

すこやかテラス 健幸ポイント対象事業 確認表

テラス名	実施日	時間	内容	
郡家	4/14(火)	10:30~11:30	交通安全教室	交通安全教室 20人
郡家	4/15(水)	12:45~14:45	映画会	映画「ローマの休日」 60人
郡家	4/21(火)	13:30~14:30	手作り体験	紙のお花とリラクサアロマスプレー作り 10人
郡家	4/24(金)	13:00~14:30	笑う！脳活！歌50曲	認知症予防・回想法 50人
山手	4/16(木)	12:30~14:25	シネマ会	映画「老後の資金がありません」 40人
山手	4/20(月)	10:30~11:30	健康講座	「今日から始める健腸系活」 24人
山手	4/30(木)	10:30~12:00	歌声喫茶&笑顔写真撮影会	ギター伴奏でみんなで歌う。美しい写真の撮られ方。 30人
富田	4/2(木)	9:30~12:00	卓球デイ	卓球デイ 21人
富田	4/8(水)	13:30~16:00	卓球デイ	卓球デイ 21人
富田	4/9(木)	13:30~15:00	ふれあいコーラス	ふれあいコーラス 40人
富田	4/16(木)	10:00~11:30	映画会	映画「紳士は金髪がお好き」40人
富田	4/16(木)	13:30~14:30	スーベニール演奏会	ギター&ハーモニカ演奏 40人
富田	4/21(火)	13:30~15:00	手作り体験	モールフラワーを作ろう 20人
富田	4/22(水)	13:30~16:00	卓球デイ	卓球デイ 21人
富田	4/28(火)	10:00~11:30	手作り体験	モールフラワーを作ろう 20人
富田	4/28(火)	13:30~14:30	ひもトレ講座	整体師さんによるひもを使った健康法 30人
富田	4/30(木)	10:30~11:30	交通安全教室	交通安全教室 20人
芝生	4/6(月)	13:00~15:05	映画会	映画「俳優 亀岡拓次」50人
芝生	4/13(月)	13:30~14:30	多楽器演奏会	演奏会 50人
芝生	4/24(金)	13:00~14:50	映画会	映画「第三の男」50人
芝生	4/27(月)	13:30~14:30	健康講座	お口の健康について 40人
芝生	4/30(木)	13:30~14:30	meiji宅配健康イベント	骨密度測定&骨のお話 40人
春日	4/9(木)	13:00~14:30	皆カラひばり	認知症予防・回想法
春日	4/15(水)	①9時半②12時③14時	スマホ講座	①今更聞けない基本操作②地図アプリを使おう③LINEを使ってみよう各20名
春日	4/23(木)	13:30~15:00	映画会	「くらわんか」50名
春日	4/24(金)	13:30~14:30	表情筋ヨガ	脳の活性化・お口の体操・誤嚥予防
春日	4/30(木)	13:30~15:00	映画会	「シャーロックホームズ バスカヴィル家の犬」50名