接、会場へ		
市民研修会	50歳以上	7/10(木) 13:00~15:00	B 200円
サッカー	当日直接、会場へ (キッズ・放課後教室は当日15:00~15:30に直接、会場へ)		
キッズ教室	5歳~小学2年生	7/2~9/24の水曜 15:30~18:00 (8/13・20除く)	B 200円/回
放課後教室	小学3~6年生		B 300円/回
ゴールキーパー育成講習会	小学3・4年生	7/9(水)、8/6(水)、9/10(水) 18:00~19:30	C 500円/回
ゴールキーパー育成講習会	小学5・6年生	7/9(水)、8/6(水)、9/10(水) 19:20~20:50	C 500円/回
シニア教室	おおむね60歳以上	7/4~9/26の金曜 15:00~18:00 (7/11・18、8/1・15、9/5除く)	B 200円/回
トランポリン	7/3(木)から連盟ホームページで受け付け		
一日体験教室	4歳~小学生	8/31(日) 9:30~10:25、10:40~11:35	A 各500円
バスケットボール	7/17(木)から連盟ホームページで受け付け		
教室	小学生以上	8/17(日) 9:30~11:30	D 300円
陸上	当日直接、会場へ		
高槻陸上教室 (高槻JAC)	小中学生	7/12(土)・19(土) 8:30~10:00	E 入会金3,000円、月会費小学生1,500円、中学生2,500円※体験無料

施設の個人利用：各施設に個人利用日あり。大人300円、小中学生150円 (陸上競技場は大人200円、小中学生100円)

ID 037566 ※市内在住・通勤・通学の人以外は利用額2倍
 総合体育館/TEL677-8200、古曽部防災公園体育館/TEL681-0031

市内の府立高校体育施設：8~12月のグラウンドとテニスコートの抽選申し込みを7月中に受け付けます

ID 063643 文化スポーツ振興課/TEL674-7649

チャレンジ
詰将棋

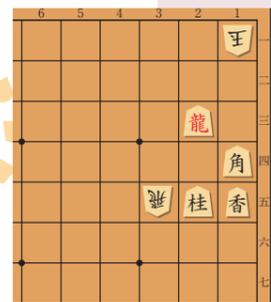
ID 138054

「将棋のまち 高槻」として、市民の皆さんにより身近に将棋に親しんでもらうための詰将棋のコーナー。棋士からの出題に挑戦してみましょう。
 将棋のまち推進課/TEL674-7399

はじめに
 将棋は、相手の玉を早く捕まえた方が勝ちのゲームです。詰将棋は、玉を捕まえる(=詰ます)手順を考えるゲームで、1人で取り組めるうえ、たくさん問題を解くことで「先の展開を正しく考える力」が身に付き、将棋の実力アップにもつながるといわれています。

- ルール**
- 1.自分(攻方)は、常に連続で相手(玉方)に王手をかける
 - 2.相手は盤面に出ている自分の持駒以外の玉を除く全ての駒を持っている
 - 3.相手は最善を尽くし、最も長く手数がかかるよう逃げる
 - 4.相手は無駄な合駒(間に駒を打つ、または間に駒を移動して守ることをしない)
 - 5.以上のルール以外は、駒の動かし方や一手交代で指すことなど、普通の将棋と同じ

今月のお題 3手詰



ヒント
 初手は捨て駒



出題棋士 大橋 貴洸七段
 答えは、51ページ

将棋のまち 高槻

ID 005708
健康サポートひろば
 身体・口腔・栄養の個別相談や体力測定などを実施。時間内随時受け付け
対象 市内在住の60歳以上
場所 各すこやかテラス
料金 無料
問合せ 長寿介護課/TEL674-7881
郡家 7/16(水)14:00~15:30
春日 7/11(金)14:00~15:30
山手 7/10(木)14:00~15:30



伝言板

ID 006047

「伝言板」は市民の皆さんによる催しや会員募集の案内を掲載するコーナーです。上限12件。9月号掲載申し込みは7/25(金)までに広報室/TEL674-7306へ。

日 日時 **所** 場所 **料** 料金 **対** 対象 **問** 問合せ

- ★募ります
- ★英会話 **日** 毎月第1~3木曜10:30~ **所** 如是公民館など **料** 月会費3,000円 **問** 如是英会話・ヒラキ/TEL090-5893-1740
- ★リトミック **日** 毎月1回木曜10:00~ **所** 日吉台公民館など **料** 500円/回 **対** 未就園児 **問** きらきらリトミック・シダ/TEL090-9998-2313
- ★日本語学習サポート **日** 毎月第1~3火・水・日曜10:00~ **所** クロスパル高槻など **料** 年会費1,500円 **問** 海外協力グループ・アックス・モリ/TEL090-9118-5890
- ★囲碁 **日** 毎週月曜9:30~ **所** 山手すこやかテラスなど **料** 入会金1,500円、年会費2,000円 **対** 60歳以上 **問** 山手囲碁教室 1・ナカタニ/TEL683-0978
- ★かな書道 **日** 毎月第1・3月曜10:00~ **所** 真上公民館など **料** 月会費2,000円 **問** かな書道あじさい・フジオカ/TEL090-3859-8362
- ★料理 **日** 毎月第1金曜10:00~ **所** 真上公民館など **料** 教材費3,000円 **対** 男性 **問** 男の台所・タモリ/TEL090-1909-9859
- ★ヌードクロッキー **日** 毎月第1・2・4火曜14:00~ **所** 芸術文化劇場北館展示室など **料** 入会金1,000円、月会費約800円、例会費400円 **問** 市絵画同好会・イシグロ/TEL090-3862-5667

高槻城公園芸術文化劇場

オープンデー ぶらっと♪TAT

南館をまるごと使って大人も子どもも楽しめるイベントを多数開催。朝から晩まで特別な体験が盛りだくさん。 問合せ TEL671-1062

日時 8/16(土) 10:15~
場所 芸術文化劇場南館
申込 7/5(土)10:00からHPで ※予約不要のイベントも

12:30~、15:00~ 当日先着各168人
東映太秦映画村が劇場にやってくる
 時代劇から飛び出してきたような臨場感あふれる侍ショー。エントランスでは大道芸も開催
場所 サンユレックホール **料金** 無料

14:00~、15:30~ 申込順各30人
平安貴族のみやび 雅楽を体験
 解説・演奏、鶴殿のヨシを使ったひちりき体験など
場所 中スタジオ
料金 1,000円、高校生以下500円

19:30~
パーティカルダンス
 外壁に投影された映像と無重力ダンスのコラボレーション
場所 南側外壁 **料金** 無料

ほかにも
 ・京都芸術大学アートプロデュースコース学生企画はにたんと踊ろう/わくわく劇場探検型ラリー
 ・劇場見学 ぶらっとトリシマホール など全15プログラム

10:45~、15:45~ 申込順各15人
イガちゃんとふんどしで遊ぼう
 ふんどしダンサー五十嵐ゆうやさんによるダンスワークショップ **場所** 中スタジオ **料金** 1,000円



私たちの生活を豊かに彩ってくれる芸術・文化活動。何が人をひきつけるのか、キラリと輝く皆さんにその魅力を感じました。



短歌

心のアルバム 31音の無限の響き

短歌は五・七・五・七・七の31音で成り立っていて、その限られた音数で自分の喜怒哀楽や感性を込められるところが魅力です。季語は必要なく、家族への愛だったり、テレビで見た気になるニュースや事件だったり、日常のはっとした出来事などと自分の心情を結び付けて表現します。限られた音数は一見制約のように感じるかもしれませんが、むしろそれが芸術性を与えて、言葉の選び方や配置などに個性が凝縮されていくのです。短歌には1,300年の歴史がありますが、現代的なテーマで楽しめるところが、時代を超えてたくさんの人に親しまれているのでしょう。

良い短歌に出会うと、自身の経験や感情が重ね合わさって共感が生まれ、心に響きます。短歌は作者と読み手

の心の交流の場なのです。そんな短歌が作れるとうれしいですし、自分の心が短歌として残るので、「あのときの自分はこう感じていたんだな」と足跡をたどるのも楽しいです。短歌は人生の記録であり、心のアルバム。自分の歌集を作ること为目标に楽しんでる人も多そうですね。

上手下手にかかわらず、人の短歌を読んだり、自分の短歌を読んでもらったりして、批評し合うことが上達の近道です。また、好きな歌人を見つけてたくさん読むことも大事。そのリズムや感性に触れているうちに徐々に自分のものになってきますので、短歌を始めたい人はまねでもいいのでたくさん作歌してみてください。各地で開催している短歌大会に投稿してみるのもいいですね。短歌は言葉の芸術、その奥深さは無限に広がっていますよ。



教えてくれた人
市短歌友の会
松島孝行さん



短歌を始めた人は

日時 毎月第3土曜日 14:00~16:00
場所 生涯学習センター3階など
問合せ TEL090-2823-7914 (マツシマ)

高槻城公園芸術文化劇場

Takatsuki Arts Theatre

10:00~17:00 / TEL671-9999
 申し込みはHP窓Cで
 ※原則月曜休館。販売開始日のCは14:00~

友の会のご案内
 公演を便利でお得に楽しめる「高槻文化友の会」と「ネット会員」になってみませんか

- 高槻文化友の会 (1,500円/年)
一般発売より先行購入可、割引など特典あり 友
- ネット会員 (無料)
一般発売より先行購入可 (一部対象外あり)

