2・30(月)

令和8年11月 離乳食献立表(保育所・認定こども園)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	うどんと野菜のすりつぶし煮 ・干しうどん 人参 きゃべつ 小松菜 しょうゆ 昆布だし ・ミルク	うどんと野菜のきざみ煮 ・干しうどん 15ｇ 人参 5 しょうゆ 昆布だし 鮭(水煮)と野菜のきざみ煮 ・鮭(水煮) 12ｇ 小松菜・きゃべつ 25 しょうゆ 昆布だし ・ミルク	煮込みうどん ・干しうどん 20ｇ 人参 10 しょうゆ だし汁 煮物 豚挽肉 15ｇ 小松菜・きゃべつ 30 砂糖 しょうゆ だし汁 ・ミルク	ごはん 坦々麺風ラーメン 「具は細かく切る」 「4㎝位に切る」 中華めん きゃべつの甘酢煮 「細かく切る」
3時	・ミルク	・ミルク	肉おじや(みそ味) 米 30ｇ ・牛肉 15 人参・小松菜・きゃべつ 40 みそ 2.5 だし汁 煮りんご ・りんご 20ｇ (スライスして煮る) ・ミルク	別紙献立表による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」
＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。
＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」
＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」
＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。
＊肉類は1㎝程度に切ります。
＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。
＊麺類は4㎝程度に切ります。
＊りんご・梨はスライスして煮ます。

4(水)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 豆腐と野菜のすりつぶし煮 ・充てん豆腐 大根 人参 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし ・ミルク	全がゆ (7倍がゆ程度) 豆腐と野菜のきざみ煮 ・充てん豆腐 40 g 大根 人参 ちんげん菜 } 25 しょうゆ 昆布だし みそ汁 さつま芋 5 g みそ 1.5 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 豚肉 15 g 大根 人参 ちんげん菜 } 30 砂糖 しょうゆ だし汁 みそ汁 さつま芋 10 g みそ 4.2 だし汁 100 ・ミルク	ごはん さつま汁 ビーフンのあえもの 「具は細かく切る」 「4cm位に切る」 ビーフン
3時	・ミルク	・ミルク	かぼちゃのお焼 ・ケーキミックス粉 20 g かぼちゃ(ゆでる) 20 水・油 野菜スープ 豆腐(冷) 45 g さつま芋 大根 人参 ちんげん菜 } 30 しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	別紙献立表による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」

＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。

＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」

＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」

＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。

＊肉類は1cm程度に切ります。

＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。

＊麺類は4cm程度に切ります。

＊りんご・梨はスライスして煮ます。

5(木)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 玉ねぎ きゃべつ 人参 しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 鮭と野菜のきざみ煮 生鮭 12g さつま芋 きゃべつ 人参 } 25 しょうゆ 昆布だし すましじる 玉ねぎ 5g しょうゆ 1 昆布だし 70	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 鮭と野菜の煮物 生鮭 15g さつま芋 きゃべつ 人参 } 30 しょうゆ だし汁 すましじる 玉ねぎ 10g しょうゆ 3.1 だし汁 100	ごはん(しそふりかけ) 鮭とさつま芋のかき揚げ 「細かく切る」 ひたし 「細かく切る」 すましじる 「細かく切る」 わかめ
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	
3時	・ミルク	・ミルク	凍豆腐おじや 米 30g ・凍豆腐(粉) 6 さつま芋 玉ねぎ きゃべつ 人参 } 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」
＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。
＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」
＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」
＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。
＊肉類は1cm程度に切ります。
＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。
＊麺類は4cm程度に切ります。
＊りんご・梨はスライスして煮ます。

6(金)・18(水)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 魚のくず煮 ゆでて、すりつぶし かたくり粉でとじる ・カラスガレイ 野菜のすりつぶし煮 大根 人参 はくさい しょうゆ 昆布だし ・ミルク	全がゆ (7倍がゆ程度) 魚のくず煮 ゆでて、つぶし かたくり粉でとじる ・カラスガレイ 15ｇ 野菜のきざみ煮 大根 人参 } 25 しょうゆ 昆布だし みそ汁 はくさい 5ｇ みそ 1.5 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮魚 ・カラスガレイ 15ｇ 砂糖 しょうゆ 水 煮びたし 大根 人参 } 30 しょうゆ だし汁 みそ汁 はくさい 10ｇ みそ 4.2 だし汁 100 ・ミルク	ごはん ぶり大根 みそ汁 「細かく切る」
3時	・ミルク	・ミルク	シーチキンおじや 米 30ｇ ・シーチキン 15 大根 人参 はくさい } 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」
＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。
＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」
＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」
＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。
＊肉類は1㎝程度に切ります。
＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。
＊麺類は4㎝程度に切ります。
＊りんご・梨はスライスして煮ます。

