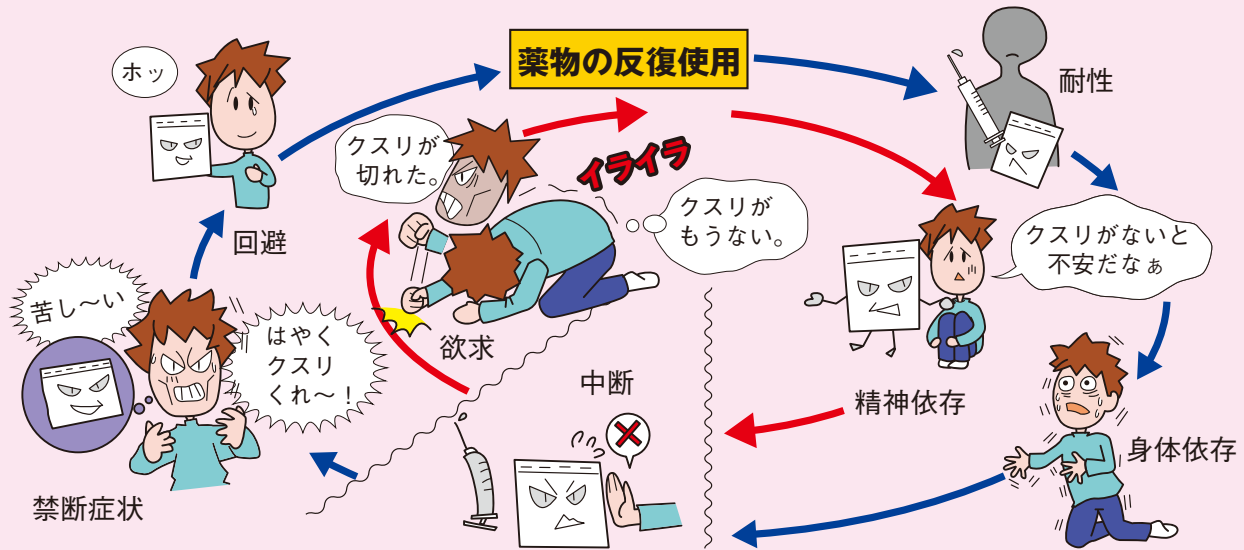


大麻乱用による**依存形成**の恐ろしさ

大麻などの違法薬物を乱用してしまふと、その依存性により繰り返し使わずにはいられなくなり、**悪循環に陥って**しまいます。



精神依存とは？ 薬物の使用を容易にやめることができなくなる程の薬物に対する強烈な摂取欲求が生じる状態
身体依存とは？ 薬物の摂取をやめると、手の震えなどの禁断症状が生じる状態

自分だけでなく、大切な人を傷つけるかもしれません！

大麻乱用者（26歳、男性、運送業）の手記（一部抜粋）

引用：警察庁資料「DRUG2010」

私が大麻を吸うようになったのは、クラブでDJをやっていた時に、友達から勧められたのがきっかけです。外国の音楽が好きで、映画で観る外国人歌手のように大麻を吸ってみたいという興味もあって、最初は軽い気持ちで吸ってみたのです。煙草とは違う大麻独特の何とも言えない香り、吸った後の身体が軽くなるような気持ち良さ、普段聞いていた音楽がいつも以上に良く聞こえ、大麻を吸わなければ落ち着かないようになり、気づいた時にはすっかり大麻の虜になっていました。次第に、もっと効き目が強い大麻を吸ってみたいと思うようになり、大麻の種を購入して自分で栽培し、収穫した大麻を吸ったり、友達に売っては生活費や遊び金を稼ぐようになっていきました。そして、とうとう私がやっていたことが警察にバレてしまい、逮捕されることになったのです。逮捕されたことで、大麻を吸ったり、売っていたことが会社にも知られ、私は会社を解雇されました。私の収入がなくなり、当時結婚したばかりの妻は、警察の留置施設へ面会に来る度に、「お金がない、生活できない。もう離婚したい。」と泣き崩れるのでした。留置施設の中にいる私には何も言えず、ただうつむいて妻からの罵声を受け止め、「済まなかった、悪かった。」と謝ることしか出来ませんでした。その時の私も妻も、本当に惨めでした。私の軽率な行動が自分の将来や家族の幸せを奪う結果になり、反省しています。

大麻を乱用することで、本人の心身に影響を与えるだけでなく、周囲の人にまで影響を及ぼす危険性があります。あなたの大切な人を傷つけない為にも決して大麻に手を出してはいけません。

誘われても断る！そのために必要なこと！



正しい知識を持つ



信頼できて
何でも話せる人を見つめる



自分を大切に
する
気持ちを持つ

NO! と言える自分になりましょう