発売中 友
徳田恵美
津軽三味線コンサート
 本市出身奏者の演奏で津軽三味線を存分に。友の会会員無料
対象 未就学児入場不可
日時 8/31(日) 15:00~
場所 北館中ホール
料金 1,500円

7/16(水)から発売 友
空飛ぶ紙芝居
スパイスアースー702
 生演奏や語りとともに数百枚の絵が宙を舞う新感覚の紙芝居
日時 10/4(土) 13:00~、17:30~
場所 南館サンユレックホール
料金 3,500円、中学生以下1,000円、2歳以下膝上鑑賞無料

発売中 友
日本センチュリー交響楽団
北摂演奏会
 指揮・久石譲さん、合唱・日本センチュリー合唱団によるオーケストラ公演
対象 未就学児入場不可
日時 9/27(土) 14:00~
場所 南館トリシマホール
料金 S席4,500円、A席3,500円、B席2,500円

7/16(水)から発売 友
LEO with 林正樹
コンサート
 今話題の箏奏者LEOさんとジャズピアニスト林正樹さんによるコンサート
対象 未就学児入場不可
日時 10/18(土) 15:00~
場所 南館太陽ファルマテックホール
料金 3,500円、25歳以下1,000円

子ども向け イベントナビ

夏にぴったりのイベントがいっぱい！
たくさん遊んで、たくさん学ぼう。
※申込手段の略などは22ページ参照



ID 150965 申込順15組

親子deうんどうあそび 鉄棒

親子で逆上がりにチャレンジしてみよう

対象 5歳～小学3年生と保護者
日時 7/5(土) 13:00～14:10
場所 総合スポーツセンター
料金 1,500円/組
問合せ Tel677-8200
申込 7/3(木)～5(土)に HP 窓 ㊦ で



ID 151376 抽選30人

こども陶芸 タタラで作るうえきばち

板作りという作り方で、
オリジナル植木鉢を作ります

対象 小学生
日時 7/19(土) 9:30～11:30
場所 五領公民館
料金 900円
問合せ Tel669-6169
申込 7/3(木)～11(金)に HP 窓 ㊦ で



ID 149995

あぶやまこどもまつり

工作や楽しいコーナーがたくさんあります。
みんなで遊びに来てね

日時 7/19(土) 10:00～12:00
場所 阿武山公民館
料金 入場無料
問合せ Tel693-0188



ID 143009 抽選20人

公民館キッズチャレンジ 高校生と手話歌

高槻北高校の生徒と一緒に手話歌を練習し
10/19(日)開催の城内フェスタで発表しよう

対象 小学生
日時 7/19(土) 10:00～12:00
場所 城内公民館
料金 無料
問合せ Tel671-4644
申込 7/1(火)～8(火)に HP 窓 ㊦ で



ID 064636 申込順24組

モールっこまをつくろう

山ちゃんとかいいな仲間の山本志津江さんと、
親子で科学あそび **保育**

対象 小学生と保護者
日時 7/26(土) 10:00～11:30
場所 クロスパル高槻
料金 400円
問合せ 男女共同参画センター/Tel685-3725
申込 7/3(木)から HP 窓 ㊦ で



ID 151516

南大冠なつやすみ こどもまつり

輪投げや科学遊び、たたき染めなど
公民館でいっぱい遊ぼう

対象 小学生
日時 7/26(土) 13:00～15:00
場所 南大冠公民館
料金 無料
問合せ Tel673-1477



ID 150299 抽選各12人

竹細工を楽しもう

高槻で採れたタケとドンブリを使って
ペンダントとこまを作ります

対象 小学3年生以下は保護者同伴
日時 7/26(土) 10:00～、11:00～ (各50分)
場所 阿武山公民館
料金 無料
問合せ Tel693-0188
申込 7/7(月)～11(金)に HP 窓 ㊦ で



ID 150333 抽選30人

夏休み16ミリフィルム こども映画会

みんなで16ミリフィルム映画を観た後、
ゲームをしよう

対象 3歳～小学生
(未就学児は保護者同伴)
日時 7/30(水) 10:00～12:00
場所 北清水公民館
料金 無料
問合せ Tel687-3190
申込 7/3(木)～10(木)に HP 窓 ㊦ で



ID 150522 抽選20人

こどもだってDIY

手すりなどの製作に使用するイレクターを
使って花台を作ります

対象 小中学生
(小学1～3年生は保護者同伴)
日時 7/31(木) 10:00～12:00
場所 矢崎化工大阪工場 (大塚町5)
料金 無料
問合せ 阿武山公民館/Tel693-0188
申込 7/14(月)～18(金)に HP 窓 ㊦ で



ID 150254 抽選20人

子ども生活講座 おいしいエコクッキング

栄養たっぷりドライカレーと
フルーツ豆腐白玉を作ってみよう

対象 小学5・6年生
日時 8/1(金) 10:30～13:00
場所 クロスパル高槻
料金 500円
問合せ 消費生活センター/Tel683-0999
申込 7/7(月)までに HP ㊦ で



初開催

JR高槻駅長杯

ID 150997 抽選64人 要

西日本旅客鉄道による小学生のための
子ども将棋大会を初開催

対象 小学生
日時 8/21(木) 9:30～17:00
場所 関西将棋会館(芥川町2)
料金 無料
問合せ 日本将棋連盟関西本部/Tel668-6681
申込 7/1(火)～31(木)に HP ㊦ で



参加者全員に
JR西日本オリジナル
グッズをプレゼント



J:COM杯 3月のライオン

子ども将棋大会

ID 149552 抽選

漫画「3月のライオン」とコラボした
全国規模の将棋大会を開催

対象 小中学生
日時 8/23(土)
場所 古曽部防災公園体育館 料金 無料
問合せ J:COMカスタマーセンター
Tel0120-999-000
申込 7/8(火)までに HP ㊦ で
全国クラス(有段者など) 240人
交流クラス(初心者) 95人



©羽海野チカ/白泉社

ID 150476 申込順15組

親子で楽しむ陶芸教室

夏休みの思い出に、親子で陶芸体験を
しませんか

対象 小学生と保護者
日時 7/29(火) 10:00～12:00
場所 阿武野コミュニティセンター
料金 1,800円/組
問合せ Tel696-0921
申込 7/5(土)から 窓 ㊦ で



ID 150809 申込順各10人

夏休みミニ銅鏡・ 銅鐸鑄造体験

銅鏡や銅鐸(どうたく)のミニチュアを
鑄造で作ります。どちらか1つを選択

対象 小学生以上
(小学1・2年生は保護者同伴)
日時 7/30(水) 10:30～、13:30～ (各90分)
場所 今城塚古代歴史館
料金 銅鏡700円、銅鐸2,000円
問合せ Tel682-0820
申込 7/3(木)～10(木)に HP ㊦ で



ID 127220

望遠鏡で月を観察しよう

望遠鏡を作って月を観察しよう。
ミニ観望会は参加・望遠鏡持ち込み自由

場所 安満遺跡公園歴史拠点体験館など
問合せ 安満遺跡公園パートナーズ/Tel648-4725

望遠鏡を作ろう

小学生(保護者同伴)。8/2(土)16:30～18:15。
500円/組。申込順20組。7/19(土)～26(土)に HP ㊦ で

夏の夜空のミニ観望会

8/2(土)19:00～21:00。無料



ID 150938 申込順20人
芥川でヒメドロムシをさがしてみよう
 水中の小さな忍者、ヒメドロムシを探して観察します
対象 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
日時 8/3(日) 10:00~11:30
場所 あくあびあ前の芥川
料金 無料
問合 あくあびあ芥川/TEL692-5041
申込 7/3(木)9:00から    で



ID 095881 抽選20人
夏休み歴史館体験ツアー
 歴史館の裏側を見学、甲冑(かっちゅう)などの文化財の取り扱いを体験します
対象 小学5年生~高校生
日時 8/6(水) 13:30~15:30
場所 しろあと歴史館
料金 無料
問合 TEL673-3987
申込 7/21(祝)までに    で



ID 149925 申込順50人
あくたがわこうみんかんみずかけまつり
 みんなで水をかけあって、ずぶぬれの夏の楽しい思い出を作ろう
対象 小学3~6年生
日時 8/9(土) 10:00~12:00
場所 芥川公民館
料金 無料
問合 TEL683-1423
申込 7/8(火)から    で



抽選20人 要
益田に泊まろう
 姉妹都市の島根県益田市に宿泊し、現地ならではの体験をします
対象 小学4~6年生
日時 8/19(火)~20(水)
場所 JR高槻駅前集合
料金 19,800円
問合 市都市交流協会/TEL674-7396
申込 7/1(火)~16(水)12:00に  で



ID 152786 抽選各10組
親子deトランポリン
 大型トランポリンで思い切りジャンプしよう
場所 古曽部防災公園体育館
料金 1,650円/組
問合 TEL681-0031
申込 7/3(木)~25(金)に  で
4・5歳児と保護者 8/3(日)10:00~11:30
小学1~3年生と保護者 8/17(日)10:00~11:30



