



加藤産婦人科クリニック

産後ケア宿泊型のご案内 ❀

育児はフルマラソンと言われるほど休みなしです。

当院の産後ケアで気分をリフレッシュ、育児や生活の中でできた疑問や不安を少しでも減らして日常に帰ってもらえたらうれしいです。

お気軽にお話しくださいね。

【ご利用時間】※他施設と利用時間が異なるためご注意ください

《利用日時》月～土(日・祝除く)

10:00～翌10:00 その後、通所7時間型(17:00まで)の利用が可能

《利用者》生後4か月未満

*当日 30分以上遅れる場合は連絡ください

*利用中の外出や面会はできません

*来院・退院時間は当院指定の利用時間内でのご利用に限ります

【食事・おやつ】

朝 7:30 昼 12:00 夕 17:30 おやつ 15:00 と 20:00

*アレルギーなどあれば個別相談可能

*15:00のおやつは夕食と一緒にお出しすることも可

お茶とお水は厨房スタッフよりお出しします。

同フロアに給茶機あり、お茶・お水も出ますのでご利用ください。

電気ポットがお部屋にありますのでご自身で飲み物を

持参して頂いてもかまいません。

【持ち物】

母子手帳・産後ケア事業利用承認通知書兼利用管理票

保険証資格確認証 or マイナンバーカード

過ごしやすい服 or パジャマ・着替え(下着類)・フェイスタオル・洗面道具・コップ(耐熱)・赤ちゃんの着替え(数セット)・おもちゃ(あれば)

※洗濯場はありません。ご自宅でお願いします。

～当院で準備しているもの～

オムツ・おしりふき・粉ミルク(明治ほほえみ)・哺乳瓶・搾乳器・母乳パット・ナプキン・沐浴用品・保湿クリーム・授乳クッション・バスタオル・シャンプー・リンス・ボディーソープ・ドライヤー・冷蔵庫

電子レンジ・お茶・水(給茶機もあります)・電気ポット、自動販売機は同フロアにあります

【ご利用の流れ】

- ① 前日までにスタッフよりお電話します
- ② 来院(10:00～)
- ③ お会計(金額は産後ケア事業に準ずる)
- ④ スタッフがお迎えにいきます(外靴・ベビーカーを持ってあがります)
- ⑤ 入室(和室 or 洋室)3階のお部屋にご案内します
- ⑥ 聞き取りなどお話

休息されたい方は日中のみご相談ください。ただし、月齢や発達・発育など赤ちゃんの状況により、安全を考慮したうえでの判断になります。尚、お産や手術・処置など重なる場合は同室をお願いすることがあります。当直帯にかかる17:00以降～翌9:30頃の預かりはしていませんのでご了承ください。

- ⑦ 昼食(12:00頃)
- ⑧ おやつ(15:00頃)
- ⑨ その日の振り返り
- ⑩ 夕食(17:00頃)→夜間同室開始
- ⑪ おやつ(20:00頃)
- ⑫ 朝食(7:30頃)
- ⑬ 聞き取りなどお話(9:30頃以降)
- ⑭ 宿泊型で終了の方は退院(～10:00)
- ⑮ 昼食(12:00頃)
- ⑯ おやつ(15:00頃)
- ⑰ 利用中の振り返り、次回予約取得
- ⑱ 退院(～17:00)

ママのシャワー・赤ちゃんのお風呂の時間は16:00頃まで
当日の状況をみて入っていただきます

なにかご不明点などがあれば、事前電話の際や利用中にお話しく下さい。
お待ちしております。

【当院アクセス】

最寄り駅: 阪急京都線水無瀬駅から徒歩1分

JR 京都線島本駅から徒歩7分

車でお越しの際、第2駐車場に停めてください(京都銀行隣)

出庫の際は専用コインが必要です。スタッフにお声かけください