

## ヤングケアラーとは

ヤングケアラーとは、  
例えばこんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、  
買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、  
いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のある  
きょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族  
の見守りや声かけ  
などの気づかいをしている



日本語が第一言語  
でない家族や障がいのある家族の  
ために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、  
障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に  
対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な  
病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの  
世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの  
介助をしている