ID 149907 抽選20人
公民館キッズチャレンジ水族館を作ろう
 講師は二人ボランティアつむぎ。ミニチュア水族館を作ります
対象 5歳~小学3年生
 (未就学児は保護者同伴)
日時 8/9(土) 14:00~15:30
場所 富田公民館
料金 150円
問合 TEL693-1671
申込 7/22(火)~28(月)に    で



ID 101585 抽選各20人
夏のキャンプを満喫しよう
 キャンプ場でカレー作りやキャンプファイヤーを楽しみます
対象 小学生
日時 8/19(火)・20(水)
 13:00~20:00
場所 摂津峡青少年キャンプ場
料金 500円
問合 子ども青少年課/TEL674-7654
申込 7/14(月)~28(月)に   で (基本事項と性別、学校名、学年、キャンプ場への交通手段記入)



ID 151590
竹の内わくわくフェスタ
 クッキング、手芸、アートパルーン。つるちゃんの紙芝居は12:00から
対象 未就学児は保護者同伴
日時 8/24(日) 9:30~13:00
場所 竹の内コミュニティセンター
料金 入場無料
問合 TEL661-1263
英語でクッキング、手芸 各500円。申込順各20人。7/3(木)から  で



ID 064689 抽選各20人
夏休み子ども大学
 教授などが講師となり、各大学の特色を生かした講座を開催します
対象 市内在住の小学生
 ☆は保護者同伴
料金 各500円
問合 みらい創生室/TEL674-7392
申込 7/7(月)までに  で



青少年センターの催し
対象 小学生
 (☆1~3年生、★4~6年生)
場所 クロスパル高槻、
 ④は安満遺跡公園
問合 青少年センター
 TEL685-3724
申込 7/3(木)~9(火)に    で



平安女学院大学 高槻キャンパス (南平台5) カラフルはり絵の世界 1~4年生☆	7/21(祝) 10:00~12:00
京都大学 クロスパル高槻 ペットボトル地震計をつくろう 4~6年生☆	7/27(日) 10:15~12:00、 14:00~15:45
大阪医科薬科大学 本部キャンパス (大学町) データで知るこころとからだの健康 4~6年生☆	7/29(火) 10:00~12:00
関西大学 高槻ミュージズキャンパス (白梅町) アナ先生と学ぼう 日本と世界の文化 1~3年生☆ ひみつの指紋ラボ 4~6年生	8/2(土) 10:30~12:30、 14:00~16:00
大阪医科薬科大学 阿武山キャンパス (奈佐原4) 薬剤師さんに変身 こども薬剤師体験 5・6年生☆	8/9(土) 9:00~12:00

ID 151147 抽選各25人 600円 ① 海のインテリアボード トールペイントで海を描く	7/27(日) 10:00~12:30☆ 13:30~16:00★
ID 125621 抽選各15人 800円 ② ポーセラーツ教室オリジナル皿 好きな転写シートを貼ってお皿を作る	8/3(日) 10:00~11:00、 11:30~12:30
ID 151132 抽選各10人 無料 ③ 子どもプログラミング体験 マイクロビットでプログラミング体験	8/9(土)★ 10:00~12:30、 14:00~16:30
ID 151139 抽選20人 無料 ④ 竹で水鉄砲を作ろう 竹で水鉄砲を作って安満遺跡公園で水を飛ばす	8/17(日) 10:00~11:30
ID 101194 抽選30人 600円 ⑤ 科学教室 うそ発見器を作ろう はんだごてを使ってうそ発見器を作る	8/23(土)★ 10:00~12:00
ID 125619 抽選各16人 500円 ⑥ 伝統文化を学んで練り切りを作ろう 伝統的な和菓子・練り切りでスイカを作る	8/24(日) 10:00~11:00、 11:30~12:30

水の事故 & 犯罪を防ぎ 夏休みを楽しく過ごそう

子どもの自由時間が増える夏休み。事故やトラブルに遭わないよう、以下のポイントを守って楽しく安全に過ごしましょう。

川や水辺で遊ぶとき ID 004052

川は天気の急変で流れが速くなるなど、危険な場合があります。遊ぶときは必ず安全対策を取りましょう。
問合 下水河川企画課/TEL674-7432



- 子どもだけでは遊ばない**
大人が付き添い、目を離さないようにする
- 流れが速い・深みがあるところには近づかない**
川に入るときは浅瀬で流れの穏やかな場所を選ぶ
- 天気や川の急な変化に注意する**
「上流の空に黒い雲」や「雷」など、天気の変化が見られたときは、川の水が急に増えるサイン
- ライフジャケットを着るなど安全対策を行う**
体に合ったジャケットを選び正しく着用する

犯罪に巻き込まれないために ID 064416

子どもへの声掛けや暴行などの犯罪は1人になったときに発生しやすいです。特に外出時は子どもが1人にならないように注意しましょう。
問合 高槻警察署/TEL672-1234

- 1人になる時間を作らない**
外出するときは、友達と行動する、保護者が迎えに行くなど複数になるように
- 出かけるときは防犯ブザーを身に着けさせる**
いざというときにすぐ鳴らせるように確認しよう

利用しよう あまちアプリ

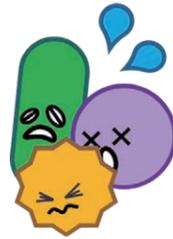
府警本部では、犯罪発生情報や防犯対策情報をアプリで配信。ぜひご登録ください。登録無料、通信料必要。



食中毒を知って予防

食中毒の原因は細菌やウイルス、寄生虫などさまざまで、1年を通じて発生しています。正しく理解して、食中毒を予防しましょう。

問 保健衛生課／Tel661-9331 ID 002819



予防の基本は3原則を守ること

食中毒の多くは細菌やウイルスによるものです。「つけない」「ふやさない」「やっつける」の3原則を意識して、食品を取り扱いましょう。

- ①つけない**
 - こまめに手を洗う
 - 生肉・生魚などに触れたら石けんで
 - 清潔なタオルを使う
 - 手袋をして傷口からの汚染を防ぐ
 - 調理器具は洗浄後、熱湯や漂白剤で消毒
 - 生肉などの汁が漏れて他の食品につかないよう注意
- ②ふやさない**
 - 生鮮食品はすぐ冷蔵庫に
 - 室温解冻を避け、冷蔵庫やレンジで解冻
 - 粗熱をとり冷蔵庫へ
- ③やっつける**
 - 中心まで十分加熱
 - 温め直しも全体が沸騰するまで加熱
 - レンジ加熱はムラのないよう混ぜる

手洗いが基本中の基本

食品に付着した細菌やウイルスが、体の中で増えて毒素をつつたり、腸管を攻撃したりすることにより食中毒症状を起こします。食品に菌をつけないためには、手の衛生がポイントになります。

動画 (ID 002818) を参考に、正しい手の洗い方を実践しましょう



10～60℃に注意

食中毒の原因菌の多くは10～60℃、特に37℃で急速に増殖。食品の温度がこの温度帯にある時間をなるべく短くする(しっかり加熱・素早く冷却)のが重要です。



お肉はよく焼いて食べよう

牛や豚などは、解体処理する際に腸内の病原性の細菌(腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなど)がお肉に付着したり、E型肝炎ウイルスや寄生虫に感染したりしている場合があります。

これらは加熱により死滅しますので、お肉やレバーなどの内臓は、よく加熱して食べましょう。



新鮮であっても加熱不十分なものは食中毒のリスクがあります。



ジビエは、飼養管理されていないため、生食はさらに危険。



低温調理は、加熱不足に注意。温度と時間管理を徹底。



子どもや高齢者など抵抗力の弱い人は、特に注意が必要です

いろいろな食中毒の対策

食中毒の原因とそれぞれの特徴を知って、予防しましょう。
※下欄①原因食品②潜伏期間③症状④予防のポイント

カンピロバクター

- ①加熱不足の鶏肉など
- ②2～7日間
- ③発熱、下痢、腹痛
- ④中心部まで加熱(75℃で1分以上)

腸管出血性大腸菌 (O157など)

- ①加熱不足の牛肉など
- ②3～8日間
- ③下痢(血便)、発熱
- ④中心部まで加熱(75℃で1分以上)

アニサキス

- ①鮮魚介類(イカやサバなど)
- ②2～数十時間
- ③腹痛、下痢、嘔吐(おうと)
- ④加熱調理、冷凍処理(-20℃で24時間以上)

ノロウイルス

- ①二枚貝など
- ②24～48時間
- ③嘔吐、下痢、発熱
- ④加熱調理(85℃で90秒以上)、手洗い、次亜塩素酸ナトリウムでの調理場・器具の消毒

テイクアウトなども注意を

テイクアウトやデリバリーは、店内と比べ、調理してから食べるまでの時間が長くなるため、注意が必要です。

- 購入後は長時間持ち歩かない
- 持ち帰ったらすぐに食べる
- 再加熱は中心までしっかり加熱
- 食べる前にはしっかり手洗い

食中毒予防街頭キャンペーン
食中毒予防に関する相談ができます
日時 7/8(火) 14:00～15:00
場所 アクトアモレ(芥川町1)