7・21(土)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のくず煮 ・凍豆腐(粉) 玉ねぎ 人参 じゃが芋 小松菜 しょうゆ 昆布だし かたくり粉 ・ミルク	全がゆ (7倍がゆ程度) 豆腐と野菜のくず煮 豆腐(冷) 40g 人参 玉ねぎ 小松菜 } 25 しょうゆ 昆布だし かたくり粉 みそ汁 じゃが芋 5g みそ 1.5 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 豚肉と野菜のくず煮 豚挽肉 7g 豆腐(冷) 30g 人参 玉ねぎ 小松菜 } 30 砂糖 しょうゆ だし汁 かたくり粉 みそ汁 じゃが芋 10g みそ 4.2 だし汁 100 ・ミルク	麻婆丼 みそ汁 「細かく切る」 小松菜
3時	・ミルク	・ミルク	鮭(水煮)おじや 米 30g ・鮭(水煮) 15 玉ねぎ 人参 小松菜 } 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」

＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。

＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」

＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」

＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。

＊肉類は1cm程度に切ります。

＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。

＊麺類は4cm程度に切ります。

＊りんご・梨はスライスして煮ます。

9・16(月)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	うどんと野菜のすりつぶし煮 干しうどん(ゆで) 人参 はくさい 大根 しょうゆ 昆布だし ・ミルク	うどんと野菜のきざみ煮 干しうどん(ゆで) 40 g 人参 5 しょうゆ 昆布だし 鶏肉のと野菜のくず煮 鶏肉 15 g はくさい・大根 } 25 しょうゆ 昆布だし かたくり粉 ・ミルク	煮込みうどん 干しうどん(ゆで) 45 g 人参 10 しょうゆ だし汁 鶏肉と野菜のくず煮 鶏肉 15 g はくさい・大根 } 30 しょうゆ だし汁 かたくり粉 ・ミルク	ごはん(かつおふりかけ) 五目うどん 「具は細かく切る」 「4cm位に切る」 干しうどん 大根のそぼろ煮
3時	・ミルク	・ミルク	パンがゆ 食パン◆(耳を取る) 30 g ・調製粉乳◆ 13 水 煮物 ・牛肉 7 g 人参・はくさい・大根 } 40 砂糖 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」
＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。
＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」
＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」
＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。
＊肉類は1cm程度に切ります。
＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。
＊麺類は4cm程度に切ります。
＊りんご・梨はスライスして煮ます。

10(火)・20(金)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 大根 人参 じゃが芋 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし ・ミルク	全がゆ (7倍がゆ程度) 野菜のきざみ煮 人参 じゃが芋 ちんげん菜 25g しょうゆ 昆布だし 卵黄マッシュ ・卵黄(固ゆで) 1個 昆布だし すまし汁 大根 5g しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 牛肉 15g 人参 じゃが芋 ちんげん菜 30 しょうゆ だし汁 すまし汁 大根 10g しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	ごはん 肉と野菜のごまみそ煮 「細かく切る」 すまし汁 「細かく切る」 ちんげん菜
3時	・ミルク	・ミルク	肉おじや(みそ味) 米 30g ・豚肉 15 大根 人参 ちんげん菜 40 みそ 2.5 だし汁 ・ミルク	【保育所】 別紙献立表による 【認定こども園】 牛乳 焼きそば 「具は細かく切る」 「4cm位に切る」 中華めん

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」
＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。
＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」
＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」
＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。
＊肉類は1cm程度に切ります。
＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。
＊麺類は4cm程度に切ります。
＊りんご・梨はスライスして煮ます。

11(水)・27(金)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 人参 はくさい 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし ・ミルク	全がゆ (7倍がゆ程度) 野菜のきざみ煮 鶏挽肉 15ｇ 人参・玉ねぎ } 25 しょうゆ 昆布だし すまし汁 はくさい 5ｇ しょうゆ 1 昆布だし 70 ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 肉だんごの煮物 肉だんご 2個 (鶏挽肉・水 しょうゆ・かたくり粉) 人参・玉ねぎ } 30 しょうゆ だし汁 すまし汁 はくさい 10ｇ しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	ごはん(わかめ) 肉だんごのスープ 「細かく切る」 はくさい 「4㎝位に切る」 はるさめ ジャーマンポテト風 「細かく切る」
3時	・ミルク	・ミルク	お焼 ・ケーキミックス粉 20ｇ 水・油 野菜スープ 豆腐(冷) 45ｇ 人参・はくさい・玉ねぎ } 40 しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	別紙献立表 による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」
＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。
＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」
＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」
＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。
＊肉類は1㎝程度に切ります。
＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。
＊麺類は4㎝程度に切ります。
＊りんご・梨はスライスして煮ます。

