聖ケ丘子育て支援センター

＜問い合わせ＞　聖ケ丘保育園　　TEL　689-8721　(9:00～15:00)

10月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1 ♪育児講座 （親子ヨガ）	2 親子教室 （0歳児）	3 室内開放 ☆あかちゃんの日☆	4	5
午後						休み	休み
午前	6	7	8 ♪公園広場 （緑が丘公園）	9	10	11	12
午後						休み	休み
午前	13 スポーツの日	14 親子教室 （1歳児）	15♪親子の広場 （日吉台公民館）	16 親子教室 （1歳児）	17 室内開放	18	19
午後	（休園）			サークル		休み	休み
午前	20 サークル	21 サークル	22 室内開放 （身体計測）	23 室内開放 （巡回相談）	24 （園行事の為駐車不可）	25	26
午後		サークル				休み	休み
午前	27 室内開放 （誕生会）	28 親子教室 （1歳児）	29 サークル	30 親子教室 （1歳児）	31 室内開放		
午後		サークル	室内開放 ☆あかちゃんの日☆				

◎親子教室・育児講座は事前の申し込みが必要です。

☆ふれあいデー☆

・**園庭開放**…毎日行っています。雨天時中止。
9:00～12:00　12:00～15:00
・**室内開放**…上記予定表をご確認ください。
午前の部→9:00～12:00
午後の部→12:00～15:00

・**サークル**…予定表のサークル日をご確認の上、お申込みください。
午前の部→ 9:30～11:00
午後の部→13:30～15:00

☆8月の新規利用者は5組☆
お友達やご近所の方などお誘いの上、 ぜひ、遊びに来てください！

☆今月の予定☆

♪出前広場…あかちゃんも大歓迎♪
・親子の広場（日吉台公民館）
日時：10月15日（水）10時30分～11時40分
支援センターのおもちゃを持って遊びに行きます。
ダンスやお話もあります。
・公園広場（緑ヶ丘公園）
日時：10月8日（水）10時30分～11時30分

♪育児講座　親子ヨガ
日時：10月1日(水)
①10:10～10：40　②11:00～11：30（二部制）
受付開始日：9月10日（水） 13時～
対象：①3ヶ月～10ヶ月の乳児とその保護者
②11ヶ月～1歳6ヶ月の乳幼児とその保護者
定員：各10組 (申込順)
◎幼稚園・保育園に通われているお友達はご遠慮ください。

ピョンタレター

社会福祉法人たつみ会
聖ヶ丘保育園　こども未来学舎
聖ヶ丘子育て支援センター
2025年10月

厳しい残暑も少しずつ和らいで、風が心地よく感じられるようになりました。木々の葉も色づき始め、季節の移り変わりが目でも感じられる今日このごろです。
今月の育児講座は、1日(水)に親子ヨガがあります。皆様のご参加お待ちしております♪

巡回相談の日

月に1度、**こども発達支援センターwillの巡回相談員(臨床心理士)**の方に来ていただいています。**10月は、23日(木)。巡回相談時間は10時～12時です。**室内開放時間内に相談時間を設けますので、遊びながら子育てで気になることなどお気軽にご相談ください！

10月お誕生会

10月生まれのお友だちあつまれ～！
お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう！楽しいお話もあるよ！！
お誕生月以外のお友だちも遊びに来てね♪
10月27日(月)11:30～始まります！！

11月の予定

♪育児講座
体育あそび
日時:11月21日(金)10時～11時
対象:1歳半から就園前の幼児とその保護者
定員:20組(WEB申込・申込順)
受付開始日:11月4日(火)13時～

♪親子教室(2歳児)
日程:12/9(火)～1/20(火)　全5回
　　12/11(木)～1/22(木)　全5回
対象:R4.4.2～R5.4.1生まれの幼児
申込期間:11/10(月)13時～11/27(木)
申込方法:WEB申込

♪出前広場(日吉台公民館)
日時:11月19日(水)
　10時30分～11時40分

♪公園広場(緑が丘公園)
日時:11月12日(水)
　10時30分～11時30分
どんぐりバッグを作ります♪

保健だより

はやり目、家の中ではやらせないで！

090-04

はやり目（流行性角結膜炎）は、ウイルスの感染により目の充血や目やに、ゴロゴロした目の痛み、まぶたのはれ、涙などの症状が見られます。特効薬がなく、炎症を抑える点眼薬や細菌感染を予防する抗菌薬の点眼薬が使われます。自然に治るまで１～２週間ほどかかり、非常にうつりやすいです。大人も含め、家族全員で予防に取り組みましょう。

家族全員で取り組んで！

- タオルは共有しない
- 寝具はこまめに洗う
- おふろの順番を守る

感染している人の涙や目やににはウイルスが含まれおり、タオルや寝具を介してうつります。タオルの共有はやめ、使い捨てペーパータオルにするのもよいでしょう。おふろは目に水が入りやすいので、感染している人は最後に入るようにします。

- 手をしっかり洗う
- 涙や目やにをふいたゴミは、密封して捨てる

ウイルスのついた手で目を触るとうつります。手はこまめに洗い、涙や目やにをふいたティッシュペーパーは袋に密封して捨てましょう。

- よく休む

ウイルスと戦う免疫を高めるためにも、ゆっくり休むことが大事です。

登園再開の目安

涙や目やに、充血などの結膜炎の症状がしっかり治まっていること

今月のおやつ「かぼちゃのカップケーキ」

＜材料＞(6個分)

かぼちゃ(正味)	100g
薄力粉	110g
バター	60g
砂糖	50g

①かぼちゃをレンジで加熱する。(600w　4分)
　柔らかくなったら裏ごす。
②バターを練り、砂糖を加えてよく混ぜる。
　溶いた卵、かぼちゃ、薄力粉、ベーキングパウダーの順に入れて混ぜ合わせる。
③カップに入れて170℃で15分焼いて出来上がり。