第2期ジフテリア・破傷風予防接種

ID 003456

第2期ジフテリア・破傷風の予防接種(DTワクチン)は、乳幼児期に受けた第1期四種混合予防接種(DPT-IPVワクチン)で付けた基礎免疫を保つために必要です。

11・12歳の人は無料で接種できます。市内の委託医療機関に予約の上、接種しましょう。

※小学5・6年生には7月上旬に予診票などを送付

問合 子ども保健課／Tel648-3272



ジェネリック医薬品ご利用ください

ID 002384

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められたもので安価です。

切り替えを希望するときは、医師・薬剤師とご相談の上、ご利用ください。

問合 国民健康保険課／Tel674-7079

化学物質過敏症の人に配慮してください

ID 002770

化学物質過敏症は、わずかな量の化学物質に過敏に反応することで、頭痛やけん怠感、ぜんそく、不眠などの症状が現れると言われています。未解明の部分も多く、原因の化学物質も人によってさまざまで、柔軟剤や香水などに含まれる香料によって症状が誘発される人もいます。特に公共の場ではご配慮ください。

問合 保健衛生課／Tel661-9331

健診・検診

ID 032781

問合 健康づくり推進課／Tel674-8800、Fax674-1551

	日時・会場	申込方法
まとめて健診(午前)	8/7(木)25(月) [必須項目]特定健診 [選択項目]肺がん、胃がん、大腸がん、ピロリ菌、肝炎、前立腺、骨測定	随時、窓、T
まとめて健診+(プラス)～レディースDay～(午前) ※レディースDayは女性だけ受診可	8/19(火) [必須項目]特定健診、子宮頸がん、乳がん [選択項目]肺がん、大腸がん、ピロリ菌、肝炎、骨測定	7/3(木)から窓、T
すこやかドック(午前)	8/27(水) [必須項目]肺がん、胃がん、大腸がんのうち少なくとも1つ [選択項目]骨測定	随時、HP、窓、T
子宮頸・乳・大腸がん検診(午後)	8/21(木)★ [必須項目]子宮頸がん、乳がんのうち少なくとも1つ [選択項目]大腸がん、骨測定	随時、HP、窓、T (保育はT)
健康相談会(結果説明+個別相談) (14:00～15:30)	8/29(金) 相談員:医師、保健師、管理栄養士、薬剤師	随時、HP、窓、T、F (基本事項と生年月日記入)
対象	[特定健診]今年度40～74歳(75歳の誕生日の前日まで)で市国保被保険者に限る(国)の健診が対象) ※特定健診以外は市民だけ [がん検診]肺・大腸=40歳以上、胃=50歳以上、子宮頸=20歳以上女性、乳=30歳以上女性 レディースDay=30歳以上女性(胃・子宮頸・乳は前年度未受診者) [その他]ピロリ菌=20～49歳(500円)、肝炎=今年度40歳以上(B・C型各500円)、前立腺=50～89歳男性、骨測定=40歳以上(500円) (ピロリ菌・肝炎は過去未受診者)	
備考	日時は「健康だより」「特定健診のご案内」にも掲載。無料送迎バスは「特定健診のご案内」に掲載。会場の記載がないものは保健センターへ申込順に費用記載なしは無料。ピロリ菌・肝炎・骨測定にも無料制度あり。対象は非課税・生活保護受給世帯(要事前申請)、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している市民へ保健センターの胃がん検診はバリウムだけ市内の実施医療機関でも受診可(骨測定除く)	

※申込手段や基本事項の略は22ページ参照

市政インフォ information

お知らせ 1/23 | **募集** 24/33 | **求人** 34/40

※申込手段や基本事項の略は22ページ参照
臨時休館 クロスパル高槻 7/13(日)

1 市議会議長に久保隆さん 副議長に五十嵐秀城さん

ID 001004

令和7年第2回臨時会が5/12~14に開かれ、議長には久保隆さん（市民連合議員団、65歳）、副議長には五十嵐秀城さん（公明党議員団、60歳）が当選し就任しました。

また、議会選出の監査委員には、真鍋宗一郎さん（自民・無所属議員団、47歳）が選任され、常任委員会委員・特別委員会委員・議会運営委員会委員などの議会役員も決まりました。

※詳細は、同時配布の「たかつき市議会だより」5月臨時会号へ

問合せ 議会事務局/TEL674-7213



議長
久保隆さん



副議長
五十嵐秀城さん

2 参議院議員通常選挙 大切な一票を有効に使おう

ID 150397

第27回参議院議員通常選挙が行われます。私たちの意見を国政に反映させる大切な選挙です。自分の一票を有効に使いましょ。

期日前投票所は、総合センター1階など市内5カ所に設けます。場所により投票期間や時間が異なります。選挙の詳細は、市ホームページや全戸配布する「選挙のお知らせ」でご確認ください。

問合せ 選挙管理委員会事務局/TEL674-7676

3 パブリックコメント 市政に市民の意見を反映

ID 017619

市政運営において、施策を形成する段階から、「市民参加」の取り組みを行っています。その一つが行政計画などの素案に対するパブリックコメントです。今年度は、「総合交通戦略」や「耐震化アクションプラン」の改定などで実施を予定しています。

問合せ みらい創生室/TEL674-7392

4 高槻まつり 標語・ポスター原画など決定

ID 067415

8/2(土)・3(日)に開催する市民フェスタ高槻まつりを盛り上げる標語、ポスター原画、司会者が決まりました。

問合せ 高槻まつり振興会/TEL658-7675

標語 世代を超えて 笑顔で繋がる 高槻まつり
(石打英樹さんの作品)

ポスター原画



(冬至愛恵果さんの作品)

司会者



アトム健児さん



加藤あやさん

司会者アシスタント

南春菜さん、足立寛斗さん、
澤田耀祐さん、天野亜利沙さん、
高橋里奈さん、西森志帆さん

5 学校施設開放 体育館でエアコンが利用可能に

ID 149992

小中学校の体育館に順次設置しているエアコンを学校施設開放でも利用できるようになりました。利用料の支払いは、コード決済またはプリペイドカード（10時間分12,000円。HPで予約して窓で購入）で。

料金 300円/15分

問合せ 文化スポーツ振興課/TEL674-7649

6 市民プールの屋外プール 7月からオープン

ID 064675

市民プールの屋外プールが7/1(火)からオープンします。

日時 7/1(火)~9/10(水) 9:00~18:00

問合せ 市民プール/TEL677-7200

利用料

	当日券	回数券(11回分)
一般	520円	5,200円
3歳~中学生、65歳以上	260円	2,600円
2歳以下	無料	無料

※障がい児・者の利用料金は各区分の半額（介助者にも減額制度あり）

※65歳以上の人は年齢の確認できる書類を、障がい児・者は障がい者手帳を持参

7 国民年金保険料 納付免除・猶予申請を受け付け

ID 063586

国民年金保険料の納付が経済的に困難で、前年所得が一定額以下の人は、保険料の納付が全額か一部免除、または猶予される場合があります。失業の場合などは特例措置あり。申請は年度ごとに必要で、過去の未納分は申請から2年1カ月まで遡って申請が可能です。

対象 学生納付特例制度の対象者などを除く加入者（猶予は50歳未満）

問合せ 市民課/TEL674-7073

申込 **新規** マイナンバーカード、年金手帳または基礎年金番号通知書などを持って窓へ
※支所での受け付けや、郵送、マイナポータルによるオンライン申請も可

更新 前年度の審査結果の通知書に「期間延長承認」または「継続審査申出受付済」と記載されている人以外は新規と同様に申請が必要

8 献血日程

400mL献血にご協力ください。体重50kg以上、男性17~69歳、女性18~69歳（65~69歳は60~64歳の間に献血経験が必要）。

日時 7/3(木) 10:00~12:00、
13:00~16:30

場所 エミル高槻西側
(城北町2)

問合せ 市献血推進協議会
TEL674-7496



9 夏の節電にご協力ください

ID 063096

夏はエアコンなどの冷房機器の使用が増えるため、電力消費量が大きくなります。家庭でも健康を損なわない範囲の適正冷房（室温28℃目安）、テレビなどの家電や照明を小まめに消すなどして節電に取り組みましょう。

問合せ 環境政策課/TEL674-7486

芥川流域の水害対策を強化 特定都市河川・特定都市河川流域に指定

ID 150804

芥川流域の水害対策をさらに進めるため、6/20に芥川など6つの河川が特定都市河川浸水被害対策法に基づく特定都市河川・特定都市河川流域に指定されました。

来年4月から、流域内の田畑や山地などで行う1,000㎡以上の開発や土地の締め固めなどで、河川に流れ込む雨水を増やすような行為は、浸透弁などの雨水貯留浸透施設の設置が義務付けられ、市の許可が必要となります。

対象 芥川、女瀬川、真如寺川、西山川、東山川、田能川

問合せ 下水河川企画課/TEL674-7432



10 個人情報保護・情報公開制度 令和6年度の運用状況

令和6年度の個人情報保護制度と情報公開制度の運用状況がまとまりました。詳しい内容は、行政資料コーナー（市役所本館1階）、法務ガバナンス室、市のホームページで閲覧できます。

問合せ 法務ガバナンス室/TEL674-7322

個人情報保護制度	ID 149707
保有個人情報の開示の請求など 延べ91件 (市が保有する個人情報について、本人から開示の請求などをする)	
情報公開制度	ID 149706
公文書の公開の請求など 延べ234件 (市が保有する公文書について、公開の請求などをする)	
会議の公開(審議会など) 36会議が95回開催、傍聴者数は延べ274人	

