令和8年度
女性リーダー養成講座

参加費無料
保育あり

定員
申込順28人

女性のための
リーダーシップ講座
～アンガーマネジメントから学ぶ～

職場など様々な場面で、チームメンバーと意見が食い違い、
衝突してしまうことはありませんか。
怒りの仕組みを理解し、自分自身で感情をコントロールする方法や、
自分の考えを上手に伝えるコツを学びます。
より良い人間関係を築くためのリーダーシップスキルを養い、
身近な場で活かしてみましょう。



〈2回連続講座〉

2回連続での
ご受講をお願い
いたします。



第1回 1/16（土）10:00-12:00
「アンガーマネジメントとは」

第2回 1/23（土）10:00-12:00
「上手な気持ちの伝え方を学ぼう」

【講師】福成（ふくなり） 二三代（ふみよ）さん

Healthy Field（ヘルシーフィールド）代表、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 公認講師

ケーブルテレビ局編成制作部員を経て、現在は堺市の心療内科にてカウンセラーとして勤務。カウンセリングの経験からアンガーマネジメントファシリテーターの資格を取得、また、2019年には日本ペップトーク普及協会認定講師の資格を取得し、研修講師として多くの講演や研修を行っている。

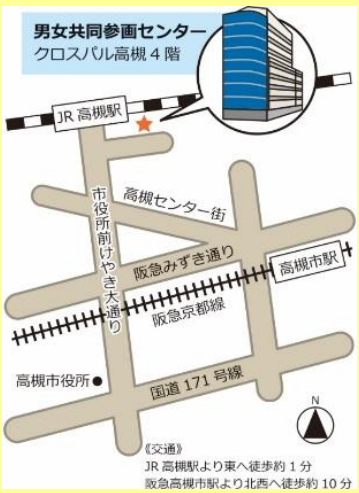
対象者 テーマに関心のある女性
（申込者多数の場合、市内在住・在勤・在学の女性優先）

会　場 クロスパル高槻 4階　401会議室

受講申込
■ 申込開始　令和8年12月3日(木)から
■ 申込方法　簡易電子申込もしくは、電話(072-685-3725)か、直接男女共同参画センター窓口へ
※休館日は12/26～1/3、1/9～1/11

保育申込
■ 申込締切　令和9年1月6日(水)
■ 対　　象　未就学児
■ 定　　員　申込順 5人
■ 費　　用　無料

簡易電子申込は
こちらから



主催　高槻市 人権・男女共同参画課