

# 産後ケア入院時の持ち物

## ママ

- 母子健康手帳
- 産後ケア事業利用承認通知書券利用管理票
- マイナンバーカード 又は 資格確認証 (母・児)
- 妊娠中の検査データ(当院で分娩された方は不要)
- 洗面用具
- 部屋着などの着替え、下着
- タオル、ティッシュ、
- スリッパ

## ベビー

- 着替えのベビー服(当院のものを使用する場合は不要)

## 当院で準備しているもの

- ・ シャンプー ・ コンディショナー ・ ボディーソープ ・ ドライヤー
- ・ バスタオル(シャワー時) ・ 円座 ・ 授乳クッション ・ 母乳パット ・ 産褥パット
- ・ 搾乳器(手動)(ピジョン・メデラ) ・ ミルク(明治製品) ・ 哺乳瓶(母乳実感)
- ・ オムツ(新生児・S) ・ おしり拭き

※ 上記以外に必要な物は持参してください

(使用希望の哺乳瓶、アレルギー用ミルク、乳頭保護器、保湿ケア用品等)

※ 私物の洗濯はご自宅をお願いします