※市がほぼ全面出資している団体の情報公開の申し出なし

11 物価高騰対策の各給付 申請は7/31まで

物価高騰対策の各給付金の申請期限は7/31(木)までです。期限を過ぎると受給できません。期限内に申請してください。

問合せ 給付金コールセンター/TEL0120-992-347

①**非課税世帯に対する給付金** ID 138893

令和6年12/13時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯が対象

②**子育て世帯への加算給付金** ID 138894

①の対象世帯で、令和6年12/13時点で児童がいるか、令和6年12/14~7/31に生まれた新生児がいる世帯が対象

※新生児が7月生まれの場合は、同コールセンターまでご連絡ください

12 コミュニティハウス建設などに補助

ID 125148 要

自治会などが行うコミュニティハウス（集会所）の新築や耐震診断などに係る費用の2分の1（限度額あり）を補助します。着工、耐震診断前に申請が必要です。

対象 ①今年度を実施する耐震診断
②来年度に計画している新築、購入、増改築工事
問合せ コミュニティ推進室／Tel674-7462
申込 ①随時②9/30(火)までに 窓 で

13 身近な場所でマイナンバーカード申請受け付け

ID 005595

いずれも予約優先。申請用の顔写真を無料で撮影。当日必要なものなどは予約時にお知らせ。

問合せ 市民課／Tel674-7161
申込 2営業日前までに HP C で

女瀬川南コミュニティセンター

7/8(火)10:00～12:00、13:00～16:00

西大冠コミュニティセンター

7/18(金)10:00～12:00、13:00～16:00

冠コミュニティセンター

7/29(火)10:00～12:00、13:00～16:00

14 社会を明るくする運動パレードや演奏会を開催

7月は社会を明るくする運動強調月間です。犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、安全で安心な明るい地域社会を築くことを目指しています。

問合せ 市社会福祉協議会／Tel674-7684



オープニングセレモニー・パレード

日時 7/1(火)17:00～18:00

場所 総合センター前集合

※雨天時は地域福祉会館でセレモニーだけ開催

当日先着300人

中央集会

和太鼓政や主宰・政本憲一さんらの演奏、島本町立第二中学校吹奏楽部の演奏。

日時 7/12(土)13:30～16:00

場所 生涯学習センター2階多目的ホール

料金 無料

更生保護茶会・矯正施設など作品展示即売会

日時 7/5(土)10:00～15:00

場所 JAたかつき本店（城北町1）

料金 入場無料



15 サマージャンボ宝くじ発売

ID 067800

サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニが7/11(金)～8/11(祝)に販売されます。収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は府内の販売店またはインターネットから。

問合せ 府市町村振興協会／Tel06-6941-7441

16 住居内の衛生害虫発生を防ぐための対策を

ID 002766

住居内に生息する衛生害虫は、食品などへの被害やアレルギー、病気の原因になることがあります。発生を防ぐために次の対策が効果的です。

- ・食べかす、カビなどの虫のえさとなるものを掃除
- ・換気を心掛け、多湿を避ける
- ・食品は密閉して保管する など

問合せ 保健衛生課／Tel661-9331

17 傍聴できます審議会の日程

傍聴には定員あり。事前に各課へ。

場所 A=市役所本館、B=総合センター、C=芝生営業所

ID 148857 下水道等事業審議会 次期経営計画の策定	7/4(金) 15:00～	A (2階)	下水河川企画課 Tel674-7432
ID 149885 選挙管理委員会定例会 選挙人名簿の登録の抹消など	7/9(水) 10:00～ ※	B (13階)	選挙管理委員会 事務局 Tel674-7676
ID 149501 社会福祉審議会 児童福祉専門分科会 こども計画の改定など	7/9(水) 14:00～	A (2階)	子ども政策課 Tel674-7174
ID 151065 地域公共交通協議会 総合交通戦略の改定など	7/9(水) 14:00～	A (3階)	都市づくり 推進課 Tel674-7552
ID 031577 教育委員会定例会 教育に関する基本方針など	7/15(火) 15:00～	B (12階)	教育政策課 Tel674-7643
ID 150672 農業委員会定例会 農地法の許可申請など	7/16(水) 13:30～	A (2階)	農業委員会 事務局 Tel674-7421
ID 150371 社会福祉審議会 高齢者福祉専門分科会 計画の進捗状況など	7/16(水) 14:00～	A (3階)	長寿介護課 Tel674-7166
ID 149530 文化財保護審議会 文化財の保護・活用・普及啓発	7/29(火) 10:00～	B (14階)	文化財課 Tel674-7652
ID 098803 男女共同参画審議会 計画の進捗状況など	8/1(金) 14:00～	A (3階)	人権・男女共同 参画課 Tel674-7575
ID 005068 自動車運送事業審議会 専門部会 経営改善に関する重要事項など	8/1(金) 14:00～	C (2階)	交通部 総務企画課 Tel677-3507

※選挙日程によって変更される場合があります

18 市内での創業を支援

ID 004202

市は、金融機関や商工会議所などと連携して、創業支援ネットワークをつくり、市内で創業したい人を支援しています。その一環として、創業に関する相談を受ける「ワンストップ相談窓口」を産業振興課内に設置しています。創業セミナーや融資相談などを紹介していますので、気軽にご相談ください。

問合せ 産業振興課／Tel674-7411

ID 150117 申込順30人

たかつき創業塾 要

中小企業診断士・福田尚好さんから創業に向けたビジネスプランの作成などを学びます。

対象 創業を考えている人など

日時 7/19～8/30（全5回）

場所 高槻商工会議所（大手町）

料金 5,000円

問合せ Tel675-0484

申込 7/3(木)～11(金)に

HP 窓 F 郵 火 で



19 5月の寄付

ID 004329

ふるさと寄附金推進センター（敬称略）

31,325,313円（662件）
（内訳）株式会社大丸松坂屋百貨店松坂屋高槻店＝53,200円など

問合せ Tel674-7828

社会福祉協議会（敬称略）

30,150円（5件）
（内訳）堤菊美＝10,000円、平田和夫＝2,000円、有澤都＝2,000円、匿名＝5,000円、匿名＝11,150円

問合せ Tel674-7496

20 大阪・関西万博 大阪ウィークが開催 市内団体などが出演

ID 153924

大阪・関西万博で、府内市町村が参加する「笑おう！踊ろう！歌おう！まるごと大阪」をテーマとしたEXPO2025大阪ウィークが開催。市からは、下記のとおり出展・出演し、高槻の魅力をPRします。

日時 7/24(木)～8/3(日)、
9/4(木)～17(水)

場所 同会場（大阪市此花区）

問合せ みらい創生室／Tel674-7392



高槻音頭 7/27(日)

巨大3Dホログラムディスプレイによる市のPR

7/28(月)～30(水)

高槻ウェーブ 7/29(火)

高槻ジャズストリートスペシャルライブ 9/5(金)

21 大阪・関西万博 地域連携イベントを開催

ID 154245

大阪・関西万博の機運醸成に向け、万博会場で高槻のPRに使用した巨大3Dホログラムディスプレイの特別展示を行います。また、会場でWebアンケートにご協力いただいた人から抽選で80人に大阪・関西万博入場チケット（電子）をプレゼントします。

日時 8/1(金) 15:00～22:00、
8/2(土)・3(日) 10:00～22:00

場所 芸術文化劇場南館
太陽ファルマテック
ホール前

料金 無料

問合せ みらい創生室
Tel674-7392



大阪・関西万博
公式キャラクターミャクミャク
©Expo 2025

22 大阪・関西万博 サポートデスク

ID 154245

万博IDの取得や入場チケットの購入、来場日時の予約などお困りのことがあればサポートデスクをご利用ください。

問合せ 府・市万博お問合せセンター
Tel06-7632-6821（平日9:00～17:30）

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

23 7月の啓発強化など

夏の交通事故防止運動 ID 064193

夏の行楽期を迎え、交通安全意識の向上と交通ルール順守の徹底を呼びかけ。管理課/Tel674-7592

青少年の非行・被害防止全国強調月間 ID 151019

家庭と学校、地域が一体となって子どもたちの健やかな成長を見守ることを呼びかけ。子ども青少年課/Tel674-7654

24 自治会向けスマホ活用講座

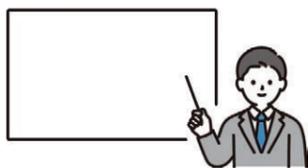
ID 131130

スマホを活用して自治会活動の活性化と役員の負担軽減などを図りたい自治会を募集。希望の会場に講師を派遣し講座を実施します。

対象 単位自治会または連合自治会

問合せ 市民公益活動サポートセンター
Tel668-1781

申込 7/3(木)~12/25(木)に  で (所定の様式)



25 市有地の売り払い 一般競争入札参加者

ID 001285 

市が保有する土地を売り払う一般競争入札への参加者を募集。実施要領は7/1(火)から配布。

対象 津之江町1-213-17。宅地49.93㎡。最低売払価格は6,490,000円

問合せ アセットマネジメント推進室/Tel674-7688

申込 7/1(火)~8/29(金)に   で

26 市営川西住宅 入居者

ID 063296  

市営川西住宅へ11月から入居する人を募集。収入基準など条件あり。

対象 2DK (1~3人世帯) = 1戸、
2LDK (2~4人世帯) = 2戸

問合せ 住宅課/Tel674-7525

申込 7/1(火)~15(火)に  で

27 介護などの仕事 生きがい就労参加者

ID 150893

市内の介護施設や保育施設などで資格不要の補助業務(食事の準備・片付け、掃除など)を行う3カ月の「健康・生きがい就労トライアル(プチ就労)」に参加する人を募集。希望する人は説明会の参加が必須。

