



☆かふう助産院 産後ケア入院のご案内☆

かふう助産院の産後ケアへようこそ。お母さんが心身ともにリラックスして赤ちゃんに向き合う時間を過ごせるよう、困っていることや気になっていることが少しでも解消できるよう、サポートをさせていただきます。ゆっくりとお過ごしくださいね。

<ご利用時間>

※宿泊は原則①でのご利用をお願いします。

- ① 宿泊 24 時間型 + 通所 7 時間型：来所日 10：00～退所日 17：00
- ② 宿泊 24 時間型：来所日 10：00～退所日 10：00
- ③ 通所 7 時間型：10：00～17：00
- ④ 通所 9 時間型：10：00～19：00

来所・退所時間が 30 分以上前後する場合は、事前にご相談、お知らせください。



<受け入れ可能な月齢>

宿泊型・通所型ともに生後 0 ヶ月～5 ヶ月未満の児が対象（離乳食開始前まで）

<お食事、飲み物>

- ・朝食：7 時 30 分頃、昼食：12 時頃、夕食：18 時頃にご提供致します。
授乳時間によって調整させていただきます。
- ・お部屋に温かいお茶をご用意しております（おかわり自由です）。
- ・お部屋に電気ポットがありますので、好きなティーバッグ等をお持ちいただいてもかまいません。
- ・おやつや飲み物をご持参いただいてもかまいません。簡易冷蔵庫の使用をご希望の場合は、来院時におっしゃってください。

<1 日のスケジュール>

- ・ご希望を伺いながら、赤ちゃんの発育測定/授乳相談/育児相談/沐浴/休憩時間等の産後ケアプランを立てさせていただきます。
- ・原則母児同室でお過ごしいただいておりますが、お母さまの休息も大切だと考えますので、日中の赤ちゃんのおあずかりについてはご相談ください。夜間のあずかりは原則しておりません。お母さまがシャワーに入られる際は赤ちゃんをおあずかりいたします。赤ちゃんのお風呂はご希望に応じてスタッフにて入れさせていただきます。

<お持ち物>

- ・母子手帳、お母さんと赤ちゃんの健康保険証、乳児医療証（念のため）
- ・お母さんのお着替え（パジャマや部屋着など過ごしやすいもの）、洗面用具、歯磨きセット、化粧品、おやつ、スマートフォンの充電器など
- ・赤ちゃんのお着替え、ガーゼハンカチ、普段お使いの保湿クリーム、お気に入りのおもちゃなど。普段お使いの哺乳瓶を使用希望の場合はお持ちください。
※宿泊の方は助産院でお洗濯をさせていただきます。

<助産院でご用意しているもの>

- ・お母さんのバスタオル、ハンドタオル、シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、ドライヤー、ナプキン、母乳パッド、授乳クッション
※お肌がデリケートな方は、普段お使いのシャンプーや石鹸類を持参していただいてもかまいません。
- ・赤ちゃんのミルク、哺乳瓶、哺乳瓶の洗浄・消毒グッズ、ベビーソープ、バスタオル、おむつ、おしり拭きコットン

<オプションケア>

（宿泊の方のみ）別途骨盤ケア・アロマケアの利用を希望される方はお申し出ください。

<お会計について>

ご利用料金（自己負担額）はお申し込み時にご確認ください。
退院時に現金でのお支払いとなります。ご了承くださいませ。

かふう助産院 大阪府高槻市天王町 31-9 浦 里奈

阪急高槻市駅より徒歩 15 分、JR 高槻駅より徒歩 25 分
高槻市営バス「天王町」または「藤の里」下車、徒歩 5 分
駐車場は 2 台分あります。お車でご来院の方はご利用ください。

詳しいアクセス方法は当院ホームページに掲載しております。

<https://kafuu.jyosanin.com/access#map>

ご不明な点がございましたら、以下の連絡先より遠慮なくお問い合わせください。

○公式 LINE（当院ホームページに掲載）<https://kafuu.jyosanin.com> または

○メール kafuu.jyosanin@gmail.com

どうぞお気をつけてお越しくださいね。