12(木)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のくず煮 玉ねぎ はくさい 人参 しょうゆ 昆布だし かたくり粉 ・ミルク	全がゆ (7倍がゆ程度) 鶏肉と野菜のくず煮 ・サラダチキン 15g さつま芋 25 はくさい 人参 しょうゆ 昆布だし かたくり粉 みそ汁 玉ねぎ 5g みそ 1.5 昆布だし 70	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 牛肉と野菜のくず煮 牛肉 15g さつま芋 30 はくさい 人参 砂糖 しょうゆ だし汁 かたくり粉 みそ汁 玉ねぎ 10g みそ 4.2 だし汁 100	ごはん(しそふりかけ) 牛肉とさつま芋のかき揚げ 「細かく切る」 ひたし 「細かく切る」 みそ汁 「細かく切る」 わかめ
3時	・ミルク	・ミルク	いためうどん ・干しうどん 20g ・豚肉 15g (ゆでる) 玉ねぎ はくさい 40 人参 油 しょうゆ ・ミルク	別紙献立表 による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」

＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。

＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」

＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」

＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。

＊肉類は1cm程度に切ります。

＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。

＊麺類は4cm程度に切ります。

＊りんご・梨はスライスして煮ます。

13(金)・25(水)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) ミルク煮 きゃべつ 玉ねぎ ちんげん菜 ブロッコリー 水 ・調製粉乳◆ ・ミルク	全がゆ (7倍がゆ程度) クリームシチュー 生鮭 7g 玉ねぎ 5 バター◆ 1 水 ・調製粉乳◆ 10 上新粉 2 水 野菜のきざみ煮 きゃべつ ちんげん菜 ブロッコリー 25g しょうゆ 昆布だし ・ミルク	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) クリームシチュー 生鮭 7g 玉ねぎ 10 バター◆ 1.5 塩 少々 水 ・調製粉乳◆ 13 上新粉 3 水 煮びたし きゃべつ ちんげん菜 ブロッコリー 30g しょうゆ だし汁 ・ミルク	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 「細かく切る」 きゃべつ ちんげん菜 ブロッコリーのひたし 「軸は除く」 ブロッコリー すましじる 「細かく切る」
3時	・ミルク	・ミルク	牛肉おじや 米 30g ・牛肉 15 きゃべつ ちんげん菜 ブロッコリー 玉ねぎ 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表 による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」

＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。

＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」

＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」

＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。

＊肉類は1cm程度に切ります。

＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。

＊麺類は4cm程度に切ります。

＊りんご・梨はスライスして煮ます。

14・28(土)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のすりつぶし煮 ・凍豆腐(粉) 玉ねぎ 人参 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 凍豆腐と野菜のきざみ煮 ・凍豆腐(粉) 5 g 玉ねぎ・人参・ちんげん菜 25 しょうゆ 昆布だし みそ汁 さつま芋 5 g みそ 1.5 昆布だし 70	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) ケチャップいため煮 豚肉 15 g 玉ねぎ・人参・ちんげん菜 30 油 砂糖 しょうゆ トマトケチャップ だし汁 みそ汁 さつま芋 10 g みそ 4.2 だし汁 100	ごはん 肉とちんげん菜のいため物 「細かく切る」 みそ汁 「細かく切る」 わかめ
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	
3時	・ミルク	・ミルク	シーチキンおじや 米 30 g ・シーチキン 15 玉ねぎ・人参・ちんげん菜・さつま芋 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク	別紙献立表による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」
＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。
＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」
＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」
＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。
＊肉類は1cm程度に切ります。
＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。
＊麺類は4cm程度に切ります。
＊りんご・梨はスライスして煮ます。

17(火)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 豆腐と野菜のすりつぶし煮 ・充てん豆腐 小かぶ 人参 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 豆腐と野菜のきざみ煮 ・充てん豆腐 40g 小かぶ 人参 ちんげん菜 25 しょうゆ 昆布だし みそ汁 さつま芋 5g みそ 1.5 昆布だし 70	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 豚肉 15g 小かぶ 人参 ちんげん菜 30 砂糖 しょうゆ だし汁 みそ汁 さつま芋 10g みそ 4.2 だし汁 100	菜めし 「細かく切る」 かぶの葉 さつま汁 はりはり煮 「細かく切る」
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	
3時	・ミルク	・ミルク	かぼちゃのお焼 ・ケーキミックス粉 20g かぼちゃ(ゆでる) 20 水・油 野菜スープ 豆腐(冷) 45g さつま芋 小かぶ 人参 ちんげん菜 30 しょうゆ 3.1 だし汁 100 ・ミルク	別紙献立表による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」
＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。
＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」
＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」
＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。
＊肉類は1㎝程度に切ります。
＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。
＊麺類は4㎝程度に切ります。
＊りんご・梨はスライスして煮ます。