説明会   30人

対象 市内在住の60歳以上

日時 7/28(月) 14:00~16:00

場所 総合センター14階会議室

問合せ 長寿介護課/Tel674-7166

申込 7/3(木)から    で

28 人権啓発作品 標語、絵画、作文

ID 045610 

人権や平和などをテーマに作品を募集。未発表のもの。各部門1人1点。入選作品は12/12(金)・13(土)に生涯学習センターで展示。

問合せ 市人権まちづくり協会/Tel647-7825

申込 7/4(金)~10/10(金)に   で

標語 形式・長さは自由

絵画 手書きは画用紙四つ切り以下、パソコン作成はA2以下。ポスター含む

作文 400字詰め原稿用紙4枚以内。読書感想文含む

29 市民音楽祭出演団体

 抽選50団体

11/9(日)に芸術文化劇場で開催する市民音楽祭への出演団体を募集。

対象 市内を拠点に活動するアマチュア合唱団

料金 2,000円/団体と
200円/人
(指揮者、伴奏者含む)

問合せ 芸術文化劇場
Tel671-1062、〒569-0077野見町6-8

申込 7/1(火)~25(金)に  で (団体名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号記入)



30 市文化祭展示部門 参加団体

 抽選5団体 

市文化祭の展示部門に参加する団体を募集。生涯学習センターで3日間展示。

対象 市内で活動し、
展示の経験がある団体

料金 無料

問合せ 芸術文化劇場
Tel671-1062

申込 7/1(火)~16(水)に   で



31 薬と健康の週間 ポスター原画、川柳

ID 123213 

「薬の正しい使い方」「かかりつけ薬剤師・薬局を活用しよう!」をテーマにしたポスター原画と川柳を募集。

問合せ 府薬剤師会/Tel06-6947-5481

ポスター原画

対象 府内在住、通学の小中学生

規格 四つ切りまたはB3 ※1人1点。画材は自由

申込 8/28(木)までに   で

川柳

対象 府内在住、通勤の人

規格 1人3点まで

申込 8/28(木)までに    で

32 淀川三十石船舟唄全国大会 出場者

ID 094635  

11/23(祝)に芸術文化劇場で開催する府指定無形民俗文化財「淀川三十石船舟唄」の全国大会出場者を募集。

対象 アマチュア

問合せ 淀川三十石船舟唄全国大会実行委員会

Tel674-7652 (文化財課内)

申込 7/3(木)~8/22(金)に    で

一般の部 250人。4,000円/人

ジュニアの部(中学生以下) 30人。2,000円/人

33 大阪まちなみ賞 景観上優れた建物やまちなみ

ID 151557 

周辺景観の向上に寄与し景観上優れた「建物」や「建物を中心としたまちなみ」を募集。

対象 建物=R2年8/1~R6年7/31に完成
まちなみ=R6年7/31までに完成

問合せ 府建築環境課/Tel06-6210-9718

申込 7/1(火)~31(木)に  で

34 市立療育園保育士

 選考若干名 

同園で、乳幼児の支援などに従事する人(正規職員)を募集。

勤務 月~金曜、8:45~17:00

資格 保育士資格を持つ人

月額 227,430円(ボーナスあり)

問合せ 市社会福祉協議会/Tel674-7496

申込 随時   で



35 バス運転業務従事職員



芝生、緑が丘営業所の市営バス運転士(会計年度任用職員)を募集。

勤務 週4回変則勤務

月額 191,497円(ボーナスあり)

問合せ 交通部総務企画課/Tel677-3504

ID 151148  選考3人

大型二種免許未取得者

資格 昭和60年4/2以降生まれで、大型二種免許の取得資格がある人など

試験 7/19(土)

申込 7/11(金)までに   で

ID 100029  選考5人

大型二種免許保有者

資格 大型二種免許を持つ人など

試験 8/2(土)

申込 7/7(月)~18(金)に   で



広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(☎072-668-3275)へ

36 学童保育指導員

ID 037455 選考33人 要

市立学童保育室で、小学生を対象にした集団保育や管理業務を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜13:30～18:30、土曜8:30～17:15
（土曜は隔週勤務。延長保育実施時は時間外勤務あり）

資格 保育士か教員免許を持つ人、実務経験者など

月額 181,979円（ボーナスあり）

問合せ 子ども青少年課／Tel674-7656

申込 随時 窓 郵 で

37 学童保育臨時指導員

ID 074090 選考30人 要

市立学童保育室で、放課後の小学生を対象とした集団保育補助と保育室内の庶務サポートをする人（会計年度任用職員）を募集。学生、夏季休業期間だけの勤務も可。

時給 1,225円

問合せ 子ども青少年課／Tel674-7656

申込 随時 HP 窓 で

週3～4日勤務

月～金曜13:45～18:00、土曜8:30～17:00、
学校休業期間8:30～18:00（延長時は19:00まで）

週4～5日勤務

月～金曜13:45～17:15、土曜8:30～17:00、
学校休業期間8:30～17:15

38 特別支援教育支援員 医療的ケア

ID 005033 選考若干名 要

市立小学校で、医療的ケアが必要な児童を支援する人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜のうち週1～2日、
8:30～15:30または12:20～13:20

資格 看護師または准看護師免許を持つ人

問合せ 教育指導課／Tel674-7631

申込 随時 HP 窓 郵 で

8:30～15:30 時給1,570円

12:20～13:20 時給2,000円

39 学校給食調理員

ID 004736 選考若干名 要

市立小中学校で、給食調理補助を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜8:00～15:45 **時給** 1,175円

問合せ 教育総務課／Tel674-7612

申込 随時 HP 窓 で

40 特別支援教育支援員 学校生活介助

ID 112719 選考若干名 要

市立小中学校で、介助が必要な児童・生徒への生活介助を行う人（会計年度任用職員）を募集。

勤務 月～金曜のうち週1～2日、8:30～15:30

時給 1,175円

問合せ 教育指導課／Tel674-7631

申込 随時 HP 窓 郵 で

子育てをもっと楽しく 仲間とわいわい育児



今年4月にリニューアルした富田子育て支援センターで交流を深めながら遊ぶ親子。子育ての話で盛り上がり、楽しい時間が流れます

子育ては楽しいけれど、大変だと感じるときもあります。そんなとき、同じような経験をしている仲間がいると心強いものです。親同士でつながってみませんか。 ID 003512

問合せ 子育て支援課／Tel686-3030

親同士の交流を増やそう

育児の悩みやお勧めスポットなど、同じ立場の親同士だからこそ「私だけじゃないんだ」「それ知りなかった」と、より共感できるもの。子育ては楽しいけれど大変なこともある中で「一人じゃない」と思えると心強いです。交流を通し、親も子も楽しく成長できますよ。

子育て講座で楽しく交流

拠点施設であるカンガルーの森を始め、各地に5カ所の子育て支援センターや12カ所のつどいの広場があり、講座やイベントを開催しています。自宅の近くなど通しやすい施設の講座に参加して、親同士のつながりを増やしませんか。

講座の詳細は「すくすくタイム」で毎月掲載しています（今月号は48・49ページに掲載）。

＼どんな講座があるの？一部を紹介！

親子教室



親も子も仲間づくり

わらべうたや製作あそびなど楽しい内容が盛りだくさん。親同士も、子同士も仲が深まります。子育て支援センターは認定こども園、保育所に併設されているので園生活も見ることができます。

BPプログラム



ママ友つくるう

初めての子育ては戸惑いの連続。そんな中、同じ立場の母親同士が悩みや喜びを語り合い、知識を得ながら仲間づくりができます。2人目以降の赤ちゃんに参加できるプログラムも。

パパとあそぼ



パパ友つくるう

父親に向けた講座やイベントも開催。子どもとふれあう時間を持つことで育児のこつを学んで、パパ同士が知り合うきっかけにもなります。パパならではの悩みも打ち明けてみて。

まずは気軽にご参加を



富田子育て支援センター
金田菜央さん

親子で楽しみながら、子育ての悩みも共有できます。気軽におしゃべりしながら、一緒に解決のヒントを見つけてませんか

子育ては大変だからこそ、息抜きが大切。気軽に参加できる講座でリフレッシュしましょう。親も子も笑顔を増やすチャンスです



富田子育て支援センター
小倉香苗さん

子育て応援サービスは他にも

●子育てスマイル相談室

子育てに関する相談を専門知識のある職員が聞きます。相談は電話でも面談でも可。月～金曜の9:00～17:00。面談は16:00まで（要予約）。Tel686-5055 ID 003502

