

“ハーブの恵み”

～健康に役立つ自然の力～

ハーブを自家栽培する講師が、もともと人間に備わる自然治癒力を引き出す自然の力、健康維持と病気予防や治療などに役立つ、メディカルハーブの利用法と育て方を伝授します。最後は皆で、ハーブ・ティーをいただきます。

駐車場
あります

令和7年10月29日(水) 午前10時～正午

場所:三箇牧公民館 2階 大集会室

講師:ハーブコーディネーター

坂田 南美子さん

定員:30名(申込順)

持ち物:水分補給の飲み物・筆記用具

費用:無料

保育:あり(満2歳～未就学児:5人まで)

保育締切 10月9日(木)



簡易電子申込は
こちらから



申込: 10月3日(金)～10月14日(火)まで、電話・簡易電子申込または直接
三箇牧公民館窓口へお申込みください。(保育締切:10月9日(木))
定員に達しない場合は、10月15日(水)から、電話・公民館窓口のみ
申込順に受付します。

電話・窓口の受付時間:平日午前9時～午後5時15分(土・日・祝除く)

主催・申込先:高槻市立三箇牧公民館

高槻市三島江 1-11-8 TEL:072-677-0965

お聞きした個人情報は他の目的には一切使用しません。