19(木)

No.13

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゃべつ しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 鶏肉と野菜のきざみ煮 鶏肉 15ｇ 人参・じゃが芋・きゃべつ 25 しょうゆ 昆布だし すまし汁 玉ねぎ 5ｇ しょうゆ 1 昆布だし 70	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 及びロールパン◆(1/4こ) 煮物 鶏肉 15ｇ 人参・じゃが芋・きゃべつ 30 しょうゆ だし汁 すまし汁 玉ねぎ 10ｇ しょうゆ 3.1 だし汁 100	ロールパン あげボール 蒸し野菜のマヨドレ添え 「細かく切る」 スープ 「細かく切る」
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	
3時	・ミルク	・ミルク	いためうどん ・干しうどん 20ｇ ・牛肉 15 (ゆでる) 人参・きゃべつ・玉ねぎ 40 油 しょうゆ ・ミルク	別紙献立表による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」
＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。
＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」
＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」
＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。
＊肉類は1㎝程度に切ります。
＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。
＊麺類は4㎝程度に切ります。
＊りんご・梨はスライスして煮ます。

24(火)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 野菜のすりつぶし煮 玉ねぎ 人参 ちんげん菜 しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 豆腐と野菜のきざみ煮 豆腐(冷) 40 g 玉ねぎ・人参・ちんげん菜 25 しょうゆ 昆布だし みそ汁 さつま芋 5 g みそ 1.5 昆布だし 70	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 煮物 豆腐(冷) 30 g 豚肉 7 g 玉ねぎ・人参・ちんげん菜 30 砂糖 しょうゆ だし汁 みそ汁 さつま芋 10 g みそ 4.2 だし汁 100	ごはん カレーチャンプル 「細かく切る」 みそ汁 「細かく切る」 ちんげん菜
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	
3時	・ミルク	・ミルク	いためうどん ・干しうどん 20 g ・シーチキン 15 (ゆでる) 玉ねぎ・人参・ちんげん菜 40 油 しょうゆ ・ミルク	別紙献立表による

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」

＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。

＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」

＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」

＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。

＊肉類は1㎝程度に切ります。

＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。

＊麺類は4㎝程度に切ります。

＊りんご・梨はスライスして煮ます。

26(木)

	5、6か月頃(初期) 5か月後半から	7、8か月頃 (中期)	9～11か月頃 (後期)	12～18か月頃 (完了期)
				(10時) 牛乳・菓子
11時	つぶしがゆ (10倍がゆ程度) 魚と野菜のすりつぶし煮 カラスガレイ きゃべつ 小松菜 玉ねぎ しょうゆ 昆布だし	全がゆ (7倍がゆ程度) 魚と野菜のきざみ煮 カラスガレイ 15ｇ きゃべつ 小松菜 玉ねぎ } 30 しょうゆ 昆布だし みそ汁 ふ 1ｇ みそ 1.5 昆布だし 70	全がゆ～軟飯 (5倍がゆ～硬がゆ程度) 魚と野菜の煮物 カラスガレイ 15ｇ きゃべつ 小松菜 玉ねぎ } 40 しょうゆ だし汁 みそ汁 ふ 1ｇ みそ 4.2 だし汁 100	ごはん 魚のしそ天ぷら 煮びたし 「細かく切る」 みそ汁
	・ミルク	・ミルク	・ミルク	
3時	・ミルク	・ミルク	凍豆腐おじや 米 30ｇ ・凍豆腐(粉) 6 きゃべつ 小松菜 玉ねぎ } 40 しょうゆ だし汁 ・ミルク	【保育所】 別紙献立表による 【認定こども園】 牛乳 ベーコンのチーズトースト 「細かく切る」 ベーコン

「5、6か月頃(初期)の離乳食について」

＊なめらかにすりつぶした状態で子どもの様子をみながら進めます。

＊離乳食を作る際の量は、記載してある材料で野菜合計20g程度・豆腐25g、凍豆腐3g又は白身魚10g程度・調製粉乳7g・干しうどん(ゆで)24gを使用しています。

「9～11か月頃(後期)のだしについて」

＊離乳食人数・内容により昆布の場合とけずりぶしの場合があります。

「完了期の食事について」

＊スプーンでつぶせないものは細かく切ります。

＊肉類は1㎝程度に切ります。

＊野菜は細かく切りますが、スプーンでつぶせるもの(人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・かぼちゃ等)はそのまま提供することもあります。

＊麺類は4㎝程度に切ります。

＊りんご・梨はスライスして煮ます。