令和 8 年 11 月分　5 か 月 前半 献立表

11時

（ 11 月 1日～ 15 日） 乳児名

（後半 16日からは、別紙5か月後半献立表による）

日	2日	4日	5日	6日	7日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
昼	つぶしがゆ（10倍がゆすりつぶし）（1さじ）		つぶしがゆ（10倍がゆすりつぶし）（2さじ）		つぶしがゆ （3さじ）（10倍がゆすりつぶし） 野菜マッシュ（1さじ） じゃが芋	・じゃが芋	つぶしがゆ （3さじ）（10倍がゆすりつぶし） 野菜マッシュ（2さじ） じゃが芋 人参	・じゃが芋 人参	つぶしがゆ （3さじ）（10倍がゆすりつぶし） 野菜マッシュ（3さじ） ・じゃが芋 人参 玉ねぎ	・じゃが芋 ・人参 玉ねぎ	つぶしがゆ （3さじ）（10倍がゆすりつぶし） 野菜マッシュ（3さじ） ・じゃが芋 人参 ちんげん菜	

（ 11 月 16 日～ 30 日） 乳児名

日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	24日	25日	26日	27日	28日	30日
昼	つぶしがゆ（10倍がゆすりつぶし）（1さじ）		つぶしがゆ（10倍がゆすりつぶし）（2さじ）		つぶしがゆ （3さじ）（10倍がゆすりつぶし） 野菜マッシュ（1さじ） じゃが芋	じゃが芋	つぶしがゆ （3さじ）（10倍がゆすりつぶし） 野菜マッシュ（2さじ） ・じゃが芋 人参	・じゃが芋 ・人参	つぶしがゆ （3さじ）（10倍がゆすりつぶし） 野菜マッシュ（3さじ） ・じゃが芋 ・人参 玉ねぎ	・じゃが芋 人参 玉ねぎ	つぶしがゆ （3さじ）（10倍がゆすりつぶし） 野菜マッシュ（3さじ） ・じゃが芋 人参 ちんげん菜	・じゃが芋 人参 小松菜

＊献立の「野菜マッシュ」については、材料の野菜を合計で 1人当り 15g程度を使用し、だし汁（昆布だし）で煮て、マッシュを作る。

【注】◎0歳児室へ届ける量は、2週間の最終日の量です。即ち、つぶしがゆ（10倍がゆすりつぶし）3さじ、野菜マッシュ3さじ。（1さじは、5ml入るさじのこと）

◎3週目から、5、6か月頃（初期）と同じ献立に入るが、調理形態は個人差に応じる。