●ファミリー・サポート・センター

育児を援助してほしい人と、したい人が会員になり、マッチング。子どもの預かりなどをしています。ID 003509

●一時預かり、おもちゃの貸し出し

つどいの広場では、施設によって、一時的な子どもの預かり（ID 003658）やグループなどへのおもちゃの貸し出し（ID 003662）をしています。

知っておきたい！
消費者トラブル

ネット通販は クーリング・オフの対象外

ID 150309

自宅にいながらスマホやパソコンで気軽に買い物ができるネット通販は、とても便利ですね。SNS広告でも魅力的な商品が次々と紹介され、誰でも簡単に購入できる反面、実はトラブルも多発しています。購入前に販売店の情報などを確認するようにしましょう。 **問合せ** 消費生活センター／Tel682-0999

粗悪品が届いた…



男性、60代

SNSの広告で冷風機を見つけた。1台で部屋ごと涼しくなるというので期待して購入した。しかし、届いた商品はおもちゃのような商品で、英語で記載された簡単な説明書しかなく、全く涼しくならない。返品しようと思い、伝票に記載されている電話番号にかけるがつかない。

消費生活センターからのアドバイス

SNS広告に出てくるサイトで商品を購入したところ、写真とは違うおもちゃのような商品が届いたという苦情が増えています。ネット通販などの「通信販売」には、クーリング・オフ制度はありません。SNSなどの広告から通信販売で購入する際は注意が必要です。

トラブルを防ぐためのポイント

- ①購入する前にチェック
 - 販売店の連絡先
 - 販売店や商品の口コミ
 - 返品可否や条件
- ②詐欺サイトの特徴をチェック
 - 価格が大幅に値下げされている
 - 前払いで振込先が個人名義の口座
 - 支払方法が代引き配達だけ



すくすくタイム

未就学児と保護者のための
子育て応援情報

項目の略

先 当日先着 順 申込順 抽 多数抽選
選 選考 対 対象
※特に記載がない場合は未就学児まで。
原則保護者同伴

日 日時 ※かっこ内は所要時間(分)
場 場所 ※Cは「子育て支援センター」の略
料 料金 ※特に記載がない場合は無料
問 問い合わせ先
申 申し込みの方法
※申込手段や基本事項の略は22ページ参照

子育て情報サイト

WAIWAIカフェ
市ホームページの「WAIWAIカフェ」
では、親子で参加できるイベントや子育て
相談窓口、認定こども園・
保育所・幼稚園での園庭開
放などの情報を掲載してい
ます。



ID 099870 先 20組
出前ひろば たなばたのおはなし
七夕のお話を人形劇で楽しみましょう
日 7/7(月)10:30~ (45)
場 高槻阪急スクエア(白梅町)
問 阿武山たつの子 C / TEL692-0313



ID 150276 先 20組
親子でおいしい絵本の会
絵本の読み聞かせや管理栄養士による子どもの食の話など
日 7/16(水)10:30~ (30)
場 中央図書館
問 TEL674-7800



ID 112756 順 20組
親子なかよしリトミック
親子の触れ合い遊び、リズム遊び、クラフトなど
日 第2・4火曜10:00~ (90) 場 西阿武野コミュニティセンター
料 1,500円、入会金1,000円
問 TEL・FM692-0800 申 7/3(木)から 窓 C F で



ID 111207 順 10組 対 一人歩きが安定した頃~R6年4/1生
子育て講座 ひよっこ運動あそび
遊びながら楽しく体の動かし方を学びましょう
日 7/16(水)11:15~ (45)
場 津之江さくら C 料 300円
問 TEL668-1211 申 7/7(月)9:30から 窓 C で



ID 149456 順 20組 対 6カ月~1歳
おいしくぱくぱく離乳食教室
中・後期の離乳食。食事の見本を見ながら、
親子で学びましょう
日 7/14(月)10:30~ (60) 場 ファミリーポートたかつき
問 TEL669-9300 申 7/3(木)から 窓 C で



ID 143640 順 20組 対 2~5カ月の第1子と母親
親子の絆づくりBPプログラム
子育て仲間ができて、赤ちゃんとの絆を深めるプログラムです
日 7/23~8/20 10:30~ (120、全4回)
場 ティビーおやこの広場 料 1,100円
問 TEL678-6287 申 7/3(木)から 窓 C で



ID 115269 順 各10組 対 ~3歳(未就園)
カラフルジュースをつくりましょう
色紙やシールを使ってカラフルジュースを作りましょう
日 7/15(火)10:30~、11:10~ (各30)
場 平安女学院大学どんぐりの森
問 TEL696-4939 申 7/3(木)9:30から C で



ID 136577 順 10組 対 2~11カ月
子育て講座 ベビーマッサージ
親子でリラックスした時間をお過ごしください
日 7/24(水)10:15~ (45)
場 津之江さくら C 料 300円
問 TEL668-1211 申 7/7(月)9:30から 窓 C で



ID 003437 対 妊婦とパートナー
パパママデビュー教室
妊娠・出産・子育ての講話、実習など
問 子ども保健課/TEL648-3272
申 7/1(火)~8(火) (ウエルカムベビーコースは6日まで) に HP で



ID 029547 順 18組 対 7~10カ月
ぱくぱく教室
中・後期の離乳食の講話と保護者試食、
保育士による手遊び
日 7/30(水)14:00~ (60) 場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 7/3(木)~22(火)に HP で



ライフスタイルコース
妊娠5~7カ月。7/15(火)13:30~ (90)。ウェブ
ウエルカムベビーコース
妊娠8~9カ月。7/17(木)13:00~、14:30~ (各80)。
高槻子ども未来館。抽選各16組

ID 141688 順 20組 対 1歳~(未就園)
リトミックで体を動かそう
リトミック講師・坂本加奈子さんによるリトミック指導
日 8/4(月)10:00~ (60)
場 聖ヶ丘 C
問 TEL689-8721 申 7/14(月)13:00から HP で



ID 149899 順 10組 対 2カ月~1歳6カ月
子どもの食事や離乳食についてのお話
保育園の離乳食や給食の内容、レシピを紹介します
日 8/7(水)10:15~ (45)
場 津之江さくら C
問 TEL668-1211 申 7/29(火)9:30から 窓 C で



ID 136118 順 10組 対 ~1歳
親子でふれあいリトミック
リズムに合わせて親子の触れ合いを楽しみましょう
日 8/19(火)10:00~ (90)
場 阿武山たつの子 C 料 300円
問 TEL692-0313 申 7/3(木)10:00から HP で



ID 029521 順 各20人 対 2歳6~11カ月
きらきら歯みがき教室
歯の健診やフッ化物歯面塗布、歯科衛生士による講話など
日 8/14(水)9:30~、10:00~ (各60)
場 高槻子ども未来館
問 子ども保健課/TEL648-3272 申 7/3(木)から HP で



子育て支援センターの親子教室
元気っこ(津之江さくら C / TEL668-1211) ID 099558 順 各10組
対 ①4カ月~②R5年4/2~6年4/1生
③R4年4/2~5年4/1生
日 ①7/15(火)②7/17(木)③7/18(金)10:15~ (60)
料 200円 申 7/3(木)9:30から 窓 C で



ID 150274
図書館のおはなし会
絵本の読み聞かせなど
①おはなし会②赤ちゃんのためのおはなし会
中央 TEL674-7800 ①7/5・19・26・8/2の土曜11:00~、7/12(土)15:00~
②7/9(水)・16(水)10:30~
小寺池 TEL696-2880 ①7/5~8/2の土曜14:00~
②7/17(水)10:30~
芝生 TEL678-7401 ①7/12(土)・19(土)・26(土)11:00~
阿武山 TEL693-9333 ①7/5~8/2の土曜11:00~
②7/18(金)・26(土)11:00~
服部 TEL668-1085 ①7/5(土)・12(土)・13(日)、8/2(土)11:00~、
7/19(土)15:00~
②7/16(水)10:30~
ミュージアム TEL683-1911 ①7/5~26の土曜14:00~ ②開館日10:40~



公民館のおはなし会
季節の絵本の読み語りなど
芥川 TEL683-1423 7/18(金)11:00~
真上 TEL683-2509 7/3(木)・17(木)・28(月)11:00~
南大冠 TEL673-1477 7/15(火)10:00~
三箇牧 TEL677-0965 7/28(月)10:00~
北清水 TEL687-3190 7/25(金)10:00~
今城塚 TEL683-3331 7/8(火)10:40~、17(木)11:40~
五領 TEL669-6169 7/3(木)・17(木)10:30~
磐手 TEL685-2110 7/7(月)・14(月)・28(月)10:45~
日吉台 TEL688-6636 7/16(水)11:50~
如是 TEL693-1866 7/16(水)10:45~
城内 TEL671-4644 7/24(木)10:45~



カンガルーの森の催し



場所 カンガルーの森(子育て総合支援センター) 問合 子育て支援課/TEL686-3030
申込 7/1(火)~5(土)に HP C で (Cは17:00まで) ★は7/22(火)9:00から HP で ☆は保育あり

