



加藤産婦人科クリニック

産後ケア通所型のご案内 ❀

育児はフルマラソンと言われるほど休みなしです。

当院の産後ケアで気分をリフレッシュ、育児や生活の中でできた疑問や不安を少しでも減らし、
て日常に帰ってもらえたらうれしいです。

お気軽にお話しくださいね。

【ご利用時間】 ※他施設と利用時間が異なるためご注意ください

《利用日時》 月～土(日・祝除く)

7時間型:原則 10:00～17:00

9時間型:原則 9:00～18:00(宿泊との併用不可)

《利用者》 生後5か月未満(離乳食開始前に限る)

*当日30分以上遅れる場合は連絡ください

*利用中の外出や面会はできません

*来院・退院時間は当院指定の利用時間内でのご利用に限ります

【食事・おやつ】

昼 12:00 夕 17:30 おやつ 15:00(夕食と一緒にもお出しすることも可)
(アレルギーなどあれば個別相談可能)

同フロアに給茶機あり、お茶・お水も出ますのでご利用ください。

電気ポットがお部屋にありますのでご自身で飲み物を
持参して頂いてもかまいません。

【持ち物】

母子手帳・産後ケア事業利用承認通知書兼利用管理票

保険証資格確認証 or マイナンバーカード

過ごしやすい服 or パジャマ・着替え(下着類)・フェイスタオル・洗面道具

コップ(耐熱)・赤ちゃんの着替え(数セット)

～当院で準備しているもの～

オムツ・おしりふき・粉ミルク(当院はほほえみ)・哺乳瓶・母乳パット・ナプキン・沐浴用品・保湿クリーム

授乳クッション・バスタオル・シャンプー・リンス・ボディーソープ・ドライヤー・冷蔵庫
電気ポット

電子レンジ・お茶・水(給茶機があります)・自動販売機は同フロアにあります

【ご利用の流れ】

- ① 前日までにスタッフよりお電話します
- ② 来院(9:00～or 10:00～)
- ③ お会計(金額は産後ケア事業に準ずる)
- ④ スタッフがお迎えにいきます(外靴・ベビーカーを持ってあがります)
- ⑤ 入室(和室 or 洋室)3階のお部屋にご案内します
- ⑥ 聞き取りなどお話

休息されたい方はご相談ください。ただし、生後4か月以降の月齢や発育・発達など赤ちゃんの状況により、安全を考慮したうえでの判断になります。尚、お産や手術・処置など重なる場合は同室をお願いすることがあります。当直帯にかかる17:00以降の預かりはしていませんのでご了承ください。

- ⑦ 昼食(12:00頃)
 - ⑧ おやつ(15:00頃)
 - ⑨ 振り返り、次回の予約取得(16:30前後)
 - ⑩ 7時間型利用の方、退院(～17:00)
 - ⑪ 夕食(17:30頃)
 - ⑫ 9時間型利用の方、退院(～18:00)
- ママのシャワー・赤ちゃんのお風呂の時間は16:00頃まで
当日の状況をみて入っていただきます

なにかご不明点などがあれば、事前電話の際や利用中にお話してください。
お待ちしております。

【当院アクセス】

最寄り駅:阪急京都線水無瀬駅から徒歩1分

JR 京都線島本駅から徒歩7分

車でお越しの際、第2駐車場に停めてください(京都銀行隣)

出庫の際は専用コインが必要です。スタッフにお声かけください