催し名	対象	日時	定員	料金
親子講座				
ID 134997 入園申し込みってどうするの		7/14(月) 10:30~11:30	抽 20組	無料
ID 067203 赤ちゃんから1歳半までのお口のケア	①~11カ月 ②1歳0~6カ月	7/15(火) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	① 抽 20組 ② 抽 15組	無料
ID 059397 手袋人形シアターを楽しもう	①2歳~ ②~1歳11カ月	7/29(火) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	抽 各30組	無料
ID 059395 親子ヨガを楽しもう	①~11カ月 ②1歳	7/31(木) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	抽 各20組	無料
ID 059410 リトミックとバルーン遊び お父さんも一緒に	2歳~	8/2(土) 10:00~10:50	抽 25組	無料
ID 148571 プレパパ・プレママあつまれ	24週以降の妊婦と パートナー	8/2(土) 13:20~15:00	抽 20組	無料
ID 148010 楽しく学ぼう 使ったお水のお話	3歳~	8/4(月) 10:30~11:30	抽 20組	無料
ID 127315 親子で楽しむサマーミニコンサート		8/8(金) 10:10~10:50	抽 50組	無料
ID 113731 親子の絆づくりプログラム BPプログラム	2~5カ月(第1子)と 母親	8/26~9/16の火曜 13:30~15:30 (全4回)	順 25組	1,000円 ★
子育て講座				
ID 148122 こんな時どうしよう?子育てSOS	保護者、 子育て支援者など	7/19(土) 10:00~12:00	抽 30人	無料 ☆
ID 148128 つないで備える 日々の食・非常時の食	保護者、 子育て支援者など	7/22(火) 10:00~12:00	抽 30人	無料 ☆
クッキング講座				
ID 031792 親子クッキング	3歳6カ月~	8/6(水)・7(木) 10:00~12:00	抽 各12組	650円

広告掲載欄

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。掲載の申し込みは(株)ウィット(TEL072-668-3275)へ

素敵なスポットや飲食店、お土産がたくさんある高槻。市内のエリアごとに市観光協会が紹介します。市観光協会／Tel.675-0081



① Cafe Lembra



京都の老舗洋食レストランで製菓長を務めたパティシエが営むカフェ。一度で4種のケーキなどが楽しめるLEMBRAプレートは、何を食べるか迷う人にはうれしい盛り合わせ。丁寧に入れたコーヒーや紅茶と一緒にどうぞ。

2人席のほか4人席もあって、友人や家族で過ごすのにぴったり。ケーキのテイクアウトもできる。

営 11:00～18:00
(受け付けは17:30まで)

休 不定休
問い合わせはInstagramから

② 筒井池



桜を楽しむ

この池はかつて本照寺の北から東側一帯に広がる農業用ため池だったが、周囲の宅地化が進み役目を終え、南の一部を残して埋め立てられた。さまざまな桜が楽しめて、花見客が絶えず訪れる人気スポットに。



開花時期が早く、長く咲き続けるカワヅクラが春の訪れをいち早く感じさせてくれる(3月下旬撮影)。



農業用ため池として利用されていた頃の写真。写真左には本照寺、右には酒蔵が写っている。

③ 出世地蔵



今も大切にまつられる

明治時代の神仏分離令により三輪神社の外に出された地蔵を、昭和50年代に現在の位置に安置したと伝わる。名前の由来は「何度安置しても転んだのが、10年目に転ばないようになった。地蔵が出世して高い位を得たからではないか」との伝承による。

④ 富田東口を示す道標



往時をしのばせる

大正6(1917)年に地元の人々によって建てられた道標。富田東口は、約400m東の当時の富田集落の東端のことを指すと考えられる。「からさきひらかたみち」とも書かれていて、道標を頼りに目指した人もいたのだろう。



埴輪配置の移り変わり

埴輪は、約1,700～1,400年前に王や豪族を埋葬した古墳に立て並べた素焼きの焼き物です。筒形の円筒埴輪と、家や人物など実物をモデルにした形象埴輪があります。約1,700年前に埴輪が登場した頃には、王が眠る古墳のてっぺんを中心に壺(つぼ)形埴輪や円筒埴輪などの埴輪を配置しました。それから約50年後に最初の形象埴輪である家や鶏、武器や道具(器財)の埴輪が登場し、引き続き古墳のてっぺんに置かれます。家の埴輪は王の魂のよりどころ、武器や道具の埴輪は古墳の守護のため、意識的に配置されたとみられます。

約1,600年前になると、造出(つくりだし)と呼ぶ、墳丘に付

け足したステージに形象埴輪を置くようになり、種類も豊富になっていきます。この頃から、埴輪は古墳を見る他者の目を意識して置かれるようになります。

約1,500年前には、埴輪がよく見える墳丘を囲む堤の上が、人物や動物の埴輪を置く新たなステージとなりました。さまざまな形象埴輪を用いて王にかかわる儀式的場面を再現し、外部の人々にも見せていたのです。

この頃につくられた今城塚古墳は、墳丘が内外2重の濠(ほり)と堤で囲まれており、内側の堤にはさまざまな種類の埴輪を配置した埴輪祭祀(さいし)場があります。この埴輪祭祀場は外濠側に大きく張り出してつくられており、

埴輪を外からより見えやすくする意識が強く感じられます。

ももとは死者に向けて置いた埴輪も、時代とともに当時の人々へ向けた情報発信のものへと変化したのです。

(今城塚古代歴史館)



今城塚古墳の埴輪祭祀場

PRESENT

今月の読者プレゼント(たかつき土産)

はにたんトートバッグ ● 抽選10人



インナーポケット付きでマチが11cm。大容量の約10Lです。かわいいキーホルダーを付けることも可能なフック付きです。

株式会社阿部商事
栄町2-47-4 / Tel.696-3070
土・日曜、祝日定休

※当選者には引換券を発送(商品は発送しません)。引換券をお店に持参し、プレゼントと交換してください

応募方法

7/15(火)までにHP(006046)でアンケートに回答

問合せ 広報室 / Tel.674-7306

※当選者の発表は引換券の発送をもってかえます
※アンケートのご意見などは広報誌、市ホームページなどで、個人情報を除き公表する場合があります

情報BOX

ワイドたかつき

毎日9:00、12:00、22:00から30分間放送
放送後、動画を公開(020632)

7/1(火)～9(水)
クローズアップNOW
就労生きがいトライアルが
つなぐ60歳からの活躍の場

7/10(木)～19(土)
クローズアップNOW
管理栄養士が教える
簡単健康レシピvol.15

7/20(日)～31(木)
クローズアップNOW
水道料金の改定
安全な水を届けるために

みんなで"もてきん体操"
vol.29 エージレスクラブ

まちと人とコミュニティ
北清水連合自治会

たかつき発
魅力あるお店ダイアリー
Tea Room 17・
SALAM COFFEE

※7月は放送開始時間を一部変更します
7/12・13・19～25の9:00～8:00
7/10～27の12:00～18:30

ケーブルテレビ
J:COM11ch

市広報番組

編集後記

巻頭特集の取材では、合唱の息を合わせた美しいハーモニー、透き通る歌声に感動。しばらく余韻が続きました(野倉)

取材を通して運動すること、互いに励まし合える仲間がいることの大切さを実感。皆さん、実年齢を聞いてびっくりするほど元気でした(高田)

夏はしっかり食べて、元気に乗り切りたい。食べる幸せも健康あってこそ。食中毒を防ぐポイントをおさらいしました(平田)

NEXT ISSUE(令和7年8月号)お楽しみに!

特集 特殊詐欺から預金を守る暮らし方 など

詰将棋(30ページ)の答え 「解答」▲1二竜 △同玉 ▲3二角成

「解説」初手▲1三竜は△2一玉で逃げられてしまいます。

▲1二竜と竜を捨ててしまうのが好手。△同玉の一手に▲3二角成とすれば香車の利きが通り詰みとなります。

※▲は自分の駒、△は相手の駒。解説は市ホームページ 152361 に掲載しています



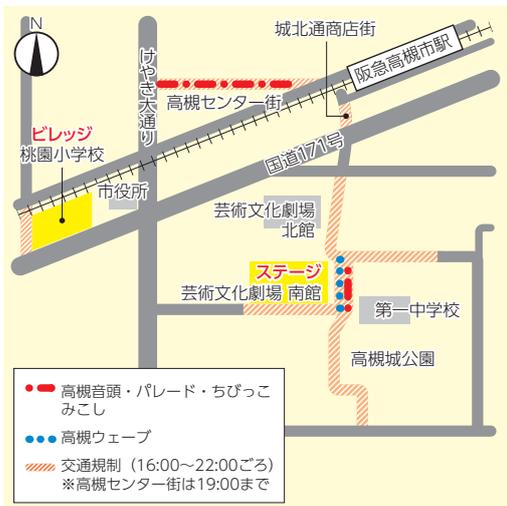
ID 067415

市民フェスタ 高槻まつり

8/2(土)・3(日)

高槻まつり振興会 / TEL658-7675

会場・交通規制



会場変更

今年から会場が変更され、けやき大通りでパフォーマンスはせず高槻センター街・第一中学校前道路で行います(左図)。

ステージ

14:00~21:00

パレード

16:00~19:00 (センター街)
16:30~21:00 (第一中前)

露店 (ビレッジ)

15:00~21:00 (桃園小)
16:00~21:00 (第一中)

募集

ボランティアスタッフ

簡単な手伝いのできる15歳以上の人を募集。希望者は当日14:00までに芸術文化劇場北館1階へ。中学生不可。



写真コンテスト作品

受賞作品は市内各所で展示。返却不可。被写体の許可必要。

規格 カラー四つ切りワイド、四つ切り

問合 高槻まつり振興会
〒569-0067 桃園町1-1-201

申込 8/22(金)までに窓郵便で(基本事項と題名、撮影場所・日時、作品へのコメントを記入)

